

しほ



広報 ISE

2012

3月1日号

No. 00



二見生涯学習センターの大段飾り

📷 おひなさまめぐりin二見(2月4日~3月4日)

二見町の夫婦岩表参道およびその周辺で「おひなさまめぐりin二見」が開催されています。参道沿いの旅館や店舗・公共施設などに約6,000体のおひなさまが飾られ、道行く人々を楽しませています。

目次

特集 生涯学習センターいせトピア	2
伊勢の元気さん!	4
春の火災予防運動	5
住所異動・証明書交付の手続きはお早めに!	8
健康づくり通信	15
情報コーナー	17



ブージー(左)とエルカ(右)

市のホームページ (<http://www.city.ise.mie.jp>)

伊勢市役所

検索

人生を楽しく豊かにするための“生涯学習”。“何か始めたい!”という皆さんのためのきっかけづくり、さまざまな活動を行っている「いせトピア」について紹介します。



当館キャラクター「まな坊」です!

生涯学習センター いせトピア

開館時間 午前8時30分～午後10時

休館日 第1・3・5月曜日、
年末年始(12月28日～1月3日)

伊勢市黒瀬町562-12 ☎21-0900
<http://www.isetopia.jp/>

そろそろ生涯学習って?

一人一人がより豊かで充実した人生を送るために、自分に合った手段・方法によって年齢に関係なく生涯にわたり、必要なことや興味・関心のあることを、必要なときに学ぶ…これが、生涯学習です。
生涯学習活動により身に付けた知識や技術は、明るく、豊かで、活力に満ちた家庭や職場、さらには、地域社会づくりの実現にも結びつくことが期待されます。

いせトピアって?

平成9年4月にオープンし、間もなく15年が経ちます。近年では年間19万人ほどの皆さんにご利用いただいています。
さまざまな講座をはじめ、各種サークル・団体の活動の場として利用していただいています。さらに、どんな学習に取り組もうかと考えている皆さんに、学習の情報を提供しています。

講座を開催しています!

生涯学習の一環として、パソコン・料理作り・手芸・陶芸・書道・茶道・外国語などさまざまな種類の講座を開講しています。

6か月講座、4か月講座、パソコン講座、子ども向け講座などがあり、どなたでも自由に幅広く受講することができます。

あなたの可能性を広げてみませんか?

講座の一部を
紹介します!

楽しい
手づくり
パン

楽しい
筆ペン

子育ても応援!

毎月2回の“親子リフレッシュ”

未就学児の子どもと親を対象に、毎月2回、木曜日に開催しています。

教室では、親子の触れ合いを大切に、わらべ歌やリズム体操を楽しんだり、紙芝居や季節に合わせた簡単な工作や遊びなどを楽しめます。

また、お母さん同士が子育ての悩みを話し合ったり、情報交換の場としても利用していただいています。



楽しい年間イベントも開催!

いせトピアでは年間を通して、さまざまなイベントを開催しています。市民の皆さんが楽しめるよう企画していますので、ぜひお越しください。



特集 生涯学習センター

いせトピアで



自分磨きを 始めよう

さまざまな“学び”の

年間イベントスケジュール

1月 いせトピア新春まつり

恒例の新春まつりです。広場を使って大きなカルタでカルタ大会をしたり、餅つき体験などを行い、毎年多くの人でにぎわいます。

2月 生涯学習フェスティバル

いせトピアで活動しているサークル・団体の皆さんが、舞台部門・展示部門に分かれて日頃の成果を発表します。

8月 子どもわくわく体験フェスティバル

夏休みのお楽しみイベント。リサイクル工作、茶道体験、ポップコーン作り、マジック体験など子どもたちが体験できるコーナーを設け、楽しく過ごせるようにしています。



パソコンの基礎を学ぶ

たくさんのボランティアが活躍しています!

イベントの企画・運営や多目的ホールでの舞台技術、広報誌の取材活動など、たくさんのボランティアが、いせトピアの運営を支えています。

いせトピアでは、生涯学習の一環として、ボランティアを広く募集しています。

ご協力いただける人は、いせトピアへご連絡ください。

ボランティアの種類は4つ!

施設ボランティア

学生ボランティア

トピアだより特派員ボランティア

舞台技術ボランティア



舞台の音響は私たちにまかせ

「広報いせ」4月1日号から、いせトピアの講座やイベントなどの情報を連載でお知らせしていきます。

親子でサイエンス～ふしぎ工作～



伊勢の元気さん!

一色町能楽保存会会長

吉川貞夫さん



今月号では、「一色町能楽保存会」および「伊勢の伝統の能楽を継承する会」の会長として、伊勢の伝統芸能を継承する活動を進める吉川貞夫さん(79)をご紹介します。



「一色能は町の宝物
使命感を感じて守りたい」

一色町に伝わる伝統芸能「一色能」。その歴史は古く、室町時代末期、一色神社の祭礼に神事と合わせて能を奉納したのが始まりとされ、それ以降、450年以上続けられています。一色能は、昭和33年には市の無形民俗文化財に指定され、中でも「翁」は平成6年に国の選択無形民俗文化財に指定されています。その歴史ある一色能を継承し、次の世代へと伝えようとしているのが一色町能楽保存会の皆さんです。

「一色能」の歴史は古く、室町時代末期、一色神社の祭礼に神事と合わせて能を奉納したのが始まりとされ、それ以降、450年以上続けられています。一色能は、昭和33年には市の無形民俗文化財に指定され、中でも「翁」は平成6年に国の選択無形民俗文化財に指定されています。その歴史ある一色能を継承し、次の世代へと伝えようとしているのが一色町能楽保存会の皆さんです。

保存会には若い人もいますが、ほとんどが定年退職した人ということで、「伝統ある一色能を守っていくためには後継者育成が大事」と吉川さんは言います。「子ども教室」では20人以上が稽古を重ね、また、一色保育園では毎年、年長組の子どもたちが「連吟」を学び、一色能の日に発表をします。吉川さんは月2回、保育園で子どもたちを教えています。子どもとのふれあいが生きがいと目を細めます。

保存会には若い人もいますが、ほとんどが定年退職した人ということで、「伝統ある一色能を守っていくためには後継者育成が大事」と吉川さんは言います。「子ども教室」では20人以上が稽古を重ね、また、一色保育園では毎年、年長組の子どもたちが「連吟」を学び、一色能の日に発表をします。吉川さんは月2回、保育園で子どもたちを教えています。子どもとのふれあいが生きがいと目を細めます。

かつて一色神社の例祭の日(毎年3月11日)に行っていた一色能も、近年は例祭の次の日曜日に行うようになり、場所も約40年前に神社の奉納舞台がなくなっただけでなく、一色町公民館で行うようになりました。今年、神社の例祭の日(毎年3月11日)に行っていた一色能も、近年は例祭の次の日曜日に行うようになり、場所も約40年前に神社の奉納舞台がなくなっただけでなく、一色町公民館で行うようになりました。



昨年の一色能で「翁」のシテ方として舞う吉川さん

一色能 3月11日(日)

10:30~ 一色神社
「翁」(国の選択無形民俗文化財)
12:00~16:30 一色町公民館
能、舞囃子、狂言、仕舞、連吟、一管、独吟

※雨天の場合は、11:00~16:30に、一色町公民館で全ての演目を行います。



春の 火災予防運動

3月1日(木)~7日(水)
全国一斉に

消したはず 決めつけしないで もう一度
消防本部予防課 (☎25 1268)

住宅防火 命を守る 7つのポイント 3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

春の火災予防運動は、火災予防思想の一層の普及を図ることにより火災の発生を防ぎ、高齢者などを中心とする死者を減らすとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

春浅く、まだ風が冷たく感じられるこの季節は、まだまだ火災が発生しやすい時季です。一人一人が火災予防に心掛け、尊い生命と貴重な財産を火災から守りましょう。

住宅用 火災警報器の設置を

住宅用火災警報器は、住宅防火対策の切り札として、全ての住宅に設置が義務付けられています。火災から尊い命を守るため、まだ設置していない家庭は、早期に設置していただくようお願いいたします。伊勢市消防本部管内で、住宅用火災警報器が作動し大事に至らなかつた事例は5件あり、原因は、全てガスこんろの消し忘れでした。

たき火などからの火災が多発

春の農繁期を目前に控え、この時季は、あぜ焼きなどの白煙があちらこちらの田畑から立ち上る光景をよく見かけます。そんなのどかな農村風景が一瞬にして恐怖の光景に変わるのが、あぜ焼きなどからの延焼を原因とした林野火災や枯れ草火災です。

ちよつとした油断や消火準備不足が原因で、周囲の枯れ草に燃え移り、やがては山林にまで延焼するといったケースがよく見られます。あぜ焼きやたき火などをするときは、次のことに気を付けましょう。

たき火をするときは 気を付けましょう



- 強風の日には中止(延期)する
- できる限り多数の監視人を置く
- 少しずつ小分けにして実施する
- 点火位置が点在する際は、風下の方から実施する
- 水バケツ・消火用具などを準備する
- 傾斜地は山上の方から行う
- 夕方は早めに切り上げ、後始末を完全に実施する
- 木製電柱・電話ケーブルなどに注意して実施する

※付近住民などの第三者からの苦情があった場合は、消防本部が中止の指導をする場合もあります。



3・11東日本大震災の発生から、間もなく1年が経とうとしています。

テレビで見た津波の映像は、今も脳裏から離れないほど衝撃的なものでした。

被害が甚大で、思うように復興が進んでいない状況と伺っており、私も心を痛めています。伊勢市では現在、職員を塩竈市へ派遣するなど、復興に向けてのお手伝いをしています。

今もなお、不自由な生活を強いられている皆さまにお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を

願い、これからも支援をしていきたいと思います。

私たちは、この震災により、生活のあり方や防災対策など、たくさん課題を突き付けられました。

そこで市では、エネルギーの地産地消をはじめ、防災対策の見直し、消防本部庁舎の移転、伊勢総合病院の建て替えなど、安心・安全に暮らすことが出来るまちづくりを進めています。

3月市議会定例会では、来年度の予算についてご審議をいただきますが、防災対策をしっかりとやっていくための予算も計上していきます。

皆さまにおかれましても、いつ、この地方に地震が起きるか分からないという気持ちで、日頃から防災について、家庭をはじめ職場・地域などで話し合い、対策を講じていただきますようお願いいたします。

また、3月になると、「春

シリーズ防災

知る 備える 行動する

災害は 忘れたころに やってくる

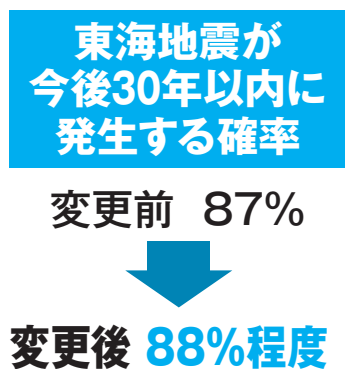
危機管理課 (☎05523)



地震の発生確率

地震調査研究推進本部の地震調査委員会(事務局…文部科学省)では、主要な活断層や海溝型地震(プレート)の沈み込みに伴う地震の活動間隔、次の地震の発生可能性(場所、規模(マグニチュード)、発生確率)などを評価し、随時公表しています。

今回、平成24年1月1日を起点とする発生確率の値が更新されました。



東日本大震災による岩手県大槌町の被害

発生確率は、前回の地震からの時間経過とともに少しずつ上がり、毎年計算されています。

なお、当地域に最も影響すると思われる東南海地震が30年以内に発生する確率は70%程度と、これまでの数値と変わりありません。

積極的に取り組もう！ 防災対策

「食料の備蓄」や「非常持ち出し袋」の準備も重要なことですが、第一に考えていただきたいのが、「住まいの耐震化」と「家具類の転倒防止」です。

地震による家屋の倒壊は、補強することで、ある程度は防げます。また、家具などの転倒を防止できれば、避難経路が確保でき、揺れが収まった後に避難できます。

私たちは、今世紀前半には必ず発生する「巨大地震」に向かって近づいています。過去の災害による犠牲を無駄にせず、教訓として生かすためにも、家庭での対策を考えてみてください。

木造住宅の無料耐震診断や耐震補強工事費の補助事業などについては、「広報いせ」4月1日号でお知らせする予定です。

の防犯運動「春の全国火災
予防運動」が始まります。
これも防災と同じように、
日頃からの心掛けが大切で
す。みんなが楽しく明るく
暮らせるためにも、気を付
けましょう。

3月には、神宮の立柱祭、
上棟祭も執り行われ、御遷
宮に向けて着々と準備が進
んでいきます。

そこで、たくさんの方に
お越しいただき、「もう一
度伊勢へ行きたい」と思っ
ていただけるように、観光
にも力を入れていきたいと
思っています。

県営サンアリーナに隣接
している伊勢市所有の工業
団地「サン・サポート・ス
クエア伊勢」に、みえぎよ
れん販売株式会社様の進出
が決定しました。

この地への企業立地は、
ヤマナカフーズ株式会社様、
株式会社菊川鉄工所様に続
き3社目となり、工業団地
の約61%の分譲が決まりま

した。

今後、雇用の確保が進
むように努力していきたい
と思いますし、市民の皆さ
まにおかれましては、伊勢
市内でお買い物をしてい
ただくなど、地域の活性化に
ご協力をお願いします。

春はもうそこまで来てい
ますが、まだまだ寒い日
が続きます。

今年の冬は、この地方で
もインフルエンザが猛威を
振るいました。まだまだ油
断せずに、手洗い・うがい
などをしっかりと予防し、
健康な毎日をお過ごしくだ
さい。



シリーズ消費生活相談
**教えて
相談員さん!!**



伊勢市
消費生活センター (☎②1 5717)

賃貸住宅 退去時のトラブル

引っ越しが多くなる季節
です。そこで、賃貸住宅の
退去時に気を付けたい「原
状回復義務」について考え
てみましょう。

アパートなどに入居する
際には、貸し主との間で、
賃貸借契約というアパート
などを借りるための契約(貸
し主との間に仲介業者とし
て不動産会社などが入るこ
とが一般的です)をします。
そして、その契約期間が
終了すると、借り主が貸し
主から部屋を借りたときの

状態に戻す義務が発生しま
す。この借りたときの状態
に戻すことを、「原状回復」
と言います。

借りたときの状態といっ
ても、建物の賃貸借契約に
おいては、普通に生活する
ことで当たり前に発生する
もの(例えば、日焼けなど
による畳・フローリングの変
色などは、通常損耗と考え
られ、一般的に、借り主に
原状回復の義務はありません
。

それに対し、当然ですが、
畳の焦げ跡やクロス(壁紙)
の破れなど、借り主の責任
で生じた破損や傷は、借り
主に修繕義務があります。

この場合、新築住宅でな
い限り、入居時の状況が不
明確で、トラブルとなるこ
とがよくあり、このような
トラブルを避けるため、入
居の際には、日付の入った
写真を撮っておくことをお
勧めします。

また、退去の際には必ず、
立ち会いをして、修繕場所

の状況を確認することが大
切です。立ち会い後は、確
認書類にサインを求められ
ることもあるようですが、
内容をよく確認し、納得し
てからサインしましょう。

原状回復の考え方につい
ては、国土交通省から「原
状回復をめぐるトラブルと
ガイドライン」が示されて
います。法的な拘束力を持
つものではありませんが、
原状回復の考え方が分か
りやすく説明されています。

なお、このガイドライン
は、市のホームページ「消
費生活のひろば」からもご
覧いただけます。

伊勢市消費生活センター予算
額(平成23年度) 664万1千
円(うち県補助金645万1千
円)





住所異動・証明書交付の 手続きはお早めに!

春は引っ越しの時期

住所異動について ▶ 戸籍住民課届出係 (☎②5553)

証明書交付・印鑑登録・自動交付機について ▶ 戸籍住民課証明係 (☎②5547)

春は、転勤や就職・進学などで、引っ越しが多い時期です。

引っ越しなどで住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

また、3月～4月は窓口が混雑するため、届け出や証明書(住民票・戸籍謄抄本・身分証明書など)交付申請などの手続きは、時間に余裕を持ってお越しください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

受付窓口

- ・戸籍住民課
- ・各総合支所生活福祉課
- ・各支所

受付時間

月曜日～金曜日
午前8時30分
～午後5時15分
(戸籍住民課のみ月曜日は
午後7時まで)

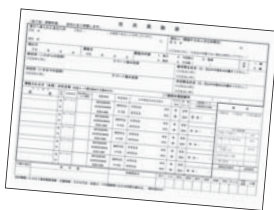
▶▶ 手続きができる人

住所異動の届け出

異動する本人または世帯主

(世帯が違う人は委任状が必要です)

※同一世帯の人が窓口に来る場合は、異動する本人または世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。



証明書の交付申請

窓口に来る人によって、委任状が必要な場合と不要な場合があります。(左ページ参照)

※委任状の用紙は窓口にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

▶▶ 本人確認

住所異動の届け出や証明書の交付申請の際には、窓口へ来た人の本人確認が必要です。



持ち物 公的な顔写真付き身分証明書
(運転免許証・パスポートなど)

※これらの身分証明書がない人は、健康保険証・年金手帳・介護保険証・学生証などを2種類持参してください。

▶▶ 住所異動の手続き

	転出 (市内から市外に住所を移すとき)	転入 (市外から市内に住所を移したとき)	転居 (市内から市内に住所を移したとき)
届け出期間	転出するおおむね2週間前から	住み始めてから14日以内	新しい住所地に住み始めてから14日以内
持ち物 (該当するものを持参)	<ul style="list-style-type: none"> ●印鑑 ●印鑑登録証またはいせ市民カード ●住民基本台帳カード ●国民健康保険証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●各種医療費助成の受給資格証 ●介護保険被保険者証 ●寿バス券(回数券) 	<ul style="list-style-type: none"> ●転出証明書 ●印鑑 ●国民年金手帳 	<ul style="list-style-type: none"> ●印鑑 ●住民基本台帳カード ●国民健康保険証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●各種医療費助成の受給資格証 ●介護保険被保険者証
<p>※住民基本台帳カードを持っている人が転出する場合は特例がありますので、戸籍住民課届出係へ問い合わせてください。</p>			

▶▶ 証明書類の委任状の要否

証明書類	内容	委任状の要否	申請場所	
戸籍関係・身分証明書	戸籍	現在の状態のもの	本人・配偶者・直系尊属（父母・祖父母など）・直系卑属（子・孫など）が窓口へ来る場合は不要。 それ以外は必要。	本籍地のある市区町村
	除籍	死亡などで、構成員全員が除かれたもの		
	改製原戸籍	法改正による新製戸籍の前の戸籍		
	戸籍の附票	戸籍が作られてからの住所の変更履歴		
	身分証明書	・禁治産者・準禁治産者の宣言、後見登記の通知を受けていないことの証明 ・破産宣告または破産手続き開始決定の通知を受けていないことの証明	本人が窓口へ来る場合は不要。 それ以外は必要。	届書を提出した市区町村
	受理証明書	主に、婚姻届などを受理したという証明書	届け出人が窓口へ来る場合は不要。 それ以外は必要。	
届書記載事項証明書	届書に記載のあることの証明 ※「死亡診断書の写し」を含む。	原則非公開（必要な場合は事前に問い合わせてください。使用目的によっては交付できる場合があります）		
※相続などの際、相続人を特定するために、死亡した人の「出生から死亡までの一括した戸籍」が必要な場合は、窓口へ申し出てください。 謄本…構成員全員が記載されたもの 抄本…構成員のうち、必要とする人のみが記載されたもの				
住民票関係	住民票	住所などを証明するもので、世帯ごとに作成されるもの	本人・必要な人と同一世帯の人が来る場合は不要。 それ以外は必要。	住民登録のある市区町村
	住民票コード入り住民票	11桁の住民票コードが入ったもの（主に、公的年金関係の申請の場合に発行）		
	住民票記載事項証明書	住民票に記載されている内容を証明するもの ※所定の用紙がある場合は持参してください。	本人・必要な人と同一世帯の人が来る場合は不要。 それ以外の人には発行できません。	住民登録地以外の市区町村
	広域交付住民票	住民登録地以外で発行するもの ※本籍地の記載ができないなど、証明事項に制限があります。 ※公的な顔写真付き身分証明書（顔写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・パスポートなど）を提示できる人のみ申請できます。		
※住民票には、次の4種類があります。どの住民票が必要であるかを事前に確認してください。 ①本籍・続柄省略、②本籍のみ記載、③続柄のみ記載、④本籍・続柄記載 謄本…世帯員全員が記載されたもの 抄本…世帯員のうち、必要とする人のみが記載されたもの 除票…死亡や市外への転出で、現在の住民登録から除かれている人のもの				
印鑑登録証明	実印であることの証明書	窓口へ来る人に印鑑登録証（カード）を渡すことで委任行為となるため、不要。 ※印鑑登録証（カード）の提示がない場合は発行できません。	住民登録のある市区町村	

自動交付機のご利用を!

自動交付機を利用すれば、申請書の記入や本人確認の必要がなく、次の証明書類を取得することができます。窓口が混雑しているときや、閉庁日の利用に便利です。

自動交付機（平成22年度）
維持管理費 約805万円 利用件数 22,925件



設置場所

市役所本館・玄関
二見総合支所・2階ロビー
小俣総合支所・玄関
御園総合支所・玄関横

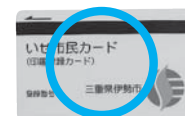
利用時間

午前7時～午後8時
（1月1日～3日は利用停止）

取得できる書類

- ・住民票の写し
（カード名義人・カード名義人と同一世帯の人の分）
- ・印鑑登録証明書（カード名義人の分）
- ・外国人登録原票記載事項証明書
（カード名義人の分）

自動交付機を利用するには、暗証番号を登録した「いせ市民カード」または「おばたタウンカード」が必要です。
（住民基本台帳カードは利用できません）



いせ市民カード



旧いせ市民カード



おばたタウンカード



住民基本台帳カード

サンライフ伊勢 前期(4月～9月)教室の 受講者を募集

サンライフ伊勢 (☎ 281266)

対象 18歳以上の人
申し込み 3月12日(月)(必着)ま
でに、往復はがき(下図参照)に
必要事項を記入し、サンライフ伊
勢へ

※1つの教室につき1枚のみ受け
付けます。

※定員を超えた場合は公開抽選と
なります。ただし、初めての人
および平成22年度後期、平成23年
度前期・後期の3期のうち、受講
経験が1期以内の人を優先しま
す。

※新しく「絵画教室」が始まりま
す。

■公開抽選

とき 3月13日(火)、午前10時～

ところ サンライフ伊勢

※受講の可否は、はがきで通知し
ます。

予算額(平成23年度) 656万6千円

往復はがきの書き方

(返信用表)	(往信用表)	(往信用表)	(返信用表)
郵便往復はがき 50 日本郵便 返信 住所 氏名 様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦「勤労者」または 「無職」のどちらかを記入	郵便往復はがき 50 日本郵便 往信 伊勢市八日市場町13番13号 サンライフ伊勢教室 係 (何も記入しないでください)	

サンライフ伊勢 前期教室

(敬称略)

教室名	講師	とき	開講日	回数	定員	受講料
陶芸	奥田 丈士	第1・3月曜日	18:30~20:30	4/2	12回	30人 3,600円
パッチワーク	上田理恵子	第2・4水曜日	10:00~12:00	4/11	12回	35人 4,100円
ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00~12:00	4/5	12回	40人 4,100円
絵手紙	小西伊津子	第2・4木曜日	10:00~12:00	4/12	12回	30人 4,100円
カラオケ	1 中山 茂	毎週水曜日	13:30~15:30	4/4	21回	45人 6,800円
	2 森山 孝志	毎週水曜日	18:30~20:30	4/4	21回	45人 6,800円
	3 更家 みほ	毎週木曜日	18:30~20:30	4/5	21回	45人 6,800円
型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30~15:30	4/13	12回	35人 4,100円
実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00~12:00	4/7	12回	40人 4,100円
絵画	石倉 豊	第2・4月曜日	10:00~12:00	4/9	12回	25人 4,100円
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00~12:00	4/2	12回	25人 4,100円
卓球	1 中島 良浩	毎週水曜日	13:30~15:30	4/4	21回	35人 6,800円
	2 田畑 浩	毎週金曜日	12:45~14:45	4/6	21回	35人 6,800円
気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30~15:00	4/5	21回	40人 6,800円
3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00~16:00	4/6	21回	40人 6,300円
ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30~14:30	4/7	21回	25人 6,800円
太極拳(楊名時)	1 浜千代悦子	毎週木曜日	9:45~10:45	4/5	21回	50人 6,300円
	2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:45~10:45	4/7	21回	50人 6,300円
レクダンス	平沼美智子	毎週土曜日	13:30~14:30	4/7	21回	50人 6,300円
姿勢の歪み改善 FSSストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00~12:00	4/14	12回	50人 3,600円

※都合により、講師・日程などを変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。
※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21) 5546)

伊勢市小中学校 子ども人権フォーラム21

市では毎年、小学校と中学校に分けて、「子ども人権フォーラム21」を開催しています。平成23年度は、「小学校フォーラム」を11月30日に、「中学校フォーラム」を12月7日に、生涯学習センターいせトピアで行いました。

この「子ども人権フォーラム」では、市内全ての学校から代表の子どもたちが集まり、3人の子どもたちの作文発表をもとに意見交流をします。今回は、「小

学校フォーラム」には249人、「中学校フォーラム」には360人の子どもたちが参加しました。



ここで読まれる作文には、命のことや部落差別、いじめなどの問題をはじめ、さまざまな人権問題について、隠さない本当の思いがこぼれ出ています。友達を思ふ心、いじめを受けたとき、または加担してしまつたときの気持ちなど、どれも聞く人の心を揺さぶるような内容のものです。そして、作文を聞いた会場の子どもたちは、発表者に対して、次々に自分の思いを返していきます。

「人の痛みを見逃さないようにしたい」「差別をみんなであらわさず、みんなでなく

すことが大切だと思った」「正しいことを知ることが、本当に大切だと思った」「クラスメートや友達がいじめられていたり、悩んでいたら、どんなことでもいいから力になりたい」
このように、子どもたちは真剣なまなざしで聞き、考え、自分の思いを語りました。自らの思いをつづつた作文、コーディネーターの語り掛け、その場にいるたくさんの方の熱い思いが、本音を話せる雰囲気をつくっています。
そして、参加した子どもたちは、自分の学校に帰って、そこで得た学びや感動を友達に伝えます。



ご存じですか?
自転車の交通ルール

- ◆「止まれ」の標識がある交差点では、必ず一時停止をする
- ◆車道の左側を通行する
- ※「通行可」の標識がある歩道は通行できます。また、標識のない歩道でも、13歳未満の子ども、70歳以上の人、身体障がい者は、歩道を通行できません。ただし、歩行者の通行を妨げてはいけません。



- ◆飲酒運転は禁止
 - ※酒酔い運転は5年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。
- このほか、交番の若手警察官との意見交換会も行われ、住民が期待することなど、若手警察官に対して要望などが出されました。
- 安全な自転車の走行取得

ゆずりあう心が三重る道が好き
安全はあなた自身の心がけ



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20) 0110)

第3回伊勢警察署協議会を開催しました

12月6日、伊勢警察署で第3回伊勢警察署協議会が開催され、「街頭犯罪などの抑止対策」や「年末年始の取り組み」や「セーフコミュニティの進捗状況」をテーマに意見交換が行われ、次のような要望が出されました。

図書館へ 行こう!

開館時間 午前9時～午後7時

伊勢図書館 ☎②1 0077・FAX ②1 0078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館 ☎②9 3900・FAX ②9 3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

指定管理委託料 1億2,060万円

入館者数 48万7,198件(平成22年度)

伊勢図書館

おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～

ところ 1階・おはなしコーナー

内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

とき 3月22日(木)午前11時～

ところ 2階・視聴覚室

内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

春休み子ども映画会

とき 3月25日(日)、午後1時30分～

ところ 2階・視聴覚室

内容 「ばけものづかい」「モチモチの木」(アニメ)

※3月の第2日曜日の上映会は、都合によりお休みとします。

小俣図書館

おはなし会

★あかちゃんおはなし会

3月8日(木)午前11時～

★たんぽぽおはなし会

3月10日(土)午後3時～

★ピッコの会・紙芝居

3月18日(日)午前11時～

※場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会 & 工作

とき 3月24日(土)午後3時～

ところ 1階・おはなしのへや

対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内容 おはなしを読んだ後、桜の花を作る切り紙をします

上映会

とき 3月17日(土)午後2時～

ところ 2階・視聴覚室

内容 「おまえうまそうだな」(アニメ・約89分)

図書館探検～メモリーQ～

館内を探検して、もっと小俣図書館のことを知ろう!

とき 3月25日(日)、午後1時30分～

対象 小学生

定員 10人(先着順)

申し込み 3月3日(土)午前9時から、直接または電話で同館へ



「ごみの分け方・出し方」は平成24年度も引き続きご利用ください

ごみカレンダー印刷費
約146万4千円(うち広告収入60万円)

平成24年度版の「ごみカレンダー」(皆さんのお住まいの地区のものを)、「広報いせ」3月1日号と同時配布しました。
お住まいの地区以外のカレンダーが必要な人や、転入・転居をして新たに住み始めた地区のカレンダーが必要な人には、環境課・各総合支所・各支所でお渡しします。

「ごみの分け方・出し方」は引き続きご利用を
ごみの分別方法をお知らせするために昨年3月に配布した「ごみの分け方・出し方」については、内容に変更がないため、捨てしまわらず、平成24年度も引き続きご利用いただきますようお願いいたします。
※「ごみカレンダー」と「ごみの分け方・出し方」は、市のホームページにも掲載しています。

平成24年度版 「ごみカレンダー」

環境課 (☎②1 5543)

めざせ! ごみゼロのまち



ケーブルテレビ 番組案内

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch / アナログ 10ch) 広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額〔平成23年度〕 2,389万7千円

特集番組

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

3/1～31 ごみ・資源物の分け方 (16日からは手話通訳または文字による解説付き)

おしらせ番組

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

2/25～3/2 市からのおしらせ、まちかどご意見板、まちの話題 3/3～9 市からのおしらせ、市民活動ニュース、まちの話題 3/10～16 市からのおしらせ、ボランティア団体紹介、まちの話題 3/17～23 市からのおしらせ、健康づくり通信、まちの話題 3/24～30 市からのおしらせ、まちかどご意見板、まちの話題 3/31～4/6 市からのおしらせ、健康づくり通信、まちの話題

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch / アナログ 8ch) (株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

放送時間 午前6時～翌日午前2時

アイティービー・トピックス

・月曜日・水曜日・金曜日の午前7時に更新

企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

3/3～9 年寄万歳～百歳になったら～、放課後クラブ、宮川インフォメーション、わくわくデジタルライフ(前半)、歴史街道 3/10～16 探歩々隊、プレゼントください!、アニマルパーク、レディースアングラー、ふるさとめぐり逢い 3/17～23 ぐるぐるグルメ、ひよこくらぶ、8ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂、わくわくデジタルライフ(後半)、もっと!水の惑星紀行 3/24～30 散歩、トップに聞く、高齢者の健康、美し国の時間、日本の暮らしのぞき箱

特別番組 ひよこくらぶスペシャル～一年生になったら～

放送時間 午前9時30分・午後1時30分・5時30分・9時30分(1日4回放送、60分番組)

- ・3/5～7 明倫幼稚園、マリア保育園、五十鈴川幼稚園、さくらぎ保育所、常盤幼稚園、修道幼稚園
- ・3/8～10 双康幼稚園、浜郷保育所、明倫保育所、しこうこども園、高倉山幼稚園
- ・3/12～14 みやま保育園、保育所きらら館、大世古保育所、まるこ幼稚園、船江保育園
- ・3/15～17 ゆたか幼稚園、有絹幼稚園
- ・3/19～21 東大淀保育園、村松保育園、北浜幼稚園、有滝保育園、豊浜西保育所、大湊保育園
- ・3/22～24 欠席した園児

※市内分のみ掲載。

※3月26日～31日に、これまで放送した全園の再放送をお送りします。

伊勢広域環境組合 清掃工場

(西豊浜町653、☎⑦1218)

受け入れ日時

月曜日～金曜日

8:30～12:00、13:00～16:45

※原則、祝日は休みとなりますが、ハッピーマンデーなど臨時開場するときがあります。詳しくは、ごみカレンダーをご覧ください。

搬入料金 10kgにつき105円(税込み)

※10円未満の端数は切り捨て。

※粗大ごみと缶・金属類は、60kgまでは無料です。

直接搬入できない場合は有料回収をご利用ください

清掃工場への搬入が困難な場合は、市の有料回収を利用できます。その際は、分別して屋外に出していただく必要があります。詳しくは、清掃課(☎⑦1443)へ問い合わせください。

清掃工場に搬入できないものがあります

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)や、家庭用パソコン、オートバイなど、別途リサイクル方法が定められ、清掃工場へ搬入できない品目がありますので、ご注意ください。



引越ごみをゆきから
3月～4月は、転勤・就職・進学などにより、引越しが多くなる時季です。引越しのときに出たごみは、きちんと分別して適切に処理をしてください。資源物を地域の回収日に
出せない場合は、資源拠点ステーションをご利用ください。

また、燃えるごみや缶・金属類の量が多い場合、粗大ごみを処分したい場合は、清掃工場へ直接搬入することもできます。
※粗大ごみとは、指定ごみ袋に入らない大きさの燃えるごみ、長さ60cm×4mの木の枝類(太さは10cm以下)、一番長い辺が60cm以上の金属類のことです。

パルティいせ情報

No.38

いせ市民活動センター (☎04385)

いせ市民活動センター
指定管理委託料〔平成23年度〕
1542万9千円
利用人数〔平成22年度〕
6万1462人

NPPOの将来

NPPOや市民活動が活性化することで、地域が豊かになり、住みやすい地域社会ができるということがいわれ、その結果、NPPO施策や市民活動の支援策ができたり、地域で多くのNPPOや市民活動が生まれ育つたりしてきました。

よくな地域社会を目指すのが、しっかりとしたビジョン(展望)をつくるべき時期にきたのではないでしょうか。

今後10年先を考えると、NPPOや市民活動がどうなっていくべきか、また、どの

将来、NPPOや市民活動で多くの若者や高齢者を雇用できるようにすれば、新しい経済主体として地域の活性化を促すことになるでしょう。また、草の根活動がますます地域に広がれば、企業や自治会との連携も深まり、豊かな地域社会

づくりの担い手としてますます重要な役割を果たすことになるでしょう。

目指すべき地域社会を考えると、今後は、地域にどのようなメリット(利益や効果があるのかを具体的な指標で示す必要があり、これを実現していくことがNPPOや市民活動の役割なのだと思えます。



パルティ4コマ劇場



うんぱく



野山も里も



見わたすかきこ



花よい団なっ

NPPO・ボランティア ただいま活躍中!

(社)日本3B体操協会三重県支部 南勢グループ

代表 寺田育子 (☎04118)

3B体操の「B」は、ポール・ベル・ベルターの3つの用具の頭文字で、3Bを使った体操のことを言います。

ベルは、空気枕のように軽くて軟らかいので、ベビーカー・親子・ジュニア・高齢者・障がいのある人に人気です。

ベルターはひも状の物で、ストレッチをしたりして柔軟性を高めるために使います。

3B体操は音楽を使います。世界の民謡やクラシック音楽、童謡、洋楽・邦楽全般と、何でもありです。

当初は、成人女性のための健康体操としてスタートした3B体操も、現在では6つのクラス(ベビーとお母さん、親子、ジュニア、成人女性、高齢者、障がい)があります。興味のある人は、友達と一緒にぜひお越しください。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)
健康課(八日市場町・福祉健康センター内) (☎2435、FAX0683)
〔参加費などの記載のないものは無料〕

離乳食教室

とき ①3月23日(金)・②4月6日(金)、午前10時30分～正午

ところ ①小俣保健センター、②ハートプラザみその
対象 市内在住の乳児(①生後7カ月～11カ月、②生後6カ月までの保護者)
内容 離乳食(①後期～完了期、②初期～中期)のお話と試食
定員 各25人(先着順)
申し込み 3月1日(木)から、電話またはFAXで健康課へ
予算額 約32万8千円(15回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 左表のとおり
対象 市内在住の人

テーマ おもてなし料理
参加費 500円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
申し込み 電話またはFAXで健康課へ
予算額 30万円(60回分)

予算額は、すべて平成23年度分です。



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
3月13日(火)	小俣保健センター	35人
3月16日(金)	ハートプラザみその	30人
3月17日(土)	福祉健康センター	30人
3月19日(月)		30人
3月21日(水)	二見公民館	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科 (☎8795)、歯科 (☎0829)

■重症の人や左表以外の診察
救急医療情報センター (☎1199、☎0800-100-1199 [音声自動案内])
医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科専門医師による電話相談
相談時間 毎日、19:30～23:30
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000、☎津 059-232-9955)

予算額 1億1,042万4千円(うち他町分担金・診療所収入8,541万円)

主な相談など

予算額 138万3千円(子育て相談117回分)、89万7千円(うち国・県補助金38万6千円)(成人健康相談48回分)

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
3月2日(金)	10:00～11:30	3月7日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00	3月8日(木)	13:30～15:00
3月6日(火)	9:30～11:00	3月15日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00	3月28日(水)	9:30～11:00
3月13日(火)	9:30～11:00	③エイズ検査	
	13:30～15:00	毎週火曜日	9:00～11:00
3月16日(金)	10:00～11:30	毎月第2火曜日	17:30～19:00
3月19日(月)	9:30～11:00	④こころの健康相談(要予約)	
	13:30～15:00	3月22日(木)	13:00～15:00
3月27日(火)	9:30～11:00		
	13:30～15:00		

※3月2日(金)の豊浜地区コミュニティセンターでの子育て相談は、きらら館保育士との合同開催です。

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人 問い合わせ ①②健康課(☎2435)、③④伊勢保健福祉事務所(☎5148)

市内のウォーキングコースを紹介⑤

伊勢のまちを楽しくウォーキング

～御蔭さわやか田園コース～

健康課 (☎27) 2435)

ウォーキングは、「いつでも」「だれでも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。



ウォーキングルート情報

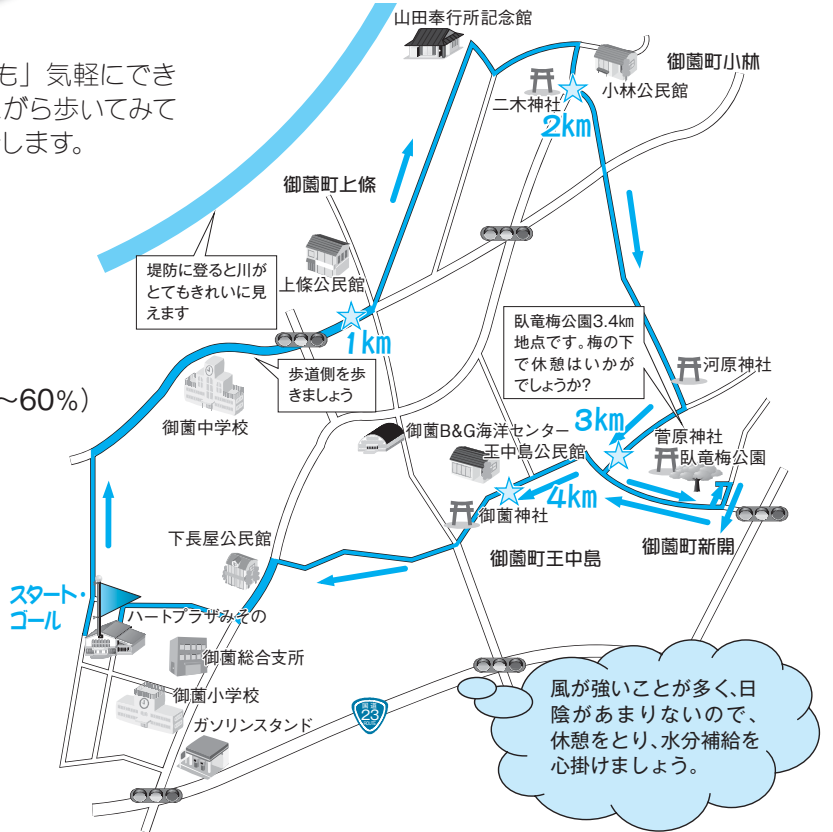
- 距離：約5.1km
- 時間：約60分
- 歩数：約7,000～7,500歩
- 心拍数：約100～110拍/分(最大心拍数の約50～60%)
- 起伏：平坦
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約5.6kcal
- 自覚的運動強度：楽である～ややきつい
- 血中乳酸値：1.9→1.8mmol/Lに減少
(有酸素運動として効果的)
- 血糖値：94.2→85.5mg/Lに減少
(生活習慣病に対して効果あり)

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合

エネルギー消費量336kcal

おにぎり約2個分が消費されたこと
になります

(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康福祉」-「ウォーキング」に掲載しています。

ウォーキングのための食事管理のポイント

○水分をしっかりと補給しましょう

季節を問わず、小まめな水分補給を心掛けましょう。長距離のウォーキングをするときは飲み物を携帯し、10～15分ごとに少しずつ水分を補給しましょう。

○食後と空腹時のウォーキングは控えましょう

食後すぐに運動をするのはやめましょう。また、空腹時は血糖値が低く、運動をすると脳のエネルギー源を奪い取ってしまうので、運動は控えましょう。

○日頃からバランスの取れた食事を心掛けましょう

エネルギー補給、筋肉疲労(筋肉痛)の回復のために、主食・主菜・副菜を適量とり、たんぱく質・炭水化物・ビタミン・ミネラルなど、バランスの取れた食事を心掛けましょう。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動
ダンス1本から

引越のことなら
地元の当社に
おまかせ下さい!!



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120
FreeDial

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA
TRANSPORT

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

広告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛隊幹部候補生・予備自衛官補を募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所(☎0338800)

同事務所では、次のとおり募集しています。試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛隊幹部候補生(一般・技術)

対象 20歳以上26歳未満の人(22歳未満の人は大学卒業見込みの人とし、大学院修士学位取得者は28歳未満まで可)
申し込み 4月27日(金)まで

予備自衛官補(一般・技能)

対象 一般公募：18歳以上34歳未満の人、技能公募：18歳以上の国家免許資格等保有者

申し込み 4月4日(水)まで



試験・講座

二級建築士受験準備講座

伊勢建設高等職業能力開発校(☎05535)

とき 3月下旬～9月、午後6時30分～9時
ところ 三重県建設労働組合伊勢支部・第2会館

対象 国土交通大臣指定の建築に関する科目を修めて卒業後に実務労働している人、または建築実務の経験が7年以上ある人

内容 Aコース(51回)：構造・計画・施工・法規・製図、Bコース：(15回)：製図のみ
受講料 Aコース：7万円、Bコース：4万円



催し物

伊勢再発見！博物館へ行こう!!②

教育総務課内・伊勢市まちづくり市民会議第2分科会(人権・教育・文化)事務局(☎7876)

伊勢市の魅力を再発見していただくため、次のとおり見学会を開催します。

とき 3月18日(日)、午前9時～午後0時30分
ところ 寶日館、二見シーパラダイス

※午前9時に、寶日館へ集合してください。
内容 各館の担当者による展示説明

定員 25人(先着順)
申し込み 3月1日(木)～9日(金)に、電話で文化振興課(☎78805)へ



広告

印刷 広告 デザイン
自費出版応援
ホームページ製作

印刷広告全般・三重TV・ITV広告代理店

千巻印刷産業(株)

■本社/〒516-0072伊勢市宮後2-9-41 ☎0596-26-0101 FAX 0596-23-0008
http://www.chimaki.co.jp

■津営業所/津市八町1-12-9 ☎059-213-5555
■明和オフライン工場/(大淀工業団地内)☎0596-55-4040

千巻印刷 検索

三重の子育て情報誌
ワイヤーママ 発行
WIRE
WIROMAMA.MTC

建築大工の伝統的技術を学べる訓練校 職業訓練生募集！！

大工の卵を育てます！

毎週水曜日 8:45～17:15 4月～3年間



伊勢建設高等職業能力開発校

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！



創業大正七年
地元で90余年
お宅の畳は
大丈夫ですか？
お家の畳は
大丈夫ですか？

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください！

0120(28)4531 藤原屋ホームページ
http://fujiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

こんなマットレス
見たことない！40本の
ウッズプリングが
あなたの体の形に
自然にフィットします

チャレンジ
未来が変わる。
日本が変わる。
25
www.challenge25.go.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

成年後見制度に関する講座

「いしまたま安心講座」
暮らしのたぐい

長寿課(☎055559)

とき 3月21日(水)、午後1時30分～4時

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 講演「成年後見制度について」、講演「成年後見人として、するべき職務と出来ない支援」後見活動を通じて

予算額(平成23年度) 5万円

県立美術館移動美術館

「橋本平八と北園克衛」

三重県立美術館(☎津059・227・2100)

近年、異色の芸術家兄弟として注目を集める彫刻家・橋本平八と前衛詩人・北園克衛の二人にスポットを当てた展示会を、兄弟の出身地である伊勢市で開催します。

とき 3月10日(土)～20日(祝)、午前9時～午後5時(3

月14日(水)は休館)

ところ 伊勢図書館・2階

内容 橋本平八の彫刻・絵画、北園克衛の著作などの展示



橋本平八作「老子B」



お知らせ

用途地域など

都市計画を決定・変更

都市計画課(☎05591)

市では、平成21年度から、市民の皆さまのご意見をいただきながら、建物を建てる際のルールの見直しを進めてきました。

このたび、用途地域の一部変更や特定用途制限地域の決定などを行い、平成24年4月10日から運用を開始します。これまで制限がな

かった地域にも新たな制限がかかりますので、ご注意ください。

決定・変更する都市計画

- 用途地域の変更
 - 特定用途制限地域の決定
 - 高度地区の変更
 - 特別用途地区の決定
- ※詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

小学生の入院にかかる

医療費を助成

医療保険課(☎05554)

市では、小学生の入院にかかる医療費を助成していただきます。入院した月から2年以内に申請してください。

ただし、乳幼児等医療費所得制限額を超えている場合は、助成対象となりません。

申請

- 次の物を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ
- 入院時の医療費の領収書
 - 印鑑

- 健康保険証
- 預金通帳

● 所得証明書(平成23年1月2日以降に市内へ転入した人のみ)

予算額(平成23年度) 1億5224万1千円(未就学児の分を含む)

70歳～74歳の
国民健康保険加入者
医療費の自己負担割合
1割で据え置き

医療保険課(☎05646)

国民健康保険に加入している70歳～74歳の人の医療費の自己負担割合について、平成24年4月以降、現在の1割から2割に引き上げられる予定でしたが、平成25年3月までは1割のまま据え置かれることになりました。(すでに3割負担をしている人を除く)

これに伴い、4月からも1割負担で使用できる高齢受給者証を、3月下旬に送付します。

理学療法学科 学生募集
～可能性へのチャレンジ～
Open Campus 2012
3.17 (土) 10:00～
【お問い合わせ先】TEL.0596-24-2540
伊勢志摩リハビリテーション専門学校
協栄学園の
リハビリテーション伊勢市御園町高向1658 www.kyoeigakuen.ac.jp/

Spring Gift
ご注文 承り中!!
ご入学のお祝に... 奉花園
お世話になった方へ 感謝のしるしに...
神田久志本町(伊勢警察署前)
TEL:0596-28-1113
http://www.hokaen.jp

広告

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入で高額な外来治療を受けている人へ

窓口での支払いが限度額までになります

医療保険課(☎05646)

医療費が高額となる場合、1カ月の自己負担額は一定額(限度額)までとなり、限度額を超えた分は保険者が負担しています。

外来治療の場合、現在は、いったん医療費を支払ってから、申請に基づき限度額を超えた分が後日支給されますが、平成24年4月1日からは、医療機関などの窓口で限度額適用認定証などを提示すれば、1カ月の限度額を超える分は窓口で支払わなくてもよくなります。※入院時の医療費については、すでにこの方法で限度額適用がされており、変更はありません。※70歳未満の人や70歳以上の非課税世帯などの人で、限度額適用認定証などの交付を希望する人は、同課へ

申請してください。詳しくは、同課へ問い合わせてください。

宇治浦田街路広場・五十鈴川河川敷駐車場を有料化

交通政策課(☎05703)

3月1日(木)から、宇治浦田街路広場と五十鈴川河川敷の駐車場が有料駐車場になります。

駐車場をご利用いただけるのは、普通自動車(軽自動車を含む)です。

駐車料金は、1時間までは無料ですが、1時間を超えると有料になります。なお、駐車料金収入は交通対策の費用に充て、渋滞緩和につなげていきます。



五十鈴川河川敷駐車場

※駐車料金や利用時間など詳しくは、「広報いせ」1月15日号をご覧ください。

生活に困っている家庭に学用品費・給食費などを援助

教育総務課(☎07879)

小・中学生がいる家庭で、経済的に困っている家庭に学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。

対象 次のいずれかに該当する家庭

●世帯の合計所得金額が、生活保護基準額の1.5倍以内の家庭

●前年度または本年度が次のいずれかに該当し、特に教育委員会が必要と認めた家庭

●生活保護が廃止または停止

●市民税が非課税または減免

●国民年金の掛け金が減免

●国民健康保険料が減免

たは徴収猶予

●児童扶養手当が支給されている

●そのほか、収入が不安定で学校納付金の納付状態が悪いなど、生活状態が苦しいと認められる

申し込み 各学校へ

予算額(平成23年度) 776万5千円

煙霧消毒機の貸し出しを廃止

環境課(☎05541)

市ではこれまで、希望する自治会に煙霧消毒機を貸し出し、油剤を市から配布していましたが、このたび厚生労働省より、殺虫剤を小分けして配布することを控えるよう通達が出されたため、来年度からは、市から油剤を配布しないこととなりました。

このことに伴い、4月以降は煙霧消毒機の貸し出しも行いませんので、ご理解をお願いします。

世界へ、そして未来に響く技術の扉

私たちが開くのは、新たな世界へと通じる技術の扉。
美しい地球環境とエコロジカルなグローバル社会を創造します。

響いてこそ技術
シンフォニアテクノロジー

シンフォニアテクノロジーは
(旧)神鋼電機から社名変更いたしました。

シンフォニアテクノロジー株式会社 伊勢製作所 〒516-8550 伊勢市竹ヶ鼻町100 ☎0596-36-1111

<http://www.sinfo-t.jp>



広告

イベント 掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

掲載申し込み 5月1日号＝3月15日(木)
締め切り 5月15日号＝3月30日(金)

時日時 所場所 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

東日本大震災追悼 コンサート

わらべ・西村さん(☎36-2829)

時 3月11日(日)、14:00～15:30 所 寶日館
内 東日本大震災で亡くなられた人々への鎮魂の思いを込めて、追悼曲や東北地方ゆかりの童謡・唱歌などに朗読を交えて演奏し追悼する演奏会です。
定 60人
料 300円(寶日館入館料として)
※コンサート用の前売り入館券が必要です。

セント・パトリックステー パレード伊勢

INJ三重支部・河口さん(☎27-3222)

時 3月10日(土)、11:00～15:00 所 外宮前広場
内 アイルランドのシンボルカラー「緑」の物を身に着けてパレードをした後、アイリッシュダンス・音楽演奏・バトン演技・マーチングバンドドリル演奏などを行います
※午前11時から「チャリティー芋煮会」を開催します。

みんなのひろば MINNA no HIROBA

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載がないものは無料です。

伊勢歌謡友の会 フェスティバル

伊勢歌謡友の会(☎090-8735-5014)

時 3月10日(土)、9:30～ 所 生涯学習センターいせトピア
内 ジャンルを越えた幅広い第一歩を踏み出しました。今後皆様のご参加もお待ちしておりますのでご来場下さい。

認知症を考える 伊勢地区つどい

(社)認知症の人と家族の会三重県支部
伊勢地区つどい担当・桑原さん
(☎24-2171)

時 3月6日(火)、13:30～16:00 所 縁の家(御園町高向927、いせ在宅医療クリニック横)
対 本人やその家族、医療関係者、専門職の方々
内 互いに意見や情報などの交換を行い、今後の介護が楽になるよう、参加される皆さんのリフレッシュを一番の目的とする。
定 20人(先着順) 料 一家族500円(会員は100円) 申 当日・正午までに桑原さんへ

やすらぎの歌 ゴスペルコンサート

ロバの子ゴスペルクラブ
(☎090-9915-6972)

時 3月20日(祝)、14:00～ 所 観光文化会館
内 日本で生まれたオリジナルゴスペル。愛と希望とやすらぎをあなたの心にお届けします。ぜひお越し下さい。

早春コンサート

リン
コーラス小俣 そよかぜ・RIN
(☎29-3900[小俣図書館])

時 3月10日(土)、13:30～15:00 所 小俣図書館・2階ホール
内 結成して一年。私達合唱団にとって初めてのコンサートです。演奏曲は日本の唱歌、外国民謡など。

掲載申し込み 5月1日号＝3月15日(木)
締め切り 5月15日号＝3月30日(金)

時日時 所場所 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

school エース・スクール

明野校

伊勢校

馬瀬校

TEL 0596・27・0236(代)

広告

3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 方相談方法
問問い合わせ

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、午後1時30分～3時30分 所 広報広聴課 (☎② 5515) 対 市内に住所を有する人 定 8人 (定員を超えた場合は抽選) 申 相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所

時 3月1日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) 所 小俣保健センター 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 2月23日(木)～29日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話

時 3月15日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) 所 ハートプラザみその・多目的室 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 3月8日(木)～14日(水)に、社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) へ来所または電話

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 所 伊勢市消費生活センター (☎② 5717)

司法書士による多重債務相談

時 第3木曜日(3月15日)、午前9時30分～11時30分 所 市役所本館・2階第1会議室 定 4人 (先着順) 申 伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話(3月1日(木)・午前9時から受け付け開始)

交通事故

時 第3水曜日(3月21日)、午後1時～3時 所 広報広聴課 (☎② 5515) 定 4人 (先着順) 申 相談日当日の午前8時30分～午後2時30分に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 所 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階) (☎津 059・228・7350)

行政

時 3月6日(火)、午後1時～3時 所 二見生涯学習センター 問 二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)

時 3月13日(火)、午後1時～3時 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 第4火曜日(3月27日)、午後1時～3時 所 小俣公民館 問 小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)

登記

時 第2火曜日(3月13日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

人権

時 第2木曜日(3月8日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 所 津地方法務局伊勢支局 (☎⑧ 6158)

公証

(遺言・契約証明)

時 第1木曜日(3月1日)、午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

家庭児童 (児童虐待など)・女性 (DVなど)

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時 所 こども家庭相談センター (☎② 5709)

母子

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時 所 こども課 (☎② 5561)

乳幼児

時 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 所 大世古保育所 (☎② 3676)

小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 所 スマイルいせ [小俣総合支所・3階] (☎② 7867)

臨床心理士によるカウンセリング (要予約)

時 月曜日・水曜日・金曜日・午前9時～午後3時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時 対 小・中学生および保護者

青少年 (非行問題など)

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 所 青少年相談センター [小俣総合支所・2階] (☎② 7894)

就職

時 3月13日(火)・27日(火)、午前10時～午後4時 所 サンライフ伊勢 対 大学などに在学中の人、学校などを卒業後就職が決まっていない39歳ぐらいまでの人 申 おしごと広場みえ (☎津 059・222・3309) へ電話

障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分 (実施しない場合があります) 所 障害者相談支援センター「プレス」(岩渕2丁目4-9、☎② 6525) 方 電話・来所・訪問

精神障がい者・知的障がい者 (福祉サービスの利用計画作成など)

時 月曜日～金曜日、午前10時～午後4時 所 伊勢ふるさと会・相談支援センター「ひかり」(大世古3丁目1-89、☎② 8204) 方 電話・来所・訪問 (来所・訪問は要予約)

高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 所 地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)、南地域包括支援センター (☎② 0080)

時 毎日24時間対応 所 各在宅介護支援センター [神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎② 1511)、山咲苑 (☎③ 8000)、正邦苑 (☎③ 1800)、みなと (☎③ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎② 1155)] 方 電話・来所

心配ごと

時 第1水曜日(3月7日)、午後1時～3時 所 小俣保健センター 問 社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509)

時 第2水曜日(3月14日)、午後1時～3時 所 福祉健康センター 問 社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425)

時 第3水曜日(3月21日)、午後1時～3時 所 ハートプラザみその・多目的室 問 社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617)

時 第4水曜日(3月28日)、午後1時～3時 所 社会福祉協議会二見支所 [二見ふれあいプラザ内] (☎④ 3994)

予算額 [平成23年度] 4,143万4千円 (市主催分のみ)

1/26 早修小児童が招待給食

1月24日～30日の全国学校給食週間中、市内の小・中学校では「地場産物を知ろう」をテーマに、地元産の食材をそろえた給食を実施しました。

1月26日には、早修小学校の児童が、市長・市議会議員ら11人を招待し、歓迎の歌と演奏の後、招待者と一緒に給食の時間を楽しみました。



2/4～5 生涯学習フェスティバル

生涯学習センターいせトピアで「生涯学習フェスティバル」が開催され、日頃から同センターで活動している団体が1年間の学習成果を発表しました。

2日間にわたり計60団体が参加し、踊り・歌・楽器演奏・手品などの舞台発表や、写真・書・絵画・生け花・手芸・工芸などの展示発表を行い、訪れた約3,300人の来場者を楽しませていました。



人の動き (1月末)



総人口 133,269人(-67人)
世帯数 53,822世帯(-4世帯)
男性 63,169人(-35人)
女性 70,100人(-32人)



2/4～5 伊勢の伝統工芸を知る

伊勢の伝統工芸の振興を図るとともに、市民の皆さんの理解を深めることを目的に、皇學館大学で「伝統工芸振興シンポジウム」と展示会が開催されました。

4日～5日の両日は、市内で制作された工芸品が一堂に展示され、来場者の皆さんは、職人が真心を込めて作った工芸品に深く見入っていました。

また、5日のシンポジウムでは講演会とパネルディスカッションが行われ、伝統工芸の伝承と再生に向けた課題や展望などが話し合われました。



2月1日～4月30日
外宮前名物「御饌井」を食べよう!
おかげさまスタンプラリー実施中
観光企画課 (☎②5565)

外宮前から食の大切さを発信しようと考えられた外宮前名物「御饌井」。現在、御饌井の誕生2周年を記念し、スタンプラリーが行われています。

参加店(13店舗)で御饌井を食べると、1つのお店につき1つのスタンプを押してもらえます。お店をまわってスタンプを5つ集めると、最後のお店で食べた井がスタンプカードと引き換えに最大500円引きとなります。



「広報いせ」4月1日号の配布日

「広報いせ」4月1日号については、平成24年度当初予算が決定されてから配布します。

伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第88号

発行日/平成24年3月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。