



ウォーキングで健康づくり

健康課 ☎272435



マップは、健康課で配布していますので、ウォーキングの習慣化にぜひご活用ください。

※部数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

おすすめウォーキングマップを発行しました

市では、市民の皆さんが効果を実感し、楽しみながらウォーキングによる健康づくりに取り組んでいただけるよう、市内のウォーキングコースの運動効果の検証を皇學館大学と共同で進めています。

現在、ウォーキングコースは35コースあり、その中から、誰もが利用しやすい、お薦めの8コースを掲載した「おすすめウォーキングマップ」を発行しました。

健康文化都市推進事業

スマイルウォーキング

ウォーキングコースを活用し、6月11日の健康の日を皮切りに、ウォーキングのスタンプラリーを開催します。「みんな笑顔 伊勢の元気人^{げんきひと}」をキャッチフレーズに、楽しく歩き、ウォーキングの習慣化を目指しましょう。

とき・集合場所 右表のとおり

- 対象** 市内在住で、参加したことがない人
※なるべく全日程に参加してください。
- 内容** 市内ウォーキング、歩き方の講習
※雨天の場合、第1回・第6回は室内運動、第2回～第5回は中止となります。
- 講師** 小木曾一之さん
(皇學館大学教育学部教授)
- 定員** 60人程度(先着順)
- 持ち物** 運動のできる服装・靴、歩数計(持っている人)、飲み物
- 申し込み** 電話・ファクスで健康課(FAX②0683)へ

と き

集合場所

- 第1回** 6月11日(月) 9:00～ ハートプラザみその
- 第2回** 6月29日(金) 8:00～
- 第3回** 10月19日(金) 9:30～
- 第4回** 11月30日(金) 9:30～
- 第5回** 1月25日(金) 9:30～
- 第6回** 3月1日(金) 9:30～ 中央保健センター

詳しくは、第1回目にお知らせします。集合場所まで送迎バスを利用することができます。

※時間は、いずれも2時間～2時間30分程度です。

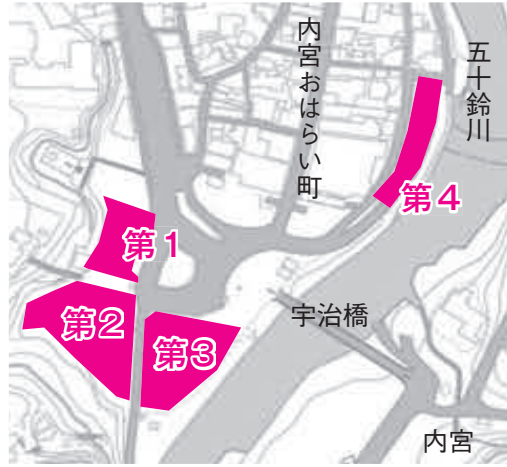
7月1日から

(予定)

内宮前の駐車場が 有料に

交通政策課(☎215703)

3月1日から、宇治浦田街路広場と五十鈴川河川敷が有料の市営宇治駐車場となりましたが、7月1日からは、内宮前の駐車場も市営の有料駐車場となります。
なお、駐車料金収入は、交通誘導員の配置や案内看板の設置など、交通政策の費用に充て、渋滞緩和につなげていきます。



駐車場名称

伊勢市営 内宮前第1～第4駐車場

有料化対象車両

普通自動車
(軽自動車を含む)

サイドカー付き
自動二輪車

利用可能車両・利用時間

駐車場	利用可能車両	利用時間	
		入庫時間	出庫時間
第1駐車場	普通自動車	終日可能	終日可能
第2駐車場	普通自動車・バス	5:00～19:00	
第3駐車場	バス専用	終日可能	
第4駐車場	普通自動車	5:00～19:00	

駐車料金

駐車時間	駐車料金	
	入庫時間が7:00～17:00	入庫時間が17:00～翌7:00
1時間まで	無料	無料
1時間～2時間	500円	100円
2時間以降	30分ごとに100円を加算	30分ごとに100円を加算

※交通政策課で駐車回数券を販売しています。(100円券100枚を9,000円で販売)

内宮前駐車場整備事業費〔平成23年度予算額〕 6,350万円

三重県内男女共同参画連携映画祭2012

RAILWAYS

愛を伝えられない大人たちへ

映画上映会

市民交流課内・男女共同参画れいんぼう伊勢
(☎215513)

とき 6月24日(日)、午後1時30分～3時40分(開場は午後1時)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール
定員 350人(先着順)

入場料 500円

※入場券は、5月16日(水)から、市民交流課で販売します。

※無料で託児できます。(定員5人、要予約)

映画紹介

RAILWAYS

愛を伝えられない大人たちへ

主演…三浦友和、余貴美子

そばにいるのが当たり前過ぎて、言葉にできなかった本当の気持ち。すれ違う夫婦の想いは…。

雄大な北アルプスを望む富山の美しい田園風景を舞台に、人生の分岐点に立つ全ての大人たちに贈る感動作！

©2011「RAILWAYS2」製作委員会



大河ドラマ 平清盛

観光企画課(☎②55565)

NHK津放送局、NHK文化センター、伊勢市などでは、次のとおり、大河ドラマ「平清盛」の番組出演者と制作者によるトークショーを開催します。

とき 6月2日(土) 午後2時～3時45分(開場は午後1時30分)

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

出演者 豊原功補さん(大河ドラマ「平清盛」平忠正役)

制作チーフ
プロデューサー

入場無料

申し込み 5月20日(日)(必着)までに、往復はがきに次の事項を記入し、NHK津放送局へ

- 往信用表面：〒514-8531 NHK津放送局「NHK公開セミナー」係
- 往信用裏面：郵便番号・住所・氏名・電話番号
- 返信用表面：郵便番号・住所・氏名

● 返信用裏面：何も書かないでください(抽選結果を印刷して返送します)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※当選者には、1枚で2人まで入場できる入場整理券を郵送します。
※1歳以上の子どものみから入場整理券が必要です。

問い合わせ先

● NHK津放送局(☎津059・229・3012(平日・午前10時～午後6時))

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKからの受送料のお願いに使用する場合があります。

地域審議会

委員(第4期)を

募集

地域審議会とは

地域審議会は、市民の皆さんの声を市の施策に反映させることを目的に、合併前の4市町村の区域ごとに設置されている機関です。

主な役割としては、新市建設計画の執行状況や変更、その他必要な事項について審議し、市長に対して意見を述べることです。

委員の構成

各区域の公共的団体の代表者、学識経験者、公募により選出された人で構成され、定数は各審議会とも20人以上となっています。

公募による委員を募集

応募資格 次の要件を全て満たす人

- 各審議会の区域内に住所を有する人または勤務する人(応募はいずれか一つの審議会に限る)
- 5月31日(木)現在、20歳以上の人
- 市職員・市議会議員でない人

任期 7月1日～平成26年6月30日(2年間)

定員 各審議会とも5人以内

申し込み 5月31日(木)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙を、直接または郵送・ファクス・Eメールで、各審議会の担当課(左記参照)へ

※募集案内・応募用紙は、行政経営課・各総合支所地域振興課にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

選考方法 書類審査・面接
問い合わせ・申し込み先

- 伊勢地区地域審議会
行政経営課(☎②5510)
- 二見地区地域審議会
二見総合支所地域振興課(☎④1111)
- 小俣地区地域審議会
小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

● 御園地区地域審議会
御園総合支所地域振興課(☎②0236)

※申し込み先の住所・ファクス・メールアドレスについては、募集案内に記載されています。

運営経費(平成24年度予算額)

155万6千円

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

公共職業訓練生を募集

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 南伊勢職業能力開発促進センター
(☎03121)

訓練科 ①溶接技術科、②電気設備科、③住宅リフォーム技術科
訓練期間 ①7月3日(火)～12月21日(金)、②③8月17日(金)～平成25年2月14日(木)
訓練場所 ポリテクセンター南伊勢(小俣町明野685)
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人



講座

ホームヘルパー2級講習

三重県社会福祉協議会
(☎津059・227・5160)

とき 7月5日(木)～9月6日(木)(週2～3回、計22回)
ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)など
対象 県内に住所を有する65歳未満の人
定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)
申込期間 6月1日(金)～25日(月)(必着)
※受講料は無料ですが、別途教材費などが必要です。

定員 ①③15人、②20人
※①は5月18日(金)・6月1日(金)に、②③は6月1日(金)・22日(金)・7月6日(金)に説明会を開催します。
※受講料は無料ですが、別途教材費・作業服代が必要です。



催し物

伊勢春慶塗教室

産業支援センター
(☎05677)

とき 6月7日～8月2日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(計9回)
ところ 産業支援センター

高齢者の雇用・就業のための技能講習

労働・社会保険事務講習
公益社団法人三重県シルバール人材センター連合会
(☎津059・221・6161)

とき 7月30日(月)～8月7日(火)(土曜日・日曜日を除く)
ところ 伊勢商工会議所
対象 55歳以上の求職者
内容 年金・健康保険・労働保険の諸制度を学び、事務能力の向上を図ります
定員 20人
申し込み 5月28日(月)～6月29日(金)に、同連合会へ

桂三輝氏 落語講演会

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局(☎05549)

国際交流企画の一環として、吉本興業株式会社「三重県住みます芸人」の外国人落語家・桂三輝さん(力ナダ出身)による落語講演会を開催します。
とき 5月26日(土)、午後3時～

対象 全日程に参加できる人
内容 木製の3段弁当箱への漆塗り
講師 西井幸平さん(元伊勢市工芸指導所長)
定員 8人(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 5000円(材料費を含む)
申し込み 5月22日(火)までに、電話で同センターへ
※漆によるかぶれについては、受講者の自己責任としますので、注意してください。

外城田川清掃活動

小俣総合支所地域振興課内・外城田川河川美化協力会
(☎07858)

とき 5月20日(日)、午前8時～10時(荒天の場合は5月27日(日)に延期)
ところ 五十鈴橋西側野名面橋
集合場所
・外城田川沿線自治区：各自治区が指定する場所
・一般参加者：小俣図書館北側(外城田川堤防側)
内容 堤防の草刈り、ごみ拾い
持ち物 作業ができる服装、軍手、鎌など



転倒骨折予防教室

(2日間コース)

健康課 ☎2435

年を重ねるとともに足の衰えを感じ、「転びそうになった」という経験はありませんか。

講義や実技などを通して転倒骨折予防について学び、転ばないための体づくりを目指します。

とき 6月13日(水)・27日(水)、午前10時～正午

ところ 小俣保健センター
対象 市内在住の65歳以上の人で、受講経験のない人
内容 転倒骨折予防についてのお話、ストレッチ、健脚度測定、筋力トレーニングなど

定員 20人程度(先着順)
持ち物 運動のできる服装、室内用の靴、飲み物
申し込み 電話・ファクスで同課(FAX ☎0683)へ

予算額(平成24年度)

約6万3千円(6回分)

伊勢市民

ふれあいウォーキング

生涯学習・スポーツ課

(☎7891)

体力の維持・向上や運動を始めるきっかけづくりのため、楽しく参加できるウォーキングイベントを実施します。

山田奉行所コース
(御園町内8km)

とき 6月17日(日)、午前9時30分～(受け付けは午前9時～)

集合場所 御園総合支所
参加費 10円(当日徴収)
問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090・7696・2862)

※荒天の場合は、午前7時に開催有無を決定します。
※事前申し込みは不要です。直接集合場所へお越しください。

※小学生以下の人は、必ず大人と一緒に参加してください。

※参加賞があります。また、

年間(計5回)を通じて全てに参加した人には、記念品を贈呈します。

※次回(8月)は二見コースで実施します。

生涯学習・スポーツ課

予算額(平成24年度)

30万円(年間)

障がい者体育祭

障がい福祉課

(☎5558、FAX ☎5555)

とき 6月23日(土)、午前10時～

ところ 県営サンアリーナ(サブアリーナ)
対象 障害者手帳を持っている人と付き添いの人
申し込み 5月31日(木)までに同課へ

※市内の障がい者団体に加入している人は、必ず団体を通じて伊勢市社会福祉協議会へ申し込みください。

予算額(平成24年度)

45万円(うち国・県補助金収入33万7500円)

みんなで学校へ集まろう

(前期・通期分)

生涯学習・スポーツ課

(☎7891)

子どもから大人まで、また初心者でも、好きな時に気軽に参加できる教室です。ぜひご参加ください。

種目・とき・ところ・講師
下表のとおり

参加費 1人1回100円

(保険料を含む、当日徴収)

※市内にある総合型地域スポーツクラブの会員は無料です。

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、バスタオル(ソフトエアロビクスのマット運動用)、飲み物

※事前申し込みは不要です。
※後期分は、「広報いせ」7月15日号でお知らせします。

予算額(平成24年度)

41万6千円(後期分を含む)

みんなで学校へ集まろう

種目	講師	とき	ところ
前期 レクダンス	三重南レクダンス協会 平沼美智子さん ほか	6月1日～7月20日の毎週金曜日 19:30～21:00(計8回)	倉田山中学校 体育館
通期 ソフトエアロビクス	スポーツインストラクター 中村美和さん	6月7日～8月30日の毎週木曜日 (8月16日を除く) 19:30～21:00(計12回)	御園中学校 体育館

※学校行事などで開催日を変更する場合や、天候などにより急に中止する場合がありますので、ご了承ください。
※教室開催中の事故については、応急処置および保険の補償範囲内で対応します。

観光文化会館自主事業

ストリートパフォーマンス2012

FROM BK2.

ダンスって楽しい

観光文化会館(☎5105)

とき 8月25日(土)、午後6時～(開場は午後5時30分)

ところ 観光文化会館

入場料 大人500円、中

学生・高校生300円、小

学生200円(全席自由席)

※入場券は、5月26日(土)・

午前9時から、同館事務所

で販売します。

特設人権相談所を開設

津地方法務局伊勢支局内・

伊勢人権擁護委員協議会

(☎6158)

6月1日の「人権擁護委員の日」に、県内各市町で特設人権相談所を開設します。伊勢市では次のとおり開催します。

なお、相談は無料で、秘密は守られます。

とき 6月1日(金)、午後1時～4時
ところ 市役所本館・2階
広報広聴課相談室



お知らせ

リウマチケア看護師による

看護相談

伊勢総合病院(☎5111)

リウマチケア看護師とは、リウマチ性疾患の専門的知識をもとに看護できる人で、(財)日本リウマチ財団による認定審査に合格した看護師のことです。

伊勢総合病院では、5人のリウマチケア看護師が、整形外科の外来・病棟と、外来検査の部署に配属されています。

現在、整形外科外来では、毎週火曜日に専門医によるリウマチ外来を行っており、リウマチケア看護師もその一環として、5月から

「関節リウマチ」と診断された人と家族を対象に、次のとおり病気・治療・薬・生活などの看護相談を行っています。気軽に相談ください。

とき 毎週木曜日、午後1時～5時

ところ 伊勢総合病院・2

階看護相談室(形成外科外来の横)

申し込み 直接または電話

で、同病院整形外科外来へ

(受け付けは午後2時から)

家屋評価にご協力を

課税課固定資産税係

(☎21533)

平成24年中に新築・増築した家屋を対象に、5月から12月にかけて、市の職員が固定資産税算定のための評価に伺いますので、ご協力をお願いします。また、家屋を取り壊した場合は、同係へ連絡してください。

都市計画変更 素案の縦覧

都市計画課(☎215591)

伊勢都市計画公園の変更素案(倉田山公園)について、次のとおりご覧いただけます。

素案について意見がある人は、意見申出書を提出することができます。

素案の縦覧

とき 5月8日(火)～22日(火)

ところ 同課・各総合支所

地域振興課・伊勢図書館

※素案については、市のホームページでもご覧いただけます。

けます。

意見申出書の提出

提出資格 市民または利害

関係者

提出方法 5月29日(火)まで

に、意見申出書を直接または

は郵送・ファクスで同課(〒

516-8601岩渕1丁目7-29、

FAX ☎215585)へ

公聴会の開催

意見申出書が提出された場合は、提出した人が意見を述べる公聴会を開催します。

とき 6月5日(火)、午後7時～

ところ 市役所東庁舎・4

階4-3会議室

※公聴会の開催の有無は、

縦覧期間終了後、市のホームページおよびケーブル

テレビ文字放送でお知らせ

します。

身体障がい者 補助犬の貸与

公益社団法人三重県障害者団

体連合会(☎津059・232・

6803、FAX津059・231・

7182)

障がい者の就労などの社会参加を促進するため、身体障がい者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)を貸与します。

申し込み 7月31日(火)までに、電話またはファクスで同連合会へ

伊勢市史 「現代編」を刊行

総務課市史編さん係
(☎215575)

3月に伊勢市史第5巻
「現代編」を刊行しました。

市内の書店および株式会社
アイブレーション(☎2711
11)〔宅送希望の場合は別
途送料が必要〕で販売して

います。また、伊勢図書館・
小俣図書館などでもご覧い
ただけます。

規格 A5判、1070ペ
ージ(CD-ROM〔Win
dows専用〕付き)
金額 5000円(税込み)



伊勢市史第5巻「現代編」

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない
ものは無料です。

第3回 kotobaフォーラム ＜母語・にほんごvs外国語・えいご・かんこくご＞ ～聞く、話す、コミュニケーションする～

kotobaフォーラム実行委員会(☎24-3675)

時 5月27日(日)、13:00～17:00 所 生涯学習センターいせトピ
ア・3階研修室 対 言葉の教育に関心のある人、英語教育に興
味のある人、地域在住の人 内 日本語・英語・韓国語による劇
発表、報告「英語で仕事をする」、ことばワークショップ「子
どもが英語の物語を聞くと、どんな感覚?」「ことばってなん
でできてる?!」、未来へのメッセージ 定 80人(先着順) 料 資
料代500円(1家庭2人目からは300円) 申 5月24日(木)までに
同会へ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集など
に利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

藤本流親伊勢会 民謡発表会

藤本流親伊勢会・久保さん(☎22-1722)

時 5月20日(日)、10:00～15:30 所 生涯学習センターいせトピ
ア 内 全国各地の民謡や童謡を、唄や踊りを交えて三味線で演
奏します(先着100人に軽食を進呈します)

姿勢バランス改善ストレッチ教室

スポーツ遊び体験倶楽部(☎090-4195-0865)

時 6月2日(土)、10:00～11:00 所 サンライフ伊勢 対 幼児～
高校生 内 子供さんの姿勢をチェックしてみませんか?猫背・
O脚・ひざ痛など気になる方、楽しく姿勢改善できるストレッチ
を体験してください。 定 20人(先着順) 申 6月1日(金)ま
でに同倶楽部へ

おさなごと母のつどい

伊勢友の会・堀之内さん(☎・FAX 22-5085)

時 5月24日(木)・6月21日(木)・7月19日(木)・9月20日(木)・10月
18日(木)・12月15日(土)・1月24日(木)・2月21日(木)・3月21日(木)、
10:00～12:00 所 伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3) 対 3歳
までの子どもと母親 内 子育ての話、机上講習など。託児(要
予約) 料 各300円 申 各開催日の前日までに、電話・ファク
スで同会へ

イベント掲示板・みんなのひろば 掲載申し込み締め切り

7月15日号=5月31日(木) 8月1日号=6月15日(金)

時	日時	所	場所	対	対象	内	内容	定	定員
料	料金	申	申し込み						

軽自動車税・自動車税の 納付は納期限内に

平成24年度の軽自動車税・自動
車税の納期限は5月31日(木)です。
納期限までに納付してください。

コンビニエンスストアでも納付
することができます。詳しくは、
納税通知書をご覧ください。

▼問い合わせ先

●軽自動車税の課税について
課税課(☎215531)

●軽自動車税の納税について
収税課(☎215537)

●自動車税について
伊勢県税事務所(☎275127)

第60回
記念

伊勢神宮奉納全国花火大会

観光事業課内・伊勢神宮奉納全国花火大会事務局
(☎②)5566)

とき 7月14日(土) 午後7時25分～

※大雨・強風・増水時は、9月8日(土)に延期します。

ところ 宮川河畔(度会橋上流)

有料観覧席を販売

観光事業課 ☎②)5566

◆**栈敷席** 6人用【B席】…15,000円
2人用【P席】…6,000円

◆**個人自由観覧席【G席】**…1人1,500円

※3歳以上の子どもは1人として扱います。

※3歳未満の子どもは、1席につき2人まで無料。

販売日時・場所(先着順に販売)

6月5日(火) 19:00～20:30

いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール

6月6日(水)～

コンビニエンスストア(サークルK、サンクス、ローソン、ファミリーマート、セブンイレブン)、観光事業課など

※市のホームページからも購入できます。

※延期となった場合は、7月27日(金)・午後5時まで、購入いただいた場所で払い戻しをします。

川端町自治会・伊藤会長

☎090-8863-4350

◆**川端町栈敷席** 1席につき 6,000円

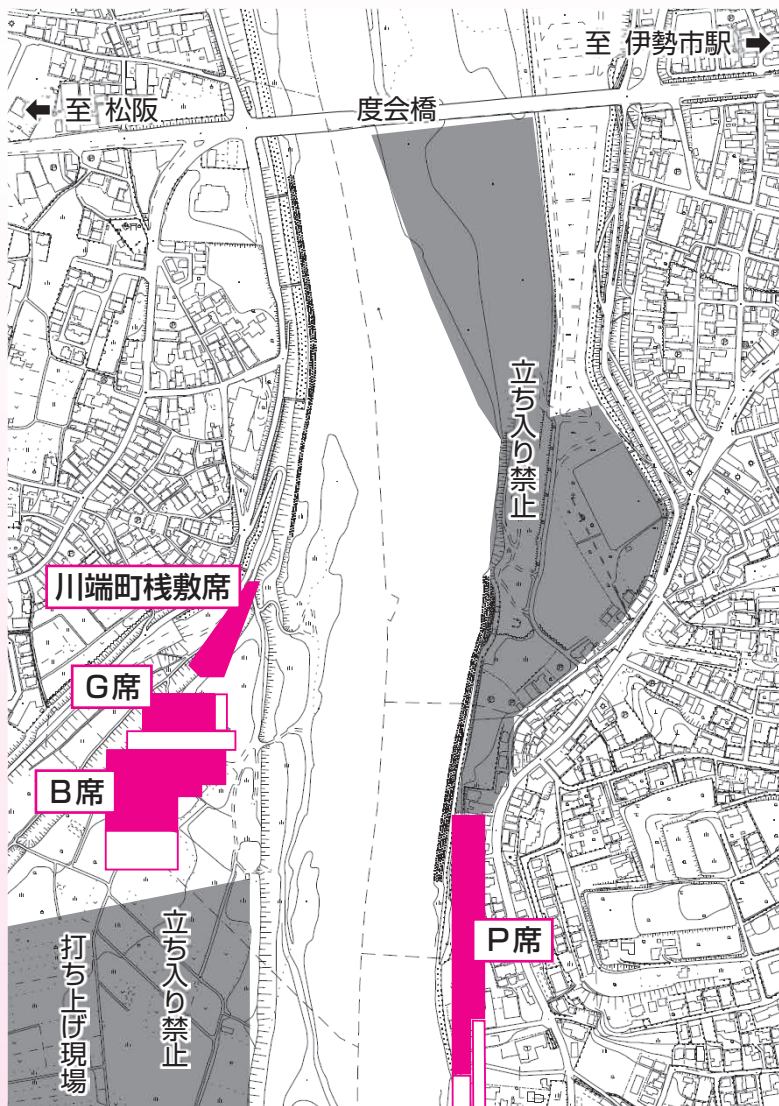
販売日時・場所

5月27日(日) 9:00～13:00

川端町公民館(川端町29(地藏院敷地内))

5月28日(月)～ 16:00～20:00

伊藤会長宅(川端町91(尾崎号堂記念館西側)、☎④)6827)



※河川改修に伴い、有料観覧席の場所が変更となります。

事業費〔平成24年度〕 約7,873万円(うち市負担額4,000万円)
観覧者数〔平成23年度〕 約23万人

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0000-000-0000

(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第93号

発行日/平成24年5月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成24年度予算) 約2,400万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

経費削減と印刷工程短縮のため、穴開け加工をさせていただきます。ご了承ください。