

広報

# いせ

2013年  
10月15日号  
No.127

乗って残そうバス路線

## おかげバスで 出掛けよう

交通政策課(☎②)5593)

おかげバスや路線バスは、皆さんが利用することによって路線が維持されています。

今号では、おかげバスや路線バスの現状と、いつもとはひと味違ったおかげバスの使い方を紹介します。行楽の秋、おかげバスでお出掛けしませんか。

### おかげバスの現状

伊勢市コミュニティバス「おかげバス」は、民間のバス路線や駅が近くにない、いわゆる「公共交通空白地」を解消するため、平成19年4月に運行を開始しました。

利用者は、自ら移動手段を持たない高齢者が約7割を占め、主に通院や買い物などの移動手段として利用されており、平成24年度の利用者数は約7万7千人となっています。

※粟野ルート、湯田・新村・元町ルート、小木・田尻ルートは、タクシー車両による予約制の運行(予約専用電話☎⑥1102)となっています。



おかげバスに乗って  
お出掛けしよう!



### 路線バスの現状

路線バスの利用者は、昭和40年頃のピーク時と比べ3分の1以下に減少しています。そのため、運行事業者単独での維持が困難な路線については、国・県・市の補助金により維持されています。

高齢化の進展に伴い、自ら移動手段を持たない交通弱者(高齢者など)が増えることが予想されますので、皆さんがバスに乗って路線を維持していくことが大切です。

～秋のおすすりめコースを紹介～

#### 山田奉行所記念館

10月31日(木)まで特別展「ご遷宮と山田奉行」を開催中です。(火曜日は休館)  
ルート名: 御園ルート  
乗るバス停: 伊勢市役所など  
降りるバス停: 御園小林(徒歩約4分)

#### 二見浦海岸散策

この秋、賓日館の開館10周年を記念した行事(5ページ参照)が行われます。10月20日(日)には「二見浦秋まつり」(13ページ参照)も開催。  
ルート名: 二見ルート  
乗るバス停: 五十鈴川駅前など  
降りるバス停: 御塩殿神社前、二見総合支所前など

#### 三郷山ハイキング

三郷山の紅葉を楽しんでみませんか。  
ルート名: 辻久留・藤里ルート  
乗るバス停: 伊勢市駅前、宇治山田駅前、伊勢市役所など  
降りるバス停: 三郷山(登り口まで徒歩約2分)

#### 朝熊山登山

朝熊山を登って心地よい秋風を感じてみませんか。  
ルート名: 鹿海・朝熊ルート  
乗るバス停: 五十鈴川駅前など  
降りるバス停: 朝熊町(登山口まで徒歩約10分)

バスの利用促進のため、市ではさまざまな取り組みを行っています。(裏表紙参照)

おかげバス運行経費〔平成25年度予算額〕 8,830万7千円

みんなで防ごう！

# 障がい者・高齢者虐待

障がい福祉課(☎215558・FAX215555)  
長寿課(☎215583)

障がい者や高齢者の尊厳を守り、誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるためには、障がい者や高齢者の「虐待」について、一人一人の正しい理解と気付きが大切です。

## このような行為が虐待です

- 身体的虐待…殴る・蹴るなどの暴力
- 心理的虐待…叱りつける・無視する
- 経済的虐待…年金などを勝手に使う
- 介護・世話の放棄・放任…悪い環境で放置する
- 性的虐待…わいせつな行為をする

## 障がい者の虐待防止

障がい者虐待では、障がい者の特性から、自分が虐待を受けていても虐待だと認識できず、SOS(助けを求める訴え)を出せない人がいます。また、暴力を受けたり、無視され続けたりすることにより、障がい者が生きる力と自信を失い、無気力状態になってしまふことがあります。

このように、障がい者本人から訴えのないケースでは、周囲が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。早期発見・早期対応が、障がい者を虐待から守ります。

## 高齢者の虐待防止

高齢者虐待は、介護の疲れやストレスが虐待につながったり、適切な介護の方法が分からず無意識のうちに虐待になってしまったりすることが多くあります。

また、高齢者の加齢に伴う身体機能の低下や認知症などによって、家庭内の精神的・経済的バランスが変化し、虐待が始まることもあります。

介護の悩みを一人で抱え込まず、お近くの地域包括支援センターへ相談したり、介護保険サービスを手前に利用するなどし、心身のストレスを緩和しましょう。

地域みんなで介護や認知症などへの理解を深めることが、高齢者虐待防止の第一歩となります。

虐待に関する通報は、虐待を受けている本人を守るだけでなく、虐待している人たちを救うことにもつながります。まずはご相談ください。

## 「虐待かな？」 と感じたら通報を！

障がい者・高齢者の虐待防止の法律では、虐待に関する通報をすることが義務となっています。虐待を受けていると思われる障がい者や高齢者に気付いたら、一人で悩まずにご相談ください。

なお、通報した人の個人情報を守られますので、ご安心ください。

※障がい者虐待・高齢者虐待ともに、生命の危険があるなど緊急性が高い場合は、警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

### 障がい者虐待の相談・通報窓口

- 障がい福祉課(☎215558・FAX215555)

相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8:30～17:15  
相談方法 電話・来所

- 伊勢市障害者総合相談支援センター「フクシア」

(☎・FAX203035)

相談日時・方法

電話…毎日、24時間

来所…月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、9:30～17:30

### 高齢者虐待の相談・通報窓口

- 地域包括支援センター (☎215583)
- 東地域包括支援センター(☎441165)
- 西地域包括支援センター(☎205055)
- 南地域包括支援センター(☎210080)

相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8:30～17:15  
相談方法 電話・来所

障がい者虐待防止にかかる事業費 84万2千円

高齢者虐待防止にかかる事業費 600万7千円

※いずれも平成25年度予算額です。

# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院経営企画室（☎09053）

## 眼科

### 診療科紹介！



眼科では、常勤の眼科専門医2人で診療・手術を行っています。

診療内容は、白内障や緑内障、黄斑変性といった目の病気のほかでなく、逆まつげや、まぶたが下がってくる眼瞼下垂などの目の外側の異常についても、手術を含めた積極的な治療を、院内各部署とも連携を取りながら行っています。

「目は心の鏡」という言葉がありますが、心だけではなく、体の病気が目に反映されることもしばしばあ

ります。例えば、糖尿病や高血圧があると、目の中に出血が起こることがあり、脳の病気があると、目と脳が近くにあるため、見え方に関係する視神経や目の動きを担当する筋肉が弱ってしまうこともあります。

当院は総合病院であり、眼科だけでなく、内科や神経内科、皮膚科、形成外科などと連携を取りながら治療を進めることができます。また、健診センターでの眼底検査の診断や、健診後の二次検査も行っており、目の病気の早期発見に努めています。

さらに、2年前から、健診のオプション検査で、目の網膜の状態を詳細に

調べることで、OCT（光干渉断層計）検査を追加できるようにしました。OCT検査は、痛みもなく短時間で終わる検査で、眼底写真では見つからないような目の異常（緑内障や黄斑変性など）を早期に見つけることができます。

目の手術は、主に白内障の手術を行っています。感染症などの術後管理を徹底する観点から、白内障の手術をする際は入院（入院日数については相談に応じています）していただき、点眼も含めた全身管理を行って手術を行います。また、白内障の手術以外にも、日帰り、レーザー治療、眼内注射、眼瞼下垂の手術を行っています。

これからも、院内各部署と協力しながら、目の病気の早期発見と積極的な治療に努めていきますので、目のことで何か困り事があれば、気軽に相談ください。

## 特集 ロービジョンケアについて

目の病気の中には、治療・手術などを行っても、元通りの見え方に戻らない病気もあります。目の病気によって見たいものが見えないと、日常生活や仕事に困難になることもあるため、視覚障がい（ロービジョン）となった後のケアが、最近注目されています。

ロービジョンケアでは、目の病気で見えにくくなった人に対し、視覚補助具の紹介・処方したり、視覚補助具の使い方の練習を行ったりします。

視覚補助具には、まぶしさを抑える遮光眼鏡や、特殊な高倍率のルーペ（拡大鏡）、見たいものをビデオカメラで撮影しモニターに拡大して表示する拡大読書器、見えにくい人が歩く際に目の代わりとなる白杖などがあります。

当院の眼科では、そのような視覚補助具を多くそろえており、いつでも試用することができます。また、視覚補助具の紹介や使い方の練習も、専門の教育を受けた国家資格である視能訓練士が行います。

視覚補助具を使用するには、視覚障害者手帳が必要となることが多いですが、当院では、見えにくい人に対し、視覚障害者手帳の申請方法や視覚補助具購入の書類の記入についても説明を行っています。

目が見えにくいことで困っている人は、当院の眼科へ気軽にご相談ください。

### ロービジョンケア外来

ところ 眼科外来

担当 眼科医師（中世古幸成、中世古直成）、  
視能訓練士（小椋佑樹）

#### 診療内容

- ・視覚補助具の紹介・選定・練習・貸し出し
- ・視覚障がいに関する書類の説明など

※利用時間は、眼科診察後に予約を取って決めます。原則、午前中の外来の最後が午後になります。



# めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課（☎③71443）



## プラスチック製容器包装の 分別徹底を

平成24年度に市が行った燃えるごみの中身の調査では、家庭から出された燃えるごみの中にプラスチック製容器包装が約17%（容積比）混入していました。

プラスチック製容器包装は、資源として再利用できます。再利用可能な物をきちんと分別することで、燃えるごみの減量にもつながり、限られた資源を大切に使うことができます。

分別方法を再度ご確認ください。ご協力をお願いします。

※出し方については、ごみカレンダーをご覧ください。

## プラスチック製容器包装って？

プラスチック製容器包装とは、商品が入っていた容器や商品を包んでいた包装で、商品を使用した場合に

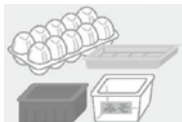


プラマーク

※プラスチック製容器包装には「プラマーク」が表示されています。

このような物が  
プラスチック製  
容器包装です

### ①プラスチック容器



卵・豆腐などの容器

### ②トレイ



惣菜・生鮮食品などのトレイ

### ③ラップ類



包装用フィルム

### ④カップ類



プリンのカップなど

### ⑤ポリ袋類



お菓子・パンの袋など

### ⑥ボトル類



ソース・シャンプー・洗剤の容器など



※これらは燃えるごみです。

不用となるプラスチック製の容器・包装のことです。※プラスチック製であっても、ハンガー・バケツ・プランター・おもちゃなど、商品そのものは対象になりません。

## シリーズ おえよう 公共施設について⑩

情報調査室（☎②15548）

## 幼稚園・保育所・認定こども園は 建物の構造を生かした有効活用を

今回は、幼稚園・保育所・認定こども園の現状についてお知らせします。

公立・私立を合わせた市内の幼稚園の園児数は、平成2年は2260人でしたが、平成22年には1490人に減少しています。一方、保育所の園児数は、平成2年の2373人から平成22年は2594人に増加しています。（左ページ参照）

85㎡で、幼稚園・保育所それぞれの総延べ床面積を園児数で割ると、幼稚園は11・7㎡、保育所は7・6㎡になります。

また、1年間の全コストを園児数で割ると、幼稚園が約75万円、保育所は約119万円となります。保育所は0～5歳児が対象であることや、給食があることにより、幼稚園と比較すると高くなります。（左ページ参照）

公立の幼稚園・保育所・認定こども園の現状について、公共施設マネジメント白書で見てみると、19園中13園が建築後30年以上を経過しています。

総延べ床面積は1万33

伊勢市の現状としては、子どもの数が減少し続けているため、園児1人当たりのコストが上昇傾向にあります。

園児の減少に伴い、現在

伊勢まるごと  
**博物館**  
だより①9

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎27885)

今回は「寶日館」の大倉  
美希さんからの情報です。

**寶日館**

寶日館は、明治20年に皇  
族の方々が休憩・宿泊する  
ために建築された建物で、

平成15  
年から  
資料館  
として  
一般公  
開され  
ており、  
現在は  
国の重  
宝

玄関

**開館10周年記念行事**

◆開館10周年記念  
第50回二見浦俳句大会

とき 11月3日(祝)

参加費 1000円(記念  
品付き)

◆講演会「西行と二見浦」

とき 11月24日(日)、午後1  
時30分～3時

要文化財となっています。  
寶日館は、明治・大正・  
昭和と、各時代の銘木や匠  
の技術の粋を尽くして造ら  
れており、一見しただけで  
は分からない細工も多く、  
細部までこだわった建物は  
国内外の来館者からも好評  
を得ています。

今年度は30万人の来館者  
を見込んでおり、観光・地  
域活性  
の重  
要な拠  
点施設  
となつ  
ていま  
す。



おりあげごうてんじょう  
桃山式折上格天井の大広間

**その他企画**

◆寶日館特別説明会  
(要予約)

◆桂文我落語会

とき 平成26年1月12日  
(日)、午後6時30分～(開場  
は午後6時)

料金 前売り2000円

とき 11月2日(土)、午後1  
時～2時30分

内容 寶日館についての詳  
しい説明(普段公開してい  
ない所についても説明しま  
す)

定員 20人(先着順)

※説明会の参加者は、入館  
料無料。

問い合わせ先 NPO法人  
二見浦・寶日館の会事務局  
(☎432003)

**寶日館**

所在地 二見町茶屋566-2  
電話番号 432003  
開館時間 9:00～17:00  
(入館は16:30まで)

休館日 火曜日  
(祝日の場合は翌日)

入館料 大人300円、小人150円  
※11月24日(日)は、「伊勢市民限定  
入館無料日」です。

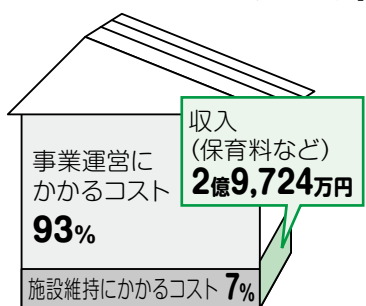
**公立幼稚園・保育所の1年間のコストと市内の園児数**

**コスト情報**

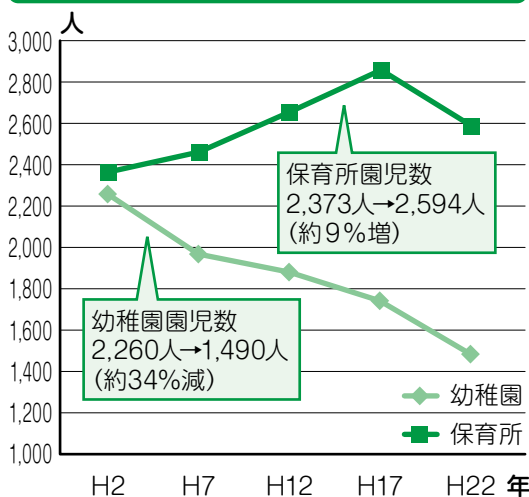
全コスト **18億2,277万円**

【幼稚園 1億9,286万円  
園児1人当たり 約75万円】

【保育所 16億2,991万円  
園児1人当たり 約119万円】



**公立・私立合わせた市内の園児数**



※個々の施設情報については、公共施設マネジメント白書に掲載しています。  
白書は、市のホームページや主要な公共施設でご覧いただけます。

休園中となっている幼稚園  
のうち3園は、学童保育施  
設などとして利用されてい  
ます。

地域に差はあるものの、  
今後子ども数は減少す  
ると予想されており、これ  
から幼稚園・保育所に余裕  
スペースができることが想  
定されます。

全ての公共施設の見直し  
が迫られる中、これらの施  
設の特徴である段差の少な  
い構造を生かし、高齢者向  
けの地域の交流の場へと転  
用するなど、余裕スペース  
の活用について柔軟に考え  
ていく必要があります。

# 教えて!!介護保険

介護保険課 (☎215560)

## 介護保険サービス

今回は、介護保険で利用できる主なサービスについてお知らせします。

### 在宅サービス

#### ①訪問を受けて利用する

##### ◆訪問介護

ホームヘルパーが、食事・入浴・排せつなどの身体介護や、調理・洗濯などの生活援助を行います。

##### ◆訪問入浴介護

巡回入浴車で入浴の介護を受けられます。

◆訪問リハビリテーション  
理学療法士などが、心身の機能維持や回復のために

必要なりハビリテーションを行います。

##### ◆訪問看護

看護師などが、療養上の世話や診療の補助を行います。

##### ◆居宅療養管理指導

医師などが、療養上の管理や指導を行います。

#### ②通所して利用する

##### ◆通所介護(デイサービス)

介護施設で、日常生活の支援や機能訓練を日帰りで受けられます。

##### ◆通所リハビリテーション(デイケア)

介護・医療施設などで、身体介護や生活行為向上のためのリハビリテーションを受けられます。

#### ③短期間入所する

◆短期入所生活介護／短期入所療養介護(ショートステイ)

介護・医療施設などに短期間入所し、日常生活の支援や機能訓練などを受けられます。

#### ④在宅に近い暮らしをする

##### ◆特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入居している人が、日常生活の支援や機能訓練を受けられます。

#### ⑤居宅での暮らしを支える

##### ◆福祉用具の貸与

車いすや特殊寝台などを借りることができ、費用の1割が自己負担となります。

##### ◆福祉用具購入費の支給

腰掛け便座や入浴補助用具などを購入した場合、申請をすると、購入費の9割(1年度につき上限9万円)が支給されます。

※福祉用具のレンタル・購入先は、都道府県の指定を受けた事業所に限ります。

##### ◆住宅改修費の支給

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした場合、費用の9割(上限18万円)が支給されます。着工前の申請が必要です。

### 施設サービス

##### ◆介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

常時介護が必要で、居宅での生活が困難な人が入所し、日常生活の支援や介護を受けられます。

##### ◆介護老人保健施設(老人保健施設)

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションや介護を受けられます。

※施設サービスは、要支援の人は利用できません。また、食費・居住費・日常生活費などは別途負担が必要です。

### 地域密着型サービス

住み慣れた地域での生活を継続できるよう、地域の実情にに応じて提供されるサービスです。

市内に住所がある人のみ利用できます。

##### ◆夜間対応型訪問介護

定期巡回や通報による夜間専用の訪問介護を受けられます。要支援の人は利用できません。

##### ◆認知症対応型通所介護

認知症の人が、日常生活の支援や機能訓練などを日帰りで受けられます。

##### ◆小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問や短期間の宿泊を組み合わせ、多機能なサービスを受けられます。

##### ◆認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の人が共同生活する住居で、日常生活の支援や機能訓練などを受けられます。





教えて

# 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎②15717)



伊勢市消費生活センター  
予算額(平成25年度)  
699万9千円(うち県補助  
金434万3千円)

## アポイントメント セールスって何?

アポイントメントセールスとは、電話や郵便などで「海外旅行が当たったので手続きに来てほしい」「選ばれたあなたは、特別に良い条件で購入することができると」などと持ち掛け、商品やサービスの販売目的を告げずに有利な条件を強調して、消費者を店舗や事務所に呼び出して契約させる手段です。

未成年者の契約には親権者の同意が必要で、同意がない場合は取り消しができます。しかし、20歳になれば成人として扱われるため、社会経験の浅い若者が狙われやすいのが現状です。いろいろな話をしているうちに親近感を持たせ、断りにくい雰囲気をつくって契約させるデート商法もあります。

このアポイントメントセールスは、特定商取引法の規制を受け、店舗での購入であっても、8日間のクーリングオフ期間があります。安易に勧誘に応じないよう注意しましょう。



## シリーズ人権

# 一人ひとりが 輝くために



人権政策課(☎②15546)

人権を考える  
市民の集いから

7月30日、生涯学習センターいせトピアで「人権を考える市民の集い」を開催し、約500人が参加しました。

小・中学生による人権作文発表では、「いじめを先生に相談して解決した」と「や『女のくせに』とか『男のくせに』といった性別による偏見や差別に向き合うこと」について考える良い機会となりました。

また、講演では、「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」の元副代表である蓮池透さんから、「二つの国のはざまで翻弄され続ける家族」という内容で、兄弟の心のうちを語っていただきました。

蓮池さんは、弟の蓮池薫さんとその交際相手の女性が行方不明になったとき、搜索を願い出ましたが、成人同士の失踪ということ

で、あまり搜索してもらえませんでした。しかし、弟が駆け落ちをするような理由が無かったため、週末になると海岸沿いの家を訪ね歩いたり、テレビの家出人搜索番組に出たりもしたそうです。

政府の働き掛けにより、24年の時を経て、弟たちは一時帰国を果たしました。そして、日本に残るか、子どもたちのいる北朝鮮へ戻るかの苦渋の選択を迫られました。蓮池さんらの必死の説得により、弟夫婦は日本にとどまることになりました。

その後、子どもたちも帰国しました。

蓮池さんは、「拉致問題の解決には話し合いが必要であって、経済制裁をいくら加えても解決は進まない。日本は被害者意識を持っているが、北朝鮮も日本と同様に被害者意識を持っている。経済制裁という手法を見直す時期に来ている」と話されました。

講演後の質問で「なぜ北朝鮮は拉致をするのか?」と聞かれたのに対し、蓮池さんが「朝鮮の南北統一が目的ではないか」と答えたのが意外でした。

参加者のアンケートでは、「拉致被害者の方たちや、その周りの家族の苦悩がよく伝わりました。なかなか解決しない拉致問題に今後に関心を持っていく」と思いました。など、93.9%の人にとって、学びがあったという結果となりました。

伊勢のまちを楽しく  
ウォーキング



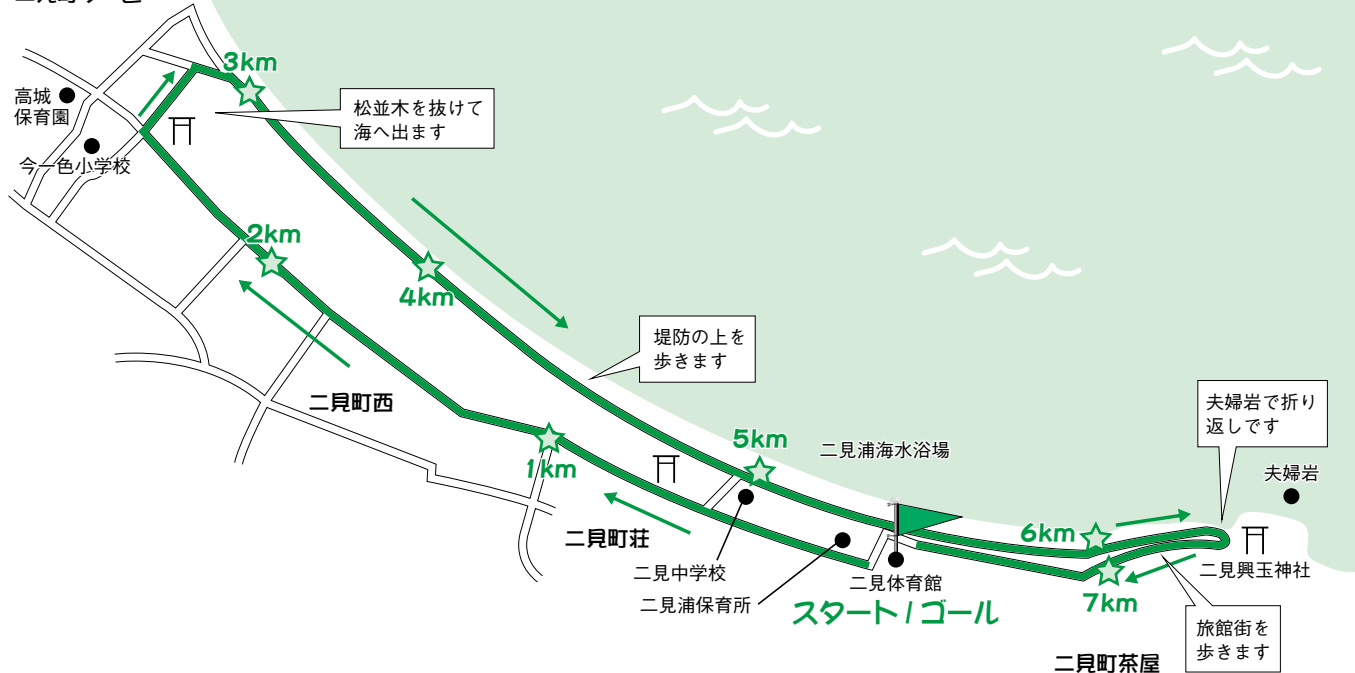
～潮風の道コース～

体重60kgの人がこのコースを  
ウォーキングした場合

(おにぎり 1 個  
[100g・具なし]  
168kcalで換算)

他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」－「健康」に掲載しています。

二見町今一色



### ◆老化防止

歩くことで足の筋肉が活発に働き、大脳が刺激されます。その刺激により、脳細胞が活性化し、老化を遅らせ、若さを持続させます。

## ◆肥満防止

多くの酸素を体内に取り入れ、効率良く体脂肪を燃焼させることができるので、肥満防止や減量に効果的です。

## ◆ストレス解消

歩くことにより自律神経のバランスが整えられます。また、屋外を歩き景色を眺めることで、気分的なリフレッシュ効果が得られます。

### ◆生活習慣病予防

血中脂質・血糖値  
などが改善されます。

## ◆骨粗しょう症対策

歩くことにより、無理なく骨に刺激が加わり骨が強化されるとともに、骨の老化を防ぐことができます。



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 小学生～高校生の 冬休み海外派遣の 参加者を募集

市民交流課内・伊勢市国際交  
流協会事務局(☎215549)

公益財団法人国際青少年  
研修協会では、国際体験を  
通して異文化への理解や国  
際交流を深め、国際性を養  
うことを目的に、小学生～  
高校生の海外派遣を行って  
います。

とき 12月26日(木)～平成26  
年1月3日(金)

※派遣先により異なります。  
派遣先 オーストラリア、



サイン、フィジー  
対象 小学3年生～高校3  
年生  
内容 ホームステイ、クリ  
スマス体験、ボランティア、  
文化交流、地域見学、野外  
活動など  
参加費 24万8千円～37万  
8万円  
申込締切 11月5日(火)  
問い合わせ先 公益財団法  
人国際青少年研修協会(☎  
03・6459・4661)  
※詳しくは、同協会のホー  
ムページ(<http://www.kssk.or.jp/>)をご覧ください。



## 講座

### 伊勢市災害ボランティア コーディネーター 養成講座

社会福祉協議会(☎28610)

災害時には、各地から集  
まるボランティアと被災者  
とをつなぐ災害ボランティア  
コーディネーターが必要  
となります。

この講座では、「災害時  
のボランティア活動とは何  
か?」「災害ボランティアコ  
ーディネーターにとって何  
が大切か?」を学びます。

とき ①11月30日(土)・午前  
10時30分～午後3時30分、  
②12月7日(土)・午前10時30  
分～午後0時30分、③12月  
15日(日)・午前10時30分～午  
後3時30分(計3回)  
ところ ハートプラザみそ  
の・2階保健会議室

対象 市内に在住または通  
勤・通学している人で、災  
害ボランティア活動に関心  
があり、全日程を受講でき

る人

内容 ①災害ボランティア  
概論・災害ボランティアの  
役割、②情報整理と広報、  
③リーダーの役割と緊急時  
の意思決定・ボランティア  
本部の機能と役割  
講師 寺本弘伸さん(NP  
O法人日本災害救援ボラン  
ティアネットワーク常務理  
事)ほか  
定員 40人(先着順)  
申し込み 10月15日(火)～11  
月15日(金)に、同協議会へ



## 催し物

### 伊勢市美術展覧会

文化振興課(☎27885)

とき 10月29日(火)～11月4  
日(振休)、午前9時～午後  
5時(30日は午後7時まで、  
4日は午後3時30分まで)

ところ 観光文化会館  
内容 絵画・グラフィック  
デザイン・彫刻・陶芸・写  
真・書などの作品展示

### 作品を語る会

とき 11月4日(振休)、午  
後1時30分～  
ところ 観光文化会館・各  
展示室  
内容 審査員による作品の  
講評

### 美術セミナー

とき 11月3日(祝)、午後1  
時30分～  
ところ 観光文化会館・特  
別室  
内容 講演「国際美術展に  
みる祝祭性／国際性／地域  
性」原舞子さん(三重県立  
美術館学芸員)

予算額(平成25年度)

146万3千円



昨年の様子



綾戸智恵さん  
(池田エイシュン撮影)

## 観光文化会館自主事業 綾戸智恵 New Year Concert 2014

観光文化会館 ☎ 5105

とき 平成26年1月13日

(祝) 午後2時〜(開場は午後1時30分)

ところ 観光文化会館

出演 綾戸智恵さん(ジャズシンガー)

料金 5500円(全席指定席)

※入場券は、10月19日(土)・午前9時から同館事務所・喫茶アイドル・村林楽器店などで、午前10時から村井楽器伊勢店・チケットぴあ・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)などで販売します。

## 縁結び応援事業 Part3 バス婚「錦秋の京都で縁結び祈願」

市民交流課内・男女共同参画

れいんぼ伊勢 ☎ 5513

とき 12月1日(日)、午前7時〜

行き先 京都

対象 市内に在住または通勤している25〜40歳の独身男女(同性2人1組で申し込んでください)

内容 バス車中での自己紹介・フリートーク・ゲームなどで相手探し、永観堂(禅林寺)紅葉見物、地主神社での縁結び祈願、京都ホテルオークラでの和みのランチなど

定員 男女各22人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 5000円(昼食代・拝観料を含む)

申し込み 10月16日(水)〜31日(木)に、Eメールで、住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを同課(アドレス kouryu@city.ise.mie.jp)へ

## からだ爽快!! 男性運動講座

運動不足を解消し、イキイキとした身体を維持しましょう

健康課 ☎ 2435

運動不足は、不健康な食事とともに、肥満やメタボリックシンドロームの原因となります。

仕事などでなかなか運動に取り組めない人や、決まった運動習慣がない人は、この機会に自分に合った運動習慣を身に付け、いつまでも健康で生き生きとした体を目指しましょう。

とき・内容 下表のとおり  
ところ 中央保健センター  
対象 市内在住の30〜64歳の男性で、両日参加できる人

講師 健康運動指導士、保健師

定員 30人程度(先着順)  
持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物  
申し込み 電話・ファクス・Eメールで同課(FAX 2106

83、アドレス ise-hset@city.ise.mie.jp)へ

### からだ爽快!! 男性運動講座

| とき                       | 内容                                                                                                       |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月8日(金)<br>19:00〜20:30  | <ul style="list-style-type: none"> <li>お話「肥満を予防して身体イキイキ!!」</li> <li>実技(ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動)</li> </ul>  |
| 11月15日(金)<br>19:00〜20:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>お話「運動を続けていつまでも健康に!!」</li> <li>実技(ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動)</li> </ul> |



## 新年はリフォームしたお家でと、お考えの方 住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



### 住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎ 0596-23-5535



光の街

●定休日/火・水曜日  
●営業時間/9:30〜18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(14)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通研究会加盟 伊勢事業本部 分譲事業部/〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488 0120-219-649

広告

## 川と海のクリーン大作戦

監理課 ☎25582

川や海にごみを捨てる  
と、水辺の環境を悪くする  
だけでなく、そこに生息す  
る動植物にも悪い影響を及  
ぼします。

川や海の環境を守るた  
め、清掃活動にご協力をお  
願います。

とき 10月27日(日)、午前8  
時～9時(荒天の場合は中  
止)

集合場所 宮川ラブリバー  
公園(宮川大橋の下)  
持ち物 軍手

※ごみ袋・ごみばさみは用  
意します。

## 福祉・介護の就職フェア

三重県社会福祉協議会三重県  
福祉人材センター

☎059・227・5160

とき 11月9日(土)、①午前

10時30分～午後0時30分・

②午後1時～4時

ところ 松阪商工会議所・

大ホール(松阪市若葉町1  
61-2)

対象 福祉・介護の職場に  
就職を希望している、また

は関心のある高校生以上の  
人

内容 ①三重県福祉人材セ  
ンター総合相談会、②福祉・  
介護の就職フェア

※託児できます。(要予約)



## お知らせ

10月30日(水)

## 広域交付住民票が 発行できません

戸籍住民課 ☎25547

システム改修作業のた  
め、10月30日(水)は、市内の  
全ての住民票発行窓口で、  
広域交付住民票(市外に住  
民登録がある人の住民票)  
の発行ができません。ご迷  
惑をお掛けしますが、ご理  
解をお願いします。

## 市有地を売却

用地課 ☎25562

左表の市有地を、一般競  
争入札により売却します。

入札参加条件 一定の参加  
資格を満たす個人・法人(入  
札保証金が必要)

入札日 11月20日(水)

申し込み 11月11日(月)～15  
日(金)に、申込書と添付書類  
を直接同課へ

※入札が不調となった物件  
は、入札日の翌日から先着  
順で売却します。

※入札案内は、同課・各総

## 市有地売却物件

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 所在地    | 桜木町字丸山203番53    |
| 面積     | 104.48㎡(約31.6坪) |
| 地目     | 宅地              |
| 建ぺい率   | 50%             |
| 容積率    | 100%            |
| 用途地域   | 第一種低層住居専用地域     |
| 最低売却価格 | 3,490,000円      |

合支所地域振興課にありま  
す。また、市のホームページ  
に掲載します。

10月21日(月)～27日(日)

## 行政相談週間

広報広聴課 ☎25515

行政相談とは、国や特殊

法人(NTTなど)などの仕  
事について、皆さんからの

苦情や意見・要望を行政相  
談委員がお聞きし、その解  
決の促進を図る制度です。

行政相談委員は、総務大

臣が委嘱する民間の有識者  
で、皆さんの身近な相談相  
手です。

市では、毎月、相談日を  
設けて、同課・二見生涯学

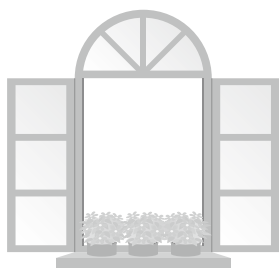
習センター・小俣公民館で  
相談に応じています。  
また、次の機関でも随時  
相談に応じています。

■総務省三重行政評価事務  
所行政相談課

所在地 津市丸之内26-1  
8・津合同庁舎3階  
相談電話番号 ☎057  
0・090110、☎05

9・227・1100

相談時間 月～金曜日(祝  
日を除く)、午前8時30分  
～午後5時15分



## ◆伊勢やすらぎ公園(もくせい2)

新3平方区画舗装完了!

①すべて東向き ②通路が自然土舗装

③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)

④2m23万円より ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ ☎28-5390 中村石材店  
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

広告



## 第24回 チャリティーコンサート こころのハーモニー

おばたこころのハーモニー実行委員会(☎22-3555(小俣小学校))

時11月10日(日)、13:00~15:00 所小俣小学校・講堂  
内小俣小学校たんぽぽ合唱団、明野小学校4年生、小俣中学校プラスバンド部、コーラスRIN、コーラスそよかぜ、小俣女声コーラス、暁の星幼稚園コールセシリア、琴修会によるコンサート

## 潜在看護師・准看護師研修会

伊勢総合病院(☎23-5111)

時11月28日(木)、13:30~16:00 所伊勢総合病院・2階総務課横会議室 対看護師・准看護師の資格を持っている職場復帰を考えている人 内採血・注射・点滴などの実技実習(講師:伊勢総合病院看護師) 申11月21日(木)までに、同病院看護部長室へ

## ふたみ文化フェスティバル

伊勢文化サークル協会二見支部(☎42-1117(二見公民館))

### 美術展覧会

時11月2日(土)~4日(振休)、9:30~17:00(最終日は15:00まで) 所二見体育館 内絵画・書道・写真・手芸・工芸・園芸などの作品展示、体験コーナーなど

### 芸能大会

時11月3日(祝)、10:00~16:00 所二見公民館 内カラオケ・ダンス・民謡・詩吟・日本舞踊・コーラスなど

## 小俣町文化祭

伊勢文化サークル協会小俣支部(☎27-3926)

### 芸能発表会

時11月9日(土)、9:00~16:00 所小俣農村環境改善センター 内ダンス・マジック・コーラス・大正琴・民謡・舞踊・邦楽など  
※いせ子どもチャレンジ教室(陶芸・木目込み人形・折り紙など)の展示も行います。

### 作品発表会

時11月16日(土)・9:30~17:00、17日(日)・9:30~15:00 所小俣農村環境改善センター、小俣図書館 内書道・手芸・陶芸・絵画・写真などの作品展示、体験コーナー、チャリティーバザー、リサイクルバザーなど

## 御園町文化祭

伊勢文化サークル協会御園支部・安井さん(☎25-8512)

### 芸能発表会

時10月27日(日)、12:30~16:30 所ハートプラザみその・多目的ホール 内大正琴・カラオケ・ダンス・民謡・詩吟など

### 作品発表会

時11月9日(土)・13:00~17:00、10日(日)・10:00~15:30 所ハートプラザみその・多目的ホール 内書道・伊勢型紙・写真・生花などの作品展示、体験コーナーなど

## 地域ふれあい文化のつどい

明照浄済会(☎28-2678)

時11月3日(祝)、10:00~15:30 所明照児童館(吹上2丁目5-41) 内絵画・書・写真・陶芸などの展示(作品募集中)、絵手紙・ビーズ・押し花などの体験コーナー、茶席、喫茶、お買い物横丁など

## 三重大・皇學館大学シンポジウム

皇學館大学(☎22-6496)

時11月17日(日)、13:00~15:30 所皇學館大学・6号館621教室 内「ご遷宮とまちづくり」と題して三重大学・皇學館大学各2人の先生にお話をいただきます。

## 足場の組立て等作業主任者講習

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時11月11日(月)・12日(火) 所三重県建設労働組合伊勢支部第2会館(一之木4丁目644-3) 対21歳以上で、足場の組み立て・解体などの作業に3年以上従事した人 定40人(先着順) 料7,500円(教材費を含む) 申事前に同支部へ

## 司法書士無料相談会

三重県司法書士会伊勢支部(☎28-2835)

時10月27日(日)、10:00~15:00 所生涯学習センターいせトピア 内登記全般(相続・贈与・会社設立など)、自己破産・調停・法律扶助の方法、裁判所提出書類作成、その他身近な問題など

## 税理士による無料税務相談

東海税理士会伊勢支部事務局(☎27-0723)

時毎週月・水・金曜日(祝日を除く)、10:00~15:00 所伊勢商工会議所・4階 対税理士に関与のない人 内個人所得税・法人税・消費税などの税務相談、個人・法人の記帳指導、個人の相続・贈与についての税務相談 申事前に電話予約が必要

イベント掲示板・みんなの広場 掲載申し込み締め切り

12月15日号=10月31日(木) 1月1日号=11月15日(金)

| 時 | とき | 所 | ところ  | 対 | 対象 | 内 | 内容 | 定 | 定員 |
|---|----|---|------|---|----|---|----|---|----|
| 料 | 料金 | 申 | 申し込み |   |    |   |    |   |    |

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第6回 二見浦秋まつり

秋の二見浦で浜そうじをして、楽しく遊ぼう！  
～西行さんもくるよ！～

二見総合支所地域振興課(☎42-1111)

時 10月20日(日)、9:00～13:00(荒天の場合は中止)

所 二見浦海岸 内 海岸清掃・植樹(9:00～)、ミニフリーマーケット・各種イベント(10:30～)、貝めしの販売(11:00～)

～イベント内容～

●松ぼっくりとビーズを使って工作する「松ぼっくりで遊ぼう！」●「浜荻」を使ってペンや筆を作る「浜荻ペン・浜荻筆を作ろう！」●「海藻」を使ってオリジナルのしおりを作る「海藻でしおりを作ろう！」など ※一部のイベントは材料費などが必要です。

### 年金者組合伊勢支部文化祭

三重県年金者組合伊勢支部・池田さん(☎24-2702)

展示

時 11月2日(土)～4日(振休)、9:00～17:00 所 伊勢図書館・2階ロビー 内 同組合の組合員や関係者の絵画・写真・工芸・生け花・陶芸・書・俳句などの展示、年金者組合と各サークルの活動紹介

文化行事

時 11月3日(祝)、13:30～ 所 サンライフ伊勢・2階職業訓練室 内 器楽演奏、歌、落語など

### 河崎商人市

NPO法人伊勢河崎まちづくり衆(☎22-4810)

時 10月27日(日)、10:00～15:00 所 河崎本通りおよび伊勢河崎商人館・河崎「川の駅」周辺 内 物品販売・飲食など約100店が並び、アートの展示、ライブ、パフォーマンスなどが行われます

### クラシックギター倶楽部ろくげん 第22回 発表演奏会

ろくげん・河村さん(☎28-4229)

時 10月27日(日)、14:00～ 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内 ギターの独奏・重奏・合奏で約20曲を演奏します

### 伊勢の伝統の能楽まつり

伊勢の伝統の能楽を継承する会・吉川さん(☎25-6526)

時 11月16日(土)、12:00～15:30 所 伊勢神宮・内宮参集殿 能舞台 内 地元伝わる伝統の一色能・通能・馬瀬狂言が一同に会し、伊勢神宮の御遷宮を奉祝して内宮で奉納公演を行います

### 皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8600)

時 11月16日(土)、14:00～15:30 所 皇學館大学・4号館431教室 内 講座「社会情報と人づくり」藤井恭子さん(皇學館大学現代日本社会学科准教授)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### CD完成記念ギターコンサート

伊勢市クラシックギターを楽しむ会(☎090-5618-4463)

時 10月19日(土)、18:30～20:00 所 伊勢河崎商人館・角吾座 内 手製CD「広垣進ベストアルバム第3集」の完成を記念してギター独奏会を開きます。収録曲を交え約20曲を聴いていただきます。 定 30人(先着順) 料 当日2,000円、前売り1,500円

### 第39回 まがたま写真展

写真集団「まがたま」(☎24-3662)

時 10月26日(土)～30日(水)、9:00～17:00(初日は12:00～) 所 生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場 内 風景やスナップなど自由作品とテーマ作品36点を展示します。会員6人の個性豊かな作品をお楽しみください。

### 伊勢ゴスペルクラス開催します！

ロバの子ゴスペルクラブ伊勢(☎090-9264-8061)

時 10月20日(日)、14:30～15:30 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール 内 日本発！オリジナルゴスペル。どなたでも一緒に歌っていただけるゴスペルソングです。お待ちしています。 定 30人(先着順)

### ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会(☎27-2425)

時 11月9日(土)・13:30～15:30、14日(木)・10:00～12:00 所 福祉健康センター 内 音訳の基礎を学ぶ講座、実技(声出し、雑誌・広報いせなどの音訳、CDへの録音) 定 10人(先着順) 申 11月6日(水)までに同会へ



# バスの利用促進のため さまざまな啓発事業を実施

交通政策課(☎②15593)

## バスの日に街頭啓発



明治36年9月20日、日本で初めての乗り合いバスが京都市で走り始めたのを記念し、9月20日は「バスの日」と定められています。

県内では、明治44年に初めて、外宮～内宮間で運行を開始しました。市内でバスが走り始めて100年以上が経っています。

市と(株)三重県バス協会は、9月20日のバスの日に、宇治山田駅前で、通勤・通学の利用者にバスの利用促進を呼び掛ける街頭啓発を行いました。

## バスの乗り方教室

市では、バスに乗る機会の少ない小学生にバスの乗り方を知ってもらうため、バスの乗り方教室を開催しています。家庭で乗り方教室のことを話し合ってもらうことにより、バスに乗る機会を持ってもらおうと、今年度から取り組んでいるものです。

この教室では、整理券を取って乗車し、降りるまでを体験します。実際に体験した子どもたちは、「またバスに乗りたい」などの感想を述べていました。

また、バスの乗り方教室と併せてバスを使った交通安全教室も開催し、運転席から見えにくい死角や内輪差などの危険性があることについて、伊勢警察署員が分かりやすく説明を行いました。



## まちを走るバスの風景をポスターに描く

バスに親しみを持ってもらうとともに、地域生活の中でバスの必要性を感じてもらうため、市内の小学生から、まちを走るバスの風景を描いたポスターを募集しました。小学生が夏休みに一生懸命描いた159作品の中から、学年別に最優秀賞に選ばれた皆さんの作品を紹介します。

入賞した48点は、バスをPRするイベントや、おかげバスの車内などで展示されます。



平地恭惟さん(中島小1年)



衆名花梨さん(明野小2年)



佐藤文香さん(厚生小3年)



松山昂平さん(四郷小4年)



伊豆知穂さん(四郷小5年)



中川侑大さん(修道小6年)

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0000-000-0000

(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第127号

発行日/平成25年10月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,500万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。