



広報

# いせ

2013年  
11月1日号  
No.128



## 10/6 れいんぼうフェスタで親子がふれあい

宮川ラブリバー公園で、男女共同参画れいんぼう伊勢の主催による「れいんぼうフェスタ」が開催されました。このイベントは、男女共同参画社会の実現に向け、親子のふれあいの場を提供することにより、子育ての素晴らしさを感じてもらおうと行われたものです。

この日は秋晴れの空のもと、21組 62人の親子が参加し、木工品作りや宝探しゲームなどを楽しんだほか、焼きそば作りや新米を使ったおにぎり作りをして、みんなでおいしくお昼ご飯を食べました。

## ② 特集 インフルエンザを予防しましょう!

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| ⑥ 市・県民税の主な税制改正      | ⑫ みんなで守ろう!子どもの未来       |
| ⑦ 税務署からのお知らせ        | ⑬ 民生委員・児童委員の活動         |
| ⑦ ハンギングでクリスマスを飾ろう!  | ⑭ 伊勢市の財政の健全性           |
| ⑧ 秋の全国火災予防運動        | ⑯ 市営住宅・高齢者向市営住宅 入居者を募集 |
| ⑨ 伊勢病院ふれあい祭り        | ⑳ 健康づくり通信              |
| ⑩ 平和を伝えることの大切さを知った夏 | ㉑ 情報コーナー               |

## 特集

# インフルエンザを 予防しましょう!

健康課(☎2435)



### 感染経路を絶つ

- 流行期はできるだけ人混みを避けましょう
- 帰宅後や不特定多数の人が触れるようなものに触れた後は、必ず手洗い・うがいをしましょう(4ページ参照)
- 適度な室温・湿度を保ちましょう

インフルエンザウイルスは、低温で乾燥した環境で活発になります。ウイルスが生存しにくいように、室温は20℃前後、湿度は50～60%に保ちましょう。また、ウイルスを室外に出すために換気を心掛きましょう。

- 外出時にはマスクを着用しましょう



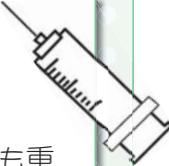
### 予防接種

- 流行前の予防接種

予防接種を受けておくと、発症しても重症化を防ぐ可能性が高まります。

※高齢者のインフルエンザ予防接種については、市の助成があります。詳しくは4～5ページをご覧ください。

※4ページの対象者以外の方が接種を希望する場合は、直接医療機関へ相談してください。



### インフルエンザの 予防法

うつらない



### 抵抗力をつける

- 十分な睡眠を取りましょう  
体や脳の疲れを取るために、できれば夜12時までに寝て、質の良い睡眠を取りましょう。
- バランスの良い食事をしっかり取りましょう  
体力保持には栄養バランスの良い食生活が欠かせません。糖質・たんぱく質・脂質のほかにビタミンやミネラルをしっかり取ることが大切です。
- 過度な厚着や薄着を避けましょう  
薄手のベストやカーディガンなどを重ね着するなど、体温調節を上手にしましょう。
- 適度な運動をしましょう  
運動をして血行をよく保つことで、ウイルスに対する抵抗力をつけましょう。

# インフルエンザ流行の時期がやってきます！

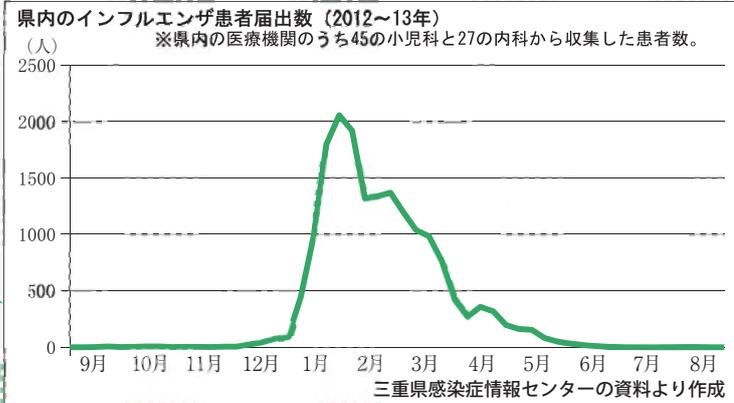
秋から冬にかけて、多くの人が感染するインフルエンザ。日本では、毎年約1千万人が感染し、インフルエンザに関連する死者が毎年約1万人もいます。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して発症する感染症の一つ。ウイルスは低温・低湿を好み、寒くて空気が乾燥している12～3月ごろにかけて流行します。(グラフ参照)

インフルエンザは、せきやくしゃみなどの飛沫によって感染が広がり、38℃以上の発熱、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状が現れるのが特徴です。特に高齢者では、肺炎などの合併症を起こし、死に至ることも少なくありません。

インフルエンザの正しい知識を身に付け、日ごろから予防に心掛けましょう。

12月から3月に流行します！



## もし感染してしまったら…

うつさない



早めに医療機関を受診し、療養するとともに、家族や周りの人にうつさないように心掛けましょう。

## 感染の恐れがあるときは、すぐに受診しましょう

インフルエンザの流行期に、突然の38℃以上の高熱や、全身の倦怠感、ひどい関節痛や筋肉痛、悪寒、頭痛などの症状が現れたら、すぐに医療機関を受診しましょう。

症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザ薬を使ってウイルスの増殖を抑えれば、病気の期間を短くし、症状の悪化を防ぐことができますといわれています。



### 外出は控えましょう

熱が下がっても、その日から2日経過するまでは自宅で過ごしましょう

### マスクを正しく着用しましょう

マスクは毎日清潔なものを使いましょう (マスクは不織布製のものがお勧めです)

### 家族への感染を防ぐため、家族とは別室で過ごしましょう

## せきエチケットを心掛けましょう

- せき・くしゃみの際は、ティッシュペーパーなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらし、できれば1～2m以上離れましょう
- 使ったティッシュペーパーは、すぐにふた付きのごみ箱へ捨てましょう
- ティッシュペーパーなどが無い場合は、口を前腕部(袖口)で押さえて、できる限り飛沫が飛び散らないようにしましょう
- せきやくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手は、すぐに洗いましょう

確認しておきましょう!

## 感染予防のための正しい手洗い

◆せっけんを使って30秒以上を目安に洗い、洗い残しのないようにしましょう。

◆流水でせっけんを流し、洗った後は清潔なタオルなどで水分を十分に拭き取りましょう。



1 手をぬらし、せっけんを泡立て、手のひらをよくこすり合わせる



2 両手をもむようにして指の間を洗う



3 手の甲をこすって洗う



4 指先、爪の間も手のひらにあててよく洗う



5 手首もしっかり洗う



6 流水でせっけんをよく洗い流す

## 高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種



高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し、重症化することがあります。

市では、予防接種法に基づき、高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種を行いますので、接種を希望する人は、実施医療機関(左ページ参照)へ直接申し込んでください。

**期 間** 平成26年1月31日(金)まで

**対 象** 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- 65歳以上の人
- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に障がい(日常生活が極度に制限される程度)がある人
- 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)がある人

**料 金** 1,000円

**持ち物** 健康保険証、健康手帳

※1人1回に限ります。

※対象者で生活保護を受給している人は、事前に申請をすると無料になります。受診する1週間前までに、印鑑を持参し、健康課・生活支援課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。

※接種に当たっては、医療機関に置いてある説明書をよく読み、理解した上で、接種を受ける本人の意思により受けてください。

※病気で治療中の人やアレルギーのある人など、心配なことがある人は、医師とよく相談してください。

## 高齢者（65歳以上）インフルエンザ予防接種 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
<b>伊勢市</b>			<b>伊勢市</b>		
整形外科網谷医院	八日市場町	☎ 1122	橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩瀬2丁目	☎ 3402
荒木内科循環器科	西豊浜町	☎ 0555	畠中医院	大湊町	☎ 4572
池田耳鼻咽喉科	浦口2丁目	☎ 7040	花田小児科医院	中島2丁目	☎ 5068
石橋外科内科	河崎2丁目	☎ 5902	濱口医院	神社港	☎ 4671
伊勢慶友病院	常磐2丁目	☎ 1155	はまぐち内科クリニック	上地町	☎ 9888
伊勢外宮前クリニック	宮後1丁目	☎ 1115	林耳鼻咽喉科クリニック	楠部町	☎ 3387
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	☎ 8104	東谷呼吸循環器科	神久5丁目	☎ 1181
伊勢志摩腎クリニック	村松町	☎ 2622	東山胃腸科内科	小俣町元町	☎ 4309
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	☎ 0800	平澤クリニック	中須町	☎ 0855
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	☎ 5252	藤井整形外科クリニック	楠部町	☎ 2001
伊勢民主診療所	浦口4丁目	☎ 7156	ふじさとこどもクリニック	藤里町	☎ 0220
いせ山川クリニック	小木町	☎ 0031	藤原外科	常磐1丁目	☎ 1258
いど胃腸科クリニック	一志町	☎ 3357	二見浦内科 アレルギー科・皮フ科・小児科	二見町茶屋	☎ 1122
岩田医院	二俣1丁目	☎ 5356	堀胃腸科医院	河崎1丁目	☎ 7556
うにた医院	宮町1丁目	☎ 0161	松田内科	桜木町	☎ 3131
海野内科	浦口2丁目	☎ 1211	松葉内科	本町	☎ 7802
大西クリニック	宮後3丁目	☎ 5570	松村ヒフ科医院	吹上1丁目	☎ 2612
大西皮ふ科	岡本3丁目	☎ 0322	松本医院	神社港	☎ 4693
尾崎内科	河崎2丁目	☎ 5955	まつもとクリニック	黒瀬町	☎ 6911
おさき内科クリニック	御園町高向	☎ 0155	宮村医院	河崎1丁目	☎ 4747
越智医院	小俣町明野	☎ 2275	村島耳鼻咽喉科	河崎1丁目	☎ 1080
小野循環器科・内科	御園町長屋	☎ 0660	村松有滝診療所	村松町	☎ 1212
小原産婦人科	宮後1丁目	☎ 8111	森本内科・循環器科	河崎1丁目	☎ 0101
かとうクリニック	一之木4丁目	☎ 5111	やのはらクリニック	小俣町相合	☎ 8741
かとう耳鼻咽喉科	小木町	☎ 0700	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	☎ 3001
角前胃腸科医院	藤里町	☎ 5211	山崎外科内科	楠部町	☎ 2218
亀谷内科胃腸科	岩瀬1丁目	☎ 1105	山添整形外科	岡本2丁目	☎ 1212
河北内科	小木町	☎ 3141	やまなかこどもクリニック	小俣町相合	☎ 8005
河口外科	神田久志本町	☎ 2288	山本医院	二見町溝口	☎ 2323
河崎クリニック	河崎1丁目	☎ 0100	山本内科クリニック	津村町	☎ 7717
神田小児科	河崎1丁目	☎ 4545	由井耳鼻咽喉科	岩瀬2丁目	☎ 1187
菊川産婦人科	一之木5丁目	☎ 1515	<b>玉城町</b>		
木村クリニック	船江1丁目	☎ 0002	神戸クリニック	佐田	☎ 8499
久保内科診療所	一之木3丁目	☎ 8718	たまぎ玉川クリニック	玉川	☎ 1525
倉田医院	常磐2丁目	☎ 7555	久瀬医院	佐田	☎ 3120
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	☎ 0038	玉城病院	佐田	☎ 3039
心のクリニックいせ	大世古3丁目	☎ 0806	中嶋医院	蚊野	☎ 7067
小川胃腸科内科	馬瀬町	☎ 6500	なかむら耳鼻咽喉科	玉川	☎ 0550
斎田耳鼻咽喉科	藤里町	☎ 1110	<b>度会町</b>		
さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック	小俣町相合	☎ 1159	越智ファミリークリニック	大野木	☎ 2255
清水内科	神田久志本町	☎ 0100	森本医院	棚橋	☎ 0140
鈴木小児科クリニック	岩瀬2丁目	☎ 2611	わたらい診療所	麻加江	☎ 1010
鷺見内科	宮後1丁目	☎ 2953	<b>南伊勢町</b>		
高見内科	岡本1丁目	☎ 3931	小島医院	村山	☎ 2000
宅間内科	船江3丁目	☎ 0808	宿田曾診療所	田曾浦	0599-69-2015
田中病院	曾祢1丁目	☎ 3111	関岡クリニック	五ヶ所浦	0599-67-0070
玉石産婦人科	御園町長屋	☎ 5656	南島メディカルセンター	東宮	☎ 0001
堤内科クリニック	西豊浜町	☎ 5030	町立南伊勢病院	五ヶ所浦	0599-66-0011
積木内科小児科	岡本3丁目	☎ 3738	<b>大紀町</b>		
でぐち内科クリニック	二見町荘	☎ 1711	あゆみ診療所	滝原	0598-86-3111
寺田クリニック	小木町	☎ 2000	大野医院	大内山	0598-72-2012
寺田外科医院	一志町	☎ 1561	小関医院	錦	0598-73-2222
寺村内科クリニック	中之町	☎ 3100	小関ひろしクリニック	錦	0598-75-1000
徳田ファミリークリニック	倭町	☎ 8425	杉の子クリニック	大内山	0598-72-4600
富川医院	小俣町元町	☎ 2626	瀧原診療所	滝原	0598-86-3122
富澤内科	一之木1丁目	☎ 2295	七保診療所	打見・永会	0598-83-2016
永井こどもクリニック	八日市場町	☎ 2010	宮原医院	阿曾	0598-86-3555
ながや内科クリニック	船江3丁目	☎ 3000	※実施医療機関の変更があった場合は、「広報いせ」 などでお知らせします。 ※このほか、県内の医療機関でも実施しています。 詳しくは、健康課へ問い合わせてください。		
西井耳鼻咽喉科	一志町	☎ 3387			
西山医院	宇治浦田2丁目	☎ 3376			
西山クリニック	一之木2丁目	☎ 2480			
ハートクリニック福井	御園町長屋	☎ 2111			

# 平成26年度 市・県民税の主な税制改正

課税課市民税係 (☎②) 5534)

## 改正ポイント①

### 個人住民税均等割税率の特例

東日本大震災を踏まえ、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、平成26～35年度の10年間、臨時措置として個人住民税均等割の標準税率が引き上げられます。

- 県民税均等割…県民税均等割の標準税率(現行は年額1,000円)について、年額500円引き上げ
- 市民税均等割…市民税均等割の標準税率(現行は年額3,000円)について、年額500円引き上げ

## 改正ポイント②

### 「みえ森と緑の県民税」の導入

三重県内で「災害に強い森林づくり」や「県民全体で森林を支える社会づくり」を進める財源とするため、個人県民税の均等割が年額1,000円加算されます。

※この制度について詳しくは、次へ問い合わせてください。

- 税の仕組みについて…三重県税務・債権管理課 (☎059・224・2127)
- 税の使い道について…三重県みどり共生推進課 (☎059・224・2513)

### 個人住民税の均等割額の変更(改正ポイント①②)

	平成25年度まで		平成26年度から	
	標準税率		標準税率	みえ森と緑の県民税
県民税	1,000円	➔	1,500円	+ 1,000円
市民税	3,000円		3,500円	+ -
合計	4,000円		5,000円	+ 1,000円
				合計
				2,500円
				3,500円
				6,000円

平成26～35年度の10年間、県民税と市民税の均等割の標準税率がそれぞれ500円引き上げ

県民税の均等割に年額1,000円を加算

## 改正ポイント③

### 給与所得控除の改正 (給与所得控除の上限設定)

給与収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除額について、245万円の上限が設けられます。

改正前 (平成25年度まで)

給与収入金額 (A)	給与所得金額
1,000万円以上	$(A) \times 0.95 - 170$ 万円

給与所得控除額は、上限額がなく、給与収入金額(A)の5%+170万円でした。

改正後 (平成26年度から)

給与収入金額 (A)	給与所得金額
1,000万円以上 1,500万円未満	$(A) \times 0.95 - 170$ 万円
1,500万円以上	$(A) - 245$ 万円

給与所得控除額は、1,500万円までは給与収入金額(A)の5%+170万円ですが、1,500万円以上は一律245万円となります。

# 税務署からのお知らせ

伊勢税務署 (☎②3191「音声ガイドで2を選択」)

## 年末調整等説明会・所得税の青色決算等説明会

左表のとおり説明会を開催しますので、ご利用ください。



### ①年末調整等説明会

とき	ところ	対象地域
11月15日(金) 10:00～12:00	生涯学習センター いせトピア	伊勢市(二見町・小俣町・御園町を除く)
11月15日(金) 14:00～16:00		伊勢市(二見町・小俣町・御園町)、 鳥羽市、度会郡

### ②所得税の青色決算等説明会

とき	ところ	対象地域
11月14日(木) 14:00～16:00	生涯学習センター いせトピア	伊勢市・鳥羽市・度会郡

※上表のほか、11月18日(月)に阿児アリーナ(志摩市阿児町神明)でも説明会を開催します。(①10:00～12:00、②14:00～16:00)

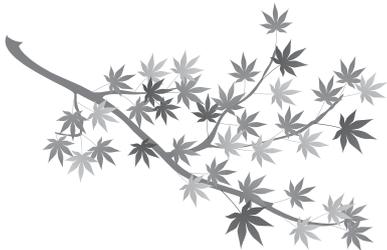
※いずれの日程に出席いただいても構いません。

※青色申告決算書などは、確定申告書と同時に送付します。ただし、平成24年分所得税の確定申告書を、電子申告(e-Tax)または国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書作成コーナー」で作成し提出した人については、平成25年分の青色申告決算書などは送付されません。必要な場合は、国税庁のホームページから出力するか、税務署または説明会会場で受け取ってください。

平成26年1月から  
記帳・帳簿などの保存制度  
の対象者が拡大されます

これまで、個人の白色申告者のうち前々年分または前年分の事業所得・不動産所得・山林所得の合計額が300万円を超える人を対象としていた記帳と帳簿書類の保存制度は、平成26年1月からは、所得の合計額にかかわらず、これらの所得がある業務を行う全ての人が対象となります。

なお、この保存制度については、所得税の申告が必要ない人も対象となります。詳しくは、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。



### 御園公民館講座

## ハンギングで クリスマス飾ろう!

御園 B&G 海洋センター (☎③6 4511)

素敵なハンギングバスケットを作ってクリスマスを迎えましょう。お正月飾り用にリメイク(作り直し)する方法も学びます。

とき 11月26日(火)、午後1時30分～3時30分  
ところ 御園公民館・講堂  
対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の  
人  
講師 天野千秋さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)  
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)  
持ち物 材料費2500円、ゴム手袋、移植ごて、新聞紙、手拭き、持ち帰り用の入れ物(30cm四方程度の段ボール箱など)

### 往復はがきの書き方

(往信用表)	(返信用裏)	(返信用表)	(往信用裏)
<p>郵便往復はがき 〒5116-0808 日本郵便 住居</p> <p>伊勢市御園町上條 1173-1 御園 B&amp;G 海洋センター 宛</p>	<p>何も記入しないで ください</p>	<p>郵便往復はがき 〒0000-0000 日本郵便 返信</p> <p>住所 氏名様</p>	<p>①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名 (市外在住者のみ)</p>

申し込み 11月8日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、御園 B & G 海洋センターへ

※1枚のはがきで1人の申し込みになります。

※重複申し込みは無効となります。

※受講可否については、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

いせトピアまなびのパスポート対象

平成25年度全国統一防火標語  
消すまでは 心の警報 ONのまま

11月9日(土)~15日(金)

# 秋の全国火災予防運動

消防本部予防課 (☎⑤ 1268)

## 住宅防火 命を守る7つのポイント 3つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使う
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

## 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



秋の全国火災予防運動は、火災が多発する時季を迎えるに当たって、市民の皆さんの防火意識を高め、火災の発生防止や、死傷事故・財産損失を防ぐことを目的に、全国一斉に行われるものです。

皆さんの家庭でも、この機会に火災予防について考えてみてください。

☆火災予防運動の「のぼり」を掲示し、火災予防啓発を行います

☆事業所の協力のもと、防火キャンペーンとして住宅用火災警報器の設置を呼びかけます

☆事業所の協力のもと、消防合同訓練を行います

☆多数の人が参加する行事での火災予防指導などを徹底します

☆地元消防団により、消防車両を使用して火災予防広報を行います

伊勢市消防本部が行う  
期間中の主な行事

防火ポスター入賞作品

消防本部では、毎年、伊勢市・玉城町・度会町の小・中学生から防火ポスターを募集しています。

今年も、小学校28校・中学校11校から1331点の応募があり、審査の結果、最優秀に12人(左表参照)、優秀に63人、秀作に72人が入選しました。

防火ポスター入賞作品展示  
とき 11月9日(土)~15日(金)  
ところ イオンタウン伊勢ラパーク・2階特設会場

空き地・空き家の管理

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、空き地の所有者・管理者などは、枯れ草などの燃える恐れのある物を除去するなどしてください。

また、空き家の所有者・管理者などは、放火されることのないよう、空き家への侵入を防いだり、周囲の燃える恐れのある物を除去したりするなど、必要な措置を講じてください。

防火ポスター最優秀賞受賞者 (敬称略)

学年	氏名 (学校名)	
小学校	1年 セルヴェイ 快仁 (中島小)	
	2年 森本 隆介 (明倫小)	
	3年 大西 晴葉 (有緝小)	
	4年 荒木 開成 (豊浜東小)	
	5年	佐々木 奏 (北浜小)
		大西 聖哉 (小俣小)
6年	佐野 良磨 (二見小)	
	藤原 珠南 (玉城・外城田小)	
中学校	1年 清水 健太 (御園中)	
	2年	筒井 咲 (厚生中)
		大川 愛 (港中)
3年	西村 采音 (宮川中)	



防火ポスター最優秀作品  
清水健太さん

# 来て・見て・知って みんなの伊勢病院

第9回

# 伊勢病院ふれあい祭り

伊勢総合病院 (☎③5111)

「来て・見て・知って みんなの伊勢病院」をテーマに、次のとおり伊勢病院ふれあい祭りを開催します。職員一同、皆さまのご来場をお待ちしています。

とき

11月16日(土) 午前9時45分～午後3時

ところ

伊勢総合病院

## 催し物

※催しによっては人数に制限があり、早めに終了することがあります。

ところ	時間	催し物
中央ロビー	9:45 ~ 10:10	開会式 オープニングセレモニー (岡本町江楓会木遣部楓太鼓)
	10:00 ~ 14:00	医療相談【池田健(副院長)・伊藤史人(医療部長)・里中東彦(整形外科副部長)】 生活習慣病を知って予防しよう…相談コーナー(薬・栄養など)、測定コーナー(血糖値・体脂肪など)、展示・指導コーナー(フットケア、物忘れチェックなど)
2階講堂	10:30 ~ 10:55	講演「小さな傷に挑戦～腹腔鏡手術～」 野田直哉(外科副部長)
	11:05 ~ 11:30	講演「白内障といわれたら?～失われた光を求めて～」 中世古幸成(眼科部長)
	11:40 ~ 12:05	講演「肝臓のはなし」 榎村尚之(内科副部長)
	12:15 ~ 12:45	スポーツクラブ(メッツ&アクトス)らくらく体操
リハビリテーション室	10:00 ~ 14:00	あなたの健康サポートします! …骨密度測定など(10:00 ~ 12:00)、転倒予防教室講演(12:45 ~ 13:15)、 リウマチ看護相談
	13:15 ~ 13:45	講演「骨粗しょう症なんかには負けないぞ」 原隆久(副院長)
外科外来前	10:00 ~ 14:00	次の遷宮への健康管理～次のお白石持に向け強い意思を持ち信頼できる医師と石の治療～…胆石、尿管結石の治療についての紹介
外来前ロビー	10:00 ~ 14:00	眼の健康を意識しよう!…視力測定、眼の健康測定など あなたの勇気が一人の命を救う…一次救命処置体験、心臓マッサージ・AED実施 回復期リハビリ病棟はじめました!…筋力・バランス測定、回復期リハビリテーション病棟ツアー(12:30 ~ 13:00)、床ずれ予防相談 アロマオイルハンドマッサージ
	12:00 ~ 12:30	あなたも私もフラガール! …フラダンス
放射線室	10:00 ~ 14:00	マンモグラフィ体験(乳がん検診体験)
心電図室	10:00 ~ 14:00	検査を体験～血管年齢を測ってみよう～
手術室	10:00 ~ 14:00	手術室を探検しよう
	11:00 ~ 13:00	模擬手術体験セミナー(事前申し込みが必要)
職員食堂	14:00 ~ 14:30	バザー
正面玄関	10:00 ~ 14:00	出店コーナー
玄関ホール	10:00 ~ 14:00	進んでいます!新病院建設…パネル展示
	12:00 ~ 13:00	災害への対策できていますか?～非常食っておいしいの?～ …非常食体験(先着300食)
中央処置室(キッズコーナー)	10:00 ~ 14:00	ぬりえコーナー(消防団)、ヨーヨー釣り、缶バッジ作り、さくらんぼ保育所紹介～笑顔のお子様たち～
駐車場	10:00 ~ 14:00	救急車、はしご車がやってくる!

8月6日、広島市で開催された広島平和記念式典に、伊勢市から中学生代表24人が参加しました。前日には、被爆証言講話を聴き、平和記念公園で千羽鶴の献納や施設見学を行いました。

参加した中学生の感想文の一部を掲載します。(敬称略)

※生徒の表記・表現を尊重しています。

※全文は市のホームページに掲載しています。

予算額〔平成25年度〕 134万円

爆心地を訪れる



平和記念式典に参列

沼木中学校

羽根 璃子

語り部さんのお話からは、原爆を体験したときの様子がとても鮮明に、痛々しく伝わってきました。耳をふさぎたくなるような悲惨な場面もありましたが、私たちに知ってもらいたい、聞いてもらいたいという思いも伝わってきました。ショックを受けることが多かったですが、そのぶん、原爆や戦争の恐ろしさというのを、今回知ることができました。



中村 仁哉

平和記念資料館では、戦争や原爆に関する写真や資料が展示されていました。ここで衝撃を受けたのが、被爆した方々の写真です。体には痛々しい火傷や紫斑が出ていて、思わず自分は目をそむけてしまいました。でも、これが戦争なんだと思いました。その他の資料からも、原爆の恐ろしさや悲惨さで胸が締めつけられるようでした。

二見中学校

中川 樹音

68年前の戦争で、私たち人類はたくさん尊い命を失いました。もう繰り返してはなりません。でも戦争をしている国もたくさんあります。戦争は悲しみが生み出しません。悲惨な運命をたどるのであれば、そんなものは必要ありません。そのためにも私たちはピースメッセンジャーとしてできるだけたくさんの人に戦争の事を伝えていきたいです。



小林 洸太

語り部さんから被爆証言講話を聞いたあと、平和記念資料館に行きました。資料館にはその当時の出来事が眼でははっきりわかるぐらい、原爆投下当時に関わる資料や写真や被爆者の遺品などが数多く展示されていました。資料館では、講話で聞いたことを、たくさん資料で実際目の当たりにして、当時の人たちの苦しさを肌で感じ、胸が痛くなりました。

城田中学校

小椋 丸

平和記念資料館では、焼けた弁当箱や三輪車、ボロボロになった服など、見ていると辛くなってしまふようなものばかりでした。でも、この平和記念資料館の展示品全ては、遺族の方々の寄付によるものです。大事な遺品を寄付していただいた遺族の方々のためにも、しっかりと見て戦争の悲惨さを伝えていかなければならないと思いました。



上紺屋 静佳

被爆証言講話では、語り部さんがちょうど私たちと同じくらいの年齢の時に、広島に原爆が落とされたそうです。また講話の中で、「戦争中は、当たり前に行っていることが、当たり前でできなかった」という言葉が印象的でした。私と同じ年齢なのに、これほど違うものなのかと思いました。戦争の持つ恐ろしさを改めて感じることができました。

小俣中学校

星合 佑亮

「初めは何が起こったかわからなかった。ふと目にした通行人をただ無言で見つめ、その場に立ち尽くすほかなかった。」こう聞いてみると、これが本当に我が国、日本で起こったことなのかと現実から目を背けたくなります。でも、これはまぎれもない事実です。僕たちは決してこの過ちを忘れてはならないのです。



丹羽 志織

今回、私は広島平和記念式典に参加して、平和が在時代に生きていることに幸せを感じました。68年前、原子爆弾が投下された時刻である午前8時15分。黙祷が行われました。静かな中で響き続ける平和の鐘。私はこの音を聞きながら、一瞬で原爆は多くの人々の幸せを奪い、苦しめたのだと思うと、胸が締めつけられる気持ちになりました。

五十鈴中学校

安山 涼香

平和記念式典は、テレビで見た印象とは違い、とても大きな規模の式典で、世界から本当に多くの人々が訪れていました。皆で黙祷しているときには、前日に資料館で見た悲惨な写真が頭に浮かび上がってきました。こども代表の「平和への誓い」はとても印象的で、私たちは戦争を深く知り、次の世代に伝えていかなければならないと改めて思いました。



田中 涼介

原爆ドームは、原爆の威力にも壊れることなく残った赤レンガの頑丈な建物というイメージとは裏腹に、建物の下の部分には崩れたレンガが大量に落ちていました。補強工事は施されているものの、今にも崩れてしまいそうな状態に驚きました。原爆ドームでは、行った人しか味わうことができない「怖さ」というものを、建物を見ているだけで感じました。

御園中学校

廣田 和暉

平和記念式典では小学生からお年寄りまでたくさんの方が参列していました。8時15分の黙祷では、これからも平和が続きますように、そして戦争が世界からなくなることが僕は祈りました。また、こども代表の「平和への誓い」がとても印象的でした。平和についてまっすぐな気持ちで話していて、小学生とは思えないすばらしいスピーチでした。



中西 梨乃

原爆の子の像に千羽鶴を献納しに行ったとき、すでにたくさん鶴が献納されていました。いろいろな県や外国からの千羽鶴もたくさんあり、世界中のみんなが平和を願っているのだと思いました。鶴で絵や文字を書いてあるものもあり感動しました。原爆の子の像は、写真や想像していたよりも、とても大きかったですし、鐘の音がとても心に響きました。



# 平和を伝えることの 大切さを知った夏

## ～広島平和記念式典

## 参加中学生の「思い」～

学校教育課 (☎27883)

### 倉田山中学校

中村 朋加

広島へ行く機会を与えていただき、今まで知らなかったことを学ばせていただいたことで、たった一つの原子爆弾で起きた悲劇を二度と繰り返したくないという強い思いが込み上げてきました。今の平和な日本に生きる私たちができることはなんでしょう。広島で起きた悲劇を繰り返さないために、この事実を未来へ伝えていくことだと思います。



湊 裕大

広島に持っていった千羽鶴は、全校生徒が平和への願いを込めて折ったものでした。その千羽鶴を献納しに行くと、原爆の子の像の周りには数え切れないほどの千羽鶴が並んでいました。そこにあった千羽鶴にも私たちが持ってきた千羽鶴と同じ、平和への願いが込められています。その思いが、一秒でも早く平和を実現させるために必要だと思いました。

### 港中学校

中出 里央

広島で見た光景や、教えていただいたことは、今まで私が学んできたことをはるかに超えていました。被爆で変わり果ててしまったものからは、原子爆弾の威力、大きさを感じ、とても胸が締め付けられるようでした。しかし、68年前に起こった出来事から目をそむけたりしないで、これからも語り継がなければいけないと思いました。



北浦 虎之佑

こんなにもたくさんの方が、広島平和記念式典に参加し、平和を願っているのだと思うと、胸が熱くなりました。今回この式典に参加させていただいて、改めて平和への思いが強くなりました。今、世界には紛争をしている国があり、人々が苦しめられています。日本だけではなく、世界全土が平和でいっぱいになってほしいと思います。

### 厚生中学校

東 優奈

原爆が投下されたことは、単なる歴史の1ページとして記憶するだけではいけません。今の私たちの豊かな生活や平和は多くの犠牲のうえに成り立っていることを理解し、戦争の悲惨さを後世に伝えることが義務だと思いました。平和は誰かが与えてくれるものではありません。平和な環境をつくるために、一人一人が努力しなければならないと思います。



松浦 悠貴

広島平和記念式典の中で、こども代表の言葉が一番心に残りました。大人よりもなんだか「平和をつかっていきたい」という思いを強く訴えかけているような感じがしました。僕たちにできることは、ピースメッセンジャーをみんなののだということを一人ひとりが自覚し、戦争の恐ろしさや平和の大切さを伝えていくことだと思います。

### 豊浜中学校

藤原 光亜

初めて見た原爆ドームはものすごい迫力で、一発の原爆の恐ろしさを物語っていました。また、平和記念資料館に展示されていたものは、皮膚がただれ衣服が分からないくらい焼けている人形や、生々しい火傷の写真などでした。目をふさぎたくないようなものばかりでしたが、これが現実にあった原爆の被害なのだ改めて実感しました。



永井 可怜

一番印象に残ったのは平和記念式典です。特にこども代表の「平和への誓い」はとても胸に響き感動しました。わかりやすい言葉で、平和の大切さを再確認することができました。市長の「平和宣言」でとても驚いたことは、被爆したことで生きながらに差別や偏見に苦しめられた人がいることです。放射線がこんなにも恐ろしいことを改めて実感しました。

### 宮川中学校

大坪 克己

原爆が再び使われることのないように、僕達が声を上げ、世界が変わっていくように行動していくことが大切だと感じます。原爆の恐ろしさをこれからも伝え続けていくために、原爆ドームや資料館、被爆電車など数々の『原爆の爪あと』を大切な遺産として残し、唯一の被爆国の人間として、世界に向けて平和の大切さを発信していきたいと思います。



田中 朱音

私にとって、特にショックだったのは原爆ドームです。折れ曲がった鉄骨、今にも落ちそうなレンガ、ヒビの入ったコンクリートの壁。それらすべてが当時の様子をそのまま物語っていて、「苦しい、痛い」と、どこからともなく悲しみに溢れた声が聞こえてくるようでした。間近で見ると原爆の威力を一目で感じる事ができ、圧倒されました。

### 北浜中学校

西村 太我

広島平和記念式典で心に残ったことは人の多さです。いすに座れない人もたくさんいました。この式典は被爆の2年後から行ってきたものだそうです。広島の人々は、想像できないような悲しみもあったはずなのに、そんなに早くからこの式典を始めたのは、素晴らしいことだと思います。広島市民の平和への考え方・人々の団結力を強く感じました。



中村 栄里

68年前の8月6日、たった一発の原子爆弾によって、たくさんの方が悲しみ、たくさんの方が大切な家族や友達を失いました。世界ではまだ戦争をしている国、核兵器を持っている国があります。私たちがピースメッセンジャーとして原子爆弾の恐ろしさをたくさんの人々に知ってもらい、二度とこのようなことが起きない世界になってほしいです。



# 11月は児童虐待防止推進月間 みんなで守ろう！ 子どもの未来

こども課 (☎② 5716)



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークです。

## 増える子どもへの虐待

平成24年度の全国の児童虐待対応件数は約6万6千件と、過去最高を更新しました。三重県でも過去最高の1022件となり、年々増え続けています。また、三重県では昨年、児童虐待による死亡事例が2件も発生しました。痛ましい悲劇から子どもを守るために、私たちにできることは何でしょうか。

## しつけと虐待は異なります

しつけのつもりで虐待になっ  
ていませんか。

しつけとは、子どもに社会性を持たせ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。体罰や言葉で責めたてて従わせることなどは、「しつけ」のつもりであっても、子どもの健やかな成長や発達を損なう場合は「虐待」になります。

子育ての不安やストレスが積み重なって、ささいなことがきっかけで虐待が始まるこ

とがあります。

「虐待かもしれない」という子どもや家族を見つけたときは、市や児童相談所へ連絡してください。

## 一人で悩まず相談を

子どもを虐待から守るため、子どもに関わる関係機関で「伊勢市子ども家庭支援ネットワーク」を組織しています。子育てに関する悩みや不安があるときや、子どもの発達が心配だと感じたときは、一人で悩まずに相談しましょう。

## 子育てに関する 相談・虐待の連絡先

- ・こども家庭相談センター〔伊勢市子ども家庭支援ネットワーク事務局〕(☎②5709)
- ・三重県南勢志摩児童相談所(☎⑦5143)
- ＜夜間・休日でも緊急性があるときは…＞
- ・三重県児童相談センター(☎059・231・5901)
- ・伊勢警察署(☎⑩0110)

## 虐待の種類

児童虐待は大きく4つに分けられますが、これらが重複して起きていることが少なくありません

### ●身体的虐待

- ・殴る、蹴る、投げ落とすなどの暴力を振るう
- ・赤ちゃんを激しく揺さぶる
- ・意図的に子どもを病気にさせる

### ●心理的虐待

- ・大声や言葉で脅かす
- ・子どもを無視する
- ・他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- ・子どもの前で配偶者などに暴力を振るう

### ●ネグレクト(育児の拒否・怠慢)

- ・適切な衣食住の世話をしない
- ・病気になっても受診させない
- ・学校に登校させない
- ・子どもの情緒的欲求を無視する(愛情遮断)

### ●性的虐待

- ・子どもへの性交、性的ないたづらをする
- ・性器や性交を見せる
- ・ポルノグラフィーの被写体にする

# 民生委員・児童委員の活動

## 3年を振り返って

生活支援課内・伊勢市民生委員児童委員協議会連合会事務局 (☎②5557)

民生委員・児童委員の役割は、民生委員法では「住民の立場に立つて相談に応じ、援助を行う」こととされており、日頃から、市や社会福祉協議会、関係機関などと連携し、市民が安心して暮らせるまちづくりを目指して活動しています。

中学校区を中心に構成される12地区の各民生委員児童委員協議会では、誰もが安心して暮らしやすい地域社会をつくるため、訪問相談を行っています。主な相談内容は、日常的な生活支援、在宅福祉、地域生活、子どもの学校生活・教育などで、平成24年度の相談件数は1万2454件でした。

市民の皆さんと市・社会福祉協議会とのパイプ役となり、さまざまな制度やサービスを紹介し、必要に応じて地域包括支援センターやごども家庭相談センターなどの関係機関と連携し、市民の皆さんの生活を支援しています。

今年度は、民生委員・児童委員の一斉改選年に当たり、3年間の活動を振り返り、これまでに取り組んできた活動を紹介し、**災害時要援護者支援の取り組み**、東日本大震災を教訓に、災害時における一人暮らしの高齢者、高齢者世帯の人、

障がい者などの要援護者に対する避難支援の在り方が課題となっています。

日頃の見守り活動の中で、一人暮らしの65歳以上の人や、75歳以上の人のみで構成されている世帯などを訪問し、災害時要援護者台帳への登録方法を説明したり、申請する際の情報を

聞き取り、台帳作成のお手伝いをしたりしました。平成25年9月末時点で、登録申請者数は約3000人にも上っています。

今後は、市が作成する台帳をもとに、関係機関と協力して災害時に備えます。

### 救急医療情報キットの配布

自宅で生活する高齢者が万一の事態に備えるため、救急医療活動に必要な情報を記載したシートを専用の容器に入れ、自宅の定められた場所に配備しておく「救急医療情報キット」の配布が平成23年度から始まりました。

民生委員・児童委員は、75歳以上の一人暮らしの人にキットを配布するとともに、この取り組みを通じ、見守り対象者とのつながりを強め、また、いろいろな話を聞くことができました。緊急時に、このキットが少しでも役に立てばと願っています。



こんにちは赤ちゃん事業

### 子どもの見守り・こんにちは赤ちゃん事業

子どもの誕生からの見守りとして、平成23年10月から始まった「こんにちは赤ちゃん」事業では、今年3月までに241人の赤ちゃんとの出会いがありました。7月からは、1歳6カ月健康診査の会場で、訪問後の赤ちゃんに会う機会を得ることができました。

また、見守り活動の一つとして小学校訪問を行い、今年4月には全24校の訪問を終え、9月からは中学校訪問に取り組むなど、子どもの健やかな成長を見守り続けています。

民生委員・児童委員活動経費(平成25年度予算額) 198.0万円



災害時要援護者台帳の作成

# 平成24年度決算に基づく 健全化判断比率等 伊勢市の財政の健全性

行政経営課 (☎215529)

## 比率が悪化するとは？

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)により、地方公共団体は、毎年度の決算に基づき、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)および資金不足比率を公表することが義務付けられています。

今回は平成24年度決算に基づく伊勢市の財政状況についてお知らせします。

## 財政健全化法とは？

地方公共団体の財政破たん(倒産)を未然に防ぐため、地方公共団体が決算状況に基づき財政状況をチェックし、早期に財政の健全化に取り組めるようにすることを目的に制定された法律です。

また、病院などの企業会計では、経営健全化基準を上回ると、経営改善に向けた経営健全化計画を策定し、経営の再建を図らなければなりません。

## 伊勢市の状況は？

平成24年度決算に基づくと伊勢市の状況は、全ての指標で基準を下回っており、財政健全化法の指標による健全な財政状況であると判断できます。

しかし、財政状況はこの指標のみで判断できるものではありません。現在の経済情勢などを考えると、伊勢市を取り巻く環境は厳しく、決して安心できる状況ではありません。

市民の皆さんが安心して暮らせるよう、今後も健全な財政運営に努めてまいります。



# 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎201110)

11月25日～12月1日  
犯罪被害者週間

誰もが犯罪被害者になる可能性があります。

社会全体で被害者を支え、被害者も加害者も出さない

まちづくりにご協力ください。

## 被害者相談窓口

公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター(☎059・221・7830)  
受付時間 月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時

## ストーカー被害やDV被害の早期相談

被害者やその家族に大きな不安や恐怖を与えるストーカー行為や配偶者などに

よる暴力(DV・ドメスティックバイオレンス)は「犯罪行為」であり、そのまま放置すると、さらに重大な犯罪に発展する危険性があります。

ストーカーやDVの被害に遭ったら、一人で悩まず、早い段階で伊勢警察署(☎201110)や交番・駐在所へご相談ください。

その他の相談機関

○三重県警察本部ストーカー対策室(☎059・222・20110)

○配偶者暴力相談支援センター(三重県女性相談所)(☎059・231・5600)

○伊勢市こども家庭相談センター(☎215709)

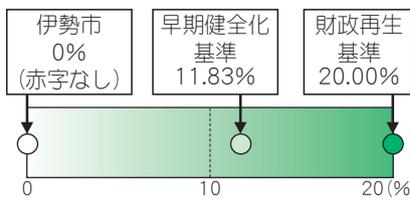
# 伊勢市の 健全化判断比率・ 資金不足比率

※普通会計…他の地方公共団体と比較するための統計上の会計区分です。伊勢市の場合は、一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得特別会計から構成されます。  
※標準財政規模…標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源（市税や普通地方交付税など）の規模。

普通会計の赤字の程度を示す  
**実質赤字比率 ➡ 0% (赤字なし)**

$$\text{算出式} = \frac{\text{普通会計の赤字額}}{\text{標準財政規模}}$$

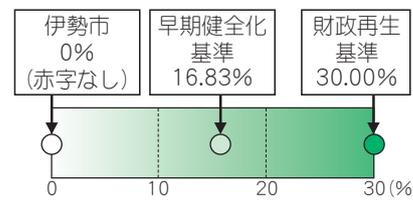
数値が大きいくほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成 24 年度は赤字額が発生しないため、実質赤字比率は算定されませんでした。



市全体の赤字の程度を示す  
**連結実質赤字比率 ➡ 0% (赤字なし)**

$$\text{算出式} = \frac{\text{一般会計・特別会計・企業会計の赤字総額}}{\text{標準財政規模}}$$

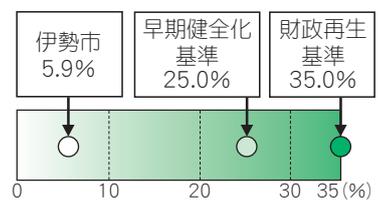
数値が大きいくほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成 24 年度は赤字額が発生しないため、連結実質赤字比率は算定されませんでした。



普通会計の借入金返済額の大きさを示す  
**実質公債費比率 ➡ 5.9% (基準内)**

$$\text{算出式} = \frac{\text{借入金の定期償還額など}}{\text{標準財政規模}}$$

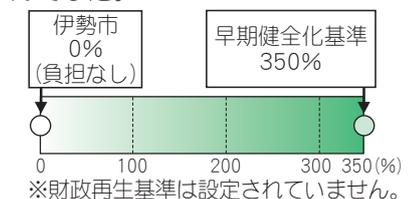
数値が大きいくほど、資金繰りが悪化していることを表します。平成 24 年度は 5.9% (対前年度比 1.3 ポイント改善) でした。



普通会計の将来的支出が見込まれる額の大きさを示す  
**将来負担比率 ➡ 0% (負担なし)**

$$\text{算出式} = \frac{\text{市債残高+退職金などの将来負担見込み額など}}{\text{標準財政規模}}$$

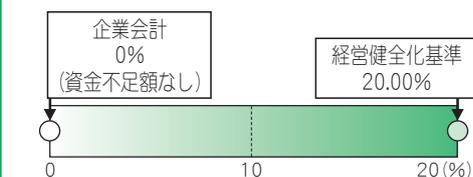
数値が大きいくほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。平成 24 年度は将来負担すべき実質的な負担が発生しないため、将来負担比率は算定されませんでした。



病院・水道・下水道などの企業会計の資金不足の程度を示す  
**資金不足比率 ➡ 0% (資金不足額なし)**

$$\text{算出式} = \frac{\text{企業会計の資金不足額}}{\text{企業会計の料金収入など}}$$

数値が大きいくほど、経営が深刻化していることを表します。平成 24 年度は資金不足額が発生しないため、資金不足比率は算定されませんでした。



※企業会計には、次のものがあります。  
・病院事業 ・水道事業 ・下水道事業 ・認知症対応型共同生活介護事業 ・農業集落排水事業

## 追突“ゼロ”作戦

～追突は よそ見しなけりゃ 防げます～

### 作戦その①

**追突事故の原因を理解しよう!**

- よそ見・脇見・ぼんやり運転
- 考え事
- 時間に焦る
- 車間距離を空けていない
- すり減ったタイヤによる運転
- 携帯電話による電話、メール画像などの注視



### 作戦その②

**追突されないための工夫をしましょう!**

- むやみな急ブレーキの禁止
- ポンピングブレーキ(ブレーキを数回に分けて踏んで点滅させる方法)の励行
- 渋滞により減速・停止する際のハザードランプの点灯
- 急な進路変更をしない

### 作戦その③

**もしもの追突に備えよう!**

- シートベルト(チャイルドシート)の正しい着用
- 停止するときは前車との車間距離を確保
- 後続車の動きをルームミラーでチェック



### 振り込め詐欺にご注意

警察官などを装った振り込め詐欺が全国的に多発しています。伊勢警察署管内でも、振り込め詐欺と思われる電話が多数かかっています。不審な電話があったときは、迷わず警察へ相談してください。



# 市営住宅・高齢者向市営住宅 入居者を募集

建築住宅課 (☎215596)

募集団地 下表のとおり

〈市営住宅〉

申し込み 11月5日(火)～18日(月)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ

・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは単身で入居できる場合があります)

※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、事前に同管理事務所へ相談の上、申し込んでください。

・収入基準月額が15万8000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4000円以下)である

※申込用紙・申込案内は、申込期間中に同管理事務所で配布します。

〈高齢者向市営住宅〉  
・60歳以上の単身世帯、いずれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである

※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。

・収入基準月額が21万4000円以下である

〈共通〉

※他の要件もありますので、申込案内でご確認ください。

・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている  
・市区町村税を完納している

申し込み・問い合わせ先  
伊勢市営住宅等管理事務所  
(吹上2丁目8-23、☎83379)

・本人および同居者が暴力団員でない

申し込み・問い合わせ先  
伊勢市営住宅等管理事務所  
(吹上2丁目8-23、☎83379)

## 入居者を募集する市営住宅・高齢者向市営住宅

市営住宅 【家賃月額：5,000円～40,800円(団地および世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造 <sup>(注1)</sup>	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	募集戸数	単身入居
中村団地(中村町桜が丘)	昭和47	PC平屋建	2K	1階	無	くみ取り	無	1戸	○
倭A団地(倭町)	昭和56	PC4階建	3DK	2階	無	水洗	無	1戸	×
倭B団地(倭町)	昭和57	PC4階建	3DK	1階	無	水洗	無	1戸	×
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	4階	有	水洗	無	1戸	×
二俣団地(二俣3丁目)	平成16	RC4階建	2DK	2階	有	水洗	有	1戸	○
宮中横団地(浦口4丁目)	平成13	RC3階建	2DK	2階	有	水洗	無	1戸	○
浦口団地(浦口4丁目)	平成6	RC3階建	3DK	2階	有	水洗	無	1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	2DK	1階	有	水洗	無	1戸	○
竹ヶ鼻第1団地(竹ヶ鼻町)	平成7	RC4階建	2DK	3階	有	水洗	無	1戸	○
黒瀬第1団地(黒瀬町)	平成元	PC2階建	3DK	1・2階 <sup>(注2)</sup>	無	くみ取り	無	1戸	×
大湊団地(大湊町)	昭和48	PC3階建	3K	2階	無	水洗	無	1戸	○
西豊浜団地(西豊浜町)	昭和49	PC平屋建	3DK	1階	無	水洗	無	1戸	×
朝熊第1団地(朝熊町)	平成4	PC2階建	3DK	1・2階 <sup>(注2)</sup>	無	くみ取り	無	1戸	×
朝熊第2団地(朝熊町)	昭和52	PC平屋建	3K	1階	無	くみ取り	無	1戸	○
北明野団地(小俣町明野)	昭和43	PC平屋建	2K	1階	無	水洗	無	1戸	○
高向団地(御菌町高向)	昭和62	RC2階建	3DK	2階	無	水洗	無	1戸	×
五十鈴川団地(二見町西)	昭和59	PC2階建	3DK	1・2階 <sup>(注2)</sup>	無	水洗	無	1戸	×

※全ての団地に風呂があります。 ※北明野団地以外は駐車場(有料・1台のみ)があります。

高齢者向市営住宅 【家賃月額：20,500円～40,300円(世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造 <sup>(注1)</sup>	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	3階	有	水洗	有	3戸	○

※オール電化で、風呂・駐車場(有料・1台のみ)があります。

(注1) PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り (注2) 部屋は2階構造となっています。

# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎235111)

## 診療科紹介!



### 循環器科

循環器科は、心臓の病気（心不全、狭心症、心筋梗塞）、弁膜症、不整脈など）はもとより、動脈・静脈の病気（大動脈瘤、大動脈解離、動脈硬化、静脈血栓症など）を扱う専門科です。

心臓や動脈は、血圧の悪影響を最も受けるため、高血圧症の治療も当科の大きな仕事です。

2006年に厚生労働省が行った国民健康・栄養調査によると、20歳以上の男性の53・2%、女性の39・6%が高血圧症と診断され、その総数は男女合わせ約4000万人と推定さ

れています。今や国民病とも言える高血圧や、それにより最も影響を受ける部位を対象としているため、循環器科の対象患者は非常に多いのが特徴です。

2002年に循環器科として内科から独立しましたが、本来、循環器病学は内科学の大きな分野です。そのため、外来・入院も含め、内科から濃密な援助を

いただながら日常の診療に当たっています。また、臨床工学技士や臨床検査技師、さらに看護スタッフの助力により、これまで行ってきた心臓カテーテル検査や血管内手術を含めた侵襲的検査・治療は言うまでもなく、その他の循環器検査やサービスを継続できるよ

うなシステムを作り上げています。

昨今の医師不足の影響で、当院の常勤循環器医は1人となっています。

医師が少ないと、緊急時の対応が非常に難しくなりますが、医師不足が解消されるまで、できる範囲で診療を続けていきたいと思っています。



## 特集 11月11日～17日は全国糖尿病週間

糖尿病は、血糖値を調節するインスリンというホルモンが不足したり、インスリンの作用が不十分だったりするために、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる病気です。血糖値が高い状態のまま放っておくと、気付かないうちに血管や神経が侵され、網膜症・神経障害・腎症などの合併症につながります。

糖尿病を防ぐには、何より生活習慣の改善が必要です。次のことに気を付けて、健やかな生活を送りましょう。

### ○1日3食、規則正しく、バランス良く

毎食、主食・主菜・副菜をそろえ、バランスの良い食事を取りましょう。

### ○ゆっくり食べて、腹八分目に

よくかむことで満腹感が得られ、食事を抑えることができます。

### ○味付けは薄味に

濃い味付けは、砂糖・みりんなどの取り過ぎにつながり、血糖値の上昇に影響します。

### ○適度に運動を

運動は、インスリンの働きを良くし、肥満の改善やストレスの解消にも役立ちます。



# 社協だより

第52号

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本 所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎226617 FAX226604

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)  
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
 ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

近年、少子・高齢社会が進行し、地域のつながりが希薄化するなど、地域社会を取り巻く環境が大きく変化しています。  
 伊勢市社会福祉協議会は、こうした社会の状況を踏まえ、「伊勢市地域福祉

私は、このたびの伊勢市社会福祉協議会役員改選に伴い、理事の皆さまのご推挙とご賛同を賜り、会長の要職を拝命致しました。  
 もとより微力ではございますが、これまでの経験を踏まえ、皆さまのご支援をいただきながら、ご期待に添えますように専心努めてまいりたいと存じます。



会長就任あいさつ

伊勢市社会福祉協議会  
会長 池田ミチ子



計画」および「伊勢市地域福祉活動計画」を基調として、行政のご指導や関係諸団体との連携を図りながら、より地域福祉の充実に、懸命に努めてまいります所存でございますので、市民の皆さまをはじめ、ボランティア・各種福祉団体・各施設に関係されておられる方々のご理解とご協力をお願い申し上げます。会長就任のあいさつとさせていただきます。



寄附を  
いただいた  
皆さま

(敬称略、順不同)  
 ありがとうございました  
 平成25年8月16日～  
 9月15日

中之町自治会…お手玉、  
 長島重子…布地藏50体



市負担金  
 [平成25年度予算額]  
 9,518万3千円  
 (運営・福祉ボランティア育成負担金)

新役員の紹介

役員任期満了に伴い役員改選が行われ、下表の皆さんが理事・監事・評議員に就任されました。

伊勢市社会福祉協議会役員 (順不同、敬称略)

役職	氏名	役職	氏名
会長	池田ミチ子	評議員 (26人)	田畑 克
副会長 (2人)	廣 政男		柏端 弘三
	小寺 留男		中川 堯
理事 (11人)	村上 純孝		竜田 和代
	中北 幸男		乙部 一也
	前島 賢		奥田 治
	泰道 詞子		右田 尚直
	山路 克文		佐久間 泰子
	山川 和年		濱條 清子
	斎藤 茂		下 郁雄
監事 (2人)	大西 栄		青木 繁生
	鈴木 克義	中村 ちか子	
	中村 貢	清水 力	
		岡島 久美子	
		松本 誠	
		野口 宗昭	
		中川 肇	
		藤原 参雄	
		瀧 貴美子	
		淀谷 祥子	
		中瀬 知之	
		岩崎 良文	
		川合 いつ子	
		西村 啓	

※理事11人には、会長・副会長を含みます。

**ふれあい・いきいきサロン 活動紹介**

**高城いきいきサロン** ママズ キッチン **Mama's kitchen**

毎月第4水曜日に開催しています。毎回、多くの方が参加し、健康体操やカラオケなど内容も充実しています。男性の参加者も多いサロンです。

毎月1回、福祉健康センターの調理室で、子育て中の親と子どもが調理実習を行っています。子どもたちのにぎやかで楽しいような声を聞きながら作る料理は、味も最高です!



<主な活動場所>  
今一色公民館



<主な活動場所>  
福祉健康センター

**ボランティア 活動紹介**

**ほっとマザー**

<活動内容>

子育て中のお母さんが集まり、みんなで子育ての悩みや教育などについて考え、親子教室・ハイキング・芋掘りなどの活動に取り組み、子育てを支援しているグループです。

<活動のきっかけ>

子育て支援講座を受講した仲間で、「何かできないか」と思い、また、子どもたちが生き生きと成長していくきっかけになればとの思いで活動を始めました。

<活動していて良かったこと>

いろいろな子どもたちと友達になったり、子育て中の親が「話を聞いてもらって心が軽くなった」と言ってくれたりすることです。



**中央児童センター  
自力整体講座**

子育て中の親向けの講座です。子どもを預けて、安心して講座をお楽しみいただけますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)、午前10時〜11時(計3回)

ところ 中央児童センター

対象 生後6カ月以上の乳幼児がいる親で、市内に住ままたは通勤しており、全日程を受講できる人

内容 自分自身で行うマッサージ整体「自力整体」をして、気持ちよく体をほぐします

講師 杉山華乃美さん

定員 親子15組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、長めのタオル

申し込み 11月15日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項を記入し、

中央児童センターへ  
※申し込みは1組につき1枚に限りま。

※記入事項については、中央児童センターへ問い合わせてください。

問い合わせ先 中央児童センター(☎2425)

※受講の可否は11月20日(水)以降に送付します。

**伊勢市ボランティアセンター事業**

**地域防災力向上講演会**  
災害にも強い地域づくりのために〜東日本大震災から学ぶ

我が国の観測史上類を見ない規模の大震災で、多くの尊い人命が失われた東日本大震災から2年8カ月になります。

時間の経過とともに風化していく中、いま一度、災害について考えてみませんか。

とき 11月22日(金)、午後7時〜9時

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

<講師プロフィール>

1974年、山形県山形市生まれ(現在は新潟県三条市に在住)。「にいがた災害ボランティアネットワーク」に参画し、2008年5月から事務局長に。新潟県中越・中越沖地震、岩手宮城内陸地震、能登半島地震、兵庫県水害、山形県水害、東日本大震災(福島県全域)などで災害支援活動を展開し、平時には、その活動経験を基に、全国各地で行政・社協・NPOのスタッフや地域の皆さんへの講演・研修、各種マニュアル作成や事業計画立案の助言を行っている。



対象 市内に在住または通勤・通学している人

講師 李仁鉄さん(NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事兼事務局長)

定員 250人(先着順)

入場料 無料

申し込み 11月1日(金)から、電話またはファクスで社会福祉協議会本所地域福祉課へ

# ケーブルテレビ 番組案内

## 伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 25 年度] 2,453 万 3 千円

### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

11/1~30 地籍調査について(16日からは文字解説付き)

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時~

### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報、「桂三輝の伊勢で一席」などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時~

## アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

### アイティービー・トピックス

・月・水・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

### 企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

11/4~10 伊勢音楽堂、歴史街道、横井三千のお店にGo!、Z-NAVIGATION 11/11~17 日本の暮らしのぞき箱、この店行っとこっ!、もっと!水の惑星紀行、近場ぐるっと FOODハンター 11/18~24 年寄万歳~百歳になったら~、放課後クラブ、宮川インフォメーション、ナナちゃんのお店紹介、歴史街道 11/25~12/1 ぐるぐるグルメ、美し国の時間、ひよこくらぶ

※10/28~11/3は秋の特別編成でお送りします。

### 特別番組「近畿高等学校総合文化祭・総合開会式」

近畿2府8県の高校生たちが、日頃取り組んでいる芸術文化活動の成果を発表し、交流を深める「第33回近畿高等学校総合文化祭」の総合開会式を生中継でお送りします。

放送日時 11月9日(土)午後1時30分~4時15分(予定)

### 特別番組「つながる、日本橋と三重」

東京・日本橋に首都圏営業拠点「三重テラス」がオープンしました。こういった施設なのか、その中身を公開します。さらに、江戸時代の伊勢商人をルーツとし、現在も東京で活躍を続ける企業を紹介します。

放送日 11月4日(振休)~12月1日(日)

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,060万円(平成25年度) 入館者数 49万904人(平成24年度)

## 伊勢図書館

☎② 0077・FAX ② 0078

開館時間 午前9時~午後7時

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分~

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

※11月16日・30日は、図書館まつりの一環として行います。

### あかちゃんえほんのじかん

時 11月28日(木)、午前11時~

所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介、読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 11月10日(日)、午後1時30分~

所 2階・視聴覚室

内 「それでも生きる子供たちへ」(日本語吹き替え、124分)

### シンポジウム

#### 「遷宮という仕組み」

時 11月10日(日)、午後2時~4時

所 賓日館・2階大広間

出演 稲葉信子さん(筑波大学大学院教授)、植島啓司さん(宗教人類学者)、櫻井治男さん(皇學館大学教授)、千種清美さん(文筆家)

定 150人

申 直接・電話・ファクスで伊勢図書館・小俣図書館へ

## 小俣図書館

☎② 3900・FAX ② 3902

開館時間 午前9時~午後7時

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

・たんぼおはなし会

11月9日(土)、午後3時~

・赤ちゃんおはなし会

11月14日(木)、午前11時~

・ピッポの会・紙芝居

11月17日(日)、午前11時~

※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 上映会

時 11月16日(土)、午後2時~

所 2階・視聴覚室

内 「チップとデール リスのいたずら合戦」(アニメ、53分)

### 読書週間関連行事

#### 知っとく!「閉架書庫活用術」

時 11月9日(土)~12月12日(木)

所 1階・カウンター前

内 書庫の資料を「お蔵入り資料」というテーマコーナーで設置します



# 伊勢図書館 図書館まつり 11月9日(土)~30日(土)

## 図書館施設利用者 各種サークル作品展

- 時 11月9日(土)~19日(火)
- 所 2階・展示ホール
- 内 折り紙・絵手紙などの作品展示

## おはなしプーさんの 図書館まつりおはなし会 スペシャル

- 時 11月16日(土)、午後2時~
  - 所 2階・視聴覚室
  - 内 大型絵本・紙芝居の読み聞かせ、  
どんぐりの工作、折り紙など
  - 定 50人(先着順)
  - 申 11月1日(金)から、直接・電話・フ  
ァクスで同館へ
- ※就学前の子どもは保護者同伴。



## おはなしプーさんの 「心」と「からだ」に おいしい おはなし会

- “心”と“からだ”に“おいしいお話”  
をテーマにしたストーリーテリング  
(語り)のおはなし会です。物語の世  
界をたっぷりとお楽しみください。
- 時 11月30日(土)、午後2時30分~
  - 所 2階・視聴覚室
  - 対 5歳以上(大人のみの参加も可)
  - 定 30人(先着順)
  - 申 11月9日(土)から、直接・電話・フ  
ァクスで同館へ
- ※乳幼児連れで参加したい場合は、事  
前に同館へ問い合わせてください。

## 図書館まつり上映会

- 時 11月17日(日)、午後1時30分~
- 所 2階・視聴覚室
- 内 「白洲正子しらすの世界・道行抄みちゆきしょう“かくれ  
里”を旅する」(140分)

## おとなのための図書館ツアー

- 時 11月21日(木)・25日(月)、午後2時~
- 所 2階・小会議室
- 対 高校生以上
- 内 普段入ることのできない書庫の見  
学、本のカバー掛け体験
- 定 各日5人(先着順)
- 申 11月2日(土)から、直接・電話・フ  
ァクスで同館へ

## 三重大学人形劇団 つくしによる「人形劇」

- 時 11月24日(日)、午後2時~
- 所 2階・視聴覚室
- 内 人形劇「どたばたんじょうび」「カ  
タツムリのでんでん」
- 定 90人(先着順)
- 申 11月9日(土)から、直接・電話・フ  
ァクスで同館へ

# 小俣図書館 図書館まつり 11月22日(金)~24日(日)

## 絵本作家つつみあれい原画展

- 時 11月22日(金)~24日(日)
- 所 2階・ギャラリー
- 内 絵本作家・つつみあれいさんの原画の展示



## 世界にひとつだけの 豆本を作ろう!

- 時 11月23日(祝)、午後2時~4時
- 所 2階・会議室
- 対 中学生以上
- 内 自分だけの豆本を作り、本に親し  
んでもらいながら、本の仕組みを  
学びます
- 定 10人(先着順)
- 申 11月2日(土)から、直接・電話で同館へ

## ボランティアおはなし会 スペシャル!

- 時 ①11月23日(祝)・②24日(日)、午前11  
時~
- 所 1階・おはなしのへや
- 対 幼児~小学生とその保護者
- 内 ①たんぼぼ読書会・②紙芝居ピッ  
ポの会によるスペシャルおはなし会

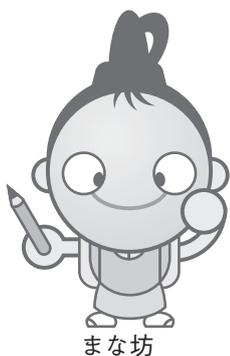
## 図書館まつり大上映会

	とき	ところ	内容
第1弾 一般向け	11月22日(金) 10:30~	2階・視聴覚室	「伊勢の神宮」(約60分)
	11月22日(金) 14:00~	2階・ホール	「ローマの休日」 (日本語吹き替え、120分)
第2弾 親子向け	11月24日(日) 13:30~	2階・ホール	おはなし会&工作 …恐竜のお話の後、工作をします
	11月24日(日) 14:00~	2階・ホール	「おまえうまそうだな」(89分・アニメ)



# トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



まな坊

指定管理委託料〔平成25年度〕  
7800万円  
利用者数〔平成24年度〕  
約17万4千人

## 往復はがきの書き方 (センター講座)

往信用 表	返信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 50 日本郵便 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒0000-0000 50 日本郵便 返信 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は 学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかや すい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先 と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者 の氏名を記入 ⑩子ども書道講座は子ども の利き手を記入

## 平成25年度第4期 いせトピアセンター講座

23〜25ページの表のとおり、講座を開催します。対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人 ※子ども向け講座の対象については、講座案内(25ページ参照)をご覧ください。申し込み 11月8日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できます。 ※子ども向け講座の対象については、講座案内(25ページ参照)をご覧ください。申し込み 11月8日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ ※1人何講座でも応募できます。 ※子ども向け講座の対象については、講座案内(25ページ参照)をご覧ください。申し込み 11月8日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

■抽選について  
申し込み多数の場合は公開抽選となります。  
公開抽選は、11月15日(金)午後2時からいせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■受講可否のお知らせ  
受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について  
定員に満たない講座は、2次募集を行います。  
11月22日(金)から講座開講日の1週間前まで、直接窓口にまたは電話で先着順に受け付けます。(受付時間…午前8時30分〜午後10時) ※11月22日(金)・午前8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。

■2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

■講座の中止について  
2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル  
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

■その他  
●講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。  
●暴風警報が発表された場合は休講となります。

※2次募集については、平成22年度以降に同一講座を受講した人も申し込みます。



## 4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費などが必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	FSSストレッチで姿勢改善	姿勢改善のためのストレッチです。ゆっくり行うFSSストレッチで骨盤のゆがみを改善しましょう。肩こり・腰痛などの予防・改善をしましょう。				
		第2・4木曜日	9:30～11:00	12月12日	学習室1(リハーサル室)	20人
2	楽しい筆ペン	筆ペン・ボールペンを使って、日常使う祝儀袋・手紙・漢字・ことわざ・詩などを勉強します。				
		第1・3火曜日	19:30～21:30	12月3日	学習室3	20人
3	パッチワーク	アメリカンパッチワークキルトの基礎を学習し、ポーチ・バッグ・生活小物を楽しく作ります。				
		第1・3水曜日 ※1月は第3・5水曜日	13:30～15:30	12月4日	学習室2	20人
4	初めての煎茶	器の扱い方、おいしいお茶の淹れ方を学び、おもてなしの心を大切に、春を迎える季節のお茶を楽しみましょう。				
		第2・4金曜日	13:30～15:30	12月13日	和室	20人
5	写真入門	デジタルの普及とカメラの進歩で誰もが失敗なく写真が撮れる時代です。自己の感性や個性を生かし、作品作りを学びましょう。				
		第1・3木曜日 ※1月は第3・5木曜日	13:30～15:30	12月5日	学習室3	20人
6	NEW 非日常時の食を考える	日常の食事ができなくなったときに健康を害さないように、備蓄食料などを利用した料理も作ってみましょう。				
		第2・4日曜日 ※1月・2月は第3・4日曜日	9:00～12:00	12月8日	調理室	30人
7	楽しもう!ベジフルーツ講座	地域の野菜や果物の力で体の中からきれいになる方法を学び、ベジフルーツジュースを作り試飲します。				
		第2・4水曜日	13:30～15:00	12月11日	調理室	20人
8	初めての茶道	茶道を楽しく基礎から学びましょう。毎日の生活に生かせる事ばかりです。これを機会に茶道の世界へ入ってみませんか。				
		毎週水曜日 ※1月1日は休講	19:30～21:30	12月4日	和室	20人
9	レッツ!ヒップホップ	ダイエットしたい人、踊ってみたい人、健康のため体を動かしたい人、ストレス解消やムーンウォークをしてみたい人、誰でも楽しめるレッスンです。気軽にご参加ください。				
		第2・4火曜日 ※12月は第4火曜日のみ	19:30～21:00	12月24日	学習室1(リハーサル室)	20人
10	初めての書道	脳のトレーニング感覚で文字バランスを覚えます。リラックスして筆の感触を楽しみ、書道の基本をあなたのものにしませんか。				
		第2・4木曜日 ※12月は第2・3木曜日、2月は第1・4木曜日	13:30～15:30	12月12日	学習室2	20人
		太田 穂穂	大筆、小筆、硯、墨(墨汁)、文鎮、下敷き、半紙、鉛筆、新聞紙			

## パソコン講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
11	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindowsXP)				
		毎週火曜日(全8回) ※12月31日は休講	13:30～15:30	12月3日	パソコン室	20人
12	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上)①	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindowsXP)				
		毎週水曜日(全10回) ※1月1日は休講	13:30～15:30	12月4日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具、テキスト代500円			

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
13	パソコンの基礎を学ぶ (60歳以上) ②	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindowsXP)				
		毎週木曜日 (全10回) ※1月2日は休講	9:30 ~ 11:30	12月5日	パソコン室	20人
		本田 貴久	筆記用具、テキスト代 500円			
14	ワードの基礎を学ぶ (夜)	ワード (2003バージョン) の基礎を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週水曜日 (全8回) ※1月1日は休講	19:30 ~ 21:30	12月4日	パソコン室	20人
		福田 英久	筆記用具、テキスト代 500円			
15	ワードの基礎を学ぶ (60歳以上)	ワード (2003バージョン) の基礎を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週木曜日 (全10回) ※1月2日は休講	13:30 ~ 15:30	12月5日	パソコン室	20人
		八木 進	筆記用具、テキスト代 500円			
16	エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセル (2003バージョン) の基本操作 (入力、計算、表計算、グラフ作成) を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週金曜日 (全8回) ※1月3日は休講	19:30 ~ 21:30	12月6日	パソコン室	20人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代 500円			
17	エクセルの基礎を学ぶ (60歳以上)	エクセル (2003バージョン) の基本操作 (入力、計算、表計算、グラフ作成) を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		毎週金曜日 (全10回) ※1月3日・2月7日は休講	13:30 ~ 15:30	12月6日	パソコン室	20人
		田中 澄江	筆記用具、テキスト代 500円			
18	動画を作ろう	Windowsに搭載されているムービーメーカーというソフトを使って、写真から音楽付きの動画 (スライドショー) を作ります。簡単な動画の作り方を学びます。				
		毎週火曜日 (全5回) ※12月31日は休講	19:30 ~ 21:30	12月10日	パソコン室	15人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代 500円、教材費 700円			
19	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの取り込み、自動補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。				
		1月18日(土)・25日(土)・ 2月1日(土)	9:30 ~ 11:30	1月18日	パソコン室	15人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代 300円 ※カメラは貸し出します。			

※「パソコンの基礎を学ぶ」No11～13は、いずれか1つしか申し込みません。

※「パソコンの基礎を学ぶ」No11～13に申し込み場合、ワード・エクセルの講座No14～17には申し込みません。

※「ワードの基礎を学ぶ」No14・15は、どちらか1つしか申し込みません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」No16・17は、どちらか1つしか申し込みません。

## 短期講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途教材費・材料費が必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
20	おせち料理に挑戦	和洋折衷のおせち料理でお正月のだんらんを彩りましょう。				
		12月21日(土)	13:00 ~ 16:00	-	調理室	20人
		かなえ	エプロン、布巾2枚、タオル、重箱、三角巾、筆記用具、材料費 3,000円			
21	クリスマスケーキに挑戦	誰もが「かんたん!」「楽しく!」作れるクリスマスケーキ講座にしたいと思います。 ※4号サイズ(12cm)のケーキを持ち帰っていただく予定です。				
		12月14日(土)	13:00 ~ 16:00	-	調理室	20人
		倉世古 和弘	エプロン、タオル、筆記用具、ハンドミキサー(持っている人)、材料費1,600円			
22	決まりを知っておいしいパン作り	分割から始めて形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごね・機械ごねを体験し、生地は持ち帰っていただきます。				
		第2・4月曜日 (全5回) ※1月は第4月曜日のみ	9:00 ~ 12:00	1月27日	調理室	20人
		浅野 和代	パン持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、タオル、材料費 5,000円 (5回分)			
23	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていきますので初めての人でも安心です。				
		第1・3水曜日 (全6回) ※1月は第3・5水曜日	13:30 ~ 15:00	1月15日	学習室1 (リハーサル室)	20人
		やまじ ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル			



No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
24	オンリーワン <sup>コーヒー</sup> 珈琲	おいしい珈琲の淹れ方を学び、「世界の珈琲味めぐり」を楽しみましょう。 2月18日(火)・25日(火)・ 3月4日(火)	13:30 ~ 15:30	2月18日	調理室	20人
		中村 雅則	タオル、筆記用具、材料費 1,500 円 (3回分)			
25	パーソナルカラー ① (午前)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も。一人一人ドレーブを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。 3月10日(月)	9:30 ~ 11:30	-	学習室 2	15人
		天野 沙知	手鏡、筆記用具、教材費 500 円			
26	パーソナルカラー ② (午後)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も。一人一人ドレーブを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。 3月10日(月)	13:30 ~ 15:30	-	学習室 2	15人
		天野 沙知	手鏡、筆記用具、教材費 500 円			
27	<b>NEW</b> ラッピング	風呂敷・手拭いの包み方や、ペーパーとリボンで美しく装飾するラッピングなど、すてきに物を贈るためのレッスンです。 1月24日(金)・31日(金)	13:30 ~ 15:00	1月24日	学習室 3	20人
		山根 清美	風呂敷2枚 (50cm四方1枚、90cm四方1枚)、手拭い、500mlペットボトル、工作用カッター、ホチキス、はさみ、材料費 1,000 円、テキスト代 200 円			
28	<b>NEW</b> プリザーブドフラワー	生花に特殊な加工をして、水やりも不要で、長期間、飾っていただくことができるフラワーアレンジです。生花の風合いを持つプリザーブドフラワーをお楽しみください。 第4月曜日 (全3回)	13:30 ~ 15:00	1月27日	絵画室	20人
		佐々木 美千子	細い針金を切るはさみ、材料費 2,500 円 (1回につき)			

※「パーソナルカラー」No25・26は、どちらか1つしか申し込みません。

## 子ども向け講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途教材費・材料費が必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
29	<b>NEW</b> 学ぼう!子ども 画工作 14 ※市内在住の小・中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てたいと思います。 12月15日(日)・22日(日)・ 1月19日(日)・26日(日)・ 2月2日(日)・16日(日)・ 23日(日)・3月9日(日)	9:30 ~ 11:30	12月15日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具、鉛筆、のり、はさみ、定規、絵の具セット、クレヨン、タオル、ティッシュペーパー			
30	<b>NEW</b> 作ろう!子ども 手芸 14 ※市内在住の小・中学生対象	小さなマスコットからアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど3~4点ほど作品を作ります。物を作る喜び、楽しいですよ。 第2・4日曜日 ※1月・2月は第3・4日曜日	9:30 ~ 11:30	12月8日	学習室 2	20人
		黒部 宏子	鉛筆、色鉛筆、縫い針2本、糸切りばさみ、材料費 600 円			
31	学ぼう!子ども 書道 14 ※市内在住の小・中学生対象	学年に応じて毛筆・硬筆を練習していきます。 ※応募はがきに子どもの利き手を記入してください。 第1・3日曜日 ※12月は第3日曜日、3月は 第1・3・5日曜日	9:30 ~ 11:30	12月15日	学習室 3	15人
		書道みどりの会会員	大筆、小筆、硯、文鎮、墨液、下敷き、雑巾、古新聞、500mlペットボトル、座布団、2B鉛筆、消しゴム、下敷き(硬筆用)、教材費 2,400 円(紙代、テキスト代)			
32	親子でパン作り ※市内在住の小・中学生と保護者対象	作って楽しい!食べておいしい!焼きたてのオリジナルパン!パンの発酵時間には、簡単なお菓子作りもしますのでお楽しみに! 3月2日(日)	13:00 ~ 16:00	-	調理室	10組
		太田 奈美子	エプロン、三角巾、パン持ち帰り用袋、材料費 1,800 円			
33	<b>NEW</b> 親子でお菓子作り ※市内在住の小・中学生と保護者対象	親子で楽しくお菓子を作りましょう。小さな子どもも楽しめます。 2月11日(祝)	13:00 ~ 16:00	-	調理室	15組
		飯田 波香	エプロン、三角巾、ハンドタオル、材料費 1,500 円			

# いせトピアでピアノを弾いてみませんか 〜ピアノニスト体験〜

来年1月に開催予定の「いせトピア新春まつり」のコーナーとして「子どもピアノニスト体験」を行います。そのコーナーでピアノを弾いてくれる子どもを募集します。

経験は問いませんので、いせトピアの舞台上でピアノを弾いてみたい子どもは、ぜひチャレンジしてください。

とき 平成26年1月12日(日)

※午前の部と午後の部がありますが、時間は未定です。後日、集合時間などを連絡します。

※演奏順は、原則として学年順となります。きょうだいで参加の場合は、いずれかの学年の時の演奏となります。

ところ いせトピア・多目的ホール  
対象 市内または近隣市町に在住する小・中学生

※連弾(親子・友人など)も可。  
※使用するピアノはヤマハCFⅢです。

アドバイザー 巽耕一さん(元音楽教諭・元沼木中学校長)

司会・進行 中瀬あやさん(玉城わかば学園・明野高等学校非常勤講師)

※子どもの演奏終了後、中瀬あやさん・太田智美さんによるピアノ連弾を行います。

申し込み 11月15日(金)(当日消印有効)までに、はがきに氏名(ふりがな)、年齢、学年、住所、電話番号、保護者氏名、曲名・作曲者名(5分以内のもの1曲)を記入し、いせトピア・ピアノニスト体験係(〒516-8520(住所記入不要)へ

※連弾の場合は、2人分の氏名、年齢、学年を記入してください。その際、プリモ(第1奏者)・セコンド(第2奏者)が分かるように記入してください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。



# 平成25年度第3回 いせトピア 公開講座

とき 11月24日(日)、午後2時〜(開場は午後1時30分)

ところ いせトピア・多目的ホール  
内容 講演「必ず誰かに話したくなる経済学」門倉貴史さん(エゴノミスト)

※手話通訳があります。(予定) 定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み 11月8日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、いせトピアへ

※1枚の往復はがきで2人まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください)

〔返信先は1人で結構です〕  
※1人1枚しか申し込みません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参

## 往復はがきの書き方(公開講座)

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 50 日本郵便 往信	いせトピア 公開講座係	郵便往復はがき 〒0000-0000 50 日本郵便 返信	第3回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号
	何も記入しないで ください。	住所 氏名様	



門倉貴史さん

してください。(返信用はがきが届かない場合は問い合わせてください)  
※席に余裕がある場合は当日入場できます

## イベント掲示板

### 尾崎琴堂生誕祭

がくどう

NPO法人琴堂香風(☎22-3198)

時 11月16日(土)、13:30～ 所 尾崎琴堂記念館  
 内 ドンアルマギター演奏会、読書感想文コンクール表彰式、未来の宝 子供達との集い(読書感想文コンクール受賞小・中学生と伊勢市議会議員の交流会)

### 家事家計講習会

伊勢友の会・堀之内さん(☎22-5085)

時 ①11月14日(木)・②20日(水)・③26日(火)、9:45～12:00 所 ①②伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3)、③小俣農村環境改善センター 内 家計簿記帳、バランスの良い食生活、子育て、CO<sub>2</sub>削減の工夫などについて考える講習会 料 各300円(資料代)

※託児できます。(要予約)

## みんなの広場

### メンバー募集 豊夢

とむ

豊夢(☎37-6477)

豊夢は、8月25日、式年遷宮の今年『伊勢乃國』をアピールして、名古屋で開催された「にっぽんどまん中祭りジュニア大会」で金賞を受賞しました。一緒によさこいソーランを踊りませんか？

### 専門家による無料登記相談会

三重県土地家屋調査士会伊勢支部(☎0599-43-9800)

時 11月16日(土)、13:00～16:00 所 福祉健康センター 内 登記全般(土地の境界・土地分筆・合筆・建物新築・増築・解体、司法書士会会員による相続・売買・贈与・会社設立等)無料相談会

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢の中学生がおくる オータムコンサート

公益社団法人伊勢法人会事務局(☎28-5665)

時 11月16日(土)、13:30～ 所 観光文化会館・大ホール 内 市内の中学校の合唱部(5校)と吹奏楽部(4校)によるコンサート

### 奉祝御遷宮 神楽月外宮さん参り

外宮参道発展会(☎28-4933〔伊勢菊一〕)

時 11月17日(日)、13:00～ 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)、外宮 内 御遷宮を奉祝し、特別講演の後、外宮に着物姿でお参りしてみんなで御神楽をあげます 定 100人(先着順) 料 1,300円(初穂料、抹茶振る舞い、神話占<sup>うら</sup>合<sup>なひ</sup>無料券を含む) 申 事前に電話で同会へ ※詳しくは、伊勢菊一のホームページをご覧ください。

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 鳥羽レスリングクラブ員募集

鳥羽・ジュニアレスリングクラブ・中村さん(☎090-3404-6426)

時 月・金曜日、19:00～21:00 所 鳥羽高等学校・トレーニング場 対 3歳児～中学3年生 内 レスリングは、男の子・女の子みんなが参加できる安全な競技で、運動神経を養うのに最適です。体験練習・見学も大歓迎です。 料 月会費3,500円(1家族につき)、年会費3,000円(きょうだいの場合は2人目以降1人につき1,000円)

### イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 1月 1日号=11月15日(金)  
 締め切り 1月 15日号=11月29日(金)

広告

**弁護士法人 心** 相談料0円(過払金・借金(交通事故賠償・後遺障害)以外は初回30分程度) 夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・過払金・借金 交通事故・後遺障害 相続・遺言・刑事 他

過払金 無料診断サービス実施中 交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

松阪駅前508-1 101ビル 松阪駅 1分 津駅前0.5分 津市羽町345 津駅前第一ビル

名古屋駅前法律事務所<松原> 名古屋みなと法律事務所<栄区> 豊田市法律事務所<栄区> 岐阜駅前法律事務所<岐阜> 東京駅前法律事務所<東京>

受付時間:平日9時～22時 よいにしおさん 0120-41-2403 (一般電話:052-485-6003) 詳細は⇒ <http://kokoro.la>

冷え性でお悩みの方へ  
 ぬか酵素温浴で  
 お肌ツルツル、スベスベ美人♪

ぬか酵素風呂「ぽかぽか村」  
 検索 酵素風呂 ぽかぽか村  
 完全予約制 電話 050-1212-1154  
 伊勢市二見町庄 2031 二見中学テニスコート隣

くみんな笑顔 伊勢の元気人く

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ(午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎)2435、FAX(☎)0683 (参加費などの記載のないものは無料)

## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表  
のとおり

対象 市内在住の人  
テーマ 地元でとれる食材  
を使った料理

参加費 300円(当日持  
参)

持ち物 エプロン、三角巾、  
米1/2カップ

申し込み 各開催日の3日  
前(閉庁日の場合は、その  
前開庁日)の正午までに、  
電話またはFAXで健康課へ

予算額 30万円(60回分)

予算額は、全て平成25年度分です。

### ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
11月12日(火)	小俣保健センター	各30人
11月16日(土)	福祉健康センター	
11月22日(金)	ハートプラザみその 二見公民館	
	福祉健康センター	
11月28日(木)	福祉健康センター	

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

### 定期予防接種を 受けましょう!

種類・対象年齢 下表のと  
おり

※接種日に市内に住所があ  
る人のみ対象です。

実施場所 県内の実施医療  
機関

接種費用 無料  
持ち物 予診票、母子健康  
手帳、健康保険証

※予診票を持っていない場  
合は、母子健康手帳を持っ  
て健康課へお越しください。

※母子健康手帳の提示がな  
い場合は接種できません。

申し込み 事前に電話など  
で医療機関へ

※市が配布した冊子「予防  
接種と子どもの健康」など  
をよく読み、予防接種の必  
要性・注意点・副反応など  
について理解してから受け  
てください。

※それぞれのワクチンを  
別々の日に単独接種できま  
すが、医師の判断と保護者  
の同意により、同時に複数  
のワクチンを接種すること

### 定期予防接種の種類と対象年齢

種類	対象年齢
BCG	1歳未満(接種が望ましい年齢は生後5～8カ月)
四種混合 (DPT+不活化ポリオ)	(1期) 生後3カ月～90カ月未満 ※DPTと不活化ポリオを別々に接種する場合があります。
二種混合(DT)	(2期) 11歳～13歳未満
麻しん風しん(MR)	(1期) 1歳～2歳未満
	(2期) 小学校就学前の1年間にある子ども(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
日本脳炎	(1期) 生後6カ月～90カ月未満(接種が望ましい年齢は3歳～4歳) (2期) 9歳～13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期ともに未接種分が20歳未満まで接種可能です。
ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満 ※予防接種法の改正により、小児用肺炎球菌は、11月1日から「7価」から「13価」に一斉に切り替わります。
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当(平成9年4月2日～平成14年4月1日生まれ)の女子(接種が望ましい年齢は中学1年生相当) ※現在、副反応について国が調査中のため、積極的に接種するように勧めることは見合わせています。

もできます。  
※長期にわたり療養を必要  
とするなど、特別な事情が  
あり、定期予防接種を接種  
できなかったと認められる  
人に、無料接種の機会が設  
けられています。詳しくは  
市のホームページをご覧  
いただくか、健康課へ問い合  
わせてください。

予算額 1億3431万円  
(県補助金367万円)

パパとママの教室  
(2日間コース)

とき ①11月23日(祝)・②29日(金)、午前10時～正午

ところ 中央保健センター

対象 初妊婦と夫

内容 ①2人で赤ちゃんを迎えるために(保健師のお話、沐浴実習、妊婦模擬体験)、②これから始まる子育てについて(保健師のお話、絵本の読み聞かせ)

定員 30人程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 約14万1千円(4回分)



70歳以上の人へ  
検診車による  
結核・肺がん集団検診

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。

次のとおり、結核・肺がん集団検診を実施します。で、早期発見のため、ぜひ受診してください。

とき・ところ 左表のとおり

対象 70歳以上の人  
※1年度につき1回までです。

※70～74歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は受けられません。

検診内容 胸部X線

料金 無料

持ち物 健康手帳(持っている人)

※検診結果は、約1カ月後に通知します。

※予約の必要はありません。日程を確認し、直接検診場所へお越しください。

※当日は着脱しやすい服装でお越しください。(湿布などは、はがしてください)

※次のいずれかに該当する人は、喀痰検査を受けることもできません。喀痰検査は、たばこを吸う人に多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効

です。受診をお勧めします。

•喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上の人

•6カ月以内に血痰があった人

予算額 157万4千円



結核・肺がん集団検診

	とき	ところ
11月14日(木)	9:00～9:30	北浜地区コミュニティセンター
	9:45～10:15	有滝町民会館
	10:30～11:00	豊浜地区コミュニティセンター
	13:00～13:40	中小俣公民館
	13:55～14:35	南部防災倉庫(第一部〔小俣町〕)
	14:50～15:30	小俣農村環境改善センター
	15:45～16:15	小俣保健センター
11月18日(月)	9:00～9:30	大湊小学校
	9:45～10:15	神社小学校
	10:30～11:00	JA伊勢 伊勢中央支店一色
	13:00～13:40	通町公民館前
	13:55～14:25	小木町公民館
	14:40～15:40	船江会館
11月20日(水)	9:00～9:30	二見健康管理増進センター
	9:45～10:15	二見老人福祉センター
	10:30～11:00	今一色公民館
	13:00～13:40	小俣北部公民館
	13:55～14:35	東新村公民館
	14:50～15:50	湯田公民館
11月22日(金)	9:00～9:40	桜木地蔵堂会所
	9:55～10:25	宇治公民館
	10:40～11:10	四郷地区コミュニティセンター
	13:00～13:40	旧農協倉庫跡(上久保〔小俣町〕)
	13:55～14:35	宮前保健福祉会館
11月26日(火)	14:50～15:20	JA伊勢 城田支店
	9:00～9:30	厚生小学校
	9:45～10:15	福祉健康センター
	10:30～11:00	旧JA伊勢うぐいす台
	13:00～13:30	上野消防団矢持班倉庫前(ふれあい館)
	13:45～14:15	円座町自治会館
11月27日(水)	14:35～15:05	宮本地区コミュニティセンター
	9:00～9:30	市営庭球場駐車場
	9:45～10:15	伊勢工業高校
	10:30～11:10	市役所裏駐車場
	13:00～13:40	ハートプラザみその
	13:55～14:25	新高公民館
	14:40～15:10	新開公民館
	15:25～15:55	JR山田上口駅前

## 離乳食教室

とき ①11月22日(金)・②25日(月)、午前10時30分～正午  
ところ ①中央保健センター、②小保保健センター  
対象 市内在住の乳児(①生後6カ月まで、②生後7～11カ月)の保護者

内容 離乳食(①初期～中期、②後期～完了期)の話と試食

定員 ①30人、②25人(いずれも先着順)

申し込み 11月1日(金)から、電話またはFAXで健康課へ

予算額 約35万6千円(16回分)

## 残り1カ月! がん検診の受診を

市が行う医療機関でのがん検診は、11月30日(土)までです。残り1カ月ですので、受診を希望する人は早めに受けてください。

また、11月30日(土)に受診予定の人で、検診料金の免除を希望する人(対象者は

「広報いせ」7月1日号をご覧ください)は、事前にご覧ください。必要であれば、11月29日(金)までに手続きをしてください。  
※乳がん検診について、伊勢赤十字病院では、すでに予約がいっぱいのため受診できません。

## たばこについて考えよう! 中学生による たばこ健康に関する 禁煙ポスター展

市では、(社)伊勢地区医師会との協働で、未成年がたばこの害を知り、たばこを吸わないようにと願い、市内の中学生から「たばこ健康に関するポスター」を募集しました。

次のとおり、優秀作品の展示を行います。

とき 11月11日(月)～18日(月)  
ところ イオンタウン伊勢ラパーク・1階イベント広場

内容 禁煙ポスター・パネルの展示

## 知人の医師に ご案内ください 休日・夜間応急診療所 小児科医師を募集中!

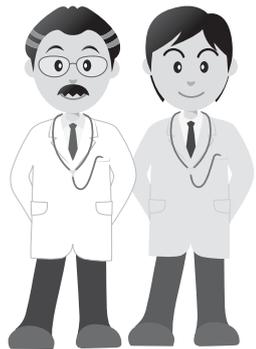
休日・夜間応急診療所では、小児科医師の減少により現在の診療体制の維持が難しくなってきたため、日曜日の昼間に小児科を診察していただける医師を募集しています。

医師の知人がいる人は、この募集の旨をお伝えいただき、小児科医師の確保にご協力をお願いします。

勤務日時 日曜日、午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※都合のつく日だけでも構いません。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。健康課へ問い合わせてください。



## 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### いせファミリー・サポーター・センターの 運営団体を募集

このも課(☎⑤5561)

いせファミリー・サポーター・センターは、育児の援助を行いたい人(提供会員)と育児の援助を受けたい人(依頼会員)で作る会員組織で、仕事と家庭を両立し安心して働ける環境の整備と、児童福祉の向上を目的とする組織です。

次のとおり、同センターを運営する団体を募集します。

委託期間 平成26年4月1日～平成29年3月31日(3年間)

事業内容  
・会員募集・登録などの事務

・会員相互の育児に関する援助活動の調整

・会員を対象とする講習会・交流会などの開催

・事業の広報 など

申請書配布期間 11月1日(金)～11日(月)

選考方法 選考委員会による審査

予算額(平成25年度) 81万4千3百円(うち国補助金28.5万円)



## 休日・夜間応急診療所（八日市場町）

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科 (☎②⑤ 8795)、歯科 (☎②⑦ 0829)

■左表以外の診察  
救急医療情報センター  
(☎②⑨ 1199、☎ 0800-100-1199 (音声自動案内))  
医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談  
相談時間 毎日、19:30～23:30  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
(☎# 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億1,363万1千円(うち診療所収入・他町分担金9,541万円)

## 主な相談など

とき	ところ	とき	ところ		
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)			
11月 1日(金)	10:00～11:30	豊浜地区コミュニティセンター	11月 6日(水) 9:30～11:00	小俣保健センター	
	13:30～15:00	北浜地区コミュニティセンター	11月 14日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその	
11月 5日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター	11月 21日(木) 13:30～15:00	中央保健センター	
	13:30～15:00		11月 27日(水) 9:30～11:00	二見老人福祉センター	
11月 8日(金)	10:00～11:30	四郷地区コミュニティセンター	③エイズ検査		
11月 12日(火)	9:30～11:00	中央保健センター	毎週火曜日	9:00～11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00		毎月第2火曜日	17:30～19:00	
11月 15日(金)	10:00～11:30	城田地区コミュニティセンター	④こころの健康相談 (要予約)		
11月 19日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその	11月 21日(木)	13:00～15:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00				
11月 26日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター			
	13:30～15:00				

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎②⑦ 2435)、③伊勢保健所(☎②⑦ 5137)、④伊勢保健所(☎②⑦ 5148)

予算額 子育て相談(101回分)110万3千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)103万1千円(うち国・県補助金32万2千円)

## 自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所(☎③ 3880)

募集種目 ①自衛官候補生

(男子)、②陸上自衛隊高等

工学校生徒(推薦・一般)

応募資格 ①18歳以上27歳

未満、②17歳未満の男子(推

薦枠については学校の推

薦が必要)

受付期間 ①11月27日(水)ま

で、②推薦:11月1日(金)～

12月6日(金)・一般:11月1

日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日 ①11月29日(金)・30

日(土)のいずれかを指定、②

推薦:平成26年1月11日(土)

～13日(祝)のいずれかを指

定・一般:平成26年1月18

日(土)

陸上自衛隊高等工学校

現地説明会

とき 11月30日(土)～12月1

日(日)

ところ 陸上自衛隊高等工

科学学校(神奈川県横須賀市)

対象 中学生(男子)とその保護者

※現地までの送迎は同本部が行います。

## 地域包括支援センター運営法人を募集

長寿課(☎② 5583)

地域包括支援センター

は、高齢者の生活を総合的

に支えるための保健・医療・

福祉の連携の拠点です。次

のとおり、同センターを運

営する法人を募集します。

委託期間 平成26年4月1

日～平成29年3月31日(3

年間)

事業内容

・介護予防に関するケアマ

ネジメント業務

・総合相談・権利擁護など

に関わる業務

・包括的・継続的な支援業

務など

募集数 4地域

募集期間 11月20日(水)まで

選考方法 選考委員会によ

る審査

※詳しくは、市のホームペ

ージをご覧ください。



# 催し物

## エコドライブ講習会 (エコトレーニング)

環境課 ☎②5540

とき 12月10日(火)、午後1時～4時

ところ 産業支援センター  
内容 エコドライブ(環境に優しい運転)に関する知識と運転のこつを学び、実際にエコドライブを体験します

講師 JAF三重支部職員  
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 11月1日(金)～12月3日(火)に、JAF三重支部事業課 ☎059・222・2300へ

予算額(平成25年度) 約13万8千円(2回分)



## 観光文化会館自主事業

### 第62回神宮式年遷宮奉祝

宝塚歌劇 雪組全国ツアー  
ベルサイユのばら  
ーオスカルとアンドレ編ー

観光文化会館 ☎⑧5105

とき 平成26年3月18日(火)、昼の部：午後2時～・夜の部：午後6時～(2回公演、開場はいずれも30分前)

ところ 観光文化会館

出演者 早霧せいなさん  
(宝塚歌劇・雪組)ほか

入場料 7000円(全席指定席)

### 市民先行抽選受け付け

受付期間 11月4日(振休)・

正午～6日(水)・午前0時～※1公演につき1人1回、4人分まで申し込みます。

### 予約方法

●電話予約：受け付け電話 ☎0570・084・641(「ローションチケット」)へ電話し、自動音声案内に従って操作してください

※公衆電話や発信者番号通

知をしない電話では予約できません。

※抽選結果は、受付時に案内される日時以降、ローション・ミニストップのLoppi(店頭端末)で確認できます。

●インターネット：同館のホームページ(<http://www.sekabun.jp>)から申し込んでください

※抽選結果はEメールでお知らせします。入場券はローション・ミニストップでの引き換えになります。

### 一般発売

11月17日(日)・午前9時から同館事務所・喫茶アイドル・村林楽器店などで、午前10時から村井楽器伊勢店・チケットぴあ・ローションチケット・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)などで販売します。



©宝塚歌劇団  
※写真は2013年宝塚大劇場公演時のものです。

## 新産業創出&起業セミナー

産業支援センター ☎⑧5677

衛星を利用した位置測定システム(GPS)は、主に軍事や航法において利用され発展しましたが、現在は産業全般や防災などにも活用が広がり、社会にとって欠かせなくなっています。

GPSには大きなビジネスチャンスが眠っており、伊勢地域でも、新産業創出や起業のチャンスにつながるとともに、防災面でも役立つ情報を得られるものと考えられます。

この機会に、最新の情報に触れ、経営・起業・防災などに役立ててください。

とき 11月21日(木)、午後2時～4時

ところ 産業支援センター

### 研修室

内容 講演「衛星測位システムの現状と更なる利活用について」神崎政之さん(日

立造船(株)精密機械本部主席技師)

定員 50人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同センター(FAX ⑧851)へ

## いせファミリー・サポート・センター交流会 冬の里山を楽しもう

いせファミリー・サポート・センター ☎⑧5692

とき 12月1日(日)、午前10時～11時30分(集合は午前9時45分)

ところ 国東山(玉城町原)

対象 小学6年生までの子どもと保護者

内容 冬の里山散策  
定員 10組(先着順)  
申し込み 11月5日(火)・午前10時から、同センターへ



## 「地域主体の新たなまちづくり」講演会

市民交流課(☎055666)

市では、ふるさと未来づくりを進め、それぞれの地域に合った住民主体のまちづくりに取り組んでいます。この取り組みに対する理解をさらに深めていただくため、次のとおり講演会を開催します。

「なぜ今、「コミュニティなのか?」「まちの豊かさとは何か?」など、自分たちの地域を再認識し、住民自ら行うまちづくりの必要性について、皆さんと一緒に考えます。

とき 11月18日(月)、午後7時~8時30分(開場は午後6時30分)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内在住の人

内容 講演「コミュニティデザインの時代~自分たちのまちは自分たちの手でつくる」 山崎亮さん(株)

Studio「代表、コミュニティデザイナー」

開催経費 46万円

## 人権啓発講座

人権政策課(☎05546)

さまざまな人権問題の解決に向け、人権啓発講座を開催します。

とき・テーマ・講師 下表のとおり

※1回だけの受講も可能です。

ところ 生涯学習センター いせトピア・3階研修室

対象 子育て中の保護者から50歳未満の人

定員 20人程度(先着順)

申し込み 参加講座・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで同課(FAX②5642、アドレスjinken@city.ise.mie.coへ)

いせトピアまなびのパスポート対象  
予算額(平成25年度)27万円

### 人権啓発講座

	とき	テーマ	講師
第1回	11月23日(祝) 14:00~16:15	子どもの人権	園田雅春さん(大阪教育大学特任教授)
第2回	12月4日(水) 19:00~21:15	同和問題と人権	伊藤訓之さん(曹洞宗法光寺住職)
第3回	1月19日(日) 14:00~16:15	インターネットと人権	松村元樹さん(反差別・人権研究所みえ研究員)
第4回	2月23日(日) 14:00~16:15	障がい者の人権	杉田宏さん(NPO法人ステップワン理事)

## EMばかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ  
(☎2800)

とき 11月23日(祝)、午前10時~正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMばかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指しましょう

定員 30人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み 11月12日(火)から同プラザへ

※1家族1人に限ります。

いせトピアまなびのパスポート対象

## 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理課  
(☎5111)

とき 11月7日(木)、午後1時~2時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講座「糖尿病と合併症」藤本昌雄(伊勢総合病院内科医師)

## ◆伊勢やすらぎ公園(もくせい2) 新3平方区画舗装完了!

- ①すべて東向き
  - ②通路が自然土舗装
  - ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
  - ④2m23万円より
  - ⑤建墓期間制限無し
- お問い合わせ(☎28-5390) 中村石材店  
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

広告

理学療法学科 (定員40名 4年制)  
OPEN CAMPUS 2013  
11月30日(土)10:00~  
体験授業・入試説明・学校案内等



伊勢志摩リハビリテーション専門学校 TEL0596-24-2540  
〒516-0805 伊勢市御苗町高向1658 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp>

## 人権啓発パネル展

人権政策課(☎05546)

人権についての理解と認識を深めていただくため、人権啓発パネル展を開催します。

とき ①11月12日(火)〜18日(月)、②11月19日(火)〜25日(月)  
(各施設の開館日時に限る、いずれも最終日は午後3時まで)

ところ ①市役所本館・二見総合支所、②小俣総合支所・御園総合支所

## 人権・平和・環境展

浜郷支所内・浜郷学区同和教育推進連絡協議会(☎04880)

とき 11月2日(土)、午前9時〜午後3時

ところ 浜郷小学校・2階  
内容 人権・平和・環境・防災に関する資料や写真の展示

## 税金展

伊勢税務連絡協議会

(☎05151)

課税課税務係(☎05530)

とき 11月9日(土)・10日(日)、午前10時〜午後4時

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

内容 無料税務相談、小中学生による税に関する習字・作文・標語・絵はがきの作品展示と表彰式、税に関するパネル展示、税金クイズ(回答者に粗品進呈(数に限りがあります))など

## 高麗広ふれあいハイキング

生涯学習・スポーツ課

(☎07886)

市民の皆さんに自然の素晴らしさを知っていただくこと、高麗広公民館運営委員会との共催で、毎年恒例の「高麗広ふれあいハイキング」を開催します。

とき 11月17日(日)、午前9時〜午後1時30分

集合場所 県営陸上競技場前

内容 県営陸上競技場前〜高麗広公民館(片道約9km)のハイキング

※高麗広公民館で昼食後に現地解散します。

定員 200人(先着順)

参加費 50円(当日持参)

持ち物 弁当、飲み物、タオル、敷物、雨具

申し込み 11月8日(必着)までに、往復はがきに

住所・氏名・年齢・電話番号(1枚で複数名の申し込み可)を記入し、同課内・高麗広ふれあいハイキング係(〒519-0592小俣町元町540)へ

※小学生以下の子どもは、保護者同伴で参加してください。

予算額(平成25年度) 8万2千円

## 県営大仏山公園

テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所

(☎06565)

とき ①11月12日〜平成26年1月21日の毎週火曜日(12月31日を除く)・午前10時〜正午、②11月13日〜平成26年1月22日の毎週水曜日(1月1日を除く)・午前10時〜正午

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)

受講料 各9000円(保険代を含む)

※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金しませんのでご了承ください。

申し込み 11月1日(金)から同管理事務所へ

※教室内容について詳しくは、山本コーチ(☎090・9924・3758)へお問い合わせください。



靴や服を試着するように、まくらやふとんのお試しがあってもいいんじゃない？  
お試し寝の為に、家庭への貸し出しやってます。  
自宅の寝室で一週間試せます。

チャレンジ 25  
未来が変わる。日本が変わる。

www.challenge25.go.jp

ヒラマツ  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか？

畳は傷んでいませんか？  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL(0596)38-1173  
FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください！  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

シニア世代のしゃべり場  
れいんぼつカフェ

市民交流課内・男女共同参画  
いんぼつ伊勢 ☎②55513

お知らせ

災害用井戸の登録

危機管理課 ☎②5523

定年後の生き方や暮らし  
方、日頃の悩みや愚痴を、  
お茶を飲みながら、お菓子  
をつまみながら、カフェス  
タイル(喫茶形式)で気軽に  
話し合います。

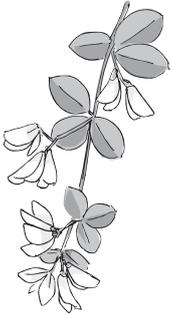
ゲストは善積智子さん

(オフィス・アリエデル  
代表、志摩市在住)です。  
とき 11月21日(木)、午前10  
時〜午後3時(途中入退室  
可)

ところ 生涯学習センター  
いせトピア・2階れいんぼ  
うルーム

申し込み 電話・ファクス・  
Eメールで同課(FAX②56  
42、アドレスkouryu@  
city.isemie.jp)へ

※当日参加も可能です。



災害時の生活用水を確保  
するため、災害用井戸とし  
て開放していただける井戸  
がある場合は、申し出をお  
願いします。

対象 次の要件を全て満た  
す井戸

- ・市内に所在し、現在使用  
している
- ・管理者がいる
- ・管理者や所在地などを公  
表できる

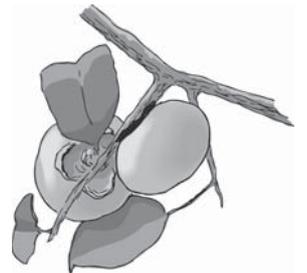
申し出方法 11月1日(金)〜  
29日(金)に、電話で同課へ

※申し出があった井戸につ  
いて、水質検査・設置状況  
などの調査を行い、災害用  
井戸として登録します。

予算額(平成25年度) 16万  
8千円

公有財産売却のお知らせ

管財契約課 ☎②5526



市が所有する公有財産  
を、インターネットを利用  
した「Yahoo!オーク  
ション」の一般競争入札で  
売却します。

売却予定物品 レーザープ  
リントナー用トナー  
入札参加条件 一定の資格  
を満たす個人・法人(Ya  
hoo! JAPAN ID

を取得する必要があります)  
入札参加申込期間 10月25  
日(金)・午後1時〜11月13日  
(水)・午後2時

入札期間 11月27日(水)・午  
後1時〜12月4日(水)・午後  
1時

※詳しくは、市のホームペ  
ージをご覧ください。

創業をお考えの皆さまへ  
創業・金融個別相談会

伊勢商工会議所 ☎②5155

同会議所では、新たに事  
業を始めたい人などを対象  
に、金融個別相談を始めま  
したので、ご利用ください。  
とき 原則毎月第3金曜  
日、午後1時〜5時(相談  
時間は1人1時間程度)

ところ 伊勢商工会議所・  
3階中小企業相談所

相談内容 創業資金、創業  
計画書の作成、許認可の申  
請方法など  
相談員 三重県信用保証協  
会専門相談員

※事前予約が必要です。



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料 商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集積致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

残り1ヵ月！  
**特定健康診査・後期高  
 齢者健康診査を受診し  
 ましょう**

医療保険課 ☎05646  
 三重県後期高齢者医療広域連合  
 ☎059・221・6884

伊勢市の国民健康保険に  
 加入している40〜74歳の人  
 を対象に、特定健康診査を  
 実施しています。

この健診は、メタボリッ  
 クシンドローム(内臓脂肪  
 症候群)の早期発見・改善  
 と生活習慣病予防のため  
 に行っているものです。

また、後期高齢者医療制  
 度に加わっている人には、  
 後期高齢者健康診査を実施  
 しています。

これらの健診の対象者の  
 皆さんには、6月下旬以降、  
 受診券を郵送しています。  
 まだ受診していない人は、  
 ぜひ受診しましょう。  
**受診期間 11月30日(土)まで**



**特別児童扶養手当・  
 特別障害者手当などの  
 手当額が変わります**

障がい福祉課  
 ☎05558、FAX05555

特別児童扶養手当・特別  
 障害者手当などは、毎年の  
 消費者物価指数の変動に  
 応じて手当額が改定されま  
 す。平成24〜25年度は特別  
 措置として、物価下落に  
 応じた減額改定が行われま  
 せんでした。このため、こ  
 れまで、本来より1・7%高  
 い水準(特例水準)の手当額  
 が支給されてきました。

平成24年11月に法律が改  
 正され、特例水準を平成25  
 年度の3年間で段階的  
 に解消することとなつたた  
 め、今年10月分から、手当  
 額が下表のとおり変更とな  
 りました。

特別児童扶養手当などの手当額(月額)

手当の種類		平成24年4月~平成25年9月	平成25年10月~平成26年3月
特別児童扶養手当	1級	50,400円	50,050円
	2級	33,570円	33,330円
特別障害者手当		26,260円	26,080円
障害児福祉手当		14,280円	14,180円
経過的福祉手当		14,280円	14,180円



**裁判員制度  
 名簿記載通知を発送**

津地方裁判所総務課  
 ☎059・226・4172

平成26年の裁判員候補者  
 名簿に登録された人に対  
 し、11月中旬に名簿記載通  
 知(名簿に登録されたこと  
 の通知)を送付します。

なお、この通知は、平成  
 26年2月ごろ〜平成27年2  
 月ごろに、裁判員に選ばれ  
 る可能性があることを事前  
 にお伝えするもので、この  
 段階では具体的な事件の裁  
 判員候補者に選ばれたわけ  
 ではありません。

裁判員制度にご理解・ご  
 協力をお願いします。  
 ※裁判員候補者名簿は、選  
 挙人名簿から無作為抽出し  
 た名簿をもとに、各地方裁  
 判所で作成されます。

※平成26年の名簿に登録さ  
 れる人数は、全国で23万6  
 500人(選挙人名簿登録  
 者約440人に1人)です。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

# school エース・スクール

**明野校**

**伊勢校(久留本)**

**馬瀬校**

TEL 0596・27・0236(代)

広告

# 11月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成25年度〕7,305万4千円（市主催のみ）

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

**時** 毎週月曜日、13:30～15:30〔11月4日は振替休日のため、5日(火)に行います〕

**所** 広報広聴課 (☎②5515)

**対** 市内に住所を有する人

**定** 8人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

**時** 11月7日(木)、13:30～15:30

**所** 小俣保健センター

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 10月31日(木)～11月6日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

**時** 11月21日(木)、13:30～15:30

**所** 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 11月14日(木)～20日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

**時** 12月5日(木)、13:30～15:30

**所** 福祉健康センター

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 11月28日(木)～12月4日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所  
※11月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

**時** 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

**所** 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

**時** 11月21日(木)、9:30～11:30

**所** 伊勢市消費生活センター

**定** 4人(先着順)

**申** 11月1日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

## 交通事故

**時** 11月20日(水)、13:00～15:00

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**定** 4人(先着順)

**申** 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

**時** 月～金曜日、9:00～16:00

**所** 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

## 登記

**時** 11月12日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

## 公証(遺言・契約証明)

**時** 11月7日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

## 行政

**時** 11月12日(火)、13:00～15:00

**所** 二見生涯学習センター

**問** 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

**時** 11月19日(火)、13:00～15:00

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**時** 11月26日(火)、13:00～15:00

**所** 小俣公民館

**問** 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

## 人権

**時** 11月14日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**時** 火・水・金曜日、9:30～16:30

**所** 津地方方法務局伊勢支局(☎③6158)

## 家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**所** こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

## 母子

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**所** こども課(☎②5561)

## 乳幼児

**時** 月～金曜日、9:00～16:00

**所** 大世古保育所(☎③3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

**時** 月～金曜日、8:30～17:15

**所** スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**対** 小・中学生、保護者

## 青少年(非行問題など)

**時** 月～金曜日、8:30～17:15

**所** 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)

## 就職

**時** 月・火・木～土曜日、9:00～18:00

**所** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

**対** 39歳までの人またはその保護者、学校の進路担当教諭

**問** いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

**時** 月～金曜日、9:30～17:30

**所** 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535)〔訪問による相談も可能〕

## 高齢者在宅介護

**時** 月～金曜日、8:30～17:15

**所** 地域包括支援センター(☎②5583)  
東地域包括支援センター(☎④1165)  
西地域包括支援センター(☎②0555)  
南地域包括支援センター(☎②10080)

**時** 毎日24時間対応

**所** 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③10050)、二見ふれあいプラザ(☎④4423)、小俣(☎②1155)〕

## 心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

**時** 11月6日(水)、13:30～15:30

**所** 小俣保健センター

**問** 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

**時** 11月13日(水)、13:30～15:30

**所** 福祉健康センター

**問** 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

**時** 11月20日(水)、13:30～15:30

**所・問** 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

**時** 11月27日(水)、13:30～15:30

**所・問** 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④5551)

9/21

## 勇壮な船みこしが宮川を練る

毎年恒例の「おばたまつり」が、宮川親水公園と小俣中学校で開催されました。

昼の部では、かつて小俣町と宮川町を船で渡した「桜の渡し」を再現する船みこしが宮川で行われ、担ぎ手たちは腰まで水に漬かりながら勇壮に練り歩きました。

夜の部は、小俣中学校で、ブラスバンド演奏やバトン、踊り、太鼓、木遣りなどのステージイベントが行われたほか、祭りの締めくくりには手筒花火が披露され、多くの来場者でにぎわいました。



9/23

## ミニ運動会で防災意識高める

小俣町元町の栄児童公園で、地元の栄町自治会が「防災ミニ運動会」を行いました。

これは、地域の運動会に防災の要素を取り入れることにより、地域住民に防災意識を高めてもらおうと、2年前から開催されているもので、この日は約110人が参加し、担架とリヤカーで人形を運ぶ「怪我人救出」や、バケツリレー競争、新聞紙で作ったスリッパを履いて2人1組で共同作業をする「足下軽く共同作業」などを行い、楽しみながら防災意識を高めていました。



人の動き  
(9月末)



総人口 131,736人(-49人)  
世帯数 54,032世帯(+30世帯)  
男性 62,425人(-22人)  
女性 69,311人(-27人)



10/6

にのみや  
新宮参拝者に記念の紙札を配布

御遷宮対策委員会では、外宮で遷御の儀が行われた翌日の10月6日・午前5時から、外宮参拝者に初参り紙札1万枚を配布しました。

これは、この日が新宮となった両宮(内宮・外宮)に参拝できる初日となることから、初参りをした証として配布したもので、参拝者の皆さんは思いも寄らない記念の証を大切に受け取り、喜びの表情を見せていました。



10/6

## 「走る・跳ぶ・投げる」の力を競う

県営総合競技場で「いせスポーツフェスティバル2013」が開催され、小学生を対象とする「ちびっこ超人選手権」と、20歳以上の人を対象とする「体力測定」が行われました。

陸上競技場で行われた「ちびっこ超人選手権」では、子どもたちは「走る・跳ぶ・投げる」の3種目に挑戦し、それぞれの力を競い合いました。



## 伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第128号

発行日/平成25年11月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,500万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。