



主な
内容

- 2 特集 気軽にスポーツはじめませんか?
- 6 伊勢の元気さん!
- 8 住所異動・証明書交付の手続きはお早めに!
- 10 病児保育エンゼルのご利用を
- 11 生活保護制度
- 26 健康づくり通信
- 28 情報コーナー



2/5～11 雪まつり会場で伊勢をPR

2月5日～11日に札幌市で開催された「さっぽろ雪まつり」で、伊勢市・伊勢商工会議所・(社)伊勢市観光協会などをつくる御遷宮対策委員会が、大雪像「伊勢 神話への旅」を出展しました。

神宮式年遷宮の奉祝とPRが目的で、期間中は雪像前で木遣りの披露や音楽ライブなどが行われたほか、会場内に設けられた観光PRブースでは多くの問い合わせが寄せられ、特産品販売に長蛇の列ができるなどし、大勢の来場者が伊勢への関心を高める機会となりました。

子どもから大人まで楽しめる！

総合型地域 スポーツクラブで

特集

気軽にスポーツ はじめませんか？

生涯学習・スポーツ課(☎27891)

いつでも、どこでも、誰でも参加できる「総合型地域スポーツクラブ」が注目されています。

春も近づき、何かを始めたいという季節に、皆さんもスポーツクラブを活用して体を動かしてみたいはいかがでしょうか。

運動不足の人が増えています。

スポーツには、健康づくりやストレス発散などのさまざまな効果があり、さらには運動をして体を動かしたという充実感、スポーツを通じて形成される人間関係や地域社会など、豊かな生活を送るための重要な役割があります。

しかし、「健康のために何かスポーツを始めたいけれど場所や機会がない」「退職後に空いた時間を楽しみたいけど、どこへ行ったらいいのか分からない」など、スポーツを始めるきっかけが見つからないことも多く、必ずしも地域住民が気軽にスポーツを楽しめる環境となっていないのが現状です。

スポーツクラブを利用しよう！

そこで誕生したのが「総合型地域スポーツクラブ」です。いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも、より多くの人が生涯を通してスポーツに親しむことを目指し、市民の皆さんが、自分たちで企画・運営をして活動しています。

スポーツを通じて、健康づくりを

現在、伊勢市では7つのクラブで約2800人が会員となつて活動しています。これらのクラブは、特定の種目だけでなく、さまざまなスポーツやレクリエーション種目を行っており、それぞれの興味・関心に合わせて楽しむことができます。

今回は、そんな総合型地域スポーツクラブの魅力をご紹介します。

総合型地域スポーツクラブの魅力

- スポーツに参加しやすくなり、体力の向上や健康の保持・増進が期待できます
- 世代を問わず参加できるため、地域住民のコミュニケーションが広がります
- 定期的にクラブに通い、スポーツやおしゃべりを楽しむことで、仲間づくりや生きがいづくりにつながります
- 基本的に中学校区での活動であるため、身近な施設でスポーツを楽しむことができます

など

市内7つのクラブから、今回は2つのクラブ取材してきました!

アスレック

おばたスポレククラブASREC

前村和忠さん (☎②7733) 火曜日・木曜日・土曜日の午前中のみ

現在、約20種類のクラブがあり、自分に合ったいろいろなスポーツが楽しめます。

取材に訪れたカローリングでは、勝ち負けにこだわらず、誰かがいいプレイをすれば、みんながうれしい。そんな笑いの絶えない雰囲気でした。今後は出前講座も予定しており、親子会・自治会・老人会などに指導者が出向いてくれるので、興味のある人はお問い合わせください。

みんなが楽しむことが一番です。初めてでも丁寧にお教えしますので、気軽に来てください。

ボランティア指導者
角谷 保さん



主な内容

- 小学生…陸上、バスケットボール、バレーボール、柔道、空手、野球、水泳、げんき2クラブ、マジック、子どもリズム体操
- 一般…卓球、ソフトバレー&バドミントン、グラウンドゴルフ&軽スポーツ、スポーツ吹き矢、登山、ヨガ、健康体操、ゴルフ、ストレッチとR&S、中国健康保健体操、コミュニティダンス、カローリング



会長さんからひと言!

ASRECも今年で8年目に入ります。会員の皆さまには、心身ともに健康でスポーツに親しんでいただいております。「生活のリズムにハリが出てくる」こんな声もよく聞こえてきます。このような声をしっかりと受け止めて、地域の皆さまに気軽に参加してもらえるクラブになるように努力していかなければならないと考えています。今年も元気なASRECとして、地域の皆さまと共に発展を目指していきます。

会長 岩尾 栄三さん



ふたみふれ愛クラブ

姫子松利夫さん (☎④1027) 火曜日・木曜日・土曜日の午前中のみ

昨年設立されたばかりのクラブです。子ども向けの教室はもちろん、レクダンスやフォークダンスなど、音楽に合わせて体を動かす大人向けの教室が充実しています。

ボール、ベル、ベルターの3つの用具を運動の助けとして使用しながら行う「3B体操」は、幼児から高齢者まで楽しめる体操です。楽しくリフレッシュできる場にしたいと、専任トレーナーの趣向を凝らした内容で、みんながわいわいと汗を流していました。

心にも体にも良い全身運動です。誰でもできますので、一緒に楽しみながら、リフレッシュしませんか?

日本3B体操協会 認定指導士
寺田 育子さん



会長さんからひと言!

ふたみふれ愛クラブは、昨年設立された新しいクラブです。そのため、地域での認知度がまだまだ低いことが課題ですが、運動が苦手な小学生や高齢者にも気軽に参加していただけるような事業も企画し、地域住民のニーズに応えられるクラブを目指します。

会長 晝河 勝巳さん



クラブ紹介

市内各地域のスポーツクラブを紹介します。



厚生総合型スポーツクラブ

藤原清史さん (☎07368)

ホームページ

<http://kouseisports.seesaa.net/>

スポーツや文化を愛好する地域住民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じて参加できる、地域に密着したクラブを目指しています。

一人でも多くの方が、気軽にスポーツや文化を楽しめる場所と機会を提供し、地域の人と人とのふれあいを大切にしていきます。

- 主な内容**
- 幼稚園児～小学3年生…体操
 - 小学生…野球、バレーボール、レクリエーション、陸上、バスケットボール、バドミントン、お花
 - 一般…バレーボール、バスケットボール、ソフトボール、バドミントン、レクダンス、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、卓球、太極拳、民謡踊り、伊勢音頭、絵手紙 など

いすずウキウキクラブ

多田靖さん (☎090-7670-7931)

ホームページ

<http://www.isuzuukiuki.com>

今年でクラブ創設 10 年目となります。クラブの特徴は、20 種目近くの教室を年間通じて定期的に開催しており、会員になれば、ほとんどの教室に参加できることです。

初心者でも、気兼ねなく、楽しく参加することができますので、ぜひ参加してみてください。

- 主な内容**
- ヨガ、エアロビクス、レクダンス、中国健康体操、太極拳、グラウンドゴルフ、野球、バレーボール、ソフトバレーボール、ソフトテニス、陸上、フットサル、ものづくり など

会員さんの声!



みよのスポレククラブ 田中一典さん

設立当初からの会員で、現在週2回、バドミントンとバレーボールをしています。年間を通じてさまざまなスポーツを楽しむことができ、個人の力に合わせ、自分のペースで活動できるところも魅力的です。今後は健康づくり・体力維持の観点から年齢に合わせていつまでもスポーツを楽しんでいきます。

レクダンスや中国健康体操、ものづくり教室などに楽しく参加しています。

クラブ会員になって、多くの仲間ができました。今では、教室の後にみんなで行く昼食も楽しみの一つです。

陸上クラブに入りたいと思っていたところ、「いろいろな行事もあって良い」と知り合いに紹介してもらいました。陸上の練習もしますが、スポーツ遊びも取り入れてくれて、スキー研修、クリスマス会、朝熊山登山、参宮ウォークなど楽しい行事がたくさんあります。先日パエリア教室があり、おいしかったです♪学区に関係なく入れるところも良いです。



北浜はつらつクラブ 北浜陸上クラブ 6年生 河保実来さん



いすずウキウキクラブの皆さん

北浜はつらつクラブ

中村元彦さん (☎③75778)

1年の始めは“参宮ウォーク”でスタート!!夏の夜は花火を見ながらの“ナイトウォーク”、町民参加の“体育祭”、各種スポーツ教室の開催、子ども会員によるスキー研修・パエリア教室・ステンドグラス教室など、年間を通して、みんなで楽しく活動をしています。

主な内容

エアロビクス、ヨガ、3B体操、壮年ソフトボール、陸上、剣道、少年野球、スポ少サッカー、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、社会人サッカー、レクダンス、ウエイトリフティング、じきょうじゆつ自彊術



みそのスポレククラブ

御園 B & G 海洋センター内
雪岡義さん (☎③64511)
(火曜日・木曜日・金曜日の午前中のみ)

「いつでも、誰もが、気軽にスポーツ!」これがクラブ誕生時からの合言葉。この言葉どおり、小学1年生から最高齢者は85歳まで、多数の会員が個々の体力に合わせ、多様な活動を楽しんでいます。

年会費で全ての活動に参加できます。ご自身の生活リズムに応じた、自分だけの活動スケジュールを作成してみませんか。

主な内容

【小学生対象】わくわく教室
【全員対象】グラウンドゴルフ・バドミントン・ソフトバレーボール・バレーボール・レクダンス・健康体操・剣道・ウォーキング・フロアボール・フットサル・各種短期教室など

きだっこクラブ

中山あゆみさん (☎④8650)
鈴木光代さん (☎⑤1835)

クラブ名の『きだっこ』は、“きだ(城田地区)”に“ねっこ(根っこ)”を生やしたクラブを目指して名付けました!!

みんなが気軽に、楽しく、生き生きと参加できるスポーツや文化行事の企画を心掛けています。また、運営スタッフとしての参加も大歓迎です。

主な内容

ドッジボール、ソフトバレーボール、卓球、ヨガ、レクダンス、エアロビクス、ニュースポーツ、文化教室 など

Q 年会費はいくらですか?

A クラブによって異なりますが、どのクラブも安い費用設定となっています。詳細は、各クラブへお問い合わせください。

Q スポーツが苦手ですが、入会できますか?

A スポーツが苦手な人も初心者の方も大歓迎です。楽しく参加できるスポーツ教室も多くあり、自分に合ったスポーツを自分のペースで行うことができます。また、ものづくりやコーラスなどスポーツ以外の活動をしているクラブもあります。

Q 他の地域のクラブに入会することはできますか?

A はい。地域に関係なく入会できます。住んでいる地域にクラブがなかったり、学区外の人と交流したい人など、他の地域のクラブで活動している人はたくさんいます。

Q 入会する前に体験や見学はできますか?

A 体験できるクラブもあります。まずは体験したいクラブへお問い合わせください。

なんでも Q&A

Q 年度途中からでも入会できますか?

A はい。いつでも入会することができます。

Q 会員になると、毎回参加しなければならないの?

A いいえ。都合の良い時に参加していただければ結構です。

どのクラブの会員でも、市主催のスポーツ教室「みんなで学校へ集まる」へ無料で参加できます。教室の日程など詳しくは、決まり次第、「広報いせ」でお知らせします。

予算額(平成24年度) 435万円(市負担金)

伊勢の元気さん!

小学生バドミントン選手

ひろ き

中山 裕貴くん

今月号では、昨年12月に開催された「全国小学生バドミントン選手権大会」で全国優勝の栄冠に輝いた中山裕貴君(有緝小6年)を紹介します。



「将来の夢は オリンピック選手」

昨年12月23〜27日に静岡県で開催された「第21回全国小学生バドミントン選手権大会」。全国からプロック予選を勝ち抜いた選手たちが一堂に集まり、日本一をかけて競う小学生バドミントン最高峰の大会です。

その選手権大会の男子シングルス6年生以下の部に出場し、並み居る強敵との戦いを制して優勝し、見事小学生日本一となったのが中山君がバドミントンを始めたのは小学1年生の時。お姉さんの練習と一緒に付いて行くようになり、横でバドミントンの羽根を打っているうちに「楽しい」と感じるようになり、始めたそうです。

小学2年生の時に、初めて全国レベルの大会に出場しましたが、その大会では負けてしまい悔しい思いをしたそうで、その事をきっかけに、より一層がんばって練習に励むようになったそうです。

今回の選手権大会には4年生の時から出場していましたが、4年生の時が2回戦敗退、5年生の時が準々決勝敗退という結果でした。そして最上級生になって臨んだ今回の選手権大会。順当に勝ち進めば、過去2年連続で学年優勝している強敵で、ナショナルチームの中でも仲の良い選手と、準決勝で対戦する組み合わせでした。中山君は「ベスト4に行つて、その子と試合をして、最後に優勝することを目指して戦い、見事、準決勝でライバルとの接戦を制し、決勝でも逆転で勝利を収めて全国一位の栄冠を手に入れました。

中山君は「初戦は緊張しただけで、2回戦からは落ち着いて試合ができました。優勝できてうれしかった」と大会を振り返ります。

中山裕貴君です。伊勢バドミントンクラブに所属する中山君は、日頃から大人の選手を相手に練習を重ねて力を付けてきました。これまでもさまざまな全国大会に出場し、好成績を収めてきた中山君は、その実力が認められて13歳以下の全国選抜「ジュニアナショナルチーム」のメンバーに選ばれ、全国の有力選手たちと共に強化合宿や海外遠征などに参加し、さらに技を磨いてきました。

中山君は「初戦は緊張しただけで、2回戦からは落ち着いて試合ができました。優勝できてうれしかった」と大会を振り返ります。

中山君は「初戦は緊張しただけで、2回戦からは落ち着いて試合ができました。優勝できてうれしかった」と大会を振り返ります。



市長から



伊勢市長 鈴木健一

ととなったため、伊勢市のことをより一層知っていただくため、知事をはじめ関係者の皆さまと共に私も参加させていただき、寒さを吹き飛ばすような熱い思いで、伊勢市のPRをしてきました。

これを機に、伊勢市への関心を高めていただき、全国からたくさんの方がお越しいただけることと期待しています。

2月下旬から、市議会3月定例会が始まります。今回は、来年度の予算の審議をしていただきます。市がさまざまな事業を進めるためには多くの財源が必要となりますが、それらは健全な財政状況の上になり立つものです。

市ではこれまで、財政健全化を図るためにさまざまな行財政改革に取り組んできました。その一つの例が総人件費の削減です。市町村合併後の行財政改革において、一

2月5～11日に開催された「さっぽろ雪まつり」で、第62回神宮式年遷宮を奉祝する大雪像を制作していただきました。「雪がこんなに立派な大雪像に…」と、大変感慨深い気持ちで拝見しました。制作に関わっていただいた皆さまに感謝申し上げます。

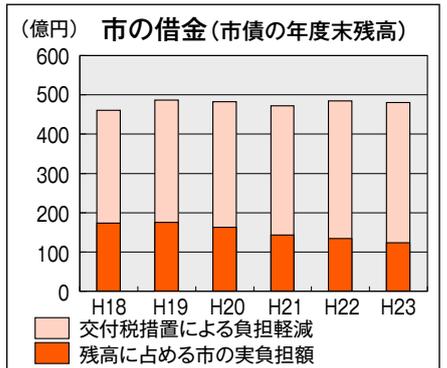
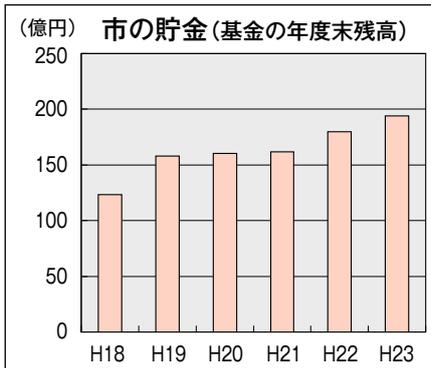
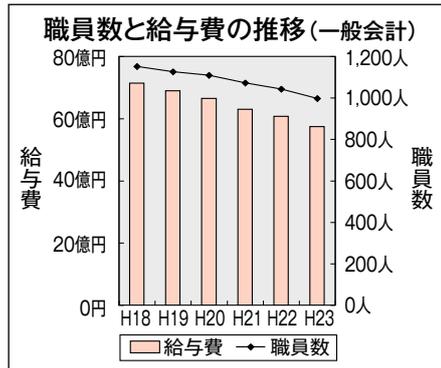
雪まつりは、毎年200万人を超える来場者があるとのことで、伊勢市では、3年前から雪まつりの会場でPRを行っています。今回は大雪像が展示されるこ

般会計の職員数は平成18年から5年間で154人削減し、その他の取り組みも含めると給与費は累計で約40億円削減しました。市の財政を見てみると、仕事を進めていく上で借入る借金は、平成18年度の約460億円から平成23年度の約480億円と、約20億円増えましたが、貯金は約123億円から約194億円と、約71億円増やすことができ、差し引きで約51億円の財政改善ができたと考えています。

また、これから将来に向けて、公共施設の在り方について見直す時期が来ているのではないかと考えています。伊勢市では、昭和40年代から多くの公共施設が建てられ、その数は1000棟以上に及びます。その多くが老朽化し、更新時期を迎えようとしています。そのような施設の現状を知り、在り方を考えるきっかけとするため、昨年、「公



雪まつり会場で伊勢市の観光PRをしてきました



住所異動・証明書交付の 手続きはお早めに!

春は
引っ越しの
時季



住所異動について 戸籍住民課届出係 (☎② 5553)
 証明書交付・印鑑登録・自動交付機について ... 戸籍住民課証明係 (☎② 5547)

春は、転勤や就職・進学などで、引っ越しが多い時季です。引っ越しなどで住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

また、3～4月は窓口が混雑するため、届け出や証明書（住民票・戸籍謄抄本・身分証明書など）交付申請などの手続きは、時間に余裕を持ってお越しください。

受付窓口

戸籍住民課、各総合支所生活福祉課、各支所

受付時間

月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
 （戸籍住民課のみ月曜日は午後7時まで）

本人確認

住所異動の届け出や証明書の交付申請の際には、受付窓口へ来た人の本人確認が必要です。

本人確認に必要な持ち物

公的な顔写真付き身分証明書
 （運転免許証・パスポートなど）
 ※これらの身分証明書がない人は、健康保険証・年金手帳・介護保険証・学生証などを2種類持参してください。



住所異動の手続き

手続きができる人

⇒ 異動する本人または世帯主

※世帯が違う人は委任状が必要です。

※同一世帯の人は、異動する本人または世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。



転出

（市内から市外に住所を移すとき）

転入

（市外から市内に住所を移したとき）

転居

（市内で住所を移したとき）

届け出期間

転出するおおむね2週間前から

住み始めてから14日以内

新しい住所地に住み始めてから14日以内

持ち物

（該当する物を持参）

- 印鑑
- 印鑑登録証またはいせ市民カード
- 住民基本台帳カード
- 国民健康保険証
- 後期高齢者医療被保険者証
- 各種医療費助成の受給資格証
- 介護保険被保険者証
- 寿バス券(回数券)

- 転出証明書
- 印鑑
- 国民年金手帳
- 住民基本台帳カード

- 印鑑
- 住民基本台帳カード
- 国民健康保険証
- 後期高齢者医療被保険者証
- 各種医療費助成の受給資格証
- 介護保険被保険者証

※住民基本台帳カードを持っている人が住所異動する場合は特例がありますので、戸籍住民課届出係へ問い合わせてください。

※外国人住民は持ち物が異なる場合がありますので、戸籍住民課届出係へ問い合わせてください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

証明書の交付申請

※窓口へ来る人によって、委任状が必要な場合と不要場合があります。
 ※委任状の用紙は受付窓口にあります。また、市のホームページに掲載
 しています。

証明書	内容	委任状の要否	申請場所	
戸籍関係・身分証明書	戸籍	現在の状態のもの	本籍地のある市区町村	
	除籍	死亡などで、構成員全員が除かれたもの		
	改製原戸籍	法改正による新製戸籍の前の戸籍		
	戸籍の附票	戸籍が作られてからの住所の変更履歴		
	身分証明書	<ul style="list-style-type: none"> 禁治産者・準禁治産者の宣言、後見登記の通知を受けていないことの証明 破産宣告または破産手続き開始決定の通知を受けていないことの証明 	本人が窓口へ来る場合は不要。それ以外は必要。	
	受理証明書	主に婚姻届などを受理したという証明書	届け出人が窓口へ来る場合は不要。それ以外は必要。	届書を提出した市区町村
届書記載事項証明書	届書に記載のあることの証明 ※「死亡診断書の写し」を含む。	原則非公開（必要な場合は事前に問い合わせてください。使用目的によっては交付できる場合があります）		
※相続などの際、相続人を特定するために死亡した人の「出生から死亡までの一括した戸籍」が必要な場合は、窓口へ申し出てください。 《証明書の種類》 ・謄本…構成員全員が記載されたもの ・抄本…構成員のうち、必要とする人のみが記載されたもの				
住民票関係	住民票	住所などを証明するもので、世帯ごとに作成されるもの	本人・必要な人と同一世帯の人が来る場合は不要。それ以外は必要。	住民登録のある市区町村
	住民票コード入り住民票	11桁の住民票コードが入ったもの（主に、公的年金関係の申請の場合に発行）		
	住民票記載事項証明書	住民票に記載されている内容を証明するもの ※所定の用紙がある場合は持参してください。		
	広域交付住民票	住民登録地以外で発行するもの ※本籍地の記載ができないなど、証明事項に制限があります。 ※公的な顔写真付き身分証明書（顔写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・パスポートなど）を提示できる人のみ申請できます。	本人・必要な人と同一世帯の人が来る場合は不要。それ以外の人には発行できません。	住民登録地以外の市区町村
※住民票には住所、氏名、生年月日、性別、通称名（外国人のみ）が記載されます。また、本籍・外国籍、続柄、前履歴の記載を追加することができ、さらに外国人は在留関連情報、中長期滞在・特別永住などの区分、片仮名併記名を記載することができます。事前にどの記載が必要か確認してください。 《証明書の種類》 ・謄本…世帯員全員が記載されたもの ・抄本…世帯員のうち、必要とする人のみが記載されたもの ・除票…死亡や市外への転出で、現在の住民登録から除かれている人のもの				
印鑑登録証明	実印であることの証明書	窓口へ来る人に印鑑登録証（カード）を渡すことで委任行為となるため不要。 ※印鑑登録証（カード）の提示がない場合は発行できません。	住民登録のある市区町村	

混雑時にはぜひ 自動交付機のご利用を!

自動交付機を利用すれば、申請書の記入や本人確認の必要なく、次の証明書を取得することができます。混雑時や閉庁日に利用すると便利です。

自動交付機（平成23年度）
 維持管理費 約527万円、利用件数 23,655件

設置場所

- ・市役所本館・玄関
- ・二見総合支所・1階入り口横
- ・小俣総合支所・玄関
- ・御園総合支所・玄関横

利用時間

午前7時～午後8時
 （1月1日～3日は利用停止）

取得できる書類

- ・住民票の写し
 （カード名義人・カード名義人と同一世帯の人の分
 ※前履歴・住民票コード入りの住民票が必要な場合は、窓口へお越しください。）
- ・印鑑登録証明書（カード名義人の分）

自動交付機を利用するためには、暗証番号を登録した次のカードが必要です。

いせ市民カード

旧いせ市民カード

おばたタウンカード



住民基本台帳カードは利用できません



病児保育エンゼルの ご利用を

こども課 (☎②1 5561)
神田小児科 (☎②4545)



病児保育エンゼル

- 所在地** 河崎1丁目12-12(神田小児科横)
電話番号 神田小児科(☎②4545)、病児保育エンゼル(☎②6512)
利用日時 月曜日～金曜日、8:30～17:30
(祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日を除く)
※木曜日は、前日に利用した人または前日に事前診察を受けた人に限ります。
※利用できるのは、原則として連続7日間以内です。
- 対象** 小学6年生まで
利用できる病気 風邪、腹痛、水ぼうそう、はしか、風疹、おたふくかぜ、インフルエンザの後期、ぜんそく、肺炎、骨折、やけどなど
- 定員** 1日につき4人
利用料金
・所得税課税世帯…1日につき1,500円
・所得税非課税世帯…1日につき1,000円
・生活保護世帯・市民税非課税世帯…無料
※後日、利用料金の納付書を送付しますので、金融機関などで支払ってください。
※食事代・おやつ代・診療代・時間外費用が別途必要です。これらは利用時に支払ってください。

病児保育エンゼルは、病気のために集団保育ができない子どもを、看護師・保育士が一時的にお世話する施設です。

病院に入院する必要はないけれど、集団保育や登校ができない状態で、保護者が仕事などにより家庭で見ることができない場合に子どもを預かっています。市では、神田小児科に委託し実施しています。

子どもが病気になって困ったときは、病児保育エンゼルをご利用ください。

利用方法

▼事前登録

こども課または神田小児科で登録してください。(利用する当日でも登録可能) 持ち物 印鑑

▼子どもが病気になったら

神田小児科へ連絡の上、利用申請書を提出して診察を受けてから、子どもを預けてください。

持ち物 印鑑、健康保険証、母子健康手帳、各種受給資格証、服用している薬(座薬を含む)。他の医療機関にかかっている場合は処方内容書も必要)、哺乳瓶、ミルク、着替え(楽な服装)、おむつ、タオル、食事用工プロン、ビニール袋2～3枚

予算額(平成24年度) 1146万9千円(委託料など)



生活に困窮したらご相談を 生活保護制度

生活支援課 (☎21) 5556)



生活保護制度とは？

生活保護制度は、憲法で定める生存権に基づき、生活に困窮している人に対して必要な保護を行うことにより、最低限度の生活を保障するとともに、その人の自立を促すことを目的とする制度です。

生活保護を受ける要件は？

生活保護は「最後のセーフティネット(安全網)」と言われるように、利用できる資産や能力などを全て活用してもなお生活に困窮していることが要件となります。

つまり、生活保護を受けようとする前に、生活に必要なのない資産を売却し、年金・手当などの公的扶助を受け、働くことができる人はその能力を活用して働き、また、民法で定める扶養義務者による扶養を受けることを優先していただく必要があります。

このような状況でも困窮状態にあるときは、生活保護を受けることができます。

給付される保護費は？

保護費は、世帯単位で支給されます。

国が定める基準額(最低生活費)を上限とし、その基準額から公的扶助(年金・手当など)・仕送り・給料などの収入合計額を差し引いた不足分が保護費として給付され、生活費に充てることとなっています。

保護中の制約や指導

働くことができる人が就労せずに生活保護を受け続けることはできません。このことから、働くことができる人が保護を受けた場合は、就労に向けた指導・指示を受け、その上でも就労しない状態を継続する場合は、保護の停止・廃止に至ることもあります。

保護を受けている間は、

自動車の使用は基本的に制限されます。また、借金で困窮している場合は、保護費を返済に充てると生活ができないことから、債務整理を促されることとなります。

生活保護制度では、受給者が自立に向けた活動を行い、健康で文化的な生活を維持していただけるよう、保護費の支給と併せ、ケースワーカーが生活環境の確認をしたり、相談を受けたりしながら、時には指導を行うこととなっています。

不正行為についての通報があった場合や、訪問調査で疑義のあるときなどは、事実関係の調査を行ったり、場合によっては保護費の返還を求め、不正の再発防止に努めています。

生活に困ったらご相談を！

生活保護制度は、福祉事務所の指導・支援により最低限度の生活を保障するための制度になっています。

で、生活が困窮状態にある人は、早急にご相談ください。



住宅手当緊急特別措置事業 住宅手当支援制度も あります

生活保護を受ける状況に至らないまでも、失業して家賃を支払えない場合に、住宅手当として基準額を上限に家賃額を支給する制度があります。

この制度は、安定した居住地の確保と就労を支援するとともに、自立を目指すことを目的とします。

期限付きの制度となっています。詳しくは生活支援課へお問い合わせください。

サンライフ伊勢 平成25年度前期(4月～9月) 教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 (☎281266)

対象 18歳以上の人

※FSS親子ストレッチは、5歳～中学3年生の子どもと保護者の2人1組。

申し込み 3月11日(月)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

※1つの教室につき1枚しか申し込みません。

※定員を超えた場合は公開抽選となります。ただし、初めての人や、平成23年度後期・平成24年度前期・後期の3期のうち受講経験が1期以内の人を優先します。

■公開抽選
とき 3月12日(火)、午前10時～

ところ サンライフ伊勢
※受講の可否は、返信用はがきで通知します。

予算額(平成24年度) 703万3千円

往復はがきの書き方

<p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき 50 516-0076 日本郵便 往信</p> <p>伊勢市八日市場町13番13号 サンライフ伊勢教室 係</p>	<p>(返信用裏)</p> <p>(何も記入しないでください)</p>	<p>(返信用表)</p> <p>郵便往復はがき 50 0000-0000 日本郵便 返信</p> <p>住所 氏名 様</p>	<p>(往信用裏)</p> <p>①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦「勤労者」または「無職」のどちらかを記入</p>
--	-------------------------------------	--	---

※FSS親子ストレッチについて、氏名・住所・年齢・性別は2人分記入してください。

サンライフ伊勢 平成25年度前期教室

(敬称略)

教室名	講師	開催日	時間	開講日	回数	定員	受講料	
陶芸	奥田 丈士	第1・3月曜日	18:30~20:30	4/1	12回	30人	3,600円	
パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00~12:00	4/10	12回	35人	4,100円	
ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00~12:00	4/4	12回	40人	4,100円	
絵手紙	小西 伊津子	第2・4木曜日	10:00~12:00	4/11	12回	30人	4,100円	
カラオケ	1 中山 茂	毎週水曜日	13:30~15:30	4/3	21回	54人	6,800円	
	2 森山 孝志	毎週水曜日	18:30~20:30	4/3	21回	54人	6,800円	
	3 更家 みほ	毎週木曜日	18:30~20:30	4/4	21回	54人	6,800円	
型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30~15:30	4/12	12回	35人	4,100円	
実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00~12:00	4/6	12回	40人	4,100円	
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00~12:00	4/1	12回	25人	4,100円	
健康づくり	卓球	1 中島 良浩	毎週水曜日	13:30~15:30	4/10	21回	35人	6,800円
		2 田畑 浩	毎週金曜日	12:45~14:45	4/5	21回	35人	6,800円
	気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30~15:00	4/4	21回	40人	6,800円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00~16:00	4/5	21回	40人	6,300円
	ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30~14:30	4/6	21回	25人	6,800円
	太極拳(楊名時)	1 浜千代 悦子	毎週木曜日	9:45~10:45	4/4	21回	50人	6,300円
		2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:45~10:45	4/6	21回	50人	6,300円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30~14:30	4/6	21回	50人	6,300円
	姿勢の歪み改善 FSSストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00~12:00	4/13	12回	50人	3,600円
	姿勢改善 FSSストレッチ NEW	金川 久恵	第1・3水曜日	19:30~20:30	4/3	12回	50人	3,600円
FSS 親子ストレッチ NEW	金川 久恵	第2・4日曜日	10:00~11:00	4/14	12回	30組	5,400円	

※講師・日程などは、変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。
※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

3月1日(金)〜7日(木)

全国三斉春の火災予防運動

平成24年度全国統一標語

消すまでは 出ない行かない 離れない

消防本部予防課 (☎25)1268

春の火災予防運動は、皆さんの火災予防に対する意識を高め、火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者を減らすとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

春浅く、まだ風が冷たく感じられるこの季節は、まだまだ火災が発生しやすい時期です。一人一人が火災予防に心掛け、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

住宅防火 命を守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使う
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- 寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する
- 火災が小さいうちに消火できるよう、住宅用消火器などを設置する
- 高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器を設置しましょう!

全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない家庭は、早期に設置してください。



めざせ! ごみゼロのまち

清掃課 (☎21)5543



平成25年度版
ごみカレンダー

「平成25年度版ごみカレンダー」と「ごみの分け方・出し方」を、「広報いせ」3月1日号と同時配布しました。

他の地区のカレンダーが必要な場合は、清掃課・環境課・各総合支所・各支所でお渡しします。

※「ごみカレンダー」と「ごみの分け方・出し方」は、市のホームページにも掲載しています。

ごみカレンダー印刷費
約178万5千円(うち広告収入60万円)

引っ越しする時のごみは
適正に処分してください

3〜4月は、転勤や就職・進学などにより、引っ越しが多くなる時期です。引っ越しの時に「ごみ」は、きちんと分別して適切に処理をしてください。

資源物を地域の回収日に出せない場合は、資源拠点ステーションをご利用ください。

また、燃えるごみや缶・金属類の量が多い場合、粗大ごみを処分したい場合は、清掃工場(西豊浜町653、☎37)1218へ直接搬入することもできます。

受付時間 平日、午前8時30分〜正午・午後1時〜4時

時45分

搬入料金 10kgにつき105円(10円未満切り捨て)

粗大ごみとは

指定ごみ袋に入らない大きさの燃えるごみ、長さ60cm〜4mの木の枝類(太さは10cm以下)、一番長い辺が60cm以上の金属類のことです。

搬入できない品目があります

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)や家庭用パソコン、オートバイなどは、リサイクル方法が定められているため、清掃工場への搬入ができません。ご注意ください。



防災行政無線の「戸別受信機」と「ケーブルテレビ防災システム」が利用できなくなります

市では、防災行政無線設備のデジタル化を進めています。

これに伴い、二見町・小俣町で利用している「戸別受信機」が平成26年1月1日以降、御園町で利用している「ケーブルテレビ防災システム」が平成26年4月1日以降は、利用できなくなります。

※戸別受信機やケーブルテレビ防災システムの回収方法などについては、今後「広報いせ」などでお知らせします。

※御園町在住の人で、平成26年4月1日以降も引き続きケーブルテレビでテレビを視聴する場合は、視聴料が必要になります。(現在、(株)アイティービーの多チャンネル契約をしている人は、料金の変更はありません)



1944年の東南海地震時の尾鷲市内の被害状況(写真:太田金典さん)

津波警報の発表方法が変わります

気象庁では、津波警報を発表する際、これまでは予想される津波の高さを併せて発表してきましたが、巨

大地震の場合は正しい地震

規模をすぐに推定できないため、3月7日からは、予想される津波の高さについて、数値ではなく、大津波警報では「巨大」、津波警報では「高い」という言葉で発表します。

また、津波が観測されたときには、観測された津波の高さを見て、これが最大だと誤解しないように、津波の高さを数値で表さずに「観測中」と発表する場合があります。

これらの発表がされた場合は、大きな津波が来ると考えて警戒しましょう。

歩行者事故に遭わないために!



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

歩行者が、道路横断中に交通事故に遭う事例が多く見受けられます。悲惨な交通事故を防ぐために、歩行者の皆さんは次のことを守りましょう。

◆「みる」

● 周りを「観る」…道路を渡る前に周囲を確認し、近くに信号機や横断歩道があれば、少し遠回りをしてでもそこへ行って渡るようにしましょう。

● 右から「視る」…危険がより切迫している右方向の安全をまず確認しましょう。

● あっちこっち「覧る」…道路を横断する時は、渡り終えるまで油断せず、近づいて来る車に目配りをしましょう。



◆「待つ」

近づいて来る車があれば、それが遠くに見えていても通り過ぎるまで待つようにしましょう。

◆「止まる」

いきなり道路を渡り始めず、道路の脇で必ず止まりましょう。

◆「確かめる」

車の通りが少ないときほど、油断せずしっかりと安全確認をしましょう。また、車が通り過ぎてもすぐに渡り始めず、再度、ほかの車が来ていないかを確認しましょう。

伊勢警察署協議会で

交通安全施設について協議

伊勢警察署では、今年度、警察署協議会をこれまで3回開催し、年間テーマである「安全で快適な交通環境(交通安全施設)」について協議してきました。

前回は「交通安全施設の要望に対する対応状況」について意見交換し、交通安全施設の要望から設置までの手続きの流れなどについて説明が行われ、「未実施の施設に対する今後の対応」「横断歩道における高齢者や障がい者用の施設の設定基準」などについての意見・要望が出されました。

また、県道伊勢松阪線(伊勢南北幹線道路)に新たに設置された中島北交差点の視察も行われました。

第4回警察署協議会は2月28日に開催を予定しており、今年度の総括と今後の取り組みなどについて協議する予定です。

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



平成25年度第1期 いせトピアセンター講座

今月号では、「平成25年度第1期いせトピアセンター講座」の受講生募集と、いせトピアに関する市民アンケートのお願いについてお知らせします。



まな坊

指定管理委託料〔平成24年度〕
7800万円
利用者数〔平成23年度〕
約18万2千人

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 50 日本郵便 往信 いせトピア 講座係	何も記入しないで ください。

返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒0000-0000 50 日本郵便 返信 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は 新学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかや すい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先 と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者 の氏名を記入 ⑩子ども書道講座は子ども の利き手を記入

17〜20ページの表のとおり、講座を開催します。対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人
※子ども向け講座については、講座案内(20ページ)参照をご覧ください。
申し込み 3月8日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できます
※過去3年(平成22〜24年度)に受講したことのある人(受講途中でキャンセルした人を含む)は、同一講座への申し込みはできません。**NEW**が付いている講座は申し込み可)
※応募者以外の方は受講できません。

■**抽選について**
申し込み多数の場合は公開抽選となります。
公開抽選は、3月15日(金)午後2時からいせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■**受講可否のお知らせ**

受講可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。3月21日(木)までに返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■**2次募集について**

定員に満たない講座は、2次募集を行います。
3月22日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話またはいせトピア窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：午前8時30分〜午後10時)

※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などは各自でご確認ください。

※2次募集については、過去に同一講座を受講した人も申し込みます。

■**講座の中止について**

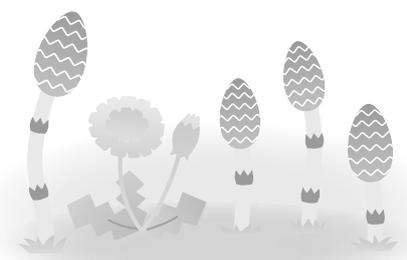
2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■**受講のキャンセル**

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、あらかじめご了承ください。

■**その他**

・講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
・暴風警報が発令された場合は休講となります。



6ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費・テキスト代が必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	NEW 「神都名勝誌」を 読もう3	「神都名勝誌」は明治28年に刊行された信頼性の高い地誌といえます。今回は、外宮の三別宮から周辺の山田市中を読むことにします。				
		第3水曜日 石井 昭郎	13:30～15:30 筆記用具	4月17日	研修室	117人
2	NEW 伊勢本街道と熊野 街道	伊勢参りに関係した街道の民俗や歴史、伊勢との関わりなど、参宮風景の様子を当時の日記や市史から知ります。				
		第4火曜日 藤原 寛	13:30～15:30 筆記用具	4月23日	研修室	80人
3	NEW 参宮道中記を読む 14	1797(寛政9)年に部関月の著した「伊勢参宮名所図会」の京三条大橋から津一身田までを読みます。				
		第2火曜日 ※8月は第3火曜日 岡田 登	13:30～15:30 筆記用具	4月9日	研修室	117人
4	NEW 江戸時代の方言辞 書を読む	江戸時代に書かれた「物類称呼」という方言辞書を読みます。編者は越谷吾山という俳諧師です。各種の文学作品を引用しながら、解釈が施された江戸時代の方言語形についてたどります。				
		第4火曜日 齋藤 平	10:30～12:00 筆記用具	4月23日	研修室	50人
5	やさしい中国語 会話	中国語の基礎から学びます。日常会話の中でよく使う表現を楽しく学びましょう。 ※以前開催した「初めての中国語」の受講者も応募できます。				
		毎週土曜日 ※5月4日・7月27日・8月3日は休講 関 為	13:30～15:00 筆記用具、テキスト「陶玲日記」(持っていない人には1,995円で販売)	4月13日	学習室3	30人
6	はじめての韓国語	韓国語の基礎から簡単な会話まで楽しく勉強します。 ※初心者向けの講座です。中級者・上級者をご遠慮ください。				
		毎週火曜日 ※6月25日・8月6日・13日は休講 李 雨林	19:30～21:00 筆記用具、テキスト代2,310円	4月16日	学習室2	30人
7	朗読を楽しもう	朗読の基礎と発声・発音、声のトレーニング、アクセント、共通語の練習をします。「富士山」「夕鶴」「ごん狐」「伊豆の踊子」「清兵衛と瓢箪」を朗読します。				
		第2・4木曜日 ※8月は第2・5木曜日 泰道 詞子	19:30～21:30 筆記用具、テキスト代1,000円	4月11日	学習室2	15人
8	NEW 土曜大工	今回はテーブル(直径60cm×高さ70cm程度)といす(直径30cm×高さ45cm程度)を製作します。				
		第1・3土曜日 ※5月は第3土曜日、6月は第1・3・5土曜日、8月は第3・5土曜日 三重県建設労働組合伊勢支部会員	19:30～21:30 筆記用具、鉛筆、消しゴム、タオル、定規(長さ50cm以上)、巻尺(2m程度)、材料費4,000円	4月6日	工芸室	20人
9	NEW 初めての陶芸	陶芸の基礎から学び、日常の生活を豊かにする食器・小物作りをします。				
		第2・3金曜日 ※8月は第4・5金曜日 服部 日出夫	19:30～21:30 筆記用具、タオル、エプロン、材料費3,000円	4月12日	工芸室	20人
10	NEW 行書「蘭亭序」入門	行書は日常的に最もよく使われている書体です。「天下第一の行書」と言われる書聖・王羲之の「蘭亭序」をテキストに、その技法を分かりやすく学びます。				
		第2・4木曜日 ※8月は第2・5木曜日 高 潤生	19:30～21:30 すずり、筆、半紙、墨(墨汁も可)	4月11日	工芸室	20人
11	初めての水墨画	水墨画の基本描法などの基礎や、基本的なことの習得を中心に進めます。				
		第2・4水曜日 ※8月は第1・4水曜日 山本 玉晃	19:30～21:30 筆記用具、削用筆、仕立て筆、墨液、下敷き、文鎮、絵皿、画仙紙 ※持ち物については、初日に説明があります。全て購入する場合は8,000円程度必要。	4月10日	絵画室	15人

4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費などが必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
12	FSS ストレッチで 姿勢改善	簡単なFSSストレッチで体の歪みを整えていきます。ストレッチの前後で体の変化を体験してみてください。				
		第2・4木曜日 清水 明美	9:30～11:00 運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	4月11日	学習室1(リハーサル室)	20人

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
13	NEW ガラスアート	ステンドグラスを身近なクラフト(工芸品)にしたアート(芸術)です。4作品作ります。				
		第2・4月曜日	13:30～15:30	4月8日	絵画室	20人
		武内 清美	古新聞1日分、カッターナイフ、カッティングマット(持っている場合)、はさみ2本、油性ペン、キッチンペーパー、材料費2,000円～4,000円(1作品につき)			
14	楽しい筆ペン	筆ペン・ボールペンを使って、日常使う祝儀袋・手紙・漢字・ことわざ・詩などを勉強します。				
		第2・4月曜日	19:30～21:30	4月8日	学習室2	20人
		村林 恵子	ボールペン、筆ペン、ノート、便箋など			
15	やさしい着付け ※女性のみ対象	女性を美しく見せる着物。ご自身で着物を着て、お出掛けしましょう。手結びで楽な着付けです。				
		第2・4金曜日	13:30～15:30	4月12日	和室	20人
		山本 好子	筆記用具、着物、帯、長じゅばん、肌じゅばん、裾よけ、腰ひも3本、伊達締め2本、帯揚げ、帯締め、足袋、前板、帯枕、衿芯、タオル3枚、材料費500円			
16	初めての七宝焼き	簡単にできる七宝焼きを始めませんか。ブローチ・ペンダントなどを作る工程を楽しみましょう。				
		第2・4木曜日	13:30～15:30	4月11日	工芸室	20人
		大辻 貢	空びん(のり佃煮やインスタントコーヒー25g～30g用のびんなど)、携帯用ティッシュペーパー、筆記用具、材料費1,000円			
17	NEW 春～初夏のさわやかランチ	旬の野菜やフルーツをたっぷり取り入れ、四季を味わう、彩りの良いバランスの取れたランチを楽しみましょう。				
		第2・4日曜日 ※7月は第2・3日曜日	9:00～12:00	4月14日	調理室	30人
		地域活動栄養士協議会会員	筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、材料費4,000円(8回分)			
18	楽しもう!ベジフルーツ講座	季節の野菜や果物の力で体の中からきれいになる方法を学び、フレッシュ(新鮮)なベジフルーツジュースを作り試飲します。				
		第2・4水曜日	13:30～15:30	4月10日	調理室	20人
		伊藤 増美	筆記用具、タオル、材料費2,400円(8回分)			
19	レッツ!ヒップホップ	ダイエットしたい人、踊ってみたい人、健康のため体を動かしたい人、ストレス解消やムーンウォークをしてみたい人など、誰でも楽しめるダンスのレッスンです。気軽にご参加ください。				
		第2・4火曜日	19:30～21:00	4月9日	学習室1(リハーサル室)	20人
		大和	運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き			
20	初めての茶道	お菓子のいただき方、お茶のいただき方、お茶のたて方など、日本文化を理解しながら楽しくお茶の世界に入りませんか。				
		毎週水曜日	19:30～21:30	4月3日	和室	20人
		山下 宗喜	ふくさ、扇子、菓子ようじ、懐紙、ふくさばさみ、茶菓子代300円(1回につき)			
21	写真入門	デジタルカメラの普及と進歩により、誰もが気軽に写真を撮れる時代です。自己の感性と個性を生かした作品作りをし、写友との親睦を深めましょう。				
		第1・3金曜日 ※4月は第1・4金曜日、5月は第3・5金曜日	13:30～15:30	4月5日	学習室3	20人
		石井 清	デジタルカメラ、筆記用具			

パソコン講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途教材費・テキスト代が必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
22	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはウィンドウズXP)				
		毎週火曜日(全8回)	13:30～15:30	4月2日	パソコン室	20人
		坂本 勝	筆記用具、テキスト代500円			
23	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上)①	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはウィンドウズXP)				
		毎週水曜日(全10回)	13:30～15:30	4月3日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具、テキスト代500円			
24	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上)②	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはウィンドウズXP)				
		毎週木曜日(全10回)	9:30～11:30	4月4日	パソコン室	20人
		本田 貴久	筆記用具、テキスト代500円			
25	ワードの基礎を学ぶ(夜)	ワード(2003バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎(2003バージョン)ができる人に限ります。				
		毎週水曜日(全8回)	19:30～21:30	4月3日	パソコン室	20人
		小山 晴那	筆記用具、テキスト代500円			
26	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上)	ワード(2003バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎(2003バージョン)ができる人に限ります。				
		毎週木曜日(全10回)	13:30～15:30	4月4日	パソコン室	20人
		八木 進	筆記用具、テキスト代500円			

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
27	エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセルの基本操作(入力、計算、表計算、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎(2003バージョン)ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全8回) ※5月3日は休講	19:30 ~ 21:30	4月5日	パソコン室	20人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代 500円			
28	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上)	エクセルの基本操作(入力、計算、表計算、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎(2003バージョン)ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全10回) ※5月3日は休講	13:30 ~ 15:30	4月5日	パソコン室	20人
		田中 澄江	筆記用具、テキスト代 500円			
29	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの取り込み、自動修正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		6月14日(金)・21日(金)・28日(金)	19:30 ~ 21:30	6月14日	パソコン室	15人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代 300円 ※カメラはお貸しします。			
30	動画を作ろう!	ウィンドウズに搭載されているムービーメーカーというソフトを使って、写真から音楽付きの動画(スライドショー)を作ります。簡単な動画の作り方を学びます。				
		毎週土曜日(全5回) ※5月4日は休講	9:30 ~ 11:30	4月13日	パソコン室	15人
		小川 清宏	筆記用具、教材費 500円、テキスト代 500円			

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.22～24は、いずれか1つしか申し込みません。

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.22～24に申し込む場合、ワード・エクセルの講座No.25～28には申し込みません。

※「ワードの基礎を学ぶ」No.25・26は、どちらか1つしか申し込みません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」No.27・28は、どちらか1つしか申し込みません。

短期講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途教材費・材料費が必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
31	コケ玉作り	ミニ観葉植物などで作る簡単コケ玉作りの講座です。				
		5月27日(月)	13:30 ~ 15:30	-	工芸室	20人
		小山 まり子	筆記用具、エプロン、ゴム手袋(薄手)、材料費 500円			
32	NEW 決まりを知っておいしいパン作り	分割から始めて成形・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごね・機械ごねを体験し、生地は持ち帰っていただきます。				
		第2・4月曜日(全5回)	9:00 ~ 12:00	5月13日	調理室	20人
		浅野 和代	パンを入れる袋、筆記用具、エプロン、タオル、材料費5,000円(5回分)			
33	癒しのヨーガ ※女性のみ対象	深い呼吸とやさしいポーズで、心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていきますので、初めての人でも安心です。				
		第1・3水曜日(全6回)	13:30 ~ 15:00	5月1日	学習室1(リハーサル室)	20人
		やまじ ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル			
34	NEW 考えてみませんか暮らしとお金3	暮らしと切り離せない"おかね"。お金に関する制度や仕組みを学ぶ、初心者向けの講座です。				
		毎週水曜日(全4回)	13:30 ~ 15:30	5月22日	学習室3	20人
		三重県金融広報委員会講師	筆記用具			
35	ポリマークレイでアクセサリ作り	オープンで130℃で30分加熱すると硬くなる粘土を使ってビーズを作り、アクセサリを仕上げます。				
		第1・3火曜日(全4回)	9:30 ~ 11:30	5月7日	工芸室	20人
		堤 美香	タオル、材料費 500円(1回につき)			
36	フランス料理(家庭料理)	オードブルからデザートまで、野菜が主役のフルコース料理を作ります。				
		5月19日(日)	9:00 ~ 12:00	-	調理室	30人
		宮崎 俊樹	エプロン、ハンドタオル、材料費 1,000円			
37	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。				
		5月16日(木)・23日(木)・30日(木)	13:30 ~ 15:30	5月16日	調理室	20人
		中村 雅則	タオル、筆記用具、材料費 1,500円(3回分)			
38	はじめてのロザフィ	「ロザフィ」は紙で作るバラのアクセサリです。好きな色で作ったロザフィを飾り、あなただけのピルケース(薬入れ)を作りませんか。				
		5月24日(金)・31日(金)	13:30 ~ 15:30	5月24日	工芸室	15人
		西村 真実	はさみ、ティッシュペーパー、老眼鏡(必要な人のみ)、材料費 1,200円			

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
39	パーソナルカラー(午前)①	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人ドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		6月10日(月)	9:30~11:30	-	学習室3	20人
		天野 沙知	筆記用具、手鏡、教材費500円(カラーカード代)			
40	パーソナルカラー(午後)②	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人ドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		6月10日(月)	13:30~15:30	-	学習室3	20人
		天野 沙知	筆記用具、手鏡、教材費500円(カラーカード代)			

※「パーソナルカラー」No.39・40は、どちらか1つしか申し込みません。

子ども向け講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途教材費・材料費が必要)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
41	NEW 学ぼう!子ども 画工作12 ※市内在住の小・中 生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てたいと思います。				
		第2・4日曜日(全8回) ※7月は第1・2日曜日	9:30~11:30	4月14日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具、絵の具セット、クレヨン、タオル、ティッシュペーパー			
42	NEW 作ろう!子ども 手芸12 ※市内在住の小・中 生対象	小さなマスコットからアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど3~4点ほどの作品を作ります。物を作るのは楽しいですよ。				
		第2・4日曜日(全8回) ※7月は第2・3日曜日	9:30~11:30	4月14日	学習室2	20人
		黒部 宏子	鉛筆、色鉛筆、縫い針2本、糸切りばさみ、材料費600円			
43	NEW 学ぼう!子ども 書道12 ※市内在住の小・中 生対象	基本の筆使いを学び、学年に応じた練習をしていきます。大きな作品にも挑戦します。 ※応募はがきに子どもの利き手を記入してください。				
		第1・3日曜日(全8回) ※5月は第3日曜日、6月は第1・3・5日曜日、7月は第1・2日曜日	9:30~11:30	4月7日	学習室3	20人
		書道みどりの会会員	大筆、小筆、文鎮、墨液、すずり、下敷き、雑巾、古新聞、500mlペットボトル、座布団、教材費2,400円(紙代・テキスト代)			
44	NEW ヒップホップダン スにチャレンジ ※市内在住の小学3年 生~中学生対象	楽しい音楽に合わせてみんなでかっこ良く踊りましょう。				
		5月11日(土)	9:30~11:00	-	学習室1(リハーサル室)	20人
		藤村 牧子	運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き			
45	NEW 親子でパン作り ※市内在住の小・中 生と保護者対象	作って楽しい!食べておいしい!焼きたてのオリジナルパン!パンの発酵時間には、簡単なお菓子作りもしますのでお楽しみに!				
		4月21日(日)	13:00~16:00	-	調理室	10組
		太田 奈美子	エプロン、三角巾、パンを入れる袋、材料費1,800円			

いせトピアに関する 市民アンケートのお願い

いせトピアの指定管理業務を「NPO法人まなびの広場」が受けて7年がたちました。より充実した8年目を迎えられるよう、今後の運営の参考にするための市民アンケートを実施します。

ぜひ、皆さまの声をお聞かせください。

実施期間 2月22日(金)~3月22日(金)

アンケート・回収箱設置場所

いせトピア、市役所・1階市民ホール、各総合支所、伊勢図書館、小俣図書館



パルティいせ情報

いせ市民活動センター (☎243385)

No.44

いせ市民活動センター
指定管理委託料〔平成24年度〕
1235万2千円
利用人数〔平成23年度〕
6万3419人

NPPOと会計管理

NPPOで活動している人々の多くは、目の前の困っている人を助けようと、日々一生懸命、素晴らしい活動に取り組んでいると思います。

NPPO法人日本NPPOセンターの山岡義典さんは、「どんなに立派なプロジェクトをいくつ掲げているも、組織の基盤が泥船ならば、いつかは沈んでしまっ

と言います。

最近、NPPOに関わる公的資金の不正使用などという新聞記事を目にすることがあります。特に公的資金を使った活動をしているNPPOは、会計管理をしっかりとしなければなりません。素晴らしい活動をしていても、たった一つの会計管理の違い(故意でなくとも)が、社会的信頼を失い、素晴らしい活動が全く無になってしまう場合もあ

ります。

素晴らしい活動は、会計簿などを書くといった地味な活動の上に成り立っています。そんな観点で自分たちの活動を見直してみてはいかがでしょうか。



パルティ4コマ劇場



イチゴ狩り。



イチゴジャムを作ろうね。



あっ、イチゴがない!!



パルティ、スケスケで丸見えだよ。

NPPO・ボランティア だいま活躍中!

男女共同参画いんぼう伊勢

代表 山川 (☎249262)

私たちは、「伊勢のまちに男女共同参画社会を」と、啓発活動を続ける市民団体です。

伊勢市と協働し、講演会などさまざまな取り組みを進めており、市民目線で、市民の共感を得られる活動を展開しています。

三重県との連携映画祭では、人生の分岐点に立つ大人たちを描く感動作「RAWILWAYS」の上映会を行いました。

パートナーの日(8月17日)啓発事業では、泣く子もほめる、ほめる達人・西村貴好さんの講演会を開催し、来場者から多くの共感が寄せられました。

また、イクメン講座では、「笑っているパパになるうー!パパ友をつくらうー!」をテーマに、パパスクール(全3回)を開校し、パパ友

の輪が広がっています。

例年大好評の縁結び応援事業も、うまくに伊勢シエフクラブの協力を得て、「出逢いのレストラン」を開催し、男女各30人が楽しいひとときを過ごしました。

市民の皆さんに「れいんぼう伊勢」をもっと知っていただくとうと、「伊勢まつり」でブースを出展し、来場者にクイズやチラシで男女共同参画をアピールしました。

3月には、洗濯や掃除の達人を目指す「家事マイスターをめざそう!」講座を開催します。皆さんも参加してみませんか。



伊勢まつり会場でアピール

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎②1 5546)



人権講演会から

昨年12月に人権講演会が開催され、約200人が参加しました。

講演では、ミュージシャン・子どもサポーター・市民科先生として活躍している山田パンダさんを講師に迎え、「命の尊さを見つめよう」という演題で、大人と子どもが同じ輪の中で育つことの大切さを話していただきました。

山田さんは、47歳のとき、保育士のアシスタントとして、保育園に通い始めました。音楽活動をする傍ら、この20年間、子どもサポーターとして活動してきました。

子どもたちに接することで、子ども目線で物事を見るようになりました。その保育園は、自分の子ども時代と違い、子どもたちにとって窮屈な場所でした。あまりけんかを経験していないため、痛みが分からないという実態も知りませんでした。

山田さんは、子どもサポーターの目で子どもを見ると、地域社会の大人は、子どもをすることを容認していないことが多いと指摘しています。

今の子どもたちはどうもおかしいと感じ、物質文明が心の豊かさを無くし、保育園児にも影響を及ぼしているという思いを抱きながら活動してきました。

大人自身が、大人の役割を果たすこと、一番身近にいる人を大切にする、身近な幸せをもつこと、かみしめて生きていくこと、子どもたちから幸せをもらえ(子どもたちが得意)ということ、皆さんに感じてもらいたいと言われました。

予算額(平成24年度) 約40万円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎②1 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 24 年度] 2,393 万 5 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

3/1 ~ 31 いせファミリー・サポート・センター会員募集中 (16 日からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時~

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時~

市議会放送

市議会 3 月定例会本会議および予算特別委員会 (設置された場合) を、会議があった日の翌日の午後 2 時と 7 時から放送します。

アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

アイティービー・トピックス

●月曜日・水曜日・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。

※毎週日曜日は 1 週間のニュースをまとめてお伝えします。

特別番組「ひよこくらぶスペシャル〜一年生になったら〜」(60 分番組)

放送期間 3 月 24 日(日)まで

放送時間 午前 9 時 30 分・午後 1 時 30 分・5 時 30 分・9 時 30 分~

企画番組 (内容が更新される週を掲載しています)

3/2 ~ 8 年寄万歳~百歳になったら~、プレゼントください!、宮川インフォメーション、横井三千のお店に Go!、Z-NAVIGATION **3/9 ~ 15** ぐるぐるグルメ、放課後クラブ、ナナちゃんのお店紹介、この店行っとこっ!

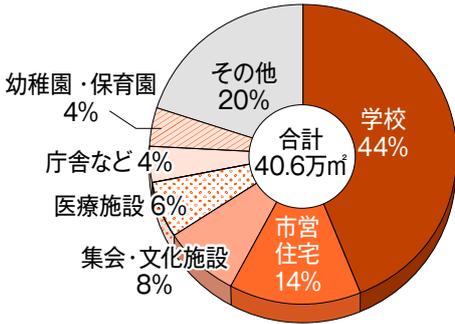
3/16 ~ 22 8 ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂、もっと!水の惑星紀行、桂三弥と

愉快的な仲間のメッチャあそびより **3/23 ~ 29** 美し国の時間、日本の暮らしのぞき箱、歴史街道、近場ぐるっと FOOD ハンター

市の施設は、いつごろ・どれくらい建てられてきたのでしょうか？

市の施設の種類(機能別)に見ると、さまざまなものがありますが、そのうち、全体の半分以上を学校と市営住宅が占めています。学校の割合が最も多いのは、全国的にも共通していることです。(グラフ1参照)

グラフ1 市の施設の延べ床面積の種類別割合



また、先月号まででお伝えしてきましたが、全体の4割以上が建築後30年以上を経過しており、さらに、10年後にはその割合が6割以上になることから、これらの施設の多くが、これから修理が必要になったり、更新の時期を迎えたりすることになります。(グラフ2参照)

建物の総延べ床面積を人口で割ることで、他の自治体と比較する目安の一つとなります。

伊勢市の一人当たりの面積は3.07㎡で、同規模の自治体の全国平均3.46㎡と比べ、若干ではあります。が小さい値となっています。

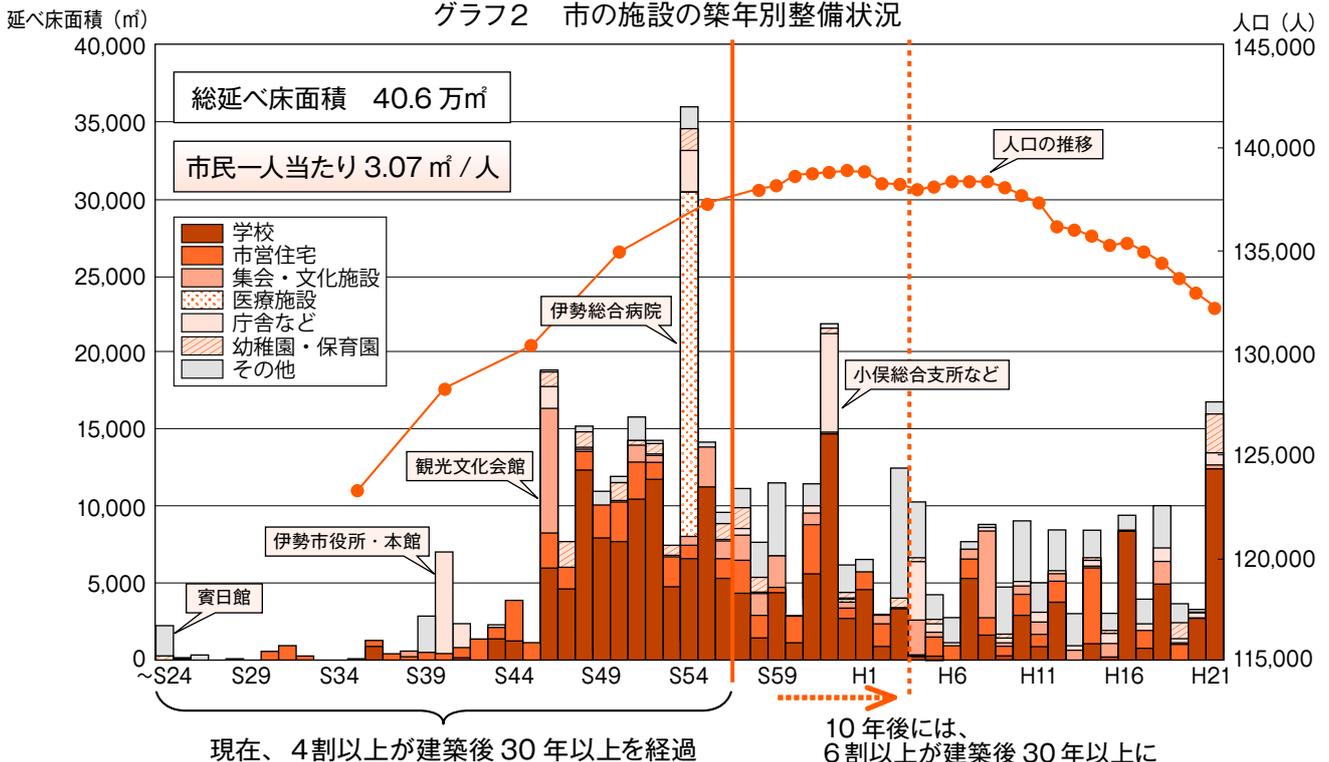


市町村合併した自治体の多くでは、文化施設や体育施設などの大規模施設の機能重複が見られます。伊勢市で一人当たりの面積が小さい理由として、旧町村と旧市街地の距離が近く、旧町村において大規模な施設をあまり保有していなかったこと、また、県営施設や民間施設が整備されていることなどが考えられます。

整備状況の特徴としては、人口が減少傾向にある直近20年間で公共施設は建てられており、建築後20年以内の施設が全体の約34%を占めています。

施設の維持管理・更新の在り方について考えるには、まず全体像を知っておくことが重要です。

グラフ2 市の施設の築年別整備状況





図書館へ行こう!



伊勢図書館 ☎ 0077・FAX 0078
休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館 ☎ 3900・FAX 3902
休館日 毎週火曜日、第2金曜日

開館時間 午前9時～午後7時 指定管理委託料 1億2,060万円(平成24年度) 入館者数 49万4,984人(平成23年度)

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み



伊勢図書館



おはなし会

- 時** 毎週土曜日、午後2時30分～
- 所** 1階・おはなしコーナー
- 内** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

- 時** 3月28日(木)、午前11時～
- 所** 2階・視聴覚室
- 内** 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

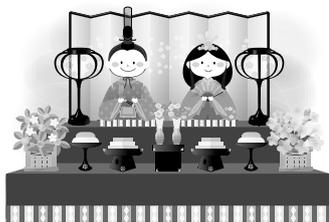
- 時** 3月17日(日)、午後1時30分～
- 所** 2階・視聴覚室
- 内** 「受験のシンデレラ」(2007年モナコ国際映画祭で最優秀作品賞など4冠達成、約107分)

春休み子ども映画会

- 時** 3月24日(日)、午後1時30分～
- 所** 2階・視聴覚室
- 内** 「化けくらべ」(アニメ、約21分)、「がんばれスイミー」(アニメ、約26分)

リサイクルフェア

- 時** 3月9日(土)・午前9時10分～午後3時、10日(日)・午前9時～午後3時
- 所** 2階・視聴覚室
- 内** 保存期間を過ぎた雑誌(100種類以上、約2,000冊)や図書(約5,400冊)をリサイクルします
※3月3日(日)・午前9時から、整理券を配布します。(先着100人)
※3月9日(土)・午前10時30分までは入場制限を行い、1人につき10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。その他は入場・冊数とも制限はありません。



小俣図書館



おはなし会

- たんぽぽおはなし会 3月9日(土)、午後3時～
 - 赤ちゃんおはなし会 3月14日(木)、午前11時～
 - ピッポの会・紙芝居 3月17日(日)、午前11時～
- ※場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

- 時** 3月16日(土)、午後2時～
- 所** 2階・視聴覚室
- 内** 「おじゃる丸 満月ロード危機一髪」(アニメ、50分)

図書館おはなし会&工作

- 時** 3月23日(土)、午後3時～
- 所** 1階・おはなしのへや
- 対** 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
- 内** おはなしを読んだ後、折り紙で花を作る工作をします

図書館探検マジカル★ツアー

- 時** 3月24日(日)、午後1時30分～3時30分
- 所** 2階・会議室
- 対** 図書館行事「図書館探検」に参加したことがない小学生
- 内** 普段見ることのできない図書館の裏側を見たり、図書館クイズに挑戦したりして、みんなで楽しく図書館を探検します
- 定** 10人(先着順)
- 申** 3月2日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

小俣図書館15周年記念事業

「絵本作家つつみあれいとゆかいな仲間たち」

- 時** 4月13日(土)、午後1時～3時(開場は午後0時45分)
- 所** 2階・会議室
- 対** 3月31日現在、3歳以上の子どもから大人まで(就学前の子どもは保護者同伴)
- 内** 絵本「ドーナッチャンとモンブラン」で大人気の絵本作家・つつみあれいさんと一緒に、同館に展示する作品を作成します
- 定** 20人(先着順)
- 申** 3月16日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

シリーズ消費生活

教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター(☎21 5717)

クイズ

Q1. 生活知識

引っ越し業者に関するルールのうち、間違っているものを一つ選んでください。

- ①引っ越し業者は、無料で見積もりを行い、内金や手付金などを請求しない。
- ②見積書については、特に記載事項が定められているわけではない。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合、引っ越し予定日の2日前までであれば解約手数料は発生しない。
- ④引っ越し荷物が紛失していたことに気付いた場合は、引き渡し日から3カ月以内に引っ越し業者に通知しなければならない。

Q2. 契約関係

リフォーム工事を契約する際の注意事項で、間違っているものを一つ選んでください。

- ①高額な契約となる場合が多いので、複数の業者から見積もりをとる。
- ②複数の業者から説明を聞き、金額だけでなくリフォーム後の保証内容などについても比較・検討する。
- ③見積書だけでなく契約書をもらい、内容をよく確認し、納得した上で契約する。
- ④訪問販売によりリフォーム工事を契約した場合は、8日以内であってもクーリングオフはできない。

クイズの答え

Q1の正解は②

解説 国土交通省では「標準引越運送約款」を定めており、利用者が安心してサービスを利用できるようにになっています。見積書については、運賃や料金のほか、支払い方法・解約手数料・作業内容などを記載しなければならないことが決まっています。また、解約手数料については、申し出た日が前日なら見積金額の10%以内、当日なら20%以内となっています。引っ越しの予定がある人は、事前に「標準引越運送約款」を確認しておくことをお勧めします。

Q2の正解は④

解説 リフォーム工事は、訪問販売が多く、不安をあまり、1人の消費者に次々とリフォーム契約をさせる次々契約などのトラブルが多いのが特徴です。訪問販売で契約した場合は、8日以内であればクーリングオフが可能です。最近では、同時に太陽光発電システムを取り付けるなど、高額な契約となる場合が多く、注意が必要です。複数の業者から見積もりを取り、金額だけでなく保証内容についても比較・検討することが重要です。また、消費者から業者に電話を入れて見積もりをとった場合は、契約書を交わさずに工事を依頼するケースが多く見受けられます。訪問販売などでなければ、契約書の交付義務はありませんが、契約書には契約の条件が書かれています。必ず契約書を交わし、納得した上で契約しましょう。



伊勢市消費生活センター予算額(平成24年度) 797万7千円(うち県補助金556万8千円)

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で90余年

お宅の畳は
大丈夫ですか?

お宅の畳は
大丈夫ですか?

藤原屋

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋 検索

「広々としたお風呂と
サウナで日頃の疲れを
癒しませんか? また、
イベント風呂では
様々な業湯をお楽しみ
いただけます。」

松阪 さとの湯

営業時間 / 朝6:00~深夜3:00
松阪市朝田町18
☎0598-52-6336

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
3月12日(火)	小俣保健センター	35人
3月14日(木)	福祉健康センター	30人
3月15日(金)	ハートプラザみその	30人
3月16日(土)	福祉健康センター	30人
3月19日(火)	二見公民館	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

ヘルスマイト料理講習会
 とき・ところ・定員 左表
 のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ おもてなし料理

講師の変更について
 「広報いせ」2月15日号・6ページに掲載しました「楽しく歩くための筋力トレーニング講座」の講師が、次のおり変更になりましたのでお知らせします。
変更前 小木曾一之さん(皇學館大学教育学部教授)
変更後 叶俊文さん(皇學館大学社会福祉学部教授)

参加費 500円(当日持参)
 持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
 申し込み 電話またはFAXで健康課へ
 予算額 30万円(60回分)

予算額は、すべて平成24年度分です。

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)
 健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 (☎②2435、FAX②0683) [参加費などの記載のないものは無料]

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科(☎⑤8795)、歯科(☎⑦0829)

■左表以外の診察
 救急医療情報センター
 (☎②1199、☎0800-100-1199(音声自動案内))
 医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
 ■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談
 相談時間 毎日、19:30～23:30
 電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
 (☎#8000、☎059-232-9955)

予算額 1億885万2千円(うち他町分担金・診療所収入9,541万円)

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
3月1日(金)	10:00～11:30 豊浜地区コミュニティセンター	3月6日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00 北浜地区コミュニティセンター	3月14日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
3月5日(火)	9:30～11:00 二見老人福祉センター	3月21日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
	13:30～15:00 二見老人福祉センター	3月27日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
3月8日(金)	10:00～11:30 四郷地区コミュニティセンター	③エイズ検査	
3月12日(火)	9:30～11:00 中央保健センター	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健福祉事務所(県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00 中央保健センター	毎月第2火曜日	17:30～19:00 伊勢保健福祉事務所(県伊勢庁舎内)
3月15日(金)	10:00～11:30 城田地区コミュニティセンター	④こころの健康相談(要予約)	
3月19日(火)	9:30～11:00 ハートプラザみその	3月21日(木)	13:00～15:00 伊勢保健福祉事務所(県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00 ハートプラザみその		
3月26日(火)	9:30～11:00 小俣保健センター		
	13:30～15:00 小俣保健センター		

※3月8日(金)の四郷地区コミュニティセンターでの子育て相談は、きらら館保育士との合同開催です。

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人
 問い合わせ ①②健康課(☎⑦2435)、③④伊勢保健福祉事務所(☎⑦5148)

予算額 子育て相談(102回分)178万8千円、成人健康相談(48回分)102万9千円(うち国・県補助金32万2千円)

市内のウォーキングコースを紹介①

伊勢のまちを楽しく ウォーキング

健康課 (☎27) 2435)

～川のせせらぎと桜の道コース～

ウォーキングルート情報

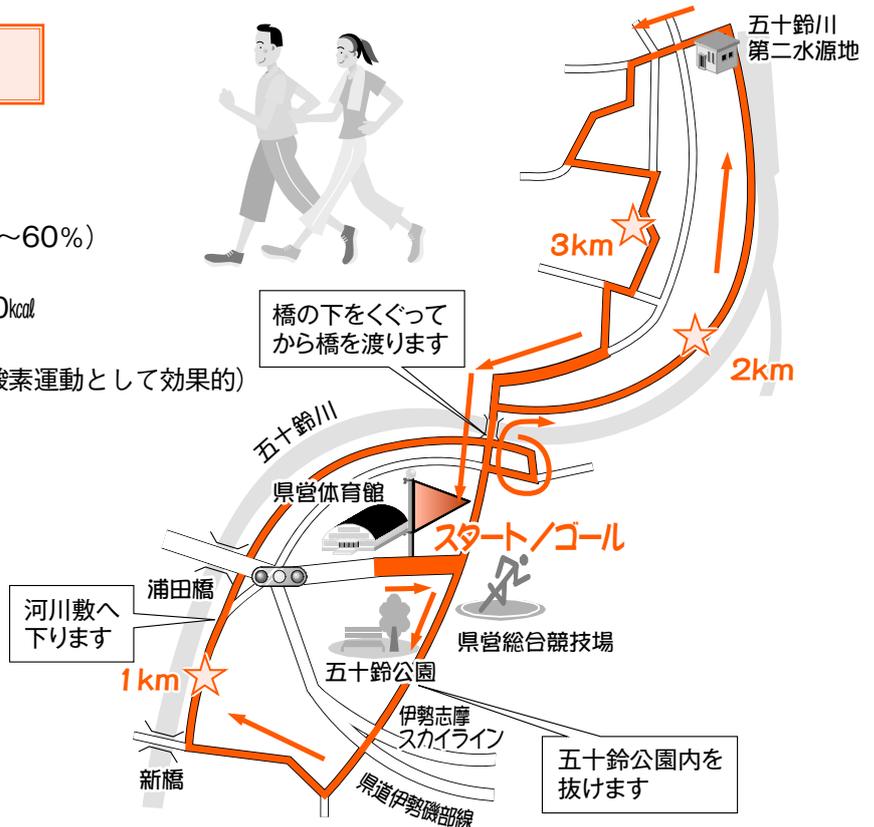
- 距離：約3.6km
- 時間：約40分
- 歩数：約5,200歩
- 心拍数：約95拍/分(最大心拍数の約55～60%)
- 起伏：やや有り
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約3.0kcal
- 自覚的運動強度：かなり楽である
- 血中乳酸値：1.8→1.2mmol/Lに減少(有酸素運動として効果的)

体重60kgの人がこのコースを
ウォーキングした場合

エネルギー消費量180kcal

おにぎり約**1.1個分**が
消費されたこととなります
(おにぎり1個[100g・具なし]
168kcalで換算)

他のコースは、市のホームページ
「くらしのガイド」-「健康」に
掲載しています。



ウォーキングのための 食事管理のポイント

水分をしっかりと補給しましょう

季節を問わず、小まめな水分補給を心掛けましょう。長距離のウォーキング時は、補給用の水分を携帯し、10～15分ごとに少しずつ補給しましょう。

食事直後と空腹時のウォーキングは控えましょう

食後すぐに運動をすると、消化不良や腹痛を起こすことがあります。また、空腹時は血糖値が低く、運動をすると脳のエネルギー源を奪い取ってしまうので、食事直後や空腹時の運動は控えましょう。

日頃からバランスの取れた食事を心掛けましょう

エネルギー補給や筋肉疲労(筋肉痛)の回復のために、主食・主菜・副菜を適量取り、たんぱく質・炭水化物・ビタミン・ミネラルなど、バランスの取れた食事を心掛けましょう。

広告

奉花園
Spring Gifts
春の花贈り♪

☆お世話になった方へ感謝を込めて…
☆ご卒業・ご入学のお祝いに…

神田久走本町(伊勢警察署前)
TEL:0596-28-1113
http://www.hokaen.jp

建築大工の伝統的技術を学べる訓練校

職業訓練生募集！！

大工の卵を育てます！

毎週水曜日 8:45～17:15 4月～3年制



伊勢建設高等職業能力開発校

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



伊勢市自転車等の放置防止及び適正な処理に関する条例(案)への意見を募集

交通政策課(☎05508)

市では、公共の場所での通行機能の確保や安全確保、良好な環境の保持を図るため、自転車の放置防止に関する条例の制定を進めています。

このたび、条例案がまとまりましたので、意見を募集します。
募集期間 3月1日(金)～29日(金)(必着)

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、FAX②9699、アドレスkoutsu@city.ise.nie.co.jp)へ

条例案の閲覧

条例案は、意見募集の間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページにも掲載します。

さくらの写生を募集

尾崎昭三記念館(☎03198)

対象 小学生(4月以降)
題材 桜の花や、桜を含む風景を自由に描画
規格 四つ切り画用紙(54cm×38cm)、画具は自由



市民ふれあいウォーキング

生涯学習・スポーツ課(☎07891)

体力の維持・向上や運動を始めるきっかけづくりのため、楽しく参加できるウォーキングイベントを開催します。気軽にご参加ください。



齋宮(外宮)コース(約13km) 参宮街道を歩こう その2

応募方法 4月16日(火)までに、作品の裏面に住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・4月以降の新学期を記入し、直接または郵送で同館(〒516-0052川端町97-12)へ
※入選者には、4月下旬に本人へ通知し、5月中旬に表彰式を行います。

とき 3月17日(日)、午前9時30分～(受け付けは午前9時～)
集合場所 近鉄齋宮駅前
※外宮で解散します。
参加費 10円(当日持参)
持ち物 昼食、おわん、箸
※振る舞い汁が出ます。
問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090・7696・2862)
※事前申し込みは不要です。
※荒天の場合は、午前7時に開催可否を決定します。
※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。
予算額(平成24年度) 30万円(年間)

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120-28-3001

FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

伊勢総合病院 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理課

☎051111

とき 3月14日(木)、午後1時～2時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講座「糖尿病と検査」岡田有仁さん(伊勢総合病院臨床検査技師)、講座「糖尿病薬との上手なつきあい方」高尾雄介さん(伊勢総合病院薬局長)

コーナー:血糖値測定、血圧測定、フットケア、無料相談、糖尿病食

②講演・パネルディスカッション

・講演「糖尿病に悩まれる脳」宮史卓さん(伊勢赤十字病院脳神経外科第一脳神経外科部長(脳神経外科))

・講演「世界から糖尿病が消えたなら」村田和也さん(伊勢赤十字病院内科第五内科部長(糖尿病・代謝内科))

・講演「食習慣を変える食べ方のヒント」梶原好美さん(伊勢総合病院栄養管理課長)

・講演「糖尿病診療における主な検査の見方」藤本昌雄さん(伊勢総合病院院長(内科))

・パネルディスカッション

定員 300人

とき 3月10日(日)、①午後0時30分～2時・②午後2時～4時30分

ところ 生涯学習センターいせトピア

内容

①イベントコーナー・相談



内容 基調講演「伊勢市の交通まちづくり」西井和夫さん(流通科学大学総合政策学部教授)、伊勢市長・伊勢商工会議所会頭・大学教授らによるパネルディスカッション

交通まちづくり フォーラム

伊勢商工会議所

☎05153

伊勢市が抱える交通に関する課題への理解を深めてもらうとともに、課題解消による将来の伊勢市のまちづくりの展望について知ってもらうため、次のとおり交通まちづくりフォーラムを開催します。

とき 3月14日(木)、午後6時～8時

ところ 生涯学習センターいせトピア

内容 基調講演「伊勢市の交通まちづくり」西井和夫さん(流通科学大学総合政策学部教授)、伊勢市長・伊勢商工会議所会頭・大学教授らによるパネルディスカッション



国際理解講座 映画「こねこ」上映会

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局

☎05549

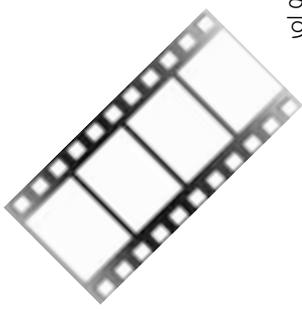
とき 3月17日(日)、午後5時30分

ところ 伊勢進富座(曾祿2丁目8-27)

内容 ロシア映画「こねこ」の上映、ロバティ・マックスさん(ロシア出身、現在は市内の会社に勤務)との交流会

参加費 一般1000円(前売り800円(会員は700円))、小・中学生700円(前売り500円)、ペア(組み合わせ自由)800円(前売り600円)

※前売り券は、3月1日(金)～15日(金)に、同事務局(市役所東庁舎・3階)で販売します。



広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

school エース・スクール

明野校

伊勢校

馬瀬校

TEL 0596・27・0236 代

環境学習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎2800)

燃えるごみの量が増え続けています。資源ごみとして出せる物もありますので、この機会に正しい分別方法について学び、ごみの減量につなげましょう。

「言いたい放題！聞きたい放題！」の学習会です。
とき 3月16日(土)、午後1時30分～

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 ごみ減量をテーマとしたリサイクルワークショップ(助言者・木村京子さん(三重県環境学習センター副センター長))



EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎2800)

とき 3月23日(土)、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMぼかしを使って、生ごみを堆肥にします
定員 20人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み 3月11日(月)から、同プラザへ
※1家族1人に限ります。



お知らせ

経済的に困っている家庭に
学用品費・給食費
などを援助

教育総務課(☎7879)

小・中学生がいる家庭で、経済的に困っている家庭を対象に、学用品費・給食費・

修学旅行費などの一部を援助します。

対象 次のいずれかに該当する家庭

- 世帯の合計所得金額が生活保護基準額の1.5倍以内の家庭

- 前年度または当該年度に次のいずれかに該当し、特に教育委員会が必要と認められた家庭

- 生活保護が廃止または停止

- 市民税が非課税または減免

- 国民年金の掛け金が減免
- 国民健康保険料が減免または徴収猶予

- 児童扶養手当が支給されている

- その他、収入が不安定で学校納付金の納付状態が悪いなど、生活状態が苦しいと認められる

申し込み 各学校へ

予算額(平成24年度) 77

65万5千円

70～74歳の国民健康保険加入者

医療費の自己負担割合1割で据え置き

医療保険課(☎5646)

国民健康保険に加入している70～74歳の人の医療費の自己負担割合について、平成25年4月以降、現在の

1割から2割に引き上げられる予定でしたが、平成26年3月末までは1割のまま据え置かれることになりました。(すでに3割負担をしている人を除く)

これに伴い、4月からも1割負担で使用できる高齢受給者証を、3月下旬に送付します。

地方分権改革により 県から市町への権限移譲が行われます

国の地方分権改革により、4月1日に、下表の事務が県から伊勢市へ権限移譲されます。

権限移譲される事務

事務内容	担当課
低体重児の届出、未熟児の訪問指導、未熟児養育医療 ^(※1) の申請など【母子保健法】	健康課 (☎2435)
育成医療 ^(※2) の支給認定など【障害者自立支援法】	障がい福祉課 (☎5558) (FAX ☎5555)
社会福祉法人の定款の認可、報告徴収、検査、業務停止命令など【社会福祉法】	生活支援課 (☎5557)

※1 未熟児養育医療…身体の発育が未熟なまま生まれた1歳未満の乳児を対象に、指定医療機関の医師が入院養育を必要と認めた場合に入院治療に要する医療費の一部を県が負担する制度で、4月から市が負担ようになります。

※2 育成医療…現在身体に障がいがある子ども、または現在ある疾患に対する治療を行わないと将来一定の障がいを残すと認められる子どもの治療に要する医療費の一部を県が負担する制度で、4月から市が負担ようになります。

3月中に配布
市民便利帳2013
を発行

広報広聴課(☎②55515)

市では、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報をまとめた「市民便利帳2013」を民間事業者と共同で発行します。

この便利帳は、市役所で各種手続き案内などの行政情報や、地域情報などが掲載された実用的な冊子となっており、企業からの広告収入により印刷・配布を行うものです。

便利帳を3月中に各戸に無償配布しますが、配布漏れがあれば、4月15日(月)までに(株)サイネックス(☎0598・233・9220)へご連絡ください。

掲載内容 救急・防災、住民登録などの各種手続き、福祉制度、祭り・イベント、市の施設、医療機関などの紹介

川の異常を見つけたら
連絡を

環境課(☎②5542)

「魚の死骸が川に浮いている」「水路に油が流れている」など、川や水路で異常を発見したときは、市役所または三重河川国道事務所へ連絡をしてください。

皆さんの迅速で的確な通報が、きれいな川と私たちの暮らしを守ります。

通報先

- 市環境課(☎②5542)
- 〔夜間・休日は☎③1111〕
- 三重河川国道事務所(☎059・229・2218)

永代管理制度のご案内
伊勢やすらぎ公園管理事務所
(☎③3367)

同公園では、公園を管理する(財)伊勢市霊園公社が責任を持って、永代に管理供養をする永代管理制度があります。

墓地の承継について心配な人は利用してください。

永代管理制度を利用すると…

- 年3回、盆・彼岸前に、墓所内の清掃・除草を行い、献花します
- 年1回、合同供養祭を行います



◆伊勢やすらぎ公園「もくせい2」好評発売中

- ①すべて東向き
- ②通路が自然土舗装
- ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- ④2m23万円より
- ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ(☎2815390) 中村石材店
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

広告

みんなの広場

卒業茶会

皇學館大学煎茶道部・小泉さん(☎090-9958-3746)

時 3月16日(土)、11:00~15:30 所 皇學館大学記念館
内 炉煎茶席(日月庵)、皇服茶席(広間)、堤籃玉露席(野点)

わらべチャリティーコンサート

わらべ・西村さん(☎36-2829)

時 3月9日(土)、14:00~15:30 所 日本キリスト教団山田教会・礼拝堂(市役所裏)
内 朗読と歌による東日本大震災復興支援チャリティーコンサート 定 100人(先着順) 料 500円(当日持参)

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

やすらぎの歌ゴスペルコンサート

ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

時 3月20日(祝)、14:00~ 所 伊勢商工会議所・5階大ホール
内 全国ゴスペルコンテストで1位を取ったGiftsをゲストに、愛をテーマにしたコンサート。日本発のJゴスペルをお聞きください。

定 100人

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

5月1日号=3月15日(金) 5月15日号=3月29日(金)

イベント掲示板

まちかど企画展

「そこに、西行がいた!!」

～西行が愛したまち 二見浦～

「そこに、西行がいた!!」 展実行委員会事務局
(☎43-2231)

時 3月1日(金)～31日(日)、10:00～16:00 所 夢ぎや
らりい二見・1階(夫婦岩表参道沿い) 内 西行に
まつわるパネルや発掘調査品遺物の展示

西行トークin二見2013

時 3月9日(土)、13:00～15:00 所 二見公民館 内 基
調講演、二見・安養寺跡発掘調査報告、座談会

西行ウォーク～西行ゆかりの地をたずねて～

時 3月10日(日)、10:00～12:00 集合場所 JR 二見浦
駅前 内 講師とともに西行ゆかりの地を巡ります
定 20人 料 500円

毎日希望奨学金チャリティー in 伊勢 トーク&コンサート「星はうたう」

毎日新聞「星はうたう」係(☎052-527-8032)

時 3月16日(土)、14:00～ 所 観光文化会館・大ホ
ール 内 千住明さん(音楽家)・茂木健一郎さん
(脳科学者)・佐治晴夫さん(宇宙物理学者)によ
る宇宙・音楽・科学をテーマにした知的で楽し
いトークショー、クラシカルな男声ボーカルト
リオ「エスコルタ」のコンサート 料 指定SS席
5,500円(前売り5,000円)、指定S席5,000円(前売
り4,500円)、指定A席4,500円(前売り3,900円)、
車いす席・自由席3,500円(前売り3,000円)〔い
ずれも中学生以下は半額〕

※前売り券は、チケットぴあ(インターネット)、
サークルK、サンクス、観光文化会館で販売し
ています。

※就学前の子どもは入場できません。

※収益は全て、東日本大震災で学業継続が困難
になった高校生・専門学校生・大学生らを支
援する「毎日希望奨学金」に寄付します。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・
後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。
参加費などの記載のないものは無料です。

セント・パトリックスデー・パレード伊勢

INJ三重支部・河口さん(☎27-3222)

時 3月9日(土)、①13:00～14:00・②14:00～16:30

所 ①せんぐう館、②外宮参道 内 ①アイルラン
ド音楽の奉納演奏、②アイルランドのシンボルカ
ラー「緑」の物を身に着けてパレードした後、音
楽演奏、バトン演技、マーチングバンドによるド
リル演奏、イセシマンショーなどを行います

早春コンサート～明日を信じて～

コーラス小侯 そよかぜ・RIN(☎23-2598〔中井戸さん〕)

時 3月9日(土)、13:30～15:00 所 小侯図書館・2階

ホール 内 コーラス小侯の2回目のコンサート。
多くの人に親しまれ歌い継がれている曲や、東
日本大震災復興を願って「明日を信じて」をテ
ーマに「あすという日が」「花は咲く」「ふるさと」
などを合唱します。

チャイルドラインチャリティー映画 「ちづる」上映会

NPO法人三重みなみ子どもネットワーク(☎28-5692)

時 3月31日(日)、14:30～・17:00～(2回上映)

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラ
ザ)・2階多目的ホール 内 重度の知的障がいと
自閉症のある妹・千鶴とその母を1年にわたり撮
り続け、優しい家族の物語を映し出したドキュ
メンタリー映画「ちづる」の上映会 料 大人
1,200円(前売り1,000円)、高校生以下900円(前
売り700円)

※売り上げの一部は、チャイルドラインに電話
をかけてくる子どもたちへの支援に役立てら
れます。

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

5月1日号=3月15日(金) 5月15日号=3月29日(金)

有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは
広報広聴課(☎④5515)へ問い合わせるか、
市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主
や商品などを推奨するものではありません。

弁護士法人 心

相談料0円(過払金・借金 交通被害以外は 初回30分程度)
夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・過払金・借金	過払金	交通事故 損害賠償額
交通事故・後遺障害・相続	無料診断サービス	無料診断サービス
遺言・労働・不動産・刑事他	実施中	実施中

受付時間: 平日9時～22時
よいにしおさん

0120-41-2403

(052) 485-6003 | info@kokoro.la
http://kokoro.la

3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成24年度〕5,155万1千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人（定員を超えた場合は抽選）

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 3月7日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 2月28日(木)～3月6日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎②0509) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月21日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 3月13日(水)～19日(火)に、社会福祉協議会御園支所 (☎②6617) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 4月4日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 3月28日(木)～4月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※3月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 3月21日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月1日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 3月13日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課 (☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

行政

時 3月12日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課 (☎②1111)

時 3月19日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課 (☎②5515)

時 3月26日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課 (☎②7858)

登記

時 3月12日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

人権

時 3月14日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30

所 津地方務局伊勢支局 (☎②6158)

公証 (遺言・契約証明)

時 3月7日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

家庭児童・女性 (児童虐待・DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども課 (☎②5561)

乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所 (☎②3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 (非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)

就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 40歳くらいまでの人または保護者、学校の進路担当教諭

問 いせ若者就業サポートステーション (☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 毎日、9:30～18:00(土曜日・日曜日・祝日は16:30まで)

所 障害者相談支援センター「プレス」(岩瀬2丁目4-9、☎②6525)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 地域包括支援センター(☎②5583)
東地域包括支援センター(☎④1165)
西地域包括支援センター(☎②0505)
南地域包括支援センター(☎②10080)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③10050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

心配ごと

時 3月6日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 3月13日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 3月19日(火)、13:30～15:30

所 問 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 3月27日(水)、13:30～15:30

所 問 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎③3994)

1/13

新成人のつどい

観光文化会館で「新成人のつどい」が開催されました。新成人の代表が「はたちの誓い」を宣誓した後、中学校時代の写真が映し出されると、参加者らは懐かしそうに見入っていました。最後に参加者全員で心をつなぐ合唱し、参加した1,122人の新成人たちは気持ちを新たにしました。

伊勢市では、今年1,317人(男649人、女668人)が晴れの日を迎えました。



2/4

~3/10

ひな人形が早春の二見浦を彩る

二見町の夫婦岩表参道およびその一帯で「おひなさまめぐりin二見」が開催されており、周辺の旅館や店舗・公共施設などに約6,000体のおひなさまが飾られ、参道沿いは餅花や色とりどりの花で彩られています。

今年は、二見生涯学習センターと賓日館で、神宮式年遷宮にちなんだひな人形を展示しています。また、期間中は、貝めしの販売や各種イベントが行われますので、ぜひお越しください。



1/30

明倫小児童が招待給食を楽しむ

1月24日~30日の全国学校給食週間中、市内の小・中学校では「郷土の料理・産物を知ろう」をテーマに、地元産の食材を使った給食を実施しました。

1月30日には、明倫小学校の児童が市長・市議会議長ら14人を招待し、体育館で歓迎の歌と演奏の披露や市長との意見交換をした後、各教室に分かれて招待者と一緒に給食を楽しみました。



2/8

園児・児童と高校生が餅まきで交流

城田幼稚園で、明野高校生徒が餅まき会を行いました。これは、授業の一環で地域貢献や地域交流に取り組む同校生徒が、子どもたちに楽しいひとときを過ごしてもらおうと実施したもので、餅は同校で収穫されたもち米を使って作られたものです。

この日は、城田幼稚園の園児のほか、同園と交流のある幼稚園・小学校の園児・児童も参加し、雪のちらつく寒い一日でしたが、生徒らが園庭に餅や菓子をまくと、大きな歓声を上げながら拾っていました。



人の動き (1月末)



総人口 132,495人(-35人)
世帯数 53,876世帯(+33世帯)
男性 62,787人(-43人)
女性 69,708人(+8人)

「広報いせ」4月1日号の配布日

「広報いせ」4月1日号については、平成25年度当初予算が決定されてから配布します。

伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第112号

発行日/平成25年3月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費[平成24年度予算] 約2,400万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。