



主な  
内容

- 2 特集 公園で遊ぼう!
- 6 伊勢の元気さん!
- 8 避難所を見直しました
- 12 伊勢市健康医療ダイヤル 24
- 16 伊勢市障害者総合相談支援センター「フクシア」を開設
- 30 健康づくり通信
- 33 情報コーナー



### 3/3 伊勢フットボールヴィレッジ オープニングイベント

朝熊山麓公園内に、新たに人工芝のフットボール場2面が完成し、名称を「伊勢フットボールヴィレッジ」と改めてオープンしました。

この日のオープニングイベントでは、オープニングセレモニーが行われた後、日本女子サッカーリーグ所属「伊賀FCくのいち」の選手によるサッカー教室や、同リーグに所属する2チームによる記念試合が行われ、子どもたちや選手たちは、真新しく輝く緑色の人工芝ピッチの上でボールを追い掛けました。

公園には  
楽しいがいっぱい!!

# 公園で

# 遊ぼう!

春になり、そろそろ外へ出掛けて遊びたい季節。今月号では、そんな時期にぴったりの市内の公園を紹介します。

家族や友人と、遊具で遊んだり、スポーツや散歩を楽しんだり…個性豊かな公園へ足を運んでみてはいかがでしょうか?

維持課

(☎2)5589

大型複合遊具は、大小のすべり台などがあり、幅広い年齢の子どもたちが楽しく遊ぶことができます。

広い芝生なので遊び道具をいっぱい持って出掛けよう!

広い芝生や大型遊具でたっぷり遊べる!!

## 朝熊山麓公園

朝熊町 P 200台

県営サンアリーナ前にある大きな芝生広場のある公園。見渡す限りに広がる平坦な芝生広場は、大型複合遊具やターザンロープ、ブランコなどの遊具がそろい、休日になると子ども連れの家族たちでにぎわいます。

公園内には、フットボール場などのスポーツ施設もあります。

大きな池の周りの散策も楽しい!!

公園内には大きな池があり、周りには遊歩道が整備されています。

春は桜など、季節の花を眺めながら散歩するのもオススメです。





さまざまなスポーツが気軽に楽しめる!

## 二見スポーツ公園

二見町荘 P 約70台

フットサルコート、ミニバスケットコートがあり、隣接するテニスコートと一体となって、気軽にさまざまなスポーツが楽しめる公園です。公園内の広場には、カエルのイラストが描かれた大型遊具があります。テニスコートを使用するには、二見公民館(☎④1117)で予約が必要です。



バーベキューも  
できて  
1日たっぷり  
遊べる!

お花見をしながら、バーベキューを楽しめる!

## 宮川ラブリバー公園

御園町高向 P 200台

宮川の流れに沿って広がる水辺の公園。芝生広場や多目的グラウンド、木製遊具などがあります。予約をすればバーベキュー施設の使用も可能。堤防では桜の花も楽しめるので、お花見をしながらバーベキューもオススメです。バーベキュー施設の予約については、管理事務所(☎090-2612-1155)へお問い合わせください。



木製遊具には  
アスレチック  
要素も!

自然散策、遊具、スポーツと魅力いっぱい!

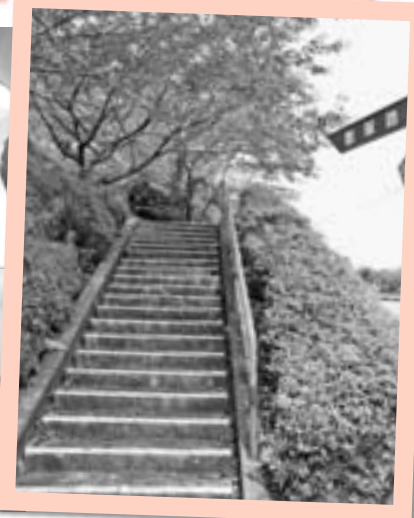
## 県営大仏山公園

### 市営大仏山公園スポーツセンター

小俣町新村、玉城町、明和町 P 県営 314台・市営 115台

伊勢市・玉城町・明和町にまたがる里山を活用した大型公園。木製の遊具や芝生広場、野球場、テニスコートなどがそろう「県営大仏山公園」と、多目的グラウンド、自然散策路、展望台、バーベキュー施設などがある「市営大仏山公園スポーツセンター」があります。展望台からは素晴らしい景色を臨むことができ、自然の中でゆったり過ごすことができます。

県営大仏山公園の問い合わせ先 管理事務所(☎③6565)



小さな子どもから遊べるカラフルな遊具には、いろいろな仕掛けがいっぱい!

ピクニック

自然の中でバーベキューも楽しめる!



市営大仏山公園スポーツセンターでは、予約をすれば、無料でバーベキュー施設を利用することができます。予約については、小俣総合体育館(☎⑦5491)へお問い合わせください。



春には、桜の名所として人気のスポット!

## 宮川堤公園

中島1・2丁目、宮川2丁目 P 約200台

清流宮川に沿うようにして広がる公園。広い芝生広場や、400mのトラックなども設置されているので、ランニングやウォーキングなどのスポーツを楽しむ人たちの姿が見られます。

春には約1,000本ものソメイヨシノやヤマザクラが美しく咲き誇り、「一目千本」と呼ばれる約1kmの桜並木は圧巻です。手入れの行き届いた芝生広場は、天気の良い日には、多くの家族連れでにぎわいます。



過ごしやすい広さは、子どもたちにも安心!

## 宮川浄化センター多目的広場

大湊町 P 20台

伊勢市街から大湊町へ向かう道路から少し中に入った所にある公園。整備された遊歩道やゲートボール場、テニスコート、バスケットゴールなどがあり、自由に使用することができます。

園内は、子どもたちが走り回っても目の届くちょうどいい広さ。芝生が敷きつめられた遊具のある広場には、パイプを組み合わせた複合遊具と動物たちのスプリング遊具が設置されています。屋根付きの休憩所もあるので、お弁当を広げても楽しいかもしれません。

問い合わせ先 宮川浄化センター(☎363841)

## 健康遊具を設置した公園も!

次の公園には、健康増進を目的に設置された遊具(足つば健康遊具、背伸ばしベンチなど)がありますので、お立ち寄りの際はぜひご利用ください。

うえやま公園 (植山町) 五十鈴公園 (宇治館町) 大仏山公園 (小俣町新村)

野村公園 (野村町) 大世古公園 (大世古4丁目) 旭公園 (河崎1丁目)

上久保公園 (小俣町本町) 浦口公園 (浦口2丁目)

うぐいす台3号公園 (大倉町) 元町ふれあい公園 (小俣町元町)

新一之木公園 (一之木5丁目) 一之木運動小公園 (一之木5丁目)



各公園には  
楽しい遊具が  
いっぱいあるよ!







遊びながら交通ルールを学べる!

## 小俣町交通公園

小俣町元町 P 3台

公園内にミニチュアの信号機や踏切があり、まるで小さな自動車学校のような公園。楽しく遊びながら、子どもたちが正しい交通ルールを身に付けることができます。

# 特徴ある公園もあるよ

見事に咲き誇るツツジの名所



## 磯つつじ公園

磯町 P なし

その名の通り、4月下旬～5月上旬になると約300本ものヒラドツツジが大輪の花を咲かせるツツジの名所。池には噴水もあり、子ども連れや近所の人たちの散歩コースとしても親しまれています。

遺跡公園で歴史を感じる

## かくれがおか 隠岡遺跡公園

倭町 P なし

倭町の住宅地の中にある小さな公園。ここは、弥生時代後期の住居跡が20棟ほど発掘された場所で、竪穴住居が再現されています。現在は公園として開放されているので、歴史を感じてみてはいかがでしょうか？

問い合わせ先 文化振興課(☎@7884)

初夏の風物を堪能できる菖蒲園



## 二見しょうぶロマンの森

二見町松下 P 40台

6月中旬～下旬には、約4万株・100品種以上の菖蒲が見事に咲き誇ります。整備された歩道もあるので、散策しながら花々を楽しむことができます。

問い合わせ先 民話の駅 蘇民(☎@1000)

梅や桜が楽しめる斎王ゆかりの公園



## 離宮院公園

小俣町元町 P 10台

かつて斎王宮の離宮があった場所と言われ、現在は芝生広場などが広がる憩いの場として親しまれています。3月上旬には梅を、4月上旬には桜を楽しむことができます。

市の天然記念物の梅を堪能!



## 臥竜梅公園

御菌町新開 P なし

枝が横に広がり、竜が寝そべっている姿に見えることから名付けられた「臥竜梅」。一つの花に多くの実を付ける珍しい種類で、3月上旬にはうっとりするほどの梅が見られます。

## 公園ではマナーを守りましょう!

公園は、いつでも快適に利用できるようにルールやマナーを守りましょう。

ごみ・吸い殻は、ごみ箱・灰皿に入れるか、必ず持ち帰ってください。



犬は、必ず引き綱でつなぎ、ふんは必ず持ち帰ってください。



花火・たき火など、火の使用はやめてください。



広場でゴルフの練習をするのは危ないのでやめてください。



お願い 公園の遊具が壊れていたら、維持課(☎@5589)へご連絡ください。

# 伊勢の元気さん!



山田奉行所記念館友の会運営委員長

## 辻村 修一 さん

今月号では、山田奉行所記念館の管理・運営を担う「山田奉行所記念館友の会」(会長：中北隆敏さん)の運営委員長を務める辻村修一さん(76歳)を紹介します。

江戸時代、幕府は全国各地にある直轄地に「遠国奉行」を設置しましたが、伊勢にもその一つとして山田奉行所が設置され、神宮のご造営・警護、神宮領および幕府領の公事・裁判、鳥羽港周辺の海上警備などを行っていました。

市では、山田奉行所のことを皆さんに知っていただくため、御園町上條に、当時の建物の一部を復元した山田奉行所記念館を設置しています。現在、この記念館の管理・運営を担っているのが「山田奉行所記念館

友の会」の皆さんで、その運営委員長を務めるのが辻村修一さんです。友の会の会員は総勢124人で、お茶会や古文書を読む講座、県外の歴史・文化施設を探訪するツアーなどを開催し、会員の歴史・文化に対する教養を深める活動をしています。そして、この会員の中の12人(運営委員5人と協力員7人)が記念館の管理・運営、庭木の剪定、施設の小規模な修理などを行っています。

運営委員の皆さんは、入館者に対して施設の案内や山田奉行所の役割などについての説明を行うほか、年2回開催する特別展を自らの手で企画・準備しています。特別展では、山田奉行に関するこののみならず、地域の歴史をテーマにするなど趣向を凝らすようにしており、今年2〜3月には宮川の水運の歴史を紹介する特別展を開催し、今夏には、造営奉行を務めた山田



「皆様のご協力に感謝しています」

奉行の役割を紹介する特別展「ご遷宮と山田奉行(仮称)」を企画しているとのことでした。特別展を開催するために、資料収集から展示物の作成に至るまでさまざまな準備が必要となりますが、辻村さんは「好きなことをやっているの、あまり苦労には思いません」と笑顔で語ってくれました。

記念館に展示されている物の中には、地元の人から寄付していただいた大太鼓や昔の絵図のほか、特別展に合わせて作っていただいた模型・人形・絵画などもあり、辻村さんは「充実した展示ができるのも、皆さんのご協力のおかげです。皆さんのご好意をいただきながら記念館を運営させていただいております。本当に感謝しています」と言います。

遷宮に向けて伊勢を訪れる観光客が増えているのと同様、近年は、北は青森県、南は沖縄県まで、県外から記念館を訪れる人も増加傾向にあるとのこと、入館者からは「詳しい説明がありがたかった」「いいものを見せてもらえた」といった声が多く寄せられるそうです。記念館で型紙や川柳の展示会や俳句会を行う市内の団体もあるそうで、「趣のある和風建築の記念館を、市民の皆さんに活用していただければ」と辻村さん。



展示物を説明する辻村さん



# 市長室から



## 新年度の重点取り組み

4月から新年度が始まります。市では、新年度予算のもと、防災対策、地域医療政策、式年遷宮に向けた観光対策、子どもの教育を重点に取り組みます。

防災対策では、津波避難タワーなどの整備や、一人避難が難しい方々への避難対策を進め、地域医療では、新伊勢総合病院の建設など地域医療の充実を図ります。観光対策では、全国からお越しになる方々の受け入れ態勢を整備し、感謝の気持ちでおもてなしでき

るようになっています。教育では、「夢と意欲を持ち未来を切り拓く人づくりドリムプロジェクト」を推進し、確かな学力、豊かな心、健やかな体を育む取り組みを進めます。

## やさしいまち伊勢市 発見大賞

「祖母の手を『お疲れ様』となでる夜」

「何もかも忘れてしまうおばあちゃん 元気でいてね 皆支えるよ」

「こつこつゆめくえふめいのほつそつで 見つかりました 笑顔が戻る」

これらは、「やさしいまち伊勢市発見大賞」の入賞作品の一例です。

作文・川柳・ユニバーサルデザインの部門がありますが、どの作品も、子どもたちのやさしさがあふれ心温かくなります。ユニバーサルデザイン部門でこれまでに発表された提案の中で、実現したものもありま

どもならでの思いやりの心からの気付きに感心させられます。子どもたちは、やさしい思いやりの心を育む大切さを大人に教えてくれます。子どもたちが、今のこの気持ちを持ったまま成長し、将来の伊勢を担っていただければ大変心強いです。

## 伊勢フットボールヴィレッジ完成

朝熊山麓公園内に、株式会社赤福より新しいサッカー場とクラブハウスなどを、京セラ株式会社より太陽光発電システムをご寄贈いただき、「伊勢フットボールヴィレッジ」として使用を開始しました。

県下でもトップクラスの立派なサッカー場となり、太陽光発電システムは「エネルギーの地産地消」を進める当市にとって大きなことで、来場者への啓発もできます。環境にやさしいまち伊勢で、観光とスポーツを楽しむことができるとい

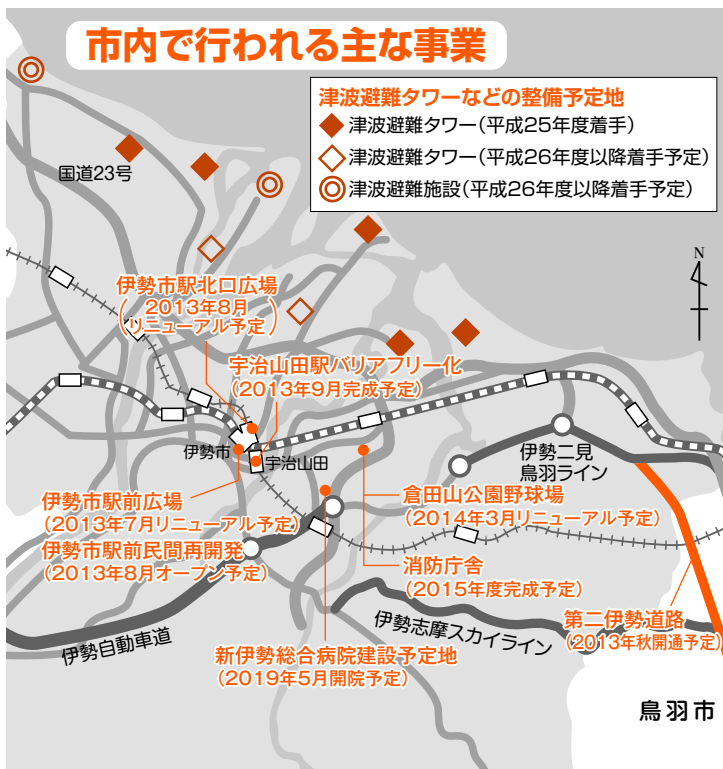
うことで、大会・合宿の誘致も進めてまいります。子どもたちも、新しいピッチでサッカーができることを楽しみにしていると思います。サッカーを通じて夢や希望を抱き、多くのことを学んでいただけるようになったことをうれしく思います。

## 御遷宮に向けて

第62回神宮式年遷宮の「遷御」の儀の日程が決ま

りました。4月からは浜参宮も始まります。各奉献団では気が引き締め、奉献の準備と木遣りの練習にも一段と熱が入って見えるのではないのでしょうか。皆が一丸となって御遷宮を盛り上げ、おもてなしの心で全国からお越しになる皆さまをお迎えしたいと思います。伊勢の魅力を伝え、再びお越しいただけるように頑張りましょう。

## 市内で行われる主な事業



# あらゆる災害に備えるため 避難所を見直しました

危機管理課 (☎②) 5523)



市では、平成23年11月から避難所の全面的な見直しを進めてきましたが、小学校区単位での意見交換会やパブリックコメント(意見募集)などを経て、このたび見直しが完了しました。

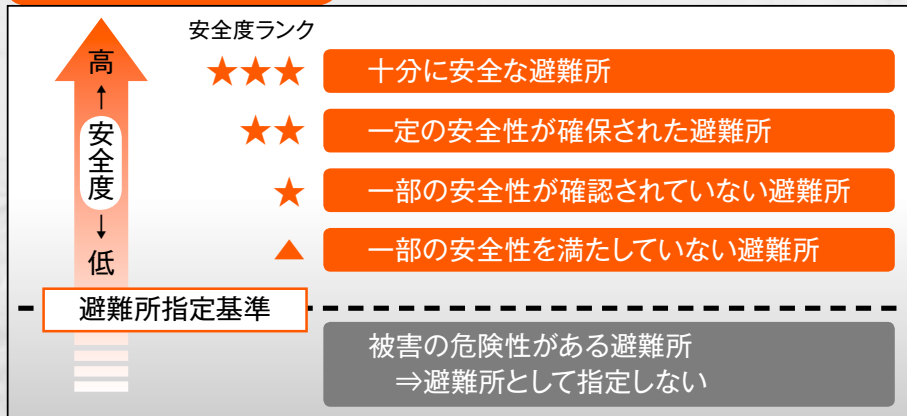
今回の見直しでは、避難所を指定するための基準を定め、一定以上の安全が確保できる施設や場所を指定しました。また、避難所ごとに想定される災害を調査し、安全度ランクを定めています。

各避難所の位置と安全度ランクについては、「広報いせ」4月1日号と同時配布した「伊勢市防災マップ」でご確認ください。

いざ避難するときは、最寄りの避難所ではなく、体の状況や避難所へ行くまでにかかる時間を考え、安全度ランクの高い避難所を目指してください。

なお、津波緊急避難所については、1カ所でも多く増やせるよう、引き続き、ビルの所有者などへの協力を呼び掛けていきます。

## 避難所の安全度ランク



津波緊急避難所として  
ご協力を！

ビルなどの所有者や事業者で、津波緊急避難所としての指定を検討していただける場合は、危機管理課へご連絡ください。

津波緊急避難所として  
ご協力を！

避難所の見直しに伴い、「伊勢市防災マップ」を作成し、「広報いせ」4月1日号と同時配布しました。防災マップでは、津波・洪水・土砂災害のそれぞれの災害を想定し、避難所の位置を地図上に表示してありますのでご確認ください。

この防災マップは、「見る」ものではなく、「考える」ものとして作成しました。家庭で防災について話し合い、避難先・避難経路を確認するなど、これから起こり得る災害に備えてそれぞれが考えるために、このマップを役立ててください。

「伊勢市防災マップ」を  
全戸配布します





# わが家の防災対策

## 住宅の耐震化

危機管理課 (☎②)5523

阪神・淡路大震災では住宅の倒壊により、東日本大震災では津波により、多くの命が失われました。

住宅が倒壊して閉じ込められてしまえば、逃げることもできず、命を落としかねません。

自分自身や、大切な家族の命を守るためにも、住宅の耐震化に取り組みましょう。

※補助金の活用を考えている人は、事前に危機管理課へ問い合わせてください。(補助を受けるには、必ず工事の契約前に危機管理課へ申請していただく必要があります)

### 木造住宅無料耐震診断

対象住宅 昭和56年5月31

日以前に完成した3階建て以下の木造住宅

※併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1を超える部分が住宅用であることが要件です。

※ログハウス・プレハブ住宅などは対象外です。

### 木造住宅耐震補強にかかる設計作成費と工事費の補助

市の木造住宅無料耐震診断、または、所定の講習を受けた耐震診断者による診断を受けた結果、評点が低かった住宅に対し、耐震補強をする場合の設計作成費と工事費の一部を補助します。

申し込み 木造住宅耐震診断判定書・印鑑を持参し、危機管理課へ

予算額(平成25年度) 5920万円

### ■工事費の補助

対象住宅 「倒壊する可能性が高い」(評点が0.7未満)と診断された住宅で、現在居住者がいる住宅

#### 対象工事

①耐震補強工事(評点を1.0以上にする工事)

②準耐震補強工事(評点を0.7以上にする工事)

③同じ敷地内での住宅の建て替えのために行う住宅の除却工事

#### 補助金額

①最高100万円程度(国の今の今後の状況により増減します)

②③最高30万円

### ■リフォーム工事

対象住宅 「倒壊する可能性が高い」(評点が0.7未満)と診断された住宅で、現在居住者がいる住宅

対象工事 耐震補強工事と同時に行うリフォーム工事 ※リフォーム工事のみを行う場合は対象外です。

補助金額 最高20万円

### その他の補助事業

#### ■耐震シエルター設置補助

対象住宅 「倒壊する可能性が高い」(評点が0.7未満)と診断された住宅で、現在居住者がいる住宅

※対象となる居住者は、65歳以上の高齢者のみで構成される世帯などです。詳しくは、危機管理課へお問い合わせください。

補助金額 最高40万円  
予算額(平成25年度) 80万円

#### ■ブロック塀等撤去費補助(新規事業)

市民の生命・身体・財産を地震から守り、災害に強いまちづくりを推進するために、ブロック塀などを撤去する場合、費用の一部を補助します。

補助金額 最高8万円

※詳しくは、危機管理課へお問い合わせください。

予算額(平成25年度) 80万円

### 補助金額 最高16万円

危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所へ  
予算額(平成25年度) 540万円

# 愛犬に狂犬病予防注射を

環境課 (☎② 5541)

狂犬病は、飼い主が狂犬病予防法に基づき、飼い犬に予防接種を受けさせることにより、発生が予防されています。

市では、狂犬病予防注射（集合注射）を下表のとおり実施しますので、飼い主の皆さんは、必ず予防接種を受けさせてください。

狂犬病予防注射は、法律で4月1日～6月30日の間に接種することと定められています。下表の日程で接種できない場合は、動物病院で接種してください。



◎飼い犬が死亡したり、住所の変更があった場合は、必ず環境課へ届けてください。

◎獣医師からの注射済証を持っている人で、注射済票の交付を受けようとする人は、直接環境課へお越しください。

## 狂犬病予防注射（集合注射）日程表

※どの会場でも受けることができます。

とき	地区名	実施場所	とき	地区名	実施場所		
4月8日(月)	9:00～9:30	藤里町	JA伊勢蓮台寺柿共同選果場	4月15日(月)	9:00～9:40	大湊町	大湊地区コミュニティセンター
	9:50～10:40	岩渕	市役所裏		10:05～10:45	御園町高向	高向公民館
	11:00～11:50	神田久志本町	伊勢市消防本部		11:05～11:30		新高公民館
	13:10～13:40	黒瀬町	黒瀬町公民館		13:00～14:30	御園町長屋	御園総合支所
	14:00～14:40	一色町	一色町公民館		4月16日(火)	9:00～9:45	野村町・小俣町明野
4月9日(火)	9:00～9:50	神社港	神社地区コミュニティセンター	10:05～10:30		小俣町明野	小俣明野保健福祉会館(明野第3地内)
	10:20～11:00	二見町今一色	今一色西浜	10:50～11:10		小俣町元町	下小俣公民館
	11:20～12:00	二見町西	西コミュニティセンター	11:25～11:55			中小俣公民館
	13:20～13:40	二見町江	江コミュニティセンター	13:20～13:40		小俣町本町	南本町公民館
	14:00～14:30	二見町茶屋	二見公民館	14:00～15:00	小俣農村環境改善センター		
4月10日(水)	9:00～10:00	八日市場町	福祉健康センター	4月17日(水)	9:00～9:40	西豊浜町	西豊浜町森区公民館
	10:15～11:00	辻久留	上社神社		10:00～10:45	東豊浜町	東豊浜町西条公民館
	11:25～11:50	一之木	一之木町会事務所		11:05～11:25	有滝町	有滝町民会館
	13:00～13:30	船江	的場公園		13:00～13:20	柏町	柏町公民館
	13:50～14:30		船江会館		13:40～14:00	東大淀町	JA伊勢北浜支店(東大淀)
4月11日(木)	9:00～10:20	中之町	伊勢古市参宮街道資料館	14:15～14:45	村松町	北浜地区コミュニティセンター	
	10:45～11:30	楠部町	四郷地区コミュニティセンター	4月18日(木)	9:00～9:40	小俣町湯田	湯田公民館
	13:00～13:25	朝熊町	朝熊町会館		10:00～10:20	小俣町本町	上久保公民館
	13:40～14:00		朝熊市民館		10:40～11:40	上地町	城田地区コミュニティセンター
	14:20～14:40	二見町光の街	光の街コミュニティセンター		13:00～13:30		城田団地東公園
4月12日(金)	9:00～9:20	前山町	前山町公民館前広場		13:50～14:10	小俣町宮前	松倉農村公園
	9:35～10:05	大倉町	大倉うぐいす台公民館	14:30～14:50	宮川	宮川町民会館	
	10:20～10:40	佐八町	佐八町公民館	4月19日(金)	9:00～10:00	宇治浦田	宇治公民館
	11:00～11:30	津村町	津村町公民館		10:50～11:00	宇治今在家町	高麗広公民館
	13:00～13:15	円座町	円座町公民館		13:00～14:20	勢田町	県伊勢庁舎
	13:35～14:00	上野町	沼木地区コミュニティセンター				
	14:25～14:35	横輪町	横輪町消防庫				
	14:50～15:00	矢持町	矢持消防ふれあい館				

予算額[平成25年度] 121万2千円(全額が注射済票交付手数料などの収入を充当)



# 市税の納期限内納付にご協力ください

収税課 (☎215537)

市税は、都市基盤や産業基盤の整備、生活環境の改善、教育・福祉の充実、文化の向上など、安心・安全な住みよいまちづくりのために使われています。  
市税は、納期限内に納付してください。

## 市税を納める方法

市税の納税方法には、納付書で納税する方法と、口座振替を利用して納税する方法があります。

### ① 納付書による納付方法

納付書（納税通知書に同封されます）を使用して納付する場合は、市が指定する次のいずれかの場所で納付してください。

- 金融機関
- ゆうちょ銀行および郵便局（三重・愛知・岐阜・静岡の各県内に限る）

### ② 口座振替による納付方法

市税の納付に口座振替を利用すると、納期限の日に口座から自動的に振替されるので、納めに行く手間が省け、うっかり収め忘れれることもありません。手続きは簡単ですので、ぜひご利用ください。

#### 口座振替できる市税

- 市・県民税（普通徴収分）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税

#### 口座振替できる金融機関

- 百五銀行・みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三重銀行・中京銀行・第二銀行・三重信用金庫・東海労働金庫・伊勢農業協同組合・三重県信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行（郵便局の窓口でも手続き可能）

#### 手続き方法

通帳・通帳届け印・納税通知書を持参し、金融機関または収税課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※口座振替の申込書は、市内の金融機関および市の窓

### 遠方のゆうちょ銀行・郵便局での納付は注意を

三重・愛知・岐阜・静岡県以外のゆうちょ銀行・郵便局で納付する際は、「払込取扱票」が必要となります。持っていない場合は、収税課へご連絡ください。

## 市税を滞納すると...

納税者が納期限までに納税しないことを「滞納」と言います。

市税を滞納し、納期限を

□にある所定の用紙を使用します。市外在住で窓口での手続きが困難な人には郵送しますので、収税課へご連絡ください。

※口座振替の手続きには1カ月（ゆうちょ銀行の場合は2カ月）程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

過ぎて納税する場合、本来納めるべき税額に加え、延滞金を納めなければならぬ場合がありますのでご注意ください。

市税を滞納している納税者に対しては、文書や口頭により納税をお願いしますが、それでもなお納税しない人に対しては、納期限までに納税した人との公平性を保つため、やむを得ず財産（給料・預貯金・不動産など）を差し押さえし、その財産を公売などにより現金化して滞納市税などに充てることがあります。

市税納期限カレンダー

	市・県民税 (普通徴収分)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税
4月		第1期	
5月			全期
6月	第1期		
7月		第2期	
8月	第2期		
9月			
10月	第3期		
11月			
12月		第3期	
1月	第4期		
2月		第4期	
3月			

※納期限は、納期月の末日（12月は26日）です。納期限が土曜日・日曜日・休日に当たる場合は、次の平日になります。

気軽に相談ください!

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

## 24時間電話相談サービス

健康課 (☎②7 2435)

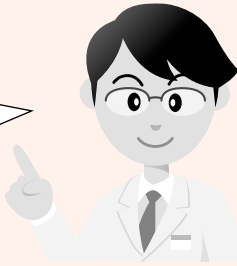
市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で無料電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽にご相談ください。

通話料無料

年中無休

24時間受け付け



### ご利用に際して

- 携帯電話からも利用できます。
- 市内在住者のみサービスを利用できます。
- 国外に関する相談などは受けていません。
- 利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。
- プライバシーは厳守されます(生命の危険があるなど、守秘の限界を超えると判断した場合を除く)ので、安心してご利用ください。
- このサービスは、民間業者に業務委託をして運営しています。

ダイヤル



対象 18歳以上の人  
申し込み 4月15日(必)  
着)までに、教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を、直接・はがき・ファクス・Eメールで県営総合競技場管理事務所(T516-0023 宇治館 町510、FAX②1586、アドレス:info@nie-kyojyo.ac.jp)へ

※複数の教室への申し込みもできます。  
※ヨガ教室の場合、朝・昼・夜と曜日を必ず記入してください。  
※第2・第3希望があれば記入してください。  
※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください

い。(それぞれの人が記入して申し込むことが必要)  
※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(4月22日(月)発送予定)

※受講料は教室初日に会場で徴収します。(初回に参加することができない場合は、必ず連絡してください)  
※受講決定後に変更を希望する場合は、至急連絡してください。(連絡のない場合、受講料を支払っていただく場合があります)  
※講師の都合・天候により休講し、次週以降に順延することがあります。  
※受講者はトレーニングセンターを1回使用できます。

# 県営総合競技場 前期(4月~7月)教室 受講生を募集

県営総合競技場 (☎②0188)

### トレーニングセンター施設案内

希望に応じてスポーツ指導員が指導をします。(ダイエット・筋力アップ・競技力アップ・健康維持など)  
※定期券利用者には、目的・体力レベルに合わせてトレーニングプログラムを作成します。

利用時間 9:00~12:00、13:00~22:00

休業日 第1月曜日、水曜日の午前、年末年始

	1回券	回数券 (11回分)	定期券	
			1ヵ月券	3ヵ月券
一般	230円	2,300円	2,200円	6,000円
高校生	110円	1,100円	1,000円	2,700円

※キッズ教室以外は子どもとの参加はできません。



## 平成24年の利用状況

1年間で6,457件の相談がありました。

### 内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	17件 (0.3%)
健康保持・増進に関する相談	39件 (0.6%)
気になる身体の症状に関する相談	2,147件 (33.3%)
家庭看護に関する相談	572件 (8.9%)
治療に関する相談	1,448件 (22.4%)
母子保健に関する相談	17件 (0.3%)
育児に関する相談	737件 (11.4%)
夜間・休日の医療機関案内	561件 (8.7%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	591件 (9.2%)
その他	328件 (5.1%)
計	6,457件

予算額〔平成25年度〕 945万円

### 年齢別相談件数

区分	件数
乳児 (0歳)	525件 (8.1%)
幼児 (1～5歳)	1,389件 (21.5%)
小学生	421件 (6.5%)
中学生・高校生	207件 (3.2%)
19歳、20～30歳代	955件 (14.8%)
40～50歳代	1,444件 (22.4%)
60～70歳代	1,152件 (17.8%)
80歳代～	364件 (5.6%)
計	6,457件

### 時間別相談件数

時間帯	件数
8～12時	1,210件 (18.7%)
12～18時	1,848件 (28.6%)
18～22時	1,800件 (27.9%)
22～翌8時	1,599件 (24.8%)
計	6,457件

### 県営総合競技場 前期教室

(敬称略)

教室名	講師	曜日	時間	開講日	回数	ところ	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	荒木 元美	毎週月曜日	10:00～11:15	5/13	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(火)リピーター	和田 尚子	毎週火曜日	10:00～11:15	5/7	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(金)リピーター	谷口 文	毎週金曜日	10:00～11:15	5/10	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ヨガ(水)リピーター	北野 元美	毎週水曜日	13:30～14:45	5/8	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	13:30～14:45	5/9	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(水)リピーター	谷口 文	毎週水曜日	19:30～20:45	5/8	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	19:30～20:45	5/9	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	和田 尚子	毎週木曜日	10:00～11:15	5/9	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00～11:15	5/10	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	荒木 元美	毎週月曜日	13:30～14:45	5/13	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	和田 尚子	毎週水曜日	19:30～20:45	5/8	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	谷口 文	毎週木曜日	19:30～20:45	5/9	10回	陸上競技場	25人	5,500円
リフレッシュヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00～11:15	5/9	10回	陸上競技場	25人	5,500円
キッズふれあい (2～3歳児)	スポーツ指導員	毎週月曜日	10:30～11:30	5/13	5回	陸上競技場	10組	2,000円
ビューティーエクササイズ	花井 京子	毎週月曜日	10:00～11:15	5/13	10回	陸上競技場	25人	5,000円
キッズ ヨガ&ダンス (幼稚園年中組 コース(3歳児～))	藤原由佳里	毎週月曜日	15:30～16:15	5/13	10回	陸上競技場	20人	4,000円
キッズ ヨガ&ダンス (小1～小3 コース)	藤原由佳里	毎週月曜日	16:30～17:15	5/13	10回	陸上競技場	20人	4,000円
フラダンス (カウラナ・トヨ)	長谷川久美	毎週火曜日	10:00～11:15	5/7	10回	陸上競技場	25人	5,000円
アロマテラピー講座 (アロマ関係の 小物を作成)	中井アカネ	毎週火曜日	10:00～11:30	5/7	10回	体育館本館	15人	4,000円
FSSストレッチ	金川 久恵	毎週火曜日	13:30～14:45	5/7	10回	陸上競技場	20人	5,000円
ベリーダンス	和田 尚子	毎週火曜日	19:30～20:45	5/7	10回	陸上競技場	40人	5,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00～12:00	5/8	10回	体育館本館	50人	5,000円
ダイエット	スポーツ指導員	毎週水曜日	10:00～12:00	5/8	10回	トレーニングセンター	20人	4,000円
ソフトエアロビクス	西村 恵	毎週水曜日	13:30～14:45	5/8	10回	体育館本館	50人	4,000円
バドミントン初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00～12:00	5/13	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00～12:00	5/8	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン中級 (中級レベルに達して いない人は受講不可)	中西 亮子	毎週木曜日	10:00～12:00	5/9	10回	体育館別館	20人	5,000円
卓球 (ラージボール指導有り)	田中 謙次	毎週木曜日	13:30～16:00	5/9	10回	体育館本館	50人	5,000円
リフレエアロビクス	田所 淳子	毎週金曜日	10:00～11:15	4/26	10回	体育館本館	50人	4,000円
ソフトピラティス	田所 淳子	毎週金曜日	13:30～14:45	5/10	10回	陸上競技場	20人	5,000円

※講師は、都合により変更する場合があります。

※アロマテラピー講座は、別途材料費が必要です。

平成25年度前期(5月～9月)

# 公民館講座の

## 受講生を募集

生涯学習・スポーツ課 (☎27886)

毎日を健康で心豊かに過

ごすため、生涯学習のきつ

かけづくりとして、初心者

を対象に公民館講座を実施

します。

**対象** 市内に在住または通

勤・通学している15歳以上

の人で、開講期間を通して

受講することができる人

**受講料** 5回以上の講座は

1000円(別途材料費な

どが必要)

※通年講座については無料

です。

**申し込み** 4月10日(水)当

日消印有効)までに、往復

はがきに必要事項を記入

(下図参照し、各申込先へ

申し込み・問い合わせ先

・二見公民館講座：二見公

民館(〒519-0609 二見町茶屋

209、☎21117)

・小俣公民館講座：生涯学

習・スポーツ課(〒519-0592

小俣町元町540、☎27

886)

・御園公民館講座：御園B

& G 海洋センター(〒516-

0806 御園町上條1173-

1、☎364511)

※何講座でも応募できます

が、1枚の往復はがきで1

人1講座の申し込みになり

ます。

※同一講座への重複申し込

みは無効となります。

※平成23年度後期、平成24

年度前期・後期に同一講座

を受講した人(受講途中で

キャンセルした人を含む)

は申し込みません。ただし、

通年講座については申し込

めます。

※10人に満たない場合は、

講座を中止する場合があります。

ます。

※申し込み多数の場合は公

開抽選となります。公開抽

選は、4月15日(月)・午後2

時から、小俣公民館で行い

ます。

※受講可否については、応

募者全員に返信用はがきで

お知らせします。(4月下

旬に発送予定)

### ■2次募集について

開講が決定した講座で定

員に余裕がある講座につい

ては、2次募集を行います。

4月16日(火)から各講座開

講日の1週間前まで、電話

または窓口で先着順に受け

付けます。

※各講座の応募状況は、各

講座の問い合わせ先でご確

認ください。

※2次募集については、過

去に同一講座を受講した人

も申し込みます。

### ■その他

※都合により講師・日時・

教材費などを変更すること

があります。

往信用 表	返信用 裏
<p>郵便往復はがき 〒□□□-□□□□</p> <p>50 日本郵便 往 信</p> <p>《申込先の住所》 《申込先の宛名》 行</p>	<p>(何も記入しないで ください)</p>

返信用 表	往信用 裏
<p>郵便往復はがき 〒□□□-□□□□</p> <p>50 日本郵便 返 信</p> <p>住 所 氏 名 様</p>	<p>①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名 (市外在住者のみ)</p>

### 往復はがきの書き方

公民館講座は、いせトピア「まなびのパスポート」の対象講座となります。(26ページ参照)



予算額(平成25年度) 336万円(うち受講料収入55万円)(いずれも後期分を含む)

公民館講座の募集案内チラシは、生涯学習・スポーツ課(小俣総合支所・2階)、二見公民館、御園B&G海洋センター、生涯学習センターいせトピアなどにあります。また、市のホームページにも掲載しています。

※各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは受講料・材料費などを徴収しますので、あらかじめご了承ください。※講座開始時刻の1時間前に暴風警報が発令されている場合は、休講となります。



	講座名	内容					
		開催日	時間	開講日	回数	ところ	定員
		講師名	持ち物				
一見公民館講座	寿大学	高齢者の生きがいや健康につながるような講座を予定しています。講座内容は、その都度お知らせします。					
		原則第3木曜日	10:00～12:00	未定	5回	二見公民館	30人
		未定	※材料費が必要です。				
	音楽でイングリッシュ	誰でも一度は聞いたことがあるようなやさしいポピュラーソングを聴いて歌って英語に親しみましょう。					
		毎週木曜日 (8月15日は休講)	13:30～15:30	5/9	16回	二見公民館	30人
		伊藤 増美	筆記用具				
	絵本講座	絵本って魅力がいっぱい！年齢を問わず和ませてくれる、絵本の基本から読み聞かせの実践まで楽しみながら学びましょう。					
		第1土曜日 (5月は第2土曜日)	13:30～15:30	5/11	5回	二見公民館	20人
		北村 恵	筆記用具、好きな絵本1冊				
	韓国料理	ピビンバ、チャプチェ、チヂミ、冷麺、韓国のり巻きなどを作りましょう。					
第2土曜日		10:00～12:00	5/11	5回	二見公民館	20人	
	小松 美順	材料費1,500円(1回につき)、エプロン、持ち帰り容器					
手づくりパン教室	楽しくパン作りの基礎を学びましょう。発酵待ちの間には簡単なお菓子も作ります。パンが焼けたら試食タイムです。						
	第2木曜日	9:30～12:30	5/9	5回	二見公民館	10人	
	太田 奈美子	材料費1,200円～1,500円程度(1回につき)、エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り容器					
ゆかたの着付け	自分で着て花火や祭りに出掛けられるように練習しましょう。帯結びのアレンジも挑戦しましょう。						
	第2・4水曜日	19:00～20:30	5/22	3回	二見公民館	10人	
	竹内 るみ子	ゆかた、半幅帯、ひも2本、伊達締め、タオル2枚、和装用下着と着物ベルト(持っている場合)					
ちぎり絵	和紙などの柔らかな風合いを生かして作品を作ります。						
	第3土曜日	13:30～15:30	5/18	5回	二見公民館	20人	
	中川 恵美	材料費1,000円程度(1回につき)、おしぼり、書けなくなったボールペン、鉛筆、消しゴム、はさみ					
小侯公民館講座	恵比寿学園	高齢者の生きがいや健康につながるような講座を予定しています。講座内容は、その都度お知らせします。					
		原則第2木曜日	10:00～12:00	未定	5回	小侯公民館	25人
		未定	※材料費が必要です。				
	中国語教室	講師は中国山東省出身です。楽しみながら中国語と中国文化を勉強しましょう。初心者向けです。					
		毎週月曜日 (8月5日・12日・19日は休講)	19:30～21:00	5/13	16回	小侯公民館	30人
		刘 燕燕	筆記用具				
	伊勢の大神宮と式年遷宮	本年は、持統天皇朝より1,300年続く第62回神宮式年遷宮の遷御の年です。伊勢の大神宮と式年遷宮について、小侯町の歴史に触れつつ語ります。					
		第3土曜日 (5月・8月は第4土曜日)	19:00～21:00	5/25	5回	小侯公民館	30人
		岡田 登	筆記用具				
	陶芸教室	初心者を対象に、ひも作り、型作り、電動ろくろ体験などを行います。					
第2・4木曜日		19:00～21:00	5/9	10回	小侯老人福祉会館	20人	
	佐波 稔	粘土代1,000円(1kgにつき)、燃料費など2,000円程度(10回分)、タオル、エプロン					
やさしい折り紙	基本の折り方から作品作りまでを学びます。暮らしの中で使える実用折り紙や、季節の折り紙飾りを楽しく作りましょう。						
	第4金曜日	13:30～15:30	5/24	5回	小侯公民館	15人	
	村澤 美代	材料費2,500円(5回分)、筆記用具、定規、はさみ、木工用接着剤					
カルトナージュ(布貼り箱)	厚紙で箱を作り、布を貼って仕上げる、フランス伝統の工芸です。あなただけのオリジナルの箱を作りましょう！						
	第1・3木曜日 (5月は第3・5木曜日)	19:00～21:00	5/16	6回	小侯公民館	15人	
	山根 清美	材料費1,000円(1作品につき)、筆記用具、布用裁ちばさみ、カッターナイフ					
ふるさとの民謡踊り	初心者を対象に、昔から伝わるふるさとの民謡を学びます。伊勢音頭も取り入れていきます。						
	第2・4金曜日	10:00～12:00	5/10	10回	小侯公民館	20人	
	水谷 敬子	日本手拭い、上靴、飲み物					

	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	回数	ところ
		講師名	持ち物			
小俣公民館講座	からだにやさしい! 彩りご膳	身近にある旬の食材を上手に取り入れ、これからも健康でいるための食事について学びます。				
		第3土曜日	9:30 ~ 12:00	5/18	5回	小俣農村環境改善センター
前期講座	楽しいフラワーレッスン	季節に合わせた生花アレンジ、こけ玉製作、プリザーブドフラワーアレンジなどを行います。毎月楽しくアレンジしましょう!				
		第1火曜日	19:00 ~ 20:30	5/7	5回	小俣公民館
通年講座	ふれあい講座	楽しい実用的な講座を予定しています。講座内容は、その都度お知らせします。				
		原則第4水曜日	13:30 ~ 15:30	未定	5回	御園公民館
御園公民館講座	やさしい英会話	楽しい旅行を想定してゆっくり学びましょう。初心者向けです。				
		毎週木曜日 (8月15日は休講)	19:30 ~ 21:00	5/9	16回	御園公民館
前期講座	伊勢を襲った災害	過去に伊勢を襲った災害について学びます。				
		第2金曜日	13:30 ~ 15:00	5/10	3回	御園公民館
前期講座	大正琴	基礎から楽しく学びましょう。				
		第1・3木曜日 (5月は第3・5木曜日)	19:30 ~ 21:00	5/16	10回	御園公民館
前期講座	マイカゴバッグ	クラフトテープで編む手作りのオリジナルバッグでお出掛けしましょう。				
		第2・4火曜日	13:30 ~ 15:30	5/14	4回	御園公民館
前期講座	七宝焼	アクセサリを中心に個性が光る作品を作ります。出来上がりが楽しみです。体験してみたいかがでしょう。				
		第3木曜日	9:30 ~ 11:30	5/16	4回	御園公民館
前期講座	ボールエクササイズ	ヨガの要素も取り入れて、小さいボールを使った美容と健康につながるエクササイズです。				
		第1・3木曜日	13:00 ~ 14:00	5/2	10回	御園公民館
前期講座	基礎ストレッチ	楽しいリズムに乗って基礎ストレッチの習慣化を目指し、健康に、体力維持へとつなげましょう。				
		第4土曜日 (5月は第2土曜日)	14:00 ~ 15:30	5/11	4回	御園公民館
		岡村 千枝子	ヨガマットまたはバスタオル、上靴、飲み物、動きやすい服装			

### 伊勢市障害者総合相談支援センター「フクシア」

所在地 岩瀬2丁目4-9  
 電話番号 ㊦ 3633  
 ファクス番号 ㊚ 6535  
 開所日時 月曜日～金曜日(年末年始を除く)、9:30～17:30  
 ※電話・ファクスは、4月1日(月)から利用可能。

障がいのある人への相談支援については、これまで伊勢市と度会郡4町との共同で、伊勢・度会地区障害者相談支援センター「フレス」を運営して実施してきましたが、平成25年度からは、伊勢市のみで運営することとなり、名称を伊勢市障害者総合相談支援センター「フクシア」に変更いたします。

障がい福祉課 (㊚) ㊦ 5558、FAX ㊚ 5555

## 「フクシア」を開設

### 伊勢市障害者総合相談支援センター

#### 障がい者への虐待の通報は「フクシア」へ

フクシアでは、障がいのある人への虐待の防止や早期発見のための通報を受け付けます。障がいのある人が家庭や施設などで虐待を受けていたり、その疑いがあるときは、フクシアまたは市障がい福祉課へ通報をお願いします。

- フクシア… ㊚・FAX ㊚ 3035 (毎日24時間対応)
- 市障がい福祉課… ㊚ ㊦ 5558、FAX ㊚ 5555 (月曜日～金曜日〔祝日・年末年始を除く〕、8:30～17:15)

予算額〔平成25年度〕2,614万6千円(うち国・県補助金229万8千円)

障がいのある人への相談支援については、これまで伊勢市と度会郡4町との共同で、伊勢・度会地区障害者相談支援センター「フレス」を運営して実施してきましたが、平成25年度からは、伊勢市のみで運営することとなり、名称を伊勢市障害者総合相談支援センター「フクシア」に変更いたします。フクシアでは、社会福祉士などの専門職員を配置するなど、これまで以上に相談支援体制が強化されます。



連載

## ご遷宮とお白石持行事

### 第1回

# 遷宮と民俗行事 (お木曳、お白石持)

御遷宮対策事務局 (☎5215)

いよいよ神宮式年遷宮が  
間近に迫りました。

平成17年から始まった御  
造営も終盤を迎え、夏が来  
て真新しい御正殿がほぼ完  
成する頃、伊勢の民俗行事  
「お白石持行事」が行われ  
ます。行事実施のための各  
関係機関の調整や、各町の  
団ごとの準備も大詰めとな  
ってきました。

お白石持行事や遷宮など  
について、話題になること  
もあるかと思えますので、  
あらためて簡単におさらい  
したいと思います。

#### 遷宮の諸祭行事の中の 民俗行事

20年に一度、御正殿を造  
営し、御装束・御神宝を新  
調し、神様に引越しをし  
ていただく式年遷宮。前回  
は平成5年が遷宮年でした。

そして、今回の第62回神  
宮式年遷宮では、平成17年  
の山口祭を始まりとして平  
成25年の遷宮に至るまでの  
間、30を超える諸祭行事が

あります。神様をお遷しす  
る「遷御」の儀はもちろん、  
ほとんどは神域内で粛々と  
行われ、公開されていませ  
んが、その中で「お木曳行  
事」(今回は平成18・19年に  
実施)と「お白石持行事」  
のみ、地元伊勢の民俗行事  
として、伊勢のまちを挙げ  
て行われます。

お木曳行事・お白石持行  
事は、国の「記録作成等の  
措置を講ずべき無形の民俗  
文化財」に選択され、市指  
定の「無形民俗文化財」と  
されています。

遷宮行事の一つですが、  
神宮が主催する神事ではな  
く、神領民とされていた地  
元伊勢の住民により実施さ  
れてきた伝統行事なのです。

かつて神領では、幕府に  
納める年貢の代わりに、神  
宮への奉仕作業が義務とさ  
れていました。このため、  
一般のお祝いや神社のお  
祭りということでもなく、  
地元民としての神宮への奉  
仕の意味合いを持ったもの  
といえます。



昭和4年のお白石持行事の様子

#### お白石持行事の歴史は 550年

お白石持行事の歴史は5  
50年ほどといわれています。

古文書には、1462(寛  
正3)年、内宮の第40回式  
年遷宮から始まったとあり  
ます。神領民と言われた地  
元の人々が資材を運搬する  
という労役を提供する奉仕  
作業が行事化したもので、  
明治期には、現在のように  
宮川でお白石を採拾し、神  
領とされた町々の奉献団が  
内宮・外宮両宮へと奉献す  
ることが一連の行事として  
行われていたという記録が  
残っています。

造営のための材木を水揚  
げし、奉曳車に乗せて曳い



お白石を運んで宇治橋を渡る

ていく「お木曳」と、誰も  
ができる奉仕として白い石  
を拾い集め、町々からそれ  
を運び御敷地に奉献する  
「お白石持」というそれぞ  
れの労役が、江戸時代には  
祭りににぎやかさを併せ持  
つようになつたといえます。  
そして、日本中から崇敬  
される神宮と共に生きてき  
たという地元民の誇りによ  
って、現代までその伝統が  
継承されてきました。特に  
「お白石持」では、白石を  
手に、普段は入ることがで  
きない御垣内の奥まで足を  
踏み入れ、真新しい御殿を  
仰ぎ見ることができるとい  
う特権をいただき、それが  
伊勢市民が心一つになる力  
の源となっているのです。



## 子育て支援

安心して子供を産み、育てることができるよう子育て支援、働く親の相談場所、情報を得ることができる環境づくりなど、子育て応援ネットを地域で創り出す必要があります。

- 子育て支援センター、一時保育、休日保育、ファミリーサポートセンター事業、病児保育、放課後児童クラブ、こども会等行事助成事業、児童公園遊具等助成事業を実施しています。

高齢者と比べ、子どもの人口比率は低いとはいえこれからの社会を支える子どもと子育て対策に対し、もっと積極的な政策や予算措置を行う必要があります。

- 「伊勢市次世代育成支援行動計画」に基づき、子どもの成長過程に応じた子育て支援を行っています。

## 高齢者に関すること

長寿課長寿係 (☎②15559)  
伊勢市社会福祉協議会 (☎②08610)

## 地域での見守り体制

困った時、いつでも相談ができる環境づくり、向こう三軒両隣りの見守りや、民生委員・児童委員との連携など、地域で高齢者が孤立しないようにすることが大切です。

- 地域包括支援センターで専門的な相談・支援などを行っています。
- ふれあい・いきいきサロンでは、地域で気軽に集い交流する場の提供、70歳以上の一人暮らしの高齢者世帯などを対象とした会食サービスなどを行っています。
- 社会福祉協議会各支所では、総合相談支援、心配ごと相談、無料法律相談、福祉総合相談をしています。

生き生きと高齢世代を過ごせるよう、高齢世代に到達してからではなく、若い世代から趣味などを通じた生涯教育の充実が必要です。

- 高齢者教室では、社会参加や文化活動のため健康増進・教養向上・レクリエーションなどの教室・講座を行っています。
- 小・中学校では、仕事に就いて生き生きと働くことのすばらしさを学ぶ機会や、高齢者の経験を生かした話や指導をしています。
- 福祉映画会を通じ、人と人のつながりや地域で安心して暮らすことのできる地域社会の在り方を考える機会づくりをしています。

## 高齢者が住みなれた地域でいきいきと暮らすために

高齢者が生きがい・目標をもって身近なまちで生活が送れる環境づくりが必要です。例えば、気軽に参加・活動できる場や各学校で子どもとふれあう機会の提供など。

- 老人クラブや老人クラブ連合会の世代間交流、社会奉仕活動などを通じ、地域での孤立防止に取り組んでいます。
- 子どもたちが学んだことをやさしいまちづくりに生かす、ユニバーサルデザインや体験作文の募集などが実施されています。
- 子ども・親・祖父母が昔の遊びなどを通じて触れ合う三世代交流事業へ助成を行っています。

社会福祉協議会が実施する家族介護者交流会など、在宅介護をしている家族を支えることが必要です。

- 市では、65歳以上の一人暮らし世帯や高齢者のみの世帯は全体の約26% (平成24年3月) を占めています。日常生活に支援が必要な人や世帯への在宅支援事業を行っています。

働くことで人に必要とされ生きがいを感じる。シルバー人材センターへの登録、ボランティア活動への積極的な参加など様々な経験・能力を生かせる場が必要です。

- 就労を通じて「知識・経験を生かしたい」という人も多く、公益社団法人伊勢市シルバー人材センターへの会員登録数も順調に増加しています。
- 自治会・福祉団体などと連携し、地域で活動するリーダーや人材の育成、活動の支援をしています。

## 健康に関すること

健康課 (☎②2435)  
医療保険課 (☎②15646)

健康は本人の意識が大切であることから年齢に関係なく教育や啓発活動を行う必要があります。

- 平成24年度市民健康意識調査では、市内で健康診査を受けている人は69.4%、受けていない人は15.1%となっています。
- 1歳6カ月・3歳児健診の際、保護者に生活習慣病予防の啓発チラシを配布しています。
- 中高齢者層に対し、講演会、低カロリー・バランス食レシピの配布、ウォーキング大会などを実施しています。

形式的な広報でなく、健康であることは本人だけでなく、行政にとっても、財政上、医療費負担を考えれば良いことであるをもっと啓発する必要があります。健康について市民がもっと関心を持つ啓発方法が必要で、行政・市民ともよく論議することが大切です。

- 伊勢市の国民健康保険での平成23年度医療費は約111億4,200万円 (前年度比約2億5,400万円増) です。被保険者数は34,914人で574人減りました。
- 医療費を賄うための保険者負担額は、81億2,840万6,554円 (前年度比約1億9,250万円増) で、国民所得に対する国民医療費の割合は増え続けています。

多くの人に健康診断受診を呼びかけることが必要です。また、ガン検診の受診によるガン発見数など、受診の必要性を感じられるような情報提供が効果的です。

- 平成23年度の市のガン検診では106人にがんが見つかりました。

## 次のステップに向けて

分科会で話し合う中で、関係機関の皆さんのご協力もいただき、たくさんの情報を得ることができました。分科会で議論してきたことは、私たちの生活の根っこにあることばかりです。「どうやったらええやろ」と悩んでいる人がたくさんいます。

現在もいろんな人・団体・行政が、その問題に関わり支え合っています。伊勢市に暮らすみんなが、住み慣れたまちで生涯を過ごしていくには、解決していかなければならないことがまだまだたくさんあります。

これからも、みんなができることを持ち寄り、みんなで考える場が必要です。「官」だとか「民」だとかではなく、「オール伊勢市」で「みんなが支え合い暮らすやさしいまち伊勢市」を実現したいと思います。



# まちづくり市民会議

## 第4分科会(生活・健康・福祉) の取り組み

生活支援課 (☎② 5557)

まちづくり市民会議第4分科会では、「生活・健康・福祉」の分野について、「みんなのまちの計画」に掲げた23の将来像を実現するためには、どのような取り組みが必要かについて、4つのテーマごとに話し合いました。

また、分科会での検討以外にも、平成22年5月に講演会を開催しました。

分科会でテーマごとに検討した事柄と、それに対する現状・課題について報告します。

### <4つのテーマごとの検討経過>

「障がい者」…第25～29回(平成21年8月～12月)

「こども」…第35～39回(平成22年6月～9月)

「健康」…第40～47回(平成22年11月～平成23年5月)

「高齢者」…第48～53回(平成23年7月～11月)

私たちの分科会は「みんなのまちの計画」の策定に参画し、23項目の提言を行い、各項目の進捗状況を表す指標の確認・修正に努めました。また、「伊勢市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定にも参画しました。

分科会では、「生活・健康・福祉」の分野について、毎回、会員の約6割が出席する中で熱心な議論を重ね、分からない事柄については、市の担当課にお願いして議論に欠かせない情報を集約しました。

4年の時間をかけて重点課題「障がい者」「こども」「健康」「高齢者」について議論してきたことを、一部ですがご紹介し、その現状を皆さんに知っていただくことにより、市民一人一人がこれから何を考えるべきなのかを考えるきっかけとなれば幸いに存じます。

第4分科会委員一同

## テーマごとに検討した事柄とそれらに対する市の現状・課題

### 障がい者に関すること

障がい福祉課 (☎② 5558)

伊勢市社会福祉協議会 (☎② 8610)

#### 就労についての課題

「仕事が生きがい」となるよう働く場所の確保、就労機会の拡大、継続して働く機会を作りだしていくことが必要です。

- 平成24年度のハローワーク面接会では、参加した89人のうち約10人が就労につながりました。

社会参画を進める上で利用できる制度、当面の生活方針、就労についての判定など相談できる場の提供が必要です。

- 障害者相談支援センターで家庭訪問、来所・電話相談、福祉サービスなどの情報提供、日常生活全般の相談・援助、専門機関の紹介などを行っています。

すぐに就労は難しくても、就労に向けて訓練・支援を受けるよう判定・指導を受けた方の就労・訓練場所が必要です。

- 三重県障害者職業センターやハローワークなどの紹介者を中心に、市内の福祉サービス事業所で社会生活や職業適性の訓練を行っています。

民間企業の障がい者雇用は少ないので、市役所等行政機関が障がい者を積極的に雇用したりインターンシップ制度を率先して導入するなど呼びかけが必要です。

- 法律では、事業主に対して雇用者に占める身体・知的障がい者の割合が一定の率以上になるよう義務付けています。平成24年度の県内の達成状況は、民間企業1.8%・公的機関2.1%で、都道府県別では三重県はワースト2位でした。

### 障がい者の生活を支える体制づくり

特定の団体だけでなくボランティアも含めた市民が障がい者を支えることが理想です。

- 地域全体でサポートできる体制づくりとして、視覚障害者支援ボランティア養成講座、介助ボランティア講座などが行われています。

日常、障がい者の一番身近にいる家族のケアが重要です。

- 短期入所、日中一時支援事業、障害児放課後支援事業などがあります。民間団体では、家族会など障がい者介護で疲労する家族の心のケアを行っています。

### こどもに関すること

こども課保育係 (☎② 5579)

こども課こども育成係 (☎② 5561)

こども課こども家庭相談センター (☎② 5716)

伊勢市社会福祉協議会 (☎② 8610)

### 虐待防止など見守り体制の充実

育児放棄や虐待を早期発見するため、向こう三軒両隣り・児童委員などによる地域の見守り体制、親を支える仕組み、地域・保育所・幼稚園などの連携が重要です。

- 平成23年度の県内の児童虐待相談件数は930件(伊勢市は20件)、市のこども家庭相談センターに寄せられた家庭児童相談件数は76件です。
- 虐待の恐れのある事案や過去に虐待が発生した事のある家庭の児童・生徒に対し、教育委員会・こども家庭相談センター・学校・保育所・幼稚園が連携し、地域では民生委員・児童委員が見守りを行っています。

# めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課 (☎215543)



## 暮らしの中の ごみを減らす

### 私たちの暮らしとごみ

毎日の暮らしを快適にするために、私たちはさまざまなお品物を利用して、利用した後に発生するごみの量が多いほど、それらを処理する時に環境に与える負担も大きいものとなります。また、処理に要する業務と経費も増えてしまいます。

暮らしの中で発生するごみを減らし、地球環境を守っていくためには、一人一人の取り組みが必要です。

暮らしの中で発生するごみを減らし、地球環境を守っていくためには、一人一人の取り組みが必要です。

### ごみを作らない生活を

平成24年度に市が調査した結果によると、各家庭か

- ら出される燃えるごみのうち、生ごみは35・7%（重量比）を占めています。
- このため、生ごみを減量することが大切です。生ごみを効果的に減らすために、発生する生ごみの量自体を抑える次のような工夫を心掛けてください。
- 未利用食品を減らす（消費期限が近いものを買って早めに食べるなど）
- 調理くずを減らす（今ままで捨てていた野菜・果物類の皮などを調理するなど）
- 残飯を減らす（料理を作り過ぎない、残さずに食べるなど）
- 燃えるごみに出す量を減らす（水切り・乾燥を行う、生ごみ処理機を活用するなど）

生ごみの減量以外にも、詰め替え商品の利用や、故障品の修理などにより、ごみを作らないよう意識して生活することが大切です。

### 再使用とリサイクル

いったん不要になった物も、ごみにする前に、もう一度使えないかを考えてみましょう。フリーマーケットなどを通じ、他の人に使ってもらおうというのも一つの方法です。

再使用が難しい物は、分別して資源物回収に出しましょう。それらはリサイクルされ、新たな資源として有効利用されます。資源物の分別方法については、「広報いせ」3月1日号と同時配布した「ごみの分け方・出し方」をご確認ください。

シリーズ「めざせ！ごみゼロのまち」は、平成25年度は毎月15日号に掲載します。次回は5月15日号です。



## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

### 4月6日(土)～15日(月) 春の全国交通安全運動

4月は、新入生のランドセルが春光に踊る季節ですが、子どもたちは、まだまだ交通ルールを十分に理解していません。

地域の皆さん全員が子どもたちの手本となるような行動を心掛け、子どもたちを交通事故から守りましょう。

### 交通安全運動スローガン

- ゆずりあう
- 心が三重る
- 道が好き
- 安全はあなた自身の心がけ

### 少年を非行から守ろう

4月は、新学期を迎えた生徒が、環境の変化に伴う

緊張感や不安定感から、非行に手を染めたり、犯罪の被害者となるのが十分に考えられます。

地域や保護者の皆さんの温かい見守りにより、少年を非行から守りましょう。

### 春の行楽期は、水難事故に気を付けましょう

新緑の季節になり、ゴールデンウィークを迎えると、海や山への行楽が増えます。水辺へ出掛けるときは次のことに気を付け、水の事故から子どもを守りましょう。

- 子どもから目を離さない
- 子どもだけで水辺で遊ばせない
- 危ない場所で遊んでいたら注意する

• 危ない場所に近づかないように教える



伊勢まるごと

# 博物館

## だより 12

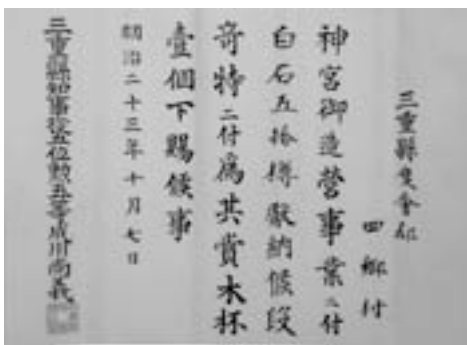
文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎② 7885)

今回は、「四郷地区コミュニティセンター・地域交流室」の上野勝宏さんから情報です。

### お白石持行事 企画展

同室では、第62回神宮式年遷宮の一連の行事である「お白石持行事」に関する品々の展示をします。

五十鈴川上流に天照大神が鎮座した後、四郷地区は内宮領となり、住民は神領民となりました。神領民としての役務の代表的なもの



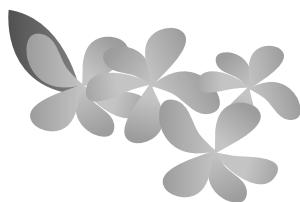
奉納に対する感謝状

に「お木曳行事」と「お白石持行事」があり、四郷地区は川曳で奉仕しています。この文化・歴史を脈々と受け継いできた私たち神領民の誇りを皆さまに知っていただき、20年に一度の大事業において滞りなく無事に奉仕するための啓発の一助になればとの思いから、今回の企画をしました。明治23年から現在までの「お白石持行事」に関する書類・衣装・運搬用具・ほら貝・木綿采配(木遣りの采・写真などを展示します。

### 企画展

とき 4月7日(日)～7月31日(水)

※四郷地区の住民による押し花・パッチワーク(共催展示)および昭和初期の生活民具(常設展示)の展示もあります。



### 四郷地区コミュニティセンター・地域交流室

所在地 楠部町2484(四郷小学校横)  
電話番号 • 月曜日～金曜日…②2576(同センター)  
• 土曜日・日曜日…⑤9893(上野勝宏さん)  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 土曜日・祝日  
入館料 無料

## 連載記事を15日号に掲載

広報広聴課 (☎② 5515)

これまで1日号に掲載していた次の連載記事は、平成25年度は15日号に掲載することとします。

#### ○毎月15日号に掲載

- シリーズ消費生活 教えて相談員さん!! (4/15号～)
- シリーズ人権 一人ひとりが輝くために (5/15号～)
- 伊勢まるごと博物館だより (5/15号～)
- めざせ! ごみゼロのまち (5/15号～)

#### ○隔月で15日号に掲載

- 伊勢のまちを楽しくウォーキング(偶数月)
- 低カロリー・バランス食 家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ(奇数月)
- パルティいせ情報(奇数月)
- シリーズふるさと未来づくり わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある(奇数月)

有害サイトによる  
犯罪被害を防止しよう  
〜フィルタリングを  
必ず利用しましょう!〜

子どもが携帯電話でゲームサイトやSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)インターネット上で個人間のネットワークを支援するサービス(サイト)などにアクセスし、性犯罪などの被害に遭う事件が多く

発生しています。

被害に遭った子どもの多くはフィルタリング(有害サイトのアクセス制限)を利用していませんでした。携帯電話でアクセスできるサイトには、子どもを犯罪に巻き込む恐れのあるものも多く存在します。子どもが携帯電話はフィルタリングを利用して、犯罪から守りましょう。

# 社協だより

第45号

伊勢市社会福祉協議会 (☎②8610、FAX②8617)

メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

## 社協だより 掲載の変更について

社協だよりは、今回から「広報いせ」の中に掲載することになりました。隔月発行から毎月発行となり、市民の皆さまへ、より一層の情報を提供できますよう努めてまいりますので、今後とも社協だよりをよろしくお願いいたします。



げんきくん こころちゃん

## ふれあい広場 「広げよう!つなげよう!」 ボランティアワールド」

とき 4月28日(日)、午前9時30分〜午後1時30分(雨天決行)  
※各コーナーは午前10時からとなります。  
ところ 二見老人福祉センター前駐車場周辺

## 内容

- ふれあいステージ：イセシマンショー、西川家バンドコンサート、かえる人間ラナちゃん、お菓子まきなど

- ふれあいコーナー：地震体験車、ミニSL、ストローク飛行機など

- 福祉体験コーナー：車いす体験

- 広場：屋台など

問い合わせ先 伊勢市社会福祉協議会二見支所内・ふれあい広場実行委員会事務局 (☎④55551)



昨年の「ふれあい広場」の様子

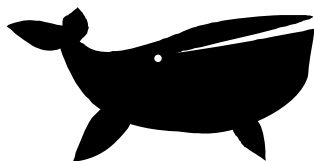
## 伊勢市重度身体障害者デイサービスセンター くじらからのお知らせ

### 利用者募集!

伊勢市重度身体障害者デイサービスセンターくじらでは、利用者を募集しています。

対象 市内在住の65歳未満の人で、身体障害者手帳(肢体不自由)1級または2級を持っている障害程度区分3以上の人

見学大歓迎



問い合わせ先

伊勢市重度身体障害者デイサービスセンターくじら  
(☎②8422、FAX②8456)

## 赤い羽根共同募金配分金事業

### 平成25年度 各種助成事業のご案内

地域の皆さまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」の配分金より、地域福祉の推進を図るために次のとおり助成事業を行います。

- 福祉団体活動助成
- 福祉施設等活動助成
- 三世代交流助成
- 地域見守り活動事業助成
- いきいきサロン
- 宅老所助成
- 高齢者乳酸菌飲料等宅配サービス
- こども会等行事助成
- 児童公園遊具等整備助成





# ふれあい・いきいきサロン 会食会 活動紹介

## 一色町ふれあいサロン

約70人が集まり、よもやま勉強会、マジックショー、元看護師さんによる血圧測定など、皆さん楽しみにされています♪



<主な活動場所>  
一色町公民館

## ファミリーサロン宮前

毎月第3木曜日に活動しています。おしゃべりを楽しんだり、得意の編み物を披露したり、皆さん楽しいひとときを過ごしています。



<主な活動場所>  
宮前保健福祉会館

## 溝口あこやがサロン

毎週水曜日に活動しています。曲に合わせて健康体操をします。無理はしないようにと、みんなで声を掛け合って体力づくりをしています。



<主な活動場所>  
溝口会館

## 神久連合町内会

毎月第2火曜日を中心に活動しています。会話を弾ませながらの食事は最高です。また、食後はみんなでカラオケを楽しんでいます。



<主な活動場所>  
久志本公民館

### 心配ごと相談

開催日	ところ	電話番号
第1水曜日	小保保健センター	社会福祉協議会小保支所 (☎0509)
第2水曜日	福祉健康センター	社会福祉協議会伊勢支所 (☎2425)
第3水曜日	社会福祉協議会御園支所 (ハートプラザみその北側事務所棟)	社会福祉協議会御園支所 (☎6617)
第4水曜日	社会福祉協議会二見支所 (二見ふれあいプラザ内)	社会福祉協議会二見支所 (☎5551)

**心配ごと相談**  
毎週水曜日に、市民の皆さまの日常生活上のあらゆる心配ごとの相談に応じています。  
プライバシーは厳守されますので、一人で抱え込まず、気軽に相談ください。  
※今年度から、各支所で電話相談が可能となります。  
相談時間 午後1時30分～3時30分

**短期はつらつ教室 デジカメ教室**  
とき 5月22日(水)、6月5日(水)、12日(水)、26日(水)、午前9時30分～11時30分(計4回)  
ところ 福祉健康センター  
対象 4月1日現在、市内在の60歳以上の人で、これまでに参加したことのない人  
内容 デジタルカメラで撮った写真をパソコンへ取り込み、はがきやうちわに印刷します  
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)  
持ち物 デジタルカメラ  
参加費 600円程度(材料費)  
申し込み 4月15日(月)必着までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、伊勢市社会福祉協議会伊勢支所(〒516-10076 八日市場町13-1)へ  
※定員の半数に満たない場合は開催しません。

### 問い合わせ先

社会福祉法人  
伊勢市社会福祉協議会

- 本所 御園町長屋2767  
(☎08610、FAX08617)
- 伊勢支所 八日市場町13-1  
(☎2425、FAX2412)
- 二見支所 二見町茶屋456-2  
(☎5551、FAX4427)
- 小保支所 小保町元町536  
(☎0509、FAX0570)
- 御園支所 御園町長屋2767  
(☎26617、FAX26604)

### お詫びと訂正

社協だより3月1日発行・第44号の2ページに掲載した「伊勢市社会福祉大会を開催しました」の記事に、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 誤 橋本清美(厚生地区)
- 正 橋本清美(二見地区)

伊勢伝統みんよう様：2万円  
小保母親クラブ様：洗濯機  
【寄附をいただいた皆さま】  
ありがとうございました  
平成25年1月～2月15日

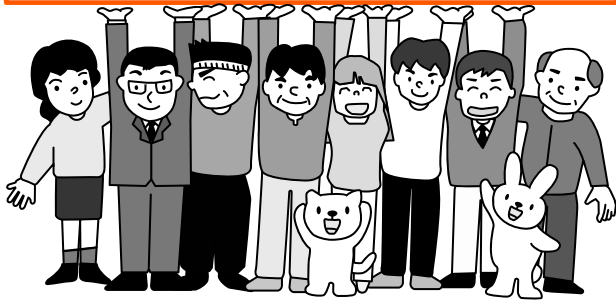


# いせぼれんだより

No.59

伊勢市ボランティア連絡協議会（八日市場町・福祉健康センター内）（☎27 2425、FAX 27 2412）

## 伊勢市ボランティア連絡協議会



### 県内外の活動に参画

4月に入り、柔らかな日差しに包まれています。高齢者世帯が急増する中、各地でさまざまな支援体制が検討され、実施されている所も多くなっています。

特に、災害に関する対策では、地域に応じた避難訓練が繰り返されており、当協議会の会員も、自身の活動を生かし、地元での支援に当たる取り組みを進めています。さらに、三重県ボランティア連絡協議会の災害支援ネットワークへの参画や県障がい者芸術文化祭など、県内外の事業に多く参加しています。

平成25年度も、皆さまのご支援をいただきながら、ボランティアの充実を掲げていきます。よろしくお願いいたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会  
会長 泰道 詞子

### 障がい者週間の街頭啓発に参加して

12月2日、障がい者団体・市職員・社協職員・ボランティアなどが参加し、市長・来賓の皆さまのあいさつの後、障がい者週間の街頭啓発の出発式が行われました。

その後、全員そろいのユニホームで市内の店舗へ移動し、各障がい者施設で作られた小物（ブローチ・アクリルたわしなど）と啓発パンフレットを、来店者に配布しました。快く受け取ってくださる人々もある中、無関心な人もあり、なお一層の啓発の必要性を痛感しました。



### 伊勢市災害ボランティア運営訓練（炊き出し）

1月16日に伊勢市災害ボランティア運営訓練が行われ、炊き出し係になった私たちは、前日に野菜を刻み、豚汁作りに備えました。当日、いざ炊き出しとなりましたが、大鍋の湯を沸かすのに思ったより手間取り、予定の時刻までになかなか煮上がりませんでした。準備をしておけない災害時、迅速に対処する方法の必要性を感じました。



### 伊勢市社会福祉大会での受賞者の声 （伊勢市ボランティア連絡協議会関係）

#### ☆ボランティア活動功労者 市長感謝状

○身に余る光栄で皆さま方に感謝申し上げます。ありがとうございました。

手話ボランティア 大西恒子さん

○これからも長く続けられるよう、積み重ねを大切にして活動していきたいです。ありがとうございました。小俣手話サークル

#### 伊勢市社会福祉協議会会長表彰

○良き仲間を支えられ、これからも楽しく関わらせていただけたらと思います。伊勢市シンボイスサポート会 上田彰子さん

○これからもお菓子を作り、施設の皆さま方に食べていただくよう頑張ります。キッチンフレンド 須田義晴さん

○互いに支え合い、健康で明るく心豊かに、日々過ごしていきたいものです。健康づくりをサポートする会 大西隆樹さん

○人形に出合い、行く先々で喜んでいただき、楽しい貴重な経験ができた事に感謝しています。笑いのワニ見 瀧野清子さん

○お年寄りとお触れ合う中で学ぶことも多く、今後お体の続く限りボランティアを続けます。二見ひまわりの会 中村美紀子さん

○人生の先輩（高齢者）のお手伝いを、会のメンバーと楽しく活動しています。受賞を糧に頑張ります。二見ひまわりの会 角谷満子さん

○お役に立てる事があればと活動してきました。仲間と共にこれからも続けていきます。伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」谷口早苗さん



## 「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に参加して

毎月11日にイオン伊勢店で行われている「幸せの黄色いレシートキャンペーン」への呼び掛け活動に、各ボランティア団体が交代で参加しています。

この活動は、市民の皆さんが買い物をして受け取った黄色いレシートを支援したいボランティア団体などの投函箱へ入れていただくと、その団体に対し、活動に役立つ物品がイオン株式会社から助成されるというものです。

活動への助成は大変助かっており、皆さまの温かいご協力に本当に感謝しています。今後ともよろしくをお願いします。



## 「伊勢ボ連交流会」みかん狩り

各グループで活動している会員が、親睦と情報交換を目的として一堂に会する恒例の行事です。

今年度は11月に、南伊勢町ないぜしぜん村でみかん狩りをしました。大鍋いっぱいの豚汁を囲



んでの昼食後、ビンゴゲームなどを楽しみました。

当日は穏やかな晴天に恵まれ、70人余りが参加し、交流事業として充実した一日となりました。



## 新春会員交流会

毎年恒例になっている新春会員交流会を、今年も1月に開催しました。普段なかなか出会うことができない仲間との再会で盛り上がりました。

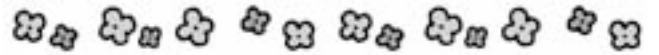
東日本大震災から間もなく2年を迎えるに当たり、被災者の皆さまへの支援を継続していくことを確認し、伊勢市消防署と市の男女共同参画の担当職員より、防災についての講演をいただきました。行政の防災、地域の防災について女性の立場で話されました。今後起きるであろう震災に向けて大変勉強になりました。



## チャリティー映画会「わが母の記」を見て

1月に開催された今年度の映画会では、役員会で上映内容を検討し、モントリオール世界映画祭で最高賞のグランプリに次ぐ「審査員特別グランプリ」を受賞した、作家・井上靖氏の実母の老いゆく様を描いた「わが母の記」を取り上げました。

誰もが迎えるであろう老い。明日はわが身？記憶がまだらになり老いていく母を、家族全員で愛と敬意を持って献身的に支える姿に感動しました。



## 三重県ボ連福祉部会研修会に参加して

1月27日、三重県ボランティア連絡協議会福祉部会の研修会が行われ、鈴鹿自助具倶楽部「ダブルシュークリーム」の皆さんによる、自助具についての講話とリーチャ（物を押したり引き寄せたりする道具）の製作実演が行われました。

創意工夫された数々の自助具に皆、感激したようです。例えば、プルタブ開け、片手まな板、リーチャなど、「伊勢市ボ連にも自助具倶楽部を！」と考えさせられた有意義な一日でした。



プルタブ開け

※ダブルシュークリームさんは、体の不自由な人のために、より良い生活をサポートするため、一人一人に合わせた自助具を創作し提供しているボランティア団体です。

## 手話のコーナー



せんぐう  
遷宮の年

横に移動  
= 引越す

両手五指を組み合わせて伊勢神宮の社の屋根を表現し、それを横へ移動する。



立てた左こぶしの親指側に右手の人差し指を当てる。

指定管理委託料〔平成25年度〕  
7800万円  
利用者数〔平成23年度〕  
約18万2千人



今月号では、まなびのパスポートと、いせトピアで活動しているサークルの紹介についてお知らせします。

# トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎② 0900)



## まなびのパスポート 対象講座などを拡大!

いせトピアで発行している「まなびのパスポート」の対象講座などは、これまではいせトピア主催の講座・講演に限定していましたが、平成25年度からは、ご協力いただける諸機関が開催する「生涯学習の推進に関する講座・講演」も対象とすることになりました。

「まなびのパスポート」に生涯学習の歩みを記録し、生き生きと過ごす一助にしてくださいね!とです。

※まなびのパスポートに関する情報は、「広報いせ」2月1日号でお知らせしました。

### いせトピア まなびのパスポートとは?

対象講座受講後にスタンプを押印する冊子です。  
パスポートの発行手続きなどはいせトピアで受け付けていますので、気軽に問い合わせてください。  
まだ持っていない人は、ぜひこの機会に取得してください。



**片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理**

**引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!**

**見積り無料**  
商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 緊急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**  
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

**弁護士法人 心** 相談料0円 (遺族会・借金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・労働・不動産・刑事・他)

夜間・土日相談可 (要予約)

**過払金** 無料診断サービス 実施中

**交通事故 損害賠償額** 無料診断サービス 実施中

受付時間: 平日9時~22時  
よいにしおさん  
**0120-41-2403**  
(052) info@kokoro.la  
(485-6003) http://kokoro.la

松阪駅前 1分  
松阪市京町508-1 TO1ビル

津駅前 0.5分  
津市羽所町345 津駅前第一ビル

名古屋駅前法律事務所 <総店>  
豊田市駅前法律事務所 <支店>  
岐阜駅前法律事務所 <支店>  
東京駅前法律事務所 <支店>

※<>内は弁護士事務所

**不眠症**  
薬に頼る前にふとんに頼ってみませんか?

チャレンジ 25  
未来が変わる。日本が変わる。  
www.challenge25.go.jp

**ヒラマリ**  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE 1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎ 0120-23-3591



# まるちゃん料理教室

身近な材料を使った料理のレパートリーが増えますよ！

(いせトピア特派員 岡本忠佳)

2月2日に開催された「伊勢市生涯学習フェスティバル」の会場で、2階の調理室の入り口には「伊勢うどん、おでん、ぜんざいを全て200円」のお知らせが貼られ、中ではテーブルの上に早咲きのスイセンが飾られ、「まるちゃん料理教室」のメンバーが準備をされていました。

教室の設立は平成10年度で、いせトピア講座の第2期修了生が発起人となり、かわい名称は漫画の「ちびまる子ちゃん」と講師のお名前が「まるごさん」だったの付けられたそうです。代表者は富樫正信さん(いせトピア施設ボランティア)として活躍中、講師は三重県地域活動栄養士

会の栄養士で、毎月第2土曜日の午後1時〜4時に開催しています。会費は半期前払いの3000円(月額500円)で、材料費はその都度決められるそうです。現在の会員は23人(男性2人、女性21人)で、若い方からベテランまで年齢幅が広く、ヘルスマイト(食生活改善推進員)として活躍されている方もいます。

活動内容のメインテーマは、『旬の材料を選んで、身近にある食材を利用して簡単に出来るもの』ですが、季節の節句やクリスマス、正月、ひな祭りなどには、家族が楽しめる料理なども作ります。また、プロの料理を勉強するための食事会を年1〜2回開催したり、



春と秋のバス旅行や忘年会、新年会なども実施され、年間を通じて楽しい行事を工夫されていることに感心しました。

代表の富樫さんは「料理の真髄を知り、災害発生時のボランティア活動などにも役立つように」と言い、83歳の神田芳夫さんは「一人暮らしですが、マロンケーキや山芋を入れただて巻きを作るのが好きで、お世話になった方たちに年間80本ほど作り、プレゼントしています」と元気に語ってくれました。また、女性メンバーは「食事の基本が分かっていると、家族の健



康につながる料理作りができます」「捨てようと思っていた食材を使った料理もできるのが楽しいです」と、それぞれがサークルに参加して良かったと思っておられることが伝わってきました。

入会は随時受け付けており、材料費だけで体験していただくことができるので、料理のレパートリーを増やしたいと思っておられる方には、ぜひ参加していただくことをお勧めします。

広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

## school エース・スクール

明野校

伊勢校

馬瀬校

TEL 0596・27・0236 代



# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容  
定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,060万円(平成25年度)  
入館者数 49万4,984人(平成23年度)

## 伊勢図書館

☎② 0077 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX ② 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 4月25日(木)、午前11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介、読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 4月14日(日)、午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「赤毛のアン」(アニメ、90分)

### 絵本と子育て講座

時 5月～平成26年2月の第3火曜日、午前10時～(全10回)  
所 2階・視聴覚室  
対 全日程に参加できる人(子ども同伴も可)  
内 子どもと一緒に絵本を楽しむための、絵本の選び方・与え方などの講座、読み聞かせの実演(講師：堀川美子さん〔紙芝居文化の会運営委員〕)  
定 30組(先着順)  
申 4月27日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

### 夜の図書館たんけん! ～ぬいぐるみのおとまり会～

お気に入りのぬいぐるみに「おとまり会」をさせてみませんか?夜の図書館で仲間たちと過ごす、初めてのおとまり。きっと…何かが起こる予感!スクープ写真をご期待ください。

時 ①4月28日(日)・午後2時～3時、②4月29日(祝)・午前11時～正午

所 2階・視聴覚室

内 ①ぬいぐるみと一緒に絵本の読み語りを聞いた後、ぬいぐるみとのお別れ、②ぬいぐるみのお迎え、スタッフが撮った「おとまり会」の写真でアルバム作り

定 25人(先着順)

申 4月6日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

※就学前の子どもは保護者同伴。

※ぬいぐるみが決まっている場合は、申込時にお聞かせください。



## 小俣図書館

☎③ 3900 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX ③ 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

・赤ちゃんおはなし会 4月11日(木)、午前11時～  
・たんぼおはなし会 4月13日(土)、午後3時～  
・ピッポの会・紙芝居 4月21日(日)、午前11時～  
※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

時 4月27日(土)、午後3時～  
所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 おはなしを読んだ後、子どもの日にちなんだ工作をします

### 上映会

時 ①4月6日(土)・②4月20日(土)、午後2時～  
所 2階・視聴覚室  
内 ①「トゥイーティー～ネコとネズミの赤ずきん～」(アニメ・約53分)、②「花の誇り」(87分)

### 小俣図書館開館15周年記念事業 つつみあれい巨大絵本展

時 4月1日(月)～14日(日)  
所 2階・ホール  
内 絵本作家・つつみあれいさんが描いた巨大絵本の展示

### こども読書週間関連行事

#### 春だ、ミツバチ大作戦!! ～おいしい本の蜜を集めよう～

本に出てくる好きな登場人物の名前を、蜂の巣の形をした用紙に書いてください。玄関壁面に大きな蜂の巣を作って、おいしい本の蜜を集めよう!

募集期間 4月1日(月)～5月12日(日)

展示期間 4月24日(水)～6月13日(木)

※用紙は、同館カウンターで配布します。

### 足立徹水彩画「小俣町十二景」展

時 4月15日(月)～5月9日(木)

所 2階・ギャラリー

### 読書ラリー

読んだ本のタイトルと感想を、楽しく用紙に書かためてみませんか。年間を通してたくさんの本を読んだ人には🎁プレゼントがあります。

時 4月22日(月)～平成26年3月31日(月)

申 4月22日(月)から、直接同館へ

4月23日は「子ども読書の日」 4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21) 5546)

## 「友達」(小学6年生)

私は、少し前、友達となかなか話すことができなくなり、「友達なんかもういない。」「友達は、どうせ私のことをきらいなんだ。」と思うようになってしまいました。

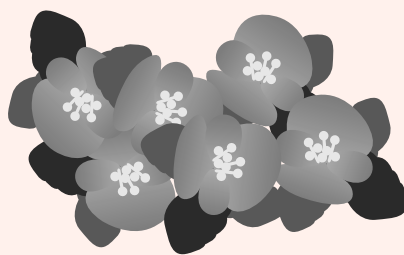
それは、「いじめ」というようなものではありません。あることがきっかけで、それまでとても仲良かったAさんと話ができなくなりました。それ以来、他の友達ともうまく話ができなくなりました。だれとも話をしたいと思わなくなりました。

夏休みがすんでも、なかなか友達とうまく話すことができませんでした。しかし、Aさんのお母さんが心配してくれたり、先生が声をかけてくれたりして、Aさんに手紙を書くことにしました。自分の方からは、話しかけにくいので、Aさんの方から話しかけてほしいということを手紙に書きました。すると、Aさんからは、私の気持ちをわかってくれたことや、私のことをきらいになったわけではないという内容の手紙がもどってきました。私はとてもうれしかったです。

そのことをきっかけに、少しずつ他の友達とも話すことができるようになりました。考えてみると、私は人と話すことができないことを、人のせいにしてしまっていたように思います。さらにそれも悪口にしてしまっていました。

話ができない時、私はたまにでも話しかけてもらえるとうれしかったです。私が勇気を出して話しかけると、みんな「一人なの？ いっしょに遊ばない？」などと言ってくれてうれしかったです。話しかけてもらえるのが、あんなにうれしいとは思わなかったです。

今回と次回では、学校での人権学習の取り組みから、小・中学生の作文を紹介します。



私は、みんながいなければ、本当に一人ぼっちでした。友だちの大切さが、よくわかりました。何げなくおしゃべりしている日々がとても大事なんだと感じました。人と話さないでいる時は、とても不安な気持ちでいっぱいでした。

「あしたも一人ぼっちか」と考えたりしました。そんな時、やっぱり友だちがほしいと思いました。

自分が一人ぼっちだと思っていた時は、友だちの悪口ばかり言ってしまい、相手の人をおこらせたり傷つけたりしてしまっていました。私は全て人のせいにしていました。相手の気持ちに気づかずに、おこらせてばかりでした。

実際に自分が一人ぼっちになると、人に何て話しかけていいかわからないし、どうでもいいやと思ってしまいました。でも、やっぱり友だちと話すことは大事なことだということが、この経験を通してよくわかりました。

Aさんとは、まだまだ前のようにたくさん話すことはできないけれど、会うと、笑顔を返してくれるので、とてもうれしいです。これからも少しずつ、Aさんとの距離が縮まればよいなと思っています。今の自分なら、人から悪口を言われても、腹をたてずにいられると思います。私には、大切な友だちがいるから。

※この作文は、平成24年度人権作文集「人権の芽」に掲載されたものです。

シリーズ人権は、平成25年度は毎月15日号に掲載します。次回は5月15日号です。

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか？

お宅の畳は 大丈夫ですか？

# 藤原屋

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL (0596) 38-1173  
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください！  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

「広々としたお風呂とサウナで日頃の疲れを癒しませんか？ また、イベント風呂では様々な業湯をお楽しみいただけます。」

松阪 さとの湯

営業時間 / 朝6:00~深夜3:00

松阪市朝田町18 ☎0598-52-6336

くみんな笑顔 伊勢の元気人く

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)  
 ☎②2435、FAX②0683 (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、すべて平成25年度分です。

## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人  
 テーマ 春野菜を味わう料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米 $\frac{1}{2}$ カップ

申し込み 各開催日の3日前(土曜日・日曜日・祝日の場合は、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

予算額 30万円(60回分)

### ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
4月16日(火)	小俣保健センター	35人
4月20日(土)	福祉健康センター	30人
4月24日(水)	二見公民館	30人
4月25日(木)	福祉健康センター	30人
4月26日(金)	ハートプラザみその	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。



## 離乳食教室

とき ①4月19日(金)・②26日(金)、午前10時30分～正午

ところ ①ハートプラザみその、②中央保健センター

対象 市内在住の乳児(①生後6カ月まで、②生後7

～11カ月)の保護者

内容 離乳食(①初期～中期、②後期～完了期)のお話と試食

定員 ①25人、②30人(先着順)

申し込み 4月1日(月)から、電話またはFAXで健康課

へ

予算額 約35万6千円(16回分)



## シリーズ

考えよう

# 公共施設について④

情報調査室 ☎②5548

## 今ある施設を維持・更新するだけで年間42億円の費用が必要に

市内には現在、約500施設・1000棟以上の公共施設があります。そして、これらの施設が老朽化していることが問題になっています。このシリーズの最初にお伝えしました。

市では、公共施設の新設や維持・更新(修繕・建て替え)をするため、現在、年間で平均26・7億円の費用を掛けています。

ところが、多くの施設が間もなく更新の時期を迎えていることから、今後40年間を見たとき、新たに建設する施設がなかったとしても、維持・更新だけで総額1703・5億円、年間平均で42・6億円(現在の約1.6倍)の費用が必要となる

ことが、公共施設マネジメント白書により分かっています。仮に、現在の費用で施設の維持・更新をしようとした場合、建物の総延べ床面積の4割以上を減らさなければ賸えないという計算になります。

少子・高齢化をはじめとする社会保障にかかる費用が増え続けていくことが予想される中、公共施設の維持・更新にかかる費用負担についても考えていく必要があるのです。



## 休日・夜間応急診療所（八日市場町）

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科 (☎⑤ 8795)、歯科 (☎⑦ 0829)

■左表以外の診察  
救急医療情報センター  
(☎⑨ 1199、☎ 0800-100-1199 (音声自動案内))  
医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談  
相談時間 毎日、19:30～23:30  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
(☎# 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億1,363万1千円 (うち他町分担金・診療所収入 9,541万円)

## 主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	
4月 2日(火)	9:30～11:00	4月 3日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00		13:30～15:00
4月 9日(火)	9:30～11:00	4月 11日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00	4月 18日(木)	13:30～15:00
4月 12日(金)	10:00～11:30	4月 24日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00	③エイズ検査	
4月 16日(火)	9:30～11:00	毎週火曜日	9:00～11:00
	13:30～15:00	毎月第2火曜日	17:30～19:00
4月 23日(火)	9:30～11:00	④こころの健康相談 (要予約)	
	13:30～15:00	4月 25日(木)	13:00～15:00
4月 26日(金)	10:00～11:30		
	13:30～15:00		

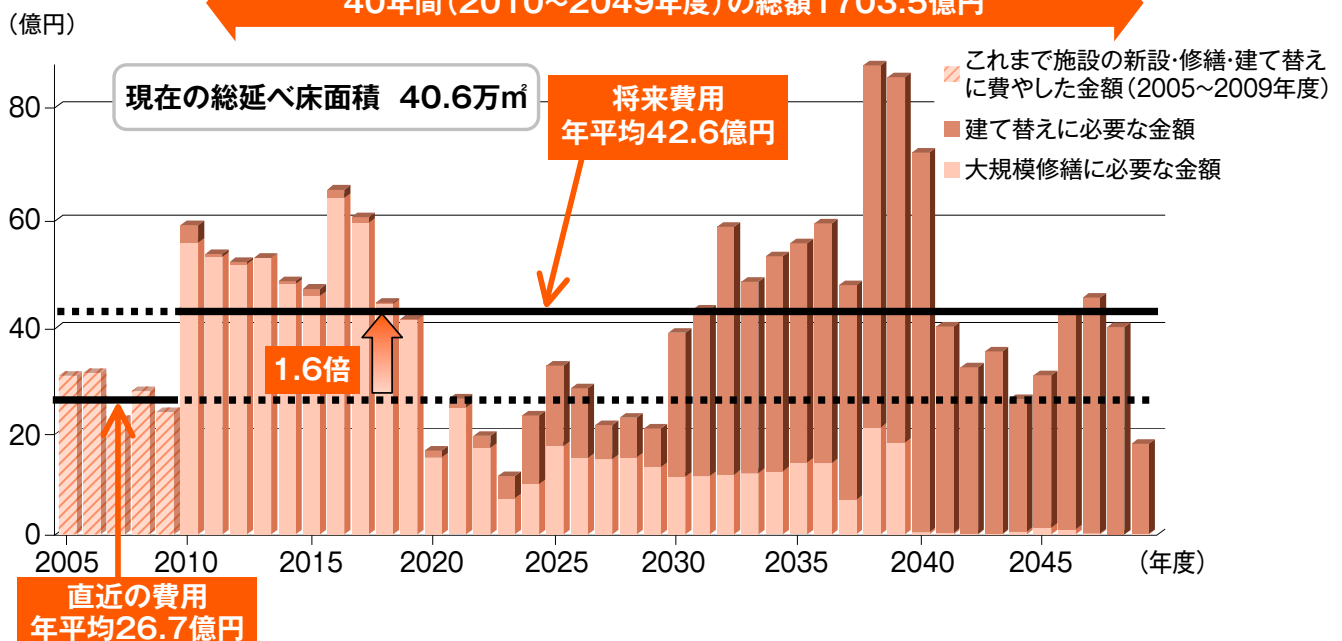
対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課 (☎⑦ 2435)、③④伊勢保健福祉事務所 (☎⑦ 5148)

予算額 子育て相談(101回分)110万3千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)103万1千円(うち国・県補助金 32万2千円)

## 公共施設の維持・更新に必要な費用

40年間(2010～2049年度)の総額1703.5億円



## 家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ



弁当の主菜

### ◆ ロールチキン ◆



弁当の  
詰め方

主食 (全体の半分)	主菜 (半分の1/3)
	副菜 (半分の2/3)

材料(4人分)

鶏もも肉 …… 1枚(250g)	小麦粉 …… 大さじ1
塩 …… 小さじ1/8	油 …… 大さじ1/2
にんじん …… 40g	A { しょうゆ …… 大さじ1
卵 …… 1個	酒 …… 大さじ1
塩 …… 小さじ1/8	砂糖 …… 大さじ1/2
油 …… 大さじ1/2	水 …… 水100cc

作り方

- 1 にんじんは太めの千切りにし、3~4分ゆでる。
- 2 卵は塩を混ぜて溶き、油を熱したフライパンで半熟状のいり卵にして皿に取り出す。
- 3 鶏肉は皮を外し、厚みを半分に切り開いて塩を振り、2を広げる。その上に1を置き、手前から巻いてたこ糸で縛る。
- 4 小麦粉を薄くまぶし、油を熱したフライパンで転がしながら中火で焼き色を付け、皿に取り出す。
- 5 ペーパータオルでフライパンを拭き、4を戻してAを加え、ふたをして弱火で12~13分煮、ふたを取って煮汁をからめながら煮詰める。冷めたら、たこ糸を外し、切る。

1人分の栄養価 : 128kcal/たんぱく質11.5g/脂質6.3g/塩分1.2g

### 一口メモ 今回のレシピは「お弁当を持って出掛けよう! みんなで楽しむピクニックランチ」

弁当箱の半分に主食(ごはん)、残り半分の1/3に主菜(肉、魚、卵料理)、2/3に副菜(野菜料理)を詰めれば、簡単にバランスの取れた弁当の出来上がりです。高カロリーにならないよう、主菜と副菜で油を使った料理(揚げ物、炒め物)が重ならないようにしましょう。副菜のレシピは、市のホームページ「低カロリー・バランス食レシピ」の平成21年5月分のレシピをご覧ください。



他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。  
市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「低カロリー・バランス食レシピ」



## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎27) 5515

番組制作・放送予算額 [平成 25 年度] 2,453 万 3 千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えます。  
4/1 ~ 30 平成 25 年度に行う主な事業  
(16 日からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時~

#### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えます。(毎週土曜日更新)  
放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時~

### アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

#### アイティービー・トピックス

- 月曜日・水曜日・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。
- ※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えます。
- ※ 4 月 29 日(祝)~ 5 月 5 日(祝)は、アイティービー・トピックスの放送はありません。

#### 企画番組 (内容が更新される週を掲載しています)

4/1 ~ 7 伊勢音楽堂、横井三千のお店に Go !、Z-NAVIGATION 4/8 ~ 14 日本の暮らしのぞき箱、桂三弥と愉快的な仲間のメッチャあそびより、この店行っところ!、もっと! 水の惑星紀行 4/15 ~ 21 年寄万歳~百歳になったら~、放課後クラブ、宮川インフォメーション、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっと FOOD ハンター 4/22 ~ 28 ぐるぐるグルメ、美し国の時間、ひよこくらぶ  
※ 4 月 27 日(土)~ 30 日(火)の企画番組では、これまでに放送した番組を「春のダイジェスト放送」として放送します。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



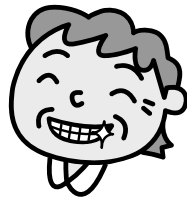
## 募集

### よい歯でいきいき コンクール 参加者を募集

伊勢地区歯科医師会  
(☎②1904)

6月の「歯と口の健康週間事業」の一環として「よい歯でいきいきコンクール」を実施し、歯が20本以上残っている8歳以上の人を募集します。  
対象 伊勢市・度会郡在住で、歯が20本以上残っている8歳以上の人(治療の有無は問いません)

応募方法 4月12日(金)〜5月8日(水)に、伊勢市・度会郡の歯科医院(同会会員)で審査を受けてください(審査料は無料)  
※6月9日(日)に、優秀な人の表彰式を行います。



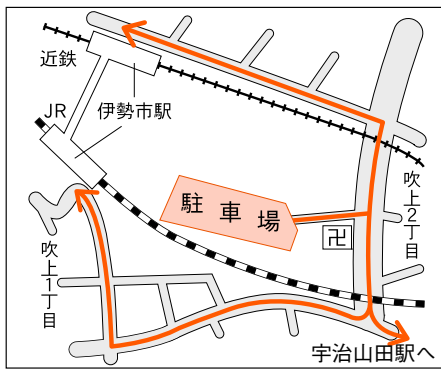
### 市営吹上駐車場の 利用者を追加募集

管財契約課(☎②5526)

対象 市内に在住または通勤している人  
利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車(マイクロバス・トラックなどは利用できません)  
募集台数 14台(先着順)  
利用期間 許可日〜平成26年3月31日(24時間利用可能)  
利用料金 月額8240円(月途中から利用する場合は日割り計算)

申し込み 車検証の写し、住所が確認できる物(免許証や健康保険証など)、勤務先の在職証明書(市外在住の人のみ)を持参し、同課へ

吹上駐車場位置図



■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分  
■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分  
■宇治山田駅まで徒歩約7分

駐車場使用料収入(平成23年度) 約331万円



### JICAボランティア募集

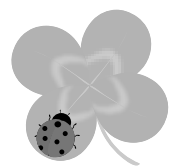
市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局(☎②5549)

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、発展途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集します。

募集期間 4月1日(月)〜5月13日(月)(当日消印有効)  
問い合わせ先 公益社団法人青年海外協力協会中部支部(☎052・459・7229)

### 体験談&説明会を開催

とき ①4月6日(土)・午後2時〜、②18日(木)・午後6時30分〜  
ところ ①アスト津(津市)、②じばさん三重(四日市市)

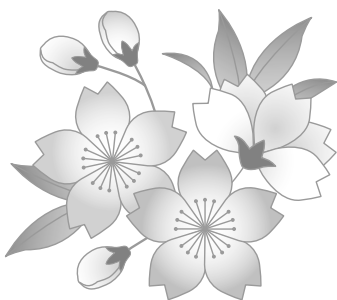


### 三重県私費留学生・医療看護系外国人学生奨学金の受給者を募集

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局(☎②5549)

募集人数 ①私費海外留学生10人以内、②私費外国人留学生10人以内、③私費医療・看護系外国人学生5人以内

応募条件 ①③4月1日現在、1年以上継続して県内に住所を有する人、②県内市町に住居地の届け出をしている人  
募集期間 4月19日(金)まで  
問い合わせ先 公益財団法人三重県国際交流財団(☎059・223・5006)







## 試験・講座

### 木工講座

産業支援センター  
(☎5677)

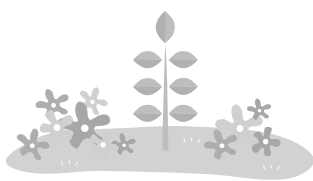
木工産業の振興を目的として、優れた木工技術を持つ技術者(職人の育成を図ります。

とき 5月〜平成26年3月の第2・4土曜日、午後1時30分〜4時(全22回)

ところ 産業支援センター  
内容 手工具の使い方・仕込み、木工機械の操作実習、組み加工実習、希望作品の制作実習

講師 井坂益水さん(井坂家具店主)

定員 10人(実技選考会などにより受講生を決定)



参加費 1万4000円  
(材料費を含む)

申し込み 4月15日(月)までに、電話で同センターへ

※手工具は各自で用意してください。

※選考会は、4月27日(土)・午後1時30分から行います。

### 危険物取扱者試験・予備講習会

消防本部予防課  
(☎1263)

試験種類 乙種第4類、丙種

とき 6月9日(日)

ところ 観光文化会館

申し込み 4月11日(木)〜22日(月)(電子申請の場合は4月8日(月)・午前9時〜19日(金)・午後5時)に、願書を(財)消防試験研究センター三重県支部へ

※願書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)にあります。

危険物取扱者試験  
予備講習会

科目 乙種第4類

とき 5月17日(金)、午前9時〜午後5時

ところ 観光文化会館

定員 100人

受講料 4000円(希望者のみ別途教材費が必要)

申し込み 4月8日(月)〜5月10日(金)に、申込書を(社)三重県危険物安全協会へ

※申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)にあります。



### 裁判所職員採用試験

津地方裁判所  
(☎059・226・4805)

受験資格 院卒者試験:30歳未満で大学院修了者または修了見込みの人、大卒程度試験:21歳以上30歳未満の人

1次試験日 6月2日(日)  
受付期間 インターネット:4月2日(火)・午前10時〜15日(月)、郵送:4月2日(火)〜5日(金)(当日消印有効)

※詳しくは、裁判所のホームページ(<http://www.courts.go.jp/>)をご覧ください。



### 催し物

#### 遷宮フォーラム

伊勢商工会議所  
(☎5153)

同会議所では、皆さんに式年遷宮について学んでもらうため、遷宮フォーラムを開催しています。

全4回のうち第3回目の今回は「斎王と遷宮について」をテーマとした講演を行います。

とき 4月13日(土)、午後1時30分〜3時30分

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

講師 榎村寛之さん(斎宮歴史博物館学芸普及課長)  
定員 120人(先着順)

#### 裁判員体験ツアー

津地方裁判所  
(☎059・226・4172)

とき 5月15日(水)、午後1時30分〜3時30分

ところ 津地方裁判所(津市中央3-1)

内容 法廷・評議室などの見学、裁判官・裁判所職員による裁判員裁判についての説明

定員 20人(先着順)

申し込み 4月12日(金)〜26日(土)・日曜日を除く、午前9時〜午後4時に、電話で同裁判所へ



## 着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ  
☎2800

とき 6月～11月の①第1・3木曜日・②第2・4水曜日、午前10時～午後3時

ところ 伊勢リサイクルプラザ

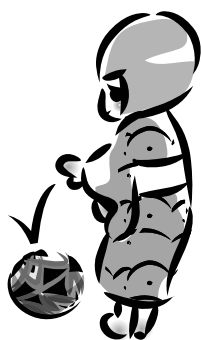
対象 これまで参加したことがない人

定員 各10人(申し込み多数の場合は5月13日(月)・午後1時から公開抽選)

持ち物 裁縫道具、ポータブルミシン

参加費 1200円

申し込み 5月7日(火)(当日消印有効)までに、往復



はがきに希望するコース・住所・氏名・電話番号を記入し、同プラザ(〒515-0505 西豊浜町653)へ



## EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ  
☎2800

とき 4月27日(土)、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMぼかしを使つて、生ごみを堆肥にします

定員 30人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み 4月10日(水)から、同プラザへ

※1家族1人に限ります。

## 陸上自衛隊久居駐屯地開設61周年記念行事

陸上自衛隊久居駐屯地  
☎059-255-3133

とき 4月21日(日)、午前8時30分～午後3時

ところ 陸上自衛隊久居駐屯地(津市久居新町975)

内容 観閲行進、訓練実演、音楽演奏、装飾品展示、体験試乗など

※天候などにより一部変更する場合があります。

## お知らせ

### 太陽光発電システム設置に補助

環境課 ☎5540

対象 次の要件を全て満たす人

- ・現在所有しているもしくは新築する住宅・事業所などに対象設備を設置する人、または対象設備を設置した新築住宅・事業所など

を購入する人

- ・平成25年度中に設置工事を行い、工事が完了して実績報告書を提出できる人
- ・市が行う普及啓発活動に協力できる人

補助金額

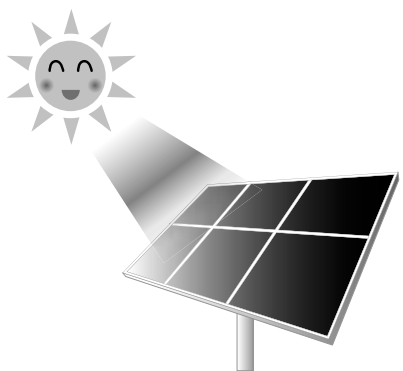
1件につき6万円

募集件数 420件(先着順)

申し込み 4月1日(月)～平成26年3月20日(木)に、申請書類を同課へ

※詳しくは、4月1日以降に市のホームページをご覧ください。同課へ問い合わせてください。

予算額(平成25年度) 2520万円



## 視覚障害者訪問訓練事業

障がい福祉課 ☎5558、FAX ☎5555

視覚障がい者を対象に、専門の訓練士による歩行訓練、生活訓練(洗濯・調理・福祉用具使用などの訓練)を無料で行います。

対象 身体障害者手帳(視覚障がい)の1～3級または4級の一部)を持っている人

訓練期間 平成26年3月末まで

訓練時間 1回につき1～2時間

訓練回数 最大10回

申し込み 4月19日(金)までに、身体障害者手帳・印鑑を持参し、同課へ

予算額(平成25年度) 252万円(うち国・県補助金189万円)



**重度障害者タクシー・リフト付タクシー料金の助成券を交付**

障がい福祉課 ☎055558、  
FAX 055555  
長寿課 ☎055559

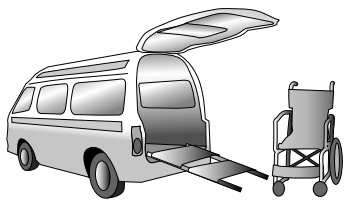
**重度障害者タクシー料金の助成券**

対象 次のいずれかの手帳を持つている人

- 身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がい・視覚障がいの1・2級、内部障がいの1級)
- 療育手帳A
- 精神障害者保健福祉手帳

交付枚数 600円分の助成券を1カ月につき3枚まで利用できます。

申請 印鑑、該当する手帳、



平成24年度分の助成券(持っている人のみ)を持参し、障がい福祉課・各総合支所生活福祉課へ

※自動車税の減免措置を受けている人や、施設へ入所している人は、交付を受けることができません。

**リフト付タクシー料金の助成券**

対象 次のいずれかに該当する人で、一般の交通機関を利用することが困難な人

- ①寝たきりまたはほぼ寝たきり状態の65歳以上の人
- ②身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1〜3級)を持っていて、外出時に車いすまたは移動寝台車を必要とする65歳未満の人

交付枚数 1000円分の助成券を1カ月につき6枚まで利用できます。

※1回の乗車につき6枚まで利用できます。

※1000円未満については、助成券を使うことはできません。

申請

①印鑑、介護保険被保険者

証、平成24年度分の助成券(持っている人のみ)を持参し、長寿課・各総合支所生活福祉課へ

②印鑑、身体障害者手帳、平成24年度分の助成券(持っている人のみ)を持参し、障がい福祉課・各総合支所生活福祉課へ

※重度障害者タクシー料金助成券とリフト付タクシー料金の助成券は、重複して交付することはできません。

予算額(平成25年度) 23  
44万8千円

**国民年金保険料と学生納付特例制度**

伊勢年金事務所 ☎036604  
医療保険課 ☎055554

平成25年度の国民年金保険料は次のとおりです。

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・コンビニエンスストアで納めてください。

月額 1万5040円(年

額18万480円)

定額+付加 1万5440円(年額18万5280円)

一年前納 17万7280円

付加前納 18万1990円

※一年前納・付加前納の納付期限は4月30日(火)です。

**学生納付特例制度**

学生納付特例制度とは、学生が届け出をして承認されると、在学期間中の保険料が後払いできる制度です。特例期間中の事故や病気については、障がいの程度に応じ、障害基礎年金が保障されます。

学生納付特例制度の適用を希望する場合は、手続きを行ってください。

手続き方法 年金手帳・印鑑・在学証明書または学生証(コピー可)を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

また、経済的に余裕のない人が法的トラブルに遭ったときは、無料法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士費用の立て替えをいたします。



**法律のごことで悩んだときは法テラスのご利用を**

法テラス三重

☎05033835470

日本司法支援センター(愛称：法テラス)は、国が設立した公的法人です。

金銭問題・離婚・相続・労働問題など法的トラブルで困ったときや、どこへ相談したらよいか分からないときなど、一人で悩まず気軽にご利用ください。

解決に役立つ法制度の紹介や相談窓口の案内を無料で行っていきます。

また、経済的に余裕のない人が法的トラブルに遭ったときは、無料法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士費用の立て替えをいたします。

法テラスサポートダイヤル ☎0570・078374



## 75歳以上の人に 寿バス乗車券を交付

長寿課(☎05559)

対象 市内に住所を有する75歳以上の人

利用できる路線

- 三重交通株式会社が市内で運行する一般乗合バス路線(伊勢志摩スカイライン線を除く)
- 市が運行するコミュニティバス(おかげバス路線)

●おかげバスデマンド運行による対象ルート

交付内容 100円券×40枚、または1回乗りきり乗車券×12枚(いずれかを選択)

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人や、第1種の手帳を持っている人の介護者は、50円券×80枚の選択もできます。

有効期間 4月1日～平成26年3月31日

申請方法 次の物を持参し、同課・各総合支所生活

福祉課・各支所へ持ち物

- 本人確認ができる物(保険証など)
- 平成24年度の寿バス乗車券の表紙と残券(交付を受けた人のみ)
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(50円券の交付を希望する人のみ)(申請時に忘れてきた場合は、50円券を即日交付できません)
- 印鑑
- 通知書の封筒

※3月31日現在で75歳以上の人には、3月下旬に通知します。また、4月1日以降に75歳になる人は、誕生月の1日以降に申請することができません。(対象者には随時通知します)

予算額(平成25年度) 2310万9千円(うち地域福祉基金からの繰入金2100万円)



## 軽自動車税の減免

課税課税務係(☎05531)

障がい者などが所有し、かつ使用する軽自動車に対し、軽自動車税を減免する制度があります。毎年の申請が必要です。

対象者 当該年度の4月1日現在、下表の等級に該当する身体障害者手帳などの交付を受けている人

申請 5月31日(金)までに、同課・各総合支所生活福祉課へ(各総合支所での申請は継続の人のみ)

※減免が受けられる車両は、1人につき1台です。普通自動車税の減免を受けている人や受けようとして



### 軽自動車税の減免対象となる障がい等級

障がい名	本人運転	家族・介護者運転
視覚障がい	1～3級・4級 (1種のみ)	
聴覚障がい	2級・3級	
平衡機能障がい	3級	
喉頭摘出による音声機能障がい	3級	
上肢機能障がい	1級・2級 (1種のみ)	
下肢機能障がい	1～6級	1～2級・3級 (1種のみ)
体幹機能障がい	1～3級・5級	1～3級
内部障がい	1～3級	
知的障がい		A1・A2
精神障がい		1級

- 本人運転…障がい者本人が軽自動車を運転する場合
- 家族運転…障がい者と生計を同じにする人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(通院・通勤・通学・生業のために週1回以上自動車を使用すること)
- 介護者運転…障がい者のみの世帯の障がい者を常時介護する人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(週3回以上、1年以上にわたって継続的に軽自動車を使用すること)

ている人は対象外です。※車検証に記載される所有者・使用者ともに障がい者本人でなければなりません。(本人が未成年者または知的障がい者などの場合は、保護者名義であれば可) ※障がい者などが利用できるように改造された車両の減免については、同課へ問い合わせてください。 ※新たに申請する人は、各種手帳・印鑑・車検証・運

転者の免許証を持参し、同課へお越しください。なお、免許証の有効期限が平成25年4月1日までの場合は、更新手続きを済ませてから免許証を持参してください。





### 一人親家庭の母・父対象 高等技能訓練促進費を 支給

子ども課(☎05561)

専門的な資格の取得を目指す一人親家庭の母親、父親を支援します。

**対象資格** 看護師(准看護師)、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士  
**対象者** 市内に住所を有する20歳未満の子どものを養育している一人親家庭の母親または父親で、次の要件を全て満たす人

・児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である

・対象資格取得のため、2年以上の教育課程に修学している(原則、通信教育は不可)

・仕事や育児と学業の両立が困難である

・現在、養成機関に在籍している(修学開始年度により支給金額が異なります)  
支給金額(平成25年度入学者の場合)

①市民税非課税世帯 高等技能訓練促進費：月額10万円、入学支援修了一時金：5万円

②市民税課税世帯 高等技能訓練促進費：月額7万5000円、入学支援修了一時金：2万5000円

**支給期間** 修学期間の2年が上限  
**申請** 事前に相談した上で、同課へ

※申請月からの支給となります。

**予算額(平成25年度)** 31  
88万3千円(うち国補助金2391万1千円)



### 固定資産帳簿の縦覧と 課税台帳の閲覧

土地について…課税課固定資産係(☎05532)  
家屋について…課税課固定資産係(☎05533)

平成25年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

とき 4月1日(月)～30日(火)  
(土曜日・日曜日・祝日を除く)

ところ 課税課固定資産税係

縦覧できる人・内容

・土地の固定資産税納税者  
：土地の縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、評価額)  
・家屋の固定資産税納税者  
：家屋の縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額)

持ち物

・本人…本人確認ができる物(納税通知書や運転免許証など)、印鑑  
・代理人…本人確認ができる物(運転免許証など)、印鑑、委任状

### 課税台帳の閲覧

とき 随時

ところ 課税課固定資産税係(電話での照会はできません)

縦覧できる人・内容

・納税義務者…自己の納税対象となる固定資産  
・借地借家人…借地・借家している部分  
・固定資産を処分する権利のある所有者や破産管財人など…権利がある部分

持ち物

・本人…本人確認ができる物(納税通知書や運転免許証など)、印鑑  
・借地借家人など…本人確認ができる物(運転免許証など)、印鑑、権利関係を証明する物(契約書や裁判所の選任書など)

・代理人…本人確認ができる物(運転免許証など)、印鑑、委任状、契約書や裁判所の選任書など権利関係を証明する物(借地借家人などの代理人の場合のみ)

※課税台帳の閲覧・証明には手数料が必要ですが、固定資産帳簿の縦覧期間中は、納税義務者および所有者(代理人を含む)の閲覧は無料です。

### 路線価の公開

宅地評価の基礎となる全ての路線価を公開します。

路線価とは、宅地を評価するために道路に付けられた価格で、地価公示価格(土地売買のときに取引価格の目安となる、国が公表している価格)などの約7割となっています。

とき 随時(平成25年度分は4月1日(月)～)

ところ 課税課固定資産税係

公開対象 宅地

### 4月30日(火)は 固定資産税の第1期納期

平成25年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書と、土地・家屋の一筆一棟ごとの評価額・課税標準額・参考税額などを記載した内訳書を、4月中旬に郵送します。納期までに納めてください。

## 伊勢市奨学金の申請期間

教育総務課(☎059-7879)

高校生・高等専門学校生・

大学生を対象に、奨学金を支給します。

申請期間 6月3日(月)～17日(月)

※詳しくは、「広報いせ」5月1日号および市のホームページ(4月1日以降)でお知らせします。

## 産業支援センター・日本政策金融公庫が伊勢地域での起業を連携支援

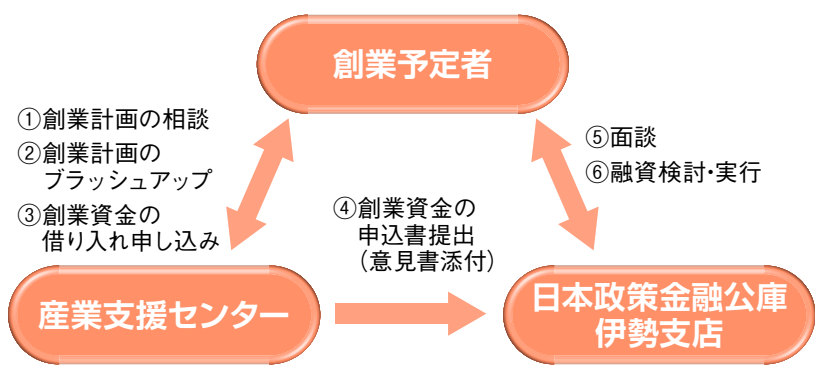
産業支援センター  
(☎05677)

同センターでは、市内での起業予定者や起業後間もない人を対象に、創業計画の作成から資金の借入れまでを支援する新たな取り組みを始めました。

創業予定者は、創業計画のブラッシュアップ(磨き上げ)などの助言を受けた



後、日本政策金融公庫に対して同センターが発行した意見書を添付して申し込むことが可能となり、これにより、相談から金融支援までが一体となった支援を受けられることとなります。



## インターネットで不動産を公売

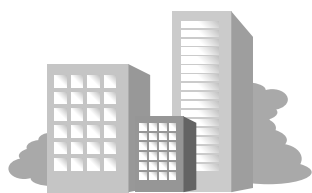
収税課(☎05536)

滞納処分で差し押さえた不動産をインターネットで公売します。

公売物件 土地(所在地:大湊町490番48、面積:192.02㎡)

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります)

入札参加申込期間 4月11日(木)～午後1時～25日(木)・午後11時  
入札期間 5月7日(火)・午後1時～14日(火)・午後1時  
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



## 食品表示110番

東海農政局津地域センター  
(☎059-228-3153)

食品表示110番は、

「間違った表示の食品が販売されていた」「食品を販売するのに表示方法が分からない」など、食品表示に関する情報提供や問い合わせを受け付けるためのホットライン(専用電話)です。

受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分  
(土曜日・日曜日・祝日を除く)

電話番号 ☎059-229-4300



## 有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎05515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

## 理学療法士を目指す!

4月27日(土)10:00～



【お問い合わせ先】 TEL.0596-24-2540

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

伊勢市御園町高向1658 www.kyoeigakuen.ac.jp/

広告



## イベント掲示板

### 二見浦さくらまつり

二見浦さくらまつり実行委員会  
(☎42-1111(二見総合支所))

**時** 4月7日(日)まで **所** 音無山・夫婦岩表参道など  
地域一帯 **内** 夫婦岩表参道の店舗で過去の写真  
コンテストに出展された写真の展示と「さくら  
弁当・さくら定食」の販売を行うほか、音無山  
遊歩道のライトアップ、「二見浦の春を写そう!!」  
写真コンテストの作品募集をします

#### イベント開催

**時** 4月6日(土)、10:00~15:00 **所** 音無山 **内** 二見  
太鼓の演奏、さくら茶の振る舞い、二見の名産  
品販売、貝めし販売(11:00~)、さくら豚饅頭の振  
る舞い(11:00~、先着200人)

### 伊勢志摩スカイライン「朝熊山 春まつり」

三重県観光開発株式会社(☎059-226-6752)

**時** 4月6日(土)~5月6日(振休) **所** 朝熊山頂展望台  
**内** サクラ・モクレン・ツツジが咲き続き、撮影会  
(5月6日)や各種ダンス(4月21日・28日)などイ  
ベントが多数行われます。市役所に設置される割  
引券付きチラシを持参すると、通行料が半額にな  
ります。

## みんなの広場

### ふじその会 おさらい会

ふじその会 藤本秀正菫社中(☎090-8955-1804)

**時** 4月6日(土)、13:00~ **所** 生涯学習センターいせ  
トピア・多目的ホール **内** 三味線と唄による民  
謡の演奏に踊りも添えていただき、一年のお稽  
古のおさらい会を行います。

### 歯のこと何でも電話相談

三重県保険医協会(☎059-225-1071)

**時** 4月14日(日)、10:00~15:00 **内** 「ヨイハデー(4  
月18日)」にちなんだ企画として、4月14日に、  
「歯についての悩み」について無料で電話相談を  
受けます

#### イベント掲示板& みんなの広場

**時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容  
**定** 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

**掲載申し込み** 6月1日号=4月15日(月)  
**締め切り** 6月15日号=4月30日(火)

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・  
後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。  
参加費などの記載のないものは無料です。

### スナメリ観察クルーズ

鳥羽水族館(☎0599-25-2555)

**時** A. 日帰りコース…5月11日(土)・9:00~16:00、  
B. 日帰りコース…5月12日(日)・9:00~16:00、  
C. 洋上泊コース…5月11日(土)・9:00~12日(日)・  
15:00 **所** 伊勢湾・三河湾(A・Bは鳥羽商船高  
等専門学校発着、Cは松阪港発着) **対** 中学生以  
上 **内** 鳥羽水族館でのスナメリ飼育50周年を記  
念し、三重大学・鳥羽商船高等専門学校と共催  
で自然界のスナメリ観察を実施します **定** A・  
B各30人、C15人(申し込み多数の場合は抽選)  
**料** A・B1,500円、C4,000円(食事代・保険代な  
どを含む) **申** 4月19日(金)(必着)までに、往復は  
がきに希望コース、参加希望者(2人まで)全員の  
郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・  
電話番号・緊急連絡先・メールアドレスを記入し、  
鳥羽水族館「スナメリ観察クルーズ」係(〒517-  
8517〔住所不要〕)へ

※詳しくは、鳥羽水族館のホームページ(<http://www.aquarium.co.jp/>)をご覧ください。

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内  
や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費など  
の記載のないものは無料です。

### 前納満写真展「五箇山景」

ごかやまけしき

前納さん(☎24-3662)

**時** 4月10日(水)~14日(日)、9:00~18:00(初日は12:00  
から) **所** 生涯学習センターいせトピア・1階ふ  
れあい広場 **内** 世界遺産に登録された合掌造り  
集落の相倉と菅沼など、五箇山の四季の風景40  
点の写真を展示



# 4月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成25年度〕7,305万4千円（市主催のみ）

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔4月29日は祝日のため、30日(火)に行います〕

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 4月4日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 3月28日(木)～4月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 4月18日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 4月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎③3994)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 5月2日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 4月24日(水)～5月1日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※4月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 4月18日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 4月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

## 交通事故

時 4月17日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

## 登記

時 4月9日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

## 公証(遺言・契約証明)

時 4月4日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

## 行政

時 4月9日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎②1111)

時 4月16日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 4月23日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

## 人権

時 4月11日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30

所 津地方法務局伊勢支局(☎③6158)

## 家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

## 母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

## 乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年(非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)

## 就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 40歳くらいまでの人または保護者、学校の進路担当教諭

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月曜日～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」〔岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535〕〔訪問による相談も可能〕

## 高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 地域包括支援センター(☎②5583)  
東地域包括支援センター(☎④1165)  
西地域包括支援センター(☎②0555)  
南地域包括支援センター(☎②0080)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎④4423)、小俣(☎②1155)〕

## 心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 4月3日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 4月10日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 4月17日(水)、13:30～15:30

所・問 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 4月24日(水)、13:30～15:30

所・問 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④3994)

2/17

### 力走する選手に大きな声援

今年で第6回目となる「美し国三重 市町対抗駅伝」が開催され、県内各市町の代表選手が津市から伊勢市までタスキをつないで走りました。

沿道では、選手たちを応援しようと多くの人が拍手と声援を送り、太鼓による応援も行われました。

伊勢市チームは総合7位の成績で、6年連続となる入賞を果たしました。



2/17

### 神社小児童が卒業前に堤防ペイント

神社港を活動拠点にまちづくりを進めるNPO法人神社みなとまち再生グループが、地域の景観向上と親しみある港づくりを目指すとともに、子どもたちに卒業前の思い出を残してもらおうことを目的に、堤防ペイントを実施しました。

この日は神社小6年生児童20人が参加し、画家によって描かれた下絵をなぞりながら鮮やかな色を付けていき、見事な壁画を描き上げました。

現在、神社港の堤防には15点の壁画が並び、道行く人の目を楽しませています。



#### 人の動き (2月末)



総人口	132,436人(-59人)
世帯数	53,867世帯(-9世帯)
男性	62,751人(-36人)
女性	69,685人(-23人)



3/9

### 西行と二見の関わり学ぶ

二見公民館で「西行トークin二見2013」が開催され、会場には西行に関心のある150人を超える人が集まりました。

西行は、平安時代末期の歌人で、晩年の約6年間は二见到庵を結んでいました。

この日は、基調講演のほか、二見町光の街にある安養寺跡の発掘調査報告会や「わたしと西行」をテーマとした座談会が行われ、来場者は楽しい雰囲気の中で、西行と二見の関わりについて理解を深めました。



3/10

### 香り芳しく梅まつり楽しむ

御園町新開の臥竜梅公園で、毎年恒例の「梅まつり」が開催されました。

春の訪れを思わせる穏やかな陽気に包まれ、香り芳しい梅の花が園内に咲き誇る中、大正琴や二胡の演奏、木遣り披露、手品ショー、梅にちなんだ絵・写真などの作品展、梅飛ばし競技(梅の種を口で飛ばす競技)などが行われ、子どもからお年寄りまで約350人の来場者は楽しいひとときを過ごしました。



## 伊勢市健康医療ダイヤル24



0596-21-5515 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

### 広報いせ 第114号

発行日/平成25年4月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
 TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699  
 パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
 携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>  
 Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
 印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。