



広報

いせ

2013年
6月1日号
No.118



5/4 稲作学校で苗の手植えを体験

稲作学校は、田植え・除草・稲刈りなど、米作りの一連の作業を体験してもらうことにより、農業への親しみと理解を深めるとともに、地域農業者との交流を図る取り組みです。

この日は親子連れら約30人が参加し、春の暖かい陽気のもと、泥んこになりながら手植えによる田植え体験を行いました。今後、カカシ作りコンテストなどを行いながら、秋の収穫時期を迎えます。

2 特集 伊勢市の防災対策

- 6 定住自立圏の取り組みを開始
- 7 伊勢まつり参加団体を募集!
- 8 水道週間
- 10 いきいきチェックで生活不活発病の予防に取り組もう!
- 12 市税を滞納すると滞納処分となります
- 14 子どもの教育に関わる悩みは…一人で悩まず相談を
- 14 市営住宅・高齢者向市営住宅 入居者を募集
- 20 小俣公民館講座
- 21 健康づくり通信
- 26 情報コーナー

地震・津波に備え 防災対策を進めています!

危機管理課(☎25523)

市の主な取り組み

- ・避難所の指定見直し
- ・沿岸部の小・中学校への外付け階段の設置
- ・防災行政無線の充実(デジタル化、防災メール配信など)
- ・災害時要援護者避難支援プラン全体計画の作成
- ・防災講習会の拡充
- ・津波避難タワーなどの整備
- ・倉田山公園を防災拠点として整備

いつ起ころうともおかしくないとわ
れている東海・東南海・南海地震。その
発生確率は年々高まっており、近い将
来に伊勢市を襲うであろう大きな揺れ
と津波への対策が急がれています。

市ではこれまで、東日本大震災を教
訓に、いざというときに市民の皆さん
が安全な場所に避難できるように避難
所の指定見直しや整備を進めるとも
に、地域のみんなが支え合えるように
防災訓練などを行ってきました。

災害が大きければ大きいほど、行政
などの防災関係機関による支援が十
分に行き届かないことが想定されます。
このため、一人一人が「自分の身は自分
で守る(自助)」「自分たちのまちは自分
たちで守る(共助)」ことが重要となり
ます。

来る大地震に備え、みんなで地域の
防災力を高めていきましょう。

学校校舎へ外付け避難階段や 屋上フェンスを設置しました!

津波発生時の緊急避
難が可能となるよう、
津波浸水区域内の小・
中学校に、校舎屋上へ
避難するための外付け
階段と屋上フェンスを
設置し、併せて防災倉
庫の高所移転(校舎の
上層階への移転)を進
めています。

津波被害が想定さ
れる地域に住んでいる
人は、避難する学校と
外付け階段の場所を確
認しておきましょう。

外付け階段設置校

- 港中・大湊小・神社小・浜郷小・有緝小・御園中・
御園小・厚生中・豊浜中・豊浜東小・豊浜西小・
北浜中・北浜小・東大淀小・二見小・今一色小



外付け階段の利用方法の例

津波警報・大津波警報が発表されたときは外付け階段を利用してください!
※学校により外付け階段の形状が異なります。



1 階段下にある
ボードを割って
入る



2 階段の上り口にある鍵箱から鍵を取
る(震度4以上の揺れが起こったとき
に、鍵箱の施錠が自動で外れます)



3 鍵を持って階段
を慌てずに上
り、屋上へ行く



4 屋上に着いたら、必要に応じて鍵で
扉を開け、校舎内にある備蓄物資で
災害発生直後をしのご



沿岸部を中心に各自治会が

津波避難訓練を実施しています!

いざというときは、一人一人が自分の命を守ることが大切です。地域ぐるみで避難訓練などを行い、万が一のときに備えましょう。市では、防災アドバイザーを増員し、各自治会が行う防災訓練に出向いてアドバイス(助言)をしたり、防災講習を開いたりしています。災害時には地域の皆さんの助け合いが大切なので、地域の防災訓練・防災講習には積極的に参加しましょう。



災害時要援護者の避難を支援

大雨・台風・地震などの災害時には、近所の助け合いが大きな力となります。

災害時に自力での避難が難しい一人暮らしの高齢者や障がい者のために、避難を支援する仕組みをつくりました。

※詳しくは、「広報いせ」5月1日号に掲載しました。



避難困難地に

津波避難タワーなどを

整備します!

津波からの緊急避難場所が近くにない地域(避難困難地)の解消を図るため、津波避難タワーなどの整備を進めます。



もう一度確認しておこう!

防災マップ

「広報いせ」4月1日号と同時配布した「伊勢市防災マップ」はお手元にありますか?

この冊子を利用し、家族みんなで避難場所と避難経路を確認しておきましょう。



防災メール配信

防災行政無線の放送内容、火災情報、防犯情報を、登録したメールアドレスに配信します。まだ登録をしていない人は、この機会にぜひ登録しましょう。

登録方法
アドレス bousai-touroku@bousai.city.ise.mie.jp
に空メールを送信するか、二次元コードを読み取って登録画面に入ってください。

登録もかんたん!





面では、ご近所の方と話ができたりすることは大事ですよね。

山本 いざというとき、どういった配慮が必要かを今から考えておく。例えば「仮設住宅には同じ地域の人が入る」などといったルールを決めておけば、震災後の孤独を防ぎ、地域の人々が寄り添い合って助け合うことができると思います。

地域の力で被害を最小限に

市長 災害に備えて、地域の防災力を高めることが大切だと言われています。

山本 そうですね。今回の大震災では、災害時に上手に対応できた地域と、そうでない地域があったんです。その大きな違いは、その地域が災害以外のいろいろな課題に取り組みしていたかどうかでした。例えば「自治会

長さん誰？」というような町の避難所生活はうまくいかないことが多い。逆に、地域の祭りや町の課題に常日頃から取り組んでいる町は、地域の皆さんの顔が見えていて信頼関係が構築されており、避難所生活の役割分担もスムーズ（円滑）にできる。おのずと災害に対しても強いということになるのです。

市長 今年は式年遷宮がありまして、伊勢の地域力を高めるためにもとてもいい機会だと思っています。式年遷宮に向けて、何年もかけて地域がまとまっていくことは、とても大きな力になりますよね。

山本 そうですね。町の祭りでも、振る舞いの味噌汁は炊き出しの訓練になりますし。そういう取り組みがちゃんとできていれば、いざというときに役立つはずですよ。結束力の高い町は、結果として災害にきちんと対応することができる地域と言えるのではないのでしょうか。

今後必要な市の取り組み

市長 伊勢市の取り組みで、今後必要になると思われることは

ありますか？

山本 災害に備える施設を整備できるのが、民間には無い行政の最大の長所。「震度6強でも使用できる施設」「100年に1回の津波なら被害をゼロにできる堤防・護岸」などをしっかりと整備していただきたい。また、伊勢市には、たくさんの方の市民活動団体があるという強みがあります。災害のために新しく団体を作るといっては無く、日頃活動している人たちと連携していく。例えば、環境と防災、子ども支援と防災、高齢者・障がい者支援と防災など、各専門分野の目線で防災に関して考えることで、我々のような防災を専門でやっている者では気付かない部分に気付くことができそうです。そういった人たちが連携するための場作りも、行政として力を入れていってほしいです。

市長 さまざまな専門分野と防災との関係を結ぶのはとても大事なことですね。また、山本さんや我々職員が被災地へ行って得たものや感じたものを共有する場を、我々行政が作らなければならぬと思います。

市民一人一人の日頃の備え

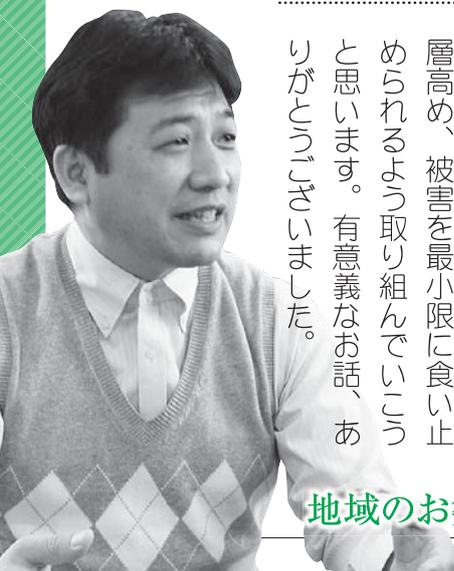
市長 最後に、市民一人一人が日頃から何に気を付けて行動したら良いでしょうか？

山本 今は東日本大震災という災害がすぐ側にあります。この災害に対して、被災者支援やテレビ・講習会などを通して「学び」という視点を持ってほしい。そして、それを伊勢ならどうかと置き換えて想像し、少しでもいいので、ご家族としゃべってほしいと思います。

市長 常日頃から、「今、大地震が起こったらどうなるか？」を考えておく必要がありますね。

山本 東日本大震災は今まさに継続しているので、今から学びに行くことを皆さんにお勧めしたいです。

市長 この機会に地域の力を一層高め、被害を最小限に食い止められるよう取り組んでいこうと思います。有意義なお話、ありがとうございました。



地域のお祭りや課題に日頃から取り組む町は、おのずと災害にも強いんです。

鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町
伊勢市と大紀町・南伊勢町・明和町

定住自立圏の取り組みを開始

伊勢志摩定住自立圏の形成に向けて
協議会設立

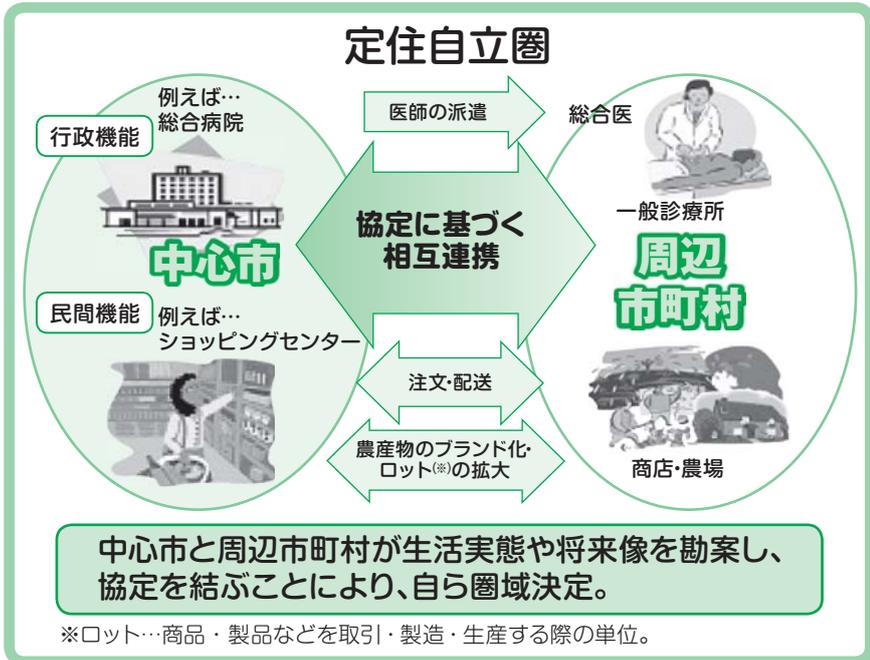
行政経営課 (☎215510)

定住自立圏構想とは？

定住自立圏構想とは、中心市と周辺市町とが相互に役割分担して連携・協力することにより、圏域全体で住民生活に必要な機能を確保し、地域住民の命と暮らしを守ることも定住を促進することを目指す取り組みです。

この取り組みは、総務省が推進しているもので、定住自立圏を形成するために自治体が行う取り組みに対し、国からの財政支援が受けられます。

定住自立圏のイメージ



中心市と周辺市町村が生活実態や将来像を勘案し、協定を結ぶことにより、自ら圏域決定。

※ロット…商品・製品などを取引・製造・生産する際の単位。

出典：総務省のホームページ

定住自立圏を形成するための流れ

① 中心市宣言

定住自立圏を形成する中心市が、圏域全体の生活機能を確保することに関して中心的な役割を担う意思などを記載した「中心市宣言書」を作成し公表します。伊勢市では、2月25日の市議会定例会で中心市宣言を行いました。なお、中心市宣言書は、市のホームページでご覧いただけます。

② 定住自立圏形成協定の締結

伊勢市が連携する市町と、相互に役割分担しながら協力していくことを明示した「定住自立圏形成協定」を、1対1で締結します。(双方の議会の議決が必要)

③ 定住自立圏共生ビジョンの策定

中心市である伊勢市が、民間や地域の関係者を構成員とする「圏域共生ビジョン懇談会」を設置し、定住自立圏の将来像や、協定に基づき推進する取り組みを記載した「定住自立圏共生ビジョン」をまとめます。その後、協定を締結した全市町と協議し、ビジョンを策定して公表します。



4月23日、県伊勢庁舎で、中心市である伊勢市をはじめ、生活圈や経済圏を共にする鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の市長・町長が集まり、「伊勢志摩定住自立圏推進協議会」(会長…伊勢市長)を設立しました。そして、これまでに培われてきた連携や協力関係を尊重しつつ、各市町の有する都市機能や地域資源を有効に活用し合いながら、左表のような取り組みについて、これから協議していくことを確認しました。

今後、さまざまな課題に対して相互に連携することで、地域に住む住民の皆さんの幸せを追求し、圏域全体が発展するように取り組んでいきます。

伊勢志摩定住自立圏で 今後協議することとなった取り組み

①生活機能の強化

- 休日・夜間における二次救急医療体制の運営維持
- 子育て環境の充実
- 伊勢志摩地域への観光客の誘致 など

②結びつきやネットワークの強化

- 公共交通の運行確保
- 道路網の整備促進
- 図書館の相互利用の促進 など

③圏域マネジメント能力の強化

- 各市町合同での各種研修会の開催 など

みんなで盛り上げよう!

伊勢まつり

参加団体を募集!

市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局 (☎②1 5549)

とき 10月12日(土)・13日(日)

ところ 高柳商店街周辺～県道鳥羽松阪線～伊勢市駅周辺
内容 パレード、踊り、太鼓、出展、出店など
※宮川河川敷に駐車場を設け、まつり会場までシャトルバスを運行する予定です。

申し込み 6月3日(月)～17日(月)(必着)に、申込用紙を市民交流課へ
※申込用紙は市民交流課にあります。

次のとおり「伊勢まつり」を開催します。伊勢まつりは、市民のレクリエーションを目的とした「見て・参加して・楽しめる行事」で、実行委員会の皆さんが企画・運営をしています。

今年のまつりを一緒に盛り上げていただける参加団体を募集しますので、ぜひご応募ください。参加経験のない団体や、少人数のグループも歓迎します。



事業費〔平成25年度予算額〕 約1,164万9千円(うち市負担金650万円)

復興の 未来と生命 照らす水 (平成25年度全国標語)

6月1日(土)~7日(金)は水道週間

水道施設・水道管などの維持管理経費(県営水道の受水費を含む)〔平成25年度予算額〕 15億1,040万5千円

問い合わせ先



- ・水道使用の開始・中止、検針について…料金課(☎④1501)
- ・道路面漏水修繕、水道メーターについて…上水道課維持係(☎④1512)
- ・水質について…上水道課水源係(☎③3360)
- ・給水の申し込み・改造届出について…上水道課給水係(☎④1509)
- ・夜間・休日の道路面漏水について…水道管理センター(☎③3360)

市では、大きな地震が起きたときに被害を最小限に抑えられるよう、幹線の水道管敷設工事の際には耐震管を採用しています。

水道管の耐震化を進めています



水道管理センターで水質・水量を監視

私たちの生活に欠かせない水は、限りある資源として大切に使わなければなりません。市では、水道水を無駄にすることなく、皆さんに安心して飲んでいただけるよう、水道管や水源地・配水場などの施設を管理するとともに、水質や水量に異常がないかどうかを常時監視しています。

鉛製給水管の取り替え

鉛製の給水管を使用している場合、水道水を長時間滞留させると、基準値を超える鉛が溶け出すことがあります。

市内でも、昭和38年ごろまで鉛製の給水管を使用していました。

鉛製の給水管を使用している家庭では、「朝一番の水を使うとき」や「留守などで長時間使用しなかつたとき」に、念のため、バケツ一杯程度の最初の水を飲用以外の用途に使用することをお勧めします。

根本的な解決策は、鉛製の給水管を取り替えることです。市では、鉛製の給水管を使用している家庭の確認を進め、配水管の分岐箇所から水道メーター手前までの給水管の取り替えを進めています。鉛製の給水管を使用している人や、その可能性のある人は、上水道課維持係へご連絡ください。

水質検査結果のお知らせ

平成24年度に行った水質検査では、市内の各水源地・配水場において、全ての検査日・検査項目で水質基準に適合していました。
 なお、主な施設での水質検査結果は下表のとおりです。

平成 24 年度水質検査結果

項目	基準値	中須水源地	宮川水源地	五十鈴川水源地	小俣配水場
一般細菌	100 個 / ml 以下	0 個 / ml	0 個 / ml	0 個 / ml	0 個 / ml
大腸菌	検出されないこと	陰性 (不検出)	陰性 (不検出)	陰性 (不検出)	陰性 (不検出)
塩化物イオン	200mg/ℓ 以下	5.6mg/ℓ	7.1mg/ℓ	5.9mg/ℓ	8.4mg/ℓ
有機物等 (全有機炭素 [TOC] の量)	3mg/ℓ 以下	0.3mg/ℓ	0.3mg/ℓ 未満	0.3mg/ℓ	0.3mg/ℓ
pH 値	5.8 以上 8.6 以下	6.7	6.7	6.9	7.3
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5 度以下	0.5 度未満	0.5 度未満	0.5 度未満	0.5 度未満
濁度	2 度以下	0.05 度	0.05 度未満	0.05 度未満	0.05 度未満
残留塩素	0.1mg/ℓ 以上	0.30mg/ℓ	0.34mg/ℓ	0.27mg/ℓ	0.25mg/ℓ

※表中の検査結果の数値は、各測定場所における平成 24 年度の平均値です。
 ※他の項目も検査を行っています。詳しくは、上水道課水源係へ問い合わせてください。

宅地内漏水の確認方法

- 1 宅地内の蛇口を全部閉める
- 2 水道メーターを確認する

水道メーターの星型のコマ(パイロット：右写真参照)が回っていれば、どこかで漏水している可能性があります。



漏水の修繕は業者へ
 水道メーターから蛇口までの漏水調査や修繕は、指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

※修繕をした場合、水道料金が減額還付されることがあります。



宅地内漏水の早期発見を!
 宅地内の水道管は、使用者で自己管理していただくこととなります。検針結果を毎回確認し、水量に異常がある場合は、漏水をしないかどうか確認してください。(左図参照)

宅地内水道施設の管理のお願い

水道メーターは、市が貸与して個人が管理する施設です。破損などをしないように管理してください。(メーターボックスは個人の所有物です)

水道メーターを破損した場合の補修費用や、水道メーターを移設するときの費用は、個人負担となります。
 ※水道メーターの移設(大きく移設する場合)、住宅



水道メーター

水道料金の支払い

水道料金の支払いは、手間がかからず便利な口座振替をご利用ください。

納入通知書による銀行・郵便局・コンビニエンスストアでの支払いや、クレジットカードによる支払いもできます。

※詳しくは、料金課へ問い合わせてください。

の建て替えや駐車場などへの変更、解体工事をするときは、指定給水装置工事業者に依頼し、給水装置改造届出書を上水道課給水係へ提出してください。

65歳以上の皆さんへ

いきいきチエックで

生活不活発病の予防に取り組みよう！

いつまでも若々しく元気で過ごすために



長寿課 (☎②5583)

いつまでも若々しく、健康やかに生活するためには、

体の変化に早く気づき、生活不活発病の予防に取り組むことが大切です。

日頃から体や頭を積極的に使い、活動的な生活を送るようしましょう。

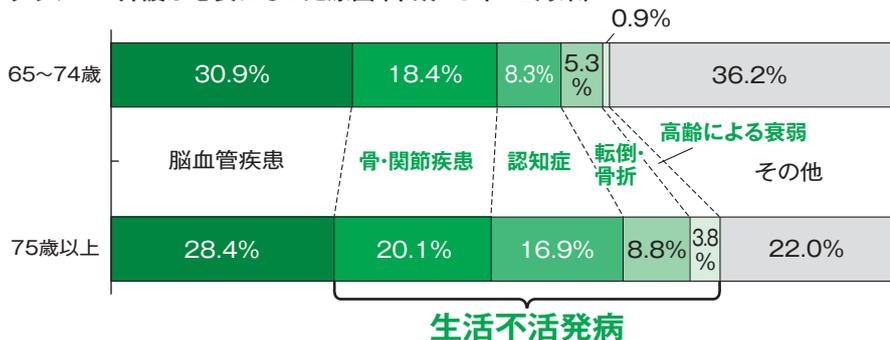
生活不活発病に
気を付けて！

介護が必要となる原因で最も多いのは「脳血管疾患」ですが、75歳以上になると、「骨・関節疾患」「認知症」「転倒・骨折」「高齢による衰弱」の割合が増えていきます。(グラフ1参照)

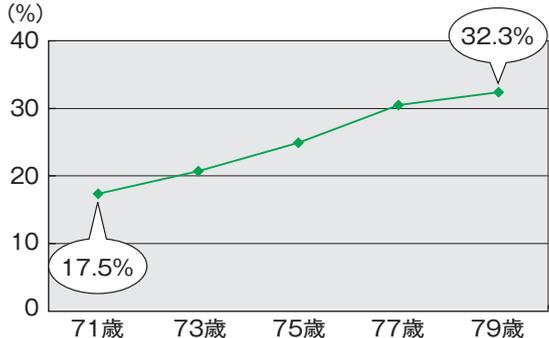
これらは、「生活不活発病」と言われています。頭や体を積極的に使わない生活が続くことで、心身

の機能が低下し、生活不活発病となります。

グラフ1 介護が必要になった原因(平成18年12月末)



グラフ2 生活機能が低下している人の割合(平成24年度)



昨年度に行ったチエックの結果では、70歳代の人の約4人に1人が、運動・口腔・栄養・認知機能などにおいて、何らかの生活機能の低下があることが分かりました。また、年齢が高くなるにつれて、生活機能が低下している人の割合が高

くなっています。(グラフ2参照)
この結果からも分かるように、元気なうちから生活不活発病の予防に取り組む、介護予防に努めることが大切です。

いきいきチエックを
やってみよう！

生活不活発病は、普段の生活を振り返り、見直すことで改善できます。心身の衰えを「年のせいだから」と諦めるのではなく、前向きな気持ちで生活不活発病の予防に取り組むことが、5年後、10年後の健康的な生活につながります。
心身の変化に早く気づき、きちんと対応するために、「いきいきチエック」(左ページ参照)を活用しましょう。いきいきチエックは、生活不活発病の予防と早期発見のためのチエック表です。皆さんもチエックをしてみ、心身の健康状態を振り返り、生活の見直しや改善に役立ててください。

※今年度から名称を「基本チエックリスト」から「いきいきチエック」に変更しました。質問項目に変更はありません。

介護予防プログラムを
利用していきいき生活を！

市では、いきいきチエックをした結果、生活機能の低下が心配な人を対象に、相談を行い、介護予防の取り組みを応援しています。詳しくは、長寿課へお問い合わせください。

お知らせ

市では、要支援・要介護認定を受けていない70歳以上の一定の年齢の人を対象に、6月上旬に「いきいきチエック」を送付します。チエック表が届いたら、記入し、返送してください。



予算額(平成25年度) 674万4千円

いきいきチェック

○あまり深く考えず、気軽な気持ちでお答えください。
○期間を定めていない質問項目については、現在の状況について答えてください。

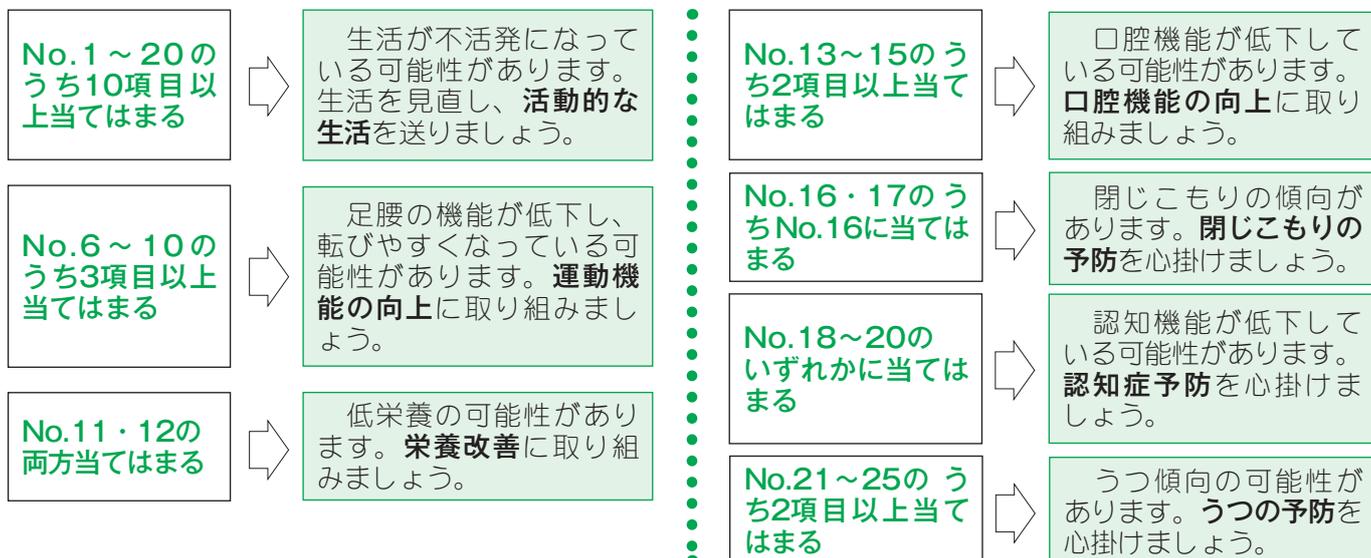
項目	No	質問項目	回答(いずれかに○)		「1」に当てはまった回答の数
社会参加	1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ	/5
	2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ	
	3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ	
	4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ	
	5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ	
運動機能	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ	/5
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ	
	8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ	
	9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ	
	10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ	
栄養	11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ	/2
	12	身長_____cm 体重_____kg 注1) (BMI_____)	1. 18.5未満	0. 18.5以上	
口腔機能	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ	/3
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ	
	15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ	
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ	/2
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ	
物忘れ	18	まわりの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ	/3
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ	
	20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ	
こころ	21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ	/5
	22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ	
	23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ	
	24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ	
	25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	

注1) BMI=体重kg÷身長m÷身長m

例えば、体重60kg、身長165cm(1.65m) の人の場合 60kg÷1.65m÷1.65m≒22

いきいきチェックの結果の見方

チェックをしたら、生活不活発病に陥るサインがないかどうかを確認しましょう。



市税を滞納すると滞納処分となります

収税課 (☎2155336)

市民の皆さんに納めていただく税金は、安心・安全な住みよいまちづくりを進めていく上で、とても大切な財源です。

しかし、長引く景気の低迷などを背景に、毎年、多くの滞納額が生じています。市では、納期限までに市税を納めていただいた人の公平性を保つとともに、税収の確保を図るため、滞納者に対して滞納処分を行っています。

納期限を過ぎても市税を納付していない人は、早急に納めてください。

■延滞金が掛かります

納期限までに市税を納められない場合は、延滞金を納めなければなりません。

延滞金は、滞納税額に滞納日数と年14・6%の割合を乗じて計算します。(滞納税額1万円につき1日当たり4円となります)
※ただし、納期限の翌日から1カ月を経過する日までは、別に定める割合を乗じて計算します。

■督促状を送付します

納期限を過ぎても市税を納めなかった人には、納期限後20日以内に督促状を送付します。

■滞納処分を行います

督促状を送付した日から起算して10日を経過した日までに、その市税を納めないときは、やむを得ず法律に基づく滞納処分を行うこととなります。

これは、納税者が自主的に納付しない場合に、納税者の財産から強制的に市税を徴収するために行う法的手続きです。

●差し押さえ…滞納者の財産(預金・給与・生命保険・不動産など)を差し押さえて使えないようにします
●財産の処分…差し押さえた後も、理由もなく滞納が続いた場合は、差し押さえた財産を公売し、滞納市税に充てます

※財産処分の一つの手法として、昨年度からインターネット公売を行っています。

これは、市が滞納者から差し押さえた財産を、インターネットオークションを利用して入札や競り売りによって売却処分し、その売却金を滞納市税などに充当する取り組みです。

■三重地方税管理回収機構へ移管します

市での滞納整理が困難な事案は、三重地方税管理回収機構へ徴収権を引き継ぎ、滞納整理が行われます。

同機構は、県内全域の市町税の徴収を専門に行う広域的組織です。滞納事案を市町から引き受け、差し押

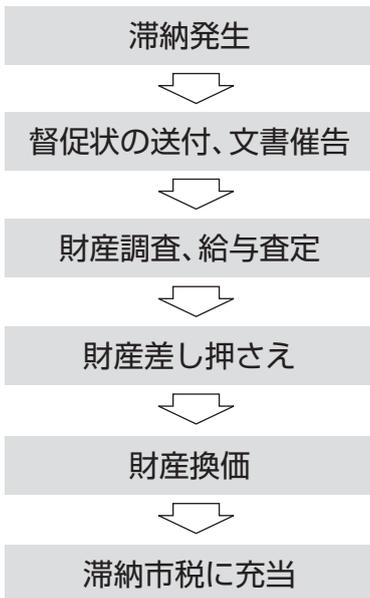
さえ・公売などの滞納処分をすることを前提に、滞納整理を行います。

■県の個人住民税特別整理班へ徴収を引き継ぎます

督促・催告書などにより納付を促しても納付されない市・県民税の滞納事案については、三重県総務部税収確保課の個人住民税特別整理班へ徴収業務を引き継ぐ場合もあります。

この整理班は、県が市に代わって市・県民税の滞納整理を行う組織です。

滞納処分の流れ



事情がある人は相談してください

けがや病気・失業・事業不振など、特別な事情で一時的に納期限内に市税を納めることが困難な場合は、納税計画を守ることを条件に、分割納付をすることができますので、収税課へ相談してください。



連載

ご遷宮とお白石持行事

第3回

遷宮を機会として全国からの来勢をもてなす

御遷宮対策事務局 (☎5215)

お白石持行事を終え、御遷宮に向けた最終準備ともいえる神宮内の諸祭行事を経た後、10月に「遷御の儀」が執り行われます。

それ以降、新宮への一般参拝が可能となります。そうになると、全国から、待ちかねていた大勢の人々が来勢されることでしょう。

言っまでもなく、伊勢神宮は、全国の神社の最高峰であり、その御遷宮は全国的な行事といえます。昔とは違い、テレビ・新聞・雑誌などでもさまざまな紹介がされるため、新しいお宮を一目見ようと参拝者が増え、全国各地からの奉賛行事が続く、お正月のようなにぎわいが続く年になると思われます。

式年遷宮の意味と伊勢のまちの歴史

神話の時代から繰り返し行われてきた神宮式年遷宮は、日本古来の固有の文化を継承し、できる限りその

ままの形をもって新しくすることにより、それをまた未来に伝えるという循環の考え方を象徴する、他国に例を見ない一大事業です。「式年」とは定めのある年という意味で、御遷宮が20年に一度とされたのは、今から約1300年前、持統天皇の時代のことといわれています。

伊勢のまちは、その時代から、神宮あつてこそ成り立ってきたまちです。時代ごとに、それなりの特権があり、さまざまな恩恵を受けていたことは言うまでもないでしょう。そのお返しに、神宮へご奉仕することが、地元民・神領民としての歴史でした。

現代は、国の成り立ちや社会制度などが違つて言われるかもしれませんが、しかし、時代が変わつたとはいえ、日本の中でも、特別なまちに住み、遷宮行事の一部に参加し、日本の歴史を未来へつなげているのだと考えると、お白石持行事が

より意義深く感じられるのではないのでしょうか。

遷宮を契機としてみんながまちを盛り上げ、支えよう

これまでの歴史において、伊勢のまちは常に遷宮を機会として盛り立てられ、まちづくりが進められてきました。まち全体が遷宮ごとにパワーをいただき、活気づき、より魅力ある伊勢へと成長を繰り返して、今に至っています。だからこそ、伊勢の人にとつて、遷宮は大きな時代の節目となるのです。

遷宮を目指した基盤整備が進められるというもの、伊勢が成長する大きな要因です。明治42年の第57回式年遷宮の時には市内電車が開通し、伊勢のまちが近代の様相に大きく変わりました。20年前の第61回式年遷宮では伊勢自動車道が開通し、おはらい町周辺の整備も行われたというのは、記憶に新しいところです。

セントレアでお白石持行事をPR



4月12日～5月9日、中部国際空港の出発ロビーにお白石奉曳車展览展示し、式年遷宮とお白石持行事をPRしました。

そのように、まちとして成長しながら、全国から訪れる多くの参拝者を、ためらいなく受け入れ、迎えることが、ここに住む者の役割であつたといえます。現代では、神宮への労役の義務はありません。伊勢の人が今、神宮にできるご奉仕とは、おかげ参りが盛んだった江戸時代の「施行」のように、「訪れる人を歓迎し、もてなすこと」なのかもしれません。

子どもの教育に関わる悩みは…

一人で悩まず 相談を

教育研究所 (☎② 7900)



いじめ・不登校・児童虐待・少年犯罪など、子どもたちに関わる問題は、多様化・深刻化しています。その原因は一つに絞られることはなく、さまざまな要因が絡み合っています。

を整えています。教育研究所では、不登校・いじめ・学習・学校生活などについての教育相談や、臨床心理士によるカウンセリングを「スマイルいせ」で行っています。

また、学校に行きたくても行けない不登校の子どもたちのために、教育支援センター「NEST」を開設し、学校への復帰を支援しています。

申し込み・問い合わせ先

伊勢市営住宅等管理事務所
(吹上2丁目8-23、☎③8379)

※申込書の配布および申し込み受け付けは、同管理事務所で行います。



※駐車場に限りがあります。

市営住宅・高齢者向市営住宅 入居者を募集

建築住宅課 (☎②15596)

募集団地 左ページのとおり
申し込み 6月27日(木)～7月10日(水)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所(左表参照)へ

※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、事前に同管理事務所へ相談の上、申し込んでください。

※申込用紙・申込案内は、申込期間中に同管理事務所へ配布します。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。

申し込み資格

〈共通〉

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居者が暴力団員でない

〈市営住宅〉

- ・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは単身で入居できる場合があります)

- ・収入基準月額が15万8000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4000円以下)である

〈高齢者向市営住宅〉

- ・60歳以上の単身世帯、いづれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである
- ・収入基準月額が21万4000円以下である

※他の要件もありますので、申込案内でご確認ください。

教育相談・カウンセリング

スマイルいせ(☎227867)

○相談員による相談

対 象 小・中学生、保護者
 相談日時 月曜日～金曜日、8:30～17:15
 相談方法 電話、教育研究所(小俣総合支所・3階)での面談

○臨床心理士によるカウンセリング

対 象 小・中学生、保護者
 相談日時 月曜日～金曜日、9:00～17:00
 相談方法 教育研究所での面談
 ※電話での事前予約が必要です。



不登校の子どもたちの学校復帰への支援

教育支援センター「NEST」(☎227901)

子どもの興味・関心に応じた活動(教科学習、工作・手芸・ゲーム・栽培・調理・スポーツなどの体験活動)や、通級生などの保護者の相談・支援を行っています。

と き 月曜日～金曜日、9:00～14:00
 ところ 小俣総合支所・3階



教育研究所のホームページ <http://www.ise-mie.ed.jp/~kenkyusyo/cgi-bin/wiki/wiki.cgi>

入居者を募集する市営住宅・高齢者向市営住宅

市営住宅

【家賃月額：5,000円～41,300円(団地および世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造 ^(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	募集戸数	単身入居
中村団地(中村町桜が丘)	昭和47	PC平屋建	2K	1階	無	くみ取り	—	1戸	○
倭A団地(倭町)	昭和56	PC4階建	3DK	2階	無	水洗	無	1戸	×
宮中横団地(浦口4丁目)	平成13	RC3階建	2DK	3階	有	水洗	無	1戸	○
高倉団地(二俣2丁目)	平成元	RC3階建	3DK	1階	有	水洗	無	1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	2DK	2階	有	水洗	無	1戸	○
				3階	有	水洗	無	1戸	○
黒瀬第1団地(黒瀬町)	平成元	PC2階建	3DK	1・2階 ^(注2)	無	くみ取り	無	1戸	×
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	2DK	4階	有	水洗	無	1戸	○
西豊浜団地(西豊浜町)	昭和53	PC2階建	2DK	1・2階 ^(注2)	無	水洗	無	1戸	○
朝熊第1団地(朝熊町)	平成4	PC2階建	3DK	1・2階 ^(注2)	無	くみ取り	無	1戸	×
朝熊第2団地(朝熊町)	昭和52	PC平屋建	3K	1階	無	くみ取り	—	1戸	○
高向団地(御園町高向)	昭和62	RC2階建	3DK	1階	無	水洗	無	1戸	×

※全ての団地に風呂・駐車場(有料・1台のみ)があります。

高齢者向市営住宅

【家賃月額：20,500円～40,300円(世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造 ^(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	1階	有	水洗	有	1戸	○

※オール電化で、風呂・駐車場(有料・1台のみ)があります。

(注1) PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り (注2) 部屋は2階構造となっています。

社協だより

第47号

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)

メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

伊勢市社会福祉協議会 平成25年度事業計画

3月27日の理事会・評議員会において、平成25年度の事業計画と一般会計・特別会計予算が承認されました。事業の概要は次のとおりです。

I 総務・地域福祉事業

① 法人運営基盤強化の推進

- 第9回伊勢市社会福祉大会の開催（伊勢市および伊勢市共同募金委員会と共催）
- 社協だよりの発行（「広報いせ」に毎月掲載）
- ホームページの運営
- 共同募金事業
- 日本赤十字社事業

② 地域福祉活動の推進

- 地域福祉活動計画の推進
- 小地域推進事業

③ 小地域推進事業

- ふれあい・いきいきサロン
- 高齢者会食サービス
- 各種助成事業（こども会等行事、地域見守り活動、児童公園遊具等整備補修、福祉施設等活動、福祉団体活動、市民活動など）
- 高齢者乳酸菌飲料等宅配

サービス

④ ボランティア・市民活動

- 福祉出前トーク
- 三世代交流
- レクリエーション物品や福祉体験グッズの貸し出し
- 福祉映画会の開催
- ボランティア講座や研修会の開催
- 市内の小・中学校と高校を対象とした福祉教育支援

⑤ 災害ボランティアセンターの運営強化

- 災害ボランティア研修会などの開催
- 各種防災訓練への協力

⑥ 総合相談・生活支援システムの充実

- 相談事業（総合相談、法律相談、心配ごと相談）
- 貸付事業（生活福祉資金、

II 福祉サービス事業

① 施設管理運営事業など

- 福祉健康センター
- 老人福祉センター
- 身体障害者福祉センター
- 中央児童センター
- 重度身体障害者デイサービスセンター（くじら）
- 放課後児童クラブ（3施設）
- 児童館（4施設）

② 障がい者就労支援施設

- 障がい者就労支援施設（4施設）
- デイサービスセンター（2施設）
- ハートプラザみその
- 障がい児放課後支援事業（2施設）

III 介護サービス事業

① 介護保険事業

- 居宅介護支援事業
- 通所介護事業

- 地域福祉金庫
- 福祉サービス利用援助事業
- 地域福祉権利擁護事業

- 訪問介護事業
- 訪問入浴介護事業
- 福祉用具貸与事業
- 障害者自立支援事業
- 居宅介護事業
- 移動支援事業
- 障害者デイサービス事業
- 地域包括支援センターの受託運営
- 西地域包括支援センター
- 各種在宅福祉サービスの受託運営
- 在宅介護支援センター事業（3施設）
- 障害者訪問入浴事業
- 生きがい活動支援通所事業
- 生活管理指導員派遣事業
- 家族介護者交流事業
- その他
- 伊勢市地域包括支援センターへの職員派遣
- 介護保険認定審査会および障害者介護給付費などの審査会への審査委員派遣
- ふれあい有償サービス
- 実習受け入れ

ふれあい・いきいきサロン 会食会 活動紹介

新高いきいきサロン

月1回のサロンを、皆さんとても楽しみにしています。ゲームやカラオケ、天気の良い日はグラウンドゴルフなど、活発に活動している元気なサロンです!



<主な活動場所>
新高公民館、児童公園

下小俣明睦会 ふれあい歌サロン

毎月第2・4金曜日に、カラオケの練習をしています。自分の好きな歌を歌っている時は、皆さんすてきな顔をしています。それにしても、皆さん歌がお上手なんです!!



<主な活動場所>
下小俣公民館

高城いきいきサロン

毎月第4水曜日に開催し、カラオケや料理教室、レクリエーションなどを行っています。参加者も多く、とてもにぎやかなサロンです。



<主な活動場所>
今一色公民館

倉田山地区民生委員児童委員協議会有福支部

主に毎月第4水曜日に活動しています。食後は、皆さんお楽しみのカラオケや体操も行っています。



<主な活動場所>
船江会館

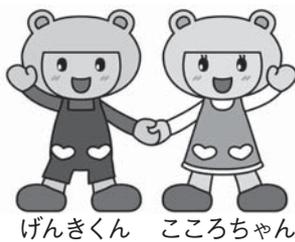
伊勢市社会福祉協議会 平成25年度当初予算

一般会計収支予算

【収入】	(千円)	【支出】	(千円)
会費収入	7,418	人件費支出	732,301
寄附金収入	1,001	事務費支出	107,730
経常経費補助金収入	3	事業費支出	135,704
受託金収入	61,559	貸付事業等支出	800
指定管理料	161,321	共同募金配分金事業費	19,428
事業収入	17,791	助成金支出	7,536
貸付事業等収入	766	負担金支出	1,048
共同募金配分金収入	17,077	経理区分間繰入金支出	6,372
負担金収入	97,268	本所・支所間繰入金支出	208,817
居宅介護料収入	391,795	固定資産取得支出及び繰入支出	12,038
居宅介護支援介護料収入	134,754	積立預金積立支出	120,034
利用者等利用料収入	19,551	その他の支出	2,834
その他の事業収入	10,760	予備費	237,751
自立支援費等収入	89,258	合計	1,592,393
利用料収入	282		
補助事業等収入	2,085		
私的契約利用料収入	24		
雑収入	2,087		
受取利息配当金収入	1,594		
経理区分間繰入金収入	6,372		
本所・支所間繰入金収入	208,817		
会計単位間繰入金収入	2,593		
前年度繰越金	358,217		
合計	1,592,393		

小規模授産施設特別会計収支予算

【収入】	(千円)	【支出】	(千円)
授産事業収入	4,061	授産事業支出	4,815
共同募金配分金収入	42	人件費支出	50,133
指定管理料	19,400	事務費支出	2,143
寄附金収入	60	事業費支出	7,801
自立支援費等収入	51,209	会計単位繰入金支出	2,593
雑収入	60	固定資産取得支出及び繰入支出	942
前期繰越金	35,932	その他の支出	198
合計	110,764	予備費	42,139
		合計	110,764



伊勢市社会福祉協議会
問い合わせ先

- 本所 御園町長屋2767 (☎②8610、FAX②8617)
- 伊勢支所 八日市場町13-1 (☎②72425、FAX②72412)
- 二見支所 二見町茶屋456-2 (☎④35551、FAX④34427)
- 小俣支所 小俣町元町536 (☎②0509、FAX②0570)
- 御園支所 御園町長屋2767 (☎②6617、FAX②6604)

【寄附をいただいた皆さま】(敬称略、順不同)
ありがとうございました 平成25年3月15日～4月15日

ユニー(株)「小さな善意が大きな愛の輪」運動 ピアゴ上地店店長・辻下暢禎…3万3,937円、明野母親クラブ…アニメDVD4本、瞳…1万円、福祉の店スマイル…10万円、小俣小学校児童会…密封パック器、金曜あみもの同好会…2万円、厚生小学校児童会…踏み切り板・マット・バランスボール



ミーポくん

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎⑩0110)

少年指導委員の委嘱

伊勢警察署管内の少年指導委員11人が、三重県公安委員会から委嘱されました。少年指導委員とは、風俗営業所などの見回りや少年の補導、健全育成の啓発活動などを行うボランティアで、任期は2年間です。

少年指導委員

(敬称略)

玉木 義幸	荒木かなえ
加藤 昌生	三谷 英雄
長井 久美	中村 和子
山本 一雄	内田 賢樹
奥村有紀子	橋本さち子
山村 豊裕	

外国人の不法滞在・不法就労の防止

現在、日本には約6万7千人の不法滞在者がいると推察され、その多くが不法就労を行い、その一部は近年深刻化している国際組織犯罪への関与を深めているとされています。

不法就労をする外国人は、日本の労働市場に悪影響を及ぼすだけでなく、風俗・治安などさまざまな分野で問題を引き起こしています。政府では、6月を「外国人労働者問題啓発月間」として、外国人労働者の不法就労の防止などに取り組んでいます。

なお、昨年7月9日から、日本に中・長期間在留する

外国人の皆さんの新しい在留管理制度が始まりましたが、観光目的で日本に短期滞在する人は対象となりません。

自転車との交通事故に注意!

車と自転車との交通事故が増加しています。

車を運転する人は、次のことを予測し、防衛運転を心掛けましょう。

- 信号機が無い交差点での「自転車の飛び出し」
- 信号機がある交差点で右・左折をする際の「車の死角に入り込む自転車」
- 住宅地での「安全確認をせずに通行する自転車」
- 前方を走っている自転車の「急な進路変更」
- 駐車場などに入り出する際の「歩道を通行する自転車の接近」
- 夜間、車のヘッドライトで照らし切れない「暗がり」に潜む自転車」

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎⑩0900)



身近な場所で生涯学習 皆さんの町に 講師を派遣します

いせトピアでは、地域に講師を派遣する出前講座を実施しています。

「自治会のイベントで講師をお願いしたい」「公民館で○○講座を開講したい」などの相談に応じます。

開講要件

講座回数 8回以内
受講者数 10〜20人程度

人材バンク 新規登録者を募集

受講料 5回以上の講座は1人1000円
※講師料はいせトピアが負担します。会場使用料・冷暖房費などは依頼者側で負担してください。
※受講者募集は、依頼者側で行ってください。
※営利目的のイベントなどには派遣できません。

生涯学習講座の講師は、原則、「生涯学習講師人材バンク」に登録されている人から選定しています。

新たに人材バンクへの登録を希望する人は、随時受け付けをしていますので、いせトピアへ連絡してください。
※後日、面談日を決定します。

指定管理委託料(平成25年度) 7800万円
利用者数(平成24年度) 約17万4千人

生涯学習推進にかかる 感謝状などの贈呈式

(いせトピア特派員 岡田 満)

3月23日、いせトピアで贈呈式が行われました。

まなびのパスポート修了生1人に生涯学習推進賞、いせトピアで10年以上ボランティア活動をしてきた16人に感謝状が、宮崎吉博教

育長から贈呈されました。

まなびのパスポート修了生として推進賞を受けた楠

木さんは、いせトピアの講座を受講し始めたきっかけについて、「退職後、今までできなかった事をやってみたいと思うようになり、この地方の歴史を学んで見聞を広めたい、また将来のために料理も学んでおきたいと考え、『男の料理』を受講したのが始まりでした」と言います。



また、特に思い出深いのは、「平成21年5月より奥山陽一先生のご指導で舞台技術ボランティア講座を受講させていただいたことです。自分にも何かお手伝いできないかという思いでしたが、大

変難しく苦労の連続でした。まだ皆さんにはご迷惑を掛けっ放しですが、子どもたちの発表会などで感謝していただくのと、とてもうれしく思います」ということです。

さらに、今後の目標を尋ねると、「一生、学習だと思っています。これからも興味ある講座へは積極的に参加し、その日その日に感謝しつつ日々を送ることができたら最高だと思つています」と、ますます元気に語ってくれました。



表彰者を代表して、竜田和代さんと出口衛さんにも、これまでを振り返るとともに、これからの決意を語っていただきました。

施設ボランティア 竜田さん

平成9年のいせトピアオープン之年、初回「きもの講座」の講師をさせていた

だいた関係で、市から施設ボランティアへの参加のお誘いを受け、舞台技術ボランティアと施設ボランティアの両方に参加させていただくことになりました。

施設ボランティアでの年2回の子ども対象イベントでは、いつも来場者のみんなが喜んでくれるようにと考えていました。このイベントでは学生ボランティアも大勢参加してくれ、彼らが経験したことがないことを頼んだりもします。ボランティアは、「してあげる」ではなく「させていただく」、「楽しませる・喜ばせる」だけではなく「自分も楽しく」を心掛けて伝えることにしています。

年齢・性別・得手・不得手に関係なく、生涯学習の一つとして1人でも多くの方が参加していただけるといいと思っています。

今日感謝状をいただいたことに感謝し、これからも元気に続けていきたいと思つています。

舞台技術ボランティア 出口さん

退職後、時間に余裕ができて、何か有意義な事ができたらなあと思つていたら、舞台技術ボランティアの講習があり、応募したのがきっかけです。高校時代に放送部の技術部に所属しており、音響技術に興味があり、意になつた仕事でした。

いつも苦労するのは、多目的ホールの舞台が、劇場のホールと違って十分な設備があるわけではないことです。不十分な設備や道具を自分たちで工夫を凝らして使い、利用者に喜んでもらえるのを楽しみに頑張ってきました。

これからも、ホール利用者喜んでもらえるよう、より一層、創意工夫して取り組んでいきたいです。



感謝状などを贈呈された人 (敬称略)

まなびのパスポート修了生			
楠木 辰男			
いせトピアで10年以上ボランティア活動をされた人			
竜田 和代	荒木 優子	青山 基	安井 きよこ
安田 敏子	中野 ひさ	酒徳 昭子	出口 衛
田島 悦子	山田 晴子	長岡 正一	畑中 ひろ子
中西 周松	寄詰 雅子	森口 清郷	玉木 幸和

小俣公民館講座

アップ

女子力UP!!セミナー① めざせ!ゆかた美人

生涯学習・スポーツ課 (☎② 7886)

花火大会や夏祭りに、浴衣を着て出掛けませんか？浴衣の着装のほか、和装時の振る舞いやマナー、風呂敷の使い方などを学びます。美しい立ち居振る舞いで、和装美人を目指しましょう！

とき ① 6月29日(土) ② 7月6日(土)、午前9時30分～11時30分
ところ 小俣農村環境改善センター・1階和室
対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の女性で、2日とも参加できる人
内容 ①浴衣の着装、帯結びの方法、着物の基本、②浴衣の着装の復習、和装時のマナー、風呂敷の使い方
講師 亀田和代さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

往復はがきの書き方

(往信用表)	(返信用裏)	(返信用表)	(往信用裏)
郵便往復はがき 〒519-0592 日本郵便 往信 伊勢市小俣町元町 540 生涯学習・スポーツ課 宛	何も記入しないで ください	郵便往復はがき 〒000-0000 日本郵便 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名 (市外在住者のみ)

※1枚のはがきで1人1講座の申し込みになります。
※重複申し込みは無効となります。
※受講可否については、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

いせトピアまなびのパスポート対象

受講料 無料
持ち物 浴衣、半幅帯、腰ひも3本、伊達締め、タオル2本、着物ベルト(コーリン)、着物クリップ(洗濯はさみでも可)、肌じゅばん・裾よけまたは着物スリッパ(持っている場合)
申し込み 6月10日(月)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、生涯学習・スポーツ課へ

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 25 年度] 2,453 万 3 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

6/1～30 伊勢の民俗行事 お白石持行事 (16日からは文字解説付き)

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後2時と7時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:午後8時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎② 5630)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

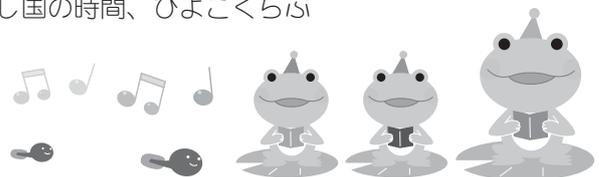
アイティービー・トピックス

・月曜日・水曜日・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

6/3～9 伊勢音楽堂、横井三千のお店にGo!、Z-NAVIGATION、歴史街道 6/10～16 日本の暮らしのぞき箱、桂三弥と愉快な仲間のメッチャ遊びより、この店行っとこっ!、もっと!水の惑星紀行 6/17～23 年寄万歳～百歳になったら～、放課後クラブ、宮川インフォメーション、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっとFOODハンター 6/24～30 ぐるぐるグルメ、美し国の時間、ひよこくらぶ



みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（午前8時30分～）

健康課（八日市場町・福祉健康センター内）

☎2435、FAX20683（参加費などの記載のないものは無料）

予算額は、全て平成25年度分です。

離乳食教室

とき 6月28日（金）、午前10時30分～正午

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児（生後7～11カ月）の保護者

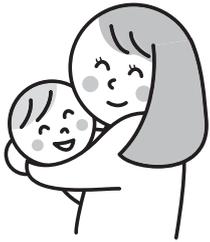
内容 離乳食（後期）完了期のお話と試食

定員 30人（先着順）

申し込み 6月3日（月）から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 約3万6千円（16回分）



平成26年3月31日に肺炎球菌予防接種を受け、接種時点で市内に住所を有し65歳以上である人で、これまでにこの助成金を受けたこと

がない人
接種時の持ち物 健康保険証、健康手帳（持っている人）

申請 平成26年4月30日（水）までに、次の物を持参し、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

・伊勢市肺炎球菌予防接種助成金申請書兼請求書（各申請場所にあります）

・肺炎球菌予防接種にかかる領収証

・接種日が明記されている物（接種済みシールが貼ってある健康手帳など）

・印鑑

・振込先口座の分かる物（通帳など）

※任意の予防接種ですので、接種する医師とよく相談し、十分納得した上で接種してください。

予算額 889万6千円



食中毒にご用心

食中毒の多くは細菌などの微生物が原因で起こります。食品に、中毒を起こす細菌がたくさん付いていても、見た目や臭い・味などでは分かりません。そのた

め、次の食中毒予防の3原則を守り、原因となる細菌などをできるだけ体に入れないことが大切です。なお、腹痛や下痢が続いたら、すぐにかかりつけ医の診察を受けましょう。

食中毒予防の3原則

1 細菌を「付けない」

- 調理の前に、石けんで手を洗う
- 手に傷がある場合は、ゴム手袋を使って調理する
- 肉や魚は、別の包丁・まな板を使う（同じ物を使う場合は洗剤でよく洗う）
- 肉・魚・卵を触ったら、必ず石けんで手を洗う

2 細菌を「増やさない」

- 食品は手際よく調理する
- 生鮮食品はできるだけ5℃以下で保存する
- 生鮮食品は冷蔵庫で保存しても2日以内に食べる（消費期限表示を確認する）
- 調理後は、できるだけ時間を置かずに食べる
- 布巾やタオルは、小まめに取り替え、清潔に保つ（漂白剤に漬け込むのも効果的）

3 細菌を「やっつける」

- 加熱調理や温め直しの際は、十分に加熱する（75℃で1分以上が目安）
- 電子レンジで加熱調理をするときは、時々かき混ぜて全体を十分に加熱する
- 使用後の包丁やまな板などは、洗剤で洗った後、熱湯や漂白剤で殺菌する



**健康づくり
アドバイザー養成講座**
楽しく健康づくりを
実践しましょう！

自分自身や家族の健康管理に役立つ健康づくりのこつを身に付けましょう。



講座終了後は、保健師と共に健康づくり活動を楽しく実践しましょう。
とき・内容・講師 下表のとおり
ところ 中央保健センター
対象 市内在住で全日程に参加できる人
定員 30人
(先着順)
申し込み 電話またはFAXで健康課へ
※全日程終了後に修了証書をお渡しします。

健康づくりアドバイザー養成講座

とき	内容	講師
7月5日(金) 13:30～	「伊勢市のことをもっと知ろう!!」 …伊勢市の健康状況について	保健師
7月7日(日) 13:30～	「メタボを予防して健康に!!」 …メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)と予防について	医師
7月26日(金) 13:30～	「運動で身体イキイキ!!」 …気分も爽快!生活習慣病を予防するための運動について	小木曾一之さん (皇學館大学教授)
8月9日(金) 10:30～	「バランス食で肥満予防!!」 …楽しく作って食べましょう!(調理実習) 低カロリー・バランス食について	栄養士
8月29日(木) 13:30～	「健康な歯を維持しよう!!」 …歯周病予防について	歯科医師、歯科衛生士
9月6日(金) 13:30～	「健康づくりって楽しい!!」 …皆で楽しく健康づくり活動を企画	保健師、ヘルスアドバイザー

※8月9日は、調理実習を行うため開始時間が異なります。

ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員 左表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ カルシウムたっぷり料理
参加費 300円(当日持ち物)
持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
申し込み 各開催日の3日前(閉庁日)の場合、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
6月11日(火)	小俣保健センター	35人
6月15日(土)	福祉健康センター	30人
6月23日(日)	喜楽荘(二見町荘)	20人
6月27日(木)	福祉健康センター	30人
6月28日(金)	ハートプラザみその	30人

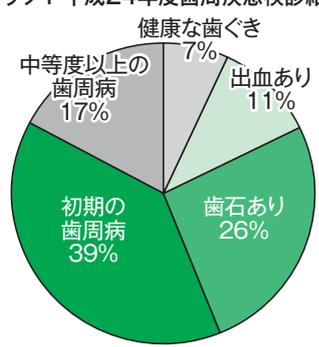
※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

歯周疾患検診を受けましょう!

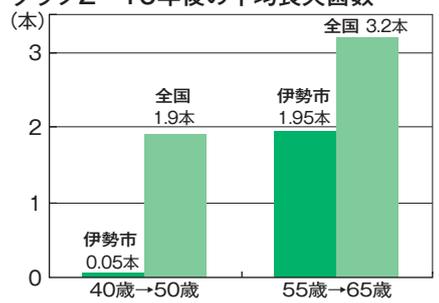
歯周病とは、歯ぐきや歯槽骨など、歯を支える周りの組織に起こる病気です。
主な症状は歯ぐきの腫れ・出血・化膿などで、放っておくと歯がぐらつき、最後には抜け落ちてしまいます。また、歯ごうの中の細菌と糖尿病や心臓病などさまざまな病気との関連性が指摘されており、体全体にも悪影響を及ぼします。

歯周病を早期に発見し治療することで、歯の喪失を予防したり、全身の健康を守ったりすることが可能です。
昨年の歯周疾患検診では、9割以上の人に、何らかの歯周病の症状が出ており、健康な歯ぐきの人は1割もいないという状況でした。(グラフ1参照)
歯を1本でも多く残すためには、若い年代から定期的に検診を受けることが大切です。

グラフ1 平成24年度歯周疾患検診結果



グラフ2 10年後の平均喪失歯数



出典: 伊勢市…平成13～24年歯周疾患検診より
全国…平成23年度歯科疾患実態調査より

40歳の人と55歳の方が10年後に喪失した歯数を比較すると、市の歯周疾患検診を受けている人の方が、全国平均より明らかに少ないことが分かりました。(グラフ2参照)
これは、市では40～50歳・55歳・60歳・65歳の人を対象に、定期的に検診を受診できることも影響していると考えられます。

楽しく食事をするためには、最低20本の歯が必要と言われています。(伊勢市の60歳の人の平均残存歯数は24本・平成24年度歯周疾患検診結果)

80歳まで20本の歯を残すことを目指して、この機会に歯周疾患検診を受けましょう。



歯周疾患検診

実施期間 6月1日(土)～10月31日(木)

実施場所 下表の歯科医院

対象 40～50歳・55歳・60歳・65歳の人

料金 無料

持ち物 健康保険証・健康手帳(持っている人)

※受診できるのは、期間中1人1回のみです。

※70歳の人には、「高齢者口腔総合健康診査」を通常実施しています。

予算額 595万7千円(うち
県補助金114万9千円)

(50音順)

歯周疾患検診実施歯科医院

歯科医院名	所在地	電話番号	予約	歯科医院名	所在地	電話番号	予約
あい歯科クリニック	辻久留町	20 8148		長井歯科医院	東大淀町	37 2310	○
あけの歯科	小俣町明野	25 8991	○	にしやま歯科	御園町王中島	28 2917	○
芦野歯科医院	宮町1丁目	28 4048	○	橋本歯科医院	本町	28 3859	
荒木田歯科	榎原町	37 2161		タウンビル浜口歯科	宮後1丁目	23 1911	○
伊勢ファミリー歯科	小木町	36 2264	○	浜口歯科医院	岡本3丁目	25 1608	○
伊藤歯科	船江1丁目	29 2020	○	東山歯科医院	小俣町本町	24 9500	○
いのうえ歯科医院	西豊浜町	37 5544	○	平田歯科クリニック	二見町荘	44 0003	○
いらご歯科医院	神久1丁目	22 6001		平松歯科医院	八日市場町	28 3089	
うえだ歯科クリニック	竹ヶ鼻町	36 8400	○	ふくい歯科クリニック	神久3丁目	24 0121	○
右京歯科	小木町	36 5677		藤田歯科	常盤2丁目	24 9261	
宇治山田歯科医院	岩淵2丁目	21 5888	○	ふじなみ歯科	黒瀬町	27 0033	○
大石歯科医院	倭町	25 7186		ふるかわ歯科	小俣町本町	29 4180	○
大山歯科医院	小俣町湯田	22 8080	○	まこと歯科	小俣町相合	23 0204	○
おかむら歯科医院	久世戸町	28 1948	○	増田歯科医院	小俣町本町	22 0044	○
岡村歯科医院	浦口2丁目	23 3567		松井歯科医院	八日市場町	63 8809	○
岡安歯科医院	八日市場町	28 2222		松崎歯科医院	宮後3丁目	22 2566	○
おくの歯科クリニック	黒瀬町	65 7970		松葉歯科医院	御園町高向	23 6489	
奥村歯科	円座町	39 1515		松村歯科クリニック	宮後2丁目	26 3800	○
片山歯科医院	勢田町	23 1082	○	マナブ歯科医院	御園町長屋	22 8288	○
加藤歯科医院	辻久留2丁目	23 5252	○	三木歯科医院	中島2丁目	23 9292	○
かどや歯科	二見町西	43 4554	○	めいりん歯科クリニック	岡本3丁目	20 8241	
きくち矯正歯科	御園町長屋	26 0888	○	元町歯科クリニック	小俣町元町	21 0770	○
北浜歯科クリニック	村松町	37 4870	○	森歯科医院	宮町1丁目	28 4469	○
くまがい歯科医院	旭町	25 1111		モリ歯科クリニック	小俣町湯田	22 8008	○
小林歯科医院	岩淵2丁目	28 4098		森歯科診療所	御園町新開	36 0648	○
金剛歯科医院	曾祢2丁目	28 1560	○	山際歯科医院	河崎1丁目	28 7454	○
金剛歯科医院	宇治浦田3丁目	27 5588		山口歯科医院	宮後1丁目	28 2426	○
佐田歯科	小俣町明野	37 5822	○	山口歯科医院	小俣町元町	24 2321	○
荘司歯科医院	河崎2丁目	28 9972		山崎歯科クリニック	楠部町	28 4195	○
杉原歯科	馬瀬町	35 0805	○	やまなかデンタルクリニック	小俣町明野	37 6480	○
田岡歯科医院	岩淵1丁目	24 7847	○	横山歯科	宮町1丁目	28 5938	
田川歯科	二見町山田原	43 4822	○	横山歯科医院	船江4丁目	23 1080	
田口歯科医院中須	中須町	22 4182	○	度会郡			
田所歯科	曾祢1丁目	28 2985		ささき歯科クリニック	玉城町蚊野	58 7903	○
田端歯科医院	二俣1丁目	28 3565		玉城古川歯科	玉城町勝田	58 5121	○
富田歯科医院	楠部町	22 8282	○	なかにし歯科クリニック	玉城町佐田	58 1188	○
中川歯科	神久2丁目	23 0266	○	なかむらデンタルクリニック	玉城町玉川	58 1182	○
中西歯科医院	御園町高向	23 1900		なんとう歯科クリニック	南伊勢町東宮	72 0824	○
なかの歯科	楠部町	23 6480	○	福井歯科医院	度会町棚橋	62 1520	○
中村歯科	吹上2丁目	25 8801	○	ふくだ歯科医院	玉城町田丸	58 7500	○
中村歯科クリニック	神田久志本町	27 5555	○	○…電話予約が必要			

**救急医療を
みんなの力で守ろう！**

休日や夜間の救急医療体制は、比較的軽症の人を対象とする「一次救急」(かかりつけ医、休日・夜間応急診療所)と、緊急な治療や入院が必要な重症の人を対象とする「二次救急」(伊勢赤十字病院、伊勢総合病院)に分けられます。

軽症患者が二次救急を受診すると、重症患者の迅速な対応ができなくなります。地域の救急医療体制を守るため、適正な受診にご理解・ご協力をお願いします。

かかりつけ医を持つ！

日頃からかかりつけの医師を決め、いろいろなことを相談できるようにしておきましょう。

診療時間内に受診を！

気になる症状がある場合は、かかりつけ医の診療時間内に受診しましょう。特に、子どもの症状は急変することがあるので注意が必

要です。

**診療時間外に
具合が悪くなったら…**

比較的軽症の人は、休日・夜間応急診療所で受診していただくか、救急医療情報センター(下表参照)や伊勢市健康医療ダイヤル24などへご相談ください。

伊勢市健康医療ダイヤル
24 (☎0120・●●●●)

●●●●では、心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが、年中無休・24時間体制で無料電話相談に応じています。

休日・夜間応急診療所 医師募集中!

休日・夜間応急診療所では、日曜日・午前10時～午後5時に小児科を診療していただける小児科医師を募集しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。健康課へ問い合わせてください。

休日・夜間応急診療所 (八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科 (☎25 8795)、歯科 (☎27 0829)

- 左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎24 1199、☎0800-100-1199 (音声自動案内))
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談
相談時間 毎日、19:30～23:30
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎# 8000、☎059-232-9955)

予算額 1億1,363万1千円(うち診療所収入・他町分担金9,541万円)

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	
6月 4日(火)	9:30～11:00	6月 5日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00	6月 13日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
6月 11日(火)	9:30～11:00	6月 20日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
	13:30～15:00	6月 26日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
6月 14日(金)	10:00～11:30	③エイズ検査	
	13:30～15:00	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
6月 18日(火)	9:30～11:00	毎月第2火曜日	17:30～19:00
	13:30～15:00	④こころの健康相談 (要予約)	
6月 25日(火)	9:30～11:00	6月 27日(木)	13:00～15:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00		
6月 28日(金)	10:00～11:30		
	13:30～15:00		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課 (☎27 2435)、③伊勢保健所 (☎27 5137)、④伊勢保健所 (☎27 5148)

予算額 子育て相談(101回分)110万3千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)103万1千円(うち国・県補助金32万2千円)



図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,060万円(平成25年度)
入館者数 49万904人(平成24年度)



伊勢図書館



☎② 0077 開館時間 午前9時～午後7時
FAX ② 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 6月27日(木)、午前11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介、読み聞かせ、手遊びなど

上映会&おはなし会

時 6月9日(日)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「ごろりん ごろん ころろろ」と「999ひきのきょうだい」(絵本アニメーション)の上映、読み聞かせ、手遊びなど

七夕コーナー

6月27日(木)～7月7日(日)に七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。

たなばた工作 ～かんたんな織物に挑戦!～

時 7月7日(日)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 七夕にちなんだお話を読んだ後、みんなで簡単な織物の工作をします
定 15人(先着順)
申 6月15日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

夏休み直前!!子ども伊勢学教室

今年は20年に一度の御遷宮の年。お白石持行事も行われ、伊勢中が盛り上がります。そこで、ふるさと伊勢についてもっと知ってみませんか?読書感想文についてもお話しします。
時 7月6日(土)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
対 小学3～6年生
講師 浜辺恒男さん(元全国読書感想文コンクール三重県審査員、「伊勢ものしり百科」著者)
定 20人(先着順)
申 6月15日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ



小俣図書館



☎② 3900 開館時間 午前9時～午後7時
FAX ② 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

・たんぼぼおはなし会 6月8日(土)、午後3時～
・赤ちゃんおはなし会 6月13日(木)、午前11時～
・ピッポの会・紙芝居 6月16日(日)、午前11時～
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

時 6月15日(土)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
内 「かんすけさんとふしぎな自転車」(アニメ・23分)、
「カワウソ親子の冒険」(アニメ・19分)

図書館おはなし会&工作

時 6月22日(土)、午後3時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしを読んだ後、折り紙で七夕飾りを作ります

七夕コーナー

6月22日(土)～7月7日(日)に七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。

ボランティア養成講座

つながり広げれ 絵本と子ども

時 6月30日(日)、午後2時～3時30分
所 2階・会議室
対 子どもや本に関わる人
内 子どもと本のエキスパート(有識者)である橋村孝子さん(みやがわ書店店主)による、絵本や紙芝居を通して子どもと大人が共感できる時間の過ごし方についての話
定 30人(先着順)
申 6月1日(土)から、直接・電話で同館へ



情報コーナー



募集

参加費などの記載のないものは無料

伊勢の環境について一緒に考えませんか？

伊勢市環境会議 新規会員を募集

環境課 ☎05540

伊勢市環境会議は、さまざまな主体が自然環境や生活環境などについての知恵を出し合い、協働による取り組みを実践することにより、各主体の活動の活性化や人材育成、ネットワークの形成、市の環境保全・向上を目指す組織で、環境保全・向上に関する実践活動

や啓発、調査・研究などを行います。

次のとおり、同会議の会員を募集します。

対象 市内に在住または通勤・通学している人

活動内容 月1回の会議に参加して事業の企画・調整を行い、実際の取り組みを行う

申し込み 5月27日(月)～6月21日(金)(必着に、入会申込書を、直接または郵送・

Eメールで同課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29、アドレス kankyo@city.ise.nie.jp)へ

※入会申込書は、5月27日(月)以降、同課にあります。

また、市のホームページに掲載します。

※入会の可否は、審査により決定し、7月上旬に通知

します。



花火大会

エコボランティアを募集

観光事業課 ☎05566

活動日時 7月13日(土)、午後3時～11時(荒天の場合は9月14日(土)に延期)

活動場所 花火大会会場内(宮川河畔)

対象 18歳以上の人(高校生でも保護者の同意があれば可)

内容 会場内のエコステーションでのごみ分別案内

募集人数 100人程度

申し込み 6月28日(金)までに、電話またはEメールで

同課(アドレス kanko-jigyosho@city.ise.nie.jp)へ問い合わせの上、申込書を同課へ

※夕食と飲み物を用意します。(報酬や交通費は支給

しません)

※ボランティア活動保険(保険料300円は自己負担)に加入していただきます。(未加入者のみ)

※この活動は、ハローボランティア・ネットワーク

えの協力で運営されています。



公共職業訓練生を募集

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 南伊勢職業能力開発促進センター ☎3121

離職者が早期に再就職することができるよう、下表

のとおり職業訓練を行います。

ところ ポリテクセンター南伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途教材費・作業服代が必要

です。 ※事前説明会に参加してください。

公共職業訓練生を募集

訓練科	訓練期間	定員	説明会
電気設備科	8月20日(火) ～平成26年2月17日(月)	20人	6月21日(金) 7月5日(金)
住宅リフォーム技術科		15人	7月19日(金)
テクニカルオペレーション科	9月3日(火) ～平成26年2月28日(金)	17人	7月5日(金) 7月19日(金) 8月2日(金)
溶接技術科	10月3日(木) ～平成26年3月31日(月)	15人	8月2日(金) 8月23日(金) 9月6日(金)



催し物

高柳の夜店

商工労政課 ☎055512

とき 6月1日(土)～7月6日(土)の期間中の、1・6・3・8の付く日と毎週土曜日(計18回)

ところ 高柳商店街

内容 例年好評の浴衣コンテスト、写生コンクール、近隣市町の伝統・特産物を紹介する市町の日、学校の日のほか、各種イベントを行います

※内容は変更する場合があります。



県営大仏山公園 テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所 ☎056565

とき クラス・受講料 下表のとおり

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)

申し込み 6月1日(土)から同管理事務所へ

※定員に満たない場合は、他の曜日・クラスへの変更をお願いすることがあります。

無料体験レッスン

教室開講前に無料体験レッスンをを行います。

とき クラス 下表のとおり

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)

申し込み 事前に同管理事務所へ

県営大仏山公園テニス教室

	開催日	時間				
		基本レベル クラス	応用レベル クラス	ゲーム クラス	年長～ 小学低学年	小学高学年・ 経験者
テニス教室	6月19日～8月7日の 毎週水曜日 (計8回)	① 9:00～ ⑥ 18:30～	② 10:30～ ⑦ 20:00～	③ 13:00～	④ 16:00～	⑤ 17:00～
	6月20日～8月8日の 毎週木曜日 (計8回)	① 9:00～ ⑥ 18:30～	② 10:30～ ⑦ 20:00～	③ 13:00～	④ 16:00～	⑤ 17:00～
	6月21日～8月9日の 毎週金曜日 (計8回)	① 9:00～	② 10:30～	③ 13:00～	—	—
無料体験 レッスン	6月12日(水)	9:00～ 18:30～	10:30～ 20:00～	13:00～	16:00～	17:00～
	6月13日(木)	9:00～ 18:30～	10:30～ 20:00～	13:00～	16:00～	17:00～

※受講料について、①～③は各 10,500 円、④⑤は各 8,400 円、⑥⑦は各 14,700 円です。

広告

「ひまわり」となり、
家づくりを
やり直したい...

悲しい事ですが、私たちの所に
ご相談に来るお客様のの中には
こんな言葉を漏らされる方が
まだまだおみえになります。
「大きな住宅ローンを組んで
しまった...」「知らずに契約して
しまった...」と後悔が絶えません。
家づくりは、ほとんどの方に
とって初めての経験。わからない
のも無理ありません。
でも、だからと言って、知らずに
大きな住宅ローンを組んでしまっ
と、後から取り返しのつかない
ことになるのです。

私たちは家づくりに夢をかける
消費者の方たちが、後から
悲しむことのないように、家づく
りの正しい知識をお伝えして
います。今回は、読めばすぐに
わかる後悔しない資金計画
「家づくり安心手帳」を無料で
プレゼントいたします。これさえ
読めば、あなた様の家づくりは
きっと大成功するでしょう。

無料プレゼント!!

後悔しない資金計画 限定20名様

「家づくり安心手帳」

難しい資金の話もこれさえ読めば
安心して進めることができます

安全でいい家をつくる会 総サティスホーム伊勢営業所
今すぐお電話を! TEL.0596-65-6515
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

みんなで学校へ集まろう (前期分)

生涯学習・スポーツ課

(☎227891)

子どもから大人まで、また初心者でも、好きな時に気軽に参加できる教室です。ぜひご参加ください。

種目 レクダンス

とき 6月7日～7月26日の毎週金曜日、午後7時30分～9時(計8回)

ところ 倉田山中学校・体育館

講師 平沼美智子さん(三重レクダンス協会など)

参加費 1回1000円(保険料を含む、当日徴収)

※市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料です。

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。

※学校行事などで開催日を変更する場合や、天候などにより中止する場合があります。

※教室開催中の事故について

では、応急処置および保険の補償範囲内で対応します。

予算額(平成25年度) 28万8千円(中期・後期分を含む)

(☎227891)

世界の料理パーティー (スウェーデン編)

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局(☎215549)

とき 6月23日(日)、午前10時～午後2時

ところ 福祉健康センター

内容 スウェーデン料理作り

講師 オロフ・テイインさん(スウェーデン出身の留学生)

定員 24人(先着順)

参加費 1200円(同協会会員は800円)

持ち物 エプロン、布巾、筆記用具

申し込み 6月3日(月)～14日(金)に、同事務局へ



EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ

(☎22800)

とき 6月22日(土)、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMぼかしを使って、生ごみを堆肥にします

定員 30人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み 6月11日(火)から、同プラザへ

※1家族1人に限ります。

いせトピアまなびのパスポート対象

特設人権相談所

津地方法務局伊勢支局内・伊勢人権擁護委員協議会(☎2158)

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、次のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘

密は守られます。

とき 6月3日(月)、午後1時～4時

ところ 市役所本館・2階 広報広聴課相談室

学ぼう！語ろう!! 式年遷宮の基礎知識

伊勢商工会議所青年部

(☎21555)

神宮式年遷宮を今秋に控え、全国からお越しいただく皆さんからの質問に答えられるよう、式年遷宮についての基礎知識を学ぶ講座を開催します。

とき 6月27日(木)、午後7時～9時

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

講師 音羽悟さん(神宮司庁神宮主事)

定員 200人(先着順)

申し込み 事前に同会議所青年部へ

広告

介護タクシー

車いす 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

ストレッチャー車で
ご送迎いたします!!

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com
URL : http://www.geocities.jp/noroidousya/kaigo.sakuranbo.annai.html

梅雨の季節です。雨漏りの心配は
住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)

住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



外宮奉納市

伊勢商工会議所 ☎05153

御遷宮を奉祝し、全国各地の商工会議所・商工会が推薦した生産者が自慢の逸品(食品)を外宮に奉納します。外宮北御門広場では、外宮に奉納した生産者の品々が並び、各地の特産品が販売されます。

とき 6月8日(土)・9日(日)、午前10時〜午後3時

ところ 外宮北御門広場



お知らせ

市・県民税

納税通知書を送付

課税課市民税係 ☎05534

市・県民税の納税通知書を6月中旬に送付します。

なお、給与から特別徴収(天引き)の方法で納付する人については、5月中に会社などへ送付し、会社から納税者へ配布されます。

住民税申告はお済みですか

所得税の確定申告が必要ない場合でも、源泉徴収票に記載されていない控除があれば、住民税申告をすることで税額が軽減される場合があります。

外国人に分かりやすい表記の看板などに補助

観光事業課 ☎05566

外国人観光客へのおもてなしの向上を図るため、6月1日以降に日本語と英語による案内看板の新設・改修やパンフレットの作成などを行う場合、補助金を交付します。

対象者 市内の土産店・飲食店・宿泊施設など
対象となる物 看板、施設案内物、商品メニュー、パンフレットなど

補助金額 対象経費の3分の2(上限20万円)

※補助を受けられるのは、1年度に1回のみです。
対象経費 印刷費・製本費・

消耗品費・翻訳代・工事請負費・取り付け作業委託料など
申し込み 申請書と必要書類を同課へ

※市が実施する他の補助制度で補助を受ける事業は対象外です。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

予算額(平成25年度) 300万円



農用地利用計画の変更申し出

農林水産課 ☎0370

次のとおり、農用地利用計画の変更の申し出を受け付けます。

受付期間 7月1日(月)〜31日(水)
申し出方法 農用地利用計

画変更申出書(調書)と必要書類を、同課へ
※申出書は同課にあります。

農用地区域からの除外要件 次の要件を全て満たすと

・農用地区域外に代替できる土地がない
・農用地除外後、1年以内に農地を転用する具体的な計画とその必要性があり、かつ、除外する土地の規模が適当である

・農用地区域の境界と除外しようとする農地が原則接しており、周辺の営農に支障を及ぼさない

・農用地を除外することにより、認定農業者などの経営に支障を及ぼさない

・農業用排水路などの土地改良施設の機能に支障を及ぼさない

・土地基盤整備事業(区画整理・農業用排水整備など)が完了してから8年以上が経過している

※農用地区域への編入を希望する場合は、同課へご連絡ください。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120-28-3001

FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料納入通知書を送付

●国民健康保険料について：
医療保険課国民健康保険料係
(☎055551)
●後期高齢者医療保険料について：医療保険課福祉医療係
(☎055552)
●介護保険料について：介護保険課
(☎05564)

次のおり、各保険料の納入通知書を送付します。

国民健康保険料

送付時期 6月中旬(世帯主宛)

■普通徴収(納付書払い・口座振替)

平成25年度の年間の国民健康保険料額が記載されています。

■特別徴収(年金天引き)

平成25年度の年間の国民健康保険料額、天引きされる対象年金の種類、天引き額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

※国民健康保険料の滞納が続くと、被保険者証が交付されなくなる場合があります。納付が困難なときは、医療保険課国民健康保険料係へ相談してください。

◎国民健康保険料の軽減措置が変更

平成25年度から、国民健康保険料の軽減措置が次のとおり変更となりました。

●平等割額の単身軽減

同一世帯内に後期高齢者医療制度へ移行した人がいるため国民健康保険被保険者が1人になった場合、世帯にかかる平等割額が、移行後5年間は2分の1が軽減される従来の措置に加え、

●保険料の軽減判定

軽減判定時の被保険者数と世帯総所得について、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人の分を含めて軽減判定する期間が、従来の移行後5年間であった措置から、期間を区切らない恒久措置となります。

後期高齢者医療保険料

送付時期 7月中旬(本人宛)

※保険料を算定するために所得の申告が必要な人(被保険者とその世帯主)には、

6月上旬までに申告書を送付します。

介護保険料

送付時期 6月中旬(本人宛)

■普通徴収(納付書払い・口座振替)

平成25年度の年間の介護保険料額が記載されています。

■特別徴収(年金天引き)

平成25年度の年間の介護保険料額、天引きされる対象年金の種類、天引き額、仮徴収額に変更があった人はその変更額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

農家の皆さんへ

申請期限は7月1日
経営所得安定対策

農林水産課(☎0370)

経営所得安定対策は、これまでの農業者戸別所得補償制度が名称変更したものです。

申請方法や交付金単価などは従来どおりです。交付要件などを確認し、期日までに申請してください。

対象 生産数量目標に従い、交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農組織

申し込み 7月1日(月)までに、同課または東海農政局津地域センター農政推進グループ(☎0120・38・3786)、同センター伊勢支所(☎033855)へ

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか？

畳は傷んでいませんか？

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

＜本店＞ 伊勢市河崎 3-6-5
＜工場・ショールーム＞ 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください！
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujivaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

弁護士法人 心

相談料0円 (交通費・借金(交通費を除く)・後遺障害(初回30分程度)以外) 夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・過払金・借金
交通事故・後遺障害・相続
遺言・労働・不動産・刑事(他)

過払金 無料診断サービス実施中
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

受付時間：平日9時～22時
よいにしおさん
0120-41-2403
(一般電話：052-485-6003)
詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

松阪駅前法律事務所 <三郷> 松阪駅前508-1 101ビル
津駅前法律事務所 <三郷> 津駅前3-45 津駅前第一ビル
名古屋駅前法律事務所 <東区> 名古屋みなと法律事務所 <東区> 豊田市駅前法律事務所 <東区> 岐阜駅前法律事務所 <東区> 東京駅前法律事務所 <東区>

伊勢やすらぎ公園墓所価格表

墓所面積	永代使用料		管理料 (3年前前納)	永代管理料
	東向き区画	西向き区画		
2m ²	220,000 円	192,000 円	5,400 円	630,000 円
3m ²	324,000 円	288,000 円	8,100 円	829,500 円
4m ²	432,000 円	388,000 円	10,800 円	1,039,500 円
6m ²	636,000 円	588,000 円	16,200 円	1,449,000 円
8m ²	856,000 円	—	21,600 円	1,869,000 円
10m ²	1,080,000 円	—	27,000 円	2,310,000 円
12m ²	1,296,000 円	—	32,400 円	2,709,000 円
20m ²	2,160,000 円	—	54,000 円	4,357,500 円

伊勢やすらぎ公園
墓所販売

伊勢やすらぎ公園管理事務所
(☎033667)

同公園内のれんぎょう区
画内で「2平方メートル東
向き」の墓所を販売してい
ます。

また、墓所の承継人につ
いて心配な人に、永代管理

制度を設けています。詳し
くは、管理事務所へ問い合
わせてください。

児童手当の現況届

こども課(☎05561)

児童手当を受給している
人は、毎年6月に現況届を
提出する必要があります。

手当の受給者には、6月
上旬に案内などを送付しま
すので、6月1日現在の状
況を記入して提出してくだ
さい。

提出方法 6月3日(月)〜28

日(金)に、返信用封筒で返送
または直接同課・各総合支
所生活福祉課・各支所へ

※現況届が提出されない場
合、6月分以降の手当が支
給されなくなります。

※現況届の提出がないまま
2年を経過すると、時効に
より受給資格が消滅します。

予算額(平成25年度) 21億3
900万円(うち国・県から
の収入18億1470万円)

あなたのまちの
相談パートナー
人権擁護委員

津地方法務局伊勢支局内・伊
勢人権擁護委員協議会
(☎06464)

人権政策課(☎05546)

人権擁護委員の制度は、
地域住民の中から選ばれた
人たちが、日常生活の中で

人権思想を広め、人権が侵
害されないように見守り、
人権を擁護していくことが
望ましいという考えから設
けられたものです。

人権擁護委員の仕事は？

人権擁護委員は、人権擁
護委員会に基づいて職務を
行い、正しい人権の考え方
を広め、自由人権思想の啓
発に努めています。

また、地域住民の人権が
侵されないように監視し、
人権が侵された人がいた場
合は相談相手になり、適切
な処置を講じることによっ
て救済します。

ご相談ください！

日常生活の中で、人権問

題ではないかと感じたり、
法律上どのようなになるのか
分からなくて困ったりする
ことはありませんか。
そのような場合は、気軽
に近くの人権擁護委員また
は法務局へご相談ください。
伊勢市では、15人の人権
擁護委員(左表参照)が相談
を受けています。

人権擁護委員

(敬称略)

氏名	住所	氏名	住所
大谷 健	中須町	中北 善明	馬瀬町
大西 良太	鹿海町	永田 密山	二見町江
大藪 慶子	辻久留1丁目	埜崎 蓮香	常磐2丁目
岡島久美子	二見町松下	林 紀子	村松町
倉本 啓二	御園町新開	平松 民生	八日市場町
小林 薫	円座町	村田 恵子	小俣町元町
泰道 詞子	大湊町	山口 早苗	中之町
竹内千恵子	船江4丁目		

「広々としたお風呂と
サウナで日頃の疲れを
癒しませんか？また、
イベント風呂では
様々な薬湯をお楽しみ
いただけます。」

松阪 さとの湯

営業時間 / 朝6:00～深夜3:00
松阪市朝田町18 ☎0598-52-6336

一日8時間眠るとすると
一年365日中、120日間も眠っている
計算になります。人生の1/3を占める
睡眠環境をおろそかにできませんか？

チャレンジ 25
未来が変わる。日本が変わる。
www.challenge25.go.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

広告

事業主の皆さんへ

新商品開発などに補助金

産業支援課(☎05962)

新たな製品を創り出す、優れた技術を持つ中小製造業関連の事業者や団体の育成を図るため、次のとおり経費の一部を補助します。
対象事業 次の要件を全て満たす事業

- 新製品・新技術の研究開発や特許権取得などを行う
- 補助対象経費が200万円以上である
- 平成25年度から開始し、平成27年1月末までに研究開発が終了する

対象者

- 市内の中小製造業者、ソフトウェア・情報処理に関する事業者または団体
- 市内に事業所を有する中小製造業関連事業者

補助金額 補助対象経費から国・県補助金額を差し引いた金額の2分の1以内(上限額は200万円)

申し込み 6月4日(火)〜27日(木)に、申請書(同課にあ

ります)と必要書類を同課へ

※審査により交付の可否を決定します。

説明会

とき 6月7日(金)、午後6時30分〜7時30分
ところ 産業支援センター

予算額(平成25年度) 21万8千円

伝統工芸品等

再生支援事業補助金

産業支援課(☎05632)

伝統工芸品産業の振興・育成を図るため、次のとおり経費の一部を補助します。
対象事業 伝統工芸品などに関する伝統技法の再生、後継者育成、販路開拓事業
対象者 伝統工芸品の製造などに携わる市内の個人・企業・団体

補助金額 補助対象経費から国・県補助金額などを差し引いた金額の2分の1以内(上限額20万円)

申し込み 7月1日(月)まで

に、申請書(同課にあります)と必要書類を同課へ

用しないでください。危険物を取り扱うときには、細心の注意を払います。

※審査により交付を決定します。

事業主の皆さんへ

労働保険の

年度更新はお早めに

三重労働局労働保険徴収室(☎059・226・2100)

予算額(平成25年度) 20万円

6月2日〜8日は

危険物安全週間

労働保険・雇用保険の労働保険料(平成24年度確定・平成25年度概算)の申告・納付期間は、6月3日(月)〜7月10日(水)(電子申告の場合は6月1日(土)から)です。

ガソリンは、気化しやすく、取り扱いを誤ると火災になる可能性があります。また、一度火が付くと、爆発などの重大事故を引き起こす危険があります。

年度更新集合受け付け

ガソリンを入れる携行缶は、必ず消防法令の基準に適合した容器を使用し、灯油用プラスチック容器は使

とき 7月8日(月)〜10日(水)、午前9時〜午後4時
ところ 伊勢労働基準監督署(船江1丁目12-16)

◆伊勢やすらぎ公園「もくせい2」好評発売中

- ①すべて東向き
- ②通路が自然土舗装
- ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- ④2m23万円より
- ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ(☎)28-5390 中村石材店
伊勢市上地町269-1-48伊勢問屋センター内

広告

お詫びと訂正

商工労政課(☎05512)

「広報いせ」5月1日号・37ページに掲載しました「住宅・店舗のリフォーム工事に補助」の記事に、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 誤 世帯員全員が市区町村税を滞納していない
- 正 世帯員全員が市区町村税を滞納していない

理学療法士を目指す!

6月15日(土) 10:00~



【お問い合わせ先】 TEL.0596-24-2540

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

協栄学園の
リハビリテーション伊勢市御園町高向1658 www.kyoeigakuen.ac.jp/

イベント掲示板

伊勢古道、御塩道を歩いて！ 一言一句募集

内 御塩殿神社(二見町荘)から外宮までの御塩道を歩いて感じたことなどを一言で表す「一言一句」を募集します(応募者全員に粗品進呈)

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢与市翁顕彰実行委員会(☎25-1126)

応募方法 6月30日(日)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・一言一句を、直接・郵送・ファクスで汐湯おかげ風呂館 旭湯(〒516-0017神久1丁目1-16、FAX②1126)へ

みんなの広場

第10回筒音会尺八コンサート

筒音会・百瀬さん(☎24-1900)

時 6月9日(日)、14:00~16:00 **所** 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール **内** 尺八の独奏、尺八アンサンブル、三味線・箏・ピアノ・朗読とのコラボレーションなど、当日は尺八音楽をたっぷりお聴きいただきます。 **定** 300人

橋川陶芸教室展

橋川陶芸教室・橋川さん(☎25-1932)

時 6月14日(金)~16日(日)、10:00~17:00(16日は15:00まで) **所** 尾崎号堂記念館 **内** 一年間に制作した自由作品約70点の展示(各種展覧会の入選・入賞作を含む。本年度の教室テーマ「縄文土器」も1点ずつ出品)

小型移動式クレーン運転技能講習

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 7月11日(木)~13日(土) **所** 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、コマツ建機販売近畿カンパニー三重支店(西豊浜町1112) **対** 18歳以上の人 **定** 40人(先着順) **料** 18,500円 **申** 同組合同支部へ

中国語教室サークルメンバー募集

中国語教室サークル“你好！中国”(☎080-3060-6310)

時 毎週金曜日、19:30~21:00 **所** 生涯学習センターいせトピア **対** 中国語に興味がある人で、初級~中級の人 **内** 中国語・中国文化の勉強 **料** 月額3,000円

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

親子で茶道を学びませんか？

長楽会・村井さん(☎25-0045)

時 6月~平成26年3月の第1・3日曜日、10:30~ **所** 生涯学習センターいせトピア **対** 3歳以上の子供と保護者 **内** お茶の心を学び、日本人としての礼儀を正しく学ばせる。立ち方、座り方、ふすまの開け方、お抹茶・お菓子の頂き方、抹茶の点て方 **定** 20人(先着順) **料** 1回300円(お菓子・抹茶代) **申** 6月1日(土)~10日(月)に同会へ

お茶の教室

慶楽会・村井さん(☎25-0045)

時 第2・4金曜日、18:00~20:00 **所** 慶蔵院(小俣町元町1211) **対** 3歳以上の子供と保護者 **内** お茶の心を学び、日本人としての礼儀を正しく学ばせる。立ち方、座り方、ふすまの開け方、お抹茶・お菓子の頂き方、抹茶の点て方 **定** 20人(先着順) **料** 1回300円 **申** 6月1日(土)~10日(月)に同会へ

日本語指導・学習支援のお願い

NPO日本語支援「てらこや塾」(☎22-3726)

時 毎日 **所** 慶蔵院・一会館(小俣町元町1211) **対** 日本語教師、算数・数学・英語・国語などの教科学習支援者 **内** 「てらこや塾」では無料で日本語や学校の勉強を教えています。日本語が分からない外国人、勉強が分からない子どもを助けて下さい

無料で日本語・教科勉強教えます

NPO日本語支援「てらこや塾」(☎22-3726)

日本語を学びたい外国人の児童・生徒・大人のみならず、無料で日本語が学べます。学校の勉強が分からなくて困っているみなさん、外国人・日本人だれでも無料で学べます。楽しく勉強しましょう。

イベント掲示板&みんなの広場

時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員
料 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み締め切り

8月1日号=6月14日(金) 8月15日号=6月28日(金)

6月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成25年度〕7,305万4千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 6月6日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月30日(木)～6月5日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 6月20日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月13日(木)～19日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎③5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7月4日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月27日(木)～7月3日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※6月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 6月20日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 6月3日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 6月19日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階)(☎059・228・7350)

登記

時 6月11日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

公証(遺言・契約証明)

時 6月6日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

行政

時 6月11日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 6月18日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 6月25日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

人権

時 6月3日(月)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30

所 津地方法務局伊勢支局(☎③6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)

就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 40歳くらいまでの人または保護者、学校の進路担当教諭

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月曜日～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15

所 地域包括支援センター(☎②5583)
東地域包括支援センター(☎④1165)
西地域包括支援センター(☎②0505)
南地域包括支援センター(☎②0080)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②71511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 6月5日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 6月12日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 6月19日(水)、13:30～15:30

所・問 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 6月26日(水)、13:30～15:30

所・問 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)(☎③5551)

4月～

小・中学校にデジタル教科書を導入

市では、市立小・中学校の全校・全学年にデジタル教科書を導入し、4月の授業から使用を開始しました。

デジタル教科書は、電子黒板やスクリーンに教科書と同じ内容を拡大して表示したり、動画を見せたりすることができるもので、児童・生徒の興味を引くことで集中力を高めることができ、学習意欲や学力の向上につながることを期待できます。また、電子黒板を使うと、画面上への書き込みができ、より効果的な授業ができます。

4月16日に明野小学校で行われた授業では、子どもたちは、積極的に手を挙げて発言したり、画面上に答えを書き込んだりするなどして、授業の理解を深めていました。



4/29

三世代交流をテーマに 厚生地区でふれあいまつり

厚生地区まちづくりの会が、厚生小学校で第4回厚生ふれあいまつりを開催しました。

同会では、三世代の家族交流や、地域の子も・大人・お年寄りの交流など、「心のふれあい行動」の輪を大きく広げていくことを目指しており、今回のまつりは「みんなで広げよう三世代交流の輪」をテーマとして開催しました。

この日は、地区住民が参加する区民芸能祭や、小学生によるものしり王クイズ大会が行われたほか、防災体験コーナーや、昨年度から始めた共同宅配事業「厚生お助け隊」のコーナーなどが設けられ、家族連れなど多くの地区住民が休日のひとときを楽しみました。



4/20
～21

往年のクラシックカーが集結

名古屋市を出発して東海・近畿地方の2府6県・約1,000kmを4日間で走破するクラシックカーの公道ラリー「ラ・フェスタ・プリマヴェーラ」に参加している車の一団が、20日には外宮参道と寶日館前、21日には内宮前とおはらい町を通過しました。

外宮参道では木遣り唄で車を出迎えるなど、道行く人たちが観光客の皆さんは参加者に温かい声援を送っていました。



5/12

沼木地区全体で避難訓練

沼木まちづくり協議会が、地域の自主防災隊と連携し、沼木地区全体で避難訓練を行いました。

住民の皆さんは、地区ごとに定められた集場所に集まり、自主防災隊員の誘導で、避難経路を確認しながら上野小学校へと避難をしました。

上野小学校では、子どもたちが防災・火災予防啓発キャラクター「いせりい」と一緒にクイズや歌・踊りを楽しんだほか、カードを使って避難所運営を模擬体験するゲームや消防車の展示などが行われ、参加者の皆さんは防災意識を高めていました。



人の動き (4月末)



総人口	131,982人(-76人)
世帯数	53,915世帯(+75世帯)
男性	62,549人(+2人)
女性	69,433人(-78人)

伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第118号

発行日/平成25年6月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,500万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。