

広報

いせ

2013年
8月15日号
No.123

救急・災害を考える集い

健康課(☎27)2435)

とき

9月1日(日) 12:30~16:00

入場無料

※来場者には記念品をお渡しします。

ところ

生涯学習センターいせトピア

山田町の津波被害

第1部

特別講演 救助活動・被災そして復興へ

13:30~

~平成23年3月11日 東日本大震災被災者がその時を語る

講師：岩手県山田町在住消防団員 佐藤吉孝さん・甲斐谷定貴さんかいたに

第2部

あなたが救う大切な命 知っていてよかった応急手当

15:00~

AEDを用いた心肺蘇生法

講師：伊勢市消防本部・消防団員

ふれあい広場

12:30~

●救急医療パネル展示 ●血圧測定、健康相談 ●防災コーナー

いせトピアまなびのパスポート対象

救急医療を守るために

軽症の人が二次救急(伊勢赤十字病院や伊勢総合病院の救急外来)を受診すると、重症患者の対応に支障を来すことがあります。

比較的軽症の場合は、まずは一次救急である「かかりつけ医」または「休日・夜間応急診療所」を受診してください。

【休日・夜間応急診療所で小児科医師を募集！】

休日・夜間応急診療所では、日曜日の午前10時~午後5時に小児科を診療していただける小児科医師を募集しています。詳しくは、健康課へお問い合わせください。

AEDを貸し出しています

市民の皆さんが多数参加するイベントやスポーツ大会などで、参加者が何らかの要因で心停止になった場合にすぐに対応できるよう、市ではAED(自動体外式除細動器)2台を無料で貸し出しています。

貸し出しを希望する場合は、健康課へ申し込んでください。

※AED講習については、消防本部消防課(☎27)1216)へお問い合わせください。

8月30日から

気象庁が 特別警報 の発表を開始

危機管理課 (☎②5523)

気象庁では、大雨・津波・高潮などにより重大な災害が発生する恐れがあるときに、警報を発表して警戒を呼び掛けています。

8月30日からは、これに加え、警報基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まったときに、特別な警戒を呼び掛けるための「特別警報」を発表することとなりました。

特別警報の対象となるのは、「東日本大震災」での津波や、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨、「伊勢湾台風」の高潮など、数十年に一度しか起こらないような自然現象です。(下表参照)

特別警報が出た場合は、非常に危険な状況にありますので、屋外の状況や、避難指示・避難勧告などに留意し、直ちに命を守るための行動をとってください。

市では、気象庁から特別警報が発表された場合、防災行政無線・防災メール・ケーブルテレビなどで、特別警報が発表されたことを皆さんにお知らせします。

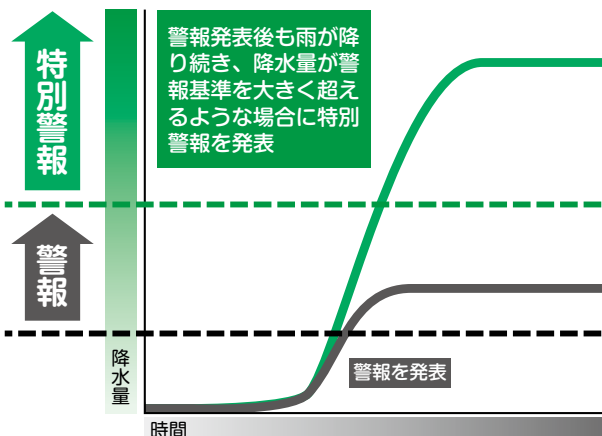
特別警報の発表例

種類	想定している例	
大雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨、または数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合	
地面現象(土砂災害)		
暴風	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により	
高潮		暴風が吹くと予想される場合
波浪		高潮になると予想される場合
大雪	高波になると予想される場合	
大雪	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される場合	
暴風雪	数十年に一度の強度の台風と同程度の温帯低気圧により、雪を伴う暴風が吹くと予想される場合	
津波	予想される津波の高さが高い所で3mを超える場合	
地震動	予想される地震動の大きさが震度6弱以上の場合	

特別警報のイメージ

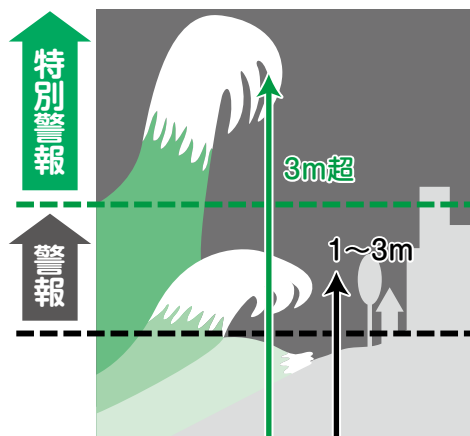
大雨

数十年に一度の大雨となる恐れが大きいときに発表



津波

内陸まで影響が及ぶ大津波の恐れが大きいときに発表



伊勢市にも空襲があった…

悲惨な戦争を忘れず、平和について考える

非核・平和空襲展

非核・平和第35回空襲展実行委員会(☎⑤1697〔伊勢地区労継承センター〕)

人権政策課(☎①5546)

とき 8月17日(土) 午前9時～午後7時
18日(日) 午前9時～午後5時

ところ ハートプラザみその

多目的ホールの催し物

17日・9:30～11:15

中学生ピースメッセンジャー
広島平和記念式典参加報告会

18日・9:30～10:30

平和問題講演会

17日・13:30～15:00、18日・13:00～14:30

映画「ガラスのうさぎ」(アニメ)上映

17日・17:00～18:40、18日・15:00～16:40

映画「夏の祈り」(ドキュメンタリー)上映

館内の催し物

○展示コーナー(戦時中の生活用品、伊勢空襲の記録・写真、広島・長崎原爆写真、広島市民が描いた原爆の絵、沖縄戦写真)

○平和祈念折り鶴コーナー

○すいとん汁の振る舞い(17日・18日、11:00～)

空襲展市負担金〔平成25年度予算額〕 50万円

伊勢神宮奉納 全国花火大会の 受賞者

観光事業課(☎①5566)



7月13日(土)に開催された花火大会には、多くのご来場をいただき、ありがとうございました。

花火大会の受賞者は次のとおりです。

花火大会の受賞者

- 国土交通大臣賞 スターマインの部 アルプス煙火工業(株)
- 観光庁長官賞 打上花火の部 (株)紅屋青木煙火店
- 打上花火の部

順位	県名	屋号
優勝	長野県	(株)紅屋青木煙火店
準優勝	新潟県	新潟煙火工業(株)
	長野県	(有)伊那火工堀内煙火店
3等	山梨県	(株)山内煙火店
	茨城県	野村花火工業(株)
	茨城県	(株)山崎煙火製造所
佳作	山梨県	(株)マルゴー
	愛知県	加藤煙火(株)
	秋田県	(株)北日本花火興業

●スターマインの部

順位	県名	屋号
優勝	長野県	アルプス煙火工業(株)
準優勝	山梨県	(株)マルゴー
3等	鹿児島県	(株)太洋花火

アクション おかげさま Action! ~住むひと、来たひと~

シンボルマーク ピクトグラム デザインを募集!

環境課(☎21)5540)

「電気自動車等を活用した伊勢市低炭素社会創造協議会」では、二酸化炭素排出量の削減を目指し、これまでの化石燃料に依存した暮らしから、省エネルギーで豊かな暮らしに移行していくため、新たな移動手段として電気自動車などを活用し、「地球環境に配慮した、資源やエネルギーが大切にされる、循環型のまち 伊勢」を創造することとしています。

そして、これから始める電気自動車などを活用した伊勢らしいさまざまな取り組みを「おかげさま Action!」と呼ぶこととしました。「おかげさま Action!」は、観光や暮らしの中に電気自動車などのクリーンエネルギー自動車を取り入れることで、住む人にも来た人にも取り組みやすく、心地よい低炭素社会を実現しようという新しい取り組みです。

そこで、この取り組みを広くお知らせするために、「おかげさま Action!」の活動を表すシンボルマークと、自動車用の充電施設を分かりやすく示すピクトグラム(絵文字)のデザインを募集します。

応募期限 9月6日(金)

応募先・問い合わせ先 三重県地球温暖化対策課内・「おかげさま Action!」デザイン募集事務局(〒514-8570津市広明町13、☎059・224・2368)

※応募用紙は市環境課にあります。

賞金・賞品

- シンボルマーク最優秀賞…賞金10万円
- ピクトグラム最優秀賞…賞金5万円
- 特別賞(各1点)…県産品

※受賞者が高校生以下の場合、最優秀賞は賞金相当額の図書カードとします。

※審査結果は、10月中旬ごろに発表します。

※詳しくは、ホームページ(<http://www.eco.pref.mie.lg.jp/ondanka/okagesama/design.htm>)をご覧ください。

• 十分水に浸し、湿った状態で指定「ごみ袋」に入れ、「燃えるごみ」として出してください

• 包装部分は、それぞれの材質により指定された出し方をしてください

未使用の花火の捨て方

夏になると、花火を楽しむ機会が多くなります。楽しんで後の花火は、水で火を消してから「燃えるごみ」として出してください。

また、未使用の花火をこみとして出すときは、次のことに注意してください。

花火の出し方

資源びんを出す際に、ふたをしたままで出していることが多く見受けられます。

資源びんはふたをとって!

資源物を処理する際に異物を取り除く作業を効率的に行うため、資源びんは、ふたを外して出してください。

ふたは、材質により指定された出し方をしてください。

資源物の収集・処理を効率よく行い、ごみの資源化を進めるため、資源物の分別にご理解・ご協力をお願いします。

めざせ! ごみゼロのまち

清掃課(☎37)1443



愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院経営企画室(☎9053)

部署紹介!



リハビリテーション室

リハビリテーション室では、医師の指示のもと、専門職である理学療法士・作業療法士・言語聴覚士と看護師・社会福祉士などが連携を図っています。

理学療法は、病気やけがなどで運動機能が低下した人に、運動機能の向上と、寝返り・起き上がる・座る・立つなどの基本的な動作や歩行などの移動動作の改善を図ります。

作業療法は、日常生活動作に困難を来した人に、普段行っている動作や趣味な

どの作業活動を訓練として利用し、それぞれの動作・活動能力の改善を図ります。

言語聴覚療法は、言葉によるコミュニケーションや摂食・えん下(飲み込み)機能に問題がある人に、専門的な検査・評価を実施し、訓練や指導など、さまざまな援助を行います。

現在、リハビリテーション室では、理学療法士12人・作業療法士3人・言語聴覚士2人・看護助手1人の体制でリハビリテーションを支援しています。



特集

リハビリテーションの充実に向けて

■「毎日リハビリテーション」を実施しています

伊勢志摩サブ保健医療圏の医療機関で初めて、入院している人を対象に、平成25年3月から、休日のリハビリテーションを行っています。

これにより、入院患者の皆さんは、発症後間もない急性期の段階から滞ることなく集中的なリハビリテーションを受けることができ、身体機能・認知機能の回復を高めることができるようになりました。

■「回復期リハビリテーション」を開設します

平成25年9月には、同病院5階に、回復期リハビリテーション病棟を開設します。

一般病棟に入院している人が、リハビリテーションを目的としてさらなる入院を必要とする場合に、他の病院へ転院せず病棟を移動するだけで、継続したリハビリテーションを受けることができます。

今後も、急性期から回復期へと切れ目のない、質の高いリハビリテーションを受けていただけるよう、体制を整えていきます。

病気や障がいがあっても、住み慣れたまちで自分らしく暮らしたいという思いを大切に、地域密着型のリハビリテーションを目指しています。

平和について考えよう

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎②1)5546)



により、戦争の悲惨さを伝えてくれる人が少なくなってきたと思います。このため、戦争を知らない人が増えていますが、私たちは、戦争の悲惨さを風化させないためにも、次の世代へと引き継いでいかなければなりません。

一方、北朝鮮では、今年2月に3度目の核実験が行われました。これを受けて、国際連合安全保障理事会は、厳しい内容の制裁決議を採択しました。現在でも、このようなことが現実起こっています。

日本は2度も原子爆弾を投下され、戦争の悲惨さを経験した国です。戦争を二度と繰り返さないために、今ある平和の尊さを伝えていかなければならないと思います。

1945(昭和20)年8月6日、広島に、世界で初めて原子爆弾が投下されました。その後、同月9日には長崎にも投下され、多くの尊い命が失われました。同年3月の東京大空襲から、各地への空襲は激しさを増し、伊勢市でも空襲があり、市街地の多くが焼失し、多数の死傷者が出ました。

今年で戦後68年となり、戦争を体験した人の高齢化



学校統合に向けて③

北浜小学校・東大淀小学校 統合準備会が設置されました

教育総務課(☎②)7893)

伊勢市では、少子化により児童・生徒数が減少し、学校の小規模化が進んでいます。そこで、子どもたちにとってより望ましい教育環境を整備するため、小・中学校の適正規模化・適正配置の取り組みを進めています。

北浜小学校・東大淀小学校の統合に向けた準備を開始

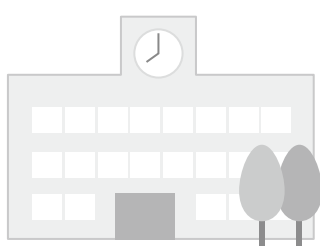
市内で3番目となる「北浜小学校・東大淀小学校統合準備会」が設置されました。

この統合準備会は、両校の学校・PTA関係者、地

豊浜中学校・北浜中学校の統合校の校名案を募集中

豊浜中学校・北浜中学校統合準備会では、9月2日(月)まで、統合校の校名案を募集しています。

応募資格 豊浜・北浜中学校区の小・中学校に通う児童・生徒と保護者、豊浜・北浜地区に在住する人、豊浜・北浜中学校の卒業生 ※応募方法については、市のホームページまたは豊浜中学校・北浜中学校統合準備会だよりをご覧ください。



小中学校適正規模化・適正配置推進事業費(平成25年度予算額) 316万7千円

教えて

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎②15717)



伊勢市消費生活センター
予算額〔平成25年度〕
699万9千円(うち県補助
金434万3千円)

ワンクリック請求って何?

ワンクリック請求とは、パソコン・携帯電話・スマートフォンなどでインターネットに接続してサイトを閲覧・利用しているときに、表示された年齢確認ボタンをクリックしただけで「登録完了」などと表示され、高額な料金を請求されることです。成人向けサイトを見ているときに起こることが多く、パソコンの場合には、請求画面が貼り付いて消えないこともあります。

このような場合は、料金を支払ったり、請求先に連絡したりせずに、消費生活センターへご相談ください。また、スマートフォンやタブレット型端末はもちろ

ん、ゲーム機からもインターネットに接続することができ、最近では、子どもたちがトラブルに巻き込まれるケースも増えていきます。

知識のない子どもたちは、成人向けサイトであることや高額な請求であることから、誰にも相談できずに一人で抱え込んでしまいがちです。

皆さんの家庭でも、子どもたちに対し、インターネットを利用する際にはこのような危険があることや、困ったときには周囲の大人へ相談するように伝え、子どもたちを見守ってあげてください。



伊勢まるごと

博物館

だより①7

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーク会議事務局 (☎②7885)

今回は、「尾崎^{かくどう}号堂記念館」の学芸員・西本さやかさんからの情報です。

度会橋の西詰めから宮川上流方向に100メートルほど進むと、右側に白い壁の建物が見えてきます。そこが、今回紹介する尾崎号堂記念館です。以前は結婚式場として広く親しまれていたのを知っている人も多いと思います。が、当時の建物は老朽化し、ため改築され、今は明治の建築様式を取り入れたシック(粋で上品なもの)になりました。

この尾崎号堂記念館は、「憲政の神様」と呼ばれた尾崎行雄の功績を顕彰している施設です。彼の雅号(別称)は「号堂」といい、人々が敬意と親しみを込めて「号堂さん」と呼んでいたことから、「尾崎号堂記念館」という名称になりました。

尾崎行雄は、第1回衆議院議員総選挙から25回当選し続け、63年間という長きにわたって国会で活動を続けた希代の政治家です。普通選挙の実現・立憲政治の確立に力を注ぎました。米国に桜の木を贈ったことも有名で、ワシントンにあるポトマック川河畔に植えられました。展示室には、尾崎の遺品が、時代背景とともに時系列で分かりやすく展示されています。他に書籍や関連資料なども整えられており、説明の映像を見ていただくこともできます。



尾崎号堂記念館

所在地 川端町97-2
電話番号 ②3198
開館時間 9:00~16:30
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
入館料 大人100円(高校生以下は無料)

2階のテラスからは、宮川の優雅な眺めや伊勢のまちを見ていただけます。展示を見るだけでなく、ちょっと休憩をしてみてくださいのも大歓迎です。近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄りください。

子ども号堂講座

■子ども号堂講座
とき 8月25日(日)、午後2時~3時30分

ところ 尾崎号堂記念館

対象 小学5年生~中学生

内容 「号堂 この人を知ろう」の著者・中田勲^{さとし}さんが、号堂の一生を分かりやすく話してくれます
申し込み 事前に同館へ

考えよう!

シリーズ

公共施設2025年

情報調査室 (☎②) 5548

スポーツ施設の現状は

今回は、スポーツ施設の現状についてお知らせします。

市が保有するスポーツ施設は、体育館・野球場・テニスコートなど19施設あります。

これらの施設には、スポーツ振興、健康づくり、生涯学習などさまざまな目的があり、幅広い年齢層が利用しています。市民だけでなく、広域的に利用されているのが特徴です。

その一例として、屋内型のスポーツ施設(小俣総合体育館・サンライフ伊勢・市民武道館など7施設)の現状を公共施設マネジメント白書で見てみると、全ての施設が建築後20年以上を

の約74%が施設維持に関連する費用となっています。施設全体の稼働率は約29%、全コストを利用件数で割った利用1件当たりのコストは7,895円となります。(下図参照)

スポーツ施設は、多くの人たちに日常的に利用されている上、大会や行事が開催されることも多く、予約を取りにくいと感じている人もいるかもしれません。

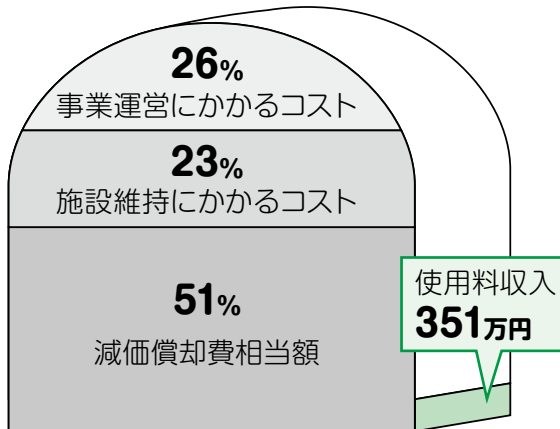
一方、公共施設全体が老朽化する中、全ての施設を維持・建て替えていくことは困難であることを、先月号までお伝えしてきました。スポーツ施設も例外ではありません。

スポーツ施設については、施設全体の稼働状況や、他に利用可能な学校体育館・県営施設・民間施設もあつことを踏まえ、市が運営するスポーツ施設の在り方を考えていく必要があります。

屋内型スポーツ施設(7施設)全体の1年間のコストと稼働状況

コスト情報

全体コスト **1億4,211万円**

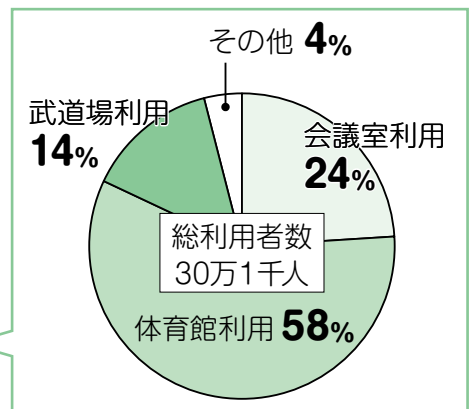


使用料収入 **351万円**

ストック情報

利用1件当たりのコスト **7,895円**

稼働状況



※個々の施設情報については、公共施設マネジメント白書に掲載しています。白書は、市のホームページや主要な公共施設でご覧いただけます。

めざそや! 共同参画⑭

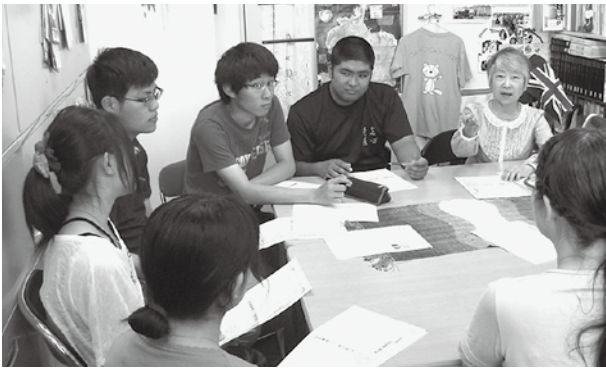
市民交流課(☎②15513)

女性も男性も共に、個性や能力を生かして、あらゆる方面で生き生きと活躍できる社会、それが男女共同参画社会です。私たちの生活の中の男女共同参画について、一緒に考えていきましょう。

大学生に聞く! 「性差を意識したことは?」

皇學館大学現代日本社会学部・建部ゼミの学生たちに聞きました。

「今まで性差を意識したことがありませんか?」という質問をしたところ、男女共に「あまり意識したことがない」との答えでした。しかし、ある女性はあらためて考えた結果、「生まれ



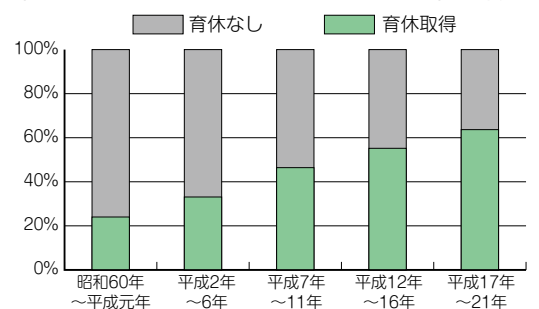
男女共同参画って??? 教授の話真剣に聞く学生たち

た時から『女だから...』という教育を受けてきた「自分が生まれた時に『また女か』と言われたことを後で聞いて悲しかった」ことなどに気付いたと話しました。また、自分の将来の職業については具体的に考えられるけれど、結婚や生き方についてイメージするのは、まだ難しいようです。今回、初めて共同参画の視点で自分を見詰めてもらい、学生たちからは「自分らしく生きていく」「男女共同参画社会のもとで仕事・家事・子育て・地域づくりができればよい」「今後、しっかりと自分なりの将来を考えていきたい」などの意見が出ました。このような視点で物事を考えられる大人になって、男女共同参画社会を築いてほしいと思います。

この数字 64% な~に?

最新の内閣府の調査によると、第一子出産後も仕事を続ける人のうち育児休暇を取った妻の割合は約64%でした。男女雇用機会均等法が作られた昭和61年当時と比べると、約3倍になっています。しかし、これは必ずしも喜べる数字ではありません。育児休暇が取りやすくなると、当然、第一子出産後も仕事を続ける人が増えると思われるがちですが、実際はそうではありません。

第一子出産後、就業を継続した人の育休取得率



出典：平成24年度男女共同参画白書

5月1日号の答えと解説

正解はAでした。伊勢市の市民意識調査(平成24年度)では、「結婚はするべきである」と考える男性は全体の約46%ですが、女性は約26%で、男性

今回のクイズでは、Cの約66%という回答が多く、正解者はいませんでした。「女性は結婚するのが当然である」と考える人が多いからでしょうか。

女性が出産後も仕事を続けるためには、短時間労働や在宅ワークなど、男女を問わず働き方の見直しや意識改革が重要ですね。と変わりありません。せつかく職場における法律が整備されたにも関わらず、出産を機に退職する人の割合は約6割で、20年前と変わりありません。

教えて!!介護保険

介護保険課 (☎②15647)

要介護認定申請から認定を受けるまで

介護保険サービスを利用するには、認定申請を行って要介護認定を受ける必要があります。

認定申請から認定を受けるまでの流れは、次のとおりとなっています。

1 認定申請

初めて介護保険サービスを利用したい場合は、新規申請をしてください。
申請に必要な物

- 介護保険被保険者証(65歳以上の人)
- 健康保険被保険者証(40歳以上の人)

申請先 介護保険課・各総合支所生活福祉課・各支所

※認定後は、有効期間満了前に更新申請が必要です。また、区分変更の申請をすることができません。

● 更新申請：介護保険サービスを継続して利用したい場合、有効期限の60日前から満了日までに更新申請をする必要があります

● 区分変更申請：有効期限内に心身の状態が変化した場合、必要に応じて区分変更の申請ができます

2 認定調査・主治医意見書

主治医意見書

認定申請をすると、認定調査と主治医による意見書の作成が行われます。

○認定調査

認定調査員が家庭・病院・施設などを訪問し、心身の状態や日頃の生活の様子を調査します。

審査会では、日常生活でどれくらい介護の手間がかかるかを審査しますので、認定調査の時には、家族の立ち会いのもと、介護の状況や普段困っていることなどを調査員に詳しく伝えてください。

○主治医意見書

主治医(かかりつけ医など)が、医学的な立場から本人の状態について意見書を作成します。

認定申請書に主治医を記入すると、市が主治医に対して意見書の作成を依頼します。

なお、定期的に受診していない人には、受診をお願いする場合があります。

3 認定審査

認定調査の結果と主治医意見書がそろつと、認定審査をします。

● 一次判定：訪問調査の結果と主治医意見書を基に、コンピューターによる判定を行います

● 二次判定：一次判定の結果、主治医意見書、特記事項調査員が記入した事項を基に、介護認定審査会で、介護の必要性や、どの程度の介護を要するかを判定します

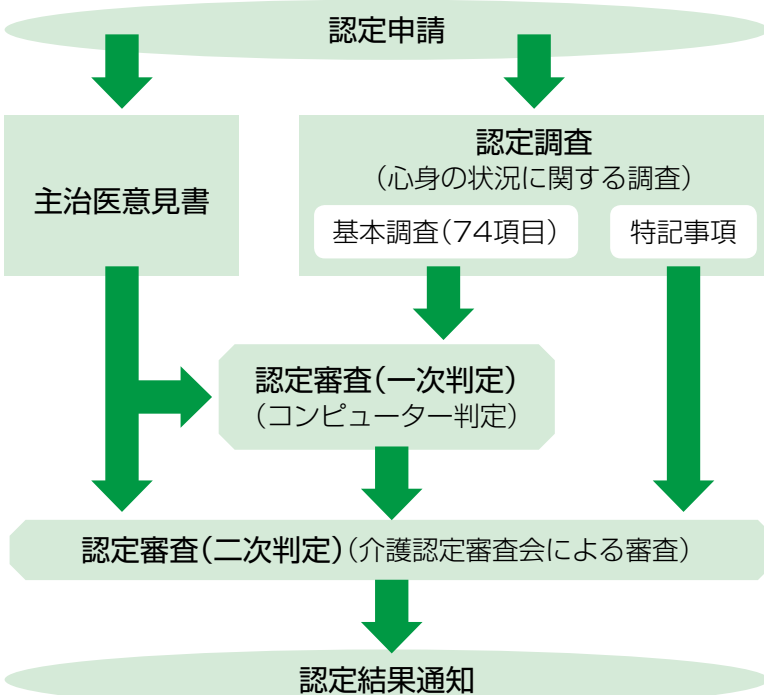
○介護認定審査会

保健・医療・福祉の専門家と構成され、それぞれの立場で、介護の必要性について総合的に審査します。

4 認定結果通知

介護認定審査会の審査結果に基づき、非該当、要支援1・2、要介護1～5の区分に分けて認定します。認定後は、認定結果通知書と、新たな介護保険被保険者証を郵送します。

申請から認定までの流れ



市内のウォーキングコースを紹介⑭

伊勢のまちを楽しくウォーキング

健康課 ☎272435

～月夜見宮～外宮周辺コース～

ウォーキングルート情報

- 距離：約3.8km
- 時間：約50分
- 歩数：約5,500歩
- 心拍数：約100拍/分(最大心拍数の約50%)
- 起伏：なし
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約3.5kcal
- 自覚的運動強度：楽である
- 特徴：平坦で歩道も整備されている

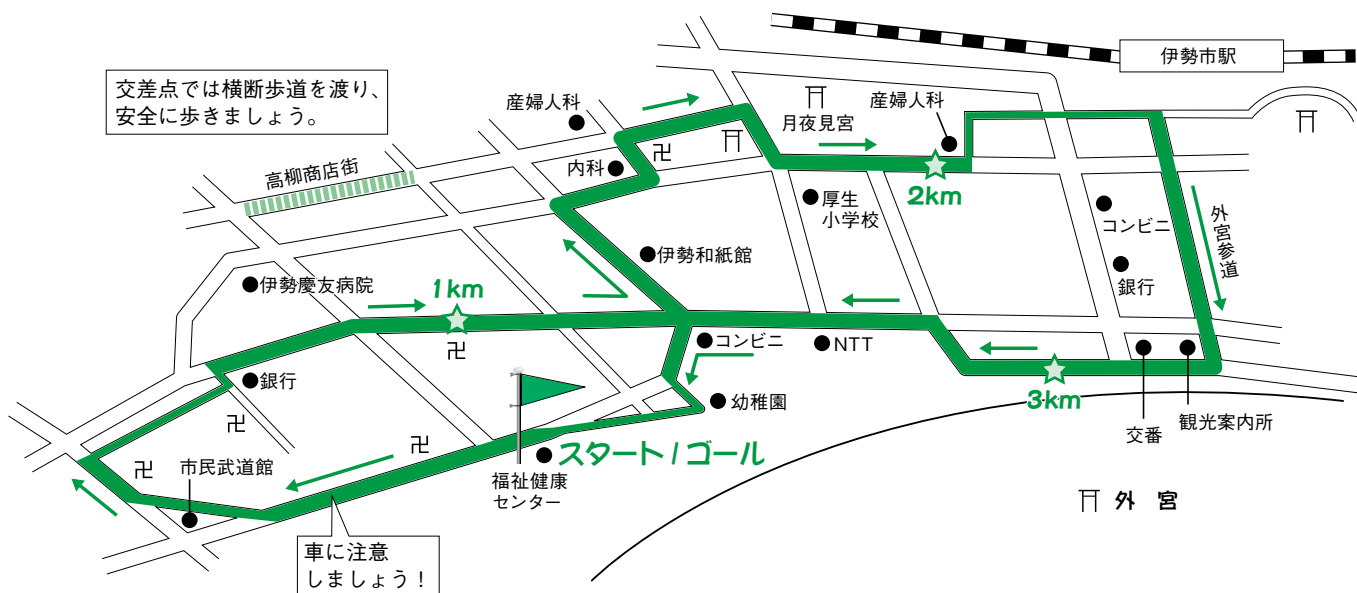
体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合

エネルギー消費量210kcal

おにぎり約**1.3個分**が消費されたこととなります(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」に掲載しています。



熱中症予防のポイント

まだまだ暑い日が続きます。ウォーキングを行う時は、熱中症に注意しましょう。

- 体調不良の時は無理をせず休養を取りましょう**
体調不良の時は、体力を消耗しやすかったり、重篤な状態を引き起こしやすくなります。無理をせず休養を取りましょう。
- 水分をしっかりと補給しましょう**
「喉が渇いた」と感じた時には、体の中ではすでに水分が不足しています。喉が渇いていなくても、「10分に1回」など時間を決めて、積極的に水分補給をしましょう。

○歩く時間帯を考えましょう

熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強い時に起きやすくなります。気温が高くなり過ぎない午前10時以前や午後6時以降は比較的安全です。ただし、その時間帯でも水分補給を怠らず、油断しないようにしましょう。

○帽子やひんやり効果のある衣類を着用しましょう

頭は太陽の熱を集めやすいため、帽子をかぶらずに過ごすと、頭部の温度が40度を超えてしまう場合もあります。また、体の熱の放散がうまくいかなくなると、体温の上昇を招きます。帽子をかぶり、汗を蒸発させやすい衣類を着用しましょう。また、最近では、ひんやり効果のある衣類(体感が涼しい素材や、汗を気化して爽やかに保つ素材、速乾性のある素材など)もあるので、上手に利用しましょう。

情報コーナー



募集

参加費などの記載のないものは無料

申し込み 8月19日(月)・午前9時から、電話で同事務局へ



3・12、FAX 052・652・1473、アドレス kouhou-4@kaiho.mlit.go.jp)へ
 ※応募できるのは、1人2作品までとします。
 ※詳しくは、同課へ問い合わせるか、第四管区海上保安部のホームページ (<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/>)をご覧ください。



催し物

健康の日における啓発事業
こころの健康づくり教室
うつ病にうつる

健康課 ☎②2435

日本人の15人に1人が、うつ病を経験しているといわれています。

うつ病は、正しい対応をしないと悪化してしまうことがあります。早期発見・早期治療が回復への鍵です。この機会に、うつ病に

ついでに理解を深めましょう。
 とき 9月11日(水)、午後1時30分～3時
 ところ ハートプラザみその

対象 市内在住の人
 内容 講演「うつ病について」井上雄一朗さん(三重県こころの健康センター所長)
 定員 30人程度(先着順)
 申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

転倒骨折予防教室

(長期コース)

健康課 ☎②2435

年を重ねると、筋力やバランス能力が低下し、転びやすくなります。

この講座では、健脚度測定をして脚の健康度を知っていただくとともに、ストレッチや筋力トレーニングなどを行います。

づくりをしましょう。
 とき 9月17日～12月10日の毎週火曜日、午前9時30分～11時30分
 ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上の人で、受講経験がなく、筋力低下が心配な人
 内容 保健師・理学療法士の話、健脚度測定、ストレッチ、筋力トレーニングなど
 定員 20人程度(先着順)
 持ち物 運動のできる服装、室内用の靴、飲み物
 申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

予算額(平成25年度)

約4万2千円(4回分)



伊勢まつり
野外カラオケ
参加者を募集
 市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局(☎②5549)
 伊勢まつり会場で熱唱してみませんか。
 とき 10月13日(日)、午後1時～4時(予定)
 ※出演時間は後日決定します。
 ところ 伊勢市駅前広場内の仮設ステージ
 対象 市内に在住または通勤・通学している高校生以上のの人
 定員 30人(先着順)

海と灯台の川柳
コンテスト作品を募集
 鳥羽海上保安部交通課(☎0599・25・2303)
 対象 小学生以上
 募集部門 「小学生の部」「中・高校生の部」「一般の部」
 応募方法 9月20日(金)当日消印有効)までに、募集部門、川柳作品、住所、氏名・年齢、職業または学校名・学年、電話番号を、はがき・ファクス・Eメールで第四管区海上保安本部「川柳コンテスト係」(〒455-8528名古屋市港区入船2-

脳いきいき音楽講座

音楽を楽しみ、認知症を
予防しましょう！

健康課 ☎②435

認知症の中には、脳全体を刺激し、いきいきとさせることにより予防できるものもあります。

懐かしい歌を歌ったり、楽器を使ってみんなで楽しんでたりしながら脳を刺激し、認知症予防について学びます。

とき 9月2日(月)・10月7日(月)・11月11日(月)、午後1時30分～3時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人で、全日程を受講できる人(脳活性化教室で音楽療法の受講経験がある人は対象外)

内容 認知症についての講話、認知症予防のための音楽療法

講師 伊沢徑世さん・尾崎尚美さん(音楽療法士)

定員 30人程度(先着順)

申し込み 8月15日(木)・午

前8時30分から、電話またはファクスで同課(FAX②10683)へ

予算額(平成25年度)

約13万6千円(3回分)



認知症予防のための音楽療法

離乳食教室(初期～中期)

健康課 ☎②435

とき 9月6日(金)、午前10時30分～正午

ところ ハートプラザみそ

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食

定員 25人(先着順)

申し込み 8月15日(木)から、電話またはファクスで同課(FAX②10683)へ

予算額(平成25年度)

約35万6千円(16回分)

いせポステ
就活力UP!!大作戦
プロ写真家が教える!!
証明写真の写り方講座

いせ若者就業サポートステーション ☎②6603

履歴書に貼る証明写真は、写り方によって随分と印象が違います。プロの写真家から、印象が良くなる証明写真の写り方を教えてもらいます。

とき 9月9日(月)、午後2時～4時

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階A・B室

対象 無業状態(非正規雇用で転職を希望する人を含む)で求職中の15～39歳の人

内容 講義、写真撮影

※撮影した証明写真2枚

を、後日無料で進呈します。講師 有田昌人さん(プロ写真家)

定員 10人(面接により先着順に決定)

申込期限 8月30日(金)

※申し込み後、同ステーションへの利用登録と面接が必要となりますので、なるべく早めに申し込んでください。



伊勢まつりで一緒に
総踊りをしませんか?

総踊り(仮装パレード)
の講習会

市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局 ☎②5549

伊勢まつりでよさこい総踊り(10月13日(日)・午後4時～)をします。

本番に向けて、次のおり講習会(練習)を開催しま

すので、ぜひご参加ください。子どもから大人まで、初心者も大歓迎です。

講習会

とき 8月17日(土)、9月7日(土)・21日(土)、午後7時30分～9時30分

ところ 御園小学校・サブ体育館

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

問い合わせ先 臥龍(がしやう)・山口さん ☎0990・1989・7113

※申し込みは不要です。



よさこい総踊り(昨年の様子)

伊勢市民ダンス フェスティバル2013

生涯学習・スポーツ課
(☎27891)

とき 11月10日(日)、午後1時〜4時

ところ 小俣総合体育館

内容

・演技発表：10人以上のチームで、原則5分以内で演技発表をします(種目の制限はありません)

・踊りの体験：イベントの最初と最後に、みんなで楽しく踊ります(種目は未定、当日参加可能)

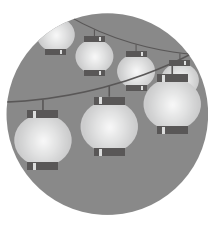
参加費 1人につき100円(保険代を含む)
※参加賞があります。



演技発表の出場団体を募集

申し込み 9月10日(火)までに、伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(☎257867)へ

※先着順に受け付けますので、早めの申し込みをお願いします。



都市計画審議会

都市計画課(☎25591)

市の都市計画について調査・審議する都市計画審議会を開催します。

とき 8月29日(木)、午前10時〜

ところ 市役所本館・4階4-5会議室

内容 伊勢都市計画病院の決定について など

※午前9時30分から、市役所本館・4階4-6会議室で傍聴の受け付けをします。

お知らせ

8月31日(土)

巨大地震を想定し 国が広域医療搬送訓練

三重県地域医療推進課
(☎059・224・3370)

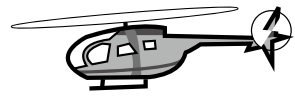
8月31日(土)に、国の総合防災訓練の一環として、南海トラフの巨大地震を想定した広域医療搬送訓練が行われ、三重県は被災県として参加します。

当日は、実際にヘリコプターや救急車などを使用し、大規模災害時に緊急の治療を必要とする傷病者を、県内の医療機関から伊勢志摩広域防災拠点(県営サンアリーナ横)へ搬送し、さらに伊勢志摩広域防災拠点から県外の医療機関へ搬送する訓練を行います。

市内では、ヘリコプターの飛行や救急車の通行によりご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

市内での訓練日時 8月31日(土)、午前10時〜午後6時

※時間は変動する場合があります。



市役所本庁舎駐車場 北側出入り口が 車両通行止めに

管財契約課(☎25526)

市では、津波浸水対策として、市役所本庁舎裏にエネルギー棟を建設しています。

この工事に伴い、現在、本庁舎裏(北側)の駐車場出入り口が車両通行止めになっています。(徒歩・自転車は通行可)

市役所へ車でお越しの際は、本庁舎正面(南側)の駐車場出入り口をご利用ください。

工事期間 平成26年2月28日まで(予定)

8月17日は パートナーの日

市民交流課(☎25513)

男女がよきパートナーとして、喜びも責任も分かち合いながら共生していくために、伊勢市では、8月17日を「817」の数字にちなんで、お互いを思いやる「パートナーの日」と定めています。

誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるために、性別にこだわらず、お互いを認め合い、支え合い、思いやりの心を持って、考え、行動する日です。

この機会に、地域・職場・家庭などの身近な所から行動に移してみてください。皆さんのご協力をお願いします。



障害者相談員

障がい福祉課

☎055558、FAX055555

障がい者の生活を支援するため、障害者相談員が、市などの関係機関と連携し、障がい者やその家族からの相談に応じています。市内の相談員は左表のとおりです。

障害者相談員

(敬称略)

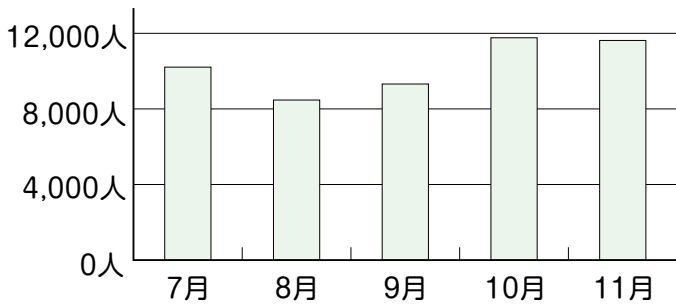
	氏名	住所	連絡先
身体障害者 相談員	肢体	齋藤 茂	宮後2丁目 090-5603-9071
		酒徳 和之	二見町山田原 43-3513
		下 郁雄	小俣町元町 25-0852
		日置 恒実	西豊浜町 37-2725
		鈴木 守	岩淵1丁目 24-0870
知的障害者相談員	視覚 聴覚	村上喜代子	小俣町明野 37-3256 (FAX)
		北村 利二	小俣町本町 25-9744
		中山トキ子	上地町 25-7632
		小林えり子	藤里町 22-2027

**早めに受けて安心
がん検診**

健康課 ☎02435

7月から始まったがん検診ですが、涼しくなってきたら受けに行こうと思ってるうちに受けそびれてしまったことはありませんか。がん検診の受診者は10月に集中しています。(左グラフ参照)

平成24年度の月別がん検診受診者数
(各検診項目の累積人数)



※乳がん検診・胃がん検診は予約が必要ですので、早めに予約してください。
※無料クーポン券(乳がん・子宮がん・大腸がん検診で該当年齢の人に配布)を持っている人は、ぜひご利用ください。
※がん検診について詳しくは、「広報いせ」7月1日号をご覧ください。

**エアゾール式簡易消火具
破裂事故にご注意を**

消防本部予防課 ☎1268

ヤマトプロテック株式会社製のエアゾール式簡易消火具の一部で、製造上の不具合による内部腐食が原因で破裂事故が発生しています。特に、高温な場所では腐食が進行しやすくなります。破裂により容器の破片が飛び散ると大変危険です。同社製のエアゾール式簡易消火具を持っている場合は、その製品が対象製品で

あるかどうか、同社へ問い合わせるか、同社のホームページ(<http://www.yamato-protec.co.jp/>)で確認をお願いいたします。
お問い合わせ先 ヤマトプロテック株式会社(平日・午前9時〜午後5時) ☎0120・801・084、このほかの時間 ☎072・361・2101



対象製品：
ヤマトボーイKT
(写真左)の一部、
FMボーイK
(写真右)の一部

**8月は電気使用安全月間
家庭で電気の安全点検を**
財中部電気保安協会伊勢事業所 ☎0892

高温多湿の夏は、汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちになるため、感電や電気事故の最も多い季節です。

電気は正しく安全に！

- 傷んだコードを使っているませんか
- 洗濯機・電子レンジにアースを取り付けてありますか
- 1つのコンセントからたくさん電気を使っていないですか

◆伊勢やすらぎ公園(もくせいこ) 新3平方区画舗装完了!

- ① すべて東向き
 - ② 通路が自然土舗装
 - ③ やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 - ④ 2m23万円より
 - ⑤ 建墓期間制限無し
- お問い合わせ ☎28-5390 中村石材店
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

広告

野焼きは迷惑行為です

環境課 ☎05541

野外焼却や、簡易な焼却炉での家庭ごみの焼却は禁止されています。プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンが発生したり、煙・すす・悪臭などにより周囲の迷惑になったりします。

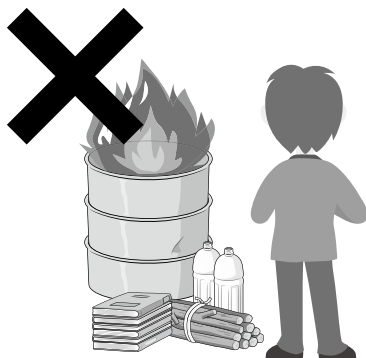
悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。

※一部の野外焼却(左表参照)は例外として認められています。周囲に声を掛

けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。

※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に消防本部通信指令課

(☎0551261)へ届け出をしてください。



例外として認められている 野外焼却(具体例)

- 地方公共団体が施設を管理するために必要な焼却(河川敷・道路敷の草焼き)
- 災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)
- 風俗習慣上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)
- 農林水産業を営むためにやむを得ない焼却(焼き畑、あぜ草・下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却)
- たき火など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(たき火、キャンプファイア)

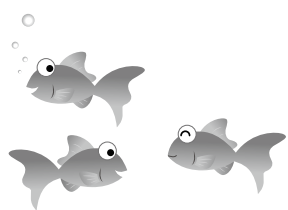
民間の金融機関が 一斉に防災訓練を実施

危機管理課 ☎05523

9月1日の「防災の日」にちなみ、民間の金融機関では、9月最初の営業日に当たる9月2日(月)に一斉防災訓練を実施し、原則、午前10時30分から5分程度、店舗のシャッターの一部を閉鎖します。

これは、地震の警戒宣言発令時には窓口業務を停止し、一部のATM以外は稼働しないということを知ってもらうために実施するものです。

なお、訓練時には別の通用品が確保され、業務は平常どおり実施されます。
訓練実施金融機関 銀行・信託銀行・信用金庫・信用



組合・農業協同組合・信用漁業協同組合連合会など(郵便局・公的金融機関などを除く)

※詳しくは、各金融機関へ問い合わせてください。

建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建退共三重県支部
☎059・224・4116

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設業界で働く人たちのために、法律により国が創設した退職金制度です。

この制度は、労働者が働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金を共済手帳に貼っていき、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われるという制度です。

建設事業主の皆さん、ぜひこの制度に加入してください。

掛け金 月額310円



裁判所における 個別労働紛争解決手続き

津地方裁判所

☎059・226・4172

「働いたのに給料を払ってもらえない」など、会社と個々の従業員との間の紛争を解決するための裁判所の手続きとして、裁判(民事訴訟)のほか、労働審判、少額訴訟、民事調停、仮処分などの手続きがあります。紛争を解決するために、それぞれの手続きの特徴や紛争の実情などを踏まえて、どの手続きを利用するのが良いかを検討することが大切です。

手続きの概要については、各裁判所にあるリーフレットや、裁判所のホームページ(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

一色能子ども教室 仕舞発表会

一色町能楽保存会・吉川さん(☎25-6526)

時 8月31日(土)、13:00~15:00 所 一色町公民館
内 幼児~中学生による仕舞と一色保育園年長児による連吟の発表

第3回“共に歩んで”民謡と舞踊発表会

けんも 建茂会・正木さん(☎28-4230)

時 9月8日(日)、9:30~ 所 観光文化会館 内 全国の民謡・民舞と新舞踊や、三味の音にのせての民謡(全66曲)の発表会

みえキッズシアター上映会

パンダコパンダ&パンダコパンダ雨ふりサーカス

みえキッズシアター・出口さん(☎090-1629-8394)

時 8月24日(土)・10:00~11:15・12:00~13:15、25日(日)・10:00~11:15 所 伊勢進富座(曾祇2丁目8-27) 内 高畑勲・宮崎駿コンビ初期の傑作アニメ「パンダコパンダ」の上映会 料 大人…前売り1,200円・当日1,400円、子ども(3歳~中学生)…前売り800円・当日1,000円、親子ペア…前売り1,800円

※ 8月25日(日)・10:00~11:15は、障がい児向けに照明・音量などに配慮した上映会とします。(一般の入場も可)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ギターでつづる名曲アルバム

伊勢市クラシックギターを楽しむ会(☎090-5618-4463)

時 8月18日(日)、14:30~16:00 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階会議室B室
内 ギターの独奏で、「アルハンブラの思い出」「禁じられた遊び」など、名曲の数々を聴いていただきます。(演奏:広垣進さん) 定 20人 料 800円

秋のばら剪定と芽接ぎ講習会

三重ばら会南勢支部・辻さん(☎24-9271)

時 9月2日(月)、10:00~ 所 神宮会館(宇治中之切町152) 内 ばらの剪定と芽接ぎの講習(講師:榎本淳さん(三重ばら会常任理事))

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8600)

時 9月7日(土)、14:00~15:30 所 皇學館大学・4号館431教室 内 講演「経済自由主義・マルクス主義・経済ナショナリズム~その現代日本にとっての意味~」山中優さん(皇學館大学現代日本社会学科教授)

職長・安全衛生責任者教育講習会

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 9月19日(木)・20日(金) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3) 定 40人(先着順) 料 7,500円 申 同組合同支部へ

イベント掲示板
& みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み
締め切り

10月15日号=8月30日(金)
11月1日号=9月13日(金)

広告



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

光の街



三交不動産

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産

(一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(14)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
実勢不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経理協会会員
戸建事業本部 分譲事業部/〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488 FAX0120-219-649

台風が来る前に、住まいの総点検は
住宅改修センターへ！！

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535

定住自立圏形成協定を締結しました

～連携7市町と協定書に調印～

行政経営課(☎②)5510)

市では、定住自立圏構想の取り組みを進めており、今年2月25日の市議会定例会で中心市宣言を行い、生活圈や経済圏を共にする鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町と、これまで以上に連携を深めるべく協議を進めてきました。

6～7月に各市町で議会の議決を得て、7月18日には、県伊勢庁舎において、伊勢市と連携する各市町の首長が1対1で協定書に署名・調印をし、協定を締結しました。

この協定書には、「子育て環境の充実」「鳥獣被害対策の推進」「観光の振興」「交通ネットワークの充実」「地産地消の推進及び地場製品のPR推進」「地域情報の共有化及び発信」などの取り組みが盛り込まれています。(具体的な協定内容は、市町ごとに異なります)

今後は、「伊勢志摩定住自立圏」の将来像や、協定に基づき推進する取り組みについて、民間や地域の皆さまのご意見をいただきながら、連携する各市町と協議し、「定住自立圏共生ビジョン」を策定します。
※協定内容など詳しくは、市のホームページの「定住自立圏」のページ(<http://www.city.ise.mie.jp/8312.htm>)をご覧ください。

定住自立圏構想とは？

中心市と連携市町が相互に役割分担して連携・協力することにより、圏域全体で住民生活に必要な機能を確保し、地域住民の命と暮らしを守るとともに、人口の定住を促進することを目的とする取り組みです。総務省が推進しています。



伊勢志摩定住自立圏の協定を締結した伊勢市と7市町の首長



調印式後にあいさつを述べる鈴木市長



伊勢市長と7市町の首長が協定を締結(写真は鳥羽市との協定締結の様子)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第123号

発行日/平成25年8月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,500万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。