



主な
内容

特集 みんなで守ろう! 子どもの未来.....	2
市長対談 地域で守ろう 子どもの育ち	4
第2次伊勢市総合計画を策定しました	6
伊勢病院ふれあい祭り	7
伝え、考え、行動することの大切さを知った夏	8
税制改正について	10
救急医療情報キットを無料配布	11
税務署からのお知らせ	11
市営住宅の入居者を募集	12
野生動物にご注意ください!	12
健全化判断比率等を公表します	14
秋の全国火災予防運動	16
図書館まつり	16
健康づくり通信	26
情報コーナー	30



今月の写真

10/4

伊勢市民芸能祭
「オープニングフェスティバル」

10月4日を皮切りに、58回目となる「伊勢市民芸能祭」が始まりました。この日は、1日で合唱や能、ダンスなどのさまざまな舞台芸能を楽しめる「オープニングフェスティバル」が開催され、多くの来場者が舞台を楽しみました。

今年の市民芸能祭には、延べ100団体・総勢2,000人が出演し、日頃の練習の成果を披露します。11月は2日・9日・16日・23日・30日に開催されます。出演者も観覧者も共に楽しめる市民芸能祭となっていますので、ぜひご覧ください。

※詳しくは、「広報いせ」9月1日号をご覧ください。

みんなぞ守る！子どもどもの未来

子ども家庭相談センター ☎05716

増える子どもへの虐待

平成25年度、全国の児童相談所での児童虐待相談件数は約7万3000件と、過去最多を更新しました。三重県でも、過去最多の1117件となり、年々増え続けています。伊勢市においても41件の虐待相談を受け付けました。相談件数が増加した背景には、児童虐待への社会的関心が高まり、虐待通告が増えたことが一因と考えられます。

毎年、信じがたい凄惨な事件が起こり、報道されています。今助けを求め、子どもを救うために、私たちに何ができるでしょうか。

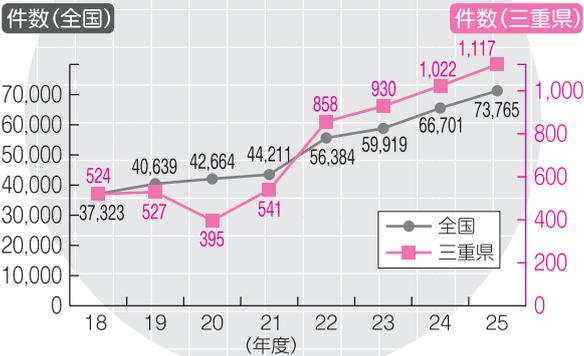
ためらわず
知らせてつなぐ
命の輪

平成26年度
「児童虐待防止推進月間」標語



オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目標とする市民運動です。

全国および三重県の児童相談所での児童虐待相談件数の推移



児童虐待とは？

児童虐待は大きく4つに分けられますが、これらが重複して起きていることが少なくありません。

身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、赤ちゃんを激しく揺さぶる、意図的に子どもを病気にさせるなど

心理的虐待

大声や言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で配偶者などに暴力を振るう(DV)など

ネグレクト(育児の拒否・怠慢)

適切な衣食住の世話をしない、病気になることも受診させない、学校に登校させない、子どもの情緒的欲求を無視する(愛情遮断)など

性的虐待

子どもへの性交や性的いたづらをする、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体にするなど

しつけと虐待は異なります

「しつけ」のつもりで虐待になっていませんか。「しつけ」とは、子どもに社会性を持たせ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。体罰や言葉で責め立てて従わせることは「しつけ」のつもりでも、子どもの健やかな成長や発達を損なう場合は「虐待」になります。「子育ての不安」や「ストレス」が積み重なって、ささいなことがきっかけで虐待が始まる場合があります。

子どもへの虐待を起こさないために

♡ 地域みんなで見守りましょう! ♡

子どもへの虐待は、経済的困難などそれぞれの家庭が抱える問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。虐待を未然に防ぐには、まず地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、さりげなく声掛けするなどの行動が大切です。

「虐待かもしれない」という子どもを見つけた場合は、市や児童相談所へ連絡（通告）してください。あなたの連絡が子どもを守り、同時に保護者を救うきっかけにもなります。

子育てに関する相談・虐待の連絡（通告）先

こども家庭相談センター …………… ☎21-5709
三重県南勢志摩児童相談所 …………… ☎27-5143

※夜間・休日で緊急性があるときは…

三重県児童相談センター …☎059-231-5901
伊勢警察署 …………… ☎20-0110

♪ 市では子育て支援事業を実施 ♪

赤ちゃんとの接し方について、パパやママが正しい知識を身に付けることも大切です。市では、初妊婦とその夫を対象とした「パパとママの教室」や、子育て相談などを定期的に行っています。詳しくは、「広報いせ」の「健康づくり通信」のコーナーなどで随時お知らせしています。

コラム

知っていますか？

乳幼児揺さぶられ症候群



赤ちゃんを激しく揺さぶると、死に至ることがあり、たとえ命が助かっても脳障害を起こすこともあります。赤ちゃんが泣きやまないなどのときに、激しく揺さぶることは絶対にやめましょう。

赤ちゃんの泣きには特徴があります。

- 泣きにはピークがあります。生後2～3カ月頃をピークにその後は減退します。
- 予測不能なときがあります。何をしても泣き止まないときもあります。

泣いたときはまずは落ち着きましょう。

理由が分からないときもあります。声掛けをしながら抱っこをしたり、外に出て環境を変えるのも良いかもしれません。

子育てはがんばり過ぎない

子育ては、お母さんだけでできるものではありません。家族や地域の人にも協力を求めましょう。子育て相談窓口を利用したり、子育て仲間をつくらしたり、悩みを分かち合える人がいると心強くなります。

子育てストレス解消のヒント!

- 1 ちょっとした息抜きや趣味を楽しむ
- 2 相談できる人(ママ友・パパ友)をつくる
- 3 祖父母や地域の人たちと交流をもつ
- 4 保育所・幼稚園や児童館などを利用する
- 5 保健センターや子育て支援センターに相談する

一人でも悩まないで

子育てに不安や悩みは付きものです。一人で悩みを抱え込まずに、気軽に相談しましょう。

市では、子どもを虐待から守るため、子どもに関わる機関で「伊勢市子ども家庭支援ネットワーク」を組織しています。

伊勢市子ども家庭支援ネットワーク

保護者に養育させることが不相当であると認められる児童などの早期発見や適切な保護を図るため、児童相談所や市、学校、保育所、児童施設、医療機関、警察、児童委員などが連携し、支援の内容に関する協議を行っています。

地域の人たちで 子どもたちを 見守っています



地域で
守ろう

子どもの育ち

増える児童虐待の現状

市長 伊勢市において「こども家庭相談センター」を立ち上げた平成23年に、生まれたばかりの乳児が遺棄されるという事件が起きま



伊勢市子ども家庭支援ネットワーク会長
奥田 治さん

伊勢市長
鈴木 健一

した。たまたま発見され、大事には至りませんでした。が、それを機に、あらためて児童福祉における社会的なセーフティネットの重要性を感じました。相談センターを立ち上げた後、児童虐待に関する

相談件数は減らないどころか、どんどん増えている状況です。

奥田 児童虐待に対する社会的関心が高まり、相談センターが機能していることだと思います。相談につながることは、虐待の早期発見や早期対応にもなります。

市長 伊勢市の虐待状況を見てみると、乳幼児や小学生への被害が多いですね。

奥田 平成24年度、全国では51人の虐待死があつたんですが、そのうち約40%は乳児です。乳児への虐待は、最悪の結果を招くことにながりがねません。

最悪の結果を招かないために、一日でも早く発見し、早く対応するような方策を考えていかなければならないと思います。

市長 個人の責任の話と、家庭・社会の意識、そして具体的な取り組みが必要になってくるでしょうね。

奥田 伊勢では重篤な虐待事例があまりないのが救いです。全国では毎年、子どもが虐待で亡くなっています。伊勢で重篤な事例がないのは、市民のつながりや地域との関係性が保たれているということがあるんだと思います。神宮の遷

宮行事が行われましたが、その中で地元の連帯感をとっても感じました。その雰囲気や子どもの育ちにとって良いのだと思いますね。

子育て力・貧困・孤立

市長 児童虐待の要因について、現場でいろいろな保護者やお子さんと接していらっしゃるかと思いますが、最近の傾向はどのようですか？

奥田 子育て力が弱くなってしまうこと、それから貧困と孤立、この3つが大きな問題と考えます。

心や体に負担を感じながら子育てをしている保護者が、以前と比べて多くなったように感じます。子育てのストレスが子どもたちに向かつてしまうという虐待の構造も考えられます。また、障がいや病気を抱える子どもたちの「育ちにくさ」から、保護者が悩んでいることがあります。家庭の中で育てるのは、本当に大変なことだと思います。そのような子どもたちが健やかに育つ環境づくりが大事ですね。

また、貧困という経済的困難も一つの要因になります。経済的な安定は、子育てにも影響していると思います。働きたいという気持ちがあっても、なかなか就労に結

び付かない人もいます。

市長 市では、生活困窮者の支援制度などもあります。なかなか難しいですね。

奥田 孤立も大きな問題です。「孤独」ではなくて「社会的孤立」です。

市長 子育てのときに支える人がいてくれるということは、大事です。

奥田 精神的にも社会的にも支援してもらえらる人がいる、頼る人がいるということは、子育て中の人には心強いものです。一緒に住んでいなくても、祖父母や親戚縁者が近くにいて、いないのでは本当に違いますからね。

市長 個人個人のコミュニケーションの在り方もあります。気楽に近くの人に頼みやすい環境をつくるのが大事ですね。

奥田 昔ならば「向こう三軒両隣」という良い関係がありました。何かあったときには助け合つという関係をつくるのが大切ですね。そのような関係で協力し合つて、子育てもその中でしていく、それがまちづくりの基本だと思います。それが本場の地域コミュニティなんです。



市長 そうですね。向こう三軒両隣の心を持つことが大切ですね。

奥田 私の若い頃には「井戸端会議」というのがあり、そこで近所の方と子どもことや子育てについて話をしていました。最近は井戸がなくなり、そういう場がなくなっしまいました。

市長 井戸端で話すことが「コミュニティ」だったんですね。

奥田 そうなんです。地域の良いコミュニティが出来ていたんですね。

市長 今、それに代わるものがないから面白いですね。

奥田 月の初めの「出会い」が残っている地区もありますが、溝の掃除などで参加すると、意外と良い機会になりますね。

市長 きっかけ作りにはいいですね。

奥田 ささやかなものでも付き合えばあると、何かのときにつなが



りになっていくものですから大切ですよ。大人がやっていると、子ども確実にやり始めますので、そのような土壌づくりが大切です。

市長 高齢者から子どもまで通じるものが大切ですね。

奥田 このように、子育て力が弱くなったこと、貧困と孤立。これを解消していかないといけないと思いますね。

伊勢の子ども家庭支援ネットワーク

市長 奥田さんは、「子ども家庭支援ネットワーク」の会長を務めていただいています。ネットワークの取り組みについてお聞かせいただけますか。

奥田 前身の「児童虐待防止ネットワーク会議」から機能強化を図るため、平成20年に「子ども家庭支援ネットワーク」を設立しました。現在、子どもに関わる24の機

関・団体で組織して、児童虐待の未然防止のためのさまざまな協議を行っています。伊勢市は組織がしっかりまとまっていますし、ごども家庭相談センターも作っていただいて、非常にいい体制だと思いますね。

私は児童養護施設を運営していますが、児童養護施設に入所する子どもは、いろんな支援の網からすり抜けてしまった子どもたちだと思っています。生活する一つの場所とはいえ、できるだけ早く児童養護施設から家庭へ帰れるような環境をつくっていくかなければならないです。

地域における支援の網の目を細かくして、子どもや家庭を支えていくのがネットワークの役割です。このことは、行政と一緒に取り組んでいかなければならないです。

市長 子どもたちがそうなるしまわれないために、いかにサポートしていくことが大切かということですね。児童福祉の役割は高まっています。これからも、「子ども家庭支援ネットワーク」を通じて、子どもたちの育ちを見守っていただきたいと思います。本日はありがとうございました。

第2次伊勢市総合計画を策定しました

企画調整課 (☎②) 5510)

市では、平成29年度までの4年間を計画期間とする「第2次伊勢市総合計画」を策定しました。

第2次伊勢市総合計画とは？

伊勢市のまちづくりの基本理念を明らかにするとともに、人口減少・少子高齢化というまちの存続に関わること、また、市民の皆さまの生活に影響の大きい社会基盤、産業振興、災害に関することなど、さまざま課題の解決に向けて、市として今後どのように取り組んでいくかという方針を示すものです。

そして同時に、この計画は、まちを構成する個人・家庭・自治会・NPO・企業や各分野の団体などの皆さまが、まちづくりの担い手として互いに連携・協力し、課題解決のために市と共に取り組んでいただく際に参考としていただけるものであると考えています。

皆さんと共に「笑子・幸齢化」のまちへ

まちづくりは、市のみで成し得るものではなく、市民の皆さまの英知を結集することが必要となります。

市民の皆さまのご理解とご協力をいただきながら、少子化を「笑子化」へ、高齢化を「幸齢化」へと変え、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる「笑子・幸齢化」のまちを目指してまいります。

第2次伊勢市総合計画について詳しくは、市のホームページをご覧ください。

<http://www.city.ise.mie.jp/10587.htm>

伊勢市総合計画

検索

予算額〔平成26年度〕 444万4千円

第2次伊勢市総合計画で掲げた「まちの将来像」と「4年間の取組方針」

まちの将来像

うま た 美し風起つ回帰新生都市

～この地域の歴史特性を踏まえ、循環型のまちづくりを市民主体で行う～

4年間の取組方針

～笑子・幸齢化のまちづくり～

- 【 命 】 命を最優先に考えるまちづくり
- 【 心 】 やさしさと感謝の気持ちを継承するまちづくり
- 【 暮らし 】 豊かさを実感できるまちづくり
- 【 誇りと調和 】 市民がまちに誇りを持ち、観光と市民生活が調和したまちづくり
- 【 自立と連携 】 連携と協力による自立したまちづくり

笑顔がいいね👍伊勢病院

伊勢病院ふれあい祭り

伊勢総合病院(☎㊚5111)

とき **11月15日(土)** 午前9時45分～午後3時

ところ **伊勢総合病院**

「笑顔がいいね伊勢病院」をテーマに、伊勢病院ふれあい祭りを開催します。職員一同、笑顔で皆さまのご来場をお待ちしています。



**オープニング
セレモニー** 9:45～
開会式、オープニングセレモニー(岡本町江楓会 木遣部楓太鼓)

講演

- ① 10:30～10:55 「小さな傷に挑戦 パートⅡ」 野田直哉(外科副部長)
 - ② 11:00～11:25 「認知症(にんちしょう)のこと」 松本勝久(神経内科部長)
 - ③ 11:30～12:00 「ピロリ菌の話」 鈴木厚人(内科部長)
 - ④ 13:15～13:45 「足のしびれと腰の病気ー主に腰部脊柱管狭窄症についてー」 原 隆久(副院長)
- ※場所は、①～③2階講堂、④リハビリテーション室です。

**相談・
健康チェック・
各種測定**

- 医療相談
…池田健(副院長)・伊藤史人(外科部長)・里中東彦(整形外科副部長)・今村哲也(泌尿器科部長)・村松温美(産婦人科部長)
- 生活習慣病を知って予防しよう
…お薬相談、栄養相談、測定コーナー(血糖値・体脂肪)など
- あなたの健康をサポートします！
…転倒予防と骨折リスクの理解「骨密度測定」、リウマチ看護相談など
- あなたの肺年齢は何歳？「慢性閉塞性肺疾患 COPD を知ろう」
- 回復期リハビリテーションの普及…筋力測定
- 社会保険労務士による年金相談コーナー



体験

- 模擬手術体験(①10:30～、②13:00～)
※高校生・中学生対象、要予約。
- いいね！手術室…手術室探検ツアー
- 看護師体験…「血圧を測ってみよう」「聴診器で聞いてみよう」、白衣を着て撮影会など
- レントゲンとCTで色々な物を撮ってみよう
- 一次救命処置(BLS)体験
…心臓マッサージ体験、AED実施体験
- 回復期リハビリテーションの普及…高齢者体験、装具体験
- アロマでリラックス…アロマハンドマッサージ
- 地震体験車コーナー
- 災害時非常食について知ろう…当院災害用非常食、豚汁の配布
- あなたも私もフラガール「楽しく体を動かそう」(12:30～13:00)
- スポーツクラブ(メッツ&アクトス)
…ラクラク体操(12:05～12:30)

バザー

- バザー(14:00～15:00)
※入場には整理券が必要。整理券はオープニングセレモニー終了後から先着順に配布し、なくなり次第配布終了となりますのでご了承ください。整理券のない人は14:30以降の入場となります。

**キッズ
コーナー**

- 世代を超えた楽しい遊び
…けん玉、おはじき、輪投げなど
- 缶バッジ作り
- ぬりえ
- 笑顔いっぱい手作りおもちゃ「身近なもので楽しく遊ぶ」

展示

- 新病院建設に向けて、パネル展示、伊勢病院ジオラマ展示
- はしご車・救急車がやってくる！
- パトカーがやってくる！

**出店
コーナー**



※時間の記載のない催し物は午前10時～午後2時です。
※催しによっては人数に制限があり、早めに終了することがあります。
※催しの場所は、当日配布するチラシで案内します。
※進行の都合上、時間が前後する場合があります。

との大切さを知った夏

～広島平和記念式典 参加中学生 24人の思い～

学校教育課 (☎ 7883) 予算額〔平成26年度〕134万円



港中学校

藤井 七聖

「原爆の子の像」に中学校の皆さんが折ってくれた千羽鶴を献納してきました。そのスペースにはもうすでにたくさんの千羽鶴が献納されていました。千羽鶴を掛けるだけでなく、たくさんの方が平和への強い思いを込めて献納する場所だと、たくさんの方を見て感じました。僕たちも平和への願いを込め、献納してきました。



大谷 舞

今は戦争がないことが当たり前になっていますが、この平和は六十九年間で人々が築き上げてきたものです。そこには色々な方の努力があったと思います。被爆した方々がどんな思いで語り継いでくれたのかをよく考え、その努力を無駄にはせず、ピースメッセンジャーとして少しでも多くの人々に伝えていくことが私たちの使命だと思います。

倉田山中学校

河村 絢子

平和記念資料館を見学して、自分が想像していた以上に原爆が恐ろしいものと学びました。多くの罪のない人々が殺され、傷つき、苦しみます。戦争によって生まれるものは、悲しみ、憎しみだけです。被爆者の方の願い、そして私たち若い世代のためにも一刻も早く核兵器をなくし、心から安心できる平和な世界になってほしいと思いました。



河西 涼太

平和記念式典は、広島市長による平和宣言、子ども代表による平和への誓いの二つが印象に残っています。平和宣言は一言一言が心に響き、黒い雨の話は被爆証言講話と重なりあい印象的でした。平和への誓いでは、「小さなことから始めてほしい」という言葉が頭に残りました。自分のできることをやって、世界平和につながればよいなと思いました。

豊浜中学校

中村 豪志

広島平和記念式典の中で、僕の心の中に今でもはっきり残っていることが二つあります。一つ目は、黙とうです。黙とうの合図とともに会場全体が静まり返り、みんなが「平和への誓い」をしているようでした。二つ目は、「ひろしま平和の歌」の合唱です。一つひとつの歌詞に平和への思いが込められていて、聞いていた僕も感動しました。



楠 美七海

被爆証言講話の中で、被爆が原因で障害や後遺症に苦しむことになった人たちは、大変な生活を送ることだけでなく、差別も受けていたと聞きました。語り部の方も結婚がしづらかったそうです。原爆の犠牲者は今年度二十九万人を超えました。亡くなった方だけでなく、生き残った方も、長年辛い思いをされてきたのだということを知りました。

厚生中学校

毛利 章人

四十三年ぶりの雨の中で式典は行われました。八時十五分になると黙とうをしました。辺りは敵かな空気に包まれました。その後の平和宣言、平和への誓い、そして挨拶。そのすべての話されていることが、平和な世界を目指すために重要な事だと思いました。広島や長崎のように、原爆を落とされる都市が絶対に出てほしくないと、心から思いました。



小宅 夏瑞

これからの未来を創っていくのは、私たちです。今、私たちができることは、この日本から世界へと「平和の輪」が広がっていくように、人と仲良くすることの大切さ、平和の尊さをまずは身近な人から伝えていくことだと思いました。そして、戦争の記憶を風化させないように、後世へと伝えていく努力をしていかなければならないと強く感じました。

北浜中学校

山口 秋斗

資料館で特に印象に残っているのは、被爆直後の様子を伝える、ろう人形です。目をそらしたくなるようなもので、原爆の恐ろしさを感じました。また、人間の姿とは思えないような写真には衝撃を受けました。たった一発で、このような事態を引き起こしてしまう原爆が、この世の中に数えきれないほどあるという事実が、僕には信じられません。



濱口 冴香

私たちは二日間を通して原爆の恐ろしさ、そして戦争の恐ろしさを学びました。式典中に降ったその雨は、亡くなった人が求め続けた恵みの水、そして人々が流した涙のように感じられました。これは、亡くなった人からの、戦争を繰り返さないでほしいというメッセージだと私は思いました。私はこのメッセージを受け取り、つなげていこうと思います。

宮川中学校

山下 翔

被爆体験者の方はお話の最後に、原爆が落とされて六十九年たった今も、昔のことと思わず、戦争のことを忘れないようにこれからも語り続けていかなければいけないと言っていました。本当にその通りだと思います。平和を維持するためには戦争は絶対にしてはいけない。命の大切さ、人の大切さを改めて理解することができ、とても勉強になりました。



山口 友里華

広島で学んだことは、今まで自分が考えていた戦争とは違うものでした。被爆体験者のお話を聞いたり、資料館を見学したりすることで、今まで自分が考えていたことよりも、もっともつと恐ろしいことが起こっていたことを知りました。広島で学んだ事を伝えていくのが私たちの役目です。まずは身近な家族やクラスメイトに伝えていきたいです。

伝え、考え、行動するこ

8月6日、広島市で開催された平和記念式典に、伊勢市から市内12校の中学生代表24人が参加しました。また、前日には被爆証言講話を受講し、平和記念公園での千羽鶴献納や、資料館などの施設見学を行いました。式典に参加した中学生の感想文（一部抜粋）を掲載します。（敬称略）※全文は市のホームページに掲載しています。



みんなで
千羽鶴を献納



爆心地を訪れる

二見中学校

松崎 瑞季

私はこの二日間で経験したことを忘れません。私たちにできることは戦争の恐ろしさを後世に伝えていくことです。そのためにこの原爆の出来事をもう一度、改めて考え直していかなくてはなりません。そして、今ある平和な生活を途絶えさせないように、一人一人が周りの人と支えあうということが、今私たちがしなければならないことだと思っています。



立花 楓紫

被爆証言講話では山根和子さんがお話をしてくれました。山根さんをご結婚される際に経験した差別的な発言、お子さんが生まれてくるときの不安な気持ちなど、被爆による辛い体験を涙ながらに語ってくれました。僕はそれらを聞いて原子爆弾の恐ろしさや命の大切さを学ぶことができました。ピースメッセンジャーとして、後世に伝えていきたいです。

沼木中学校

山本 葵

雨天での平和記念式典。傘をさすのも大変な状態だったが、これだけたくさんの方が平和を願い、祈っているのだ。このように平和について考える機会があれば、一つの武器が減るかもしれない。この日のように、世界中の人が集まり和解できたなら、未来が明るく変わるかもしれない。人との交流は生きていくうえでとても大切なものだと感じた。



中川 紀里

語り部の方から、全身に寒気を覚えたことを涙ながらに話して頂き、私はとても辛い気持ちになったと同時に、二度とこんなことが起こってほしくないと思うようになりました。日本でも他の国でも絶対に起こしてはいけない。こう思うのが話を聞いた私たちだけではいけない。だから私はたくさんの人たちに伝えていかなければいけないと改めて思いました。

小俣中学校

村田 篤哉

平和記念公園では原爆の子の像や、原爆ドームを見学しました。原爆ドームを見た瞬間、驚愕しました。原爆ドームは原子爆弾の威力を物語っていました。周りの建造物は吹き飛ばされたのに、当時のままの姿で残っているということにも驚きました。これからも原爆が落とされたことをみんなが忘れないように、大切に残してほしいと思います。



小倉 みき

原爆の子の像を訪れて私が驚いたことは外国の人の多さです。平和への想いが世界に広がっているんだなと改めて実感しました。原子爆弾の恐ろしさがこのままずっと世界に伝わったら、原子爆弾が世界からなくなるのも早くなると思います。そのために私たちがピースメッセンジャーが広島で学んだことをたくさんの人に伝えなければいけません。

城田中学校

北村 暢章

僕たちは平和記念公園で原爆の子の像を見学した後、城田中学校のみんなが平和への願いを込めて折った千羽鶴を献納しました。原爆の子の像の近くには、数え切れないほどたくさんの千羽鶴が、平和への願いとともに捧げられていました。それを見て、僕は少し時間がかかって、いつか戦争のない平和な世界にしていきたいと強く思いました。



高橋 華奈

今回貴重な体験をさせていただき、毎日平和に暮らしていることに感謝してはいけないと思いました。そして、六十九年もの間、一度も戦争が起きていない日本を誇りに思います。被爆された方々が減っていく中、ピースメッセンジャーとして、これからも、戦争の恐ろしさや悲惨さを伝えていきます。そして二度と同じ過ちを繰り返しません。

御園中学校

天白 瑠

日本は二度も原爆が投下された唯一の被爆国です。六十九年たった今でも原爆による後遺症や病気で苦しんでいる人たちがたくさんいます。私はたくさんの人にそうした事実を知って欲しいと思います。戦争や核兵器の怖さや命の大切さを、多くの人々に伝えていきたいです。同じ過ちを二度と繰り返さないためにも訴え続けていきたいと思っています。



西口 佳祐

終戦から六十九年経ち日本の近代化が進む中、戦争という事実が風化されつつあります。しかし、今回ピースメッセンジャーとして広島平和記念式典に参加したことで、平和な現在に生きる僕たちは何が出来るだろうと考えました。今の僕にできること、それは家族や友達、周りの人たちに感謝の気持ちを忘れず、そして命を大切にしていくことです。

五十鈴中学校

藤永 洋輔

被爆証言講話の中で、語り部の山根さんは、結婚の時に被爆者だということで差別されたそうです。そんな経験を生かしながら、地元のボランティアをされているそうです。そんな山根さんを強い人だなと感じました。僕たちも戦争の絶対悪をしっかりと伝え、そして核兵器がなくなったら消える「平和への灯火」が一日も早く消えることを願っています。



松嶋 凜奈

貴重な体験をたくさんすることができました。広島の方々は平和の大切さ、核兵器の廃絶を強く願っていて、努力していることを知ることができました。平和の誓いがあったように「小さなことから始めたい」ということを忘れず一つ一つに感謝していきたいです。この世界から核兵器がなくなり、平和な世界になることを心から願っています。

平成27年度から適用される 税制改正について

課税課市民税係 (☎②) 5534



個人住民税の住宅借入金等 特別税額控除 適用期限の延長と控除限度 額の引き上げ

個人住民税における住宅借入金等特別税額控除の適用期限が、平成29年12月31日まで延長されました。

さらに、平成26年4月1日～平成29年12月31日に居住を開始した人で、住宅取得時の消費税率が8%または10%の場合は、個人住民税から控除できる限度額が、現行の9万7500円から13万6500円に引き上げられます。(表①参照)



表① 住宅借入金等特別税額控除の限度額引き上げ

	改正前	改正後	
居住開始日	平成25年12月31日以前	平成26年1月1日～3月31日	平成26年4月1日～平成29年12月31日
控除限度額	所得税の課税総所得金額等×5% (最高97,500円)	所得税の課税総所得金額等×5% (最高97,500円)	所得税の課税総所得金額等×7% (最高136,500円) ^(※)

※消費税率が8%または10%でない場合、控除限度額は改正前と同様です。

上場株式等の譲渡所得等および 配当所得等に係る 10%軽減税率の特例措置の廃止

①譲渡所得等に係る軽減税率の廃止

平成21年1月1日～平成25年12月31日の期間に上場株式等を譲渡した場合の譲渡所得等に係る軽減税率10%（所得税7%・住民税3%）が、平成25年12月31日をもって廃止され、平成26年1月1日以後は、本則の税率20%（所得税15%・住民税5%）が適用されます。(表②参照)

②配当所得等に係る軽減税率の廃止

上場株式等の配当所得等に係る軽減税率10%（所得税7%・住民税3%）の特例措置が、平成25年12月31日をもって廃止され、平成26年1月1日以後は、本則の税率20%（所得税15%・住民税5%）が適用されます。(表③参照)

表② 上場株式等の譲渡所得等に係る税率

平成21年分～25年分	平成26年分～
10% 〔所得税7% 住民税3%〕	20% 〔所得税15% 住民税5%〕

表③ 上場株式等の配当所得等に係る税率

平成21年分～25年分	平成26年分～
10% 〔所得税7% 住民税3%〕	20% 〔所得税15% 住民税5%〕

一人暮らし高齢者などに 救急医療情報キットを無料配布

高齢・障がい福祉課 (☎②15575、FAX②8555)

一人暮らし高齢者などに対する救急対策として、救急医療情報キットを無料で配布します。

対象

- ①今年度中に75歳に達する一人暮らしの高齢者（昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの人）
- ②65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、健康上不安がある人
- ③各種障害者手帳を持っていて、健康上不安がある人

申請 本人確認ができる物（保険証など）・印鑑を持参し、高齢・障がい福祉課、各総合支所生活福祉課、各支所へ
※①の人については、各地区の民生委員・児童委員が訪問し、希望する人に配布します。

※これまでにキットの配備が済んでいる人には、更新のお知らせを郵送します。情報に追加・変更などがある場合は、情報シートの更新をしてください。

救急医療情報キットとは

自宅で万一の緊急事態が起きたとき、本人などが症状などを説明することができない場合に備えるための道具です。

救急医療活動に必要な氏名・生年月日・血液型や、病歴などの医療情報、緊急連絡先などの情報をシート（用紙）に自分で記載しておき、専用容器（キット）に入れ、自宅の定められた場所に保管しておきます。

これらの情報は、駆け付けた救急隊員によって状況に応じ、救急医療活動のために活用されます。



予算額〔平成26年度〕 36万9千円

①年末調整等説明会

とき	ところ	対象地域
11月21日(金) 10:00～12:00	生涯学習センター いせトピア	伊勢市（二見町・小俣町・御園町を除く）
11月21日(金) 14:00～16:00		伊勢市（二見町・小俣町・御園町）、鳥羽市、度会郡

②所得税の青色決算等説明会

とき	ところ	対象地域
11月20日(木) 14:00～16:00	生涯学習センター いせトピア	伊勢市・鳥羽市・度会郡

※上表のほか、11月26日(水)に阿児アリーナ（志摩市阿児町神明）でも説明会を開催します。（①は10:00～12:00、②は14:00～16:00）

※いずれの日程に出席いただいても構いません。

※青色申告決算書などは、確定申告書と同時に送付されます。ただし、平成25年分所得税および復興特別所得税の確定申告書を、電子申告（e-Tax）または国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）の「確定申告書作成コーナー」で作成し提出した人については、平成26年分の青色申告決算書などは送付されません。必要な場合は、国税庁のホームページから出力するか、税務署または説明会会場で受け取ってください。

年末調整等説明会・所得税の青色決算等説明会
左表のとおり説明会を開催します。ご利用ください。



伊勢税務署 (☎③1991) [音声ガイドで②を選択]

税務署からのお知らせ

11月11日(火)～17日(月)は
税を考える週間
税の役割…
考えてみませんか！

「税を考える週間」では、国民の皆さんに、租税の役割や税務行政に対する理解を深めていただくため、さまざまな行事を行います。国税庁のホームページでは、特集ページを開設し、国税局や税務署の仕事を動画で紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」や、イラスト・グラフを交えながら税の役割を分かりやすく解説したスライドなど、税に関する情報が掲載されています。

この機会に、税について考えてみませんか。

国税庁のホームページ
<http://www.nta.go.jp/>

国税庁

検索

市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 (☎②5596)

次のとおり、市営住宅、高齢者向市営住宅、特定公共賃貸住宅(所得15万8000円以上の世帯向けの賃貸住宅)の入居者を募集します。

■申し込み資格

〈市営住宅〉

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは、単身で入居できる場合があります)

- ・収入基準月額が15万8000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は21万4000円以下)である

〈高齢者向市営住宅〉

- ・市内に住所または勤務先

があり、住宅に困っている

- ・60歳以上の単身世帯、いづれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである

- ・収入基準月額が21万4000円以下(配偶者が6歳未満の場合は15万8000円以下)である

〈特定公共賃貸住宅〉

- ・同居する親族がいる
- ・収入基準月額が15万8000円〜48万7000円である

〈共通〉

- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員でない

※他の要件もありますので、申込案内でご確認ください。

■申し込み

〈市営住宅・高齢者向市営住宅〉

11月5日(水)〜18日(火)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ〈特定公共賃貸住宅〉

申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ
※随時、申し込みを受け付けますが、空き家がなくなくなり次第申し込みを終了します。

〈共通〉

※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、事前に同管理事務所へ相談の上、申し込んでください。
※申込用紙・申込案内は、同管理事務所にて配布します。
※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。
※申し込み多数の場合は抽選となります。



野生動物にご注意ください!



農林水産課 (☎②0370)

近年、市内の山間部やその周辺で、シカ・イノシシ・サルといった野生動物による農作物などへの被害が多発しています。特に、サルについては、市街地への出没が頻繁に見られるようになり、人に対して危害を与えかねない状況です。

追い払い用の花火などを使用しています。住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



農作物を荒らす野生のサル(市内で)

市では、伊勢地区猟友会および地域住民の皆さんと協同で、獣害パトロールや研修会など、獣害対策の取り組みを進めています。

また、サルなどの追い払いを行う際には、5連発の

獣害対策全般にかかる経費(平成26年度予算額) 901万8千円(うち県補助金収入6万9千円)

入居者を募集する市営住宅・高齢者向市営住宅・特定公共賃貸住宅

市営住宅

【家賃月額：8,000円～47,500円(団地および世帯の所得により異なります)】

団地名	建設年度	構造*1	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
二俣団地(二俣3丁目)	平成16	RC4階建	2DK	3階	有	水洗	有	有	1戸	○
二俣団地(二俣3丁目)	平成18	RC3階建	3DK	1階	有	水洗	有	有	1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
竹ヶ鼻第1団地(竹ヶ鼻町)	平成8	RC4階建	3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×
大湊団地(大湊町)	昭和48	PC3階建	3K	2階	無	水洗	無	有	1戸	○
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	2DK	4階	有	水洗	無	有	1戸	○
朝熊第2団地(朝熊町)	昭和52	PC平屋建	3K	1階	無	くみ取り	無	無	1戸	○

※全ての団地に風呂があります。
 ※駐車場は有料で、1台のみ駐車可能です。

高齢者向市営住宅

【家賃月額：20,500円～40,300円(世帯の所得により異なります)】

団地名	建設年度	構造*1	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	3階	有	水洗	有	有	1戸	○

※エレベーター付き・オール電化で、風呂・給湯設備・駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

特定公共賃貸住宅

【家賃月額：63,000円】

団地名	建設年度	構造*1	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
旭団地(旭町)	平成10	RC3階建	3DK	1階	有	水洗	無	有	1戸	×
			3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
			3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×

※風呂・給湯設備・駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

※1 PC・コンクリート版プレハブ造り、RC・鉄筋コンクリート造り

申し込み・
問い合わせ先



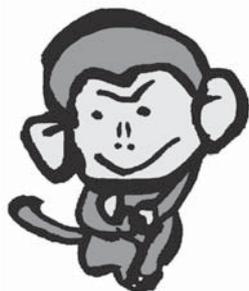
伊勢市営住宅等管理事務所

(吹上2丁目8-23、☎0593-8379)

月～金曜日・午前8時30分～午後5時
 (月曜日は午後7時まで)

※駐車場に限りがあります。

サルに注意!



サルに遭遇したら、次のことに気を付けてください。

- 近づかない(目を合わせない)
- 慌てず、怖がらず、背中を見せないようにゆっくりと後ずさりして離れてください。
- 食べ物を与えたり、見せたりしない
- 餌付けは絶対にやめてください。また、庭先やベランダにある生ごみや野菜・果樹などは、サルを呼び込む原因にもなります。
- 屋内に侵入しないよう、戸締まりをする

野生のサルは、通常、山に帰って行きます。鍵を掛けて様子を見てください。

野生動物を追い払うときはご注意ください

野生動物を追い払うときは、花火や音の出る機材などを使用する場合がありますが、使用上の注意に従って使用してください。

また、使用時には、周囲に人がいないかどうかを確認するとともに、枯れ草など燃えやすいものが周りにも十分注意してください。

旭町自治会が表彰されました

旭町自治会の獣害に対する取り組みが、平成26年度「獣害につよい集落」として、三重県から優良活動表彰されました。



県知事から表彰状が授与されました

平成25年度決算に基づく 健全化判断比率等を 公表します

財政課 (☎215529)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)により、地方公共団体は、毎年度の決算に基づき、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)および資金不足比率を公表することが義務付けられています。

今回は平成25年度決算に基づく伊勢市の財政状況についてお知らせします。

財政健全化法とは?

財政悪化が進む地方公共団体の財政破たん(倒産)を未然に防ぐため、地方公共団体が、毎年度の決算状況に基づき財政状況をチェックし、早期に財政の健全化に取り組みめるようにするこ

とを目的に制定された法律です。

比率が悪化すると?

財政状況を計る基準として、早期健全化基準と財政再生基準が設定されています。早期健全化基準は「イーカード」、財政再生基準は「レッドカード」に例えることができます。いずれかの指標が、この基準を上回ると、財政再生に向けた計画を策定しなければなりません。

早期健全化基準を上回る場合は自主的に財政再生を図り、財政再生基準を上回る場合には、国の管理・指導の下で財政再生に取り組みなければなりません。このような状況になると、公

共料金の値上げや行政サービスの廃止など、皆さんの暮らしに大きな影響を及ぼすこととなります。

また、病院などの企業会計では、経営健全化基準を上回ると、経営改善に向けた経営健全化計画を策定し、経営の再生を図らなければなりません。

伊勢市の状況は?

平成25年度決算に基づく伊勢市の状況は、全ての指標で基準を下回っており、財政健全化法の指標による健全な財政状況であると判断できます。

しかし、財政状況はこの指標のみで判断できるものではありません。現在の経済情勢などを考えると、伊勢市を取り巻く環境は厳しく、決して安心できる状況ではありません。市民の皆さんが安心して暮らせるよう、今後も健全な財政運営に努めていきます。



ミーポくん

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

11月25日(火)～12月1日(月)
犯罪被害者週間

犯罪や事故に遭うと、直接的な被害だけでなく、

「経済的な負担」「マスコミやつわさ話によるストレス」「摂食不良や事件を思い出すなどの精神的苦痛」など、さまざまな問題に直面します。

周りに悩んでいる人がいたら、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターをご紹介します。

公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター

電話番号 ☎059・22

1・7830

受付時間 月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午

後4時

ホームページ <http://shien.sub.jp/>

11月は児童虐待防止 推進月間

虐待は早期発見が重要です。「もしかして虐待かもしれない」と思ったら、すぐに児童相談所などへ連絡してください。

・児童相談所全国共通ダイヤル(☎0570・064・000)



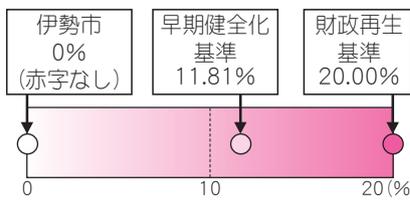
伊勢市の 健全化判断比率・ 資金不足比率

※普通会計…他の地方公共団体と比較するための統計上の会計区分です。伊勢市の場合は、一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得特別会計から構成されます。
※標準財政規模…標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源（市税や普通地方交付税など）の規模。

普通会計の赤字の程度を示す
実質赤字比率 ▶ 0% (赤字なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{普通会計の赤字額}}{\text{標準財政規模}}$$

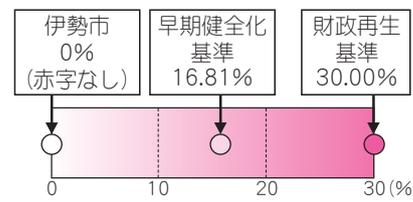
数値が大きいくほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成25年度は赤字額が発生しないため、実質赤字比率は算定されませんでした。



市全体の赤字の程度を示す
連結実質赤字比率 ▶ 0% (赤字なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{一般会計・特別会計・企業会計の赤字総額}}{\text{標準財政規模}}$$

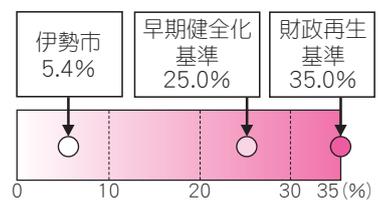
数値が大きいくほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成25年度は赤字額が発生しないため、連結実質赤字比率は算定されませんでした。



普通会計の借入金返済額の
大きさを示す
実質公債費比率 ▶ 5.4% (基準内)

$$\text{算出式} = \frac{\text{借入金の定期償還額など}}{\text{標準財政規模}}$$

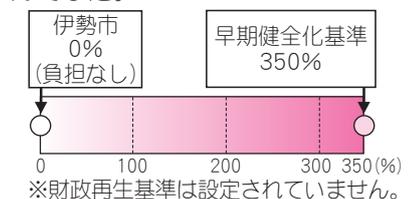
数値が大きいくほど、資金繰りが悪化していることを表します。平成25年度は5.4%（対前年度比0.5ポイント改善）でした。



普通会計の将来的支出が見込まれる額の大きさを示す
将来負担比率 ▶ 0% (将来負担なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{市債残高+退職金などの将来負担見込み額など}}{\text{標準財政規模}}$$

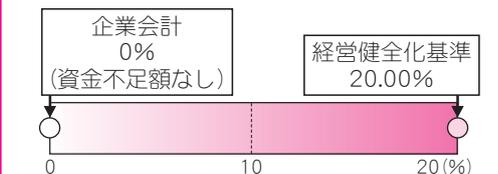
数値が大きいくほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。平成25年度は将来負担すべき実質的な負債が発生しないため、将来負担比率は算定されませんでした。



病院・水道・下水道などの企業会計の資金不足の程度を示す
資金不足比率 ▶ 0% (資金不足額なし)

$$\text{算出式} = \frac{\text{企業会計の資金不足額}}{\text{企業会計の料金収入など}}$$

数値が大きいくほど、経営が深刻化していることを表します。平成25年度は資金不足額が発生しないため、資金不足比率は算定されませんでした。



※企業会計には、次のものがあります。
・病院事業 ・水道事業 ・下水道事業 ・認知症対応型共同生活介護事業 ・農業集落排水事業



伊勢市こども家庭相談センター ☎05709
 ・伊勢市こども家庭相談センター ☎05709
 ・三重県配偶者暴力相談支援センター(三重県女性相談所) ☎059・231・5600
 ・伊勢警察署 ☎0111
 ・三重県警察本部ストーカー対策室 ☎059・2210
 ・110(内線3054)

ストーカー被害やDV被害の早期相談を

ストーカー行為や配偶者などによる暴力(DV・ドメスティックバイオレンス)は犯罪行為であり、そのまま放置すると、さらに重大な犯罪に発展する危険性があります。

ストーカーやDVの被害に遭ったら、一人で悩まず、早い段階でご相談ください。

伊勢警察署 ☎0111
 ・三重県警察本部ストーカー対策室 ☎059・2210
 ・110(内線3054)

飲酒運転の根絶を

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転を「しない」「させない」環境づくりにご協力ください。

飲酒による危険

飲酒をすると、動体視力や夜間視力が低下するなど、見落としが増えます。また、状況判断が省略されるため、急ブレーキや急ハンドルなど、反射的で不意な動作が多くなります。さらに、危険を発見してから反応するまでの時間が延びるため、危険回避が難しくなります。

飲酒運転などの罰則

事故を起こさなくても、酒気帯び運転をすれば、3年以下の懲役または50万円以下の罰金、酒酔い運転をすれば、5年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

また、車両提供者、酒類提供者、同乗者など、飲酒運転をした人に関係した人にも罰金が科せられます。

11月9日(土)～15日(土)

秋の全国火災予防運動

平成26年度全国統一防火標語

「もういいかい 火を消すまでは
まあだだよ」

消防本部予防課 (☎291268)

住宅用火災警報器を 設置しましょう

平成18年に消防法が改正され、全ての戸建住宅・アパート・マンションなどに火災警報器などを設置することが義務付けられています。

なぜ住宅用火災警報器が必要なの?

住宅火災から大切な家族を守るために、住宅用火災警報器は大切な役割を果たしています。

どの部屋に取り付けるのですか?

寝室のほか、1階以外に寝室がある場合には階段上部にも煙式の火災警報器を取り付けてください。



取り付けましたか? 住宅用火災警報器



最優秀作品ポスター
荒木開成さん(豊浜東小5年)

防火ポスター入賞作品

伊勢市消防本部では、毎年、伊勢市・玉城町・度会町の小・中学生から防火ポスターを募集しています。今年も、小学校29校854点・中学校12校434点の、合計1288点の応募があり、審査の結果、最優秀賞12点・優秀賞63点・秀作72点が入選しました。

防火ポスター最優秀賞の受賞者 (敬称略)

	受賞者名(学校名)
小学生	増田 颯斗(中島小1年)
	西村 凜星(有緝小2年)
	池山 華倫(城田小3年)
	近藤 隆星(田丸小4年)
	三井 遼士(修道小5年)
	荒木 開成(豊浜東小5年)
中学生	中村 浩人(早修小6年)
	大西 聖哉(小俣小6年)
	山中 麻衣(厚生中1年)
	安藤 亜美(二見中2年)
	下地 美悠(小俣中2年)
	里中なつみ(宮川中3年)

11月22日(土)～24日(振休) 小俣図書館まつり

小俣図書館
☎293900
FAX 293902

ボランティア おはなし会スペシャル

- 時** ①11月22日(土)・②23日(祝)、午前11時～
- 所** 1階・おはなしのへや
- 対** 幼児～小学生とその保護者
- 内** ①たんぼぼ読書会・②紙芝居ピッコの会による、年に1度のスペシャルおはなし会

図書館まつり大上映会 ～おススメ作品サクッと上映会～

	とき	内容
親子向け	11月22日(土) 14:00～	おはなし会&工作…お話の後、簡単な工作をします。(小学生未満は保護者同伴)
	11月22日(土) 14:30～	「ミッキーマウス ミッキーのゴルフ」(アニメ、約52分)
大人向け	11月23日(祝) 14:00～	「向田邦子シリーズ『父の詫び状』」(90分)
	11月24日(振休) 10:30～	「綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ第4集～中高年よ! 人生はこれからだ!～」(63分)

※いずれも、場所は2階・ホールです。
※上映内容が変更となる場合があります。

絵本作家コマヤスカンさんと 一緒にまめまめ絵本をつくろう!! ～7cm×5.5cm手のひらサイズの自分だけのオリジナル絵本をつくります～

- 時** 11月24日(振休)、午後2時～3時30分
- 所** 2階・会議室
- 対** 小学生(保護者同伴も可)
- 内** 絵本作家・コマヤスカンさんと一緒に、手のひらサイズのまめまめ絵本を作ります
- 定** 20人(先着順)
- 申** 11月1日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ





図書館へ行こう!



指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)
入館者数 47万5,095人(平成25年度)



伊勢図書館



☎ 0077 開館時間 午前9時～午後7時
FAX 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
※11月29日(土)は、図書館まつりの一環として行います。

あかちゃんえほんのじかん

時 11月27日(木)、午前11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 11月9日(日)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「語り芝居・みんなの民話」(民話アニメ、語り芝居：市原悦子、30分)

施設利用抽選会(1～3月分)

時 11月7日(金)、午前10時～(開場は午前9時30分)
所 2階・視聴覚室



小俣図書館



☎ 3900 開館時間 午前9時～午後7時
FAX 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

・たんばおはなし会 11月8日(土)、午後3時～
・赤ちゃんおはなし会 11月13日(木)、午前11時～
・ピッポの会・紙芝居 11月16日(日)、午前11時～
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

時 11月15日(土)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
内 「NHK こどもにぎょう劇場③日本編～つるのおんがえしほか」(人形劇、45分)

読書週間関連行事

図書館の達人「閉架書庫を制覇！」

時 11月1日(土)～30日(日)
所 1階・カウンター前
内 読みたい本を探し出せる検索機の使い方を掲示物で紹介するとともに、普段は書庫に入っている資料の中から、秋の読書にお勧めの本を特集します

11月15日(土)～29日(土)

伊勢図書館まつり

伊勢図書館
☎ 0077
FAX 0078

文化サークル展示

時 11月15日(土)～25日(火)(最終日は午後3時まで)
所 2階・展示ホール
内 折り紙・絵手紙など、図書館を利用しているサークルの作品展示

図書館まつり上映会

時 11月22日(土)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「天のしずく 辰巳芳子「いのちのスープ」」(113分)

三重大学人形劇団つくしによる「人形劇」

時 11月23日(祝)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
内 人形劇「ジョニーとみずどろぼう」、歌・手遊びなど(幕間)、人形劇「食いしん坊太」(計1時間～1時間30分程度)

定 90人(先着順)
申 11月1日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

おはなしプーさんの図書館まつりおはなし会スペシャル

時 11月24日(振休)、午後2時～3時
所 2階・視聴覚室
内 大型絵本・大型紙芝居の読み聞かせ、どんぐりの工作など

定 50人(先着順)
申 11月1日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

※就学前の子どもは保護者同伴。

大人のための図書館ツアー

時 11月25日(火)、午後2時～
所 2階・小会議室
対 高校生以上
内 普段入ることのできない書庫の見学、本

のカバー(フィルムコート)掛け体験

定 5人(先着順)
持ち物 本2冊(カバーを掛けたいもの)
申 11月8日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

おはなしプーさんの耳で楽しむおはなし会

ストーリーテリング(語り)のおはなし会です。物語の世界をたっぷりとお楽しみください。

時 11月29日(土)、①大人向け…午後1時30分～・②子ども向け…午後2時30分～

所 2階・視聴覚室
対 ①中学生以上・②5歳以上
定 各30人(先着順)
申 11月8日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

※乳幼児連れで参加したい場合は、事前に同館へ問い合わせてください。

社協だより

第64号

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
 ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本 所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎266617 FAX266604

ひとり親家庭事業
 親子でクリスマスケーキ作り

とき 12月13日(土)、午前9時30分～正午(受け付けは午前9時～)

ところ 学校法人伊勢学園・伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47)

対象 市内在住の一人親家庭の親子(小学生と親)

※子どもだけの参加はできません。

内容 親子でチョコレートケーキ(予定)を作ります

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み 11月10日(月)～12月5日(金)に、電話で社会福祉協議会本所へ

※小学生未満の子どもを同伴する場合は、託児所で子どもを預かります。



伊勢市ボランティアセンター事業
 福祉体験支援ボランティア養成講座

この講座では、市内の小・中学校や高校で福祉教育を推進していただける人を養成します。

次世代を担う子どもたちのため、福祉教育に必要な知識や実技を学びませんか。

とき ①11月22日(土)・②29日(土)、午後1時～4時

ところ 福祉健康センター1・2階娯楽室

対象 市内在住で、福祉体験支援・ボランティア活動に興味があり、両日とも参加できる人

内容 ①福祉教育について、ユニバーサルデザインとは、車椅子体験、②高齢者疑似体験、アイマスク体験

※両日とも、レクリエーションを通じて当事者の思いや介助方法を学びます。

講師 木下美佐子さん(UDまちづくりの会代表)

受講料 無料

申込期限 11月14日(金)
 申し込み・問い合わせ先 伊勢市ボランティアセンター
 (☎6370、FAX6371)



赤い羽根共同募金運動
 ターコンクール表彰式

10月5日(日)・午前11時から、イオンタウン伊勢フラパーク1階はあと広場で、

赤い羽根共同募金児童ポスターコンクールの表彰式を開催しました。

このコンクールは、市内の小学校に通う児童を対象に「赤い羽根」たすけあい」をテーマにしたポスターを募集したもので、今年は73点の応募があり、審査の結果、北岡愛梨さん(二見小)の作品が特賞を受賞しました。このほか23人が入賞し、伊勢市共同募金委員会支会長の森本幸生さんから表彰状が贈られました。



受賞された皆さん

ふれあい・いきいきサロン 活動紹介

下長屋元気シニアの会

健康な生活を送ること
をモットーに、茶話会や
運動、ゲームなどで交流
し楽しんでいるサロンで
す。年1回程度、市内の
名所散策も取り入れてい
ます。



＜主な活動場所＞
下長屋公民館

はんげしょう 半夏生

毎週水曜日に開催して
います。健康について語
り合ったり、カラオケ・創
作活動などさまざまな活
動を楽しんだりしています。
皆さんさまざまな知識を
持ち寄り、情報交換の場
としても活用してもらって
います。



＜主な活動場所＞
大倉うぐいす台公民館

ボランティア 活動紹介

小俣町防災ボランティア

＜活動内容＞

毎月第3木曜日に、小俣老人福祉会館で定例会を開催し情報交換をしています。おばたまつりやイベントに参加して防災意識の啓発を行っています。また、災害時には被災地へのボランティア活動に参加するメンバーもいます。

＜活動のきっかけ＞

平成13年に、三重県の防災ボランティア研修第3期を受講した人たちが中心となり、立ち上げられました。

＜活動していて良かったこと＞

被災地でのボランティアに参加したことをもとに、意見交換や情報交換を行い、防災についての知識を付けられることです。メンバーには、自衛隊に所属していた人が複数いるため、グループとしてもいろいろな知識を共有することができるとのことです。



伊勢市ボランティアセンター メルマガ読者募集

電子メールを使って、皆

さまの携帯電話やパソコンへ、ボランティアに関する情報をお伝えします。

配信情報 ボランティア、

イベント・講座、助成金、

災害ボランティアに関する

情報

登録方法

①下図の二次元コードを讀

み取って登録、または

yo@mami.jpへ空メール

(件名も本文も何も入力し

ないメール)を送信

※空メールが送信できない

機種の場合は、本文の欄に

「入会」の2文字を入力し

て送信してください。

※空メールを送信したつも

りでも、自動署名機能がオ

ンになっていると、送信さ

れない場合があります。登

録時だけ一時的にその機能

をオフにしてください。

②数秒後に「入会お礼メー

ル」が届きます。

※「入会お礼メール」が届かない場合は、迷惑メール防止機能の設定を変更してください。

③メールの内容を確認し、

本文の最後尾にある「リン

ク」をクリックしてください

い。プロフィール入力画面

が表示されます。

※ロック機能がオンになっ

ていると、リンクをクリック

できない場合があります。

その際はロックを解除

してください。

④名前などのプロフィール

情報を入力し、「登録する」

ボタンをクリックしてくだ

さい。登録完了画面が表示

され、登録は完了です。

伊勢市社会福祉協議会 求人情報について

現在、伊勢市社会福祉協

議会では、看護師をはじめ、

デイサービスにおける介護

職員、訪問介護員、児童ク

ラブ指導員、運転手などの

嘱託職員・パート職員を募

集しています。

※詳しくは、同協議会のホ

ームページまたはハローワ

ーク伊勢に掲載される募集

内容をご確認ください。



メルマガ読者登録用
二次元コード



【寄附をいただいた皆さま】(敬称略、順不同)

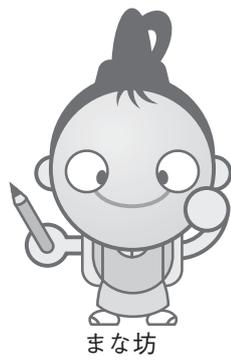
ありがとうございました
[平成26年8月16日～9月15日]

横浜ゴム株式会社…30万円、ラッキープラザ伊勢
玉城店…お菓子、旧二見みしお会…5,224円、中
村秀雄…鉄アレイ・エキスパンダー、匿名…布地藏、
匿名…はぎれ・花器など

社会福祉協議会市負担金 [平成26年度予算額]
1億13万4千円 (運営・福祉ボランティア育成負担金)

トピアドより

生涯学習センターいせトピア (☎0900)



まな坊

指定管理委託料(平成26年度)
7611万5千円
利用者数(平成25年度)
約17万8千人

平成26年度第4期 いせトピアセンター講座

往復はがきの書き方 (いせトピアセンター講座)

往信用 表	返信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒0000-0000 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は 学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかや すい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先 と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は 保護者の氏名を記入 ⑩子ども向け書道講座は子 どもの利き手を記入

21〜24ページの表のとおり、講座を開催します。対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人

※子ども向け講座の対象については、講座案内(24ページ)をご覧ください。

申し込み 11月7日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できます

※1枚の往復はがきですが、1人の申し込みで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成23年度〜平成26年度第3期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付けている講座は申し込み可)

※応募者以外の方は受講できません。

- **抽選について**
申し込み多数の場合は公開抽選となります。
公開抽選は、11月14日(金)午後2時からいせトピア・1階ふれあい広場で行います。
- **受講可否のお知らせ**
受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。
- **2次募集について**
定員に満たない講座は、2次募集を行います。
11月21日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：午前8時30分〜午後10時)
※11月21日(金)・午前8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- **受講のキャンセル**
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。
- **その他**
・講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
・暴風警報が発表された場合は休講となります。

4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	NEW 初めての太極拳	ゆっくりとした動きで生涯スポーツとして続けられる太極拳を、基本からやってみませんか。				
		第2・4木曜日	9:30～11:00	12月11日	学習室1	20人
		羽根 美代	運動のできる服装、上履き(できれば底の平らな物)、飲み物、タオル			
2	初めてのクラフト バンド	初めての人でも安心して受講できるように楽しみながら、カラフルな紙バンドですてきなバッグや小物を作ります。				
		第1・3火曜日	19:30～21:30	12月2日	学習室3	20人
		小原 輝子	材料費800円(初回時)、メジャー、定規、木工用接着剤(速乾)、セロハンテープ、はさみ、洗濯ばさみ5～10個 ※作品ごとに500円～1,500円の材料費が必要です。			
3	初めての書道	大筆や小筆を使った実用の書(年賀状・手紙文)から、中国と日本の古典の臨書、創作まで学習します。				
		第1・3水曜日	13:30～15:30	12月3日	学習室2	20人
		尾崎 白峰	教材費(冊子)1,000円、書道道具一式(大筆、小筆、墨汁、硯、文鎮、下敷き、半紙)			
4	はじめての着物 リメイク	着物をほどこところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてチュニックを仕立てます。				
		第2・4金曜日 ※2月は第4金曜日のみ	13:30～15:30	12月12日	学習室3	20人
		相木 幸代	材料費200円、筆記用具、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸用メジャー、定規(50cm)			
5	NEW ハワイアンキルト にチャレンジ	ハワイの植物を中心としたハワイならではのデザインをモチーフにした、上下左右対称のアップリケを作ります。				
		第1・3木曜日 ※1月は第3・5木曜日	13:30～15:30	12月4日	学習室3	20人
		出口 えつ子	材料費(布・キルト糸・針・キルト綿を含む)2,160円(初回時)、裁縫セット、スケール、筆記用具 ※2回目以降の材料費については、講師から説明があります。			
6	NEW よくばり健康 ランチ 冬～春編	栄養バランスの取れたランチに加え、欲張ってクリスマスケーキから花見スイーツまで作ります。				
		12月21日(日)、1月18日(日)・ 25日(日)、2月15日(日)・22日(日)、 3月8日(日)・15日(日)・22日(日)	9:00～12:00	12月21日	調理室	30人
		地域活動栄養士協議会	材料費4,000円(8回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、タオル			
7	楽しいお菓子作り	洋菓子から和菓子まで、体に優しいマクロビオティックスイーツもお楽しみに! カフェタイムもあり、お土産付きです。				
		第2・4水曜日 ※2月は第1・4水曜日	9:30～11:30	12月10日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(8回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚			
8	初めての煎茶	小さな茶わんで本当のお茶の味を感じ、茶の作法を通じて、相手への思いやりと、一期一会の人との出会いを楽しみませんか。				
		第1・3水曜日	19:30～21:30	12月3日	和室	20人
		堀崎 克代	お菓子代1,600円(8回分)、懐紙、白い靴下、懐紙ばさみ(持っている人)、茶席扇子(持っている人)			
9	チャレンジキック ボクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましょう。				
		第2・4火曜日	19:30～21:00	12月9日	学習室1	14人
		いせしまアロマキックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)			
10	初めてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。				
		第1・3火曜日	13:30～15:30	12月2日	学習室3	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン、鉛筆、万年筆、ノート、便箋、新聞紙、定規			

パソコン講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円 (別途テキスト代・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
11	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows8.1です)				
		毎週火曜日(全8回) ※12月30日は休講	13:30 ~ 15:30	12月16日	パソコン室	20人
		坂本 勝	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
12	パソコンの基礎を学ぶ (60歳以上)	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows8.1です)				
		毎週水曜日(全10回) ※12月31日は休講	13:30 ~ 15:30	12月17日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
13	ワードの基礎を学ぶ (60歳以上) 午前	ワード (2013バージョン) の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週木曜日(全10回) ※1月1日は休講	9:30 ~ 11:30	12月18日	パソコン室	20人
		本田 貴久	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
14	ワードの基礎を学ぶ (60歳以上) 午後	ワード (2013バージョン) の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週木曜日(全10回) ※1月1日は休講	13:30 ~ 15:30	12月18日	パソコン室	20人
		八木 進	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
15	ワードの基礎を学ぶ (夜)	ワード (2013バージョン) の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週水曜日(全8回) ※12月31日は休講	19:30 ~ 21:30	12月17日	パソコン室	20人
		福田 英久	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
16	エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセル (2013バージョン) の基本操作 (入力、計算、表計算、グラフ作成) を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全8回) ※1月2日・2月6日は休講	19:30 ~ 21:30	12月19日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
17	エクセルの基礎を学ぶ (60歳以上)	エクセル (2013バージョン) の基本操作 (入力、計算、表計算、グラフ作成) を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週金曜日(全10回) ※1月2日・2月6日は休講	13:30 ~ 15:30	12月19日	パソコン室	20人
		田中 澄江	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			
18	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの取り込み、自動補正を学びます。(OSはWindows8.1です) ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		3月6日(金)・13日(金)・ 20日(金) (全3回)	19:30 ~ 21:30	3月6日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 300円、デジタルカメラ (あれば取扱説明書も持参)、付属のUSBケーブル、筆記用具			
19	NEW デジカメ写真の活用術	デジカメで撮影した写真を利用して、ミニアルバム・動画アルバム・一筆箋を作成します。(OSはWindows8.1です)				
		毎週土曜日(全5回) ※2月7日・14日は休講	9:30 ~ 11:30	1月17日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具			

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.11・12は、どちらか1つしか申し込みません。

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.11・12に申し込む場合、ワード・エクセルの講座No.13～17には申し込みません。

※「ワードの基礎を学ぶ」No.13～15は、いずれか1つしか申し込みません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」No.16・17は、どちらか1つしか申し込みません。

短期講座 受講料: 5 回以上の講座は1,000円 (別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
20	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていくので、初めての人でも安心です。				
		第1・3水曜日 (全6回)	13:30 ~ 15:00	1月7日	学習室1	20人
		やまじ ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル			
21	NEW プリザーブドフラワー	特殊加工で枯れないプリザーブドフラワーとアートフラワーを組み合わせ、豪華なフラワーアレンジを気軽に楽しんでいただけます。				
		第4月曜日 (全3回)	13:30 ~ 15:00	1月26日	絵画室	20人
		佐々木 美千子	材料費 2,500円 (1回につき)、細いワイヤーを切るはさみ			
22	決まりを知って おいしいパン作り	生地の分割から始めて形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねを体験し、生地を持ち帰っていただきます。				
		第2・4月曜日 (全5回) ※1月は第4月曜日のみ	9:00 ~ 12:00	1月26日	調理室	20人
		浅野 和代	材料費 5,000円 (5回分)、パンを入れる袋、筆記用具、エプロン、手拭き用タオル、布巾2枚			
23	オンリーワン珈琲	おいしい珈琲の淹れ方を学び、「世界の珈琲味めぐり」を楽しみましょう。				
		2月17日(火)・24日(火)、3月3日(火) (全3回)	13:30 ~ 15:30	2月17日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費 1,500円 (3回分)、手拭き用タオル、布巾2枚、筆記用具			
24	パーソナルカラー	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も。一人一人ドレープ (布製の色見本) を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		2月23日(月)	9:00 ~ 12:00	-	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費 500円、手鏡、筆記用具			
25	コーディネートでもう悩まない! 服のカラーコーディネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前にパーソナルカラーを受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。				
		2月23日(月)	13:30 ~ 15:30	-	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費 500円、筆記用具			
26	おせち料理に挑戦	おせち料理で華やかな新年を彩りましょう。				
		12月6日(土)	13:00 ~ 16:00	-	調理室	20人
		かなえ	材料費 3,000円、筆記用具、エプロン、布巾2枚、タオル、三角巾、重箱、食品保存容器 (タッパーなど)、ラップなど			
27	NEW せっけんの花を作ろう	軟らかい石けんに好きな色を付け、お花を作ります。飾っておくと、良い香りを楽しむことができます。				
		1月21日(水)	9:30 ~ 11:30	-	工芸室	20人
		川崎 里美	材料費 1,500円、筆記用具、木工用接着剤、はさみ、カッターナイフ			

※「パーソナルカラー」No.24 に申し込む場合は、No.25 には申し込めません。



子ども向け講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円 (別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
28	NEW 学ぼう!子ども 画工作 17 ※市内在住の小・中 学生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てます。				
		第2・4日曜日(全8回) ※1月・2月は第3・4日曜日	9:30 ~ 11:30	12月14日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具、絵の具セット、クレヨン、のり、はさみ、タオル、ティッシュペーパー			
29	NEW 作ろう!子ども手 芸 17 ※市内在住の小・中 学生対象	小さなマスコットからアップリケ・刺しゅう・ぬいぐるみなど3~4点ほど作品を作ります。物を作るのは楽しいですよ。				
		第2・4日曜日(全8回) ※1月・2月は第3・4日曜日	9:30 ~ 11:30	12月14日	学習室2	20人
		黒部 宏子	材料費 600円、鉛筆、色鉛筆、縫い針2本、糸切りばさみ			
30	学ぼう!子ども書道 17 ※市内在住の小・中 学生対象	学年に応じて毛筆・硬筆を練習していきます。 ※応募はがきに子どもの利き手を記入してください。				
		第1・3日曜日(全8回) ※12月は第1・2日曜日	9:30 ~ 11:30	12月7日	学習室3	15人
		書道みどりの会	教材費 2,500円(紙代・テキスト代)、大筆、小筆、硯、文鎮、墨液、下敷き(毛筆用)、雑巾、古新聞、500mlペットボトル、座布団、2B鉛筆、消しゴム、下敷き(硬筆用)			
31	NEW 親子でサイエンス ~打ち上げグライダー を飛ばそう~ ※市内在住の小・中 学生と保護者対象	アルソミトラの種(翼を持ち空中を飛散する種)をまねて、打ち上げグライダーを製作します。晴れたら野外で飛ばしましょう。				
		1月24日(土)	9:30 ~ 11:30	-	工芸室	15組
		泉 勝人	材料費 400円、はさみ、カッターナイフ			
32	NEW 社長さんになる ※市内在住の小・中 学生対象	カードを使って、ゲーム感覚で楽しく経営を学んでみましょう。計画力や実行力などの向上につなげてみよう。				
		1月17日(土)	9:30 ~ 11:30	-	学習室2	20人
		福田 英久	鉛筆、消しゴム、電卓			

みんなの広場

労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部(☎22-0283)

時 11月14日(金)、13:00~16:00 所 市役所本館・2階
第1会議室 内 労働相談(経営者・労働者とも)、年
金相談(老齢・障害・遺族)、健康保険・雇用保険・
労災保険などの相談

秋のコンサート ~花に寄せて~

わらべ・西村さん(☎36-2829)

時 11月15日(土)、14:00~ 所 尾崎号堂記念館・2階
内 専正池坊・武田敏子先生と門下生の皆さんの花展
「道」を愛でながら、秋の歌・花の歌を朗読と共に
聴いていただきます。

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案
内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費
などの記載のないものは無料です。

えがおフェスティバル

子どもの発達支援事業所えがお(☎65-7039)

時 11月29日(土)、10:00~15:00 所 いせ市民活動セン
ター北館(いせシティプラザ)・1階ホール 内 子
どもの発達支援事業所えがおの紹介、えがお利用者さ
んの作品展示、スタンプラリーやカプラ、紙芝居、
支援グッズの紹介など

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 1月1日号=11月14日(金)
締め切り 1月15日号=11月28日(金)

イベント掲示板

伊勢やまだ大学オープニングイベント

伊勢やまだ大学運営委員会事務局(☎25-5155)

時 11月9日(日)、14:00~15:45 **所** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール

内 外宮周辺地域である山田の歴史や生活文化を伝える講座などを行う「伊勢やまだ大学」が始まるに当たり、オープニングイベント(開会式典、講座などの紹介、せんぐう館館長・河合真如さんによる特別講演「外宮の歴史・文化」、パフォーマンス)を行います。

※事前申し込みは不要です。

※講座予定など詳しくは、伊勢やまだ大学のホームページ(<http://ise-yamada.jp>)をご覧ください。

伊勢市視覚障害者福祉文化祭

伊勢市視覚障害者福祉会(☎24-0870)

時 11月13日(木)、13:00~ **所** 福祉健康センター・2階娯楽室 **内** 全盲のシンガーとして活動している豊田市の中学生・上田若渚さんによるミニライブ「そのままの今を好きになる」

伊勢手話まつり2014

伊勢市聴覚障害者福祉協会・村上さん(FAX37-3256)

時 11月23日(祝)、10:00~15:00 **所** 福祉健康センター・2階娯楽室 **内** 手話検定体験コーナー(手話体験、DVD視聴)、手話の本・手話カレンダー販売、飲食コーナー、お楽しみ抽選会 **料** 300円(前売り券は軽食付き)

遷宮記録映画の上映

神宮司庁(☎24-1111)

時・内 下表のとおり **所** 神宮会館・大講堂

※神宮会館駐車場利用者には、上映会場で無料駐車券をお渡しします。また、市営駐車場では、上映会場で配布する葉を出庫の際に管理事務所へ提示すると無料処理を受けられます。

とき	内容
11月8日(土) 17:00~	第六十二回神宮式年遷宮 (総集篇・御木曳篇)
11月9日(日) 17:00~	第六十二回神宮式年遷宮 (総集篇・御装束神宝篇)
11月10日(月) 18:00~	第六十二回神宮式年遷宮 (総集篇・建築篇)

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

生き生き楽しい作品展

三重県退職教職員互助会伊勢度会地区・井谷さん(☎27-6718)

時 11月15日(土)・10:00~16:00、16日(日)・10:00~15:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
内 伊勢度会地区の現職教職員・退職会員と家族による書・絵画・彫塑・篆刻・写真・陶芸・手芸・工芸・園芸・生け花・型紙・俳句・川柳などの展示、伊勢市・度会郡の小・中学生による書・図画作品の展示

おかげ年 神楽月外宮さん参り

外宮参道発展会(☎28-4933(伊勢菊一))

時 11月16日(日)、13:30~15:00 **所** 伊勢菊一(外宮参道沿い)~外宮 **内** 着物姿で外宮にお参りして御神楽をあげます **定** 100人(先着順) **料** 1,000円(初穂料) **申** 事前に同会へ

※受け付けは、9:00~13:30に伊勢菊一で行います。
※詳しくは、伊勢菊一のホームページ(<http://isekikuchi.com/>)をご覧ください。

※11月1日(土)から、伊勢菊一前のシャレオサエキビル・2階外宮参道ギャラリーで、「外宮参道歴史写真展」と「写真展『日本人のこころ』神宮の森」を開催します。外宮さん参りの当日は、ギャラリー内に無料の特設撮影ブースを設けますので、着物姿で記念の写真を残しましょう。携帯電話・デジカメなどを持参すればスタッフが撮影します。

家事家計講習会

伊勢友の会(☎27-3139)

時 ①11月18日(火)・②26日(水)、10:00~12:00 **所** ①小俣農村環境改善センター、②伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3) **内** 家計簿記帳、バランスの良い食生活、子育てなどについて考える講習会 **料** 各300円(資料代)

※託児できます。(要予約、200円(保険料を含む))



時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容
定 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み 1月1日号=11月14日金
締め切り 1月15日号=11月28日金

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 ☎②72435、FAX②0683 [参加費などの記載のないものは無料]

予算額は、全て平成26年度分です。

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ おいしく塩分を控

えた料理

参加費 300円(当日持

参)

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の3日

前(閉庁日の場合は、その

前開庁日)の正午までに、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
11月11日(火)	小俣保健センター	各30人
11月15日(土)	福祉健康センター	
11月20日(木)	ハートプラザみその	
11月21日(金)	溝口会館	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

離乳食教室

とき 11月21日(金)、午前10時30分～正午

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後

6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)

のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 11月4日(火)か

ら、電話またはFAXで健康課

へ

予算額 約36万5千円(16回分)

パパとママの教室 (2日間コース)

とき ①11月22日(土)・②28

日(金)、午前10時～正午

ところ 中央保健センター

対象 初妊婦と夫

内容 ①2人で赤ちゃんを

迎えるために(保健師のお

話、沐浴実習、妊婦模擬体

験など)、②これから始ま

る子育てについて(保健師

のお話、絵本の読み聞かせ)

定員 30人程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 約15万7千円(8回分)

残り1カ月!

がん検診の受診はお早めに

市が行う医療機関でのがん検診は、11月29日(土)までとなっています。まだ受診していない人は、実施期間中に受けるようにしてください。

なお、胃がん検診・乳がん検診は、医療機関への予約が必要です。

また、11月29日(土)に受診予定の人のうち、自己負担金免除を希望する人(対象者のみ)は、事前に免除申請手続きが必要です。

11月28日(金)までに手続きを済ませてください。(免除対象者については「広報いせ」7月1日号参照)

たばこについて考えよう!
 中学生のたばこ健康に関する禁煙ポスター展示

市では、一般社団法人伊勢地区医師会と協働し、未成年がたばこの害を知り、たばこを吸わないようにと願い、市内の中学生から「たばこ健康に関するポスター」を募集しました。

次のとおり優秀作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

とき 11月11日(火)～18日(火)
 ところ イオンタウン伊勢ラフパーク・1階はあと広場

内容 禁煙ポスター・パネルの展示



健康づくり通信

結核・肺がん集団検診

	とき	ところ
11月 13日(木)	9:00 ~ 9:30	北浜地区コミュニティセンター
	9:45 ~ 10:15	有滝町民会館
	10:30 ~ 11:00	豊浜地区コミュニティセンター
	13:00 ~ 13:40	中小俣公民館
	13:55 ~ 14:35	南部防災倉庫(第一部)〔小俣町〕
	14:50 ~ 15:30	小俣農村環境改善センター
	15:45 ~ 16:15	小俣保健センター
11月 17日(月)	9:00 ~ 9:30	大湊小学校
	9:45 ~ 10:25	ハートプラザみその
	10:40 ~ 11:10	JA 伊勢 伊勢中央支店一色
	13:00 ~ 13:40	通町公民館前
	13:55 ~ 14:25	小木町公民館
	14:40 ~ 15:40	船江会館
	15:55 ~ 16:15	JA 伊勢 伊勢支店河崎
11月 19日(水)	9:00 ~ 9:30	二見健康管理増進センター
	9:45 ~ 10:15	二見老人福祉センター
	10:30 ~ 11:00	今一色公民館
	13:00 ~ 13:40	小俣北部公民館
	13:55 ~ 14:35	東新村公民館
	14:50 ~ 15:50	湯田公民館
11月 21日(金)	9:00 ~ 9:40	桜木地蔵堂会所
	9:55 ~ 10:25	宇治公民館
	10:40 ~ 11:10	四郷地区コミュニティセンター
	13:00 ~ 13:40	旧農協倉庫跡(上久保)〔小俣町〕
	13:55 ~ 14:35	宮前保健福祉会館
11月 25日(火)	14:50 ~ 15:20	JA 伊勢 城田支店
	9:00 ~ 9:30	厚生小学校
	9:45 ~ 10:15	福祉健康センター
	10:30 ~ 11:00	旧 JA 伊勢うぐいす台
	13:00 ~ 13:30	上野消防団矢持班倉庫前(ふれあい館)
	13:45 ~ 14:15	円座町自治会館
11月 26日(水)	14:35 ~ 15:05	宮本地区コミュニティセンター
	9:00 ~ 9:30	市営庭球場駐車場
	9:45 ~ 10:15	伊勢工業高校
	10:30 ~ 11:10	市役所裏駐車場
	13:00 ~ 13:30	神社小学校
	13:45 ~ 14:15	新開公民館
	14:40 ~ 15:10	新高公民館
	15:25 ~ 15:55	JR 山田上り駅前

70歳以上の人へ 検診車による 結核・肺がん集団検診

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。次のとおり、結核・肺がん集団検診を実施しますので、早期発見のためにも、ぜひ受診してください。

対象 市内に住所を有する70歳以上の人
※1年度につき1回までです。
※70〜79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は受けられません。
検診内容 胸部×線検査
※喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上の
上の人、または6カ月以内

に血痰があった人は、喀痰検査を受けることもできます。喀痰検査は、たばこを吸う人に多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効です。で、受診をお勧めします。
料金 無料
持ち物 健康手帳(持っている人)
※検診結果は、約1カ月後

に通知します。
※事前予約は不要です。日程を確認し、直接検診場所へお越しください。
※当日は、着脱しやすい服装でお越しください。(湿布などは剥がしてください)
予算額 80万6千円

乳がんワシントン検診 (未経産者対象)

三重乳がん検診ネットワークでは、乳がん検診の啓発活動として、ワシントンのマンモグラフィ体験イベントを行います。

とき 平成27年1月24日(土)
対象 40歳以上の女性で、マンモグラフィ検診を一度も受けたことがない人
定員 160人程度(先着順)

検診料 500円

申し込み 12月1日(月)〜19日(金)に、電話で三重乳がん検診ネットワーク(☎059・231・6033〔月〜金曜日・午前9時〜午後5時〕)へ
※受診医療機関・受診時間は、同ネットワークで調整します。
※詳しくは、同ネットワークのホームページ(<http://nie-mngnet.jp/>)をご覧ください。

休日・夜間応急診療所（八日市場町） 内科・小児科（☎²⁵ 8795）、歯科（☎²⁷ 0829）

診療科目	診療日時		備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

■左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎²⁸ 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

■医療関係者による電話相談（子どもの急な病気や事故・薬）
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎ # 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億2,092万8千円（うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円）

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
11月4日(火)	二見老人福祉センター	11月5日(水)	小俣保健センター
		11月13日(木)	ハートプラザみその
11月11日(火)	中央保健センター	11月20日(木)	中央保健センター
		11月26日(水)	二見老人福祉センター
11月14日(金)	沼木地区コミュニティセンター	③エイズ検査	
11月18日(火)	ハートプラザみその	毎週火曜日	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
		第2火曜日	17:30～19:00
11月25日(火)	小俣保健センター	④こころの健康相談（要予約）	
		11月20日(木)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
11月28日(金)	神社地区コミュニティセンター		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課（☎²⁷ 2435）、③伊勢保健所（☎²⁷ 5137）、④伊勢保健所（☎²⁷ 5148）

予算額 子育て相談（85回分）322万2千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）98万7千円（うち国・県補助金32万2千円）



贅沢な和風空間で
安心できる お葬式を…
不要な追加料金は いただきません！
※ご相談・お見積り等 お気軽に ご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1（山商西側）
0596-20-4000

弁護士法人 心 相談料0円（交通事故被害・後遺障害・借入金・相続・遺言・刑事他）
夜間・土日相談可（要予約）

企業法務・交通事故・後遺障害・過払金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 20名!!

過払金 無料診断サービス 実施中
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

松阪駅法律事務所（〒590） 津駅法律事務所（〒591）
松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

平日9時～22時・土日9時～18時受付
※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く

0120-41-2403
詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

**伊勢やすらぎ公園
好評販売中!**

つつじ1(10㎡) ①
〃 3(8㎡) ①
〃 5(6㎡) ②
〃 6.8(4㎡) ②
〃 7(3㎡) ②
〃 9.10(2㎡) ⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2(2㎡) ⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
- すべて東向き
 - 通路が自然土舗装
 - やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 - 2㎡23万円より
 - 建替期間制限無し

もくせい1(8.10㎡) ②
もくせい5(3㎡) ③
れんぎょう1(6㎡) ①
〃 2(8㎡) ⑦
〃 5(4㎡) ①
〃 3.6.7(3㎡) ⑳

※○内の数字は保有区画数です。
H26年9月30日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基
仏壇 〃 40基
屋内展示中**

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休](正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎⑩ 5515) 番組制作・放送予算額 [平成 26 年度] 2,523 万 4 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

11/1~30 いきいきと安心して健康に暮らせる伊勢市を目指して(16日からは文字解説付き)
放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時~

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時~

アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch)

(株)ZTV 伊勢放送局 (☎ 0120・270・089)

特別番組 高校生パティシエたちの熱き戦い!抹茶スイーツ甲子園 (60分番組)

高校生が抹茶を使ったスイーツでオリジナリティと発信性を競う「抹茶スイーツ甲子園」の様態を放送します。

放送日時 11月2日(日)・午後3時~、3日(祝)・午後3時~、9日(日)・午後10時~

ゼットくんが行く (5分番組)

ZTVのキャラクター・ゼットくんとリポーターのお姉さんが保育園にお邪魔し、子どもたちとふれあいます。

11/1~7 一色保育園 11/8~15 有滝保育園 11/16~23 マリア保育園
11/24~30 みどり保育園

放送日時 (変更する場合あり)

- 月~金曜日、午前7時23分・9時23分・午後1時23分・11時23分~
- 土曜日、午前7時23分・9時23分・11時25分・午後1時23分・7時23分・9時25分・11時23分~
- 日曜日、午前7時25分・9時25分・午後1時25分・7時25分・11時25分~

アイティービーピックアップ

●月・水・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

11/1~7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳~百歳になったら~、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道① 11/8~15 仕事魂、皇學館大学TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情Ⅳ① 11/16~23 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ② 11/24~30 ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、ひよこくらぶ、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情Ⅳ②

小学生から5教科を指導する本格的な塾! TEL 0596・27・0236(代)

school エース・スクール



ホームページが出来ました
エーススクール 伊勢 (検索)

<http://aceschool.jp/>

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所(☎05938800)

試験種別 ①推薦、②一般

対象 中学校を卒業(見込みを含む)している17歳未満の男性

申込期間 ①11月1日(土)～12月5日(金)、②11月1日(土)～平成27年1月9日(金)

試験日 ①平成27年1月10日(土)～12日(祝)、②一次：平

成27年1月24日(土)・二次：平成27年2月5日(木)～8日(日)のいずれか1日



催し物

大湊・神社・御園地区一斉津波避難訓練

危機管理課(☎055523)

次のとおり、津波からの避難を想定した津波避難訓練を行います。

当日は、午前9時に大湊・神社・御園地区で、防災行政無線から大津波警報が発表された時と同じサイレンを鳴らし、訓練を開始します。

とき 11月29日(土)、午前9時～正午ごろ(天候などにより中止となる場合があります)

内容 大津波警報発表を想定した高所・津波避難施設などへの緊急避難訓練など

予算額(平成26年度) 100万円

市民ふれあいウォーキング

スポーツ課(☎078995)

体力の維持・向上や運動を始めるきっかけづくりのため、楽しく参加できるウォーキングイベントを行います。気軽に参加ください。

とき 11月9日(日)、午前9時30分～(受け付けは午前9時)

※往復5時間程度かかりますので、弁当・飲み物などを持参してください。

集合場所 五十鈴公園・球技広場

内容 「朝熊山登山」コース(約14km)のウォーキング

参加費 1000円(当日持参)

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎0990・7696・2862)

※事前申し込みは不要です。※荒天の場合、午前7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。※参加賞があります。また、全5回参加者には完歩賞があります。

予算額(平成26年度) 35万円(5回分)

伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所(☎05153)

全国各地の商工会議所・商工会が推薦した生産者が、自慢の逸品(食品)を外宮に奉納します。

外宮参道では、奉納された品々が並ぶ外宮奉納市を開催し、全国各地の特産品が当たるスタンプリースター抽選会も行います。

とき 11月8日(土)・9日(日)、午前10時～午後3時

ところ 外宮参道

※外宮奉納市のホームページ(<http://www.ise-cci.or.jp/honouchi/>)で、これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧ください。

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ!



片付け仕事! 不用品処分! 家具移動! タンス体から! 遺品整理! 小さなものから軒まるまで見積り無料!!!



引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。



0120-28-3001

スタッフ募集中! 商店・会社の専属車も相談に応じます。

引越 密着 緊急荷物 伊勢市小俣町宮前704の3

つた運輸 (有) TEL(0596)28-3000(代)

引越 密着 緊急荷物 伊勢市小俣町宮前704の3

.....
観光文化会館自主事業
迎春コンサート「モーツ
アルトの夕べ」
 東京シティ・フィルハー
 モニック管弦楽団 伊勢公
 演

観光文化会館(☎05105)

とき 平成27年1月12日
 (祝) 午後3時〜(開場は午
 後2時30分)

ところ 観光文化会館

出演者 東京シティ・フィ
 ルハーモニック管弦楽団、
 中田延亮さん(指揮者)、会
 田莉凡さん(バイオリン奏
 者)

入場料 大人4000円、
 高校生以下2000円(全
 席指定席)

※子どもたちが家族と触れ
 合う機会をつくることがで
 きれば、いじめや家庭の問
 題などの解決の糸口になる
 のではないかと期待し、
 「親子チケット」を企画し
 ました。親子チケット(同
 館事務所でのみ販売)を購
 入する場合、高校生以下は
 1000円となります。

※入場券は、11月15日(土)・
 午前9時から同館事務所・
 県営サンアリーナ・喫茶ア
 イドル・村林楽器店などで、
 午前10時から村井楽器伊勢
 店・チケットぴあ・エムズ
 ネット(三重県文化会館WB
 EBチケットサービス)な
 どで販売します。



.....
糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理課
 (☎05111)

とき 11月13日(木)、午後1
 時〜2時

ところ 伊勢総合病院・2
 階講堂

内容 講座「糖尿病とうま
 く付き合っていくには」糖

尿病治療についてお答えし
 ます」 藤本昌雄(伊勢総
 合病院内科医師)

.....
**潜在看護師・准看護師
 研修会**

伊勢総合病院(☎05111)

とき 11月27日(木)、午後1
 時30分〜4時

ところ 伊勢総合病院・2
 階総務課横会議室

対象 看護師・准看護師の
 資格を持っていて仕事に就
 いていない人

内容 採血・注射・点滴な
 どの実技実習(講師・伊勢
 総合病院看護師)

申し込み 11月20日(木)まで
 に、同病院看護部長室へ

.....
人権啓発パネル展

人権政策課(☎05546)

人権についての理解と認
 識を深めるため、人権啓発
 パネル展を行います。

とき ①11月11日(火)〜18日

(火)、②11月19日(水)〜25日(火)
 (各施設の閉館日を除く、
 いずれも最終日は午後3時
 まで)

ところ ①市役所本館・1
 階市民ホール、二見総合支
 所、②小俣総合支所、御園
 総合支所

.....
**名勝二見浦に関する
 講演会**

基盤整備課(☎05586)

とき 12月20日(土)、午後2
 時〜4時

ところ 寶日館・2階翁の
 間

内容 講演「二見浦と寶日
 館」菅原洋一さん(三重大
 学大学院工学研究科建築学
 専攻教授)

定員 30人(先着順)

申し込み 11月4日(火)〜28
 日(金)に、氏名・連絡先・参
 加人数を、電話またはファ
 クスで監理課(☎0558
 0、FAX 05585)へ

開催経費 約6万円

広告

伊勢志摩で、
 よろしくね!

伊勢志摩 せき near to
いせしまにあ

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の
 印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な
 企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の
 困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献して
 いく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

CHIMAKI 千巻印刷産業(株)
 伊勢市宮後2-9-41
 ☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんさつ

開校以来、**就職率100%**
リハビリのプロになる!

オープンキャンパス
理学療法学科
 11月29日(土)10:00~
 応合せ ☎0596-24-2540

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御園町高向1658
 HP <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

**外国人住民を対象とする
避難所体験型説明会**
〔災害時に生きぬくための
避難知識を身につけよう〕

市民交流課(☎25549)

公益財団法人三重県国際
交流財団では、外国人住民
を対象とした避難所体験型

説明会を行います。

とき 11月23日(祝)、午後1
時〜4時

ところ 明野小学校体育館
対象 定住外国人住民、留
学生、技能実習生など

※外国人を雇用している事
業主や、関心のある日本人
も参加できます。

内容

●説明会〜避難知識を高め
よう〜:伊勢市の地勢と災
害、災害時に取る行動、災
害に備えて準備しておくこ
となどを学び、外国人が知
っておくべき避難知識を高
めます。

●避難所体験〜外国人も支
援者になれる〜:避難所の

運営を体験し、いざという
ときに外国人も支援者とし
ての活動が期待されている
ことを学びます。

申し込み 11月14日(金)まで
に、氏名、国籍、住所、電
話番号、言語(通訳が必要

な場合のみ記入)を、Eメ
ールで同課(アドレス
kouryu@city.ise.mie.jp)へ

面接対策講座

いせ若者就業サポートステ
ーション(☎6603)

とき 11月21日(金)、午後1
時30分〜3時30分

ところ いせ市民活動セン
ター北館(いせシティプラ
ザ)・2階B会議室

対象 仕事に就いていない
39歳以下の人(就学中の人
を除く)

内容 面接における基本や
質問への対処の仕方、面接
で緊張しないためのこつな
どを実践しながら学びます

講師 北村由美子さん(キ
ャリアコンサルタント、シ

ニア産業カウンセラー)
定員 6人(先着順)

申し込み 11月1日(土)・午
前9時〜17日(月)・午後6時

に、住所・氏名・電話番号
(またはメールアドレス)

を、電話またはEメールで
同ステーション(アドレス
sost@-ise.net)へ

里親説明会

南勢志摩児童相談所
(☎5143)

さまざまな事情により家
庭での養育が困難な子ども

にとって、「里親制度」は、
社会的養護として大きな役
割を果たしています。そ
の制度への理解や担い手は

十分とはいえない状況です。
子どもの育ちにとって今
必要とされている里親を身

近に感じていただき、地域
に一人でも多くの子どもの支
援者が増えることを目指
します。里親説明会を開催しま

す。里親に対する理解が深ま

り、新たに里親となる人が
増えることで、子どもが豊
かに育つ地域社会をつくる
ことができればと考えてい
ます。

とき 11月9日(日)、午後1
時30分〜4時

ところ 県志摩庁舎・2階
大会議室(志摩市阿児町鵜
方309819)

問い合わせ・申し込み 電
話またはファクスで、NP

O 法人三重みなみ子どもネ
ットワーク(☎5692、
FAX285679)へ

**税を考える週間記念事業
伊勢の中高生がおくる
オータムコンサート**

公益社団法人伊勢法人会
(☎5665)

とき 11月16日(日)、午後1
時〜4時

ところ 観光文化会館・大
ホール

内容 合唱・吹奏楽の発表
定員 1200人(先着順)

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で90余年

お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

〈本店〉 伊勢市河崎 3-6-5
〈工場・ショールーム〉 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

全仲連 **全国仲人連合会** 結

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制 (土・日も営業)

0120-029-713

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

婚



お知らせ

残り1カ月！

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましよ

医療保険課(☎05646)
三重県後期高齢者医療広域連合
(☎059・221・6884)

伊勢市の国民健康保険に加入している40〜74歳の人を対象に、特定健康診査を実施しています。

この健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・改善と生活習慣病予防のために行っているものです。

また、後期高齢者医療制度に加入している人には、後期高齢者健康診査を実施しています。



これらの健診の対象者の皆さんには、6月下旬以降、受診券を郵送しています。まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

受診期間 11月30日(日)まで

※日曜日が休診日となっている医療機関がありますので、ご注意ください。

災害用井戸の登録

危機管理課(☎05523)

災害時の生活用水を確保するため、災害時に「災害用井戸」として開放していただける井戸がある場合は、申し出をお願いします。対象 次の要件を全て満たす井戸

・市内に所在し、現在利用が可能

・管理者がいる

・管理者や所在地などの必要事項を公表できる

申し出方法 11月4日(火)〜

28日(金)に、電話で同課へ※申し出があった井戸については、水質検査・設置状況

などの調査を行い、災害用井戸として登録します。

※申し出の受け付けは随時行っていますが、前記期間以外の申し出の場合、水質検査を行うまで時間を要する場合があります。

予算額(平成26年度) 17万3千円

いせトピア

多目的ホールの予約方法を変更

社会教育課(☎07886)

生涯学習センターいせトピアの多目的ホールは、サークル活動や発表会など、さまざまな用途で利用していただいています。

より多くの人に公平に使用してもらえよう、平成27年4月1日から、いせトピアの多目的ホールの予約方法を次のとおり変更します。

予約方法の変更内容

1年前から予約可能な多目的ホールについては、毎月1日(1日が休館日の場

合は最初の開館日)のみ、インターネットからの仮予約受け付けを停止し、窓口のみで予約を受け付けます。

なお、2カ月前から予約可能な多目的ホールの「フ

ロアのみ」「舞台のみ」の予約については、従来どおり窓口で予約を受け付けます。※詳しくは、「広報いせ」

2月1日号でお知らせします。

不用品交換

情報コーナーを開設中

伊勢リサイクルプラザ

(☎02800)

「捨てるのはもったいない。まだまだ使えるので、

必要な人に譲りたい」「使わない物、使わなくなった品物を安く譲ってほしい」など、同プラザでは、「譲りたい」「譲ってほしい」の情報を館内の掲示板で紹介しています。

眠っている物を生かしましょう！

「ぜひ直したい...」
家づくりを

やり直したい...

悲しい事ですが、私たちの所に相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだおみえになります。

「大きな住宅ローンを組んでしまった...」「知らずに契約してしまった...」と後悔が絶えません。家づくりは、ほとんどの方にとって初めての経験。わからないのも無理ありません。

でも、だからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまうと、後から取り返しのつかないことになるのです。

私たちは、家づくりを夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように、家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

無料プレゼント!!

後悔しない資金計画 限定20名様

「家づくり安心手帳」

難しい資金の話もこれさえ読めば安心して進めることができます



安全でいい家をつくる会 伊勢サティスホーム伊勢営業所
今すぐお電話を! TEL.0596-65-6515
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

広告

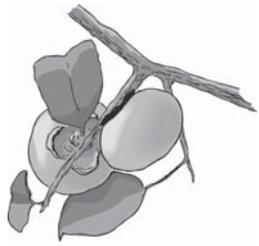
11月30日は 年金の日

伊勢年金事務所 ☎0593604

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

ねんきんネットを利用すると、いつでも自分自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算



をすることもできます。

※ねんきんネットについて詳しくは、日本年金機構のホームページ（<http://www.nenk.go.jp>）をご覧ください。

全国一斉「女性の権利ホ ットライン」強化週間

津地方務局人権擁護課
☎059・228・4193

女性の権利問題に対する取り組み強化の一環として、全国一斉に「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。

期間中は、次のとおり、時間を延長して電話相談を行います。

相談日時 11月17日(月)～23日(祝)、午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談用電話番号 ☎0570・070・810(全国共通)

※強化週間以外は、月～金

曜日・午前8時30分～午後5時15分に、電話・面談で相談を行っています。

ご相談ください 職場のトラブル

三重労働局企画室
☎059・226・2110

三重労働局では、県内7カ所に総合労働相談コーナーを設け、パワーハラスメントや職場の人間関係、サビ残業など、職場での悩みについて助言・指導・話し合いの機会があっせんを行っています。

市内では、伊勢労働基準監督署内に相談コーナーがありますので、気軽に相談ください。

相談窓口 伊勢総合労働相談コーナー(船江1丁目12-16「伊勢労働基準監督署内」、☎2164)

※詳しくは、三重労働局のホームページ(<http://mie-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

裁判員制度 名簿記載通知を発送

津地方裁判所総務課
☎059・226・4172

平成27年の裁判員候補者名簿に登録された人に対し、11月中旬に名簿記載通知(名簿に登録されたことのお知らせ)を送付します。

この通知は、平成27年2月ごろ～平成28年2月ごろの期間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

裁判員制度にご理解・ご協力をお願いします。

※裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為抽出した名簿をもとに、各地方裁判所で作成されます。

※平成27年の名簿に登録される人数は、全国で23万3800人(選挙人名簿登録者約445人に1人)です。

有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎25515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

2014年 伊勢ふとん 誕生



伊勢の温度、湿度、気候に合った羽毛ふとんを伊勢木綿のカバーで包んで削ってみました。伊勢の人に使ってほしい「地のふとん」です。

チャレンジ
25
未来が変わる。
日本が変わる。
www.challenge25.go.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE 1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

広告

11月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔11月3日は祝日、24日は振替休日のため、4日(火)・25日(火)に行います〕

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人（定員を超えた場合は抽選）

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 11月6日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 10月30日(木)～11月5日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 11月20日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 11月13日(木)～19日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 12月4日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 11月27日(木)～12月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※11月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 11月20日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 11月4日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 11月19日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課 (☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

登記

時 11月11日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

公証 (遺言・契約証明)

時 11月6日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

行政

時 11月11日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課 (☎④1111)

時 11月18日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課 (☎②5515)

時 11月25日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課 (☎②7858)

人権

時 11月13日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方務局伊勢支局 (☎③6158)

家庭児童・女性 (児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課 (☎②5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所 (☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 (非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション (☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩淵2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎④1165)
中部地域包括支援センター(☎②72424)
南地域包括支援センター(☎②0080)
西地域包括支援センター(☎②0505)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 11月5日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 11月12日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 11月19日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 11月26日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎③5551)

9/28 二見浦の海岸を守ろうと浜そうじ

二見浦の観光資源である海岸や、それを取り巻く景観を守っていかうと、実行委員会により「第7回二見浦秋まつり」が開催され、浜そうじに約300人が参加しました。

浜そうじの後には、松の植樹やプラスバンド演奏などのイベントが行われたほか、松ぼっくりを使った工作などのコーナーもあり、参加した皆さんは真剣に工作を楽しんでいる様子でした。



10/1 児童が考えた時計塔が岡本公園に完成

岡本公園に時計塔が設置され、お披露目式が行われました。この時計塔は、明倫小児童が子どもたちのまちづくりへの意見を集め、その意見の一つとして「家に帰る時間が分かるように公園に時計がほしい」と市長に伝えたことがきっかけとなって設置されることとなったものです。時計は、午後4時30分に鳥のさえずりのチャイムが鳴るようになっています。

式典では、明倫小6年生児童が市長らにお礼を述べた後、感謝の気持ちを込めて校歌を合唱しました。



総人口 131,151人(+12人)
世帯数 54,450世帯(+61世帯)
男性 62,166人(-15人)
女性 68,985人(+27人)

人の動き
(9月末)



10/3 豪華絢爛な大山笠が勇壮に練り歩く

200余年の歴史を数える福岡県北九州市戸畑区とばたの伝統行事「戸畑祇園大山笠」の大山笠2台と担ぎ手約400人が、神宮式年遷宮を奉祝して来勢しました。

昼間は太旗・水引き・切り幕などで飾られた「幟大山笠」が伊勢市駅前広場～外宮前を練り歩き、夕方からは提灯で飾られた高さ約10mの「提灯大山笠」が内宮おはらい町を練り歩きました。

沿道を訪れた観光客や住民の皆さんは、「ヨイトサ、ヨイトサ」の掛け声とともに勇壮に練り歩く豪華絢爛な大山笠に大きな拍手を送っていました。



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

申請期限は平成27年2月2日(月)です。
(当日消印有効)

申請忘れのないよう、早めの手続きをお願いします。

臨時福祉給付金
…福祉総務課臨時福祉給付金係(☎②)5641)
子育て世帯臨時特例給付金
…こども課こども育成係(☎②)5561)



カクニンジャ

伊勢市健康医療ダイヤル24

0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第152号

発行日/平成26年11月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費[平成26年度予算]



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。