



広報

いせ

12/15
2014

No.155

年末年始

「見える・見せる」と「飲酒運転^{ゼロ}」で

交通事故をなくそう!

交通政策課(☎②5508)



今年もあとわずかとなりました。

人や車の往来が多くなり、何かと慌ただしい年末年始は、交通事故が増える傾向にあります。また、忘年会・新年会などでお酒を飲む機会が増える時期でもあります。飲酒運転は絶対にしないでください。

家族みんなが笑顔で新たな年を迎えることができるよう、身近に潜んでいる事故の危険性について一人一人が理解し、予防策をしっかりと実行しましょう。



夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン

この季節は日没時間が一年で最も早い時期です。

夕暮れ時は、薄暗くて見えにくい上、帰りを急ぐ気持ちから、安全確認がおろそかになりがちです。

車を運転するときは、早めのライト点灯と上向き・下向きライトの小まめな切り替えにより、周囲をよく確認するとともに、自分の車の存在を歩行者に知らせましょう。



交通安全

歩行者は反射材を着けて身を守ろう

最近の交通事故の特徴として、高齢者や夜間の歩行者が亡くなるケースが多く見られます。

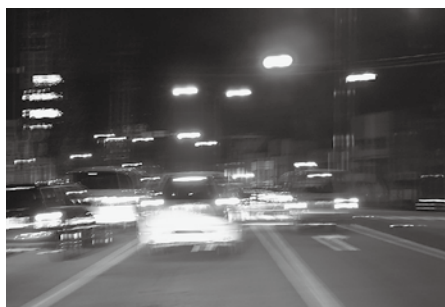
夜間に外出するときは、明るい服装と反射材で自分の存在を運転者に知らせ、安全を確保しましょう。タスキ以外にもリストバンドや反射材付きの靴なども併用し、あらゆる方向から見えるようにしましょう。



飲酒運転の根絶を

飲酒運転をすると、見落としや操作ミスが増えたり、反応が遅くなったりするなど、交通事故を起こす危険性が高くなります。

飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら、絶対に車を運転してはいけません。



国民健康保険に加入している70歳未満の皆さんへ

平成27年1月から

医療費自己負担限度額が変更されます

医療保険課(☎21)5646

平成27年1月1日から、70歳未満の人の所得区分が3区分から5区分に変わり、医療費自己負担限度額が変更されます。(下図参照)
すでに平成26年8月1日以降の限度額認定証を持っている人は、平成27年1月1日からの認定証を12月下旬に郵送します。(申請は必要ありません)
※70歳以上の人は変更ありません。

70歳未満の人の自己負担限度額

変更前 平成26年12月31日まで

所得区分	同一世帯の被保険者全員の総所得金額の合計	自己負担限度額(1カ月単位)	認定証の表示
上位所得者	600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1% [83,400円]	A
一般	600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% [44,400円]	B
住民税非課税		35,400円 [24,600円]	C

変更後 平成27年1月1日から

所得区分	同一世帯の被保険者全員の総所得金額の合計	自己負担限度額(1カ月単位)	認定証の表示
上位所得者	901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% [140,100円]	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% [93,000円]	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% [44,400円]	ウ
	210万円以下	57,600円 [44,400円]	エ
住民税非課税	210万円以下	35,400円 [24,600円]	オ

※[]内は、過去1年間で4回以上該当した場合の4回目以降の限度額。
※総所得金額 = 収入総額 - 必要経費 - 給与所得控除 - 公的年金等控除 - 33万円

学校統合に向けて⑧

教育総務課(☎22)7893

豊浜中学校・北浜中学校「統合校の校名を選定」

校名案公募後、統合準備会で協議して校名候補を選定しました。その後、9月の教育委員会で協議され、「桜浜中学校」(仮称)に選定

されました。

今後、統合準備会では、統合校の校名を「桜浜中学校」(仮称)としてさまざまな協議を行っていきます。

宮川中学校・沼木中学校「校舎建築工事のお知らせ」

統合校の校舎建築のため、宮川中学校の運動場において仮設校舎の建築工事が始まります。生徒や保護者の皆さん、学校周辺にお住まいの皆さんには、大変ご不便をお掛けしますが、校舎建築にご理解・ご協力をお願いします。

神社小学校・大湊小学校「統合校の校名案募集結果」

統合校の校名案を公募した結果、304通の応募がありました。今後、これらをもとに校名候補を協議していきます。応募された校名などは、市のホームページに掲載しています。

看護師奨学生を募集

伊勢総合病院経営企画室(☎63 9053)

伊勢総合病院に勤務しようとする看護学生に対し、奨学金を貸与します。

貸与期間と同じ期間、伊勢総合病院の看護師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。

対 象 看護学生

(平成27年4月の新1年生)

募集人数 10人程度

貸与開始年月 平成27年4月

貸与金額 月額7万円

申し込み 平成27年1月9日(金)(必着)
までに、申込書・必要書類を
伊勢総合病院経営企画室へ

選 考 日 1月25日(日)(時間・場所は
申込者へ連絡します)

※申込書は伊勢総合病院経営企画室に
あります。また、同病院のホームペ
ージ(<http://hospital.city.ise.mie.jp/>)
に掲載しています。

充実した医療体制のために 医師・看護師奨学基金へのご協力を

伊勢総合病院では、地域医療を支える
伊勢総合病院に勤務しようとする医学
生・看護学生のために奨学基金を設けて
おり、この基金を活用して奨学金を貸与
し、医師・看護師の人材確保を図ってい
ます。

この基金は、病院からの拠出金と皆さまからの寄附金で成り立
っており、これまで多くの学生に対して貸与し有効活用させてい
ただいています。

充実した医療が受けられる体制づくりのための医師・看護師奨
学基金に、ご協力をお願いします。

<寄附の方法について>

伊勢総合病院へ直接申し込む方法と、「ふるさと応援寄附金」
として申し込む方法があります。

◆直接申し込む場合…同病院のホームページをご覧ください、
同病院経営企画室へ問い合わせてください。

◆ふるさと応援寄附金として申し込む場合…市のホームページを
ご覧ください。



教育長賞
野口美結さん
(二見小2年)



議長賞
永野智子さん
(小俣小5年)



市長賞
中川心愛さん
(城田小3年)

小学生の部

ごみの減量・資源化に対
する意識を高めるため、小
中学生から「ごみゼロポ
スター」を募集したところ、
951点の応募がありました

た。

小学生の部・中学生の部
それぞれの上位3賞を紹介
します。



教育長賞
幸田奈々さん
(宮川中1年)



議長賞
森北 華さん
(厚生中3年)



市長賞
堀尾 彩さん
(倉田山中1年)

中学生の部

—ごみゼロポスター入賞作品—

シリーズ資源
めざせ!
ごみゼロのまち
清掃課(☎37 1443)



安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎⑤5524)

安全で安心な年末年始を迎えるために

最近、私たちの身近な所でも窃盗やわいせつ行為、詐欺などが発生し、平穏な生活が脅かされています。

年末年始は、人も車も慌ただしく動き、事件が増える傾向にあるため、伊勢警察署により年末年始特別警戒取締りが行われます。

犯罪から生命・財産を守るために

犯罪は、私たちの身近な所で発生している現実を意識し、「私は大丈夫」ではなく「もしかしたら」と考え、自分のことは自分で守るようにしましょう。

泥棒対策

○まずは確実に戸締まりを

しましょう。泥棒は、侵入

に時間がかかればかかるほど犯行を諦めるので、窓を補助錠で2カ所締めし

たり、防犯フィルムを貼ったりしましょう。また、わず

かな時間の外出時や就寝時も、2階やトイレ、風呂場などの鍵掛けを忘れずに行きましょう。

○金融機関などで現金を扱うときは、後を付けてくる

不審な人や車がいなければ、周囲を確認しましょう。

○車から離れるときは、キーを必ず抜き、ドアロックをし、車内に現金やバッグなどを置かないようにしましょう。また、バイクや自転車などは2カ所に鍵掛けをしましょう。

不審電話対策

○詐欺と思われる不審な電話がかかってきたら、一度電話を切り、家族や知人、警察、市役所へ相談しましょう。

振り込め詐欺撲滅に向けて 防災行政無線で注意喚起

市内でも、高齢者を中心に振り込め詐欺の被害が発生しています。

今後、市内で振り込め詐欺などの不審な電話が連続して入り、皆さんへの注意喚起の必要性がある場合には、防災行政無線による放送を行います。

○開始日 平成27年1月1日
○放送内容の例 「こちらは広報いせです。本日、伊勢市内に、振り込め詐欺などの不審な電話が多数かかっています。電話の相手を確認し、被害に遭わないように注意してください。不審な電話があった方は、伊勢警察署までご連絡ください。」
※放送を聞いたら声を掛け合い、注意しましょう。

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介

大倉つぐいす台防犯委員会

◆結成の経緯

平成16年12月、大倉つぐいす台団地で空き巣被害が2日連続で8件発生しました。住民にとつて初めてのことであり、大変不安な日々が続いたことから、自分たちの町は自分たちで守ろうと、自治会住民で自主防犯パトロールをすることを決め、翌年5月に「大倉つぐいす台防犯委員会」を結成しました。

◆活動内容

約40人の防犯委員は自治会役員が中心で、防犯パトロールでは、無理をせずに、参加できる人が2組に分かれて団地内を徒歩でパトロールしています。また、活動中には古新聞・空き缶などの回収も行っています。

また、年末には三連夜、「年末の防犯・防火パトロール」を行います。各サークルの代表者や自主参加者も加わって、パトロール

活動を含図灯で明示し、拍子木を鳴らし、ハンドマイクで啓発するといった「目から安心感、耳から防犯・防火意識を喚起する」活動もしています。



防犯パトロール活動



市内のウォーキングコースを紹介②

伊勢のまちを楽しく ウォーキング

健康課(☎27)2435)

～河崎商人の町並みと神久コース～

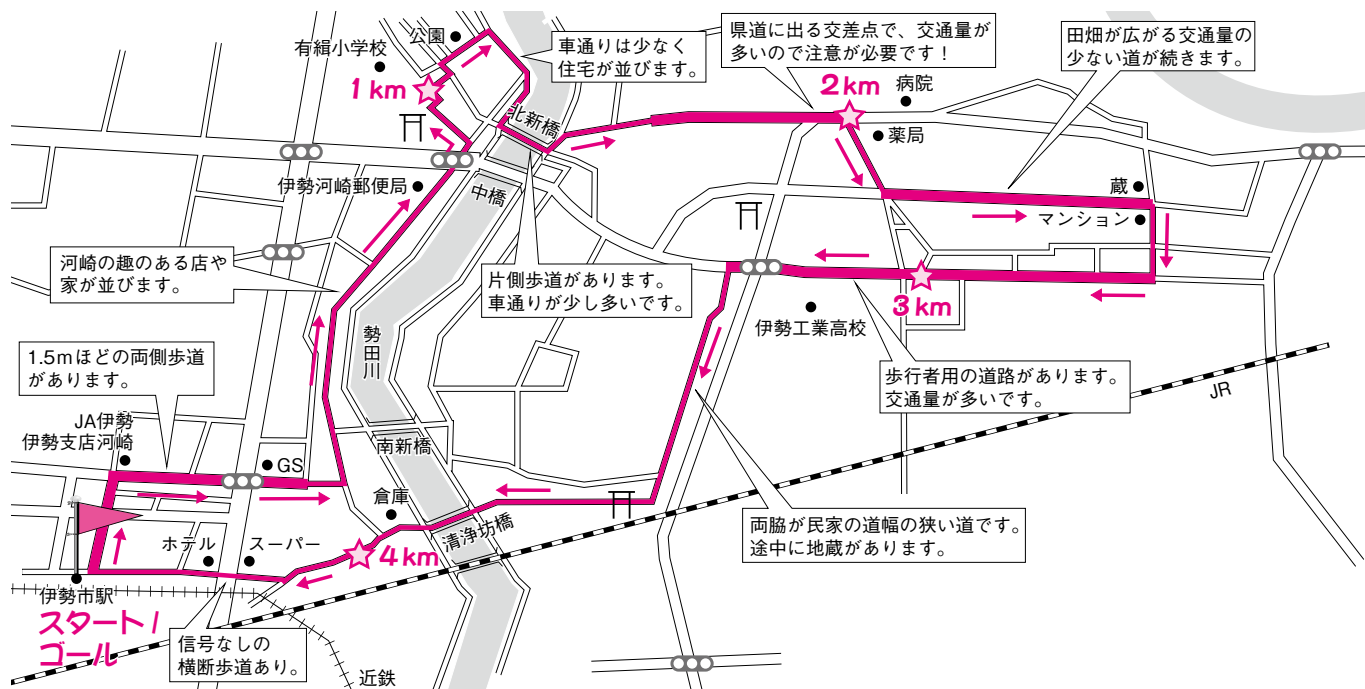
ウォーキングは、「いつでも」「だれでも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。

ウォーキングルート情報

- 距離：約4.3km ■時間：約55分 ■歩数：約6,000歩
- 心拍数：平均値 約80～90拍/分(最大心拍数の約40%)
最大値 約100拍/分(最大心拍数の約50%)
- 起伏：ほとんど無し
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約2.4kcal
- 自覚的運動強度：楽である
- 血中乳酸値：2.3→1.8mmol/L(有酸素運動)

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合

エネルギー消費量 144kcal
おにぎり約0.9個分が消費されたことになります
(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)



主なウォーキングの健康効果

★老化防止

歩くことで足の筋肉が活発に働き、大脳が刺激されます。脳が刺激されることにより脳細胞が活性化し、老化を遅らせ、若さを持続させます。

★肥満防止

多くの酸素を体内に取り入れ、効率良く体脂肪を燃焼させることができるので、肥満防止だけでなく減量にも効果的です。

★ストレス解消

歩くことにより自律神経のバランスが整えられます。また、屋外を歩き景色を眺めることで、気分的なリフレッシュ効果も得られます。

★生活習慣病予防

血中脂質、血糖値などが改善されます。

★骨粗しょう症対策

歩くことにより無理なく骨に刺激が加わり、骨が強化されるとともに骨の老化を防ぐことができます。



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」－「健康」－「ウォーキング」に掲載しています。

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎②⑤⑦①⑦)



伊勢市消費生活センター
予算額(平成26年度)
983万円(うち県補助金
572万9千円)

模倣サイトにご注意!!

最近、「インターネット

通販を利用して商品を購入し、代金を支払ったが、商品が届かない」というような相談が多く寄せられます。そのような相談者への聴き取りを行う中で、利用しているサイト(ホームページ)について、次のような不審な点がありました。

「業者の連絡先がメールアドレスのみで、電話番号や住所の記載がない」「受け付けメールが返信された後、業者と連絡が取れない」「記載された電話番号が使われていなかった」「説明画面では選べた支払い方法が、注文受け付け画面では振り込みのみに限定されていた」「記載された住所を調

べたら公園だった」「規約に不自然な日本語があった」などです。

このようなサイトは、悪質業者が正規の事業者の情報をコピーした詐欺的な模倣サイトと考えられます。自社サイトの模倣が存在することを、ホームページ上で注意喚起している事業者もあります。

簡単に利用でき、便利なインターネットサービスですが、掲載された情報を無条件に信じることは危険です。また、代金の先払いには、リスクが伴います。インターネット通販を利用する場合は、「安いから」というだけですぐ申し込まず、事業者情報をよく確認することが必要です。

伊勢総合病院シリーズ②6

愛情と誇りを持てる病院を目指して

伊勢総合病院(☎②⑤①①①)

部署紹介!



臨床検査室

病院で診察を受けたとき、「頭が痛い」「体がだるい」「熱がある」などと症状を訴えると、医師は「○○の検査をしてみましよう」と、原因を探るための検査項目を指示し、必要な検査が行われます。これが臨床検査です。

臨床検査は、患者の血液・便・尿などに含まれる化学成分や病原体の有無を分析する「検体検査」と、患者に直接検査機器を当てて情報を得る心電図や超音波検査などの「生理検査」、そ

して、医師が内視鏡や手術で採取した胃・腸などの組織を詳しく調べる「病理検査」の二つに分類されます。

医師は、検査結果から得られた情報を総合的に判断し、病名の診断や治療結果の判定を行い、治療方針を決定していきます。また、伊勢総合病院では予防医学にも積極的に取り組んでおり、病気の早期発見や健康維持の指標となる臨床検査は、検診や人間ドックにおいて欠かせない存在です。

これらの検査を、国家資格を持つ専門の検査技師が病院内で行うことにより、診察前検査や24時間対応の緊急検査、安全な輸血が可能となっています。また、検査技師が、糖尿病学習入

院や栄養サポート(NST)など、院内の複数の部署が連携して取り組むチーム医療に参加したり、地域医療連携室を通して近隣の医療機関から依頼される検査を行ったりすることで、地域の皆さんの生命や健康の安全・安心につながる一助になればと考えています。

正確で精度の高い検査を迅速に行うことを基本方針に、「病院にとっても、患者にとっても、なくてはならない存在」であり続けるため、臨床検査室のスタッフ一同、専門知識と技術の向上に励んでいます。

どうぞ安心して検査をお受けください。



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課(☎②15546)



日常から見える人権

「人権」とは何でしょう。そう問われてすぐに答えられる人は少ないかもしれません。しかし、「人権」という言葉を直接使わないだけで、日々のニュースや周りの人との会話の中で見聞きする機会は多いものです。

例えば、職場における女性差別、学校でのいじめ、高齢者への虐待、インターネットを悪用したプライバシー

シーの侵害など。これらは13の人権課題として挙げられているものです。また、東日本大震災による風評被害、性的マイノリティー(少数者)への偏見など、時とともに新しい人権課題が生まれています。

人権とは、「人間が人間らしく生きる権利で、生まれるながらに持つ権利」と言えるでしょう。人権が守られないことによって、生死に関わる事件が引き起こされてしまうこともあります。人権侵害によって、一つの大切な命が失われるようなことは、決してあってはなりません。日常の何げない場面でも、一つの言動がどのような影響を及ぼすのか、よく考えてみたいものです。



伊勢まるごと

博物館 だより②8

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーク会議事務局(☎②7885)

今回は、伊藤小坡美術館の山口泰弘さんからの情報提供です。

新春(冬)の常設展

開催期間

12月23日(祝)～3月15日(日)

新春(冬)の常設展では、伊藤小坡を代表する同館所蔵品の「烈女形名の妻」「平家大宰府落」「秋好中宮図」「伊賀のつばね」「幻想」「乳人浅岡」が展示されるほか、新しく収蔵された「寿老之図」がお披露目されます。伊藤小坡は、本名・宇治

土公佐登。猿田彦神社の宮司の長女として生まれ、22歳のころ、京都へ出て、本格的に絵の勉強を始めました。同じ流派の画家であった伊藤鷺城と結婚し、3人の娘に恵まれ、その後も、妻として母として画家として、精力的に生きていきました。

やがて小坡は、美人画を描く女流画家として名を成していきます。大正時代には、女性の何げない日常を描いていましたが、昭和に入ると、歴史や文学に登場する女性をテーマにした作品へと移っていきました。

歴史をテーマにした代表作が「伊賀のつばね」、文学的主題を代表するのが源氏物語をテーマにした「秋好中宮図」です。

新しく公開する「寿老之図」は、長寿を授ける神として知られる寿老人が主人公です。長頭の老人で、白いひげが長く垂れ、つえを携える姿で、しばしば鹿を伴って描かれます。日本で

は七福神の一人と言ったほうが分かりやすいでしょう。小坡は、こだわりのない笑みをたたえた老人として寿老人を描いています。薄墨と淡彩に加えて、金泥で淡く柔らかに、軽やかに描くさまは、歴史画や美人画が見せる華麗な色彩とは違う、小粋な味わいをたたえています。



寿老之図

伊藤小坡美術館

所在地 宇治浦田2丁目4-65
電話番号 ②2554(猿田彦神社)
開館時間 9:30～16:00
休館日 月曜日
(祝日の場合はその翌日)
入館料 一般 300円
大学生・高校生 200円
小・中学生 100円

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

子ども・子育て支援事業計画(案)への意見を募集

こども課(☎215561)
教育総務課(☎217875)

市では、「伊勢市子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。これは、平成27年度からの幼児期の教育・保育や地域の子育て支援事業の計画を示すものです。

このたび、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。
募集期間 12月15日(月)～平成27年1月14日(水)(必着)



提出資格 市内に在住または通勤・通学している人および利害関係者

提出方法 所定の様式(任意でも可)に、住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールでこども課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29、FAX 215555、アドレス kodoon@city.ise.nie.jp)へ

計画案の縦覧

計画案は、意見募集の期間中、こども課、教育総務課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センターいせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

第2期環境基本計画(案)への意見を募集

環境課(☎215540)

市では、「第2期伊勢市環境基本計画」の策定を進めており、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 12月10日(水)～平成27年1月9日(金)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人および利害関係者

提出方法 所定の様式(任意でも可)に、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29、FAX 215522、アドレス swsken@city.ise.nie.jp)へ

計画案の縦覧

計画案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター

ンター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

介護保険に係る基準を定める条例に関する意見を募集

介護保険課(☎215560)

指定介護予防支援事業所および地域包括支援センターの人員・運営に関する基準は、これまで厚生労働省令で定められていましたが、地域主権改革により介護保険法などが改正され、これらの基準を市が条例で定めることとなりました。条例案作成の参考とするため、皆さんのご意見を募集します。

対象となる条例案

・指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例(仮称)

・地域包括支援センターの包括的支援事業の実施に関する基準を定める条例(仮称)

募集期間 12月15日(月)～平成27年1月14日(水)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人および利害関係者

提出方法 所定の様式(任意でも可)に、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29、FAX 208555、アドレス kagoo@city.ise.nie.jp)へ

条例案の縦覧

条例案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。



試験

松阪高等学校 通信制課程入試

松阪高等学校

(☎0598・30・5300)

試験日 平成27年3月11日
(水)

試験場所 松阪高等学校

試験内容 面接・作文

出願期間 2月24日(火)～27

日(金)・正午

※2月1日(日)・午後2時～3時30分に、学校説明会を開催します。(1週間前までに電話予約が必要)



催し物

リフレッシュクラブ

健康課(☎2435)

高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防に運動は欠かせません。この教室では、音楽に合わせて楽しく体を動かします。この機会に運動を始めましょう。



とき 平成27年1月23日
(金)・30日(金)・2月6日(金)・20日(金)・27日(金)、午後1時30分～3時(計5回)
ところ 中央保健センタ
1・2階
対象 市内在住の74歳以下の人で、これまで参加したことがなく、原則全日程に参加できる人
内容 生活習慣病予防のための運動の理論と方法についてのお話、ストレッチやウォーキングなどを取り入れた健康づくり体操
定員 60人(先着順)
持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、バスタオル、フェースタオル、傷害保険料50円
申し込み 12月15日(月)から、電話またはファクスで同課(FAX☎0683)へ

ヘルスアドバイザーと 健康課の共同企画

ウォーキング大会

健康課(☎2435)

ウォーキングは、いつでも、誰でもできる手軽な運動の一つで、体に大きな負担をかけることなく、長く続けられる運動です。

今回のウォーキング大会では、市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーが案内役となります。

とき 平成27年1月16日(金)、午後1時30分～3時30分(雨天の場合は中止)
集合場所 福祉健康センター
1・1階健康づくり広場前
対象 市内在住の人
内容 高柳商店街コースのウォーキング
定員 60人(先着順)
持ち物 運動のできる服装・靴、タオル、飲み物、傷害保険料30円程度
申し込み 電話またはファクスで同課(FAX☎0683)へ

※ヘルスアドバイザーは、

健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。

法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重

(☎050・3383・5470)

法テラス三重(日本司法支援センター)三重地方事務所)では、収入が一定以下の人を対象に、弁護士による無料法律相談を行います。

とき 平成27年1月8日(木)、午後1時～4時
ところ 市役所本館・2階
広報広聴課相談室
定員 6人(先着順)
申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入要件は家族数などによって異なります。
※申込時に収入状況などを確認します。



EMばかり作り講習会

伊勢リサイクルプラザ

(☎382800)

とき ①平成27年1月24日(土)・②2月28日(土)・③3月28日(土)、午前10時～正午
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人
内容 EMばかりを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指します

定員 各30人(先着順)
※1家族1人に限ります。
持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン
申し込み ①1月9日(金)・②2月10日(火)・③3月10日(火)から、同プラザへ

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎2800)

「ごみ減量の啓発を目的に、次のとおりリサイクル教室を開催します。」

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各15人(先着順)

参加費 各200円(材料費)

申し込み

教室開催日の1

カ月前から前日までに、電

話で同プラザへ

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業

もったいない教室

開催日	教室名
1月10日(土)	E M石けん作り
1月11日(日)	布ぞうり作り
1月17日(土)	牛乳パックで椅子作り
1月25日(日)	手芸・小物教室(健康おじゃみ作り)
2月1日(日)	手芸・小物教室(健康おじゃみ作り)
2月14日(土)	布のリサイクル教室(おひな様作り)
2月21日(土)	新聞紙でコサージュ作り
2月22日(日)	手芸・小物教室(健康おじゃみ作り)
3月1日(日)	手芸・小物教室(健康おじゃみ作り)
3月7日(土)	E M石けん作り
3月8日(日)	布ぞうり作り
3月14日(土)	布のリサイクル教室
3月21日(祝)	牛乳パックでペン立て作り
3月22日(日)	手芸・小物教室(健康おじゃみ作り)

※いずれも時間は、午前10時～正午です。
※詳しくは、申し込み時にお知らせします。

三重テラス U・インターンセミナー

三重県雇用対策課(おしごと広
場みえ)(☎059・222・
3300)

首都圏在住の若者を対象

に、三重県内での就職を支

援するセミナーを東京都で

開催します。首都圏在住の
ご家族・友人・知人にぜひ
ご案内ください。

とき 12月22日(月)、午後3

時～7時

ところ 三重テラス・2階

多目的ホール(東京都中央

区日本橋室町2丁目4-1

1)

対象 首都圏在住で三重県

内での就職を希望する若者

(学生・既卒は問いません)

内容 講演「三重県企業の

魅力をお届けします！」浜

田吉司さん(株式会社マス

ヤ社長)、県内企業の担当

者と本音で話せる・聞ける

座談会

申し込み 電話またはEメ

ールで同課(アドレス

oshihiro@pref.mie.jp)へ

お知らせ

観光文化会館駐車場の
年末年始利用

観光文化会館(☎5105)

観光文化会館の駐車場

は、年末年始(12月29日(月)

～平成27年1月3日(土))も

ご利用いただけます。

参拝や買い物など、お出

掛けの際にご利用ください。

利用時間 午前8時30分～

午後10時(午後10時以降は、

入庫はできませんが出庫は

可能です)

利用料金 1時間までは2

00円、1時間を超え4時

間までは30分ごとに50円加

算、4時間を超えると30分

ごとに100円加算(午後

10時以降に出庫する場合は

1000円加算)



休日・夜間応急診療所 小児科医師を募集中

健康課(☎2435)

休日・夜間応急診療所

は、日曜日に小児科を診察

していただける医師を募集

しています。

医師の知人がいる人は、

この募集の旨をお伝えいた

だき、小児科医師の確保に

ご協力をお願いします。

勤務日時 日曜日、午前10

時～午後5時(正午～午後

1時を除く)

※都合のつく日だけでも構

いません。

※詳しくは、同課へ問い合

わせるか、市のホームペー

ジをご覧ください。



伊勢やすらぎ公園 好評販売中！

つつじ1(10㎡)	①
" 3(8㎡)	①
" 5(6㎡)	②
" 6.8(4㎡)	②
" 7(3㎡)	②
" 9.10(2㎡)	⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2(2㎡) ⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
 2. 通路が自然土舗装
 3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 4. 2㎡23万円より
 5. 建基期間制限無し

もくせい1(8.10㎡)	②
もくせい5(3㎡)	③
れんぎょう1(6㎡)	①
" 2(8㎡)	⑦
" 5(4㎡)	①
" 3.6.7(3㎡)	②⑩

※○内の数字は保有区画数です。
H26年10月31日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 40基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

事業主の皆さんへ
三重県よろず支援拠点
無料経営相談
伊勢商工会議所(☎251555)
同会議所では、三重県よろず支援拠点から派遣される専門コーディネーターによる経営相談を行っています。気軽にご利用ください。
とき 毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(相談時間は1人1時間)
ところ 伊勢商工会議所・3階中小企業相談所
対象 中小企業者
内容 売り上げ拡大・創業・経営改善など経営に関する相談
定員 3人(先着順)
申し込み 事前に同会議所へ

年次有給休暇の計画的取得を
三重労働局監督課
(☎059・2226・2106)
年次有給休暇の取得は、家族とふれあう時間や趣味・旅行などに利用する時間を確保して心身をリフレッシュするために、また、労働意欲の維持を図るために、大きな意義があるものです。
休暇の取得促進に向けては、労使が協力して取り組むことが必要です。具体的には、①経営のトップによる休暇取得推進の呼び掛け、②管理者の率先取得、③労働組合などによる企業・従業員への働き掛け、などが考えられます。



計画的な休暇の取得のために、事業場全体の年間計画に年次有給休暇を組み込みましょう。
三重労働局では、労働時間・休日などの見直しにかかる相談や助言を行うため、「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置しています。資料提供や、事業場への個別訪問、研修会の講師などを無料で行いますので、気軽にご利用ください。

伊勢市空き家等の適正管理に関する 条例概要(案)への意見募集中止のお詫び

都市計画課(☎25592)

「広報いせ」12月1日号・23ページに掲載しました「伊勢市空き家等の適正管理に関する条例概要(案)への意見を募集」の記事について、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が11月19日に成立したことから、条例を法律に基づいた内容とする必要が生じたため、条例概要(案)への意見募集は中止することとなりました。

「広報いせ」12月1日号の訂正に間に合わず、中止のお知らせが遅れましたことについて、お詫び申し上げます。

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地
「ぐらんぱーく光の街」
三交不動産
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン
モデルハウス公開中 先着順受付中
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員
戸建事業本部 分譲事業部/〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488
0120-219-649

全仲連 **全国仲人連合会** 結
初婚・再婚・熟年婚
完全予約制 (土・日も営業)
0120-029-713
宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り 婚

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

浄闇^{じようあん}の夫婦岩^{ふうふい}提燈行列

伊勢与市翁顕彰実行委員会事務局
(☎25-1126〔汐湯・おかげ風呂館旭湯〕)

時12月22日(月)、18:00～(集合時間は17:00) **所**寶日館前～夫婦岩 **内**今年12月22日は、太陽が復活する日といわれる「冬至」と、月が復活する日といわれる「新月」が重なる「朔旦冬至^{さくたんとうし}」の日です。おおよそ20年に一度訪れる「朔旦冬至」を祝い、夫婦岩まで提燈行列をします。 **定**50人(先着順) **申**住所・氏名・性別・年齢・電話番号を、郵送またはファクスで同実行委員会(〒516-0017神久1丁目1-16、FAX26-1126)へ

※自前の提燈を持っている人は持参してください。
※希望者に紅白提燈をプレゼントします。

西井葉子ピアノコンサート

エルブ企画(☎080-3652-2945)

時12月27日(土)、14:00～ **所**いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール **内**伊勢市出身ピアニスト・西井葉子によるピアノコンサート **定**150人(先着順) **料**一般…前売り3,000円・当日3,500円、高校生以下…前売り1,500円・当日2,000円

合唱団プラチナ2000 第5回演奏会

合唱団プラチナ2000・牛場さん(☎090-9907-3445)

時12月28日(日)、14:00～ **所**生涯学習センターいせトピア・多目的ホール **内**合唱団プラチナ2000(混声4部合唱)の合唱演奏。「こころ」をテーマに、「混声合唱とピアノのための『花に寄せて』」など十数曲を披露します。 **料**500円

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

クリスマスキャンドルサービス

日本キリスト教団山田教会(☎28-4420)

時12月24日(水)、19:00～20:00 **所**日本キリスト教団山田教会(岩渕1丁目6-32) **内**ろうそくの灯のもとで、ハンドベルの演奏を聞きながら、楽しいクリスマスソングを皆で歌います。 **定**120人(先着順)



イベント掲示板・みんなの広場

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 **定**定員
料料金 **申**申し込み

掲載申し込み締め切り

2月15日号=12月26日(金) 3月1日号=1月15日(木)



有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎205515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いただきません!

※ご相談・お見積り等 お気軽に ご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側) **0596-20-4000**

広告

年末年始の業務案内

休	年末年始による休業日
—	定休日
○	通常業務日

	12月										1月							
	23日 (祝)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)		1日 (祝)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)
市役所・各総合支所・各支所	—	○	○	○	—	—	休	休	休		休	休	休	—	○	○	○	○
燃えるごみの収集 清掃課(☎371443) ※月・木地区は12月29日(月)に、火・金地区は12月30日(火)に、臨時収集を行います。	月・木地区																	
	—	—	○	—	—	—	臨時収集	休	休		休	休	休	—	○	—	—	○
	火・金地区																	
	—	—	—	○	—	—	休	臨時収集	休		休	休	休	—	—	○	—	—
資源ステーションでの資源物収集 (各地区指定日) 清掃課(☎371443)	各地区のごみカレンダーをご参照ください。																	
資源拠点ステーション 清掃課(☎371443)	伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、いせトピア、二見、御園、小俣、明野																	
	○	○	—	—	○	○	臨時開場	臨時開場	休		休	休	休	○	—	—	○	—
	宮本、沼木、大湊、北浜																	
	—	○	○	○	—	○	休	休	休		休	休	休	○	○	○	○	○
伊勢廃棄物投棄場 清掃課(☎371443)	—	—	—	—	—	—	休	休	休		休	休	休	—	○	○	—	—
小俣廃棄物投棄場 清掃課(☎371443)	—	○	—	—	—	—	休	休	休		休	休	休	—	—	—	○	—
清掃工場 清掃工場(☎371218) (受入時間… 8:30~12:00、 13:00~16:45)	—	○	○	○	—	—	臨時開場	臨時開場	休		休	休	休	—	○	○	○	○
リサイクルプラザ リサイクルプラザ(☎382800)	○	○	○	○	休	休	休	休	休		休	休	休	休	○	○	○	○
し尿くみ取り 問い合わせは各くみ取り業者へ ※申し込みは早めをお願いします。	伊勢市清掃(株)、山田清掃(有)、(有)近代清掃社、中南勢清掃(有)、小俣衛生、(株)南部清掃、(有)度会玉城衛生、(株)松本清掃																	
	—	○	○	○	○	—	○	休	休		休	休	休	休	休	○	○	○
	(有)鳥羽産業																	
	—	○	○	○	—	—	○	休	休		休	休	休	休	○	○	○	○
火葬場 斎場(☎295120)	○	○	○	○	○	○	○	○	○		休	○	○	○	○	○	○	○
離宮の湯 離宮の湯(☎220548)	○	○	○	○	○	○	○	—	○		休	休	○	○	○	—	○	○
伊勢図書館 伊勢図書館(☎210077)	○	—	○	○	○	○	休	休	休		休	休	休	休	○	○	—	○
小俣図書館 小俣図書館(☎293900)	—	○	○	○	○	○	休	休	休		休	休	休	休	○	—	○	○
伊勢総合病院 伊勢総合病院(☎235111)	—	○	○	○	—	—	休	休	休		休	休	休	—	○	○	○	○
自動交付機 戸籍住民課(☎215547)	○	○	○	○	○	○	○	○	○		休	休	休	○	○	○	○	○
おかげバス 交通政策課(☎215593)	○	○	○	○	○	○	○	○	○		休	休	休	○	○	○	○	○
沼木バス 交通政策課(☎215593)	—	○	○	○	○	—	○	○	○		休	休	休	—	○	○	○	○
水道 道路からの漏水を発見したときは、水道管理センター(☎233360)へ連絡してください。 水道メーターから蛇口までの修繕を希望する場合は、伊勢市指定給水装置工事事業者へ申し込んでください。																		



心や体の健康などについて相談したいとき

24時間電話相談サービス 伊勢市健康医療ダイヤル24

健康課(☎2435)

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で、無料電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽にご相談ください。



通話料無料・24時間受け付け・年中無休



こんなときにご相談ください

医師・看護師・保健師などが対応します

- 夜中に赤ちゃんが熱を出した…どうしよう？
- けがの応急手当て方法を教えて！
- ストレスがたまって精神的にまいっている
- 家族の介護のことで相談したい
- 夜間・休日などに受診できる医療機関を教えてください

◎利用時の注意点

- 携帯電話からも利用できます。
- サービスを利用できるのは、伊勢市内在住者です。
- 国外に関する相談などは受けられません。
- 利用者の状況や相談内容により、相談を制限・停止する場合があります。
- 曜日や時間帯によって電話が混み合う場合は、時間を置いてかけ直してください。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(生命の危険があるなど、守秘の限界を超える場合を除く)
- このサービスは、民間業者に業務委託をして運営しています。

休日・夜間に医療機関を受診したいときは 休日・夜間応急診療所へ

診療科目	診療日時		診療体制
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医 1人
	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～17:00	内科医・小児科医各 1人
		19:30～22:00	
歯科	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～17:00	歯科医 1人

問い合わせ先 内科・小児科(☎2435) 8795)
歯科(☎2435) 0829)

■左表以外の診療を受けたいときは、次の電話・ホームページで受診可能な医療機関の情報が得られます。
(救急医療情報システム)

◎三重県救急医療情報センター

☎2435 1199 [コールセンター]
☎0800-100-1199 [音声自動案内]

◎医療ネットみえのホームページ

パソコン版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

■子どもの急な病気や事故・薬に関する医療関係者による電話相談を受け付けています。

◎みえ子ども医療ダイヤル

☎8000、☎059-232-9955
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

日頃から、かかりつけの医師を決め、気になる症状がある場合は、
かかりつけ医の診療時間内に受診しましょう。

広報いせ 第155号

発行日／平成26年12月15日
発行／伊勢市
編集／情報戦略局広報広聴課
印刷／千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601
伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515
FAX 0596-22-9699
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。