



広報

# いせ

2014年  
2月15日号  
No.135

## 消費税増税に伴い

# 4月1日から料金を改定

行政経営課 (☎②) 5 5 1 0)

4月1日から、消費税が5%から8%に引き上げられます。このことに伴い、消費税が課税されている公共施設の使用料などについて、税率の引き上げ相当分の料金改定を行います。(例：1,050円→1,080円)

なお、料金を改定するものと、改定しないものがありますのでご注意ください。

※改定後の料金などは、各担当課へ問い合わせてください。

### ◆料金改定するもの

公共施設の使用料、一部の手数料、水道料金、下水道使用料など(下表参照)

### ◆料金改定しないもの

住民票・印鑑登録・戸籍・課税などに関する各種証明手数料、市営住宅使用料、保育料、離宮の湯入浴料、コミュニティバス運賃など

## ↓料金改定する主なもの

### 公共施設使用料

いせ市民活動センター	
沼木農村環境改善センター	市民交流課 (☎②) 5 5 4 9)
各コミュニティセンター (二見地区を除く)	
各コミュニティセンター (二見地区)	二見総合支所地域振興課 (☎④) 1 1 1 1)
ハートプラザみその	生活支援課 (☎②) 5 5 5 7)
福祉健康センター	
産業支援センター	産業支援課(☎②) 5 6 3 3)
生涯学習センターいせトピア	
二見生涯学習センター	
小俣農村環境改善センター	
市立の各公民館・学習等供用施設	生涯学習・スポーツ課 (☎②) 7 8 8 6)
小俣図書館(2階ホールなど)	
体育施設 (庭球場、サッカー場、武道館、 体育館、グラウンド、学校開 放施設など)	

やすらぎ公園プール	
労働福祉会館	商工労政課 (☎②) 5 5 6 8)
サンライフ伊勢	
神社海の駅	監理課(☎②) 5 5 8 2)
観光文化会館	
伊勢河崎商人館	文化振興課 (☎②) 7 8 8 5)
伊勢古市参宮街道資料館	
尾崎罌堂記念館	
賓日館	二見総合支所地域振興課 (☎④) 1 1 1 1)
二見老人福祉センター	二見総合支所生活福祉課 (☎④) 1 1 1 2)
小俣老人福祉会館	小俣総合支所生活福祉課 (☎②) 7 8 6 2)
コミュニティ消防センター	消防本部総務課 (☎⑤) 1 2 0 6)
吹上駐車場	管財契約課(☎②) 5 5 2 6)
小俣駐車場	小俣総合支所地域振興課 (☎②) 7 8 5 8)

### ごみの処分料

清掃工場への搬入料金	伊勢広域環境組合 (☎③) 1 2 1 8)
廃棄物投棄場への搬入料金	清掃課(☎③) 1 4 4 3)
依頼を受けて行う個別のごみ収集料金	

### 上下水道

水道料金、下水道使用料など	料金課(☎④) 1 5 0 1)
水道加入金	上水道課(☎④) 1 5 0 9)

### その他

公園使用料の一部、公園・道路 などの1カ月未満の占用料	維持課(☎②) 5 5 8 9)
都市計画図などの販売料金	都市計画課 (☎②) 5 5 9 1)
伊勢総合病院の差額ベッド・病 衣などの使用料、診断書などの 文書料、健康診断料など	伊勢総合病院 (☎③) 5 1 1 1)



## 障害児放課後支援事業

# くじらキッズ・フレンズのご利用を!

障がい福祉課(☎②15558、FAX②15555)

市では、放課後や学校の長期休業期間(夏休みなど)に、市内2カ所(くじらキッズ、フレンズ)で、障がいのある子ども(小学1年生～特別支援学校高等部3年生)の一時預かりを行っています。

この事業を利用している子どもたちは、共に過ごす友達や職員との触れ合いを大切にしながら、自由な遊びのほか、創作活動やおやつ作り、散策などの活動に取り組み、笑顔いっぱい楽しく過ごしています。

学校の長期休業期間は、午前中から利用することができます。また、七夕やクリスマスなど、保護者と一緒に参加できる行事も開催しています。



### 利用日時

- 放課後…月～金曜日(祝日を除く)、午後1時30分～6時
- 学校休業期間…月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、午前9時～午後4時

### 利用場所・定員

	所在地	問い合わせ先	定員
くじらキッズ	黒瀬町562-3 (重度身体障害者デイサービスセンターくじら内)	☎ ②08455 FAX②08456	6人/日
フレンズ	小俣町元町536 (小俣保健センター・2階)	☎ ⑥6613 FAX⑦8450	10人/日

### 対象

市内に住所を有し、小・中学校または特別支援学校に通学しており、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援)を持っている児童・生徒

### 申し込み

障害福祉サービス受給者証(日中一時支援)・印鑑を持参し、希望する利用場所へ

※申し込みは随時受け付けていますが、4月からの利用を希望する場合は、2月28日(金)までに申し込んでください。

※障害福祉サービス受給者証(日中一時支援)を持っていない人は、障がい福祉課で交付を受けてください。

※障がいの程度と利用時間に応じて利用料が必要です。

市からの委託料[平成25年度予算額] 1,798万7千円(国・県補助金収入あり)



# こんな活動をしています!

## くじらキッズ

絵本・紙芝居の読み聞かせやおやつ作り、季節に合わせた創作、散策や外出などの活動をしています。

職員や仲間同士の関わりを大切にしながら、笑顔いっぱい楽しく過ごしています。

おもちゃで遊んだり、歌に合わせて楽器を鳴らしたり、絵本を見たり、自由に過ごしています。



みんなでクリスマスのお話をしながら、ツリーに飾り付けをしました。

## フレンズ

放課後、小学生～高校生の児童・生徒が、他校の友達との触れ合いを楽しんだり、個々に好きな遊びを楽しんだりしています。

毎日にぎやかに楽しく、自由に過ごしています。  
(\*^\_^\*)



夏には七夕まつり、冬にはクリスマス会を開催し、家族と一緒にゲームや踊りなど、さまざまな催しを楽しんでいます。



伊勢総合病院シリーズ ⑩

# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎ 5111)

### 部署紹介!



### 健診センター

健康で明るく毎日を過ごすためには、健康状態を定期的にチェックし、各種疾患や生活習慣病の早期発見・早期治療を行うことが大切です。

健診センターでは、平成5年2月の開設以来、健診サービスの充実を図るとともに、受診した皆さんの安心と満足度の向上に取り組んできました。

当センターでは、健康保険の対象とならない人間ドックや健康診断を実施しており、年間約1万2000人に利用していただいています。ほとんどの項目の検

査を当センターで行うことができ、さらに、充実したフォロー体制として、検査結果に応じて、より高度な精密検査や適切な治療に引き継ぐことができます。

今後も、質の高い健診機関を目指し、スタッフ一同さらに努力していきますので、皆さんの健康づくりに当センターをお役にしてください。



健診センター

※このシリーズは、次回からは毎月15日号に掲載します。

# めざそや! 共同参画 ①6

市民交流課 (☎ 21 5 5 1 3)

女性も男性も共に、個性や能力を生かして、あらゆる方面で生き生きと活躍できる社会、それが男女共同参画社会です。私たちの生活の中の男女共同参画について、一緒に考えていきましょう。

## いつかは誰でも「おひとりさま」!?

昨年11月、社会学者の上野千鶴子さんを講師に迎え、講演会「おひとりさまの最期」を行いました。

家族がいても、子どもは当てにできないし、配偶者が亡くなれば、誰でも「おひとりさま」です。最期を迎えるまでには、さまざまな問題が起ります。



上野さんの話に耳を傾ける「これから介護する人、される人」

老後の安心を得るためには、家族を含む周りの人たちとの良い関係が必要です。

### 自分の最期が選べる社会に

家族との同居でも、一人暮らしでも、多くの人に支えられて、安らかに最期を迎えたいものです。一人暮らしでも、多くの人とのつながりがあれば、何週間も気付けてもらえないような孤独死にはなりません。

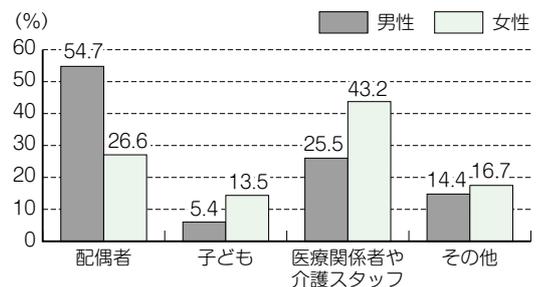
自分の町に、医療や介護、生活面や死後にまで関わる専門家、ボランティアなど、トータルで一人の高齢者を支える仕組みがあれば、自宅で安らかな最期を迎えることが可能になります。

病院に入るのを唯一の手段とせず、最期を迎える場所を自宅にするのか施設にするのか、自分で選べる社会になると良いですね。

## この数字 43% な~に?

下グラフは、団塊の世代に対して「自分が要介護者になったとき、誰に介護を頼みたいか」を調査した結果です。男性は「配偶者」が多く、女性には「医療関係者や介護スタッフ」が約43%と多いことが分かります。「子ども」を当てにする人は非常に少なくなっています。団塊の世代の男性は、「介護は家事の延長」という意識もあるのです。女性の場合

団塊の世代が要介護時に希望する介護者



資料: 内閣府「団塊の世代の意識に関する調査」(平成24年)

は、家族に迷惑を掛けたくないとの思いから、対価の必要な専門の人を選んでいくのかもしれない。介護は女性の役割と考えず、外部の支援も受けながら、頑張り過ぎない介護ができるの良いですね。

### アンパンマンのように そつだつれいんだ 生きるよろこび

これは、「アンパンマンのマーチ」の一節です。アンパンマンは、周りの人の痛みが付く優しいヒーローです。

この歌を東日本大震災の避難所で流すと、泣いていた子どもたちは泣き止んだそうです。逆に大人たちは涙を流したそうです。一度、ゆっくりとこの歌を聴いてみてください。アンパンマンのように優しくなれるかも。

市内のウォーキングコースを紹介⑰

# 伊勢のまちを楽しくウォーキング



健康課 ☎27 2435

## ～古市・桜木地蔵コース～

### ウォーキングルート情報

- 距離：約4.4km
- 時間：約1時間
- 歩数：約6,000歩
- 心拍数：約130拍/分(最大心拍数の約65～70%)
- 起伏：適度にあり
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約5.3kcal
- 自覚的運動強度：楽である～ややきつい
- 特徴：周辺に神社など歴史を感じられる風景がある

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合

エネルギー消費量318kcal

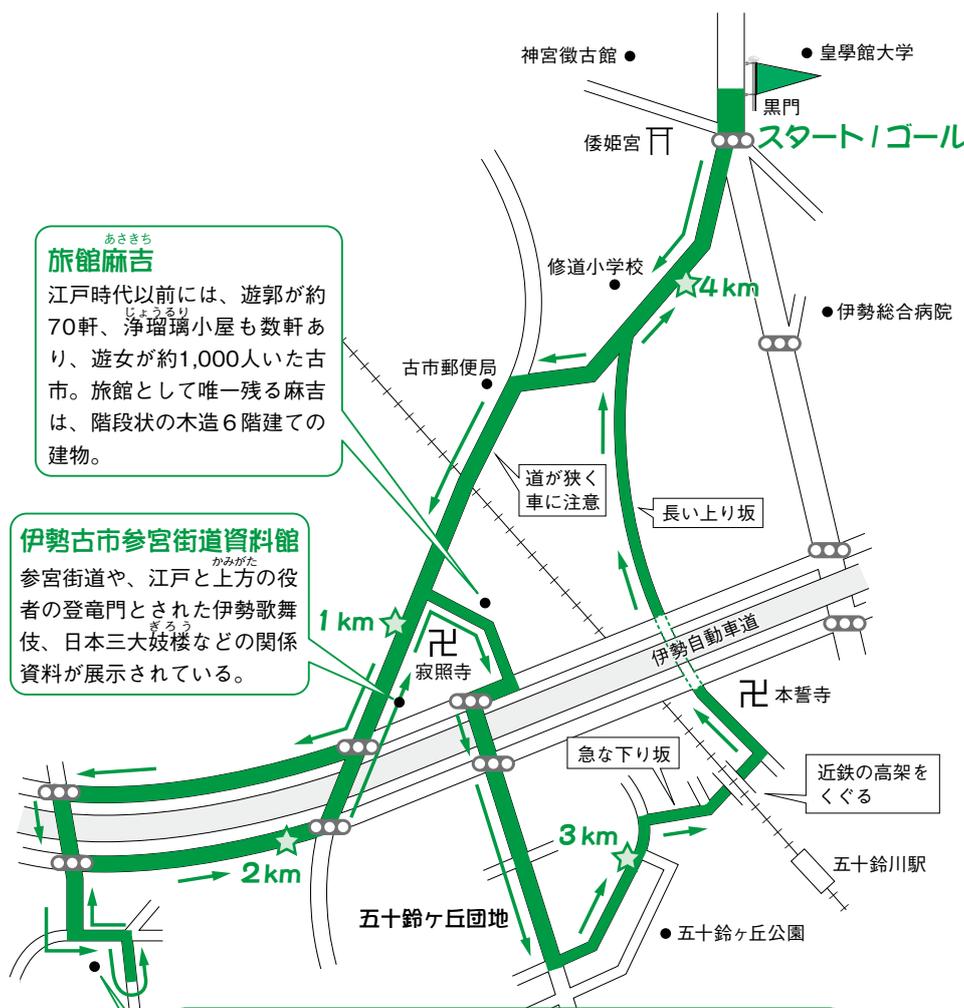
おにぎり約1.9個分が



消費されたこととなります

(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)

他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」に掲載しています。



**旅館麻吉**  
江戸時代以前には、遊郭が約70軒、浄瑠璃小屋も数軒あり、遊女が約1,000人いた古市。旅館として唯一残る麻吉は、階段状の木造6階建ての建物。

**伊勢古市参宮街道資料館**  
参宮街道や、江戸と上方の役者の登竜門とされた伊勢歌舞伎、日本三大妓楼などの関係資料が展示されている。

**桜木地蔵堂**  
桜の大樹の元に地蔵が鎮座していたことから「桜木地蔵」と名付けられた。山田奉行を務めた大岡越前守忠相もこの地蔵を訪れ江戸町奉行に出世したという伝えから、出世地蔵とも呼ばれている。

### ウォーキングのための食事管理のポイント

#### ◆水分をしっかりと補給しましょう

季節を問わず、小まめな水分補給を心掛けましょう。長距離のウォーキングをするときは、補給用の水分を携帯し、10～15分ごとに少しずつ補給しましょう。

#### ◆食事直後と空腹時のウォーキングは控えましょう

食後すぐに運動をすると、消化不良や腹痛を起こすことがあります。また、空腹時は血糖値が低く、運動をすると脳のエネルギー源を奪い取ってしまうので、運動は控えましょう。

#### ◆日頃からバランスの取れた食事を心掛けましょう

エネルギー補給や筋肉疲労(筋肉痛)の回復のために、主食・主菜・副菜を適量取り、たんぱく質・炭水化物・ビタミン・ミネラルなどのバランスの取れた食事を心掛けましょう。

伊勢まるごと

# 博物館

## だより 22

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎27885)

今回は、「山田奉行所記念館」の辻村修一さんからの情報です。



伊勢参宮名所図会に描かれた大湊

### 企画展示

## 「伊勢湾・遠州灘を渡った人たち 船参宮を中心に」

山田奉行所記念館では、年2回の企画展を行っており、2月15日(土)～3月31日(月)には、企画展示「伊勢湾・遠州灘を渡った人たち 船参宮を中心に」を開催します。

明治30年、当時の参宮鉄道が山田駅まで開通しました。伊勢神宮への参拝は、身分や時代などによって差異はありますが、特に、江戸

### 船参宮を中心に

時代中期以降、庶民の参宮が盛んになり、東海地方の人々は、伊勢湾を渡り、生涯に一度の夢の旅をかなえたのでした。

一般的な渡船ルートは吉田湊(豊橋)～神社港で、着岸地は他は大湊・二軒茶屋・河崎がありました。このほか、遠州灘の漁村や三河湾・知多半島の漁村からも、自前の船での参宮が行われました。

漁船にのぼり旗を翻し、太鼓を打ちながら入港してくる人々を、この地域では「船道者」とか「どんどこさん」と呼びました。

これらの人々の一部は、鳥羽の青峰山へも参拝しています。青峰山への信仰は、江戸時代中期、摂津・尾張・白子などの廻船業と共に発展し、山頂付近にある正福寺には、灯籠などの石造物のほか、多くの船絵馬や護摩札が残されています。明治時代になり、沖合漁業が盛んになると、東海地方各地からの漁民の参詣が中心

**山田奉行所記念館**

所在地 御園町上條1602  
電話番号 059-8833  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 火曜日(祝日の場合はその翌日)  
入館料 無料

になりました。

これらに対し、伊勢志摩の各地では、富士山を信仰し登拝する「富士講」や、静岡県周智郡にある秋葉権現を参拝する「秋葉講」が結成され、その信仰のために伊勢湾を渡った人々が見られます。特に申年に富士山に登り参る行事が古くから行われていたということが、元禄年間の記録に残されています。

当館では、当時の船参宮にまつわる資料などを企画展示します。ぜひご来館ください。

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

**三交不動産**

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号  
実業不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員  
戸建事業本部 分譲事業部/〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

お問い合わせは、「光の街」インフォメーションセンター  
TEL 0120-219-649

危ないっ!に備える!我が家の安全対策

お年寄りやお子様の転倒ケガや地震対策に!  
既存の木製ガラス戸を使うので経済的です

衝撃に強い樹脂ガラスへの入替え  
ガラスからアクリル板へ

詳しくはお電話ください! TEL. 0596-58-6215  
http://www.smk-on.homeip.net

「かたい」「重い」... 建具のお悩みにご相談ください

**坂谷木工**  
度会郡玉城町野藤 932-3

# めざせ！ごみゼロのまち

清掃課 (☎⑧1443)

## 再生資源回収への協力を

再生資源回収とは、再生

資源回収団体(自治会・PTA・子ども会などの営利を目的としない団体)が、紙類・布類・缶・びんなどの資源物を回収する活動のことで、リサイクルできる物をごみとして出さない大切な取り組みです。

皆さんのご協力により回収量を増やすことで、より多くの物を資源にすることが

できます。ごみの減量化やリサイクル推進のため、再生資源回収への積極的なご参加をお願いします。

## 再生資源回収事業奨励金

市では、再生資源回収団体に対して奨励金を交付しています。再生資源回収

体は、申請書と引取伝票を市へ提出すると、回収量に応じて奨励金の交付を受けることができます。

**対象品目** 紙類(新聞・雑誌類・段ボール・紙パック)、布類、スチール缶、アルミ缶、リターナブルびん(ビールびん・一升びんなど)  
**奨励金額** 1kg(びんは1本)につき3円

※市の奨励金額であり、資源回収業者の引き取り単価ではありません。

※再生資源回収団体は、事前に団体登録書を清掃課へ提出する必要があります。

団体登録書は、清掃課・環境課・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額(平成25年度)

870万3千円

シリーズ人権

## 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎⑨5546)



市では、毎年、「子ども人権フォーラム21」を行っており、今年度は、11月に小学6年生306人、12月に中学生379人が参加して開催されました。

子どもたちは、3つの人権作文を基に、学校での学習やこれまでの自分の体験と重ね合わせながら、家族・障がい者・部落差別・友達・自分自身などについて、自分の思いを発表し、コーディネートーターが一つ一つ丁寧に受け止めて言葉を返して

いきました。

発言の中には、「自分も体型のことだからかわれてつらい思いをしたことがあるので、体のことを言われ



子ども人権フォーラム21

る気持ちはよく分かる」といった共感する内容のものや、「自分はよく友達をからかってしまったけど、それがどれだけ人を傷付けるかよく分かった。これからは、人の気持ちを考えて行動したい」といったこれまでの自分の行動を振り返る内容のもの、また「部落問題を学習し、地域の人の温かさに触れ、部落差別をなくしていきたい」という思いが一層強くなった」という気付きや強い意志を表現したもありました。

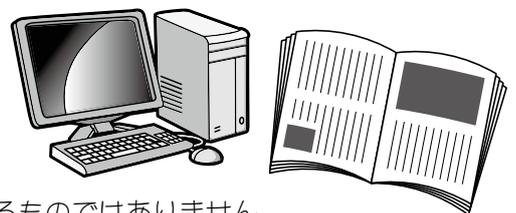
「真つすべな目」や「みずみずしい感性」に、参加者は感動や勇気をもらいました。

## 広報いせ・伊勢市ホームページの有料広告を募集中

市では、財源確保を目的に「広報いせ」と「伊勢市ホームページ」に有料広告を掲載しています。企業の宣伝・広告、販売促進などにお役立てください。

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎⑨5515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。



教えて

# 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎②15717)



伊勢市消費生活センター  
予算額〔平成25年度〕  
699万9千円(うち県補助  
金434万3千円)

## 賃貸住宅契約時の 重要事項説明って何？

賃貸住宅の契約時は、仲

介業者として不動産業者が  
間に入るのが一般的です。

この不動産業者には、借  
り主に対して重要事項の説  
明を行うことが、宅地建物  
取引業法により義務付けら  
れています。なお、説明は、  
宅地建物取引主任者が行う  
ことになっています。

重要事項は、その賃貸借  
契約を結ぶかどうかを判断  
するための大切な内容で  
す。しかし、賃貸借契約の  
場合、この重要事項説明が  
契約の直前になることが多  
く、よく考える時間的な余  
裕がありません。物件が決  
まったら早い時期に説明を  
受け、契約書の内容をよく

確認し、疑問点があれば十  
分な説明を求め、納得した  
上で契約することが大切です。

また、退去時の原状回復  
トラブルの相談も多く寄せ  
られています。退去時のト  
ラブル防止のために、入居  
時には、賃貸物件の現状を  
日付け入り写真で記録して  
おくことをお勧めします。



参加費などの記載のない  
ものは無料



## 募集

### 下水道事業計画案への 意見を募集

下水道建設課(☎④1530)

市が整備を進めている公  
共下水道の整備計画を示す  
「流域関連伊勢市公共下水  
道事業計画」の変更案に対  
する意見を募集します。

募集期間 2月20日(木)～3  
月5日(水)

提出方法 直接または郵  
送・ファクス・Eメールで  
同課(〒519-0696 二見町茶屋  
420-1、FAX④1540、

アドレス gesui-ken@city.  
ise.mie.jp <

### 計画案の縦覧

計画案は、意見募集の期  
間中、同課、市役所本館・  
1階上下水道部窓口、小俣・  
御園総合支所地域振興課で  
ご覧いただけます。

### 職業能力開発校の 訓練生を募集

伊勢建設高等職業能力開発校  
(☎③5535)

同校では、建築大工を目  
指す人への職業訓練を実施  
しています。

訓練科目 木造建築科  
訓練日時 4月～平成29年  
3月の毎週水曜日(3年  
間)、午前8時45分～午後  
5時15分  
訓練場所 三重県建設労働  
組合伊勢支部・第2会館(一  
之木4丁目644-13)

申し込み 3月20日(木)まで  
に同校へ  
※入校資格・費用など詳し  
くは、同校へ問い合わせ  
てください。



## 催し物

### 成年後見制度講演会

長寿課(☎②15559)

認知症や心身の障がいな  
どで判断能力に不安のある  
人の権利や財産を守るため  
の制度「成年後見制度」や  
「地域福祉権利擁護事業」  
について学びます。

とき 3月6日(木)、午後2  
時～3時30分(開場は午後  
1時30分)

ところ ハートプラザみそ  
の・多目的ホール

内容 講演「いつまでも安  
心してくらすために(成年  
後見制度と地域福祉権利擁  
護事業の基礎知識)」嶋垣  
智之さん(伊勢市社会福祉  
協議会職員)



パパ(じいじ)と作ろう!

## ママも喜ぶ

### デコレーションケーキ

市民交流課内・男女共同参画

れいんぼ伊勢

(☎215513)

簡単でおいしいデコレー  
ションケーキをパパ(また  
はじいじ)と子どもたちで  
楽しく作ります。

ケーキは、その場でみん  
なで食べるものと、持ち帰  
り用を作ります。

とき 3月8日(土)、午前9  
時30分〜午後0時30分

ところ 生涯学習センター

いせトピア・2階調理室

対象 5歳以上の子どもと

父親または祖父

講師 倉世古和弘さん(ド

ウース・ド・フランス・ア

トリエ オーナーシエフ)

定員 20組(先着順)

持ち物 エプロン、タオル、

筆記用具、ハンドミキサー

(持っている人)

参加費 1組500円

申し込み 2月17日(月)か

ら、電話・ファクス・Eメ

ールで同課(FAX 215642、  
アドレスkouryu@city.ise.  
nlp.jp)へ



## 離乳食教室

健康課(☎2435)

とき 3月10日(月)、午前10

時30分〜正午

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生

後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期〜中期)

の話と試食

定員 25人(先着順)

申し込み 2月17日(月)か

ら、電話またはファクスで

同課(FAX 210683)へ

予算額(平成25年度)

約35万6千円(16回分)

## ヘルスアドバイザーと

### 健康課の共同企画

## ウォーキング大会

健康課(☎2435)

ウォーキングは、いつで  
も誰でもできる手軽な運動  
の一つで、体に大きな負担  
をかけることなく、長く続  
けられる運動です。

このウォーキング大会で  
は、ヘルスアドバイザーが  
案内役となります。

※ヘルスアドバイザーは、  
健康づくりアドバイザー養  
成講座の修了生で、健康づ  
くりを積極的に実践し、地  
域のリーダー役を担うボラ  
ンティアとして活躍してい  
ます。

とき 3月14日(金)、午後1  
時30分〜3時30分(雨天の



場合は中止)

集合場所 市営大仏山公園

スポーツセンター(小俣総

合体育館裏手の坂を上った

所・駐車場

コース 大仏山公園コース

対象 市内在住の人

定員 60人(先着順)

持ち物 保険料30円程度、

運動のできる服装・靴、タ

オル、飲み物

申し込み 電話またはファ

クスで同課(FAX 210683)

へ

## 伊勢古市参宮街道資料館

### 後期特別展「間宮忠夫

### コレクシヨン展」

伊勢古市参宮街道資料館

(☎28410)

故間宮忠夫さんは、伊勢  
郷土会会長を務め、郷土史  
と文化財の調査研究の成果  
を今の世代に残しました。

今回の企画展では、間宮  
さんのご家族から教育委員  
会へ寄贈していただいた資  
料の一部を展示しており、

間宮さんの深い知識を伺

知れるとともに、伊勢の文  
化の奥深さを感じられる特  
別展となっています。

※伊勢郷土会は、伊勢に関  
する研究を行うとともに、

その成果を広く周知し、ま  
た、失われつつある歴史的

遺産を記録として残り、伊  
勢の文化振興に貢献してい  
る団体です。

とき 3月21日(祝)まで、午

前9時〜午後4時30分(毎

週月曜日・2月12日(水)は休

館)

ところ 伊勢古市参宮街道

資料館

内容 パネル、掛け軸など

の展示

予算額(平成25年度)

24万7500円



公共施設マネジメント  
講演会

「朽ちるインフラ」

情報調査室(☎②5548)

今、高度経済成長期に建てられた多くの施設が老朽化しています。近い将来、これらの施設の建て替え時期が集中し、その対応に莫大な費用が必要になることが、全国的に問題になっていきます。

市民生活にも影響を及ぼすこの問題にどう対応していくのか、この分野の第一人者である根本祐二さんを講師に招いて講演会を開催します。

とき 2月22日(土)、午後1時30分〜3時(開場は午後1時)  
ところ 皇學館大学6号館・2階621教室  
講師 根本祐二さん(東洋大学経済学部教授、内閣府)



PFI推進委員  
定員 200人

いせトピアまなびのパスポート  
スタンブ対象事業

開催経費 約19万9千円

転倒予防教室

伊勢総合病院(☎③5111)

とき 3月22日(土)  
ところ 伊勢総合病院

転倒予防教室

時間	内容	ところ
9:00~10:00	骨密度測定 フラックス FRAX(骨折リスク評価)	2階・栄養相談室
10:00~10:30	チームなでしこ(看護師)による転倒予防教室	2階・講堂
10:30~11:30	講演「転倒につながる足の痛みとしびれ」原隆久(伊勢総合病院副院長)	2階・講堂

※いずれも、午前9時から、講堂前で受け付けを開始します。

市民公開講座

延ばそう健康寿命！  
減らそう糖尿病！

(社)伊勢地区医師会  
(☎②2476)

とき 3月9日(日)、午後0時30分〜4時30分  
ところ 生涯学習センター  
いせトピア

内容

○午後0時30分〜2時  
血糖値測定、血圧測定、フットケア、無料相談、糖尿病食の展示  
○午後2時〜4時30分

- 講演「健康寿命延伸の為にすべきこと!!」  
モロはへんしん」村田和也さん(伊勢赤十字病院糖尿病代謝内科医師)
- 講演「脳と血糖値 その甘くて切ない関係」  
山川伸隆さん(いせ山川クリニック院長)
- 講演「家族皆で始めましょう!」  
糖尿病食は健康長寿食」太田真由美さん(伊勢赤十字病院管理栄養士)
- 講演「本当にこわいタン

「パク尿」大西孝宏さん(伊勢赤十字病院腎臓内科医師)

- 講演「糖尿病診療における主な検査の見かた」  
藤本昌雄さん(伊勢総合病院内科医師)
- パネルディスカッション



伊勢赤十字病院

市民公開講座

伊勢赤十字病院(☎②2171)

とき 3月16日(日)、午後2時〜4時  
ところ 伊勢赤十字病院・1階多目的ホール  
内容 講座「がん診断される前に知っておきたい  
るんながん治療」  
伊井憲子さん(三重大学病院放射線科副科長)・谷口正益さん

(伊勢赤十字病院腫瘍内科部長)

定員 150人(先着順)  
申し込み 事前に同病院へ

個人事業主の皆さんへ

無料税務相談会

伊勢商工会議所(☎②5155)

同会議所では、個人事業主を対象に、決算および所得税の確定申告に関する、税理士による無料税務相談会を行います。

とき 2月25日(火)〜27日(木)、午前10時〜午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

ところ 伊勢商工会議所  
相談員 東海税理士会伊勢支部所属の税理士  
※税理士に關与している人はご遠慮ください。



祝御遷宮

## 伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所 ☎⑤15153

北海道から沖縄まで、全国各地の商工会議所・商工会が推薦した生産者が、自慢の逸品(食品)を外宮に奉納します。

外宮参道では、奉納された品々が並び外宮奉納市を開催し、全国各地の特産品が当たるスタンプリースト抽選会も行います。  
とき 2月22日(土)・23日(日)、午前10時〜午後3時  
ところ 外宮参道  
※外宮奉納市のホームページ



外宮奉納市

シ (<http://www.ise-ci.or.jp/hounouchi/>)で、これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧ください。

## 宮川プロジェクト

### 活動報告会

宮川流域ルネッサンス協議会 ☎⑦5411

とき 3月9日(日)、午前11時30分〜午後4時20分  
ところ グリーンプラザおおい(大台町栃原169-1-1)

内容 宮川流域の住民や団体などによるさまざまな取り組みの活動報告会、基調講演(畦地履正さん「高知県の「道の駅四万十とおわ」を運営する(株)四万十ドラマ社長」)、和太鼓演奏(大台山溪轟太鼓ジュニア(大台町)、宮川流域名産品の抽選会  
定員 300人(先着順)  
申し込み ファクスまたはEメールで同協議会(FAX⑦5418、アドレス

[nmiyare@pref.mie.jp](mailto:nmiyare@pref.mie.jp) <



## お知らせ

2月16日(日)  
駅伝開催に伴い

### 御木本道路が

### 片側(志摩方面)通行止め

伊勢警察署 ☎②0110

2月16日(日)に開催される「美し国三重 市町対抗駅伝」に伴い、市内では県道鳥羽松阪線および御木本道路で交通規制が行われます。

特に、外宮〜県営総合競技場の区間は、午前10時15分〜11時30分に、志摩方面の車線が2車線とも通行止めとなりますので、ご注意ください。  
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## バリアフリー 宿泊キャンペーン

観光企画課 ☎②5565

市では、市の補助制度を活用してバリアフリー改修を行った市内の宿泊施設と協力し、バリアフリー宿泊キャンペーンを実施しています。

市内の9カ所の宿泊施設で、キャンペーン専用の宿泊プランを用意しており、市が業務委託しているNPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンターが、宿泊施設選びや旅のアドバイスをします。  
キャンペーン期間 2月14日(金)〜3月20日(木)(平日宿泊)

泊分が対象)

対象 障がい者・65歳以上の高齢者を含む5人以内のグループ

問い合わせ先 NPO法人

伊勢志摩バリアフリーツア

ーセンター ☎0599・

21・0550(木曜日を

除く)

予算額(平成25年度)

74万7千円



## ◆伊勢やすらぎ公園(もくせいこ) 好評発売中!

- ①すべて東向き・公園の中心
- ②通路が自然土舗装
- ③2m23万円より (建築期間制限無し)

●上地町本店内展示場に

石塔・外柵・仏壇 常時百七十基展示中!

お問い合わせ ☎28-5390 中村石材仏壇店  
伊勢市上地町2691-48 伊勢問屋センター内

広告

## 電話お願い手帳を配布

障がい福祉課

(☎②155558、FAX②155555)

耳や言葉の不自由な人が、外出先で電話連絡などを書いたときに、用件や連絡先などを書いて近くの人に協力をお願いするための「電話お願い手帳」を、NTT西日本三重支店より寄贈いただきました。

同課・各総合支所生活福祉課で配布していますので、ぜひご利用ください。



要介護認定を受けている人の

障害者控除・

おむつ代の医療費控除

介護保険課(☎②15647)

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる障害者控除とおむつ代の医療費控除についてお知らせします。

**障害者控除**

障害者手帳を持っていない人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除を受けることができます。

※認定書の交付を受けることができるのは、12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

**おむつ代に係る医療費控除**

「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であること、医師の証明書)があること、

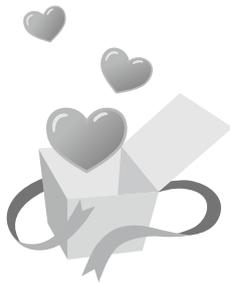
おむつ代が医療費控除の対象と認められます。

2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することにより、医療費控除を受けることができます。

**共通**

申し込み 印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※「障害者控除対象者認定書」「主治医意見書記載事項確認書」は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行しているため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 芦浜原発講演会

#### 2.22 Do you know 芦浜?

子育てグループハハノワ・荒木さん  
(☎090-1474-0909)

時 2月22日(土)、14:00~16:00

所 観光文化会館・4階大会議室

内 三重県にかつてあった芦浜原発建設計画。37年間反対運動の中心となった地元の方を講師に迎え、当時のお話を聞きます。原発と、これからの子どもたちの未来。歴史を通して考えませんか。料 前売り600円、当日1,000円(中学生以下は無料)

※託児できます。(要予約)

### 講演会「7か国語で話そう」

言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ・辻さん(☎22-8401)

時 3月1日(土)・6日(木)、10:00~12:00 所 生涯学習センターいせトピア 内 家族や仲間が多言語を楽しく習得しながら世界中の人々と国際交流をしている多言語活動についてお話しするとともに、地域の国際交流活動について報告します

※1歳以上の子どもは託児できます。(要予約)

### 希望舞台プロジェクト 焼け跡から

「焼け跡から」を観る会・川本さん  
(☎090-7306-6247)

時 3月7日(金)、18:45~ 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内 学童疎開中に東京大空襲で家族を失った子どもたちと荒寺を復興しようと発起した新米和尚の物語「焼け跡から」の舞台公演 料 一般…前売り3,000円・当日3,500円、高校生以下…前売り1,500円・当日2,000円

三重県特定(産業別)最低賃金

業種	最低賃金額	効力発生日
ガラス・同製品製造業	800円/時間	平成26年1月4日
銑鉄鋳物、可鍛鋳鉄、鋳鉄管製造業	5,907円/日	平成10年12月15日
	739円/時間	
電線・ケーブル製造業	820円/時間	平成26年1月4日
洋食器・刃物・手道具・金物類製造業	816円/時間	平成26年1月4日
一般機械器具製造業	762円/時間	平成15年12月15日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	805円/時間	平成26年1月4日
建設機械・鉱山機械製造業、自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業、産業用運搬車両・同部分品・附属品製造業、その他の輸送用機械器具製造業	841円/時間	平成26年1月4日

最低賃金の改正

三重労働局賃金室  
(☎059・2226・2108)

三重県の最低賃金は、平成25年10月19日から時間額737円となりました。この最低賃金は、原則、年齢や雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、県

内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業(7業種)に該当する事業場で働く労働者には、「特定(産業別)最低賃金」が適用されます。このうち5業種では平成26年1月4日から時間額が改正されました。この機会に、事業場における賃金を確認しましょう。

宝くじ助成で  
コミュニティの活性化

市民交流課(☎055563)

(財)自治総合センターから、平成25年度宝くじ普及広報事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

今後も、地域コミュニティ醸成に努めていきます。  
● 丹座町自治会 文化・学習活動用備品、健康管理用備品の整備



みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

団員募集

伊勢シンフォニックバンド・村林さん  
(☎090-8738-2214)

**時**毎週土曜日、19:00~ **所**生涯学習センターいせトピア、進修小学校など **対**高校生以上で楽器を持っている人(高校生は保護者の同意が必要) **内**1975年結成の市民吹奏楽団です。詳しくはホームページ(「伊勢シンフォニックバンド」で検索)をご覧ください。 **料**月額2,500円(高校生は500円)

熟年男女のふれ合いの集い

NPO日本シルバークラブ三重県支部 津シルバークラブ  
(☎059-227-0072)

**時**4月13日(日)、14:00~16:30 **所**三重県総合文化センター・4階大研修室 **対**50歳代・60歳代の男女で、現在配偶者のいない人 **内**熟年男女の出会いの場を提供します。結婚にこだわらず、気の合う人と支え合い、この先の人生を生きがいを持って暮らしましょう。 **定**200人(先着順) **料**500円

イベント掲示板&みんなの広場 **時**とき **所**ところ **対**対象 **内**内容  
**定**定員 **料**料金 **申**申し込み

掲載申し込み締め切り 4月15日号=2月28日(金)  
5月1日号=3月14日(金)

# 平成25年度 第4回 いせトピア公開講座

生涯学習センターいせトピア(☎②10900)

**と き** 3月22日(土) 午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

**ところ** 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

**内 容** 講演：**健康と食**  
～男チャングムの提案

**きくち 教児** さん(タレント)

※手話通訳があります。(予定)

**定 員** 450人(申し込み多数の場合は抽選)

**入 場 料** 無 料

**申し込み** 2月28日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに  
必要事項(下図参照)を記入し、いせトピアへ



※1枚の往復はがきで2人まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください〔返信先は1人で結構です〕)

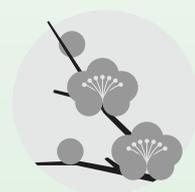
※1人1枚しか申し込みません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせします。はがきが届かない場合は問い合わせてください。  
(3月5日(水)発送予定)

※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。

※申し込み締め切り後、定員に満たない場合は、3月7日(金)・午前8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

→ 往復はがきの書き方	郵便往復はがき 50 516-8520 日本郵便 往 信 いせトピア 公開講座係 (往信用表)	何も記入しないで ください (返信用裏)	郵便往復はがき 50 〇〇〇-〇〇〇〇 日本郵便 返 信 住所 氏 名 様 (返信用表)	第4回 いせトピア公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 (往信用裏)
-------------	---	----------------------------	--	---



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②72435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

### 広報いせ 第135号

発行日/平成26年2月15日

発 行/伊勢市

編 集/情報戦略局広報広聴課

印 刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,740万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。