



# 夏休み 親子施設見学会

いよいよ、待ちに待った夏休みがやって来ます。  
夏休みは、子どもたちがいろいろなことを学ぶ絶好の機会でもあります。

次のとおり親子施設見学会を開催しますので、親子で夏の思い出をつくってみませんか。

対象 小学生とその保護者

申し込み 7月16日(水)・午前9時から、  
電話で各施設へ

※いずれも先着順となります。



## 伊勢総合病院

楠部町3038



病院には、医師・看護師をはじめ診察・治療を支える多くの仕事があります。院内見学や看護の模擬体験などを通じ、医療に対する意識を高めます。

とき 7月29日(火)、14:00~16:00

定員 15人(保護者を含む)

申込先 伊勢総合病院総務課(☎②5111)

## 消防本部・消防署

神田久志本町1436-1



消防車・救急車・はしご車の見学、放水体験、救助体験などを通じ、防火・防災意識を高めます。

とき 8月8日(金)・19日(火)、10:00~12:00

定員 各30人(保護者を含む)

申込先 消防本部総務課(☎⑤1206)

※駐車場がないため、倉田山公園から送迎バスを運行します。

## 伊勢志摩総合地方卸売市場

西豊浜町141-1



伊勢志摩地域の台所である早朝の市場を探検し、普段は見ることのない青果の競りや魚の解体ショーなどを見学します。

とき 8月7日(木)・21日(木)、6:30~9:00

定員 各60人(保護者を含み1組4人まで)

申込先 伊勢志摩総合地方卸売市場

(☎⑦5050) [受付時間は9:00~15:00]

※プレゼント付きです。

家庭 と 地域 の力で

# 子どもが 生き生き輝く 夏休みに

学校教育課(☎27881)



子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。  
安全で有意義な夏休みになるよう支援しましょう。

## 子どもたちを取り巻く環境が変わってきています。

近年、スマートフォンや携帯電話の急激な普及などにより、子どもたちを取り巻く環境が変わり、子どもに起こっていることが大人に見えにくくなってきています。小さな機器を通して、これまで考えられなかった所との接点が子どもにできている場合もあります。

子どもたちの様子に気を配り、ちょっとした変化や心のサインを見逃さないようにしましょう。

子どもたちが安心して過ごせるよう、また、危険な目に遭わないよう、地域ぐるみで子どもたちを見守っていきましょう。



## 子どもたちが事故に巻き込まれないようにしましょう。

休み中は、自由に過ごせる時間が増えることで、子どもたちの行動範囲が広がる傾向があります。そのことから、交通事故などが起こることが心配されます。伊勢市においても、子どもたちが関わった自転車事故が発生しています。二人乗り・並進の禁止や、停止線での一時停止など、安全ルールを守ることに、いま一度確認をお願いします。

また、水遊びにおける事故も心配されます。水遊びは楽しいものですが、注意を怠ると大きな事故につながります。遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにするとともに、水の事故が起こらないように注意喚起してください。



## 健康で生き生きとした生活を送っていますか？

長期の休みという解放感から、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

子どもたちが夏休み前に立てた計画はきちんと実行できているでしょうか。夏休みの課題の進み具合はもちろん、食事や睡眠時間など生活の様子を把握し、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように、しっかりと支援しましょう。

## 夏休みならではの学習を

読書や自由研究など、学校から出された夏休みの課題に時間をかけて取り組むことは、子どもたちの知的好奇心を満たし、確かな学力をつけることにつながります。

また、夏休みを利用して、趣味やスポーツに取り組むことや、本物の芸術に触れたり、野外で自然体験をしたりすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばす上で貴重な経験です。

夏休みは、子どもたちが自らいろいろなことを学ぶ絶好の機会です。

子どもたちの心と体が健やかに成長する夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかりと支援しましょう。



# 伊勢市の就学前の子どもの教育・保育に関する整備方針 を策定

こども課(☎②15579) 学校教育課(☎②7881) 教育総務課(☎②7875)

市では、今年2月に「伊勢市の就学前の子どもの教育・保育に関する整備方針」を策定しました。

子育てや子どもの育ちにおける環境の変化に伴い、幼稚園や保育所の役割が一層重要となっている中、今後、この方針を基に就学前の子どもの教育・保育環境の整備に取り組んでいきます。



## 方針で定めた主な項目の概要

※方針の全文は、市のホームページでご覧いただけます。

### すべての就学前の子どもに対応する教育・保育について

各幼稚園・保育所などが、地域における就学前の子どもの育ちを支える中心的な役割を担い、地域の特色を生かした教育・保育の質をより一層充実させます。

また、発達障がいを含む障がいのある子どもたちに適切な支援が行えるよう、特別支援教育の充実を図ります。

### 発達や学びの連続性を踏まえた教育・保育について

職員同士の交流や、学校教育と就学前教育の相互理解、情報共有を進め、保育所・幼稚園・小学校の連携を強化します。また、幼稚園においては4歳児と5歳児で構成する集団の最低人数は15人が適当と考え、教育の質を確保していきます。



### 子育て支援の充実と家庭・地域との連携について

子育て支援センターについて、新たな設置も含めて充実を図るとともに、民間による子育て支援事業との連携を行います。また、地域の人材を活用したり、子どもの体験活動の場を地域に求めるなど、地域社会と協同した教育・保育を展開していきます。

### 認定こども園について

既設の認定こども園における状況を十分に検証しながら、市内全体の教育・保育施設の適正配置を考慮しつつ、地域の状況に応じて施設の認定こども園化も検討します。

### 公立施設のあり方について

多様な保育サービスを提供できる施設として整備することを基本に、子育て支援センターの併設や多機能化に対応できる施設を各地域における拠点として整備し、他の施設については、統合や民間への移譲などにより整理を行います。

また、津波などの防災対策は差し迫った課題であることから、防災の観点も踏まえ、私立との共存、子育て支援などの充実を総合的に捉えて計画的に施設を整備します。

この方針に従って、これからの公立施設の整備・統合や民間移譲などの計画を策定していきます。整備計画は、パブリックコメントの活用により皆さんのご意見を聞かせていただきながら策定します。

# 2014中日三重 お伊勢さんマラソン

今年も、「中日三重 お伊勢さんマラソン」を開催します。師走の伊勢路を、全国各地から集うたくさんの仲間と一緒に楽しみましょう。

スポーツ課(☎27895)

ウォークの部 **12月6日(土)**

ランニングの部 **12月7日(日)**

(いずれも雨天決行)



大会情報について  
詳しくは

<大会ホームページ>

伊勢マラソン

検索

<http://www.city.ise.mie.jp/marathon/>

<問い合わせ用電話>(平日・10:00~17:00)

お伊勢さんマラソンエントリーセンター

☎ 048-778-5880

## 申し込み

※定員になり次第、  
締め切ります。

<受付開始>

**7月29日(火)**  
正午~

申し込み方法

◇インターネット

◇Famiポート(ファミリーマート内の情報端末)

◇申し込み専用電話

☎0570-550-846(平日・10:00~17:30)

◇スポーツ課(小俣総合支所内)窓口

◇郵便振替[ウォークのみ]

期限

9月2日(火)

9月2日(火)

9月2日(火)・17:30

8月26日(火)・17:15

8月26日(火)(当日消印有効)

種目	コース	定員 (先着順)	参加費	対象	
ランニング	ハーフマラソン 9:00 スタート	県営陸上競技場~浦田橋~内宮おはらい町~宇治橋前~ 国道23号~宮川大橋手前(折り返し)~中村町北交差点 ~県営陸上競技場	2,800人	4,000円	18歳以上の健康な人(高校生を除く)
	10kmラン 9:35 スタート	県営陸上競技場~浦田橋~内宮おはらい町~宇治橋前~ 国道23号~倉山山入口交差点(折り返し)~中村町北交 差点~県営陸上競技場	2,500人	3,000円	
	5kmラン 10:40スタート	県営陸上競技場~浦田橋~内宮おはらい町~宇治橋前~ 国道23号~中村町北交差点~県営陸上競技場	2,200人		
ウォーク	ロングコース (約11km) 9:45スタート	県営陸上競技場~宇治館町~新橋~内宮おはらい町~宇 治橋前~宇治浦田町交差点~御幸道路~神宮徴古館内~ 錦水橋~外宮前(折り返し)~御木本道路~猿田彦神社前 ~浦田橋~神宮工作所~五十鈴公園~県営陸上競技場	2,500人	1,500円	健康な人(小学生以下は保護者同伴)
	ショートコース (約5km) 10:00スタート	県営陸上競技場~グリーンピア~宇治館町~新橋~内 宮おはらい町~宇治橋前~神宮会館前~神宮工作所~五 十鈴公園~県営陸上競技場			

※車いすでの参加はできません。

※円滑な交通と安全確保のため、ランニングの部は一定時間  
で関門を閉鎖します。

※参加費には、参加賞・傷害保険料などを含まます。

### <参加賞>

オリジナルタオル、お伊勢さんチケット(物産展や指定店舗で使用  
できる500円分の金券(両日に限り有効))、飲み物など

## 伊勢志摩物産展

県営総合競技場周辺  
で、伊勢志摩の豊かな食  
が楽しめる物産展を開催  
します。

## ウエルカムパーティ

とき 12月6日(土)、午後6時~7時30分  
ところ 二見プラザ(二見町江580)  
定員 100人(先着順)  
参加費 2,000円

※事前申し込みが必要です。詳  
しくは、大会ホームページを  
ご覧ください。

予算額[平成26年度]

5,690万円(うち市負担額2,000万円)



# 勢田川の天に

第12回

## キャンドルナイト伊勢

環境課内・100万人のキャンドルナイト伊勢  
 実行部隊事務局(☎②15540)

日頃と趣の違う勢田川をぜひご覧ください。

とき

**8月2日(土)** 点灯 午後5時30分頃～

※荒天の場合は中止(延期なし)となります。  
 ※中止の際は、市のホームページおよびケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

ところ

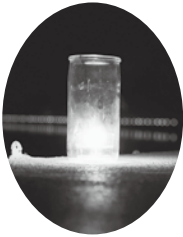
**勢田川** (県伊勢庁舎～一色公園)

### イベント内容

- ★沿岸に、約10,000個のキャンドルを並べて点灯します。
- ★伊勢河崎商人館駐車場、河崎「川の駅」、二軒茶屋「川の駅」、一色公園では、生演奏ライブなどのイベントを開催します。
- ★一部では、LEDキャンドルを点灯予定です。

### お願い

環境配慮のため、なるべく自動車での来場はご遠慮ください。また、来場時には、自宅の消灯などのご配慮をお願いします。



### ボランティア募集

#### 集合時間

- ★設置・点灯… 8月2日(土)・午後5時
- ★片付け…………… 8月3日(日)・午前7時

#### 集合場所

岡本公園、伊勢河崎商人館、J A伊勢浜郷支店、新田排水機場(通町)  
 ※準備の際は、着火口の長いライターを持参してください。(通常のライターやマッチは不向きです)  
 ※事前申し込みは不要です。



夏になると、生ごみが増える傾向にあります。水分を多く含む生ごみは傷みやすいため、ごみ集積所での臭いのもととなりま。また、清掃工場で焼却処理の際、水分が多いと燃焼効率が悪くなり、ごみの処理経費が高くなる原因となります。

生ごみを出す時はしっかりと水を切り、さらにもうひと絞りしてください。ごみ袋には水分がたまらないよう、ご協力をお願いします。

生ごみの水切りにご協力を!

生ごみ処理機の購入に補助

シリーズ資源  
**めざせ!**  
**ごみゼロのまち**  
 清掃課(☎③71443)



市では、生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化を図るため、生ごみを減量化・堆肥化する生ごみ処理機を購入した人に、補助金を交付しています。

対象 コンポスト容器、密閉式容器、電気式生ごみ処理機(微生物分解方式・乾燥方式など)など

補助金額 生ごみ処理機本体の購入価格(税込み)の2分の1(上限額3万円、100円未満切り捨て)

申し込み 申請書と領収書を、清掃課・環境課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

予算額(平成26年度)  
 125万1千円



# 下水道整備区域を拡大

下水道建設課 (☎④1530)

市では、暮らしの中で生じた汚水から環境を守るとともに、快適で安全な生活を実現するため、平成11年度から流域関連公共下水道事業を進めています。

このたび、下水道が利用できる区域をさらに拡大するため、新たに第4期事業計画区域を定めました。

この区域の整備工事は、平成26年度から順次行い、工事が完了した所から下水道を利用できるようになります。

なお、工事開始前には説明会を開催します。  
※整備区域の拡大に当たっては、費用対効果や人口の動きなどを考えて計画しています。

※下水道整備の計画区域になると、合併浄化槽の設置補助金額が変わります。詳しくは、環境課へ問い合わせてください。

## 第4期事業計画区域

中島2丁目、辻久留1・2丁目、二俣2～4丁目、浦口3・4丁目、浦口町、常磐町、藤里町、勢田町、古市町、中之町、桜木町、竹ヶ鼻町、田尻町、通町、黒瀬町、小木町、船江2丁目、神田久志本町、小俣町新村、小俣町明野、小俣町湯田、小俣町相合、小俣町元町、小俣町宮前、御菌町高向、御菌町長屋、御菌町王中島、御菌町新開、御菌町上條の一部区域

二見総合支所

### 問い合わせ先

工事・計画について……………下水道建設課(☎④1530)

排水設備工事について……下水道施設管理課(☎④1538)

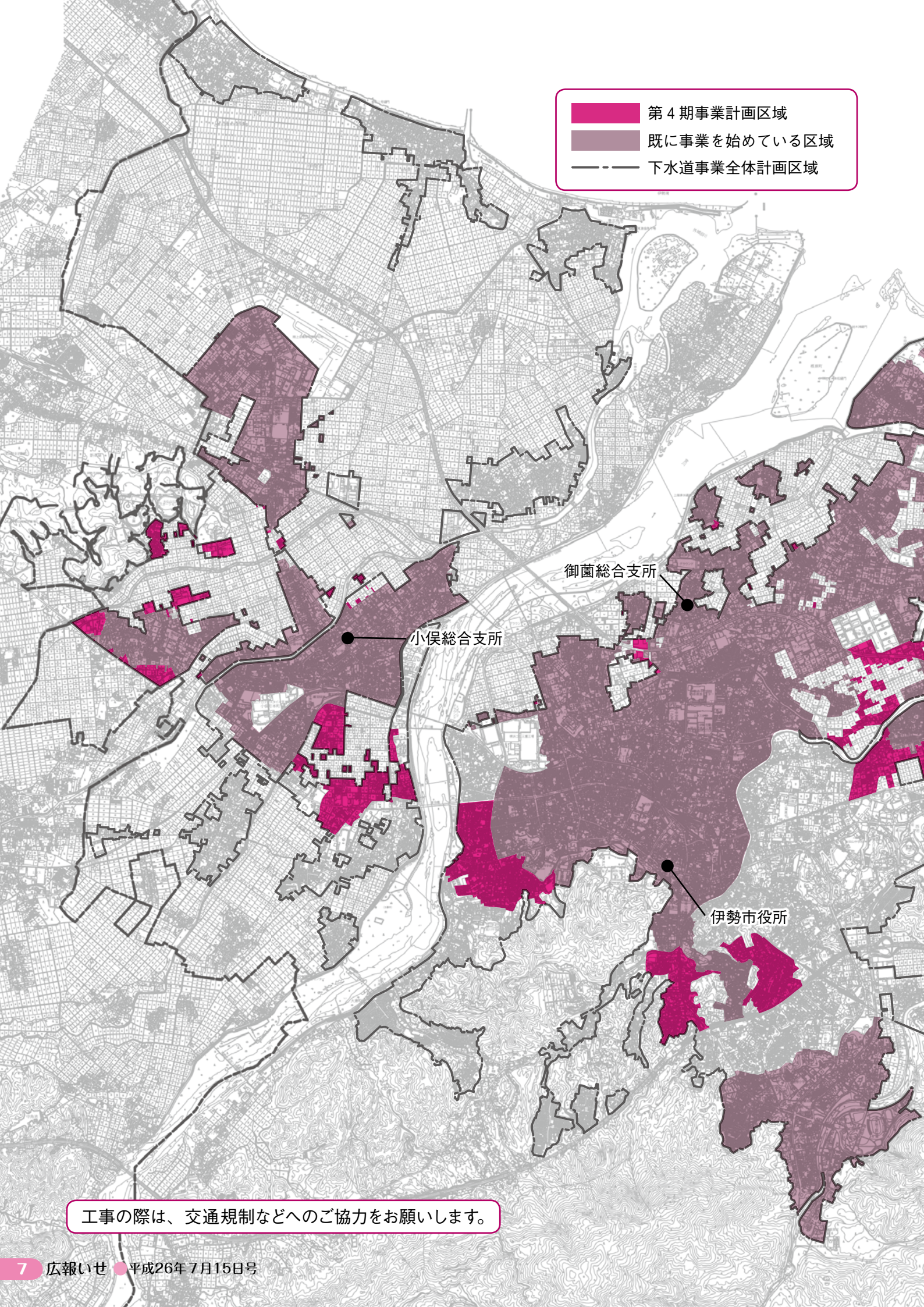
受益者負担金について……料金課下水道負担金係(☎④1503)

下水道使用料について……料金課上下水道料金係(☎④1501)

浄化槽補助金について……環境課(☎②15541)



- 第4期事業計画区域
- 既に事業を始めている区域
- 下水道事業全体計画区域



工事の際は、交通規制などへのご協力をお願いします。



# 安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

## 子どもや女性が犯罪被害に遭わないために

子どもや女性を狙った公然わいせつや、痴漢行為などの犯罪が後を絶ちません。今後、このような犯罪がエスカレートして、強制わいせつや凶悪な事件に発展する可能性が十分に考えられるので、気を付けてもらいたいポイントを紹介します。

■**子どもの対策(いかのおすし)**  
知らない人に付いていかない。  
他人の車にのらない。  
おおごえを出す。  
すぐ逃げる。  
何かあったらすぐしらせる。

子どもたちに、犯罪に遭わないための約束事として、「いかのおすし」と覚えさせておきましょう。  
特に、明暗を分けるのは「大声を出すこと」と「逃げること」です。本当に怖い目に遭ったときは、足がすくんで逃げるのができず、声も震えて出せないものです。防犯ブザーやホイッスルも活用し、普段から練習をしておきましょう。

■**女性の対策**  
夜道の一人歩きはやめましょう

家族や知人に迎えに来てもらうなどしましょう。  
・携帯電話などを操作しながら歩くのはやめましょう

周囲への注意が散漫になり、不審者に気付くのが遅くなります。

・車に乗っていてもドアの鍵をしましょう

不意に乗り込まれることがあります。

・エレベーターに乗り込むときは注意しましょう

知らない男性とエレベーターに同乗するのはやめましょう。

・自宅に入る前も注意しましょう

周囲の確認はもちろん、自宅の窓や玄関の鍵掛けも確実にしましょう。

市内の主な窃盗犯の件数(平成26年1～5月暫定値)

区 分	件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い 22件(+7件)
	忍び込み 0件(-4件)
非侵入盗犯	自動車盗 5件(±0件)
	オートバイ盗 16件(±0件)
	自転車盗 76件(-13件)
	ひったくり 0件(±0件)
	車上狙い 33件(+4件)
部品狙い 18件(-9件)	

## 伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介 新開地区防犯パトロール隊

### ◆結成経緯

平成18年6月、御園町新開地区で連続して3回の不審火があり、中でも3回目の不審火は、新開児童公園に設置されている資源ごみ置き場からの出火で、消防車が出動する事態になりました。この不審火を機に、地区住民による夜間中心の防犯パトロールを行うようになりました。

そして平成18年8月31日には、地域の安全・安心を目的として「新開地区防犯パトロール隊」を結成し、その後、青色回転灯を装着した車によるパトロールの認可を受けて、新開地区を主にした夜間の防犯パトロール活動を行っています。

### ◆活動内容

パトロール隊の結成当初は18人いた隊員も、現在では7人となってしまいました。だが、私たちは「当時と変わらない使命感」と「郷土



の安全・安心を担っている誇り」を胸に、年間を通して防犯パトロールや防犯啓発活動を継続しています。

### ◆隊長の思い

隊員は減少の一途をたどり、現在7人の隊員のうち60代が1人、70代が6人と高齢化している現状を懸念しています。

今後は、若い人たちにリーダーシップを発揮してもらいながら、大人も子どもも地域住民がごぞって地域の活動や行事などに参加し、日頃から地域防犯への意識を高めていただけるような将来を希望しています。





# パルティいせ情報

いせ市民活動センター(☎②4385)

No.52

いせ市民活動センター  
指定管理委託料(平成26年度)  
約1192万4千円  
利用人数(平成25年度)  
6万2467人

## 企業と市民活動の連携

いせ市民活動センターにはさまざまな相談が寄せられますが、最近、企業からの相談が増えています。企業が、NPOや市民活動団体を、協働のパートナーとして求め始めたようなのです。

「このように聞くと、何やら、お金もうけのためにNPOや市民活動団体が活用

されるのではないかと思う人もいるかもしれませんが。しかしながら、昔から近

江商人の言葉に「三方よし」という言葉があります。「売

り手よし、買い手よし、世間よし」と言って、昔から

企業は「社会の役に立つこと」をする対価としてお金

を得てきたのではないのでしょうか。つまり、社会貢献

というものは、もともと企業が本質的に持っているもの

なのです。

企業から「社会貢献のお手伝いを」という提案があった際には、自分の団体にとつてプラスになるかどうか、何か問題はないかなど

慎重に検討しないといけないでしょうが、NPOや市民活動団体が企業とつながり連携を深めていくことが

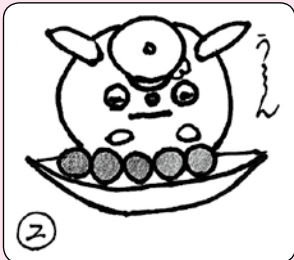
活動を発展させる一つの方法になるかもしれません。

法になるかもしれません。

## パルティ4コマ劇場



パルティ  
なに悩んでいるの?



たご焼き食べないの?



仲間たちと重なって  
しまう...



あゝ...我慢の限界!!  
これはたご焼きなんだ

## NPO・ボランティア ただいま活躍中!

### 南勢地区母親大会実行委員会

代表 池山(☎③1463)

1954年、アメリカがビキニ環礁で水爆実験をしました。この水爆実験で、近くでマグロ漁船に乗っていた久保山愛吉さんが亡くなりました。

この出来事をきっかけに、日本の母親たちは、自分の夫や子どもたちが再び核兵器で命を奪われることがないようにと、世界に呼び掛けました。

1955年、その訴えが届き、スイスで第1回世界母親大会が開催されました。その後、日本母親大会が開かれ、今では各地域(三重県では6地域)で、毎年母親大会が開かれています。

今年も、南勢地区では5月25日に、観光文化会館で53回目の母親大会を開催しました。午前は5つの分科会に分かれて「保育」「福祉

介護」「食の安全」「平和」「働く問題」などを話し合っていました。午後は記念講演を行い、「景気の話、消費税の話」わたしたちの暮らしに目を向けて」という演題で、弁護士の川口創さんからお話を聞きました。

南勢地区母親大会実行委員会は、「命を生みだす母親は、命を育て守ることを誓います」のスローガンのもと、伊勢・南勢地区に住んでいるみんなが平和で安心して暮らせる社会や、子どもや老人が安心して生きられる社会を願って、毎年一回、この大会に集まり、話し合っています。今回の参加者は130余人でした。



シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎②15546)

「I-M」を利用して  
いますか？

皆さんは、「I-M(インスタント・メッセージ)」をご存じでしょうか。

I-Mとは、ラインなどに代表される、パソコンや携帯電話のコミュニケーションツールです。

特にラインは、基本的に無料で、グループ設定をした複数の相手にメッセージを一斉送信できるなど、非常に便利なことから、10代・

伊勢まるごと

## 博物館

### だより 25

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎②7885)

今回は、「二見シーパラダイス」の金澤沙織さんからの情報です。

### イルカと泳ぐ

二見シーパラダイスの夏休み恒例イベント「イルカと泳ぐ」についてお知らせします。

イルカの背びれにつかまって一緒に泳げるこのイベントは、今年で開始20年以上になります。今では、遠方のお客さまにもお越しいただく人気イベントとなりました。過去に参加した人



が、今度は自分の子どもを連れて、親子でイルカと泳ぐといった光景も見られます。

主な内容は、①レクチャー、②イルカと泳ぐ、③イルカの水中観察の3つです。まず①では、イルカと泳ぐ時に気を付けることについて、スタッフから説明を受けます。

メインの②では、まずイルカに魚をあげて、イルカと仲良くなります。そして、イルカの背びれにつかまって1人ずつ順番に泳ぎま

す。イルカの泳ぐスピードはとても速く、ぐいぐい力強く引つ張ってくれます。背びれにつかまることが難しい小さなお子さまは、スタッフが抱っこして一緒に泳ぎますので大丈夫です。

そして、3つ目のお楽しみとなる③では、水の中からイルカがどんな様子でいるかを自由に観察することができます。イルカを間近に、しかも水中で見ることがなかなかないと思いますので、じっくり観察してくださいね。

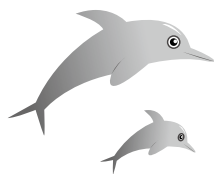
泳ぐ時の格好は、水着に水泳ゴーグルのほか、こちらで用意したライフジャケットも着用していただきます。体はライフジャケットで浮きますので、泳ぎが得意ではない人も大丈夫です。小さなお子さまから大人まで楽しんでいただけます。

### イルカと泳ぐ

とき 8月17日(日)〜31日(日)  
料金 2000円(別途入館料が必要)

### 二見シーパラダイス

所在地 二見町江580  
電話番号 ②1760  
開館時間 9:00~17:00(時期により変更あり)  
休館日 12月に2日間あり  
入館料 大人 1,400円  
小・中学生 600円  
幼児(3歳以上) 300円



申し込み 7月25日(金)までに、往復はがきで二見シーパラダイスへ  
※往復はがきの書き方など詳しくは、二見シーパラダイスのホームページ(<http://www.futani-seaparadise.com>)をご覧ください。  
二見シーパラダイスへ問い合わせてください。  
※申し込み多数の場合は抽選となります。



20代の多くの若者の間で利用されています。

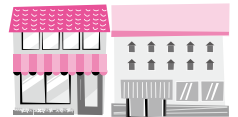
しかし、お互いの顔を見ることがない文字中心のやり取りの中では、誤解が生じ、人間関係を悪化させてしまうことがあります。また、グループ設定ができるために、グループ内での無視や誹謗・中傷、グループからの排除など、人権問題に発展する場合も少なくありません。その上、グループ外からはやり取りの様子が見えないため、明るみに出ないまま、深刻な事態に陥る可能性もあります。

パソコンや携帯電話を利用したツールは非常に便利な反面、取り返しのつかない事態を招く危険性を併せ持っていることを、十分認識しておくことが必要です。

せっかくの便利なツールが、人権をないがしろにする道具として使われることは、あってはなりません。マナーやモラルを守って、ルールにのっとった利用を心掛けましょう。

シリーズ「ふるさと未来づくり」③①

わたしたちの地域だから、  
わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎②) 5563

### 新たに2つの小学校区に 地区みらい会議ができました

市では、小学校区を基本単位に、地域課題を解決するための新しい自治の仕組みとなる「ふるさと未来づくり」の取り組みを進めています。

今回は、5月に設立された「御園まちづくり協議会」と「東大淀地区まちづくり協議会」をご紹介します。

#### ◆御園まちづくり協議会

平成22年7月に、旧御園村の地域のつながりを生かして設立準備会を立ち上げ、7回に及び会議を重ね、5月12日に設立しました。御園地区は、宮川河口の



平成26年5月12日 設立総会

豊かな自然環境のもと、御頭かみづしんじ神事やかんこ踊りなどの伝統行事が継承され、また、スポーツ・文化・福祉などの地域活動が活発な地域です。

この協議会では、地域の課題を克服し、生き生きと安心して暮らせる住みよい

まちづくりのために、市民が主役の地域コミュニティの創造を目標に掲げています。

自治会、老人クラブ、民生委員・児童委員、商工会、体育文化芸術団体、ボランティア団体、PTAなど、さまざまな団体の代表が代議員となり、地域の意見や課題を広く収集し、将来像を考え、地域の皆さんが力を合わせて活動を展開していきます。

#### ◆東大淀地区まちづくり協議会

平成25年12月に準備会を立ち上げ、設立までに12回の会議と意見交換会を重ね、5月29日に設立しまし



平成26年5月29日 設立総会

た。

東大淀地区は、伊勢市の北西部に位置し、広大な農地と遠浅の海岸線が広がり、農業や漁業が盛んで、地域資源も豊富な地域です。地区には、特色と歴史がある5つの自治会があり、その強みを生かし、「オール東大淀」で時代の先を見越した地域活動に取り組んでいきます。

住民が「自分たちが暮らしているまち」を誇りに思えるまちづくりを行うに当たって、「まちづくり計画」を策定し、目指すまちの活動を展開していきます。

◆◆◆◆◆  
現在、市内では、24小学校区中22小学校区(21地区)で「地区みらい会議」が活動しています。平成27年度に全地区そろっての取り組みが開始できるよう、住民の皆さんと協議を進めています。地域の特性を生かした住民主体のまちづくりに向け、ご理解とご協力をよろしく願います。

教えて

# 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎) 5717



伊勢市消費生活センター  
予算額(平成26年度)  
983万円(うち県補助金  
572万9千円)

## 身に覚えのない 請求メール

携帯電話やスマートフォンに、身に覚えのない請求メールが届いたという相談が後を絶ちません。

メールには「無料期間中に登録したサイトの退会処理がされておらず延滞金が発生している」「総合情報サイトの使用料金が未納となっている」などと書かれており、連絡することを催促する内容になっています。

中には、「連絡しなければ法的な手続きをする」「身辺調査をする」「ブラックリストに載せる」などと書かれているものもあります。

しかし、連絡しないことは、相手にメールアドレス以外の情報を与えてしまうこと

につながります。電話をすることで、電話番号はもちろんですが、住所・氏名を求められた上で、高額の請求をされる可能性があります。このような悪質な相手に、大切な個人情報を知られてしまうことは、大変危険なことです。

また、請求されるままにお金を支払うと、繰り返し請求されるばかりでなく、他からもさまざまな請求が来るのが予想されます。

身に覚えのない請求メールが届いた場合には、連絡をせず、消費生活センターへご相談ください。



cook

## 低カロリー・バランス食

健康課(☎) 2435

# 家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ



① すいかレモンジュース

② プルーンティー

### ①すいかレモンジュース 材料(2人分)

すいか…………… 正味300g    レモン…………… 1個  
はちみつ…………… 大さじ1

#### 作り方

- 1 すいかは皮と種を取り、ざく切りにする。
- 2 レモンは半分に切り、絞る。
- 3 1、2とはちみつをミキサーにかけ、氷を浮かす。

#### 1人分の栄養価

90kcal/たんぱく質1.0g/脂質0.2g/ビタミンC23mg

### ②プルーンティー 材料(2人分)

干しプルーン(種なしソフトタイプ)…………… 6個  
紅茶(冷やしたもの)…………… 300cc

#### 作り方

- 1 紅茶、プルーンをミキサーにかける。(プルーンは種なしソフトタイプが手に入らないときは、紅茶で軟らかく煮て、種を取って使いましょう)

#### 1人分の栄養価

73kcal/たんぱく質1.0g/鉄分0.3mg/食物繊維2.2g

他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「低カロリー・バランス食レシピ」



### 一口メモ 今回のテーマは「夏の水分補給」です。

- ◇水分補給の基本は、お茶と水です。たくさん汗をかいたときはスポーツ飲料を利用しても良いでしょう。
- ◇1日に1,000~1,500mlを目安に飲みましょう。(たくさん汗をかいたときは増やしましょう)
- ◇飲み物のカロリーに気を付けましょう。



スポーツ飲料  
(350ml) 81kcal



炭酸飲料水  
(350ml) 161kcal

「カロリー0」表示の飲み物でも、少量のカロリーや糖質は含まれています。成分表示で、カロリーや甘味料の有無を確認しましょう。

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。



**伊勢やすらぎ公園  
好評販売中!**

つつじ1 (10㎡)	①
つつじ3 (8㎡)	①
つつじ6.8 (4㎡)	②
つつじ7 (3㎡)	③
つつじ9.10 (2㎡)	⑤

◎おすすめ区画◎

もくせい2 (2㎡)	⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨	(10㎡) ①

- すべて東向き
- 通路が自然土舗装
- やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- 2㎡23万円より
- 建墓期間制限無し

もくせい5 (3㎡)	③
れんぎょう1 (6㎡)	①
れんぎょう2 (8㎡)	⑧
れんぎょう3 (3㎡)	②
れんぎょう5 (4㎡)	①
れんぎょう6 (3㎡)	④
れんぎょう7 (3㎡)	⑭

※○内の数字は保有区画数です。  
H26年5月20日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基  
仏壇 " 40基  
屋内展示中**

お問い合わせ  
☎28-5390  
**中村石材・仏壇店**  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

伊勢総合病院シリーズ ⑳

愛情と誇りを持てる  
病院を目指して

伊勢総合病院 ☎23-5111

専門チーム  
紹介!



リウマチケアチーム

関節リウマチは、多くの関節に炎症が起こり、腫れて痛む病気です。30歳以上の人の約1%がこの病気にかかっており、男性より女性に約3倍多く確認されています。症状が進むと、手

の指や足の指の関節に関節リウマチ特有の変形が起こり、次第に関節を動かさにくくなり、日常生活にも支障を来すようになります。一方、関節リウマチの関節の痛みは「命に関わるわけではない」と、周囲の理解が得られにくいことがあります。しかし、激しい痛みやこねばりは、本人にとっては非常につらく深刻な

問題です。また、関節リウマチの患者は、他の自己免疫疾患など、さまざまな合併症を起こすことがあります。こうしたことから、痛みなどの症状を和らげるだけでなく、関節の破壊を食い止め、また他の合併症があればきちんと治療することがとても大切です。周囲の理解が不可欠です。当院では、何十年前からリウマチ外来を開設し、リウマチ専門医とリウマチケア看護師が診療に当たり、寛解(症状が一時的に回復した状態)を目指して治療をしています。また、リウマチに関して多くの人に理解を深めてい

**耳鼻いんこう科外来を再開しました**

休診となっていた耳鼻いんこう科外来を、6月30日(月)から再開しました。  
診察日 毎週月曜日  
受付時間 午前8時30分～11時30分

ただため、リウマチ専門医やリウマチケア看護師だけでなく薬剤師・理学療法士・作業療法士とも連携してリウマチ教室を開催し、最近の治療方法などについての講演やリウマチ相談を行っています。そのほか、個別にリウマチ看護相談を毎週木曜日に行っています。今やリウマチは治る病気になりつつありますので、気軽にお尋ねください。

**無料プレゼント!!**  
後悔しない資金計画 限定20名様  
**「家づくり安心手帳」**  
難しい資金の話もこれさえ読めば  
安心して進めることができます

安くていい家をつくる会 株式会社サティスホーム伊勢営業所  
今すぐお電話を! **65-6515**  
TEL.0596-6515  
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

「家づくりをやり直したい...」  
悲しい事ですが、私たちの所にご相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだおみえになります。  
「大きな住宅ローンを組んでしまった...」「知らずに契約してしまった...」と後が絶えません。家づくりは、ほとんどの方向にとって初めての経験。わからないのも無理ありません。  
でもだからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまうと、後から取り返しのがたないことになるのです。  
私たちは、家づくりに夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように、家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢の夜祭

伊勢銀座新道商店街振興組合(☎28-5668)

**時** 7月26日(土)、17:00～ **所** しんみち商店街周辺、一之木中央公園 **内** しんみち縁日(かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣りなど)、厚生地区まちづくりの会・大世古町によるイベントコーナー、太鼓披露、子ども木遣り披露、伊勢恋ソーラン、屋台村、物産展、大ピンゴ大会、園児のダンスなど(変更する場合あり)

### 外宮さんゆかたで千人お参り

外宮にぎわい会議・坂田さん(☎090-3257-7674)

**時** 8月1日(金) **所** 伊勢神宮外宮およびその周辺  
**内** 外宮さん ちびっこ博士グランプリ(9:00～)、八朔俳句会(9:30～)、神話紙芝居・餅つきと振る舞い(17:00～)、ソプラノ歌手のステージ(17:20～)、外宮へのお参り(18:30～)、踊り(19:15～)、神路通・外宮参道への紙灯籠・ちょうちん・ろうそくの点灯(19:00～)

### 神宮奉納 伊勢薪能

伊勢薪能実行委員会事務局(☎24-5575)

**時** 8月2日(土)、18:00～20:30 **所** 伊勢神宮外宮・せんぐう館奉納舞台(雨天の場合は厚生小学校体育館) **内** 狂言「口真似」、舞囃子「鱗形」、能「経政」、仕舞「自然居士」などの奉納

### 潜在看護師・准看護師研修会

伊勢地区区医師会准看護学校(☎24-8228)

**時** 8月6日(水)、13:30～16:00 **所** 伊勢総合病院・2階会議室 **対** 潜在看護師・准看護師 **内** 採血・注射・点滴などの実習(講師:伊勢総合病院看護師)  
**申** 電話で同校へ

### 伊勢まなび高等学校 夏季公開講座

伊勢まなび高等学校(☎25-3710)

**所** 伊勢まなび高等学校 **申** 7月16日(水)(当日消印有効)までに、希望講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢または学年・電話番号を、はがきで同校夏季公開講座係(〒516-0016神田久志本町1560)へ  
※いずれの講座も、申し込み多数の場合は抽選し、受講可否は7月18日(金)に電話で連絡します。

#### 講座1 まなびものづくり体験教室

**時** 7月22日(火)・23日(水)、18:00～20:00 **内** サンドブラストによるグラスアート(ガラスコップに絵や文字を写して曇りガラス状に絵付け) **定** 15人  
**料** 500円程度(材料費)  
※小学生以下は保護者同伴で参加。

#### 講座2 まなびパソコン教室

**時** 7月22日(火)～24日(木)、13:30～15:30 **対** 伊勢市近辺に在住の人および同校PTA会員 **内** ワードの基礎 **定** 15人

#### 講座3 まなび図書館開放講座

**時** 7月25日(金)、13:00～16:00 **対** 小・中学生(親子での参加も可) **内** 仕掛け絵本作り **定** 15人

イベント掲示板 & みんなの広場 **時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容  
**定** 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み 9月15日号=7月31日(木)  
締め切り 10月1日号=8月15日(金)

台風が来る前に、住まいの総点検は  
**住宅改修センターへ!!**

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



**住宅改修センター**  
(三重県建設労働組合伊勢支部内)  
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3  
**☎0596-23-5535**



光の街

●定休日:火・水曜日  
●営業時間:9:30～18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

**三交不動産**

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
実業不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通啓蒙協会  
〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488 **☎0120-219-649**

広告



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 講座：高齢者のための音楽活動

NPO法人三重音楽療法地域推進協会(☎23-1125)

**時** 7月20日(日)、13:00～15:00 **所** 村井楽器伊勢店・2階ホール(御園町長屋2175) **内** 懐かしい歌を歌う活動、楽器の音色を味わう活動など、高齢者施設やグループですぐに楽しめる音楽活動を紹介します。  
**料** 1,000円(同協会会員は500円) **申** 7月19日(土)までに同協会へ

### 広島・長崎原爆写真展

新日本婦人の会伊勢支部(☎24-6913)

**時** 7月25日(金)～28日(月)、9:00～19:00(最終日は15:00まで) **所** 伊勢図書館・2階展示ホール  
**内** ～核兵器のない平和な世界を～ 原子爆弾による被爆の惨状を知り、未来に伝えていくための写真展

### 小川智津留ソプラノリサイタル

小川さん(☎23-2662)

**時** 8月3日(日)、14:00～ **所** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール **内** 日本語の美しさ、楽しさ、ソコから生まれる独特の世界を伝える邦人作品の「夕鶴」「ゆうれい屋敷」「あんこまパン」など **定** 200人 **料** 大人…前売り1,500円・当日1,800円、高校生以下500円

### ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会(☎27-2425)

**時** 9月13日(土)・13:30～15:30、9月18日(木)・10:00～12:00(2日間) **所** 福祉健康センター **内** 音訳の基礎を学ぶ講座、実技(声出し、雑誌・広報いせなどの音声化、CD製作) **定** 10人(先着順) **申** 9月6日(土)までに同会へ

### 藍のフレッシュ葉染め体験教室

PT藍プロジェクト・西村さん(☎090-5856-9591)

**時** 7月30日(水)、13:00～・15:00～(2回) **所** サンライフ伊勢・2階研修室 **対** 市内または近隣市町に在住している人 **内** 藍のフレッシュ染め(シルクスカーフ染め)の参加者を募集します。季節限定企画。あなただけの一枚を染めましょう。 **定** 各20人(申し込み多数の場合は抽選) **料** 2,500円(材料費を含む) **申** 7月20日(日)までに西村さんへ

### 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(☎050-3738-6212)

**時** 8月7日(木)、13:30～16:00 **所** 市役所本館・2階2-1会議室 **内** 相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談 **定** 10人(事前予約5人・当日受け付け5人(いずれも先着順)) **申** 事前に同会へ

### 楽しく学ぼう 高齢者介護講座

伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑(☎27-5015)

**時** ①8月27日(水)・②9月10日(水)・③9月24日(水)・④10月8日(水)・⑤10月22日(水)・⑥11月5日(水)・⑦11月19日(水)、10:00～11:30 **所** 虹の苑・家族介護教室(御園町高向775-1) **内** ①食事のポイント②安全な食事介助③杖や歩行器の使い方④手当てとAED⑤オムツの当て方⑥認知症予防脳にいいこと⑦医療の制度 **定** 各20人(先着順) **料** 各200円(資料代) **申** 事前に虹の苑へ



## 広告

### 伊勢と神宮 伝統文化体験教室

- ◆と き：8月23日(土) 13:00～24日(日) 12:30 1泊2日(宿泊なしも可)
- ◆と ころ：神宮会館・神宮施設
- ◆対 象：小学生とその保護者40名(定員になりしだい締切)
- ◆内 容：舞楽教室・火起こし体験・参宮すごろく作りなど
- ◆参加費：大人3,000円・子ども1,500円
- ◆申込み：伊勢神宮崇敬会(24-7162)電話受付



**危ないっ!に備える!我が家の安全対策**  
お年寄りやお子様の転倒ケガや地震対策に!  
既存の木製ガラス戸を使うので経済的です  
翌日仕上げ可能!  
**衝撃に強い!** (事前見積りが必要・条件によります)  
ガラスから樹脂ガラスへ  
樹脂ガラスからアクリル板へ  
詳しくはTEL. 0596-58-6215  
お電話ください! http://www.smk-on.homeip.net  
木製建具の新調・取替え  
「かたい」「重い」などのご相談は→ **坂谷木工**  
度会郡玉城町野藤 932-3



参加費などの記載のないものは無料



## 募集

伊勢市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例等に定める基準(案)などへの意見を募集

こども課(☎②55579) 教育総務課(☎②7875)

市では、平成24年度に制定された「子ども・子育て関連3法」に基づき、幼児期の教育・保育や地域の子育て支援を総合的に推進することを目的とした「子ども・子育て支援新制度」の平成27年度からの実施に向

けた準備を進めています。このたび、保育所・幼稚園などの施設や小規模保育事業などの地域型保育事業の実施に際して必要となる条例を整備するための市の各種基準(案)を、国が定める基準を基本として作成しましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 7月31日(木)(必着)まで

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人

提出方法 所定の様式(任意でも可)に、住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールでこども課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、FAX②55555、アドレスkodomo@city.ise.nie.jp)へ

基準(案)の縦覧 基準(案)は、意見募集の期間中、こども課、教育総務課(小俣総合支所内)、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書

館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、二見生涯学習センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

## 伊勢市環境会議 会員を募集

環境課(☎②5540)

伊勢市環境会議は、さまざまな主体が、自然環境や生活環境などについての知恵を出し合い、協働により取り組みを実践することにより、各主体の活動の活性化や人材育成、ネットワークの形成、市の環境保全・向上を目指す組織です。次のとおり、同会議の会員を募集します。

対象 市内に在住または通勤・通学している人

活動内容 月1回の会議に参加して事業の企画・調整を行うとともに、実際に環境の保全・向上に関する実践活動・啓発活動・調査・研究活動などを行う

申し込み 7月25日(金)必着までに、入会申込書を、直接または郵送・Eメールで同課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、アドレスkanryo@city.ise.nie.jp)へ ※入会申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。 ※入会の可否は、8月上旬に通知します。

## 人権尊重啓発ポスター・標語を募集

人権政策課内・伊勢市人権施策推進協議会事務局(☎②5546)

人権尊重の重要性や、命の大切さなどを訴えるポスターと標語を募集します。

対象 市内に在住または通学している小・中学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)で自作・未発表のもの

申し込み

市内の小・中学校に通学している人…9月8日(月)まで、作品裏面に応募用紙(各学校にあります)を貼り、各学校へ

市外の小・中学校に通学している人…9月8日(月)まで、作品裏面に応募用紙(市のホームページに掲載しています)を貼り、同課へ ※応募は1人1点とします。

## 標語

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く) 規格 自作・未発表のもの 申し込み 9月8日(月)までに、住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、はがき・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、FAX②5642、アドレスjinken@city.ise.nie.jp)へ ※市のホームページに掲載している応募用紙も利用できます。 ※応募は1人1点とします。



## バスのポスターを募集

交通政策課(☎255993)

おかげバスや路線バスの利用促進を図るため、町を走るバスを描いたポスターを募集します。

対象 市内の小学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm)で色彩は自由

申し込み 9月8日(月)まで

に、作品裏面に応募票(各小学校にあります)を貼り、小学校経由で同課へ

予算額(平成26年度)約10万円

## 公共職業訓練生を募集

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 南伊勢職業能力開発促進センター  
(☎373121)

離職者が早期に再就職できるよう、下表のとおり職業訓練を行います。

ところ ポリテクセンター

南伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込み

みをしている人  
※受講料は無料ですが、別途教材費・作業服代が必要  
です。

### 公共職業訓練生を募集

訓練科	訓練期間	定員	申込期限	入所選考日
電気設備科	8月19日(火)～ 2月12日(木)	15人	7月17日(木)	7月25日(金)
住宅リフォーム技術科		15人		
テクニカルオペレーション科	9月4日(木)～ 3月5日(木)	15人	7月31日(木)	8月8日(金)
溶接技術科	10月3日(金)～ 3月27日(金)	15人	9月4日(木)	9月12日(金)

## 試験・講座

高齢者の雇用・就業のための技能講習

### フォークリフト講習

公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会  
(☎059・221・6161)

とき 9月27日(土)・10月2日(木)・3日(金)・6日(月)・20日(月)(計5日)

ところ ポリテクセンター南伊勢(小俣町明野685)

対象 55歳以上の求職者

内容 フォークリフトの安全運行に必要な知識を習得する講習

定員 20人

申込期間 7月25日(金)～8月26日(火)

### 裁判所職員採用一般職試験

(高卒者試験)

津地方裁判所

(☎059・2226・4876)

受験資格 平成26年4月1日時点で高等学校卒業後2

年以内の人、または平成27年3月末日までに高等学校を卒業見込みの人

第1次試験日 9月14日(日)

申込期間 7月15日(火)～24日(木)(当日消印有効)

※詳しくは、同裁判所へ問い合わせるか、裁判所のホームページ(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。

## 催し物

### 社会を明るくする運動

#### 市民の集い

福祉総務課内・第64回社会を明るくする運動伊勢地区推進委員会(☎25557)

とき 7月26日(土)、午後1時30分～

ところ 生涯学習センター いせトピア・3階研修室

内容 旭堂南麟さん(講談師)による講演「人と人をつなぐ言葉の大切さ」と講演

### 伊勢市民ダンスフェスティバル2014

スポーツ課(☎7895)

とき 10月26日(日)、午後1時～4時

ところ 小俣総合体育館

内容  
・演技発表：10人以上のチームで演技を発表(発表時間は原則5分以内とし、種目の制限はありません)

・踊りの体験：イベントの最初と最後にみんなで楽しく踊ります(種目は未定、当日参加可能)

参加費 1人100円(保険代を含む)

※参加費があります。

### 演技発表の出場団体を募集

定員 20団体(先着順)

申し込み 8月25日(月)までに、所定の申込書を伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(☎7867)へ

※申込書など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

予算額(平成26年度) 20万円



## 人権を考える市民の集い

人権政策課(☎②5546)

とき 7月30日(水)、午後2時30分～4時20分

ところ 生涯学習センター

内容 講演「出会いの人生から学んだこと」菊地幸夫さん(弁護士)、小・中学生の人権作文発表

いせトピアまなびのパスポート

スタンブ対象事業

予算額(平成26年度)約53万円

伊勢総合病院栄養管理課

(☎②5111)

とき 7月17日(木)、午後1時～2時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講座「今日から始める運動療法」長続きする運動のコツ教えます」栗原大知(同病院理学療法士)

観光文化会館自主事業

夏休みイベント

観光文化会館(☎②5105)

生ピアノで楽しくラジオ体操&ドレミファどうぶつ大集合!動物が出てくる名曲スペシャル

とき 7月25日(金)、午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ 観光文化会館・ホワイエ

出演者 廣めぐみさん(市内在住のソプラノ歌手)、中瀬あやさん(市内在住のピアノリスト)

入場料 高校生以上500円(当日徴収、全席自由席)

音楽の都ウィーンからこんにちは!

とき 8月7日(木)、午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ 観光文化会館・ホワイエ

出演者 三谷結子さん(三重県出身・ウィーン在住のソプラノ歌手)、中瀬あやさん

入場料 高校生以上500円(当日徴収、全席自由席)

## 神宮奉納第9回 全日本ジュニア体重別相撲選手権大会

スポーツ課(☎②7895)

3つの階級別(80kg未満級、80kg以上100kg未満級、100kg以上級)に、全国9ブロックから選出された高校生による相撲大会が行われます。

全国レベルの迫力ある取組をお楽しみください。

とき 8月9日(土)、午前9時～正午

ところ 神宮相撲場(宇治中之切町152)

※午後1時から、神宮奉納第37回三重県選抜小学生相撲大会が行われます。

事業費 140万円(うち市負担金50万円)

みんなで考えよう!! 「聴覚障がい・災害」

高齢・障がい福祉課

(☎②5558、FAX②08555)

聴覚障がい者が災害時に必要とする支援について、聴覚に障がいのある人とな

い人が一緒に学習する講座を開催します。

とき 9月5日(金)・午後1時～4時、10月17日(金)・午前9時～午後4時

ところ ハートプラザみその

対象 聴覚障がい者(身体障害者手帳所持の有無は問いません)および聴覚障がい者の支援に関心のある人

で、全日程に参加できる人

内容 災害や防災に関する講義、聴覚障がい者が災害時に必要とする支援などに関する講義、聴覚障がい者とのコミュニケーション方法に関する実技、模擬避難所体験

定員 50人

申し込み 8月8日(金)まで

ふれあい交流事業

高齢・障がい福祉課

(☎②5575、FAX②08555)

辻田岳秀さん(陶芸家、日本工芸会正会員)の指導のもと、陶芸作品制作を通して、障がいのある人とな

い人との親睦を深めます。

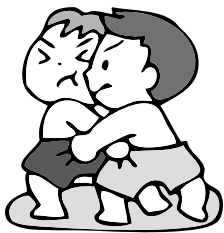
とき 8月8日(金)、午前10時～11時30分

ところ 二見老人福祉センター・集会室

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 7月31日(木)までに同課へ

予算額(平成26年度) 30万円(うち国・県補助金22万5千円)





### 健康の日における啓発事業

## 自宅で取り組める運動について

健康課 ☎②4335

運動は、肥満・高血圧・

糖尿病などの生活習慣病の予防や改善につながります。しかし、「暑い日が続くとなかなか体を動かすことが難しい」という人も多いのではないのでしょうか。

8月の健康の日は、暑い時季でも自宅で取り組める運動についての教室を開催します。

とき 8月11日(月)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 暑い時季でも取り組める運動や、活動量を上げる運動についてのお話と実技指導

講師 小木曾一之さん(皇學館大学教育学部教授)

定員 60人(先着順)

持ち物 バスタオル、飲み物、傷害保険料20円程度、運動のできる服装・靴

申し込み 7月15日(火)から、電話またはファクスで同課(FAX②10683)へ

## 音楽で脳を活性化

## 脳いきいき音楽講座

健康課 ☎②4335

音楽は記憶と結び付いています。なじみの音楽を聴いたり、歌ったり、演奏する活動を通して、楽しく脳を使い、認知症予防について学びます。

とき 8月4日(月)・9月1日(月)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上の人で、両日参加できる人の講話と音楽療法

講師 伊沢径世さん・尾崎尚美さん(音楽療法士)

定員 50人程度(先着順)

※申し込み多数の場合は、初参加の人を優先します。申し込み 7月15日(火)・午前8時30分から、電話また

はファクスで同課(FAX②10683)へ

## 歯周病を予防しましょう

健康課 ☎②4335

歯の健康を保ち、おいしく食べるために、歯を失う原因である歯周病の予防について学びましょう。

とき 8月21日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 歯科医師による講演「歯周病予防について」(講師・中川直人さん(伊勢地区歯科医師会会員)、歯科衛生士による実習、染め出し体験、ブラッシング)

持ち物 タオル、手鏡

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②10683)へ

## パパとママの教室

(2日間)コース

健康課 ☎②4335

とき 8月15日(金)・22日(金)、午前10時～正午

ところ 中央保健センター

対象 初妊婦と夫

内容 2人で赤ちゃんを迎えるために(保健師のお話、沐浴実習、妊婦模擬体験など)、これから始まる子育てについて(保健師のお話、絵本の読み聞かせ)

定員 30人程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②10683)へ

予算額(平成26年度) 約15万7千円(8回分)

## 原爆被災ポスター展

人権政策課 ☎②5546

戦争の悲惨さを伝えるとともに、平和への意識を高めるため、原爆被災ポスター展を行います。

とき ①7月23日(水)～8月1日(金)、②8月4日(月)～12日(火)(いずれも各施設の開館時間内の展示とし、最終日は午後3時まで)

ところ ①市役所本館・二見総合支所、②小俣・御園総合支所

## 増養殖研究所を一般公開

独立行政法人水産総合研究センター増養殖研究所 ☎0599・66・1830

とき 7月26日(土)、午前10時～午後3時(荒天時は翌日に延期する場合あり)

ところ 増養殖研究所玉城庁舎(玉城町昼田224-1)

内容 同研究所の研究の分りやすい紹介・展示、タッチプール(魚と触れ合うプール)、海藻のしおり作り、クイズラリーなど



## 介護の疲れをリフレッシュ!

### 家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

(☎08610)

とき 9月19日(金)、午前10時30分～午後3時30分

ところ 合歓の郷(志摩市浜島町迫子269213)

※ハートプラザみその発着の送迎バスを利用できます。

対象 介護保険法に基づく要介護1～5と認定された人

を在宅で介護している家族で、市内に住所がある人  
内容 参加者同士の交流会・情報交換、介護相談、昼食、入浴  
定員 45人(先着順)  
参加費 500円

申し込み 7月16日(水)～8月1日(金)に、同協議会へ  
予算額(平成26年度) 27万5千円



## 共同募金配分金事業

### 福祉映画会

「モンスターズ・ユニバーシティ」

伊勢市社会福祉協議会

(☎08610)

とき 8月24日(日)、午前の部：午前10時30分～午後2時25分・午後の部：午後2時～3時55分

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内に在住または通勤・通学している人

定員 各300人(申し込み多数の場合は抽選)  
申し込み 8月8日(金)必

← 往復はがきの書き方

(往信用表)	(返信用裏)
郵便往復はがき 52 516-0804 日本郵便 往信 伊勢市御薗町長屋 2767 伊勢市社会福祉協議会 宛	何も記入しないでください

着)までに、往復はがきに必要事項を記入(左図参照し、同協議会へ)

※はがき1枚につき5人まで、また1人1回の申し込みとします。

※入場の可否は、8月15日(金)までに返信用はがきを発送します。

### 映画紹介

モンスター青年マイクは、立派な怖がらせ屋になるため、名門大学「モンスターズ・ユニバーシティ」に入学。そこで見た目も性格も違うサリリーと出会い、モンスター界最大の事件に立ち向かうファンタジーアドベンチャー!



## お知らせ

### 市政についての提案をお聞かせください

広報広聴課(☎05515)

### 出前トーク

地域や集会などに市職員が出向き、市の施策や事業など、皆さんが希望するテーマについて説明します。  
対象 市内に在住または通勤・通学している10人以上の団体・グループ  
テーマ 自由

実施日時 月～金曜日、午前9時～午後9時(祝日・振替休日・年末年始を除く)  
会場 希望する団体・グループで準備

申し込み 希望する日の2週間前までに同課へ

### 市政への提案箱

市内各所に設置された「市政への提案箱」に備え付けてある記入用紙に、市政に対する建設的な意見・提案・アイデアと、氏名・住所などを記入し、箱へ入

れてください。  
後日、記入していただいた連絡先に回答します。

設置場所 市役所本館・1階市民ホール、各総合支所、各支所、生涯学習センターいせトピア、福祉健康センター

### ホームページ「市民の声」

市のホームページ中の「市民の声」のコーナーから、ご意見などを投稿することが出来ます。後日、入力していただいたメールアドレス宛てに回答します。

「市政への提案箱」とホームページ「市民の声」に寄せられた内容は、市政運営に活用させていただきます。また、個人が特定できないように編集した上で、市のホームページや市役所本館・1階市民ホールに掲示する場合があります。



**定期予防接種を受けましょう**

健康課 ☎②435

**日本脳炎**

日本脳炎は、蚊が媒介する病気です。

接種対象年齢の人は、ぜひ予防接種を受けてください。また、平成17年の積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人(現在、小学2・3年生と高校3年生相当の年齢の人)を対象に、未接種分の予防票を5月に郵送しましたので、ぜひ接種してください。

**麻しん・風しん(MR)**

今年は、全国的に麻しんが流行しており、1月〜4月上旬の患者数が、昨年1年間の届出数を既に上回っています。

MR1期・2期定期予防接種の対象者は、なるべく早く予防接種を受けてください。

※定期予防接種について詳しくは、「広報いせ」5月1日号をご覧ください。

※定期予防接種対象者以外の人は任意接種(有料)となります。接種する場合は、かかりつけ医にご相談ください。



**優秀施工業者を表彰**

検査室 ☎②15502

市では、平成25年度中に完成した工事のうち、成績が特に優秀な工事を施工した施工業者を表彰しました。

部門ごとに表彰された施工業者は、次のとおりです。

- 土木一式工事部門(一般)
  - ：(株)山野建設(宮川水管橋下部工(A2橋台)耐震補強工事)
  - 土木一式工事部門(汚水管渠)：(株)森田建設(松尻川分区分水幹線築造(その1)工事)

- 建築一式工事部門：(株)西邦建設(倉田山公園野球場メインスタンド改築工事(建築工事))
- 水道施設工事部門：森・丸宗・神都特定建設工事共同企業体(楠部配水池更新工事)

- 管工事部門：(有)羽田野設備(倉田山公園野球場メインスタンド改築工事(機械設備工事))
- ほ装工事部門：宮本・西邦特定建設工事共同企業体(倉田山公園野球場グラウンド改修工事)

- 電気工事部門：シンフォニアエンジニアリング(株)(倉田山公園野球場メインスタンド改築工事(電気設備工事))
- その他工事部門：(株)山野建設(宮川橋橋梁補修工事)



**火気使用に対する義務付けの概要**

催し物	対象行為	義務付けられたこと
祭礼・縁日・花火大会など、多数の人が集合する催し物	こんろ・発電機など火災発生の恐れのある器具などを使用するとき	● 消火器の準備
	露店・屋台などを開設し、こんろ・発電機など火災発生の恐れのある器具などを使用するとき	● 消火器の準備 ● 露店等の開設届け出

※参加者同士が面識のある催し物(近親者のバーベキューなど)は対象外となります。

**火災予防条例を改正  
催し物での火気使用に  
消火器と届け出を義務化**

消防本部予防課 ☎②1268

多数の人が来場する催し物での安全を確保するため、伊勢市火災予防条例が改正され、消火器の準備と事前の届け出が義務付けら

れました。

対象となる催し物や行為などは上表のとおりです。



**お詫びと訂正**

健康課(☎②2435)

「広報いせ」7月1日号・24ページに掲載しました「がん検診・骨粗しょう症検診実施医療機関」について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤 畑肛門病院

正 畑肛門医院

# いせスポーツフェスティバル2014

スポーツ課(☎②7895)

とき

**9月23日(祝) 9:00~11:40**  
(受け付けは8:30~)

ところ

**県営総合競技場  
陸上競技場**

**参加費  
無料**

## 超人選手権

「走る」「跳ぶ」「投げる」を基本とした三種競技(50m走・ロングジャンプ・ボートックス投げ)を行います。

対象 市内在住の①小学生・②中学生以上の人

定員 各400人(先着順)

申し込み 申込書を、直接申込先へ

※小学生のみ合計得点によって総合順位付けを行い、各学年男女別に1~3位を表彰します。

※ボートックスとは、楕円形をした手の平サイズのボールのようなものです。

## 体力測定

「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」の5種目を行います。

対象 市内在住の人

※申し込みは不要です。

おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんもOK

**親子で奪取!!**

サッカーボールを使った簡単なゲーム(ボール集め)を行います。

対象 市内在住の子どもと保護者

※申し込みは不要です。

## 申込先

スポーツ課(小俣総合支所内)、市役所東庁舎・2階 教育委員会窓口、各支所、二見公民館、小俣総合体育館、倉田山公園野球場、伊勢フットボールヴィレッジ、御園B&G海洋センター

※開催要項・申込書は各申込先にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※全種目に参加賞があります。

※傷害保険に加入しています。

※雨天の場合は中止することがあります。その場合は、午前7時までに決定し、市のホームページでお知らせします。

※県営総合競技場感謝フェスティバルが同時開催されます。

予算額(平成26年度) 113万円

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②7)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

### 広報いせ 第145号

発行日/平成26年7月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課  
〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。