



広報

いせ

8/15
2014

No.147

救急・災害を考える集いを開催します!!

健康課(☎27)2435)

とき 8月31日(日) 12:30~16:00

ところ 生涯学習センター いせトピア

入場無料

来場者には記念品をお渡しします。

第1部 講演 13:15~

1 伊勢地域の救急医療と災害医療 ~私たちに今できること~

三重県伊勢保健所 所長 鈴木 まきさん

2 伊勢市の防災に関する取り組み ~南海トラフ地震に備える~

伊勢市危機管理課 課長 山口 一馬

第2部 14:30~

3 伊勢市休日・夜間応急診療所の現状と 受診時のお願いについて

やまなかこどもクリニック 山中 弘文さん
さかとく小児科 酒徳 浩之さん

4 あなたの勇気が大切な命を救う ~AEDを用いた応急手当~

伊勢市消防本部・消防団

ふれあい広場 12:30~

・救急、防災パネル展示 ・血圧測定、健康相談 ・AED体験コーナー

伊勢地域の救急医療をみんなの力で守りましょう!

休日や夜間の救急医療体制は、比較的軽症の人を対象とする「一次救急」(かかりつけ医と休日・夜間応急診療所が対応)と、緊急な治療や入院が必要な重症の人を対象とする「二次救急」(伊勢赤十字病院と市立伊勢総合病院が対応)に分けられます。

地域の救急医療体制を守るため、適正な受診をお願いします。

- 日常的に診察を受ける「かかりつけ医」を持ち、通常の場合の場合は、なるべく診療時間内に受診してください。
- 休日や夜間に急病になった場合、比較的軽症な時は、まずは一次救急である「かかりつけ医」または「休日・夜間応急診療所」の診療時間内に受診してください。

※救急医療情報センター(☎20)1199、音声自動案内 ☎0800-100-1199)および医療ネットみえのホームページ(<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>)で医療機関を探すことができます。

AED(自動体外式除細動器)を貸し出しています

市では、何らかの要因で心室細動などによる心停止になった場合に備え、多くの人に参加する地域でのイベントやスポーツ大会などで活用していただけるよう、AED 2台を無料で貸し出しています。

希望する人は、健康課へ問い合わせてください。

※AED講習に関する問い合わせ・申し込みは、伊勢市消防本部消防課(☎20)1216)へお願いします。

救急車が到着するまでに あなたができること

消防本部消防課(☎⑤1216)



救急車が到着するまでは、どうしても時間がかかります。
いざというときに、救える命を救うためには、応急手当が重要です。
大切な人を救うためにも、正しい応急手当を身に付けましょう。

救命講習を実施

消防本部では、心肺蘇生法(AEDを含む)や、けがの応急手当を習得していただくため、市民の皆さんや市内の事業所などを対象として応急手当の講習(救命講習)を行っています。(下表参照)

内 容	と き	と ころ
普通救命講習 I	9月2日(火)、13:30~16:30	御園総合支所・3階災害対応室
	9月17日(水)、13:30~16:30	
	10月7日(火)、13:30~16:30	
上級救命講習	9月25日(木)、9:00~18:00	消防本部・2階会議室
応急手当普及員講習	12月4日(木)・11日(木)・18日(木) 9:00~18:00(3日間)	消防本部・2階会議室

※普通救命講習 I は、左表の日程以降も毎月2回開催しています。今後の日程については、市のホームページをご覧ください。

※応急手当普及員は、自らが所属する事業所などの従業員や自主防災組織の構成員などを対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる資格です。3日間の講習を受講する必要があります。

申し込み 所定の申込書を、直接またはファクス・Eメールで消防本部消防課(FAX⑨0134、アドレス syo-syoubou@city.ise.mie.jp)へ

※詳しくは、消防本部消防課へ問い合わせるか、市のホームページ「くらしのガイド」→「医療・救急・消防」→「救急-応急手当の講習(救命講習)」をご覧ください。

た国です。1945(昭和)を投下されるなど、戦争の悲惨さを身をもって経験した国です。

日本は、二度も原子爆弾を投下されるなど、戦争の悲惨さを身をもって経験した国です。1945(昭和)を投下されるなど、戦争の悲惨さを身をもって経験した国です。

平和について考えよう

シリーズ人権

一人ひとりが
輝くために

人権政策課(☎⑤5546)

伊勢市は、2006(平成18)年8月に「非核平和都市」を宣言しました。宣言文には、世界で唯一の核被爆国民として、核兵器の廃絶と軍備縮小を訴えるとともに、非核三原則の完全実施を希求し、市民の平和と幸福を願うことが明記されています。

日本は、二度も原子爆弾を投下されるなど、戦争の悲惨さを身をもって経験した国です。1945(昭和)を投下されるなど、戦争の悲惨さを身をもって経験した国です。

今年で戦後69年となり、戦争を体験した人の高齢化によって、戦争の悲惨さを伝える人が少なくなっています。直接体験談を聞ける機会が減っていくことから、話を記録し、語り部の声として残す活動も始められています。戦争を体験したことがない人々も、戦争の記録映画や本などでの悲惨さを認識していると思います。体験した人の生の声を聞くことも貴重な経験だと思っています。

私たちは、これから戦争の悲惨さを風化させず、戦争を二度と繰り返さないために、平和の尊さを次の世代へ引き継いでいかなければなりません。

20)年8月6日、世界で初めて原子爆弾が広島に投下されました。その後、同月9日には長崎にも投下され、多くの尊い命が失われました。伊勢市でも空襲があり、市街地の多くが焼失し、多数の死傷者が出ました。

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎⑤5524)

落書きは、犯罪です!
絶対にやめましょう

公園や橋・トンネル・ガードレールなどの公共施設

や、民家の塀や壁、店のシャッターなどへの落書きを見掛けることが多くなりました。

落書きは、単なるいたずらではなく、「建造物等損壊罪」や「器物損壊罪」の犯罪に当たる場合があります。また、落書きをした人は、被害者から損害賠償請求をされることもあります。落書き現場を発見したら、迷わず警察に110番通報しましょう。

落書き被害を受けた場合

被害を受けたら、小さな

落書きでも絶対に泣き寝入りせず、伊勢警察署(☎⑤0110)、または最寄りの交番や駐在所に届け出をしましょう。

その後の落書きの放置は新たな落書きを誘発しますので、持ち主が速やかに消去することが大切です。

落書き被害防止の方策

被害を防ぐには、日常的な見回り活動、監視カメラや人感センサーライトなどの設置が効果的です。落書き犯は、地域住民の生活の隙に巧みに付け入ってくるので、個々の問題とせず、地域ぐるみで厳しく監視することが望まれます。

※落書き被害を受けている建物や敷地の持ち主が不明

な場合は、環境課(☎⑤541)へご連絡ください。

振り込め詐欺などに注意!

県内では、今年6月末時点で47件・約3億9210万円の振り込め詐欺などの被害が発生しています。警察官を名乗り、お金などをだまし取るうとする不審な電話が多数かかっています。市では、このような詐欺被害防止のために、防犯情報メールで注意を呼び掛けていきますので、ぜひ登録をしておきましょう。

防犯情報メール登録方法

バーコードリーダー機能付きの携帯電話の場合、二次元コードを読み取れば、登録画面に入ることが出来ます。また、bousai-toukou@bousai.city.ise.nie.jpに空メールを送信すると、登録用のメールが届きます。



二次元コード

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介 藤里団地防犯見回り隊

◆結成経緯

平成20年初めごろ、藤里団地やその周辺で変質者の出没などの不審者情報が相次ぎました。地域住民に不安な日々が続いたことから、児童や女性・高齢者を中心に見守りながら防犯パトロールをするために、平成20年4月に「藤里団地防犯見回り隊」を結成しました。

◆活動内容

発足当初は、20人の隊員で徒歩を基本にパトロールをし、雨天・荒天などには隊員の自家用車で活動を継続してきました。

隊員が37人となった現在、夜間の徒歩パトロールでは、拍子木を鳴らして合図を点灯させ、聴覚や視覚から警戒心を喚起する活動を行っています。また、隊員の身の安全を第一に、団地入り口や公園などの警戒箇所为重点的に活動して

います。

平成24年5月からは青色回転灯装着車両でのパトロール活動も始め、短時間でも広域な活動ができるようになりました。

◆稲葉隊長の思い

藤里団地防犯見回り隊の2代目隊長に就任して2年目になりますが、安全で安心なまちづくりのために、地域ぐるみの防犯活動を永く継続していきたいながら、今回設立された「宮山まちづくりの会」を通じて、宮山小学校区の自治会にも広めていけたらと考えています。



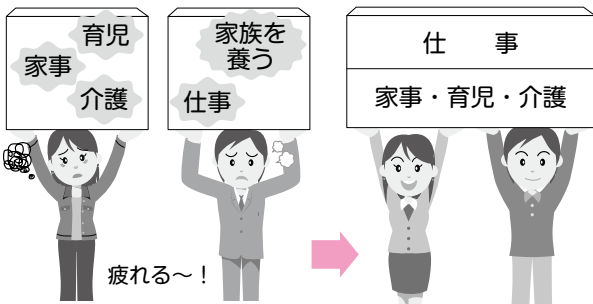
めざそや! 共同参画⑱

市民交流課 ☎②15513

今回は、「家庭で男女共同参画社会が実現すると…」というテーマで考えます。

家庭で男女共同参画社会が実現すると、家事・育児・介護を家族で協力して責任分担することで、仕事やボランティア活動との両立ができ、「男だから、女だから」ではなく「その人らしさ」を大切に、誰もが個性を発揮して生活ができます。

お互いの気持ちを尊重して、協力し合うと…



それぞれの家庭に
それぞれの幸せが

ここに、ある1組の夫婦がいます。「あそこの奥さんと働きに行つて、ご主人が育児休暇を取っているんですよ」といわせられています。この夫婦は、自分たちの家庭をつくるために、お互いの性格や希望を尊重し、出産前によく話し合いました。その結果、妻の産休明けには夫が2年の育児休暇を取ることに決めました。

女性は皆、生まれながらにして、家事や育児が得意でしょうか。男性は皆、生まれながらにしてリーダーシップがあり、バリバリ仕事ができるでしょうか。作られた常識に縛られたり、「男だから、女だから」という固定的役割分担にとらわれたりする必要はありません。自分たちに合った家庭の在り方を見つければよいのです。夫婦で共に家庭の責任を担うということは、2人が同等の収入を得、同等の家事をするということではありません。お互いの気持ちを尊重し、協力し合うこと、相手への感謝の気持ちも生まれ、心地よい家庭になるでしょう。

女性には夫が2年の育児休暇を取ることに決めました。女性には皆、生まれながらにして、家事や育児が得意でしょうか。男性は皆、生まれながらにしてリーダーシップがあり、バリバリ仕事ができるでしょうか。作られた常識に縛られたり、「男だから、女だから」という固定的役割分担にとらわれたりする必要はありません。自分たちに合った家庭の在り方を見つければよいのです。夫婦で共に家庭の責任を担うということは、2人が同等の収入を得、同等の家事をするということではありません。お互いの気持ちを尊重し、協力し合うこと、相手への感謝の気持ちも生まれ、心地よい家庭になるでしょう。

相手の気持ち、聞いてみよう!

あなたはこんなとき、どうしますか? 大勢の子どもたちが遊んでいる公園で、木の下にいる独りぼっちの子どもを見つめました。 「こんな所に1人でいないで、みんなと一緒に遊ぼう」と声を掛けますか。その子が動かなかつたら、「大丈夫だから、一緒に行こう」と手を引いて連れて行きますか。 でも、その子の気持ちはどうでしょうか。本当は1人で何かをして楽しんでたのかもしれないし、誰かを待っていたのかもしれない。聞いてみなければ分かりません。

自分の考えていることが普通だと思いがちですが、相手に聞いてみると意外な答えが返ってくるかもしれません。良かれと思っ



愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院(☎②35111)

専門チーム
紹介!



ティーンズクラブ &
ウーマンズクラブ・
アイリス・伊勢

女性の皆さん、年齢に伴う体の変化や、女性特有の症状に不安はありませんか。

私たちは、さまざまな年齢の女性のために医療現場からメッセージを送りたく

て、当院の産婦人科外来を中心に院内の看護師やいろいろな職種の人たちが集まり、「ティーンズクラブ & ウーマンズクラブ・アイリス・伊勢」を結成しています。

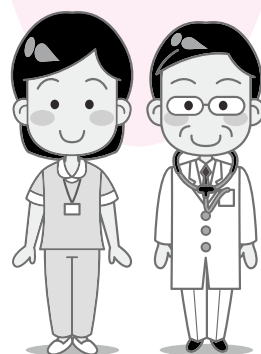
中高年の女性が健康に生き生きと生活できることを

目標に、「出前講座」という形で地域にお邪魔していきます。

また、思春期の子どもたちが自分たちの性と体についての正しい知識を持ち、自分や他人の命・心・体を大切にできるように、養護教諭と病院内で定期的に勉強会を開催したり、小・中学校や高校へ出前講座に伺ったりしています。

出前講座では、生命の誕生、体と心の成長、男女の違い、性に関するさまざまな問題などを、学校の先生と相談しながらお話ししています。

出前講座に興味のある人や、講座を希望する人は、気軽に伊勢総合病院産婦人科外来へ電話(午後または



ホームページに記載されているメールアドレスで問い合わせてください。なお、診療の関係で、希望の日時に添えないこともあります。



ティーンズクラブ & ウーマンズクラブ・アイリス・伊勢のホームページ
<http://hospital.city.ise.mie.jp/1-iris/iris.html>

シリーズ資源

めざせ! ごみゼロのまち

清掃課(☎③71443)



花火の捨て方

夏になると、花火を楽しむ機会が多くなります。

楽しんだ後の花火は、水で火を消してから「燃えるごみ」として出してください。

また、未使用の花火をこみとして出すときは、十分に水に浸し、湿った状態で指定ごみ袋に入れ、「燃えるごみ」として出してください。

※包装部分は、それぞれの

材質により指定された出し方をしてください。

資源びんは ふたを取って!

資源びんを出す際に、ふたをそのまま出していることが多く見受けられます。

資源物を処理する際に異物を取り除く作業を効率的に行うため、資源びんはふたを外して出してください。 ※ふたは、材質により指定された出し方をしてください。

資源物の収集・処理を効率よく行い、ごみの資源化を進めるため、資源物の分別にご理解・ご協力をお願いします。



教える

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター
 (☎215717)



伊勢市消費生活センター
 予算額(平成26年度)
 983万円(うち県補助金
 572万9千円)

「食事バランスガイド」とは?

私たちが食事を楽しみ健康的な毎日を送るために、食習慣の改善を目的として、「食生活指針」が策定されています。この指針を基に、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかの目安を分かりやすくイラストにしたものが「食事バランスガイド」です。皆さんも、このイラストを参考に食生活を見直してみましょ。

運動することによって、コマが安定して回転することを表現

水分をコマの軸とし、食事の中で欠かせない存在であることを強調

「何を」は5つの料理グループから。上にある料理ほどしっかり食べる。

水・お茶

運動

菓子・嗜好飲料 楽しく適量に

厚生労働省・農林水産省決定

※詳しくは、厚生労働省・農林水産省のホームページをご覧ください。

1日分	
主食 (ごはん、パン、麺)	ごはん(中盛り)だったら4杯程度
副菜 (野菜、きのこ、海藻料理)	野菜料理5皿程度
主菜 (肉、魚、卵、大豆料理)	肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度
牛乳・乳製品	牛乳だったら1本程度
果物	みかんだったら2個程度

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

みえキッズシアター上映会 ^{プラス} ミトン+

みえキッズシアター・出口さん(☎090-1629-8394)

時 8月23日(土)・10:00~11:25・12:00~13:25、24日(日)・10:00~11:25 所 伊勢進富座(曾祇2丁目8-27) 内 「チェブラーシカ」を制作したカチャーノフ監督による短編映画を6本立てで上映します 料 大人…前売り1,200円・当日1,400円、子ども(3歳~中学生)…前売り800円・当日1,000円、親子ペア…前売りのみ1,800円

※ 8月24日(日)・12:00~は、障がい児向けに照明や音量などに配慮した上映を行います。(一般の入場も可)

おばたまつり

おばたまつり実行委員会・杉浦さん(☎080-6970-5464)

時 8月30日(土) ①14:00~15:45・②17:00~21:00(荒天の場合は8月31日(日)に延期) 所 ①宮川親水公園、②小侯中学校 内 ①船みこしの川渡し、②よさこい・太鼓・ダンスなどのステージの後、手筒花火とミニスターメインが祭りを締めくくります

伊勢のはしご酒スタンプラリー

伊勢のはしご酒スタンプラリー実行委員会(☎28-8101)

時 8月29日(金)、19:00~20:30 所 さくら通り商店街周辺 内 指定された3店舗を回って「はしご酒メニュー」を楽しみ、スタンプラリーをします。スタンプを3つ集めると抽選会に参加できます。 定 300人 料 3,000円(前売りのみ)

同志社大学生による無料法律相談会

同志社大学法学研究会(☎080-6206-3247)

時 8月31日(日)・9月1日(月)、9:00~15:00 所 観光文化会館 内 相続・離婚・家庭・金銭・破産・倒産・交通事故・近隣関係・雇用・賃金・土地・建物・損害賠償などの問題に関する法律相談(税金・刑事事件・知的財産・訴訟中の問題は不可)

おたっしや筋力アップ男性教室

伊勢市視覚障害者福祉会・村井さん(☎24-5510)

時 9月2日(火)・9日(火)、10:00~11:30(2日間) 所 福祉健康センター・2階 対 60歳以上の男性 内 筋力や骨密度が低下し、転倒や骨折をして寝たきりにならないよう、下半身を中心に、手軽にできる筋力アップ教室を開催します 定 30人(申し込み多数の場合は抽選) 料 1,000円(保険代・資料代) 申 8月25日(月)までに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号(複数の場合は連名)を記入し、往復はがきまたはEメールで同会筋力アップ男性教室宛(〒516-0076八日市場町13-1、アドレス kinup@isebl.com)へ

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	申	申し込み		

掲載申し込み締め切り 10月15日号=8月29日(金)
 11月1日号=9月12日(金)

市内のウォーキングコースを紹介⑳

伊勢のまちを楽しくウォーキング

健康課(☎27)2435)

伊勢庁舎～世義寺コース

ウォーキングルート情報

- 距離：約2.5km
- 時間：約30分
- 歩数：約4,000歩
- 標高差：約20m
- 心拍数：約100拍/分(最大心拍数の約50%)
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約2.9kcal
- 自覚的運動強度：かなり楽である
- 特徴：適度で緩やかな上り下り

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合



エネルギー消費量180kcal

おにぎり約1個分が

消費されたこととなります(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)

まだまだ暑い日が続きます。ウォーキングを行うときは、熱中症に注意しましょう。

！ 熱中症予防のためのポイント

体調不良の時は無理をせず休養を取りましょう

体調不良の時は、体力を消耗しやすかったり、重篤な状態を引き起こしやすくなります。無理をせず休養を取りましょう。

水分をしっかり補給しましょう

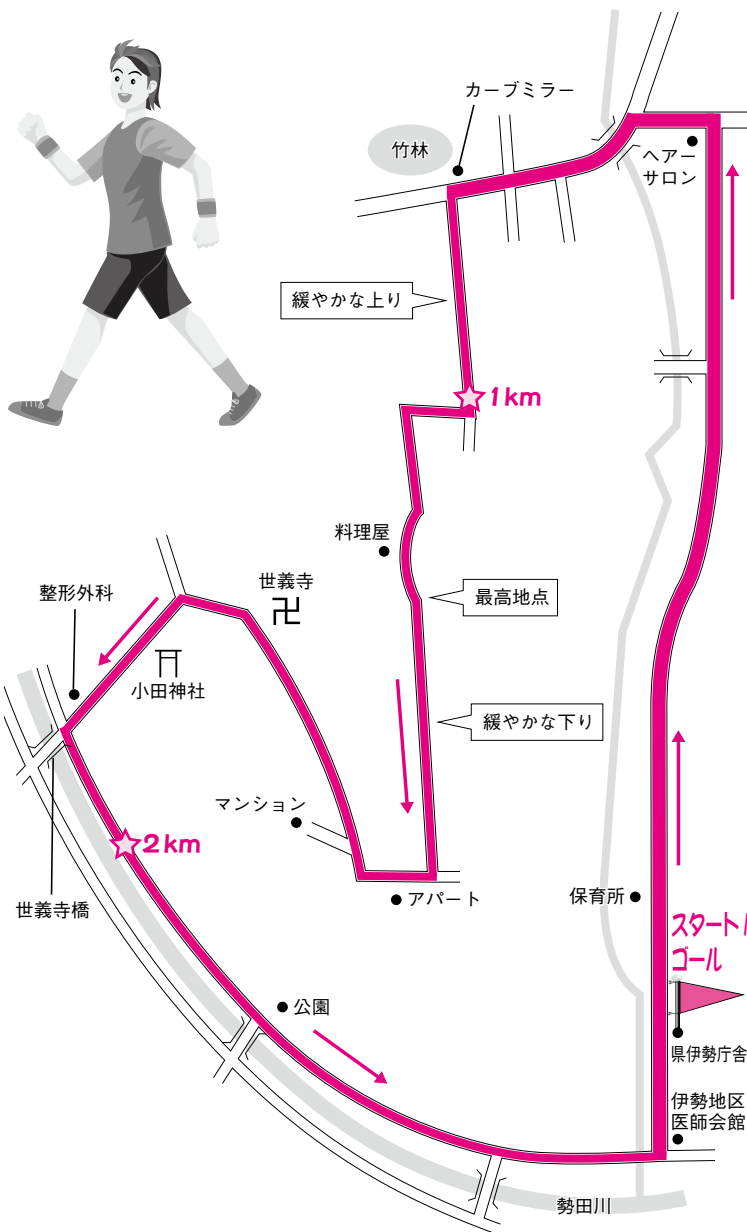
「喉が渇いた」と感じたときには、体の中では既に水分が不足しています。喉が渇いていなくても、「10分に1回」など時間を決めて、積極的な水分補給を行いましょ。

歩く時間帯を考えましょう

熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強いときに起きやすくなります。気温が高くなり過ぎない朝10時前や夕方6時以降は比較的安全ですが、水分補給を怠らず、油断しないように注意しましょう。

帽子やひんやり効果のある衣類を着用しましょう

頭は太陽の熱を集めやすいため、帽子なしで過ごすと、頭部の温度が40度を超過してしまう場合もあります。また、体の熱の放出がうまくいなくなると、体温の上昇を招きます。帽子をかぶり、汗を蒸発させやすい衣類を着用しましょう。また最近では、ひんやり効果のある衣類(着ると体感が涼しい素材や、汗を気化して爽やかに保ってくれる素材、速乾性のある素材など)も普及しているため、上手に利用しましょう。



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「ウォーキング」に掲載しています。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

地域創業促進支援事業

「伊勢志摩地域創業スクール」受講生を募集

伊勢商工会議所 ☎ 5155

同会議所では、これから事業を始めたい人を対象に、「伊勢志摩地域創業スクール」を開催します。

このスクールでは、創業に必要な財務・税務などの基礎的な知識を学んでいただくとともに、独自のビジネスプランを作成していた

できます。

また、スクール終了後も、ビジネスプランの事業化に向けて、伊勢市産業支援センターなどの支援機関とともに受講者の起業を支援していきます。

とき 9月5日～11月28日の毎週金曜日(11月7日を除く)、午後6時～9時(計12回)

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

内容 創業に当たつての心構え、ビジネスアイデアの発想法、決算書の読み方、税務に関する基礎知識、マーケティングの基礎知識、商取引の基本となる法律の基礎、収支計画の作成、ビジネスプランの作成など
定員 30人(先着順)

受講料 1万800円(資料代を含む)

申し込み 電話またはファクスで同会議所(FAX 231151)へ

消防団員を募集

消防本部消防課 ☎ 1216

消防団は、消防組織法に基づき、各市町村に配置される消防機関です。

団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域における消防・防災のリーダーとして活動し、住民の安全を守っています。また、近年は、女性の消防団への参加も増加しています。

伊勢市消防団では、次のとおり消防団員を募集しています。

資格 市内在住の18歳以上の
の 人

活動内容 災害時の消火・救助・水防活動、平常時の防火啓発活動・救命講習会など

募集中の消防団

- 団本部所属の女性消防団
- 御園、二見、今一色、厚生・早修、中島、四郷、上野の各分団



催し物

健康の日における啓発事業

女性のがんについて

健康課 ☎ 2435

伊勢市でも死亡原因の第1位となっている「がん」は、早期に発見することにより治る可能性が高くなるといわれています。

早期発見のため「がん」に関する知識を深め、健康管理に役立てましょう。

とき 9月11日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ ハートプラザみそ

対象 市内在住の人

内容 講演「女性のがんに ついて」竹田寛さん(三重乳がん検診ネットワーク理事長、桑名市総合医療センター理事兼総括病院長)

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX 210683)へ

みんなでスポーツを楽しもう!

スポーツ課 ☎ 7895

種目 キンボール

とき 10月2日～23日の毎週木曜日、午後7時30分～9時30分(計4回)

ところ 上野小学校・体育館

講師 宮門永治さん(伊勢市スポーツ推進委員)ほか

参加費 100円(初回参加時に持参)

※市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料。

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

※事前申し込みは不要です。
※学校行事などで開催日を変更する場合や、天候などにより中止する場合があります。

予算額(平成26年度)
23万6千円(前期分を含む)

感性豊かな生活習慣が認知症を寄せ付けにくくする！

脳活性化教室

健康課 ☎②2435

脳も体と同様、使えば使うほど活性化し、使わなければ老化を早め、機能が低下します。

認知症の予防には、趣味や芸術、生きがい活動、適度な運動、人との付き合いなど、脳をよく使う生活習慣を持つことが効果的であるといわれています。また、新しいことに挑戦し続けていると、脳内に新しい情報伝達の回路が生まれ、脳が活性化することも考えられています。

脳を生き生きと使う楽しい体験を通して、認知症を寄せ付けない生活習慣の秘訣を学びます。

コース・とき・定員 下表のとおり

対象 中央保健センター 市内在住の65歳以上の人で、物忘れなど認知機能の低下が気になり始めて

いる人(医療機関で治療を受けている人を除く)
内容 講話、脳のイキキキチエック、脳を活性化するための音楽療法(②のみ)
楽しい体験、認知症予防のための音楽療法(②のみ)
持ち物 眼鏡(必要な人)

脳活性化教室

コース	とき	定員
①なるほど！凝縮の2日間コース …生活に生かせるポイントを凝縮してお伝えします	8月29日(金)、9月4日(木)	25人
②なるほど！じっくり体験コース …「楽しく脳を使う活動」を体験	9月8日・22日・29日、10月6日・20日・27日、11月10日・17日、12月1日・8日・22日、1月5日・19日・26日(いずれも月曜日、計14回)	24人

※時間は、10月6日・11月10日・12月1日・1月5日は午後1時30分～3時、その他は午後1時30分～3時30分です。

申し込み 8月15日(金)・午前8時30分から、電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

※申し込み多数の場合は、初参加の人を優先します。

離乳食教室

健康課 ☎②2435

離乳食を安心して進めていただくために、簡単でおいしい離乳食づくりを栄養士が紹介します。

とき 9月5日(金)、午前10時30分～正午
ところ ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食
定員 25人(先着順)

申し込み 8月15日(金)から、電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

予算額(平成26年度) 約36万5千円(16回分)

伊勢まつりで一緒に総踊りをしませんか？

総踊り(仮装パレード)の講習会

市民交流課内・

伊勢まつり実行委員会事務局

(☎②15549)

伊勢まつりでよさこい総踊り(10月12日(日)・午後4時～)をします。

本番に向けて、次のとおり講習会(練習)を開催しますので、ぜひご参加ください。子どもから大人まで、初心者も大歓迎です。

とき 8月9日(土)・9月13日(土)、午後7時30分～9時30分
ところ 御園小学校・サブ体育館

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
問い合わせ先 臥龍・山口さん(☎090・1989・7113)

※申し込みは不要です。



お知らせ

いせトピア

使用上のお願

生涯学習センターいせトピア (☎②10900)

営利目的の貸し出しはできません

いせトピアは、生涯学習を推進するための施設であり、サークルなどの学習の場を提供する所です。

このため、企業など営利目的の団体・個人には貸し出していませんので、ご理解ください。

喫煙・迷惑行為はご遠慮を

施設を利用する皆さまに気持ちよく使っていただくため、館内での喫煙や施設内外でのたばこのポイ捨て行為、学習の迷惑になるような行為(大きな声や音)はご遠慮ください。



**乳がん検診
受け付け終了のお知らせ**
健康課 ☎2435

「広報いせ」7月1日号
でお知らせしました「がん
検診・骨粗しょう症検診」
について、伊勢志摩レディ
スクリニックの乳がん検診
は、すでに予約がいっぱい
のため受診できません。

野焼きは迷惑行為です

環境課 ☎215541

野外焼却や、簡単な焼却
炉での家庭ごみの焼却行為
は禁止されています。特に、
プラスチックなどを燃やす
と、ダイオキシンが発生し
たり、煙・すす・悪臭など
により周囲の迷惑になつた
ります。悪質な違反者に
対しては、罰則が科せられ
ます。

また、耕作地やあぜなど
の野焼きの火が、鉄道用地
に飛び火し、列車を止める
という事象が発生していま

す。火の動向をしつかりと
監視するとともに、水など
を準備して周辺に燃え広が
ることのないよう、火気の
管理を厳重にお願いします。

※一部の野外焼却は例外と
して認められています。が、
周囲に声を掛けるなど、ト
ラブルにならないよう配慮
してください。

※火災と間違われるような
野外焼却をする場合は、事
前に消防本部通信指令課
(☎21261)へ届け出を
してください。

**◆例外として認められてい
る野外焼却(具体例)**

- 地方公共団体が、施設を
管理するために必要な焼却
(河川敷・道路敷の草焼き)
- 災害の予防・応急対策・
復旧のために必要な焼却
(火災予防訓練、災害時の
木くずなどの焼却)
- 風俗習慣上・宗教上の行
事を行うために必要な焼却
(しめ縄・門松などをたく
行事、塔婆の供養焼却)
- 農林水産業を営むために
やむを得ない焼却(焼き畑、

あぜの草・下枝の焼却、魚
網にかかったごみの焼却)

- たき火など、日常生活を
営む上で通常行われる軽微
な焼却(たき火、キャンプ
ファイア)

いせトピア

**公共施設仮予約システ
ムの運用を変更**

生涯学習センターいせトピア
(☎210900)

いせトピアでは、公平性
の観点から、公共施設仮予
約システムの運用を次のと
おり変更します。

変更内容 多目的ホールは
1年前の月初めから、その
他の施設は2カ月前の月初
めから予約できますが、月
初めの1日が月曜日で休館
日となる場合(今年度は9
月1日と12月1日)は、窓
口での予約受け付けができ
ないため、公共施設仮予約
システムでの予約もできな
いようにします(下表参照)
※抽選申し込みについては

変更ありません。

例)平成26年9月1日に予約できる対象

施設名	予約対象	
多目的 ホール	平成27年8月31日 までの仮予約 ○	平成27年9月1日 からの仮予約 ×
その他の 施設	平成26年10月31日 までの仮予約 ○	平成26年11月1日 からの仮予約 ×

お詫びと訂正 生涯学習センターいせトピア (☎210900)

「広報いせ」7月1日号でお知らせしました
「いせトピアセンター講座」の「No. 5シルエ
ットアートにチャレンジ」について、材料費の
表記に次のとおり誤りがありましたので、お詫
びして訂正します。

- 誤 1 作品につき1,000円程度
- 正 1 作品目1,121円・2 作品目4,709円・3 作品
目3,456円(8回講座で3作品を作成)

さあ その一歩を踏み出しましょう!! <昭和45年発足>

全仲連 全国仲人連合会 **結**

御本人さんはもちろん 親御さんの相談も歓迎です。(相談無料) 秘密厳守

完全予約制(土・日も営業) (P有)

0120-029-713 **婚**

市役所 宇治山田支部
百五 岡本1丁目3-11

台風が来る前に、住まいの総点検は
住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)

住宅改修センター
(三重県建設労働組合伊勢支部内)
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3
☎0596-23-5535

広告

伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

- つつじ1 (10㎡) ①
- つつじ3 (8㎡) ①
- つつじ6.8 (4㎡) ②
- つつじ7 (3㎡) ③
- つつじ9.10 (2㎡) ⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩
- (3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎ公園の
どまん中(4つの
駐車場に近い)
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

- もくせい5 (3㎡) ③

- れんぎょう1 (6㎡) ①
- れんぎょう2 (8㎡) ⑦
- れんぎょう3 (3㎡) ②
- れんぎょう5 (4㎡) ①
- れんぎょう6 (3㎡) ④
- れんぎょう7 (3㎡) ⑭

※○内の数字は保有区画数です。
H26年6月25日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 40基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

伊勢やすらぎ公園
永代管理制度と
墓所販売について
伊勢やすらぎ公園管理事務所
(☎2833607)

永代管理制度は、墓地の承継者がいない人のために、一般財団法人伊勢市霊園公社が永代に墓地を管理する制度です。年3回、お盆と彼岸前に墓所内の清掃・除草と献花を行い、年1回、お盆前に合同供養をします。

また、33回忌法要後は、伊勢やすらぎ公園の合同墓地に改葬し、以後は永代に管理供養を行います。

墓所の販売
公園内のれんぎょう区画内で「2㎡・3㎡・4㎡東向き」墓所を販売しています。

民間の金融機関が一斉防災訓練
一般社団法人名古屋銀行協会
(☎052・231・7851)

9月1日(月)の「防災の日」に、民間の金融機関で一斉防災訓練を実施し、原則、午前10時30分から5分間程度、店舗のシャッターを一部閉鎖します。

これは、地震の警戒宣言発令時には窓口業務を停止し、一部のATM(現金自動預払機)以外は稼働しないことを知ってもらうため

に実施するものです。
なお、訓練時には別の通
用口が確保され、業務は平
常どおり行われます。
金融機関 銀行・信託銀行・
信用金庫・信用組合・農業
協同組合・信用漁業協同組
合連合会など(郵便局・公
的金融機関などを除く)
※詳しくは、各金融機関へ
問い合わせてください。

引揚者や家族の皆さんへ
通貨・証券などを返還
財務省名古屋税関四日市税関
支署津出張所
(☎059・234・4161)

終戦後に外地から引き揚
げて来た人たちが税関など
に預け、保管されたままに

なっている通貨や証券など
が多数あります。
返還請求は、本人だけで
なく、その人の家族でもで
きます。心当たりのある人
は、気軽に問い合わせてく
ださい。
返還している通貨・証券な
ど
●上陸地の税関または海運
局に預けられた通貨・証券
など
●帰国前に在外公館や日本
人自治会などに預けられた
通貨・証券などのうち、そ
の後日本に返還されたもの



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号
東海不動産公正取引協議会加盟・社不不動産流通経営協会会員
戸建事業本部 分譲事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

お問い合わせは、「光の街」インフォメーションセンター
☎0120-219-649

納期が1週間だから安い 安かろう、悪かろうの網戸・障子ではごさいません。きれいにしなければ、お代金はいただきません。

網戸はりかえ

先着50名様限定特別価格

通常価格 1枚 2,700円を...	通常価格 1枚 3,780円を...
1,500円 (税込1,620円)	2,500円 (税込2,700円)

※幅広1m以上は右記価格にプラス1,000円となります。

障子はりかえ

先着50名様限定特別価格

通常価格 1枚 2,700円を...
1,500円 (税込1,620円)

※幅広1m以上・雪見障子は表示価格にプラス500円、アルミ障子は、表示価格にプラス1,000円となります。

障子・襖・畳・網戸の張り替えなら

はりかえ本舗

0120-11-6130
三重県伊勢市村松町1368-22
(携帯電話・PHSからでもご利用いただけます)

伊勢神宮奉納全国花火大会の受賞者

観光事業課(☎②15566)

7月19日(土)に開催された第62回伊勢神宮奉納全国花火大会には、多くのご来場をいただき、ありがとうございました。

この花火大会は、全国の花火師たちが集まり、技を競い合う日本三大競技花火大会の一つです。今年の花火大会の受賞者は次のとおりです。



●国土交通大臣賞
スターマインの部 (有)伊那火工堀内煙火店

●観光庁長官賞
打上花火の部 (株)齊木煙火本店

●打上花火の部

順位	県名	屋号
優勝	山梨県	(株)齊木煙火本店
準優勝	秋田県	(株)小松煙火工業
	茨城県	(株)山崎煙火製造所
3等	長野県	(株)小口煙火
	東京都	(株)丸玉屋小勝煙火店
	埼玉県	本家神田煙火工業(有)
佳作	秋田県	(株)北日本花火興業
	茨城県	(有)森煙火工場
	茨城県	野村花火工業(株)

●スターマインの部

順位	県名	屋号
優勝	長野県	(有)伊那火工堀内煙火店
準優勝	東京都	(株)丸玉屋小勝煙火店
3等	長野県	(株)小口煙火

申請受け付け中

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

臨時福祉給付金…福祉総務課臨時福祉給付金係(☎②15641)

子育て世帯臨時特例給付金…こども課こども育成係(☎②15561)

伊勢市では、8月1日(金)~平成27年2月2日(月)の日程で申請を受け付けています。

対象と思われる人には、7月下旬に申請書などを送付しましたので、申請手続きをしてください。

振り込め詐欺
や
個人情報詐取
に注意!

臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金を名目とした「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください。

市や厚生労働省などの職員が、手数料などの振込を求めたり、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたりすることは、絶対にありません。

不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いたりしたら、迷わず、市役所や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))へご連絡ください。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②72435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第147号

発行日/平成26年8月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。