



主な  
内容

<b>特集</b> 伊勢市民芸能祭 .....	<b>2</b>
認知症高齢者を行方不明にさせないために .....	<b>6</b>
子ども・子育て支援新制度がスタートします .....	<b>8</b>
防災の日・防災週間 .....	<b>10</b>
パーソナルカルテを活用しよう .....	<b>12</b>
サンライフ伊勢 教室の受講者を募集 .....	<b>14</b>
公民館講座の受講生を募集 .....	<b>16</b>
健康づくり通信 .....	<b>24</b>
情報コーナー .....	<b>27</b>



今月の1枚

8/7  
マグロの解体ショーに  
熱視線

市では、夏休みを利用して子どもたちにさまざまな仕事について学んでもらおうと、伊勢志摩総合地方卸売市場、消防本部・消防署、伊勢総合病院で「夏休み親子施設見学会」を開催しました。

8月7日に行われた伊勢志摩総合地方卸売市場の見学会には、朝早くから72人が参加し、青果市場での競りの様子や魚類市場にあるマイナス25度の冷蔵庫などを見学し、子どもたちは熱心に話を聞き、写真を撮るなどしていました。また、マグロの解体ショーやスイカの試食も行われ、市場について楽しく学びました。

～さまざまな舞台芸能に出逢える～

# 伊勢市民芸能祭

伊勢市文化協会(☎②1640)  
文化振興課(☎②7885)

第58回目となる舞台芸能の祭典「伊勢市民芸能祭」を開催します。

市民芸能祭は、芸能分野の振興を図るため、舞台芸能の発表の場、伊勢の舞台芸能を身近に観賞していただく場となっています。

今年は、市内で活動している舞台芸能団体延べ100団体・3,000人を超える人が出演予定です。出演者も観覧者も共に楽しめる市民芸能祭となっていますので、ぜひお越しください。

※いずれも入場無料です。 ※できる限り公共交通機関でお越しください。



合唱

(写真は昨年度の様子)



邦楽



器楽

## オープニング フェスティバル

とき 10月4日(土) 14:00～  
(開場は13:00)

ところ 観光文化会館・大ホール

内容 合唱や能、ダンスなどのさまざま  
な舞台芸能

伊勢茶道協会による茶席を設けます。

時間 13:00～(先着300人)

料金 200円(お菓子付き)

オープニングフェスティバルには、26団体・500人を超える方々が出演予定で、これまで出演されていなかった幼稚園や久しぶりの出演になる中学校の子どもたちから、上は100歳の方まで、幅広い年代の方々が出演します。

親しみやすい演目を上演しますので、この機会に、気軽に伊勢市の舞台芸能をお楽しみください。



伊勢市文化協会会長  
佐藤 太亮さん

予算額〔平成26年度〕 172万7千円

各部門の代表者に今回の見どころをお聞きしました。



久保 幸さん

邦楽

メディアやインターネットなどがあふれる昨今だからこそ、生の伝統芸能に触れていただきたいと思います。市民の方々と共に楽しみ、感動を与えられるよう、みんながんばっています。



坂口 正陽さん

吟詠剣詩舞

当部門は伊勢市内に拠点を置き、詩吟、剣舞、詩舞の愛好者7団体で構成し、会員は幼少年から高齢者まで約400人です。吟詠剣詩舞は健康に良く、認知症予防、ストレス解消に役立ちます。

器楽

11月2日(日)・午前の部で、数種類の器楽による演奏を9グループが行います。それぞれの楽器の音色をお楽しみください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



須永 知佐さん

合唱

大きな声、小さな声、高い声、低い声、いろいろな声が混ざり合い、そして、一人一人の想いが一つの曲に。大勢の声が織りなす心地よいハーモニーに浸ってみませんか。



牛場 宜夫さん

洋舞①

洋舞①はバレエやフラダンスの合同発表です。日頃、楽しく子どもから大人までがレッスンをし、この日を楽しみに励んでいます。どうぞ皆さまお誘い合せの上、お越しくださいませ。



永富 和美さん

舞台芸能

洋舞②

いろいろな楽しいジャンルのダンスと舞台芸能の集まりです。きっと皆さまの好きなダンスや舞台芸能が見つかるでしょう。たくさんの方にぜひ足を運んでいただき、応援をお願いいたします。



(左)田垣 範子さん  
(右)橋爪 みゆきさん

邦舞

四季の喜び、悲しみを表すくぐさや、心の豊かさを与えてくれる文化です。皆さまに楽しく見ていただけるよう、日舞、民踊、各社中、日頃のお稽古の成果を発表させていただきます。



坂東 希代太さん

能楽

伊勢伝統の能狂言は、現在、市内では主に一色町、通町、馬瀬町の各保存会と伊勢能楽連盟が継承しております。市民芸能祭では、それぞれが日頃の練習成果を存分に披露いたします。



吉川 貞夫さん

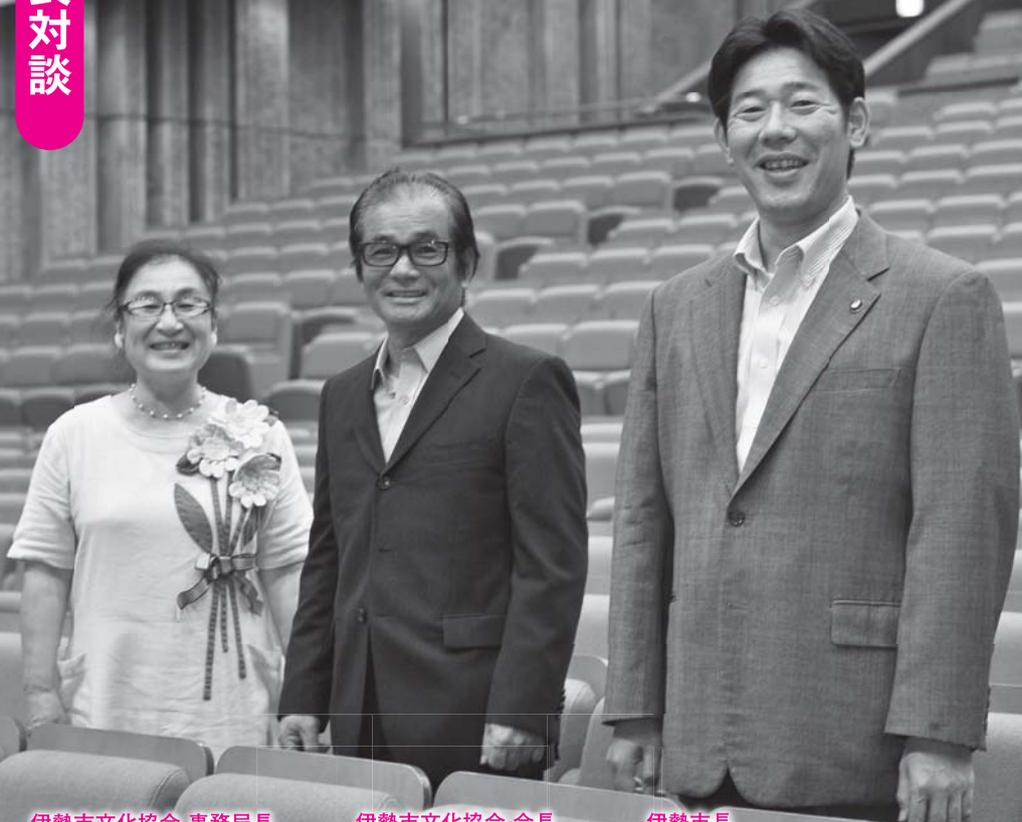
部門別スケジュール

とき	部門	ところ
10月12日(日) 10:30~	邦楽 (民謡・大正琴・尺八・箏曲など)	生涯学習センター いせトピア・多目的ホール
10月26日(日) 13:00~	吟詠剣詩舞	
11月2日(日)	10:00~ 器楽 (オカリナ・フルート・二胡・ギター・ハワイアン音楽など)	観光文化会館・大ホール
	13:30~ 合唱	
11月9日(日) 13:30~	洋舞① (バレエ・フラダンスなど)	生涯学習センター いせトピア・多目的ホール
11月16日(日) 12:30~	舞台芸能 (マジック・木遣りなど)、洋舞② (フォークダンスなど)	
11月23日(祝) 11:00~	邦舞 (日舞・民踊)	観光文化会館・大ホール
11月30日(日) 11:45~	能楽	生涯学習センター いせトピア・多目的ホール

●いずれも開場は開演30分前

# 伊勢の文化に触れる― 市民芸能祭の魅力

市長対談



伊勢市文化協会 事務局長  
山本麻里さん

伊勢市文化協会 会長  
佐藤太亮さん

伊勢市長  
鈴木 健一

## 伊勢市文化協会の 活動と交流について

屋城に行きましたし、奈良や熊野本宮大社に行ったこともありました。

**市長** 市では、文化振興の取り組みとして、「伊勢市美術展覧会」を開催したり、「全市博物館構想」の取り組みのほか、文化財保護などを行っています。文化についても幅広いものがあつて、茶道・華道といった分野のほか、バレエなどもあります。それらの文化活動について、市ではできるだけ応援させていただきたいと思っています。

**市長** 各地域の文化に触れることで、皆さんの意識も啓発されるということがあるのではないかと。

そんな中、伊勢市文化協会さんではどのような活動をされているか、ご紹介いただけますか。

**佐藤** いろいろな活動のことを話しましたが、これが全部ではなくて、みんなでいろいろなアイデアを話し合つて決めていくというのが私たちの姿勢です。

**佐藤** 文化協会では、月に一度、理事が集まり、どんな活動をしていくかなど話し合いをしています。その中で活動の中心となつているのは「文化協会フェスティバル」です。年に一度開催していて、舞台と展示とに分けて市民にアピールをしています。とにかく皆さんに楽しんでいただけるものを作りたいというのがついでです。

**市長** 皆さん、専門的に長い年月をかけて一つのことに携わっている方ですから、積極的な意見も出そうですね。

**山本** それから、文化協会では研修旅行にも行っています。今年は郡上八幡へ郡上踊りを習いに行きました。昨年は徳川美術館と名古屋

**山本** 本当だったら出会わない分野の皆さんでも、文化協会に入っていることで横のつながりができます。ですから、フェスティバルのときも舞台の人だけでなく、会場でお茶を点<sup>て</sup>ていただいたり、お花を飾っていただいたりできます。

**市長** やはり、他の分野の方というふうな話をすることによって刺激を受け合つたりするのでしょうか。

**佐藤** 「ラボレーション」(共同)ができますし、お互いに知らないことを発見することもできます。

**市長** ある意味では「異文化交流」ですよ。



**佐藤** 自分たちだけでできる範囲って狭いですよね。でも文化協会に入っていることでいろいろな経験ができるんです。



文化振興や  
継承についての取り組み

**佐藤** 一口に「文化」と言っても本当に広いですね。皆さん一生懸命活躍されていらっしゃる中で、「これらをつまぐ市民全体に伝わるような形にしていきたいと思っています。裾野をどんどん広げていきたいですね。」

**山本** あとは「後継者」ですね。市民芸能祭の観客は60代の方が多いんです。若い人たちを巻き込んでいきたいなと思っています。会議ではみんなに、「芸能祭は皆さんが『出る』ことも大事ですが、『見る』来ていただく方にとっても芸能祭なんです」と言います。見ていただく方に、いろいろな舞台芸能に興



味を持つていただきたいと思い、今回、1日でさまざまな部門を見ることのできるオープニングフェスティバルを企画しました。

**市長** これから文化に入ってもらう人の入り口の活動でもあるんですね。

**山本** 私はいつも、大人が楽しんで笑っている背中を見せないと、子どもたちが育ていかないと思っています。文化でも芸能祭でも、「大人があんなに面白いと思ってるなら私たちも…」と子どもたちが興味を持ち、いろいろな分野の選択ができると思います。

**市長** 今年初めて、無料体験講座をしたとお聞きしましたが。

**山本** 個人的に教室へ通うとなると、ハードルが高いですね。それで、体験講座という形にしたら、多くの方に参加していただきました。子ども同伴でも大丈夫な講座もあり、お母さんたちからも好評

です。そうすると20〜30代の方も増えますし、子どもたちとも触れ合えますよね。

**佐藤** 裾野を広げるという意味では良い活動だと思います。

**市長** 少しでも、楽しさ、面白さを身に付けてもらえたらいいですね。



市民芸能祭に  
向けての思い

**市長** 最後に、市民芸能祭に向けての思いについてお話しください。

**佐藤** 市民芸能祭は、とにかく多くの方に見ていただきたいです。お客さんが見ていると出演する側も意識が高まり、刺激になって水準が上がってくるんだと思います。お客さんに育ててもらっている感じですね。そうなってくると、お客さんも「よかったな。楽しかったな。また行きたいな」となっていくと思いますので、とにかく見に来ていただきたいです。

**山本** 文化協会が市民芸能祭の運営を任されるようになって、参加申し込みは一般公募の形になりました。「自分たちが出たいから申し込みます」という形になったんです。だから、参加団体の皆さんも「自

分たちでやっているんだ。作っているんだ」というように意識が変わってきた気がします。

**市長** 誰かの舞台というのではなくて、「みんなの、私たちの舞台」になったんですね。

**山本** そこまで来たので、今後は、観客と一緒に歌ったり踊ったりして、舞台と客席を一つにしていきたいです。

**市長** 今日は本当にありがとうございました。充実した活動をしていただいているお姿が感じ取れました。文化を通じてそれぞれの人の人生があり、心のモチベーション（動機づけ）が上がっていくんだなと感じます。また、子どもたちにとっても「表現をする」ことが成長につながる、人生にとっての大きな糧になるかと思っていますので、我々も応援させていただきますと思っています。これからもよろしくお願います。



# 認知症高齢者を 行方不明にさせないために ～早期発見・保護のための登録制度を始めます～

高齢・障がい福祉課 (☎②1 5559)  
介護保険課 (☎②1 5583)

国によると、全国の認知症高齢者数は2010(平成22)年は約280万人で、今後も増加が見込まれ、2025(平成37)年には約470万人になると推計されています。また、現在、全国の認知症の行方不明者の届出数は1万人を超え、所在不明の人も多くいます。

認知症の高齢者が行方不明にならないためには、徘徊はいかいに早期に対応し、発見・保護に努める仕組みをつくることが重要です。

市では、認知症になっても安心して暮らせるよう、地域のネットワークをつかって高齢者を見守っていきます。



**徘徊の恐れのある高齢者の登録制度を始めます**

認知症によって引き起こされる行動として、場所や時間の見当がつかなくなり、自宅に戻れなくなる「徘徊」があります。

市では、徘徊の恐れのある高齢者の日頃からの見守りと、早期の発見・保護のために、希望者の事前登録を行います。登録を希望するご家族は、市の担当課(高齢・障がい福祉課または介護保険課)へ相談してください。

登録をした人には、登録番号を記載した「反射シール」(左図参照)をお渡しします。このシールを高齢者の靴やつえなどに貼っていただきます。

もし、反射シールを貼っている人を見つけたら、伊勢警察署(☎②00110)や市の担当課へ

シール見本

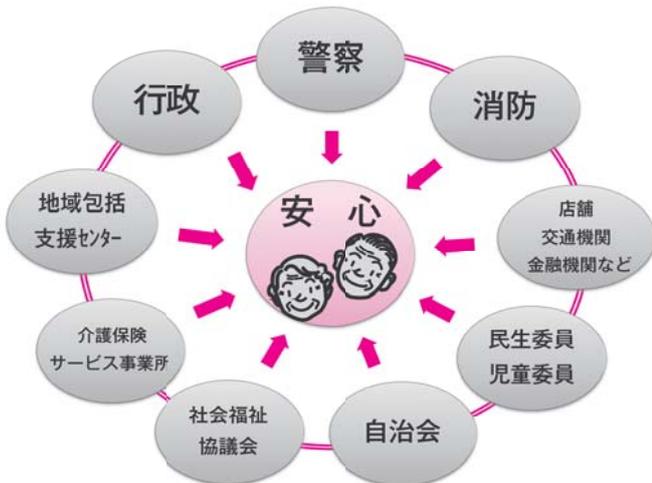
**伊勢市 000**

連絡をお願いします。関係機関から家族などに連絡し、無事に家へ帰っていたことができるといいと思います。

**徘徊SOSネットワーク「いせ見守りてらす」ができました**

徘徊のために行方が分からなくなった人に、できるだけ早く家族の元へ安全に帰っていただくため、警察や地域包括支援センターなどの関係機関が協力するネットワーク(下図参照)ができました。地域のみんなで高齢者の見守りを行っていきます。

**徘徊SOSネットワーク「いせ見守りてらす」**



**市民の皆さんの見守りと協力をお願いします**

行方不明者が発生した場合、警察の捜索の協力として、市民の皆さんに、防災行政無線や防災メールで情報提供をお願いすることがあります。その際には、早期発見のためにご協力をお願いいたします。

※防災メールの登録方法については、11ページをご覧ください。

認知症について  
よく理解者になろう

認知症は誰にでも起こり得るもので、いつ、自分や家族・友人が認知症になるか分かりません。

他人事として無関心でいるのではなく、「自分たちの問題である」という認識を持つことが、認知症のよき理解につながります。

認知症の人と接するときに大切なこと

認知症の人と接する際には、認知症に伴う機能低下を正しく理解した上で、相手の気持ちを理解して接することが大切です。

認知症の人への対応の心得として、3つの「ない」と7つのポイントを紹介します。



# 3つの「ない」

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

## 7つのポイント

- ① **まずは見守る**  
本人や他の人に気付かれないように、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守りましょう。
- ② **余裕を持って対応する**  
こちらの困惑や焦りは相手にも伝わります。自然な笑顔で対応しましょう。
- ③ **声を掛けるときは一人で**  
複数で取り囲むと恐怖心を与えてしまいます。
- ④ **後ろから声を掛けない**  
相手の視野に入ったところで、「何かお困りですか?」「どうなさいましたか?」などと声を掛けましょう。
- ⑤ **相手に目線を合わせて優しい口調で**  
目線を同じ高さに合わせましょう。
- ⑥ **穏やかに、はっきりした滑舌で**  
早口・大声・甲高い声でまくしたてたりせず、ゆっくりとはっきりと話し掛けましょう。
- ⑦ **相手に耳を傾けてゆっくり対応する**  
急がさず、同時に複数の問い掛けはしないようにしましょう。相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいかを予測・確認していきます。

## あなたも「認知症サポーター」になりませんか

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。あなたも認知症サポーターになりませんか。  
※伊勢市には3,820人(平成26年3月31日現在)のサポーターがいます。

### 認知症サポーター養成講座を開催

と き 10月2日(木)、午後1時30分～  
 と ころ ハートプラザみその・多目的ホール  
 対 象 市内在住の人  
 内 容 認知症についての話、認知症の人やその家族への関わりについての話  
 講 師 山川伸隆さん(いせ山川クリニック院長)、キャラバン・メイト  
 申し込み 電話またはファクスで介護保険課(FAX@8555)へ



### 養成講座は地域でも開催

グループや地域の仲間などを対象とした講座も行っています。皆さんの近くの場所で、市や地域包括支援センターが講座を開催します。講座の開催を希望する場合は、介護保険課へ気軽にご連絡ください。

認知症サポーター養成講座  
予算額(平成26年度) 約19万円

# 子ども・子育て支援新制度がスタートします

こども課 (☎05579)  
教育総務課 (☎07875)

子ども・子育て支援新制度について詳しくは、内閣府のホームページ (<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>) をご覧ください。

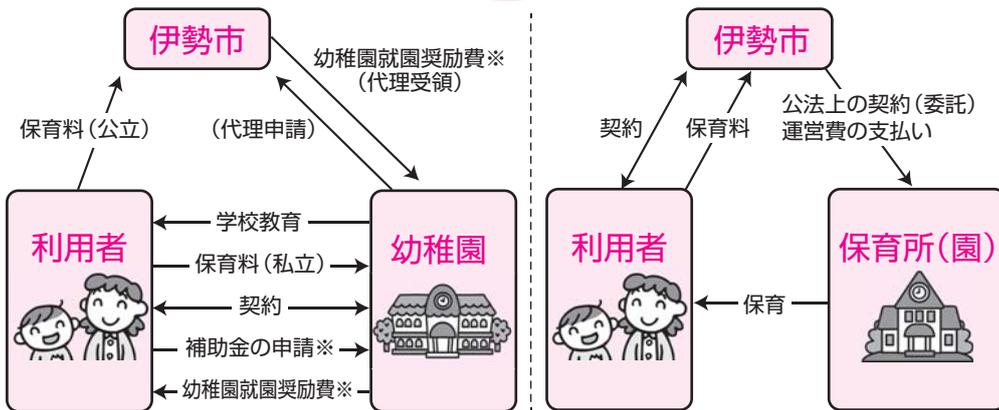
平成24年8月、幼児期の教育・保育や、子育て支援の充実を図るため、「子ども・子育て支援法」が公布されました。

この法律と関連法に基づき、幼児期の教育・保育や、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が、平成27年4月に本格スタートします。

新制度の開始に伴い、幼稚園・保育所(園)・認定こども園の利用手続きが変わります。

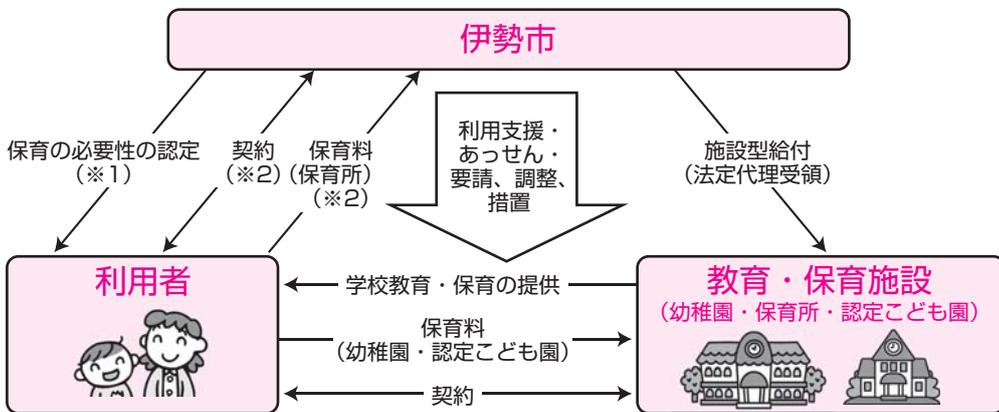
※私立幼稚園については、新制度に移行する園と現行制度のまま継続する園があり、今後、各園の判断でどちらかを選択することになります。

## 現行制度



※補助金申請、幼稚園就園奨励費は、私立幼稚園を通して実施されています。

## 新制度イメージ



(※1) 幼稚園・保育所・認定こども園を利用するには、伊勢市の認定を受ける必要があります。認定には、3つの認定区分〔教育標準時間認定(1号認定)、保育認定(2号認定・3号認定)〕があります。

(※2) 児童福祉法第24条において、保育所における保育は市町村が実施することとされていることから、保育所の場合は、市町村と利用者との間の契約となり、利用児童の選考や保育料の徴収は市町村が行うこととなります。

## 新制度に関するQ&A

**Q** 保育所や幼稚園を利用する手続きはどのようになるの？

**A** 手続き方法は大きくは変わりませんが、保育所や幼稚園などを利用する子ども(1〜3歳)に関する認定を受けることや、認定を受けた場合に認定証が交付されるなど、従来の手続きとは異なる点があります。

**Q** 保育料(利用料)はどのようになるの？

**A** 保育所などの保育料は、現在の利用者負担の水準や保護者の所得などに応じて、国が定める基準を上限として、市町村が地域の実情に応じて定めます。幼稚園の保育料も同様の仕組みです。(現行制度を継続する幼稚園を除く)



### 3つの認定区分

新制度では、幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する場合、認定を受ける必要があります。

認定は、保護者の就労状況や希望に応じ、「教育標準時間」「保育標準時間」「保育短時間」に分かれます。（下表参照）

準時間認定「満3歳以上・保育認定」の3つに区分されます。さらに、保育認定を受ける場合は、「保育の必要量」により「保育標準時間」「保育短時間」に分かれます。

### 新制度における申し込み方法

#### 幼稚園を利用希望の場合

①幼稚園へ利用申し込み

②幼稚園から入園の内定

③幼稚園を通じて利用のための認定を市に申請

④幼稚園を通じて市から認定証を交付(1号認定)

⑤幼稚園と契約

#### 保育所を利用希望の場合

①市に「保育の必要性」の認定を申請  
※「③利用希望の申し込み」も同時にできます。

②市から認定証を交付  
(2号認定、3号認定)

③市に保育所の利用希望を申し込み  
(希望する施設名などを記載)

④申請者の希望、保育所などの状況により、市が利用を調整

⑤利用先の決定後、契約

※新制度に移行しない幼稚園を利用する場合は、認定の申請は不要です。

#### 認定こども園を利用希望の場合

1号認定の場合は「幼稚園を利用希望の場合」、2号・3号認定の場合は「保育所を利用希望の場合」の手続きの流れが基本となります。

### 3つの認定区分

認定区分	認定内容	利用先
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で、教育を希望する場合	幼稚園 認定こども園
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	満3歳以上で、保育を必要とする場合 ・満3歳以上保育標準時間 ・満3歳以上保育短時間	保育所 認定こども園
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で、保育を必要とする場合 ・満3歳未満保育標準時間 ・満3歳未満保育短時間	保育所 認定こども園

### 保育の必要量

「保育の必要量」は、保護者の就労状況などにより、次のいずれかに分かれます。

- 保育標準時間利用…フルタイム就労を想定した利用時間(最長おおむね11時間)
- 保育短時間利用…パートタイム就労を想定した利用時間(最長おおむね8時間)

### 平成27年度

### 私立幼稚園・私立認定こども園の入園児を募集

申し込み 9月1日(月)から、各園へ

※入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

施設名	所在地	電話番号
修道こども園(※)	楠部町48-40	☎1565
有緝幼稚園	船江2丁目2-29	☎5225
中島幼稚園	中島2丁目13-4	☎2438
明倫幼稚園	岡本1丁目18-65	☎4094
常盤幼稚園	岩瀬1丁目6-32	☎4420
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	☎5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	☎4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	☎4550
双康幼稚園	黒瀬町562-13	☎7890
ゆたか幼稚園	御園町王中島23	☎3480
暁の星こども園(※)	小俣町本町1336	☎0689
和順こども園(※)	小俣町元町214-3	☎1121

※修道・暁の星・和順の各こども園は、1号認定希望の入園児のみ募集します。(2号・3号認定は11月から募集)

### 平成27年度の 保育所・幼稚園などの入園申し込み

子ども・子育て支援新制度の開始に伴い、平成27年度の公立・私立保育所、公立幼稚園、公立認定こども園、私立認定こども園(2号・3号認定)の入園申し込みの受け付けは、11月から行う予定です。詳しくは、「広報いせ」10月1日号でお知らせします。

#### 在園中の子どもの手続き

なお、私立幼稚園、私立認定こども園(1号認定)は、例年どおり9月から申し込みを受け付けます。(左表参照)

すでに在園中の子どもも、利用のための認定を受ける必要があります。手続き方法は、各園を通じてお知らせします。

9月1日

8月30日~9月5日

# 防災の日 防災週間

「自助」「共助」で災害に備えよう。

危機管理課 (☎②) 5523)

9月1日は「防災の日」、8月30日〜9月5日は「防災週間」です。防災の日は関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時季でもあることから、地震や風水害などに対する心構えを育成するために創設されました。

いつ起こってもおかしくないと言われている南海トラフ地震は、30年以内に70%の確率で起こるとされています。市ではこれまで、市民の皆さんが安全な場所に避難できるように指定避難所の見直しや整備を進めるとともに、地域の皆さんが支え合えるように防災訓練などを行ってきました。

東日本大震災の教訓から、災害が大きければ大きいほど、市役所などの公的機関による迅速な支援は困難です。このことから、「自分の身は自分で守る(自助)」、「自分たちのまちは自分たちで守る(共助)」ことが重要となってきました。

## 伊勢市の地震被害想定 【出典：三重県地震被害想定調査(平成26年3月18日公表)】

あらゆる可能性を科学的見地から考慮し、発生する確率は極めて低いものの理論上は起こり得る最大クラスの南海トラフ地震が発生した場合の被害想定は、次のとおりです。

死者	避難者(発生1日後)	建物被害
約7,900人	約106,000人	約41,000棟

この被害を少しでも減らすためには、日々の備えが大切です。

自分で守る(自助)

3日分以上の備えを

東日本大震災の教訓から、公的機関からの迅速な支援は困難です。特に、南海トラフ地震のように被害が広域に及ぶと想定される場合には、数日間、救援物

資が届かない状況も考えられます。

大切なことは、支援が届くまで「自分自身で生き延びる」ことです。このように想定のもと、内閣府は7日分の備蓄を勧めています。最低でも3日分以上の備えをお願いします。

### 備蓄例

- 飲料水(1日1人3ℓ)
- 食料
- 簡易トイレ
- 懐中電灯(電池もセットで)
- ラジオ
- カセットコンロ(ボンベもセットで)
- 浴槽には水を張るなどしておく など

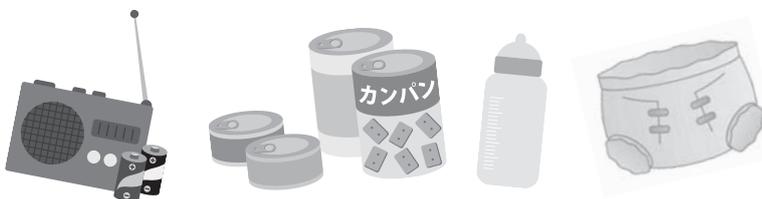
※当面の間、きめ細かな支援は困難ですので、個別の事情に左右されるものは自分で用意しましょう。

#### ○個人の状況によって必要な物

眼鏡、入れ歯、補聴器、持病の薬、アレルギー対応食など

#### ○赤ちゃんがいる家庭では

おむつ、ミルク、哺乳瓶、離乳食など



## 家族で話し合おう

### 家族と生き延びるために

自分と大切な家族が生き延びるために必要なことを考え、家族で話し合ってみてください。

- どこへ避難する？
- 避難所への行き方は？
- 家の中の安全な場所は？
- 転倒しそうな家具の固定は？
- ガラス飛散防止は？
- 情報の収集手段は？
- 家族との連絡手段は？
- 災害時の伝言ダイヤルの番号は？

### 伊勢市防災マップで確認

伊勢市防災マップは、津波や洪水、土砂災害が発生した場合の被害想定と避難所を示したものです。伊勢市防災マップを見て、家族で話し合い、これから起こり得る災害に備えるために役立ててください。

※伊勢市防災マップは、平成25年4月に各家庭へ配布しました。市のホームページでもご覧いただけます。

す。また、危機管理課・各総合支所で配布しています。

### 1. 自宅や避難所などの危険度を確認しておこう

津波・洪水・土砂災害の被害想定を見て、自宅・勤務先・避難所にはどのような危険があるかを確認しましょう。

### 2. 避難路を考えておこう

避難所までの間にどのような道があるか、どのような河川や地形に囲まれているかを確認しましょう。また、避難路を一度歩いておき、日頃の道を防災の視点で再確認してみましょう。

### 3. 避難開始のタイミングを知っておこう

市が発令する避難情報として「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」の3つがあります。災害から身を守るためには早めの避難が重要です。

### 災害・避難情報を積極的に集めよう

市が避難勧告などの避難情報を発令する場合には、防災行政無線・防災メール・

防災FAX・ケーブルテレビなどでお知らせします。

防災行政無線は、天候や風向きなどにより聞き取りにくい場合がありますので、防災メール・防災FAXの登録をしておきましょう。また、気象情報などは、テレビやラジオ、インターネットを活用して積極的に入手しましょう。それぞれの情報を集めることが、命を守る一歩につながります。

### 地域で守ろう(共助)

### 地域での防災訓練・防災講習に参加を

市では、防災アドバイザーを派遣し、自治会や自主防災隊が行う防災訓練に対する助言や防災講習会を行っています。

災害時には地域の皆さんの助け合いが必要です。地域の防災訓練や防災講習会に積極的に参加し、地域の協力関係を築きましょう。

## 災害・避難情報を積極的に集めよう!伊勢市防災総合システム

市では、防災行政無線の放送内容を、さまざまな方法で配信しています。放送内容が聞き取りにくいときのために、メール・ファクスでの配信や、電話で放送内容を確認できるサービスを行っていますので、ぜひご利用ください。



◀防災行政無線



防災メール登録用二次元コード

### ●防災行政無線放送

市内に設置した屋外スピーカーから放送します。

### ●防災メール

防災行政無線の放送内容と火災情報、防犯情報を、登録したメールアドレスへ配信します。

<登録用URL>

携帯電話用 <https://service.sugumail.com/ise/> パソコン用 <https://service.sugumail.com/ise/html/>

### 防災メールで配信する情報

防災行政無線情報	避難勧告などの防災情報、津波注意報・警報、行方不明者情報など、防災行政無線でお知らせする情報を配信します。
火災情報	伊勢市消防本部管内での火災情報を配信します。※伊勢市消防本部への火災情報の問い合わせは、一般電話(☎28-7474)によるテレホンサービスもご利用ください。
防犯情報	伊勢市内の不審者情報、振り込め詐欺情報、犯罪発生情報を配信します。

### ●防災行政無線電話サービス

防災行政無線の放送内容を、電話で確認できます。フリーダイヤル(通話料無料) ☎0120-64-3151  
携帯電話・PHS・市外からの電話(有料) ☎20-3174

### ●防災FAXサービス

防災行政無線の放送内容を、登録されたファクス番号へ通知します。登録方法は、危機管理課へお問い合わせください。

### ●ケーブルテレビ・ホームページ

防災行政無線の放送内容を、ケーブルテレビ行政チャンネルと市のホームページでお知らせします。

# パーソナルカルテを活用しよう

こども家庭相談センター (☎215716)

パーソナルカルテとは、発達や発育に支援の必要な子どもが、小学校入学前から仕事に就くまで、安心して一貫した支援を受けられるよう、支援の情報をスムーズに引き継ぐためのファイルです。

パーソナルカルテは保護者や本人が作成・記入し、保管します。

## パーソナルカルテの中身

パーソナルカルテには、子どものプロフィールや、学校・教育相談などでの情報を書くページがあります。

また、マイページに得意なことや知っておいてほしいことなどを書くことで、子どものできることやこれまでの支援の経過など、必要な情報を共有することが出来ます。

## どんなときに活用するの？

福祉や医療サービスを受けるときや、進級・進学・就職など新しい環境に変わるとき、教育相談や支援を受けるときなどに、関係する人たちにパーソナルカルテを提示することで、子どもの今までの様子を伝える

ことができます。

周りの人や環境が変わっても情報が適切に引き継がれることで、安心して支援を受けることができます。

また、保護者にとっても、説明が容易になり、正確に情報を伝えられるという利点があります。

## 伊勢市版「パーソナルカルテ」は9月1日(月)以降、次の場所で配布します

### ◆市役所

- こども家庭相談センター (☎215716)
- 高齢・障がい福祉課 (☎215558)

### ◆中央保健センター

- 健康課 (☎272435)

### ◆小俣総合支所

- 学校教育課 (☎227881)

※市のホームページにも掲載します。

予算額 (平成26年度) 約39万6千円



## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎200110)

### 平成26年度 伊勢警察署協議会の開催

警察署協議会は、警察行政に民意を反映させるため、委員が警察署に意見などを出す機関です。

7月3日、伊勢警察署で第1回目の協議会が開催され、三重県公安委員会から委嘱された委員13人によって、「安全安心なまちづくり」についての意見交換が行われました。

### 9月11日は 警察安全相談の日

犯罪や事件・事故までには至らないものの、日常生活の安全や平穏に関わる、さまざまな悩み事や困り事を抱えていますか。そのようなときは、警察本部安全相談室(☎#9110、☎059・224・9110)や各警察署・交番・駐在所へご相談ください。相談は窓口のほか、電話でも受け付けています。

相談内容が刑法法令に抵触する場合は、担当部門において摘発などの事件化を検討するほか、問題解決のために、必要な助言・指導、他の担当窓口の紹介、警告・説得などを行います。





# 図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み 指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)  
入館者数 47万5,095人(平成25年度)



## 伊勢図書館



☎ 0077 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 9月25日(木)、午前11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 9月14日(日)、午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「プラネット・ダイナソー Vol.2」(CGアニメ、58分)

### 読書感想画展

～きみの絵で、新しい世界の扉を開こう～

時 9月13日(土)～28日(日)  
所 2階・展示ホール  
内 夏休みに募集した読書感想画の展示  
※10月2日(木)～9日(木)はイオンタウン伊勢ララパーク、10月29日(水)～11月10日(月)は小俣図書館で展示します。



## 小俣図書館



☎ 3900 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月23日(祝)～10月2日(木)は特別整理期間のため休館

### おはなし会

・赤ちゃんおはなし会 9月11日(木)、午前11時～  
・たんぼおはなし会 9月13日(土)、午後3時～  
・ピッポの会・紙芝居 9月21日(日)、午前11時～  
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### 上映会

時 9月20日(土)、午後2時～  
所 2階・視聴覚室  
内 「ふしぎの国のアリス」(アニメ、約75分)

### 不用になった図書を募集

10月11日(土)・12日(日)に開催する古本のリサイクルフェアに出す図書(雑誌・百科事典・全集を除く)を募集しています。ご家庭で不用になった図書を、同館カウンターへ持参してください。

募集期間 10月9日(木)まで



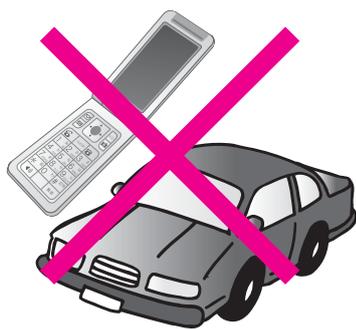
9月21日～30日  
秋の交通安全運動

人身事故の4割強(高速道路上は7割強)が追突事故です。追突事故をなくし、悲惨な交通事故を1件でも減らしましょう。

追突ゼロ作戦実施中  
追突は、よそ見しなげりや防げます

### ◆作戦その①

よそ見、考え事、不十分な車間距離、携帯電話の使用など、追突事故の原因を理解しましょう。



### ◆作戦その②

むやみな急ブレーキの禁止、ポンピングブレーキの禁止、ブレーキを数回に分けて踏んで点滅させる方法の励行、

急な進路変更の禁止など、追突されないための工夫をしましょう。



### ◆作戦その③

シートベルト(チャイルドシート)の正しい着用、停止時の車間距離の確保、後続車両の動きのチェックなど、もしもの追突に備えましょう。



### ◆作戦その④

社内研修などでの注意呼び掛け、家族や仲間での外出時の注意、運転は重大な責任を伴うということの自覚など、みんなで注意し合いましょう。

# サンライフ伊勢

## 平成26年度後期(10月)～平成27年3月

### 教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 (☎28) 1266

対象 18歳以上の人

申し込み 9月8日(月)(必着)までに、

往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

※1人何講座でも応募できますが、1

枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。同一講座への重複申し込みはできません。

※受講経験のない人、平成25年度前期・後期・平成26年度前期の3期のうち受講経験が1期以内の人を優先します。

※定員を超えた場合は、公開抽選となります。

公開抽選

とき 9月9日(火)、午前10時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきで通知します。抽選日から1週間以上を経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往復はがきの書き方

<p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき 52 516-0076 日本郵便 往信</p> <p>伊勢市八日市場町13番13号 サンライフ伊勢教室 係</p>	<p>(返信用裏)</p> <p>(何も記入しないでください)</p>	<p>(返信用表)</p> <p>郵便往復はがき 52 000-0000 日本郵便 返信</p> <p>住所 氏名 様</p>	<p>(往信用裏)</p> <p>①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入</p>
--	-------------------------------------	---	--

### サンライフ伊勢 平成26年度後期教室

(敬称略)

教室名	講師	開催日	時間	開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	陶芸	奥田 丈士	第1・3月曜日	18:30~20:30	10/6	12回	30人 3,800円
	編物	西村 定子	第2・4月曜日	10:00~12:00	10/13	12回	30人 4,300円
	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00~12:00	10/8	12回	35人 4,300円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00~12:00	10/2	12回	40人 4,300円
	絵手紙	小西伊津子	第2・4木曜日	10:00~12:00	10/9	12回	30人 4,300円
	カラオケ	1 中山 茂	毎週水曜日	13:30~15:30	10/1	21回	54人 7,200円
		2 森山 孝志	毎週水曜日	18:30~20:30	10/1	21回	54人 7,200円
		3 更家 みほ	毎週木曜日	18:30~20:30	10/2	21回	54人 7,200円
	型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30~15:30	10/10	12回	35人 4,300円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00~12:00	10/4	12回	40人 4,300円
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00~12:00	10/6	12回	25人 4,300円	
健康づくり	卓球	1 中島 良浩	毎週水曜日	13:30~15:30	10/1	21回	35人 7,200円
		2 田畑 浩	毎週金曜日	12:45~14:45	10/3	21回	35人 7,200円
	気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30~15:00	10/2	21回	40人 7,100円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00~16:00	10/3	21回	40人 6,600円
	ヨガ	1 山下 ミキ	毎週土曜日	13:30~14:30	10/4	21回	25人 7,100円
		2 谷口 文	毎週月曜日	19:30~20:30	10/6	21回	25人 7,100円
	太極拳(楊名時)	1 浜千代 悦子	毎週木曜日	9:45~10:45	10/2	21回	50人 6,600円
		2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:45~10:45	10/4	21回	50人 6,600円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30~14:30	10/4	21回	45人 6,600円
	姿勢のゆがみ改善ストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00~12:00	10/11	12回	50人 3,800円

※講師・日程などは、変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。  
※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

# ケーブルテレビ 番組案内

**アイティービー  
コミュニティチャンネル**  
(デジタル 121ch)  
(株) ZTV 伊勢放送局  
(☎ 0120・270・089)

## アイティービートピックス

●月・水・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。  
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

## 企画番組

(1日・8日・16日・24日更新)

**9/1～7** もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道① **9/8～15** 仕事魂、皇學館大学TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情M① **9/16～23** 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ② **9/24～30** ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、ひよこくらぶ、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情M②

## 伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)  
番組制作・放送予算額〔平成26年度〕  
2,523万4千円

## 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員  
の解説を交えながらお伝えします。

**9/1～30** さまざまな舞台芸能に出  
逢える 伊勢市民芸能祭オープニング  
フェスティバル (16日からは文字解  
説付き)

**放送時間** 午前6時・8時・11時・  
午後1時・4時・6時・9時・11時～

## おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団  
体・ボランティア団体の情報などを  
お伝えします。(毎週土曜日更新)

**放送時間** 午前7時・9時・正午・午  
後2時・5時・7時・10時・翌日午  
前0時～

## 市議会放送

市議会9月定例会本会議および決  
算審査の様子を、会議があった日の  
翌日の午後2時と7時から放送しま  
す。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時  
間:午後8時～)をします。詳しくは、  
議会事務局(☎② 5630)へ問い合わせる  
か、市のホームページをご覧ください。



## みんなの広場

### DVDミニ上映会へのお誘い

「降りてゆく生き方」ご縁会(☎090-3555-1893)

**時** 毎月第2金曜日、19:00～ **所** いせ市民活動セン  
ター・2階 **内** 9月「白百合クラブ東京へ行く」、10  
月「オオカミの護符」、11月「いのちの食べかた」、  
12月「地球交響曲第2番」 **定** 20人(先着順)

**料** 1回100円

### 職長・安全衛生責任者教育講習会

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

**時** 9月18日(木)・19日(金) **所** 三重県建設労働組合伊  
勢支部第二会館(一之木4丁目644-3) **定** 40人(先着  
順) **料** 7,500円 **申** 同組合同支部へ

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案  
内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費  
などの記載のないものは無料です。

### ミュージックフェスティバル

NPO法人三重音楽療法地域推進協会(☎23-1125)

**時** 9月28日(日)、13:00～16:00 **所** ハートプラザみそ  
の・多目的ホール **内** 一緒に歌ったり、踊ったり、  
楽器を鳴らしたりして楽しもう。おとなも子ども  
も大歓迎。地元グループ出演のコンサートもあります。

### 労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部(☎22-0283)

**時** 9月12日(金)、13:00～16:00 **所** 市役所本館・2階  
第1会議室 **内** 労働相談(経営者・労働者とも)、年  
金相談(老齢・障害・遺族)、健康保険・雇用保険・  
労災保険などの相談



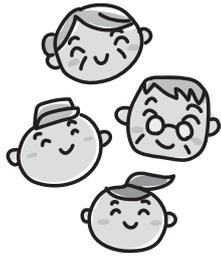
**時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金  
**申** 申し込み

**掲** 掲載申し込み **11月1日号** = 9月12日(金)  
**締** 締め切り **11月15日号** = 9月30日(火)

# 平成26年度後期(10月)～平成27年2月 公民館講座の 受講生を募集

社会教育課 (☎227886)

毎日を健康で心豊かに過ごすため、また、生涯学習のきっかけづくりとして、公民館講座を実施します。  
対象 市内に在りまたは通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人  
受講料 5回以上の講座は1000円(別途材料費などが必要)  
申し込み 9月9日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項を記入(下図参照)し、各申込先へ



※複数の講座に応募できませんが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。同一講座への重複申し込みは無効となります。

## 申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館  
(〒519-0609二見町茶屋209、☎421117)
- 小俣公民館講座…社会教育課  
(〒519-0592小俣町元町540、☎227886)
- 御園公民館講座…御園B & G海洋センター  
(〒516-0806御園町上條1173-1、☎364511)

(往信用表)	(返信用裏)
郵便往復はがき 〒 〇〇〇〇-〇〇〇〇 日本郵便 往 信	(何も記入しないで) ください
《申込先の住所》 《申込先の宛名》 行	

※平成25年度前期・後期、平成26年度前期に同一講座を受講した人(受講途中でキャンセルした人を含む)は申し込みません。  
※申し込みが10人に満たない場合は、講座を中止する場合があります。  
※申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、9月12日(金)・午後2時から、小俣公民館で行います。  
※受講可否については、9月下旬に応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

(返信用表)	(往信用裏)
郵便往復はがき 〒 〇〇〇〇-〇〇〇〇 日本郵便 返 信	①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名 (市外在住者のみ)
住所 氏 名 様	

合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。  
■2次募集について  
定員に余裕がある講座については、2次募集を行います。  
9月16日(火)から各講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。  
※各講座の応募状況は、各講座の問い合わせ先でご確認ください。  
※2次募集については、過去に同一講座を受講した人も申し込みます。

## 往復はがきの書き方

予算額(平成26年度)  
294万円(うち受講料収入45万円)(いずれも前期分を含む)

いせトピアまなびのバスポート  
スタンプ対象事業

公民館講座の募集案内チラシは、社会教育課(小俣総合支所・1階)、二見公民館、御園B & G海洋センター、生涯学習センターいせトピアなどにあります。また、市のホームページに掲載しています。

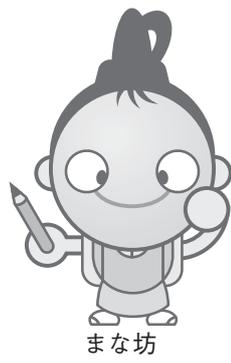
■その他  
※都合により講師・日時・教材費などを変更することがあります。  
※各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは受講料・材料費などを徴収しますので、あらかじめご了承ください。  
※講座開始時刻の1時間前に暴風警報が発令されている場合は、休講となります。

平成26年度後期 公民館講座

講座名	内容					
	開催日	時間	開講日	回数	ところ	定員
「赤毛のアン」を英語で読む	おなじみ「赤毛のアン」の物語。読み方は十人十色です。原文に触れて、あなたなりのアンの素顔を見つけてみませんか。中学英語のレベルです。					
	毎週木曜日 ※10月30日・12月11日・ 1月1日は休講	19:30～21:00	10/9	16回	二見生涯学習センター	15人
やさしい折り紙	基本的な折り方から作品作りまでを学びます。暮らしの中で使える実用折り紙や、季節の折り紙飾りを楽しく作りましょう。					
	第2木曜日 村澤 美代	13:30～15:30	10/9	5回	二見生涯学習センター	15人
ベジフル・ビューティー《秋・冬コース》	季節の野菜や果物で、体の中からきれいになりましょう。ジュースの試飲があります。					
	第4金曜日 伊藤 増美	13:30～15:00	10/24	5回	二見公民館	20人
手づくりパン教室	楽しくパンを作り、発酵待ちの間には簡単おやつも作ります。ティータイムもあり、お土産付きです。					
	第1火曜日 ※1月は第2火曜日 太田 奈美子	9:30～12:30	10/7	5回	二見公民館	15人
楽しいマジック	身近な物を使って、誰にでもすぐ覚えられて簡単に楽しめる手品のテクニックを学びます。1回目に説明があります。					
	第2・4土曜日 大形 弘	13:30～15:00	11/8	10回	二見生涯学習センター	20人
はじめての韓国語	簡単な旅行会話・日常会話を楽しく学びましょう。初心者向けです。					
	毎週木曜日 ※1月1日は休講 金 喜淑	19:30～21:00	10/2	16回	小俣公民館	20人
伊勢と人物	今回の講座では、伊勢と関わる5人の人物について学びます。①行幸天皇：持統天皇、②公卿勅使：橘諸兄、③遊行救人僧：西行、④参宮将軍：足利義満、⑤遷宮上人：慶光院尼					
	第2土曜日 岡田 登	19:00～21:00	10/11	5回	小俣公民館	30人
プリザーブドフラワー	枯れないお花（プリザーブドフラワー）のアレンジメントを作ります。毎月1作品ずつ、楽しくアレンジして生活に彩りを添えましょう！					
	第3水曜日 山口 理恵子	10:00～12:00	10/15	5回	小俣公民館	20人
フラダンス	基礎からフラダンスを学びます。手・足・腰の動き方を覚えることで頭の活性化にもつながります。					
	第1・3水曜日 菱川 律子	13:30～15:00	10/1	10回	小俣公民館	20人
ほっこりランチ	秋から冬にかけて寒さに負けない健康な生活を送れるように、体がほっこり温まるような料理を作ります。					
	第3土曜日 北村 典子	9:30～12:00	10/18	5回	小俣農村環境改善センター	20人
煎茶を楽しもう！	日本の伝統文化、煎茶を気軽に体験し、お茶の入れ方や、お客さまへのお茶の出し方、お茶やお菓子のいただき方を楽しく学びましょう。 ※立礼式（机といすを使ったお手前）です。					
	第1・3水曜日 喜多 光映 西谷 光八	13:00～15:00	10/1	10回	小俣農村環境改善センター	20人
はじめての中国語	文化・習慣などに触れ合いながら楽しく学習しましょう。					
	毎週木曜日 ※1月1日は休講 北岡 暁紅	19:30～21:00	10/9	16回	御園公民館	20人
古い地図を読もう！	江戸期・明治期の御園の地図を中心に、ちょっとした作業をしながら一緒に読みましょう。					
	第2金曜日 辻村 修一	13:30～15:30	10/10	5回	御園公民館	20人
基礎ペン字	美しい字は心豊かにしてくれます。基本的な知識も楽しく学びましょう。					
	第1・3火曜日 世古口 勉	10:00～11:30	10/7	10回	御園公民館	25人
フラダンス	ハワイアンの曲に乗せて心も体もリフレッシュ！手・足・腰の動きを基礎からゆっくり楽しく学びましょう。					
	第2・4金曜日 榎本 英子	19:30～21:00	10/10	10回	御園公民館	15人
基礎ストレッチ	効果のあるストレッチを学んで、習慣化を目指し、健康的に体力維持につなげましょう。					
	第3土曜日 ※1・2月は第4土曜日 岡村 千枝子	14:00～15:30	11/15	4回	御園公民館	20人

# トピアドより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



まな坊

指定管理委託料(平成26年度)  
7611万5千円  
利用者数(平成25年度)  
約17万8千人

## 平成26年度第3期 いせトピアセンター講座

### 往復はがきの書き方 (いせトピアセンター講座)

往信用 表	返信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 52 日本郵便 往信  いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒0000-0000 52 日本郵便 返信  住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は 学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつきや すい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先 と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者 の氏名を記入

19〜21ページの表のとおり、講座を開催します。対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人 ※子ども向け講座の対象については、講座案内(21ページ)をご覧ください。申し込み 9月5日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できます。 ※応募者以外の人は受講できません。 ※1枚の往復はがきですが、1人の申し込みで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。 ※平成23年度〜平成26年度第2期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付けている講座は申し込み可)

- **抽選について**  
申し込み多数の場合は公開抽選となります。  
公開抽選は、9月12日(金)午後2時からいせトピア・1階ふれあい広場で行います。
- **受講可否のお知らせ**  
受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。
- **2次募集について**  
定員に満たない講座は、2次募集を行います。  
9月19日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：午前8時30分〜午後10時)  
※9月19日(金)・午前8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。  
※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- **受講のキャンセル**  
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。
- **その他**  
・講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。  
・暴風警報が発表された場合は休講となります。
- ※2次募集については、平成23年度〜平成26年度第2期に同一講座を受講した人も申し込みめます。  
※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- **講座の中止について**  
2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

## 6ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	NEW 神都名勝誌を読む6	「神都名勝誌」は明治28年に刊行された信頼性のある地誌といえます。今期の講座では、宇治橋から皇大神宮(内宮)の周辺にわたる箇所を学習します。				
		第3水曜日	13:30～15:30	10月15日	研修室	90人
		石井 昭郎	筆記用具			
2	NEW 元伊勢をめぐる2	歴史の中に残る記録を読みながら、各地に残る元伊勢の地を探り、当時の歴史や現在の状況などを学びます。				
		第4火曜日	13:30～15:30	10月28日	研修室	80人
		藤原 寛	筆記用具			
3	NEW 参宮道中記を読む17	江戸時代、参宮者の間でベストセラーとなった <sup>しんかかんげつ</sup> 部関月の「伊勢参宮名所図会」(寛政9年)の巻1、三条大橋から東海道・伊勢別街道への道中を読みます。				
		第2火曜日 ※11月は第4火曜日の9:30～11:30、3月は第5火曜日	13:30～15:30	10月14日	研修室	117人
		岡田 登	筆記用具			
4	はじめての韓国語	誰でもできる韓国語(ハングル)。ハングルの子音と母音から、韓国の文化まで分かる楽しい講座です。※初心者向けの内容ですので、中級・上級の方はご遠慮ください。				
		毎週火曜日 ※11月4日・12月23日・30日・1月6日・2月17日・3月24日・31日は休講	19:30～21:00	10月7日	学習室2	30人
		朴 海仁	テキスト「みんなで学ぶ韓国語 文法編」(無い人には2,376円で当日販売)、筆記用具			
5	NEW 土曜大工	昭和な「ちゃぶ台」(直径70cm・高さ27cm程度、脚は折り畳み式)を製作します。				
		第1・3土曜日 ※11月は第1・3・5土曜日、1月は第3・5土曜日、2月は第3土曜日のみ	19:30～21:30	10月4日	工芸室	20人
		三重県建設労働組合伊勢支部	材料費6,500円、筆記用具、鉛筆、消しゴム、タオル(手拭き、汗拭き)、定規(50cm以上)、メジャー(2m程度)			
6	NEW 初めての篆刻～古 壺	漢字やかなを用いて、書や絵画に使う雅印、年賀状や書籍に押す干支の印や蔵書印を自分で作る入門講座です。				
		第2・4木曜日	19:30～21:30	10月9日	工芸室	20人
		高 潤生	書道半紙1枚、鉛筆、小さい鏡、敷物(新聞紙、布など) ※材料については、初回到講師から説明があります。			
7	似顔絵入門	自己流に人の顔を描けたら楽しいことがいっぱい。味とセンスで長所を伸ばしましょう。名刺・カット(押絵)・身近な人へのプレゼントなどに使いましょう。				
		第2・4水曜日	19:30～21:30	10月8日	絵画室	20人
		橋爪 良	鉛筆、消しゴム、水彩絵の具・色鉛筆などの画材、スケッチブック(A4サイズ以上)			
8	初めての陶芸	陶芸の基礎から学習し、日常使う作品を作りますので、初心者でも受講できます。				
		第2・3金曜日	19:30～21:00	10月10日	工芸室	20人
		服部 日出夫	材料費3,000円、筆記用具、タオル、エプロン			
9	NEW 初めてのフランス 語会話	フランス語をこれから始めたい人向けの初級講座です。旅行で簡単な会話を楽しめることを目標にします。				
		第1・3木曜日 ※1月は第3・5木曜日	19:30～21:00	10月2日	学習室3	20人
		山村 晋平	筆記用具、フランス語辞書(持っている人)			
10	役に立つ英会話	旅行などで役立つ英会話をABCの発音から学習します。海外旅行での知識や体験談などを交えながら進めていきます。				
		第2・4木曜日 ※10月は第4木曜日のみ	19:30～21:00	10月23日	学習室2	30人
		浜辺 繁幸	筆記用具			

## パソコン講座

受講料: 無料(別途テキスト代・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
11	NEW パソコンで年賀状 を作ろう①	ワードを使って年賀状の表と裏、両方を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		10月24日(金)・31日(金)、 11月7日(金)(全3回)	19:30 ~ 21:30	10月24日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 300 円、教材費 400 円 (USBメモリー)、筆記用具			
12	NEW パソコンで年賀状 を作ろう②	ワードを使って年賀状の表と裏、両方を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		10月28日(火)、11月4日(火)・ 11日(火)(全3回)	19:30 ~ 21:30	10月28日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 300 円、教材費 400 円 (USBメモリー)、筆記用具			
13	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの取り込み、自動修正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		10月25日(土)、11月1 日(土)・8日(土)(全3回)	9:30 ~ 11:30	10月25日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代 300 円、デジタルカメラ(あれば取扱説明書も持参)、付属のUSBケーブル、筆記用具			

※「パソコンで年賀状を作ろう」No.11・12は、どちらか1つしか申し込みません。

## 短期講座

受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
14	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていきますので、初めての人も安心です。				
		第1・3水曜日	13:30 ~ 15:00	10月1日	学習室1	20人
		やまじ ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル			
15	NEW なっとく法務局 9	相続登記や遺言、土地の境界、成年後見制度をテーマに、一般的な知識を学習する講座を開催します。				
		11月4日(火)・11日(火)・ 18日(火)・25日(火)(全4回)	13:30 ~ 15:30	11月4日	学習室2	20人
		法務局職員、公証人	筆記用具			
16	NEW マイカー点検教室	自動車の構造・装置などについて一般的な知識を学習し、日常点検などを実車を使用して行う、ドライバーに役立つ学習をします。				
		10月18日(土)	13:30 ~ 16:30	-	研修室	30人
		三重県南部自動車整備協 同組合	筆記用具 ※作業のできる軽装でお越しください。(かかとの高い履物、スカートは不可)			
17	オンリーワン珈琲	おいしい珈琲の淹れ方を学び、「世界のコーヒーめぐり」を楽しんでみましょう。				
		10月28日(火)、11月4 日(火)・11日(火)(全3回)	13:30 ~ 15:30	10月28日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費 1,500 円(3回分)、布巾2枚、タオル、筆記用具			
18	パーソナルカラー	似合う色を知ると、表情も生き生きし若返りの効果も。一人一人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		11月10日(月)	9:30 ~ 11:30	-	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費 500 円、手鏡、筆記用具			
19	コーディネートで もう悩まない! 服 のカラーコーデ ィネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前にパーソナルカラーを受講したことがある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。				
		11月10日(月)	13:30 ~ 15:30	-	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費 500 円、筆記用具			

※「パーソナルカラー」No.18に申し込む場合は、No.19には申し込みません。

子ども向け講座 受講料:無料(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容					
		開催日	時間	開講日	場所	定員	
		講師(敬称略)	持ち物				
20	<b>NEW</b> 親子で陶芸にチャレンジ ※市内在住の小・中学生と保護者対象	茶碗やお皿などいろいろな形を作りましょう。絵を付けることもできます。親子で一つずつ作れます。※両日とも参加できる人に限ります。	10月11日(土)・25日(土)(全2回)	9:30 ~ 11:30	10月11日	工芸室	15組
		伊勢陶芸クラブ・陶和会・陶遊会・なごみ会	材料費 300 円、筆記用具、タオル				
21	<b>NEW</b> 親子でお菓子作りにチャレンジ ※市内在住の小・中学生と保護者対象	お菓子作りの初心者でも大丈夫!焼き菓子とフルーツのお菓子を作ります。親子で楽しい時間を過ごしてください。	11月29日(土)	13:30 ~ 16:00	-	調理室	15組
		かなえ	材料費 1,000 円、エプロン、タオル、三角巾、布巾2枚、持ち帰り用袋				
22	<b>NEW</b> 親子でサイエンス～不思議グッズを作ってみよう ※市内在住の小・中学生と保護者対象	不思議グッズを作ってみよう。①ボールが通り抜ける壁、②入れたお金が見えない貯金箱、③ひもを引くだけですいすい登る。	11月22日(土)	9:30 ~ 11:30	-	工芸室	15組
		楠木 宏	材料費 500 円、ペン(黒)、のり、はさみ、カッターナイフ、カラーペン				

平成26年 いせトピア名作映画鑑賞会

とき・内容 下記のとおり

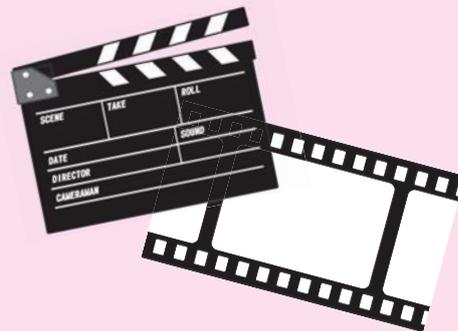
ところ いせトピア・多目的ホール

入場料 1日につき500円

※入場料は、全額、東日本大震災義援金とします。

※申し込みは不要です。

※この映画鑑賞会は、東京国立近代美術館フィルムセンター「優秀映画鑑賞推進事業」の一環として実施しています。



9月13日(土)

① 13:00~  
「伊豆の踊子」(82分)

1974年  
東宝映画=ホリプロ  
監督:西河克己  
出演:山口百恵  
三浦友和ほか



② 14:32~  
「時をかける少女」  
(104分)

1983年  
角川春樹事務所  
監督:大林宣彦  
出演:原田知世  
高柳良一ほか



9月14日(日)

① 13:00~  
「野菊の墓」(91分)

1981年  
東映=サンミュージック  
監督:澤井信一郎  
出演:松田聖子  
桑原正ほか



② 14:41~  
「ぼくらの7日間戦争」  
(94分)

1988年  
角川春樹事務所  
監督:菅原比呂志  
出演:宮沢りえ  
五十嵐美穂ほか



# 社協だより

第62号

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)  
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
 ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎266617 FAX266604

福祉健康センター  
短期はつらつ教室

デジタルカメラ・スマートフォン教室

とき 10月8日(水)・22日(水)・  
 11月12日(水)・15日(土)、午前  
 9時30分～11時30分(計4  
 回)

内容 デジタルカメラで撮  
 った写真のパソコンへの取  
 り込みと画像編集後のうち  
 わへの印刷、スマートホン  
 の基礎知識の学習、フェイ  
 スブックの使い方など

定員 15人(申し込み多数  
 の場合は抽選)  
 持ち物 デジタルカメラ、  
 スマートホン(持っていない  
 人にはタブレット型端末  
 を貸し出し)、材料費(4回  
 で900円程度)

はじめてのそば打ち教室

とき 10月2日(木)・9日(木)・  
 11月6日(木)・13日(木)・12月  
 4日(木)、午前10時～正午(計  
 5回)  
 ところ 福祉健康センター  
 内容 そば打ち体験  
 定員 10人(申し込み多数)

短期はつらつ教室 往復はがきの書き方

	何も記入しないでください		①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号
(往信用表)	(返信用裏)	(返信用表)	(往信用裏)

の場場合は抽選)  
 持ち物 タオル(手拭き  
 用)、前掛け、三角巾(タ  
 ルでも可)、材料費(1回に  
 つき400円程度)  
**共通**  
 対象 市内在住の60歳以上  
 (昭和29年4月1日以前生  
 まれ)の人で、全講座に参  
 加できる人  
 申し込み 9月10日(水)(必  
 ず)

中央児童センター  
親子ヨガ講座

とき 10月2日(木)・9日(木)・  
 23日(木)、午前10時30分～11  
 時15分(計3回)  
 ところ 中央児童センタ  
 ー(福祉健康センター・3  
 階)  
 対象 1歳以上の未就園児  
 とその親(市内に在住また  
 は通勤)で、全講座に参加  
 できる人  
 内容 子どもと共にヨガの  
 ポーズで運動不足を解消  
 し、スキンシップを楽しみ  
 ながら親子でリフレッシュ  
 します  
 講師 藤原由佳里さん(ヨ  
 ガスタジオプラーナ代表)  
 定員 15組(申し込み多数  
 の場合は抽選)

着)までに、往復はがきに  
 必要事項(上図参照)を記入  
 し、社会福祉協議会伊勢支  
 所へ  
 ※申し込みが定員の半数に  
 満たない場合は開催しませ  
 ん。

親子ヨガ講座 往復はがきの書き方

	何も記入しないでください		①親子の氏名 ②親子の年齢 ③住所 ④電話番号
(往信用表)	(返信用裏)	(返信用表)	(往信用裏)

申し込み 9月16日(火)(当  
 日消印有効)までに、往復  
 はがきに必要事項(左図参  
 照)を記入し、中央児童セ  
 ンターへ  
 ※入場の可否は、9月23日  
 (祝)までに返信用はがきで通  
 知します。  
 問い合わせ先 社会福祉協  
 議会伊勢支所

ふれあい・いきいきサロン 会食会 活動紹介

吹上せせらぎ会

第1金曜日に開催されています。

毎回、昼食の前には「せせらぎ会会歌」を皆で合唱しています。その後、さまざまな情報交換を行いながら、皆さん楽しく食事しています。



<主な活動場所>  
明照浄済会 楼

宮前地区ふれあい食事会

今年度の小俣町内の会食会は、保健福祉会館ごとで開催されることになり、6月には宮前保健福祉会館で行われました。担当地区の民生委員さんによるお楽しみ会や、おいしい食事で皆さん楽しい時間を過ごしました。



<主な活動場所>  
宮前保健福祉会館

ボランティア 活動紹介

ボランティアグループ  
「蟻」～ALI～

<活動内容>

車椅子マーク駐車場の正しい利用方法の普及活動やエコキャップ活動を行っています。

<活動のきっかけ>

高校生の頃、友人と車椅子マーク駐車場の使い方などを話し合ったことがきっかけです。

<活動していて良かったこと>

いろいろな方々と交流ができるようになり、自分たちでも知らなかった知識をたくさん得ることができるようになったことです。



この日、社会福祉協議会・池田ミチ子子会長から、三重県日本舞踊協会・勝美延三会長に感謝状が贈呈されました。

ありがとうございました。

三重県日本舞踊協会伊勢支部よりご寄付いただきました

7月27日(日)、三重県日本

舞踊協会伊勢支部が、観光

文化会館で「第34回チャリ

ティ舞踊会」を開催し、そ

の収益金を一人親家庭の活

動支援金として、社会福祉

協議会にご寄付いただきました。

この日、社会福祉協議

会・池田ミチ子子会長から、

三重県日本舞踊協会・勝美

延三会長に感謝状が贈呈さ

れました。

ありがとうございました。

伊勢市福祉総合研修センター事業  
接遇レベルアップ研修  
心のふれあうサービス

とき 10月15日(水)・21日(火)

午後7時～9時(受け付け

は午後6時45分)

ところ ハートプラザみそ

の・2階保健会議室

対象 市内の福祉・介護福

祉施設に勤務している人

内容 基本的な接遇とマナ

ー、お客さま(利用者)はも

ちろん職員同士でも役に立

つコミュニケーションにつ

いて学びます(身だしなみ、

言葉遣い、あいさつ・応接

の基本動作、電話のかけ方・

受け方など)

講師 拝郷眞理子さん(キ

ャリアフォーカス代表)

定員 各50人(先着順)

申し込み 9月1日(月)～26

日(金)・正午に、電話または

ファクスで社会福祉協議会

本所へ

伊勢市福祉総合研修センター事業  
相談援助力を高めよう!!  
相談援助技術向上研修会

相談援助のエキスパー

ト・稲松真人さんを招いて

講義をいただき、相談支援

に関わる人の資質の向上を

目指します。

とき 10月7日(火)、午後6

時30分～8時30分

ところ ハートプラザみそ

の・2階保健会議室

対象 市内の福祉施設の相

談員、相談支援に関わって

いる人

講師 稲松真人さん(兵庫

県対人援助研究所主宰)

定員 50人(先着順)

申し込み 9月8日(月)～30

日(火)に、電話で社会福祉協

議会本所へ

【寄附をいただいた皆さま】  
(敬称略、順不同)  
ありがとうございました  
[平成26年6月16日～7月15日]

匿名…児童書・図鑑48冊、匿名…第62回伊勢神宮奉納全国花火大会棧敷席6人用24枚、ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子

# みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

**申し込み・問い合わせ** (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)  
 ☎(27)2435、FAX(21)0683 (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、全て平成26年度分です。

## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人  
 テーマ 食の防災・備蓄食材を使った料理  
 参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ  
 申し込み 各開催日の3日前(閉庁日の場合は、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
9月 9日(火)	小俣保健センター	各 30人
9月 18日(木)	福祉健康センター	
9月 19日(金)	ハートプラザみその 江コミュニティセンター	
9月 20日(土)	福祉健康センター	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

## 食生活改善推進員養成講座 食から出発健康セミナー

地域でさまざまな世代を対象に食育活動を行う食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を開催します。

このセミナーでは、調理実習などを通して、生活習慣病を予防する食生活や運動、毎日の生活に役立つ健康づくりについて学びます。

セミナー修了後は、ヘルスメイトの仲間として一緒に活動することができます。  
 とき 10月3日(金)・24日(金)・11月7日(金)・12月12日(金)・平成27年1月16日(金)・2月6日(金)、午前10時～午後3時(計6回)

ところ 中央保健センター  
 対象 市内在住の人  
 内容 調理実習、講話(よい食生活のこつ)、献立の立て方、生活習慣病予防など、運動実技  
 定員 25人(先着順)  
 参加費 3000円(教材費・食材費)

申し込み 電話またはFAXで健康課へ  
 ※セミナー修了後に修了証書を渡します。

予算額 8万2千円

## 口腔訓練教室

お口の健康を保ち、肺炎やえん下障害を予防し、元気な体づくりを目指しましょう。

とき 9月18日(木)、午後1時30分～3時

ところ 中央保健センター  
 対象 おおむね65歳以上の人で、口が渇く、お茶や汁物などでむせる、飲み込みにくいなどの症状が気になる人  
 内容 歯科医師による歯と口の健康の話(講師・岡村芳輝さん(伊勢地区歯科医師会会員)、歯科衛生士)

申し込み 電話またはFAXで健康課へ  
 ※当日参加も可能です。

予算額 9万7千円

## 転倒骨折予防教室 (長期コース)

最近、よくつまずく、転びそうになるなど、脚が弱ったと感じることはありませんか。

この教室では、転倒骨折予防のための体づくりを目指します。

とき 9月30日～12月16日の毎週火曜日、午前9時30分～11時30分(計12回)

ところ 中央保健センター  
 対象 市内在住のおおむね70歳以上の人で、つまずく・転ぶなどの経験があり筋力低下が心配な人(長期コースの受講経験のない人に限る)

内容 保健師・理学療法士のお話、健脚度測定、ストレッチ、筋力トレーニングなど  
 定員 30人程度

持ち物 運動のできる服装、靴、飲み物  
 申し込み 9月1日(月)から、電話またはFAXで健康課へ

## 離乳食教室

とき 9月19日(金)、午前10時30分～正午

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期)完了期)のお話と試食

定員 25人(先着順)

申し込み 9月1日(月)から、電話またはFAXで健康課へ

予算額 約36万5千円(16回分)

## 9月10日～17日は

## 自殺予防週間

複雑でめまぐるしく変化する現代社会では、ストレスによる健康問題、育児・介護などの加重的負担、長引く不況などによる経済問題などを抱える人が増えています。

そうした背景が続く日本では、自殺者数が、平成10年以降連続して3万人を超える状況が続いていますが、平成24年は3万人を下

回りました。とはいえ、依然厳しい状況が続いていることに変わりはありません。

平成25年の県内の自殺者数は387人、伊勢市における自殺者数は28人です。(内閣府資料より)

自殺は個人だけの問題ではなく、社会全体で取り組む問題です。

**自殺は心の病が原因となることもあります**

自殺するとき、多くの人が何らかの心の病にかかっている、中でもうつ病の割合が高いとの報告があります。

**◆うつ病の症状に気を付けましょう**

うつ病は、特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。服薬・休養が効果的ですので、次のような症状があれば早めに治療を受けましょう。

**主な症状** 気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなど

**◆ストレスに上手に対処しましょう**

うつ病を予防するためには、ストレスをため込まず上手に発散するとともに、心身の休養を取ることが大

切です。趣味などの楽しみを見つめる、マイペースで過ごすようにするなど、自分に合ったストレス対処法を身に付けましょう。

あなたにもできる

# 自殺予防のための4つのポイント

## 1 気付き

家族や職場の同僚の言動や顔色に気になることはありませんか。家族や仲間のいつもと違う変化に気付き、「どこか具合が悪いの?」「眠れている?」などと声を掛けてみましょう。

《こんなサインに注意!》

- 口数が減って元気がない
- 家族や友人から孤立している
- 酒量が増える
- 原因不明の体調不良が長引いている
- 「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」などと口にする

## 2 傾聴

本人の気持ちや言葉を尊重し、否定せずにそのまま受け止めることが大事です。本人の言葉にじっくり耳を傾け、つらい気持ちを十分に語ってもらうことが自殺予防の第一歩です。

## 3 つなぐ

「何が問題になっているのか」「解決したい課題は何か」など、話を整理し、早めに相談機関(下表参照)などに相談することを勧めましょう。

## 4 見守る

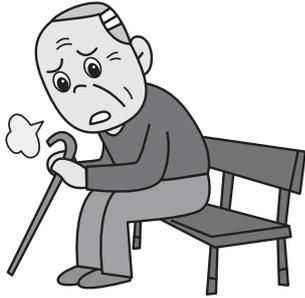
温かく、優しく、寄り添いながら見守りましょう。

## こころの悩み相談窓口一覧表

相談内容	相談窓口	電話番号	受付日時
①自殺予防電話相談	こころの健康センター	☎059-253-7823	月曜日、13:00～16:00 (祝日の場合は火曜日)
②こころの悩みの傾聴	こころの傾聴テレフォン	☎059-223-5237 ☎059-223-5238	月～金曜日(※)、10:00～16:00
③自殺予防いのちの電話	三重いのちの電話	☎059-221-2525	毎日、18:00～23:00
		☎0570-783-556	毎日、10:00～22:00
		☎0120-738-556	毎月10日、8:00～翌8:00
④こころの悩みの相談	伊勢保健所	☎27-5148	月～金曜日(※)、8:30～17:15
⑤来所・電話による相談	伊勢市健康課	☎27-2435	月～金曜日(※)、8:30～17:15

※②④⑤は祝日・年末年始を除く。

介護予防講演会  
知って安心!  
高齢者に多い「めまい」や  
「ふらつき」について



めまいは、日常的に多くの人が体験する症状の一つです。症状の程度はさまざまですが、60歳以上では約30%の人が日常的に「めまい」や「ふらつき」を感じているといわれています。

軽いめまい・ふらつきでも、脳や全身の病気と関連し、重大な病気の前触れとなる場合もあるため、注意が必要です。また、めまい・ふらつきによって「動けない」「動くことに不安を感じる」などから、日常生活に支障を来すことがあります。

す。さらには、全身の機能が低下へとつながり、閉じこもりや寝たきりになる危険も高まります。

高齢者に多いめまい・ふらつきについて、正しい知識を習得し、いつまでも自分らしく生き生きとした生活を送りましょう。

とき 10月2日(木)、午後1時30分～3時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 高齢者に多い「めまい・ふらつき」についてのお話

講師 堂本洋一さん(伊勢慶友病院長)

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

※当日参加も可能です。

予算額 約2万7千円

歯周疾患検診の  
実施歯科医院を追加

歯科医院 大西歯科医院

(度会町田口、☎040003)

9 (予約不要)

## 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎25 8795)、歯科(☎27 0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

■左表以外の診察  
救急医療情報センター  
(☎28 1199、☎0800-100-1199 [音声自動案内])  
医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

■医療関係者による電話相談(子どもの急な病気や事故・薬)  
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
(☎# 8000、☎059-232-9955)

予算額 1億2,092万8千円(うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円)

## 主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
9月2日(火)	二見老人福祉センター	9月3日(水)	小俣保健センター
		9月11日(木)	ハートプラザみその
9月9日(火)	中央保健センター	9月18日(木)	中央保健センター
		9月24日(水)	二見老人福祉センター
9月12日(金)	宮本地区コミュニティセンター	③エイズ検査	
9月16日(火)	ハートプラザみその	毎週火曜日	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
		第2火曜日	17:30～19:00
9月26日(金)	大湊地区コミュニティセンター	④こころの健康相談(要予約)	
		9月25日(木)	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎27 2435)、③伊勢保健所(☎27 5137)、④伊勢保健所(☎27 5148)

予算額 子育て相談(85回分)322万2千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)98万7千円(うち国・県補助金32万2千円)

# 情報コーナー



## 募集

参加費などの記載のないものは無料

### 観光誘客キャンペーン 初TAB in伊勢 参画事業者を募集

観光企画課 ☎05565

市では、18〜24歳の若者をターゲットとした観光誘客キャンペーン「初TAB in伊勢」を行います。このキャンペーンでは、店舗利用特典や宿泊割引クーポンなど、若者に伊勢を訪れ、楽しんでもらう「きっかけ」を提供し、伊勢への初めての旅を体験してもらうことで、その若者が何

度も伊勢を訪れるリピーターになることを目指します。平成27年1月からの事業実施に向け、事業に参画していただく飲食店・土産物店などの店舗や宿泊施設などの事業者を募集します。

**事業者向け説明会**  
事業者の募集に先立ち、説明会を開催します。

とき 9月26日(金)、午後2時〜4時

ところ 生涯学習センター いせトピア・多目的ホール

対象 次の要件を全て満たす事業者

○店舗などの場合

- 市内で営業している
- 若者の観光客に伊勢の魅力を伝える熱意がある
- 店頭でタブレット端末の基本的な操作を行い、観光客の対応ができる
- ※未成年を含む若者向けキャンペーンのため、パブ・スナックなどの女性による接客を伴う形態の店舗は対象外とします。

○宿泊施設の場合

- 市内で営業している

- 若者の観光客に伊勢の魅力を伝える熱意がある

申し込み 9月16日(必着)までに、所定の様式(任意でも可)に、事業者名(店舗名など)・業種・代表者氏名・出席者氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、ファクス・Eメールで次の申込先へ申し込み・問い合わせ先(株)リクルートライフスタイル「初TAB in伊勢係」☎03・6835・6250、FAX03・6834・8628、アドレス「jan1rc@recruit.co.jp」

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※説明会以降、別の日程で「店舗など」「宿泊施設」に分けて詳しい説明会を実施予定です。日程などは説明会当日にお伝えします。

※説明会は、キャンペーンへの参画を希望する事業者全体を対象に開催しますが、参画に当たっては審査がありますので、必ず参画

### 自衛官などを募集

募集種目		受付期間
防衛大学校	推薦	9月5日(金)〜9日(火)
	総合選抜	
	一般前期	9月5日(金)〜30日(火)
	一般後期	平成27年 1月21日(水)〜30日(金)
防衛医科大学校 医学教育部	医学学科学生	9月5日(金)〜30日(火)
	自衛官候補看護学生	

できるとは限りません。

**自衛官などを募集**

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所 ☎033880

募集種目・受付期間 左表のとおり

資格 高等学校を卒業(見込みを含む)している21歳未満の人

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

### 広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

# エース・スクール

**明野校**

**伊勢校**

**馬瀬校**

TEL 0596・27・0236(代)

## お伊勢さん 観光ガイドを募集

公益社団法人伊勢市観光協会・  
お伊勢さん観光ガイドの会  
(☎033323)

対象 次の要件を全て満たす人

- 市内または近隣市町に在住している人
- 18歳以上の人
- 伊勢市の観光に関心があり、ボランティアで観光客に伊勢市を紹介したいという意欲がある人
- 月3回以上、観光ガイドと予約ガイドのできる人

申し込み 9月30日(火)までに、所定の申込書(外宮前観光案内所にあります)を同協会へ

※講習を受け、ボランティアガイドとして活動できる人に、「お伊勢さん観光ガイドの会」の認定書を発行します。

※ボランティアガイドとしての活動は、平成27年4月1日以降になります。



## 試験・講座

### 危険物取扱者後期試験

消防本部予防課  
(☎01263)

とき 11月16日(日)午前:  
乙種第1類〜第6類・丙種、  
午後:甲種・乙種第4類  
ところ 皇學館大学

申し込み 9月18日(木)〜29日(日)(電子申請の場合は9月15日(祝)・午前9時〜26日(金)・午後5時)に、願書を一般財団法人消防試験研究センター三重県支部へ

※願書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)にあります。

※詳しくは、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部のホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/23mie/>)をご覧ください。



## 催し物

### エコドライブ講習会

環境課(☎05540)

とき 10月8日(水)、午後1時〜4時

ところ 産業支援センター

内容 エコドライブ(環境に優しい運転を体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます)

講師 JAF三重支部職員

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 9月1日(月)〜30日(火)に、JAF三重支部事業課(☎059・222・2300)へ

※参加費は、市内に在住または通勤している人は無料ですが、その他の人は有料となります。

## 青少年育成市民会議 研修会

社会教育課(☎07886)

とき 9月7日(日)、午前9時30分〜午後0時30分

ところ 小俣図書館

内容 青少年の健全育成に取り組む地域の活動発表、基調講演「子どもの安心安全なネット使用のあり方について」

定員 300人(先着順)

## 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理課  
(☎05111)

とき 9月12日(金)、午後1時〜2時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講座「糖尿病と腎臓〜あなたの腎臓は大丈夫?〜」波部美穂(伊勢総合病院臨床検査技師)・松井純子(同病院看護師)・辻智子(同病院管理栄養士)

予算額(平成26年度)約14万8千円(2回分)



伊勢ひまりです  
伊勢志摩 ちまき near いせしまにあ  
©いせしまにあ

**園児募集開始** 9/1(月)から願書受付開始

★おいしい手作り給食 ★安心のバス通園

毎週金曜日 園庭開放実施中! お気軽に参加していただけます♪

学校法人 伊勢学園  
**双康幼稚園**  
ソーコー

資料請求、お問合せは、  
電話・ホームページにてお願いします。  
☎0596-22-7890

私たちは「ただ印刷して納めるだけ」の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

**CHIMAKI** 千巻印刷産業(株)  
伊勢市宮後2-9-41  
☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんざつ

広告

## 障害者就職面接会 in伊勢

伊勢公共職業安定所  
(☎0786609)

障がい者の雇用を検討している企業と、公共職業安定所に登録済みで就職活動中の障がい者を対象に、就職面接会を開催します。  
とき 10月10日(金)、午後1時30分～3時30分  
ところ 県伊勢庁舎・4階401会議室  
持ち物 履歴書、ハローワークカード

## ♪れいんぼっカフェ 「かみさまのやくそく」 上映会

市民交流課内・男女共同参画れいんぼっ伊勢(☎05513)

ドキュメンタリー映画「かみさまのやくそく」を上映します。上映後は、映画を通じて感じたことなどを、お茶を飲みながら語り合います。

とき 9月21日(日)、①午前9時30分～正午・②午後1時30分～4時

ところ 生涯学習センターいせトピア・3階研修室  
定員 各50人(先着順)  
参加費 500円(飲み物付き、小学生以下は無料)  
申し込み 9月2日(火)から、電話・ファクス・Eメールで同課(☎05642、アドレス kouryu@city.ise.nie.go.jp)へ  
※託児できます。(有料)

### 映画紹介

かみさまのやくそく  
～胎内記憶を語る子どもたち～

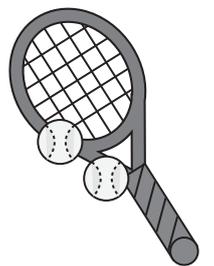
「ボク(私)は、お母さんをえらんで生まれてきたよ」—お母さんのおなかのいたときの記憶や、その前の記憶を語る子どもたち。人は、何のために生まれてくるのか?自分が生まれてきた意味は?胎児や赤ちゃんの通訳をする“たいわ士”が、子どもの心にどう寄り添うべきかを教えてください。妊娠中の人、子育て中の人はもちろん、この世に生まれた全ての人の胸を打つ、感動のドキュメンタリー。

## 山田奉行所記念館 夏季特別展

山田奉行とその文運  
—幕末期の「松杉和歌集」を中心に—

山田奉行所記念館  
(☎08833)

山田奉行所へ赴任した旗本・御家人・土着役人たちの交流の足跡、また、神都の文化興隆に果たした奉行の実績などを紹介します。  
とき 8月22日(金)～10月8日(水)、午前9時～午後4時(火曜日は休館。ただし9月23日(祝)は臨時開館し、9月24日(水)は臨時休館)  
ところ 山田奉行所記念館  
内容 掛け軸・絵・写真などの展示  
予算額(平成26年度) 20万円



## 県営大仏山公園 テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所  
(☎06565)

とき ①9月16日～11月4日の毎週火曜日・②9月17日～11月5日の毎週水曜日、午前10時～正午(各8回)  
ところ 県営大仏山公園・テニスコート  
定員 各8人(先着順)  
受講料 各9000円(保険代を含む)  
※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金しませんのでご了承ください。  
申し込み 9月1日(月)から、電話で同管理事務所へ  
※教室内容について詳しくは、山本コーチ(☎090・9924・3758)へお問い合わせください。

### 広告

## すぐ使える ウィンドウズ7 ノートパソコンをお譲りします

大企業のパソコン機器入れ替えのためノートパソコンが不要となりました。エコの観点からご希望の方に有効活用頂きたくウィンドウズ7とワープロ、表計算ソフト付でお譲りします。



富士通・東芝製 12型～15型 ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013付 DVD～CDも視聴できます。

一台あたり **23,000 円**  
2ギガ高規格パソコンは29,000円(税込)

お問い合わせは会場担当 田中まで  
**080(3677)5329**

今回ご用意の台数 30台

日時 **9月20日(土)**  
午後3時～午後5時

会場 サンライフ伊勢 研修室  
伊勢市八日市場町13-13

会場で機器をお選び頂けます。

Microsoft REGISTERED Refurbisher

マイクロソフト認定 MRR 主催 株式会社フォーインク

名古屋市区東区東楼2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 http://forincs.com

## 伊勢地域難病相談会

三重県難病相談支援センター  
 (☎059・223・5035)

同センターでは、難病の

人の地域交流活動の推進や  
 就労支援などの活動をして  
 おり、その一環として難病  
 に関する相談会を行います。  
 この相談会では、医師  
 による医療相談も行います。

とき 9月21日(日)、午後1  
 時30分～3時(受け付けは  
 午後1時～)

ところ 県伊勢庁舎・4階  
 401会議室

対象 難病患者とその家  
 族、保健福祉関係者など

## ホスピス緩和ケア週間 イベント

伊勢赤十字病院総務課  
 (☎5002)

10月5日(日)～11日(土)の

「ホスピス緩和ケア週間」  
 にちなみ、誰にでも訪れる  
 最期について考えていただ

くためのイベントを開催し  
 ます。

とき 10月4日(土)、①午後  
 2時～②午後3時45分～

ところ 伊勢赤十字病院・  
 1階やまだホール

内容 ①不治の病と向き合  
 い、ユーモアと活力を最後  
 まで失わない父と家族の姿  
 を娘が記録したドキュメン  
 タリー映画「エンディング  
 ノート」の上映会、②同病  
 院で受けられる緩和ケアに  
 ついての紹介「知ってくだ  
 さい 緩和ケア」

定員 150人(先着順)

申し込み 所定の申込用紙  
 を、直接またはファクスで

同病院(FAX☎2965)へ  
 ※申込用紙は同病院総合受  
 付にあります。また、同病

院のホームページ(<http://www.ise.jrc.or.jp>)に掲載し  
 ています。



## お知らせ

### 敬老祝品を贈呈

高齢・障がい福祉課  
 (☎215559)

長寿を祝福するため、敬  
 老祝品を贈呈します。

対象 9月1日現在、1年  
 以上市内に在住している人  
 で、次のいずれかに該当す  
 る人

- 平成26年4月1日～平成  
 27年3月31日の期間に88歳  
 または100歳になる人  
 (88歳：大正15年4月1日  
 ～昭和2年3月31日生ま  
 れ、100歳：大正3年4  
 月1日～大正4年3月31日  
 生まれ)
- 市内最高齢者(生涯に1  
 回限り)

贈呈方法 9月9日(火)以  
 降、市職員または宅配業者  
 が自宅へ届けます

予算額(平成26年度) 47  
 7万9千円

## 宝くじ助成で コミュニティの活性化

市民交流課(☎215563)

(財)自治総合センターか  
 ら、宝くじの社会貢献広報

事業として実施しているコ  
 ミュニティ助成事業の助成  
 を受け、次のとおりコミュ  
 ニティの活性化の支援を行  
 いました。この助成事業は、  
 宝くじの受託事業収入を財  
 源としています。

市では、今後この助成  
 事業を活用し、地域コミュ  
 ニティの醸成に努めていき  
 ます。

- 村松町会 放送設備の整  
 備
- 常磐西世古町内会 液晶  
 プロジェクター他備品の整  
 備



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年  
 地元で90余年

お宅の畳は  
 大丈夫ですか?

お宅の畳は傷んでいませんか?  
 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
 <工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
 TEL (0596) 38-1173  
 FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!  
**0120(28)4531** 藤原屋ホームページ <http://fujiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

弁護士法人 心

相談料0円(交通費・検印費・後遺障害慰謝料・借金・相続・遺言・刑事(他)は別途30分程度)

夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払金・借金・相続・遺言・刑事(他)

所属弁護士 20名!!

過払金 無料診断サービス 実務中

交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス 実務中

松阪駅前法律事務所(〒590) 津駅前法律事務所(〒591)

松阪駅前508-1 101ビル 津駅前345 津駅前第一ビル

松阪駅前 1分 津駅前 0.5分

平日9時～22時・土日9時～18時受付  
 ※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く

0120-41-2403  
 詳細は⇒ <http://kokoro.la>

## 災害時要援護者登録制度

高齢・障がい福祉課  
 (☎)215575、FAX(20)85555  
 介護保険課(☎)2155660  
 こども課(☎)215579)

災害時要援護者登録制度とは、災害時に安全な場所へ避難するなどの行動を取るのに何らかの支援を要する人(災害時要援護者)に、あらかじめ登録をしていただく制度です。

登録をしていただいたら、市が台帳を作成して、自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、消防団、地域包括支援センターなどに渡し、地域の支え合いにより災害などに備えます。

この制度は、災害時要援護者が、「誰と」「どのように」「どこに」避難するか、また、避難の際や避難所では「どのようなこと」に気を付けるのかといった一人一人の「個別支援プラン(個人の避難計画)」を

地域の皆さんと一緒に作り上げていくことを目的としています。

対象 自分自身や家族の支援だけでは避難することが困難な、在宅生活をしている人で、次のいずれかに該当する人

- 65歳以上の一人暮らし高齢者
  - 75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人
  - 要介護3以上の認定を受けている人
  - 身体障害者手帳(肢体・内部障がい1〜2級、視覚・聴覚障がい1〜3級)を持っている人
  - 療育手帳(A1・A2)を持つている人
  - 精神障害者保健福祉手帳(1級)を持つている人
  - 難病患者で特定疾患医療受給者のうち、重症患者認定を受けている人
  - これらに準じる状態で、自ら要援護者であることを申し出た人
- 申請 申請書を、高齢・障がい福祉課、介護保険課、

こども課、各総合支所生活福祉課、各支所へ

## 無料で家具固定

危機管理課(☎)215523

過去の地震では、住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって、命を失ったり、負傷をしたりしています。また、地震後に来る恐れのある津波から素早く避難行動をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。

市では、自力で家具の固定をすることが困難と思われる世帯を対象として、次のとおり無料で家具固定を行います。

とき 10月26日(日)・11月9日(日)

※作業は午前9時〜午後4時の間に行う予定です。

対象 次のいずれかに該当する人だけで構成されていて、家具固定に立ち会える世帯

- 70歳以上の人

- 身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
  - 母子家庭(扶養する子が20歳未満の場合のみ)
- ※これまで市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 60世帯(先着順)

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

申し込み 9月1日(月)〜19日(金)に、印鑑を持参し、同課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

※10月上旬に現場の下見を行います。現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

予算額(平成26年度)66万円



宮城県北部の地震(2003年7月、最大震度6強)の際に転倒した家具

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ!

片付け仕事! 不用品処分! 家具移動! タンス体から! 遺品整理!

小さなものから軒まると見積り無料!!!

引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。

Before After

引越密着便 緊急荷物 一箇の荷物から集配します。

0120-28-3001 スタッフ募集中! 商店・会社の専属車も相談に応じます。

TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸 伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

**国民健康保険  
9月下旬に  
新しい保険証を送付**

医療保険課(☎05646)

現在の保険証の有効期限は、9月30日(火)です。  
9月下旬に、新しい保険証を簡易書留郵便により送付します。

※郵送ではなく、手渡しによる交付を希望する人は、9月12日(金)までに、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。  
9月18日(木)以降、新しい保険証を窓口で交付します。

**旧保険証は返却を**

旧保険証は、10月1日(水)以降に、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ返却してください。

※新しい保険証を受け取ってから旧保険証を返却するまでに、住所異動の手続きを行う場合は、必ず新旧の保険証を持参してください。

**保険料(税)の滞納世帯には  
異なる証明書・保険証を送付**

特別な事情もなく保険料(税)を滞納している世帯には、医療機関での負担が全額自己負担となる「資格証明書」や、通常より有効期間が短い「短期被保険者証」を交付します。

**75歳になる人は  
有効期限が異なります**

10月1日〜平成27年9月30日に75歳になる人(後期高齢者医療制度へ移行する人)は、新しい保険証の有効期限が誕生日の前日となります。

**市有地を売却**

管財契約課(☎05526)

市が所有する下表の土地を、インターネットを利用した「Yahoo!オークション」の一般競争入札で売却します。

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Ya

hoo! JAPAN ID  
を取得する必要がありま  
す)

入札参加申込期間 9月3  
日(水)・午後1時〜22日(月)  
午後2時  
入札期間 10月7日(火)・午  
後1時〜14日(火)・午後1時  
※詳しくは、市のホームペ  
ージをご覧ください。

市有地売却物件

所在地	桜木町字丸山203番53
面積	104.48㎡(約31.6坪)
地目	宅地
建ぺい率	50%
容積率	100%
用途地域	第一種低層住居専用地域
最低売却価格	3,490,000円



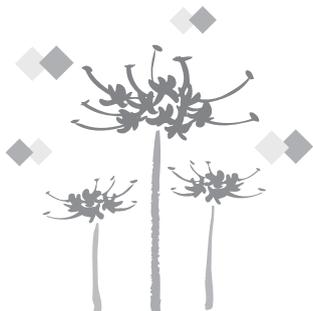
**全国一斉「高齢者・障  
害者の人権あんしん相  
談」強化週間**

津地方務局人権擁護課  
(☎059・228・4193)

高齢者や障がい者など社  
会的に弱い立場であることさ  
れる人々への暴行・虐待が  
依然として発生しています。

高齢者や障がい者のさま  
ざまな人権問題への対策を  
強化するため、全国一斉「高  
齢者・障害者の人権あんし  
ん相談」強化週間を実施し、  
時間を延長して電話相談を  
受け付けます。

とき 9月8日(月)〜14日  
(日)、午前8時30分〜午後7  
時(土・日曜日は午前10時  
〜午後5時)  
相談用電話番号 ☎057  
0・003・110(全国  
統一番号)



広告

**全国仲人連合会** **結 婚**

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制 (土・日も営業)

**0120-029-713**

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

開校以来、**就職率100%**

リハビリのプロになる!

オープンキャンパス

●理学療法学科  
●9月20日(土)10:00~

お問合せ ☎0596-24-2540

**伊勢志摩リハビリテーション専門学校** 〒516-0805 伊勢市御園町高向1658  
HP <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

## 伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

つつじ1 (10㎡)	①
" 3 (8㎡)	①
" 5 (6㎡)	②
" 6.8 (4㎡)	②
" 7 (3㎡)	②
" 9.10 (2㎡)	⑥

- ◎おすすめ区画◎
- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩  
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
  2. 通路が自然土舗装
  3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
  4. 2㎡23万円より
  5. 建墓期間制限無し

もくせい1 (8.10㎡)	②
もくせい5 (3㎡)	③
れんぎょう1 (6㎡)	①
" 2 (8㎡)	⑦
" 5 (4㎡)	①
" 3.6.7 (3㎡)	②⑩

※○内の数字は保有区画数です。  
H26年7月30日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 40基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**看護職の登録制度**

公益社団法人三重県看護協会  
三重県ナースセンター  
☎059・222・0466

団塊の世代が75歳を迎える2025年には、現在より50万人多い200万人の看護職が必要といわれています。このため、看護職の人材確保を促進するための法律が一部改正され、離職者のスムーズな復職に向けて、平成27年10月から、都道府県ナースセンターへの届け出制度が始まります。

現在離職している人だけでなく、就業している人も含めて、看護職の免許を所有している人は、電話また

はEメールで三重県ナースセンター(アドレス: info@nurse-center.net)へ連絡をお願いします。

**建設業退職金共済制度**

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業三重県支部  
☎059・224・4116

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設業界で働く人たちのために、法律により国が創設した退職金制度です。

この制度は、労働者の働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金)を共済手帳に貼っていく、その労働者

が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われるという制度です。

建設事業主の皆さんは、ぜひこの制度に加入してください。

掛け金 月額310円

**民事調停**  
民事トラブルのより良い解決に向けて、津地方裁判所  
☎059・226・4172

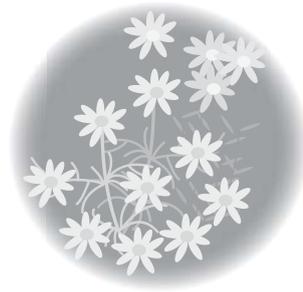
民事のトラブル(金銭の貸し借り、交通事故の損害など)を裁判所で解決する方法には、裁判(民事訴訟)だけでなく、「民事調停」という話し合いの制度があ

ります。

民事調停では、法的な考え方やトラブルの実情を踏まえて裁判所が解決案を作り、積極的に当事者間の調整を行うという取り組みを進めています。

裁判所では、皆さんが民事調停をより一層利用しやすいようにするために取り組んでいます。

民事のトラブルで困った場合は、一度、民事調停をご利用ください。



**「家づくりをやり直したい...」**

悲しい事ですが、私たちの所にご相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだおみえになります。

「大きな住宅ローンを組んでしまった...」「知らずに契約してしまった...」と後が絶えません。

家づくりは、ほとんどの方にとって初めての経験。わからないのも無理ありません。

でもだからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまうと、後から取り返しのつかないことになるのです。

私たちは、家づくりに夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように、家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

**無料プレゼント!!**  
後悔しない資金計画 限定20名様  
「家づくり安心手帳」  
難しい資金の話もこれさえ読めば安心して進めることができます

安くいい家をつくる会 株式会社サティスホーム伊勢営業所  
今すぐお電話を! **65-6515**  
TEL.0596-6515  
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

## イベント掲示板

### うたとギターの音楽散歩

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん  
(☎090-5618-4463)

**時** 9月7日(日)、14:30~16:00 **所** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階会議室B **内** クラシックギター(独奏、二重奏)と歌のコンサート **料** 前売り700円・当日800円

※収益の一部は東日本大震災復興支援に使われます。

### 伊勢シンフォニックバンド 第36回定期演奏会

伊勢シンフォニックバンド・村林さん(☎090-8738-2214)

**時** 9月14日(日)、13:30~16:15 **所** 観光文化会館・大ホール **内** クラシックやポップスのステージ、豊浜中学校音楽部との合同ステージ **料** 大人…前売り600円・当日800円、学生…前売り500円・当日700円

### 伊勢の伝統の能楽まつり

伊勢の伝統の能楽を継承する会・吉川さん(☎25-6526)

**時** 9月20日(土)、12:30~15:30 **所** せんぐう館(雨天の場合は生涯学習センターいせトピア) **内** 一色能・通能・馬瀬狂言が一堂に会し、ご遷宮一年祭奉納事業として、能・舞囃子・狂言・仕舞などを行います

### 吟詠詩舞道 青少年大会 第10回小さな小さな発表会

いせハンドinハンド・酒徳さん(☎22-0288)

**時** 9月23日(祝)、13:00~15:40 **所** 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール **内** 吟に合わせて舞います。扇のみで舞う「詩舞」、剣を持って舞う「剣舞」の舞台発表です。

**時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容  
**定** 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み 11月1日号=9月12日(金)  
締め切り 11月15日号=9月30日(火)

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第33回リサイクル品即売会

小俣町消費生活学級・植村さん(☎22-2984)

**時** 9月20日(土)・8:30~16:00、21日(日)・8:30~14:00  
**所** 小俣農村環境改善センター・多目的ホール **内** 限りある資源を有効利用するため、家庭に眠っている品物を出品していただいて販売します

#### 出品するリサイクル品を募集

**時** 9月8日(月)~13日(土)、9:00~16:00 **所** 小俣公民館・1階ホール

※品物が売れた場合は、販売価格の半額を提供者に還元し、残りの半額は社会福祉事業へ寄附します。  
※受け付けできない品物もあります。  
※売れ残った品物は返却しませんのでご了承ください。

### 女子プロ野球が三重県初上陸!

日本女子プロ野球リーグ(☎0120-89-1538)

**時** ①9月26日(金)・18:30~、②27日(土)・18:30~  
**所** ①津球場公園内野球場、②倉田山公園野球場  
**内** 女子プロ野球が三重県で初公式戦を行います。フローラ対ディオオーネの激戦をご覧ください。**料** 大人1,000円、中学生・高校生500円、小学生300円  
※チケット販売については、同リーグのホームページ(<http://www.jwbl.jp/>)をご覧ください。

### 皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8635)

**時** 10月4日(土)、14:00~15:30 **所** 皇學館大学・4号館431教室 **内** 講座『『まつり』と『おもてなし』の心』木村徳宏さん(皇學館大学神道学科助教)

### 真珠婚おかげ参り

真珠婚国際協会(☎0599-46-0546)

**時** 11月22日(土) **所** 伊勢神宮・内宮 **対** 昭和59年11月~昭和60年10月に結婚した夫婦 **内** 11月22日の「いい夫婦の日」に、内宮で「真珠婚」をお祝いしませんか? 詳しくは、ホームページ(「真珠婚国際協会」で検索)をご覧ください **定** 100組(申し込み多数の場合は抽選) **料** 1組12,000円 **申** 9月30日(火)までに同協会へ

## 有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは  
広報広聴課(☎25515)へ問い合わせるか、  
市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主  
や商品などを推奨するものではありません。

小さなゴミから大きなゴミまで不用品回収のお悩みは

**かたづけ屋本舗**  
が解決致します!!

かたづけ屋本舗は住宅家財の撤去とリサイクルを中心に事業を行っております

**ゴミ屋敷** **引越ゴミ** **遺品整理** お気軽にご相談ください!!  
見積りは無料!!

どんな量でも心を込めて迅速・丁寧に対応致します!  
通話料無料 **0120-11-5258**

三重県伊勢市村松町1368-22

【ご対応エリア】  
津市・松阪市・伊勢市・鳥羽市・  
志摩市 とその他近隣地区

広告

# 9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催のみ）

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

**時** 毎週月曜日、13:30～15:30〔9月15日は祝日のため、16日(火)に行います〕

**所** 広報広聴課 (☎②5515)

**対** 市内に住所を有する人

**定** 8人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

**時** 9月4日(木)、13:30～15:30

**所** 小俣保健センター

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 8月28日(木)～9月3日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

**時** 9月18日(木)、13:30～15:30

**所** 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 9月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

**時** 10月2日(木)、13:30～15:30

**所** 福祉健康センター

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 9月25日(木)～10月1日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所  
※9月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

**時** 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

**所** 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

**時** 9月18日(木)、9:30～11:30

**所** 伊勢市消費生活センター

**定** 4人(先着順)

**申** 9月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

## 交通事故

**時** 9月17日(水)、13:00～15:00

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**定** 4人(先着順)

**申** 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

**時** 月～金曜日、9:00～16:00

**所** 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階)(☎059・228・7350)

## 登記

**時** 9月9日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

## 公証(遺言・契約証明)

**時** 9月4日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

## 行政

**時** 9月9日(火)、13:00～15:00

**所** 二見生涯学習センター

**問** 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

**時** 9月16日(火)、13:00～15:00

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**時** 9月30日(火)、13:00～15:00

**所** 小俣公民館

**問** 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

## 人権

**時** 9月11日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**時** 月～金曜日、8:30～17:15

**所** 津地方法務局伊勢支局(☎③6158)

## 家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**所** こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

## 母子

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**所** こども課(☎②5561)

## 乳幼児

**時** 月～金曜日、9:00～16:00

**所** 大世古保育所(☎③3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

**時** 月～金曜日、8:30～17:00

**所** スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**対** 小・中学生、保護者

## 青少年(非行問題など)

**時** 月～金曜日、8:30～17:00

**所** 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

## 就職

**時** 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

**所** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

**対** 39歳までの人またはその保護者

**問** いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

**時** 月～金曜日、9:30～17:30

**所** 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②6535)〔訪問による相談も可能〕

## 高齢者在宅介護

**時** 月～金曜日、8:30～17:15

**所** 東地域包括支援センター(☎④1165)  
中部地域包括支援センター(☎②7242)  
南地域包括支援センター(☎②0080)  
西地域包括支援センター(☎②5055)

**時** 毎日24時間対応

**所** 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

## 心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

**時** 9月3日(水)、13:30～15:30

**所** 小俣保健センター

**問** 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

**時** 9月10日(水)、13:30～15:30

**所** 福祉健康センター

**問** 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

**時** 9月17日(水)、13:30～15:30

**所** 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

**時** 9月24日(水)、13:30～15:30

**所** 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎③5551)

## 7/14 小学生らが大しめ縄を作り奉納

二見地域の夏の風物詩「二見大祭しめなわ曳」が行われました。この行事は、夫婦岩に張り替える大しめ縄を二見興玉神社へ奉納する伝統行事で、出発前には二見町内の保育園児による「かえる踊り」が披露され、かわいらしい踊りに元気をもらった参加者たちは、暑い中も威勢よく奉曳車を曳いていきました。

今回は 30 周年記念行事として、町内の小学生が大しめ縄を1本作成し、しめなわ曳で奉納されました。この大しめ縄は、9月5日に夫婦岩に架けられます。



## 8/2 勢田川が美しい光で包まれる

勢田川浄化に向けた意識高揚と、節電による地球温暖化防止を目的として、「勢田川を天の川に〜第12回キャンドルナイト伊勢〜」が開催されました。

ボランティアの皆さんにより勢田川沿いに約1万個のろうそくが並べられ、ろうそくに火がともされると、辺りは美しく温かい光で包まれました。

川沿いには、勢田川の美しい姿を一目見ようと多くの方が訪れ、幻想的な風景を楽しみました。



## 7/22 第三銀行と高齢者に優しい取り組みの協定

市では、医療・保健・介護などの関係機関などと連携し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるような仕組みづくりに取り組んでいます。

7月22日、伊勢市と株式会社第三銀行が「高齢者に優しい取り組み」に関する協定を締結しました。この協定に基づく取り組みとして、第三銀行辻久留支店のロビーの一部を改装し、高齢者が気軽に集まり地域との関わりを持つための「集いの場」が整備されました。地域への開放に当たっては、給茶機やテレビ、多目的トイレ、行政情報掲示板などが整備されています。



総人口 131,204人(+11人)  
世帯数 54,373世帯(+41世帯)  
男性 62,200人(+13人)  
女性 69,004人(-2人)

## 申請受け付け中 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

伊勢市では、8月1日(金)～平成27年2月2日(月)に申請を受け付けています。申請手続きをお忘れなく。

問い合わせ先

臨時福祉給付金…福祉総務課臨時福祉給付金係  
(☎②)5641)

子育て世帯臨時特例給付金…こども課こども育成係  
(☎②)5561)

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第148号

発行日/平成26年9月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費[平成26年度予算]



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

2,900万円(24回分)