



広報

いせ

1/15  
2015

No.157

伊勢市ライフステージバックアップ事業

# 結婚から、はじまる。

## 新たなライフステージを考えよう!

市民交流課(☎②)5513)

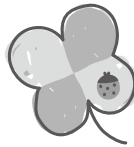


全国調査では、いずれは結婚しようとする未婚者の割合は9割弱、また、みえ県民意識調査では、幸福感は未婚者より既婚者の方が高いという結果が出ています。なのに、婚姻率は低下し、未婚率は上昇しているのはなぜでしょうか…。

まだ先のこと、イメージがわからない、ちょっと不安も…。

新たなライフステージを、さまざまな思いの人たちと交流しながら話し合ってみませんか。

### ワールドカフェ



結婚ってなあに。  
ちょっと、一緒に話してみよう!

と き

1月25日(日)、午後1時30分～3時30分

1月27日(火)、午後6時30分～8時30分

※両日とも同じ内容です。

ところ 県伊勢庁舎・第401会議室

対 象 結婚についてさまざまな関心を持っている人

定 員 各30人(先着順)

※ワールドカフェでは、カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中、参加者が少人数に分かれたテーブルで自由に対話を行います。

### シンポジウム

結婚事情!  
現代～知っておくと安心

と き

2月8日(日)、午後1時～4時

ところ

皇學館大学・4号館431教室

対 象

結婚についてさまざまな関心を持っている人

内 容

基調講演『結婚』のいま～今どき花嫁にみる変化とこれから～  
伊藤綾さん(結婚情報誌「ゼクシィ」統括編集長)、パネルディスカッション

定 員

200人(先着順)



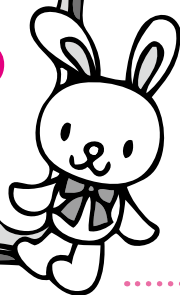
伊藤 綾さん

申し込み 氏名・連絡先・参加希望日を、電話・ファクス・Eメールで市民交流課(FAX②)5642、アドレス kouryu@city.ise.mie.jp)へ

平成27年度

# 放課後児童クラブの 利用児童を募集

こども課(☎215561)



放課後児童クラブは、仕事などの理由で保護者が昼間家庭にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を与えることにより、児童の健全育成を図る施設です。

平成27年度にクラブの利用を希望する人は、各クラブへ直接申し込んでください。

※利用するためには登録と利用料が必要です。

## 民設の 放課後児童 クラブ



**募集期間** 随時(ひまわり学童クラブを除く)

※ひまわり学童クラブは、説明会を終了しましたが、利用希望者の相談に応じます。

※対象年齢・利用料などについては、各クラブへ問い合わせてください。

クラブ名	所在地	問い合わせ先
すみれ学童クラブ第1	常磐3丁目10-44(旧早修幼稚園)	29-0804
すみれ学童クラブ第2(平成27年4月新設)		
明照こどもクラブ 楓(かえで)	吹上2丁目5-41	28-2678
明照こどもクラブ 樺(ゆずりは)	吹上2丁目7-10	
ひまわり学童クラブ	旭町349(宮山小学校敷地内)	28-9003
はまっこ学童クラブ	神社港262-1 (みなとデイサービスセンター内)	36-3755
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760(旧豊浜西幼稚園)	37-7071
藍ちゃんの家ふぁみりーくらぶ 厚生学童部	宮後1丁目10-21	65-7252
藍ちゃんの家ふぁみりーくらぶ 城田学童部	上地町1770(旧城田駐在所)	080-1622-5021
藍ちゃんの家ふぁみりーくらぶ 浜郷学童部	黒瀬町1736-2(黒瀬児童センター内)	080-1622-5575
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908(旧沼木幼稚園)	050-7000-1819
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1丁目14-21	63-5682
放課後学童クラブ リンドバーグ佐八	佐八町2060	39-6802
放課後児童クラブ リンドバーグ四郷	楠部町2484(旧四郷幼稚園)	24-6700
放課後児童クラブ リンドバーグ大湊	大湊町1074-1	63-6225
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	20-7166
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31	20-7161
きたはま学童クラブ	村松町3280-6(旧北浜幼稚園)	37-4099
なないろ学童クラブ(平成27年4月新設)	宇治浦田2丁目4-24	080-1551-1622

※杉の子学童クラブ(久世戸町5〔修道小学校敷地内〕、☎23-1076)は、定員に達しているため募集していません。

## 公設の 放課後児童 クラブ



**対 象** 次の要件を全て満たす児童

- ・平成27年4月現在、小学生である
- ・保護者が昼間に仕事で家庭にいないなどの理由で見守ることができない
- ・通所できる

**募集期間** 2月2日(月)~13日(金)

※利用料などについては、各クラブへ問い合わせてください。

クラブ名	所在地	問い合わせ先
二見放課後児童クラブ第1	二見町茶屋63-4	43-5551 (社会福祉協議会二見支所)
二見放課後児童クラブ第2	二見町茶屋348(二見老人福祉センター内)	
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1(小俣児童館内)	27-0509 (社会福祉協議会小俣支所)
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3(小俣農村環境改善センター内)	
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3(明野児童館内)	
御蘭放課後児童クラブ	御蘭町長屋2794-1(御蘭こどもプラザ内)	29-0886 (御蘭こどもプラザ)
御蘭放課後児童クラブ第2	御蘭町長屋2767(ハートプラザみその内)	

予算額〔平成26年度〕 1億6,533万3千円(うち国・県補助金5,971万3千円)

## 御菌・二見・小俣公民館講座



# ハートを贈る

社会教育課(☎②7886)

おいしくて簡単に作れる、バレンタインやホワイトデーのお菓子を作ります。

家族や友人、大切なあの人に、日頃の感謝や思いを込めて、あま〜いお菓子を贈りませんか？

**対象** 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人

**受講料** 無料(別途材料費などが必要)

## 御菌公民館講座

### マシュマロチョコレートバー

御菌B & G海洋センター(☎③4511)

大切な人に感謝を込めて贈るバレンタインスイーツを手作りで楽しみましょう。ラッピングの仕方も教わります。

**と き** 2月7日(土)、13:30~15:30

**と ころ** ハートプラザみその・栄養指導室

**講 師** 平塚道子さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)

**定 員** 24人(申し込み多数の場合は抽選)

**持 ち 物** 材料費1,200円、エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、持ち帰り用容器

**申込期限** 1月23日(金)

**申 込 先** 御菌B & G海洋センター(〒516-0806御菌町上條1173-1)

## 二見公民館講座

### バレンタインスイーツ

二見公民館(☎④1117)

チーズブラウニーとポルボローネを作ります。

**と き** 2月8日(日)、13:30~15:30

**と ころ** 二見公民館・調理室

**講 師** 飯田波香さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)

**定 員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)

**持 ち 物** 材料費1,500円、エプロン、布巾、手拭き用タオル、持ち帰り用容器

**申込期限** 1月23日(金)

**申 込 先** 二見公民館(〒519-0609二見町茶屋209)

## 小俣公民館講座

### -ホワイトデーに心をこめて- 手作りマフィンとクッキー

社会教育課(☎②7886)

翌日に控えたホワイトデーに向けて、お菓子作り初心者でも簡単に作れるマフィンとクッキーを作ってみませんか。

**と き** 3月13日(金)、10:00~12:00

**と ころ** 小俣農村環境改善センター・実習室

**講 師** 太田奈美子さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)

**定 員** 24人(申し込み多数の場合は抽選)

**持 ち 物** 材料費1,000円、エプロン、布巾、持ち帰り用容器(A 4 サイズでカップケーキが入るぐらいの大きさ)

**申込期限** 2月27日(金)

**申 込 先** 社会教育課(〒519-0592小俣町元町540)

**申し込み** 各講座の申込期限まで(当日消印有効)に、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

郵便往復はがき 52 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 日本郵便 往 信	何も記入しないで ください
《申込先の住所》 《申込先の宛名》 行	

(往信用表)

(返信用裏)

郵便往復はがき 52 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 日本郵便 返 信	①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校 (市外在住者のみ)
住所 氏 名 様	

(返信用表)

(往信用裏)

※全講座に応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。

※同一講座への重複申し込みは無効となります。

※受講可否については、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。



子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル（能力）向上を目指すお母さんなどへ

# いせファミリー・サポート・センターで 子育てのお手伝いをしませんか？

こども課(☎②5561)、いせファミリー・サポート・センター(☎②5692)

市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる相互援助の会員組織です。

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

## 提供会員の養成講座を開催

臨時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 下表のとおり

と ころ 小俣農村環境改善センター(2月21日・22日)  
生涯学習センターいせトピア(2月28日・3月1日)

対 象 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人

定 員 30人(先着順)

受 講 料 無料(別途テキスト代2,100円が必要)

申し込み 電話・ファクスでいせファミリー・サポート・センター(FAX②5679)へ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人はご相談ください。

※受講後に提供会員として登録をお願いします。

※託児できます。(無料、要予約)

## 平成26年度 第2回提供会員養成講座 プログラム

と き	内 容	講 師 (敬称略)	
2月21日 (土)	9:45~10:00	開講式/オリエンテーション	
	10:00~12:00	子ども・子育てを取り巻く環境	秋山則子(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長)
	13:00~15:00	保育の心	堀川美子(育児支援アドバイザー)
	15:10~17:10	子どもの遊び	山野栄子(鈴鹿短期大学生活学科・こども学専攻特任准教授)
2月22日 (日)	9:30~12:30	子どもの栄養と食生活	馬場啓子(中部大学現代教育学部幼児教育学科非常勤講師)
	13:30~16:30	身体の発達と病気	羽根靖之(はね小児科医院院長)
2月28日 (土)	9:30~12:30	心の発達・障害について	千草篤磨(高田短期大学子ども学科学科長)
	13:30~16:30	子どもの事故と安全	富内直美(日本赤十字社三重県支部看護師)
	16:40~17:10	会則/事業説明	倉木紀子(いせファミリー・サポート・センターアドバイザー)
3月1日 (日)	9:30~12:30	小児看護の基礎知識	岡田まり(㈱ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者)
	13:30~14:30	子どもの生活へのケアと援助	谷ともえ(伊勢市健康課保健師)
	14:40~17:10	講座を振り返って ・伊勢市の子育て支援 ・サポーターとしての心構え	谷ともえ(伊勢市健康課保健師) 秋山則子(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長)

※上記講座の全日程修了者は、3月8日(日)または14日(土)・午後1時~4時に開催予定の託児実習を受けてください。

## 提供会員って何をするの？

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。

会員登録は無料です。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。



いせファミリー・サポート・センター事業費〔平成26年度予算額〕 870万円(うち国補助金357万円)

# 安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

青パトで防犯パトロール  
をしています

## ◆青パトとは

青色回転灯を装着したパトロール車で、市や自主防犯活動団体(自治会など)が警察署に申請し、パトロール講習を受けるなどの手続きをした上で、パトロールに使用することができます。

青パトを使うと、広範囲をパトロールでき、回転灯が遠くからも目立つため、夜間でも犯罪抑止効果が高いと言われています。

## ◆青パトによる活動内容

空き巣被害、自転車盗難などの犯罪発生情報や、不審者情報など、警察や市民などからの情報提供を基

に、あらかじめ許可を受け

ている地域の通学路や学校周辺、公園、駅周辺、住宅地などを中心に活動団体が見守り活動をしています。

また、犯罪を目撃した場合は、できるだけ状況を把握した上で、110番通報をします。

## ◆青パトによる活動の利点

- 昼夜を問わず、青色回転灯が遠方からでも目立つ
- 限られた時間で広域に活動ができる
- 活動する人の年齢や、体などに影響が少ない
- 天候の変化に影響されにくい

## ◆青パトの運行台数

市では2台、自主防犯活動団体では4団体で8台を所有し、運行しています。

青パトを使ったパトロールは日常的に続けられており、今後も街頭などで発生する犯罪被害の防止活動をしたり、不審者(車)などを発見した場合は警察へ通報したりするなど、皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



市が運行する青パト

市内の主な窃盗犯の件数(平成26年1~11月暫定値)

区分	件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い 31件(-5件)
	忍び込み 2件(-2件)
非侵入盗犯	自動車盗 10件(+4件)
	オートバイ盗 33件(-10件)
	自転車盗 192件(-32件)
	ひったくり 0件(±0件)
	車上狙い 63件(+20件)
部品狙い 30件(-5件)	

## 伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介

### 辻久留台防犯委員会

#### ◆結成の経緯

辻久留台自治会は、犯罪や事故を防止し、安全で住みよい地域社会づくりのために、平成8年に辻久留台防犯委員会を設立し、会員二十数人で、夏休み中や年末年始の夜間パトロールを実施してきました。

また、平成17年に市内で空き巣被害が多発し、同地区内でも被害が発生したことを受けて、有志が防犯委員会活動とは別に、昼間活動する「防犯パトロール隊」を新たに結成し、同年2月から活動を開始しました。

#### ◆活動内容

主に空き巣被害の防止を目的とした徒歩活動で、隊員18人で昼間の団地内パトロールをスタートしました。現在、隊員は23人になり、パトロール時は防犯ジャケットと帽子を着用し、ほぼ毎日活動し成果を挙げています。また、団地外の



通学路にまで活動範囲を広げ、下校時の児童の見守り活動を行っています。

#### ◆柴原代表の思い

活動を始めて10年になりますが、住民の理解もあって、隊員数は常に20人以上を維持でき、住民の防犯に対する意識も高まっています。これからも、日常生活の延長のつもりで、「気楽に気長に活動を継続させたい」と思っています。



# めざせ！ ごみゼロの まち

清掃課 (☎ 37) 1443



## 集められたごみは どうなるの？

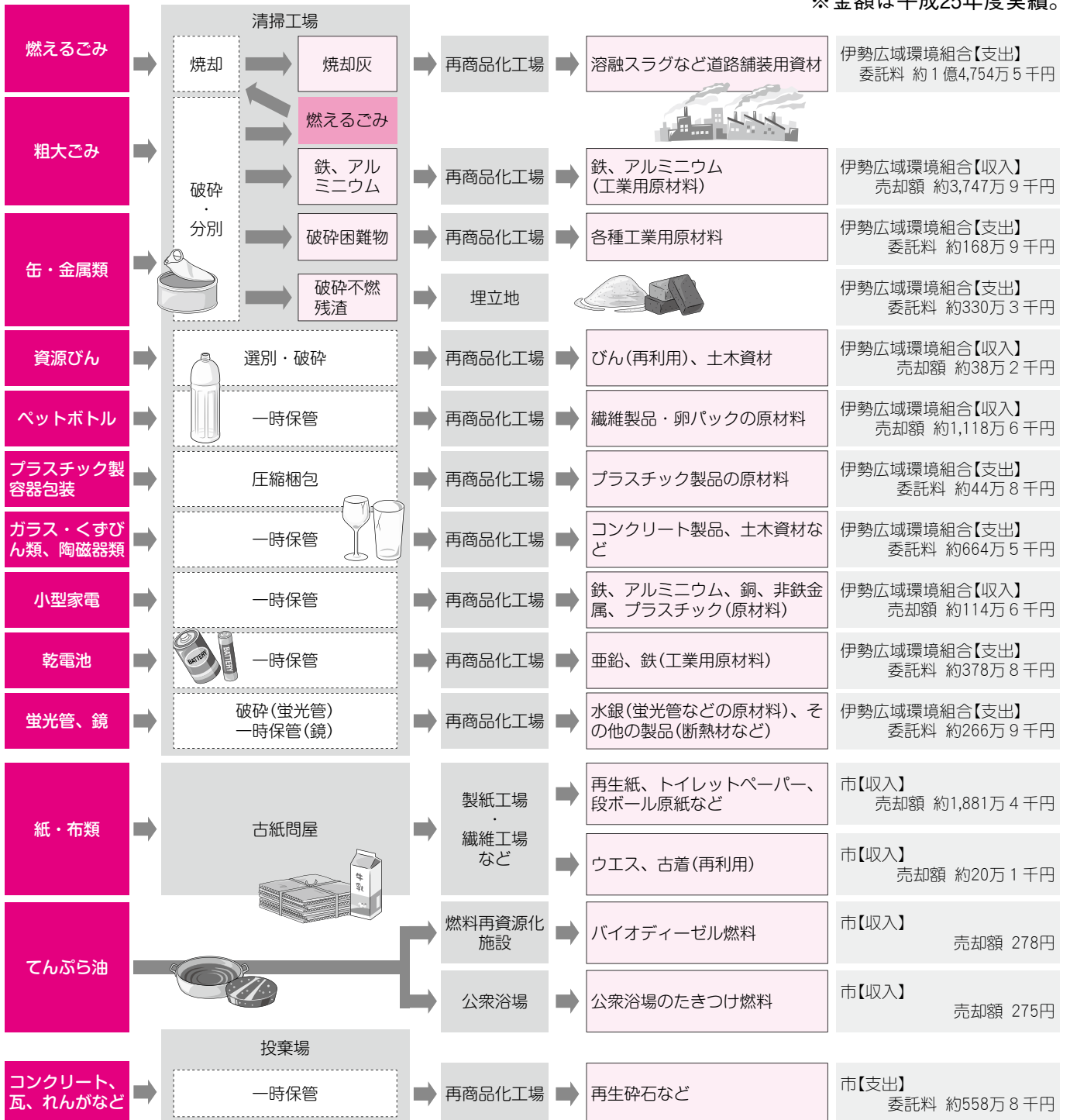
今回は、燃えるごみや皆さんに分別して出していた資源物が、その後、どのように処理されているかをご紹介します。

資源物はさまざまな用途にリサイクルされ、また、燃えるごみは、焼却した後に残った灰もリサイクルされて土木用資材として使われています。(下図参照)

燃えるごみの中に入れてある資源物を分別することで、費用の削減やリサイクルにつながります。今後も皆さんのご協力をお願いします。

燃えるごみや資源物は、下図のように処理され、さまざまな用途にリサイクルされています。

※金額は平成25年度実績。





教えて

# 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎②15717)



伊勢市消費生活センター  
予算額〔平成26年度〕  
983万円(うち県補助金  
572万9千円)

## 契約は慎重に!!

成人式を迎え、今年も多くの新成人が大人の仲間入りをしました。

おめでとうございます、ここでちょっと注意が必要です。これまで親権者の保護の下で生活をしてきた未成年者が成人になるということには、どのような意味があるのでしょうか？

未成年者の場合、親権者の同意を得ていない契約は、本人または親権者から取り消すことができず、また、しかし、成人となつてからの契約は、そうではありません。

特に若者に多い契約トラブルとして、マルチ商法やデイト商法などの被害が報告されています。



「友人の紹介でサロンに出向き、高額の下着の購入契約をしてしまった」「SNS(インターネット)を介したコミュニケーションツール(で知り合った女性から競馬情報システムの購入を勧められ契約してしまつた)」などというものです。契約は、業者との約束です。一度契約すると、簡単には解除できません。被害に遭わないためにも、契約はよく考えて慎重にしましょう。

## 人権尊重啓発ポスター



上田 朝陽さん  
(修道小1年)



田中 ゆずはさん  
(御菌小2年)



志賀 彩葉さん  
(御菌小3年)



濱田 奈桜さん  
(明倫小4年)



小川 眞依さん  
(小俣小5年)



濱口 新奈さん  
(有頼小6年)



瀬木 啓夢さん  
(小俣中1年)



根本 佳苗さん  
(倉田山中2年)



渡辺 くうさん  
(宮川中3年)

## シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課(☎②15546)

人権尊重啓発  
ポスター・標語  
入賞者が決まりました

人権意識を高め、人権尊重の精神を育てるため、伊勢市人権施策推進協議会では、人権尊重啓発ポスターおよび標語を募集しました。

ポスターは487点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞および奨励賞が選ばれました。また、標語は9点の応募があり、市長賞1点と会長賞が選ばれました。市長賞の作品は次のとおりです。

## 人権尊重啓発標語

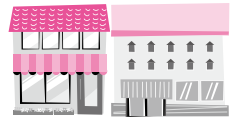
やさしさで つなぐ人の輪 いのちの輪

一井 美知子さん  
(小俣町湯田)

# わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎②①5563)



## 2 小学校区に地区みらい会議ができました

(全地域で活動中)

市では、小学校区を基本単位にして地域課題を解決する新しい自治の仕組みとして、「ふるさと未来づくり」を進めています。

今回は、新たに設立された2つのまちづくり協議会を紹介しします。

### 有緝まちづくり協議会

「安心して暮らせるまち」「楽しく元気なまち」「美しく住みやすいまち」を基本目標として、11月29日に設立しました。

有緝小学校区には、河崎・船江・神久の3つの大きな

連合自治会があり、さまざまな団体が活発に活動しています。



有緝まちづくり協議会  
設立総会(平成26年11月29日)

有緋まちづくり協議会では、この地域に住む全ての住民が「活気ある住みやすいまち」だと感じられるような活動を行っていきま

## 伊勢総合病院シリーズ②⑦

# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院(☎②⑤111)

### 部署紹介!



### 臨床工学室

「臨床工学技士」は、血液浄化装置・人工心肺装置などの生命維持管理装置の

操作および保守点検を医師の指示のもとで行う医療機器のスペシャリストとして、医師や看護師、その他医療従事者と共に、患者の治療をサポートしています。

### ペースメーカー外来

毎月第3金曜日に、ペースメーカーが患者の症状に合った動作をしているかなどを確認して設定し直ししたり、バッテリーの残量を把握するために定期的にチェ

ックしたりしています。

また、ペースメーカーの埋め込みにも立ち会いをしていますので、埋め込みから定期的なチェックまで、トータル(全体的)にサポートをしています。

### 心臓カテーテル検査 介助業務

循環器科医師のもと、看護師・診療放射線技師と一緒に、24時間体制で、心臓カテーテル造影などの検査および治療の介助を行っています。検査および治療

時の心電図の監視、機材出し、検査台の操作や、使用する医療機器の点検および使用物品の補充などを行っています。

### 血液浄化療法

血液浄化器の準備、透析液の管理、治療の開始・終了・治療中の血液浄化装置の管理、体外循環血液の監視、患者の状態確認、定期検査の準備など、主治医の指示のもと、チーム医療の一員として、各種血液浄化療法に従事しています。

### 機器管理業務

ここ数年、医療機器の発展により、機器も複雑になり、機器管理も重要なものになってきています。

病院が保有している医療機器を安全に使用するために、定期点検や修理、整備のほか、医療スタッフに対する医療機器の安全教育などを行っています。

私たちの工学的知識を生かし、病院スタッフが安全に医療機器を使用し、患者の皆さんに安心して医療を受けていただけることを目標としています。



みんな仲良くを合言葉に、「このまちに住んで良かった」と思える早修地区をつくることを目的として、12月15日に設立しました。

早修地区は、市の中心部に連なる住宅街です。周りには宮川や三郷山など身近な自然が広がり、商店街や病院も多く、暮らしやすい地域です。

自治会、民生委員・児童委員、婦人会、商店会、PTAなど、さまざまな団体の代表が代議員となり、地域の意見や課題を広く収集



早修ふるさと未来NAVI 設立総会(平成26年12月15日)

し、将来像を考え、地域の皆さんが力を合わせて活動を展開していきます。

地域自治の実現を目指し「伊勢市ふるさと未来づくり条例」を制定

皆さまのご理解とご協力により、全ての地域(24小学校区)で「地区みらい会議(まちづくり協議会)」が活動しています。

市では、ふるさと未来づくりの推進に関して、その基本理念や市の責務、住民などの役割、まちづくり協議会の設立、その他必要な事項を定めることにより、地域自治の推進を図り、住民が誇りと愛着を持つことのできる豊かで住み良い地域社会をつくることを目的に、「伊勢市ふるさと未来づくり条例」(平成27年4月1日施行)を制定しました。今後、ふるさと未来づくりにご理解・ご協力をお願いいたします。

健康課(☎27)2435)

cook

低カロリー・バランス食

# 家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ

## ◆かぶとしいたけの中華スープ◆

肉団子入り



### 1人分の栄養価

164kcal/たんぱく質9.9g/脂質6.3g/塩分2.1g

### 材料(2人分)

小カブ	2個	豚ひき肉	80g
生シイタケ	3枚	玉ネギ	40g
鶏がらスープのもと・小さじ	3	酒	大さじ1
春雨	10g	水	大さじ1
こしょう	少々	しょうゆ	小さじ1
青ネギ	15g	片栗粉	大さじ1
		塩	小さじ1/8
		こしょう	少々

### 作り方

- 湯500ccに鶏がらスープのもとを溶かしておく。
- 小カブは皮をむき、4つ割りにする。
- 生シイタケは、石づきを取り、4つ割りにする。
- 鍋に1・2・3を入れて火にかける。
- Aの玉ネギはみじん切りにする。
- Aをボウルに入れてよく混ぜ、6等分して丸める。
- 春雨は熱湯で戻して食べやすい長さに切る。
- 4が沸騰したら6を入れて弱火で煮る。火が通ったら7を加え、こしょうを振り、斜め切りにした青ネギを散らす。

## 一口メモ 今回のテーマは「野菜たっぷりのおつたがスープ」です

寒い季節、温かいスープは体を芯から温めてくれます。旬の野菜をスープに使うと、豊富な野菜の栄養素を丸ごと取ることができます。具たくさんスープで、寒い冬を乗り切りましょう。

代表的な冬野菜…ホウレン草、ニンジン、ゴボウ、白ネギ、小松菜、大根、カリフラワー、キャベツ など

1日に350gの野菜をとりましょう!

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。



他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「低カロリー・バランス食レシピ」



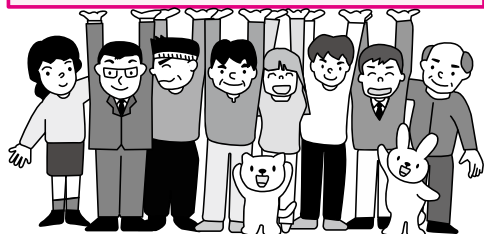


# いせぼれんだより

No.64

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉健康センター内) (☎2425、FAX2412)

## 伊勢市ボランティア連絡協議会



### 事業計画(1~3月)

- ◆ ボランティア会員新年交流会 (1月12日(祝))
- ◆ チャリティ映画会(1月25日(日))
- ◆ 三重県ボランティア連絡協議会研修会(2月8日(日))
- ◆ リサイクル活動(資源回収)(偶数月の第3土曜日)
- ◆ 黄色いレシート運動の実施(イオン伊勢店、イオンタウン伊勢ラパーク)

## ボランティア団体紹介コーナー

- 福祉自助具推進の会  
障がい者の手助けとなる自助具の製作
- 朗読シーンボイス  
音声ガイド、朗読、司会、老人施設への慰問
- 福祉の店「えがお」  
施設の作品やボランティア団体の作品販売

※今後、36団体の活動概要を紹介します。

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア連絡協議会へ問い合わせてください。

## 寄付に感謝

次のとおり、伊勢市ボランティア連絡協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。  
手作り品2件／お米／果物10箱



## 新年のごあいさつ



新年おめでとうございます。

冬桜が朝日に輝き、新春の朝熊山麓を柔らかく包んでいます。

皆さまには、日頃より多大なご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年は、度重なる豪雨や火山噴火などの自然災害の発生で、各地に甚大な被害と多くの人々に悲しみをもたらした年でした。当会でも被災地の兵庫県丹波市に入り、泥出しや復興作業に当たり、その後の支援活動も現在継続中です。

「いつ」「何が」に対応すべく、当会では、迅速なボランティア体制を図ることを目的に研修を重ねています。また、環境・防災・福祉を統合した研修会を、三重県ボランティア連絡協議会主催のもとで、伊勢市を会場として開催します。県内外の活動者が伊勢に早々に集い、安心・安全のまちづくりに邁進することを掲げ、新たな年の出発をします。本年も皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子

## 7月にボランティアまつりを開催

市民の皆さんや施設の方々など、たくさんのご協力をいただいて、7月に「ボランティアまつり」が実施されました。

当日、会場は大勢の一般市民の方々で活気がいっぱいでした。バザー会場や産直コーナーには早くから人が行き交い、模擬店や災害・防災コーナーでは、子どもたちも楽しみ、また、消火器体験などにも真剣に挑戦していました。3階の防災コーナーでは、市や消防職員の皆さんの協力もいただき、体験や展示、震災のビデオ映写を行いました。熱心に長時間見ておられる方もいて、防災に対してあらためて意識を強く持っていただいたと思います。

参加・協力いただきました多くの皆さまに、あらためて御礼申し上げます。(福井)



防災コーナー



模擬店



## 伊勢市障がい者体育祭

9月20日、「伊勢市障がい者体育祭」が開催されました。私は、視覚障がい者福祉会から参加される皆さんのエスコート(付き添い補助)をしました。

今回が初めての参加だったため、移動の際の誘導の仕方が分からずに前の人とぶつかってしまい、役割に対する甘さと勉強不足のせいで申し訳なく思いました。

座布団投げとカローリングでは投げる方向と飛んだ距離を、玉入れでは籠の向きと高さを伝えます。車いす対抗リレーでは、私の担当するチームが1位でした。皆さんの笑顔に、元気と勇気を頂きました。(米山)



全員でのゲーム

## 東海北陸バリアフリー市民交流会 In 三重

秋晴れの日に、伊勢市駅前から外宮参拝などをされる車いすでの参加の方々に、伊勢市ボランティア連絡協議会として、エスコート(付き添い補助)のボランティアをさせていただきました。

私が担当した人は、障がい者をサポートする立場の人で、車いすの人が海外旅行へ行く時に同行するボランティアをされており、一緒に行動することでいろいろな経験ができることを話されました。そして、共に行動している間に、彼女の今までの経験などを聞く機会に恵まれ、ボランティアを通じて人との関わりが多種多様に行えるということを教えていただきました。

自分から積極的に参加することで世界は広がるということを知り、私にとって良い一日でした。(浦)

### 祝 三重県知事福祉功労賞

おめでとうございます

### 人形劇団 おたまじゃくし

長年の活動に対し、このたび受賞されました。

## 災害ボランティアに参加して

台風16号の大雨による土砂災害被災地の兵庫県丹波市へ、伊勢市・伊勢市社会福祉協議会・伊勢市災害ボランティアネットワークの人たちと一緒に参加しました。

民家の庭の土砂除去をしたり、その真上の30度ぐらいの傾斜面で、なぎ倒された大木や切断された丸太を抱えたり引きずったりして、足元のおぼつかない中での汗だくの作業でした。

また、その家の墓があり、地蔵尊の一体がまだ見つからないので「ぜひ見つけてほしい」との要望がありました。ボランティアの懸命の作業の結果、土砂の中から見付き、大変感謝されました。まさに“力が出るもの、出せるもの”です。良い汗をかかせてもらった一日でした。

(佐久間)



裏山から流出した土砂の除去作業

## 伊勢まつりへの参加

恒例の伊勢まつりに、私たち伊勢市ボランティア連絡協議会も例年どおり参加しました。福祉バザー、フリーマーケット、コーヒーの店に加え、3・11東日本大震災以来、岩手県の物産販売を行って支援させていただいています。今年は、台風の影響を受けて伊勢まつりは一日のみの開催となりました。

毎年、私たちのブースをお目当てにいらっしゃる人もおり、今年もお客さまとの楽しい会話が弾みました。(中村)



伊勢まつりにぎわいの様子



# パルティいせ情報

いせ市民活動センター(☎04385)

No.55

いせ市民活動センター  
指定管理委託料(平成26年度)  
約1192万4千円  
利用人数(平成25年度)  
6万2467人

## 謹賀新年

今年も、NPOや市民活動団体の皆さんが飛躍できる年にしたいものです。

さて、経済成長は大事だとよく言われます。財政の破綻を招かないようにするためには、経済成長が一番の特効薬なのです。

NPOや市民活動団体という、経済成長とは関係のない活動と思われがちで

すが、時には、NPOや市民活動団体も経済成長の一役を担えることがあります。

例えば、コミュニティービジネスやソーシャルビジネスなどです。これらは、大きな収益はなくても、継続して地域貢献活動を行いながら(雇用するための)利益を生み出していきます。

例えば、銀行などは、地域社会を活性化させるという社会貢献事業を、お金を媒体にして行い、利益を生ん

で継続的に事業を展開しています。これこそソーシャルビジネスです。

銀行のように、世の中になくはないような事業のアイデアを生み出して

起業ができたなら、それも一つのNPO活動だと思えます。今年も、地域を豊かにするために一緒に考え、実践していきましょう。

## パルティ4コマ劇場



眠れない...  
眠れない...。



何かが違う...?



パルティ、夢の中に入ってきたらダメだよ。



これでゆっくり眠れるね。今年もよろしく。

## NPO・ボランティア ただいま活躍中!

### Mie Protect Oneself

(三重 自分の身は自分で守る)

あなたも私も災害弱者です。

赤ちゃんとお母さん、妊婦さん、子どもたち、お年寄り、さまざまな病気や障

がいのある人々...こういつた人たちを災害弱者と言

います。地震や津波が起こったときに、どうしても不利

な立場になりやすい人たちです。

また、これらの人たちのご家族や関係者なども一緒に避難しますので、広

い意味の災害弱者です。伊勢市では、65歳以上の人口

が25%を超えたので、住民の半分以上は何らかの災害

弱者と考えるてもよいでしょう。

災害が起こったときに、これらの人たちの命を守る

には、「とにかく逃げる」では済みません。東日本大

代表 井戸坂(☎07638)

震災で犠牲になったのは、「とにかく逃げる」ことのできない人たちだったと考えられるからです。

この地域でも大震災が危惧される中、地域や個人の現実を踏まえた、より人間の視点からの対策が必要です。私たちは、地域のグループや小学校を対象に、そのような視点での活動を推進しています。「災害弱者

の視点からの地震・津波対策」の講演活動や、あなたの地域の地震・津波対策の教育、研究、そして実践のために活動をしています。



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 介護相談員を募集

介護保険課(☎25560)

介護相談員は、介護サービスを提供している事業所を訪問し、利用者の介護サービスに関する要望・疑問・苦情・不安などを聞き取り、その問題解決のために、事業所との調整などを行っています。

市では、次のとおり、介護相談員を募集します。

**資格** 次の要件を全て満たす人

- 介護保険・社会福祉・権利擁護・消費者保護のいずれかに関する知識・経験を有する
  - 心身ともに健康で体力がある
  - 介護相談員派遣事業に対する理解と熱意がある
  - 介護サービス事業者(所)の役員や従事者でない
  - 市内に在住または通勤している
  - 月6回程度以上の活動(1回1時間30分程度のほか、隔月1回の定例会議、および必要な研修(6月8日(月)～11日(木)(3泊4日)と7月17日(金)に大阪で予定)に参加できる
  - 日中を通じ、主に事業所の希望する時間帯に合わせ活動できる
  - 自分で移動手段を確保できる
  - 任期を通して活動できる
- 任期** 平成27年4月1日～平成29年3月31日
- 募集人数** 2人
- 申し込み** 1月15日(木)～2月6日(金)に、応募用紙に必



要事項および作文(4000字程度)、テーマは「応募の動機」「介護サービスの質の向上についての意見」「介護に関する自分自身の経験」のいずれか(を記入し、本人が直接同課へ)

※応募用紙は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**選考方法** 書類審査・面接

※選考結果は3月上旬に郵送します。

※月額2万7000円(交通費を含む)を上限に、予算の範囲内で報酬などを支払います。



## 講座

### 音訳奉仕者養成講習会

三重県視覚障害者支援センター  
(☎059・213・7300)

- 視覚障がい者福祉やボランティア活動に関心のある人を対象に、音訳技術(聞き取りやすい読みの技術)の基礎を学ぶ講習会を開催します。
- 受講後は、録音図書作成などに携わっていただきます。
- とき 2月14日～3月14日の毎週土曜日、午前10時～正午・午後1時～3時
- ところ 三重県視覚障害者支援センター・大研修室(津市桜橋2丁目131・三重県社会福祉会館内)
- 対象 次の要件を全て満たす人
- 視覚障がい者福祉に理解と熱意がある
- 全日程に参加できる
- 音訳経験がない
- パソコンが使用できる



- 講習後、ボランティアとして活動する意欲がある
- 内容 視覚障がいや音訳ボランティアについての講義、音訳の実習、録音体験など
- 講師 三重県声のポスト友の会会員
- 定員 25人程度(書類審査などにより選考)
- 申込期限 1月26日(必着)
- ※受講料は無料ですが、教材費864円が必要です。
- ※実施要項・申込書は、同センターのホームページ(<http://www.zc.ztv.ne.jp/3ieten/p/>)に掲載しています。



## 催し物

### おかげ年フォーラム

観光企画課(☎②55565)

最終回となる今回は、「大和と伊勢」をテーマに講演を行います。

とき 2月7日(土)、午後1時30分～4時

ところ 観光文化会館・4階大会議室

内容 講演「飛鳥浄御原宮と神宮―倭姫命と斎王―」菅谷文則さん(奈良県立橿原考古学研究所所長)、スライドによる街道案内「伊勢への街道をゆく」裏宗久さん(風景街道「伊勢街道」連絡協議会会長)

定員 160人(先着順)

申し込み 参加者全員の氏名と代表者の電話番号を、

ファクス・Eメールで同課

(FAX②55522、アドレス

kanko@city.ise.nie.jp)へ

### 市民ふれあいウォーキング

スポーツ課(☎②7895)

体力の維持・向上や運動を始めるきっかけづくりのため、楽しく参加できるウォーキングイベントを行います。気軽にご参加ください。

とき 1月25日(日)、午前9時30分～(受け付けは午前9時～)

集合場所 御園総合支所・駐車場

内容 神社・大湊摂社末社巡りコース(約11km)のウォーキング

参加費 100円(当日持ち参)

持ち物 飲み物

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090・7696・2862)

※事前申し込みは不要です。

※荒天の場合、午前7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※参加賞があります。また、全5回参加者には完歩賞があります。

予算額(平成26年度)

35万円(5回分)



### 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理課

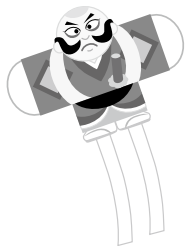
(☎②35111)

とき 1月22日(木)、午後1時～2時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講座「糖尿病と薬の効果と注意点を再確認」

高尾雄介(伊勢総合病院薬剤師)



今から始める健康習慣

### メタボリックシンドローム改善のための運動

健康課(☎②2435)

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が進行すると、心臓病や脳卒中などの生活習慣病になる危険性が高まります。その予防や改善のためには、運動とバランスの取れた食生活が欠かせません。

この教室を通じ、安全に運動を行うための正しい知識や健康的な生活習慣を身に付けましょう。

とき 2月19日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住で、健診などでメタボリックシンドロームの改善や予防が必要と言われた人など

内容 医師講演「メタボリックシンドローム改善のための運動について」堂本洋一さん(伊勢慶友病院長)、

栄養士による適正カロリーとバランス食についてのお

話、ストレッチ、筋力トレーニングなど

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、動きやすい服装・靴

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

### 離乳食教室

健康課(☎②2435)

離乳食を安心して進めていただくため、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 2月9日(月)、午前10時30分～正午

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期)完了期のお話と試食

定員 25人(先着順)

申し込み 1月15日(木)から、電話またはファクスで

同課(FAX②0683)へ



健康の日における啓発事業

冬の高血圧予防対策!!

血管にやさしい料理

健康課(☎2435)

冬は、寒さのために血圧が上がりやすい季節です。加えて、塩分の取り過ぎは高血圧につながりやすいため注意が必要です。

減塩でもおいしい簡単レシピで、高血圧を予防し、血管を元気に保ちましょう。

とき 2月11日(祝)、午前10時〜午後1時

ところ 福祉健康センター・1階調理室

対象 市内在住の人

内容 高血圧を予防する食生活についての講話、簡単減塩レシピを使った調理実習

定員 30人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、調理実習費300円

申し込み 1月15日(木)から、電話またはファクスで同課(FAX☎0683)へ

介護と仕事の両立に向けて

ワーク・ライフ・バランスセミナー

市民交流課(☎5513)

少子・高齢化が進む社会で、誰もが直面するかもしれない介護について、その実情や制度を知り、仕事との両立のためどのような情報を得ておくべきかなどを学びセミナーを開催します。

とき 2月6日(金)、午後3時30分〜5時

ところ 伊勢商工会議所・4階中ホール

対象 市内に在住または通勤している人

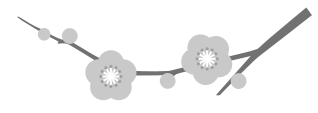
講師 菅原幸子さん(一般財団法人女性労働協会女性就業支援専門員)

定員 30人(先着順)

申し込み 電話・ファクス・Eメールで同課(FAX☎5642、アドレスkouyuu@city.ise.nie.jp)へ

いせトピアまなびのパスポート  
スタンプ対象事業

申し込み 1月15日(木)から、電話またはファクスで同課(FAX☎0683)へ



観光文化会館自主事業

野村万作・萬齋

狂言の世界

観光文化会館(☎5105)

とき 4月5日(日)、午後2時〜(開場は午後1時30分)

ところ 観光文化会館

出演者 野村万作さん・野村萬齋さん(いずれも狂言師)など

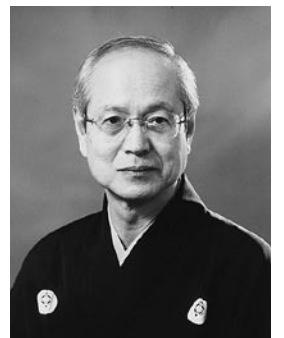
入場料 5800円(全席指定席)

※入場券は、1月31日(土)午前9時から同館事務所・県営サンアリーナ・喫茶アイドル・村林楽器店などで、午前10時から村井楽器伊勢店・チケットぴあ・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)などで販売します。

申し込み 1月20日(火)から、直接または電話で同館理事務所へ



野村萬齋さん



野村万作さん

新春税務講演会

伊勢商工会議所内・伊勢税務連絡協議会(☎5151)

県下の税務連絡協議会の主催で、次のとおり講演会を開催します。

とき 2月10日(火)、午後3時〜5時

ところ 神宮会館・大講堂(宇治中之切町152)

内容 村中健一さん(名古屋国税局局長)による新春講演、税に関する作文の受賞者と作文の紹介

県営大仏山公園 テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所(☎6565)

とき ①2月3日〜3月24日の毎週火曜日・②2月4日〜3月25日の毎週水曜日、午前10時〜正午(各8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

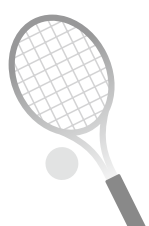
定員 各8人(先着順)

受講料 各9000円(保険代を含む)

※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金しませんのでご了承ください。

申し込み 1月20日(火)から、直接または電話で同館理事務所へ

※教室内容について詳しくは、山本コーチ(☎090・9924・3758)へ問い合わせてください。



**暮らしなんでも相談**

一般社団法人伊勢志摩労働者  
福祉協議会内・暮らしほっと  
ステーション伊勢志摩  
(☎248117)

とき 1月31日(土)、午前10  
時〜午後4時  
ところ 伊勢シティホテル  
(吹上1丁目11-31)

内容 賃金不払いや不当解  
雇などの労働問題、年金、  
ローン、保険の見直し、住  
宅の新築・リフォームなど、  
暮らしのさまざまな問題に  
ついての無料相談

相談員 弁護士、社会保険  
労務士、専門相談員  
申し込み 1月29日(木)・午  
後4時まで、氏名・連絡  
先・相談内容を、電話また  
はファクスで同ステーション  
(FAX②5425)へ

※先着順に受け付け、相談  
者が多数になった場合はお  
断りすることがあります。



**お知らせ**

**ジエネリック医薬品の  
使用促進**

国民健康保険加入者：医療保  
険課国民健康保険給付係  
(☎②15646)  
後期高齢者医療制度加入者：  
三重県後期高齢者医療広域連合  
(☎059・221・6884)、  
医療保険課福祉医療係  
(☎②15552)

ジエネリック医薬品と  
は、先発医薬品と比べて低  
価格なのに、安全性や効き  
目は先発医薬品と同等であ  
ると国が認められた後発医薬品  
のことです。

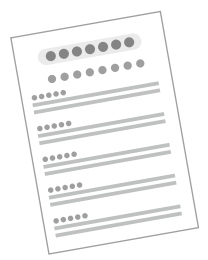
全ての医薬品に対してジ  
エネリック医薬品があるわ  
けではありませんが、市で

は、国の方針に沿ってジエ  
ネリック医薬品の使用促進  
に取り組んでいます。  
医師・薬剤師に十分相談  
の上、ジエネリック医薬品  
への切り替えにご協力をお  
願いします。

**薬代が軽減されそうな人  
にお知らせを送付**

伊勢市国民健康保険と三  
重県後期高齢者医療広域連  
合では、ジエネリック医薬  
品を使用することによって  
薬代が一定額以上軽減され  
ると見込まれる被保険者  
に、「ジエネリック医薬品  
使用促進のお知らせ」を2  
月に送付します。

対象 生活習慣病などの医  
薬品を長期間処方されてい  
る人で、薬代が一定額以上  
軽減される見込みの人



**インターネットで  
不動産を公売(再公売)**

収税課(☎②15336)

滞納処分で差し押さえた  
次の不動産を、インターネ  
ット公売します。

公売物件 土地(所在地：  
上野町字北雨淵355番  
47、面積：200・44㎡)  
入札参加条件 一定の資格  
を満たす個人・法人(Ya  
hoo! JAPAN ID  
を取得する必要がありま  
す)

入札参加申込期間 1月7  
日(水)・午後1時〜23日(金)・  
午後11時

入札期間 1月30日(金)・午  
後1時〜2月6日(金)・午後  
1時

※詳しくは、市のホームペ  
ージをご覧ください。

**贅沢な和風空間で  
安心できる お葬式を…  
不要な追加料金は いただきません!**

※ご相談・お見積り等 お気軽にご来館下さい

**セレモホール伊勢** 伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側) **0596-20-4000**

**危険いっ!** に備える! 我が家の安全対策

お年寄りやお子様の転倒ケガや地震対策に!

衝撃に強い! 既存の木製ガラス戸を  
使うので経済的です

**ガラスから 樹脂ガラス  
アクリル板 への入替え**

翌日仕上げ可能! (事前見積りが必要・条件によります)

詳しくは ☎ **0596-58-6215**  
お電話ください! <http://www.smk-on.homeip.net>

木製建具の新調・取替え **坂谷木工**  
「かけい」「重い」などのご相談は  
度会郡玉城町野篠 932-3

## 伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

つつじ1 (10㎡)	①
〃 3 (8㎡)	①
〃 5 (6㎡)	②
〃 6.8 (4㎡)	②
〃 7 (3㎡)	④
〃 9.10 (2㎡)	⑥

### ◎おすすめ区画◎

- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩  
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
  2. 通路が自然土舗装
  3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
  4. 2㎡23万円より
  5. 建墓期間制限無し

もくせい1 (8.10㎡)	②
もくせい5 (3㎡)	③
れんぎょう1 (6㎡)	①
〃 2 (8㎡)	⑦
〃 5 (4㎡)	①
〃 3.6.7 (3㎡)	⑩

※○内の数字は保有区画数です。  
H26年11月30日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 〃 60基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

入札参加申込期間 1月15日(木)・午後1時〜2月4日(水)・午後2時  
入札期間 2月19日(木)・午後1時〜26日(木)・午後1時  
※詳しくは、市のホームページ

## 公有財産を売却

管財契約課 ☎255526

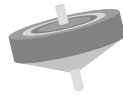
市が所有する公有財産を、インターネットを利用した「Yahoo!オークション」の一般競争入札で売却します。

売却物件 市有地・車両(下表参照)

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要があります)

### 公有財産売却物件

車両	塵芥車	3台
	油圧ショベル	1台
市有地	所在地	桜木町字丸山203番53
	面積	104.48㎡(約31.6坪)
	地目	宅地
	建ぺい率(容積率)	50%(100%)
	用途地域	第一種低層住居専用地域
最低売却価格		3,281,000円



入札日 2月18日(水)  
※入札が不調となった場合は、入札日の翌日から先着順に売却します。  
※入札案内は、同課・各総合支所地域振興課にあります。また、市のホームページに掲載します。

## 市有地を売却

用地課 ☎25562

下表の市有地を、一般競争入札により売却します。  
入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

申し込み 2月9日(月)〜13日(金)に、申込書と添付書類を直接同課へ

### 市有地売却物件

所在地	面積	地目	建ぺい率(容積率)	用途地域	最低売却価格
宮川1丁目813番2	125.85㎡(約38.1坪)	宅地	60%(200%)	第一種住居地域	3,006,000円
大湊町字稻荷裏422番47	159.24㎡(約48.2坪)	宅地	60%(200%)	第一種住居地域	955,000円
大湊町字稻荷裏422番48	243.45㎡(約73.6坪)	宅地	60%(200%)	第一種住居地域	1,460,000円

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地  
「ぐらんぱーく光の街」  
**三交不動産**  
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン  
モデルハウス公開中 先着順受付中  
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員 ☎0120-219-649  
戸建事業本部 分譲事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

全国仲人連合会 結  
初婚・再婚・熟年婚  
完全予約制 (土・日も営業)  
0120-029-713  
宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り



## 太陽光発電システム 設置補助の対象を拡大

環境課 ☎25540

太陽光発電は、発電時に二酸化炭素を排出しないクリーンなエネルギーで、石油資源に頼らないため持続可能な社会の構築に役立ちます。発電した電力は電力会社に買い取ってもらったことができ、また、停電・災害時に役立ちます。

市では、太陽光発電システム設置補助の制度を見直し、「平成27年3月末までに事業着手し、事業完了・実績報告が平成27年4月以降になる事業（年度をまたぐ事業）」も対象とすることになりました。

### 補助制度の概要

**対象** 次のいずれかの人

- 現在所有しているまたは新築する住宅・事業所などに設備を設置する人
- 未使用の設備を設置した新築住宅・事業所などを購入する人

**補助金額** 1件につき6万円

円  
申し込み 申請書を直接同課へ

※12月17日現在、99件の募集枠があります。

※申請書などは同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額(平成26年度)  
1440万円

## 学校体育施設の利用

スポーツ課 ☎27891

市では、市立小・中学校の体育施設(体育館・運動場など)を開放し、スポーツをする団体に利用していただいています。

平成27年4月～平成28年3月に施設の利用を希望する団体は、事前に登録する必要がありますので、申請をしてください。

**登録方法** 2月2日(月)～13日(金)(申請先の休業日を除く)に、申請書を直接申請先へ

※申請書は各申請先にあり

ます。また、市のホームページに掲載しています。

申請先  
● 二見町の学校…二見公民館

● 小俣町の学校…小俣総合体育館

● 御園町の学校…御園B&G 海洋センター

● その他の学校…各学校

**使用料** 下表のとおり(照明使用時のみ必要)

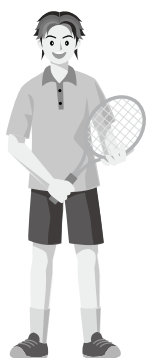
※学校行事や市の行事があるときは利用できません。

※学区内にある団体の利用を優先します。

※使用可能な時間については、各学校へ問い合わせください。

使用料収入(平成26年度予算額)  
700万円

※施設開放委託料・光熱水費などに使われます。



## 学校体育施設の利用

施設	学校名	使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小、倉田山中、五十鈴中、厚生中、港中、二見中、小俣中、御園中	全面：1,020円／2時間 片面：510円／2時間
	上記以外の小・中学校	全面：510円／2時間
運動場	小俣中、二見中	全面：1,020円／1時間
	御園小	全面：510円／1時間
テニスコート	小俣中、御園中	1面：300円／1時間

※宮川中学校は、新体育館完成までの間は利用できません。

和し、労働者一人一人のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)と、企業による優秀な人材の確保・定着を図るため、職務・勤務地・労働時間を限定した「多様な正社員」制度の実現が求められています。

厚生労働省では、「多様な正社員」制度の円滑な導入・運用のために「雇用管理上の留意事項」をまとめましたので、職務・勤務地・労働時間を限定した正社員制度の導入や運用の見直しを検討する際に、ぜひご活用ください。

※詳しくは、三重労働局のホームページ(<http://nie-roudoukyoku.jstie.mhw.go.jp/>)で「多様な正社員」と検索して関連ページをご覧ください。

## 「多様な正社員」制度の円滑な導入・運用のために

三重労働局監督課

☎059・2226・2106

「正社員」と「非正規雇用の労働者」の二極化を緩



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢やまだ大学「お店ゼミ」

伊勢やまだ大学運営委員会事務局(☎25-5155)

外宮の周辺地域である山田の歴史や生活文化を伝える講座などを行う「伊勢やまだ大学」では、山田にある各商店街の商店主が、プロならではの専門的な知識や暮らしに役立つ情報を発信する「お店ゼミ」を2月に実施します。※お店ゼミの日時・内容・申し込み方法など詳しくは、1月23日(金)以降、伊勢やまだ大学のホームページ(<http://ise-yamada.jp/>)をご覧ください。



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 里神楽「萬歳楽」

楠部町萬歳楽保存会(☎24-3311〔楠部町公民館〕)

時 1月18日(日)、10:00～ 所 榎樟尾神社(四郷小学校前) 内 楠部町に古くから伝わる萬歳楽。子供御輿、鬼打ち(厄除け家内安全)、豊年舞(五穀豊穡)をする神事で、楠部町最大の祭典です。

### 書家3人展

世古口さん(☎36-2344)

時 1月20日(火)～31日(土) 所 イオンタウン伊勢ラパーク・2階 内 それぞれ個性の違う三者、世古口大虚・尾崎白峰・飯田祥光。時代の同期。作品の誕生に望みをかけた作品を展示します。

### 河崎の蔵で楽しむ四季の二胡

茶KURÅ二胡(☎36-7536)

時 1月25日(日)、19:00～ 所 伊勢河崎商人館・角吾座 内 商人館奥に建つ蔵の中で、二胡の調べを楽しむ趣ある演奏会です。駐車場もあります。定80人程度(先着順)

### 伊勢の大神宮とお伊勢参り

一般財団法人三重県友の会伊勢支部・志摩支部(☎090-7045-7961)

時 2月8日(日)、13:30～ 所 労働福祉会館 内 皇學館大学教授・岡田登先生より、何故、伊勢に皇祖神が祀られたかなどを中心に、神宮と伊勢についての講演をいただきます。定100人(先着順) 申 1月24日(土)(必着)までに、住所・氏名・電話番号を、はがきで同会伊勢支部・出口さん(〒519-0606二見町荘1684)へ

### この地域で最期まで生きるために

「終わりよければ」いせの会(☎63-5226)

時 1月18日(日)、13:00～ 所 福祉健康センター・2階 内 6年後に地元はどうなるのか。高齢での生活の悩みをどう解決するのか。集い合い、聴いて話して、近所のチカラを再確認しましょう。定50人(先着順)

### 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(☎050-3738-6212)

時 2月12日(木)、13:30～16:00 所 市役所本館・2階2-1会議室 内 相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談 定10人(事前予約5人、当日受け付け5人〔いずれも先着順〕) 申 事前に同会へ

### たかが片づけ、されど片づけ

整理収納コンシェルジュ(☎090-2771-9090)

時 2月14日(土)、13:00～15:00 所 伊勢市産業支援センター 内 片づかないには理由がある。「整理」「収納」「片づけ」「整頓」とは何？まずは基本を知ろう。定30人(先着順) 申 事前に同団体へ

### ライブコンサートのお知らせ

細江さん(☎090-8150-7152)

時 2月14日(土)、14:00～ 所 尾崎穹堂記念館 内 出演は祥人(東京)永田雅之(東京)細江祐司(伊勢)マシマロレシピ(伊勢)。詳しくは「細江祐司」で検索またはお電話ください 料500円

イベント掲示板  
& みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み  
締め切り

3月15日号=1月30日(金)  
4月1日号=2月13日(金)



伊勢まいりんくん

# 伊勢 MYりん で 乗って参って



公益社団法人伊勢市観光協会(☎②83705)

車では気付かない伊勢の魅力を伝えるサイクルフォトイベント「伊勢MYりんに乗って参って」を開催します。

と き 3月8日(日)、午前9時～午後4時  
(荒天の場合は3月15日(日)に延期)

集合場所 伊勢市駅前広場(南側)

内 容 市内の神社・寺院を自転車で巡ります

定 員 100人(先着順)

参加費 500円(特製まいりんくん手帳付き)

申し込み 1月19日(月)～2月16日(月)に伊勢市観光協会へ

※指定された神社・寺院を撮影した写真を一定数提出していただいた人に、木札をプレゼントします。

※いくつかのスポットでは、お茶などの振る舞いがあります。

※どこかにいる「伊勢まいりんくん」を見つけて一緒に写真を撮ると、何かいいことがあるかも…。

※レンタサイクル利用者は、別途レンタル料500円が必要です。(台数に限りがあるため、なるべく自分の自転車で参加してください)

## 起業支援施設の利用者を募集

産業支援センター(☎③5677)

産業支援センターでは、創業予定者や創業後間もない企業に対し、事業化や起業のための支援を行っており、センター内には起業家支援室と起業準備支援室があります。

現在、これらの施設の利用者を募集しています。

対象

新たに創業する人または利用開始時点で創業後5年を経過しない人で、起業家支援室・起業準備支援室を活動拠点とし、退去後は原則、市内を活動拠点とする人

### 主なメリット

- 創業支援員が、事業立ち上げから自立段階まで総合的にサポートします
  - 各事業所に合った支援策や公的助成金制度の情報提供を行います
  - 原則24時間、各支援室を事務スペースとして活用できます
- ※申請方法・利用料金など詳しくは、産業支援センターへ問い合わせるか、産業支援センターのホームページ(<http://sangyo.city.ise.mie.jp/>)をご覧ください。

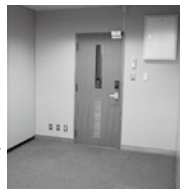
起業家支援室

面積 12.3㎡

募集数 3部屋

利用期間 1年間

※毎年の更新審査により、最長3年間利用可能。



起業準備支援室

面積 5.6㎡または7.2㎡

募集数 2ブース

利用期間 原則6カ月間まで

※更新審査により、最長1年間利用可能。



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0000-000-000

(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②72435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

### 広報いせ 第157号

発行日/平成27年1月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。