



広報

# いせ

1/1

2015

新春号

No.156



## 主な内容

新春のごあいさつ	2
山商サッカー部 全国大会への抱負!	4
臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金	6
公立幼稚園・認定こども園の 入園児を二次募集	6
レディース・デーを実施	7
市勢の発展に尽力された功労者を表彰	8
民生委員・児童委員	9
健康づくり通信	14
情報コーナー	17

## 今月の写真

### 12/6 たこたこ揚げれ〜!

伊勢文化サークル協会が行う「いせ子どもチャレンジ教室」の一環として、小俣老人福祉会館で、角たこ作りが行われました。

子どもたちは、好きな絵を描いてオリジナルの角たこを作り上げた後、屋外でたこ揚げを楽しみました。

# あいさつ



子どもたちの笑顔があふれ  
幸せに年齢を重ねられるまらに

伊勢市長 鈴木健一

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしく希望に満ちた新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

平成26年も、伊勢神宮の参拝者数が1000万人を超え、多くの観光客にお越しいただき、にぎわいのある年となりました。これも、伊勢を盛り上げようのご尽力くださった皆さまのおかげと感謝いたします。

また、五十鈴中学校が合唱の全国大会で銅賞、伊勢高等学校が科学の甲子園全国大会で優勝、宇治山田商業高等学校が全国高等学校サッカー選手権大会への出場を決めるなど、若い世代の活躍をうれしく、そして頼もしく思った年でもありました。

さて、今年には市町村合併10周年を迎えます。市民の皆さまと共に合併後10年間を検証し、これを礎に、「安全・安心」で希望が持てるまちづくりを進め、引き続き「防災対策」や「地域医療の充実」、次世代を担う子どもたちが健やかに成長するために必要な「教育環境の充実」に取り組めます。

また、平成27年度から、新たな地域自治の仕組みである「ふるさと未来づくり」が本格稼働します。全24小学校区のまちづくり協議会において、地域の課題解決のための取り組みや、地域の特性を生かした住民主体のまち

づくりを進めます。そして、それぞれの地域にある素晴らしい食や文化、祭りをはじめとした地域資源の掘り起こし、情報発信と魅力ある地域づくりにも取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

また、ちょっとした気持ちの積み重ねで「やさしさあふれるまち」になり、子どもたちの笑顔があふれ（笑子）、幸せに年齢を重ねられる（幸齢）まちや、観光客の方々にも「伊勢はいいね」「また伊勢へ来たいな」と感じていただけるようなまちになります。日々の生活においても、「おもてなしの心」を抱いていたいと思います。

今後、伊勢市では、全国菓子大博覧会（平成29年）、全国高等学校総合体育大会（平成30年）、国民体育大会（平成33年）など、全国から多くの方が集う大きな行事が開催されます。

また、若い世代に伊勢へ来ていただくキャンペーンの実施をはじめ、引き続き、大勢の方に伊勢にお越しいただけるよう取り組んでいきます。

市民一人一人のお力はもちろんのこと、市民・地域・行政の連携も必要となってまいりますので、今年も市政へのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、健やかで幸多き年でありませう。お祈り申し上げます、新年のあいさつといたします。



# 新春のご



## 市民の皆さんの負託と信頼に 応えられる議会づくりに取り組み

伊勢市議会議長 小山 敏

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えることと、謹んでお慶び申し上げます。

さて、昨年は、広島市における土砂災害をはじめ大きな自然災害が各地で発生し、多くの人命が奪われるとともに、今もなお復旧が進んでいない箇所があり、自然の猛威を思い知らされました。当市においても、南海トラフ地震が発生した際の対応とともに、昨今の異常気象が起因していると思われる集中豪雨などの自然災害への防災対策の見直しと強化がさらに重要な課題となりました。

伊勢市においては、防災対策をはじめ、少子・高齢化への対応、市立伊勢総合病院の建て替え、小・中学校の適正規模化・適正配置、ふるさと未来づくりへの取り組み、中心市街地の活性化など多くの課題が山積しています。

また、11月に合併10周年を迎えますが、これを機に地域間で格差が生じていないか検証するとともに、さらなる一体感の醸成を図る必要があります。

議会としましては、市民の皆さまがそれぞれの地域で将来にわたり、より安全に安心して暮らせるよう、常に皆さまの視点に立って、これら一つ一つの課題について真摯な議論を行って全力で取り組むとともに、次のご遷宮も視野に入れながら、引き続き多くの方々にご来勢いただけるよう、また、活気あふれる伊勢のまちづくりがで

きるよう取り組んでまいります。

さて、国においては、地方分権の推進や地方創生に向けた議論が進められており、今後、市民の皆さまの代表としての意思決定機関である議会の役割は、ますます重要になってくると思います。議会におきましては、常に議会改革に取り組みながら、行政の監視役としての機能を果たすとともに、市民の皆さんにとって分かりやすく、開かれた議会を目指し、皆さんの負託と信頼に応えられる議会づくりを行ってまいりますので、一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

また、議会では、市民の皆さまと議会をつなぐ新たな場としまして議会報告会を春と秋の年2回開催し、市政に皆さんの意見がより反映できるよう取り組んでおりますので、議会報告会への多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

年頭に当たりまして、この一年が皆さまにとって明るく希望の持てる年であり、また幸多い年でありますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



# 全国大会への抱負!

市長  
対談



宇治山田商業高等学校サッカー部 監督・選手の皆さんと

第93回全国高等学校サッカー選手権三重県大会で優勝を決めた宇治山田商業高等学校サッカー部選手の皆さんから、全国大会に向けての抱負や思いを伺いました。



## 1 県大会を振り返って

**市長** 三重県大会を制覇し全国大会への出場を果たされまして、おめでとうございます。まずは、県大会を振り返っていただきたいと思います。三重県大会では、どこに目標を置いていましたか?

**下村啓太くん(キャプテン)** 県大会が始まる前から優勝を目標にしていました。

**市長** これまでの最高はどれくらいだったのですか?

**下村くん** 52年前に決勝へ進出しており、それ以来の決勝進出でした。

**市長** 52年ぶりですか! それはかなり気合いも入りましたね! 2回戦から準決勝まで勝ち進み、決勝進出が決まった時はどのような気持ちでしたか?

**下村くん** 決勝進出が決まった時は、正直、自分たちがここまで来るとは思っていませんでした。でも、2回戦からたくさんの方が応援に来てくれたので、決勝まで行ったら絶対に負けられないという気持ちでした。

**市長** どのタイミングで優勝を意識始めましたか?

**下村くん** 準決勝に進出したあたりから「優勝するぞ」という気持ちがチーム内で高まっていました。

**市長** 強豪校・四日市中央工業との決勝戦を振り返ってください。

**瀧内捷翔くん(ディフェンダー)** 出だしは四日市中央工業に押される場面もあったんですが、全体を通しては自分たちのサッカーの形が出せたと思っています。逆に四日市中央工業の良さを消せたのかなと…。だから3対1という結果になったのだと思います。

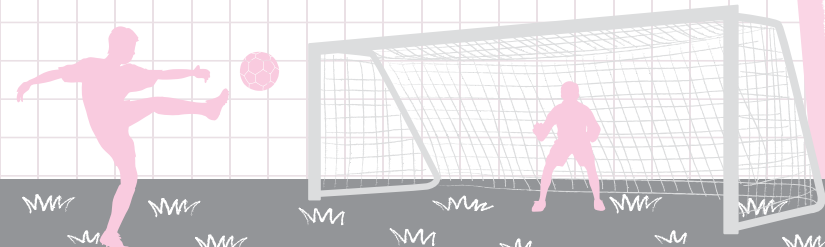
**市長** 山商のサッカースタイルの特徴や良い所は?

**瀧内くん** デイフェンスライン(守備)からフォワード(攻撃)までコンパクトにしています。前からプレッシャーをかけて、なるべく中盤の所でボールを奪いにいて、スピーディーにゴールまで攻めていくという形が山商のスタイルです。その形を試合で何度も出せたのが、勝利に結びついたのでと思います。

## 第93回 全国高等学校サッカー選手権大会 2回戦

とき 1月2日(金) 午後0時5分キックオフ  
ところ 相模原ギオンスタジアム(神奈川県)  
対戦相手 開志JSC(新潟県代表)

※当日は三重テレビ放送で試合が生中継されますので、みんなで山商サッカー部を応援しましょう。



# 山商サッカー部



## 2 日頃の練習とチームカラー

**市長** 県大会を制覇するに至るには、日頃からしっかりと練習をされてきたことと思います。部員数や、日頃の練習内容、練習時間などを教えてください。

**下村くん** 部員数は、選手47人とマネージャー10人です。練習内容は、簡単なパスコントロールから入って、ヘディングやボール回しをしてから、ゲーム形式の練習、そして最後の10分～15分間は個人練習をして、約2時間の練習をしています。

**市長** 練習は毎日ですか？

**下村くん** 基本的には火曜日～金曜日が練習、土曜日・日曜日は練習試合や公式戦が多く、月曜日がオフの日です。

**市長** 朝熊のフットボールヴィレッジのグラウンドも使っているとお聞きしましたが？

**下村くん** 今年に入ってから朝熊のグラウンドを使うことが多く、恵まれた環境で練習をさせてもらっています。サッカーの技術面でも、そのグラウンドを使うことで、だいぶ上がったかなと思います。

## 3 全国大会に向けて

**市長** 年末に開幕する全国大会では、山商は1月2日に初戦を迎えますが、全国大会に向けての思いをお聞かせください。ずばり、全国大会の目標は？

**下村くん** まずは、自分たちがやってきたことを100%出すことが目標です。そして、一戦一戦を大事にしていきたいと思います。まず初戦突破を目指し、それから上位を目指していきたいです。

**市長** 全国大会ではどのようなプレーを心掛けたいですか？



**市長** 学校の授業が終わって朝熊のグラウンドまでどうやって行っていますか？

**下村くん** みんなで自転車で15分～20分かけて行っています。平日はだいたい朝熊のグラウンドを使うことが多くなりました。

**市長** 朝熊のグラウンドはどうですか？

**下村くん** とても良いです。実際、朝熊でも公式戦をしているので、その時も自分たちのホームグラウンドのように試合ができて、すごくやりやすいです。

**市長** 山商サッカー部のチームカラーがあれば教えてください。

**山田真南人くん(ミッドフィールダー)** 山商の選手は四日市中央工業に比べたら、飛び抜けた選手はいません。その分、試合中はみんながひたむきにがんばって、試合の笛が鳴り終わるまで全力でプレーできるところが山商のチームカラーです。

**松本直也くん(ミッドフィールダー)** 自分たちの強みでもあるハードワークをして、しっかりと守備から入り、良い形でボールを奪って、前線にパスを回し、そこから崩してゴールを決めていきたいです。

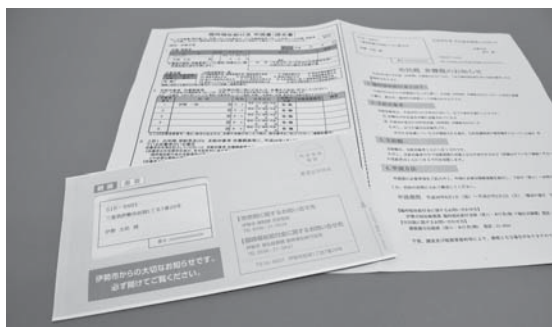
**市長** 楽しみにしています。今日の練習を拝見させてもらって、皆さん楽しんで練習をしているなという感じがとても伝わってきました。すごく伸び伸びとやってもらっているので、それぞれのパフォーマンスを上げて、全国大会で活躍してくれることを願って応援しています。がんばってください。

**締め切り迫る!**

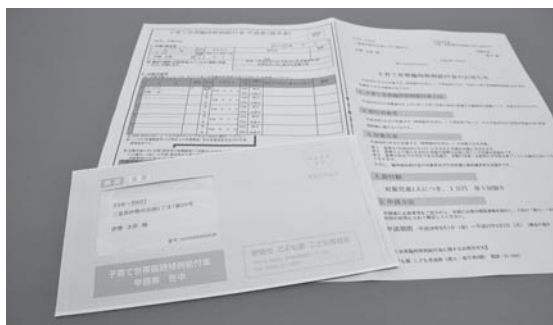
# 臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金の 申請をお忘れなく!



臨時福祉給付金について…福祉総務課臨時福祉給付金係(☎②5641)  
子育て世帯臨時特例給付金について…こども課こども育成係(☎②5561)



水色の封筒で、「伊勢市からの大切なお知らせです。必ず開けてご覧ください。」と書かれています。



オレンジ色の封筒で、「子育て世帯臨時特例給付金申請書在中」と書かれています。

**この封筒に見覚え  
ありませんか?**

これらは、それぞれの給付金の支給対象見込みの人に、平成26年7月下旬に送付した封筒です。封筒の中には申請書が入っていますので、いま一度、ご確認ください。

2月2日(月)(当日消印有効)で申請受け付けを締め切ります。まだ申請をしていない人は、お早めに申請をお願いします。

※支給対象と思われる人で、申請書が届かない人や申請書を紛失した人は、各担当課へご連絡ください。

※子育て世帯臨時特例給付金の支給対象者で公務員の人には、申請書を発送していません。職場から交付された書類などを持参し、申請してください。



入園資格 市内に住所を有し、次の要件を満たす幼児

- 5歳児：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
- 4歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
- 3歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

れ 募集人数 下表のとおり

申し込み 1月5日(月)～30日(金)・午前8時30分～午後5時に、入園願書(各施設にありますが)を、入園を希望する施設へ

※詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

## 公立幼稚園・認定こども園

区分	園名	所在地	電話番号	募集人数		
				3歳児	4歳児	5歳児
幼稚園	神社幼稚園	神社港 295-20	☎ 2631	—	19人	17人
	城田幼稚園	上地町 1537-4	☎ 7077	—	18人	20人
	小俣幼稚園	小俣町本町 1	☎ 4902	16人	25人	11人
	明野幼稚園	小俣町明野 1481	☎ 1234	2人	5人	4人
認定こども園	しごうこども園(1号認定)	一宇田町 891-1	☎ 6160	—	9人	6人

※募集人数は11月21日時点のものです。増減する場合がありますので、必ず入園を希望する施設へ問い合わせてください。

**平成27年度  
公立幼稚園・認定こども園の  
入園児を二次募集**

教育総務課 (☎②7875)

3月16日(月)  
伊勢総合病院健診センター

女性が快適に健診を受けられるよう

レディース・デーを実施

伊勢総合病院健診センター室 (☎ 23 5416)



伊勢総合病院の健診センターでは、女性の皆さんにより快適な環境で、リラックスして健診を受診していただけるよう、3月16日(月)を、女性のための健診日(レディース・デー)とします。

当日は、受診者を女性に限定し、診察や検査を担当する医療スタッフも女性(胃力メラ検査を除く)が対応します。

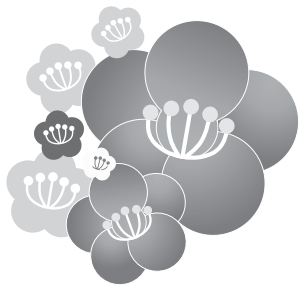
普段は仕事や子育てが忙しく、健診を受けたくても受けることができない人も、この機会にぜひご利用ください。

検査項目・料金・開始時間などは、加入している健康保険などにより異なり、定員もありますので、受診を希望する人は、まず電話で問い合わせてください。

検査項目・料金・開始時間などは、加入している健康

健診コースの一例

コース	料金
人間ドック(標準コース)	36,720円
人間ドック(簡易コース)	21,600円
女性コース (マンモグラフィ、乳腺超音波検査、視触診、骨量測定、子宮頸部細胞診、経膈超音波検査)	20,470円



子ども連れて受診する皆さんへ

レディース・デーには、健診を受診している間、伊勢総合病院の院内保育所(病院職員が子どもを預ける保育所)に、子どもを一時的に預けることができます。(無料、要予約)

私立幼稚園・認定こども園でも入園児を募集

私立幼稚園・認定こども園でも入園児を募集しています。入園手続きなど詳しくは、各施設へお問い合わせください。



私立幼稚園・認定こども園

園名	所在地	電話番号
有緝幼稚園	船江2丁目2-29	23 5225
中島幼稚園	中島2丁目13-4	28 2438
明倫幼稚園	岡本1丁目18-65	28 4094
常盤幼稚園	岩渕1丁目6-32	28 4420
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28 5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28 4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22 4550
双康幼稚園	黒瀬町562-13	22 7890
ゆたか幼稚園	御園町王中島23	22 3480
修道こども園(1号認定)	楠部町48-40	28 1565
暁の星こども園(1号認定)	小俣町本町1336	22 0689
和順こども園(1号認定)	小俣町元町214-3	28 1121

学校統合に向けて⑨

教育総務課(☎ 22 7893)

北浜小学校・東大淀小学校  
統合校の校名案募集結果

北浜小学校・東大淀小学校の統合校の校名案を公募した結果、82通の応募があ

りました。今後、これらをもとに校名候補を協議していきます。

応募された校名案などは、市のホームページに掲載しています。

# 伊勢市民功労賞・文化賞・スポーツ賞 市勢の発展に尽力された 功労者を表彰

秘書課 (☎②) 5504)

11月1日、日頃から市勢の発展に尽力され、功績のあった10人・4団体を「伊勢市民功労賞」に、全国的な規模で行われる学術・芸術・文化活動において優秀な成績を収めた2人・1団体を「伊勢市民文化賞」に、全国的な規模で行われるスポーツ競技において優秀な成績を収めた3人を「伊勢市民スポーツ賞」に、それぞれ表彰しました。

表彰された皆さんは、次のとおりです。(順不同)



## 伊勢市民功労賞

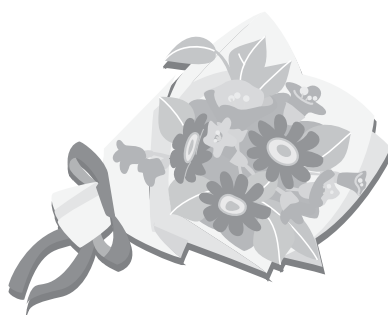
- ◆多年市議会議員として市政の振興に寄与した  
岡田 善行さん(二見町溝口)
- ◆多年学校医として園児・児童生徒の健康管理に尽力した  
濱口 和成さん(神社港)
- ◆多年学校歯科医として児童生徒の口腔衛生管理に尽力した  
岡村 芳輝さん(浦口2丁目)  
加藤 信義さん(辻久留2丁目)
- ◆多年農業委員として地域農業の振興・発展および農業経営の向上に寄与した  
中川 英一さん(小保町相合)
- ◆多年保護司として更生保護活動の向上に寄与した  
山本 典生さん(佐八町)
- ◆多年消防団活動に献身的に尽力した  
久保 宗男さん(上野町)  
中瀬 清遊さん(上野町)  
坂本 美博さん(前山町)  
廣 弘喜さん(上野町)
- ◆低炭素社会に向けた取り組みのために多額の寄贈をした  
シンフォニアテクノロジー株式会社(東京都港区)
- ◆市立伊勢総合病院医師・看護師奨学基金へ多額の寄附をした  
株式会社第三銀行(松阪市)  
株式会社百五銀行(津市)
- ◆地域振興のために多額の寄贈をした  
ライオンズクラブ 国際協会334-B地区 2013-14年度 地区ガバナー 堀崎萱二さん(岩渕1丁目)

## 伊勢市民文化賞

- ◆第27回国際古楽コンクール<山梨>鍵盤部門で優秀な成績を収めた  
中川 岳さん(上野町)
- ◆第25回全日本ロボット相撲大会全日本の部全国大会ラジコン型で優秀な成績を収めた  
南 隼人さん(上地町出身)
- ◆第3回科学の甲子園全国大会で優秀な成績を収めた  
三重県立伊勢高等学校チーム「御衣黄」(神田久志本町)

## 伊勢市民スポーツ賞

- ◆第98回日本陸上競技選手権大会女子5000mで優秀な成績を収めた  
尾西 美咲さん(小保町明野出身)
- ◆第8回日本ユース陸上競技選手権大会男子400mで優秀な成績を収めた  
直江 航平さん(三重県立宇治山田商業高等学校在学)
- ◆第64回全日本学生バドミントン選手権大会男子シングルスで優秀な成績を収めた  
西本 拳太さん(小保町相合)







# 民生委員・児童委員は あなたの住むまちで活動しています

福祉総務課 (☎②1 5557)

あなたの暮らしを  
共に考え、支援します。  
深刻化する前に  
ぜひご相談を

民生委員・児童委員は、市民の皆さんと行政や関係機関をつなぐパイプ役となり、市民の皆さんが地域で安心して暮らしていけるようお手伝いしています。

見守り活動を通じ、地域社会で孤立し深刻な課題を抱えている高齢者・子育て家庭などを支えるとともに、相談者の気持ちを第一に考え、親身になって相談に乗ります。相談内容に応じた福祉サービスの紹介や、市・社会福祉協議会など関係機関への連絡のほか、場合によっては手続きなどのお手伝いをします。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、知り得た個人情報、本人の許可なく漏らすことはありません。安心してご相談ください。

## 一人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯を支援します

高齢者に安心して暮らしてもらうために、また、高齢者が地域で孤立しないために、高齢者の変化(認知症など)に早期に気づき、必要な支援につなげます。



### 相談事例

- 一人暮らし高齢者の郵便物や回覧板がたまっているが、何かあったのか心配という相談を受けた
- 認知症高齢者の火の始末が心配という相談を受けた
- 親が認知症になった人から、在宅介護などの相談を受けた
- 高齢で買い物に行くのが難しいとの相談があったので、宅配サービスを紹介した
- 詐欺の疑いの電話がかかってきたとの相談を受けたので、市の消費生活センターを紹介した

### 活動事例

- 一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯などを訪問し、安否確認とともにさまざまな相談に応じています
- 高齢者会食会など、交流する場づくりに協力しています

## 子育てに不安のある家庭を支援します 一人親家庭を支援します

児童虐待やいじめ、犯罪被害などの早期発見・早期対応により、子どもを見守る温かい地域を目指します。



### 活動事例

- 子どもの登下校時の見守りをしています
- 赤ちゃんが生まれた家庭を訪問し、心配や悩み事の相談に応じています
- 各地区の小・中学校との懇談会をしています
  - 主任児童委員が、市内の全学校を訪問しています
  - 見守りを通じ、家庭内暴力を早期発見し、関係機関への通報をしています
  - 住民から児童虐待の情報が寄せられ、関係機関に通報しています

民生委員・児童委員は、  
あなたの地域の  
相談相手です。  
一人で悩まず、  
気軽にご相談  
ください。

## 障がいのある人や家族を支援します

悩み事の相談を聞き、当事者や家族の思いを受け止めます。必要な支援・サービスにつなぎます。

## 地域の中で生活困窮世帯を支援します

自分から発信できない人を支援するために、地域の中で困窮家庭を発見し、見守ります。



### 相談事例

- 近頃、物忘れがひどくなり、お金の管理に不安を感じている
- 病気で働けない、経済的に困っている

### 活動事例

- お金の管理についての相談に対し、権利擁護事業を紹介しています
- 地震などの自然災害が発生したときに、自力で避難するのが困難な人の避難所での生活を支援します
- 地域の行事と一緒に参加しています



# 社協だより

第66号

伊勢市社会福祉協議会 (☎②08610、FAX②08617)  
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
 ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎②08610 FAX②08617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎②72425 FAX②72412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎④35551 FAX④34427
小俣支所	小俣町元町536 ☎②70509 FAX②70570
御園支所	御園町長屋2767 ☎②26617 FAX②26604

## 新年のびあつらひ

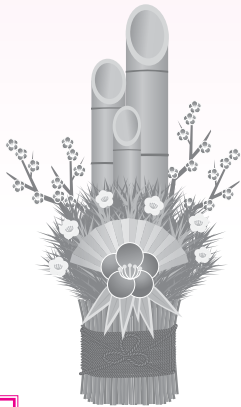
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会  
 会長 池田ミチ子

明けましておめでとうございませう。  
 市民の皆さまには、健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。  
 また、日頃から伊勢市社会福祉協議会に對しまして、温かいご支援とご協力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

近年、社会福祉を取り巻く環境は大きく変化し、これまで以上に地域を基盤とした福祉の推進が必要とされ、地域の皆さまお一人一人に、その担い手となつていただくことも期待されています。

こうした中、伊勢市社会福祉協議会では、「伊勢市地域福祉計画」および「地域福祉活動計画」を軸に、行政の指導を頂きながら、さらなる地域福祉の向上と充実に努めてまいります。

年頭に当たり、民生委員・児童委員、社会福祉団体・施設、NPOならびにボランティアの方々をはじめ、市民の皆さまに一層のご支援をお願いいたしますとともに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



### 第19回ふれあい広場 出展者・スタッフを募集

「第19回ふれあい広場」では、より多くの皆さんと一緒に楽しめるまつりを目指しています。

皆さんも、出展者・スタッフとして実行委員となり、楽しい「ふれあい広場」を一緒につくりませんか。

要件 次の要件を全て満たす人

- 福祉まつり「ふれあい広場」の目的に賛同している
- 実行委員会の会議(3回程度、午後7時〜)に参加できる

● 開催予定日(5月17日(日)の当日、および前日準備に参加できる)

申し込み・問い合わせ先  
 社会福祉協議会二見支所  
 内・ふれあい広場実行委員会事務局(☎④35551)

### 第1回実行委員会

とき 1月20日(火)、午後7時〜

ところ 二見ふれあいプラザ

### 赤い羽根共同募金配分金事業 第6回社会福祉協議会 コミュニティカップ新人学童 軟式野球大会を開催!

1月10日(土)・11日(日)に、県営大仏山公園野球場ほか5会場で、伊勢志摩地域の20チームが参加する少年野球大会を開催します。

この大会は、赤い羽根共同募金配分金の青少年健全育成事業の一環として行うもので、少年野球を通じ、社会生活に必要な友情や協調の精神を養うことを目的として開催するものです。

また、この大会については、伊勢市社会福祉協議会のほか、鳥羽・志摩・玉城・南伊勢の社会福祉協議会が支援します。

子どもたちが繰り広げる熱戦に、多くの皆さまのご声援をお願いします。

※詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

ボランティア 活動紹介

子育て支援グループ「わたぼうし」

<活動内容>

毎月第4木曜日に、ハートプラザみそで、0~3歳の親子を対象として開催しています。子どもたちが出会い、お母さんが仲間をつくり、料理教室を通じて育児や食育を学び、手遊び、童歌、紙芝居、絵本、季節用品作り(七夕笹飾りなど)、親子触れ合い体操などを行っています。

<活動のきっかけ>

平成14年2月、社会福祉協議会で「子育て養成講座」が開催され、その時の受講生8人でボランティア「わたぼうし」を結成しました。

<活動していて良かったこと>

たくさんの親子やボランティア仲間と交流ができ、いろいろなことを教え合い、気持ちや知識の幅が広がりました。また、子育てを卒業してから、孫のような乳児を抱く喜びも感じています。



高齢者 会食会 活動紹介

溝口・山田原会食会 本町地区ふれあい食事会

毎月第1金曜日に開催しています。皆さん、この日を楽しみにしていたています。ゲームやクイズでたくさん笑った後の食事はおいしいですね。

小俣本町保健福祉会館で、高齢者ふれあい食事が行われました。食事を楽しんだ後は、民生委員さんによる楽しいお話や手品が披露され、みんなでゲームをしたり、歌ったりと、楽しいひとときを過ごしました。



<主な活動場所>

溝口地区学習等供用施設

<主な活動場所>

小俣本町保健福祉会館

共同募金配分金事業

子ども健全育成事業

明橋大二氏講演会

子育てハッピーアドバイス

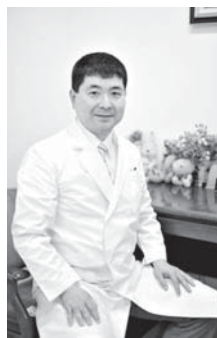
今まで正しいと思っていた子育てが、実は間違っていた!!  
累計400万部を超えるベストセラー「子育てハッピーアドバイス」シリーズの著者・明橋大二さんが来勢し、子育ての大切なポイントを教えてくださいます♪



とき 2月28日(土)、午前9時30分~11時(開場は午前9時)  
ところ ハートプラザみその・多目的ホール  
対象 市内に在住または通勤している人で、子育てに関わっている人  
定員 300人(申し込み多数の場合は抽選)

往復はがきの書き方

<p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき 52 〒5116-0804 日本郵便 往信</p> <p>伊勢市御園町長屋 2767 伊勢市社会福祉協議会本所 宛</p>	<p>(返信用裏)</p> <p>何も記入しないでください</p>
--	-----------------------------------



明橋大二さん

申し込み 2月6日(金)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、社会福祉協議会へ  
※はがき1枚につき4人まで申し込みます。  
※申し込みは1人1回まで  
※託児はありません。  
※入場可否の通知は、2月16日(月)までに発送します。  
問い合わせ先 社会福祉協議会本所

<p>(返信用表)</p> <p>郵便往復はがき 52 〒0000-0000 日本郵便 返信</p> <p>住所 氏名様</p>	<p>(往信用裏)</p> <p>明橋大二氏講演会</p> <p>①参加人数 ②参加希望者全員の氏名・フリガナ・年齢 ③代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号</p>
--	---

【寄附をいただいた皆さま】(敬称略、順不同)  
ありがとうございました  
(平成26年10月16日~11月15日)

ポラリス…1万円、藤本流親伊勢会…1万円、サークルK夫婦岩店…8万9,619円、伊勢市クラシックギターを楽しむ会…5,000円、ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子、匿名…21万6,804円、匿名…布地藏30体

社会福祉協議会市負担金 [平成26年度予算額]

1億13万4千円(運営・福祉ボランティア育成負担金)

# トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



指定管理委託料〔平成26年度〕 7,611万5千円 利用者数〔平成25年度〕 約17万8千人

## いせトピア

楽しく遊ぼう! 作って遊ぼう! みんなで遊ぼう!

とき **1月11日(日)**  
10:00~15:00

# 新春まつり

餅つきやいろんな簡単工作、ゲームなどの楽しいコーナーがいっぱい!  
友達や家族みんなと一緒に遊びに来てね♪

### 1階

10:00~10:20

- ・オープニング



10:30~15:00

- ・防災・火災予防啓発  
防災・火災予防の知識を楽しく勉強しよう
- ・ちびっこ消防隊  
消防服(子ども用)を着てみよう

10:30~11:20、13:00~15:00

- ・ゲームコーナー & 積んで遊ぼう

10:30~11:20、12:30~15:00

- ・さをり織り体験

10:30~15:00

- ・スタンプラリー(先着300人)  
スタンプ3個以上でポップコーンをプレゼント

11:30~12:30

- ・餅つき大会(先着500人)  
※ごみ減量のため、皿・箸を持参してください。

12:40~13:00

- ・紙しばい



13:10~

- ・災害時炊き出し訓練  
〔あったか汁〕(先着300人)

13:30~14:30

- ・かるた大会  
手作りの大きなかるたでみんなと一緒に遊ぼう

### 2階

10:30~11:20、12:30~15:00

- ・伝統工芸組みひも体験  
キーホルダー作り(材料費500円)
- ・写真シールを作ろう  
デジカメ写真でシール作り  
(材料費100円)
- ・マジック体験

10:30~11:20、13:00~15:00

- ・茶道体験
- ・指あみアクリルタワシ
- ・風船アート
- ・起き上がり人形
- ・くるりん貯金箱
- ・飾り凧
- ・ウッドアート
- ・釣って遊ぼう(先着500人)
- ・無線体験



10:00~15:00

- ・人権擁護委員による相談コーナー

10:30~15:00

- ・子ども講座作品展示  
図画工作・手芸・書道の展示

11:00~11:30

- ・音楽紙しばい





# 図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み 指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)  
入館者数 47万5,095人(平成25年度)

## 伊勢図書館

☎0077 FAX 0078  
開館時間 午前9時～午後7時  
休館日 毎週水曜日、第2金曜日

12月29日(月)～平成27年1月4日(日)  
は年末年始のため休館

### おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 1月22日(木)、午前11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 1月11日(日)、①午前10時30分～  
②午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 ①「綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ第3集」(65分)、②「じごくのそうべえ」(落語アニメ、上映と読み聞かせなどで約40分)

## 小俣図書館

☎3900 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

12月29日(月)～平成27年1月4日(日)は年末年始のため休館

### おはなし会

- ・赤ちゃんおはなし会  
1月8日(木)、午前11時～
  - ・たんぼおはなし会  
1月10日(土)、午後3時～
  - ・ピッポの会・紙芝居  
1月18日(日)、午前11時～
- ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

時 1月24日(土)、午後3時～  
所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 お話の後、折り紙で節分にちなんだ工作をします

### 上映会

時 1月17日(土)、午後2時～  
所 2階・視聴覚室  
内 「次郎長三国志 大馬鹿者でござんす。」(126分)

### 上映会

#### 上映月間「テレビ小説「おしん」」

NHK連続テレビ小説で高視聴率を記録した「おしん」の総集編を4回に分けて上映します。(下表参照)

とき	内容
1月24日(土)	第一話「最上川・ふるさと」(88分)
1月31日(土)	第二話「結婚・大震災」(89分)
2月7日(土)	第三話「流転」(88分)
2月14日(土)	第四話「最上川・時の流れ」(89分)

※いずれも、時間は午後2時から、場所は2階・視聴覚室です。

### めえめえひつじの

#### ゆめみるカルタ大会

時 1月12日(祝)、午後2時～3時(開場は午後1時45分)  
所 2階・会議室  
対 小学生

内 みんなが作ってくれたカルタを使ってカルタ大会をします! カルタが好きな人はぜひ来てね!  
※事前申し込みは不要です。

## 伊勢・小俣図書館両館共通

### 予約受け付け・予約資料確保連絡メールについて

平成27年1月以降、次のアドレスからメールが送信されますので、宛先指定受信設定などを行っている場合は、アドレスの設定変更などをお願いします。

新アドレス ise-library@eco.ocn.ne.jp

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!  
創業大正七年 地元で90余年  
お宅の畳は大丈夫ですか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。  
**藤原屋**  
<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL (0596) 38-1173  
FAX (0596) 38-1170  
お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp  
伊勢の畳屋 検索

本当に寒い時は  
**掛**ふとんではなく、**敷**ふとんを  
今一度、見直してみよう!  
チャレンジ 25  
未来が変わる。日本が変わる。  
www.challenge25.go.jp  
ヒラマツ  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE 1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

# みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

**申し込み・問い合わせ** (午前8時30分)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)  
 (☎2435, FAX210683) (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、全て平成26年度分です。

## ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表  
 のとおり

対象 市内在住の人  
 テーマ 腸快調・食物繊維  
 たつぷり料理

参加費 300円(当日持  
 参)

持ち物 エプロン、三角巾、  
 マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の3日  
 前の正午まで(閉庁日の場  
 合は、その前開庁日)に、  
 電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

### ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
1月13日(火)	小俣保健センター	各30人
1月15日(木)	福祉健康センター	
1月16日(金)	ハートプラザみその	
1月17日(土)	福祉健康センター	
1月26日(月)	三津コミュニティセンター	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

## 離乳食教室

とき 1月29日(木)、午前10  
 時30分～正午  
 ところ 二見老人福祉セン  
 ター

対象 市内在住の乳児(生  
 後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)  
 のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 1月5日(月)から、

電話またはFAXで健康課へ  
 予算額 約36万5千円(16回分)

## 乳がん・子宮頸がん 集団検診の追加募集

定員に満たなかった日程  
 の集団検診を、再度受け付  
 けています。(左表参照)

※申し込み方法など詳しく  
 は、「広報いせ」12月1日  
 号をご覧ください。

### 乳がん・子宮頸がん集団検診の追加募集

とき	ところ	募集数(先着順)		
		乳がん		子宮頸がん
		午前	午後	午後
1月13日(火)	二見老人福祉センター	20人	-	8人
1月19日(月)	中央保健センター	11人	-	-
2月2日(月)	ハートプラザみその	27人	-	-
2月16日(月)	中央保健センター	35人	-	-
2月26日(木)	二見老人福祉センター	38人	13人	26人
3月2日(月)	中央保健センター	25人	-	4人
3月5日(木)	小俣保健センター	-	-	7人
3月9日(月)	中央保健センター	33人	-	24人

受付時間 午前…午前10時～11時  
 午後…午後1時～2時30分

**全国仲人連合会** **結**

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制 (土・日も営業)

**0120-029-713**

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

**婚**

**弁護士法人 心** 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) (通院金・借入金・相続・遺言) (以外は初回30分程度)

夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 20名!!

過払い金 交通事故 損害賠償額  
 無料診断サービス 後遺障害 適正等級  
 実中 無料診断サービス実中

松阪駅前508-1 101ビル 松阪駅 1分  
 津駅前345 津駅前 0.5分  
 伊勢市 伊勢駅前

平日9時～22時・土日9時～18時受付  
 ※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く  
 よいにしおさん

**0120-41-2403**  
 詳細は⇒ <http://kokoro.la>

# 健康づくり通信

## シニア運動クラブ

年齢とともに、「動作がゆっくりになった」「少し動いただけで疲れやすい」「足が上がりにくい」などの体の変化を感じることはありませんか。

この教室では、介護を必要とせず自立して生活できる期間（健康寿命）を延ばすための健康づくりについて学びます。

とき 2月3日～24日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分(計4回)

ところ 中央保健センター  
対象 市内在住のおおむね70歳以上の人で、これまで参加経験がなく、次のいずれかに該当する人

- 運動習慣がない
  - 足腰の弱りが気になる
- 内容 ストレッチ、筋力トレーニング、健康体操(有酸素性運動)、講話など  
定員 40人程度

持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、バスタオル  
申し込み 1月5日(月)か

ら、電話またはFAXで健康課へ

予算額 3万1千円(2回分)

## 介護予防講演会

### 楽しく学ぼう

### 認知症予防のこつ

♪聞いて♪歌って♪体感して♪  
音楽で脳をイキイキさせましょう♪

認知症の中には、脳全体を刺激して生き生きとさせることにより、予防できるものもあります。

この教室では、懐かしい歌を歌ったり、楽器を使ったりして、みんなで音楽を楽しみながら脳を刺激し、認知症予防について学びます。

とき 1月29日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター  
対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

※健康課が開催する音楽療法・音楽講座の受講経験がない人を優先します。

内容 認知症についての講話、認知症予防のための音楽療法

講師 伊沢径世さん・尾崎尚美さん(音楽療法士)

定員 80人程度

申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 11万8千円(4回分)

## 不妊不育治療医療費の助成

不妊・不育治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

対象治療 医師が必要と認めた一般不妊治療・特定不妊治療・不育症治療  
対象者 法律上の夫婦関係があり、治療期間および申請日に市内に住民登録がある人

※平成23年度から所得要件がなくなりました。

助成内容 医療費の自己負担額および証明書類の2分の1(上限は年間10万円)

※三重県特定不妊治療費助成事業の交付を受けている場合は、その助成額を除く。  
※1年度につき1回のみとし、通算5回までを限度と

します。

申請方法 平成26年度分の申請は平成27年3月31日(火)までに、次の書類を健康課へ

## 提出書類

- 申請書
- 不妊不育治療医療費にかかると医療機関等証明書
- 夫婦の保険証
- 医療機関などが発行する領収書(原本)
- 印鑑
- 通帳

● 三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成を受けた人のみ)

※申請書などは、市のホームページに掲載しています。

予算額 1101万円(うち県補助金100万円)



## 広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

# エース・スクール



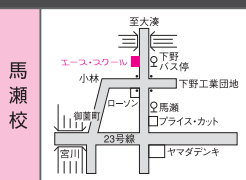
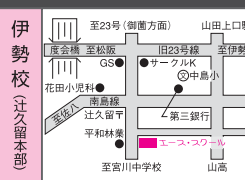
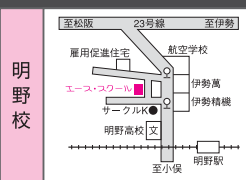
TEL (0596) 27-0236 (代)

詳しくはホームページで

エーススクール伊勢 検索

http://aceschool.jp/

伊勢校(社久留本部)



休日・夜間応急診療所（八日市場町） 内科・小児科（☎② 8795）、歯科（☎⑦ 0829）

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日 19:30～22:00	内科医1人体制	
	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
歯科	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

■左表以外の診察  
救急医療情報センター  
(☎⑧ 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])  
医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
■医療関係者による電話相談（子どもの急な病気や事故・薬）  
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
(☎# 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億2,092万8千円（うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円）

## 主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
1月6日(火)	9:30～11:00	1月7日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00	1月8日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
1月9日(金)	10:00～11:30	1月15日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
1月13日(火)	9:30～11:00	1月28日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
	13:30～15:00	③エイズ検査	
1月20日(火)	9:30～11:00	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所
	13:30～15:00	第2火曜日	17:30～19:00 (県伊勢庁舎内)
1月23日(金)	10:00～11:30	④こころの健康相談（要予約）	
1月27日(火)	9:30～11:00	1月22日(木)	13:00～15:00 県志摩庁舎
	13:30～15:00		(志摩市阿児町鶴方)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課（☎⑦ 2435）、③伊勢保健所（☎⑦ 5137）、④伊勢保健所（☎⑦ 5148）

予算額 子育て相談（85回分）322万2千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）98万7千円（うち国・県補助金32万2千円）

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル (デジタル123ch)

広報広聴課（☎⑨ 5515）  
番組制作・放送予算額〔平成26年度〕  
2,523万4千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員  
の解説を交えながらお伝えします。

1/1～31 市長インタビュー（16日からは文字解説付き）

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

#### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

### アイティービーコミュニティチャンネル(デジタル121ch) (株)ZTV伊勢放送局（☎0120・222・505）

特別番組「新春知事対談」(30分番組)  
放送日時 1月1日(祝)～3日(土)、正午・午後8時30分～

特別番組「平成26年度  
美し国おこし三重」(30分番組)  
放送日時 1月24日(土)～26日(月)、午前10時～

特別番組「けーぶるにっ  
ぱん美・JAPAN」(30分番組)

■第6回「茨城 結城 世界が認めた織物～結城紬」(制作:ケーブルテレビ(結城))

放送日時 1月1日(祝)～7日(水)、午前7時・午後9時15分～（4日(日)は午後9時20分～）

■第7回「愛知 蘇る産業遺産『愛岐トンネル群』」(制作:中部ケーブルネットワーク)

放送日時 1月16日(金)～23日(金)、午前7時・午後9時15分～（18日(日)は午後9時20分～）

#### アイティービートピックス

●月・水・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。  
※日曜日は1週間のニュースをまとめて放送。  
※12/31～1/4の放送はありません。

企画番組（1日・8日・16日・24日更新）

1/1～7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道① 1/8～15 仕事魂、皇學館大学TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情Ⅳ① 1/16～23 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあつたごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ② 1/24～31 ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、ひよこくらぶ、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情Ⅳ②



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 市役所総合案内の有償ボランティア団体を募集

管財契約課(☎④55526)

市役所が市民の皆さんにとって分かりやすく、親しみやすいものとなるよう、市役所本館・1階ロビーに総合案内を設置しています。平成27年度も、市民の目線で、親しみやすく、よりよい総合案内にしていくなめ、ボランティア団体を募集します。

活動期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日、市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分  
活動内容 問い合わせにに応じて各課への案内を行う  
募集期間 1月5日(月)～26日(月)  
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

### 公共職業訓練受講生を募集

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 南伊勢職業能力開発促進センター(ポリテクセンター南伊勢)  
(☎⑦3121)

同センターでは、離職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。訓練科・訓練期間・定員・申込期限・入所選考日下表のとおり  
訓練場所 ポリテクセンター南伊勢(小俣町明野685)  
対象 再就職を希望し、公

共職業安定所に求職申し込みをしている人  
※受講料は無料ですが、別途教材費・作業服代が必要です。

#### 公共職業訓練

訓練科	訓練期間	定員	申込期限	入所選考日
電気設備科	2月17日(火)～8月6日(木)	15人	1月15日(木)	1月23日(金)
住宅リフォーム技術科		15人		
テクニカルオペレーション科	3月12日(木)～9月8日(火)	15人	2月10日(火)	2月20日(金)

※申込期限以降に追加募集を行う場合がありますので、同センターへお問い合わせください。



## 試験・講座

### 消防設備士試験

消防本部予防課(☎⑤1268)

#### 試験種類

- 甲種：特・1～5類
  - 乙種：1～7類
- とき 3月8日(日)

ところ 学校法人高田学園 高田中学校・高等学校(津市一身田町2843)

申込期間 1月15日(木)～26日(月)(電子申請の場合は1月12日(祝)～23日(金)・午後5時)

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人消防試験研究センター三重県支部(☎059・226・8930)  
※受験願書は、各消防本部・消防署、各県庁舎、同センター同支部、三重県消防・保安課にあります。

※電子申請の場合は、同センターのホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から申請してください。

#### 広告

伊勢みどりです！  
よろしくね！

伊勢志摩 near to 伊勢しほにあ

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

**CHIMAKI** 千巻印刷産業(株)  
伊勢市宮後2-9-41  
☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんさつ

開校以来、就職率100%  
リハビリのプロになる！

オープンキャンパス  
理学療法学科  
1月24日(土)10:00～  
お問合せ ☎0596-24-2540

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 伊勢市御園町高向1658  
<http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

高齢者の雇用・就業のための技能講習

植木剪定講習・草刈講習

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター(☎②6915)

次のとおり、高齢求職者を対象とした技能講習を行います。

植木剪定講習

とき ①講義…1月17日(土)・午前9時〜正午、②実技…1月24日(土)・午前9時〜正午(雨天の場合は1月25日(日)に延期)

ところ ①労働福祉会館・大会議室、②伊勢総合病院周辺

対象 60歳以上の求職者で、植木剪定が趣味で、同センター入会後に植木剪定の就業を希望する人

定員 25人(先着順)

持ち物 はさみ類

申込期間 1月5日(月)〜13日(火)

草刈講習

とき 1月29日(木)、午後1時30分〜3時30分(雨天の

場合は1月30日(金)に延期)

ところ 宮川親水公園

対象 60歳以上の求職者で、同センター入会後に草刈りの就業を希望する人

定員 10人(先着順)

持ち物 草刈機など

申込期間 1月15日(木)〜22日(木)



催し物

エコクッキング教室

環境課(☎②5542)

エコクッキングとは、食材の調達、料理、後片付けといった一連の流れを通じて、エネルギー消費の少ない、環境に配慮した食生活を行うものです。

環境に優しく、楽しく、そしておいしく、料理を作ります。

とき 3月3日(火)、午前10時30分〜午後1時

ところ ハートプラザみそ

定員 24人

持ち物 エプロン、タオル(手拭き・食器拭き)、筆記用具、不要なチラシ(生ごみ入れ作成用)

申し込み 1月7日(水)から、電話で同課へ

※「エコ・クッキング」は

東京ガス(株)の登録商標です。

企業対象講座

イクボスで

より質の高い経営に

市民交流課(☎②5513)

イクボスとは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の調和)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる経営者や管理職のことをいいます。

あなたもイクボスについて学んでみませんか。

とき 1月21日(水)、午後7時〜8時30分

ところ 伊勢商工会議所・

4階中ホール

定員 60人(先着順)

申し込み 電話・ファクス・Eメールで同課(FAX②5642、アドレスkoumu@city.ise.nie.jp)へ

いせトピアまなびのパスポート

スタンプ対象事業

都市計画審議会

都市計画課(☎②5591)

市の都市計画について調査・審議する都市計画審議会を開催します。

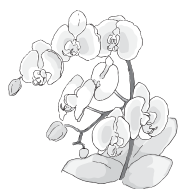
とき 1月16日(金)、午後2時〜

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢都市計画公園の変更(案)についてなど

※傍聴を希望する人は、午後1時30分以降に市役所本館・3階3-3会議室へお

越しください。



広告

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ!



片付け仕事! 不用品処分! 家具移動! タンス体から! 遺品整理! 小さなものから 軒まるごと 見積り無料!!!

引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。



0120-28-3001

スタッフ募集中! 商店・会社の専属車も相談に応じます。

引越 密着 緊急荷物 一箇の荷物から集配します。 TUTA TRANSPORT (有)つた運輸 伊勢市小俣町宮前704の3

TEL (0596)28-3000(代)

**伊勢やすらぎ公園  
好評販売中!**

つつじ1 (10㎡)	①
" 3 (8㎡)	①
" 5 (6㎡)	②
" 6.8 (4㎡)	②
" 7 (3㎡)	④
" 9.10 (2㎡)	⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩  
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
  2. 通路が自然土舗装
  3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
  4. 2㎡23万円より
  5. 建墓期間制限無し

もくせい1 (8.10㎡)	②
もくせい5 (3㎡)	③
れんぎょう1 (6㎡)	①
" 2 (8㎡)	⑦
" 5 (4㎡)	①
" 3.6.7 (3㎡)	②⑩

※○内の数字は保有区画数です。  
H26年11月30日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 60基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**外国人をサポートするた  
めの避難所運営訓練**

市民交流課 (☎05549)

とき 1月31日(土)、午前11時〜午後3時30分  
ところ 小俣総合体育館  
対象 避難所運営関係者、自治会関係者、災害支援活動に取り組みNPOなど、外国人を雇用している企業、日本語でコミュニケーションのできる外国人など  
内容 災害時の避難所における外国人対応について実践的に学びます  
申し込み 1月5日(月)〜23日(金)・午後5時に、同課または公益財団法人三重県国際交流財団(☎059・223・5006)へ

**伊勢市消防出初式**

消防本部総務課 (☎12006)

とき 1月10日(土)、午前9時30分〜  
ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ  
内容 消防出初式典  
※一斉放水などの屋外行事は行いません。  
※式典終了後、伊勢市消防団木遣り隊による木遣り、伊勢市消防団キャラクター「いせりい」によるダンスが披露されます。



**三重県警察年頭視閲式**

三重県警察本部警務課

(☎059・222・0110)

三重県警察では、県民の皆さんに、安全・安心な三重を目指す力強い警察をこ覧いただくため、年頭視閲式を行います。

とき 1月15日(木)、午前10時30分〜11時30分(荒天の場合は中止)  
ところ メッセウイング・みえ・南側駐車場(津市北河路町19-1)

内容 三重県警察本部長による部隊視閲、警察官や警察車両の分列行進など

※式典終了後、パトカー・白バイの展示などがあります。

**福祉・介護の就職フェア**

三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター

(☎059・227・5160)

福祉・介護の仕事を探している人を対象に、就職相談会を開催します。  
とき 1月31日(土)、午後1時〜3時30分

ところ 三重県文化会館・2階第1・第2ギャラリー(津市一身田上津部田1234・三重県総合文化センター内)

対象 福祉・介護の職場に就職を希望している、または関心のある人(高校生以上)

※託児できます。(要予約)

「ぜひ、家づくりをやり直したい...」

悲しい事ですが、私たちの所に相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだおみえになります。

「大きな住宅ローンを組んでしまった...」「知らずに契約してしまった...」と後悔が絶えません。家づくりは、ほんごどの方にとって初めての経験。わからないのも無理ありません。

でも、だからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまつと、後から取り返しのつかないことになるのです。

私たちは、家づくりに夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように、家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

**無料プレゼント!!**

後悔しない資金計画 限定20名様

**「家づくり安心手帳」**

難しい資金の話もこれさえ読めば安心して進めることができます

安全でいい家をつくる会 株式会社サティスホーム伊勢営業所  
今すぐお電話を! **65-6515**  
TEL.0596  
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —



# お知らせ

## 農林業センサス

情報調査室 ☎055507

2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために、5年ごとに実施される大切な調査です。

1月中旬から、農林業を営んでいる皆さんを調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

予算額(平成26年度) 472万円(うち県交付金収入471万9千円)



農林業センサスマスコットキャラクター「つっちー」

## 高額医療・高額介護の費用負担を軽減

国民健康保険加入者：医療保険課 国民健康保険給付係 ☎05646

後期高齢者医療制度加入者：三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884、医療保険課福祉医療係 ☎05552

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」

として支給します。

両方の自己負担額を年間(平成25年8月～平成26年7月)で合算し、左表の自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、支給対象の人には、1月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。(その他の医療保険に加入している人は、加入している医療保険へ問い合わせてください)

※自己負担限度額を超えた金額が500円以下の場合

は、支給対象となりません。

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。 ※平成25年8月～平成26年7月に、次に該当する異動があつた世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせください。

・国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人

・市外の介護保険に加入して、介護サービスを利用していた人

### 国民健康保険加入者の自己負担限度額

所得区分	国民健康保険+介護保険	
	70歳未満	70～74歳
上位所得者	126万円	
現役並み所得者		67万円
一般	67万円	56万円
区分Ⅱ	34万円	31万円
区分Ⅰ		19万円

- ・上位所得者：世帯員全員の所得の合計が600万円を超える世帯の人
- ・現役並み所得者：高齢受給者証の負担割合が「3割」の人
- ・区分Ⅱ：世帯主および同一世帯の国民健康保険加入者全員が住民税非課税である世帯の人
- ・区分Ⅰ：世帯主および同一世帯の国民健康保険加入者全員の所得が0円(年金収入80万円以下など)の世帯の人
- ・一般：上記のいずれにも該当しない人

### 後期高齢者医療制度加入者の自己負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
区分Ⅱ	31万円
区分Ⅰ	19万円

- ・現役並み所得者：被保険者証の負担割合が「3割」の人
- ・区分Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税である世帯の人
- ・区分Ⅰ：世帯員全員の所得が0円(年金収入80万円以下など)の世帯の人
- ・一般：上記のいずれにも該当しない人

## 有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課 ☎05515へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

広告

贅沢な和風空間で  
安心できる お葬式を…  
不要な追加料金は いたしません!

※ご相談・お見積り等お気軽にご来館下さい

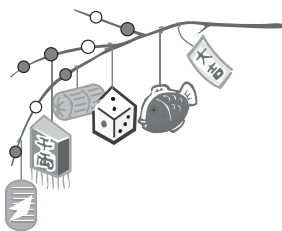
セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1(山南西側) 0596-20-4000

**国民健康保険料(税)  
後期高齢者医療保険料  
介護保険料  
納付済み額を通知**

国民健康保険料(税)について  
…医療保険課国民健康保険料係(☎②15550)  
後期高齢者医療保険料について…医療保険課福祉医療係(☎②15552)  
介護保険料について…介護保険課(☎②15564)

平成26年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬に、はがきでお知らせします。

市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。  
※はがきは、保険料ごとに別々に送付します。



**事業主の皆さんへ  
給与所得者の個人住民税は「特別徴収」で**

課税課市民税係(☎②15534)

給与所得者の個人住民税(市・県民税)は、法令により、事業主が給与から特別徴収(給与引き去り)し、従業員の1月1日現在の住所地の市区町村へ納めなければならぬことになっています。

原則、パート・アルバイトを含む全ての従業員を対象に特別徴収をする必要がありますので、既に特別徴収をしている事業主の皆さんにおいても、あらためて確認をお願いします。

ただし、次のa～dのいずれかの理由に該当する場合に限り、普通徴収とすることができません。その場合は、給与支払報告書を提出する際、「個人住民税普通徴収への切替理由書」に必要事項を記入し、一緒に提出してください。

普通徴収にできる場合

- a 乙欄適用で他事業所で特別徴収されている
- b 給与が支給されない月がある
- c 事業専従者のみ(全従業員が事業専従者のみの場合に限り)
- d 退職予定者(5月末までに退職予定の者)

**e L T A X を利用して  
地方税の手続きを**

e L T A X は、インターネットを利用して、地方税に関する手続きができるシステムです。

**対象**

- 給与支払報告書・特別徴収に関する手続き
- 法人市民税申告書・設立異動届

※初めて電子申告を利用する場合は、e L T A X のホームページ(<http://www.eltax.jp/>)から、利用届け出を行うってください。

※詳しくは、e L T A X のホームページをご覧ください。また、ヘルプデスク(☎0570・081459、I

P 電話などの場合は ☎03・5500・7010へ問い合わせてください。

**償却資産の申告をお忘れなく**

課税課固定資産税係(☎②15532)

平成27年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している人は、2月2日(月)までに同係へ償却資産申告書を提出してください。

※償却資産とは、会社や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などをしている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。

(例：ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務机、ルームエアコン、厨房設備、看板など)

**e L T A X を利用して  
償却資産の申告手続きを**

e L T A X (地方税の電

子申告)を利用すると、自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用し、償却資産の申告手続きを行うことができます。

※初めて電子申告を利用する場合は、e L T A X のホームページ(<http://www.eltax.jp/>)から、利用届け出を行うってください。

※詳しくは、e L T A X のホームページをご覧ください。また、ヘルプデスク(☎0570・081459、I P 電話などの場合は ☎03・5500・7010)へ問い合わせてください。

**償却資産保有状況の調査にご協力を**

より適正・公平な課税をするため、償却資産の保有状況について、実地調査または固定資産台帳郵送による簡易調査を行うことがありますので、その際にご協力をお願いします。



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部(☎22-0283)

**時** 1月9日(金)、13:00~16:00 **所** 市役所本館・2階第1会議室 **内** 労働相談(経営者・労働者とも)、年金相談(老齢・障害・遺族)、健康保険・雇用保険・労災保険などの相談

### エアロビクス会員募集

城田エアロビクス・中川さん(☎090-2263-2392)

**時** 毎週水曜日、19:45~20:45 **所** 城田小学校・体育館 **内** 有酸素運動で体の中からリフレッシュ!日頃の運動不足を解消しましょう。初級者向けの講座ですので誰でも参加できます。 **料** 月額3,000円

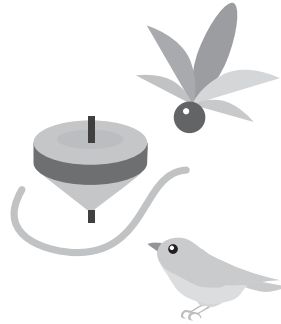
**時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容  
**定** 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み締め切り

3月1日号=1月15日(休)

3月15日号=1月30日(金)

また、黒瀬集会所には、無料で誰でも利用できるヘルストロン(電位治療器)を設置しています。ヘルストロンの利用については、黒瀬市民館へ問い合わせてください。



市民館・集会所を  
ご利用ください  
人権政策課(☎20-5546)

市内に3カ所ある市民館では、会議室の貸館を行っています。料金は下表のとおりです。

また、黒瀬集会所には、無料で誰でも利用できるヘルストロン(電位治療器)を設置しています。ヘルストロンの利用については、黒瀬市民館へ問い合わせてください。

市民館(☎28-9024)、黒瀬市民館(☎25-7535)

※会議室は、目的によっては利用いただけない場合があります。詳しくは、各市民館または同課へ問い合わせてください。

問い合わせ先 朝熊市民館(☎25-1602)、大久保市民館(☎28-9024)、黒瀬市民館(☎25-7535)

各市民館の利用料金

		会議室	大会議室
午前	9:00~12:00	150円	300円
午後	13:00~17:00	200円	420円
夜間	17:00~22:00	250円	520円
午前・午後	9:00~17:00	370円	740円
午後・夜間	13:00~22:00	470円	940円
全日	9:00~22:00	620円	1,260円

◆1月10日は  
「110番の日」

事件・事故  
緊急通報110番

◆ご存じですか?  
警察相談#9110  
不急の相談などが110番に寄せられると、事件・事故の対応を遅らせる場合があります。

不急の相談は、警察総合相談電話(☎#9110、☎059-224-9110)をご利用ください。

110番通報をするときは、落ち着いて次のことを伝えてください。

- 何があったのか
- けがはないか
- いつ起きたのか
- どこであったのか

また、耳や言葉が不自由など、電話による通報ができない人は、三重県警察ウエブ110番(<http://mie110.jp>)をご利用ください。110番センターがチャット(文字による対話)で対応します。

狩猟シーズンの解禁  
「狩猟事故ゼロ」を  
目指しましょう!

狩猟期間 3月15日(日)まで  
(二ホンジカ、イノシシ以外は2月15日(日)まで)

注意事項

- 狩猟者の皆さんは、射撃するとき以外は確実に猟銃から弾を抜き、車両内に予備銃や猟銃用火薬類を放置しないようにしましょう。
- 入山者の皆さんは、黄色などの明るい色で目立つ服装を心掛けましょう。

ミポくん

# 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20-0110)

# 1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催のみ）

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

**時** 毎週月曜日、13:30～15:30〔1月12日は祝日のため、13日(火)に行います〕

**所** 広報広聴課 (☎②5515)

**対** 市内に住所を有する人

**定** 8人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

**時** 1月8日(木)、13:30～15:30

**所** 小俣保健センター

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 12月24日(水)～1月7日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

**時** 1月15日(木)、13:30～15:30

**所** 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 1月8日(木)～14日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

**時** 2月5日(木)、13:30～15:30

**所** 福祉健康センター

**対** 市内に住所を有する人

**定** 4人(定員を超えた場合は抽選)

**申** 1月29日(木)～2月4日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所  
※1月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

**時** 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

**所** 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

**時** 1月15日(木)、9:30～11:30

**所** 伊勢市消費生活センター

**定** 4人(先着順)

**申** 1月5日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

## 交通事故

**時** 1月21日(水)、13:00～15:00

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**定** 4人(先着順)

**申** 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

**時** 月～金曜日、9:00～16:00

**所** 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

## 登記

**時** 1月13日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

## 公証(遺言・契約証明)

**時** 1月8日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

## 行政

**時** 1月13日(火)、13:00～15:00

**所** 二見生涯学習センター

**問** 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

**時** 1月20日(火)、13:00～15:00

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**時** 1月27日(火)、13:00～15:00

**所** 小俣公民館

**問** 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

## 人権

**時** 1月15日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

**所** 広報広聴課(☎②5515)

**時** 月～金曜日、8:30～17:15

**所** 津地方法務局伊勢支局(☎③6158)

## 家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**所** こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

## 一人親

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**所** こども課(☎②5561)

## 乳幼児

**時** 月～金曜日、9:00～16:00

**所** 大世古保育所(☎③3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

**時** 月～金曜日、8:30～17:00

**所** スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

**時** 月～金曜日、9:00～17:00

**対** 小・中学生、保護者

## 青少年(非行問題など)

**時** 月～金曜日、8:30～17:00

**所** 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

## 就職

**時** 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

**所** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

**対** 39歳までの人またはその保護者

**問** いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

**時** 月～金曜日、9:30～17:30

**所** 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩淵2丁目4-9、☎②3633、FAX②6535)〔訪問による相談も可能〕

## 高齢者在宅介護

**時** 月～金曜日、8:30～17:15

**所** 東地域包括支援センター(☎④1165)  
中部地域包括支援センター(☎②7242)  
南地域包括支援センター(☎②0080)  
西地域包括支援センター(☎②5055)

**時** 毎日24時間対応

**所** 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

## 心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

**時** 1月7日(水)、13:30～15:30

**所** 小俣保健センター

**問** 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

**時** 1月14日(水)、13:30～15:30

**所** 福祉健康センター

**問** 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

**時** 1月21日(水)、13:30～15:30

**所** 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

**時** 1月28日(水)、13:30～15:30

**所** 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎③5551)

## 11/29 地震・津波に備えて避難訓練

大湊・神社・御園地区で、津波の発生を想定した避難訓練が行われました。

この日は、午前9時に防災行政無線が流れると、住民の皆さんは非常用持ち出し袋などを背負い、歩いて津波緊急避難所などへと避難を始めました。

また、避難を完了した後は各地区の小学校などで2次訓練が行われ、会場の一つとなった御園小学校では、参加者の皆さんは、避難シミュレーションゲーム（目や足などを負傷したという条件の下、あらかじめ障害物を設定したコースを避難路に見立ててゴールを目指す体験訓練）により災害時の避難の困難さを体験したり、けが人の搬送方法を学んだりして、いざというときのために備えていました。



## 12/6・7 約1万人が師走の伊勢路を楽しむ

年末の恒例行事となった「2014 中日三重お伊勢さんマラソン」が開催され、6日のウォークの部、7日のランニングの部を合わせて10,644人が参加しました。

両日とも真冬を思わせるような肌寒い日となりましたが、晴天に恵まれ、参加者の皆さんは師走の伊勢路を楽しみました。また、沿道からは、太鼓応援をはじめ、選手の皆さんに多くの声援が送られました。

参加・応援していただいた皆さん、ありがとうございました。



## 11/29 演劇を通じて二見浦での西行を知る

二見浦西行実行委員会が立ち上げた地元住民らによる劇団が、賓日館の大広間で、二見浦での西行の生活を描いた演劇「命なりけり～西行覚悟の旅立ち」を公演しました。

地域の人たちに二見浦と西行の関係を知ってほしいと企画されたため、客席には地域住民も多く、劇中で観客を巻き込む演出があったり、出演者へのファンコールが掛けられたりと、楽しみながら西行を知ることができる公演となりました。



総人口 130,988人(-132人)  
世帯数 54,393世帯(-29世帯)  
男性 62,097人(-62人)  
女性 68,891人(-70人)

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

申請期限は平成27年2月2日(月)です。  
(当日消印有効)

申請忘れのないよう、早めの手続きをお願いします。

臨時福祉給付金

…福祉総務課臨時福祉給付金係(☎②)5641)

子育て世帯臨時特例給付金

…こども課こども育成係(☎②)5561)



## 伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第156号

発行日/平成27年1月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩瀬1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。