



ご存じですか？

伊勢市 地産地消の店

農林水産課(☎0370)

市では、地産地消の取り組みを推進するため、市内産の農林水産物やそれらの加工品を食材として扱う飲食店などを「伊勢市地産地消の店」に認定しています。

この取り組みにより、伊勢市産品の消費および需要の拡大を推進しています。

伊勢市地産地消の店の認定を希望する事業所は、農林水産課へ問い合わせてください。



のぼり・ポスターが
認定店の目印!

「伊勢市地産地消の店」認定店 (2月1日現在)

飲食店

- ・割烹 大喜(岩淵2丁目)
- ・ふぐや(一之木3丁目)
- ・魚勘(大世古2丁目)
- ・二富士(一之木2丁目)
- ・(有)キャリオン 伊勢市役所地下食堂(岩淵1丁目)
- ・(有)キャリオン 市立伊勢総合病院(楠部町)
- ・(有)キャリオン 伊勢郵便局社員食堂(岩淵3丁目)
- ・(有)キャリオン い〜菜 伊勢店(岩淵3丁目)
- ・サウスロード(佐八町)
- ・レストランテ ラ・ミア・ヴィータ(桜木町)
- ・ピストロ プータントラン(本町)
- ・グリル 片山(岩淵2丁目)
- ・フランス料理 ル・サンク(神田久志本町)
- ・ドーファン・イーヴル(宮後2丁目)
- ・カンパニュー(勢田町)
- ・レストラン ル・パンボッシュ(辻久留2丁目)
- ・西洋家庭料理 ぼうがいっぼん(中之町)
- ・ジャンティーユ(大倉町)
- ・フランス料理 ポンヴィヴァン(本町)
- ・味の來々軒(川端町)
- ・倭庵黒石(倭町)
- ・奥野家(宇治今在家町)
- ・和想食ラウンジ 香奥(宇治今在家町)

- ・カフェ&レストラン ガウディ(佐八町)
- ・柿右衛門(旭町)
- ・御食事処 幸(本町)
- ・串一(曾祢2丁目)
- ・伊勢創作ピストロ ミルポワ(岩淵1丁目)
- ・松風軒(二見町茶屋)
- ・森八(二見町庄)
- ・居酒屋 かりん(吹上1丁目)
- ・新割烹 柚子(御藪町長屋)
- ・居酒屋 ろく助(竹ヶ鼻町)
- ・(有)花菖蒲(曾祢1丁目)
- ・伊な勢(神久5丁目)
- ・Himeshara(小俣町明野)
- ・居酒屋 山干(一之木5丁目)
- ・喫茶 のなか(二見町茶屋)
- ・居酒屋 恵(吹上2丁目)
- ・大衆食堂 まるや(竹ヶ鼻町)
- ・喫茶 船江(船江1丁目)
- ・Cafe & Bar Cher(宮後2丁目)
- ・豊恩館(岩淵1丁目)

宿泊施設

- ・料理旅館 おく文(宮町1丁目)
- ・伊勢パールピアホテル(宮後2丁目)

小売店

- ・(株)かねやす(河崎1丁目)
- ・山勝魚店(常磐2丁目)
- ・(株)大長商店(河崎2丁目)
- ・やまか商店(有滝町)
- ・伊勢湾漁業協同組合今一色支所(二見町今一色)
- ・伊勢志摩みやげセンター王将 伊勢店(勢田町)
- ・やおや 3birds(大世古2丁目)
- ・荒木海産(東豊浜町)

直売所

- ・民話の駅 蘇民(二見町松下)
- ・サンファームおばた(小俣町湯田)
- ・いせ産直市場(一之木2丁目)
- ・郷の恵「風輪」(横輪町)
- ・大西農園(小俣町宮前)

量販店

- ・ぎゅーとら ハイジー店(船江3丁目)
- ・ぎゅーとら ラブリー神田久志本店(神田久志本町)
- ・ぎゅーとら 二俣店(二俣2丁目)
- ・ぎゅーとら ラブリー藤里店(藤里町)
- ・ぎゅーとら 小俣店(小俣町元町)
- ・マックスバリュ ララパーク店(小木町)



障害福祉サービス・障害児通所支援を
利用する皆さんへ

サービス等利用計画の 作成をお願いします

高齢・障がい福祉課(☎②15558、FAX②8555)

障害福祉サービスや障害児通所施設を利用する人は、受給者証の更新時に、「サービス等利用計画」(それぞれのサービスを利用するための計画)の提出が必要となります。

市では、対象となる全ての人に、計画を作成する事業所でサービス等利用計画を作ってもらえるよう、事業所の立ち上げ支援などの体制整備を進めています。

サービス等利用計画って？

「サービス等利用計画」は、障がいのある人が望む暮らしを実現し、安心して毎日を送るために、一人一人の状況に合わせて作られる計画です。

市が障害福祉サービスの支給決定をする際に参考にするほか、サービス利用者に関わる支援者が目標を共有するためにも活用されます。この計画を基に、利用するサービスごとの「個別の支援計画」が作られるなど、大切なものです。

計画の中には、サービス利用者のこれまでの暮らしぶりや、利用者が希望をかなえるために何が課題になっているのか、どのように課題解決に取り組むのか、そのためにどのようなサービスを利用するのか、といったことが盛り込まれます。

計画はいつ必要なの？

サービス等利用計画は、障害福祉サービスの申請をするときに作ります。

※現在サービスを利用して、計画作成が必要な人には、障害福祉サービス受給者証の更新時期に「サービス等利用計画案提出依頼書」を送付します。



計画を作る目的とメリット

- 計画を作成する事業所から、適切なサービスの組み合わせの提案を受けることができます。
- 一つの計画を基に関係者が情報を共有し、一体的な支援を受けることができます。
- 本人のニーズに基づく計画を作ること、希望する生活をかなえるために必要な支援を受けることができます。

計画はどのように作るの？

市の指定を受けた事業所の相談支援専門員が、障がいのある人やその家族と一緒に話し合いをしてサービス等利用計画を作ります。

また、相談支援専門員は、サービスの利用開始後も、計画に基づいて適切にサービスが提供されているかどうかを確認(モニタリング)します。

なお、市内で計画を作成する事業所は、下表のとおりです。



計画作成のための費用は？

計画の作成に掛かる費用は無料です。

ただし、遠方の事業所を利用する場合は、交通費などの負担が生じることもあります。

計画を作成する事業所(2月1日現在)

事業所名	対象とする障がい種別				開所日時	運営団体
	身体	知的	精神	児童		
いっぽ 辻久留3丁目17番5号 ☎223212、FAX271360	○	○	○	○	月～金曜日 9:00～16:00	社会福祉法人 三重済美学院
相談支援センターよろず 二俣1丁目1番22号(伊勢二俣ビル・2階) ☎243007、FAX638189	○	○	○	○	月～金曜日 8:30～17:30	社会福祉法人 四季の里
相談支援事業所はぐるま 楠部町150番地15 ☎207333、FAX207334	○	○	○	—	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉法人 まほろばの里
計画相談支援事業所ひかり 大世古3丁目1番89号(ルミエール大世古A棟102) ☎208204、FAX657751	○	○	○	—	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉法人 伊勢ふるさと会
ピパラ 中須町453番地1 ☎263277、FAX263277	○	○	○	—	月～水・金・土曜日 9:00～17:00	社会福祉法人 マイトリ
伊勢障害者計画相談支援事業所 二見町茶屋456番地2 ☎638550、FAX434427	○	○	○	○	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会
おおぞら児童園(平成27年4月開設予定) 黒瀬町562-3 ☎未定、FAX未定	—	—	—	○	月～金曜日 8:30～17:15	伊勢市

2月22日(日)

月夜見宮のお白石持行事

御遷宮対策事務局 (☎📠5215)



平成25年、内宮・外宮の御遷宮が滞りなく執り行われましたが、神宮の式年遷宮はこれで完了ではなく、引き続き、神宮の別宮、摂社・末社・所管社、全125社の御遷宮が行われています。

2月22日(日)には、別宮の一つである月夜見宮の御遷宮に向け、お白石持行事が行われます。

月夜見宮のお白石持行事(平成6年)の様子

月夜見宮のお白石持行事に伴う交通規制

2月22日(日)に行われる月夜見宮のお白石持行事(雨天決行)の奉曳コースと出発時間、それに伴う交通規制は下図のとおりです。交通規制にご協力をお願いします。



倭姫宮のお白石持行事が行われました

11月30日(日)、紅葉色づく秋空のもと、二見連合・四郷・長峰連合・宇治二軒茶屋連合・倭町の各奉獻団により、倭姫宮のお白石持行事が行われました。



シリーズ資源

めざせー!

びびゼロのまち

清掃課(☎) 371443



それは本当に燃えるごみ? 内訳調査の結果から

伊勢市では、1日当たり約130トンの燃えるごみが収集されており、その処理には約400万円の費用が必要となります。

この処理費用を削減するために、燃えるごみが増加している原因を把握することを目的に、収集した燃えるごみの内訳調査を行いました。内訳調査の結果は下グラフのとおりです。

分別をお願いしているごみのうち、紙・布類、プラスチック製容器包装などの資源物が約28%混入してお

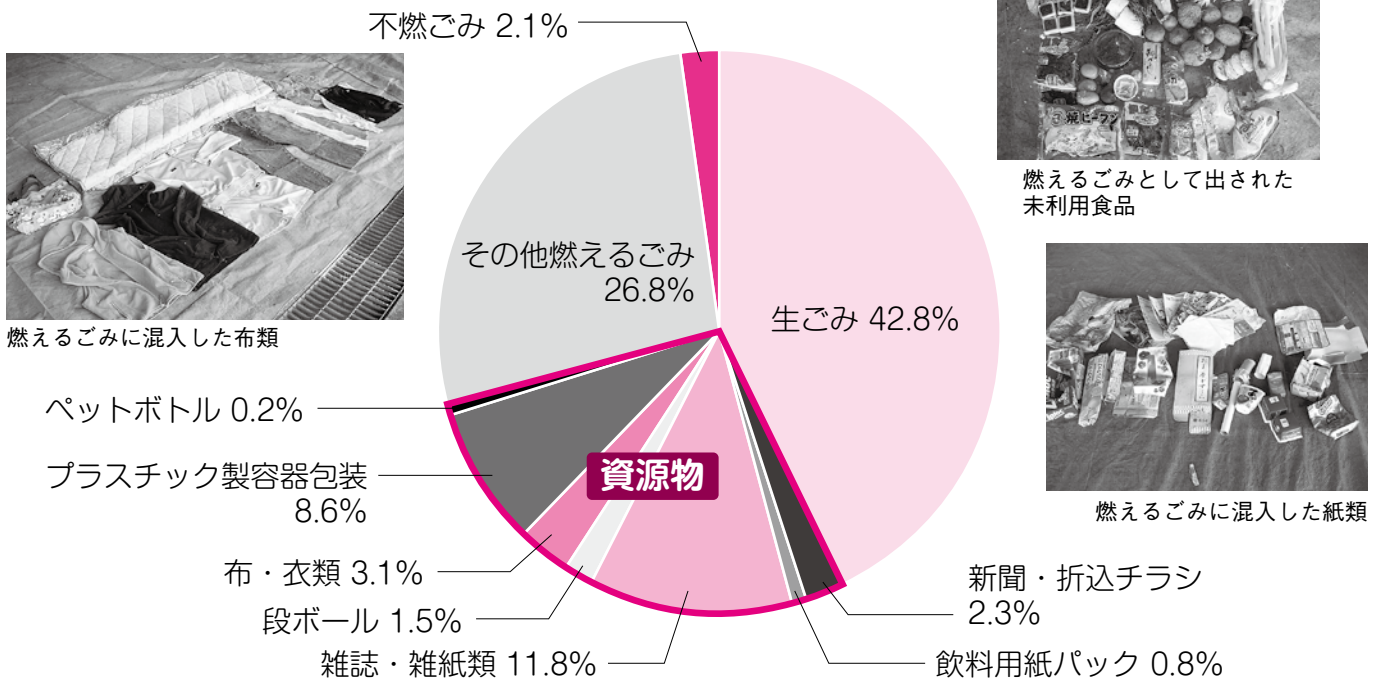
り、燃えるごみが増えている一因となっていると考えられます。

資源物を燃えるごみとして出すことは、資源の有効利用を妨げるだけでなく、処理費用を増大させますので、資源物の分別にご協力をお願いします。また、生ごみの中に、未利用食品が多く含まれていました。無駄な買い物や生活を心掛け、ごみの減量に努めましょう。



調査した燃えるごみの一部

燃えるごみの内訳



燃えるごみに混入した布類



燃えるごみとして出された未利用食品



燃えるごみに混入した紙類

めざそや! 共同参画②0

市民交流課(☎②15513)

今回は、「教育における男女共同参画」というテーマで考えます。男女共同参画社会を形成するためには、次代を担う子どもたち、特に人格形成の大事な時期にある子どもたちに、男女の差別意識や性別役割分担意識を抱かせない教育が必要です。

文化祭の劇では、男子は
大道具係、女子は衣装係と
決まってるよ

女なんだから、
短大でも良いだろう

女は結婚したら、
どうせ仕事を
辞めるだろう



男なんだから、
浪人してもワンランク
上を目指せ

男だから、大学を
卒業したらすぐに安定した
仕事に就きなさい

バレエ部のマネジャーに
なりたくないなんて。男なら
選手になれ

男だから・女だから…
そんなの関係ない!

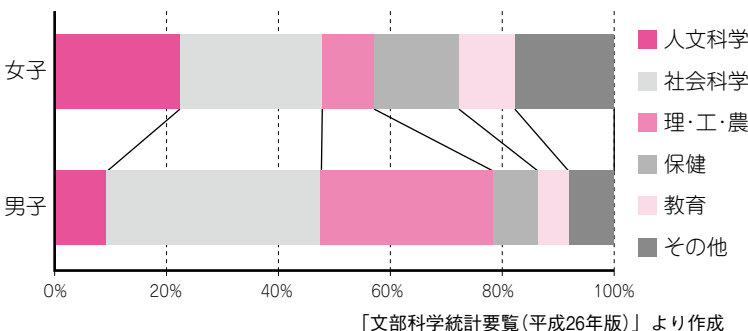
このようなことを言われたとき、あなたならどう思いますか？

学校では、女子の黒いラ
ンドセルが見られ、名簿は
男女混合になり、男女の差
はあまり感じられません。
市民アンケートでも、最も
平等であると感じるのは学
校という結果でした。
しかし、子どもたちを待
っている家庭や社会は、い
まだに男女平等とは言い難
い状況です。
教育の場でさえも、無意
識のうちに男子だけに経済
的な自立を、女子だけに家
事ができることを求めがち
です。これでは、子どもた
ちが自分の個性や能力を十
分に発揮し、多様な生き方
を選択できません。
あなたは自分で考え、選
択して生きていますか。ま
ずは、大人たちが固定的役
割分担意識にとらわれず、
主体的に生きる能力や態度
を身に付けたいものです。

子どもたちの可能性を狭めていませんか？

高校生が将来就き
たい職業では、男女
で大きな違いがあり
ます。男子が技術系
の職業を多く挙げて
いる一方、女子は看
護師・保育士・幼稚
園教諭を希望する割
合が高くなっていま
す。
大学の専攻分野に
おいても、下のグラ
フのように、男女に
大きな違いが見られ
ます。
科学技術は、私た
ちの暮らしと密接な
関係があり、そこ
には女性の視点も必要
です。一方、介護や
保育の場には男性の
視点も必要です。
**大人の姿勢が
子どもたちに
影響を**
ここで問題になる
のは、大人が「子ど
もの個性を尊重し、
その能力を伸ばして
いるか」ということ

大学の専攻分野別 学生数の割合



です。大人が職業に「男子
向き、女子向き」などのイ
メージや役割分担意識を持
っている、子どもの興味
や関心に影響を与え、職業
の選択肢を狭める可能性が
あります。
教育者だけでなく、社会
全体が正しい男女共同参画
の意識を持ち、働くことの
重要性や生きることの意味
を、子どもたちに伝える必
要があります。

シリーズ防犯

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

泥棒から家を守るために

泥棒の侵入口

泥棒が住宅を狙う箇所や手口には、一定のパターンがあります。主に、窓やドアの「戸締まり忘れ」の他、「錠破り」や「ガラス破り」などです。

特に二戸建て住宅では、「ガラス破り」が最も多く、破った窓から手を差し込み、クレセント錠を外すという手口が多く見られます。

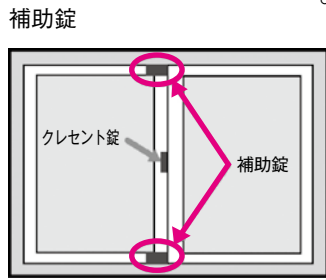
泥棒が侵入を諦める時間

泥棒の約7割が、5分以内に侵入できなければ、人に見られる可能性が高まるため、諦めるといわれています。

住宅侵入犯罪への対策

◆補助錠を付けましょう

ガラスが破られクレセント錠が外されても、左窓のように窓の上下に補助錠があると、防犯効果が高まります。



◆防犯ガラスにしましょう

防犯ガラスとは、2枚の



板ガラスの間に樹脂製の特
殊中間膜を挟み、加熱・圧
着したものです。特殊中間
膜によってガラス破りに時
間がかかり、侵入が難しく
なります。

◆防犯建物部品(CPマー ク)を使用しましょう

CPマークは、官民合同
会議で防犯性能の高い建物
部品の認定試験に合格した
製品に付けられる標章であ
り、侵入手口に対し、5分
以上の抵抗性
能があること
が確認された
製品にのみ示
されるので
す。



CPマーク

市内の主な窃盗犯の件数(平成26年1~12月暫定値)

区 分	件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い 32件(-15件)
	忍び込み 3件(-1件)
	自動車盗 12件(+5件)
非侵入盗犯	オートバイ盗 35件(-12件)
	自転車盗 205件(-35件)
	ひったくり 0件(±0件)
	車上狙い 69件(+19件)
	部品狙い 31件(-8件)

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介 通町自治会防犯防災委員会

◆結成の経緯

昭和54年に通町公民館防
犯部が発足し、自治会の祭
礼警備、年末夜警、防犯灯
点検整備などの活動を続け
てきました。

平成25年からは「通町自
治会防犯防災委員会」とし
て、自治会組織の町内会の
各組1人ずつで構成された
16人で、1年間の活動計画
を立てて取り組んでいます。

◆活動内容

年間の活動計画は、自治
会の子どもを守る会や老人
会にも呼び掛け、毎年初め
に部会を開催して決定して
います。

防犯活動は、徒歩または
自転車を中心とし、防犯ジ
ヤケットと帽子を着用し
て、通学路での見守り活動
や夏祭りの警備、年末夜警
などを行っています。また、
公民館で防犯・防災の研修
会も開催しています。
年間30回以上の発行を続



けている自治会広報誌「通
町広報」では、事件の発生
情報や啓発記事などを掲載
し、地域住民への周知徹底
を心掛けています。

◆森本代表の思い

長年の地域ぐるみの取り
組みのおかげで、地域住民
の防犯に対する意識が高ま
ってきたと思います。

これからも市民の安全・
安心は地域防犯からと信じ
「自分たちのまちは自分た
ちで守る」という気持ちで、
地域防犯の輪を広げていき
たいと思っています。



教えて

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター
 (☎②15717)



伊勢市消費生活センター
 予算額(平成26年度)
 983万円(うち県補助金
 572万9千円)

健康食品を安全に 利用するために

今や、健康食品(サプリメント)などは、身近なスーパーやコンビニでも売られており、毎日摂取している人も多いのではないのでしょうか。

人の口に入る全ての物は、食品と医薬品に分けられており、健康食品は「食品」に分類されます。摂取すれば健康になるとのイメージが強い健康食品ですが、製造・輸入・販売などに当たって許可が必要な医薬品とは違い、有効性や安全性・品質などが確保されていないものもあります。そのため、健康被害や過剰摂取による副作用の問題も発生しており、「食品」だけ

「安全」という思い込みは危険です。また、いかにも特定の症状が治るなどと思わせるような表示や、良いことばかりを強調する体験談などの広告の問題などもあります。

健康の基本は、バランスの良い食事と適度な運動です。現在の食生活を見直した上で、本当に健康食品が必要なかどうかを考え、あくまでも足りない栄養素を補うという観点で利用するようにしましょう。



伊勢まるごと

博物館

だより②9

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
 ネットワーク会議事務局(☎②7885)

今回は、竪日館の前田未
 来さんからの情報提供です。

開催期間 3月8日(日)まで
**おひなさまめぐり
 in二見**

優美な和の建築美を今に伝える竪日館は、和風建築の技と意匠が凝縮した、日本建築の温もりを感じさせる国指定重要文化財です。一見にまつわる資料の展示を行う資料館としての役割はもちろんのこと、地域文化の活動拠点として利用していただいています。今回は、開催中の第11回

おひなさまめぐりin二見 開催期間中の竪日館の催し物

催し物	とき
大人と子どもの打ち掛けや狩衣の着用体験	毎日、9:00~17:00
真珠雛の手作り教室(料金:300円)	毎週火曜日、9:00~16:00
お抹茶席(料金:300円)	3月1日(日)までの毎週土・日曜日と3月3日(火)、10:00~15:00
マジックショー	2月14日(土)・15日(日)・28日(土)・3月7日(土)・8日(日)、11:00~12:00
篠笛の演奏会	2月14日(土)、14:00~15:00
十二単の着用体験(料金:2,000円)	2月15日(日)・21日(土)、10:00~15:00
小学校の花展	2月20日(金)~22日(日)、9:00~17:00
二胡演奏会	2月22日(日)、11:00~12:00
伊勢音頭	2月22日(日)、13:30~14:30
ピアノ演奏会	2月26日(木)、11:00~12:00
歌と朗読	2月28日(土)、14:00~15:00
大正琴演奏会	3月1日(日)、10:00~12:00
	3月7日(土)、13:00~14:00
城工リナ歌謡ショー	3月8日(日)、13:30~14:30

※料金の記載のないものは無料です。(入館料は必要)

目となる「おひなさまめぐりin二見」を紹介します。竪日館では、江戸時代の古雛から最新雛まで約1000体を展示しています。特に今年は、休日のイベントを充実させ、皆さまのお越しをお待ちしています。※館内に入る場合は、入館料が必要となります。



竪日館(国指定重要文化財)

所在地 二見町茶屋566-2
 電話番号 ④2003
 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
 休館日 火曜日(祝日の場合はその翌日)
 ※おひなさまめぐりin二見の間中は無休。
 入館料 大人300円、小人150円
 ※期間中の土・日曜日・祝日は、着物で入館すると無料。



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

学校教育課(☎②7883)

市では毎年、さまざまな人権課題を取り上げた児童・生徒の作文を基に、フォーラム形式で話し合う「子ども人権フォーラム21」を行っています。今年度は、11月に小学6年生265人、12月に中学生376人が参加して開催されました。子どもたちは、障がい者・部落差別・いじめ・自分自身のことなどをテーマにした人権作文の発表を基に、自分が感じたことを発表し、コーディネーターが一つ一つ丁寧に受け止めて言葉を返していきました。

発言の中には、「障がいのあるお兄さんのことをみんなに伝えてくれたことがとてもかっこよく見え、大切なことを学びました」「部落差別を受けても、他の人が同じような思いをしないように、差別をなくす取り組みをしてきてすごいと思った。前向きに生きている人たちから、人間として学ぶところがたくさんあった」「仲間のことなど、自分の周りから考えて、できることを実行していきたい」などといった新たな気付きや、これまでの自分の行動を振り返る強い意志を表現したものがありません。子どもたちは真剣なまなざしで、聞き、考え、互いに思いを語り合う中で、明日からの自らの姿をはっきりとしたものにしていくことができました。



伊勢総合病院シリーズ⑳

愛情と誇りを持てる病院を目指して

伊勢総合病院(☎③5111)

部署紹介!



放射線室

放射線室では、X線を用いたレントゲン撮影・血管造影による検査や治療、CT(コンピュータ断層撮影装置)・MRI(磁気共鳴画像装置)・アイソトープなどの検査、そして高エネルギー放射線治療などを行っています。

これらの中で、今年度、乳房撮影用のマンモグラフィ装置を更新しました。女性にとって、乳がんは非常に怖い病気であり、近年、増加傾向にあります。伊勢総合病院本館・健



乳房撮影用のマンモグラフィ装置



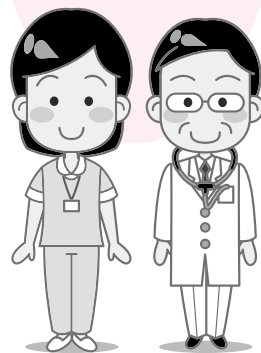
放射線治療機器

診センターとも、以前の装置を最新のデジタル装置とし、主にマンモグラフィ撮影認定技師がその撮影に当たることで、画像も見やすく、X線被ばくを最小限に抑えて撮影しています。

また、放射線治療においては、通常照射と強度変調放射線治療(MRT)を行ってききましたが、それに加えて定位放射線治療(SRT)を開始しました。

SRTにより、比較的小さな病巣に対してピンポイントに照射することで、手術に代わるような高精度放射線治療ができるようになりました。

これらの他にも、常に他診療科や病診連携の要望に応えられるようにし、ひいては患者の皆さんに「良質な医療」を提供できるように努力しています。



市内のウォーキングコースを紹介⑳

伊勢のまちを楽しく ウォーキング

～里の山道コース～

健康課(☎27)2435)

ウォーキングは、「いつでも」「だれでも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。

ウォーキングルート情報

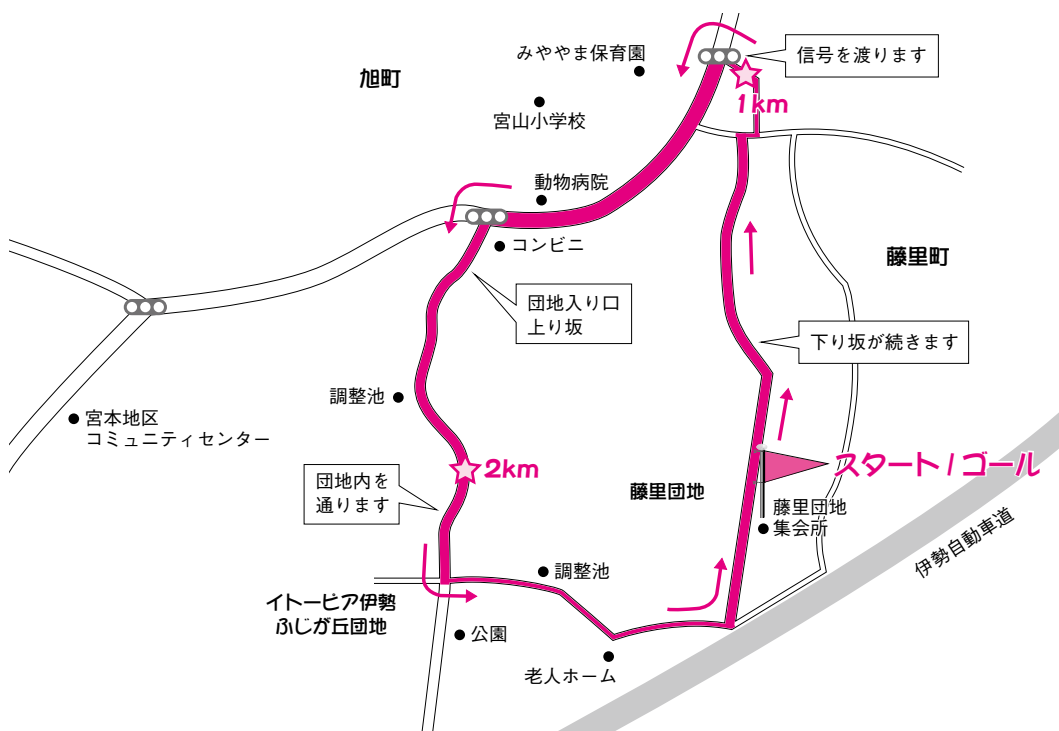
- 距離：約2.7km
- 時間：約30分
- 歩数：約3,600歩
- 心拍数：約97拍/分
- 起伏：あり
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約4.6kcal
- 自覚的運動強度：楽である

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合



エネルギー消費量276kcal
おにぎり約1.6個分が

消費されたこととなります
(おにぎり1個〔100g・具なし〕
168kcalで換算)



ウォーキングのための食事管理のポイント

水分をしっかりと補給しましょう

季節を問わず小まめな水分補給を心掛けましょう。長距離のウォーキングには補給用の水分を携帯し、10～15分ごとに少しずつ補給しましょう。

食直後と、空腹時のウォーキングは控えましょう

食後すぐに運動をすると、消化不良や腹痛を起こすことがあります。また、空腹時は血糖値が低く、運動すると脳のエネルギー源を奪い取ってしまうので、運動は控えましょう。

日頃からバランスの取れた食事を心掛けましょう

エネルギー補給や筋肉疲労(筋肉痛)の回復のために、主食・主菜・副菜を適量取り、たんぱく質・炭水化物・ビタミン・ミネラルなど、バランスの取れた食事を心掛けましょう。



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」－「健康」－「ウォーキング」に掲載しています。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

環境審議会委員を募集

環境課 ☎②15540

市の環境保全に関する施策の実施などについて審議する環境審議会の委員を募集します。
応募資格 4月1日現在、市内に在住または通勤・通学している20歳以上の人
任期 委嘱日〜平成29年3月31日(2年間)
活動内容 環境に関する基本的事項などについての調査・審議

募集人数 5人以内

申し込み 2月16日(月)〜3月13日(金)(必着に、応募用紙とレポート(テーマは「環境に関する思い」、A4サイズ、5000字程度)を、

直接・郵送・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、アドレスkankyo@city.ise.nie.jp)へ
 ※応募用紙は、2月16日(月)から同課にあります。また、市のホームページに掲載します。

選考方法 選考会議で選考

障害児放課後支援事業の利用者を募集

高齢・障がい福祉課

☎②15558、FAX②8555

学校へ通う障がい児の一時預かりを、市内2カ所で行っています。
 子どもたちは、友達や職員と共に自由な遊びや創作活動などを行い、放課後の時間を元氣いっぱい笑顔で楽しんでいきます。また、

七ツヤクリスマスなどには、保護者と一緒に参加できる行事も開催しています。
利用日時
 ・放課後：月〜金曜日、午後1時30分〜6時
 ・学校の長期休業期間(夏休みなど)：午前9時〜午後4時
利用場所・定員 下表のとおり
対象 小・中学校または特別支援学校に通学しており、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の支給決定があるもの)を持っている市内在住の児童・生徒
申し込み 障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業)・印鑑を持参し、希望する利用場所へ
 ※申し込みは随時受け付けていますが、4月から利用したい場合は2月27日(金)までに申し込んでください。
 ※日中一時支援事業の支給決定のある障害福祉サービス受給者証を持っていない人は、同課または各総合支

所生活福祉課で手続きをしてください。
 ※障がいの程度と利用時間に応じて利用者負担金が掛かります。

障害児放課後支援事業の利用場所・申込先

利用場所	問い合わせ先・申込先	定員
くじらキッズ (重度身体障害者デイサー) (ビスセンターくじら内)	☎ ②8455 FAX②8455	6人/日
フレンズ (小俣保健センター・2階)	☎ ⑥6613 FAX②78450	10人/日



講座

二級建築士受験準備講座

伊勢建設高等職業能力開発校
 ☎②15535

とき 3月下旬〜9月、午後6時30分〜9時(週3回程度)

ところ 三重県建設労働組合伊勢支部・第2会館(一之木4丁目644-13)

対象 国土交通大臣指定の建築に関する科目を修め卒業後に所定の実務経験をしている人、または建築実務の経験が7年以上ある人
内容 Aコース(51回)：構造・計画・施工・法規・製図、Bコース(15回)：製図
受講料 Aコース：7万円、Bコース：4万円
申込期限 3月20日(金)





催し物

尾崎号堂記念館企画展

尾崎号堂記念館のあゆみ

尾崎号堂記念館(☎03198)

同記念館が新しくなつてから10年余りが経ちました。

そこで、記念館の歩みや建て替えの様子など、旧記念館を知らない人には新たに知ってもらい、知っている人には当時を懐かしんでもらえるような企画展を開催します。

とき 2月21日(土)～3月8日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館)
ところ 尾崎号堂記念館
内容 写真・パネル・解説文の展示
入館料 大人100円(常設展共通)、小・中学生・高校生は無料



パパ(じいじ)と作ろう!

ママも喜び

デコレーションケーキ

市民交流課内・男女共同参画
れいんぼう伊勢(☎05513)

簡単でおいしいデコレーションケーキを、パパ(またはじいじ)と子どもたちで楽しく作ります。

とき 3月7日(土)、午後1時30分～4時

ところ 生涯学習センター
いせトピア・2階調理室
対象 5歳以上の子どもと
父親または祖父

講師 倉世古和弘さん(ド
ウース・ド・フランス・ア
トリエオーナーシエフ)
定員 18組(先着順)

参加費 1組500円
持ち物 エプロン、タオル、
筆記用具、ハンドミキサー
(持っている人)

申し込み 2月16日(月)か
ら、電話・ファクス・エメ
ールで同課(FAX 05642、
アドレス kouryu@city.ise.
n.e.jp)へ

旧豊宮崎文庫の講演

会・史跡見学会、

せんぐう館見学

文化振興課(☎07884)

とき 3月21日(祝)、午後1
時30分～4時30分

ところ 式年遷宮記念せん
ぐう館、国史跡旧豊宮崎文
庫

内容 講演「豊宮崎文庫と
山田の人びと」上野秀治さ
ん(皇學館大学教授、せん
ぐう館見学、旧豊宮崎文庫
の史跡見学会)

定員 25人(先着順)
申し込み 2月23日(月)～3
月13日(金)に、氏名・連絡先・
参加人数を、電話で同課へ
開催経費 約4万円

リウマチ教室

伊勢総合病院(☎05111)

とき 3月1日(日)、①午前
10時～10時50分・②午前11
時～正午

ところ 伊勢総合病院・2
階講堂

内容 ①リウマチケア看護
師によるリウマチ看護相
談、薬剤師・理学療法士・
作業療法士によるリウマチ
相談(①口の先着順)、②講
演「関節リウマチの最近の
治療」原隆久(伊勢総合病
院副院長)

都市計画審議会

都市計画課(☎05591)

市の都市計画について調
査・審議を行う、都市計画
審議会を開催します。

とき 2月19日(木)、午前10
時～

ところ 市役所本館・3階
委員会室

内容 伊勢都市計画公園の
変更、伊勢都市計画学校の
変更など

※傍聴の受け付けは、当日・
午前9時30分から、市役所
本館・3階313会議室で
行います。

日本語学習支援

ボランティア養成講座

市民交流課内・伊勢市国際交
流協会事務局(☎05549)

日本語学習支援ボランテ
ィアが何をすれば良いのか
を一緒に考えてみませんか。

とき 3月8日(日)、午前10
時～午後4時

ところ ハートプラザみそ
の・2階保健会議室

対象 日本語学習支援ボラ
ンティアをしたい人、
日本語学習支援ボランティ
アをやっている課題を抱え
たことのある人

講師 日下部玲子さん、小
野則子さん(いずれも、と
よた日本語学習支援システ
ムプログラム・コーディネ
ーター)

定員 30人(先着順)
申し込み 2月16日(月)か
ら、電話で同課へ



**伊勢やすらぎ公園
好評販売中!**

つつじ1 (10㎡)	①
" 3 (8㎡)	①
" 5 (6㎡)	②
" 6.8 (4㎡)	②
" 7 (3㎡)	④
" 9.10 (2㎡)	⑥

◎おすすめ区画◎

もくせい2 (2㎡)	⑦⑩
(3㎡)⑥⑨ (10㎡)	①
1. すべて東向き	
2. 通路が自然土舗装	
3. やすらぎ公園の どまん中(4つの 駐車場に近い)	
4. 2㎡23万円より	
5. 建墓期間制限無し	

もくせい1 (8.10㎡)	②
もくせい5 (3㎡)	③
れんぎょう1 (6㎡)	①
" 2 (8㎡)	⑦
" 5 (4㎡)	②
" 3.6.7 (3㎡)	⑩

※○内の数字は保有区画数です。
H27年1月15日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基
仏壇 " 60基
屋内展示中**

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画
ウォーキング大会

健康課 ☎2435

とき 3月20日(金)、午後1
時30分〜3時30分(雨天の
場合は中止)

集合場所 県営サンアリー
ナ・正面階段前

対象 市内在住の人
内容 サンアリーナ・絆の
森コースのウォーキング
(約3.8km)

定員 60人(先着順)

持ち物 障害保険料30円程
度、タオル、飲み物、運動
のできる服装・靴

申し込み 電話またはファ
クスで同課(FAX②0683)
へ

※ウォーキングの案内役
は、市民の皆さんに身近な
ヘルスアドバイザー(健康
づくりを積極的に実践し、
地域のリーダー役を担うホ
ランティア)です。

**宮川プロジェクト
活動報告会2014**

宮川流域ルネッサンス協議会
事務局 ☎5411

とき 3月8日(日)、午前10
時〜午後3時30分(受け付
けは午前9時30分)

ところ 玉城町保健福祉会
館・ふれあいホール(玉城
町勝田4876-1)

内容 宮川流域の住民・団
体などによる活動報告会、
日本考古学・古代史や神宮

史に詳しい岡田登さん(皇
學館大学文学部教授)によ
る宮川に関する基調講演、

玉丸城太鼓保存会による和
太鼓演奏、田丸保育所の園
児による歌とダンス、宮川
流域1市6町の名産品の大
抽選会

定員 150人(先着順)

**伊勢赤十字病院
市民公開講座**

伊勢赤十字病院 ☎2171

とき 3月15日(日)、午後2
時〜4時

ところ 伊勢赤十字病院・
1階多目的ホールやまだ
内容 講義「今どきの肺が
ん治療」杉田貴紀さん(伊

勢赤十字病院呼吸器内科医
師)

定員 150人(先着順)
申し込み 所定の申込書
を、直接またはファクスで
同病院へ

ハローワーク伊勢

**障害者就職説明会
ミニ就職面接会**

伊勢公共職業安定所
(☎8609)

とき 3月2日(月)、①午後
1時30分〜2時・②午後2
時〜3時30分

ところ 県伊勢庁舎・40
1会議室
対象 就職活動中や福祉施
設利用中の障がい者など
内容 ①障害者就職説明会

(企業が業務内容や作業内
容、業務遂行に必要な能力
などの説明を行う)、②ミ
ニ就職面接会(企業と障が
い者が面接する)

持ち物 筆記用具
※面接を希望する人は、ハ
ローワークカードまたは雇
用保険受給資格者証と履歴
書を持参してください。公
共職業安定所への登録がま
だの人は、当日までに障害
者求職登録をしてください。

また、職務経歴書は必
須ではありませんが、自分
の経歴などをアピールする
のに役立ちますので、ぜひ
持参してください。

※参加企業と募集求人の一
覧は、確定次第、伊勢公共
職業安定所のホームページ
(<http://mie-hellowork.jstie.mhlw.go.jp/list/ise.html>)に
お知らせします。



お知らせ

五十鈴公園の有料公園施設を廃止

維持課 ☎②5589
スポーツ課 ☎②7891

平成27年4月1日から、五十鈴公園(宇治館町578)の管理を三重県に移管することとなりました。

これに伴い、公園内の有料公園施設である「野球場」と「球技広場」は、3月31日をもって廃止しますので、ご理解をお願いいたします。

なお、4月1日以降の公園の使用などについては、三重県国体準備施設管理班 ☎059・224・2985へ問い合わせてください。



事業主の皆さんへ

労働保険の事務負担を軽減できます！

伊勢商工会議所 ☎⑤5155

労働者を一人でも雇用している事業所は、労働保険(労災保険と雇用保険)に入する義務があります。

伊勢商工会議所(労働保険事務組合)では、労働保険に関する申告や納付の事務、各種申請、届け出、報告に関する事務の代行を行っています。

代行は安価な手数料で行っており、労働保険に関する事務負担の軽減にもつながりますので、ぜひご利用ください。また、次のようなメリットもあります。

- 本来、40万円未満の保険料の場合は一括先払いをしなければなりません。額にかかわらず3回に分割納付できます。

- 労働保険に加入することのできない事業主・家族従業員・役員なども労災保険に特別加入することができ

ます。(一般従業員を雇用していることが条件)



妊婦歯科健康診査・高齢者口腔総合健康診査

実施歯科医院のお知らせ

健康課 ☎⑦2435

妊婦歯科健康診査と高齢者口腔総合健康診査の実施医療機関について、次の歯科医院では実施できなくなりました。

歯科医院 タウンビル浜口
歯科(宮後1丁目)、平本歯科医院(小俣町本町)



お金のトラブルは督促手続の利用を

津地方裁判所

☎059・226・4172

「商品売り渡したのに代金を払ってくれない」「マンションの管理費を払ってくれない」「貸したお金が返ってこない」など、相手方が支払う理由を分かっているのに支払ってくれない場合の金銭トラブルの解決方法の一つに、簡易裁判所の督促手続があります。

督促手続は、申し立てに必要な手数料は民事訴訟の半額で、審理のために裁判所に行く必要も、証拠書類を提出する必要もありません。

※詳しくは、裁判所のホームページ(<http://www.courts.go.jp/>)の「裁判手続の案内」「民事事件」「支払督促」のページをご覧ください。

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地
「ぐらんぱーく光の街」
三交不動産
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン
モデルハウス公開中 先着順受付中
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経理協会会員 ☎0120-219-649
戸建事業本部 分譲事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

全仲連 **全国仲人連合会** **結婚**
初婚・再婚・熟年婚
完全予約制 (土・日も営業)
0120-029-713
宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

おひなさまめぐりin二見 わらべコンサート

賓日館(☎43-2003)

時 2月28日(土)、14:00~15:00 **所** 賓日館・大広間
内 おひなさまめぐりin二見のイベントの一環として、朗読と歌によるコンサートを開催します。
※賓日館の入館料(大人300円、小・中学生・高校生150円)が必要です。

一色神社例祭奉納能

一色町能楽保存会・吉川さん(☎25-6526)

時 3月15日(日)、11:00~16:00 **所** 一色町公民館
内 能「翁」(国の選択無形民俗文化財)「羽衣」「狸々」の3番、仕舞、連吟、狂言など20番を予定しています。連吟には保育園児、仕舞には子ども教室のメンバーが出演予定です。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

司法書士による無料相談

三重県司法書士会伊勢支部・岩井さん(☎27-2488)

時 2月21日(土)、10:00~15:00 **所** 生涯学習センターいせトピア・3階研修室1 **内** 相続・贈与・売買などの登記、法人登記、訴訟・民事調停手続き、自己破産・調停・個人再生手続き、成年後見などの相談

早春の響き~ギターコンサート

伊勢市クラシックギターを楽しむ会(☎090-5618-4463)

時 2月22日(日)、14:30~16:00 **所** 福祉健康センター・日常生活訓練室 **内** クラシックギター(6弦、11弦)の独奏会(東日本大震災復興支援)です。演奏曲は「早春賦」「さくら変奏曲」などの予定です。
定 20人 **料** 前売り700円、当日800円

卒業茶会

皇學館大学煎茶道部(☎090-9958-3746)

時 3月7日(土)、11:00~15:30 **所** 皇學館大学記念館 **内** 煎茶席(日月庵)・玉露席(和室)・皇服茶席(野点)

B型肝炎・給付金の相談会と講演

全国B型肝炎訴訟名古屋(愛知・岐阜・三重)弁護団(☎052-961-0788)

時 3月8日(日)、13:30~ **所** 三重県教育文化会館本館・5階大会議室(津市桜橋2-142) **対** B型肝炎ウイルスに感染された人、およびその家族・遺族
内 集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染された人に、国から給付金が支給されます。その相談会と専門医の講演を開催します。 **定** 150人(先着順)

イベント掲示板
& みんなの広場

時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容
定 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み
締め切り

4月15日号=2月27日(金)
5月1日号=3月13日(金)

広告

有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎②5515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いたしません!

※ご相談・お見積り等お気軽にご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側)
0596-20-4000

平成26年度第4回

いせトピア公開講座

生涯学習センターいせトピア(☎②10900)

内容

講演「**ホク蔵流・笑うが一番**」

落語 (30分)

(60分)

講師 **林家 木久蔵さん**(落語家)

とき **3月21日(祝)** 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分)

とこ **いせトピア・多目的ホール**

定員 **450人**(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 3月3日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(右図参照)を記入し、いせトピアへ

※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込めます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください[返信先は1人で結構です])

※1人1枚しか申し込めません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせします。はがきが届かない場合は問い合わせてください。(3月6日(金)発送予定)

※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。

※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、3月9日(月)・午前8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

入場料無料

往復はがきの書き方

(往信用表)

(返信用裏)

郵便往復はがき	
52 516-8520	
日本郵便	
往信 いせトピア	何も記入しないで
公開講座係	ください

(返信用表)

(往信用裏)

郵便往復はがき	
52 000-0000	第4回いせトピア
日本郵便	公開講座
返信 住所	①住所
氏名様	②氏名(ふりがな)
	③電話番号

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0000-000-0000

(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②72435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第159号

発行日/平成27年2月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。