



広報

# いせ

3/1  
2015

No.160

主な  
内容

|                     |   |                      |    |
|---------------------|---|----------------------|----|
| 市長対談 おひなさまめぐり in 二見 | 2 | 住所異動・証明書交付の手続きはお早めに! | 10 |
| いせ市民活動フェスティバル       | 5 | サンライフ伊勢 教室の受講者を募集    | 12 |
| 女性のための健康づくり         | 6 | 健康づくり通信              | 22 |
| 春の火災予防運動            | 8 | 情報コーナー               | 24 |
| 病児保育エンゼル            | 9 |                      |    |



【今月の写真】

2/4～3/8

おひなさまが  
早春の二見浦を彩る

二見町の夫婦岩表参道を中心とした地域一帯で「おひなさまめぐり in 二見」が開催されており、旅館や商店などに約6,000体のおひなさまが飾られています。

實日館では、江戸時代の古雛びなから新しいおひなさままで約1,000体が飾られ、二見生涯学習センターでは小学生による手作りの陶雛や、二見の風景と人形を組み合わせたひな飾りなどが展示されています。





3月8日(日)まで  
開催中!

# おひなさまめぐり in 二見



おひなさま  
めぐり in 二見  
実行委員会

実行委員長 西村ひさ子さん (右端)  
副実行委員長 五十子桂子さん (右から2人目)  
広報部長 喜多好恵さん (左端)

今年も華やかに開催されている二見浦の早春の風物詩「第11回おひなさまめぐりin二見」。今回は11年間活動を続けてこられた3人の実行委員の方々に「今年の見どころ、や、思い」を伺いました。

## ◇歴史ある町並みを生かして◇

**市長** 「おひなさまめぐりin二見」は今年で11回目の開催となり、今年も一見浦の早春の風物詩となります。まず、取り組みを始められたきっかけを教えてください。

**西村** 平成16年12月、寶日館に南部美智代さん(災害ボランティア)手作りのミニひな人形が展示されていました。これは南部さんが、

水害で被災した宮川村の子どもたちに贈るために作られたものなので、展示時期が限られていました。

そこで、実際のひな祭りの時期には、これの代わりに段飾りを置くということになり、それが「ごうせなら、寶日館だけでなく、町中の各お店にも飾ってもらったら、観光オファシズンにもぎやかになるのでは」ということになったのがきっかけです。

**喜多** 夫婦岩は「夫婦」ですよ。おひなさまもカップルですので、そ

ういう意味合いもあります。もともと、旅館やお店では、お客さまのためにおひなさまを飾っている所もありました。それが、点だったのを線に結んで、町全体に広げたいと考え、12月から1軒1軒を回り、「家にあるものを出してください」とお願いに行きました。

**市長** それぞれの家では、おひなさまを持っていたんですか？

**喜多** はい、持っているお店が多かったです。中には、「何十年もしまったままだから…」といったのは断られたお店もありましたが、「出してもらっただけでおひなさまは喜びますから、まずはそこから始めましょう」と声を掛けていたら、1回目から83軒も集まりました。

**五十子** 家にある物で協力してもらえるので、これだけの数が集まったんだと思います。中には、お叱りの意見もありましたが、「ごうせなるか分からないけど、何も始めな







ければ何も起らない」といふことで、とにかくお願いをしました。

**喜多** おかげさまで、今年は91軒です。

**市長** すごくですね。このような取り組みは、日本全国、あちこちから行われているんですか？

**西村** 三重県では二見の取り組みは早い方ですね。今は県内でも10力以上になつています。

**五十子** 「めぐってー」三重ひな街道「スタンプリー」に参加している地域・施設だけでも7力所ありますからね。

**市長** 県内では「ひな街道」といふことで連携をしているんですね？

**五十子** そうなんです。その中で「二見と阿下喜（いなげき）」が11回目で、最も歴史があるんです。

**喜多** 二見が始めた頃は、県内では町ぐるみで取り組んでいる地域は少なかつたようです。二見は昔懐かしい雰囲気なので、おひなさ

**市長** 俳句の会とか、そついったら多いんですか？

**西村** 名古屋や大阪からも来てくださりますが、やはり県内ですね。

**喜多** やっぱり女性のグループが多いです。ひな人形やひな祭りに対する思い入れがあつて、子どもの頃から思い出されて懐かしいのじゃないかね。それと、二見の雰囲気マッチしているんだと思います。女性同士で来られた方が、次はご主人と来られたり、子どもと一緒に来られたり、俳句の会の皆さんと来られたりとか…。

**市長** 俳句の会とか、そついったら



まを見ながら町並み散策も楽しめますし、重要文化財の寶日館が展示拠点の一つになるのも強みです。白砂青松の豊かな自然と歴史の息吹も、ひなめぐりとともに楽しんでいただける良さがありませんね。

◆毎年楽しみに来られる方も



寶日館に展示された「おひなの熊野詣」

ラボレーションもいいですね。

**五十子** おひなさま俳句も期間中募集しているんです。ほかに、おひなさま写真も募集していて、楽しみ方がいろいろあるので、リピーターも多いんです。

**喜多** 一回来ていただいた方が、今度は案内役になって他の方を連れて来てくれることも多いのが、本当につれがいいですね。

**市長** おもてなしの心が皆さんの中にあるんですね。

**喜多** 展示している人形自体は、それほど変わるわけではないです

**市長** 今年の「おひなさまめぐり in 二見」の見どころは何でしょうか？

**西村** 二見生涯学習センターでは恒例の大段飾りをやめ、ホールを6つのテーマごとに区切って展示するイメージチェンジを図りました。寶日館でも創作変わり雛「おひなの熊野詣」をはじめ、展示とイベントに工夫を凝らしています。

**市長** 寶日館に展示されている月読命よみよみの和紙人形も見ものですね。東日本大震災との関わりも含めてお話をいただければと思います。

◆今年の見どころ

が、毎年来てくださる方も多いです。

**西村** お客さまの半数以上の方がリピーターです。私たちもお客さまにお茶を飲んでいただきながら、会話をするのが楽しみで、心を込めたおもてなしを心掛けています。







古びな



賓日館に展示されている月読命

**喜多** 阿部夫美子先生（月読命の作者）には、いつもご協力いただき、隔年ぐらいで人形を飾っていただいています。先生は、神様の人形を作るときは、いつも東北で和紙を買っていたそうなんです。それが、ちよつと和紙を注文した日の午後、東日本大震災が発生し、工場がめっちゃくちゃになったそうです。その状況下でも届けていただいた和紙を見て、ずつと震災のことだけを考へて制作され、出来上がったのが「月読命」です。震災で闇夜のよう

に真っ暗になってしまった日本を、優しく柔らかい月の光で照らしたいという、先生の思いがこもった作品なのです。

**市長** それも目玉の一つですね。また、イベントの中では「貝めしデー」というのがありますね。貝めしの由来について教えてください。

**五十子** 貝めしは5年前、「地域資源活用の会」が始めたメニューです。大正時代の絵はがきに「貝めし」と書いた看板が載っていて、「この貝めしって何ださう？」というところから始まりました。

**市長** 一見の地域資源の掘り起こしから始まったんですね。

**五十子** 昭和35年ごろまで「貝めし」は「見ではポピュラーなメニュー」だったのですが、レシビが残っていません。そこで、各旅館や飲食店がオリジナルな現代版として復刻させようということになりました。シジミ・アサリ・サザエなどを使ってイベント時に弁当として販売するようになり、行列ができるほどの人気です。おひなさまめぐりでも3年前から「貝めしデー」と称して、日時を決めて販売するようになりました。

**市長** イベントの中には「カップ

ル！カップル!!」というものがありますね。おひなさまや夫婦岩にちなんでの取り組みですね。

**西村** 恋活イベントですね。毎年、遠方からもご参加いただいています。ゲームやクイズとひなめぐりを楽しみながら、お互いの距離を縮めていただこうという企画です。独自の皆さん、奮ってご参加ください。

**市長** おひなさまめぐりのイベントには、少子化対策や地方創生というテーマにぴったりの行事がいろいろと入っていますね。

◇これからのおひなさまめぐり◇

**市長** おひなさまめぐりも今回が11回目となり、これから第2ステージに入っていくと思いますが、今後の目標などをお聞かせください。

**喜多** おひなさまを飾る催しは、始めるのは簡単ですが、続けるのはとても難しいんです。展示もイベントも、マンネリにならないよう、毎年来てもらうお客様にいかに楽しんでもらうか、他地域との差別化を図っていくか、新しい客層をいかに開拓していくかに、毎年頭を悩ませています。先進地視察でヒントをもらうこともありますが、お客さまがうれしそうに帰って

行かれるのを見ると、創意工夫に対する意欲が湧いてきますね。

**西村** 今までの主なお客様は50〜70代の女性でしたが、この方々を大切にしながら、学生や子どもにも楽しんでもらえる工夫をしていきたいです。若い世代に内裏雛の衣装を着てイベントに参加してもらうとか、小さい子どもが遊びながら学べる企画とか。老若男女が楽しめるイベントにしたいですね。

**市長** 私たちもできることは一緒にやっていきたいと思いますので、これからもよろしくお願いします。本日はありがとうございました。



オープニングイベントで二見浦保育園児が踊りを披露

「おひなさまめぐりin二見」の  
問い合わせ先

二見浦観光案内所 ☎043-2333001





つなごう、むすぼう、みんなの輪  
～次世代との交流～



# いせ市民活動 フェスティバル

いせ市民活動センター (☎204385)

とき

**3月21日(祝)** 午前10時～午後3時30分

ところ

**いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)**

伊勢市および周辺地域で活動する市民団体が、市民活動の広がりや交流を目的にイベントを開催します。

＼見て!聞いて!体験して!／

37市民活動団体による

## 交流ブース

- 活動紹介
- 市民交流
- 工芸体験
- バザー など



＼楽しく汗を流して日頃の成果を発表!／

18市民活動団体による

## パフォーマンス

- 合唱 ●踊り・ダンス
- マジック
- 大道芸
- 太鼓 など



## ふるまい

- 餅ふるまい (10:00～)
- 炊き出し (豚汁・おにぎり) (12:00～)



## うま 美味しいもの 広場

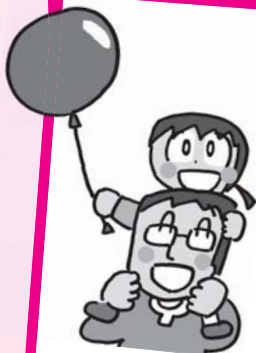
- 鹿コロッケ
- ABK 焼き (エビ・アワビ入り)
- 富士宮焼きそば

## ガレージ セール

- パーティマーケット
- 各団体によるフリーマーケット  
衣料品・食器・雑貨・新鮮野菜・いちご

## アトラクション

- 宮後祭心会紅舞太鼓 (9:50～10:00)
- 大道芸 ●バルーンアート
- 似顔絵
- 皇學館大生によるマジック



各団体の問題に答えてね!

## 景品付きクイズラリー

不要になった羽毛布団や  
ダウンジャケットを集めています。

回収された製品は「赤い羽根共同募金」に寄付します。持参した人には、抽選ですてきな羽毛布団が当たります。

回収場所 おもいやりプロジェクトコーナー  
(北館裏駐車場)

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。



# 3月1日～8日は「女性の健康週間」 女性のための健康づくり

健康課 (☎⑦ 2435)

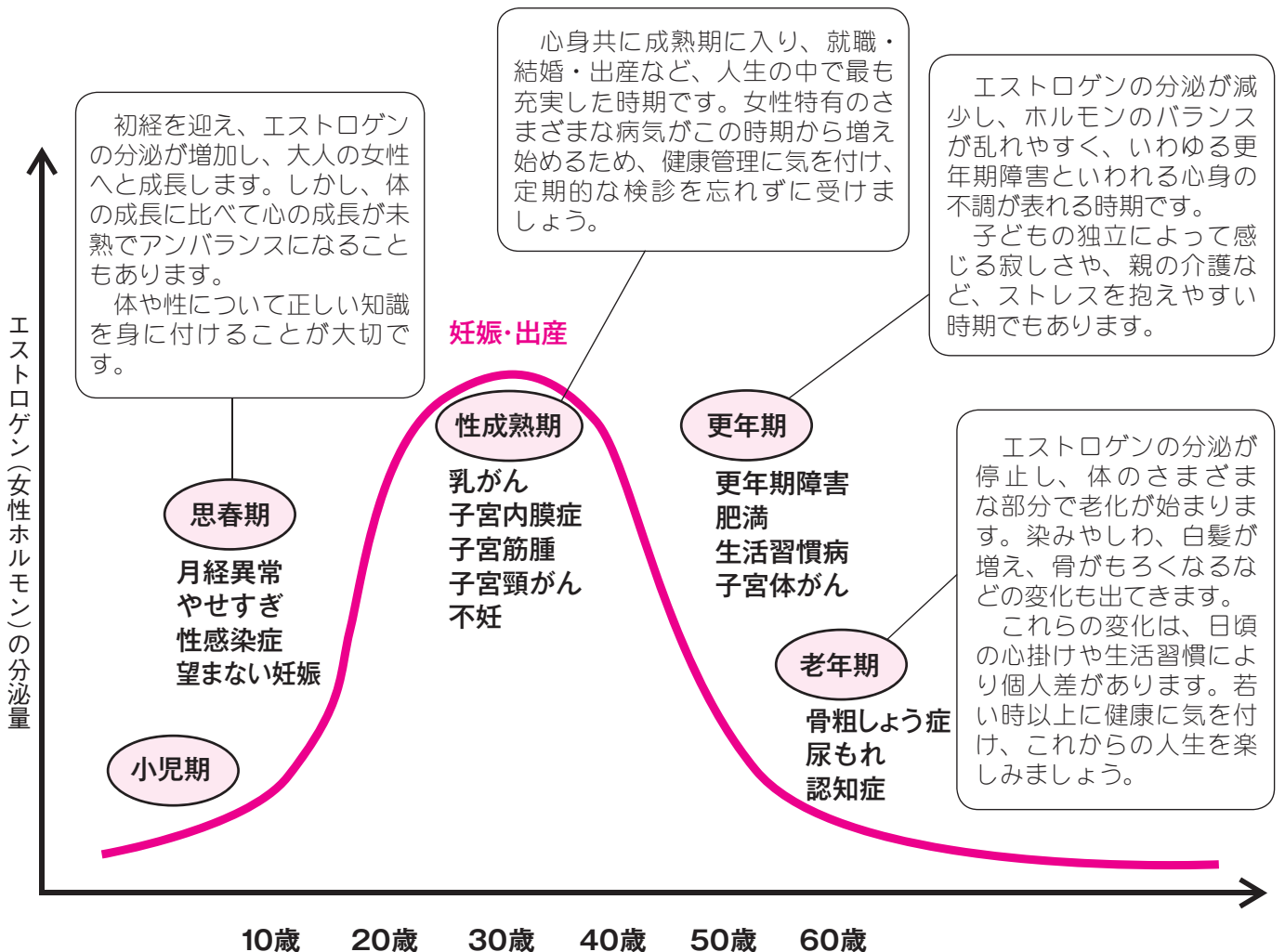
仕事・家事・育児などで忙しい毎日の女性の皆さん。ついつい頑張り過ぎてしまうけれど、女性の体はとてもデリケートです。「女性の健康週間」を機会に、健康づくりについて考えてみませんか。

女性ホルモンは、女性らしい体型をつくるとともに、生殖機能を発達させたり、骨粗しょう症や生活習慣病から身を守ったりするなど、さまざまな働きがあります。

一方、思春期・成人期・更年期といったライフステージごとのホルモンの変化が、心身にさまざまな影響を及ぼし、特有の症状や心身の不調を引き起こすことがあります。

女性ホルモンによる体や心の変化を知り、上手にセルフケア（自己管理）をしましょう。また、気になる症状があるときや、いつもと違うと感じた場合は、我慢せず、早めに医療機関へ相談しましょう。

## 各ライフステージ(時期)で起こりやすい健康トラブルの例





## あなたのBMI値は？

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)  
 例) 身長160cm・体重60kgの場合  
 BMI = 60kg ÷ 1.6m ÷ 1.6m = 23.4

|     | BMI値         |
|-----|--------------|
| やせ  | 18.5未満       |
| ふつう | 18.5以上25.0未満 |
| 肥満  | 25.0以上       |

肥満は生活習慣病を引き起こし、放っておくと、糖尿病・脳血管疾患・心疾患などの病気の原因となります。また、ホルモンの分泌を狂わせ、月経不順や不妊の要因になることもあります。

### 適正体重を維持しよう

「肥満」の予防、「やせ」も要注意

## 女性の健康を支える生活習慣とは…

健康な体を維持するためには、「食事」「運動」「検診」「休養」「禁煙」がポイントです。

め注意が必要です。

一方、無理なダイエットによる「やせ」は、無月経や低体温などの原因となり危険です。食事や運動などの生活スタイルを見直し、BMI値を目安に適正体重を維持しましょう。

### ○バランス良く食べよう

1日3食、栄養バランスの取れた食事を心掛けましょう。また、食べ過ぎを防ぎ、適正量を守りましょう。女性に不足しがちな鉄分や、骨粗しょう症予防に必要なカルシウムを多く含む食品を取るよう心掛けましょう。



### ○毎日の生活に運動を

運動には、体力を保持するだけでなく、生活習慣病を予防したり、骨の老化を防いだり、ストレス解消につながったりするなど、さまざまな効果があります。そこでお勧めなのが、いつでも・誰でも・手軽に取り組めるウォーキングです。この機会にウォーキングを始めませんか。

## 健康づくりに関する情報はこちらから

(市のホームページ⇒「くらしのガイド」⇒「健康」に掲載)

### ◆低カロリー・バランス食レシピ

レシピとともに、適正体重を維持するための食生活のポイントやアドバイスを紹介しています。



二次元コード

### ◆ウォーキングコース

各コースの消費エネルギーなどを表示しています。



二次元コード

### がん検診を受けよう

#### ○乳がん検診

近年、乳がんにかかる女性の割合は急増傾向にあります。これは、脂肪分の多い食生活や、晩婚・少子化などのライフスタイルの変化によって、ホルモンバランスが変化したことなどが

関連すると考えられています。

乳がんは、しこりで見つかることが多く、自分で発見できる数少ないがんの一つで、早期に発見すれば治る確率が高くなります。しかし、関心の高い病気であるにもかかわらず、乳がん検診の受診率はまだまだ低い状況です。定期的な乳がん検診の受診や、自己検診を行いましょう。

#### ○子宮がん検診

子宮がんは、子宮の入り口にできる「子宮頸がん」と、子宮の奥の内膜にできる「子宮体がん」の2種類があります。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染が原因で起こるものが多いといわれています。性経験があれば誰でも感染する可能性があり、20〜30歳の若い年代に増えています。早期に発見すれば治る確率が高くなりますので、定期的ながん検診を受けましょう。



女性の健康週間 関連行事

| とき   | ところ               | 内容など  |
|--|-------------------|---|
| 3月2日(月)～6日(金)<br>8:30～17:15<br>(初日は9:30から、<br>最終日は16:00まで) | 市役所本館・<br>1階市民ホール | 女性の健康に関するパネル展示  |
| 3月5日(木)<br>13:30～15:00                                     | 中央保健センター          | 医師講演「女性の健康について」<br>講師 菊川瞳さん(菊川産婦人科医師)<br>定員 60人程度(先着順)<br>申し込み 電話またはファクスで健康課<br>(FAX②0683)へ |
| 3月11日(水)<br>9:30～15:30                                     | 小俣保健センター          | 「健康の日」における啓発事業<br>・女性の健康に関するパネル展示<br>・骨密度測定(※)<br>・乳がんモデルによるしこり触診体験<br>・保健師・栄養士の健康アドバイス など  |

※3月11日(水)の骨密度測定は、次のとおり行います。測定は素足で行いますので、着脱しやすい物をはいてお越しください。

とき 9:30、10:30、11:30、12:30、13:30、14:30～  
対象 70歳以下の女性で、今年度の骨密度測定を受けていない人  
定員 各時間20人(先着順)  
申し込み 3月2日(月)から、電話またはファクスで健康課(FAX②0683)へ

健康課では、「女性の健康週間」にちなみ、女性の健康づくりに役立つ講演会などを開催します。

女性の健康週間

関連行事

平成27年春季全国火災予防運動  
3月1日(日)～7日(土)

全国一斉に春の火災予防運動

消防本部予防課 (☎251268)

伊勢市消防本部管内  
期間中の主な行事

春の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、市民の皆さんに火災予防の意識を一層高めていただくことで火災の発生を防ぎ、高齢者などを中心とする死者を減らすとともに、財産の損害を防ぐことを目的としています。伊勢市消防本部管内でも、この期間に合わせ、次のような啓発活動を行うこととします。

★火災予防運動の「のぼり」を掲示し、火災予防啓発を行います。

★管内の事業所の協力のもと、防火キャンペーンとして住宅用火災警報器設置の呼び掛けをします。

★管内の事業所の協力のもと、消防合同訓練を行います。

★管内の事業所の立ち入り検査を実施し、火災予防啓発を行います。

★地元消防団により、消防車両を使用している火災予防広報を行います。

防火標語(平成26年度全国統一標語)

もういいかい

火を消すまでは まあだだよ



設置は義務です!!  
付けましたか?  
住宅用  
火災警報器



子どもが急な病気で困ったわ…



# そんなときは 病児保育 エンゼルの ご利用を

こども課 (☎② 5561)、神田小児科 (☎② 4545)

## 病児保育エンゼル

- 所在地** 河崎1丁目12-12(神田小児科横)  
**電話番号** 神田小児科 (☎②4545)  
病児保育エンゼル (☎②6512)
- 利用日時** 月～金曜日、午前8時30分～午後5時30分  
(祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日)を除く  
※午前8時～8時30分、午後5時30分～6時は、延長保育(30分500円)ができます。  
※木曜日・午前8時～8時30分の延長保育は、前日に利用した人、または前日に事前診察を受けた人に限ります。  
※利用できる期間は、原則連続7日間までです。
- 対象** 伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町に住所を有する小学6年生までの子ども
- 利用できる病気** 風邪、腹痛、水ぼうそう、はしか、風しん、おたふくかぜ、インフルエンザ(後期)、ぜんそく、肺炎、骨折、やけどなど  
※診察の結果、預かることができない場合があります。
- 定員** 1日につき4人(予約可)
- 利用料金**  
・所得税課税世帯…1日につき1,500円  
・所得税非課税世帯…1日につき1,000円  
・生活保護世帯・市民税非課税世帯…無料  
※利用日の翌月に利用料金の納付書を送付しますので、金融機関・神田小児科などで支払ってください。  
※診察代・食事代・おやつ代・延長保育料などが別途必要です。これらは利用時に支払ってください。

病児保育エンゼルとは、病気のために集団保育ができない子どもを、一時的に看護師・保育士がお世話する施設です。  
病院に入院する必要はないけれど通園・通学ができない状態で、保護者が仕事などにより家庭で看護できない場合に、子どもを預かっています。  
※同事業は、市から神田小児科へ委託して行っています。

事前登録  
こども課または神田小児科で登録してください。利用当日でも登録可能です。  
持ち物 印鑑  
子どもが病気になったら  
神田小児科へ連絡の上、診察を受けてから利用申請書を提出し、子どもを預けてください。

持ち物 印鑑、健康保険証、母子健康手帳、各種受給資格証、服用している薬(座薬を含む)。他の医療機関にかかっている場合は処方内容書も必要)、哺乳瓶、ミルク、着替え(楽な服装)、おむつ、タオル、食器用エプロン、ビニール袋2～3枚  
予算額(平成26年度) 139万5千円(うち国補助金などの収入931万円)



春は  
引っ越しの  
季節



## 住所異動・証明書交付の

# 手続きはお早めに!

戸籍住民課 (☎② 5547)

春は、転勤や就職・進学などで、引っ越しが多い季節です。引っ越しなどで住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

また、3～4月は窓口が混雑するため、届け出や証明書（住民票・戸籍謄抄本・身分証明書など）交付申請などの手続きは、時間に余裕を持ってお越しください。

### 受付窓口

戸籍住民課、各総合支所生活福祉課、各支所

### 受付時間

月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分  
(戸籍住民課のみ月曜日は午後7時まで)

## 手続きをしていただくときのお願い

### ●本人確認が必要です

住所異動の届け出や証明書の交付申請の際には、受付窓口へ来た人の本人確認が必要です。

本人確認に必要な持ち物 公的な顔写真付き身分証明書（運転免許証・パスポートなど）

※これらの身分証明書がない人は、健康保険証・年金手帳・介護保険証・学生証などを2種類持参してください。

### ●届出書などにはマンション・アパート名と部屋番号を記載してください

マンション・アパート名、部屋番号までが住所になります。そのため、各種申請書・届出書・委任状などには、マンション・アパート名と部屋番号まで記入してください。記入がない場合は手続きできない場合があります。

## 住所異動の手続き

### 手続きができる人

⇒ 異動する本人または世帯主

※世帯が違う人は委任状が必要です。

※同一世帯の人は、異動する本人または世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。

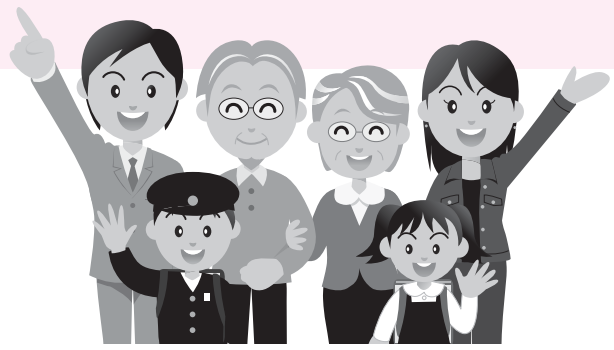
|                   | 転出 (市内から市外に住所を移すとき)   | 転入 (市外から市内に住所を移したとき)  | 転居 (市内で住所を移したとき)  |
|-------------------|---|---|---|
| 届け出期間             | 転出するおおむね2週間前から  | 住み始めてから14日以内  | 新しい住所地に住み始めてから14日以内   |
| 持ち物<br>(該当する物を持参) | <ul style="list-style-type: none"><li>●印鑑</li><li>●印鑑登録証またはいせ市民カード</li><li>●住民基本台帳カード</li><li>●国民健康保険証</li><li>●後期高齢者医療被保険者証</li><li>●各種医療費助成の受給資格証</li><li>●介護保険被保険者証</li><li>●寿バス券(回数券)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>●転出証明書</li><li>●印鑑</li><li>●国民年金手帳</li><li>●住民基本台帳カード</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>●印鑑</li><li>●住民基本台帳カード</li><li>●国民健康保険証</li><li>●後期高齢者医療被保険者証</li><li>●各種医療費助成の受給資格証</li><li>●介護保険被保険者証</li></ul> |

※住民基本台帳カードを持っている人が住所異動する場合は特例がありますので、戸籍住民課へお問い合わせください。

※外国人住民は持ち物が異なる場合がありますので、戸籍住民課へお問い合わせください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

# 証明書の交付申請



## 証明書を取得できる人

⇒ 下表のとおり

※下表の人以外は委任状が必要です。

※委任状の用紙は受付窓口にあります。また、市のホームページに掲載しています。

| 証明書        |            | 証明書を取得できる人                                   | 申請場所         |
|------------|------------|--|--------------|
| 戸籍関係・身分証明書 | 戸籍         | 本人、配偶者、直系尊属（父母・祖父母など）、直系卑属（子・孫など）            | 本籍のある市区町村    |
|            | 除籍         |  |              |
|            | 戸籍の附票      |  |              |
|            | 身分証明書      | 本人   |              |
|            | 受理証明       | 戸籍の届書を届け出た人                                  | 届書を提出した市区町村  |
| 住民票関係      | 住民票        | 本人、同一世帯の人                                    | 住民登録のある市区町村  |
|            | 住民票記載事項証明書 |  |              |
|            | 広域交付住民票    | 本人、同一世帯の人<br>※それ以外の人は委任状があっても発行できません。        | 住民登録地以外の市区町村 |
| 印鑑関係       | 印鑑登録証明書    | 印鑑登録証（カード）を持参した人<br>※それ以外の人は委任状があっても発行できません。 | 住民登録のある市区町村  |

※その他の証明書については、市のホームページをご覧ください。戸籍住民課へお問い合わせください。

## 時間外・休みの日には自動交付機のご利用を!

市役所の時間外や休みの日、窓口が混雑しているときは、自動交付機を利用すると便利です。自動交付機を利用すれば、申請書の記入や本人確認の必要なく、下記の証明書を取得することができます。

※自動交付機を利用するためには、暗証番号を登録したカードが必要です。カードを持っていない人は、戸籍住民課・各総合支所生活福祉課・各支所で取得してください。

### 取得できる書類

- 住民票の写し  
（カード名義人・カード名義人と同一世帯の人の分）  
※前履歴・住民票コード入りの住民票が必要な場合は、窓口へお越しください。
- 印鑑登録証明書（カード名義人の分）

### 設置場所

- 市役所本館・玄関
- 二見総合支所・1階入り口横
- 小俣総合支所・玄関
- 御園総合支所・玄関横

### 利用時間


午前7時～午後8時  
（1月1日～3日は利用停止）

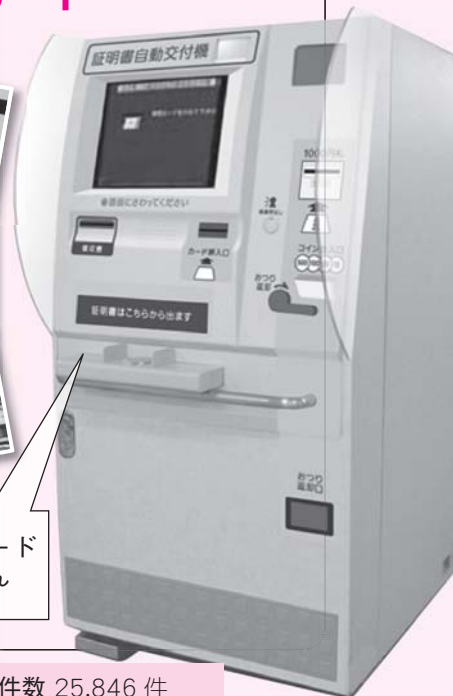
### 利用できるカード

いせ市民カード

旧いせ市民カード

おばたタウンカード

 住民基本台帳カードは利用できません



自動交付機（平成25年度） 維持管理費 約378万円、利用件数 25,846件



# サンライフ伊勢 平成27年度前期(4月～9月) 教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎1266

対象 18歳以上の人

申し込み 3月9日(月)(必着)までに、  
往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人、平成25年度後期・平成26年度前期・後期の3期のうち受講経験が1期以内の人を優先します。

## 公開抽選

とき 3月10日(火)、午前10時～

ところ サンライフ伊勢

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきで通知します。抽選日から1週間を経過してもはがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

いせトピアまなびのパスポートスタンプ対象事業

## 往復はがきの書き方

|   |                                     |   |  |
|---|-------------------------------------|---|--|
| <p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき<br/>516-0076<br/>日本郵便<br/>往信</p> <p>伊勢市八日市場町13番13号<br/>サンライフ伊勢教室 係</p> | <p>(返信用裏)</p> <p>(何も記入しないでください)</p> | <p>(返信用表)</p> <p>郵便往復はがき<br/>0000-0000<br/>日本郵便<br/>返信</p> <p>住所<br/>氏名 様</p> | <p>(往信用裏)</p> <p>①教室名<br/>②講師名<br/>③氏名(ふりがな)<br/>④住所<br/>⑤年齢<br/>⑥性別<br/>⑦電話番号<br/>⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入</p> |
|---|-------------------------------------|---|--|

## サンライフ伊勢 平成27年度前期教室

(敬称略)

| 教室名                 | 講師            | 開催日     | 時間          | 開講日         | 回数   | 定員  | 受講料    |        |
|---------------------|---------------|---------|-------------|-------------|------|-----|--------|--------|
| 趣味づくり               | 陶芸            | 奥田 丈士   | 第1・3月曜日     | 18:30~20:30 | 4/6  | 12回 | 30人    | 3,800円 |
|                     | 編物            | 西村 定子   | 第2・4月曜日     | 10:00~12:00 | 4/13 | 12回 | 30人    | 4,300円 |
|                     | パッチワーク        | 上田理恵子   | 第2・4水曜日     | 10:00~12:00 | 4/8  | 12回 | 35人    | 4,300円 |
|                     | ペン習字          | 高尾 紫岳   | 第1・3木曜日     | 10:00~12:00 | 4/2  | 12回 | 40人    | 4,300円 |
|                     | 絵手紙           | 小西伊津子   | 第2・4木曜日     | 10:00~12:00 | 4/9  | 12回 | 30人    | 4,300円 |
|                     | カラオケ          | 1 中山 茂  | 毎週水曜日       | 13:30~15:30 | 4/1  | 21回 | 54人    | 7,200円 |
|                     |               | 2 森山 孝志 | 毎週水曜日       | 18:30~20:30 | 4/1  | 21回 | 54人    | 7,200円 |
|                     |               | 3 更家 みほ | 毎週木曜日       | 18:30~20:30 | 4/2  | 21回 | 54人    | 7,200円 |
|                     | 型紙            | 鮎澤 行彦   | 第2・4金曜日     | 13:30~15:30 | 4/10 | 12回 | 35人    | 4,300円 |
|                     | 実用書道          | 高尾 紫岳   | 第1・3土曜日     | 10:00~12:00 | 4/4  | 12回 | 40人    | 4,300円 |
| 茶道(裏千家)             | 山本 宗藤         | 第1・3月曜日 | 10:00~12:00 | 4/6         | 12回  | 25人 | 4,300円 |        |
| 健康づくり               | 卓球            | 1 中島 良浩 | 毎週水曜日       | 13:30~15:30 | 4/1  | 21回 | 35人    | 7,200円 |
|                     |               | 2 田畑 浩  | 毎週金曜日       | 12:45~14:45 | 4/3  | 21回 | 35人    | 7,200円 |
|                     | 気功            | 原 宣之    | 毎週木曜日       | 13:30~15:00 | 4/2  | 21回 | 40人    | 7,100円 |
|                     | 3B体操          | 寺田 育子   | 毎週金曜日       | 15:00~16:00 | 4/3  | 21回 | 40人    | 6,600円 |
|                     | ヨガ            | 1 山下 ミキ | 毎週土曜日       | 13:30~14:30 | 4/4  | 21回 | 25人    | 7,100円 |
|                     |               | 2 藤原 詠理 | 毎週水曜日       | 19:30~20:30 | 4/1  | 21回 | 25人    | 7,100円 |
|                     | 太極拳(楊名時)      | 1 浜千代悦子 | 毎週木曜日       | 9:45~10:45  | 4/2  | 21回 | 50人    | 6,600円 |
|                     |               | 2 高橋 洋子 | 毎週土曜日       | 9:45~10:45  | 4/4  | 21回 | 50人    | 6,600円 |
|                     | レクダンス         | 平沼美智子   | 毎週土曜日       | 13:30~14:30 | 4/4  | 21回 | 45人    | 6,600円 |
|                     | 姿勢のゆがみ改善ストレッチ | 辻出 美香   | 第2・4土曜日     | 11:00~12:00 | 4/11 | 12回 | 50人    | 3,800円 |
| <b>NEW</b> カーディオキック | 駒田奈緒子         | 毎週木曜日   | 19:30~20:30 | 4/2         | 21回  | 50人 | 6,600円 |        |

※講師・日程などは、変更する場合があります。  
 ※受講希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。  
 ※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。



# 図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)  
入館者数 47万5,095人(平成25年度)

## 伊勢図書館

☎② 0077 FAX ② 0078  
開館時間 午前9時～午後7時  
休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 3月26日(木)、午前11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 3月15日(日)、午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「ラジオ」(89分)

### 春休み子ども映画会

時 3月29日(日)、午後1時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「うぐいす姫」「いたちのこもりうた」(アニメ、34分)

### リサイクルフェア

時 3月7日(土)・午前9時10分～午後3時、8日(日)・午前9時～午後3時  
所 2階・視聴覚室  
内 保存期間を過ぎた雑誌(100種類以上・約2,000冊)や図書(約3,200冊)をリサイクルします  
※3月1日(日)・午前9時から、整理券を配布します。(先着100人)  
※3月7日(土)・午前10時30分までは入場制限を行い、1人につき10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。その他は入場・冊数とも制限はありません。

## 小俣図書館

☎⑨ 3900 開館時間 午前9時～午後7時  
FAX ⑨ 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

・赤ちゃんおはなし会  
3月12日(木)、午前11時～  
・たんぼおはなし会  
3月14日(土)、午後3時～  
・ピッポの会・紙芝居  
3月15日(日)、午前11時～  
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

時 3月28日(土)、午後3時～  
所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 お話の後、折り紙で“てんとうむし”を作ります

### 上映会

時 3月21日(祝)、午後2時～  
所 2階・視聴覚室  
内 「生き抜く 南三陸町 人々の一年」(ドキュメンタリー、99分)



### ボランティア養成講座

### 春休み図書館お手伝いし隊の隊員を募集

図書館でボランティアをしてみませんか? 図書の整理や修理など、できることからお手伝いしていただきます。

時 ①説明会…3月14日(土)・午後2時～、②お手伝い期間…3月22日(日)～30日(日)の都合の良い3日間・午後2時～  
※①②とも1時間程度です。

所 2階・会議室  
対 小学4年生～高校生  
定 10人(先着順)  
申 3月1日(日)・午前9時から、直接・電話で同館へ

### ～図書館探検2014年度～

### 図書館ウォッチ ぼくらはヒツジ探検隊!!

時 3月21日(祝)、午後2時～4時(開場は午後1時45分)  
所 2階・会議室  
対 小学生  
内 普段見ることのできない図書館の裏側を見たり、図書館クイズをしたりします  
定 10人(先着順)  
申 3月1日(日)・午前9時から、直接・電話で同館へ





# 社協だより

第68号

伊勢市社会福祉協議会 (☎②08610、FAX②08617)  
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
 ホームページ <http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/>

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 本所   | 御園町長屋2767<br>☎②08610 FAX②08617  |
| 伊勢支所 | 八日市場町13-1<br>☎②72425 FAX②72412  |
| 二見支所 | 二見町茶屋456-2<br>☎④35551 FAX④34427 |
| 小俣支所 | 小俣町元町536<br>☎②70509 FAX②70570   |
| 御園支所 | 御園町長屋2767<br>☎②6617 FAX②6604    |

## 平成26年度 赤い羽根共同募金

運動期間10月1日～12月31日

募金総額 **19,816,460円**  
 ありがとうございました

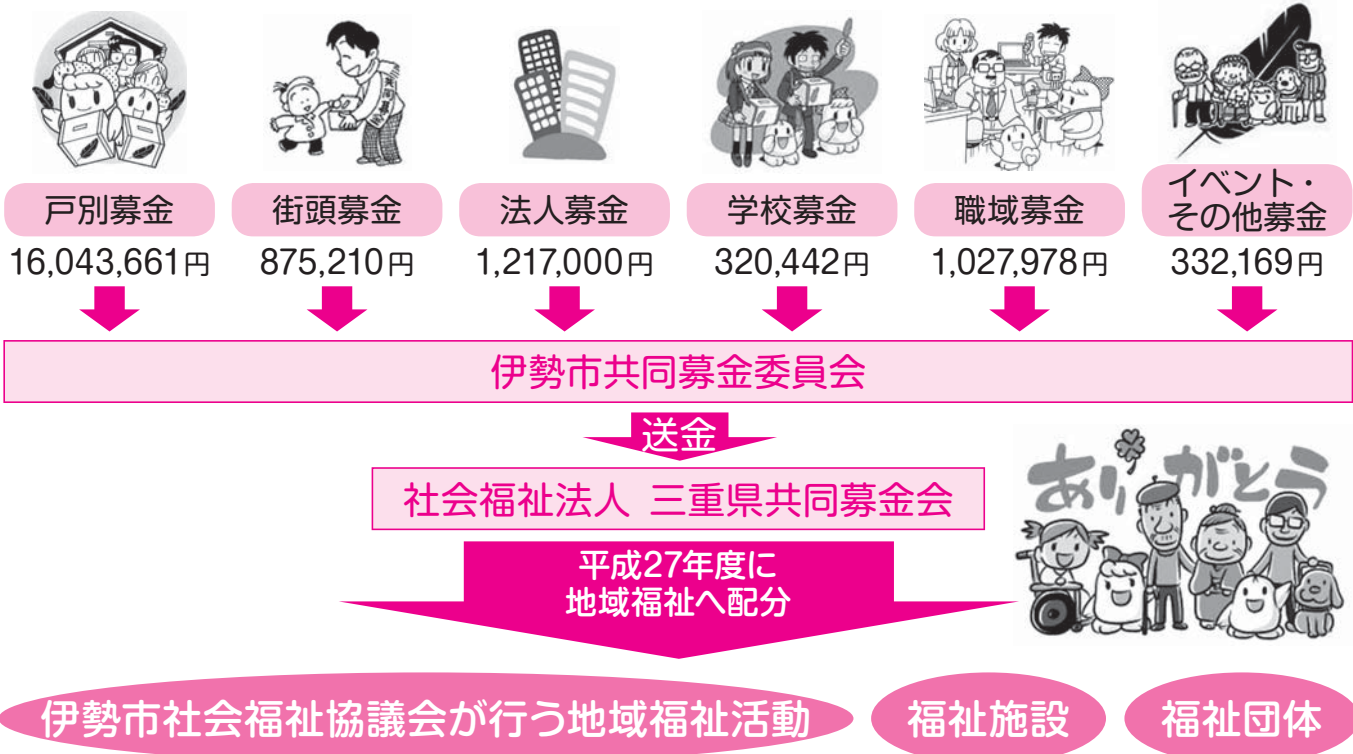
「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマに、10月1日～12月31日に「赤い羽根共同募金運動」を実施しました。

市民の皆さんのご協力により集められた募金は、三重県共同募金会へ送金させていただきました。募金運動に当たっては、自治会・民生委員児童委員・婦人会・学校などの皆さんに大変ご協力をいただき、ありがとうございました。

伊勢市で集められた募金のうち約80%は、来年

度、三重県共同募金会から伊勢市社会福祉協議会に配分され、市内の福祉施設、福祉団体、社会福祉協議会が行う地域福祉活動(高齢者・障がい者・子どもや子育て中の人を支援するための福祉活動)などに役立てられます。また、残りの約20%は、広域的に三重県内の福祉のためや、災害等準備金として活用されます。

今後とも、皆さんの温かいご支援・ご協力をお願いします。



いきいき・サロン 活動紹介

溝口あこやサロン

毎週水曜日の晴れの日、会館内で健康体操を行っています。内容は大体決まっております。映像を見ながらの体操や、オリジナルのストレッチ体操などを行っています。  
「決して無理はせず、いつまでも健康であるために」と、皆さん積極的に参加しています。



<主な活動場所>  
溝口会館

ほほほキッズサロン

毎月、第2または第3土曜日に開催しています。地域の協力者がさまざまな行事や催し物を企画し、大勢の子育て中の親子を楽しませてあげています。参加者からは「毎回楽しませてもらっています」などの感想があり、地域に根付いている子育てサロンです。



<主な活動場所>  
古市公民館

ボランティア 活動紹介

小俣ハローメイト

<活動内容>

毎週水曜日と金曜日に、小俣農村環境改善センターで、健康体操やレクリエーションダンス、ボール運動などをしながら、心身の健康づくりを行っています。

毎月第2・4水曜日には、小俣さくら園の利用者との運動教室を開催し、一緒に体を動かしています。また、高齢者会食会でのレクリエーション指導などの活動も行っています。

<活動のきっかけ>

31年前に生涯学習で健康体操を学び、その中の10人ほどで平成元年にグループを結成しました。

<活動して良かったこと>

人の健康のためにと活動していますが、一緒に行うことで自分たちの健康にもつながっていることです。また、小俣さくら園との運動教室では、利用者からエネルギーをもらい、自分たちも元気になります。いろいろな人たちの支えがあって、さまざまな活動ができています。



福祉健康センター  
平成27年度はつらつ教室の  
受講者を募集  
教室名・とき・定員 左表  
のとおり  
ところ 福祉健康センター  
対象 市内在住で、  
昭和30年4月1日  
までに生まれた人  
申し込み 3月6  
日(金)(必着)まで  
に、往復はがきに  
必要事項(下図参  
照)を記入し、社  
会福祉協議会伊勢  
支所はつらつ教室  
担当者へ  
※申し込みは、は  
がき1枚につき1  
教室のみとし、1  
人2教室までとし  
ます。  
※平成26年度に参  
加した教室には参  
加できません。  
※申し込み多数の  
場合は抽選としま  
す。  
※申込者が定員の

はつらつ教室

| 教室名     | とき               | 回数            | 定員  | 備考                |
|---------|------------------|---------------|-----|-------------------|
| 絵手紙     | 第3水曜日            | 10:00 ~ 12:00 | 12回 | 24人 教材費が必要        |
| やさしい手話  | 第2火曜日            | 10:00 ~ 12:00 | 12回 | 18人 教材費が必要        |
| 筆ペン     | 第1・3水曜日          | 10:00 ~ 12:00 | 24回 | 24人 教材費が必要        |
| 健康体操    | 第1・3水曜日          | 10:00 ~ 12:15 | 24回 | 100人 1時間50人ずつの2部制 |
| 手芸      | 第2・4木曜日          | 9:30 ~ 12:00  | 24回 | 24人 教材費が必要        |
| 編物      | 第1・3金曜日          | 9:30 ~ 12:00  | 24回 | 24人 教材費が必要        |
| ペン習字    | 第1・3金曜日          | 13:00 ~ 15:00 | 24回 | 24人 教材費が必要        |
| ヨガ      | 第1木曜日            | 10:00 ~ 11:00 | 12回 | 60人 ヨガマット持参       |
| 健康太極拳   | 第4木曜日            | 9:30 ~ 11:00  | 12回 | 50人 運動靴持参         |
| はじめての合唱 | 第2金曜日            | 10:00 ~ 12:00 | 12回 | 40人               |
| はじめての囲碁 | 4~9月の<br>第2・4火曜日 | 10:00 ~ 12:00 | 12回 | 24人               |

半数に満たない場合は開催  
しません。  
問い合わせ先 社会福祉協  
議会伊勢支所

【寄附をいただいた皆さま】  
(敬称略、順不同)  
ありがとうございました  
(12月16日~1月15日)

京セラ(株)三重伊勢工場社員一同…  
29万2,076円、京セラ(株)三重伊勢工  
場…3万円、京セラ労働組合三重支  
部…2万円、皇學館大学第53回倉  
陵祭実行委員会…5万8,510円、金  
曜あみもの同好会一同…1万5,000  
円、匿名…5,000円、匿名…布地蔵30体

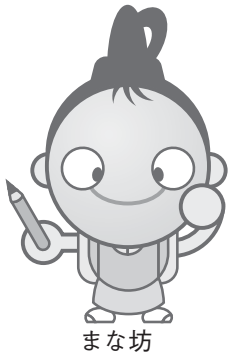
往復はがきの書き方

| (往信用表)   | (返信用裏)           | (返信用表)  | (往信用裏)  |
|--|------------------|---|---|
| 郵便往復はがき<br>52 〒5116-0076<br>日本郵便<br>往信<br>伊勢市八日市場町 13-1<br>伊勢市社会福祉協議会<br>伊勢支所<br>はつらつ教室担当者 宛 | 何も記入しないで<br>ください | 郵便往復はがき<br>52 〒0000-0000<br>日本郵便<br>返信<br>住所<br>氏名様 | ①教室名<br>②住所<br>③氏名(ふりがな)<br>④生年月日<br>⑤電話番号<br>⑥性別 |



# トピアドより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



まな坊

指定管理委託料(平成26年度)  
7611万5千円  
利用者数(平成25年度)  
約17万8千人

## 平成27年度第1期 いせトピアセンター講座

17〜21ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人

※子ども向け講座の対象については、講座案内(21ページ)をご覧ください。

申し込み 3月6日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募でき

ますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成24年度〜26年度に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません。(NEW)が付いている講座は申し込み可

※応募者以外の人は受講できません。

申し込み

### 往復はがきの書き方

| 往信用 表                               | 返信用 裏         |
|-------------------------------------|---------------|
| 郵便往復はがき<br>〒516-8520<br>日本郵便<br>往 信 | 何も記入しないでください。 |
| いせトピア<br>センター講座係                    |               |

| 返信用 表                                | 往信用 裏   |
|--------------------------------------|---|
| 郵便往復はがき<br>〒0000-0000<br>日本郵便<br>返 信 | ①講座 No.<br>②講座名<br>③住所<br>④氏名(ふりがな)<br>⑤年齢(子ども向け講座は新学年を記入)<br>⑥性別<br>⑦電話番号(連絡がつかずやすい番号)<br>⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入<br>⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入 |
| 住所<br>氏 名 様                          |   |

#### ■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。

公開抽選は、3月13日(金)午後2時からいせトピア・1階ふれあい広場で行います。

#### ■受講可否のお知らせ

受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

#### ■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。3月20日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：午前8時30分〜午後10時)

※3月20日(金)・午前8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認

ください。

※2次募集については、平成24年度〜26年度に同一講座を受講した人も申し込みます。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

#### ■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

#### ■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

#### ■その他

- 講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
- 暴風警報が発表された場合は休講となります。



| 6ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費が必要な講座あり) |                          |   |   |       |      |      |
|---------------------------------|--------------------------|---|---|-------|------|------|
| No.                             | 講座名                      | 内容  |   |       |      |      |
|                                 |                          | 開催日   | 時間  | 開講日   | 場所   | 定員   |
|                                 |                          | 講師(敬称略)   | 持ち物   |       |      |      |
| 1                               | NEW<br>「神都名勝誌」を<br>読もう7  | 皇大神宮(内宮)神域の絵図を目で楽しみながら、西行谷・菩提山方面の旧跡を学習します。  |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第3水曜日   | 13:30～15:30   | 4月15日 | 研修室  | 90人  |
|                                 |                          | 石井 昭郎   | 筆記用具  |       |      |      |
| 2                               | NEW<br>参宮道中記を読む<br>18    | 1797(寛政9)年に <small>しちかかんげつ</small> 部関月が著した「伊勢参宮名所図会」を読みます。                          |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第2火曜日   | 13:30～15:30   | 4月14日 | 研修室  | 117人 |
|                                 |                          | 岡田 登  | 筆記用具  |       |      |      |
| 3                               | NEW<br>江戸時代の方言辞<br>書を読む3 | 「物類称呼」(1775(安永4)年刊)を読みます。今回は人倫・身体 <small>しんたい</small> の部からです。                       |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第4火曜日<br>※9月は第5火曜日  | 10:30～12:00   | 4月28日 | 研修室  | 30人  |
|                                 |                          | 齋藤 平  | 筆記用具  |       |      |      |
| 4                               | 役に立つ英会話                  | 旅行などで役立つ英会話を、ABCの発音から学習します。海外旅行での知識や体験を交えながら進めていきます。                                |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第2・4木曜日<br>※4・8月は第4木曜日のみ、7月は第2・4・5木曜日   | 19:30～21:00   | 4月23日 | 学習室2 | 30人  |
|                                 |                          | 浜辺 繁幸   | 筆記用具  |       |      |      |
| 5                               | はじめての韓国語                 | 誰にでもできる韓国語(ハングル)。ハングルの子音と母音から、韓国の文化まで分かる楽しい講座です。<br>※初心者向けの内容ですので、中級・上級の人のご遠慮ください。  |   |       |      |      |
|                                 |                          | 毎週火曜日<br>※5月5日・19日、6月23日、7月28日、8月11日・18日、9月1日・22日・29日は休講                            | 19:30～21:00   | 4月7日  | 学習室2 | 30人  |
|                                 |                          | 朴 海仁  | テキスト「みんなで学ぶ韓国語 文法編」(ない人には2,376円で当日販売)、筆記用具                                    |       |      |      |
| 6                               | 初めてのフランス<br>語会話          | フランス語をこれから始めたい人向けの初級講座です。旅行で簡単な会話を楽しめることを目標にします。                                    |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第1・3木曜日   | 19:30～21:00   | 4月2日  | 学習室3 | 20人  |
|                                 |                          | 山村 晋平   | 筆記用具、フランス語辞書(持っている人)  |       |      |      |
| 7                               | NEW<br>土曜大工              | 収納スペースのある縁台(座面1.2m・奥行き50cm・高さ40cm程度)を製作します。<br>※6カ月で1つの作品を仕上げます。                    |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第1・3土曜日<br>※5月は第3・5土曜日、7月は第1・4土曜日、8月は第1・5土曜日  | 19:30～21:30   | 4月4日  | 工芸室  | 20人  |
|                                 |                          | 三重県建設労働組合<br>伊勢支部   | 材料費7,000円、筆記用具、鉛筆、消しゴム、カッターナイフ(大)、タオル(汗拭き、手拭き)、定規(30cm程度)、メジャー(2m程度)          |       |      |      |
| 8                               | 初めての陶芸                   | 陶芸の基礎から学び、日常の生活を豊かにする食器や小物を制作します。   |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第2・3金曜日<br>※8月は第1・3金曜日  | 19:30～21:30   | 4月10日 | 工芸室  | 20人  |
|                                 |                          | 服部 日出夫  | 材料費3,000円、筆記用具、タオル、エプロン   |       |      |      |
| 9                               | NEW<br>篆書入門              | 篆書は書道の基礎でありながら、最もデザイン性に富む書体です。清代名家・ <small>とうせきじよ</small> 鄧石如の篆書を手本として、篆書の手ほどきをします。 |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第2・4木曜日<br>※8月は第1・4木曜日  | 19:30～21:30   | 4月9日  | 工芸室  | 20人  |
|                                 |                          | 高 潤生  | テキスト「鄧石如篆書」(希望者のみ1,200円で販売)、筆(羊毛)、半紙、硯、墨(墨汁可)<br>※テキストや筆については、初回到講師から説明があります。 |       |      |      |
| 10                              | 初めての水墨画                  | 水墨画の基本画法など、基本的なことを習得します。  |   |       |      |      |
|                                 |                          | 第2・4水曜日   | 13:30～15:30   | 4月8日  | 絵画室  | 15人  |
|                                 |                          | 山本 玉晃   | 筆記用具、付立筆、削用筆、墨液、下敷き、文鎮、絵皿、色紙など<br>※持ち物については、初回到説明があります。全て購入する場合は9,000円程度必要です。 |       |      |      |



| 4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費が必要な講座あり) |                                       |  |   |       |      |     |
|---------------------------------|---------------------------------------|--|---|-------|------|-----|
| No.                             | 講座名                                   | 内容   |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 開催日  | 時間  | 開講日   | 場所   | 定員  |
|                                 |                                       | 講師(敬称略)  | 持ち物   |       |      |     |
| 11                              | 初めての書道                                | 日本語表記は漢字と仮名で成り立っています。この講座では大筆と小筆(仮名)の両方を学びます。根気強く反復練習が上達のこつです。                                       |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4土曜日  | 13:30～15:30   | 4月11日 | 学習室3 | 20人 |
|                                 |                                       | 吉岡 瑞浦  | 書道道具一式、筆記用具   |       |      |     |
| 12                              | 初めての太極拳                               | 入門太極拳です。太極拳はゆったりした動きですので、年齢を問わず誰にでもでき、気長に愛好してもらえる全身運動です。   |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4木曜日  | 9:30～11:00  | 4月9日  | 学習室1 | 20人 |
|                                 |                                       | 中村 孝子  | 運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル  |       |      |     |
| 13                              | NEW<br>フランス伝統工芸<br>カルトナーージュに<br>チャレンジ | フランス伝統工芸で、厚紙を使い、箱やブックカバーを作ります。布を貼り、美しくオリジナリティーのある作品ができます。<br>※4月～5月前半は各回で1つ、6月～7月後半は2回で1つの作品を作る予定です。 |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4月曜日  | 13:30～15:30   | 4月13日 | 工芸室  | 20人 |
|                                 |                                       | 山根 清美  | 材料費(初回は700円)、布用はさみ、工作用カッターナイフ<br>※作品ごとに700円～1,000円の材料費が必要です。                            |       |      |     |
| 14                              | 初めての着物リメイク                            | 着物をほどこところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてユニークを仕立てます。   |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4金曜日  | 13:30～15:30   | 4月10日 | 学習室3 | 20人 |
|                                 |                                       | 相木 幸代  | 材料費200円、筆記用具、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規(50cm)                                     |       |      |     |
| 15                              | 初めての七宝焼き                              | 簡単にできる七宝焼きを始めてみませんか。ブローチやペンダントなどを作る工程を楽しみましょう。   |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4木曜日  | 13:30～15:30   | 4月9日  | 工芸室  | 20人 |
|                                 |                                       | 大辻 貢   | 材料費(初回は1,000円)、空き瓶(ある人は、のりやコーヒー25g～30gの空き瓶など)、携帯用ティッシュペーパー、筆記用具<br>※2回目以降の材料費は600円程度です。 |       |      |     |
| 16                              | NEW<br>カフェスタイルで<br>季節の野菜活用術<br>春～初夏編  | 季節を感じながら、心と体においしい料理をおしゃれに作ります。   |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4日曜日  | 9:00～12:00  | 4月12日 | 調理室  | 30人 |
|                                 |                                       | 地域活動栄養士協議会   | 材料費4,000円(8回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル  |       |      |     |
| 17                              | 楽しいお菓子作り                              | 洋菓子から和菓子まで、体に優しいマクロビオティックスイーツもお楽しみに!   |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4火曜日  | 9:30～11:30  | 4月14日 | 調理室  | 20人 |
|                                 |                                       | 太田 奈美子   | 材料費6,000円(8回分)、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル   |       |      |     |
| 18                              | NEW<br>楽しいフランス刺しゅう                    | 基本になるステッチを中心に作品を作ります。針を持ち慣れていない人でも受講できます。ミニタペストリー(25cm×20cm)を製作予定です。                                 |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第1・3金曜日  | 13:30～15:30   | 4月3日  | 学習室3 | 20人 |
|                                 |                                       | 井上 彩子  | 材料費2,500円(8回分)、筆記用具、裁縫セット   |       |      |     |
| 19                              | チャレンジ!キックボクササイズ                       | 健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ!軽く、楽しく、体験してみましょう。  |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第2・4火曜日  | 19:30～21:00   | 4月14日 | 学習室1 | 14人 |
|                                 |                                       | いせしまアロマキックボクシング  | タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)   |       |      |     |
| 20                              | 初めてのペン習字                              | ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。   |   |       |      |     |
|                                 |                                       | 第1・3火曜日<br>※5月は第3火曜日のみ、6月は第1・3・5火曜日  | 13:30～15:30   | 4月7日  | 学習室3 | 20人 |
|                                 |                                       | 杉山 翠香  | ボールペン、筆ペン、鉛筆、万年筆、ノート、便箋、新聞紙、定規  |       |      |     |



| パソコン講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途テキスト代・教材費が必要な講座あり) |                      |   |  |       |       |     |
|---|----------------------|---|--|-------|-------|-----|
| No.   | 講座名                  | 内容  |  |       |       |     |
|   |                      | 開催日   | 時間   | 開講日   | 場所    | 定員  |
|   |                      | 講師 (敬称略)  | 持ち物  |       |       |     |
| 21  | パソコンの基礎を学ぶ           | 電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows8.1)   |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週火曜日 (全8回)   | 13:30 ~ 15:30                                    | 5月12日 | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 坂本 勝  | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |
| 22  | パソコンの基礎を学ぶ (60歳以上)   | 電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows8.1)   |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週水曜日 (全10回)  | 13:30 ~ 15:30                                    | 5月13日 | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 浜辺 繁幸   | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |
| 23  | ワードの基礎を学ぶ (60歳以上) 午前 | ワード (2013バージョン) の基本操作を学びます。<br>※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。                     |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週木曜日 (全10回)  | 9:30 ~ 11:30                                     | 5月7日  | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 本田 貴久   | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |
| 24  | ワードの基礎を学ぶ (60歳以上) 午後 | ワード (2013バージョン) の基本操作を学びます。<br>※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。                     |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週木曜日 (全10回)  | 13:30 ~ 15:30                                    | 5月7日  | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 八木 進  | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |
| 25  | ワードの基礎を学ぶ (夜)        | ワード (2013バージョン) の基本操作を学びます。<br>※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。                     |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週水曜日 (全8回)   | 19:30 ~ 21:30                                    | 5月13日 | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 福田 英久   | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |
| 26  | エクセルの基礎を学ぶ (夜)       | エクセル (2013バージョン) の基本操作 (入力・計算・表作成・グラフ作成) を学びます。<br>※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。 |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週金曜日 (全8回)   | 19:30 ~ 21:30                                    | 5月8日  | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 小川 清宏   | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |
| 27  | エクセルの基礎を学ぶ (60歳以上)   | エクセル (2013バージョン) の基本操作 (入力・計算・表作成・グラフ作成) を学びます。<br>※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。 |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週金曜日 (全10回)  | 13:30 ~ 15:30                                    | 5月8日  | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 田中 澄江   | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |
| 28  | デジカメとパソコン            | デジタルカメラの基本操作とパソコンへの画像取り込み、自動補正を学びます。<br>※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。            |  |       |       |     |
|   |                      | 5月12日(火)・19日(火)・26日(火) (全3回)  | 19:30 ~ 21:30                                    | 5月12日 | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 小川 清宏   | テキスト代 300円、筆記用具、デジタルカメラ (あれば取扱説明書も持参)、付属のUSBケーブル |       |       |     |
| 29  | デジカメ写真の活用術           | デジタルカメラで撮影した写真を利用して、ミニアルバム・動画アルバム・一筆箋を作成します。<br>(OSはWindows8.1)                                     |  |       |       |     |
|   |                      | 毎週火曜日 (全5回)   | 19:30 ~ 21:30                                    | 6月9日  | パソコン室 | 20人 |
|   |                      | 小川 清宏   | テキスト代 500円、教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具               |       |       |     |

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.21・22は、どちらか1つしか申し込みません。

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.21・22に申し込む場合、ワード・エクセルの講座No.23～27は申し込みません。

※「ワードの基礎を学ぶ」No.23～25は、いずれか1つしか申し込みません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」No.26・27は、どちらか1つしか申し込みません。



| 短期講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり) |                                       |   |   |       |             |     |
|---|---------------------------------------|---|---|-------|-------------|-----|
| No.   | 講座名                                   | 内容  |   |       |             |     |
|   |                                       | 開催日   | 時間  | 開講日   | 場所          | 定員  |
|   |                                       | 講師(敬称略)   | 持ち物   |       |             |     |
| 30  | 決まりを知っておいしいパン作り                       | 生地の分割から始めて形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねを体験し、生地を持ち帰って焼いていただきます。  |   |       |             |     |
|   |                                       | 第2・4月曜日(全5回)<br>※7月は第2月曜日のみ   | 9:00～12:00                                  | 5月11日 | 調理室         | 20人 |
|   |                                       | 浅野 和代   | 材料費5,000円(5回分)、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、布巾2枚、手拭きタオル |       |             |     |
| 31  | 癒しのヨーガ<br>※女性対象                       | 深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていくので、初めての人でも安心です。  |   |       |             |     |
|   |                                       | 第1・3水曜日(全6回)<br>※5月は第3水曜日のみ、7月は第1・3・5水曜日  | 13:30～15:00                                 | 5月20日 | 学習室1        | 20人 |
|   |                                       | やまじ ゆみこ   | 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル              |       |             |     |
| 32  | オンリーワン珈琲                              | おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。   |   |       |             |     |
|   |                                       | 5月26日(火)、6月2日(火)・9日(火)(全3回)   | 13:30～15:30                                 | 5月26日 | 調理室         | 20人 |
|   |                                       | 中村 雅則   | 材料費1,500円(3回分)、筆記用具、布巾2枚、手拭きタオル             |       |             |     |
| 33  | NEW<br>考えてみませんか<br>暮らしとお金5            | 暮らしに身近なお金に関する基礎知識。学んであなたの暮らしに役立てましょう。初心者向けの講座です。①～暮らしを守る家計管理術～消費税増税時代を乗り切る生活術、②大人のためのお金と生活の知恵、③「葬儀とお墓」～葬儀トラブルに遭わないように～、④狙われる!あなたのお金 |   |       |             |     |
|   |                                       | 5月20日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水)(全4回)   | 13:30～15:30                                 | 5月20日 | 学習室3        | 20人 |
|   |                                       | 三重県金融広報委員会  | 筆記用具  |       |             |     |
| 34  | パーソナルカラー                              | 似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も。1人1人ドレープ(布製の色見本)を当て似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。   |   |       |             |     |
|   |                                       | 5月25日(月)  | 9:30～11:30                                  | -     | 学習室2        | 15人 |
|   |                                       | 天野 沙知   | 教材費500円(カラーカード)、筆記用具、手鏡                     |       |             |     |
| 35  | コーディネートで<br>もう悩まない!<br>服のカラーコーディネート講座 | パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。<br>※以前にパーソナルカラーを受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。  |   |       |             |     |
|   |                                       | 5月25日(月)  | 13:30～15:30                                 | -     | 学習室2        | 15人 |
|   |                                       | 天野 沙知   | 材料費500円、筆記用具                                |       |             |     |
| 36  | NEW<br>現代マナー入門                        | 日常生活のお付き合いが豊かで心のこもったものになる、冠婚葬祭や年中行事などの現代マナーをお伝えします。   |   |       |             |     |
|   |                                       | 5月22日(金)・29日(金)、6月5日(金)(全3回)  | 9:30～11:30                                  | 5月22日 | 学習室2、<br>和室 | 20人 |
|   |                                       | 宇仁 房子   | 教材費300円(初回のみ)、筆記用具                          |       |             |     |
| 37  | NEW<br>中華料理にチャレンジ                     | 「家庭でもパラパラのチャーハンができる!!」をテーマに、楽しくおいしい調理の時間を過ごしましょう。   |   |       |             |     |
|   |                                       | 5月29日(金)  | 9:00～12:00                                  | -     | 調理室         | 20人 |
|   |                                       | 中川 元夫   | 材料費500円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル           |       |             |     |
| 38  | NEW<br>日本茶を楽しもう                       | お茶が本来持っている、おいしさを引き出しましょう。   |   |       |             |     |
|   |                                       | 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)(全3回)   | 13:30～15:30                                 | 5月13日 | 調理室         | 20人 |
|   |                                       | 平野 あけみ  | 材料費900円(3回分・和菓子付き)、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具         |       |             |     |

※「パーソナルカラー」No.34に申し込む場合は、No.35には申し込めません。



| 子ども向け講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり) |  |   |   |       |      |     |
|--|--|---|---|-------|------|-----|
| No.  | 講座名  | 内容  |   |       |      |     |
|  |  | 開催日   | 時間  | 開講日   | 場所   | 定員  |
|  |  | 講師(敬称略)   | 持ち物                                       |       |      |     |
| 39   | NEW<br>学ぼう!子ども図画工作 18<br>※市内在住の小・中学生対象         | 季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てます。   |   |       |      |     |
|  |  | 第2・4日曜日(全8回)  | 9:30~11:30                                | 4月12日 | 絵画室  | 20人 |
|  |  | 前島 賢  | 八つ切り画用紙、筆記用具、絵の具セット、クレヨン、タオル、ティッシュペーパー    |       |      |     |
| 40   | NEW<br>作ろう!子ども手芸 18<br>※市内在住の小・中学生対象           | 小さなマスコットやアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど3~4点ほど作品を作ります。物を作るのは楽しいですよ。  |   |       |      |     |
|  |  | 第2・4日曜日(全8回)  | 9:30~11:30                                | 4月12日 | 学習室2 | 20人 |
|  |  | 黒部 宏子   | 材料費 600円、鉛筆、色鉛筆、裁縫道具(縫い針2本、糸切りばさみ)        |       |      |     |
| 41   | NEW<br>親子でサイエンス~飛び物集合!~<br>※市内在住の小・中学生とその保護者対象 | いろいろな飛び物を作ってみよう。①空気玉の空気鉄砲(玉が空気だから、当たっても痛くない!)、②紙コップロケット(輪ゴムと紙コップで、ピヨーンと飛び出す)、③飛び出す蛇(びっくり箱に入れたら、驚くこと間違いなし!)、④ブーメラン(ちょっと練習すれば、必ず戻ってきます) |   |       |      |     |
|  |  | 5月23日(土)  | 9:30~11:30                                | -     | 工芸室  | 15組 |
|  |  | 楠木 宏  | 材料費 200円、ペットボトル1本(円筒形)、1ℓ紙パック(洗って乾かしたものを) |       |      |     |

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル

(デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 26 年度]  
2,523 万 4 千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

3/1~31 ふるさと未来づくり~まちづくり協議会の取り組み~ (16日からは文字解説付き)

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時~

#### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時~

#### 市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の午後2時と7時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:午後8時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎② 5630)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

### アイティービーコミュニティチャンネル(デジタル 121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (☎ 0120・222・505)

#### 特別番組「ひよこくらぶスペシャル 2015~1年生になったら~」

(60分番組)

放送日(伊勢市分のみ掲載)

3/2~4 双康幼稚園、保育所きらら館、明倫保育所、しごうこども園、常盤幼稚園 3/5~7 中島幼稚園、中須保育園、神社幼稚園、一色保育園、浜郷保育所、大湊保育園 3/9~11 城田幼稚園、佐八保育園、村松保育園、有滝保育園、豊浜西保育所

放送時間 午前9時30分・午後1時30分・5時30分・9時30分~

※日曜日は1週間分を再放送します。  
※3月23日(月)~29日(日)は、全園を再放送します。放送スケジュールは、アイティービーのホームページ(<http://www.itv-mie.jp/>)をご覧ください。

#### 特別番組「はだか祭」(60分番組)

放送日時 3月21日(祝)・22日(日)・28日(土)・29日(日)、午後4時~5時

#### 特別番組「快汗!自転車ライフ(後編)」

(30分番組)

放送日時 3月1日(日)~7日(土)、午前9時~9時30分・午後5時~5時30分

#### 生中継「左義長まつり」

放送日時 3月15日(日)、午後7時~9時15分

#### アイティービーピックアップ

・月・水・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

#### 企画番組(1日・8日・16日・24日更新)

3/1~7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳~百歳になったら~、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道① 3/8~15 仕事魂、皇學館大学TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情Ⅳ① 3/16~23 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ② 3/24~31 ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情Ⅳ②



# みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)  
 (☎2435、FAX210683) (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、全て平成26年度分です。

## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表  
 のとおり

対象 市内在住の人  
 テーマ 地元でとれる食材  
 を使った料理

参加費 300円(当日持  
 参)

持ち物 エプロン、三角巾、  
 マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の3日  
 前の正午まで(閉庁日の場  
 合は、その前開庁日)に、  
 電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

## ヘルスメイト料理講習会

| とき       | ところ       | 定員<br>(先着順) |
|----------|-----------|-------------|
| 3月10日(火) | 小俣保健センター  | 各30人        |
| 3月12日(木) | 福祉健康センター  |             |
| 3月13日(金) | ハートプラザみその |             |
| 3月14日(土) | 福祉健康センター  |             |
| 3月18日(水) | 二見公民館     |             |

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

## 主な相談など

| とき                                 | ところ         |                |
|------------------------------------|-------------|----------------|
| <b>①子育て相談</b>                      |             |                |
| 3月 3日(火)                           | 9:30～11:00  | 二見老人福祉センター     |
|                                    | 13:30～15:00 |                |
| 3月10日(火)                           | 9:30～11:00  | 中央保健センター       |
|                                    | 13:30～15:00 |                |
| 3月13日(金)                           | 10:00～11:30 | 沼木地区コミュニティセンター |
| 3月17日(火)                           | 9:30～11:00  | ハートプラザみその      |
|                                    | 13:30～15:00 |                |
| 3月24日(火)                           | 9:30～11:00  | 小俣保健センター       |
|                                    | 13:30～15:00 |                |
| 3月27日(金)                           | 10:00～11:30 | 神社地区コミュニティセンター |
| <b>②成人健康相談・成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)</b> |             |                |
| 3月 4日(水)                           | 9:30～11:00  | 小俣保健センター       |
| 3月12日(木)                           | 13:30～15:00 | ハートプラザみその      |
| 3月19日(木)                           | 13:30～15:00 | 中央保健センター       |
| 3月25日(水)                           | 9:30～11:00  | 二見老人福祉センター     |
| <b>③エイズ検査</b>                      |             |                |
| 毎週火曜日                              | 9:00～11:00  | 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)  |
| 第2火曜日                              | 17:30～19:00 |                |
| <b>④こころの健康相談 (要予約)</b>             |             |                |
| 3月19日(木)                           | 13:30～15:00 | 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)  |

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人  
 問い合わせ ①②健康課(☎2435)、③伊勢保健所(☎5137)、④伊勢保健所(☎5148)

予算額 子育て相談(85回分)322万2千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)98万7千円(うち国・県補助金32万2千円)

## 離乳食教室

とき 3月20日(金)、午前10時30分～正午

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)

のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 3月2日(月)か

ら、電話またはFAXで健康課

へ

予算額 約36万5千円(16回分)

## 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎25 8795)、歯科(☎27 0829)

| 診療科目   | 診療日時              | 備考          |   |
|--------|-------------------|-------------|---|
| 内科・小児科 | 月～土曜日 19:30～22:00 | 内科医1人体制     |   |
|        | 日曜日・祝日            | 10:00～12:00 | — |
|        |                   | 13:00～17:00 | — |
| 歯科     | 日曜日・祝日            | 19:30～22:00 | — |
|        |                   | 10:00～12:00 | — |
|        | 13:00～17:00       | —           |   |

■上表以外の診察  
 救急医療情報センター  
 (☎21 1199、☎0800-100-1199 [音声自動案内])  
 医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
 ■医療関係者による電話相談(子どもの急な病気や事故・薬)  
 相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
 電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
 (☎# 8000、☎059-232-9955)

予算額 1億2,092万8千円  
 (うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円)

## 伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

|            |   |
|------------|---|
| つつじ1(10㎡)  | ① |
| " 3(8㎡)    | ① |
| " 5(6㎡)    | ② |
| " 6.8(4㎡)  | ② |
| " 7(3㎡)    | ④ |
| " 9.10(2㎡) | ⑥ |

◎おすすめ区画◎  
 もくせい2(2㎡) ⑦⑩  
 (3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①  
 1. すべて東向き  
 2. 通路が自然土舗装  
 3. やすらぎ公園の  
 どもん中(4つの  
 駐車場に近い)  
 4. 2㎡23万円より  
 5. 建墓期間制限無し

|              |    |
|--------------|----|
| もくせい1(8.10㎡) | ②  |
| もくせい5(3㎡)    | ③  |
| れんぎょう1(6㎡)   | ①  |
| " 2(8㎡)      | ⑦  |
| " 5(4㎡)      | ②  |
| " 3.6.7(3㎡)  | ②⑩ |

※○内の数字は保有区画数です。  
 H27年1月15日現在。

仲介・買取りもいたします。  
 お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基  
 仏壇 " 60基  
 屋内展示中**

お問い合わせ  
 ☎28-5390  
**中村石材・仏壇店**  
 [年中無休] (正月と盆除く)  
 伊勢市上地町2691-48  
 伊勢問屋センター内

**弁護士法人 心** 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・損害賠償額) (遺言・借金・相続・遺言) (要予約)  
**夜間・土日相談可**  
 企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 28名!!

過払い金 無料診断サービス実施中  
 交通事故 損害賠償額 遺言等編 無料診断サービス実施中

松阪駅法律事務所 (電話) 松阪駅 1分  
 津駅法律事務所 (電話) 津駅前第一ビル 津駅前345 津駅前第一ビル 津駅 0.5分

平日9時~22時・土日9時~18時受付  
 ※祝日、国民の休日、12/31~1/4は除く  
 よい に し お さん  
**0120-41-2403**  
 詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年  
**畳は傷んでいませんか?**  
 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**藤原屋**

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
 <工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
 TEL (0596) 38-1173  
 FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!  
**0120(28)4531** 藤原屋ホームページ <http://fujiwaraya-ise.jp>  
 伊勢の畳屋 検索

## 子どもを「非行」や「犯罪」から守ろう



ミーボくん

# 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎0110)

春休みから新学期にかけては、生活環境が大きく変化する時期です。  
 子どもたちは、さまざまなお金を持ち出す、家族と目を合わせない、隠れてメールをする、夜遊び・外泊をするなど、非行の「兆し」です。非行や犯罪から子どもを守らなければならないこと、子どもたちが利用しているスマートフォンやタブレットの危険性も高くなります。

子どもたちは、さまざまなお金を持ち出す、家族と目を合わせない、隠れてメールをする、夜遊び・外泊をするなど、非行の「兆し」です。非行や犯罪から子どもを守らなければならないこと、子どもたちが利用しているスマートフォンやタブレットの危険性も高くなります。

**STOP! ネット犯罪**  
 スマートホンの便利なアプリやサイトがたくさんありますが、子どもにも利用させるにはふさわしくないものもたくさんあります。特に最近は、無料通話アプリのIDを交換する掲示板サイトやアプリが多く出回り、子どもたちが見知らぬ相手と出会い、次のような犯罪被害に遭うケースが増加しています。  
 ◆女子高生が、サイト上で知り合った男性とドライブ

◆女子小学生が、サイト上で女子高生になりすました男性から裸の写真を要求され、断りきれずに送ってしまった  
 ◆サイトを利用して援助交際をしていた女子高生が、客となった暴力団関係者に軟禁され、強制的に売春させられた  
 犯罪やトラブルから子どもを守るために、フィルタリングサービス(有害サイトのアクセス制限)を必ず利用しましょう。  
 また、日頃から家族でコミュニケーションを取り、家庭のルールを作りましょう。

夜間歩行者の交通事故防止「反射材」着けナイト作戦  
 夜間、歩行者が交通事故に遭うケースが増えています。歩行者には車のライトがまぶしいほど明るく感じられますが、ドライバーからは、照らせる範囲が限られ、歩行者・自転車を発見しづらい場合があります。  
 伊勢警察署では、反射材の普及と着用意識の向上を目的として、夜間の街頭活動中、反射材を着けていない歩行者などに対して着用効果を説明し、その場で配って着用してもらう「反射材」着けナイト作戦を推進しています。  
 ※反射材を着用していても油断せず、安全をしっかりと確認しましょう。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

平成27年度

### 医師奨学生を募集

伊勢総合病院経営企画室  
TEL 0593-6053

伊勢総合病院に勤務しようとする医学生に対し、奨学金を貸与します。

貸与した期間と同じ期間、伊勢総合病院の医師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。

募集人数  
・新1年生…2人(入学前の申請も可)

- ・新4年生…2人
- ・新5年生…1人
- ・新6年生…1人

※新2年生・新3年生は、すでに定員に達しているため、募集はありません。

#### 貸与金額

- ・1年生…入学金30万円、月額15万円
- ・2～4年生…月額15万円
- ・5・6年生…月額25万円

※どの学年の人でも、1年生の4月にさかのぼって貸与を受けられます。

貸与開始年月 平成27年4月

申込期限 3月18日(水)(必着)

選考日 3月28日(土)(時間・場所は申込者へ連絡)

※申込書は、同室および同病院総合案内にあります。

また、同病院のホームページにある「医師・看護師奨学金制度」のページ(<http://hospital.city.ise.nie.jp/snogakui/>)に掲載しています。



### 個人情報保護条例の一部改正(案)への意見を募集

総務課 TEL 0593-5521

平成25年5月に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が制定され、社会保障・税番号制度が導入されることに伴い、平成27年10月(予定)には、国民一人一人に個人番号(マイナンバー)が付番されることとなります。

この法律では、保有する個人番号の適正な取り扱いなどを確保し、必要な措置を講じることが求められているため、法律の趣旨を踏まえ、市の個人情報保護条例を改正する必要がある。また、現行の条例で定めている事項についても、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」などを参考にして条文の整備などを行う必要があります。

このたび、伊勢市個人情報

保護条例の一部改正(案)を作成しましたので、ご意見を募集します。

募集期間 2月20日(金)～3月19日(木)(必着)

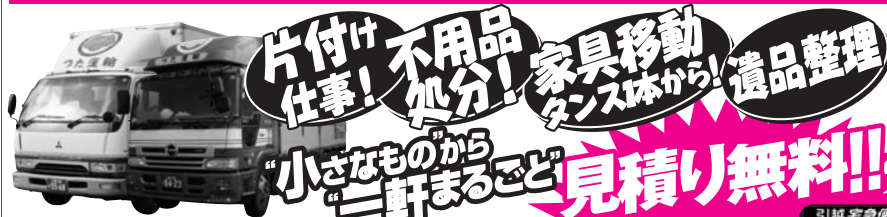
提出資格 市内に在住または通勤・通学している人、および利害関係者

提出方法 所定の様式(任意でも可)に、住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、FAX 0593-5522、アドレス [sounu@city.ise.nie.jp](mailto:sounu@city.ise.nie.jp))へ

#### 改正案の縦覧

条例の一部改正案は、意見募集の期間中、同課、市役所本館1階市民ホール、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせトピア、一見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ!



引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。



0120-28-3001 (有)つた運輸 TEL (0596)28-3000(代)



**尾崎号堂記念館**

**さくらの写生画を募集**

尾崎号堂記念館(☎03198)

対象 小学生(4月以降の  
新学年)

題材 桜の花や、桜を含む  
風景

規格 四つ切り画用紙(54  
cm×38cm)、画具は自由

応募方法 3月21日(祝)〜4  
月19日(日)に、作品裏面に住

所・氏名・ふりがな・電話  
番号・学校名・4月以降の

学年を記入し、直接または  
郵送で同館(〒516-0052川端

町97-12)へ

※入選者には4月下旬に通  
知し、5月中旬に表彰式を  
行います。



**みえ県展の作品を募集**

三重県文化会館

(☎059-2333-1100)

「第66回みえ県展」の作  
品を次のとおり募集します。

また、関連企画として、  
伊勢移動展を開催します。

募集作品 日本画・洋画・  
彫刻・工芸・写真・書(い

ずれも未発表作品に限る)  
※出品できるのは各部門1

点のみとします。  
応募資格 平成12年4月1

日以前に生まれた人で、県  
内に在住・通勤・通学して

いる人または三重県出身の  
人

出品料 1点3000円  
募集期間 3月1日(日)〜4

月18日(土)  
※出品作品は、4月19日(日)・

21日(火)の午前10時〜午後4  
時30分に搬入してください。

※出品作品の規格など詳し  
くは、三重県文化会館へ問

い合わせるか、同館のホー  
ムページ([http://www.center-](http://www.center-mie.or.jp/bunkai/)

[mie.or.jp/bunkai/](http://www.center-mie.or.jp/bunkai/))を確認した

ください。

※募集要項・出品申込書は、

文化振興課(小俣総合支所

内)および市役所東庁舎・

2階教育委員会窓口にあ  
ります。

**みえ県展**

とき 5月23日(土)〜6月7  
日(日)

ところ 三重県文化会館  
(津市一身田上津部田12

34・三重県総合文化セン  
ター内)

**伊勢移動展**

とき 6月13日(土)〜20日(土)  
ところ 観光文化会館

**自衛官などを募集**

自衛隊三重地方協力本部伊勢

地域事務所(☎038800)

種類 幹部候補生

資格

●一般(大卒程度)：22歳以  
上26歳未満の人(20歳以上

22歳未満の人は大学卒業  
〔見込みを含む〕、修士課程

修了予定者等〔見込みを含  
む〕は28歳未満の人

●一般(大院卒者)：修士課  
程修了者等〔見込みを含む〕

で、20歳以上28歳未満の人

●歯科・薬剤科：専門の大  
学卒業〔見込みを含む〕の20

歳以上30歳未満の人(薬剤  
科は20歳以上28歳未満の

人)  
受付期間 3月1日(日)〜5

月1日(金)  
※試験日など詳しくは、同

事務所へ問い合わせしてく  
ださい。



昨年のみえ県展の様子



「ぜひ、お話を聞いてほしい」  
家づくりを  
やり直したい...

悲しい事ですが、私たちの所に  
ご相談に来るお客様の中には  
こんな言葉を漏らされる方が  
まだまだおみえになります。

「大きな住宅ローンを組んで  
しまった...」「知らずに契約して  
しまった...」と後悔が絶えません。  
家づくりは、ほんごこの方  
にとって初めての経験。わからない  
のも無理ありません。

でも、だからと言って、知らずに  
大きな住宅ローンを組んでしま  
うと、後から取り返しのつかない  
ことになるのです。

私たちは、家づくりに夢をかけ  
る消費者の方たちが、後から  
悲しむことのないように、家づく  
りの正しい知識をお伝えして  
います。今回は、読めばすぐに  
わかる後悔しない資金計画  
「家づくり安心手帳」を無料で  
プレゼントいたします。これさえ  
読めば、あなた様の家づくりは  
きっと大成功するでしょう。

**無料プレゼント!!**

後悔しない資金計画 **限定20名様**

**「家づくり安心手帳」**

難しい資金の話もこれさえ読めば  
安心して進めることができます



安全でいい家をつくる会 伊勢営業所  
Goto Hoken Goto House 伊勢営業所  
今すぐお電話を!  
**TEL.0596-65-6515**  
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

広告



## 休日・夜間応急診療所 小児科医師を募集

健康課 ☎02435

休日・夜間応急診療所では、日曜日に小児科を診察していただける医師を募集しています。

医師の知人がいる人は、この募集の旨をお伝えいただき、小児科医師の確保にご協力をお願いします。

勤務日時 日曜日、午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※都合のつく日だけでも構いません。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。同課へ問い合わせてください。

## 職業能力開発校の 訓練生を募集

伊勢建設高等職業能力開発校  
(☎05535)

同校では、建築大工を目指す人への職業訓練を実施しています。

訓練科目 木造建築科

訓練日時 4月～平成30年3月の毎週水曜日、午前8時45分～午後5時15分(3年間)

訓練場所 三重県建設労働組合伊勢支部・第2会館(一之木4丁目644-3)

資格 中学校を卒業しており、建築の仕事に携わりながら建築技術習得・技能者を志す意欲のある人

定員 10人

費用 入校時に1万円、月額1万1000円(全て事業主が負担すること)

申し込み 3月20日(金)までに同校へ



## 催し物

### 観光文化会館自主事業

### 片岡愛之助トークショー

観光文化会館 ☎05105

歌舞伎の花形俳優としてはもちろん、ドラマでも注目を集め、活躍の場をますます広げている歌舞伎界のプリンス・片岡愛之助さんのトークショーです。

歌舞伎の楽しみ方や、テレビ・映画・CMの裏話などがたっぷり聞ける楽しいトークショーとなっています。愛之助さんの魅力をご堪能ください。

とき 6月29日(月)、午後7時～(開場は午後6時30分)

ところ 観光文化会館

出演者 片岡愛之助さん

(歌舞伎役者)

入場料 3500円(全席指定席)

※入場券は、3月7日(土)午前9時から同館事務所・県営サンアリーナ・喫茶アイドル・村楽器器店などで、

午前10時から村井楽器伊勢店・チケットぴあ・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)などで販売します。



片岡愛之助さん

### 就職セミナー

(合同企業説明会)

伊勢商工会議所 ☎05151

平成28年3月に大学・短期大学などを卒業予定の人や、34歳程度までの若年未就職者を対象に、就職セミナーを開催します。

とき 3月14日(土)、午後1時～4時

ところ 伊勢商工会議所

5階大ホール

内容 伊勢・鳥羽地域の企業約30社(予定)による合同企業説明会(途中入退室可) ※事前申し込みは不要です。

## 広告

## 雨漏りから新築まで、住まいのことなら 住宅改修センターへ！！

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)

### 住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)  
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



## 全国仲人連合会 結

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制 (土・日も営業)

0120-029-713

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り



## 婚

## 市民ふれあいウォーキング

スポーツ課(☎07895)

体力の維持・向上や運動を始めるきっかけづくりのため、楽しく参加できるウォーキングイベントを行います。

とき 3月15日(日)、午前9時30分〜(受け付けは午前9時〜)

集合場所 JR鳥羽駅・改札口

内容 「鳥羽駅〜めだかの学校ふれあい」コース(約4km)のウォーキング  
参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎0990・7696・2862)

※車でお越しの際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

※事前申し込みは不要です。  
※荒天の場合、午前7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※参加賞があります。また、全5回参加者には完歩賞があります。

予算額(平成26年度) 35万円(5回分)

## 「地域主体の新たなまちづくり」講演会

市民交流課(☎05563)

市では現在、「ふるさと未来づくり」を進めており、「自分たちの地域は自分たちでつくる」という考えのもと、それぞれの地域で住民主体のまちづくりに取り組んでいただいています。

この取り組みに対する理解をさらに深め、活動を広げていただくため、講演会を開催し、楽しく実践するヒントなどを、分かりやすく話していただきます。

地域の課題を見つめ、また、自分たちの取り組みと照らし合わせながら、皆さんと一緒に、「これからの「ま

ちづくり」について考えていきます。

とき 3月17日(火)、午後7時〜8時30分(開場は午後6時30分)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内在住の人

内容 講演「みんなで進める地域づくり〜あなたの幸せ、地域の幸せ〜」福島明美さん(松本大学地域づくり考房「ゆめ」専任講師)

開催経費 約9万円

## 山田奉行所記念館冬季特別展 幕末、伊勢の海防と山田奉行

山田奉行所記念館(☎08833)

幕末のペリー来航は、この地にも大きな影響を与え、神宮を守ろうとする声が一挙に盛り上がりました。

山田奉行をはじめ、神官や町の人々が、どのように考え、どのような対応を行ったのかを紹介します。

とき 3月30日(月)まで、午前9時〜午後4時(火曜日は休館)

ところ 山田奉行所記念館

内容 絵画・模型・イラスト・写真などの展示

事業費(平成26年度) 20万円

## 環境学習会

伊勢リサイクルプラザ(☎2800)

「地球にやさしい環境スタイルパート2『海から魚が消える日』」をテーマに、学習会を開催します。

とき 3月14日(土)、午後1時30分〜3時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

講師 石原義剛さん(海の博物館館長)

いせトラマナビのパスポートスタンプ対象事業



広告

**確かな未来をつかむ!**  
医療系国家資格 理学療法士  
オープンキャンパス開催  
3月14日(土)10:00〜  
学校見学・体験授業・入試説明・個別相談等  
お問合せ 0596-24-2540  
伊勢志摩リハビリテーション専門学校 伊勢市御園町高向1658  
http://www.kyoeigakuen.ac.jp/

贅沢な和風空間で  
安心できる お葬式を…  
不要な追加料金は いただきません!  
※ご相談・お見積り等 お気軽にご来館下さい  
セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1 (山商西側)  
0596-20-4000





# お知らせ

生活に困窮している家庭に  
学用品費・給食費などを  
援助

学校教育課(☎7879)

小・中学生がいる家庭で、

経済的に厳しい家庭に、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。対象 次のいずれかに該当する家庭

- 世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内の家庭
- 前年度または当該年度に次のいずれかに該当し、特に教育委員会が必要と認められた家庭
- 生活保護が廃止または停止
- 市民税が非課税または減免
- 国民年金の掛け金が減免
- 国民健康保険料が減免または徴収猶予
- 児童扶養手当が支給され

ている

● その他、収入が不安定で学校納付金の納付状態が悪いなど、生活状態が苦しいと認められる

申し込み 各市立小・中学校へ

予算額(平成26年度) 76  
63万4千円

## 平成27年度 軽自動車税の税率

課税課税係(☎5530)

平成27年度の軽自動車税の税率は、下表のとおりです。

平成28年度以降の税率改定については、「広報いせ」平成26年10月1日号をご覧ください。課税課税係へ問い合わせください。



平成27年度軽自動車税の税率

| 車両種別             |               |        | 現行<br>(平成26年度まで) | 改正後<br>(平成27年度から) | 適用時期  |         |
|------------------|---------------|--------|------------------|-------------------|---|---------|
| 軽自動車             | 3輪            |        | 3,100円           | 3,900円            | 平成27年4月1日以降に初めて新規検査を受けた車両に適用  |         |
|                  | 4輪            | 乗用     | 営業用              | 5,500円            |   | 6,900円  |
|                  |               |        | 自家用              | 7,200円            |   | 10,800円 |
|                  |               | 貨物用    | 営業用              | 3,000円            |   | 3,800円  |
|                  |               |        | 自家用              | 4,000円            |   | 5,000円  |
| 原動機付自転車          | 第1種(50cc以下)   |        | 1,000円           | 2,000円            | 平成27年度より一律に適用<br>※新税率の適用時期を平成28年度からとすることを国で検討中のため、平成27年度は改正後の税率が適用されない可能性があります。 |         |
|                  | 第2種乙(90cc以下)  |        | 1,200円           | 2,000円            |   |         |
|                  | 第2種甲(125cc以下) |        | 1,600円           | 2,400円            |   |         |
|                  | ミニカー          |        | 2,500円           | 3,700円            |   |         |
| 2輪の軽自動車(250cc以下) |               |        | 2,400円           | 3,600円            |   |         |
| 2輪の小型自動車         |               |        | 4,000円           | 6,000円            |   |         |
| 小型特殊自動車          | 農耕用           | 1,600円 | 2,400円           |                   |   |         |
|                  | その他           | 4,700円 | 5,900円           |                   |   |         |

伊勢のまちを、  
いせしまにあ

伊勢志摩 eSpace near to  
いせしまにあ

いせしまにあ

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

**CHIMAKI** 千巻印刷産業(株)  
伊勢市宮後2-9-41  
☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんさつ

広告

ヒラマツの枕や寝具が  
あなたの眠りを救います。

^o^

チャレンジ  
未来が変わる。日本が変わる。  
www.challenge25.go.jp

**ヒラマツ**  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE 1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591



## イベント掲示板

### セント・パトリックスデー・パレード伊勢

INJ伊勢パレード実行委員会・河口さん(☎27-3222)

**時** 3月7日(土) ①13:30~14:20・②14:30~16:30 **所** ①せんぐう館奉納舞台、②外宮参道 **内** ①アイランド音楽の奉納演奏、②アイランドのシンボルカラー「緑」の物を身に着けてパレード(はなてらすちゃんも参加)した後、太鼓演奏、バトン演技などを行います  
※パレードへの参加は自由ですので、ぜひご参加ください。

### 教育講演会

専門学校ユマニテク医療福祉大学校(☎059-349-6033)

**時** 3月14日(土)、13:30~ **所** 四日市市文化会館・第1ホール(四日市市安島2丁目5-3) **内** 三重ユナイテッドウィンドオーケストラによる演奏、教育講演会「ハンディを乗り越えての金メダル」清水宏保さん(元スピードスケート選手) **定** 850人(先着順) **申** 事前に電話で同校へ

### 綾戸智恵ジャズコンサート

有限会社岡田プランニング(☎25-5220)

**時** 4月24日(金)、18:00~ **所** 観光文化会館・大ホール **内** 綾戸智恵さん(ジャズシンガー)と前田憲男さん(ピアニスト)・ウィンドブレイカーズ(ジャズビッグバンド)によるコンサート **料** S席6,500円、A席5,000円  
※チケットは、同社・観光文化会館・チケットぴあなどで販売しています。

## みんなの広場

### 華.....香りたつ

いけばな小原流伊勢志摩支部伊勢地区・岩田さん(☎36-0555)

**時** 3月14日(土)・10:00~18:00、15日(日)・10:00~16:00 **所** 尾崎号堂記念館 **内** 春の息吹と景観を、思いを込めて作品に表現。皆さまの心に花と語らい安らぎのひとつときをお届けします。ご来場お待ちしております。

### 海外大学進学・留学セミナー

NPO法人青少年異文化交流推進協会(☎0120-52-9686)

**時** 3月15日(日)、9:30~12:00 **所** 三重県総合文化センター・生涯学習棟・4階小研修室(津市一身田上津部田1234) **内** 海外留学基礎セミナー、アメリカ大学奨学金留学プログラム・海外大学進学プログラムについての紹介 **申** 前日までに同協会へ

### 第20回型紙同好会作品展

サンライフ伊勢型紙同好会・鮎澤さん(☎22-3071)

**時** 3月19日(木)~24日(火)、9:00~17:00(初日は10:00から、最終日は16:00まで) **所** 伊勢図書館・2階展示ホール **内** サンライフ伊勢の型紙教室受講者が中心となって、伊勢型紙の彫刻技術と素材を生かして制作した作品約70点を展示します。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 歌で元気に

NPO法人五十鈴塾(☎20-8251)

**時** 3月20日(金)、13:30~15:00 **所** NPO法人五十鈴塾(宇治浦田1丁目5-3) **内** 歌は人を元気にするのだそうです。懐かしい童謡、美しい唱歌など誰でも口ずさめる歌を先生の演奏にのせ、みんなで歌いましょう。 **定** 30人(先着順) **料** 1,600円(お茶・お菓子付き) **申** 事前に同塾へ

### 春休み親子マジック教室

三重マジッククラブ・大形さん(☎090-2574-6733)

**時** 3月28日(土)、13:30~15:00 **所** 福祉健康センター **対** 初心者(子どもだけでも可) **内** みんなの前ですぐできるマジックです。すぐに覚えられます。初心者の人大歓迎。 **定** 20人(先着順) **申** 事前に同クラブへ

### シニアヨガストレッチ会員募集

60才からのイキイキ元氣会(☎090-5009-3379)

**時** 毎週火曜日、16:30~17:30 **所** 倭隠岡団地集会所(倭町19-1) **内** シニア向けラクラクヨガ。姿勢改善・脚力アップなどカラダ・ココロが元気になる体操です。ヒザの痛い方もできます。 **料** 月額3,000円

### イベント掲示板&みんなの広場

**時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容  
**定** 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

**掲載申し込み** 4月15日号=2月27日(金)  
締め切り 5月1日号=3月13日(金)



# 3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催のみ）

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課 (☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人（定員を超えた場合は抽選）

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

※4月以降は、相談日の1週間前の月曜日・8:30から先着順に受け付けます。

時 3月5日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 2月26日(木)～3月4日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎⑦0509) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月19日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 3月12日(木)～18日(水)に、社会福祉協議会御園支所 (☎②6617) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 4月2日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 3月26日(木)～4月1日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎⑦2425) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所 ※3月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

時 3月19日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月2日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター (☎②5717) へ電話

## 交通事故

時 3月18日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課 (☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

## 登記

時 3月10日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

## 公証 (遺言・契約証明)

時 3月5日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

## 行政

時 3月10日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課 (☎④1111)

時 3月17日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課 (☎②5515)

時 3月24日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課 (☎②7858)

## 人権

時 3月12日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課 (☎②5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方務局伊勢支局 (☎③6158)

## 家庭児童・女性 (児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

## 一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課 (☎②5561)

## 乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所 (☎③3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年 (非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

## 就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション (☎③6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②8:30～17:30・③9:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター (☎④34400、FAX ④34427)・②障害者西地域相談支援センター (☎④3009、FAX ④3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎②13633、FAX ②6535)

## 高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター (☎④1165) 中部地域包括支援センター (☎⑦2424) 南地域包括支援センター (☎②10080) 西地域包括支援センター (☎②0505)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園 (☎②6012)、双寿園 (☎③9231)、白百合園 (☎⑦1511)、山咲苑 (☎③8000)、正邦苑 (☎③1800)、みなと (☎③0811)、楽寿苑 (☎③0050)、二見ふれあいプラザ (☎④4423)、小俣 (☎②1155) 〕

## 心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 3月4日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所 (☎⑦0509)

時 3月11日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所 (☎⑦2425)

時 3月18日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 3月25日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④5551)

1/27

## 進修小児童が市長ら招待し 給食楽しむ

1月24日～30日の全国学校給食週間の期間中、市内の小・中学校では、「地場産物を知ろう」をテーマに、地元食材を使った給食を実施しました。

1月27日には、進修小学校で招待給食が行われ、市長・教育長・市議会議員らが招待されました。子どもたちは、歓迎会で合唱や楽器演奏を披露した後、各教室に分かれ、市内産の米「みえのえみ」を使った麦ご飯や、白菜と小松菜のひたし、蓮台寺柿の干し柿「ひなたやけ」などを市長らと一緒に楽しみました。

2/7  
～8

## 日頃の生涯学習の成果を発表

生涯学習センターいせトピアで「生涯学習フェスティバル」が開催され、日頃から同センターで活動している48団体が活動の成果を発表しました。

2日間にわたり、踊り・楽器演奏・歌・手品などの舞台発表や、絵画・陶芸・手芸・写真・書などの展示発表が行われたほか、料理教室や茶席などのコーナーも設けられ、来場者を楽しませました。



1/30

## 明野小児童と明野高生が 餅つきで交流

明野小5年生児童102人と明野高校生8人が、明野小学校で餅つきをして交流しました。

この行事は、子どもたちに農業への理解を深めてもらうことを目的に、明野高校生産技術科と明野小学校が共同で稲作に取り組んできた活動の一環として行われたもので、この日は、一緒に田植えと稲刈りをして収穫したもち米が使われました。

児童らは、重さのあるきねに苦労しながらも交代で餅をついていき、出来上がった餅は、みんなでおいしくいただきました。



2/9

## 宮山小児童がのりすきに挑戦

宮山小5年生児童47人が、のりすき体験とのり加工施設見学をしました。

これは、伊勢市の漁業やのり養殖についての関心を高めてもらうことで、将来就くべき職業の選択肢の一つに考えてもらおうと実施されたものです。

のりすき体験では、子どもたちは慣れない手つきで、のりを型枠に流し込んでいきました。



総人口 130,779人(-86人)  
世帯数 54,358世帯(-11世帯)  
男性 61,993人(-46人)  
女性 68,786人(-40人)

## 「広報いせ」4月1日号の配布日について

「広報いせ」4月1日号については、平成27年度当初予算が決定されてから配布します。

# 伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第160号

発行日/平成27年3月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課  
〒516-8601  
伊勢市岩瀬1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515  
FAX 0596-22-9699  
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費[平成26年度予算]



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。