



広報

いせ

2015

6月15日号

No.167

6月23日(火)~29日(月)は 男女共同参画週間

市民交流課(☎②)5513)

国の男女共同参画推進本部は、毎年6月23日~29日の1週間を「男女共同参画週間」とし、男女が対等に、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を目指しています。



平成27年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

地域力×女性力=無限大の未来

「身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援するキャッチフレーズ~女性の力を活かして元気な地域社会をつくるために~」をテーマにしています。

パートナーの日にちなみ 男女共同参画推進事業者などを募集!

伊勢市では、男女がお互いを思いやり、共に生き生きと暮らすことのできる社会を目指し、「男女共同参画推進条例」を制定しています。その中で8月17日をパートナーの日と定め、毎年さまざまな啓発活動を行っており、今年度は市制施行10周年を記念し、「男女共同参画推進事業者などの表彰」を行います。

女性の能力活用や仕事と家庭の両立支援など、性別にかかわらず個性と能力を發揮できる環境づくりに取り組んでいる事業者・団体などを募集し、その中から、「きらり」と光る取り組みを推進している事業者などを、パートナーの日啓発講演会開催時(8月16日(日))に表彰します。

対象となる取り組み例

女性の管理職登用、ワーク・ライフ・バランスの推進など
応募期限 7月24日(金)(必着)

※要領・応募用紙などは市民交流課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



ボランティアスタッフ を募集

男女共同参画の推進に関心のある人で、広報記事の編集に参加していただける人を募集しています。

平成27年度に行う主な取り組み

- 6月20日 三重県内男女共同参画連携映画祭「女たちの都~ワッゲンオッゲン~」上映
- 8月16日 パートナーの日啓発事業「コウケンテツ講演会」
- 10月以降 れいんぼうフェスタ、縁結び事業、食育講座、人材育成講座など

健康文化週間における健康づくり事業



健康課(☎②72435、FAX②10683)

7月10日(金)～16日(木)の健康文化週間に、さまざまな教室などを開催します。ぜひ、ご参加ください。

健康文化都市
シンボルマーク

健康チェック

「健康チェックコーナー」 リニューアルオープンイベント

中央保健センターの身長・体重計、血圧計が新しくなり、体脂肪計が新たに設置されるのに合わせ、イベントを開催します。

とき 7月10日(金)、午前10時～午後4時
ところ 中央保健センター・健康テラス
内容 身長・体重・体脂肪・血圧・骨密度(手首)・血管指標などの測定、ストレスチェック、健康づくりパネルの展示など

※午前10時から開会式を行います。

※先着100人に粗品を進呈します。

◎7月13日(月)～16日(木)は、中央保健センターで健康チェックを実施します。(実施時間：午前10時～午後4時)

「メタボリックシンドローム、 がん予防について」

とき・ところ

- ①7月12日(日)、午前10時～午後4時
イオンタウン伊勢ウラパーク
- ②7月13日(月)、午前9時30分～午後4時
市役所本館・1階市民ホール

内容 健康づくりパネルの展示、スモーカーライザー(呼気一酸化炭素濃度測定器)による測定、血圧測定など



運動

「生活の中に運動を 取り入れよう」

とき 7月15日(水)、午前10時～正午
ところ ハートプラザみその・多目的ホール
内容 運動に関する講話・実技
講師 小木曾一之さん
(皇學館大学教育学部教授)
定員 60人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、保険料30円程度、運動のできる服装・靴
申し込み 6月15日(月)から健康課へ

レシピ紹介・試食・運動

「レシピ100号記念式典」 ～食事と運動で若々しく～

低カロリー・バランス食レシピ100号を記念して、市民の皆さんから募集したレシピの表彰式や試食、運動教室などを開催します。

とき 7月11日(土)、午前10時～午後1時
ところ 生涯学習センターいせトピア・ふれあい広場

内容

①パネル展示、骨密度測定(手首)、肌年齢測定、表彰式、試食、味噌汁塩分濃度測定など
午前11時30分から表彰式を行い、終了後、試食(先着50人)、塩分濃度測定(味噌汁50ccを持参してください)を行います。

②運動教室(午前10時～正午)

リンパマッサージやストレッチなどの健康づくりに関する運動、試食などを行います。

講師：藤原由佳里さん(ヨガスタジオプラナー)
定員：40人(先着順)

持ち物：上靴、飲み物、保険料30円程度
申し込み：6月15日(月)から健康課へ

健康講座

健康づくりに関するお話を聞いて、健康づくりについて考えてみませんか。

「ストレスと上手につきあう 方法について」

とき 7月14日(火)、午後1時30分～3時30分
ところ 中央保健センター
講師 三重県こころの健康センター保健師
定員 40人程度(先着順)
申し込み 6月15日(月)から健康課へ

「血管を若々しく保つコツ」

とき 7月16日(木)、午後1時30分～3時
ところ 中央保健センター
講師 大西久司さん(大西クリニック院長)
定員 60人程度(先着順)
申し込み 6月15日(月)から健康課へ

市税・公課を滞納すると

滞納処分されます！

収税課(☎②)5536)

債権回収対策室(☎②)5718)

税金や公課は、安心して健康に暮らせる住みよいまちづくりのために、なくてはならない財源です。これらを滞納されると、市の財政が圧迫され、住民サービスに支障を来すとともに、納期限内に納付していただいている人との公平性を保てなくなります。

このため、市では、市税や公課の滞納者に対して滞納処分を行っています。納期限を過ぎても市税や公課を納付していない人は、早急に納めてください。

公課とは？

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料、下水道事業受益者負担金、下水道使用料など



市税・公課を納めないと、次の手続きが行われます

■延滞金がかかります

納期限までに市税や公課を納めなかった場合は、延滞金を納めなければなりません。

延滞金は、滞納額に滞納日数と割合(平成27年は9.1%〔納期限の翌日から1カ月を経過する日までは別に定める割合〕)を乗じて計算します。

■督促状を送付します

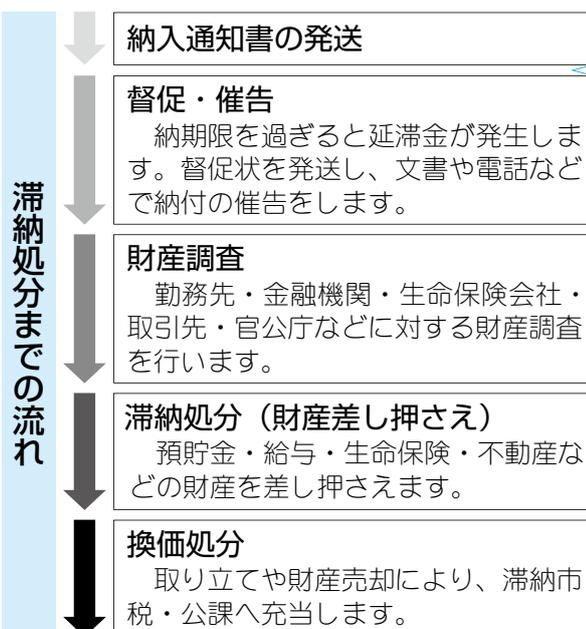
納期限を過ぎても市税や公課を納めなかった人には、納期限後20日以内に督促状を送付します。

■滞納処分を行います

督促状を送付した日から起算して10日を経過した日までに、その市税や公課を納めなかった場合は、やむを得ず滞納処分を行います。

これは、納付義務者が自主的に納付しない場合に、納付義務者の財産から強制的に市税や公課を徴収するために行う法的手続きです。

- 差し押さえ…財産を調査した上、滞納者の財産(預貯金・給与・生命保険・不動産など)を差し押さえます
- 財産の処分…差し押さえた財産を強制的に換価(債権であれば取り立て、不動産であれば公売)し、滞納市税・公課などに充てます



病气やけが、失業など、特別な事情がある人はご相談ください。

■滞納整理の専門機関へ徴収業務を引き継ぎます

市での滞納整理が困難な市税の滞納事案は、三重県地方税管理回収機構へ徴収権を引き継ぎます。同機構は、県内全域の市町税の徴収を専門に行う組織で、滞納事案を市・町から引き受け、差し押さえや公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行います。

伊勢総合病院の 職員を募集

伊勢総合病院経営企画課 ☎ 0511-29053

伊勢総合病院では、次のとおり看護師と技術職員を募集します。
職種・採用予定人数・受験資格・試験日 下表のとおり
採用予定日 平成28年4月1日
申し込み 6月25日(木) (必着)までに、受験者本人が直接または郵送で経営企画課(〒511-0014 楠部町3038)へ
 ※詳しくは、募集要項をご覧ください。
 ※募集要項・受験申込書は経営企画課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(<http://hospital.city-se.nie.jp/>)に掲載しております。

伊勢総合病院の職員を募集

職種	採用予定人数	受験資格	試験日
看護師	15人程度	次の要件を全て満たす人 ・昭和41年4月2日以降生まれで、看護師免許を有するまたは平成28年3月に取得見込みである ・宿日直勤務ができる	7月5日(日)
技術職	1人	次の要件を全て満たす人 ・昭和56年4月2日～平成9年4月1日生まれである ・最終学歴が高等学校卒業以上である ・第2種または第3種電気主任技術者の資格を有する	7月5日(日)

※いずれの職種も、地方公務員法の欠格条項に該当しないこと。また、日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有すること。



伊勢総合病院シリーズ ③2

愛情と誇りを持っている 病院を目指して

伊勢総合病院 ☎ 0511-2905111

院内感染防止委員会

病院には、細菌やウイルスに感染した患者さんも入院しています。一方で、抗がん剤による治療や高齢などにより免疫力が低下し、感染症にかかりやすい患者さんも入院しています。

患者さんに安心して治療を受け、療養していただくためには、院内での感染を未然に防ぐとともに、感染症の発生時には速やかに原因を特定し、制圧・終息させる必要があります。「院内感染防止委員会」は、その中心的な役割を果たしています。

院内感染防止委員会では、院内における感染症の発生状況や、薬剤が効きにくい細菌の検出状況、また、治療に用いられる抗菌薬の使用状況などを把握し、感染症の発生を未然に防ぐことに努めるとともに、感染症

の治療が適切に行われているかどうかの確認を行っています。

また、医師・看護師・臨床検査技師・薬剤師からなる「感染制御チーム」を編成し、病棟をはじめ院内のさまざまな部署を定期的に巡回し、マニュアルに従った院内感染防止が実践されているかどうかを確認しています。感染症発生時には、感染制御チームが速やかに発生部署を訪問し、それぞれの職種の専門性を生かし、感染拡大の防止に当たっています。

他にも、インフルエンザなどの流行時期に合わせた予防策の揭示や、職員向けの院内感染防止研修会の開催、近隣の医療機関との連携などを行っており、引き続き、患者の皆さんに安心して治療を受けて療養していただけるよう努めてまいります。

シリーズ防犯

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

伊勢市自主防犯団体 連絡会の活動計画

伊勢市自主防犯団体連絡会は、各地域で活動していた自主防犯団体が互いにつながりを持つために、平成23年9月に発足しました。これは、身近な犯罪や子どもへのわいせつ行為が後を絶たず、発生場所も広範

今年度最初の大きな活動 安全安心フォーラム in 伊勢

「安全安心フォーラム in 伊勢・伊勢市自主防犯団体

平成27年度 主な活動計画

会員同士の連携や協力、情報の交換

- 年に1度の総会と2カ月に1度の役員会を開催し、情報交換の場を設置
- 四半期ごとに、市内の犯罪情勢をまとめた資料を会員に配布して周知

市民の皆さんの防犯意識を高めるためのパトロールや広報活動

- 合同パトロールを実施(伊勢まつり会場や、伊勢警察署の年末年始特別警戒取締り部隊の出発式後)
- 通学路・公園・地域の危険箇所および夜間のパトロールの実施
- 地域住民への防犯啓発(防犯チラシなどを配布)
- 全国地域安全運動期間(10月11日～20日)に各活動拠点などへ、のぼり旗を設置
- 自主防犯団体結成の働き掛け

関係機関・関係団体との関係強化

- 県・伊勢警察署・伊勢度会地区生活安全協会の主催行事への参加、関係機関・関係団体との共催講演会の開催

連絡会講演会」が、4月にハートプラザみそので行われました。

講演会では、鈴鹿市の県営桜島第一自治会長兼桜島地区パトロール隊長代表者と、四日市大学地域パトロール部長を招き、創意工夫した県営団地防犯とその成果などについての話や、現役大学生が地域での防犯パトロールを率先し、地域の人々と親睦やつながりを深めている活動などの話を聞きました。また、二見町の伊勢安土桃山文化村劇団一行による特殊詐欺の寸劇も観劇し、約230人の来場者は、さらに防犯意識を高めることができました。



満席の講演会場

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介 宇治浦田町防犯委員会

◆結成の経緯

約20年前、当時の小学校長から、児童の安全のために学校安全ボランティアとして協力してほしいとの依頼を受けました。進修学区の協力者7人で、児童の登下校時の見守り活動をしたことを機に、平成9年9月に「宇治浦田町防犯委員会」を発足し、10人の防犯委員で活動を始めました。

◆活動内容

発足当時は学区内の住民から参加者増員を募り、多い時には、防犯委員と併せて約40人で活動していた時期もありましたが、防犯委員の高齢化などの事情から、減少をたどっているのが現状です。

現在は有志6人で活動を続け、最近ではユニホームを新調着用して、徒歩での巡回や、夜間に2人1組で地区内の巡回をしています。また、偶数月に、前任者

が名付けた宇治浦田町広報紙「あおぞら」の発行も続け、地域の身近な事柄や警察の防犯情報などを掲載し、地域や学校、防犯関係機関などへ回覧・配布しています。

◆築山代表の思い

空き巣事件や車上狙い事件、最近ではコンビニ強盗が発生しましたが、委員会の発足からは、通学児童の事件は1件も発生していません。全国から観光客が訪れる神宮のお膝元の街が平穏で、地域住民が安全で安心に暮らせることを、いつも願っています。

また、広報紙「あおぞら」

は、前任者の地域住民への平安の思いとして永く続けていけたらと思います。



児童見守り活動中の様子





報道の陰に

今から100年前。テレビも発明されておらず、インターネットなど夢物語でした。そのような時代は、人から人への情報伝達が主流であり、流れる情報もごく限られた分量で、その影響もわずかなものでした。

たった100年の間に科学技術は飛躍的に発達し、私たちの身の回りには情報が満ちあふれています。技術革新によって、とても便利な世の中になりましたが、技術の発達は、大変危険な面も併せ持っています。古今東西、さまざまな事件・事故が起きています。かつては、テレビのニュー

スや新聞で事件・事故が報道されると、見聞きした私たちは事実を肅々と受け止めていました。インターネットの出現により、様相は一変してしまいました。テレビや新聞では報道されていない事実や、被疑者の顔写真や家族構成など、情報の受け手にはさほど必要でないと思われるところで、興味本位にさらされています。

犯罪は許されることではありませんが、未成年者の顔写真や家族の情報までさらされ、容赦ない非難を受けなければならぬのでしょうか。匿名性の陰に隠れた情報流出は、憲法第21条で保障された「報道の自由」でしょうか。「人権侵害」と「報道の自由」という相反するものは、さまで人間らしい生活を保障していくことは、難しいことかもしれません。しかし、こういった風潮は今後も続いていくように思われ、残念でなりません。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

建労まつり

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 6月21日(日)、9:30~14:00 所 三重県建設労働組合伊勢支部会館(一之木4丁目644-3)およびその周辺
内 住まいの相談会、ミニハウス上棟式、親子木工教室、耐震などのお家の診断や家具固定に関する展示、小学生が描いた絵画「わたしの住みたいお家」優秀作品展示、すのこ実演販売、持ってけ市、プロが教えるお家の簡単お手入れ方法、タイルアート、模擬店、抽選会

ふえの音、ギターのはびき

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん(☎090-5618-4463)

時 6月28日(日)、14:00~15:30 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階会議室B
内 井村律子さん・広垣進さんによる、リコーダーとクラシックギターのコンサート(重奏と独奏)
料 前売り700円、当日800円
※収益の一部は東日本大震災復興支援に使われます。

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8635)

時 7月4日(土)、14:00~15:30 所 皇學館大学・4号館431教室
内 講座「平家物語を『馬』から読む」深津睦夫さん(皇學館大学国文学科教授)

橋川陶芸教室展

橋川陶芸教室(☎25-1932)

時 6月26日(金)~28日(日)、10:00~17:00(28日は15:00まで) 所 尾崎弔堂記念館・2階会議室
内 陶芸の楽しさ・美しさを追求する第7回目の教室展です。各種の公募展での入選・入賞作品を含めて、最近作を展示します。

マンハッタン・ジャズ・クインテット 結成30周年記念ジャパン・コンサート・ツアー

MJQコンサート実行委員会・橋本さん(☎090-1472-8713)

時 7月12日(日)、16:30~ 所 観光文化会館
内 1984年にニューヨークのトップミュージシャンによって結成されたジャズ・コンボです。「テイク・ファイブ」などのスタンダード・ジャズを中心に演奏します。前座で、地元出身の小菅けいこさんがリーダーを務めるジャズ・コーラス・グループ「ブリーズ」が演奏します。
料 S S席5,500円、S席5,000円、A席4,500円、B席3,500円、学生席1,000円、車椅子席1,000円(付き添いの人は無料)〔S S席・S席・A席は指定席、それ以外は自由席〕

時とき	所ところ	対対象	内内容
定定員	料料金	申申し込み	

掲載申し込み締め切り

8月15日号=6月30日(火)
9月1日号=7月15日(水)

教えて

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎) 5717



伊勢市消費生活センター
予算額
1,000万4千円(うち県補助
助金572万7千円)

ワンクリック請求の解決をつたう業者にご用心!!

ワンクリック請求とは、インターネット上で成人向けサイトや動画サイトなどを閲覧しようとした際、年齢認証画面で「18歳以上」をクリックしただけで会員登録として登録され、高額登録料などを請求されるといふものです。

このような場合には、請求業者に連絡したり、支払いしたりしてはいけません。しかし、ワンクリック請求という言葉は知っていても、突然高額請求画面が表示されると、誰でも焦ってしまいます。

消費生活センターにも、毎年、多くのワンクリック請求の相談が寄せられ、相談者は男女を問わず、年齢層も10代〜70代と幅広くなっています。その中で昨年度は、誰にも相談できず、ワンクリック請求の解決をつたう業者をインターネットで見つけ、電話で申し込んだという事例が複数ありました。

不法投棄は犯罪です！

山林・農地・遊休地・道路・水路などにごみが不法投棄されていることがあります。

- 公有地の不法投棄物の撤去
- 監視カメラによる監視

不法投棄物を見つけたら通報を！

不法投棄の現場を見つけたら、次の情報を警察または清掃課へ通報してください。

- 発見した日時・場所
- 不法投棄されている物とおおよその量
- 不法投棄をした人を見掛けた場合は、その情報(車のナンバーや車種など)

※不法投棄物はそのままにし、警察などへ持っていかないでください。

市の不法投棄対策

市では不法投棄を防ぐため、次のような対策をしています。

- 看板の設置
- 警察と協力して不法投棄者の特定

土地の所有者の皆様へ

私有地に不法投棄をされた場合は、土地の所有者・管理者が撤去することとなります。(市では撤去しません)

不法投棄を防ぐため、定期的な巡回、草刈りなどの清掃、防護柵や網の設置など、適正な管理をお願いします。

不法投棄対策にかかる予算額
150万1千円



不法投棄物

市内のウォーキングコースを紹介②⑤

伊勢のまちを楽しくウォーキング

～しんみち商店街コース～

健康課 ☎2435

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。

ウォーキングルート情報

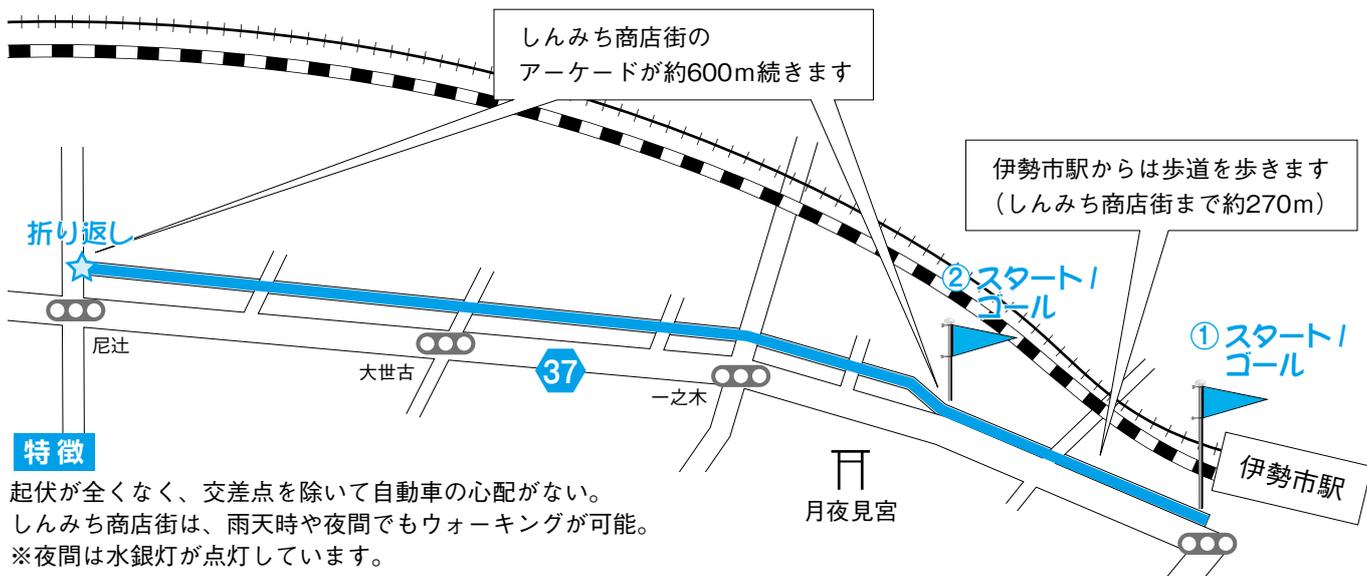
- 【①伊勢市駅～しんみち商店街(1往復)】
- 距離：約1.7km
 - 時間：約20～25分
 - 歩数：約2,000～2,500歩
 - 心拍数：約90～100拍/分(最大心拍数の約50%)
 - エネルギー消費量：体重1kg当たり約1.5kcal
 - 自覚的運動強度：かなり楽である
- 【②しんみち商店街(1往復)】
- 距離：約1.2km
 - 時間：約15～20分
 - 歩数：約1,500～2,000歩
 - 心拍数：約90～100拍/分(最大心拍数の約50%)
 - エネルギー消費量：体重1kg当たり約1.1kcal
 - 自覚的運動強度：かなり楽である

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合

①伊勢市駅～しんみち商店街(1往復)
エネルギー消費量90kcal おにぎり約0.5個分

②しんみち商店街(1往復)
エネルギー消費量66kcal おにぎり約0.4個分

が消費されたこととなります(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)



特徴

起伏が全くなく、交差点を除いて自動車の心配がない。
しんみち商店街は、雨天時や夜間でもウォーキングが可能。
※夜間は水銀灯が点灯しています。

おすすめのウォーキングコースの健康効果を検証します！



市では、皆さんが効果を実感し、楽しみながらウォーキングによる健康づくりに取り組んでいただけるよう、市内のウォーキングコースと健康効果の検証を皇學館大学と協働で進めています。皆さんがよく知る身近な地域のウォーキングコースをご紹介します。
※ご紹介いただいたコースをもとに、安全面や分かりやすさなどを検証し、市のホームページなどで紹介します。

募集内容

市内のウォーキングコース(1コース4～6km程度)

応募方法

住所・氏名・電話番号・コースの地図(記載方法は自由、ただし公共施設など目印となるものを入れてください)を記入し、健康課へ



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「ウォーキング」に掲載しています。



伊勢まるごと

博物館 だより 32

文化振興課内・伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局 (☎07885)

マコンデ美術館



企画展
「リランガの絵画展」
開催期間 8月31日(日)まで

今回は、マコンデ美術館の水野恒男さんから情報提供です。

リランガは、東アフリカのタンザニアに住んでいたマコンデという部族の彫刻家です。彼は、彫刻のほか、ろうけつ染め、ドローイング、版画、ペイント画など多彩な作家活動を展開した唯一の作家でした。

こびが見どころ

今回は、リランガが得意にしていた、夢の中に出てくる妖精をコミカルに描い

た作品の中から、画用紙や手すき紙に水彩画・素描画で妖精の姿を楽しく創造した作品を展示しています。



リランガ作「歌う二人」

マコンデとは

「マコンデ」とは、タンザニアとモザンビークの国

境に広がる広大なマコンデ高原に住む部族の名称です。この部族は「木彫りの民」とも呼ばれ、最初の父親が黒檀の木を彫って最初の母親を創ったという伝説があるほど、古くから部族の伝統として木彫りを制作してきました。

彫刻の素材である黒檀のねじれ具合から創造して、生活、動物、人間の肉体、老いと死、愛と歓喜などのテーマをストレートに表現したその造形は、美術界から高く評価されています。

マコンデ美術館では

マコンデ美術館には、彫刻のほか、ティンガティンガの名で知られるエナメルペイント画などの平面美術や、楽器・生活道具などの民俗資料もあり、これらの作品を通じて、アフリカ大地の自然の中で暮らす人々の安らぎを感じ取ることができ、見る人の感性を揺さぶります。

触れられる作品

マコンデ美術館では、目の不自由な人のために、触れて鑑賞していただける作品も展示しています。



ジョン・フンディ作「ドボン」

マコンデ美術館

所在地 二見町松下1799
電話番号 021192
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
6・12月の第2月曜日~金曜日
入館料 大人1,000円、高校生800円
小・中学生600円

広告

あなたの街の修繕屋!

敬客・親切・丁寧...安心価格がモットーです。
快適なお住まいの応援。 **大工一筋39年**

床、手摺り、雨戸、棚
玄関、外構、建具。
その他 木造物の
修繕、改修を賜ります。



(アキトモ)
章友 工作処
TEL/FAX 0596-27-1301
〒516-0043 伊勢市藤里町1-478

梅雨の季節です。雨漏りの心配は

住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)

住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



試験・講座

下水道排水設備工事 責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社
☎0598・533・2331

とき 11月25日(水)、午後1時～

ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

申し込み 7月1日(水)～8月24日(月)(当日消印有効)
に、受験申込書を、直接または簡易書留で同公社(〒515-0104 松阪市高須町392-2)へ

※受験申込書などは、同公社のホームページ(<http://www.nie-kousha.or.jp/>)に

催し物

エコドライブ講習会

環境課 ☎05540

とき 7月10日(金)、午後1時～4時

ところ 産業支援センター
内容 エコドライブ(環境に優しい運転)を体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます

講師 JAF三重支部職員
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 6月15日(月)～7月3日(金)に、JAF三重支

掲載しています。また、郵送での取り寄せもできます。

部事業課 ☎059・222・2300)へ
※市内に在住または通勤している人は無料ですが、それ以外の人は参加費(JAF会員1028円、非会員2057円)が必要となります。

ヘルスアドバイザーによる健康体操

健康課 ☎02435

運動は、体を丈夫で柔軟にし、若さを保つ効果があり、肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病の予防や改善につながります。

いつまでも若々しさを保ち、健康で生き生きとした生活を送るために、運動習慣を身に付けましょう。

とき 7月17日(金)、午後1時30分～3時30分
ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人
内容 健康体操
講師 辻村多喜代さん(へ

ルスアドバイザー) 定員 60人
※これまで健康体操に参加したことがない人を優先します。

離乳食教室

健康課 ☎02435

子どもの離乳食を安心して進めていただくために、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 7月17日(金)、午前10時30分～正午
ところ 中央保健センター

持ち物 タオル、飲み物、空のペットボトル(500ml)2本、保険料30円、運動のできる服装・靴
申し込み 6月15日(月)から、電話またはファクスで同課(FAX 0683)へ
※ヘルスアドバイザーは、健康づくりアドバイザー養成講座の修了生で、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食
定員 30人(先着順)
申し込み 6月15日(月)から、電話またはファクスで同課(FAX 0683)へ
予算額 約35万5千円(16回分)

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

●定休日/火・水曜日 ●営業時間/9:30～18:00

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員 戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488

☎0120-219-649

広告

**伊勢やすらぎ公園
好評販売中!**

つつじ1 (10㎡) ①
" 3 (8㎡) ①
" 5 (6㎡) ②
" 6.8 (4㎡) ②
" 7 (3㎡) ④
" 9.10.11 (2㎡) ⑥

◎おすすめ区画◎
 もくせい2 (2㎡) ⑦⑩
 (3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
 1. すべて東向き
 2. 通路が自然土舗装
 3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 4. 2㎡23万円より
 5. 建墓期間制限無し

もくせい1 (8.10㎡) ②
もくせい5 (3㎡) ②
れんぎょう1 (6㎡) ①
" 2 (8㎡) ⑦
" 5 (4㎡) ②
" 3.6.7 (3㎡) ①⑨

※○内の数字は保有区画数です。
H27年4月30日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基
仏壇 " 60基
屋内展示中**

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

この教室では、いつまでも活動的に過ごすために欠かせない「筋力アップ」の基礎を学びます。
 とき 7月21日〜10月13日 (9月22日を除く)の毎週火曜日、午前9時30分〜11時

3)へ
 アクスで同課(FAK ②1068
 月9日(木)に、電話またはフ
 申し込み 6月15日(月)〜7
 料1200円程度
 装・靴、飲み物、傷害保険
 持ち物 運動のできる服
 定員 30人程度
 に関する講話など
 筋力低下の予防や体づくり
 体力チェック、加齢に伴う
 内容 筋力トレーニング、
 を利用していない
 ・現在、介護保険サービスを
 ラブへの参加経験がない
 折予防教室・シニア運動ク
 健康課が開催する転倒骨
 健康課が②2435)

シニア筋力アップ教室
 足・腰元気でいつまでも
 アクティブな毎日を!〜
 健康課(☎②2435)
 「少し動いただけで疲れやすい」「つまずきやすくなった」などの体や体力の変化を感じることはありませんか。それは筋力の衰えのせいかもしれません。年齢を重ねるとともに、体重に変化がなくても、いつの間にか筋肉の量が減少している場合があります。
 30分(計12回)
 ところ 中央保健センター
 対象 市内在住のおおむね70歳以上の元気な人で、次の要件を満たす人



昨年の見学会の様子

**下水道浄化センター
夏休み親子見学会**
 下水道総務課(☎④1504)
 とき 7月28日(火) (2時間程度)
 ところ 宮川浄化センター
 対象 市内在住の小学生と保護者
 申し込み 申込書(各小学校にあります)を各小学校へ

宮川ふれあい懇談会
 国土交通省三重河川国道事務所調査第一課
 (☎0599-2292216)
 国土交通省では、宮川・五十鈴川・勢田川・大湊川(国管理区間)の河川整備計画の策定作業を進めています。
 今後の川づくりの参考とするため、次のとおり、市民の皆さんからご意見をいただくための懇談会を開催します。
 とき 6月26日(金)、午後7時〜8時30分
 ところ ハートプラザみその
 申し込み 事前に同課へ

**贅沢な和風空間で
安心できる お葬式を…
不要な追加料金は いたしません!**

※ご相談・お見積り等 お気軽にご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1 (山商西側) **0596-20-4000**

マッサージハウス なかがわ

休日/日曜・祝日
☎0596-58-9522
度会郡玉城町佐田465 駐車場有
(ローソン佐田店 西50m左折)

予約優先

**福祉・介護・看護の
就職フェア**

三重県社会福祉協議会三重県
福祉人材センター
☎0599・227・5160
とき 6月28日(日)、①午前
10時30分～正午・②午後1
時～3時30分
ところ ①アスト津・4階
研修室A、②ホテルグリー
ンパーク津(いずれも津市
羽所町700)

る法律相談を行います。
とき 7月9日(木)、午後1
時～4時
ところ 市役所本館・2階
広報広聴課相談室
定員 6人(先着順)
申し込み 電話で法テラス
三重へ
※収入要件は家族数などに
よって異なります。
※申込時に収入状況などを
確認します。

人権啓発講座

人権政策課 ☎②5546

内容 ①就活応援セミナ
ー、②福祉・介護・看護の
就職フェア
※託児できます。(6月25
日(木)までに要予約)

さまざまな人権問題の理
解に向けて、人権啓発講座
を開催します。
とき・テーマ・講師 下表
のとおり
※1回だけの受講も可能で
す。

法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重
☎050・3383・5470

法テラス三重(日本司法
支援センター)三重地方事務
所)では、収入が一定以下
の人を対象に、弁護士によ

ところ 生涯学習センター
いせトピア・3階研修室
対象 子育て中の保護者
定員 各20人程度(先着順)
申し込み 参加講座・住所・
氏名・年齢・電話番号を、
電話・ファクス・Eメール

人権啓発講座

	とき	テーマ	講師
第1回	8月2日(日)	子どもの人権	園田雅春さん(大阪成蹊大学)
第2回	9月27日(日)	セクシャルマイ ノリティと人権	山口颯一さん(L R L代表)
第3回	11月8日(日)	インターネット と人権	松岡清貴さん (三重県警察本部サイバー犯罪対策課)
第4回	1月17日(日)	同和問題	味岡一博さん(三重県人権センター)

※時間はいずれも、午後2時～4時15分です。

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。



で同課(FAX②5642、ア
ドレス:jiken@city.ise.mie.jp)
へ
予算額 29万円

お知らせ

特別永住者・中長期在留者
の皆さんへ

**外国人登録証明書の
切り替えを**

戸籍住民課 ☎②5553

外国人登録証明書は、特
別永住者証明書または在留
カードに切り替える必要が
あります。

・特別永住者：住民票を登
録している市区町村で、特
別永住者証明書に切り替え
を行ってください。
・中長期在留者：入国管理
局で、在留カードに切り替
えを行ってください。

※外国人登録証明書が有効
とみなされる期限が近づく
6月下旬～7月上旬は、窓
口の混雑が予想されます。
早めの切り替えをお勧めし
ます。
在留カードについての問い
合わせ先 法務省入国管理
局外国人在留総合インフォ
メーションセンター ☎0
570・013・904

**全国一斉
子どもの人権110番
強化週間**

津地方務局人権擁護課
☎0599・228・4193

平成26年中に法務省の人
権擁護機関が救済手続きを
始めた人権侵犯事件数は2
万1718件でした。
前年と比べると719件
減少しているものの、学校
におけるいじめ事案は全体
件数の17.3%を占めてい
て、依然として高い水準に
あります。

子どもをめぐるさまざま
な人権問題の解決を図るた
めの取り組みを強化するこ
とを目的として、全国一斉
「子どもの人権110番」
強化週間に、時間を延長し
て相談を受け付けます。

とき 6月22日(月)～28日
(日)、午前8時30分～午後7
時(土・日曜日は午前10時
～午後5時)
相談電話 子どもの人権1
10番 ☎0120・00
7・110

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

フォト・アート・いせ 写真展

フォト・アート・いせ(☎22-0322)

時 6月13日(土)～18日(木)、9:00～17:00(13日は12:00から、15日は休館) 所 生涯学習センターいせトピア
内 会員・講師・賛助出品者、33人の個性に富んだ力作約80点を展示します。

すこやか子育ての会「つぼみ」

伊勢友の会・安藤さん(☎24-5532)

時 6月18日(木)・7月11日(土)・9月24日(木)、10:00～12:00 所 伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3) 対 乳幼児とその親 内 すこやかな成長を願って「はやね」「はやおき」「家事のヒント」などの話し合い。ミニ調理実習を予定。(託児あり) 料 各300円(託児は保険料を含み200円) 申 事前に電話で同会・安藤さんまたは森さん(☎22-2696)へ

石川真生写真展・大琉球写真絵巻

命又御祝事サピラ実行委員会(☎090-7911-7646)

時 6月26日(金)～28日(日)、10:00～20:00(26日は13:00から、28日は18:00まで) 所 観光文化会館・展示室 内 1600年代から現在の琉球・沖縄の歴史を、縦1m・横30mの大写真絵巻として展示します。沖縄県外初公開です。 料 一般800円、中学生・高校生・障がい者500円、小学生以下は無料

教会チャリティー・バザー

伊勢バプテスト教会(☎28-4846)

時 6月27日(土)、10:00～15:00 所 伊勢バプテスト教会(辻久留1丁目16-6) 内 取り扱い物品は生活雑貨など。喫茶コーナー(11:00～)あり。収益は世界の飢餓地域援助と東北復興支援に充てます。

カラオケ発表会

東さん(☎24-8362)

時 6月28日(日)、9:30～ 所 生涯学習センターいせトピア 内 ゲスト歌手(東一良さん・鳳城朋美さん・三川ゆりさん)や一般出場者によるカラオケの発表

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容	定	定員
料	料金	申	申し込み						

掲載申し込み締め切り

8月15日号=6月30日(火)
9月1日号=7月15日(水)

七夕茶会

皇學館大学煎茶道部(☎090-9958-3746)

時 7月5日(日)、11:00～15:30 所 皇學館大学記念館 内 冷玉露席(和室)、煎茶席(野点)

小型移動式クレーン運転技能講習

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 7月9日(木)～11日(土) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、大仲建設(株)土場(西豊浜町) 対 18歳以上の人 定 40人(先着順)
料 18,500円 申 同組合同支部へ

映画「蘇生」上映と監督講演

降りてゆく生き方ご縁会(☎090-3555-1893)

時 7月11日(土)、10:30～・13:30～(2回) 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内 地球最初の生物が微生物。46億年かけて微生物が今の地球環境を創ってきた。微生物の可能性が、地球蘇生の未来を拓く。 定 各300人(先着順) 料 一般…前売り1,000円・当日1,500円、中学生～大学生800円

親子で茶道を学びましょう

長楽会・村井さん(☎25-0045)

時 7月～平成28年1月の期間中の日曜日(10回)、10:30～ 所 生涯学習センターいせトピア 対 3歳以上の子どもとその保護者 内 お茶の心と日本人としての礼儀を正しく学びます。立ち方、座り方、ふすまの開け方、抹茶の頂き方、点て方、お茶の出し方など。 定 20人(先着順) 料 1回につき300円(お菓子・抹茶代) 申 6月15日(月)～30日(火)に同会へ

皇學館大学夏休み子どもキャンプ

皇學館大学教育学部・叶ゼミ(☎22-8613)

時 ①8月3日(月)～4日(火)(1泊2日)、②8月6日(木)～8日(土)(2泊3日) 所 皇學館大学 対 小学3～6年生 内 一之瀬川での川遊び、大学でのキャンプファイア、野外炊飯などを行い、夜は一人寝体験もあります。②では市内ウォークも! 定 各30人(申し込み多数の場合は抽選) 料 ①2,000円、②3,000円 申 6月18日(木)・10:00～26日(金)・16:00に、参加者(3人まで)の氏名・学校名・学年・生年月日・電話番号を、Eメールで同ゼミ(アドレス kano.seminer@gmail.com)へ

1冊12,000円分の商品券を10,000円で販売

お伊勢さんプレミアム付商品券を販売

伊勢商工会議所(☎6544)、小俣町商工会(☎3619)、商工労政課(☎5512)

個人消費の喚起を促進することにより、市内の商工業者の振興および地域経済の活性化を図るため、「お伊勢さんプレミアム付商品券」を販売します。

お伊勢さんプレミアム付商品券

共通券 (1,000円券) 8枚

中小規模店専用券 (500円券) 8枚

(1冊16枚つづり、合計12,000円分)

発行者：伊勢商工会議所 協力者：小俣町商工会



※イメージ

販売額 1冊1万円

発行冊数 5万冊(総額6億円分)

購入対象者 市内に在住している人

利用期間 8月1日(土)~12月31日(木) ※期間を過ぎると利用できません。

利用可能店舗 市内で小売業・飲食業・サービス業その他の業種を営み、地域振興に貢献する事業者で取扱店舗として登録した店舗

※ステッカー・ポスター・のぼりが目印になります。

※利用可能店舗については、伊勢商工会議所および市のホームページで随時掲載します。



ホームページアドレス 伊勢商工会議所 <http://www.ise-cci.or.jp/>
伊勢市 <http://www.city.ise.mie.jp/>

商品券の販売方法 往復はがきで予約申し込みを先着順に受け付け、返信用はがきと引き換えで販売します。

<予約申し込み>

申込期間 6月29日(月)~7月13日(月)
(6月28日(日)以前の消印は無効)

購入限度 1人につき5冊まで

<商品券の販売>

販売期間 8月1日(土)~31日(月)

販売場所

- 8月1日(土)・2日(日)・・・商店街特設会場
- 8月3日(月)~31日(月)(平日のみ)・・・伊勢商工会議所、小俣町商工会、市内金融機関などを予定

販売スケジュール

6月29日(月)~
7月13日(月)

予 約
申 込 込 込

返信用
はがき

8月1日(土)
~31日(月)

商品券の販売

8月1日(土)~12月31日(木)

取扱店舗で商品券を利用

※商品券の販売方法・販売場所については、詳細が決定次第、伊勢商工会議所および市のホームページなどでお知らせします。また、6月下旬に新聞折込チラシでもお知らせします。

予算額 1億2,850万円(全額が国交付金収入)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第167号

発行日/平成27年6月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費(予算額)



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

2,976万5千円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。