



広報

いせ

2015

6月1日号

No.166

主な
内容

特集 伊勢市の観光誘客の取り組み	2
全国菓子大博覧会・三重を開催！	4
障害者差別解消法	5
伊勢まつり	6
大雨に備えよう	6
市営住宅の入居者を募集	8
介護保険 どう変わるの？	9
いきいきチェックで介護予防に取り組もう！	10
水道週間	12
在宅支援サービス	14
健康づくり通信	22
情報コーナー	26



今月の写真

5/7

二見小児童が水道を
テーマに防災を学ぶ

大地震に備え、二見小5年生児童 88人を対象に、「水道」の視点から防災について学ぶ授業が行われました。

はじめに、日常生活で多くの水が使われていることや、水道管が破損して水道が使えなくなると給水車が必要になることなどを学びました。その後、市が新たに購入した給水車を使い、緊急用給水袋に水を入れる体験を行いました。子どもたちは、6リットル入る給水袋いっぱい水を入れ、「重い～」と言いながら水を背負っていました。

大都市圏で伊勢の観光PRを展開中！

伊勢市の観光誘客の取り組み

平成27年度、伊勢市の観光担当部署は機構改革が行われ、「観光振興課」と「観光誘客課」の2課が誕生しました。

観光振興課は、観光客の受け入れ環境整備や観光イベントの運営、国体に向けた準備やスポーツイベントの実施、また、観光統計や観光に関する計画の策定といった地元の事に係る仕事を担います。

観光誘客課は、誘客に特化し、国内誘客はもとより、スポーツ誘客やインバウンド（訪日外国人旅行）など、観光客を誘致する仕事を担います。

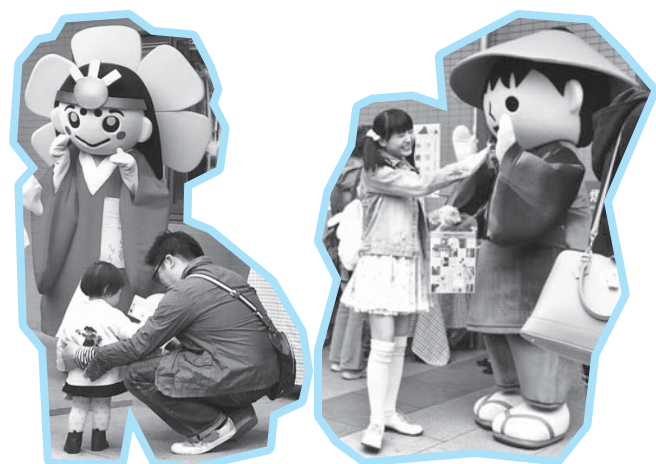
今回は、観光誘客課が行う国内の観光誘客の取り組みについて紹介します。

東京

六本木ヒルズでシンポジウムと観光物産展を開催

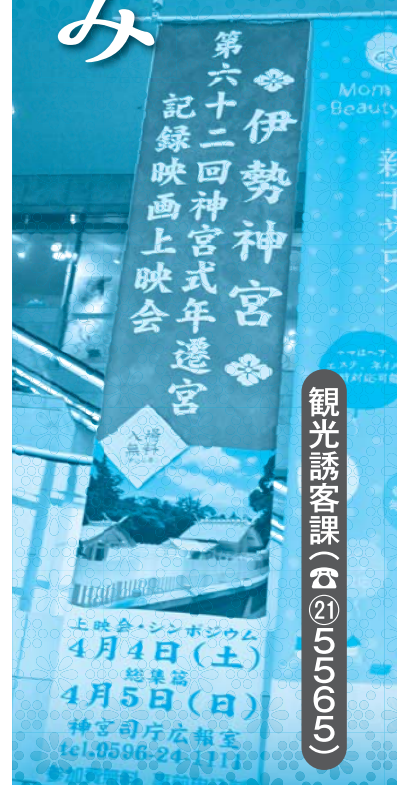
4月4日～6日、東京都内にある六本木ヒルズのハリウッドビューティプラザで、御遷宮のことについて語るシンポジウムと伊勢の観光物産展を実施しました。これは、神宮司庁が実施する「第62回神宮式年遷宮記録映画上映会」と同時開催したもので、伊勢と伊勢神宮に興味のある多数の人たちに効果的にPRを行うことができました。

シンポジウムでは、パネリストに女優の常盤貴子さん、文筆家の千種清美さん、神宮司庁広報室広報課係長の音羽悟さんを迎え、市長を加えた4人で対談を行いました。常盤さんは、「非常に伊勢の大ファンで行けるときは必ず伊勢神宮を参拝しに来ている」「御遷宮の静寂な中での神事には非常に感じるものがあつた」と語っていました。



あいにくの天気ではありませんでしたが、伊勢のキャラクター「はなてらすちゃん」と「伊勢まいりんくん」も頑張ってくれ、物産ブースや観光ブースをにぎやかにしてくれました。

4月4日
～6日



観光誘客課(☎215565)

◆大都市圏に向けてPR

平成25年10月、外宮・内宮両御正宮の遷御の儀が執り行われ、平成25年中には1420万人もの人が伊勢神宮へ参拝に訪れました。平成26年は「おかげ年」として1086万人の参拝客を迎えた伊勢市も、平成27年を迎え、しっかりと粘り強くPRをしていかなければならない時期を迎えています。

平成27年は、北陸新幹線の開通などにより、観光地として伊勢よりもクローズアップされる所がどんどん出てきています。このような情勢の中で、伊勢市として戦略を持つて「伊勢」を情報発信していく必要があります。

まず、リピーター（再び訪れる人）を確保するため、中部圏や近畿圏では、広域自治体間で連携やすみ分けも行いながら、さまざまなPRを行っていきます。また、人口が最も集中する大都市圏でも、多くの人に伊勢を紹介できるように観光PRを行っていきます。

この上半期には、重点取り組み遠隔地である東京と福岡でPRを行っています。

福岡

博多どんたく港まつりで観光PR

5月3日～4日には、福岡県福岡市で開催され西日本最大と言われるお祭り「博多どんたく港まつり」の会場で、伊勢のPRを行いました。3日にはRKBテレビの「今日感テレビ」に生出演し、伊勢への誘客キャンペーンのPRを行い、また、両日とも、福岡市役所前のお祭り大舞台横に「伊勢旅」への誘客看板を設置するとともに、その広場内に伊勢のブースを設置し、伊勢の観光物産展を実施しました。

福岡は、北陸新幹線開通の影響も特になく、また、ある程度距離が離れているゆえの伊勢への憧れも持つていてくれる地域であり、非常に伊勢に興味を持って、多くの人がブースを訪れてくれました。「これから行きたい」という人もたくさんいらっしゃいました。

また、昨年に引き続き、6月11日には福岡ヤフオクドームでのプロ野球戦で、伊勢市がゲームスポンサーとなつて観光PRを行います。今回の博多どんたく港まつりはその事前告知にもなり、非常に良いPRとなりました。

なお、当日の対戦カードは「ソフトバンクホークス対阪神タイガース」となつていて、リピーターを確保したい関西圏の誘客も見込んだPRを行うことが出来ます。この日も、伊勢の観光物産展のブースを設置し、伊勢市産品のPRも行います。試合はBSテレビ放送でも中継されるため、野球をテレビ観戦する人へのPRにもなります。もちろん、最大3万8000人の観戦者に、しっかりと伊勢への誘客キャンペーンを行います。

今後も大都市圏を中心に観光PRを展開

今後も、大阪市のあべのハルカスにおいて、六本木ヒルズで行ったイベントと同様、「第62回神宮式年遷宮記録映画上映会」と同時開催のシンポジウムを実施するとともに、伊勢の観光ブースを設置して観光誘客を行います。ここでのシンポジウムでは、常盤貴子さんに代わつて、女優の鶴田真由さんにご参加いただきます。

また、桑名市での七里の渡跡にあ

る鳥居建て替えの際には伊勢のPRブースを展開したり、昨年伊勢神宮へ奉納にお越しいただいた戸畑祇園大山笠のふるさとである北九州市最大のお祭りである「わっしょい百万夏まつり」に参画したりする予定です。もちろん、重点取り組み遠隔地の中で最も重要な首都圏でも、さらに効果的なPRを計画しており、今後効果を考えながらPR展開をしていきます。

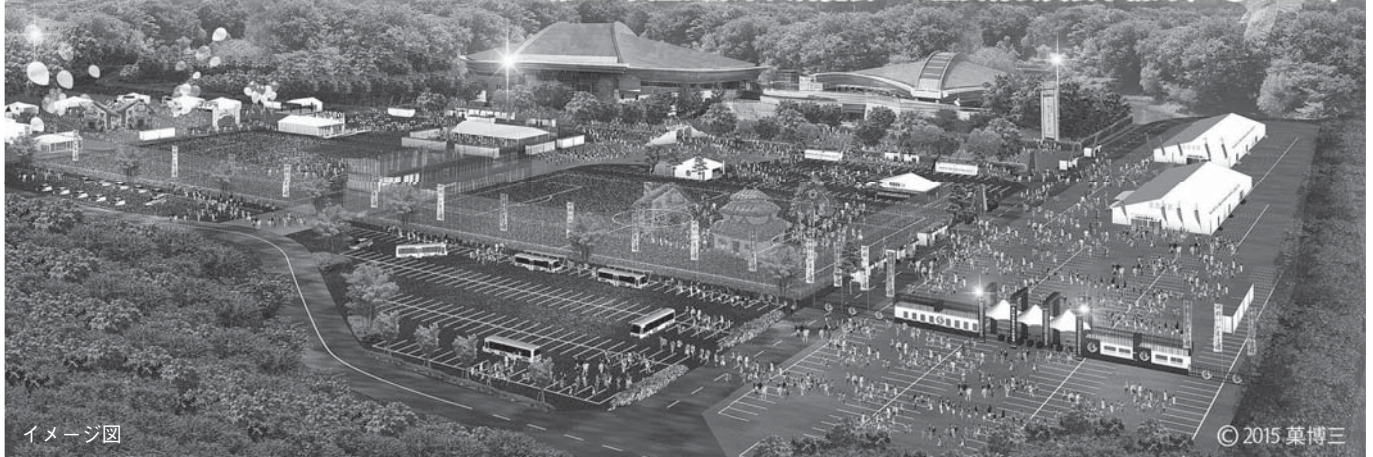


5月3日
～4日

第27回

全国菓子大博覧会・三重を開催!

第27回全国菓子大博覧会・三重実行委員会事務局(☎☎ 5489)



開催期間 平成29年 4月21日(金)～5月14日(日) **24日間**

開催場所 県営サンアリーナおよびその周辺

テーマ お菓子がつなぐ「おもてなし」を世界へ

平成29年4月21日(金)～5月14日(日)の24日間、県営サンアリーナおよびその周辺で、「第27回全国菓子大博覧会・三重」の開催を予定しています。この博覧会は、約4年に一度、全国各地で開催されているお菓子の博覧会で、三重県では初めての開催となります。

「お菓子がつなぐ『おもてなし』を世界へ」を大会テーマとして掲げ、「ツーリズム(観光旅行)の起源」「おもてなし文化が根付く地域」の歴史・文化が育まれている三重県の伊勢・鳥羽・志摩地域で、お菓子を通じて、「おもてなし」の心を、広く日本、そして世界へと発信していこうと考えています。

第27回全国菓子大博覧会・三重のホームページ <http://www.kashihaku-mie.jp>

愛称を募集

次のとおり、博覧会の愛称を募集しています。三重らしさが感じられ、覚えやすく、親しみやすい言葉で表現された愛称をご応募ください。

応募資格 誰でも応募できます(18歳未満の人は保護者の同意が必要)

規 格

- 愛称には「菓子博」の言葉を必ず入れてください
- 愛称に使用できる文字は、漢字・ひらがな・カタカナ・ローマ字とします(漢字の場合はふりがなを併記してください)

応募期限 6月15日(月)(はがきの場合は当日消印有効、ファクス・ホームページの場合は当日・午後12時まで)

応募方法 はがき・ファクスで同実行委員会事務局(〒516-8566 勢田町628-2、FAX ☎38527)へ、または博覧会のホームページの応募フォームから同実行委員会事務局へ

※1通ごとに、愛称、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢(18歳未満の人は保護者の署名が必要)、電話番号、職業、愛称の簡単な説明と愛称に込めた思いを記入してください。

※はがき1通につき愛称1つの応募とします。

※1人何通でも応募できます。ただし、異なる作品に限ります。

優秀作品の発表と賞

優秀作品は、6月下旬ごろに入賞者へ直接連絡した後、ホームページなどで公表します。また、優秀作品の応募者には、次の賞金などを進呈します。

- 最優秀賞…賞金5万円(1点)
- 優秀賞…賞金1万円(3点)
- 副賞…三重のお菓子1年分(月に一度、お菓子をお届けします)

※18歳未満の人が最優秀賞・優秀賞を受賞した場合は、賞金相当の図書カードを進呈します。

予算額(市負担金) 1,500万円(国からの交付金収入あり)

ご存じですか？ 障害者差別解消法

高齢・障がい福祉課（☎⑤5558、FAX②8555）

全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的として、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が平成25年6月に制定されました。

平成28年4月1日に施行されるこの法律についてお知らせします。

障害者差別解消法とは？

この法律は、国・県・市などの行政機関や、会社・お店などの民間事業者における障がいを理由とした差別をなくし、全ての人が障

がいの有無にかかわらず、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくることを目的としています。

対象は、障害者基本法に定められた障がいのある人全てに及び、障害者手帳を持つていない人も含まれます。

障がいを理由とした差別とは？

この法律により、障がいのある人に対する「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。

◆不当な差別的取り扱い：正当な理由もなく、障がい

があるということを理由にサービスなどの提供を拒否したり、制限したりすることなど

※「車いすだからといってお店に入れない」などは、障がいのない人と違う扱いをしているので「不当な差別的取り扱い」と考えられます。ただし、他に方法がない場合などは「不当な差別的取り扱い」にならないこともあります。

◆合理的配慮の不提供：障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁（※1）を取り除くために、必要で合理的な配慮（※2）を行わないこと

※1 社会的障壁：障がいのある人にとって、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるもの。例えば、通行や利用しにくい設備・施設、利用しにくい制度、障がいのある人を意識していない慣習・文化、障がいのある人への偏見などを指します。

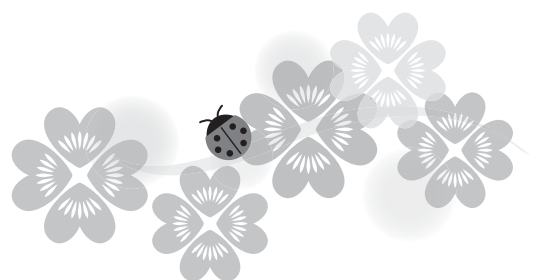
※2 合理的配慮：どのような配慮が合理的配慮に当たるかは、個別のケースで異なります。例えば、次のようなことが合理的配慮といえます。

- 車いすの人が乗り物に乗る時に手助けをする
- 映像資料に手話や字幕を付ける
- 障がいのある人の障がいの特性に応じた手段（筆談・読み上げなど）で対応する
- 難しい漢字に振り仮名を付ける など

平成28年4月の 法施行に向けて

法律が施行されると、不当な差別的取り扱いは、行政機関だけでなく民間事業者でも禁止されます。また、障がいのある人への合理的配慮については、行政機関には法的な義務が生じ、民間事業者には努力義務が生じます。

障がいを理由とする差別を解消することは、社会全体の責務です。一人一人がこの法律を理解し、誰もが暮らしやすい社会をつくっていきましょう。



みんなで盛り上げよう!

伊勢まつり

市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局
(☎②1 5549)

**参加団体
を募集!**



市民のレクリエーションとして「見て・参加して・楽しめる行事」にしよう、今年も実行委員会の皆さんが中心となって企画運営する「伊勢まつり」を開催します。そこで、今年の「伊勢まつり」を一緒に盛り上げていただける参加団体を募集します。参加経験のない団体や、少人数のグループも歓迎しますので、ぜひご応募ください。

出水期を迎えて

大雨に備えよう

危機管理課 (☎②1 5523)

毎年、6～10月は「出水期」と呼ばれ、梅雨や台風による集中豪雨などが発生しやすい、低い土地での浸水や河川の増水、土砂災害が起こりやすい時期です。
気象情報や避難情報入手し、早めの対応をしましょう。

避難情報を知っておこう

市では、災害によって市民の生命・財産に被害が出る恐れがある場合には、表①の避難情報を発令し、避難を呼び掛けます。避難情報について正しく理解し、避難開始のタイミングを知っておきましょう。

避難情報を知る方法

市が避難情報を発令する場合は、伊勢市防災総合システムでお知らせします。

(表②参照)

台風や集中豪雨のときなどは、積極的に情報を集めてください。

水平避難と 垂直避難

避難には、水平避難と垂直避難があります。早めの避難行動を心掛けましょう。

(表③参照)



表① 避難情報の種類と内容

危険度	種類	発令時の状況	情報を入手したときの対応
低 ↓ 高	避難準備情報	避難行動要支援者など、特に避難行動に時間を要する人が避難行動を開始しなければならない段階で、人的被害が発生する可能性が高まった状況	- 避難行動要支援者など、特に避難行動に時間を要する人は避難行動を開始(避難支援者は支援行動を開始) - 上記以外の方は、家族などとの連絡、非常用持ち出し品の用意など、避難準備を開始
	避難勧告	通常の避難行動ができる人が避難行動を開始しなければならない段階で、人的被害が発生する可能性が明らかに高まった状況	通常の避難行動ができる人は避難行動を開始
	避難指示	- 災害の前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害が発生する危険性が非常に高いと判断された状況 - 地域の特性などから人的被害が発生する危険性が非常に高いと判断された状況 - 人的被害が発生した状況	- 避難勧告などの発令後で避難中の人は避難行動を直ちに完了 - まだ避難していない人は、直ちに避難行動に移るとともに、その時間がない場合は生命を守る最低限の行動

とき 10月10日(土)・11日(日)

ところ 高柳商店街周辺、県道鳥羽松阪線、伊勢市駅周辺

内容 パレード、踊り、太鼓、出展・出店など

申し込み 6月1日(月)～15日(月)(必着)に、申込書を市民交流課へ

※申込書は市民交流課にあります。また、市のホームページに掲載します。

事業費 1109万円(うち市負担金830万円)



表② 伊勢市防災総合システム

災害情報・避難情報を積極的に集めよう！ 伊勢市防災総合システム

■防災行政無線放送

市内に設置した屋外スピーカーから放送します。

■防災メール

防災行政無線の放送内容と火災情報、防犯情報を、登録したメールアドレスへ配信します。

＜登録用URL＞

携帯電話用 <https://service.sugumail.com/ise/>

パソコン用 <https://service.sugumail.com/ise/html/>

登録用
二次元コード



■防災行政無線電話サービス

防災行政無線の放送内容を、電話で確認できます。

フリーダイヤル ☎0120-64-3151

市外からの電話・携帯電話・PHS ☎⑩3174(有料)

■防災FAXサービス

防災行政無線の放送内容を、登録されたファクス番号へ通知します。登録方法は、危機管理課へ問い合わせてください。

■ケーブルテレビ・ホームページ

防災行政無線の放送内容を、ケーブルテレビ行政チャンネルと市のホームページでお知らせします。

■緊急速報メール

避難準備情報、避難勧告・指示、津波注意報・津波警報、国民保護情報などの情報を、NTT ドコモ、au、ソフトバンクなどの対応機種へ配信します。

自主避難所を追加

自主避難とは、市が発令する避難勧告・避難指示などによるものではなく、自分の判断で避難することを行います。

市民の皆さんが自主避難できる場所(自主避難所)を、6月以降、これまでの7カ所に加え、新たに8カ所追加します。(表④参照)

表③ 水平避難と垂直避難

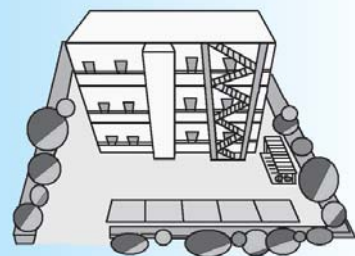
水平避難 (指定避難所など離れた場所への避難)	近年、夜間に道路が冠水している中での水平避難中に被災する事例が、全国で発生しています。指定避難所への避難は、道路が冠水するまでの早い段階での移動が必要です。
垂直避難 (自宅など2階以上への避難)	夜間や激しい降雨時、道路冠水時など、避難経路が危険と思われる場合には、単独での屋外移動は極力避け、自宅または周辺建物の2階以上に避難してください。

表④ 市内の自主避難所

これまでの7カ所	新たに追加する8カ所
観光文化会館 生涯学習センターいせトピア 福祉健康センター 神社小学校 二見老人福祉センター 小俣保健センター ハートプラザみその	進修小学校 しごうこども園 宮本地区コミュニティセンター 佐八小学校 豊浜中学校 北浜小学校 城田小学校 上野小学校

市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 (☎215596)



次のとおり、市営住宅・高齢者向市営住宅の入居者を募集します。
募集団地 下表のとおり

申し込み資格

〈共通〉

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員でない

〈市営住宅〉

- ・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは単身で入居できる場合があります)
- ・収入基準月額が15万8000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4000円以下)である

〈高齢者向市営住宅〉

- ・60歳以上の単身世帯、いずれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである
- ・収入基準月額が21万4000円以下(配偶者が60歳未満の場合は15万8000円以下)である
- ・他の要件もありますので、申込案内でご確認ください。

申し込み 6月3日(水)～16日(火)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所(吹上2丁目8-23、☎8379)へ

※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、事前に同管理事務所へご相談ください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※申込用紙・申込案内は、申込期間中に同管理事務所配布します。

※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。

入居者を募集する市営住宅・高齢者向市営住宅

市営住宅

【家賃月額：5,000円～45,300円(団地や世帯の所得により異なります)】

団地名	建設年度	構造(※1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場(※3)	募集戸数	単身入居
中村団地(中村町桜が丘)	昭和47	PC平屋建	2K	1階	無	くみ取り	無	有	1戸	○
倭C団地(倭町)	昭和60	PC5階建	3DK	1階	無	水洗	無	有	1戸	×
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×
浦口団地(浦口4丁目)	平成6	RC3階建	3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
宮中横団地(浦口4丁目)	平成13	RC3階建	2DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	○
二俣団地(二俣3丁目)	平成18	RC3階建	2DK	3階	有	水洗	有	有	1戸	○
			3DK	3階	有	水洗	有	有	1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
竹ヶ鼻第1団地(竹ヶ鼻町)	平成7	RC4階建	2DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	○
大湊団地(大湊町)	昭和48	PC3階建	3K	2階	無	水洗	無	有	1戸	○
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×
西豊浜団地(西豊浜町)	昭和49	PC平屋建	3DK	1階	無	水洗	無	有	1戸	×
	昭和53	PC2階建	2DK	1・2階(※2)	無	水洗	無	有	1戸	○
朝熊第2団地(朝熊町)	昭和52	PC平屋建	3K	1階	無	くみ取り	無	無	1戸	○

高齢者向市営住宅

【家賃月額：20,400円～40,200円(世帯の所得により異なります)】

団地名	建設年度	構造(※1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場(※3)	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	5階	有	水洗	有	有	1戸	○

※1 PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

※2 部屋は2階構造となっています。

※3 駐車場は有料です。

※全ての団地に風呂があります。

※リバーサイドせせらぎはオール電化です。

第2回

介護保険 どう変わるの？

介護保険課介護給付係 ☎②1 5560

平成27年度の介護保険制度の改正について、3回シリーズでお伝えしています。

2回目の今回は、「特定入所者介護サービス費（負担限度額）」の支給基準の変更についてです。

施設入所時の低所得者への居住費・食費の軽減について、支給基準が変わります

給付対象者の皆さんへ

給付には申請が必要

申請時の注意点

申請書を発送する予定です。

なお、新しい負担限度額は、認定証の有効期間は8月1日～翌年7月31日の1年間です。

です。

特別養護老人ホームなどの介護施設へ入所した際の居住費と食費については、入所者と世帯の所得に応じて、自己負担の上限額（負担限度額）が設けられており、費用負担が軽減されます。（限度額を超えた分が「特定入所者介護サービス費」として給付されます）

平成27年8月利用分から、「特定入所者介護サービス費」の給付対象者の支給基準が変わります。

給付には申請が必要
特定入所者介護サービス費の給付を受けるためには、毎年の申請が必要です。現在、給付対象となっている人には、6月中旬ごろに

支給基準が変更されることに伴い、新たに申請書へ記載していただく項目や、添付していただく書類が必要となる場合がありますので、ご注意ください。

不正受給による加算金

預貯金などの額については、原則、本人からの申請に基づき判定しますが、公平性の観点から、不正受給があった場合は、不正受給額の返還に加え、最大で不正受給額の2倍の加算金が課されることがあります。利用者間における負担の公平性を確保するため、適正な申請と受給をお願いします。

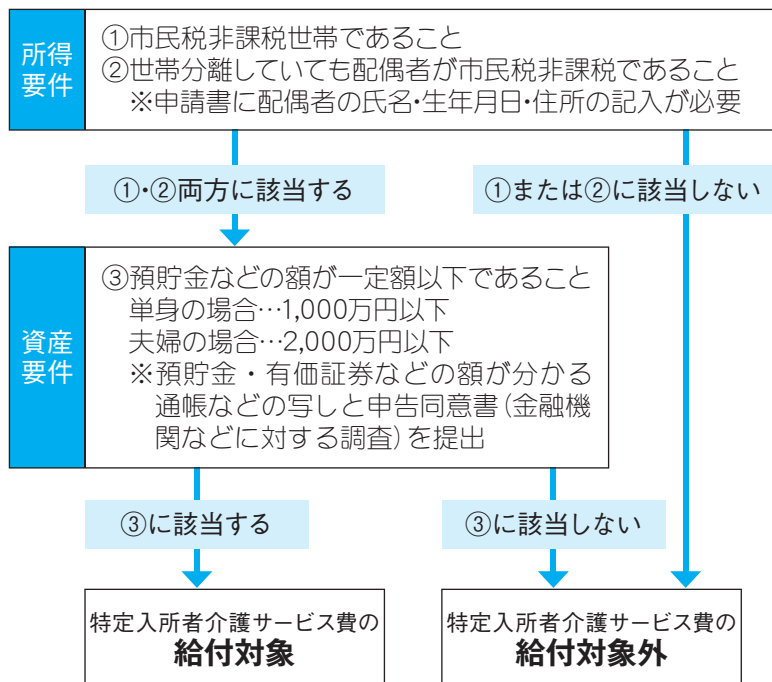
平成28年8月から
非課税年金も段階判定の対象に

負担限度額は、入所者および世帯の所得などによって4段階に分けられます。

この利用者負担の段階を判定する際、現在は「前年の合計所得金額と課税年金収入額」で判定していますが、平成28年8月利用分からは、これに加えて非課税年金収入も含めて判定するように変更されます。

特定入所者介護サービス費の給付対象者

（平成27年8月以降）



65歳以上の皆さんへ

いきいきチェックで

介護予防に

取り組もう！

いつまでも若々しく、健やかに過ごすために！

地域包括ケア推進課（☎215583）



「年を取って心身の機能が低下するのは仕方のないこと」と思っていないませんか？

心身の衰えを「年のせいだから」と諦めるのではなく、前向きな気持ちで活動的な生活を送ることが、5年後、10年後の健康的な生活につながります。

いつまでも自分らしく、生き生きと生活するために、生活機能の低下に早い段階で気づき、介護予防に取り組むことが大切です。

介護予防とは？

介護予防とは、要介護状態にならないように、そして介護が必要な人もそれ以上悪化しないようにする取り組みです。日頃から体や頭を積極的に使い、活動的な生活を送りましょう。

70歳代の約4人に1人に、生活機能の低下がありました。

内容を見ると、「運動機能」の低下があった人が85人と一番多く、次いで「口腔機能」の低下があった人は873人でした。（グラフ①参照）

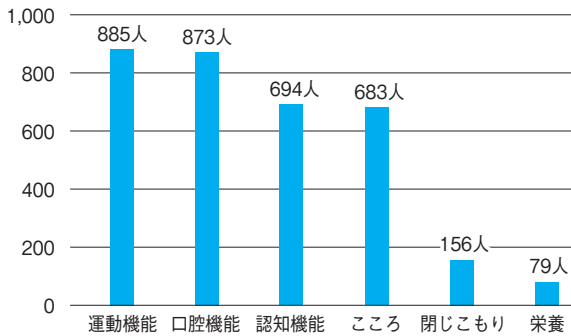
また、年齢が高くなるにつれて、生活機能が低下している人の割合が高くなっています。（グラフ②参照）

70歳代の4人に1人が生活機能の低下！

昨年度に行った「いきいきチェック」の結果では、返送のあった578人の

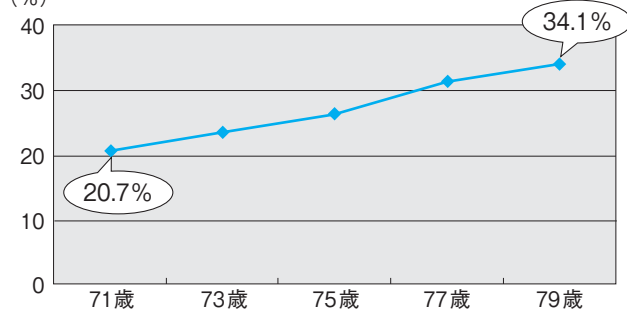
この結果からも分かるように、元気なうちから介護予防に取り組み、活動的な

グラフ① 生活機能が低下していた人の内容（重複回答あり）



生活を送ることが大切となります。

グラフ② 生活機能が低下していた人の年齢別割合（平成26年度にいきいきチェックを返送した人に占める割合）



早期からの介護予防への取り組みを！

市および地域包括支援センターでは、生活機能の低下が心配な人の介護予防の取り組みを応援しています。詳しくは、地域包括ケア推進課へ問い合わせください。

予算額 226万7千円

やってみよう！「いきいきチェック」

「いきいきチェック」（左ページ参照）は、介護を受ける原因となりやすい生活機能の低下の危険性について早期に気づき、対応を行うためのチェック表です。

生活機能の低下の早期発見と予防のために、ぜひチェックを行い、健康状態を振り返り、生活の見直しや改善に役立ててください。

お知らせ

市では、要支援・要介護認定を受けていない75歳（平成27年4月1日現在）の人へ、6月中旬に「いきいきチェック」を送付します。チェック表が届いたら記入し、返送してください。

いきいきチェック

- 「はい」「いいえ」どちらかにチェックをつけてください。
○あまり深く考えず、気軽な気持ちでお答えください。
○期間を定めていない質問項目については、現在の状況について答えてください。

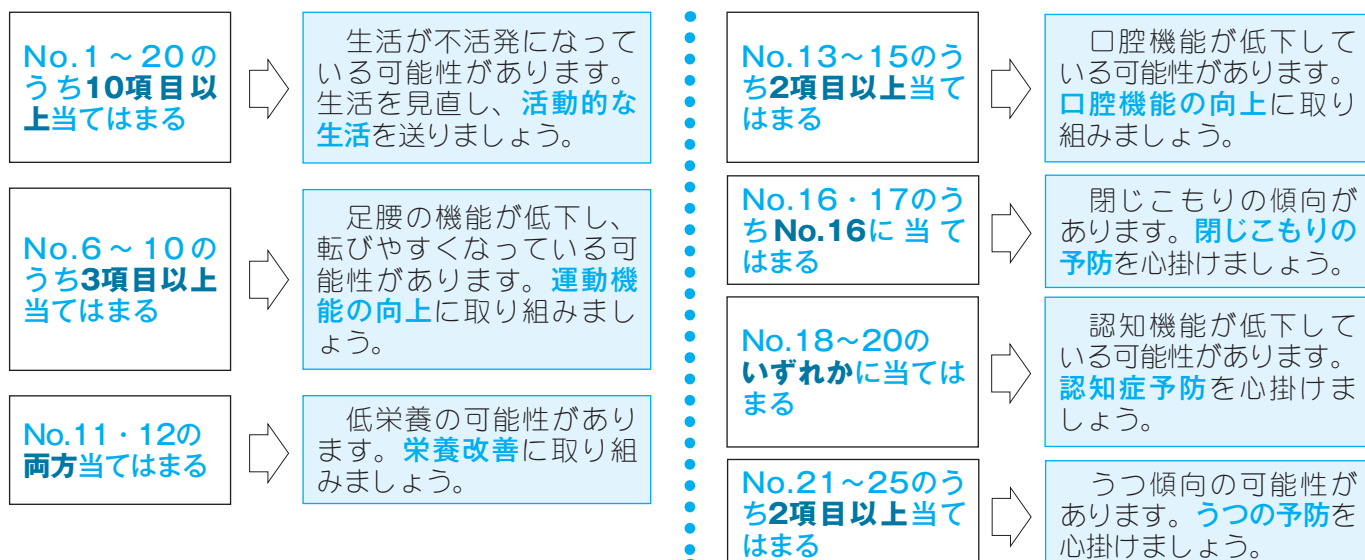
項目	No	質問項目	回答(いずれかに○)		「1」に当てはまった回答の数
社会参加	1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ	/5
	2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ	
	3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ	
	4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ	
	5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ	
運動機能	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ	/5
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ	
	8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ	
	9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ	
	10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ	
栄養	11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ	/2
	12	身長_____cm 体重_____kg 注1) (BMI_____)	1. 18.5未満	0. 18.5以上	
口腔機能	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ	/3
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ	
	15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ	
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ	/2
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ	
物忘れ	18	まわりの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ	/3
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ	
	20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ	
こころ	21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ	/5
	22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ	
	23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ	
	24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ	
	25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	

注1) BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例えば、体重60kg、身長165cm(1.65m)の人の場合 60kg÷1.65m÷1.65m≒22

いきいきチェックの結果の見方

チェックをしたら、生活不活発病のサインがないかどうかを確認しましょう。



水道週間です



送配水管の耐震化整備状況(平成25年度末現在)

送配水管の総延長(A)	851.9km
送配水管の耐震化総延長(B)	105.3km
送配水管の耐震化率(B/A)	12.4%

水道管の耐震化を進めています

市では、大きな地震が起こったときに被害を最小限に抑えられるよう、幹線(基幹管路)の水道管布設工事の際には、耐震管を採用しています。

災害に強い水道管路、老朽管の更新を目指して管網整備に取り組みます。

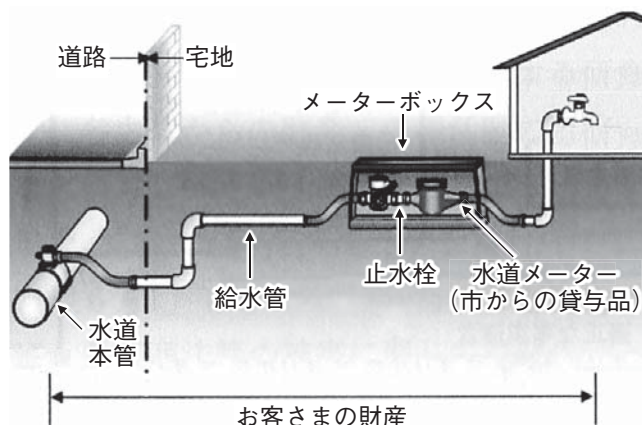
今後とも、水道事業へのご理解・ご協力をお願いします。

宅地内の水道施設の維持管理

水道本管の分岐部から蛇口までの水道施設(給水管、止水栓、メーターボックスなど)は建物の所有者が設置したもので、お客さまの財産(水道メーターは市の所有物)です。このため、水道施設の新設・改造・修繕・維持管理は、お客さまが行うことになっています。

また、アパートなどで、受水槽を通じて給水している所では、受水槽以降の水質の管理は、建物の所有者(または管理者)が行うことになっています。

受水槽に入るまでの水は、市の責任で水質管理をしていますが、受水槽の管理が不十分な場合、水質を良好に保てなくなることがあります。いつも、きれいな水を使っていたために、年1回は受水槽の清掃・点検をして



いただきますようお願いします。

住宅の新築・建て替え・解体などで、水道施設の新設・改造・撤去をする場合や、受水槽の設置・撤去をする場合、また、受水槽で一括メーターから各部屋個別のメーターへ変更する場合などは、市への申し込みが必要です。必ず、伊勢市指定給水装置工事業者に委任し、申し込みをした上で、工事をしてください。



6月1日①～7日②は

水質検査結果のお知らせ

平成26年度に行った水質検査では、市内の各水源地・配水場において、全ての検査日・検査項目で水質基準に適合していました。
なお、主な施設での水質検査結果は下表のとおりです。

平成 26 年度水質検査結果

項目	基準値	中須水源地	宮川水源地	五十鈴川水源地	小俣配水場
一般細菌	100 個 /mℓ 以下	0 個 /mℓ	0 個 /mℓ	0 個 /mℓ	0 個 /mℓ
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/ℓ 以下	5.2mg/ℓ	5.9mg/ℓ	5.8mg/ℓ	7.4mg/ℓ
有機物	3mg/ℓ 以下	0.3mg/ℓ 未満	0.3mg/ℓ 未満	0.3mg/ℓ 未満	0.3mg/ℓ 未満
pH 値	5.8 以上～ 8.6 以下	6.9	6.8	7.0	7.5
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5 度以下	0.5 度未満	0.5 度	0.5 度未満	0.5 度未満
濁度	2 度以下	0.05 度未満	0.06 度	0.05 度	0.05 度
残留塩素	0.1mg/ℓ 以上	0.30mg/ℓ	0.32mg/ℓ	0.31mg/ℓ	0.24mg/ℓ

※表中の検査結果の数値は、各測定場所における平成 26 年度の平均値です。

※他の項目も検査を行っています。詳しくは、上水道課水源係へ問い合わせてください。

問い合わせ先

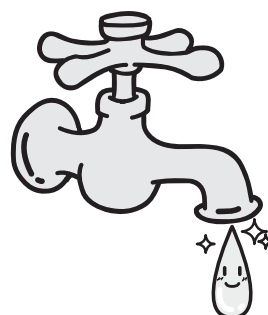
- 水道の使用開始・中止、検針、水道料金について…料金課 (☎421501)
- 給水装置工事の申し込み、改造届出について…上水道課給水係 (☎421509)
- 水道管の耐震化について…上水道課建設係 (☎421508)
- 道路面漏水修繕、水道メーターについて…上水道課維持係 (☎421512)
- 水質について…上水道課水源係 (☎233360)
- 夜間・休日の道路面漏水について…水道管理センター (☎233360)

水道料金の支払い

水道料金の支払いは、手間がかからず便利な口座振替をご利用ください。

納入通知書による銀行・郵便局・コンビニエンスストアでの支払いや、クレジットカードによる支払いもできます。

詳しくは、料金課へ問い合わせてください。



予算額（水道施設・水道管などの維持管理経費〔県営水道の受水費を含む〕） 25 億 500 万円

在宅支援サービス

市では、高齢者の皆さんが、いつまでも自分らしく自立した生活を継続するとともに、安心して在宅生活を送ることができるよう、「在宅支援サービス」を行っています。

1 緊急通報体制等整備事業

緊急事態発生時に迅速かつ適切に対処できるよう、緊急通報装置を貸与します。

対象 65歳以上の単身世帯の人で、病状および日常生活動作に支障があり、近隣に扶養義務者がいない人

利用料金 通話料全額、装置レンタル料(市民税の課税状況により異なります)

※親族などの協力者が必要です。

予算額 674万3千円

2 訪問理美容サービス

訪問による理美容サービスをを行います。

対象 次のいずれかに該当する人で、寝たきり状態のため理美容店へ行くことが困難な人

- ・65歳以上の単身世帯の人
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯の人

- ・下肢障害または体幹機能障害の1～2級の人
- ・内部障害1級の人

助成額 1回につき1000円(技術料は全額自己負担)

利用回数 年12回まで(申請時期により異なります)

予算額 13万円

3 寝具類等洗濯乾燥消毒サービス

布団や毛布のクリーニングを行います。

対象 次のいずれかに該当する人で、寝たきり状態のため寝具類の衛生管理が困難な人

- ・65歳以上の単身世帯の人
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯の人

- ・下肢障害または体幹機能障害の1～2級の人
- ・内部障害1級の人

内容 掛け布団・敷布団・毛布各1枚ずつ(1セット)の洗濯・乾燥・消毒(原則、シングルサイズの綿布団)

利用料金 1セットにつき

640円

利用回数 年2回まで(1回につき1セットのみ)

予算額 4万7千円

4 救急医療情報キット配備事業

自宅での万が一の事態に備えるため、医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を専用の容器に入れて自宅に保管しておくためのキットを配布します。緊急時には、救急隊員がその情報を活用します。

対象 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯などの人、または障害者手帳を持っている人など

予算額 40万2千円

5 「食」の自立支援事業

栄養バランスが取れた食事を届ける配食サービスを行うとともに、安否確認をします。

対象 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯の人で、老衰、心身の障がい、傷病などの理由により調理が困難な人

利用料金 1食(普通食)につき300円

利用回数 週3回まで(平日の昼食のみ)

予算額 1099万4千円

6 軽度生活援助事業

軽易な日常生活上の援助を行い、在宅での自立した生活を支援します。

対象 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯の人で、老衰、心身の障がい、傷病などの理由により日常生活上の援助が必要な人

内容 外出時の付き添い、食材の買い物、寝具類などの日干し、庭の手入れ、家の中の整理整頓など

利用料金 1時間につき185円(サービスの内容により、別途自己負担が必要となる場合があります)

利用回数 週1回、月4時間以内(1回1時間以上)

予算額 86万円

7 生きがいデイサービス

市内24カ所のデイサービス施設が趣味活動などのサービスを行い、閉じこもりを予防します。

対象 65歳以上で、介護保険で「非該当」と認定された人または自立とみなされる人で、家に閉じこもりがちな虚弱な人

内容 教養講座、日常動作訓練、趣味創作活動、昼食、入浴（施設によっては不可）など

利用料金 1回につき620円（入浴代は含みますが、昼食費や教材費などは別途自己負担が必要）

※家族と同居している人も利用できます。

予算額 501万3千円

問い合わせ先

- 1 高齢・障がい福祉課高齢福祉係 (☎ 21 5559)
- 2 4 高齢・障がい福祉課福祉支援係 (☎ 21 5575)
- 5 7 地域包括ケア推進課地域連携係 (☎ 21 5611)
- 8 地域包括ケア推進課包括支援係 (☎ 21 5583)

8 在宅介護支援センター

在宅介護の総合的な相談に応じます。気軽に利用してください。

在宅介護支援センター

名称	住所	電話番号
神路園	二俣町577-9	226012
双寿園	河崎3丁目15-33	239231
白百合園	上地町3130	271511
正邦苑	村松町3294-1	381800
山咲苑	楠部町2605-13	238000
楽寿苑	馬瀬町1065	310050
みなと	神社港262-1	350811
二見ふれあいプラザ	二見町茶屋456-2	434423
小俣	小俣町元町536	271155

予算額 678万6千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎ 21 5515)

番組制作・放送予算額 2,553万1千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

6/1～30 おかげバスデマンドのご利用を（16日からは文字解説付き）

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

市議会放送

市議会 6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後2時と7時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送（放送時間：午後8時～）をします。詳しくは、議会事務局 (☎ 21 5630) へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch) (株) ZTV 伊勢放送局 (☎ 0120・222・505)

特別番組「めざせ!! 甲子園 2015」

県大会を控え、厳しい練習に励む伊勢・鳥羽・南伊勢・志摩地区の高校の硬式野球部を取材し、選手たちの素顔や試合に臨む意気込み、チームの雰囲気を紹介します

放送日

・6/25～27 明野・伊勢・伊勢工
・6/29～7/1 宇治山田・宇治山田商・皇學館

・7/2～4 鳥羽・南伊勢・志摩・水産
放送時間 午前6時30分・10時30分・午後2時30分・6時30分・8時30分・10時30分～

※7月5日(日)には全ての高校をまとめて放送します。（放送時間：午前10時・午後2時・6時・8時～）

アイティービートピックス

・月・水・金曜日の午前7時に更新し、奇数時間の0分から放送します。
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

6/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店に Go!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道① **6/8～15** 仕事魂、皇學館大学 TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっと FOOD ハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情 V① **6/16～23** 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ②、お店タウンマップいいね！ **6/24～30** ぐるぐるグルメ、8ミリフィルムに残る風景、ひよこくらぶ、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情 V②



社協だより

第71号

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本 所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎226617 FAX226604

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)
メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
ホームページ http://ise-shakyo.jp/

伊勢市社会福祉協議会 平成27年度事業計画

3月25日の理事会・評議員会において、平成27年度の事業計画と予算が承認されました。

重点目標

- ① 行政との連携強化
- ② 社協事務所機能の移転の検討と準備
- ③ 地域福祉の推進および
ボランティアセンター機能の強化
- ④ 地域包括ケア総合事業への支援
- ⑤ 指定管理施設の契約更新
- ⑥ 介護保険サービスおよび障害福祉サービスの改革
- ⑦ 人材確保・人材育成の強化

I 法人運営部門

- ・ 役員会の開催
- ・ 社協会員加入促進事業
- ・ 福祉総合研修センター事業
- ・ 第11回伊勢市社会福祉大会の開催(伊勢市および三重県共同募金会伊勢市共同募金委員会と共催)
- ・ 社協だよりの発行(「広報いせ」内に毎月掲載)
- ・ 基金運用事業
- ・ マイクロバス運営事業

II 地域福祉部門

- ① 地域福祉活動推進事業
 - ・ 伊勢市地域福祉活動計画の推進
 - ・ ケーブルテレビでの活動紹介
- ② ボランティアセンター事業
 - ・ 運営委員会の開催
 - ・ ボランティア講座や研修会の開催
 - ・ 市内の小・中学校と高校

を対象とした福祉教育支援センター

③ 災害ボランティアセンター事業

- ・ 災害ボランティア研修会などの開催
- ・ 各種防災訓練への協力

④ 小地域推進事業

- ・ 総合相談支援
- ・ 一人暮らし高齢者会食サービス
- ・ 一人暮らし高齢者乳酸菌飲料等宅配サービス
- ・ 市民活動助成
- ・ ひとり親家庭支援
- (i) 親子でクリスマスケーキ作り
- (ii) 小学校入学お祝い会
- ・ 障がい者体育祭
- ・ 地区社会福祉協議会・まちづくり協議会の運営助成
- (i) 地区社会福祉協議会・厚生地区まちづくりの会モデル助成
- (ii) まちづくり協議会(福祉のまちづくり活動支援)助成
- ・ 福祉施設・福祉団体活動助成
- ・ いきいきサロン
- (i) ふれあい・いきいきサロン
- (ii) ふれあい・いきいきサロン世話人会
- (iii) 音楽で健康づくり(音楽療法)と健康体操
- (iv) 福祉施設等活動助成
- ・ 児童福祉活動
- (i) こども会等活動助成
- (ii) こども健全育成・啓発
- (iii) 児童公園遊具等整備補修
- ・ 地域見守り活動助成
- ・ 三世交代活動助成
- ・ 宅老所助成
- ・ 福祉映画上映
- ・ 協賛金助成
- ・ 地域福祉金庫貸付
- ・ 生活福祉資金貸付
- ・ 日常生活自立支援
- ・ 不要入れ歯リサイクル活動
- ・ 赤い羽根共同募金運動
- ・ 日本赤十字社
- ・ 貸出物品
- ・ 地域福祉活動補助

Ⅲ 指定管理事業部門

- 福祉健康センター
- 老人福祉センター
- 身体障害者デイサービスセンター
- 重度身体障害者デイサービスセンター「くじら」
- 児童館（4施設）
- 放課後児童クラブ（5施設）
- 障がい者就労支援施設（4施設）
- デイサービスセンター（2施設）
- ハートプラザみその

Ⅳ 介護保険事業部門

- ①高齢者福祉事業
- 居宅介護支援
- 通所介護
- 訪問介護
- 訪問入浴介護
- 福祉用具貸与
- ②障害者総合支援事業の実施
- 居宅介護
- 同行援護・移動支援
- 計画相談支援

③各種在宅福祉サービスの受託運営

- 中部地域包括支援センター
- 西地域包括支援センター
- 在宅介護支援センター
- 障害者訪問入浴介護
- 生きがい活動支援通所
- 生活管理指導員派遣
- 家族介護者交流
- 障がい児放課後支援

④障害者東地域相談支援センター

- 介護保険認定審査会および障害者介護給付費などの審査会への審査委員派遣
- ふれあい有償サービス
- 福祉現場への実習受け入れ

V その他

伊勢市社会福祉協議会 平成 27 年度予算

収入 (千円)	支出 (千円)
会費収入 7,352	人件費支出 832,728
寄附金収入 1,064	事業費支出 135,173
経常経費補助金収入 15,603	事務費支出 148,890
受託金収入 277,232	就労支援事業支出 4,826
貸付事業収入 730	貸付事業支出 800
事業収入 18,415	共同募金配分金事業費 15,541
負担金収入 104,959	助成金支出 8,013
介護保険事業収入 529,876	負担金支出 1,730
就労支援事業収入 4,554	その他の支出 1,053
障害福祉サービス等事業収入 173,638	固定資産取得支出 9,100
生きがい事業収入 2,333	積立資産支出 4,446
受取利息配当金収入 1,544	事業区分間繰入金支出 49,447
その他の収入 5,167	拠点区分間繰入金支出 73,582
事業区分間繰入金収入 49,447	サービス区分間繰入金支出 1,891
拠点区分間繰入金収入 73,582	その他の活動による支出 2,915
サービス区分間繰入金収入 1,891	予備費 270,900
前年度繰越金 293,648	合計 1,561,035
合計 1,561,035	

中央児童センター ベビータッチヨガ講座

とき 7月1日(水)・8日(水)・15日(水)、午前10時30分～11時

ところ 中央児童センター（福祉健康センター・3階）

対象 市内に在住または通勤する人とその子ども（1歳未満）で、全日程に参加できる人

内容 赤ちゃんのマッサージから始めて、手足を優しく動かします

講師 藤原由佳里さん（ヨガスタジオプラナ代表）

定員 親子15組（申し込み多数の場合は抽選）

持ち物 バスタオル・フェイスタオル

申し込み 6月18日(木)までに、往復はがきに必要事項を記入（下図参照）し、中央児童センターへ

※1人1通の応募に限ります。

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒516-0076 日本郵便 往 信 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市中央児童センター宛	何も記入しないでください。	郵便往復はがき 〒0000-0000 日本郵便 返 信 住 所 氏 名 様	ベビータッチヨガ講座 ①親の氏名・年齢 ②子の氏名・年齢 ③住所 ④電話番号

【寄附をいただいた皆さま】
（敬称略、順不同）
ありがとうございました
〔平成27年3月16日～4月15日〕

ユニー(株)“小さな善意で大きな愛の輪”運動ピアゴ上地店店長 都築彰…2万2,789円、福祉の店スマイル…10万円、明野母親クラブ…2万2,245円、(株)永和商事…お菓子5ケース、匿名…6万2,861円、匿名…布地蔵

予算額（社会福祉協議会市負担金）1億309万1千円
（運営・福祉ボランティア育成負担金）



指定管理委託料
7611万5千円
利用者数
約17万2千人(平成26年度)



トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎0900)



書道サークル 翠香の会

(いせトピア特派員ボランティア 岡本忠佳)

翠香の会は、平成22年度
のいせトピアセンター講座
「初めての書道」受講後に
サークルとして立ち上げら
れたサークルで、4年が経
過しました。

代表者は楠木辰男さん、
講師は尾崎翠香先生で、定
期の活動日は毎月第2・4



月曜日の午後1時30分〜4
時、現在の会員数は15人(男
性3人・女性12人)、1カ
月の会費は3000円で
す。目標は、2月にいせト
ピアで開催される生涯学習
フェスティバルへ出品する
作品作りです。また、12月
に大阪市立美術館で開催さ
れる「新書派協会展」にも
出展しています。

楠木さんは、「サラリー
マン時代は仕事オンリーで
余裕がなかったのですが、
今はきつかけづくりをして
いただいたいせトピアのお
かげで、自分のやりたいこ
とを勉強できるし、年齢差
のある方たちと仲良くなり
毎日が新鮮です。人生観も
変わり、いつの日か、人に

感動を与える作品を書きた
いです」と熱く語っていま
した。

取材時は、先生がサーク
ル会員の作品を選び、ホワ
イトボードに何枚も張り出
し、各作品をレーザーポイ
ンターで指示しながら「こ
こはもっと強弱をつける」
「少し傾いていますね」と、
笑顔でアドバイスをされてい
ました。終始、和やかな雰
囲気で、お互いのふれあい
を楽しんでおられたので、
ゆったりとした気分になりま
した。

皆さんも、和紙に向かっ
て静かに筆を走らせるリラ
ックス体験を試してみませ
んか。



へ他のサークル会員の声V
●小さい頃から字を上手に
書きたいと思っていました
が、なかなか機会が無く初
めて挑戦しました。主人が
「ええやないか」と応援し
てくれています。

●サークル入会のお勧めが
あって、続けています。自
分なりに頑張ってみたいで
す。

●先生からのアドバイスも
あり、一生懸命にやってみ
たい。字を書いていると無
心になり集中できます。

●小・中学校の習字以来で
久しぶりです。65歳の定年
後4年経過し、字をきれい
に書きたいと思って参加し
ました。皆さんお上手で、
私は恥と頭をかいています。

●亡くなった母親の戒名を
幅15cm・長さ30cmの掛け軸
に書いて、仏壇の横に掲げ
たいと思っています。

ルピナス& クローバー

(いせトピア特派員ボランティア 松島史)

皆さんは、スクエアダンスやラウンドダンスを知っていますか？

スクエアダンスとは、「コーラー」と呼ばれるダンスの指示をする人の指示に従って、カップル4組が四角い隊形から踊り始め、さまざまな形に隊形を変化させていく踊りです。

ラウンドダンスは、もともスクエアダンスの合間に踊られていたもので、2人1組になり輪になって踊るものです。

今回は、いせフォークダンス協会同好会のラウンドダンスサークル「ルピナス」とスクエアダンスサークル「クローバー」にお話を聞

いてきました。

現在、ルピナスは月2回・23人で、クローバーは週1回(月4回)・26人で活動しています。どちらも現在は女性会員のみのです。会費は、ルピナスが1回200円、クローバーが年会費5000円です。

ルピナス代表者の西村美代子さんとクローバー代表者の碓井洋子さんが、フォークダンス教室でこのダンスを知り、「面白いと思ったので伊勢でぜひ広めたい」と考え、サークル発足に至りました。

「英語の指示と動きを覚えてしまつと、どこでも、誰とでも踊れます！」と碓

井さんが力強く話してくださいました。また、西村さんは、「踊りの構成はコーラーによって違うため、順番を覚えるのではないんです。どんな動きになるのが面白いところですよ！」と楽しく語ってくださいました。碓井さんは、「コーラーはとても重要で、踊る最初の位置と最後の位置を一緒にしなければならぬことが大変です」と難しさも教えてくださいました。

取材日にはクリスマス会が行われていて、ラウンドダンスは「She's a Lady」を、スクエアダンスは「ジングルベル」を踊っていました。足の動きなどがゆっくりで、歩く場面も多かったです。衣装もかわいく、手作りの人もいるそうです。皆さん生き生きと、笑顔で輝いていました。

ベテランの坂本さんにお話を聞くと、「このダンスの良いところは曲が明るい

ところですよ」と答えてください。ご自身の生活も「朗らかに、友達もたくさんできて社交的になりました」と照れながら話してくださいました。

サークルに入ったきっかけは、2月にいせトピアで行われた生涯学習フェスティバルで見た時に、「楽しそう」「衣装もかわいい」と感じたことだそうです。「一番苦しいところは？」と聞くと、皆さんそろって「コーラーの出すキュー(指示)を覚えるのが難しい」と答えてくれました。

橋爪さんは、「初めて来た時に、男性役の方がリードしてくれたので踊ることができました」と、初心者でもパートナーと一緒に踊ることができると教えてくれました。これらの目標について、川上さんは「ワルツの難しい曲を踊りたい」と元気よく、山川さんは「キューを聞いてさっと動けるようになりたい」と語ってくださいまし

た。

ラウンドダンスやスクエアダンスという名前を初めて聞いた方も多いのではないのでしょうか。

この記事を読んでくださった方は、「知っている側」に立っています。特に男性の皆さん、この次はぜひ「体験する側」に入ってみませんか。

明るく元気いっぱいのもんバーがお待ちしています。





ミーボくん

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

薬物乱用の防止

「薬物乱用」とは

社会的常識、特に医学的常識を逸脱して、危険ドラッグをはじめとする麻薬や覚せい剤などの薬物を使うことです。

たとえ1回使用しただけでも、乱用になります。

「薬物依存」になると

不安や被害妄想などの症状が現れ、幻覚や妄想によって、殺人、放火などの重大犯罪を引き起こす可能性があります。

また、薬物を入手するため、窃盗、詐欺、売春などの犯罪を平気で犯すようになります。

薬物は絶対に使わない

危険ドラッグ・麻薬・覚

せい剤などの薬物は、使った本人の健康だけでなく、周りの人にも計り知れない害悪をもたらします。絶対に使わないでください。

地域ぐるみで暴走族の追放を

暴走族を追放するためには、地域社会が一体となつて取り組むことが重要で

す。次のような情報がある場合は、伊勢警察署や最寄りの交番、駐在所へご連絡ください。

街頭緊急警報装置の設置

市内8カ所に街頭緊急警報装置を設置し、3月31日から運用を開始しました。

街頭緊急警報装置とは

犯罪被害に遭いにくい公共空間をつくるための防犯装置で、緊急ボタンを押すと次の機能が作動します。

・赤色回転灯と警報音により、周囲に異常を知らせる

設置場所

- ①二見街道入口交差点
- ②河崎交差点
- ③百五銀行新道支店前
- ④一之木交差点
- ⑤伊勢市駅西交差点
- ⑥外宮参道南交差点
- ⑦宇治山田駅前広場
- ⑧岩渕交差点

振り込め詐欺に注意！

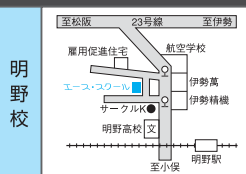
お金がらみの電話がかかってきたら、慌てずに、必ず家族などに確認・相談をしましょう。



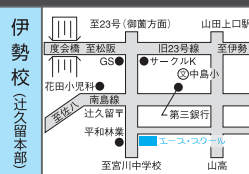
※街頭緊急警報装置には、警察への通報機能が備わっています。赤色回転灯の点灯や警報音を認知したときは、110番通報をするか、伊勢警察署や最寄りの交番へ通報してください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

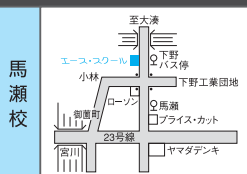
エース・スクール



明野校



伊勢校 (辻久留本部)



馬瀬校

TEL (0596) 27-0236 (代)

詳しくはホームページで

エーススクール 伊勢 検索

<http://aceschool.jp/>



伊勢校 (辻久留本部)

広告



図書館へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約45万4千人(平成26年度)

伊勢図書館

☎② 0077 開館時間 午前9時～午後7時
FAX ② 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

6月8日(月)～17日(水)は特別整理期間のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～(6月13日を除く)
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 6月25日(木)、午前11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど
※今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。

上映会

時 6月7日(日)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「クマのミナクロと公平じいさん」(アニメ、23分)

七夕コーナー

七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。
時 6月25日(木)～7月7日(火)

たなばた工作～星空カードを作ろう～

時 7月5日(日)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 七夕にちなんだお話を讀んだ後、みんなで仕掛けカードを作ります
定 15人(先着順)
申 6月20日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

小俣図書館

☎⑨ 3900 開館時間 午前9時～午後7時
FAX ⑨ 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

・赤ちゃんおはなし会 6月11日(木)、午前11時～
・たんぼおはなし会 6月13日(土)、午後3時～
・ピッポの会・紙芝居 6月21日(日)、午前11時～
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

時 6月20日(土)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
内 「小さなバイキング ビッケ」(日本語吹き替え、約88分)

図書館おはなし会&工作

時 6月27日(土)、午後3時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙で「ロケット」を作ります

「ふろしきで楽しむエコライフ!!」講座

時 6月14日(日)、午後2時～3時30分
所 2階・会議室
対 中学生以上
内 三重県環境学習情報センターによる、環境やごみについてのお話と、エコな道具「ふろしき」の活用方法の講座
定 20人(先着順)
持ち物 ふろしき1枚
申 6月1日(月)・午前9時から、直接・電話で同館へ

七夕コーナー

七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。
時 6月24日(水)～7月6日(月)

「平山郁夫」原画タペストリー展

時 6月24日(水)～7月9日(木)、午前9時～午後7時(最終日は午後3時まで)
所 2階・ギャラリー
内 日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)の展示

広告

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 27名!!

松阪法律事務所 (松阪) 1分 津市法律事務所 (津市) 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

他事務所 名古屋駅・岐阜駅・東京駅・名古屋みなと内

過払い金 無料診断サービス実施中

交通事故 後遺障害 無料診断サービス実施中

平日9時～22時・土日9時～18時受付
※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く

0120-41-2403 詳細は⇒ <http://kokoro.la>

確かな未来をつかもう!

春のOpen Campus 開催!

6月13日(土)10:00～

学校見学・体験授業・入試説明・個別相談等

お問合せ 0596-24-2540

医療系国家資格 理学療法士

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御国町高向1658 <http://www.kyoeigaku.ac.jp/>

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
(☎272435、FAX210683) [参加費などの記載のないものは無料]

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表
のとおりに

対象 市内在住の人

テーマ 骨を丈夫にする料理

理

参加費 300円(当日持

参

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、米1½カップ

申し込み 各開催日の3日

前の正午まで(閉庁日の場

合は、その前開庁日)に、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
6月 9日(火)	小俣保健センター	30人
6月18日(木)	福祉健康センター	25人
6月19日(金)	ハートプラザみその	30人
	江コミュニティセンター	20人
6月20日(土)	福祉健康センター	25人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

食中毒予防の3原則

①細菌を「付けない」

- 調理前には、せっけんで手を洗う
- 手に傷がある場合は、ゴム手袋を使って調理する
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用を使い分ける(やむなく同じものを使う場合は洗剤でよく洗う)
- 肉・魚・卵を触ったら、必ずせっけんで手を洗う

②細菌を「増やさない」

- 食品は手際よく調理する
- 生鮮食品はできるだけ5℃以下で保存する
- 冷蔵庫で保存していても、生鮮食品は2日以内に食べる(消費期限表示を確認する)
- 調理後は、できるだけ時間を置かずに食べる
- 布巾やタオルは小まめに取り換え、清潔に保つ(漂白剤に漬け込むのも効果的)

③細菌を「やっつける」

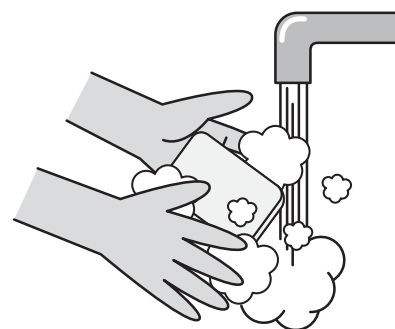
- 加熱調理するときや料理を温め直すときは、十分に加熱する(75℃以上で1分以上が目安)
- 電子レンジで加熱調理をするときは、時々かき混ぜて全体を十分に加熱する
- 包丁・まな板などは、使用後は、洗剤で洗った後、熱湯や漂白剤で殺菌する

※腹痛と下痢、嘔吐が続いたら、すぐにかかりつけの医師の診察を受けましょう。

食中毒に「用心」

食中毒の多くは、細菌などの微生物が原因で起こります。しかし、原因となる細菌やウイルスなどが潜んでいるかどうかは、臭いや見た目では分かりません。食中毒は、ちょっとした

油断で引き起こされ、時には命に関わる危険性もあります。普段の生活に「付けない」「増やさない」「やっつける」の3原則を取り入れて、食中毒から体を守りましょう。



健康づくりアドバイザー養成講座

	とき	内容	講師
第1回	7月2日(木) 13:30～	伊勢市のことをもっと知ろう!! ●伊勢市の健康状況は?	保健師
第2回	7月16日(木) 13:30～	血管を若々しく保つコツ!! ●健康を維持し、自分らしい生活を送るために	医師
第3回	7月31日(金) 13:30～	運動で身体イキイキ!! ●気分も爽快!生活習慣病を予防するための運動について	小木曾一之さん (皇學館大学教授)
第4回	8月7日(金) 10:30～	バランス食で肥満予防!! ●楽しく作って食べましょう! ●低カロリー・バランス食について	栄養士
第5回	8月20日(木) 13:30～	健康な歯を維持しよう!! ●歯周病予防について	松崎正信さん (伊勢地区歯科医師会会員) 歯科衛生士
第6回	9月4日(金) 13:30～	健康づくりって楽しい!! ●皆で楽しく健康づくり活動を企画	保健師 ヘルスアドバイザー

※第4回目は、調理実習のため開始時間が他の回と異なります。

※第6回目の講座終了後に修了証書をお渡しします。

健康づくりアドバイザー
養成講座
楽しく健康づくりを
実践しましょう!

自分自身や家族の健康管理に役立つ、健康づくりのこつを身に付けましょう。
講座終了後は、ヘルスアドバイザーの仲間となり、

保健師と共に健康づくり活動を楽しく実践しましょう。
とき・内容・講師 左表のとおり
ところ 中央保健センター
対象 市内在住で全講座に参加できる人
定員 30人(先着順)
申し込み 電話またはFAXで健康課へ

脳も年齢相応より
若返り志向!
シニア層向け
脳活性化教室
になるほど!

じっくり体験コース

脳も体と同様、使えば使うほど活性化し、使わなければ老化を早めて機能が低下します。

新しいことに挑戦し続けることや、若いうちから脳を活発に使う生活をして脳の余力を増やしておくことは、将来、認知症を来す加齢や老化の影響を受けにくくすると考えられています。

この講座では、脳を活性化させる楽しい活動を行い、認知症を寄せ付けない生活習慣の秘訣を学びます。

とき 6月15日～8月24日の毎週月曜日(7月20日を除く)、午後1時30分～3時30分(計10回)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65～74歳で、原則、全日程参加できる人(初参加の人を優先)

講師 音楽療法士、御園俳句クラブ会員

定員 24人

申し込み 6月1日(月)・午前8時30分から、電話またはFAXで健康課へ

※10月には、70歳以上の人を対象とする脳活性化教室を開催する予定です。

予算額 約28万8千円(10回分)

伊勢地区の救急医療を
みんなで守りましょう!

休日や夜間の救急医療体制は、比較的軽症の人を対象とする「一次救急」(かかりつけ医や休日・夜間応急診療所)と、緊急な治療や入院が必要な重症の人を対象とする「二次救急」(伊勢赤十字病院、伊勢総合病院)に分けられます。

軽症患者が二次救急を受診すると、重症患者の迅速な対応ができなくなります。

地域の救急医療体制を守るためには、医療機関への適正な受診が何よりも大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆かかりつけ医を持ちましょう!
日頃からかかりつけの医師を決め、いろいろなことを相談できるようにしておきましょう。

◆診療時間内に受診しましょう!
気になる症状がある場合は、かかりつけ医の診療時間内に早めに受診しましょう。特に、子どもの症状は急変することがあるので注意が必要です。

◆診療時間外に具合が悪くなったなら:
比較的軽症な場合は、休日・夜間応急診療所を受診してください。



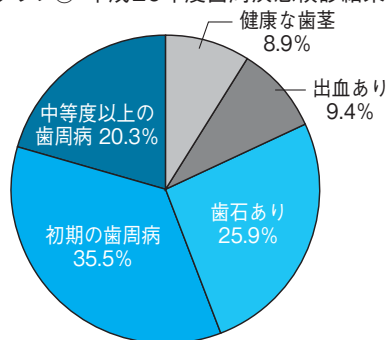
6月1日(月)～12月31日(木)
歯周疾患検診を
受けましょう

市では、歯周病の早期発見のため、歯周疾患検診を行っています。

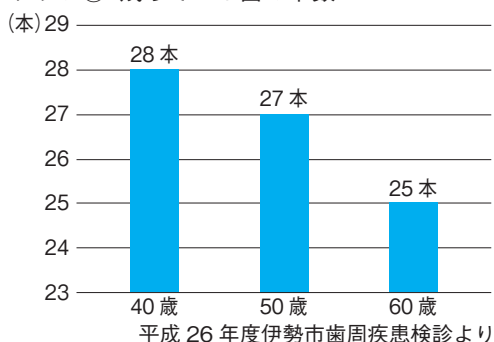
昨年度に受診した人の半数以上が、初期・中等度以上の歯周病という結果であり、健康な歯茎の人は1割にも満たないという状況でした。また、残っている歯の本数は年齢とともに減少しています。(グラフ①②参照)

歯周病は、歯を支える周りの組織に起こる病気で、歯茎の腫れ・出血などを伴います。初期の段階では自覚症状がありません。そのため、治療が遅れ、歯を失ってし

グラフ① 平成26年度歯周疾患検診結果



グラフ② 残っている歯の本数



まうこともあります。また、糖尿病・心臓病などのさまざまな病気との関連性が指摘されており、体全体にも悪影響を及ぼします。

歯周病を早期に見出し、治療することで、歯の喪失を予防したり、全身の健康を守ったりすることができま

40歳代から定期的に歯科検診を受け、自分の歯茎の



予算額 734万円(うち県補助金収入128万3千円)

※70歳の人は、「高齢者口腔総合健康診査」を毎年実施しています。

※期間中に1人1回しか受診できません。

対象 受診日現在の年齢が40歳・50歳・55歳・60歳・65歳の人

料金 無料

持ち物 健康保険証・健康手帳(持っている人)

※実施期間 6月1日(月)～12月31日(木)(実施歯科医院の診療日に限る)

実施場所 実施歯科医院

(下表参照)

康づくりへとつなげていきましょう。多くの人に受診していただけるよう、今年度から、実施期間を2カ月間延長しました。

実施歯科医院

(平成27年4月現在、50音順)

歯科医院名	住所	電話番号	予約	歯科医院名	住所	電話番号	予約
にしやま歯科	御園町王中島	28-2917	●	モリ歯科クリニック	小俣町湯田	22-8008	●
橋本歯科医院	本町	28-3859	●	森歯科診療所	御園町新開	36-0648	●
浜口歯科医院	岡本3丁目	25-1608	●	山際歯科医院	河崎1丁目	28-7454	●
東山歯科医院	小俣町本町	24-9500	●	山口歯科医院	宮後1丁目	28-2426	●
平田歯科クリニック	二見町荘	44-0003	●	山口歯科医院	小俣町元町	24-2321	●
ふくい歯科クリニック	神久3丁目	24-0121	●	山崎歯科クリニック	楠部町	28-4195	●
藤田歯科	常磐2丁目	24-9261	●	やまなかデンタルクリニック	小俣町明野	37-6480	●
ふじなみ歯科	黒瀬町	27-0033	●	横山歯科	宮町1丁目	28-5938	●
ふるかわ歯科	小俣町本町	29-4180	●	横山歯科医院	船江4丁目	23-1080	●
まこと歯科	小俣町相合	23-0204	●	度会郡			
増田歯科医院	小俣町本町	22-0044	●	大西歯科医院	度会町田口	64-0039	●
松井歯科医院	八日市場町	63-8809	●	ささき歯科クリニック	玉城町蚊野	58-7903	●
松崎歯科医院	宮後3丁目	22-2566	●	玉城古川歯科	玉城町勝田	58-5121	●
松葉歯科医院	御園町高向	23-6489	●	なかにし歯科クリニック	玉城町佐田	58-1188	●
松村歯科クリニック	宮後2丁目	26-3800	●	なかむらデンタルクリニック	玉城町玉川	58-1182	●
マナブ歯科医院	御園町長屋	22-8288	●	なんとう歯科クリニック	南伊勢町東宮	(0599) 72-0824	●
三木歯科医院	中島2丁目	23-9292	●	ひまわり歯科クリニック	大紀町滝原	(0598) 86-2382	●
宮川駅前歯科	小俣町本町	21-0648	●	福井歯科医院	度会町棚橋	62-1520	●
めいりん歯科クリニック	岡本3丁目	20-8241	●	ふくだ歯科医院	玉城町田丸	58-7500	●
元町歯科クリニック	小俣町元町	21-0770	●				
森歯科医院	宮町1丁目	28-4469	●				

※予約欄に●印のある歯科医院は、電話予約が必要。

健康づくり通信

休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（☎②⑤ 8795）、歯科（☎②⑦ 0829）

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00 小児科は6月28日は
		13:00～17:00 休診
		19:30～22:00 —
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00 —
		13:00～17:00 —

※小児科の休診日に受診を希望するときは、救急医療情報センター（右表参照）へ問い合わせてください。また、夜まで待てるときは、夜間応急診療所を受診してください。

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
 ・救急医療情報センター
 （☎②⑤ 1199、☎ 0800-100-1199〔音声自動案内〕）
 ・医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
 ■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
 相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
 電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

予算額 1億2,059万円（うち診療所収入・他町分担金 9,531万2千円）

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
6月2日(火)	9:30～11:00	6月3日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00	6月11日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
6月5日(金)	10:00～11:30	6月18日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
6月9日(火)	9:30～11:00	6月24日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
	13:30～15:00	③エイズ検査	
6月12日(金)	10:00～11:30	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所
6月16日(火)	9:30～11:00	第2火曜日	17:30～19:00 (県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00	④こころの健康相談（要予約）	
6月23日(火)	9:30～11:00	6月25日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所
	13:30～15:00		(県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課（☎②⑦ 2435）、③伊勢保健所（☎②⑦ 5137）、④伊勢保健所（☎②⑦ 5148）

予算額 子育て相談（83回分）98万9千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）92万1千円

歯周疾患検診

歯科医院名	住所	電話番号	予約	歯科医院名	住所	電話番号	予約
あい歯科クリニック	辻久留町	20-8148		きくち矯正歯科	御園町長屋	26-0888	●
あけの歯科	小俣町明野	25-8991	●	北浜歯科クリニック	村松町	37-4870	●
芦野歯科医院	宮町1丁目	28-4048	●	くまがい歯科医院	旭町	25-1111	
荒木田歯科	檜原町	37-2161		小林歯科医院	岩渕2丁目	28-4098	
伊勢ファミリー歯科矯正歯科	小木町	36-2264	●	金剛歯科医院	曾祢2丁目	28-1560	●
伊藤歯科	船江1丁目	29-2020	●	金剛歯科医院	宇治浦田3丁目	27-5588	
いのうえ歯科医院	西豊浜町	37-5544	●	佐田歯科	小俣町明野	37-5822	●
いらご歯科医院	神久1丁目	22-6001		荘司歯科医院	河崎2丁目	28-9972	
うえだ歯科クリニック	竹ヶ鼻町	36-8400	●	杉原歯科	馬瀬町	35-0805	●
右京歯科	小木町	36-5677		田岡歯科医院	岩渕1丁目	24-7847	●
宇治山田歯科医院	岩渕2丁目	21-5888	●	田川歯科	二見町山田原	43-4822	●
大石歯科医院	倭町	25-7186		田口歯科医院中須	中須町	22-4182	●
大山歯科医院	小俣町湯田	22-8080	●	田所歯科	曾祢1丁目	28-2985	
おかむら歯科医院	久世戸町	28-1948	●	田端歯科医院	二俣1丁目	28-3565	
岡村歯科医院	浦口2丁目	23-3567		富田歯科医院	楠部町	22-8282	●
岡安歯科医院	八日市場町	28-2222		中川歯科	神久2丁目	23-0266	●
おくの歯科クリニック	黒瀬町	65-7970		中西歯科医院	御園町高向	23-1900	●
奥村歯科	円座町	39-1515		なかの歯科	楠部町	23-6480	●
片山歯科医院	勢田町	23-1082	●	中村歯科	吹上2丁目	25-8801	●
加藤歯科医院	辻久留2丁目	23-5252	●	中村歯科クリニック	神田久志本町	27-5555	●
かどや歯科	二見町西	43-4554	●	長井歯科医院	東大淀町	37-2310	●



参加費などの記載のないものは無料



花火大会 エコボランティアを 募集

観光振興課(☎②5542)

活動日時 7月18日(土)、午後3時～11時(荒天の場合
は9月12日(土)に延期)

活動場所 花火大会会場内
(度会橋付近)

対象 ①親子枠…小学生以上
の子どもと親権者(就学
前の子ども連れは不可)、
②一般枠…高校生以上の健
康な人(18歳未満の人は親
権者の同意が必要)

内容 会場内のエコステー
ションでのごみ分別案内
募集数 ①20組、②80人

申し込み 6月30日(火)まで
に、申込書を、ファクスま
たはEメールで同課(FAX②

5522、アドレス kankob.
@city.ise.nie.jp)へ

※申込書は、市のホームペ
ージ中「エコボランティア
募集」のページ([http://www.
city.ise.nie.jp/7083.htm](http://www.city.ise.nie.jp/7083.htm))に掲
載しています。

※夕食と飲み物を用意しま
す。(報酬や交通費は支給
しません)

※ボランティア活動保険未
加入者は、同保険(保険料
300円は自己負担)に加
入していただきます。

※この活動は、ハローボラ
ンティア・ネットワークみ
えの協力で運営されていま
す。

観光客お出迎え ボランティア 伊勢つ子隊員を募集 観光振興課(☎②5566)

観光客の皆さんに「よう
こそお伊勢さんへ!」「お茶
をどうぞ」と笑顔でお出迎
えすると、皆さんとても喜
んでいただけます。楽しく、
みんなでお出迎えしてみま
せんか。

第1回活動日時 8月16日

(日)、午前10時～正午

第1回活動場所 伊勢市駅
前

※第2回以降は、年度内に
内宮周辺・二見で1回ずつ
活動する予定です。

対象 小学5・6年生

定員 20人程度

申し込み 6月19日(金)まで
に、学校名、学年、住所、
氏名、保護者氏名、電話番
号、伊勢について知りたい
こと・やってみたいことを、
ファクスまたはEメールで
同課(FAX②5522、アド
レス kanko-sinko@city.ise.nie.
jp)へ

予算額 120万1千円

無事故・無違反 チャレンジ123 参加者を募集

三重県交通安全・消費生活課
(☎059・224・2410)

運転免許を取得している
3人1チームで、123日
間(7月1日～10月31日)の
無事故・無違反に挑戦する
「無事故・無違反チャレンジ
123」の参加者を募集
します。

参加費 1人につき100

0円

申込期限 6月30日(火)

※無事故・無違反を達成し
たチームの中から、抽選で
1チーム30万円分をはじめ
とする旅行ギフト券などを
贈呈します。

※シルバーチーム(3人の
うち2人以上が65歳以上の
チーム)の募集もします。

達成チームには、一般チー
ムの賞品とは別に、抽選で
5チームにシルバー特別賞
(6万円分の旅行ギフト券
など)が当たります。(共通
賞品との重複当選はありません)

※詳しくは、チラシ(市交
通政策課、各警察署、各県
庁舎、県庁などにあります)
をご覧ください。

「伊勢お得旅商品券」を 利用できる店舗を募集

観光誘客課(☎②5565)

伊勢市では、「伊勢お得
旅商品券」を7月に発行し
ます。この商品券は、観光
客対象の「ふるさと商品」
を取り扱う店舗で利用でき
ます。

現在、この商品券を利用
できる店舗(ふるさと商品
を取り扱う店舗)を募集し
ています。

なお、店舗紹介の印刷物
などに間に合わない場合が
ありますので、詳しくは、
受託事業者である「じゃら
ん」担当者(☎080・2
119・3892)へ問い
合わせてください。

伊勢市民ダンスフェスティバル2015 出場団体を募集

スポーツ課(☎27895)

演技発表の出場団体を募集します。

とき 10月25日(日)、午後1時～4時

ところ 小俣総合体育館

内容 10人以上のチームで演技を発表(発表時間は原則5分以内とし、種目の制限はありません)

募集数 20団体(先着順)

参加費 1人100円(保険代を含む)

※参加賞があります。

申し込み 8月24日(月)まで

に、申込書を、郵送またはファクスで伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(☎27867)へ

※申込書は同課にあります。

また、市のホームページに掲載します。

予算額 20万円

放送大学学生(10月入学)を募集

放送大学三重学習センター

(☎059・233・1170)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどの目的で、さまざまな年代・職業の人たちが学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 6月15日(月)～9月20日(日)

※詳しい資料が必要な人は、同センターへ連絡するか、放送大学のホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)をご覧ください。



試験・講座

危険物取扱者保安講習

消防本部予防課

(☎251268)

講習区分 給油取扱所

とき 7月14日(火)、午後1時～4時

ところ 生涯学習センター いせトピア

定員 100人

受講料 4700円

申し込み 5月27日(水)～6月10日(水)に、一般社団法人三重県危険物安全協会へ

※受講申請書は、消防本部、消防署、各分署、各出張所にあります。

※詳しくは、一般社団法人三重県危険物安全協会のホームページ(<http://service.nekei.jp/sankikyo/>)をご覧ください。

消防設備士試験

消防本部予防課

(☎251268)

試験種類

・甲種：特・1～5類

・乙種：1～7類

とき 8月1日(土)

ところ 高田短期大学(津市一身田豊野195)

申込期間 6月4日(木)～15日(月)(電子申請の場合は6月1日(月)～12日(金)・午後5時)

申し込み・問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター三重県支部(☎059・226・8930)

※受験願書は、県内の各消防本部・消防署、各県庁舎、同センター同支部、三重県消防・保安課にあります。

※電子申請の場合は、同センターのホームページ(<http://www.shoubo-shiken.org.jp>)から申請してください。

伊勢春慶塗教室

産業支援センター

(☎25677)

とき 6月18日～8月20日(8月13日を除く)の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(計9回)

ところ 産業支援センター

対象 全日程に参加できる人

内容 木製の3段弁当箱への春慶塗り

講師 西井幸平さん(元伊勢市工芸指導所長)

定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 5000円(木地代・材料費を含む)

申し込み 6月10日(水)までに、電話で同センターへ

※漆によるかぶれについては自己責任としますので、ご注意ください。



催し物

高柳の夜店

商工労政課(☎25512)

とき 6月1日(月)～7月5

日(日)のうち下1桁に1・6・

3・8の付く日と毎週土曜

日、および7月5日(計18

回)

ところ 高柳商店街

内容 例年好評の浴衣コン

テスト、写生コンクール、

近隣市町の伝統・特産物を

紹介する市町の日、学校の

日などの各種イベント

※内容は変更する場合があります。



伊勢市制施行10周年記念
みえ県展 伊勢移動展

三重県文化会館(☎059・

233・1100)

文化振興課(☎7885)

公益財団法人三重県文化

振興事業団と三重県との共

催で、「第66回みえ県展」

の移動展を開催します。

今年のみえ県展の最優

秀・優秀作品などの入賞作

品59点と、伊勢市・鳥羽市・

志摩市・玉城町・度会町・

南伊勢町・大紀町在住者の

入選作品45点を展示します。

とき 6月13日(土)～20日

(土)午前9時～午後5時(最

終日は午後4時まで)



昨年のみえ県展の様子

ところ 観光文化会館

内容 日本画・洋画・彫刻・

工芸・写真・書 の作品展示

予算額 118万2千円

伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所(☎5153)

全国各地の商工会議所・

商工会が推薦した生産者

が、自慢の逸品(食品)を外

宮に奉納します。

外宮北御門広場では、奉

納された品々が並ぶ外宮奉

納市を開催し、全国各地の

特産品が当たるスタンプラ

リー抽選会も行います。

とき 6月6日(土)・7日(日)、

午前10時～午後3時

ところ 外宮北御門広場

※外宮奉納市のホームページ

(<http://www.ise-ci.or.jp/honouchi/>)で、これまで

に奉納された品と奉納者の

誓いをご覧いただけます。

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎2800)

「ごみ減量の啓発活動を目

的としたリサイクル教室を

開催します。

とき・内容 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプ

ラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉

城町・度会町に在住または

通勤している人

定員 各15人(先着順)

参加費 各200円(材料

もったいない教室

とき	内容
7月4日(土)	EM石けん作り
7月5日(日)	手芸・小物教室(前掛け作り)
7月12日(日)	布ぞうり作り
7月26日(日)	手芸・小物教室(前掛け作り)
8月2日(日)	手芸・小物教室(前掛け作り)
8月23日(日)	手芸・小物教室(前掛け作り)
9月5日(土)	EM石けん作り
9月6日(日)	手芸・小物教室(前掛け作り)
9月12日(土)	牛乳パックでペン立て作り
9月13日(日)	布ぞうり作り
9月27日(日)	手芸・小物教室(前掛け作り)

※時間はいずれも、午前10時～正午です。

費
申し込み 各教室の開催日
の1カ月前から前日まで
に、電話で同プラザへ

こちらの事業は、
いせトピア「まなびの
パスポート」
スタンプの対象
講座となります。



お知らせ

あなたのまちの 相談パートナー 人権擁護委員

津地方事務局伊勢支局内・
伊勢人権擁護委員協議会
(☎06464) (☎5546)
人権政策課

人権擁護委員の制度は、

地域住民の中から選ばれた人たちが、日常生活の中で人権思想を広め、人権が侵害されないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものです。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されます。

人権擁護委員の仕事は？

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて職務を行い、正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努めています。行事や学校などで、広く人権思想の普及のための活動をしています。

また、人権に関する相談を受けています。日常生活

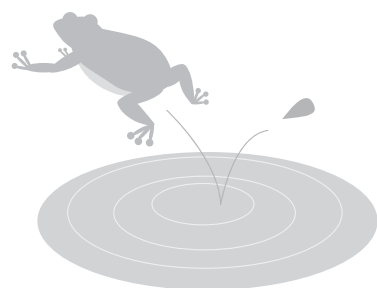
の中で人権問題ではないかと感じたり、困ったりしたときなどは、ご相談ください。

伊勢市の人権擁護委員

4月1日現在、人権擁護委員として委嘱されているのは左表の皆さんです。

※市のホームページにも掲載しています。

人権擁護委員 (敬称略)			
氏名	住所	氏名	住所
上野富美代	磯町	竹内千恵子	船江4丁目
大谷 健	中須町	永田 密山	二見町江
大西 良太	鹿海町	埜崎 蓮香	常盤2丁目
大藪 慶子	辻久留1丁目	林 紀子	村松町
岡島久美子	二見町松下	平松 民生	八日市場町
倉本 啓二	御園町新開	村上安三郎	下野町
幸田 華子	小俣町相合	村田 恵子	小俣町元町
小林 薫	円座町	山口 早苗	中之町
泰道 詞子	大湊町		



児童手当の現況届と 子育て世帯臨時特例 給付金の支給手続き

こども課(☎5561)

児童手当の現況届

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。

手当の受給者には、6月上旬に案内などを送付しますので、6月1日現在の状況を記入して提出してください。

提出方法 6月1日(月)～30日(火)に、返信用封筒で返送または直接同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ
※現況届が提出されない場

合、6月分以降の手当が支給されなくなります。

※現況届の提出がないまま2年を経過すると、時効により受給資格が消滅します。

予算額 19億9080万円
(うち国・県からの収入16億8735万円)

子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、平成27年度も「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されることになりました。ただし、金額や対象者要件などが昨年度から変更されていますのでご注意ください。

支給対象者 平成27年6月分の児童手当の受給要件を満たす人

対象児童 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

支給額 対象児童1人につき3000円(1回限り)

提出方法 6月1日(月)～12月1日(火)(当日消印有効)に、返信用封筒で返送または直接同課・各総合支所生

活福祉課・各支所へ
※所得などの審査の結果、対象外となる場合もありますのでご了承ください。

対象見込みの人に案内

対象見込みの人には、児童手当の現況届の用紙に給付金申請欄を追加して案内などを送付します。

※平成27年5月以降に転入した人や、初めての子どもが出生したことにより児童手当の認定請求をした人は、児童手当の現況届を提出する必要がないため、子育て世帯臨時特例給付金申請書のみが送付されます。
※公務員の人は職場から申請書が配布されます。

予算額 4800万円(全額が国補助金収入)



**国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料
納入通知書を送付**

- ・国民健康保険料について
：医療保険課国民健康保険料係(☎55551)
- ・後期高齢者医療保険料について
：医療保険課福祉医療係(☎5552)
- ・介護保険料について
：介護保険課(☎5564)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納入通知書を、次のとおり送付します。

国民健康保険料

送付時期 6月中旬(世帯主宛て)

※普通徴収(納付書払い・口座振替)の人は年間の国民健康保険料額が、特別徴収(年金天引き)の人は年間の国民健康保険料額、天引きされる対象年金の種類、天引き額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

※倒産・解雇・雇い止めなどにより離職した人は、国民健康保険料が軽減される場合があります。

後期高齢者医療保険料

送付時期 7月中旬(本人宛て)

※保険料算定のために所得の申告が必要な人(被保険者とその世帯主)には、6月上旬に申告書を送付します。

介護保険料

送付時期 6月中旬(本人宛て)

※普通徴収(納付書払い・口座振替)の人は年間の介護保険料額が、特別徴収(年金天引き)の人は年間の介護保険料額、天引きされる対象年金の種類、天引き額、仮徴収額に変更があった人はその変更額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

国民健康保険料 制度改正のお知らせ

◇賦課限度額の変更

1 世帯当たりの医療分・支援金分・介護分の賦課限度額が、それぞれ次のとおり変更となります。

- ・医療分…51万円→52万円
- ・支援金分…16万円→17万円
- ・介護分…14万円→16万円

◇国民健康保険料の軽減判定額の拡大

2 割軽減と5割軽減の軽減判定所得の基準を改め、保険料軽減を拡大します。

- ・2割軽減の判定基準
世帯総所得が
(33万円+45万円×被保険者数)以下
↓
世帯総所得が
(33万円+47万円×被保険者数)以下
- ・5割軽減の判定基準
世帯総所得が
(33万円+24.5万円×被保険者数)以下
↓
世帯総所得が
(33万円+26万円×被保険者数)以下

保険料の支払いが困難な場合は相談を

保険料の滞納が続くと、被保険者証が交付されなくなる場合や、給付制限を受ける場合があります。

納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。

**市・県民税
納税通知書を送付**

課税課市県民税係(☎5534)

市・県民税の納税通知書を6月中旬に送付します。

なお、特別徴収(給与天引き)の方法で納付する人には、会社などへ5月中旬に通知書を送付しており、会社から納税者へ配布されます。

住民税申告はお済みですか

所得税の確定申告が必要ない場合でも、源泉徴収票に記載されていない控除があれば、住民税申告をすることで税額が軽減される場合がありますので、申告をしてください。

あなたの街の修繕屋!

敬客・親切・丁寧…安心価格がモットーです。
快適なお住まいの応援。

大工一筋39年

床、手摺り、雨戸、欄
玄関、外構、建具。
その他 木造物の
修繕、改修を賜ります。



章友 工作処 (アキトモ)
TEL/FAX 0596-27-1301
〒516-0043 伊勢市藤里町1-478

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いただきません!

※ご相談・お見積り等 お気軽に ご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側)
0596-20-4000

広告



外国人に分かりやすい 表記のホームページ などに補助

観光振興課(☎05566)

外国人観光客へのおもてなしの向上を図るため、日

本語と英語による案内看板の新設・改修やパンフレットの作成などを行う場合に補助金を交付しています。が、今年4月からはホームページについても補助対象となりました。

対象者 市内の土産店・飲食店・宿泊施設など

対象となる物 看板、施設案内物、商品メニュー、パンフレット、ホームページなど

補助金額 対象経費の3分の2(上限20万円)

※補助を受けられるのは、1年度に1回のみです。

対象経費 翻訳代、印刷費、製本費、消耗品費、工事請負費、取り付け作業委託料など

申し込み 申請書と必要書類を同課へ

※市が実施する他の補助制度で補助を受ける事業は対象外です。また、その他にも対象外となる事業もあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

予算額 260万円



事業主の皆さんへ 新商品開発などに補助

商工労政課(☎05512)

新たな製品を創り出す、優れた技術を持つ中小製造業関連の事業者や団体の育成を図るため、次のとおり経費の一部を補助します。

対象事業 次の要件を全て満たす事業

- ・新製品・新技術の研究開発や特許権取得などを行う
- ・補助対象経費が200万円以上である

・平成27年度から開始した事業で、平成29年1月末ま

でに研究開発が終了する対象者

- ・市内の中小製造業者、ソフトウエア・情報処理業者、またはその団体

・市内に事業所を有する中小製造業関連事業者

補助金額 補助対象経費から国・県補助金額を差し引いた金額の2分の1以内(上限額は200万円)

申し込み 6月8日(月)～26

日(金)に、申請書(同課にあります)と必要書類を同課へ

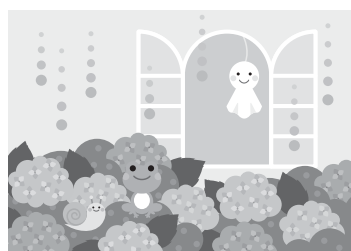
※審査により交付を決定します。

説明会

とき 6月5日(金)、午後6時30分～7時30分

ところ 産業支援センター

予算額 213万9千円



伝統工芸品等再生支援 事業補助金

商工労政課(☎05512)

伝統工芸品産業の振興・育成を図るため、次のとおり経費の一部を補助します。

対象事業 伝統工芸品などに関する伝統技法の再生、後継者育成、販路開拓事業

対象者 伝統工芸品の製造などに携わる市内の個人・企業・団体

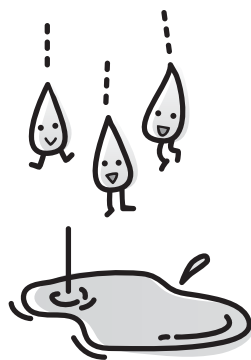
補助金額 補助対象経費から国・県補助金額などを差し引いた金額の3分の2以内(上限額30万円)

申し込み 6月8日(月)～26

日(金)に、申請書(同課にあります)と必要書類を同課へ

※審査により交付を決定します。

予算額 30万円



「ぜひ、家づくりをやり直したい…」

悲しい事です、私たちの所に

ご相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだおみえになります。

「大きな住宅ローンを組んでしまった…」「知らずに契約してしまった…」と後悔が絶えません。家づくりは、ほんごこの方にとって初めての経験。わからないのも無理ありません。

でも、だからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまうと、後から取り返しのつかないことになるのです。

私たちは、家づくりに夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように、家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐにわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

無料プレゼント!!

後悔しない資金計画 限定20名様

「家づくり安心手帳」

難しい資金の話もこれさえ読めば安心して進めることができます

安全でいい家をつくる会 伊勢営業所
今すぐお電話を! 65-6515
TEL.0596
— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

広告

教科書見本を展示

学校教育課(☎07881)

平成28年度に中学校の教科書が変わります。このため、今年は、どの教科書が良いかを検討し、教科書を選ぶ年に当たります。

次のとおり教科書の見本を展示しますので、ぜひご覧いただき、会場に設置してあるアンケートで意見をお聞かせください。

展示期間 6月19日(金)～7月3日(金)(6月29日(月)を除く)、午前9時～午後9時

展示場所 生涯学習センター いせトピア・3階ロビー(教科書センター)

※教科書センターには、小・中学校および高等学校の教科書見本が常設展示されています。前記の期間外も、いせトピアの開館中は閲覧することができます。



子育てを応援 子育てハンドブック ができました

子育て支援センター
(☎05716)

子育て支援に関する各種制度や手続き、子育て関連施設などの情報を掲載した「伊勢市の子育てハンドブック」を作成しました。

子育て真っ最中の人はもちろん、これから子どもが生まれる人にも役立つ情報を一冊にまとめました。

子どもの健康診査や子育て教室、各種手当や医療費助成制度のほか、子どもを預かってほしいときに利用できるサービス、親子でお出掛けできる場所など、さまざまな情報を分かりやすく掲載していますので、ぜひお役立てください。

配布場所

- ・ 子育て支援センター(市役所東庁舎・2階)
- ・ 高齢・障がい福祉課(市役所東庁舎・1階)
- ・ 中央保健センター(福祉)

- 健康センター・2階
- ・ 各総合支所生活福祉課
- ・ 学校教育課(小俣総合支所・2階)
- ・ 各子育て支援センター



6月7日(日)～13日(土)は 危険物安全週間

消防本部予防課(☎0571268)

安全・安心な灯油かん

消防法による容器性能試験に合格した灯油かんには「推奨」「認定」ラベルが貼られています。

灯油かんを購入する際は、ラベルの付いた確かな製品をお選びください。また、灯油かんは、製造から

5年を目安にお取り換えください。

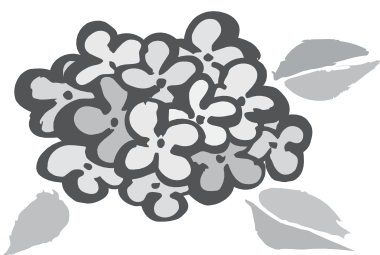
労働保険の 年度更新はお早めに

三重労働局労働保険徴収室
(☎059・226・2100)

労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の平成26年度確定・27年度概算の申告・納付時期は、6月1日(月)～7月10日(金)です。

年度更新の集合受け付け

とき 7月8日(水)～10日(金)、午前9時～午後4時
ところ 伊勢労働基準監督署(船江1丁目12-16、☎02164)



全国仲人連合会

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制 (土・日も営業)

0120-029-713

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

結婚

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173 FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋 検索

広告

伊勢やすらぎ公園 好評販売中！

つつじ1	(10㎡)	①
" 3	(8㎡)	①
" 5	(6㎡)	②
" 6.8	(4㎡)	②
" 7	(3㎡)	④
" 9.10.11	(2㎡)	⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
 2. 通路が自然土舗装
 3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 4. 2㎡23万円より
 5. 建墓期間制限無し

もくせい1	(8.10㎡)	②
もくせい5	(3㎡)	②
れんぎょう1	(6㎡)	①
" 2	(8㎡)	⑦
" 5	(4㎡)	②
" 3.6.7	(3㎡)	①⑨

※○内の数字は保有区画数です。
H27年4月30日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 60基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

農用地利用計画の 変更申し出

農林水産課(☎0370)

次のとおり、農用地利用計画の変更の申し出を受け付けます。

受付期間 7月1日(水)～31日(金)

申し出方法 農用地利用計画変更申出書(調書)と必要書類を、同課へ

※申出書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

農用地区域からの除外要件次の要件を全て満たすこと

- 農用地区域外に代替できる土地がない
- 農用地除外後、1年以内に農地を転用する具体的な

計画とその必要性があり、かつ、除外する土地の規模が適当である。

- 農用地区域の境界と除外しようとする農地が原則接しており、周辺の営農に支障を及ぼさない
- 農地を除外することにより、認定農業者などの経営に支障を及ぼさない
- 農業用排水路などの土地改良施設の機能に支障を及ぼさない

● 土地基盤整備事業(区画整理・農業用排水整備など)が完了してから8年以上が経過している

※審査には、8月1月～1年程度の期間を要します。

※農用地区域への編入を希望する場合は、同課へご連絡ください。

農家の皆さんへ 申請期限は6月30日 経営所得安定対策

農林水産課(☎0370)

経営所得安定対策は、平成26年度に見直しが行われ、交付金単価などが変更されました。

申請方法は従来どおりです。交付要件などを確認し、該当する人は申請してください。

対象 生産数量目標に従い、水稻を生産する、または交付対象作物を販売目的で生産する、販売農家と集落営農組織
申し込み 6月30日(火)までに、同課・東海農政局津地域センター農政推進グループ(☎0120・38・3)

お詫びと訂正

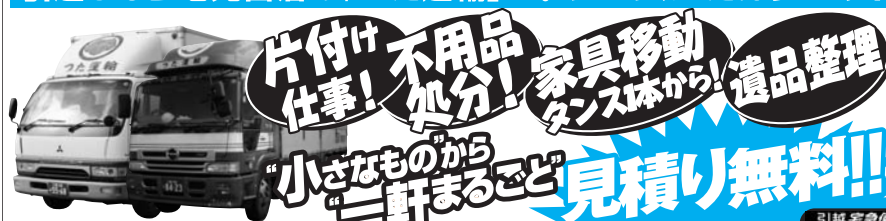
伊勢総合病院経営企画課(☎039053)

「広報いせ」5月1日号に掲載しました「伊勢総合病院の職員を募集」について、事務職の受験資格に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 誤 1 一般枠…昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれで、最終学歴が高等学校卒業以上の人
正 1 一般枠…昭和61年4月2日～平成9年4月1日生まれで、最終学歴が高等学校卒業以上の人

786)へ
※一定面積以上の水田を持つている農家に申請書を送付しています。申請書がない人はご連絡ください。

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ！ テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ！



☎0120-28-3001

商店・会社の専属車も相談に応じます。

引越 密着便 緊急荷物 一箇の荷物から集配します。
(有)つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)



引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたの自宅へ伺います。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。



アオキ・洋販の高山 自遊空間

イベント掲示板

第61回守武祭俳句大会

俳祖守武翁顕彰会(☎20-8251)

時 9月15日(火)、12:15~16:00 所 内宮参集殿・2階

俳句募集

【事前投句】募集内容 当季雑詠1組2句(自作未発表に限る。何組でも可) 投句料 1組1,000円 投句方法 8月10日(月)(当日消印有効)までに、所定の投句用紙に献句1句と当季雑詠1組2句、住所、氏名、俳号、電話番号を記入し、五十鈴塾方・俳祖守武翁顕彰会係(〒516-0026 宇治浦田1丁目5-3)へ

【当日投句】募集内容 神苑囑目2句 投句料 1,000円 投句方法 当日・12:00までに直接会場へ

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

みんなの広場

写真展「気ままなフォト」

白井景祥さん(☎24-7959)

時 6月1日(月)~28日(日)、9:30~21:00 所 サニーロード内・フリーギャラリー(楠部町3039、伊勢総合病院前)
内 第9回目の作品展です。穏やかな気持ちと幸せを感じていただければ幸いです。ぜひ来展ください。

小型ヨットの体験乗船会

セイラビリティ伊勢・水野さん(☎24-6653)

時 6月13日(土)・7月25日(土)・9月20日(日)・10月4日(日)、10:00~12:00 所 ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10) 内 年齢や障がいの有無に関係なく、誰もが楽しめる小型ヨットの体験乗船会 定 各回10人程度(先着順) 申 事前に水野さんへ

玉掛け技能講習会

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 6月25日(木)~27日(土) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、大仲建設(株)土場(西豊浜町) 対 18歳になってから、つり上げ荷重1トン以上のクレーンなどの玉掛け補助業務経験が6カ月以上ある人 定 60人(先着順) 料 13,500円 申 同組合同支部へ

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

尺八愛好会の会員募集

筒音会(☎24-1900)

時 第2・4月曜日と毎週木曜日、18:00~22:00
所 生涯学習センターいせトピアなど 内 日本の伝統楽器・尺八を鳴らし、好きな音楽を楽しみませんか。初心者大歓迎。経験豊富な仲間が丁寧にお教えいたします。 料 月額2,000円

60才からのヨガストレッチ

60才からのイキイキ元気会(☎090-5009-3379)

時 毎週火曜日、16:30~17:30 所 倭隠岡団地集会所(倭町19-1) 対 60歳以上の人 内 初心者向けのヨガストレッチ健康体操です。心も体も元気になれます。 料 月額3,000円

伊勢剣道連盟少年部会員募集

伊勢剣道連盟・神田さん(☎24-0561)

時 毎週火・土曜日、18:30~20:30 所 伊勢市民武道館 対 小・中学生 内 初心者・経験者どちらでも大丈夫です。伊勢剣道連盟高段者が指導します。見学もOKです。たくさんの入会お待ちしております。 料 入会費1,000円、会費…小学生1,500円(月額)・中学生3,000円(月額)

イベント掲示板 & みんなの広場 時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

8月1日号=6月15日(月)
8月15日号=6月30日(火)

有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎25515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。



伊勢のよきこと
いせしな

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

CHIMAKI 千巻印刷産業(株)
伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代)

いせしなにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんさつ

広告

6月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,480 万 2 千円 (市主催のみ)

法 律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
所 広報広聴課 (☎25515)
対 市内に住所を有する人
定 8 人 (先着順)
申 相談日の 1 週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 6 月 4 日(木)、13:30～15:30
所 福祉健康センター
対 市内に住所を有する人
定 4 人 (定員を超えた場合は抽選)
申 5月28日(木)～6月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎272425) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 6 月 18 日(木)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会二見支所 (二見ふれあいプラザ内)
対 市内に住所を有する人
定 4 人 (定員を超えた場合は抽選)
申 6月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会二見支所 (☎435551) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7 月 2 日(木)、13:30～15:30
所 小俣保健センター
対 市内に住所を有する人
定 4 人 (定員を超えた場合は抽選)
申 6 月 25 日(木)～7 月 1 日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎270509) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※ 6 月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

交通事故

時 6 月 17 日(水)、13:00～15:00
所 広報広聴課 (☎25515)
定 4 人 (先着順)
申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00
所 三重県交通事故相談窓口 (三重県米町庁舎・3階) (☎059・228・7350)

登 記

時 6 月 9 日(火)、13:00～16:00 (受け付けは15:00まで)
所 広報広聴課 (☎25515)

公 証 (遺言・契約証明)

時 6 月 4 日(木)、13:00～16:00 (受け付けは14:00まで)
所 広報広聴課 (☎25515)

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎25717)

【司法書士による多重債務相談】

時 6 月 18 日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4 人 (先着順)
申 6 月 1 日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター (☎25717) へ電話

行 政

時 6 月 9 日(火)、13:00～15:00
所 二見生涯学習センター
問 二見総合支所地域振興課 (☎421111)

時 6 月 16 日(火)、13:00～15:00
所 広報広聴課 (☎25515)

時 6 月 23 日(火)、13:00～15:00
所 小俣公民館
問 小俣総合支所地域振興課 (☎27858)

人 権

時 6 月 1 日(月)、13:00～16:00 (受け付けは15:00まで)
所 広報広聴課 (☎25515)

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局 (☎26158)

家庭児童・女性 (児童虐待・DV など)

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎25709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども課 (☎25561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00
所 大世古保育所 (☎293676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎27867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小・中学生、保護者

青少年 (非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎27894)

就 職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00
所 いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ)
対 39歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション (☎636603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②8:30～17:30・③9:30～17:30
所 ①障害者東地域相談支援センター (☎434400、FAX 434427)・②障害者西地域相談支援センター (☎243009、FAX 243019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎213633、FAX 206535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター (☎441165)
中部地域包括支援センター (☎272424)
南地域包括支援センター (☎210080)
西地域包括支援センター (☎205055)

時 毎日24時間対応
所 各在宅介護支援センター〔神路園 (☎226012)、双寿園 (☎239231)、白百合園 (☎271511)、山咲苑 (☎238000)、正邦苑 (☎391800)、みなと (☎350811)、楽寿苑 (☎310050)、二見ふれあいプラザ (☎434423)、小俣 (☎271155)〕

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 6 月 3 日(水)、13:30～15:30
所 小俣保健センター
問 社会福祉協議会小俣支所 (☎270509)

時 6 月 10 日(水)、13:30～15:30
所 福祉健康センター
問 社会福祉協議会伊勢支所 (☎272425)

時 6 月 17 日(水)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎226617)

時 6 月 24 日(水)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎435551)

4/19

大湊町の津波避難タワーで見学会

大湊町に津波避難タワーが完成したことを受け、地域住民の皆さんが施設の使用方法などを確認するための見学会が行われました。

この見学会は、大湊町未来づくり委員会の主催により行われたもので、参加した住民らは、要援護者・傷病者の避難スペースへの搬送方法や、備蓄資材の使用方法などを確認し、いざというときに備えていました。



4/28

有絹小・早修小児童が田植え体験

小俣町相合の水田で、有絹小5年生児童 97人と早修小2年生・5年生児童 25人が田植えを体験しました。

これは、子どもたちに食の大切さや食を育む農業の大切さを知ってもらおうと開催されたもので、子どもたちは、はだしになって田んぼの中に入り、ぬかるむ足元に悪戦苦闘しながらも、苗を丁寧に植えていきました。



総人口 130,253人(-85人)
世帯数 54,394世帯(+61世帯)
男 性 61,690人(-41人)
女 性 68,563人(-44人)



5/9

～10

伊勢志摩の特産品が所狭しと並ぶ

外宮前バス停横広場で「伊勢楽市」が開催され、伊勢志摩地域の海産物・農産物・加工食品や、それらを使った弁当などが所狭しと並びました。

9日は途中で雨に降られるあいにくの天候となりましたが、10日は初夏を思わせるような爽やかな晴天に恵まれ、訪れた人たちはお目当ての品を求めていました。



5/10

「花開道」に一面の花畑が広がる

津村町の県道伊勢南島線沿いにある花畑「花開道」で、ハナビシソウ・ポピー・ラッセルルピナスが咲き誇り、人々の目を楽しませました。この花畑は、津村町地区農地・水・環境保全会の皆さんによって、遊休農地を活用して整備されたものです。

この日は、多くの家族連れらが花畑を訪れ、一面に咲いた色とりどりの花を背景に写真撮影を楽しんでいました。



伊勢市健康医療ダイヤル24



〇〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第166号

発行日/平成27年6月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601

伊勢市岩瀬1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費(予算額)



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

2,976万5千円(24回分)

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。