



広報

いせ

2016

3月15日号

No.185

きて・みて・たいけん

# 消防・防災フェスタ いせ

消防本部総務課(☎251264)

危機管理課(☎215523)

消防署や防災センターの見学もできます。  
お気軽にお越しください。

※先着300人に防火グッズを進呈します。

とき

4月3日

午前10時30分～午後3時



ところ

伊勢市消防本部・伊勢市防災センター

(倉田山公園内)

プログラム

- ◆オープニング(午前10時30分～、防災センター4階)  
一日消防署長任命、消防木遣り披露、防火・防災の歌とダンス披露
  - ◆イベント(午前11時～、防災センター3・4階・駐車場)  
はしご車体験搭乗、放水体験、地震体験車、防火服着脱体験、煙避難体験、消火体験、防災シアター、浸水車両脱出体験、チビッコ・レスキュー体験、防火防災ぬりえ、備蓄食料試食、災害用伝言ダイヤル体験、伊勢市アマチュア無線災害ネットワーク、消防署探検ツアー、どすこいMOBなど
- ※雨天時や災害発生時は、内容を変更し、中止することがあります。

遊びに来てね!

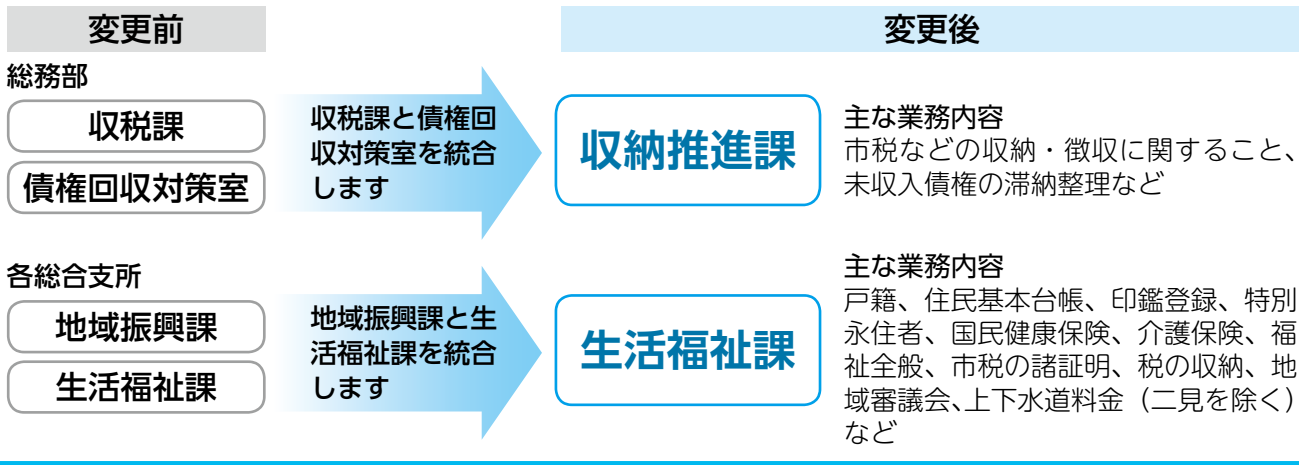


伊勢市消防団  
キャラクター  
いせりい

# 4月から市の組織が一部変わります

職員課(☎②1 5505)

市では、行政効率を高め、市民の皆さんが利用しやすい組織とするため、4月1日(金)から、次のとおり組織の一部を変更します。



## 利用促進キャンペーン

# おかげバスに乗って 買い物に行こう!

交通政策課(☎②1 5593)



おかげバス・おかげバスデマンドを利用したことのない人にもバスを利用していただけるよう、(株)ぎゅーとらにご協賛をいただき、次のとおり利用促進キャンペーンを実施します。

ぜひ、この機会に、お買い物などの際におかげバス・おかげバスデマンドをご利用ください。



### 対象路線

おかげバス・おかげバスデマンド全線  
※路線バスはキャンペーンの対象ではありません。

### クーポン引換券配布・引換期間

3月20日(祝)～31日(休)  
(先着500枚、無くなり次第終了)

### お買い物クーポン券が利用できる期間

3月20日(祝)～4月10日(日)

### お買い物クーポン券が利用できる店舗

市内のぎゅーとら各店(8店舗)

## キャンペーン内容

- 1 おかげバス・おかげバスデマンドに乗車し、「クーポン引換券」を1人1枚お取りください。  
※クーポン引換券は、バス降り口の料金箱横にあります。おかげバスデマンドの場合は、運転手から受け取ってください。
- 2 クーポン引換券を、市内のぎゅーとら各店に持って行き、サービスカウンターで100円分の「お買い物クーポン券」(市内のぎゅーとら各店で当日から利用可能)と引き換えてください。
- 3 お買い物クーポン券は、1,000円以上の買い物1回につき1枚利用できます。市内のぎゅーとら各店の買い物の際に利用してください。

※クーポン引換券裏面のアンケートにご協力ください





# 子どもたちとつくる「やさしいまち伊勢市」

## 「やさしいまち伊勢市発見大賞」の入賞作品を表彰しました

学校教育課(☎②7881)

2月22日(月)、市役所で「やさしいまち伊勢市発見大賞」の表彰式を行いました。

表彰を受けた作品は、子どもたちが福祉体験や地域の人たちとの交流を通して、気づき、行動した成果を、短歌や俳句、作文にしたものです。また、誰もが利用しやすく優しい施設などを提案するユニバーサルデザインを、子どもの視点で考えてくれました。

### 入賞作品を公開

それぞれの入賞作品は、市のホームページに掲載します。また、次のとおり、市長賞・教育長賞の受賞作品を巡回展示します。

#### <巡回展示>

- 御薊総合支所 3月8日(火)～14日(月)
- 二見総合支所 3月15日(火)～22日(火)
- 伊勢総合病院 3月23日(水)～4月19日(火)

※いずれも、最終日は午後2時まで。

※市役所・小俣総合支所での展示は3月7日(月)までに終了しています。

### 受賞者の皆さん

(敬称略)

#### ★発見・体験作文の部

- 市長賞 羽根 依里(小俣中2年)  
教育長賞 世古口友那(中島小6年)  
優秀賞 中川 晴磨(城田中2年)  
中西 萌恵(城田中2年)

#### ★俳句・川柳・短歌の部

- 市長賞 山本 健太(明倫小6年)  
教育長賞 中西 千笑(小俣中2年)  
優秀賞 東 悠雅(四郷小1年)  
澤村 夏実(中島小6年)  
饒平名勇志(小俣中2年)

#### ★ユニバーサルデザインの部

- 市長賞 西村 陽菜(北浜小6年)  
教育長賞 小久保矜沙(中島小6年)  
優秀賞 伊豆 知穂(五十鈴中1年)

### 市長賞作品を紹介します

#### ★発見・体験作文の部

##### 「人に優しい町」を目指して

羽根 依里さん(小俣中2年)

「人に優しい町」をつくっていくのは、この町に住む人たちです。私たち自身で、年齢に関係なく支え合っている関係を築き、優しさであふれる伊勢市をつくっていきたい、という思いを作文で表現しました。

#### ★俳句・川柳・短歌の部

##### 階段を

よりそい歩き つえとなる

山本 健太さん(明倫小6年)

#### ★ユニバーサルデザインの部

##### 病院の受付のカウンター 西村 陽菜さん(北浜小6年)

##### ●気づいたこと

病院の受付のカウンターで車いすの人がしんさつ券を渡しにくそうにしていました。車いすの人も、楽にしんさつ券を渡せたら、と思いました。

##### ●こうなったらいいと考えたこと

病院の受付のカウンターが動けばいいと思いました。しんさつ券を出すときは、下へ下げてカウンターにしんさつ券を置き、上へ上げてしんさつ券を渡し、しんさつ券をもらうときは、カウンターにしんさつ券を置いてもらい、下へ下げたら車いすの人も楽にしんさつ券をもらえたりすると思います。



二見・小俣・御園公民館講座

# 寄せ植え教室

社会教育課 (☎②7886)

各公民館で寄せ植え教室を行います。花と緑を暮らしに取り入れ、春の花の華やかな寄せ植えを楽しみましょう。

**対象** 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

**受講料** 無料(別途材料費が必要)

## 小俣公民館講座

### 寄せ植え教室

#### ハンギングバスケット①

社会教育課 (☎②7886)

**とき** 4月21日(木)  
10:00~11:30

**ところ** 小俣公民館・  
1階第1会議室

**講師** 天野千秋さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)

**定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)

**持ち物** 材料費3,000円、作業用手袋(ビニール手袋・軍手など)、エプロン、新聞紙、移植ごて(スコップ)、持ち帰り用袋(ごみ袋など)、割り箸

**申込先** 社会教育課  
(〒519-0592 小俣町元町540)

## 御園公民館講座

### 寄せ植え教室

#### ハンギングバスケット②

御園B&G海洋センター(☎③64511)

**とき** 4月27日(水)  
13:30~15:00

**ところ** 御園公民館・2階講堂  
(御園総合支所併設)

**講師** 山路元彦さん(日本ハンギングバスケット協会三重県支部役員)

**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)

**持ち物** 材料費3,200円、作業用手袋(ビニール手袋・軍手など)、エプロン、新聞紙

**申込先** 御園B&G海洋センター  
(〒516-0806 御園町上條1173-1)

## 二見公民館講座

### 寄せ植え教室

#### コンテナガーデン

二見公民館(☎④1117)

**とき** 5月11日(水)  
9:30~11:00

**ところ** 二見生涯学習センター・  
2階研修室2

**講師** 大松典江さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)

**定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選)

**持ち物** 材料費3,200円、作業用手袋(ビニール手袋・軍手など)、エプロン、移植ごて(スコップ)、持ち帰り用袋(ごみ袋など)、バケツ、割り箸

**申込先** 二見公民館  
(〒519-0609 二見町茶屋209)

**申し込み** 3月31日(木)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

※全講座に応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。

※同一講座への重複申し込みは無効となります。

※受講可否については、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

→ 往復はがきの書き方

<p>郵便往復はがき</p> <p>52 <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>日本郵便</p> <p>往 信</p> <p>《申込先の住所》 《申込先の宛名》</p> <p style="text-align: right;">行</p> <p>(往信用表)</p>	<p>何も記入しないで ください</p> <p>(返信用裏)</p>	<p>郵便往復はがき</p> <p>52 <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>日本郵便</p> <p>返 信</p> <p>住 所 氏 名 様</p> <p>(返信用表)</p>	<p>①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥連絡のつきやすい電話番号 ⑦勤務先または学校名 (市外在住者のみ)</p> <p>(往信用裏)</p>
---	--	---	--

# わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎) 5563

市では、地域の課題を解決する新しい自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進めており、市内全域で23のまちづくり協議会が、「自分たちで考えて自分たちでまちをつくっていく」という考えで活動しています。今回は、修道地区と豊浜東地区のまちづくり協議会の活動を紹介します。

## 修道まちづくり会

皆の力を結集し、「活気のある住みよいまちづくり」を目指すことを基本目標にして、「安心して住めるまちづくり」「任んでいる人にやさしく、健康で元気なまちづくり」「活力があります。」

## 3つの柱に沿った活動

「安心して住めるまちづくり」のために、あんしん

と協力してハロウィーンパーティーや芋掘りなどの行事を行っています。

「活力があり、未来に希望がもてるまちづくり」の取り組みとしては、町の歴史を知るために、にぎわい委員会で、歴史散策や郷土歴史講演会などを行い、これまでの歴史散策の資料をまとめた小冊子「古市参宮街道と周辺地域ガイドマップ手帳」と冊子「修道の偉人」を作成して地域内全世帯に配布しました。ガイドマップ手帳は小・中学生向けにも作成し、学校へ配りました。

ガイドマップ手帳



修道の偉人



## 豊浜東まちづくり協議会

「みんなで取り組む『人にやさしい、人がやさしいまちづくり』」を基本理念に、4つの委員会(地域活性化、元気な子供、安全・安心、健康・福祉)を設置して活動しています。

## アサリ資源再生活動とハマボウ群生地保全活動

地域活性化の取り組みとして、今ではほとんど潮干狩りができなくなった干潟を利用し、地域住民が楽しく潮干狩りを体験できる環境をつくろうと、アサリ資源再生実験に取り組んでいます。採苗ネットの設置や経過観察などの作業は思った以上の重労働ですが、みんなで協力して活動をしています。春にはアサリを使つたイベントを計画中です。



アサリ資源再生活動の様子

また、県の絶滅危惧Ⅱ類に指定されている植物「ハマボウ」の群生地があることから、周辺の草刈りや通路の整備、流木を利用したベンチの設置といった環境保全活動を行いました。ハマボウは、7～8月に、直径7cmほどの黄色い花を、次々と咲かせます。



ハマボウの花

## 健康講座・笑いヨガ教室

毎月第4日曜日の午前中に、健康増進のための「健康講座(偶数月)」と「笑いヨガ教室(奇数月)」を、まちづくり協議会事務所で開催しています。誰もが気軽に楽しめる内容で、地域の皆さんが参加しています。

地域の特性を生かし、よりよいまちをつくるため、まちづくり協議会の活動にご参加ください。



教えて

# 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎)5717



伊勢市消費生活センター  
予算額  
1,000万4千円(うち県  
補助金572万7千円)

## クレジットカードを申し込む前に、ひと知識♪

新しい生活が始まる春。独り立ちのアイテムとしてクレジットカードを申し込む新社会人や大学生もいることでしょう。

クレジットカードとは、商品やサービスを購入する際、代金を後払いにすることができるとのことです。クレジット会社は、カード発行を申し込んだ消費者の支払い能力に応じた利用限度額(与信枠)を審査し、カードを発行します。

カードが発行されると、クレジット会社の加盟店において、与信枠の範囲内で決済手段として利用できます。実店舗では、カードの提示、およびサインまたは暗証番号の入力で済み、また、インターネット取引の場合でも、カード番号などを入力するだけで商品代金を後払いにすることが可能です。

カード利用時の支払い方法は、翌月一括支払い(マンスリークリア)や、ボーナス一括払い、分割払い、リボルビング払い(リボ払い)とさまざまで、そのうち分割払いとリボ払いには分割手数料が掛かります。

最近では、利用金額や件



数にかかわらず、リボ払いでの利用が増えていきますが、支払月額が一定なので家計管理がしやすいなどの利点もある一方、残高に依じた利息が付くため、無計画に利用し続けると利息が膨らみ、多重債務に陥るケースもあり、注意が必要です。

現在、クレジットカードを利用できる店舗や商取引が増加し、その利便さから利用も拡大していますが、その反面、トラブルも少なくありません。カードで支払うということは、クレジット会社が商品代金を立て替え払いしてくれているに過ぎず、利用者が支払うことに変わりはありません。カードを利用する前にしっかりと利用後の明細と控えのチェックを必ず行うことを心掛けましょう。

## 伊勢まるごと

# 博物館 だより 41

文化振興課内・伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局(☎)7885

### 伊勢古市参宮街道資料館



太田小三郎の肖像画

企画展示  
近代的な伊勢をつくった偉大な人  
「太田小三郎」  
開催期間 3月27日(日)まで

今回は、伊勢古市参宮街道資料館の世古富保さんからの情報提供です。

太田小三郎は、古市の三太田の主人で、敬神家としても知られた人です。小三郎が生涯を通じて成し遂げてきた神都における文化事業のい

ずれもが、現代文化の先駆けであり、その足跡は誠に大きく、伊勢市民にとって忘れることのできない人物です。

小三郎は、弘化2(1818)

45(年)、鷹羽寿一郎の三男として豊前国(現在の福岡県)に生まれました。明治5(1872)年、初めて神宮に参拝し、その後、縁あって古市の備前屋(太田家)の養子となりました。備前屋は古市の三太田の一つでしたが、外見の派手さとは裏腹に、代々の負債がかさみ、苦しい家計でした。しかし、わずか10年余りで家業を立て直し、その後、かねてからの念願だった神宮の尊厳と神聖を保

持するために乗り出すこと

シリーズ資源

めざせ!

びみゼロのまち

清掃課(☎371443)



### 引っ越しするときは 適切にごみの処理を

3〜4月は、転勤・就職・進学などにより引っ越しが多い時期です。引っ越しの時に

に出たごみは、きちんと分別し、適切に処理をしてください。なお、資源物を地域の回収日に出せない場合は、資源拠点ステーションをご活用ください。

また、燃えるごみや缶・金属類の量が多い場合や、粗大ごみを処分したい場合は、清掃工場(西豊浜町653、☎371218)へ直接搬入することができ

ます。清掃工場への搬入が困難な場合は、清掃課へお問い合わせください。

※資源拠点ステーションの場所については、市のホームページ

ムページでご確認ください。

※粗大ごみとは、①指定ごみ袋に入らない大きさの燃えるごみ、②太さ10cm以下、長さ60cm〜4mの木の枝類、③一番長い辺が60cm以上の金属類のことです。

### 清掃工場への搬入

受入日時 月〜金曜日(祝日・振替休日を除く)、午前8時30分〜正午・午後1時〜4時45分

搬入料金 10kgにつき100円(別途消費税が必要)

※家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、家庭用パソコン、オートバイなど、別途リサイクル方法が定められ、清掃工場へ搬入できない品目がありますのでご注意ください。

※資源拠点ステーションの場所については、市のホームページ

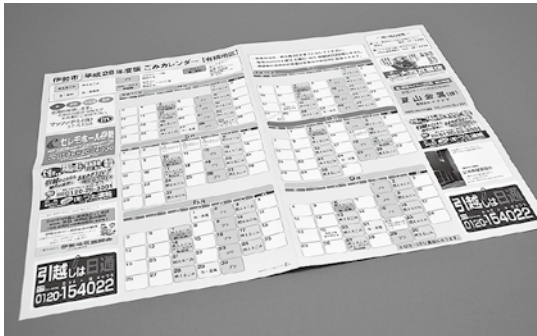
### 平成28年度版

### 「ごみカレンダー」

平成28年度版「ごみカレンダー」を「広報いせ」3月1日号と同時配布しました。

※お住まいの地区以外のカレンダーが必要な場合は、市役所本館1階総合案内、清掃課、各総合支所生活福祉課、各支所でお渡ししています。

※「ごみカレンダー」と「ごみの分け方・出し方」は、市のホームページにも掲載しています。



ごみカレンダー

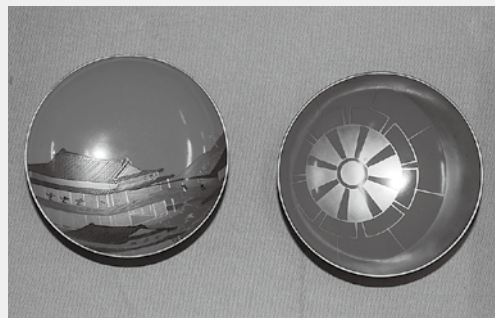
になります。

明治19(1886)年に「神苑会」を結成し、明治天皇の御下賜金や、一般の寄付金などを合わせ、当時のお金で711万円余りの財源をもとにして神宮の神苑整備に力を注ぎ、さらには倉田山に4万坪の土地を買収し、神宮徴古館・農芸館などの建設に携わりました。一方、開発事業においては、参宮鉄道(株)を創立して現在のJR参宮線の基礎を築きました。また、宮川電気(株)を設立し、市内に電燈を灯し、電車を走らせました。その他、金融の必要性を痛感して市内に山田銀行を創立しています。

まさに小三郎は、近代的な伊勢市をつくった偉大な人物で、名誉ある開拓者でした。

今回の企画は、小三郎の迫力ある肖像画をはじめ、事業の功績である神宮徴古館・農芸館などを紹介します。また、備前屋が江戸時代に考案した「せり上げ式

の踊り舞台の図面や、紋入りの杯なども同時展示します。



家紋付きの杯

### 問い合わせ先

### 伊勢古市参宮街道資料館

所在地 中之町69  
電話番号 ☎28410  
開館時間 9:00~16:30  
入館料 無料

休館日 月曜日(祝日・振替休日の場合は翌日が休館)、祝日・振替休日の翌日(日曜日の場合は開館)、年末年始(12月29日~1月3日)



# パルティイせ情報

いせ市民活動センター(☎②4385)

No.62

いせ市民活動センター  
指定管理委託料  
約1192万4千円  
利用人数  
6万5626人(平成26年度)

## サミットをきっかけに

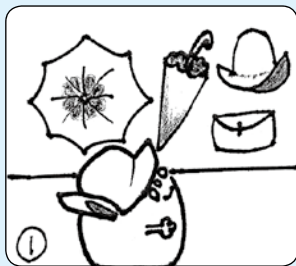
平成27年度も残すところ1カ月を切り、市民活動団体やNPOの皆さんは、まとめや報告書作成などで忙しい時期かと思えます。

市民活動やNPOの活動は諸外国にもあり、その地域特有の課題や全国共通の課題など、さまざまな課題があり、地域課題もポータルレス化が進んでいます。

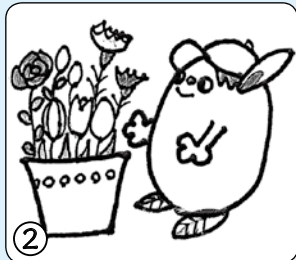
開催が目前に迫った伊勢志摩サミットでは、国際メディアセンターが県営サンアリーナに設置されることとなりました。サミットを、「おもてなし」文化で地域を盛り上げる一つの絶好の機会と捉え、まちづくり活動の充実を図りつつ、世界の動きや国の考え方などを学ぶことのできる良い機会にしたいと思えます。

このサミットに合わせて、県内でも、地元のNPOと東京に拠点を置くNGOなどが中心となって、オルタナティブサミット(市民サミット)が計画されています。伊勢志摩近隣での開催は難しいかと思えますが、この記事が出る頃には、日程や開催場所などの詳細が公表されると思えます。こんな動きにも関心を持ってもらえるとありがたいと思えます。

## パルティイコマ劇場



ホワイトデーの贈り物は、何にしよっかな。迷っちゃっつな。



花、いいねえ。たくさん贈りたいけど、僕の小遣いでは足りない...



これなら僕にも買える。花がいっぱいになるね。



## NPO・ボランティア ただいま活躍中! カントリーダンス・チームISE

代表 荒川

カントリーダンス・チームISEは、平成20年から5年間にわたり県営サンアリーナで開催された「カントリーダンス&ミュージック・フェスティバル(カントリー・ヘヴン)」を契機に、全国から集まるカントリーファンを、地元で、ダンスによってお迎えしようと思われました。

カントリーミュージックは、ロックやブルースなどアメリカ音楽の源流ともいわれます。そこに流れるアーリーアメリカン(アメリカの英国植民地時代から西部開拓時代風)の古き良き風土や精神は、シニア世代には懐かしく感じられ、また、時代とともに進化しながら若い人たちにも支えられ続けています。さらに、音楽に加えて、ダンスやファッションも楽しめるの

が、カントリーの魅力だと思えます。カントリーダンスは、最初は簡単なステップから始めて、その日のうちにみんなと一緒に踊れるようになります。また、やり出せば数え切れないほどたくさんステップにも挑戦しますので、頭にも体にも、いつも新鮮な刺激になります。レッスンは月3回。ダンスで汗をかき、ティータイムで仲間とおしゃべりをして、楽しく過ごしています。

県内のイベントはもちろん、全国各地の仲間との交流。パーティーやイベントなどにも参加して楽しんでいます。

皆さんも私たちと一緒に踊りませんか。いつでも見学ができます。問い合わせ先 いせ市民活動センター(☎②4385)



シリーズ防犯(最終回)

# 安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

## 身近で後を絶たない街頭犯罪！警戒心を忘れず！

警察が扱う刑事事件の中で、泥棒やわいせつ事件は、昔も今もなくなっていないのが現実です。市民の身近な所で犯罪が発生している現実を常に意識し、それぞれが日頃のちょっとした心掛けをすることで、犯罪を未然に防ぐことができます。

昨年中に発生した刑事事件の中では、県内・市内ともに、盗難事件が全体の7割以上を占めており、転勤・卒業・就職など、人の動きが活発になる春ごろに、街頭犯罪が増加する傾向にあります。特に多いのは乗り物盗で、昨年中に市内で発生した自転車盗は、2日に

1台以上という状況です。主な街頭犯罪と対策は次のとおりです。警戒心を忘れないようにしましょう。

### ◆乗り物盗

鍵掛けは基本です。鍵を抜いてロックしましょう。駐車・駐輪は、管理された駐車場や駐輪場にし、路上駐車や、短時間でもエンジンのかけっ放しは絶対にやめましょう。

- 自転車・オートバイ盗：短時間でも、二重の鍵掛けを心掛けましょう。
- 自動車盗：窓は完全に閉めましょう。また、盗難防止装置を装備しましょう。
- 車上狙い：車内に財布やバッグ、荷台に積み荷などの置きっ放しはやめましょう。

### ◆置き引き・ひったくり・すり

手荷物は手放さずに体の前に抱えたり、シヨルダールバッグは斜め掛けにしたりしましょう。

- 置き引き：駅や空港、電車内などの他、買い物中や娯楽施設でゲームなどに集中している隙が狙われやすいので注意しましょう。
- ひったくり：遠回りでも人通りの多い明るい道を通行し、通話しながらや、イヤホンで音楽などを聴きながら歩くのはやめましょう。
- すり：電車内や駅のホーム、売店、混雑の中での買い物中は狙われやすいので気を付けましょう。

市内の主な窃盗犯の件数(平成28年1月暫定値)

区分		件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い	0件(-4件)
	忍び込み	0件(±0件)
	自動車盗	0件(±0件)
非侵入盗犯	オートバイ盗	0件(-2件)
	自転車盗	6件(-3件)
	ひったくり	0件(±0件)
	車上狙い	1件(-2件)
	部品狙い	5件(+3件)

## 伊勢市自主防犯団体連絡会

### ◆会の設立・発足の経緯

伊勢市自主防犯団体連絡会は、各地域の自主防犯団体の相互連携や、防犯関係機関との連携を保ち、自主防犯活動の活性化と市民の防犯意識の高揚を図るために、啓発活動を協働していくことを目的として、平成23年9月、登録会員数25団体で発足しました。

戦後から防犯委員会として活動していた団体の他、それぞれの自治会で組織した防犯団体や、単独で活動している市民などを含め、現在の会員数は41団体に至っています。

### ◆未紹介の登録団体

「広報いせ」では、平成26年7月15日号から20団体の活動内容を掲載してきましたが、未紹介の21団体も、それぞれ防犯活動を続けています。今回は団体名のみ紹介させていただきます。登録団体 明野第1第2安全パトロール隊、植山自主

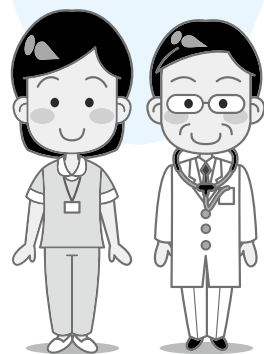
防犯パトロール、大湊町防犯パトロール隊、おのえまちづくり実行委員会、神社港自主防犯委員会、小俣栄町パトロール隊、桜木町防犯委員会、勢田町パトロール隊、勢田町船江山自治会、小俣第1部防犯パトロール、辻久留台わんわんパトロール隊、中島町自主防災隊、小俣西本町防犯パトロール、吹上町内安全(防犯)徒歩パトロール隊、船江防犯パトロール、宮後町会防犯部、村松町会、八日市場町防犯パトロール隊、川端町防犯委員会、津村町自主防犯隊、(株)ぎゅーとら【順不同】

### ◆防犯ボランティア活動の長続きの秘訣

「気楽に・気長に」、日常生活の中で「できる人が・できるときに・できることを・無理なく行う」ことが長続きの秘訣です。皆さんも、会員の防犯活動を参考にしながら、安全で安心なまちづくりのためにご協力をお願いします。

# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院(☎②5111)



## 臨床検査室(第2回)

今回は「病理検査係」を紹介します。

病理検査係では、大きく分けて3つの仕事を行っています。

進行度、病気の種類などの病理診断が行われます。

2つ目は「細胞診」です。

細胞診は、細胞検査士という資格を有する臨床検査技師が行っています。尿や喀痰(たん)などに含まれる細胞や、婦人科で子宮を擦過(さつご)することとして採取される細胞、そして乳腺などを注射針で刺して針の中に入った細胞など、さまざまな方法で採取した細胞を標本にして顕微鏡で観察すること、悪性細胞の有無や、がんの種類を決定し、医師に報告して診断や治療につなげていきます。

組織検査や細胞診は古くからある検査ですが、最近では、治療薬の効果予測や、遺伝子レベルでの病気の解

明にも重要な役割を果たしています。

最後は「病理解剖」です。

看護や治療のいかなく亡くなられた患者さんに対し、ご遺族の理解をいただいた上で、全ての臓器を検査し、今後の医療に役立てるため、治療効果や死因などを調べています。

病理解剖を行う検査の多くが、患者さんの苦痛の中で採取される非常に大切な組織や細胞を対象としています。検査スタッフは、患者さん一人一人の痛みを理解し、より慎重に、そして、より質の高い医療提供を目指して、日々の業務を行っています。

次回は「生理検査係」を紹介します。

シリーズ人権

## 一人ひとりが 輝くために

人権政策課(☎②5546)

### 人権講演会から

12月12日(土)、生涯学習センターいせトピアで「人権講演会」を開催し、約360人が来場しました。

最初に人権尊重啓発ポスター・標語の表彰式が行われ、小・中学生を対象としたポスターの部9人と、標語の部1人の市長賞表彰がありました。

その後に行われた講演の部では、ジャーナリストの大谷昭宏さんに「マスコミと人権」というテーマでお話をしていただきました。

大谷さんは、遷宮を控えた神宮を参拝された際、心

洗われる思いがして、私たちの原点がそこにあるという思いを深くしたと語られました。そして、その荘厳さから「人間はおごり高ぶらず、日々感謝して生きる」ことが大切である」と感じました。自然に対しても謙虚にならなければならぬと話されました。

新聞記者時代のエピソードとしては、担当していた「窓」というコラムが、読者と新聞記者が心を通わす場となっていたそうです。差別を受けて悩んでいる人からの相談の手紙には、どのように答えてよいのか悩み、励ましの内容の記事を載せたことでした。そのコラムは、本音で語るということで、読者からの熱い支持を受けました。また、それまで記者として、本当の姿に迫っていなかったことに気付くきっかけになったとのことでした。

戦後70年の節目であることについては、「戦争を経験した方も年齢を重ね、戦





低カロリー・  
バランス食

家庭で実践！肥満予防のおすすめレシピ 健康課(☎27)2435)

## ささみの黒コショウみそ焼き(主菜)



ささみの  
黒コショウ  
みそ焼き

### 材料(2人分)

若鶏ささみ…………… 2本(140g)	A	ミックスみそ…………… 小さじ2
塩…………… 小さじ1/10		みりん…………… 小さじ2
酒…………… 小さじ2		黒コショウ…………… 少々
バター…………… 10g		

### 作り方

- 1 ささみは筋を取り、肉厚の部分に縦に切り込みを入れ、左右に開く。
- 2 1に塩、酒の順に振り掛ける。
- 3 フライパンにバターを溶かし、2の水気を拭いて両面を焼く。
- 4 3の片面にAを合わせたものを塗り、ふたをして火を止める。冷めたら食べやすく切り分ける。

### 1人分の栄養価

141kcal / たんぱく質16.9g / 脂質5.0g / 塩分1.2g

## 一口メモ 今回のレシピのテーマは「栄養バランス弁当で、適正体重を維持しよう」

### ◇弁当の詰め方(3:1:2の法則)

主食3：主菜1：副菜2の表面積で弁当を詰めれば、弁当箱の容積とエネルギー量がほぼ同じになります。

例えば容積600mlの弁当箱なら、エネルギーは約600kcal(成人男性の弁当量の目安)です。主食をご飯にし、調理法の異なる主菜と副菜を組み合わせることが大切なポイントです。



ご飯は弁当箱の半分が目安です

出典：食生活指針ガイド



市のホームページでバックナンバーを見ることができます

市のホームページ - 「くらしのガイド」 - 「健康」 - 「健康づくり」 - 「低カロリー・バランス食レシピ」



表彰式の様子

争を語ることができなくなってくる頃である。今までは戦争が共有体験としてあったが、これからは歴史・史実となっていく。だからきちんと語り継いでいかねばならない」とおっしゃいました。そのほか、さまざまな例を挙げていただき、現実をきちんと見て正しく捉え、考えていくことの大切さを気付かせていただきました。

また、「いわれなき差別



大谷昭宏さんによる講演

や偏見による弾圧は、恨みやいさかいを生み出し、やがてそれが戦争にまで発展してしまふ。だから、戦争やテロのない平和な世界の構築は、差別や偏見をなくすことから始めなければならない」ともおっしゃいました。

最後に、参加者からの質問に丁寧に答えていただき、講演会の幕を閉じました。



※受講料は無料ですが、教室により別途教材費が必要な場合があります。

**身体障害者デイスーパー**  
**ビスの参加者を募集**  
 伊勢市社会福祉協議会伊勢支所  
 (☎)27425、FAX(☎)2412  
**教室名・とき** 下表のとおり  
**ところ** 福祉健康センター  
**対象** 身体障害者手帳を持っている人  
**申し込み** 同協議会同支所へ

**募集**

**情報コーナー**  
 参加費などの記載のないものは無料

**身体障害者デイスーパー**

(敬称略)

教室名	講師名	とき	回数
パソコン(肢体不自由者)	岡島パソコンスクール職員	第2・4火曜日、13:00~15:00	24回
		第1・3水曜日、13:00~15:00	24回
		第1・3金曜日、13:00~15:00	24回
		第2・4金曜日、13:00~15:00	24回
	田中 澄江	第1・3土曜日、10:00~12:00	24回
パソコン(聴覚障がい者)	仲西 正克	第2・4土曜日、10:00~12:00	24回
パソコン(視覚障がい者)	森田 里佳	第1・3木曜日、13:00~15:00	24回
生け花	池田 洋子	第3火曜日、10:00~12:00	12回
かんたんクッキング	池田 洋子	第3火曜日、13:00~15:00	12回
筆ペン	村林 恵子	第4木曜日、13:00~15:00	12回
やさしい保健体操	山本 麻里	第2水曜日、13:00~15:00	12回
セルフトレーニング	大川 進也	第2土曜日、9:30~11:30	12回
和太鼓	木本しず子	第3火曜日、19:00~21:00	12回
臨床美術アート塾	大橋 弘美	4~6月・9~11月の第3金曜日、10:00~12:00	6回
やさしい型紙	鮎澤 行彦	第4水曜日、9:30~11:30	12回
音楽セラピーケア【新規】	SATOKO	4~6月・9~11月の第4土曜日、14:00~16:00	6回
おいしいパン作り【新規】	角屋 功	7月2日(出)、10月1日(出)、11月26日(出)、13:30~15:30	3回

※参加希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。  
 ※講師の都合などにより、日程を変更する場合があります。

**都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会**

とき	内容	ところ
3月26日(土)、16:00~	開会式	・県営サンアリーナ
3月27日(日)、8:30~	大会(第1日) 男子団体戦	・県営サンアリーナ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)・体育館
	女子個人戦	・市営庭球場
3月28日(月)、8:30~	大会(第2日) 女子団体戦	・県営サンアリーナ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)・体育館
	男子個人戦	・市営庭球場

全国のトップレベルの中学生が一堂に集い、個人戦・

**都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会**  
 スポーツ課(☎)7895

**催し物**

団体戦でのぎを削ります。ぜひご覧ください。

市負担金予算額 500万円(うち一般財団法人地域活性化センターからの収入400万円)

高松・障がい福祉課  
 (☎)55558、FAX(☎)8555  
 障害者総合相談支援センター「フクシア」  
 (☎)36633、FAX(☎)6535

障がいのある人やその家族が地域の中で安心して生活を送ることができるような地域づくりを行うために、地域生活に関わる課題を協議する伊勢市地域自立支援協議会では、平成27年度の活動報告の場として、懇談会を開催します。

とき 3月23日(水)、午後1時30分~

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 平成27年度の活動報告

**伊勢市地域自立支援協議会 懇談会**





糖尿病劇場

## 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室  
(☎5111)

昨年開催して好評をいただいた「糖尿病劇場」を、今年も開催します。

この糖尿病劇場では、演劇を通して患者さんと一緒に糖尿病治療について考えていきます。今回は、食事と運動をテーマとします。

さらにパワーアップした糖尿病劇場にご期待ください。

とき 3月17日(木)、午後1時～2時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 伊勢総合病院生活習慣病予防チームによる糖尿病劇場 第2話「糖尿病と食事と運動と…」

## 伊勢志摩サミット開催記念

G7サミット開催地  
春の賢島を歩こう！

賢島クリーンアップ  
ウォーキング

志摩市サミット推進室内・  
伊勢志摩サミット市民会議  
事務局  
(☎0599・44・0207)

とき 4月17日(日)、午前9時15分～(集合時間は午前9時)

※荒天の場合は中止とします。

集合場所 志摩市阿児ふるさと公園・多目的広場(志摩市阿児町神明981-1)

対象 志摩市・伊勢市・鳥羽市・南伊勢町に在住している人

内容 阿児ふるさと公園・多目的広場～賢島大橋～賢島駅前商店街(往復約7km)のウォーキング

定員 526人(先着順)

申し込み 3月28日(月)までに、申込書を、直接または郵送・ファクス・Eメール

で同市民会議事務局(〒517

10592 志摩市阿児町鶴方30

981-22、FAX0599・4

4・5252、アドレス

summitsuishin@city.

shima.lg.jp)～

※申込書は、同市民会議の

ホームページ(<https://summit.city.shima.nie.jp/>)に掲載しています。

片付けたいけど時間がない！  
忙しいママ・パパ必見！

## 整理収納術講座

伊勢市社会福祉協議会伊勢支所(☎2425)

お子さまのいる家庭では、あつという間に部屋が散らかってしまう毎日ではありませんか？

ちょっとしたことをつかんで、お部屋もスッキリ、収納上手になりますよ。

とき 3月20日(祝)、午前10時～11時30分

ところ 福祉健康センター1・2階第2集会室

対象 子育て中の保護者、学生、整理収納に興味のある人などで、市内に在住ま

たは通勤・通学している人

内容 整理収納術についての講演・実演・質疑応答など

講師 西村みきさん(整理

収納アドバイザー)

申し込み 電話で同協議会

同支所へ

※生徒6カ月以上で就園前

の子どもの託児(先着15人)

ができます。

## 県営大仏山公園

### テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所  
(☎6565)

コース・とき 下表のとおり

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)

※継続して受講する人を優先します。

受講料 各9000円(保険代を含む)

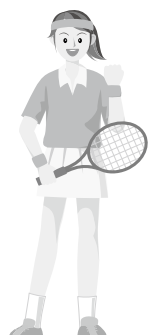
※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金できませんのでご了承ください。

## 県営大仏山公園テニス(硬式)教室

コース	とき
初級・中級コース	4月5日～5月31日の毎週火曜日(5月3日を除く)、10:00～12:00(全8回)
	4月6日～6月1日の毎週水曜日(5月4日を除く)、10:00～12:00(全8回)
初心者コース	4月5日～5月31日の毎週火曜日(5月3日を除く)、13:00～14:30(全8回)

※天候により延期する場合があります。

申し込み 3月15日(火)～31日(木)に、直接または電話で同管理事務所へ





### 不動産鑑定士による 無料相談会

一般社団法人三重県不動産  
鑑定士協会  
☎0599・2299・3671

とき 4月1日(金)、午前9

時30分～午後3時30分(正  
午～午後1時を除く)

ところ 市役所本館・2階  
第1会議室

内容 地価・地代・家賃・  
土地利用に関する相談

法テラス三重(☎050・3  
383・5470)

### 法テラス三重

### 民事法律扶助相談会

法テラス三重(日本司法  
支援センター三重地方事務  
所)では、収入が一定以下  
の人を対象に、弁護士によ  
る法律相談を行います。

とき 4月14日(木)、午後1  
時～4時

ところ 市役所本館・2階  
広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス  
三重へ

※収入要件は家族数などに  
よって異なります。  
※申込時に収入状況などを  
確認します。

### お知らせ

### 地籍調査の登記完了と 測量成果の有償交付

用地課(☎215720)

平成23～25年にかけて地  
籍調査を実施した岩淵1丁  
目については、調査が完了  
し、このたび登記が完了し  
ました。

このため、すでに交付対  
象地区となっている岩淵  
2・3丁目に続き、岩淵1  
丁目も測量成果の有償交付  
を行います。

### いせトピアの「夜間 施設」について

社会教育課(☎27886)  
生涯学習センター「いせトピア」  
(☎210900)

生涯学習センターいせト  
ピアでは、夜間の安全確保  
のため、4月1日(金)から、

午後8時以降の出入り口は  
東口(第2駐車場側)のみと  
します。正面玄関と北口は  
施設しますので、ご協力を  
お願いします。

※多目的ホールの催しがあ  
る場合は、催しの終了時の  
み正面玄関を開けます。

### 戦没者などの遺族の皆さんへ

### 特別弔慰金の請求が まだの人は手続きを

福祉総務課(☎21555)

二見総合支所生活福祉課  
(☎421112)

小俣総合支所生活福祉課  
(☎27861)

御園総合支所生活福祉課  
(☎20261)

戦没者などの死亡当時の  
遺族で、平成27年4月1日  
現在、公務扶助料や遺族年  
金を受ける人がいない場  
合、次の人は、特別弔慰金  
を受けることができます。

平成27年4月以降、請求  
手続きをまだしていない人  
は、手続きをしてください。  
対象 次の順番による最先  
順位の遺族(1人)

(1)弔慰金の受給権者

(2)戦没者などの子

(3)戦没者などと生計を同じ  
にしている、戦没者などと  
姓が同じ①父母・②孫・③

祖父母・④兄弟姉妹

(4)前記(3)以外の①父母・②

孫・③祖父母・④兄弟姉妹

(5)前記(1)～(4)以外の遺族

で、戦没者などの死亡時ま

で引き続き1年以上生計を

同じにしていた3親等内の

親族(おい・めいなど)

支給内容 額面25万円・5

年償還の記名国債

請求 平成30年4月2日ま

で、印鑑、本人確認がで

きる書類(運転免許証・健

康保険証など)、マイナン

バー通知カードまたは個人

番号カードを持参し、福祉

総務課・各総合支所生活福

祉課へ

※手続きに時間を要する場  
合がありますので、ご了承  
ください。



建築大工の伝統的スキルを学べる訓練校

## 職業訓練生募集！！

大工の卵を育てます！

毎週水曜日 8:45～17:15 4月～3年制

伊勢建設高等職業能力開発校

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



広告

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いただきません！

※ご相談・お見積り等 お気軽に ご来館下さい

セレモホール伊勢

伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側)

0596-20-4000



ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤②+新⑫  
(3㎡) ⑤⑨+新⑥ (10㎡) ①

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

つつじ1 (10㎡) ①

〃 3 (8㎡) ①

〃 5 (6㎡) ①

〃 6.8 (4㎡) ②

〃 7 (3㎡) ④

〃 9.10.11 (2㎡東向) ⑥

もくせい1 (8.10㎡) ③

〃 5 (3㎡) ①

れんぎょう1 (6㎡) ①

〃 2 (8㎡) ⑦

〃 5 (4㎡) ②

〃 3.6.7 (3㎡) ⑬

※○内の数字は保有区画数です。  
H28年1月31日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 〃 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**イベント掲示板**

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**二見浦さくらまつり** 二見浦さくらまつり実行委員会・松本さん(☎42-1581)

時 3月13日(日)～4月10日(日) 所 音無山・夫婦岩表参道および地域一帯 内 夫婦岩表参道の店舗で、これまでの写真コンテストの作品展示と「さくら弁当」「さくら定食」の販売を行います

**イベント開催**

時 4月2日(土)、10:00～13:00(雨天中止) 所 二見生涯学習センター裏広場、二見総合駐車場 内 二見太鼓・高城太鼓の演奏、二見コーラス・今一色コーラス披露、二見中学校ブラスバンド部演奏、城エリナさん(地元歌手)による歌の披露、さくら茶の振る舞い、二見の名産品販売、「二見の貝めし」販売(11:00～)、さくら豚饅の無料引換券配布(オープニング終了後～、先着200人)  
※イベントが中止となった場合でも、さくら豚饅の無料引換券配布(10:00～)を行います。

**神宮奉納大相撲** 伊勢神宮崇敬会(☎22-0001[神宮会館])

時 4月3日(日)、7:00～ 所 神宮相撲場(宇治中之切町152) 内 幕内力士によるトーナメント選士権大会(13:00～)など 料 大人…前売り3,500円・当日3,800円、中学生・高校生1,000円、小学生500円(全席自由席)  
※11:00から、内宮神苑(雨天の場合は参集殿)で手数入り(土俵入り)奉納をします。

**観桜会** 伊勢なごみ会・村田宗陽さん(☎22-9050)

時 4月3日(日)、10:00～14:30 所 尾崎号堂記念館 内 呈茶席(裏千家茶道西岡宗聚社中)、創作帯結び展示(小林豊子きもの学院・河本豊順)

**みんなの広場**

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**第21回型紙同好会作品展**

サンライフ伊勢型紙同好会・鮎澤さん(☎22-3071)

時 3月31日(日)～4月5日(火)、9:00～17:00(初日は10:00から、最終日は16:00まで) 所 伊勢図書館・2階展示ホール 内 サンライフ伊勢の型紙教室受講者が中心となって、伊勢型紙の彫刻技術と素材を生かして制作した作品約60点を展示します。

**イベント掲示板 & みんなの広場**

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	申	申し込み		

**掲載申し込み締め切り**

5月15日号=3月31日(日)  
6月1日号=4月15日(金)

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地  
「ぐらんぱーく光の街」  
**三交不動産**  
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン  
モデルハウス公開中 先着順受付中  
●定休日/火・水曜日 ●営業時間/9:30～18:00  
☎0120-219-649  
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員 戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

**加納英語塾** 生徒募集  
中学英語教員歴31年の楽しくわかる授業! 無料体験授業に是非お越しください!  
☎0596-52-2513 明和町明星1826

# もうすぐ桜の季節です

観光振興課(☎②)5542)

市内には、桜の名所がたくさんあります。主な見どころを紹介します。春の穏やかな風に誘われ、市内の桜見物を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 宮川堤(中島1・2丁目、宮川2丁目)

江戸時代から桜の名所として知られ、約700本の桜が並びます。県内有数の桜の名所となっており、「日本さくら名所百選」にも選定されています。

<春まつり>

時 4月1日(金)~10日(日)

内 桜が夜間ライトアップされます。

問 公益社団法人伊勢市観光協会(☎②)3705)



## 五十鈴川堤(宇治浦田1丁目、宇治中之切町、宇治館町)

五十鈴川の清流と山々を背景に、ソメイヨシノとシダレザクラが楽しめます。

<五十鈴川桜まつり>

時 4月上旬~中旬

内 川のほとりに屋台が並び、夜は桜がライトアップされ水面を彩ります。

問 おかげ横丁総合案内(☎③)8838)



## 音無山(二見町江・茶屋)

伊勢湾を一望できる展望台やつり橋、遊歩道などがあり、美しい景色を眺めながら桜並木の散策を楽しむことができます。

<二見浦さくらまつり>

時 3月13日(日)~4月10日(日)

内 夫婦岩表参道の店舗で、これまでの写真コンテストの作品展示と「さくら弁当」「さくら定食」の販売が行われます。また、4月2日(土)には二見生涯学習センター裏広場・二見総合駐車場でイベントが行われます。(15ページ参照)

問 二見浦さくらまつり実行委員会(☎④)1581)



## 横輪桜(横輪町)

直径5~6cmほどの大きさと濃いピンク色の花びらが特徴の美しい桜で、全国的にも珍しい種類です。

<横輪桜まつり>

時 4月1日(金)~17日(日)

内 郷の恵・風輪が毎日営業します。4月9日(土)・10日(日)には風輪横の広場でイベントが行われます。

問 郷の恵・風輪(☎⑨)1741)



## 桧尻川(船江2~4丁目)

桧尻川沿いの桜並木が、川面に美しく映し出されます。

<さくら祭り>

時 4月3日(日)

内 餅つき・木遣り披露が行われます。

問 桜を守る会(☎③)1434)



## 旧豊宮崎文庫(岡本3丁目)

往時をしのぶ門や練り堀とともに、市の天然記念物オヤネザクラやソメイヨシノが楽しめます。

<オヤネザクラを公開>

時 3月26日(土)・27日(日)・4月2日(土)・3日(日)、午前9時~午後5時

問 文化振興課(☎②)7884)

※土曜日・午前10時~正午に、旧豊宮崎文庫とオヤネザクラについての解説を随時行います。

※開花状況により公開日を変更する場合があります。

※桜保護のため、敷物を敷いたり飲食したりする行為は禁止しています。



## 宮川ラズリバー公園(御園町長屋)

清流宮川を背景に、淡いピンク色の美しい花が咲きます。まだ若木の桜です。



## 離宮院公園(小俣町本町)

シダレザクラ・ソメイヨシノなどが緑深い公園を明るく彩ります。



# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎⑦)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第185号

発行日/平成28年3月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費(予算額)



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

2,976万5千円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。