



主な
内容

市長対談 犯罪・非行をした人たちの立ち直りを目指して……………	2	女性のための健康づくり……………	12
住所異動・証明書交付の手続きはお早めに！……………	6	いせ市民活動フェスティバル……………	14
伊勢志摩サミット開催に向けて……………	8	サンライフ伊勢 教室の受講者を募集……………	15
春の火災予防運動……………	8	健康づくり通信……………	24
軽自動車税の税率が変わります……………	9	情報コーナー……………	27
おっばい相談会……………	10		
病児保育エンゼルのご利用を……………	11		



今月の写真

2/4 おひなさまめぐり
in二見が始まる

今年も二見浦の早春を彩る「おひなさまめぐり in 二見」が3月6日まで開催されており、夫婦岩表参道を中心として約6,000体のひな人形が飾られています。
2月4日には二見老人福祉センターでオープニングセレモニーが行われ、二見浦保育園児78人が元気に歌と踊りを披露し、式典に花を添えました。

犯罪・非行をした人たちの 立ち直りを目指して 対談

「犯罪者の自立を支援する
更生保護事業・保護司の仕事」



奥村 三男さん
(保護司・伊勢更生保護協力雇用主会会長)

鈴木 健一
(伊勢市長)

鈴木 尚夫さん
(伊勢保護司会会長)

皆さんは、「保護司」という人たちが地域で活躍していることをご存じですか？

保護司とは、社会奉仕の精神をもって、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを地域で助けることにも、犯罪予防のための啓発に努める民間のボランティアで、身分は法務大臣の委嘱を受けた非常勤の国家公務員です。伊勢市では現在、36人が保護司として活動しています。

再犯を防ぎ、立ち直りを助けるとともに、地域の犯罪・非行の予防を図るためには、地域の事情に詳しい保護司の力が必要となります。

今回の対談では、罪を犯したり、再犯する人がいない安全・安心なまちづくりを目指して活動されている保護司と、受刑者に対しての就労支援に取り組む協力雇用主から、それぞれの代表のお二人にお越しいただき、お話を伺いました。



鈴木 健一市長

保護司が果たす 三つの役割

市長 伊勢市では、安全・安心なまちづくりを目指して、さまざまな取り組みを進めています。また、保護司の皆さんが中心となって、毎年7月には「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラを展覧していただいているところです。本日は、地域の中で、保護司や更生保護協力雇用主会が果たしている役割について、保護観察対象者の生活を支援する立場と、就労を支援する立場からそれぞれお話を伺いたいと思います。まず、現在活動されている保護司会の会員は何人ぐらいいらっしゃいますか？

鈴木さん 保護司の定数は、人口や事件件数などによって定められています。平成17年11月に4市町村が合併し、その時は43名でしたが、現在は36名です。そのうち男性が29名、女性は7名です。充足率はやや少なく、約83・7%となっています。三重県下の充足率は約92%ですので、それよりも若干低くなっています。保護司はそれぞれの職を持ちながら活動しています。

市長 次に、犯罪をした人への支援の制度や仕組みについてですが、保護司の皆さんには二つの大きな役割があると聞いています。どのような役割があるのでしょうか？

鈴木さん 一つ目は「保護観察対象者の指導監督・補導援護」です。世の中の犯罪の7割近くが、再犯者によって行われています。再犯者を減らすことが、犯罪のない社会には欠かせません。保護観察では、犯罪や非行を犯した人は通常の生活をしながら、津保護観察所と保護司が連携して、ある一定の期間、生活指導や助言を行っています。また、刑務所などの施設から出た際には、約束事としての順守事項を守るように監督・指導をしています。さらに、保護観察期間中は、

定期的に面接も行っていきます。必要な指導援護を行うことで、その方の改善更生を図っています。

市長 他にはどのような役割がありますか？

鈴木さん 二つ目の役割は「生活環境調整」です。刑または保護処分執行のために矯正施設に収容されている方については、社会復帰を円滑に行うために調整をする必要があります。事前にその方の保護者や家族を保護司が訪問し、釈放された後の住所、就業先、就学先などの生活の状況を調整しています。例えば、生活環境が整っていない場合は、以後の保護観察が非常に効果的なものになり、これが基盤となっています。家族との関係性が悪いと再犯の恐れがありますので、その環境を事前に整備するための調査を行い、必要に応じて支援を行います。

市長 二つ目の役割はどのような活動ですか？

鈴木さん 二つ目は、「犯罪予防活動」などの「社会を明るくする運動」です。この「社会を明るくする運動」については、伊勢市総連合自治会長に委員長になっていただいで活動しています。全ての国民が、犯罪や

非行を防止し、罪を犯した人の更生についての理解を深め、それぞれの立場において、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な啓発運動です。法務省の主唱により、毎年7月を強調月間としています。この運動は65年の歴史を持ち、伊勢市の皆さんからも絶大な協力をいただいております。私たち保護司は、行政、自治会、各種団体と協力して、そのまちづくりの土台づくりとして、街頭啓発や中学校訪問などを行っています。立ち直りを支えるために、地域の協力は欠かせません。また、7月には、啓発物資などの資金とするため、市民の皆さんに「愛の資金」の募金への協力をいただいています。

強い気持ちで更生を支える

市長 罪を犯した人や非行少年が困っていることや、地域での課題はどんなことですか？これまでの経験から感じることをお教えください。

鈴木さん 保護司は、法務大臣の委嘱を受けた非常勤の国家公務員ですが、民間人としての柔軟性として、

社会を明るくする運動の一例



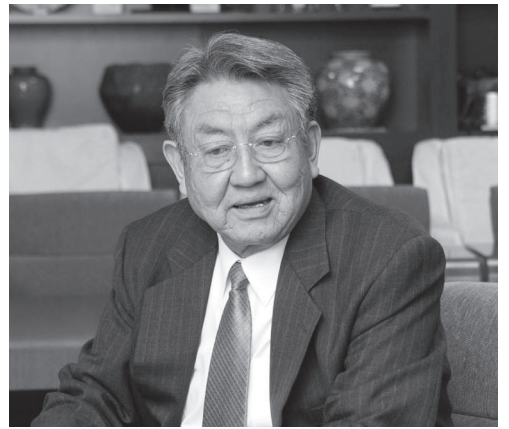
バスの前面に広告



世義寺橋周辺での街頭啓発



宇治山田駅前での街頭啓発



奥村 三男さん

地域の実情に通じているという利点を生かし、犯罪や非行をした人を支えて、地域の犯罪予防に取り組んでいます。例えばだまされても、うそをつかれても、私たちは「誠実」という言葉をもって対応しています。更生の支援は保護司だけでは絶対にできませんので、国や市の担当者と役割分担をし、更生に努めています。また、保護司同士では、研修を行いながら、保護司一人の問題を抱え込まないようにしています。保護司の中でも「先輩が後輩を教える」というシステムが確立されていますので、そういったアドバイスを受けながら、「伊勢市の保護司だ」ということを誇りに思い、日頃の活動を行っています。

奥村さん 言わず語らずの守秘義務

務に囲まれた世界です。誰がやっているかは、あまり知られていません。ほとんどは、自分たちの今住んでいる地域、自宅の近くの方々が多いということに驚きを感じます。神経を尖らせて注意しながら、常日頃対処しています。事件が私たちの身近な所で起きているということを感じると、やはり安全・安心を確保するためには、「再犯をさせない」「ここで止めないといけない」という気持ちが入っていると湧いてきます。

鈴井さん 当事者における地域の課題としては、不幸にして罪を犯した人の適切な住居や宿泊場所があるかどうか、働く場所があるかどうか、就労を支援することができるところか、医療など療養環境が整っているかどうかが課題です。通常の社会に適合させるための生活指導に関して、学校であれば生活指導の先生がいますが、一度社会に出ている大人にとっては生活指導がなかなか難しいですね。これが保護司の苦労ではないかと考えています。

市長 子どもの頃の生活指導と大人になつてからの生活指導というのは、かなり違ってくるよな。

鈴井さん 犯罪や非行のない社会を築いていくためには、保護司はその目線でもっていかねければなりません。どうしても行政の支援をいただきたいながら進めていく必要がございます。

奥村さん 最近は、生活支援課の方でもつないでいただいています。これはすごくうまくいっています。住居の世話をしていたり、生活用品も提供していただいたりしています。例えば、薬物で歯が全て無いという方もいらっしゃいますので、再就職するために仮歯でもいので入れたらしていただくなど、たくさん助けていただきました。

鈴井さん 以前の保護活動は、あまり表面に出ていかない活動でありました。罪を犯した人に対する支援というのが水面下で行われていたが、それでは良くないということで、今クローズアップされています。

市長 先ほどのお話を聞かせていただいても、保護司さんはすごく息の長い大変な活動をされているのだから感じています。なかなか約束を守ってもらえなかったり、会うだけでもすごく時間がかかったりと…。そのような中で、5年先、10年先の姿を見据えて更生していき、そして

最後には深々とお辞儀をして感謝をされたというお話を聞いたことがあります。全てがそういうことばかりではないと思いますが、やりがいはあるものですか？

鈴井さん 保護観察は、4〜5年と日数がかかる方もいます。こういう方たちは、先を見越した保護観察が必要となります。私たちも人間ですので、はらわたが煮えくり返るほどの思いをすることもあります。でも、そのときに怒ってはいけません。そういう気持ちを持っていないと、保護司は務まらないと思います。





鈴木 尚夫さん

奥村さん 月に2回ほど、1年で20回以上の面接を行い、月1回報告書を提出しています。4年にも及びると報告書も山積みになります。そうなるも、もう家族みたいな感覚になりますね。ほとんどの方が近くに住んでいるので「おー元気が」と…。そういう感覚です。

鈴木さん 伊勢市では、犯罪や非行の数は非常に少なくなっています。伊勢市そのものが安定しているといった状況です。

市長 地域の安全なまちづくりをしていくために、あいさつ運動を展開していくことも非常に有効だと言われていますよね。自治会やまちづくり協議会の皆さんによる子どもたちの見守りや、自主防犯組織による夜の見回りなど、いろいろ

な活動が積み重なって、防犯の意識は高まっていくんだなと感じました。

鈴木さん 地域の犯罪の予防活動は、非常に重要なところとなっています。そういった意味で、伊勢市と、いつ地域性は非常に良いと感じています。

**定職に就けるよう
地域みんなが就労支援**

市長 更生保護協力雇用主会は、地域の中でどのような活動を展開されていますか？

奥村さん 主な目標は、受刑者の方々に対しての就労支援です。例えば、更生施設の中で、建設用重機やフォークリフトなどのいろいろな免許の取得ができるようになっていきます。私が昨年担当した方の中には、刑務所の中でホームヘルパー2級の免許を取得し、仕事に就いたという方もいらっしゃいます。保護観察の対象者のうち、無職者の再犯率は有職者の4倍にもなっています。仕事が無いということが生活に支障が出て、再犯に走ってしまうというところなのでしよう。定職に就き生活を安定させることが、再犯防止に一番効果があるのではないかと

かと思っています。対象者が皆、職に就けるように、地域の会社や皆さんが温かい目で立ち直りを支え、見守ることが大事です。

市長 皆さんの就労を支援するために、現在、何社くらいが協力をいただいていますか？

奥村さん 現在、伊勢更生保護協力雇用主会には17社に入会していただいております。そのうち販売・サービス業が8社、工業系の製造業が7社、建設業に関連した会社が2社加入されています。保護観察対象者の雇用優遇を、行政からもご支援いただければと思っています。NPO法人三重県就労支援事業者機構では、1年以内に事業所にご迷惑をお掛けした場合には200万円までの保証をさせていただくなど、法律・制度も変わってきています。1社でも多くの会社に、就労支援のご案内をさせていただきたいです。どこまでできるかわかりませんが、17社を40社ぐらいの体制にしたいだければと思っています。ご支援をよろしくお願いたします。

市長 私たちもしっかりと応援させていただきます。よろしくお願いいたします。本日はありがとうございました。

保護司の
3つの役割

再犯の防止

保護観察対象者の指導監督・補導援護
(生活指導・助言・面接など)

生活環境調整

社会復帰のための調整

犯罪予防活動

“社会を明るくする運動”

住所異動・証明書交付の 手続きはお早めに!

春は
引っ越しの
季節



戸籍住民課 (☎② 5547)

春は、転勤・就職・進学などで、引っ越しが多い季節です。引っ越しなどで住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

また、3～4月は窓口が混雑するため、届け出や証明書（住民票・戸籍謄抄本・身分証明書など）交付申請などの手続きは、時間に余裕を持ってお越しください。

受付窓口

戸籍住民課、各総合支所生活福祉課、各支所

受付日時

月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
(戸籍住民課のみ月曜日は午後7時まで)

手続きをしていただくときのお願い

● 本人確認が必要です

住所異動の届け出や証明書の交付申請の際には、受付窓口へ来た人の本人確認が必要です。

本人確認に必要な持ち物 公的な顔写真付き身分証明書（運転免許証・パスポートなど）

※これらの身分証明書がない人は、健康保険証・年金手帳・介護保険証・学生証などを2種類持参してください。

● マイナンバーの通知カードまたは個人番号カードを持参してください

住所・氏名が変更となる場合は、券面記載事項の変更が必要ですので、転入や転居などの手続きの際は、必ず通知カードまたは個人番号カードを持参してください。

住所異動の手続き

手続きができる人

⇒ 異動する本人または世帯主

※別世帯の人が手続きをする場合は、委任状が必要です。

※同一世帯の人が手続きをする場合は、異動する本人または世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。

	転出 (市内から市外に住所を移すとき)	転入 (市外から市内に住所を移したとき)	転居 (市内で住所を移したとき)
届け出期間	転出するおおむね2週間前から	住み始めてから14日以内	新しい住所地に住み始めてから14日以内
持ち物 (該当する物を持参)	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 印鑑登録証またはいせ市民カード ● 住民基本台帳カード ● 個人番号カード ● 国民健康保険被保険者証 ● 後期高齢者医療被保険者証 ● 各種医療費助成の受給資格証 ● 介護保険被保険者証 ● 寿バス券(回数券) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 転出証明書 ● 印鑑 ● 国民年金手帳 ● 住民基本台帳カード ● マイナンバー通知カードまたは個人番号カード 	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 住民基本台帳カード ● マイナンバー通知カードまたは個人番号カード ● 国民健康保険被保険者証 ● 後期高齢者医療被保険者証 ● 各種医療費助成の受給資格証 ● 介護保険被保険者証

※住民基本台帳カードまたは個人番号カードを持っている人が住所異動する場合は特例がありますので、戸籍住民課へお問い合わせください。

※外国人住民は持ち物が異なる場合がありますので、戸籍住民課へお問い合わせください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

証明書の交付申請



証明書を取得できる人

⇒ 下表のとおり

※下表の人以外が交付申請をする場合は、委任状が必要です。
 ※委任状の用紙は受付窓口にあります。また、市のホームページに掲載しています。

証明書		証明書を取得できる人	申請場所
戸籍関係・身分証明書	戸籍	本人、配偶者、直系尊属（父母・祖父母など）、直系卑属（子・孫など）	本籍のある市区町村
	除籍		
	戸籍の附票		
	身分証明書	本人	
	受理証明	戸籍の届書を届け出た人	
住民票関係	住民票	本人、同一世帯の人	住民登録のある市区町村
	住民票記載事項証明書		
	広域交付住民票	本人、同一世帯の人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。	
印鑑関係	印鑑登録証明書	印鑑登録証（カード）を持参した人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。	住民登録のある市区町村

※その他の証明書については、市のホームページをご覧ください。

市役所の時間外・休みの日には 自動交付機のご利用を！

市役所の時間外や休みの日、窓口が混雑しているときは、自動交付機を利用すると便利です。自動交付機を利用すれば、申請書の記入や本人確認の必要なく、次の証明書を取得することができます。

※自動交付機を利用するためには、暗証番号を登録したカードが必要です。カードを持っていない人は、戸籍住民課・各総合支所生活福祉課・各支所で必要な書類を取得してください。

取得できる書類

- 住民票の写し
 （カード名義人およびカード名義人と同一世帯の人の分）
 ※前履歴・住民票コード・個人番号入りの住民票の写しが必要な場合は、窓口へお越しください。
- 印鑑登録証明書（カード名義人の分）

設置場所

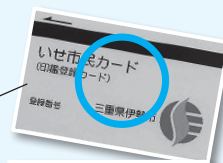
- 市役所本館・玄関
- 二見総合支所・1階入り口横
- 小俣総合支所・玄関
- 御菌総合支所・玄関横

利用時間

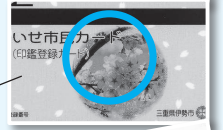
午前7時～午後8時
 （1月1日～3日は利用停止）

利用できるカード

いせ市民カード



旧いせ市民カード



おばたタウンカード



住基本台帳カードや個人番号カードは利用できません。



自動交付機（平成26年度）維持管理費 約378万円、利用件数 2万3,335件

5月26日・27日

伊勢志摩サミット

開催に向けて③

サミット開催まであと86日(3月1日現在)

企画調整課 (☎②15567)

2月1日に伊勢市情報発信センターを立ち上げました

伊勢志摩サミットの取材を予定している国内外のメディア担当者、サミットの情報だけでなく伊勢市の自然や歴史・店舗・食・観光などの情報を取材してもらうことで、国内外における伊勢市の知名度の向上を図ることを目的として、伊勢市情報発信センターを開

設しました。

オープニングセレモニーでは、市長あいさつと木遣り披露が行われた後、記念大しめ縄が設置されました。また、式典後には、メディア担当者を外宮・内宮などに案内するメディアツアーが行われました。



市長が記念大しめ縄を設置



メディア担当者にせんぐう館を案内



情報発信センター内の様子

伊勢志摩サミットのロゴマークが決定しました

昨年12月28日、伊勢志摩サミットのロゴマークが決定しました。このロゴマークは、日の丸をイメージした赤い丸を中央に配置し、サミット参加予定の7カ国を7枚の桜の花びらで表したものと なっています。

※ロゴマークを使用する場合は、外務省への事前申請が必要です。詳しくは、外務省のホームページ(<http://www.mofa.go.jp/mofaj/>)をご覧ください。



伊勢志摩サミットのロゴマーク

サミット開催前後には、市民の皆さんの安全確保のため、交通規制などが行われることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

3月1日(火)～7日(月)

全国三斉に

春の火災予防運動

消防本部予防課 (☎②51268)



春の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、市民の皆さんに火災予防の意識を一層高めていただくことで火災の発生を防ぎ、高齢者などを中心とする死者を減らすとともに、財産の損害を防止することを目的としています。

伊勢市消防本部管内でも、この期間に合わせ、次のような啓発活動を行うこととしていきます。

- ☆管内の事業所の火災予防指導を行います。
- ☆地元消防団により、消防車両を使用している火災予防広報を行います。

伊勢市消防本部管内 運動期間中の主な行事

☆火災予防運動の「のぼり」を掲示し、火災予防啓発を行います。

☆管内の事業所の協力のもと

設置は義務です!!
付けましたか?
住宅用火災警報器

防火標語(平成27年度全国統一標語)

無防備な心に火災がかくれんぼ

原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪

平成28年度から、表1のとおり、全ての車両の税率が上がります。

表1 原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の税率（年額）

車両種別		税率（年額）	
		現行 （平成27年度まで）	改正後 （平成28年度から）
原動機付 自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	90cc以下	1,200円	2,000円
	125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊 自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	農耕用以外	4,700円	5,900円
二輪	250cc以下	2,400円	3,600円
	250cc超え	4,000円	6,000円

国の税制見直しに伴い税率引き上げ 軽自動車税の税率が変わります

課税課税務係（☎215531）

国による自動車関係税制の見直しに伴い、軽自動車税の税率が引き上げられました。このことにより、平成28年度の軽自動車税の税率は次のとおりとなります。詳しくは、課税課税務係へお問い合わせください。

軽自動車（三輪以上の車両）

最初の新規検査の時期により、表2のとおり税率が変わります。

※最初の新規検査とは、今までに車両番号（ナンバー）の指定を受けたことのない車両を新たに使用するときを受ける検査をいいます。最初の新規検査年月は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。

※初度検査年月から13年を経過した車両は、重課税率が適用され、表2の③のとおり税率が上がります。平成28年度は、初度検査年月が平成14年以前の車両に適用されます。なお、重課税率は、環境負荷の大きい車両に適用されるため、電気自動車・被けん引車などには適用されません。

表2 三輪以上の軽自動車の税率（年額）

車両種別		税率（年額）		
		①平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両	②平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両	③最初の新規検査から13年を経過した車両
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪 （乗用）	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
四輪 （貨物）	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※表2の②のうち、一定の環境性能がある車両については、平成28年度に限り、軽自動車税の税率を軽減する特例（グリーン化特例）が導入されます。（表3参照）

表3 グリーン化特例後の税率（年額）

車両種別		グリーン化特例適用後の税率（年額） （平成28年度のみ）		
		(A) 約75% 軽減	(B) 約50% 軽減	(C) 約25% 軽減
三輪		1,000円	2,000円	3,000円
四輪 （乗用）	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
四輪 （貨物）	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	自家用	1,300円	2,500円	3,800円

(A) 税率約75%軽減

電気自動車および天然ガス自動車（平成21年排出ガス基準に適合し、かつ平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの）

(B) 税率約50%軽減

（乗用）平成32年度燃費基準+20%達成車
（貨物）平成27年度燃費基準+35%達成車

(C) 税率約25%軽減

（乗用）平成32年度燃費基準達成車
（貨物）平成27年度燃費基準+15%達成車

※(B)(C)はいずれも、ガソリン車・ハイブリッド車で平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限りです。

※燃費基準は、自動車検査証の「備考欄」で確認していただくか、販売店へお問い合わせください。

～ママ安心サポートいせ～

おっぱい相談会

健康課 (☎27) 2435)

市では、昨年10月から、母乳育児について助産師に相談できる「おっぱい相談会」を開催しています。おっぱい相談会には、授乳にまだ慣れずに悩んでいる人や、卒乳を考えている人、母乳育児に興味のある妊婦さんなどが、さまざまな相談でお越しいただいています。みんなでおしゃべりしながら、悩みを一緒に解決しましょう。

的確なアドバイスをしていただけ、日々の子育ての悩みが解決できるので、とても助かっています。

他のお母さんたちと交流できるし、何よりも赤ちゃんが楽しそうにしているのうれしいです。



初参加です。また来たいです！

【担当助産師・保健師より】参加者の皆さんがゆったり過ごせるよう心掛けています。お気軽にお越しください。



とき 毎週木曜日（祝日・年末年始を除く）、午前10時～正午

ところ 福祉健康センター・1階健康づくり広場

対象 妊娠中・産後の母親

内容 おしゃべりタイム（午前10時～11時）、助産師による個別相談（午前11時～正午）

※個別相談は、申し込みが必要です。



予算額 24万円（国・県交付金収入あり）

STOP—ネット犯罪

スマートフォンには便利なアプリやサイトがたくさんありますが、子どもが利用するのにふさわしくないものもたくさんあります。犯罪やトラブルから子どもを守る

- お金を持ち出す
 - 家族と目を合わせない
 - 隠れてメールをする
 - 夜遊び・外泊をする
- 次のような行動は非行の「兆し」です。非行や犯罪から子どもを守るために、私たち大人がしっかりとサポートしましょう。

子どもを「犯罪」や「非行」から守るために

春休みから新学期にかけては、生活環境が大きく変化する時期です。子どもたちは、さまざまなことにチャレンジして可能性を広げていく反面、いつときの好奇心から、事件や事故に巻き込まれる可能性も高くなります。

また、日頃から家族でコミュニケーションを取り、家庭のルールをつくりましょう。

伊勢志摩サミットの成功に向けて

3月1日で、伊勢志摩サミット開催まであと86日となりました。

伊勢警察署では、伊勢志摩でテロが起きる可能性が否定できない厳しい国際テロ情勢を踏まえ、地域の安全・安心を確保するため、パトロールなどによる警戒を強化しています。

今後、サミット開催に向けてさらに警戒を強化する予定です。その際、パトロールや検問などで行き先を尋ねるなど、若干のご不便をお掛けすることと思いますが、全署員がサミットの成功に向けて強い使命感を持ち、一致団結して任務に当たってまいりますので、ご理解・ご協力をお願いします。



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20) 0110

病児保育エンゼルのご利用を

こども課 (☎② 5561)、神田小児科 (☎② 4545)



病児保育エンゼル

所在地 河崎1丁目12-12(神田小児科横)

電話番号 神田小児科(☎②4545)

病児保育エンゼル(☎②6512)

利用日時 月～金曜日、午前8時30分～午後5時30分
(祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日)
を除く

※午前8時～8時30分、午後5時30分～6時は、
延長保育(30分500円)ができます。

※木曜日の利用、および午前8時～8時30分
の延長保育の利用は、前日に利用した人、
または前日に事前診察を受けた人に限りま
す。

※利用できる期間は、原則連続7日間までで
す。

対象 伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・
明和町に住所を有する小学6年生以下の子ども
定員 1日につき4人(予約可)

利用できる病気 風邪、腹痛、水ぼうそう、はしか、風
しん、おたふくかぜ、インフルエンザ(後
期)、ぜんそく、肺炎、骨折、やけどなど
※診察の結果、預かることができない
場合があります。

利用料金

- ・所得税課税世帯…1日につき1,500円
- ・所得税非課税世帯…1日につき1,000円
- ・生活保護世帯・市民税非課税世帯…無料

※利用日の翌月に利用料金の納付書を送付し
ますので、金融機関・神田小児科などで支
払ってください。

※診察代・食事代・おやつ代・延長保育料な
どが別途必要です。これらは利用時に支払
ってください。

病児保育エンゼルは、病
気のために集団保育ができ
ない子どもを、一時的に看
護師・保育士が世話をする
施設です。

病院に入院する必要はな
いけれど通園・通学ができ
ない状態で、保護者が仕事
などにより家庭で看護でき
ない場合に、子どもを預か
っています。

※同事業は、市から神田小
児科へ委託して行っていま
す。

1 事前に登録をする

こども課または神田小児
科で、事前に登録をしてく
ださい。(利用当日でも登
録可)

**2 子どもが病気になったら、
診察を受けて預ける**

神田小児科へ連絡の上、
診察を受けてから利用申請
書を提出し、子どもを預け

利用方法

てください。

持ち物 印鑑、健康保険証、
母子健康手帳、各種受給資
格証、服用している薬(座
薬を含む)。他の医療機関に
かかっている場合は処方内
容書も必要)、哺乳瓶、ミ
ルク、着替え(楽な服装)、
おむつ、タオル、食食用工
プロン、ビニール袋2～3
枚

予算額 1427万4千円(う
ち国補助金などの収入934万
6千円)

3月1日(火)～8日(火)は「女性の健康週間」 女性のための健康づくり

健康課 (☎27) 2435)

女性の皆さん、仕事や家事、育児などで忙しい毎日を送っていませんか？
女性の体はとてもデリケートです。「女性の健康週間」を機会に、健康づくりについて考えてみましょう。

女性ホルモンは、女性らしい体型をつくるとともに、生殖機能を発達させ、生活習慣病や骨粗しょう症から身を守るなどのさまざまな働きがあります。一方、思春期・成人期・更年期といったライフステージごとのホルモンの変化がさまざまな影響を及ぼし、心身の不調や特有の症状を引き起こすことがあります。

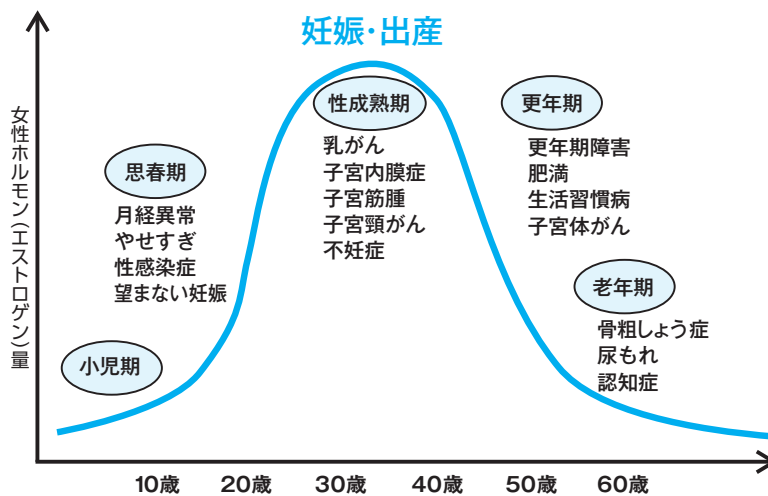
女性ホルモンによる体や心の変化を知り、上手にセルフケア（自己管理）をしましょう。また、気になる症状があるときや、いつもと違うと感じた場合は、我慢せず、早めに医療機関へ相談しましょう。

中高年期に差し掛かってくると、ホルモンのバランスが崩れるとともに、それまでの生活習慣の積み重ねから、さまざまな生活習慣病が起こりやすくなります。

更年期以降を生き生きと過ごすために必要なキーワードは「食事・運動・リラクゼーション」です。自分自身の生活を振り返るとともに、自覚症状はなくても年に1回は健診(検診)を受けましょう。

女性の健康を支える生活習慣とは…

各ライフステージ(時期)で起こりやすい健康トラブルの例



思春期	初経を迎え、エストロゲンの分泌が増加し、大人の女性へと成長します。しかし、体の成長に比べて心の成長が未熟でアンバランスになることもあります。体や性について正しい知識を身に付けることが大切です。
性成熟期	心身共に成熟期に入り、就職・結婚・出産など、人生の中で最も充実した時期です。女性特有のさまざまな病気がこの時期から増え始めるため、健康管理に気を付け、定期的な健診(検診)を忘れず受けましょう。
更年期	エストロゲンの分泌が減少し、ホルモンのバランスが乱れやすく、いわゆる更年期障害と言われる心身の不調が表れる時期です。子どもの独立によって感じる寂しさや、親の介護など、ストレスを抱えやすい時期でもあります。
老年期	エストロゲンの分泌が停止し、体のさまざまな部分で老化が始まります。染みやしわ、白髪が増え、骨がもろくなるなどの変化も出てきます。これらの変化は、日頃の心掛けや生活習慣により個人差があります。若い時以上に健康に気を付け、これからの人生を楽しみましょう。



あなたのBMI値は？

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
 例) 身長160cm・体重60kgの場合
 BMI = 60kg ÷ 1.6m ÷ 1.6m = 23.4

	BMI値
やせ	18.5未満
ふつう	18.5以上25.0未満
肥満	25.0以上



みんなで楽しくウォーキング

肥満は生活習慣病を引き起こし、放っておくと、糖尿病・脳血管疾患・心疾患などの病気の原因となります。また、ホルモンの分泌を狂わせ、月経不順や不妊の誘因になることもありますので注意が必要です。

一方、無理なダイエットによる「やせ」は、無月経や低体温などの原因となり危険です。

食事や運動などの生活スタイルを見直し、BMI値を目安に適正体重を維持しましょう。

適正体重を維持しよう

「肥満」の予防、「やせ」も要注意

○バランス良く食べよう

1日3食、栄養バランスの取れた食事を心掛けましょう。また、食べ過ぎを防ぎ適正量を守りましょう。女性に不足しがちな鉄分や、骨粗しょう症予防に必要なカルシウムを多く含む食品を取るように心掛けましょう。

○毎日の生活に

運動を取り入れよう

運動には、体力を保持するだけでなく、生活習慣病を予防したり、骨の老化を防いだり、ストレス解消に

健康づくりに関する情報はこちらから

低カロリーでバランスの良い食事のレシピと、運動の一つとして取り組めるウォーキングのコースを、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「健康づくり」に掲載していますので、ご活用ください。

◆低カロリー・バランス食レシピ

適正体重を維持するための食生活のポイントやアドバイスを紹介しています。

◆伊勢のまちを楽しくウォーキング

各コースの健康増進効果（消費エネルギーなど）を表示しています。



二次元コード



二次元コード

つながったりするなど、さまざまな効果があります。そこでお勧めなのが、いつでも、誰でも、手軽に取り組めるウォーキングです。この機会にウォーキングを始めませんか。

骨粗しょう症を予防しよう

骨粗しょう症とは、骨密度が減少し、わずかな衝撃でも骨折しやすくなる病気です。骨密度は20歳から30歳ぐらいでピークを迎え、その後減少していくため、若い頃からの予防が大切です。

予防の基本は、①骨の材料となるカルシウムを十分に取ること、②運動によって骨を鍛えること、③適度に日光浴をすることです。

今すぐ、骨を丈夫にするための生活を始めましょう。

健康課では、「女性の健康週間」にちなみ、下表のとおり骨密度測定などを行います。ぜひご利用いただき、健康管理にお役立てください。

	とき	ところ
①女性の健康に関するパネル展示	3月1日(火)～8日(火) 8:30～17:15 (初日は9:30から、 最終日は16:00まで)	市役所本館・ 1階市民ホール
②骨密度測定	3月10日(木)・11日(金) 10:00～16:00	中央保健センター・ 健康テラス

※「②骨密度測定」について詳しくは、「広報いせ」2月15日号をご覧ください。





見て！聞いて！体験して！

いせ市民活動フェスティバル



いせ市民活動センター (☎204385)



とき 3月19日(土) 午前10時～午後3時

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

伊勢市および周辺地域で活動する市民団体が、市民活動の広がりや交流を目的にイベントを開催します。

市民活動団体交流ブース

- 活動紹介
- 市民交流
- 工芸体験
- バザー など




楽しく汗を流して！日頃の成果を発表！ 市民活動団体パフォーマンス

- 合唱
- 踊り・ダンス
- マジック
- 太鼓 など



ふるまい

- 餅ふるまい (11:00～)
- 豚汁炊き出し (12:00～)



うま 美味しいもの広場

- ABK 焼き (エビ・アワビの入ったたこ焼き風の食べ物)
- 鹿コロッケ
- その他

ガレージセール

- 衣料品
- 食器
- 雑貨
- 新鮮野菜
- イチゴ

アトラクション

- 伊勢本町春木太鼓 (9:40～9:50)
- 大道芸
- 似顔絵コーナー
- 皇學館大学奇術部



不要になった羽毛布団やダウンジャケットを集めます

回収された製品は「赤い羽根共同募金」に寄付します。持参した人には、抽選ですてきな羽毛布団が当たります。
回収場所 「おもいやりプロジェクト」コーナー (北館裏駐車場)

各団体の問題に答えてね！
景品付きクイズラリー

サンライフ伊勢 教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎281266

平成28年度前期6カ月教室

(4～9月)

対象 18歳以上の人

申し込み 3月7日(月)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人、平成26年度後期・平成27年度前期・後期の3期のうち受講経験が1期以内の人を優先します。


公開抽選

とき 3月8日(火)、午前10時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきで通知します。抽選日から1週間以上を経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

<p>こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。</p> 	<p>(往信用表)</p> <p>52 郵便往復はがき 5116-00076</p> <p>日本郵便 返信</p> <p>伊勢市八日市場町 13番13号 サンライフ伊勢教室 係</p>	<p>(返信用裏)</p> <p>(何も記入しないでください)</p>	<p>(返信用表)</p> <p>52 郵便往復はがき 0000-00000</p> <p>日本郵便 返信</p> <p>住所 氏名 様</p>	<p>(往信用裏)</p> <p>①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入</p>
---	--	-------------------------------------	--	--

サンライフ伊勢 平成28年度前期6カ月教室

(敬称略)

教室名	講師	開催日	時間	開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	陶芸	奥田 丈士	第1・3月曜日	18:30～20:30	4/4	12回	30人 3,800円
	編物	西村 定子	第2・4月曜日	10:00～12:00	4/11	12回	30人 4,300円
	パッチワーク	上田理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	4/13	12回	35人 4,300円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	4/7	12回	40人 4,300円
	絵手紙	小西伊津子	第2・4木曜日	10:00～12:00	4/14	12回	30人 4,300円
	カラオケ	1 中山 茂	毎週水曜日	13:30～15:30	4/6	21回	54人 7,200円
		2 森山 孝志	毎週水曜日	18:30～20:30	4/6	21回	54人 7,200円
		3 更家 みほ	毎週木曜日	18:30～20:30	4/7	21回	54人 7,200円
	型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30～15:30	4/8	12回	35人 4,300円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00～12:00	4/2	12回	40人 4,300円
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	4/4	12回	25人 4,300円	
NEW うたの【基礎】	小島 美香	第1・3金曜日	13:00～15:00	4/1	12回	40人 4,300円	
NEW うたの【応用】	小島 美香	第1・3月曜日	13:00～15:00	4/4	12回	40人 4,300円	
健康づくり	卓球	1 中島 良浩	毎週水曜日	13:30～15:30	4/6	21回	35人 7,200円
		2 阪本 徹夫	毎週金曜日	12:45～14:45	4/1	21回	35人 7,200円
	気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30～15:00	4/7	21回	40人 7,100円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00～16:00	4/1	21回	40人 6,600円
	ヨガ	1 山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	4/2	21回	25人 7,100円
		2 藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	4/6	21回	25人 7,100円
	太極拳(楊名時)	1 浜千代悦子	毎週木曜日	9:45～10:45	4/7	21回	50人 6,600円
		2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:45～10:45	4/2	21回	50人 6,600円
	レクダンス	平沼美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	4/2	21回	40人 6,600円
	姿勢のゆがみ改善 SKストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00～12:00	4/9	12回	50人 3,800円
カーディオキック	駒田奈緒子	毎週木曜日	19:30～20:30	4/7	21回	50人 6,600円	
NEW 歌謡フラ	古布 啓子	第1・3木曜日	10:00～11:30	4/7	12回	20人 5,400円	

※講師・日程などは、変更する場合があります。
 ※受講希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。
 ※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎②) 0900)

指定管理委託料 7,611万5千円
利用者数 約17万2千人(平成26年度)



平成28年度第1期 いせトピアセンター講座

17〜21ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)で、開講期間を通して受講できる人

※子ども向け講座の対象については、講座案内(20〜21ページ)をご覧ください。
申し込み 3月8日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成25年度〜27年度に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 日本郵便 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒〇〇〇-〇〇〇〇 日本郵便 返信 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は新学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつきやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。
公開抽選は、3月15日(火)午後2時からいせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■受講可否のお知らせ

受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。
3月22日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：午前8時30分〜午後10時)

■その他

講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
●暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

6ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	NEW 「神都名勝誌」を 読もう9	今回も、五十鈴川下流域から二見浦にかけての歴史散歩です。鎌倉時代に成立した「伊勢新名所絵歌合」2カ所が入っています。			
		第3水曜日、13:30～15:30 ※8月は第4水曜日	4月20日	研修室	90人
		石井 昭郎	筆記用具		
2	NEW 江戸時代の方言辞書 を読む4	江戸時代の方言辞書「物類称呼」(1775〔安永4〕年刊)を読みます。今回は魚の部分からです。			
		第4火曜日、10:30～12:00(全7回) ※10月まで実施	4月26日	研修室	30人
		齋藤 平	筆記用具		
3	NEW 参宮道中記を読む 20	1797(寛政9)年に ^{しよみかんげつ} 郡関月が著した「伊勢参宮名所図会」を読み、江戸時代の参宮を考えます。今期は京都三条大橋から伊勢へ向かって東海道を歩き、いよいよ近江国に入ります。			
		第2火曜日、13:30～15:30(全7回) ※10月まで実施	4月12日	研修室	117人
		岡田 登	筆記用具		
4	NEW 時空を越えた文化・ 社会を見直してみ よう2	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。常識的なものの見方・考え方をひっくり返してみませんか。諸外国の異文化、江戸トリサイクル、十干十二支と私たちの生活、気候と歴史などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探してみましょう。			
		第4火曜日、13:00～14:30 ※9月は第3火曜日	4月26日	研修室	30人
		深草 正博	筆記用具		
5	NEW 隷書入門	隷書は篆書に次ぐ古い書体です。造形的に最も美しい漢代の ^{そつぜんび} 曹全碑を、分かりやすく手ほどきします。			
		第2・4木曜日、19:30～21:30 ※8月は第1・4木曜日、9月は第2・5木曜日	4月14日	学習室2	20人
		高 潤生	教材「曹全碑」(1,728円)、半紙、筆、墨(墨汁でも可)、硯 ※教材と書道用具については初日に説明があります。		
6	土曜大工	丸テーブル(天板直径60cm・高さ68cm)を制作します。			
		第1・3土曜日、19:30～21:30 ※7月は第1・5土曜日、8月は第3土曜日のみ	4月2日	工芸室	20人
		三重県建設労働組合 伊勢支部	材料費6,000円、筆記用具、鉛筆、消しゴム、タオル(汗拭き、手拭き)、 定規(50cm程度)、メジャー(2m程度)、木やすり、紙やすり ※必要になる前に説明があります。初日は不要です。		
7	初めての陶芸	陶芸の基礎から学び、日常の生活を豊かにする食器・小物を指導します。			
		第2・3金曜日、19:30～21:30	4月8日	工芸室	20人
		服部 日出夫	材料費3,000円、筆記用具、タオル、エプロン		
8	はじめての韓国語	誰にでもできる韓国語(ハングル)。ハングルの子音と母音から、韓国の文化まで分かる楽しい講座です。 ※初心者向けの内容のため、中級・上級の人はご遠慮ください。			
		毎週火曜日、19:30～21:00 ※5月3日・6月28日・7月26日・8月2日・9日・16日・9月 27日は休講	4月5日	学習室2	30人
		朴 海仁	テキスト「みんなで学ぶ韓国語 文法編」(2,376円)、筆記用具 ※テキストは当日販売します。		
9	役に立つ英会話	旅行などで役立つ英会話を、ABCの発音から学習します。海外旅行での知識や体験を交えながら進めていきます。			
		第1・3木曜日、19:30～21:00 ※5月は第2・3木曜日	4月7日	学習室3	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具		

4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途教材費・材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
10	初めての書道	大筆と細筆の形体のとり方、用筆法を学びます。			
		第2・4土曜日、13:30～15:30	4月9日	学習室3	20人
		吉岡 瑞浦	書道道具一式、筆記用具、鉛筆(4Bまたは5B)		

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物		
11	NEW はじめてのバレトン ※女性対象	バレトンは「フィットネス・バレエ・ヨガ」を組み合わせ素足で行うエクササイズです。健康で美しい体を目指しましょう。 第2・4木曜日、9:30～11:00	4月14日	学習室1	20人
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、ヨガマット (バスタオルでも可)		
12	NEW 初めての動画編集	パソコンで、ビデオカメラやデジタルカメラの動画の不要な部分を削除し、並べ替えや、タイトルや好きな音楽を付けたりします。(使用ソフトはムービーメーカー) 第2・4月曜日、19:30～21:30	4月11日	パソコン室	15人
		伊勢志摩ビデオサークル	教材費 400円 (USBメモリー)、筆記用具		
13	初めての着物リメイク	着物をほどこところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてチュニックを仕立てます。 第2・4金曜日、13:30～15:30	4月8日	学習室3	20人
		相木 幸代	材料費 200円、筆記用具、鉛筆、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規 (50cm)		
14	初めての七宝焼き	簡単にできる七宝焼きを始めてみませんか。ブローチやペンダントなどを作る工程を楽しみましょう。 第2・4木曜日、13:30～15:30	4月14日	工芸室	20人
		大辻 貢	材料費 (初回は1,000円)、空き瓶 (ある人は、のりやコーヒー 25～30gの瓶など)、携帯用ティッシュペーパー、筆記用具 ※2回目以降の材料費は1回につき600円程度。		
15	NEW 楽しく簡単自慢料理	楽しく簡単に、自慢料理を増やすお手伝いをします。 第2・4日曜日、9:00～12:00	4月10日	調理室	30人
		地域活動 栄養士協議会	材料費 4,000円 (8回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル		
16	写真入門	今やデジタルカメラの普及により、誰でも写真撮影が楽しめます。カメラの基礎知識と撮影方法を習得し、楽しい作品作りをしましょう。 第1・3金曜日、13:30～15:30 ※5月は第3金曜日のみ、7月は第1・3・5金曜日	4月1日	学習室3	20人
		石井 清	デジタルカメラ、筆記用具		
17	チャレンジ! キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましょう。 第2・4火曜日、19:30～21:00	4月12日	学習室1	14人
		いせしまアロマ キックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴 (室内用)		
18	初めてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。 第1・3火曜日、13:30～15:30 ※5月は第3・5火曜日	4月5日	学習室3	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン (中字軟筆タイプ)、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙、定規など		
19	初めての茶道	茶道を通じて、日本人の文化・歴史・実技を勉強していただければと思います。 毎週水曜日、19:30～21:30 ※5月4日は休講	4月6日	和室	20人
		村井 宗玲	お茶菓子・抹茶代 1,200円 (1回につき300円)、扇子、懐紙、帛紗、古帛紗、ようかん切り (全て手持ちの物で可) ※初回到説明があります。		
20	楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、体に優しいマクロビオティックスイーツもお楽しみに! カフェタイムもあり、お土産付きです。 第1・3水曜日、9:30～11:30 ※5月は第2・4水曜日	4月6日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費 6,000円 (8回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚		
21	NEW 初めてのドイツ語 会話	ドイツ語の入門講座です。ドイツ語の発音、あいさつ、旅行などで実際に使える表現を主な内容とします。 4月15日(金)・22日(金)・5月13日(金)・20日(金)・27日(金)・6月10日(金)・17日(金)・24日(金)・7月8日(金)・15日(金)、19:30～21:00 (全10回)	4月15日	学習室2	20人
		バートロメー・ セバスティアン	筆記用具		
22	NEW ギター入門 (フォークギター)	ギターの初歩から学んでみませんか。 ※ギターを弾いたことのない初心者向けの内容のため、経験者はご遠慮ください。 第1・3火曜日、19:30～21:00 ※5月は第3・5火曜日	4月5日	文化交流室	15人
		浜辺 繁幸	アコースティックギター (ナイロン弦は不可)、筆記用具		

パソコン講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
23	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows 8.1)			
		毎週火曜日、13:30～15:30(全10回)	5月10日	パソコン室	20人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
24	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上)午前	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週木曜日、9:30～11:30(全10回)	5月12日	パソコン室	20人
		本田 貴久	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
25	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上)午後	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週木曜日、13:30～15:30(全10回)	5月12日	パソコン室	20人
		福田 英久	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
26	ワードの基礎を学ぶ(夜)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週水曜日、19:30～21:30(全8回)	5月11日	パソコン室	20人
		小山 晴那	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
27	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上)水曜日	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週水曜日、13:30～15:30(全10回)	5月11日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
28	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上)金曜日	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、13:30～15:30(全10回)	5月13日	パソコン室	20人
		田中 澄江	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
29	エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、19:30～21:30(全8回) ※5月27日は休講	5月13日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
30	NEW 家計簿をつくってみよう①	エクセル(2013バージョン)で家計簿を作りながら、使い方を学びます。 ※「エクセルの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはエクセルの基本操作ができる人に限ります。			
		5月31日(火)・6月7日(火)・14日(火)、19:30～21:30(全3回)	5月31日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
31	NEW 家計簿をつくってみよう②	エクセル(2013バージョン)で家計簿を作りながら、使い方を学びます。 ※「エクセルの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはエクセルの基本操作ができる人に限ります。			
		6月28日(火)・7月5日(火)・12日(火)、19:30～21:30(全3回)	6月28日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.23に申し込む場合、ワード・エクセル・家計簿の講座No.24～31には申し込めません。
 ※「ワードの基礎を学ぶ」No.24～26は、いずれか1つしか申し込めません。
 ※「エクセルの基礎を学ぶ」No.27～29は、いずれか1つしか申し込めません。
 ※「エクセルの基礎を学ぶ」No.27～29に申し込む場合、家計簿の講座No.30・31には申し込めません。
 ※「家計簿をつくってみよう」No.30・31は、どちらか1つしか申し込めません。

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途教材費・材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
32	決まりを知っておいしいパン作り	生地の分割から始め、形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねも体験し、生地を持ち帰っていただきます。			
		第2・4月曜日、9:00～12:00(全5回)	5月9日	調理室	20人
		浅野 和代	材料費5,000円(5回分)、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル、布巾2枚		

No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
		講師 (敬称略)	持ち物			
33	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていきますので、初めての人も安心です。				
		第1・3水曜日、13:30～15:00 (全6回) ※5月は第3水曜日のみ、6月は第1・3・5水曜日		5月18日	学習室1	20人
		やまじ ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット (バスタオルでも可)			
34	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。				
		5月31日(火)・6月7日(火)・14日(火)、13:30～15:30 (全3回)		5月31日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費 1,500円 (3回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾2枚			
35	NEW 考えてみませんか 暮らしとお金6	暮らしに身近なお金に関する基礎知識。学んであなたの暮らしに役立てましょう。初心者向けの講座です。①課税強化後の相続準備～今日から始めよう!～、②そこまでやる!? 特殊詐欺の実態を知ろう、③イザという時に備えるお金～病气・事故・災害～、④明るい明日のために～エンディングノート活用法～				
		5月18日(水)・25日(水)・6月1日(水)・8日(水)、13:30～15:30 (全4回)		5月18日	学習室3	20人
		三重県金融 広報委員会	筆記用具			
36	日本茶を楽しもう	お茶が本来持っているおいしさを引き出しましょう。				
		5月11日(水)・25日(水)・6月8日(水)、13:30～15:30 (全3回)		5月11日	調理室	20人
		平野 あけみ	材料費900円(3回分・和菓子付き)、手拭きタオル、布巾2枚、筆記用具			
37	パーソナルカラー	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も! 1人1人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		5月23日(月)、9:30～11:30		-	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費500円(カラーカード)、筆記用具、手鏡			
38	コーディネートで もう悩まない! 服 のカラーコーデ ィネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前に「パーソナルカラー」を受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。				
		5月23日(月)、13:30～15:30		-	学習室2	15人
		天野 沙知	材料費500円、筆記用具			
39	韓国料理にチャレ ンジ	キンパブ(韓国のり巻き)・タラのスープ・チヂミを作ります。				
		5月19日(木)、9:00～12:00		-	調理室	20人
		小松 美順	材料費1,200円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器(2～3個)			
40	NEW ラッピング&風呂 敷アレンジ	きれいに包んだり、かわいくリボンを結んだり、センス ^{アップ} できるラッピング&風呂敷ライフを楽しみましょう。				
		5月9日(月)・23日(月)・6月13日(月)・27日(月)、13:30～15:30 (全4回)		5月9日	工芸室	20人
		山根 清美	材料費2,900円(4回分)、はさみ、カッターナイフ ※3回目以降の持ち物については、初回に説明があります。			
41	気軽に学べるアロ マ	アロマテラピーは芳香療法と呼ばれる自然療法の一つです。アロマテラピーとは何か?、精油の選び方など、アロマテラピーの基礎を学んで、おうちでアロマを始めましょう。				
		5月19日(木)、13:30～15:30		-	絵画室	20人
		松本 純子	材料費1,000円、筆記用具、タオル			

※「パーソナルカラー」No.37に申し込む場合は、No.38には申し込めません。

子ども向け講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)						
No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
		講師 (敬称略)	持ち物			
42	NEW 学ぼう! 子ども図 画21 ※市内在住の小・中 学生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交えて楽しく学習に役立てたいと思います。				
		第2・4日曜日、9:30～11:30 (全8回) ※4月は第3・4日曜日		4月17日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、鉛筆、消しゴム、色鉛筆、絵の具セット、クレヨン、タオル、ティッシュペーパー			

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物		
43	NEW 作ろう！子ども手芸 21 ※市内在住の小・中学生対象	小さなマスコットからアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど3～4点ほどの作品を作ります。物を作るのは楽しいですよ。 第2・4日曜日、9：30～11：30 (全8回)	4月10日	学習室2	20人
	黒部 宏子	材料費 600円、鉛筆、色鉛筆、裁縫道具 (縫い針2本、糸切りばさみ)			
44	NEW 親子でサイエンス～水でサイエンス～ ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	・不沈子 (ペットボトルを押すと、あらあら魚が浮いたり、沈んだり) ・砂の中から出てくるよ (あら不思議！ ペットボトルを振ると、砂の中からピョコピョコと出てくるよ) ・いろいろなスライム (ラメスライム・風船スライムなど)	5月28日(土)、9：30～11：30	-	工芸室 15組
	楠木 宏	材料費 500円、カラーサインペン、タオル、空のペットボトル (500ml)			
45	親子でパン作り ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	動物パンとフランクロールを作ります。焼きたてミニクロワッサンでのティータイムも含め、親子で楽しい時間をお過ごしください。 5月14日(土)、9：30～11：30	-	調理室	15組
	荒木 義晃	材料費 1,000円、エプロン、三角巾 (またはバンダナ)、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠など (焼きたてのため通気性の良いもの)			

いせトピアに関する市民アンケートへのご協力をお願い

「NPO法人まなびの広場」がいせトピアの指定管理業務を受けて10年が経ちます。今後も、皆さまの声を参考にしよりよい運営をしていくため、市民アンケートにご協力をお願いします。

実施期間 2月22日(月)～3月22日(火)
アンケート・回収箱設置場所 いせトピア、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所、伊勢図書館、小俣図書館

イベント掲示板

一色能

一色町能楽保存会・吉川さん(☎25-6526)
時 3月13日(日)、11:00～16:00 所 一色町公民館
内 能「翁」(国の選択無形民俗文化財)、能「賀茂」「猩々」、狂言、仕舞、連吟など。仕舞には子ども教室のメンバーが、連吟には保育園児が出演予定。

みんなの広場

伊勢歌謡友の会フェスティバル

伊勢歌謡友の会・佐々木さん(☎090-8735-5014)
時 3月5日(土)、9:30～16:30 所 生涯学習センターいせトピア 内 歌い手と聞き手との目に見えない空間の、懸け橋づくりを目指します。皆さまのご来場をお待ちしています。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

早春コンサート～時は歌とともに～

コーラス小俣・中井戸さん(☎090-5006-4362)
時 3月13日(日)、13:30～15:30 所 小俣図書館・2階ホール 内 「この道」「月の砂漠」「広い河の岸辺」など、時代とともに多くの人々に親しまれてきた曲を演奏します。

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

皇大・三重大合同シンポジウム

皇學館大学(☎22-8635)
時 3月20日(祝)、13:00～15:30 所 齋宮歴史博物館・講堂(明和町竹川503) 内 第3回皇學館大学・三重大合同シンポジウム：史跡公園「さいくう平安の杜」復元建物完成記念「桓武天皇と齋宮」
定 110人(先着順)

イベント掲示板
&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 5月1日号=3月15日(火)
締め切り 5月15日号=3月31日(木)

本所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎226617 FAX226604

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)
メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
ホームページ http://ise-shakyo.jp/

平成27年度 赤い羽根共同募金

運動期間10月1日～12月31日

募金総額 **19,524,859**円
ありがとうございました

「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマに、10月1日～12月31日に「赤い羽根共同募金運動」を実施しました。

市民の皆さんのご協力により集められた募金は、三重県共同募金会へ送金させていただきました。募金運動に当たっては、自治会、民生委員・児童委員、女性団体、学校などの皆さんに大変ご協力をいただき、ありがとうございました。

伊勢市で集められた募金の約80%は、来年度、

三重県共同募金会から伊勢市共同募金委員会に配分され、市内の福祉施設、福祉団体、社会福祉協議会が行う地域福祉活動(高齢者・障がい者・子どもや子育て中の人を支援するための福祉活動)などに役立てられます。また、残りの約20%は、広域的に三重県内の福祉のためや、災害等準備金として活用されます。

今後とも、皆さんの温かいご支援・ご協力をお願いします。

戸別募金	街頭募金	法人募金	学校募金	職域募金	その他
15,644,999円	866,395円	1,197,760円	273,002円	1,240,171円	302,532円

やさしいまち伊勢プロジェクトにご協力ありがとうございました

伊勢市の企業などとの連携協力により、寄附金付き商品を企画し、多様な形での募金活動を展開することにより、地域福祉のより一層の推進を図る目的で、赤い羽根共同募金「やさしいまち伊勢プロジェクト」を立ち上げ、今年度2社の企業にご協力いただきました。

(株) ダイム
デザート工房シャロン
シュークリーム1個につき
10円の寄附をいただきました。



(株) エムケイ・コーポレーション
茶房ひなげし
小倉ホットケーキ1皿
につき30円の寄附を
いただきました。



いきいき・サロン 活動紹介

小木町
ふれあいサロンの会

平成27年度に立ち上がった新しいサロンです。茶話会を中心に、カラオケ、ウォーキング、調理なども取り入れて、地域住民の交流の場として開催しています。



<主な活動場所>
小木町公民館

多胎サークル
そらまめクラブ

平成27年7月から活動を始めたサロンです。多胎児を持つ家庭同士のつながりをつくることを目的としています。おしゃべりをしたり、一緒に遊んだりし、親子で交流を深めています。



<主な活動場所>
福祉健康センター

伊勢市ひばり朗読奉仕会

<活動内容>

視覚障がい者の皆さんのお役に立てるよう、「広報いせ」や図書などの音訳(音声化)をしています。伊勢市内のほか、北は岩手県、南は長崎県まで、声の情報をお届けしています。また、福祉健康センターで、毎月第2土曜日・第4木曜日に例会を行っています。

<活動のきっかけ>

昭和51年に「伊勢市広報」をテープに録音して届けたことがきっかけとなり、昭和54年に「伊勢市ひばり朗読奉仕会」として発足しました。

<活動して良かったこと>

利用者の皆さんからの「ありがとう」の声を励みに、あらためて言葉を伝える大切さを知りました。ベテランから新人まで、助け合って楽しく活動しています。



はつらつ教室

教室名	講師	とき	回数	定員
絵手紙教室	村井朋子	第3水曜日、10:00～12:00	12回	24人
筆ペン教室	村林恵子	第1・3水曜日、10:00～12:00	24回	24人
ペン習字教室	村林恵子	第1・3金曜日、13:00～15:00	24回	24人
手芸教室	安井貞子	第2・4木曜日、9:30～12:00	24回	24人
編物教室	安井貞子	第1・3金曜日、9:30～12:00	24回	24人
健康体操教室	山本麻里	第1・3水曜日、10:00～12:15	24回	100人
ヨガ教室	TAMIKO	第1木曜日、9:30～10:30	12回	50人
健康太極拳教室	山中正子	第4木曜日、9:30～11:00	12回	50人
はじめての合唱教室	小川智津留	第2金曜日、10:00～12:00	12回	40人
はじめての囲碁教室	森下誠	第2・4火曜日、10:00～12:00	24回	24人
やさしい手話教室	大屋眞理子	第2火曜日、10:00～12:00	12回	18人

(敬称略)

福祉健康センター
平成28年度はつらつ教室の
受講者を募集
教室名・とき・定員 左表
のとおり
ところ 福祉健康センター
対象 市内在住で、昭和31
年4月1日までに生まれた
人

申し込み 3月8日(必
着)までに、往復はがきに
必要事項(下図参照)を記入
し、社会福祉協議会伊勢支
所・はつらつ教室担当者へ
※申し込みは、はがき1枚
につき1教室のみとし、1
人2教室までとします。

【寄附をいただいた皆さま】

(敬称略、順不同)

ありがとうございました

平成27年12月16日～平成28年1月15日

京セラ(株)三重伊勢工場…3万円、京セラ労働組合三重支部…2万円、京セラ(株)三重伊勢工場社員一同…26万7,618円、マックスバリュ ララパーク店…お菓子・パン・お茶など、井村屋(株)…肉まん3ケース・あんまん2ケース、生活支援センターまきの木…16万円、(株)スギヤマコーポレーション伊勢祭典事業部…5,000円、伊勢市二見地区民生委員児童委員協議会…手織りマット作成用木枠、ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子、税理士法人あおぞら…2万5,843円、匿名…布地藏、匿名…クリスマスケーキ、匿名…デコレーションケーキ、匿名…アクリルたわし

※平成27年度に参加した教室には参加できません。
※申し込み多数の場合は抽選とします。
※申込者が定員の半数に満たない場合は開催しません。
お問い合わせ先 社会福祉協議会伊勢支所

往復はがきの書き方

(往信用 表)	(返信用 裏)	(返信用 表)	(往信用 裏)
郵便往復はがき 52 〒5116-0076 日本郵便 往信	伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会 伊勢支所 はつらつ教室担当者 宛	郵便往復はがき 52 〒0000-0000 日本郵便 返信	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別

何も記入しないでください。

住所
氏名様

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)
健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
(☎27)2435、FAX(☎21)0683 「参加費などの記載のないものは無料」

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人
テーマ 早食い予防料理
参加費 300円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米½カップ
申し込み 各開催日の3業務日前(土・日曜日・祝日を除く平日のみで算出する3日前)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ
予算額 33万円(60回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
3月 8日(火)	小保保健センター	30人
3月 10日(木)	福祉健康センター	25人
3月 11日(金)	ハートプラザみその	30人
3月 12日(土)	福祉健康センター	25人
3月 16日(水)	二見公民館	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

伊勢地区医師会
糖尿病市民公開講座
「正しい知識で、減らそう糖尿病・怖い合併症」

とき 3月13日(日)、午後0時30分～4時30分
ところ 生涯学習センター
いせトピア
内容
●午後0時30分～2時：イベントコーナー(血糖値測定、血圧測定、フットケア、無料相談、糖尿病食)
●午後2時～4時30分

△第一部▽

●講演「糖尿病が来たときその時あなたは？」村田和也さん(伊勢赤十字病院糖尿病・代謝内科医師)
●講演「健康のために、不健康を買っていませんか？」正しく知ろう食事表示「竹尾圭子さん(伊勢赤十字病院管理栄養士)」
●講演「安心して糖尿病薬を飲み続けるために」高尾雄介さん(伊勢総合病院薬剤師)
●講演「糖尿病 見え方良くて眼科受診」中世古幸

成さん(伊勢総合病院眼科医師)

●ストレッチタイム「楽しく体を動かそう」北口尚代さん(伊勢市健康課健康運動指導士)

△第二部▽
●疑問点を解決！パネルディスカッション
●「本日の集計と検査所見の見かた」藤本昌雄さん(伊勢総合病院内科医師)

問い合わせ先 一般社団法人伊勢地区医師会(☎28)2476

離乳食教室

とき 3月18日(金)、午前10時30分～正午
ところ 中央保健センター
対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食
定員 30人(先着順)
申し込み 3月1日(火)から、電話またはFAXで健康課へ
予算額 約35万5千円(16回分)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎25)8795)、歯科(☎27)0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

予算額 1億2,059万円(うち診療所収入・他町分担金9,531万2千円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
●救急医療情報センター(☎28)1199、☎0800-100-1199(音声自動案内) ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
●医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

主な相談など

とき		ところ	とき		ところ
①子育て相談			②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）		
3月 1日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター	3月 2日(水)	9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00		3月 10日(木)	13:30～15:00	ハートプラザみその
3月 8日(火)	9:30～11:00	中央保健センター	3月 17日(木)	13:30～15:00	中央保健センター
	13:30～15:00		3月 23日(水)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
3月 11日(金)	10:00～11:30	沼木地区コミュニティセンター	③エイズ検査		
3月 15日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその	毎週火曜日	9:00～11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00		第2火曜日	17:30～19:00	
3月 22日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター	④こころの健康相談（要予約）		
	13:30～15:00		3月 24日(木)	13:30～15:20	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
3月 25日(金)	10:00～11:30	神社地区コミュニティセンター			

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課（☎27 2435）、③伊勢保健所（☎27 5137）、④伊勢保健所（☎27 5148）

予算額 子育て相談(83回分)98万9千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)92万1千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課（☎21 5515）

番組制作・放送予算額 2,553万1千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

3/1～31 さくらをめぐる歴史(16日からは文字解説付き)

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

市議会放送

市議会 3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の午後2時と7時から放送します。

※議事終了日の翌々日から再放送(放送時間:午後8時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21 5630)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120・222・505)

特別番組「ひよこくらぶスペシャル2016～1年生になったら～」

放送日時 3月26日(土)まで、午前7時30分・午後1時30分・8時30分・10時30分～

放送日 (市内分のみ掲載)

2/29～3/2 有絹幼稚園、しごうこども園、神宮五十鈴川幼稚園、修道こども園 **3/3～5** 明倫保育所、常盤幼稚園、双康幼稚園、明倫幼稚園、マリア保育園 **3/7～9** 有滝保育園、東大淀保育園、村松保育園、豊浜西保育所、大湊保育園、一色保育園、浜郷保育所、神社幼稚園 **3/17～19** 五峰保育園、高城保育園、二見浦保育園 **3/21～26** 全園(再放送)

※日曜日はその週の放送分を再放送。

アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

放送時間 午前7時・11時・午後1時・4時・6時・8時・10時～

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

3/1～7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、専門チャンネルちょっと魅せ①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ①、宮川大助花子の夫婦で笑① **3/8～15** 歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、Z-NAVIGATION①、ZTVトピックスみえ②、専門チャンネルちょっと魅せ②、CATVの小窓 **3/16～23** 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、ZTVトピックスみえ③、専門チャンネルちょっと魅せ③、宮川大助花子の夫婦で笑② **3/24～31** ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、Z-NAVIGATION②、ZTVトピックスみえ④、専門チャンネルちょっと魅せ④

図書館へ行こう!

時 とき 所 ところ 対 対象
内 内容 定 定員 申 申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約45万4千人(平成26年度)

伊勢図書館

☎②1 0077 FAX ②1 0078

開館時間 午前9時～午後7時
休 館 日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 3月24日(木)、午前11時～

所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 3月12日(土)、午後1時30分～

所 2階・視聴覚室

内 「ラジオ」(89分)、「東松島市からのメッセージ」(45分)

春休み子ども映画会

時 3月27日(日)、午後1時30分～

所 2階・視聴覚室

内 「ライラの冒険 黄金の羅針盤」(113分)

リサイクルフェア

時 3月5日(土)・午前9時30分～午後3時、6日(日)・午前9時～午後3時

所 2階・視聴覚室

内 保存期間を過ぎた雑誌(100種類以上・約2,000冊)や図書(約6,400冊)をリサイクルします。

※5日(土)・午前9時から整理券を配布します。

※5日(土)・正午までは入場・冊数制限を行い、1人10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。それ以降は入場・冊数とも制限はありません。

小俣図書館

☎②9 3900 FAX ②9 3902

開館時間 午前9時～午後7時
休 館 日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

・赤ちゃんおはなし会
3月10日(木)、午前11時～

・たんぽぽおはなし会
3月12日(土)、午後3時～

・ピッコの会・紙芝居
3月20日(祝)、午前11時～

※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 3月26日(土)、午後3時～

所 1階・おはなしのへや

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 お話の後、折り紙でネコを作ります

どうぶついっぱいおはなし会

小俣図書館のぬいぐるみたちと一緒に楽しむおはなし会です。どうぶつたちの出てくる楽しい絵本を読んだり、遊び歌を歌ったりします。

時 3月27日(日)、午後3時～

所 1階・おはなしのへや

上映会

時 3月19日(土)、午後2時～

所 2階・視聴覚室

内 ①「巨大災害 巨大地震」[NHKスペシャル](49分)、②「三春の滝桜～希望の花びら、千年の絆の物語から～」(30分)



春休み図書館お手伝いし隊 隊員募集

小俣図書館で、本の修理や書架の整理などのお手伝いをしてみませんか?

時 ①説明会…3月12日(土)・午後2時～、②お手伝い…3月26日(土)～31日(休)の都合の良い日の3日間・午後2時～(①②とも1時間程度)

所 2階・会議室

対 小学4年生～高校生

定 5人(先着順)

申 3月5日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

おばたとしょかん視察団!! ～図書館探検2015年度～

時 3月20日(祝)、午後2時～4時(開場は午後1時45分)

所 2階・会議室

対 小学生

内 視察団員となって、普段見ることのできない図書館の裏側を見たり、図書館“ミニサミット”をしたりします

定 10人(先着順)

申 3月5日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

ボランティア養成講座

子ども向け講座開催のための説明会

小俣図書館で子ども向けの講座を開いてくれるボランティアを募集しており、次のとおり講座開催のための説明会を行います。

説明会参加後、来年度に30分～1時間程度の講座をしていただきます。※詳しくは、同館へ問い合わせてください。

※材料費・講師費・交通費などは出ませんので、ご了承ください。

<説明会>

時 3月21日(振休)、午後2時～

所 2階・会議室

対 市内在住の18歳以上の人

定 5人(先着順)

申 3月5日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ



マスコットキャラクター

2021年に三重県で開催する「第76回国民体育大会」のマスコットキャラクターのデザインが決定しました。このキャラクターに

※応募作品は、自作で未発表のものに限ります。
 ※1人何作品でも応募できます。ただし、1回の応募につき1作品の応募とします。
 ※インターネットでの応募について詳しくは、マスコ

ットキャラクターの愛称募集のページ(<http://www.pref.mie.jp/D1sports/mascharaname/>)をご覧ください。
平成28年度 医師奨学生を募集
 伊勢総合病院経営企画課 (☎0596053)

 **募集**

三重とこわか国体 マスコットキャラクターの愛称を募集
 三重県国体準備課 (☎059・224・2998)

ふさわしく、親しみやすい愛称(名前)を募集しています。
応募方法 4月30日(出)必着(までに、氏名・ふりがな・郵便番号・住所・年齢・電話番号・職業(または学校名・学年)・愛称を、募集チラシに付いているはがき・フックス用紙で同課へ、またはインターネットで同課へ(電子メールでの応募は不可)

伊勢総合病院に勤務しようとする医学生に対し、奨学金を貸与します。
 貸与した期間と同じ期間、伊勢総合病院の医師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。
募集人数
 ・新1年生…2人(合格前・入学前の申請も可)
 ・新5年生…1人
 ・新6年生…1人
 ※平成28年4月時点の学年です。
 ※新2年生〜新4年生は、すでに定員に達しているため、募集はありません。
貸与金額
 ・1年生…入学金30万円、

情報コーナー
 参加費などの記載のないものは無料
   

月額15万円
 ・2〜4年生…月額15万円
 ・5・6年生…月額25万円
 ※医師奨学金は、どの学年の人でも、1年生の4月にさかのぼって貸与を受けられます。
貸与開始年月 平成28年4月



申し込み 3月10日(休)必着(までに、申込書・必要書類を同課へ)
選考日 3月27日(日)(時間・場所は申込者へ連絡)
 ※申込書は同課にあります。また、同病院のホームページ(<http://hospital.city.ise.mie.jp/>)に掲載しています。
 ※奨学金の貸与は、伊勢総合病院への採用を約束するものではありません。

県は、成績・人物ともに優秀な学生に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。
募集人数 ①私費海外留学生10人以内、②外国人留学生10人以内、③医療看護系外国人学生5人以内
募集期間 2月29日(月)〜4月15日(金)・午後5時(必着)
 ※応募資格・申し込み方法など詳しくは、同財団へ問い合わせてください。

三重県私費留学生・医療看護系外国人学生の奨学生を募集
 公益財団法人三重県国際交流財団(☎059・2223・5006)



自衛官を募集

募集種目		資格	受付期間
予備自衛官補 (一般)		18 歳以上 34 歳未満の人	4 月 8 日(金)まで
予備自衛官補 (技能)		18 歳以上で国家免許資格などを有する人(年齢の上限は、資格によって 53 歳未満～ 55 歳未満で異なります)	
幹部候補生 (一般)	大卒程度試験	22 歳以上 26 歳未満の人(20 歳以上 22 歳未満の人は大学卒業〔見込みを含む〕、修士課程修了者等〔見込みを含む〕は 28 歳未満の人)	3 月 1 日(火)～5 月 6 日(金)
	院卒者試験	修士課程修了者等(見込みを含む)で、20 歳以上 28 歳未満の人	
幹部候補生		<ul style="list-style-type: none"> ・歯科…専門の大学卒業(見込みを含む)の 20 歳以上 30 歳未満の人 ・薬剤科…専門の大学卒業(見込みを含む)の 20 歳以上 28 歳未満の人 	3 月 1 日(火)～5 月 6 日(金)

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所(☎0553880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

職業能力開発校の訓練生を募集

伊勢建設高等職業能力開発校(☎055335)

同校では、職業能力開発促進法に基づき、建築大工を目指す人への職業訓練を実施します。



訓練科目 木造建築科

訓練日時 4 月～平成 31 年 3 月の毎週水曜日、午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分

訓練場所 三重県建設労働組合伊勢支部・第 2 会館(一之木 4 丁目 6 4 4-13)

資格 中学校を卒業しており、建築の仕事に携わりながら建築技術習得・技能者を志す意欲のある人(入校以降、同校への通学を保証する建築関係の事務所に入職していること)

定員 10 人
費用 入校時に 1 万円、月額 1 万 1 0 0 0 円(全て事業主が負担すること)

申し込み 3 月 22 日(火)までに同校へ

講座

二級建築士 受験準備講座

伊勢建設高等職業能力開発校(☎055335)

とき 3 月下旬～9 月、午後 6 時 30 分～9 時(週 3 回程度)

ところ 三重県建設労働組合伊勢支部・第 2 会館(一之木 4 丁目 6 4 4-13)

対象 国土交通大臣指定の建築に関する科目を修め卒業後に所定の実務経験をしている人、または建築実務の経験が 7 年以上ある人

内容 A コース(51 回)：構造・計画・施工・法規・製図、B コース(15 回)：製図

定員 20 人
受講料 A コース：7 万円、B コース：4 万円

申し込み 3 月 22 日(火)までに同校へ

※申込者が少数の場合は開講しないことがあります。

マイホーム完成見学会開催!

3/5(土) 6(日) 7(月)

11:00～16:00(雨天決行) 伊勢市岡本にて開催!

敷地約 43 坪 建物約 33 坪 3 人ご家族の 3LDK のお家です。納戸やウォークインクローゼットなど収納もたっぷり取り入れた大満足の間取り!



広告

詳しくはこちら

お気軽にお電話ください。

TEL:0596-65-6515

ichio@satishome.com
http://www.satishome-ise.com/

安心してください! 売り込みは一切ありません。

株式会社サティスホーム伊勢

〒516-0007 三重県伊勢市小木町 564 番地 1



ご来場頂いた先着 10 名様に家づくり大成功セットをプレゼント!

能力開発セミナー

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部 三重職業能力開発促進センター 伊勢訓練センター（ポリテクセンター伊勢）
 (☎073121)

仕事を遂行する上で必要な専門的知識の習得および技能の向上を図るための公共職業訓練を行います。
 コース・訓練期間・定員・受講料 下表のとおり
 訓練場所 ポリテクセンター伊勢（小俣町明野685）
 対象 能力開発を目指す人
 申し込み 各コース開講日の2週間前までに、申込書を同センターへ
 ※あらかじめ、電話などで申し込み状況をご確認ください。
 ※申込書などは、同センターのホームページ（http://www3.jeed.or.jp/mie/poly/ise/）に掲載しています。

能力開発セミナー

コース	訓練期間	定員	受講料
精密測定技術（長さ測定編）	4月20日(火)・21日(水)（2日間）	12人	6,500円
被覆アーク溶接実践技術（各種姿勢溶接） ※新規コース	4月20日(火)・21日(水)（2日間）	10人	9,500円
リレー制御～制御回路編～	5月10日(火)～12日(水)（3日間）	10人	12,100円
半自動アーク溶接実践技術（各種姿勢編）	5月11日(火)・12日(水)（2日間）	10人	10,000円
旋盤精密加工技術（外径加工編）	5月31日(火)、6月2日(水)・7日(火)・9日(水)（4日間）	10人	18,000円
旋盤精密加工技術（内径加工編） ※新規コース	6月14日(火)・16日(水)・21日(火)（3日間）	10人	16,500円
鉛フリーはんだ付け技術	6月22日(火)・23日(水)（2日間）	10人	13,200円
2次元CAD～AutoCAD～	6月28日(火)～30日(水)（3日間）	10人	11,000円
TIG溶接実践技術（ステンレス鋼板材編）	6月29日(火)・30日(水)（2日間）	10人	11,000円
設計ツールを活用した製品設計技術（部品設計編）(CATIA V5) ※新規コース	7月5日(火)～8日(金)（4日間）	10人	15,200円
PLC制御～配線・基本命令編～	7月12日(火)～14日(水)（3日間）	10人	10,300円
ドリル研削実践技術	7月26日(火)～28日(水)（3日間）	10人	14,000円

転倒予防教室

時間	内容	ところ
9:00～10:00	●骨密度測定 フラックス ●FRAX（骨折リスク評価）	2階・栄養相談室
10:00～10:30	●チームなでしこ（看護師）による転倒予防教室	2階・講堂
10:30～11:30	●講演「ロコモティブシンドロームって何ですか」原隆久（伊勢総合病院副院長）	2階・講堂

※いずれも、午前9時から、2階・講堂前で受け付けを行います。

とき 3月19日(土)、午前9時～11時30分
 ところ 伊勢総合病院
 内容 左表のとおり

伊勢総合病院4東病棟
 (☎05111)

転倒予防教室



広告

理学療法士を目指す!
 高齢化が進む現在、ますます必要とされる職業です!
 4年間で大卒資格も取得できる!!
 伊勢リハOPENCAMPUS!!
 3月12日(土)10:00～

伊勢志摩リハビリテーション専門学校
 TEL 0596-24-2540 HP www.kyoeigakuen.ac.jp/iseshimareha

贅沢な和風空間で
 安心できる お葬式を…
不要な追加料金は いたしません!
 ※ご相談・お見積り等お気軽にご来館下さい
セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側)
 0596-20-4000

伊勢市制施行10周年記念 伊勢市国際交流フェスティバル

市民交流課内・伊勢市国際交流フェスティバル実行委員会(☎②5549)

市内外のおさまごまな団体が、国際交流イベントを行います。

とき 3月5日(土)、午前10時〜午後4時
ところ ハートプラザみその内容

- ・ステージイベント：地球のステージ(ライブ音楽と大画面の映像、スライドと語りを組み合わせた、全く新しいタイプのコンサートの)、民族衣装ミニファッションショー
- ・ワークショップ：アフリカのペーパービーズ作り体験、サミット関連国際理解・交流プログラムなど
- ・ブース展示：中国茶当てクイズ、民族衣装試着体験など
- ・その他：中央アジアの山岳国・キルギスの移動式テ

ント「ボズウイ」の展示(雨天中止)

・外国料理スタンプリール：会場でおさまごまなイベントに参加しスタンプを集めて外国料理を食べよう!

予算額 120万円

伊勢市制施行10周年記念 企画展「郷土の先人たち〜明治から昭和初期まで〜」

文化振興課(☎②7884)

明治〜昭和初期に活躍した伊勢市ゆかりの先人10人を紹介します。まちづくり・政治・芸術・スポーツなど、各方面で活躍された先人た

ちの業績を通し、本市の魅力を再発見していただきたいと思います。

とき 3月8日(火)〜27日(日)、午前9時〜午後7時(毎週水曜日と3月11日(金)は休館)

ところ 伊勢図書館・2階展示ホール

紹介人物 太田小三郎【実業家】、尾崎行雄【号堂】政治家、濱田國松【政治家】、伊藤小坡【日本画家】、中村左洲【日本画家】、橋本平八【彫刻家】、北園克衛【詩人】、竹内浩三【詩人】、沢村栄治【野球選手】、西村幸生【野球選手】

環境学習会

伊勢リサイクルプラザ(☎③2800)

「取り戻したい!ホテルの飛び交う自然を!」大勢の出会いから得た「幻想的な光」をテーマに、学習会を開催します。

とき 3月12日(土)、午後1時30分〜
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

講師 井手口克利さん(五十鈴川をきれいにする会代表)

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。



太田小三郎



尾崎行雄(号堂)



北園克衛(左)・橋本平八(右)
(三重県立美術館所蔵)

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ!

片付け仕事! 不用品処分! 家具移動! 遺品整理! 軒まると見積り無料!!

「小さなものから」

引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。

Before After

引越容易! 緊急荷物 一つの荷物から集配致します。

0120-28-3001 商店・会社の専用車も相談に応じます。

TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸 伊勢市小保町高前704の3 TEL.(0596)28-3000(代)

広告

市民ふれあいウォーキング

スポーツ課 ☎7895

体力の維持・向上や運動を始めるきっかけづくりのため、楽しく参加できるウォーキングイベントを開催します。

とき 3月13日(日)、午前9時30分～(受け付けは午前9時)

集合場所 宮川右岸河川敷 駐車場(度会橋下)

内容 「松井孫右衛門人柱堤」三郷山(春の息吹)コース(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん ☎090・7696・2862

※事前申し込みは不要です。
※荒天の場合、午前7時に開催可否を決定します。
※小学生以下の子どもは、

大人と参加してください。
※参加賞があります。
予算額 30万円(5回分)

EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ ☎2800

とき ①4月23日(土)・②5月28日(土)・③6月25日(土)、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

内容 EMぼかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指します

定員 各30人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み 各開催日の1カ月前から前日までに、電話で同プラザへ
※参加費については、申込

時に問い合わせしてください。
こちらの事業は、「いなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。



もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ ☎2800

ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

とき・内容 下表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各15人(先着順)

参加費 各200円

申し込み 各教室の開催日の1カ月前から前日までに、電話で同プラザへ

こちらの事業は、「いなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。



もったいない教室

とき	内容	とき	内容
4月3日(日)	手芸・小物教室(マスク作り)	5月21日(土)	布のリサイクル教室
4月9日(土)	牛乳パックで椅子作り	5月22日(日)	手芸・小物教室(マスク作り)
4月16日(土)	布のリサイクル教室	6月5日(日)	手芸・小物教室(マスク作り)
4月24日(日)	手芸・小物教室(マスク作り)	6月11日(土)	牛乳パックでペン立て作り
5月8日(日)	布ぞうり作り	6月18日(土)	布のリサイクル教室
5月14日(土)	新聞紙でコサージュ作り	6月26日(日)	手芸・小物教室(マスク作り)

※時間はいずれも、午前10時～正午です。

広告

雨漏りから新築まで、住まいのことなら住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター
(三重県建設労働組合伊勢支部内)
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3
☎0596-23-5535

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

CHIMAKI 千巻印刷産業(株)
伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんさつ

宮川プロジェクト 活動報告会

宮川流域ルネッサンス協議会
(☎05411)

とき 3月13日(日)、午後1時30分～4時30分

ところ 県伊勢庁舎・4階401会議室

内容 宮川流域で活動する5団体による活動報告会、名和あけみさん(NPO法人長良川環境レンジャー協会)による長良川における環境活動についての講演

就職セミナー (合同企業説明会)

伊勢商工会議所
(☎05151)

平成29年3月に大学・短期大学などを卒業予定の人や、34歳程度までの若年未就職者を対象に、就職セミナーを開催します。
とき 3月12日(土)、午後1時～4時

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

内容 伊勢・鳥羽地域の企業約30社(予定)による合同企業説明会(途中入退室可)
※事前申し込みは不要です。

東海財務局による 家計管理相談

伊勢市消費生活センター
(☎05717)

同センターでは、債務の返済により生活が苦しい人の生活再建を支援するため、東海財務局の専門相談員による家計管理相談を行います。

とき 3月23日(水)、午後1時～4時

ところ 伊勢市消費生活センター(市役所本館・2階)
対象 債務返済で困っている人
定員 3人(先着順)

申し込み 3月1日(火)・午前9時から、電話で同センターへ

お知らせ

生活に困窮している家庭に
学用品費・給食費などを援助

学校教育課(☎07879)

小・中学生がいる家庭で、かつ経済的に厳しい家庭に対し、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。

対象 次のいずれかに該当する家庭

- 世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内の家庭
- 前年度または当該年度に次のいずれかに該当し、特に教育委員会が必要と認められた家庭
- 生活保護が廃止または停止
- 市民税が非課税または減免
- 国民年金の掛け金が減免
- 国民健康保険料が減免または徴収猶予
- 児童扶養手当が支給される

ている
● その他、収入が不安定で学校納付金の納付状態が悪いなど、生活状態が苦しいと認められる
申し込み 各市立小・中学校へ
予算額 7649万円

電話お祝い手帳を配布

高齡・障がい福祉課(☎05558・FAX08555)

耳や言葉の不自由な人が、外出先で電話連絡などをしたいときに用件や連絡先などを書いて近くの人に協力をお願いするための「電話お祝い手帳」を、NTT西日本三重支店より寄贈いただきました。

同課・各総合支所生活福祉課・各図書館で配布していますので、ぜひご利用ください。

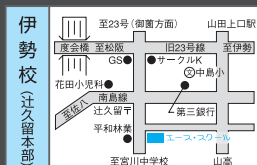


広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

100%専任の講師が勉強のおもしろさを教え、学習効果の高い教え方をする“職人的”な塾です。

エース・スクール



TEL (0596) 27-0236 (代)

詳しくはホームページで

エーススクール 伊勢 検索

http://aceschool.jp/



伊勢校(辻久留本部)

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2 m²) (52)+新(12)
(3 m²) (59)+新(6) (10 m²) (1)

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2 m² 23万円より
- 5.建墓期間制限無し

つつじ1 (10 m²) (1)
" 3 (8 m²) (1)
" 5 (6 m²) (1)
" 6. 8 (4 m²) (2)
" 7 (3 m²) (4)

" 9. 10. 11 (2 m²東向) (6)

もくせい1 (8. 10 m²) (3)

" 5 (3 m²) (1)

れんぎょう1 (6 m²) (1)

" 2 (8 m²) (7)

" 5 (4 m²) (2)

" 3. 6. 7 (3 m²) (19)

※○内の数字は保有区画数です。
H28年1月31日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中**

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

防災メールの登録方法

<登録用URL>

パソコン用
<https://service.sugumail.com/ise/html/>
携帯電話用
<https://service.sugumail.com/ise/>



二次元コード▶

市では、防災行政無線の放送内容を、メール・電話・ファクスなどの方法でも配信しています。放送内容が聞き取りにくいときのために、ぜひご利用ください。防災メールの登録方法は次のとおりです。その他の配信方法については、市のホームページや伊勢市防災マップをご覧ください。

伊勢市防災総合システム
の活用を
危機管理課 (☎25523)

現在、控除の一つである寡婦(夫)控除・特別寡婦控除(以下「寡婦(夫)控除等」)は、配偶者と死別または離婚した後に婚姻をしていない人に限られており、婚姻歴のない人が子どもを養育している場合には寡婦(夫)控除等の適用はありません。このため、同じ家庭状況であっても、婚姻歴の有無により、控除の取り扱いが異なります。

その公平化を図るため、市では、福祉医療費助成制度の一部を見直し、税法上の寡婦(夫)控除等が適用されない婚姻歴のない(未婚)一人親についても、平成28年4月からは、寡婦(夫)控除等があるものとみなして判定所得額を算出することにしました。

現在、所得超過により認定されていない婚姻歴のない(未婚)一人親の人は、みなし適用により認定される場合がありますので、同課へご相談ください。 ※みなし適用をしても所得制限を超える場合は認定されません。

この福祉医療費助成制度の認定には所得制限があり、判定所得額は、所得額から社会保険料控除や障害者控除などの控除額を差し引いて求めています。

申請 3月1日(火)〜4月28日(日)に、同課・各総合支所生活福祉課へ
※5月以降も申請手続きはできますが、資格認定日は申請月の1日となります。

市では、障がいのある人や一人親家庭、中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費の一部助成(福祉医療費助成)を行っています。

申請 3月1日(火)〜4月28日(日)に、同課・各総合支所生活福祉課へ
※5月以降も申請手続きはできますが、資格認定日は申請月の1日となります。

福祉医療費助成制度に寡婦(夫)控除・特別寡婦控除のみなし適用
医療保険課 (☎25554)



弁護士法人 心 相送料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他) (要予約) 夜間・土日相談可

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 31名!!

過払い金 無料診断サービス実施中

交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

松阪駅法律事務所 (松阪) 津駅法律事務所 (津)

松阪駅 1分 津駅 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

他事務所 名古屋駅・岐阜駅・東京駅近・名古屋みなと内

平日9時〜22時・土日9時〜18時受付 ※祝日、国民の休日、12/31〜1/4は除く

0120-41-2403

詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地で90余年

お宅の畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5 <工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59

TEL (0596) 38-1173 FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください! 0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋 検索

特別障害者手当など

高齢・障がい福祉課 ☎⑤ 558・FAX②8555

障がいのある人が自宅で介護・養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、申請をして認定される必要があります。認定されれば、申請日の翌月分から手当を受けられます。

※所得制限があります。

特別障害者手当

対象 日常生活で常に特別の介護を必要とする状態（寝たきりなど長期の安静が必要な状態で立ち上がる）ことができない、手や腕が動かせない・目が見えない・耳が聞こえないなどの障がい重複している、または



それと同程度にある20歳以上の人

支給額 下表のとおり
※障害年金を受給していても受けることができます。

予算額 4773万6千円
（うち国負担金収入3580万2千円）

障害児福祉手当

対象 日常生活で常に介護を必要とする状態（重度の精神障がい者、知能指数20以下の知的障がい者、身体障害者手帳1級と2級の一部に該当する程度）にある20歳未満の人

支給額 下表のとおり

予算額 1119万9千円
（うち国負担金収入839万9千円）

特別児童扶養手当

対象 重度の精神障がい者・知的障がい者（療育手帳A1～B1程度）、または身体障害者手帳1～3級と4級の一部に該当する程度の状態にある20歳未満の人を養育している保護者

支給額 下表のとおり

※療育手帳を持っていない

ても、自閉症や広汎性発達障がいなどを罹患している場合などは認定されることがあります。

予算額 県が支給するため市の予算はありません

平成28年4月から 手当額が変わります

今年1月に公表された平成27年全国消費者物価指数の実績値（対前年比プラス0・8%）を受けて、左表のとおり手当額が変更します。

特別障害者手当などの手当額（月額）

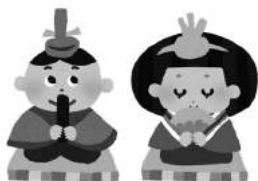
	平成27年度	平成28年度
特別障害者手当	26,620円	26,830円
障害児福祉手当	14,480円	14,600円
特別児童扶養手当	1級	51,100円
	2級	34,030円
経過的福祉手当	14,480円	14,600円

県の広報紙「県政だよりみえ」が変わります

三重県広聴広報課
☎059・224・2788

「県政だよりみえ」の情報は、4月から、特集などの政策情報はタブロイド判（新聞の半分の大きさ）の広報紙でお届けし、イベントやお知らせなどの暮らしに役立つ情報は三重テレビ放送のデータ放送（毎週木曜日更新）でお届けします。

なお、広報紙は、毎月第1日曜日に、新聞折り込みによりお届けするとともに、公共施設・民間施設への配置を継続して行います。



～スケールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現～

ジョイワーク

従業員への福利厚生はこれ1本で決まり！

慶弔給付、健康維持増進、余暇活動、施設割引など・・・
低コストで総合的な福利厚生サービスを提供いたします！

（一社）伊勢地域勤労者福祉サービスセンター（愛称：ジョイワーク）
〒516-0076 伊勢市八日市場町13-13 サンライフ伊勢内
9:00～17:00年中無休（年末年始除く）
TEL:0596-20-1177 FAX:0596-20-1188

詳しくは...

☆格調たかく より美しく☆
各種撮影はおまかせください。

お宮参り・七五三・肖像写真
卒入学・成人記念・マタニティフォト

マイナンバー用証明写真承ります。

ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763
伊勢市本町15-2 <http://minamicolor.com/>

広告

3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,480万2千円(市主催分のみ)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30(3月21日は振替休日のため、22日(火)に行います)

所 広報広聴課(☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※3月28日実施分の申し込みは、3月21日が振替休日のため、22日(火)から受け付けます。

時 3月3日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月25日(木)～3月2日(火)に、社会福祉協議会小俣支所(☎⑦0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月17日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 3月10日(木)～16日(火)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 4月7日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 3月31日(木)～4月6日(火)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※3月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 3月17日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 3月16日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県桑町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

登記

時 3月8日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

公証(遺言・契約証明)

時 3月3日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

行政(国・特殊法人などへの意見・要望など)

時 3月8日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 3月15日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 3月22日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

人権

時 3月10日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方務局伊勢支局(☎③6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②8:30～17:30・③9:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎④34400、FAX④34427)・②障害者西地域相談支援センター(☎④3009、FAX④3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎②3633、FAX②6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎④1165) 中部地域包括支援センター(☎⑦2424) 南地域包括支援センター(☎②0080) 西地域包括支援センター(☎②0505)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②7151)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③81800)、みなと(☎③50811)、楽寿苑(☎③10050)、二見ふれあいプラザ(☎④4423)、小俣(☎②71155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 3月2日(火)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎⑦0509)

時 3月9日(火)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 3月16日(火)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 3月23日(火)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④35551)

1/18

浜郷小児童が避難所運営を学ぶ

浜郷小 6 年生児童 62 人が「避難所運営ゲーム (HUG)」を体験しました。これは、小学生の防災意識向上と地域の災害対応力強化を目的として、浜郷地区まちづくり協議会が浜郷小学校と連携して行ったものです。

子どもたちは、災害時に避難所運営をしなければならなくなったことを想定し、避難所へ殺到する人々の受け入れや、炊き出し場・仮設トイレの配置、取材対応といった、避難所で次々と発生する出来事に対して意見を出し合い、相談しながら対応策を考えていました。



1/18

早修小児童がのりすきを体験

子どもたちに伊勢市の漁業やのり養殖についての関心を高めてもらうことを目的として「水産教室」が行われ、早修小 5 年生児童 11 人が、のりすきに挑戦しました。

子どもたちは、伊勢市で採れる水産物や、のり養殖の現状などについての講義を聞いた後、のりすきを体験し、慣れない手つきで、のりを型枠に流し込んでいきました。



総人口 129,739人(-25人)
世帯数 54,530世帯(+34世帯)
男性 61,473人(-27人)
女性 68,266人(+2人)



1/20

保育園児がサミット参加国の国旗作り

二見浦・五峰・高城の各保育園の5歳児が、サミット参加7カ国の国旗および欧州連合 (EU) の欧州旗作りをしました。これは、園児たちが将来、伊勢志摩でサミットが開催されたということを出すきっかけになればとの思いで行われたものです。

子どもたちは、それぞれの旗の図柄をなぞって書き写した後、クレヨンで丁寧に色を塗って完成させていきました。

なお、今回作成した旗は、サミット開催まで、二見総合支所で展示されます。



2/2

日産自動車が電気自動車を貸与

環境省・伊勢市・鳥羽市・志摩市合同の電気自動車貸与式典が志摩市役所で開催され、日産自動車㈱から各団体に1台ずつ電気自動車が貸与されました。

日産自動車は、より良いまちづくりのために電気自動車を活用する自治体に3年間無償で電気自動車を貸与する事業を実施しており、各団体は事業の採択を受けて電気自動車を貸与されました。

伊勢市では、この電気自動車を公用車として活用するとともに、電気自動車の普及に向けた取り組みに活用していきます。



伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第184号

発行日/平成28年3月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費〔予算額〕 2,976万5千円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。