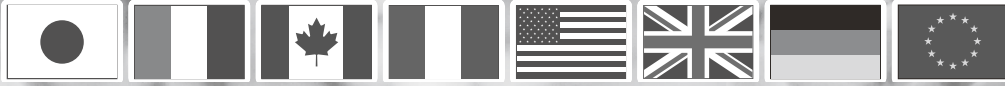




広報

いせ



5月26日・27日

伊勢志摩サミット開催に向けて ⑤

サミット開催まであと**41日**

(4月15日現在)

企画調整課 (☎21-5567 FAX21-5522)

クリーンアップ活動& 花いっぱいおもてなし運動



伊勢志摩サミットの開催まで、残りわずかとなりました。国際メディアセンターが開設される県営サンアリーナ周辺をきれいにし、美しい花々でおもてなしの心をもって歓迎するため、次のとおり「クリーンアップ活動&花いっぱいおもてなし運動」を行います。

と き 5月7日(土)、9時～
(小雨決行、荒天の場合は5月8日(日)に延期)

駐車場 県営サンアリーナ・A駐車場

内 容 清掃活動、花植え

持 ち 物

- 清掃活動に参加する人…清掃用具(ごみ袋は用意します)
- 花植えに参加する人…園芸用スコップ、手袋、長靴

※花の苗は4,000株を用意しています。このうち2,000株は、明野高等学校の生徒たちが育てたものです。

※伊勢志摩サミット伊勢おもてなし会議主催。



伊勢市駅前にサミット を歓迎する行灯

伊勢市駅前広場に設置されている行灯6基を、伊勢志摩サミットの参加国を歓迎する仕様に変更しました。

これらの行灯は、宇治山田高等学校・皇學館高等学校の高校生が撮影した伊勢志摩を象徴する写真と、日本を除く参加6カ国をイメージしたグラフィック部分とを組み合わせたデザインとなっており、伊勢和紙を使用して作られたものです。

第3回住民懇話会を開催

伊勢志摩サミット開催に伴って日常生活にどのような影響があるのかなど、皆さんが疑問に感じていることを少しでも解消していただけるよう、住民懇話会を開催します。

と き 4月29日(祝)、19時～

と ころ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

※伊勢志摩サミット三重県民会議主催。



1 高齢者向け給付金 (年金生活者等支援 臨時福祉給付金)

対象 平成 27 年度臨時福祉給付金 (支給額 6,000 円) の対象者のうち、平成 28 年度中に 65 歳以上となる人 (昭和 27 年 4 月 1 日以前に生まれた人)

給付金額 対象者一人につき **30,000 円**

申請期間 5 月 9 日 (月) ~ 8 月 9 日 (火)

2 平成 28 年度臨時福祉給付金

対象 平成 28 年 1 月 1 日時点で伊勢市に住
民登録があり、平成 28 年度分の住民税 (均等割)
が課税されていない人

※住民税 (均等割) が課税されている人の扶養に入っ
ている人や、生活保護を受けている人は支給の対象と
なりません。

給付金額 対象者一人につき **3,000 円**

申請期間 9 月上旬 (予定) ~

※決まり次第、「広報いせ」や
市のホームページでお知らせします。

3 障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

対象 平成 28 年度臨時福祉給付金の対
象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年
金を受給している人

※「1 高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨
時福祉給付金)」を受け取った人は支給の対象と
なりません。

給付金額 対象者一人につき **30,000 円**

申請期間 9 月上旬 (予定) ~

※決まり次第、「広報いせ」や
市のホームページでお知らせします。



障害基礎年金

遺族基礎年金

※いずれの給付金も、基準とな
る年度の住民税 (均等割) が
非課税の人、課税者の被扶
養者となっていないこと、
生活保護を受けてい
ないことなどが支給
の要件となります。



予算額

5 億 6,282 万 4 千円
(全額が国からの補助金収入)

お知らせします
3 つの給付金

消費税率の引き上げに際し、所得が低い人への影響を緩和するため、平成 28 年度も引き続き「臨時福祉給付金」が支給されます。
また、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」は、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援や、高齢者世帯の所得全体の底上げを図る観点から実施します。



募集期間

4月15日(金)
5月15日(日)
(当日消印有効)

第60回

平成28年度 伊勢市芸術祭

伊勢市民芸能祭に出演しませんか?

今年のオープニングフェスティバルでは、60回を記念した舞台を企画します!

開催概要と募集分野

① オープニングフェスティバル

開催日 9月25日(日)

ところ 観光文化会館・大ホール

募集分野 下記のとおり

② 部門別

開催日 10月2日(日)・10日(祝)・23日(日)・30日(日)・11月13日(日)・23日(祝)

ところ 観光文化会館・大ホール、生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

募集分野 伝統芸能、邦楽、邦舞、洋楽、洋舞、その他舞台芸術

※①②の重複出演が可能です。
※①では多種の団体でグループを作り、テーマに沿って1つの舞台を作ってください。申し込み多数、また同じ分野の団体が偏った場合などは、出演をお断りすることがあります。

オープニングフェスティバルの募集分野

伝統

能・狂言
歌舞伎

邦舞

日本舞踊
民踊
新舞踊

洋楽

洋楽器
合唱
フォークソング
ハワイアン音楽
ロック

洋舞

バレエ
フラダンス
モダンダンス
フォークダンス
ジャズダンス
ヒップホップダンス
レクダンス
創作舞踊
ベリーダンス
フラメンコ
タップダンス
社交ダンス

吟剣詩舞

吟詠
剣舞
詩舞

邦楽

和楽器
民謡
箏曲
浪曲・謡曲

※表にない分野での出演を希望する場合は、伊勢市文化協会へ問い合わせてください。

申込先・申し込み方法

●伊勢市文化協会

〒516-0027 桜木町143
山本麻里方

●文化振興課

☒ kyo-bunka@city.ise.mie.jp

予算額
220万円

持参	郵送	Eメール
○	○	×

持参	郵送	Eメール
○	×	○

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は、各申込先・市役所・各総合支所・各支所などにあります。また、市のホームページに掲載しています。



シリーズ消費生活
教えて
相談員さん!!
伊勢市消費生活センター
(☎21-5717 FAX22-5014)
予算額 1,076万8千円
(うち県補助 560万5千円)



「消費者力検定」を
ご存じですか？

私たちは、消費者です。消費者とは、お金を払って物を買ったり、サービスを利用したりして生活している人のことです。

毎日の生活を考えてみましよう。電気や水を使う、携帯電話で話をする、自動販売機でジュースを買う：そんな日常の何げない行動にも、契約が深く関わっています。意識はしていませんが、物を買ったりサービスを利用したりする際には、必ず契約をしており、契約内容が複雑になるとともにトラブルも増加しています。賢い消費者になるためには、このような契約に関する知識の他に、進化を続け

る衣・食・住・サービスなどに関する知識や、消費生活に関する法律の知識などにも必要です。

一般財団法人日本消費者協会では、消費生活に関する知識を深めることを目的に、年に1回、自身の消費者レベルを確認できる「消費者力検定」を行っています。私たちの生活に最も身近な知識を身に付けるために、チャレンジしてみてもいかがでしょうか。

「消費者力検定」の問題に
チャレンジしてみよう

消費者力検定の例題を紹介いたします。どんどんチャレンジして消費者力を高め、快適な暮らしを目指しましょう。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢
前期(6、7月)教室
受講生を募集

三重交通Gスポーツの杜 伊勢「県営総合競技場」
(☎22-0188 FAX22-1586)



対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 5月14日(必)

着)までに、教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接・はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場) 管理事務所(〒516-0023 宇治館町510、info@meikyog.jp)へ

※複数の教室への申し込みもできます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、100さんと一緒

に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込むことが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(5月23日(月)発送予定)

※受講料は教室初日に徴収します。(初日に参加できない場合は、必ず連絡してください)

※受講決定後に変更を希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がない場合、受講料を支払っていた場合があります)

※講師の都合や天候により休講し、次週以降に延期することがあります。

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 前期教室

(敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	初回目	回数	開催場所	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	6/6	7回	体育館本館	20人	4,000円
朝ヨガ(火)リピーター	和田 尚子	毎週火曜日	10:00~11:15	6/7	7回	体育館本館	20人	4,000円
朝ヨガ(金)リピーター	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15	6/10	7回	体育館本館	20人	4,000円
昼ヨガ(水)リピーター	北野 元美	毎週水曜日	13:30~14:45	6/8	7回	体育館本館	20人	4,000円
夜ヨガ(水)リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19:30~20:45	6/8	7回	体育館本館	20人	4,000円
夜ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	19:30~20:45	6/9	7回	体育館本館	20人	4,000円

**基礎
コース**

契約・悪質商法 次のような請求があった場合、支払う必要があるものを選びなさい。

- ① 動画サイトで、動画再生ボタンをクリックしたら、「登録完了、3日以内に9万円払え」という画面が出た。
- ② 無料の占いサイトに登録したのに、登録料を請求する画面が表示された。
- ③ 「あなたが以前登録した総合情報サイト料金が未納だ、すぐに6万円払え」というメールが届いたが、心当たりがない。
- ④ オンラインゲームのキャラクターを強くするために有料アイテムをたくさん買ったが、ゲーム会社から高額な請求を受けた。

正解:④ 無料のサイトを見ていただけや、有料表示のない動画ボタンをクリックしただけであれば、有料契約をしたことにはならないので支払う必要はない。また、登録した覚えのないサイト料金を支払う必要もない。オンラインゲームのなかには、一部のコンテンツが有料になっているものがあり、有料と認識した上でアイテムを購入したのであれば支払う必要がある。

**応用
コース**

生活と家計管理 地震保険について述べた文のうち、適切なものはいくつあるか選びなさい。

- (ア) 契約している火災保険がある場合、中途から地震保険に加入できる。
- (イ) 地震保険は地震や噴火に対して損害が補償され、津波による損害は補償されない。
- (ウ) 大地震による巨額の保険金の支払いに備えて、政府がバックアップしている。
- (エ) 鉄骨造りの事業専用建物は保険料が高くなるが、補償の対象である。 ① 1つ ② 2つ ③ 3つ ④ 4つ

正解:② (ア)と(ウ)が正しい。地震保険はそれ単独では契約できず、火災保険とセットにして契約する必要があるが、火災保険を契約している場合は、契約期間の中途からでも地震保険に加入できる。また、広域にわたる大規模な地震では被害金額も巨額になるため、政府がバックアップして円滑に保険金が支払われるように再保険している。地震保険は、火災保険では補償されない地震や噴火、津波による損害(火災・損壊・埋没・流失)も補償される。地震保険の補償の対象は居住用建物と併用住宅で、事業専用建物は対象外である。

教室名	講師名	曜日	時間	初回目	回数	開催場所	定員	受講料
朝ソフトヨガ(水)初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00 ~ 11:15	6/8	7回	体育館本館	20人	4,000円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	6/9	7回	体育館本館	20人	4,000円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	6/10	7回	体育館本館	20人	4,000円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	荒木 元美	毎週月曜日	13:30 ~ 14:45	6/6	7回	体育館本館	20人	4,000円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	和田 尚子	毎週水曜日	19:30 ~ 20:45	6/8	7回	体育館本館	20人	4,000円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	6/9	7回	体育館本館	20人	4,000円
夜ソフトヨガ(金)初心者・初級	和田 尚子	毎週金曜日	19:30 ~ 20:45	6/10	7回	体育館本館	20人	4,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	6/9	7回	体育館本館	20人	4,000円
太極・気功エクササイズ	花井 京子	毎週月曜日	10:00 ~ 11:15	6/6	7回	体育館本館	20人	3,500円
キッズヨガ&ダンス(年中~2年生)	石田 桃圭	毎週月曜日	16:00 ~ 16:45	6/6	7回	体育館本館	20人	3,000円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	6/7	7回	体育館本館	20人	3,500円
姿勢改善 昼の部	金川 久恵	毎週火曜日	13:30 ~ 14:45	6/7	7回	体育館本館	20人	3,500円
姿勢改善 夜の部	金川 久恵	毎週火曜日	19:30 ~ 20:45	6/7	7回	体育館本館	20人	3,500円
ベリーダンス	和田 尚子	毎週火曜日	19:30 ~ 20:45	6/7	7回	体育館本館	20人	3,500円
笑いヨガ(笑いを取り入れた体操)	和田 尚子	毎週木曜日	13:30 ~ 14:45	6/9	7回	体育館本館	20人	3,500円
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	奥村 博美	毎週木曜日	13:30 ~ 14:45	6/9	7回	体育館本館	20人	3,500円
バレトン(金)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	奥村 博美	毎週金曜日	13:30 ~ 14:45	6/10	7回	体育館本館	20人	3,500円
ソフトピラティス	田所 淳子	毎週金曜日	13:30 ~ 14:45	6/10	7回	体育館本館	20人	3,500円
ダイエット	スポーツ指導員	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	6/8	7回	トレーニングセンター	20人	3,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	6/8	7回	体育館本館	50人	3,500円
卓球 初級	田中 謙次	毎週木曜日	13:30 ~ 16:00	6/9	7回	体育館本館	25人	3,500円
卓球 中級	田中 謙次	毎週木曜日	13:30 ~ 16:00	6/9	7回	体育館本館	25人	3,500円
硬式テニス(経験ありの初級者)	清水 廣幸 野村 誠	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	6/10	7回	体育館本館	20人	4,000円
リズムエアロビクス(水)	石田 桃圭	毎週水曜日	13:30 ~ 14:45	6/8	7回	体育館本館	50人	3,000円
リズムエアロビクス(金)	田所 淳子	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	6/10	7回	体育館本館	50人	3,000円
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	6/6	7回	体育館別館	20人	3,500円
バドミントン夜 中級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	19:00 ~ 21:00	6/6	7回	体育館別館	20人	3,500円
バドミントン朝 初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	6/8	7回	体育館別館	20人	3,500円
バドミントン夜 初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	19:00 ~ 21:00	6/8	7回	体育館別館	20人	3,500円
バドミントン朝 中級(木)	中西 亮子	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	6/9	6回	体育館別館	20人	3,000円

うちの農村はうちらで守る①

多面的機能支払制度を活用した取り組みの紹介

農林水産課 (☎22-0370 FAX21-5605)

農業・農村には、洪水や土砂崩れの防止、自然環境の保全、美しい風景の形成などのさまざまな働き(多面的機能)があります。

農家や地域の人々が自分たちの地域の農地や自然環境を自分たちの手で守り、そのような多面的機能を守ることが重要となっております。

現在、市内では26の活動組織がさまざまな活動を行っています。

このシリーズでは、それらの活動組織の取り組みを順に紹介していきます。第1回目は、組織の活動を支援するための「多面的機能支払制度」について説明します。

多面的機能支払制度とは？

この制度は、「農地維持支払」「資源向上支払」の大きく2つの活動に分かれており、市がその取り組みに掛かった経費の支援をしています。

●農地維持支払：主に農地の草刈りや水路の泥上げ、農道の砂利補充などの基礎的な活動に対し、地域住民を含んだ活動組織および農業者のみで構成される活動組織に支払われます。

●資源向上支払：農業用施設の軽微な補修や環境保全活動など、地域住民を含んだ活動組織に支払われます。

※この活動内容について詳しくは、農林水産課へお問い合わせください。

めざせ! ゴミゼロのまち

清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189)

生ごみを減らそう!

生ごみの水切りにご協力を

市内の家庭から出される燃えるごみの中で、「生ごみ」は約48%を占めており、その約80%が水分であることが分かっています。

水分を多く含む生ごみは傷みややすいため、ごみ集積所での臭いのもととなります。また、水分が多いと、清掃工場での焼却処理の際に燃焼効率が悪くなり、ごみの処理経費が高くなる原因となります。

生ごみを出す時はしっかりと水を切り、さらにもうひと絞りし、ごみ袋には水分がたまらないようにしてください。皆さん一人一人のご協力をお願いします。

生ごみ処理機の購入費を補助

市では、生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化を図るため、生ごみを減量化・堆肥化するコンポスト容器や生ごみ処理機などを購入し、設置した人に補助金を交付しています。

また、市内の事業所で発生する生ごみ(一般廃棄物に限る)の処理を支援し、その減量化を促進するため、事業所用生ごみ処理機を導入する事業者にも、補助金を交付します。



補助金額 生ごみ処理機本体の購入費用(税込み)の2分の1(家庭用:上限3万円、事業所用:上限200万円)

※対象となる処理機や対象者などに条件があります。詳しくは市のホームページをご覧ください。清掃課へお問い合わせください。
予算額 400万円

生ごみ処理機の使用効果

●ごみの減量化とごみ出しの負担の軽減

ごみ袋が軽くなる上、ごみ出しの回数も減ります。また、運搬時の汁だれがなくなります。

●清潔なキッチンで快適生活

家中に漂う生ごみの臭いがなくなります。

●ごみ集積所も衛生的

悪臭が軽減でき、ガラス・犬・猫などが寄り付きにくくなるので、より衛生的です。

心豊かに共生できる まちを目指して

高齡・障がい福祉課 (☎21-55558 FAX20-85555)

4月1日に「伊勢市手話言語条例」が施行されました。これを契機に、聴覚障がいに関することや手話表現を、毎月15日号でお知らせしていきます。

第1回 「聞こえない」とは？

①見た目では分からない

耳が聞こえないことは、見た目では分かりません。「声を掛けたのに無視された」と思われるなど、周りの人に理解されないことが

あります。また、聞こえないことによって、社会生活をしていく上でも「情報が入りにくい」ことや「コミュニケーションがスムーズに取れない」ことが大きな課題となっています。

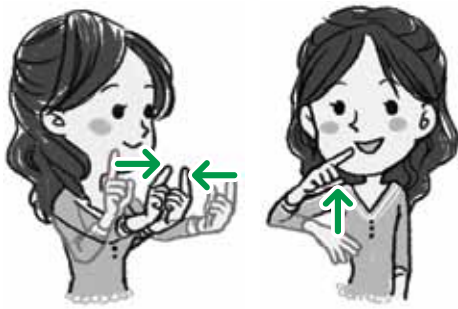
手話を覚えてみよう！

「はじめまして」

甲を上に向けた右手を引き上げながら、人さし指を残して4指を握り、

立てた両手人さし指を前後に向かい合わせ、同時に近づける

※手話表現の一例を紹介しています。



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

学校教育課 (☎22-78833 FAX23-86441)

平成27年度人権作文集 「人権の芽」から

今回と次回は、学校での人権学習の取り組みから、小・中学生の作文を紹介します。

「流れ着いたうわさは…」

(小学5年生)

三年生のころ、ともだちから、「赤で名前を書く」と死ぬよ。」と言われました。そのときは信じていました。でも、今となっては好きな色で、名前を書いてもいいんじゃないかと思っているし、思い出してみれば、保育園にいたとき、名前を書くときの色は半分くらい赤でした。でも生きています。だから赤色で名前を書くこと死ぬということは、うそだと思っています。

授業で、この「赤い字」の迷信について学びました。「赤」が持つイメージは、血の色・死・情熱的・太陽などが出ました。それを聞いて、いいイメージと悪いイメージがあることがわかりました。そして、人は死をおそれるあまり、「赤い字」をさけるようになったんだと思いました。そうやって、人が「生きたい」「死にたくない」と思い、信じてしまった「迷信」だということも教えてもらいました。だから「赤い字」で名前を書いても、人が早くなることはありません。

「きよめる」という言葉が出たときには、おきよめの塩について考えました。私は、おきよめの塩をおそう式のとくにしませんでした。なので「迷信」からすると、私には、れいがとりついてくるかもしれません。ですが、考えてみると、おそう式が終わってからお母さんにもお父さんにもお姉ちゃんにもお兄ちゃんにも、事故や事件は一つもありませんでした。これもまた、「迷信」や「うわさ」が流れ着いたんだと思いました。

何でも、真実を知れば、うわさもつくれないし、だれかがつくったとしても、広まらないと思います。だから、「どうしてかな」「それって本当かな」と、聞いていこうと思います。また、うわさをつくと、いじめにもつながります。だから、「うわさをつくらない」「広めない」「広めさせない」。そうやって、みんなが気持ちよく生きていけたらいいと思います。

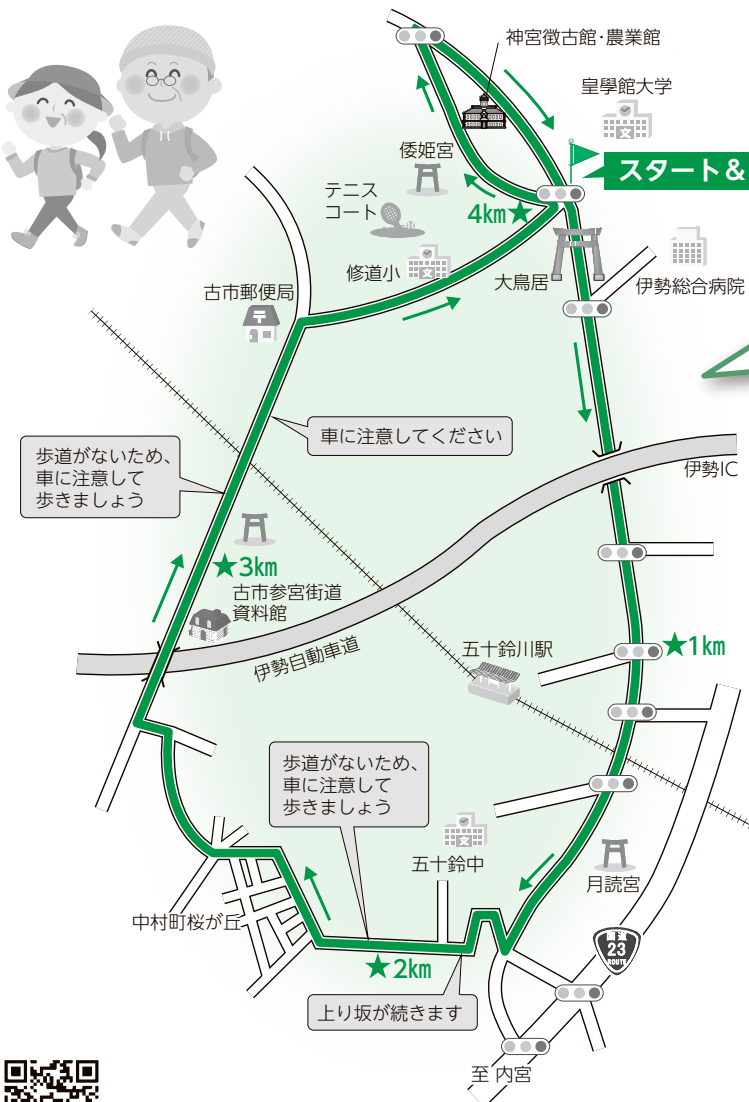
伊勢のまちを 楽しくウォーキング!



ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

倭姫宮～月読宮コース

ウォーキングマップ No.49



ウォーキングルート情報

運動レベル



楽である
～ややきつい

特徴

急な上り下りや、緩やかで長い上り下りがある起伏の多いルート。倭姫宮や月読宮など、立ち寄りポイントがある。

距離 約 **5.0** km

時間 約 **70** 分

歩数 約 **7,500** 歩

平均心拍数 約 **100～110** 拍/分
(最大心拍数の約 50～55%)

このコースのエネルギー消費量

体重 **1kg** 当たり **5.0** kcal

例えば、体重 60kg の人の場合
5.0 kcal × 60kg = 300 kcal



おにぎり **2** 個弱を消費したことになります!

※おにぎり1個(100g・具なし)=168kcalで換算



他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

あなたの地域でウォーキング大会を行いますか
市では、健康づくりを目的としたウォーキングの普及のために、正しい歩き方の講習会を自治会と協働で開催しています。
適正体重の維持、健康増進のために、地域でウォーキングに取り組みませんか。希望する自治会は、健康課へご相談ください。(先着2地区)

あなたのウォーキングコースを検証します!
いつも歩いている皆さんのウォーキングコースの健康増進効果(消費カロリー、運動強度など)を、皇學館大学、健康課が検証し、ウォーキングマップを作成します。
●**募集内容**
市内のウォーキングルート(1コース4～6km程度)
●**応募方法**
氏名・住所・電話番号・コースの地図を記入し、健康課へ
※記載方法は自由です。ただし、公共施設など目印となるものを入れてください。
※ご紹介いただいたコースをもとに、安全面や分かりやすさなどを検証し、コースを決定させていただきます。

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX27-2315)

臨床検査室(第3回)

臨床検査室紹介の最終回となる今回は、「生理検査係」を紹介します。

数ある検査の中で、皆さんが臨床検査室のスタッフと接する機会が多いのは、この生理検査係が行う検査です。具体的には「心電図」「心臓・腹部・表在・血管の超音波(エコー)」「脳波」「呼吸機能」「神経伝導」などの検査で、項目数は40〜

50に及びます。

超音波検査は、放射線被ばくを受けることなく比較的簡易に何度も検査が行えレントゲンやCT、MRIなどと併用することで、より精度の高い画像診断を行うことができます。また、最近では乳がん検診の重要性が注目されており、特に40歳代女性の乳がん検診では、マンモグラフィと超音波検査の併用で、がんの検出率の向上が望めるとの学

会報告もあります。

心電図や呼吸機能検査は、心疾患や肺疾患ではもちろん、大きな手術前には必ず行う検査で、身体の基礎的機能が手術に耐えうるかどうかの判断の目安にもなります。神経伝導検査は神経障害などの疾患に有用で、例えば糖尿病の合併症のうち、最も早い段階で出現してくる糖尿病性神経障害に対し、早期発見・診断において大変重要な役割を担っています。

生理検査係のスタッフが直接患者さんの検査を行うことから、少しでも不安を和らげようと、常に患者さん一人一人に向き合った温かい対応を心掛けています。

3回にわたって臨床検査室を紹介してきましたが、ご理解いただけましたでしょうか。私たち臨床検査室のスタッフは、伊勢総合病院の理念である「人間性豊かな市民病院」のもと、正確で精度の高い検査と高水準の医療技術提供のため、さまざまな学会に参加し認定資格を取得するなど、技術の研さんにも努めています。

検査について疑問がある場合は、気軽にお声掛けください。



広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤2+新⑫
(3㎡) ⑤9+新⑥ (10㎡) ①

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し

つつじ1 (10㎡) ①

" 3 (8㎡) ①

" 5 (6㎡) ①

" 6.8 (4㎡) ②

" 7 (3㎡) ④

" 9.10.11 (2㎡東向) ⑥

もくせい1 (8.10㎡) ③

" 5 (3㎡) ①

れんぎょう1 (6㎡) ①

" 2 (8㎡) ⑦

" 5 (4㎡) ②

" 3.6.7 (3㎡) ⑬

※○内の数字は保有区画数です。
H28年2月29日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地
「ぐらんぱーく光の街」
三交不動産
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン
モデルハウス公開中 先着順受付中
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号
東海不動産公正取引協議会加盟・(社)不動産流通経営協会会員
戸建事業本部 分譲住宅事業部 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-6488
■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
☎0120-219-649

介護タクシー
車いす 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。
ストレッチャー車で
ご送迎いたします!!
例えば...
ご自宅のベッドからの
介助、病院の転院、
入・退院時、透析、
旅行、ご家族と一緒に、
日常的な外出など
経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。
野呂タクシー TEL0596-22-2130
三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com
URL : http://www.geocities.jp/norojidouya/kaigo.sakuranbo.annai.html

伊勢市ボランティア連絡協議会



ボランティア団体紹介コーナー

ボランティア団体の活動概要を順次紹介します。

● **いきいき健康体操**

健康推進のため、毎週金曜日に体操を行い、施設などを訪問し、楽しく体操を広めています。

● **大湊町高齢者通所センター「いこい」**

町内の人たちで週2回の通所施設を開所し、また、独居者宅へ惣菜・弁当を届けています。

● **防災グループ“ほっと”**

食づくり・炊き出しなど、災害時に備える活動をしています。

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア連絡協議会へお問い合わせください。

伊勢志摩サミットの開催が間近となりました。5月には厳戒態勢のもと、世界の首脳が平和を願い、論じ、有益なサミットとなることを期待します。

当会でも、三重県ボランティア連絡協議会と合同で「伊勢志摩クリーンアップ作戦」を実施します。皆さまのご協力をお願いします。また、当会の継続事業である「見守り・見回り支援ネット活動」もさらに新たに取り組みを始め、犯罪などへの抑止力となるよう進めています。

また、高齢者世帯の増加が加速する現在にあって、地域の人たちの絆が希薄にならないことも、安心・安全のまちづくりの基本です。地域に必要なボランティア活動を皆さんもご一緒をお願いします。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

市長感謝状

ボランティア活動功労者

○この賞を励みに更に更に前進、活動する所存です。
三重マジッククラブ 大形弘

○皆様と楽しく。手芸でお役に立てて感謝します。
手芸グループあじさい 柴山節

○前を向いてゆつくりと、一步一步の継続で。
朗読シーンボイス 本多健

○ありがとう、感謝状。皆様にも感謝月。
人形劇団おたまじゃくし 山本福枝

○今後もメンバーと心をひとつに励んでまいります。
豆の木グループ 柴時夫

○一日でも長く活動できることを願っています。
菜友会 中山欽人

○継続は力なり 仲間へ感謝。

伊勢朗読会 小野田耕一郎

**伊勢市社会福祉大会
受賞者の声**

伊勢市ボランティア
連絡協議会関係者
(敬称略・順不同)

伊勢市社会福祉大会



講演会のお知らせ

グループで活動している皆さん、ボランティアと一緒に活動しませんか!

これからボランティアを始めようとしている個人も歓迎。

ボランティアに対する考え方が、きっと変わりますよ!

ぜひ、講演を聞きにお越しください。

一度講演に参加した人の声

「新崎先生の体験を基にした斬新な考え方には、今までの固定観念を覆されました。」

とき 4月29日(祝)、
14時～15時30分

ところ 福祉健康センター・2階 娯楽室

内容

講演 **「地域で本当に必要なボランティアとは？」**

新崎 国広さん

(大阪教育大学 教養学科 発達人間福祉学
コース 准教授)

伊勢志摩クリーンアップ作戦を開催

三重県ボランティア連絡協議会では、伊勢志摩サミットを目前に、次のとおり清掃活動を実施します。

皆さんのご協力をお願いします。

とき 5月8日(日)、8時30分～(1時間程度)
〔雨天中止〕

ところ 内宮周辺(集合場所:宇治浦田観光案内所前〔内宮B2駐車場横〕)

問い合わせ先 事務局(☎090-5614-5519、
☎090-4863-9341)

伊勢市駅前での案内ボランティアも、はや1年

毎週土・日曜日の午前に、JR伊勢市駅前で見光客への案内ボランティアを行い始めて、はや1年となりました。気候の暖かい日には観光客も多く、大変喜ばれています。聞かれることの多い質問や依頼は、①外宮までの所要時間、②月夜見宮の場所、③内宮までの行き方、④飲食店の場所、⑤手荷物預かり所の場所、⑥伊勢市駅を背景に記念写真の撮影、などです。



見掛けましたら、気軽にお声掛けください。

伊勢市社会福祉協議会 会長表彰

ボランティア活動功労者(個人の部)

○これからも、花と笑顔を届けたいと思います。
花の郵便局 田中安子

○ありがとうございました。これからも頑張ります。
地域福祉ボランティアグループ
ふくふく会 入山由美子

○高齢になってきましたが、できるだけ頑張ります。
北浜地区東大淀宅老所グループ
「もんちゃん」 萬野八重子

○グループの皆さんと共に歩みを進めます。
北浜地区東大淀宅老所グループ
「もんちゃん」 浜口 扶美子

○喜んでいただけたら、よう続けていきたいと思えます。
キッチンフレンド 谷口幾子

ボランティア活動功労者(団体の部)

○ボランティアを続けることで元気をもらっています。感謝!
花の郵便局

社会福祉事業協団体功労

○ありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。

ヤマナカフーズ株式会社

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

活性化活動事業補助金の対象事業を募集

市民交流課

(☎21-55549 FAX21-5642)

地域の活性化を図る事業に対し、補助金を交付します。

対象団体 市内で地域貢献活動に取り組む団体（一部対象外となる団体あり）

事業実施期間 4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

補助金額 補助対象経費の10分の8以内（上限10万円）

申し込み 4月15日（金）～5月20日（金）（郵送の場合は5月19日（木）必着）に、申請用紙などを、直接または郵送で

同課（〒516-8601 岩淵1丁目7-29）へ



選考方法 6月5日（日）に開催する審査会で、申請団体が行うプレゼンテーション（事業説明・アピールなど）により選定

※申請用紙などは、同課・各総合支所生活福祉課各支所・いせ市民活動センター・南館（パルティいせ）・生涯学習センターいせトピア・二見生涯学習センター・福祉健康センター・ハートプラザみその・伊勢図書館・小俣図書館にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 93万8千円

市営吹上駐車場の利用者を追加募集

管財契約課

(☎21-55226 FAX21-5700)

対象 市内に在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車（マイクروبス・トラックなどは利用できません）

利用期間 許可日～平成29年3月31日（金）（24時間利用可能）

募集台数 21台程度（先着順）

利用料金 月額8470円（月途中から利用する場合は日割り計算）

申し込み 車検証の写し、住所が確認できる物（免許証・健康保険証など）の写し、勤務先の在職証明書（市外在住者のみ）を、直接同課へ

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

平成28年度「KB倶楽部」の会員を募集

観光文化会館

(☎28-5105 FAX28-5106)

同館では、チケット会員「KB倶楽部」の会員を募集しています。会員になると、次のような特典が付き

特典

- 一般発売前にチケットの購入予約ができます
- 会員先行でチケットを購入した人の中から抽選で、購入した公演の関連グッズをプレゼントします
- チケットの購入に利用できる金券を進呈します

※特典の対象となるのは同館の自主事業に限ります。

会費 年額1000円

有効期限 平成29年3月31日（金）

申し込み 同館事務所へ



広告

毛髪の悩み解消

（白髪・薄毛・療養中の方）

ご相談のうえ 専属美容師が1から作製
あなただけのオンリーワンウィッグ

最高級品質のオーダーメイドウィッグをお値打ち価格にてご提供させていただきます。

【部分用】 44,800円～84,800円（税込） 【ハーフ】 139,800円～164,800円（税込） 【フル】 135,800円～168,000円（税込）

ご相談・ご試着も、お気軽にご来店下さい。フィッティングルームもご用意しております。



医療
ファッション

ウィッグ専門店 ビューティファイ

伊勢市一之木 5-4-1（ミクス前スポーツジムアクロス向かい） 営業時間 11:00～18:00
ベトナムの風ビル2階 ☎0596-34-0563 定休日 日曜日

伊勢音頭発展会(仮称)の会員を募集

伊勢商工会議所・
接遇プロジェクト事務局
(☎25-5152 FAX28-4181)

同プロジェクトでは、「伊勢音頭」が伊勢市の文化財、ひいては国の重要文化財に指定されることを目指し、伊勢音頭のさらなる価値創造および後継者育成のための一助となるよう取り組んでいます。

このたび、文化財指定を目指す際に必要となる「伊勢音頭」に関わる人たちによる総意団体を立ち上げるのに当たり、趣旨に賛同していただける会員を募集します。

入会方法など詳しくは、同事務局へ問い合わせてください。
対象 伊勢市で伊勢音頭に関わる活動をしており、趣旨を理解・賛同していただける人

※伊勢音頭発展会(仮称)は、現在存在している団体

や連を一本化して一つの組織をつくるのではなく、総意団体として意見を集約する役割を担うだけであり、各団体などの活動を阻害するものではありません。
※立ち上げ式を5月に開催する予定です。



伊勢稲作学校

農林水産課
(☎22-0370 FAX21-5605)

とき 5月4日(祝) (田植え)以降、10月までの土・日曜日・祝日のうち8日程度
ところ 西豊浜町内の農地など

対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

内容 田植え(手植え)・除草作業・稲刈りなどの作業体験、カカシづくりコンテスト、収穫祭など
※夏休みの自由研究などに利用できる内容ですので、ぜひご参加ください。

定員 80人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 3000円(小学生以下は500円)

申し込み 4月26日(火)までに、電話で同課へ

※参加者には、みんなで作ったコシヒカリを進呈します。

※天候・稲の状況などにより、作業が中止になることがあります。

都市計画審議会

都市計画課
(☎21-5591 FAX21-5585)

市の都市計画について調査・審議を行う都市計画審議会を開催します。

とき 4月25日(月)、14時
ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢市都市マスタープラン全体構想のバージョンアップ素案の作成について、伊勢都市計画特定用途制限地域の変更についてなど

※傍聴の受け付けは、当

日・13時30分から、市役所本館・3階3-3会議室で行います。

ウォーキング大会

伊勢のまちを
楽しくウォーキング

健康課

(☎27-2435 FAX21-0683)

ウォーキングは、いつでも、誰でもできる手軽な運動の一つで、体に大きな負担をかけることなく、長く続けられる運動です。

5月は、ウォーキング大会を2回開催します。11日には歩き方のお話もあります。皆さんも一緒に歩いてみませんか。

とき・集合場所・内容・定員・申し込み 下表のとおり

対象 市内在住の人
持ち物 タオル、飲み物、傷害保険料30円程度、運動のできる服装・靴



ウォーキング大会

	とき	集合場所	内容	定員	申し込み
毎月11日は健康の日 健康の日の啓発事業	5月11日(水) 9:30~12:00	ハートプラザ みその・多目的ホール	●講話「ウォーキングで健康づくり」 ●宮川河川敷コース(約4km)のウォーキング(雨天の場合は室内運動に変更)	60人 (先着順)	電話またはファクスで同課へ
ヘルスアドバイザーと健康課共同企画	5月20日(金) 13:30~15:30 (雨天中止)	福祉健康センター・1階健康づくり広場前	●月夜見宮~外宮周辺コース(約3.8km)のウォーキング ※ウォーキングの案内役は、健康づくりを実践し、推進するボランティアのヘルスアドバイザーです。	なし	当日受け付け

お知らせ

子どもと保護者の

防災ハンドブックを

配布

危機管理課

(☎21-5523 FAX20-3151)

東日本大震災の教訓を踏まえ、「子どもと保護者の防災ハンドブック」を作成しました。

乳幼児のお子さんがいる家庭で、大規模災害に備えて日頃から準備しておくことや、災害発生時に気を付けることについてまとめています。

ハンドブックは、次のとおり配布します。災害が発生した場合の行動手順や家庭での備えを、日頃から家族で話し合いました。

配布対象 妊婦、0～5歳児の子どもがいる世帯

配布方法

●母子健康手帳交付時、赤ちゃん訪問時、1歳6カ月児健康診査時、3歳児健康

診査時、転入手続き時に配布

●保育園・幼稚園・認定こども園の園児の保護者に配布

●市役所などで随時配布

緑の募金にご協力を

農林水産課

(☎22-0370 FAX21-5605)

森林・緑は、おいしい水やきれいな空気を提供するとともに、災害防止・地球温暖化防止など、さまざまな恵みを与えてくれます。

皆さまからの「緑の募金」は、自治会やボランティア団体などが行うきれいな町並みを守る緑化活動や、森林整備に役立てられます。

募金方法などは、同課

または公益社団法人三重県緑化推進協会 (☎059-224-9100、FAX059-224-9118)へお問い合わせください。

春の募金運動期間 5月31日(火)まで

スポーツ安全保険

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

スポーツ安全保険は、加入者が活動中に生じた事故などで傷害を被った場合に補償をする保険です。

スポーツ団体だけでなく、文化活動・地域活動・ボランティア活動などを行う団体も加入でき、皆さんが安心して活動できるようにつくられた保険です。

対象 4人以上の団体・グループ

保険期間 加入日の翌日～平成29年3月31日(金)

申し込み 加入申込書を指定銀行へ

※加入申込書は、同課(小保総合支所・2階)にあります。

※スポアネットのホームページ (☎<https://www.spokyo.jp/spoanet.htm>)からの手続きも可能です。

問い合わせ先 公益財団法人スポーツ安全協会三

重県支部 (☎059-1372-8100、FAX059-372-3881)

市税の納期限

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

平成28年度の市税の納期限日は下表のとおりです。

納期限日は、基本的に納期の末日となっています。ただし、納期の末日が土・日曜日、祝日に当たるときは、次の平日が納期限日となります。また、12月は年始年末の関係で26日が納期限日となります。

納付書にそれぞれの納期限日が記載してありますので、納期限日を確認し、納付をお願いします。

安心・簡単・確実・な

口座振替をご利用ください

市税の納付に口座振替を利用すると、納付のたびに金融機関などへ出向く必要もなく、うっかり納付し忘れる心配もありません。納税通知書・通帳・通帳印を

持参し、市内の金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局、市役所、各総合支所生活福祉課、各支所で申し込んでください。

平成28年度 市税の納期限日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税 (普通徴収分)			第1期 6月30日		第2期 8月31日		第3期 10月31日			第4期 1月31日		
固定資産税・ 都市計画税	第1期 5月2日			第2期 8月1日					第3期 12月26日		第4期 2月28日	
軽自動車税		全期 5月31日										

市民活動補償制度

市民交流課

☎ 21-55663 FAX 21-56642

市民の皆さんが、地域活動・まちづくり協議会活動・自治会活動・ボランティア活動などに安心して積極的に参加できるように、市が保険料を負担して補償制度を運営しています。

広く公共の利益を目的として行う自発的かつ無報酬の活動中に事故に遭った場合や、地域活動の責任者などが誤って第三者を負傷させた場合に、補償金が給付されます。(左下表参照)
事前申し込みは不要です。万一、事故などが起こってしまった場合は、同課へご相談ください。

※平成28年6月以降、補償の内容が変更となる場合があります。
予算額 237万7千円

補償の限度額

■傷害補償

区分	給付額
死亡	1人200万円
後遺障害	上限200万円
入院	1日3,000円 (上限180日)
通院	1日2,000円 (上限90日)

※入院・通院補償については、事故発生日から起算して180日以内に限りま。

■賠償責任補償

区分	補償限度額
身体賠償	1人1億円 1事故3億円
財物賠償	1事故1,000万円
保管者賠償	1事故500万円

※1事故につきそれぞれ5,000円は免責で自己負担となります。

○補償の対象となる主な活動

- 地域社会活動(清掃、防犯、防災、交通安全、パトロール、祭りなどの活動)
- 青少年健全育成活動(子ども会、ボーイスカウト・ガールスカウトなどの活動)
- 社会福祉・奉仕活動(高齢者や障がい者支援などの活動)
- 社会教育活動(スポーツ、レクリエーション、文化活動などの指導)
- 市主催の上記活動に準じる事業への参加および手伝いなど

×補償の対象外となる主な活動

- 危険度の高いスポーツ、危険行為を伴う祭礼など
- 政治や宗教または営利を目的とする活動
- 懇親、趣味などを目的としたスポーツや文化活動
- 職場や学校などの活動

※発生した事故がこの制度の対象になるかどうかは、活動内容や事故状況などによります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢やまだ大学特別講座
神宮徴古館をよく知る講座

伊勢やまだ大学運営委員会事務局 (☎ 25-5155 FAX 23-1151)
時 4月17日(日)、14:00～16:00 所 神宮徴古館 対 伊勢やまだ大学学生(当日500円で学生登録可) 内 神宮博物館職員による、普段では聞けない神宮徴古館の見どころや神宝についての解説 定 50人(先着順) 料 300円(入館料)

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学 (☎ 22-8635 FAX 27-1704)
時 5月7日(土)、14:00～15:30 所 皇學館大学・4号館431教室 内 講座「お伊勢参りとお伊勢ぐらし」板井正斉さん(皇學館大学 教育開発センター 准教授)

伊勢志摩サミット応援事業
世界とつながるワークショップ

一般財団法人言語交流研究所中部本部
(☎ 052-581-6531 FAX 052-581-6532)
時 ①4月29日(祝)・②5月15日(日)、14:00～16:00 所 生涯学習センターいせトピア
内 世界のことばで遊ぼう!、国際交流体験談(①「東南アジア青年の船」参加大学生帰国報告「僕が世界の仲間と見つけたこと」、②ホームステイ&ホストファミリー報告「伊勢で世界の友達作ってます!」) 申 事前に同研究所(☎ 0120-557-761)へ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

リウマチから学んだ健康への道筋

堀江さん (☎ 090-7349-1948)
時 5月14日(土)、13:00～15:00 所 生涯学習センターいせトピア・3階会議室2 内 堀江さんによる体験談一発症して2年目で歩行困難になり恐怖におびえながら自力で克服してわかった事。それは…。 定 30人(先着順) 申 4月15日(金)～5月11日(水)に堀江さんへ

イベント掲示板&みんなの広場

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	申	申し込み		
掲	掲載申し込み	6月15日号	=	4月28日(木)			
締	締め切り	7月1日号	=	5月13日(金)			

お伊勢さん菓子博2017

前売入場券の販売を開始

「お伊勢さん菓子博2017(第27回全国菓子大博覧会・三重)」が、平成29年4月21日(金)～5月14日(日)の24日間、県営サンアリーナおよびその周辺で開催されます。

全国菓子大博覧会は、約4年に1度、全国各地で開催される日本最大級のお菓子の祭典で、今回が三重県で初めての開催となります。

開幕1年前となる今年4月23日(土)から、前売入場券の販売を開始します。



お伊勢さん菓子博2017公式キャラクター いせわんこ

※価格は全て税込み

第1期 前売入場券販売

平成28年4月23日(土)～9月30日(金)

第2期 前売入場券販売

平成28年10月1日(土)～
平成29年4月20日(木)

当日券販売

平成29年4月21日(金)～5月14日(日)

主な販売場所(予定) 県内の菓子店(三重県菓子工業組合加盟店)、県内の主な旅行代理店、近鉄駅営業所、三重交通の主な切符売り場など

普通入場券

券種・区分	第1期前売券	第2期前売券	当日券	備考
大人	1,500円	1,800円	2,000円	・18歳以上65歳未満の人が対象。(高校生の区分に該当する人を除く)
シニア	1,200円	1,400円	1,600円	・閉幕[平成29年5月14日(日)]時点の年齢が65歳以上の人が対象。
中学・高校生	1,000円	1,200円	1,400円	
小学生	600円	700円	800円	・小学生未満は無料。(入場は保護者同伴に限る)

※価格は全て税込み

割引入場券

券種・区分	第1期前売券	第2期前売券	当日券	備考	
入場日限定2日入場券	大人	2,500円	限定販売 10,000枚 売り切れ次第終了	・指定日[平成29年4月24日(月)～28日(金)、5月8日(月)～12日(金)の計10日間]の2日間の入場が可能(不連続でも可)。入場は本人に限ります。 ・販売場所は、三重県菓子工業組合が認めた県内の販売店です。	
	シニア	2,000円			
特別割引入場券	大人	特別割引入場券は 当日券のみ発売		・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証などを持っている人が対象。 ・上記の人の介護者も対象。(特別割引入場券が適用となる介護者は1人のみ。2人目以降は普通入場券となります。)	
	シニア				1,000円
	中学・高校生				800円
	小学生				700円

公式ホームページ (URL <http://www.kashihaku-mie.jp>) お伊勢さん菓子博2017

第27回全国菓子大博覧会・三重
実行委員会事務局内・入場券販
売管理センター
☎ 63-8161 FAX 63-8162

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第187号 発行日 平成28年4月15日 発行 伊勢市 編集 情報戦略局 広報広聴課 印刷 株式会社 アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩瀬1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>



広報いせ発行事業費(予算額) 2,980万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

市の組織と主な仕事

(平成28年4月1日現在)

	課・室名	係名	電話番号	主な業務内容
総務部	総務課 soumu@city.ise.mie.jp	庶務係	☎ 21-5520	公報の発行、条例・規則など例規の制定・改廃
		情報公開係	☎ 21-5521	情報公開、個人情報保護
		情報推進係	☎ 21-5516	行政情報化の企画・調整
		電算システム係	☎ 21-5518	電子計算機事務の調整・管理・運営
	職員課 syokuin@city.ise.mie.jp	人事係	☎ 21-5505	職員採用、職員の人事・人材育成・研修
		給与厚生係	☎ 21-5506	職員の給与・福利厚生
	管財契約課 kanzai@city.ise.mie.jp	契約係	☎ 21-5525	建設工事・物品購入などの入札・契約
		庁舎管理係	☎ 21-5526	市有財産の管理、庁舎・公用車の管理、吹上駐車場の管理
	課税課 kazei@city.ise.mie.jp	税務係	☎ 21-5530 ☎ 21-5531	市税の諸証明、軽自動車税・市たばこ税・入湯税の調査・賦課、原付バイクなどの登録、自動車などの臨時運行許可
		市民税係	☎ 21-5534	市・県民税の調査・賦課
		固定資産税係	☎ 21-5532 (土地) ☎ 21-5533 (家屋)	固定資産税(土地・家屋・償却資産)・都市計画税の調査・賦課
	収納推進課 syuno@city.ise.mie.jp	管理係	☎ 21-5537	口座振替、市税の還付、収納管理
納税推進係		☎ 21-5536	市税の徴収、滞納処分、納付相談	
債権回収対策室		☎ 21-5718	市税・公課の徴収、滞納処分、納付相談	
危機管理部	危機管理課 kikikanri@city.ise.mie.jp	危機管理係	☎ 21-5523	危機管理、国民保護
		防災係		風水害・地震などの防災対策と防災知識の普及啓発
		防犯係	☎ 21-5524	防犯意識の啓発、自主防犯活動の推進、防犯灯整備の支援
	防災施設整備課 shisetsu-seibi@city.ise.mie.jp	防災施設整備係	☎ 21-5574	防災施設(津波避難施設など)の計画・整備
情報戦略局	秘書課 hisyo@city.ise.mie.jp	秘書係	☎ 21-5504	秘書
	情報調査室 joho-cyousa@city.ise.mie.jp	調査統計係	☎ 21-5507	情報の収集・発信、調査結果の活用、国勢調査など各種統計調査の実施
		行革係	☎ 21-5548	行財政改革の推進、公共施設等総合管理計画
	企画調整課 kikaku-cyousei@city.ise.mie.jp	企画調整係	☎ 21-5510	総合計画、地方創生、定住自立圏構想、シティプロモーション、ふるさと納税、市政全般に関する総合調整
	財政課 zaisei@city.ise.mie.jp	財政係	☎ 21-5529	市の予算編成、財政
	広報広聴課 ise-koho@city.ise.mie.jp	広報広聴係	☎ 21-5515	広報いせ、ホームページ、ケーブルテレビ行政情報番組、市政への意見・提案、市民相談

	課・室名	係名	電話番号	主な業務内容	
環境生活部	市民交流課 kouryu@city.ise.mie.jp	市民交流係	☎ 21-5549	NPO・市民活動の推進、地区コミュニティセンター、広報紙の配布、国際交流・多文化共生の推進	
		男女共同参画係	☎ 21-5513	男女共同参画推進のための総合企画・啓発	
		地域自治推進係	☎ 21-5563	地域自治の推進・総合調整、自治会、認可地縁団体	
	戸籍住民課 koseki@city.ise.mie.jp	戸籍住民係		☎ 21-5553	戸籍・住民基本台帳などの届け出、住民異動に伴う福祉医療・国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金・介護保険・児童手当・就学の各種手続き、戸籍・住民票などの各種証明、マイナンバーカード(個人番号カード)、公的個人認証(電子証明)、印鑑登録、特別永住者証の交付、住居表示、支所
	人権政策課 jinken@city.ise.mie.jp	人権啓発係	☎ 21-5546	人権啓発、人権問題に関する調査研究	
		環境課 kankyo@city.ise.mie.jp	温暖化防止推進係	☎ 21-5540	環境政策の総合企画・調整、地球温暖化防止対策、新エネルギーの普及啓発
	清掃課 seisou@city.ise.mie.jp (清掃工場隣)		環境対策係	☎ 21-5541	環境保全対策、生活排水対策、浄化槽の普及、公害の防止、墓地、狂犬病の予防
		ごみゼロ推進係	☎ 21-5543	ごみに関する企画・立案・総合計画、ごみの適正処理・発生抑制・再利用・資源化の推進	
		清掃第一係	☎ 37-1443	ごみの収集と排出指導	
清掃第二係		ごみの収集と排出指導			
清掃第三係	ごみの収集と排出指導				
健康課 ise-hset@city.ise.mie.jp (福祉健康センター内)	地域医療係	☎ 27-2435	地域医療、救急医療対策、感染症予防		
	母子保健係		母子の健康づくりと子育て支援(母子健康手帳の交付、子育て相談、離乳食教室、赤ちゃん訪問、1歳6カ月児・3歳児健康診査)		
	健康増進係		健康づくり事業の総合的企画・調整(壮年期の健康づくり、生活習慣病予防、歯科保健、食生活改善、健康の日啓発事業)		
	介護予防係		高齢者の健康づくりと介護予防(転倒骨折予防、認知症予防などの健康づくり、介護予防事業)		
医療保険課 kokuho@city.ise.mie.jp	福祉医療係	☎ 21-5552	後期高齢者医療制度の届け出・申請の受け付け、保険料の徴収、こども医療費・一人親家庭等医療費・障害者医療費・寡婦医療費の助成		
	国民健康保険給付係	☎ 21-5646	国民健康保険被保険者の資格、被保険者証の交付、診療報酬の審査・給付、療養費・高額療養費・出産育児一時金・葬祭費の支給		
		☎ 21-5554	国民年金の資格・免除、裁定請求書の受理		
介護保険課 kaigo@city.ise.mie.jp	国民健康保険料係	☎ 21-5551	国民健康保険料の賦課・収納管理・徴収、滞納処分		
	介護給付係	☎ 21-5560	介護保険の給付		
	介護認定係	☎ 21-5647	介護保険の認定、介護保険被保険者証の交付		
生活支援課 sien@city.ise.mie.jp	介護保険料係	☎ 21-5564	介護保険料の賦課・徴収		
	生活支援係	☎ 21-5538	生活困窮者の自立相談支援		
	支援第一係	☎ 21-5556	生活保護・被保護世帯の調査・指導・援護		
支援第二係	生活保護・被保護世帯の調査・指導・援護				
福祉総務課 fukushisoumu@city.ise.mie.jp	福祉総務係	☎ 21-5557	社会福祉に係る総合企画・調整、民生委員・児童委員、保護司、災害救助、旧軍人恩給・遺家族などの援護		
	福祉法人監査係	☎ 21-5584	社会福祉法人の認可・監査		
	臨時福祉給付金担当	☎ 21-5641	臨時福祉給付金の申請受け付け・支給		
こども課 kodomo@city.ise.mie.jp	保育係	☎ 21-5579	保育所・認定こども園・子育て支援センターの運営、子どものための教育・保育給付		
	保育施設管理係	☎ 21-5632	保育所・認定こども園・子育て支援センターの管理・整備、特定教育・保育施設の確認、家庭的保育事業等の認可		
	こども育成係	☎ 21-5561	児童館の管理・運営、放課後児童クラブの運営、父母子福祉、児童手当、児童扶養手当		
	こども家庭相談センター	☎ 21-5716	家庭児童相談、児童虐待の防止、女性保護、児童の発達支援、心身障害児通園施設の管理・運営		
高齢・障がい福祉課 kousyo@city.ise.mie.jp FAX 20-8555	高齢福祉係	☎ 21-5559	高齢者の福祉		
	福祉支援係	☎ 21-5575	高齢者・障がいのある人の支援		
	障がい福祉係	☎ 21-5558	障がいのある人の福祉		
地域包括ケア推進課 houkatsu@city.ise.mie.jp	地域連携係	☎ 21-5561	地域包括ケアシステムの推進、介護予防・日常生活支援総合事業の企画・立案・推進、健幸ポイント事業		
	包括支援係	☎ 21-5583	高齢者の総合相談、認知症対策への取り組み、高齢者の虐待防止、虚弱高齢者の介護予防、地域包括支援センター関係		

環境生活部

健康福祉部

	課・室名	係名	電話番号	主な業務内容	
産業観光部	商工労政課 syoko@city.ise.mie.jp	商工係	☎ 21-5512	商工業振興の企画・調整、特産品の販路開拓、中小企業の支援・振興、創業支援、伝統工芸振興、産業支援センターの管理・運営、伊勢志摩総合地方卸売市場との連絡調整、計量、消費生活・多重債務相談	
		労政係	☎ 21-5568	雇用対策、勤労者福祉、勤労者福祉施設の管理・運営	
		産業支援係	☎ 21-5633	企業の立地・誘致推進	
	農林水産課 nourin@city.ise.mie.jp (御園総合支所内)	管理係	☎ 22-0372	農林水産行政の企画・調整、土地改良区との連絡調整、農林水産関係施設の維持管理	
		農林係	☎ 22-0370	農林業の振興、農地の利用調整、市内農産物のブランド化、地産地消の推進、有害鳥獣捕獲の許可、森林病虫害の防除	
		耕地係	☎ 22-0374	土地改良事業の計画・実施、農業関係施設に係る調査・工事	
	観光振興課 kanko-sinko@city.ise.mie.jp	観光企画係	☎ 21-5566	観光振興の企画・調整、観光統計、観光関係団体(市内)、観光客の受け入れ	
		観光イベント係	☎ 21-5542	伝統文化を活用したイベント、観光イベント	
		スポーツイベント係		スポーツ観光、国民体育大会、全国高校総体	
	観光誘客課 kanko@city.ise.mie.jp	観光誘客係	☎ 21-5565	観光客の誘客宣伝、情報発信、広域の観光団体との調整、スポーツ誘客	
	都市整備部	監理課 kanri@city.ise.mie.jp	庶務係	☎ 21-5580	都市整備部の庶務・調整
			経理係	☎ 21-5581	都市整備部の経理
企画調整係			☎ 21-5582	建設事業に係る関係機関との連絡調整、公共土木工事の総合企画、宇治山田港湾整備、勢田川対策事業、海岸事業、宮川改修事業、急傾斜地	
都市計画課 toshikei@city.ise.mie.jp		計画係	☎ 21-5591	都市計画の調査・企画・管理、都市マスタープラン、都市景観	
		開発調整係	☎ 21-5592	土地開発事業、建築確認申請、優良宅地・優良住宅の認定	
		市街地整備係	☎ 21-5509	市街地整備事業、市街地再開発事業、土地区画整理事業	
交通政策課 koutsu@city.ise.mie.jp		交通政策係	☎ 21-5703	交通体系、交通渋滞対策	
		公共交通係	☎ 21-5593	コミュニティバス、その他公共交通機関との連絡調整	
		交通安全係	☎ 21-5508	交通安全啓発・教育、放置自転車対策、その他交通安全対策	
基盤整備課 kibanseibi@city.ise.mie.jp		道路係	☎ 21-5586	道路・橋梁の新設・改良	
		街路公園係	☎ 21-5587	街路・都市公園の新設・改良	
		河川係	☎ 21-5588	河川・排水路の新設・改良	
維持課 iji@city.ise.mie.jp		管理係	☎ 21-5589	道路・河川・排水路・都市公園などの管理、公共土木施設の敷地占用・加工承認、屋外広告物	
		維持係	☎ 21-5514	道路・河川・排水路・都市公園など公共土木施設の改良、ポンプ場・樋門などの管理	
		補修係	☎ 21-5590	道路・河川・排水路・都市公園など公共土木施設の補修	
用地課 youchi@city.ise.mie.jp		用地係	☎ 21-5599	公共用地の買収・補償	
		財産管理係	☎ 21-5562	公有財産(普通財産)の管理・処分	
		境界係	☎ 21-5517	道路・河川・排水路などの境界確認、法定外公共物(赤道・水路など)の処分	
	地籍調査係	☎ 21-5720	地籍調査の実施、街区基準点の保全・管理		
建築住宅課 kentiku@city.ise.mie.jp	住宅係	☎ 21-5596	住宅施策の総合計画、市営住宅の管理		
	建築係	☎ 21-5594	市有建物の建築工事の企画・設計・監督		
	営繕係	☎ 21-5595	市有建物の営繕工事の企画・設計・監督		

	課・室名	係名	電話番号	主な業務内容
検査室	検査室 kensa@city.ise.mie.jp	—	☎ 21-5502	公共工事などの検査・指導・助言
	会計課 kaikai@city.ise.mie.jp	出納係	☎ 21-5610	現金の出納、決算書の作成、指定金融機関・収納代理金融機関の指定
審査係		支出に関する審査確認		
二見総合支所	生活福祉課 fu-seikatsu@city.ise.mie.jp	地域振興係	☎ 42-1111	【地域振興係】 総合支所の庶務、地域審議会の運営、自治会活動等の支援、情報公開・個人情報保護窓口、防犯灯の補助、防災・災害対策、選挙の実施、地域振興、イベントの支援
		市民係	☎ 42-1112	
小俣総合支所	生活福祉課 ob-seikatsu@city.ise.mie.jp	地域振興係	☎ 22-7858	【市民係】 戸籍・住民基本台帳などの届け出・各種証明、印鑑登録、マイナンバーカード（個人番号カード）、公的個人認証（電子証明）、市税の諸証明、窓口収納、国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療、介護保険、高齢者福祉、障がいのある人の福祉、児童福祉
		市民係	☎ 22-7861	
御園総合支所	生活福祉課 mi-seikatsu@city.ise.mie.jp	地域振興係	☎ 22-0235	※総合支所によって、課の所管する業務が若干異なる場合があります。詳しくは、各総合支所へ問い合わせてください。
		市民係	☎ 22-0241	
上下水道部（二見総合支所内）	上下水道総務課 sui-soumu@city.ise.mie.jp	庶務係	☎ 42-1504	上下水道部の庶務・調整
		経理係	☎ 42-1505	上下水道部の経理
	料金課 sui-ryoukin@city.ise.mie.jp	上下水道料金係	☎ 42-1501	水道・下水道の使用の開始・中止・名義変更の受け付け、水道料金・下水道使用料などの徴収
		下水道負担金係	☎ 42-1503	下水道事業受益者負担金の賦課・徴収
	上水道課 suidou@city.ise.mie.jp	給水係	☎ 42-1509	給水装置工事の申請受け付け・審査、指定給水装置工事事業者の指定
		建設係	☎ 42-1508	水道施設の計画、工事の設計・監督
		維持係	☎ 42-1512	水道メーターまでの給水管・送配水管の維持管理
		水源係 (中須町 水道管理センター内)	☎ 23-3360	水源地・加圧ポンプ場・配水池の維持管理、水質の監視
	下水道建設課 gesui-ken@city.ise.mie.jp	下水道第一係	☎ 42-1530	本庁管内における公共下水道汚水施設の計画、工事の設計・監督
		下水道第二係	☎ 42-1532	総合支所管内における公共下水道汚水施設の計画、工事の設計・監督
		雨水施設整備係	☎ 42-1536	下水道雨水施設の計画、工事の設計・監督
	下水道施設管理課 gesui-sisetsu@city.ise.mie.jp	施設維持係	☎ 42-1526	浄化センターなどの下水道施設の維持管理
排水設備係		☎ 42-1538	排水設備工事・公共汚水ます設置の申請受け付け、排水設備指定工事店の指定	



	課・室名	係名	電話番号	主な業務内容
教育委員会事務局(小俣総合支所内)	教育総務課 kyo-soumu@city.ise.mie.jp	総務係	☎ 22-7875	教育委員会会議、教育行政に係る政策・企画、公立幼稚園の管理
		管理係	☎ 22-7876	教育財産の維持管理・整備計画
		学校統合準備室	☎ 22-7893	小中学校適正規模化・適正配置の推進
	学校教育課 kyo-gako@city.ise.mie.jp	学事係	☎ 22-7879	通学区、就学、奨学金
		教職員係	☎ 22-7880	教職員の人事服務、教員免許更新
		指導係	☎ 22-7881	学校運営の指導・助言、教科指導、学校図書館・特別支援教育などの指導
		健康教育係	☎ 22-7882	学校給食、児童・生徒などの保健衛生
		人権学習係	☎ 22-7883	人権教育の推進、教育集会所の管理・運営
	社会教育課 kyo-syakai@city.ise.mie.jp	社会教育係	☎ 22-7886	社会教育の推進、生涯学習センター・公民館・図書館の管理・運営、青少年の健全育成・指導・相談
	スポーツ課 kyo-sports@city.ise.mie.jp	スポーツ振興係	☎ 22-7895	生涯スポーツ・レクリエーションの振興
スポーツ施設係		☎ 22-7891	体育施設の整備・管理・運営	
文化振興課 kyo-bunka@city.ise.mie.jp	文化振興係	☎ 22-7885	文化芸術の振興、観光文化会館などの文化施設の管理・運営	
	文化財係	☎ 22-7884	文化財の保護・活用、文化財保護審議会の運営、埋蔵文化財の保護	
教育研究所 kyo-kenkyu@city.ise.mie.jp	教育研究研修係	☎ 22-7900	教育課題の研究・研修・調査、教育相談、適応指導（教育支援センター「NEST」）	
	情報教育係		情報教育に関する研究・研修、情報モラル教育の推進、教育用コンピュータシステムの整備・維持管理	
各行政委員会など	議会事務局 gikai@city.ise.mie.jp	庶務係	☎ 21-5630	議員の身分・履歴、議員報酬などの議会予算
		議事係		会議などの議事、会議録の調製、請願書・陳情書の受理
		調査係		市政の調査、議会広報
	監査委員事務局 kansa@city.ise.mie.jp	監査係	☎ 21-5637	監査委員が行う監査などの補助
	農業委員会事務局 noui@city.ise.mie.jp (御園総合支所内)	農地係	☎ 22-0273	農地の権利移動・設定、農地転用
振興係		☎ 22-0272	農業振興、農業者年金	
選挙管理委員会事務局 senkan@city.ise.mie.jp	選挙係	☎ 21-5635	各種選挙の執行管理	



	課・室名	係名	電話番号	主な業務内容
市立伊勢総合病院	経営企画課 hos-kikaku@city.ise.mie.jp	企画係	☎ 23-5111	病院の経営改善、医師・看護師の確保
		経営係		病院の経理、物品の管理
	総務課 hos-soumu@city.ise.mie.jp	管理係		病院職員の人事、施設の管理
	医療事務課 hos-iji@city.ise.mie.jp	医事係		外来・入退院の受け付けと案内、会計業務、診断書などの発行、入退院診療諸記録の整理・保管
		電算システム係		病院の医療情報システムの調整・管理・運営、医療情報の保護
	地域医療連携課 hos-renkei@city.ise.mie.jp	地域医療連携係		医療福祉相談、他の医療機関・福祉施設などとの連携
	新病院建設推進課 hos-kensetu@city.ise.mie.jp	建設推進係		新病院の建設
健診センター hos-kensin@city.ise.mie.jp	—	健康診断、人間ドック		
伊勢市消防本部(署)	総務課 syo-honbu@city.ise.mie.jp	庶務係	☎ 25-1264	消防職員の人事、例規の制定・改廃、文書管理、消防広報
		経理係	☎ 25-1206	消防本部の経理、土地建物・備品の管理、コミュニティ消防センターの管理
	消防課 syo-syoubou@city.ise.mie.jp	消防係	☎ 25-1216	救急・救助業務統計、研修・訓練・各種警備計画、救急搬送証明の交付
		企画・消防団係		水害・火災の警戒・防御、消防水利、消防団事務
	通信指令課 syo-shirei@city.ise.mie.jp	通信指令第1係	☎ 25-1261	消防通信、災害時の出動指令、消防通信機器の管理・保全、気象観測
		通信指令第2係		
		通信指令第3係		
	予防課 syo-yobou@city.ise.mie.jp	予防係	☎ 25-1268	火災原因損害調査、火災統計、建築同意、リ災証明の交付、消防用設備の設置指導、火災予防対策・立入検査
		危険物係	☎ 25-1263	危険物製造所などの許認可・検査、少量危険物・圧縮アセチレンガス・液化石油ガスの届出受理
	消防署 ise-syoubou@city.ise.mie.jp	指揮係	☎ 25-1262	災害現場指揮、消防訓練の企画・立案
警防係		警防活動、火災の調査、条例の各種届出受理		
救助係		救助活動、火災の調査、救助の訓練・指導、条例の各種届出受理		
救急係		救急活動、応急救護の普及啓発		
庶務係		消防署の庶務、備品の管理		



主な市の施設

支 所			
神 社	☎ 36-4651	工房そみん	☎ 44-2050
大 湊	☎ 36-4534	小俣さくら園	☎ 23-4496
浜 郷	☎ 22-4880	御菌しらぎく園	☎ 22-0554
宮 本	☎ 22-2232	みなとデイサービスセンター	☎ 35-0811
豊 浜	☎ 37-2038	二見デイサービスセンター	☎ 44-0555
北 浜	☎ 37-2026	御菌デイサービスセンター	☎ 22-6617
城 田	☎ 22-3638	介護予防拠点施設 なごみのやかた	☎ 21-5557 (福祉総務課)
四 郷	☎ 22-2576	伊勢老人福祉センター (福祉健康センター内)	☎ 27-2425
沼 木	☎ 39-1201	二見老人福祉センター	☎ 44-0830
健康・福祉施設		御菌老人福祉センター (ハートプラザみその内)	☎ 22-6602
福祉健康センター	☎ 27-2425	小俣老人福祉会館	☎ 22-7861 (小俣・生活福祉課)
中央保健センター (福祉健康センター内)	☎ 27-2435	小俣本町保健福祉会館	☎ 23-0192
小俣保健センター	☎ 21-5557 (福祉総務課)	小俣元町保健福祉会館	☎ 23-1381
御菌保健センター (ハートプラザみその内)	☎ 22-6602	小俣明野保健福祉会館	☎ 37-1647
ハートプラザみその	☎ 22-6602	小俣宮前保健福祉会館	☎ 23-9364
子育て支援センターきらら館	☎ 22-5592	小俣湯田保健福祉会館	☎ 23-7387
小俣子育て支援センター (小俣保健センター内)	☎ 22-7871	小俣北部保健福祉会館	☎ 37-2246
中央児童センター (福祉健康センター内)	☎ 27-2425	離宮の湯	☎ 22-0548
あさま児童センター	☎ 24-9156	コミュニティ施設	
黒瀬児童センター	☎ 24-0182	いせ市民活動センター	☎ 20-4385
小俣児童館	☎ 24-8412	黒瀬市民館	☎ 25-7535
明野児童館	☎ 23-0187	朝熊市民館	☎ 25-1602
御菌こども広場 (ハートプラザみその内)	☎ 22-6602	大久保市民館	☎ 28-9024
御菌こどもプラザ	☎ 29-0886	二見公民館	☎ 42-1117
重度身体障害者 デイサービスセンターくじら	☎ 20-8422	小俣公民館	☎ 22-7886 (社会教育課)
心身障害児通園施設おおぞら児童園	☎ 20-4755	小俣北部公民館	☎ 37-2246
ひまわり(福祉健康センター内)	☎ 27-2455	御菌公民館	☎ 36-4511 (御菌B&G海洋センター)
		小俣農村環境改善センター	☎ 25-5021

文化・学習施設	
生涯学習センターいせトピア	☎ 21-0900
二見生涯学習センター	☎ 44-1832
伊勢市防災センター	☎ 25-5719
観光文化会館	☎ 28-5105
伊勢図書館	☎ 21-0077
小俣図書館	☎ 29-3900
尾崎号堂記念館	☎ 22-3198
伊勢古市参宮街道資料館	☎ 22-8410
伊勢河崎商人館	☎ 22-4810
山田奉行所記念館	☎ 36-8833
竇日館	☎ 43-2003
矢持会館	☎ 39-0834
小木教育集会所	☎ 36-3003
朝熊教育集会所	☎ 23-2238
黒瀬教育集会所	☎ 28-5883
スポーツ施設	
倉田山公園野球場	☎ 22-4323
市営庭球場	☎ 28-6386
やすらぎ公園プール	☎ 22-7891 (スポーツ課)
宮川スポーツグラウンド	
伊勢フットボールヴィレッジ	☎ 63-8898 (伊勢フットボール ヴィレッジ)
朝熊山麓公園ソフトボール場	
朝熊山麓公園グラウンドゴルフ場	
二見体育館	
二見テニスコート	☎ 42-1117 (二見公民館)
二見グラウンド	
小俣総合体育館	
大仏山公園スポーツセンター	☎ 27-5491 (小俣総合体育館)
小俣児童体育館	
御菌B & G海洋センター	☎ 36-4511
宮川ラブリバー公園	☎ 090-2612-1155

勤労者施設	
労働福祉会館	☎ 20-1105
サンライフ伊勢	☎ 28-1266
環境衛生施設	
伊勢広域環境組合 清掃工場	☎ 37-1218
伊勢広域環境組合 リサイクルプラザ	☎ 38-2800
伊勢広域環境組合 クリーンセンター	☎ 37-4805
伊勢広域環境組合 斎場(火葬場)	☎ 28-5120
伊勢廃棄物投棄場	☎ 22-1208
小俣廃棄物投棄場	☎ 37-1443 (清掃課)
医療施設	
伊勢総合病院	☎ 23-5111
休日・夜間応急診療所 内科・小児科	☎ 25-8795
休日・夜間応急診療所 歯科	☎ 27-0829
消防施設	
伊勢市消防本部	☎ 25-1261
伊勢市消防署 西分署	☎ 28-2939
伊勢市消防署 小俣分署	☎ 37-4446
伊勢市消防署 御菌分署	☎ 28-2094
伊勢市消防署 二見出張所	☎ 42-1119
そのほか	
産業支援センター	☎ 63-5677
郷の恵 風輪	☎ 39-1741
民話の駅 蘇民	☎ 44-1000
サンファームおばた	☎ 26-0831
伊勢市消費生活センター	☎ 21-5717
いせ出会い支援センター	☎ 21-1322
伊勢市中学校給食共同調理場	☎ 31-1155
水道管理センター	☎ 23-3360
神社 海の駅	☎ 36-3755
伊勢やすらぎ公園管理事務所	☎ 28-3367