



広報

いせ

2016
7/1号
 No.192



📷 今月の写真

伊勢の夏の夜空をお楽しみください

7月16日(土)は、日本三大競技花火大会の一つである伊勢神宮奉納全国花火大会が開催されます。プログラムなどの詳しい内容は、今号の「広報いせ」に付属の「別冊 花火特集」をご覧ください。

写真は前回大会の打上花火の部 優勝作品
 5号「フラワーリング」10号「昇り曲付三重芯変化菊」
 山梨県 ㈱マルゴー

伊勢志摩サミット開催へのご支援とご協力、ありがとうございました 2



地元の魅力をもっと広めたい! ~サミット後のまちづくりに向けて~ 4

第21回 勢田川七夕大そうじ 8

いせファミリー・サポート・センター 18

第2期伊勢市健康づくり指針を策定しました 14

情報コーナー 41

ほか



機運を高める ～おもてなしの準備など～



5月7日

クリーンアップ活動の実施

来訪者を気持ちよくお出迎えするため、朝熊山麓公園周辺に約650人が集まり、清掃活動を実施しました。



5月13日

花文字の設置

伊勢二見鳥羽ラインののり面に、花で「Welcome to ISE」の文字（縦9m×横25m）を描き、来訪者をお出迎えしました。



4月22日～5月27日

サミット給食の実施

サミット参加国にちなんだメニューを、市立小・中学校の給食の献立に取り入れました。外務省主催のプレスツアーでは、五十鈴中学校が取材されました。



1月20日

保育園で国旗作り

二見浦保育園、五峰保育園、高城保育園の園児らが、サミット参加国の国旗を作成しました。



5月12日

市立小・中学生への啓発グッズの配布

世界・国内へのアピール



5月19日～21日

県外でのアピール

横浜市・日吉東急アベニューで「お伊勢さんフェア」を開催し、物産などをPRしました。



4月18日・20日

イギリス（ロンドン）でのアピール



2月1日

東京と伊勢に伊勢市情報発信センターを開設

伊勢志摩サミットを取材予定の国内外のメディア担当者に、伊勢の魅力を伝え、情報を発信していただき、特に海外での市の知名度を向上させることを目的に開設しました。

4月25日

ジュニア・サミット in 三重

における伊勢市の視察

サミットに参加する各国の代表（高校生）が、伊勢市を視察しました。



伊勢志摩サミット開催への
ご支援とご協力、ありがとうございました
伊勢志摩サミットが無事に閉幕しました。市では、市民の皆さんをはじめ、三重県や各関係団体などと一緒になって、伊勢志摩サミット開催を盛り上げるさまざまな取り組みを行ってまいりました。その取り組みをいくつか紹介します。

サミット開催 当日のおもてなし



5月26日

各国首脳の配偶者をおもてなし

ミキモト真珠島で、「伊勢っ子」などが各国首脳の配偶者などと一緒に伊勢音頭を踊り、おもてなしをしました。

※「伊勢っ子」とは、伊勢に訪れた観光客をお出迎える市内の小学生を中心としたボランティアスタッフです。



5月26日

提供：外務省ホームページ

植樹行事に市内小学生などが参加

各国首脳による伊勢神宮での植樹行事で、市内外の小学生がお手伝いをしました。



5月19日

指差し会話シートの作成

外国人との会話を補助する「指差し会話シート」を作成し、講習会を実施しました。



5月14日

子どもふるさとサミットを開催

県内の小・中学生を対象に、郷土への愛着と誇りを持ち、異なる文化・伝統を持つ人々と共生する能力を育むために開催しました。「郷土・国際理解・環境」がテーマでした。

5月7日

花いっぱいおもてなし運動の実施

来訪者を美しい花々でお出迎えるため、朝熊山麓公園花の広場で植栽を行いました。



サミットが終わって

伊勢志摩サミット開催に向け、市民の皆さまならびに市内の各関係団体の皆さまからの心強いご支援とご協力をいただき、無事に伊勢志摩サミットが終了しましたことを感謝申し上げます。

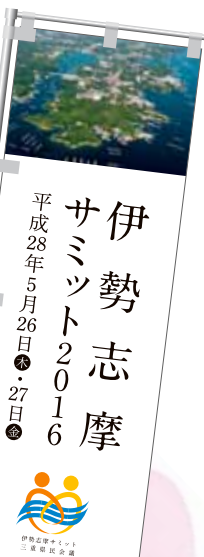
各国首脳の伊勢神宮のご訪問をはじめ、伊勢の地でもさまざまな歓迎行事や各国メディアの取材が行われ、本市が誇る「おもてなしの心は、お越しいただいた皆さまの心にしっかりと伝わり、伊勢市の名は深く心に刻まれたことと思います。また、今回のサミットは、子どもたちも世界に目を向ける素晴らしい機会となり、きつと世界を間近に感じることができたと思います。

こうしたサミットで得られたさまざまな資産を大切に引き継ぎ、来年以降も「お伊勢さん菓子博2017(第27回全国菓子大博覧会・三重)」など大きな行事が続きますので、引き続き市民の皆さまのご支援とご協力をいただき、本市の活性化につなげてまいりたいと考えています。

伊勢市長 鈴木健一



各国首脳をお出迎える様子



皇學館高等学校(2年)

さかな ななみ
坂中 奈波さん

宇治山田高等学校(2年)

なかがわ のどか
中川 和さん

明野高等学校(3年)

たかはた みき
高畑 未喜さん

伊勢工業高等学校(3年)

はしもと みちる
橋本 倫瑠さん



市長
鈴木 健一

伊勢志摩サミット閉幕



地元の魅力をもっと広めたい!

花いっぱいおもてなし運動



カウントダウンボード



ウエルカム行灯

～サミット後のまちづくりに向けて～

5月26日・27日、伊勢志摩サミットが開催されました。今回は、サミット開催を盛り上げるために活動していただいた高校生の皆さんに、それぞれ取り組んできたことと、今後の関わりについてお聞きしました。

驚きと
うれしさを実感

市長 伊勢志摩サミットが無事に閉幕しましたが、サミット開催を迎えるに当たって皆さんには今回いろいろ携わっていただきましたね。明野高校の皆さんには花いっぱいおもてなし運動に使う花の苗の育成や花植え、宇治山田高校と皇學館高校の写真部の皆さんには行灯の制作、伊勢工業高校の皆さんにはカウントダウンボードなどの制作をしていただきました。皆さん、サミットが開催されてどう感じましたか？

花の苗は1年生～3年生の生徒と先生の方で育てました。



高畑さん





行灯デザインのお披露目の様子です。伊勢和紙に印刷され、温かい感じに仕上げてもらいました。

市長 実際、花いっぱいおもてなし運動の話が来たときは、どう思いましたか？

高畑 各国の首脳が伊勢志摩に集まること自体がすごいことなので、その関連イベントに携われて、とてもうれしく思いました。

市長 行灯の写真を撮っていただいたお二人はどうでしたか？実際に写真を撮ってみて、伊勢和紙に刷り上がった行灯が伊勢市駅前広場に飾られた時はどんな気持ちでしたか？

中川 私の写真はイタリア

坂中 私は宇治橋に親子の影が映っている写真を撮りました。写真を選んでもらおうと意識して撮ったものではなくて、ただ自分が好きだなと思った瞬間を本当に感覚だけで撮ったものなので、カナダの行灯の写真に選ばれた時は、自分のことを認めてもらえた気がして、すごくうれしかったです。

伊勢神宮で、木漏れ日の中の鳥居を撮らせていただきました。



中川さん

の行灯に使っていただいたのですが、これだという口ケーションを探して一日歩き回って撮影したものだったので、多くの人に見てもらえる機会ができて良かったです。



伊勢えびの形に見えるよう、試行錯誤を繰り返したそうです。

市長 サミットが開催される前、安倍首相夫人を外宮周辺へ案内させてもらった時に、行灯を見ていただいたら、すごく喜んでくれて、フェイスブックで紹介してくれていましたよ。あと、イギリスの行灯の写真も、イギリスでの観光PRの時に持っていったらすごく喜んでくれました。

中川 うれしいですね。ありがとうございます。

市長 今回のサミットに関わって、良かったことはありますか？

橋本 はい。カウントダウンボードや、わらで編んだ伊勢えびを伊勢工業高校で

作りましたが、普段関わりのない学科の生徒たちともサミット開催のために一緒に活動や取り組みをきっかけに、まちづくりに携わってもらえたことが本当によろしいです。

市長 普段、他の学科と連携して何かをするっていうのは少ないんですか？

橋本 今まではなかったですね。他の学科が何をしたいか、お互いこの制作を通じて分かったことが多くあったと思います。

市長 それは皆さん、良い体験になりましたね。そもそも、サミットが伊勢志摩地域で開催されることが決まった時に、若い人たちが海外に興味を持ちたり、人生の糧になったりなど、いろんな刺激を受けてくれたら、という思いがありました。こうやって、それぞれの活動や取り組みをきっかけに、まちづくりに携わってもらえたことが本当によろしいです。

工夫と努力を重ねた 制作期間

市長 サミット開催を盛り上げるため、伊勢の魅力を発信するため、来訪者をもてなすためなど、それぞれ制作で工夫したことや苦労したことがあれば教えてください。

中川 写真を撮影する時、特に難しかったのはピントを合わせることでした。伊勢神宮は木がたくさんある場所なので、全体にピントがなかなか合わなくて、それを合わせるのが大変でした。

坂中 私はあまり意識せずに自分の感覚で撮ったので、

苦労したとか難しかった点はなかったんです

が、国旗のデザインと組み合わせる行灯になったのを見たから、私の作品を

こんなにきれいにしていただいて、と感動しました。

市長 こういう形で作品になったのは、今回が初めてでしたか？

坂中 はい。写真は額縁に入れるくらいなので、こういうアーティスティックな作品になったのは初めてです。写真自体も高校に入ってから始めたので、今回このような行灯にしていただいて本当にありがたかったです。

市長 これからも頑張ってくださいな写真を撮り続けてもらえたらと思います。では、高畑さんはいかがでしたか？

高畑 みんなで種まきから

イタリアとカナダの行灯デザインです。



市役所本館で、カウントダウンボードの除幕式を行いました。



ペチュニアやマリーゴールドなど色とりどりの花で、鳥居や夫婦岩、「ISE」の文字を表現してもらいました。

市長 だいぶ前から準備を始めたんですね。本当に丹精込めて育ててもらって、

ありがとうございます。次に、橋本さんいかがですか？

橋本 私たちは伊勢をアピールするカウントダウンボードにするため、何を作るべきかで一番悩みました。河崎の蔵の模型と、わらで編んだ伊勢えびは並行して作業しましたが、どんな材料を使ったら良くなるか、どんな編み方にしたら伊勢えびに見えるかなど、改良に改良を重ねて作っていったんです。すごく大変でしたが、2つとも飾ってもらって良かったです。

市長 先日、安倍首相にサミットの無事閉幕のお礼をお伝えに伺ったところ、地元の方のおもてなしが

夜の行灯も見ましたが、輝いていて誇らしい気持ちになりました。



坂中さん



すごく良かったと、お褒めの言葉をいただきました。皆さんには制作であったり、おもてなしの活動であったり、それぞれ一生懸命に取り組んでいただきました。本当にありがとうございました。

経験をまちづくりに生かして

市長 サミットの開催を機会に、興味を持ったことや、自分の中で変化したことはありますか？また今後、海外の人にアピールしたいと思ったことは何かありますか？

中川 海の幸などおいしい食べ物がいっぱいあるので、海外の人にも伊勢志摩の食の魅力を知ってもらいたいですね。

坂中 私は今までよりも、もっと地元を好きになり、伊勢志摩のことを、さらに大切に思う気持ちが大きくなりました。また、各国の

首脳が集まるというところで全国から警察の人が来て、すごい警備でしたが、何事もなく終えることができました。本当に感謝しています。

市長 高畑さん、橋本さんはどうですか？

高畑 そうですね。いろいろな国を回ってみたいですね。

でも、今は日本の文化をもっと勉強してから、海外に出たときに日本の文化や伝統などを発信できたらいいなと思っています。

橋本 今、学校の建

築研究同好会で、河崎の空き家の利用方法というものを提案しています。その中で歴史を調べていると、伊勢に住んでいるのに全然知らないことがたくさん出てきます。こういった地域の歴史だったり、



建築家になるのが夢なので、自分の目で海外の遺跡などを見て回ってみたいです。



橋本さん

昔は茶道が栄えていたみたいなので、伊勢のお茶の文化だったり、伊勢神宮以外のことについても、外国の人にもっと知ってもらおう機会があったらいいのになと思います。私は茶道部にも入っていますので、お茶会など開いてみたいです。

市長 海外からの観光客の皆さんにも単に見学だけではなく、お茶をたてるなどの体験ができる、喜んでもらえそうですね。橋本さんがお茶会をして、高畑さんが花を生けて、中川さんと坂中さんが写真

を撮りにいくとか、高校を超えていろいろ連携するのも面白そうですね。

高畑 すてきですね、そんな取り組みを一緒にできたら楽しいですね。

市長 サミット開催を機会に、伊勢志摩の知名度は海

外でも高まったと思います。しかし、まだまだこれから近隣市町と連携して、伊勢志摩地域の魅力を発信していくことが私たちの役割だと感じています。

伊勢志摩サミットは終わりましたが、今後も皆さんには国際社会に目を向けていってほしいと思いますし、伊勢のまちづくりも一緒に盛り上げていってもらいたいと思います。これからも皆さんの活躍を期待しています。

本日は、ありがとうございました。



第21回 勢田川七タ大そうじ

環境課 (☎21-5541 FAX21-5522)

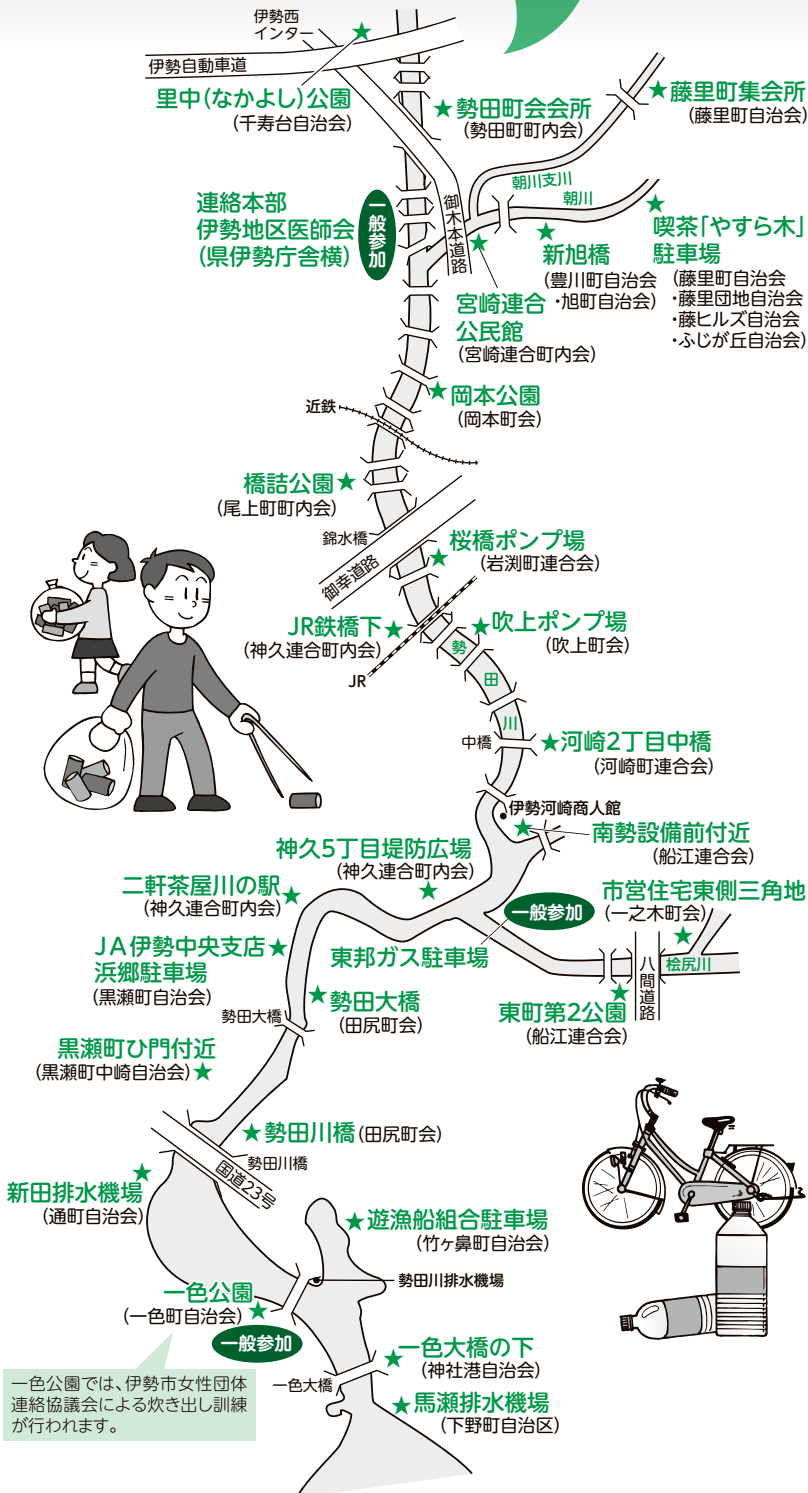
そうじ区間と沿岸の集合場所

一般参加 一般参加者用の集合場所

- ・一色公園 (一色町)
- ・東邦ガス駐車場 (船江2丁目)
- ・伊勢地区医師会 (勢田町)

★ 沿岸自治会の集合場所

沿岸自治会以外の方は、なるべく一般参加者用の集合場所へ集まってください。(駐車場に限りがあります)



勢田川をきれいな天の川に…
願いを込めて。
今年も市民みんな
勢田川そうじをしましょう。

とき **7月3日(日)**
8時～9時
(小雨決行)

※ 荒天の場合は7月9日(土)に延期。

内容★★★

勢田川周辺のごみを拾い、河川内にある自転車などの投棄物を引き上げます。
※作業をしやすい服装で参加してください。
※必要な道具は、各自で持参してください。

お願い★★★★

- ・この大そうじは、ボランティアにより運営されるものです。危険のないよう十分注意し、各自が行動に責任を持ってください。
- ・各地点にいる自治会長やボランティアスタッフの指示に従い、楽しくそうじをしてください。
- ・沿岸住民の皆さまには朝早くからお騒がせしますが、ご協力をお願いします。
- ・当日は川沿いの駐車はご遠慮ください。

当日、天候が悪いときは、6時以降に、市のホームページとケーブルテレビ文字放送で開催の有無をお知らせします。

当日の問い合わせ先 ……………
環境課 (☎21-5540・5541 FAX21-5522)

予算額 19万5千円

土地のトラブルを防ごう！
地震などの災害後の復旧に役立てよう！

地籍調査にご協力を

用地課 ☎ 21-5720 FAX 21-5642



◆地籍調査とは？

地籍調査は、土地の基本的な情報である地籍（所有者、地番、地目、境界、面積）を一筆ごとに明らかにし、測量する調査です。

◆なぜ地籍調査が必要？

現在、登記所(法務局)に備え付けられている土地に関する記録は、測量技術が低く精度の悪い時代のものや、長い年月の経過により現況と合わないものなど、土地の実態と必ずしも一致しているとは限りません。そのため、皆さんの土地について境界の立ち会い確認を行い、境界が決定した後、精度の高い測量を行います。なお、費用については国と県と市が全額負担し

ますので、個人の負担はありません。

◆地籍調査が完了すると？

地籍調査は各地区で着手してから完了までに、約3年かかります。地籍調査の完了後、国・県の承認を得て5年目ごろに、その成果である地籍図と地籍簿が登

記所に送付されます。

登記所では、その成果をもとに備え付けの台帳などの修正を行いますので、土地の情報がより正確に管理され、個々の土地境界の位置についても、座標値として永年にわたり数値で管理されます。

地籍調査の主なメリット

- ①土地の境界がより正確に決定し、境界争いなど、土地に関するトラブルの防止に役立ち、安心して土地取引や次世代への引き継ぎが可能となります。
- ②地震・津波などで災害が起きても、境界の位置が数値で記録されているため、元の位置の確認が容易となり、復旧作業を円滑に進めることができます。東日本大震災の被災地でも、調査完了地域は速やかに復旧されました。
- ③将来、土地の取引や売買の時に、あらためて境界の確定や測量をする必要がなく、個人が負担する経費が削減されます。

境界が決まらないと…

地籍調査時に隣地との境界が決まらないと、「筆界未定」となります。筆界未定の場合は、測量ができず、地籍図に境界線が表示されません。市の地籍調査が終了した後に土地の取引や売買を行う場合は、境界を確認して測量する必要があり、測量費用は皆さん自身の負担となり、隣接者との立ち会い調整も必要となりますので、多大な時間と労力が必要となります。

※地籍調査地区の皆さんへお願い

筆界未定とならないように、境界の立ち会いには参加していただき、隣接者とともにご協力をお願いします。



実施予定地区

- 今年度着手予定の地区…常磐1丁目、浦口1丁目、中島1丁目、宮川1丁目、御園町高向(JR線路より南側)の各一部
- 継続して実施する地区…八日市場町、東豊浜町、樫原町、宮町1丁目、大世古1丁目、曾祢1丁目、一之木1丁目、常磐2丁目・3丁目、浦口2丁目・3丁目、有滝町の各一部

平成26年度から、沿岸部の津波浸水区域内の集落地を中心に、国土交通省の事業として、災害時に道路や水路の復旧作業を円滑に進めることを目的とした地籍測量事業(都市部官民境界基本調査)が大規模な面積で実施されています。(平成31年度までの予定)

予算額 3,919万9千円(うち国・県負担金収入 2,407万5千円)

公共施設等の 総合的な管理に 取り組みます 3

情報調査室 (☎21-5548

FAX 21-5522)

今回は、市の公共施設等の総合的かつ計画的な管理を行うための「公共施設等総合管理計画」の方針や目標値についてお知らせしました。今回は、目標達成の手段などについてお知らせします。

※「公共施設等」とは、市が保有する公共施設（学校などの建築物）、インフラ資産（道路、橋、上下水道施設など）の1つ。

目標達成の手段

前回お知らせしたとおり、目標達成を目指し「更新等費用の抑制」と「充当額の確保」の双方から取り組みを進めます。また、公共施設とインフラ資産では、提供する公共サービスにおける役割の違いから、それぞれに基本方針を定めています。これらを踏まえた目標達成の手段は下表のとおりです。



目標達成の手段 「更新等費用の抑制」と「充当額の確保」の方法

	「更新等費用の抑制」の方法	「充当額の確保」の方法
共通 公共施設 インフラ資産	<ul style="list-style-type: none"> 更新については、適正な施設規模や更新時期を設定する 適切な維持管理を徹底し、施設の長寿命化を図る 	<ul style="list-style-type: none"> 国・県などの可能な限り有利な交付金などの財源措置を活用する 基金の創設を視野に入れながら、予想される財政需要の山（「広報いせ」5月1日号のグラフ④参照）に対応する 受益者負担の適正化を図る ※インフラ資産については、上水道・下水道施設のみ該当。
公共施設	<ul style="list-style-type: none"> 大規模改修や建て替え時に、統合（複合化、集約化）、廃止（除却）を積極的に行う 運営手法の見直しを検討する 新たな公共サービスの提供が必要な場合、既存施設（他管理施設を含む）の有効活用などでの対応を第一とする 	<ul style="list-style-type: none"> 施設の廃止後の跡地を売却し、売却益を得る 施設への有料広告制度の導入などを検討する 延床面積を縮減することにより、縮減される維持管理経費を更新等費用に充てる 施設の更新時には、経済性と合理性を意識した長期的に維持管理がしやすい施設にし、縮減される維持管理経費を更新等費用に充てる
インフラ資産	<ul style="list-style-type: none"> 新規整備は、安全確保・生活環境維持を重視する中で優先度を計り実施する 民間活力の活用が可能なものについては検討を行う インフラ資産同士の更新工事時期の調整を図る 	

図「公共施設における目標達成の手段」の取り組みイメージ

手段	取り組みイメージ
1 複合化 複数の異なる機能(用途)の施設を1つの施設にまとめる(既存施設の余剰・余裕スペースを活用する。複合して更新することを含める)	
2 集約化 複数の同一機能(用途)の施設を1つにまとめる	
3 転用 複合化や集約化などで余剰となった施設のうち、利用可能な施設を異なる機能(用途)の施設として活用し、全体保有量を減らす	
4 運営手法の見直し 事業の実施主体や管理運営主体を民間などへ委ねる(指定管理者制度、民間委託、地域への譲渡など)	
5 民間施設の活用 周辺の民間施設を活用する	
6 廃止 使用を止め、除却する	
7 譲渡 使用を限定せず、地域や民間に譲渡する	

「公共施設における目標達成の手段」の取り組みイメージ

公共施設は左図のとおり、複合化や集約化などの方法で目標達成を目指します。

推進体制

公共施設等は現在、担当する部署において個別に管理されており、必ずしも管理情報が全部署に共有されているとは言えません。計画の策定を受けて、市役所に部局を横断して検討

する体制を整備し、公共施設等の総合的かつ計画的な管理の推進を図ります。

また、施設個々の将来の管理の考え方を定める施設類型別計画の策定も併せて進めます。

市民の皆さんや議会との情報共有

公共施設等は、市民の皆さんの生活に密着した行政サービスを提供するための資源であるため、計画の推進には、市民の皆さんなど受益者の理解が必要です。

そのため、計画の内容や必要性について、市民の皆さんや議会の理解を得られるよう周知などを積極的にを行います。

また、地域の公共施設等の在り方を検討する際には、可能な限り市民の皆さんとの対話の機会を設けます。シリーズでお知らせしたとおり、今後の公共施設等の在り方は市の重要な課題であり、次世代に大きな負担を残さないためにも、計画の推進が必要です。そのためには、皆さんのご協力が不可欠となりますので、ご理解をお願いします。

「伊勢市公共施設等総合管理計画」は、情報調査室、各総合支所、各支所などでご覧いただけるほか、市のホームページにも掲載しています。



伊勢市公共施設等総合管理計画

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
 FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

- たんぽぽおはなし会 7月9日(土)、15時～
 - 赤ちゃんおはなし会 7月14日(木)、11時～
 - ピッポの会・紙芝居 7月17日(日)、11時～
- ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

- 時 7月16日(土)、14時～
- 所 2階・視聴覚室
- 内 「トムとジェリー 夢と消えたバカンス」
(アニメ、60分)

図書館おはなし会&工作夏休みスペシャル

- 時 7月23日(土)、15時～
- 所 1階・おはなしのへや
- 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
- 内 お話の後、折り紙で“おばけ”を作ります

七夕キラキラおはなし会

- 時 7月3日(日)、15時～
- ※参加者多数の場合は、おはなし会を2回に分けて行います。
- 所 1階・おはなしのへや
- 対 暗い所で話が聞ける子ども
- 内 ブラックライトで光るパネルシアターを使ったおはなし会です。お話の後、みんなで“ひらひら流れ星”を作ります
- ※部屋を暗くするため、途中入退場はできません。

海のおはなし会

- 時 7月18日(祝)、15時～
- 所 1階・おはなしのへや
- 内 海の日になみ、海を舞台にしたお話の読み聞かせをします
- ※部屋を暗くするため、途中入退場はできません。

夏とあそぼう!! おはなし会

- 時 7月30日(土)、15時～
- 所 1階・おはなしのへや
- 内 夏を楽しむ絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。手持ち花火の工作もします

ストーリーテリングおはなし会

- 時 7月31日(日)、15時～
- 所 1階・おはなしのへや
- 内 絵本や紙芝居を用いない、耳で楽しむおはなし会です

調べ学習講座2016 “本の虫”大集合!! ～この夏、小俣図書館で “本の虫”になろう～

自由研究調べ虫

- 時 7月24日(日)、14時～
- 所 2階・会議室
- 対 小学生
- 内 自由研究に挑戦するキミに! 基本的な進め方と簡単な実践をマスターしながら、充実した自由研究を目指して“調べ虫”になろう!

持ち物 筆記用具

定 10人(先着順)

申 7月2日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

「自由研究応援し隊! 2016」を募集

これまでに調べた夏休みの自由研究のことをカードに記入し、「自由研究応援し隊」になろう! カードは7月1日(金)～8月31日(水)に、1階・児童コーナーで展示します。
 ※カードは7月1日(金)から、同館カウンターで先着30人に配布します。



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか?
 お宅の畳は大丈夫ですか?

畳は傷んでいませんか?
 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
 <工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
 TEL(0596)38-1173
 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

新しい「価値を伝える」お手伝い、

千巻 ちまき 印刷産業株

販促次第で、変わるんです。

Instagramはじめました

三重県伊勢市宮後 2-9-41 ☎ 0596-26-0101 (代)
<http://www.chimaki.co.jp> ちまきいんざつ

広告

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約46万4千人(平成27年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 7月28日(休)、11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど
※今月は、保健師による子育てワンポイントアドバイスメッセージもあります。

上映会

時 7月10日(日)、13時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「夏の庭-The Friends-」
(113分)



夏休み子ども映画会

時 7月24日(日)、13時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「劇場版ムーミン ムーミン谷の夏まつり」
(パペット・アニメーション、87分)

図書館たんけん 2016

時 8月7日(日)、13時30分～15時30分
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 いつもは入れない書庫やブックポストの裏側に
みんなで一緒に探検しよう!
定 15人(先着順)
申 7月23日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

図書館工作～簡単☆手づくり絵本～

時 7月17日(日)、14時～15時30分
所 2階・視聴覚室
対 小学生
内 世界でたった一つのオリジナル絵本を作ります!
夏休みのすてきな思い出にいかがですか?
定 10人(先着順)
申 7月2日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

第8回 読書感想画展 作品募集

～きみにしか描けない本の世界～

両館共通

本を読んで心に浮かんだあなただけの感想を、画用紙に描いてみませんか? 応募いただいた読書感想画は後日、伊勢・小俣両図書館とイオンタウン伊勢ラパークで展示します!

応募方法 7月1日(金)～8月29日(月)に、本を読んだ感想を絵にしたもの(八つ切り画用紙・横書き、画材は自由)を、いずれかの図書館へ



広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

100%専任の講師が勉強のおもしろさを教え、学習効果の高い教え方をする“職人的”な塾です。

エース・スクール



TEL (0596) 27-0236 (代)

詳しくはホームページで

エーススクール 伊勢 検索

<http://aceschool.jp/>



第2期伊勢市健康づくり指針を

策定しました



健康文化都市シンボルマーク

健康課 ☎ 27-2435 FAX 21-0683

市では、健康増進法に基づく市町村健康増進計画として、今後10年間の伊勢市の健康づくりの指針となる「第2期伊勢市健康づくり指針」(計画期間：平成28年度～平成37年度)を平成28年3月に策定しました。

この計画は「伊勢市健康づくり指針」(計画期間：平成18年度～平成27年度の終了に伴い、新たな社会生活の変化や健康課題を受けて策定したもので、総合目標に「健康寿命の延伸」を掲げ、目標を達成するための「生活習慣の改善」と「生活習慣病の重症化予防」をさらに推進する内容としています。

※第2期伊勢市健康づくり指針の詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。

第2期伊勢市健康づくり指針の考え方

楽しく生活する中でも「長続きする」健康づくりを実践して健康寿命の延伸を目指します。

生活習慣の改善・

生活習慣病の重症化予防

健康寿命を延ばす大きな健康課題の一つである、生活習慣病に関する取り組みを充実化していきます。

生活習慣病の発症の予防

取り組むテーマ

生活習慣の改善	<身体活動・運動> 広めよう ウォーキングの輪
	<食生活・栄養> バランス食で 健康に
	<休養・こころ> ストレスと 上手につきあい リフレッシュ
	<歯> いつまでもしっかり噛める 丈夫な歯
	<たばこ> マナーを守って きれいな空気
重症化予防	<アルコール> こころがけよう 適度なお酒
	<がん> 受けて安心 がん検診
	<生活習慣病> 健診結果を生かした 健康管理

に 加えて高齢社会の進展に伴い、生活習慣病を患う人の増加が予想されることから、新たに「生活習慣病の重症化予防」の取り組みを進

めまします。詳しくは、「広報いせ」8月1日号からシリーズでお知らせします。



ライフステージに合わせた取り組み

年齢	取り組むテーマ	行動指針
0～18歳	すべての子どもが健やかに	<ul style="list-style-type: none"> <妊娠・出産期> ●妊娠・出産・育児について学ぶ <乳幼児期(0～5歳)> ●親が安心して育児を行い、楽しむことができる <学齢・思春期(6～18歳)> ●規則正しい生活習慣を身に付ける ●飲酒・喫煙・薬物が体に及ぼす影響を理解し、使用しない
19～39歳	規則正しい生活習慣	<ul style="list-style-type: none"> ●規則正しい生活習慣を確立する ●運動習慣を身に付ける ●職場健診やがん検診を受ける ●ストレスをため込まないよう、こころの健康づくりに取り組む
40～64歳	必ず受けよう 定期健診	<ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病の発症・重症化を防ぐために、生活習慣を改善する ●運動習慣を身に付ける ●バランスの良い食事の摂取と、規則正しい食習慣を身に付ける ●ストレスをため込まないよう、こころの健康づくりに取り組む ●定期的ながん検診、特定健康診査を受ける
65歳以上	いきいきと 活動的な生活	<ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病の重症化・合併症を防ぐために、生活習慣を改善する ●運動機能を維持し、転倒骨折を防ぐ ●生きがいを持ち、いきいきと暮らす ●積極的に地域での健康づくりや地域活動に参加する

ライフステージに合わせた取り組み

生活習慣病の発症・重症化は、個人が置かれている社会環境に大きく影響されます。生涯を通じた健康づくりの取り組みを一層効果的に進めるために、乳幼児期から高齢期まで、左表のとおりそれぞれのライフス

ステージの特性に合わせた取り組みを新たに進めます。

毎月11日は「健康の日」
7月7日～13日は
「健康文化週間」

健康文化週間をきっかけに、自分や家族の健康について考えてみましょう。健康文化週間中は、さまざまな催しを行います。
※詳しくは、「広報いせ」6月15日号をご覧ください。

1 「ウォーキング」を中心とした健康づくり

運動は生活習慣病の予防のほか、健康な社会生活を営み、生活の質を維持・向上する上で重要です。運動を始めるきっかけづくりとして、手軽に実践できるウォーキングをさらに普及していきます。また、子育て・働き世代が運動する機会を増やすために、日常的に取り組むことができる健康体操を考案します。

市では皇學館大学と共同で「ウォーキングコース100選」と健康体操の考案を進めています。ウォーキングコースは「広報いせ」偶数月の15日号や市のホームページ、ウォーキング大会などで紹介しています。

仲間と歩こう！

自治会やまちづくり協議会と共同で、歩き方の講習やウォーキング大会を開催しています。健康の日やヘルスアドバイザーが企画するウォーキング大会もあります。
※詳しくは、今号以降の「広報いせ」でお知らせします。



ヘルスアドバイザーウォーキング大会



伊勢のまちを楽しくウォーキング
(ウォーキングコース情報など)

みんなで推進する これからの健康づくりのための重点事業

2 低カロリー・バランス食の献立を活用した健康づくり

適正な量と質の食事は、生活習慣病の予防や健康な社会生活を営む上で不可欠です。特に循環器疾患などとの関連において、適正な量の野菜や塩分を取る事が重要です。子育て世代の食習慣は、次世代の子どもたちへの影響が大きいことから、野菜や塩分の適正量摂取の啓発活動を強化していきます。

市では、食生活改善推進協議会と共同で「低カロリー・バランス食レシピ」を作成しており、さらなるレシピの充実と食生活講座などで低カロリー・バランス食の普及活動を進めていきます。



低カロリー・バランス食レシピ情報

「野菜たっぷりレシピ」も公開しました！



ヘルスマイト料理講習会

3 生活習慣病の発症予防と重症化予防

がんによる死亡率を減少させるためには、食生活や運動喫煙などの生活習慣の改善によるがんの予防と早期発見が重要です。

また、高血圧をはじめとする循環器疾患や糖尿病、脂質異常症は、予防可能な生活習慣病で、発症した場合も血圧や血糖値のコントロールによって心疾患や脳血管疾患、慢性腎臓病などの深刻な生活習慣病の進行を予防すること

がんによる死亡率を減少させるためには、食生活や運動喫煙などの生活習慣の改善によるがんの予防と早期発見が重要です。

健康診断とがん検診を受けることは、自覚症状のない生活習慣病の早期発見につながると同時に、自分の生活習慣を振り返る絶好の機会です。

市では、健康診査やがん検診の受診を啓発するとともに、健診後の生活改善に取り組むきっかけづくりを提供します。また、適切な受診行動を促し、早期発見と治療につなぐ支援を行います。



生活習慣病予防講習

40歳を超えたら年に1度は受診を

脱メタボ 生活習慣病予防

特定健康診査を受けましょう

実施期間は7～11月
受診券は6月下旬に送付

- ◆特定健康診査とは？
メタボリックシンドロームなどの早期発見・改善と、生活習慣病を予防するための健康診査
- ◆特定保健指導とは？
特定健康診査の結果、食事や運動などの生活習慣の改善が必要と判断された人に対する保健指導

医療保険課 国民健康保険給付係 (☎21-5646 FAX20-8555)

生活習慣病やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、自覚症状が無いうちに進行します。自らの健康状態を知り、生活習慣病になるのを未然に防ぐことで、一人一人の医療費を抑えることができます。

この機会に特定健康診査を受けましょう。

特定健康診査は各医療保険者が実施

特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者（健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会・国民健康保険など）が実施します。

国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、下表のとおり健診を受けてください。また、その他の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する健診を受けてください。

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	昭和16年9月1日～昭和52年3月31日生まれの伊勢市の国民健康保険加入者 ※9月1日(木)以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、誕生日の前日までに、国民健康保険特定健康診査を受けてください。	平成28年8月31日(木)時点での後期高齢者医療制度加入者
実施期間	7月1日(金)～11月30日(水) (休診日を除く)	
検査項目	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 医師が必要と認めた場合に検査できる項目 心電図検査、眼底検査、貧血検査	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 眼底検査
持ち物	受診券、質問票、国民健康保険被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。6月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。	受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。5月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。
費用	無料	500円 (住民税非課税世帯の人は200円)
問い合わせ先	医療保険課 国民健康保険給付係 (☎21-5646 FAX20-8555)	三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059-221-6884 FAX059-221-6881) 医療保険課 福祉医療係 (☎21-5552 FAX20-8555)

◆国民健康保険特定健康診査

予算額…1億5,990万円 (うち国・県補助金収入5,536万円) 受診者数…1万3,630人 (平成27年度)

◆後期高齢者健康診査 ※三重県後期高齢者医療広域連合が実施。

予算額【市負担額】…2,044万1千円 受診者数…9,525人 (平成27年度)

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑫+新⑫
(3㎡) ⑤⑨+新⑥ (10㎡) ①

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建基期間制限無し

つつじ1 (10㎡) ①

" 3 (8㎡) ①

" 5 (6㎡) ①

" 6. 8 (4㎡) ②

" 7 (3㎡) ⑤

" 9. 10. 11 (2㎡東向) ⑨

もくせい1 (8. 10㎡) ③

" 5 (3㎡) ①

れんぎょう1 (6㎡) ①

" 2 (8㎡) ⑦

" 5 (4㎡) ②

" 3. 6. 7 (3㎡) ⑬

※○内の数字は保有区画数です。
H28年5月31日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

介護保険施設への入所やショートステイを利用するときの食費・部屋代については、利用者本人による負担が原則ですが、低所得者の人については負担軽減を行っています。

自宅で暮らす人、保険料を負担する人などの公平性をさらに高めるため、この負担軽減の利用者負担段階の判定に、非課税年金(遺族年金・障害年金)を含めるよう見直しを行います。



この見直しにより、現在利用者負担段階が第2段階である人のうち、非課税年金を一定額受給している場合には、第3段階に変更となる場合があります。

第2段階の条件

現在	平成28年8月以降
<ul style="list-style-type: none"> 合計所得額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下 世帯全員が市区町村民税を課税されていない 預貯金などが単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下 	<ul style="list-style-type: none"> 合計所得額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下 世帯全員が市区町村民税を課税されていない 預貯金などが単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下

例 現在第2段階で、8月から第3段階に変更となる人

- 老齢年金(課税年金)年額60万円と遺族年金(非課税年金)年額70万円(合計130万円)を受給している人

例 第2段階から第3段階に変更となった場合の、食費+部屋代の日額の例

- 多床室を利用している人 760円→1,020円
- ユニット型個室を利用している人 1,210円→1,960円

**8月から
介護保険施設などでの
食費・部屋代の負担軽減が
見直されます**

介護保険課 介護給付係 (☎21-55560)

FAX 20-85555



ゆうしゅうようちえん子育て支援教室

いす組 (1歳半頃～幼稚園入園まで)
(無料体験あり 2回目以降おやつ代いただきます)

日程と内容 木曜日 9:30～11:30

- 7月7日 体験保育・7月誕生会
- 8月4日 運動遊び・大型絵本
- 8月18日 8月誕生会・スタンプ遊び

有緞幼稚園

検索

伊勢市船江2丁目2-29

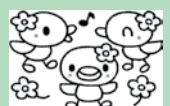
☎23-5225

♪ 保護者の方と一緒に参加していただく教室です ♪

7月2日 説明会・見学会・お楽しみ会

時間 9:45～11:30 (無料体験・要予約)

- *2歳から入園可能です
- *気軽にお問い合わせください





困った時に子どもを預かってくれる、ママ・パパの心強いサポーター！

いせファミリー・サポート・センター

いせファミリー・サポート・センター (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内)

TEL 28-5692 FAX 28-5679

市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる相互援助の会員組織です。

同センターでは会員を募集しています。依頼会員の登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。提供会員の登録には養成講座の受講が必要です。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

サポートの一例

~忙しいママに代わって~



16時30分 今日ママが残業の予定です。保育所にお迎えをして、おばあちゃんのお家まで車で送る依頼です。

もう運転していないので、大変助かります！



おばあちゃんのお家に無事到着。子どもと笑顔でバイバイします。

サポートのしくみ

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、一時的にお子さんを預かる仕組みです。

子育て中のあなた

依頼会員

事前打ち合わせ、サポート、サポート終了後の報酬授受

提供会員

子育てをお手伝いしてくれるあなた

- 時間に余裕もでき、忙しいお母さんのお手伝いがしたいわ
- 自分の子育てと一緒に子どもを預かればお手伝いになるのね

提供内容の通知

提供活動の受諾

依頼の申し込み

提供会員の紹介

いせファミリー・サポート・センターのアドバイザーが依頼会員・提供会員相互の希望を調整してコーディネートします。

いせファミリー・サポート・センター

- 困ったことは何でも相談を
- 経験豊富なアドバイザーがサポート

平成27年度の
利用状況

● 保育施設などへの送迎 731件
● 保育施設開始前・終了後の預かり 143件
など 利用数延べ 1,908回

利用料金

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00、19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊(連続8時間)	5,000円/回
年末年始(12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。

対象 市内に在住または通勤・通学していて、小学6年生までの子どもがいる人
開所時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8時30分～19時
※緊急時は、24時間電話受け付け可能。



依頼会員のセンター利用案内



子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指すお母さんなどにおすすめします。

子育てのお手伝い
をしませんか?

提供会員の養成講座を開催

一時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 下表のとおり

ところ	小俣農村環境改善センター(小俣町本町3)
対象	市内および近隣市町に在住する20歳以上の人
定員	30人(先着順)
受講料	無料(別途テキスト代2,100円が必要)
申し込み	電話・ファクスで

いせファミリー・サポート・センターへ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。
※受講後に提供会員として登録をお願いします。
※託児できます。(無料、要予約)

提供会員って何をするの?

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。

会員登録は無料です。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。



第1回提供会員養成講座 プログラム

と き	内 容	講 師(敬称略)
8月20日(土)	9:20～9:30	開講式/オリエンテーション
	9:30～11:30	保育の心
	12:30～14:30	子どもの遊び
	14:40～16:40	子ども・子育てを取り巻く環境
8月21日(日)	9:30～12:30	心の発達・障害について
	13:30～16:30	身体の発達と病気
8月27日(土)	9:30～12:30	小児看護の基礎知識
	13:30～16:30	子どもの事故と安全
	16:40～17:10	会則/事業説明
8月28日(日)	9:30～12:30	子どもの栄養と食生活
	13:30～17:00	講座をふりかえって サポーターとしての心構え
9月3日(土)	9:30～11:30	子どもの生活へのケアと援助 伊勢市の子育て支援
	12:30～16:00	保育実習(全講座修了者のみ)

いせファミリー・サポート・センター事業費【予算額】877万2千円(うち国・県補助金収入584万6千円)

国民健康保険加入の皆さんへ 認定証などの更新

医療保険課 国民健康保険給付係

(☎) 21-5646 (FAX) 20-8555

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(日)です。

更新を希望する人は、7月19日(火)以降、世帯主と認定証が必要な人のマイナンバー(個人番号)を確認できる物、来庁者の身分証明

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付対象者

		限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
70歳未満の国民健康保険加入者	同一世帯に住居税を課税されている人がいる	○	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○	○
70歳以上の国民健康保険加入者	同一世帯に住居税を課税されている人がいる	×	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○	○

- ・限度額適用認定証…医療費の窓口負担額が一定の限度額までになります
- ・標準負担額減額認定証…入院時の食事代が減額されます

書、認定証が必要な人の健康保険証、世帯主の印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。

更新対象者 左表のとおり
※新たに認定証が必要な人は、随時申請を受け付けていますので、必要となったときに世帯主と認定

証が必要な人のマイナンバー(個人番号)を確認できる物、来庁者の身分証明書、認定証が必要な人の健康保険証、世帯主の印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課各支所へ申請してください。

高齢受給者証の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は7月31日(日)です。7月下旬に、新しい受給者証を送付します。

※高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の人はその月)から適用されます。

特定疾病療養受療証の更新

・70歳以上の人…受療証の有効期限はありません。引き続き、現在の受療証を使ってください。

・70歳未満の人…現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日(日)です。7月下旬に、新しい受療証を送付します。

伊勢警察署 だより



伊勢警察署
(☎・FAX) 20-0110

夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止

夏休みは少年が、飲酒や喫煙、深夜徘徊、家出、薬物乱用などの非行に陥りやすい時期です。

- ・夜の外出、外泊が多くなった
 - ・たばこやアルコールの臭いがする
 - ・服装や髪型が派手になった
 - ・ささいなことで腹を立て、反抗するようになった
 - ・などは非行の兆しです。
- 日頃から家庭内でコミュニケーションを取り、家族が中心となって少年非行を防止しましょう。

また、子どもが所有するスマートフォンなどにはフィルタリングサービス(有害サイトへのアクセス制限)を利用するなどして、インターネット上の違法・有害情報から子どもを守りましょう。



警察官A(2回目)・警察官Bの採用試験

受付期間 7月22日(金)～8月25日(木)

第一次試験 9月18日(日)

※受験案内・申込書は7月1日(金)から配布します。

※詳しくは、三重県警察本部警務課採用係(☎)059-2222-0110、伊勢警察署警務課(☎・FAX)20-0110へ問い合わせてください。

パーソナルカルテを活用しよう

子ども家庭相談センター ☎21-5716 FAX 21-5555

パーソナルカルテとは、発達や発育に支援の必要な子どもが、小学校入学前から仕事に就くまで、安心して一貫した支援を受けられるよう、子どもの状態や支援の情報をスムーズに引き継ぐためのファイルです。パーソナルカルテは保護者や本人が作成・記入し、保管します。

パーソナルカルテの中身

パーソナルカルテには、子どものプロフィールや、学校・教育相談などでの情報を書くページがあります。また、マイページに得意なことや知っておいてほしいことなどを書くことで、子どものできることやこれまでの支援の経過など必要な情報を共有することができます。



書き方などで不明なことがあれば、気軽に問い合わせてください。

どんなときに活用できる?

福祉や医療サービスを受けるときや、進級・進学・就職など新しい環境に変わるとき、教育相談や支援を受けるときなどに、関係する人たちにパーソナルカルテを提示することで、子どもの今までの様子を伝えることができます。周りの人や環境が変わっても情報が適切に引き継がれることで、安心して支援を受けることができます。

また、保護者にとっても説明が容易になり、正確に情報を伝えられるという利点があります。

伊勢市版「パーソナルカルテ」は次の場所で配布しています。

- ◆市役所 子ども家庭相談センター ☎21-5716 FAX 21-5555
高齢・障がい福祉課 ☎21-5558 FAX 20-8555
- ◆中央保健センター 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683
- ◆小俣総合支所 学校教育課 ☎22-7881 FAX 23-8641

※市のホームページにも掲載しています。 [パーソナルカルテ 伊勢](#)

広告

遺品整理 (心を込めて) **ゴミ(モノ)屋敷の解決** (どんな量でも) **不用品買取・回収リサイクル** (迅速対応)

こんなことでお困りの方。おまかせください♥
お客様の「困った・・・」にお応えします!!

認知症等によるヘルパーさんの手へ
ゴミ(モノ)屋敷の整理 負えないゴミ等の処理

片づけに
関すること全般

見積り無料!
お気軽にご相談ください♥
違法業者に注意!
当社は伊勢市の適正な処理法に従ってご提案いたします。

家具移動 仏壇・神棚撤去、
供養、お焚上

空家見回り

小物運搬 **貴重品買取** **不用品買取リサイクル**

エコスマイル
一般社団法人
遺品整理士認定協会認定
地区格付会員 認定番号07001
〒517-0501 志摩市阿児町鶴方4068-5
TEL.0599-65-7064
FAX0599-43-8555 営業時間/10時~5時(日曜定休)

理学療法士を目指す!
高齢化が進む現在、ますます必要とされる職業です!

4年間で大卒資格も取得できる!!
伊勢リハOPENCAMPUS!!
7月9日(土)10:00~

伊勢志摩リハビリテーション専門学校
TEL.0596-24-2540 HP www.kyoeigakuen.ac.jp/iseshimareha

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進

7月11日(月)~20日(水)
夏の交通安全県民運動
この時期は、開放感からの気の緩みや、暑さによる疲労などに伴う交通事故が懸念されます。

県民の皆さん一人一人が交通ルールの順守と正しいマナーを習慣づけ、交通事故をなくしましょう。





地域で自分らしく暮らす

シリーズ
第4回

高齢者の身近な相談先
「地域包括支援センター」へお気軽にご相談ください

**地域が一体となって支え合う
仕組みづくりを進めています！**

市では、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けられるよう、住まいや医療、介護、介護予防、生活支援を一体的に行う地域ぐるみの体制づくり「地域包括ケアシステム」を推進しています。

市内には、誰もが安心して相談できる4つの地域包括支援センター（23ページ参照）があります。地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師、看護師などが、専門性を生かし地域でさまざまな活動を行っています。

地域包括支援センターの主な活動内容

介護予防の推進

いつまでも若々しく、生き生きと生活するために、介護予防の活動に取り組むことが大切です。保健師や看護師などの専門家が、心身の機能低下を予防し、できる限り要介護状態にならないよう支援します。



心配ごとや相談に対応

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人などの介護や健康、福祉に関する相談に応じます。

例えば、物忘れに関することや、近所の一人暮らしの人が心配などといった相談に対し、関係機関と連携し、総合的に対応します。一人で悩まず気軽に「ご相談ください。相談者の個人情報」は厳守します。

高齢者の権利を守ります

高齢者の皆さんが安心して暮らすために、さまざまな権利を守ります。

高齢者の虐待防止、消費者被害の防止、成年後見制度の利用支援などに取り組みます。また、伊勢市消費生活センターと協働し、「あんしん生活講座」を開催しています。

認知症サポーター養成講座を開催

認知症は誰にでも起こる可能性がある病気です。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援の輪」が広がるよう、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。また、グループや地域の仲間を対象に、希望の場所で講座の開催もしています。



地域の力で高齢者の生活を支え合う体制づくりを構築

今後、高齢者の増加に伴い、認知症高齢者や高齢者のみの世帯の増加が見込まれます。高齢者が生きがいを持って住み慣れた地域で生活が続けられるよう、地域全体で支え合う仕組みづくりを進めています。

予算額 7038万4千円
(国・県からの交付金あり)



市内の地域包括支援センター

伊勢市東地域包括支援センター

〈担当地域〉

宇治館町・宇治今在家町・宇治中之切町・宇治浦田1～3丁目・桜木町・中村町桜が丘・中之町・倭町・古市町・久世戸町・中村町・楠部町・一宇田町・朝熊町・鹿海町・神社港・竹ヶ鼻町・小木町・馬瀬町・下野町・大湊町・黒瀬町・通町・一色町・田尻町・二見町



二見町三津 855 (ふたみシルバーケア豊壽園内)

☎ 44-1165 FAX 44-1365

✉ ise_higasi_houkatu@sensin.or.jp

伊勢市南地域包括支援センター

〈担当地域〉

尾上町・岡本1～3丁目・岩淵町・岩淵1～3丁目・吹上1～2丁目・豊川町・宮町1～2丁目・常磐町・常磐1～3丁目・浦口町・浦口1～4丁目・二俣町・二俣1～4丁目・辻久留町・辻久留1～3丁目・中島1～2丁目・宮川1～2丁目・勢田町・藤里町・旭町・前山町・大倉町・佐八町・津村町・上野町・円座町・神蘭町・横輪町・矢持町



二俣町 577-9 (神路園内)

☎ 21-0080 FAX 22-6070

✉ i-minami@amigo2.ne.jp

伊勢市中部地域包括支援センター

〈担当地域〉

河崎1～3丁目・船江1～4丁目・本町・宮後1～3丁目・一之木1～5丁目・一志町・八日市場町・大世古1～4丁目・曾祢1～2丁目・神田久志本町・神久1～6丁目・御園町



八日市場町 13-1

(社会福祉協議会 伊勢支所内〔福祉健康センター内〕)

☎ 27-2424 FAX 27-2412

✉ iseshakyo-houkatu2@mie.email.ne.jp

伊勢市西地域包括支援センター

〈担当地域〉

西豊浜町・植山町・磯町・東豊浜町・櫻原町・有滝町・村松町・東大淀町・柏町・野村町・上地町・栗野町・中須町・川端町・小俣町



小俣町元町 536

(社会福祉協議会 小俣支所内〔小俣保健センター内〕)

☎ 20-5055 FAX 27-0570

✉ iseshakyo-houkatu@mie.email.ne.jp

※いずれも、土・日曜日・祝日、12月29日～1月3日は休業します。

後期高齢者医療 制度のお知らせ

三重県後期高齢者医療広域連合
 ☎059-221-6883 FAX059-221-6881
 医療保険課 福祉医療係
 ☎21-5552 FAX20-8555

8月1日から

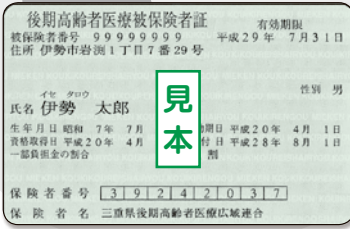
被保険者証(健康保険証)
が変わります

現在お持ちの被保険者証
(ピンク色)の有効期限は
7月31日(日)となっています。

8月1日(月)以降は、病院
や薬局で、新しい被保険者
証(若草色)を提示してく
ださい。

※新しい被保険者証は、7
月中旬に、三重県後期高
齢者医療広域連合から簡
易書留で送付されます。

若草色
になります!



平成28年度の保険料額を
7月中旬に通知

後期高齢者医療制度の保
険料額は、前年中の所得に
基づき、被保険者一人一人
に対して算定されます。
7月中旬に、平成28年度
の保険料額決定通知書を送
付します。

保険料の支払い方法

保険料の支払いは、年金
天引き(特別徴収)が原則
です。

ただし、次の人は、納付
書や口座振替での納付(普
通徴収)となります。

- 年金受給額が年額18万円
未満※1の人
- 介護保険料が年金天引き
されていない人
- 介護保険料と後期高齢者
医療保険料を合わせた1
回当たりの天引き額が、

保険料額はこのようにして決まります

1年間の保険料額(上限57万円)

均等割額 43,870円 + 所得割額

平成27年中の総所得金額等 - 基礎控除額(33万円) × 9.06%

1 回当たりの年金受給額
の2分の1を超える人
※支払い方法・支払い期限・
保険料額については、保
険料額決定通知書をご覧
ください。

(※1) 複数の年金を受給
している場合は、老齢基礎
年金など優先順位の高い1
種類の年金で天引きの可否
が判断されます。

医療機関での支払い時に
おける負担割合の変更申請
(基準収入額適用申請)

住民税課税所得(課税標
準)額が145万円以上の
被保険者と、その人と同一
世帯の被保険者の自己負担
割合は3割ですが、次の人
は、申請により、申請月の
翌月から1割負担になる場
合があります。

対象となる可能性がある
人には、6月中旬に案内文
を送付しています。

対象

- 同一世帯の後期高齢者
医療被保険者が1人の
場合：被保険者の収入
額が300万円未満であ
る(ただし、同一世帯に
70〜74歳の人がいる場合
は、被保険者と70〜74歳
の人全員の収入額合計が
520万円未満である)
- 同一世帯に後期高齢者
医療被保険者が2人以上
いる場合：被保険者の収
入額合計が520万円未
満である

※収入額とは、経費や控除
を差し引く前の額です。

限度額適用・
標準負担額減額認定証の
更新を忘れずに

現在お持ちの「限度額適
用・標準負担額減額認定証」
は有効期限が7月31日(日)と
なっています。更新を希望
する人は、医療保険課・各
総合支所生活福祉課へ申請
してください。

■限度額適用・標準負担額
減額認定証とは?

住民税非課税世帯に属す
る人は、被保険者証に加え
てこの認定証を医療機関な
どへ提示すると、同一の医
療機関などにおける1カ月
当たりの窓口での支払い額
を、自己負担限度額までに
することができま。また、
入院時の食事が減額され
ます。

認定を受けるためには申
請が必要です。住民税非課
税世帯で、新たに認定証が必
要な人は申請してください。

シティプロモーション ③

～伊勢市の祭り・イベント～

企画調整課

(☎ 21-5510

FAX 21-5522)

今号では、伊勢市シティプロモーション推進計画の策定に当たり実施したアンケート調査の結果から、伊勢市の「祭り・イベント」について、市民の皆さんが国内外にアピールしたいと思う自慢の祭り・イベントとして選んだ割合の高い5つを紹介します。

祭り・
イベント



伊勢神宮奉納
全国花火大会



お木曳行事



お白石持行事



初穂曳



伊勢まつり



いただいた意見の
一部を紹介します

- ・お木曳きは、みんなが一つになっっている感じがして楽しい。
- ・宮川の花火大会は全国レベルの競技大会で、とてもきれいで感動します。
- ・花火大会を河川敷から見ると迫力がすごい。
- ・伊勢まつりの盛り上がりは圧巻です。
- ・いただきフェスは、全国各地の美味しいものがたくさん出店されて、とても良かった。
- ・河崎の天王祭は、よさこいチームがたくさん集まって楽しい。
- ・お伊勢さんマラソンは楽しく走ることができた。

「広報いせ」8月1日号では、伊勢市の「工芸品・産品」をお知らせします。

社協だより

第84号

問い合わせ先
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

- 本所 御園町長屋2767
☎20-8610 FAX20-8617
- 伊勢支所 八日市場町13-1
☎27-2425 FAX27-2412
- 二見支所 二見町茶屋456-2
☎43-5551 FAX43-4427
- 小俣支所 小俣町元町536
☎27-0509 FAX27-0570
- 御園支所 御園町長屋2767
☎22-6617 FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会(☎20-8610 FAX20-8617)
✉ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
URL http://ise-shakyo.jp

伊勢市ボランティアセンター事業 託児ボランティア 養成講座

子育て中の人が講座やイベントなどに参加するとき、に乳幼児のお世話をするのが託児ボランティアです。いつでも、誰でも、どこでも学べる環境をつくるお手伝いをしませんか？

とき 8月4日(木)・18日(木)・25日(木)、10時～12時
ところ ハートプラザみその

対象 市内に在住または通勤・通学(高校生以上)としており、全日程を受講できる人

定員 20人(先着順)

参加費 無料
申し込み 電話・ファクスで伊勢市ボランティアセンター(☎63-6370、FAX63-6371)へ



ふれあい・いきいきサロンサポーター 養成講座

ふれあい・いきいきサロンサポーターとは、地域の高齢者や障がい児・者、子育て中の人たちと共にサロンの活動を運営していく支援者です。この機会に、ふれあい・いきいきサロンを運営していく方法を学び、地域でサロン活動を始めてみませんか。

とき 7月28日(木)・8月3日(水)・9月29日(木)、13時～16時
ところ 福祉健康センター

定員 30人(先着順)

参加費 無料
申し込み 7月1日(金)～20日(水)に、電話・ファクスで社会福祉協議会本所・各支所へ



中央児童センター キッズダンス

ダンスが初めての人でも大丈夫です。簡単なステップから教えてもらえます。

とき 8月2日(火)・9日(火)、14時～14時45分(全2回)
ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)
講師 藤原由佳里さん(ヨガスタジオプラナ代表)

対象 両日参加できる小学生

定員 15人(先着順)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ(上靴でも可)、タオル、飲み物

申し込み 7月1日(金)～20日(水)に、直接または電話で中央児童センターへ
問い合わせ先 中央児童センター(☎27-2422、FAX27-2412)



【寄附をいただいた皆さま】(敬称略・順不同)

ありがとうございました

【4月16日～5月15日】

リカコ…商品券、伊勢やまだ大学…電子ピアノ、ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子、森井 千鶴…台所用洗剤、内山 光男…洗濯用洗剤、伊勢市立厚生小学校児童会…ドミノ5セット、チームコネクト…バドミントン・卓球セット一式

社会福祉協議会 会費のお願い

社会福祉協議会では、市民一人一人が支え合い、地域との交流を深め、地域と関係機関などが一体となり、福祉課題を解決できるよう、地域福祉の推進に取り組んでいます。

地域福祉推進に賛同していただき、一緒に活動していただく人や財源的に支えていただく人を「社協会員」と言います。地域を支える柱ともいえる社協会費にご協力をお願いします。

1世帯当たり 1口 200円

※その他、団体会費・賛助会費について、企業や団体の皆さまのご協力をお願いします。

平成27年度事業報告

指定管理事業部門

指定管理事業として施設の管理運営を行いました。

- ・福祉健康センター事業
- ・老人福祉センター事業
- ・身体障害者福祉センター事業
- ・重度身体障害者デイサービス(くじら)
- ・ハートプラザみその管理運営
- ・放課後児童対策事業(5カ所)
- ・障がい者就労支援施設(4カ所)
- ・デイサービスセンター管理運営(2カ所)
- ・児童館事業(4カ所)

法人運営部門

運営・組織・財政などの基盤強化に努めました。

- ・役員会などの開催
- ・社協会員加入促進
- ・事業継続計画(BCP)の推進
- ・社会福祉大会開催
- ・社協だより発行
- ・マイクロバス運営事業
- ・基金運用
- ・法人運営の啓発
- ・苦情解決事業
- ・福祉総合センター事業
- ・職員研修

その他

- ・審査会などへの職員派遣
- ・ふれあい有償サービス
- ・福祉現場への実習受入
- ・配食サービス事業

地域福祉部門

地域福祉の推進およびボランティアセンターの機能強化を行いました。

- ・地域福祉活動推進事業(地域懇談会の開催、福祉出前トーク)
- ・ボランティアセンター事業・災害ボランティアセンター事業(ボランティア相談、ボランティア登録あっせん、啓発推進・情報発信、養成講座・講演会の開催、ボランティア活動助成)
- ・福祉教育の推進(各校での福祉体験学習・ちよこっと福祉体験の開催、福祉協力校助成)
- ・赤い羽根共同募金運動、日本赤十字社事業の実施
- ・福祉映画上映事業
- ・総合相談事業
- ・高齢者会食サービス、乳酸菌飲料等宅配事業、ひとり親家庭支援、ふれあい・いきいきサロン事業、物品貸出事業

- ・生活福祉資金貸付事業、地域福祉金庫貸付事業、日常生活自立支援事業
- ・生活困窮者支援緊急食糧提供事業、緊急時物品等支援事業
- ・福祉のまちづくり活動助成、福祉施設・福祉団体活動助成、児童福祉活動助成、地域見守り活動助成、障がい者体育祭への助成、宅老所助成、三世代交流助成、協賛金助成、不要入れ歯リサイクル活動、地域福祉活動補助事業



災害ボランティアセンター事業

介護・福祉サービス部門

高齢者・障がい者の介護事業や市委託事業を実施しました。また、研修会などを開催しました。

- ・介護保険事業(居宅介護支援、通所介護、訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与)
- ・障害者総合支援事業(居宅介護[障害ヘルパー]、同行援護、移動支援、生活介護[障害デイサービス]、計画相談支援)
- ・各在宅福祉サービス受託運営(中部・西地域包括支援センター、障害者東地域相談支援センター、在宅介護支援センター〔3カ所〕)

- ・障害者訪問入浴介護、生きがい活動支援、生活管理指導員派遣、家族介護者交流事業、障がい児放課後支援事業(2カ所)



通所介護事業での様子

平成27年度決算報告

収入	(円)
会費収入	7,078,710
寄附金収入	12,116,457
経常経費補助金収入	16,755,323
受託金収入	268,933,687
貸付事業収入	435,000
事業収入	18,413,628
負担金収入	101,950,133
介護保険事業収入	498,190,516
就労支援事業収入	6,348,949
障害福祉サービス等事業収入	204,130,517
生きがい事業収入	2,533,340
受取利息配当金収入	1,729,671
その他の収入	2,958,376
流動資産評価益による資金増加額	8,515,438
合計	1,150,089,745

支出	(円)
人件費支出	804,797,717
事業費支出	120,348,895
事務費支出	128,469,346
就労支援事業支出	5,858,300
貸付事業支出	510,000
共同募金配分金事業費	16,691,623
助成金支出	6,505,029
負担金支出	1,110,406
その他の支出	753,840
固定資産取得支出	5,503,361
積立資産支出	4,149,406
その他の活動による支出	2,962,250
次期繰越金	52,429,572
合計	1,150,089,745

予算額〔社会福祉協議会市負担金〕 1億373万7千円(運営・福祉ボランティア育成負担金)

伊勢市ボランティア連絡協議会



**ボランティア団体
紹介コーナー**

ボランティア団体の活動概要を順次紹介
します。

●豆の木グループ

39年にわたり、施設や老人ホームなど
を訪問して歌で慰問活動をしています。

●スマレグループ

踊りを通して、行事・イベントなどの
支援をしています。

●人形劇団おたまじゃくし

人形劇・施設訪問などで子どもたちや保
護者とともに楽しく交流しています。

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア
連絡協議会へ問い合わせてください。

支援活動を継続して行います。

「東日本大震災」の支援活動を引き続き
行い、5月に岩手県上閉伊郡大槌町社会福
祉協議会へ義援金を届けました。

「熊本地震」の支援活動を行っています。

募金活動へのご協力をお願いします。

地域の福祉力を!

伊勢志摩サミットの支援事業「クリーンアップ&見
守り・見回り活動」では、外宮内宮周辺を2回にわたり
400余人のご参加をいただき清掃作業を行いました。早
朝よりご協力いただきました多くの皆さまに厚く御礼申
上げます。

当会では再構築しました当会の見守り・見回り活動
は、11年目を迎え更に安全安心のまちづくりとなるよ
う、一丸となりボランティア活動に取り組みます。

今春の未曾有の被害となった熊本地震は、余震の続く
中、今なおボランティア活動が続けられています。自然
の驚異にはなすすべもなく、日頃からの地域の連携と絆
が大切であることを報道を通して深く感じます。

本年のボランティアまつりは、地域の福祉力を掲げ開催
いたします。大勢の皆さまのご参加をお願いいたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

平成28年度 事業計画

- 平成28年度総会(4月29日)
- 伊勢志摩サミットの事業支援
- 高柳の夜店への出店(6月6日)
- 障がい者体育祭への協力
- ボランティアまつりの開催(7月24日)
- リーダー研修会
- 市・社協・障がい者団体などとの協働
- 県社協・県ボ連研修会
- いせぼれんだよりの発行(年3回)
- 視覚障がい者全国大会(10月2日)
- 伊勢まつりへの参加(10月8日・9日)
- 県・障がい者芸術文化祭への協力(12月17日・18日)
- チャリティ映画会の開催(平成29年1月9日)
- 熊本地震支援活動
- 東日本大震災継続支援(募金など)
- ボランティア会員新年交流会(平成29年1月9日)
- 伊勢市駅前での観光客案内(毎月土・日曜日)
- ボランティア相談(毎月第3土曜日、10:00～15:00)
- 他縣市町との交流
- 福祉の店「えがお」「スマイル」の運営
- リサイクル活動(資源回収)(偶数月の第3土曜日)
- 黄色いレシート運動をイオン伊勢店・イオンタウン伊勢ララパークで実施(毎月11日)
- 福祉街頭啓発への協力 など

大勢の
ご参加を!

地域の福祉力
“お互いさま”

“ボランティアサミットinいせ”



来場特典あり

ボランティアまつり 2016



とき

7月24日 日

9:30～15:00

※販売は全て10:30以降 ※福祉バザーは11:30以降

ところ

福祉健康センター

2階の娛樂室ではボランティア活動に関する
興味深いディスカッションを開催します。

開催時間 10:00～11:00

3階には

「地域の福祉コーナー」を設置。

ぜひ来てね!

行事内容

- ・式典(セレモニー) ・福祉バザー ・フリーマーケット
- ・産直コーナー(干物・野菜・果物など)
- ・模擬店(焼きそば・かき氷・抹茶コーナー・ポップコーンなど)
- ・ふれあいレストラン(伊勢うどん・ケーキと紅茶・フルーツあんみつ)
- ・介護相談 ・ボランティア相談 ・健康チェック
- ・ボランティア活動に関するディスカッション ※内容は変更する場合があります。



バザー用品
提供のお願い

お電話をいただければ伺います。

新しい品

皆さまに喜んでいただける品の
提供をお願いします。

問い合わせ先

福祉健康センター (☎27-2425 FAX 27-2412)

トピアだより



いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約17万3千人(平成27年度)



平成28年度第2期 いせトピアセンター講座

31〜33ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象については、講座案内(33ページ)をご覧ください。
申し込み 7月8日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成25年度〜28年度第1期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEW 申込み可)

※応募者以外の人を受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。
公開抽選は、7月15日(金)14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■受講可否のお知らせ

受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。
7月22日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分〜22時)
※7月22日(金)・8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。
※2次募集については、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集については、平成25年度〜28年度第1期に同一講座を受講した人

や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も申し込みます。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

■その他

- 4カ月講座については、空調改修工事に伴い、10月末で閉講する講座があります。
- 講師・日程・時間・受講料・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつきやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

4カ月講座 受講料:1,000円(別途テキスト代・材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	はじめてのバレトン ※女性対象	バレトンは「フィットネス・バレエ・ヨガ」を組み合わせ、素足で行うエクササイズです。楽しく動いて、健康で美しい体を目指しましょう。			
		8月4日(木)・25日(木)・9月8日(木)・29日(木)・10月13日(木)・27日(木)、9:30～11:00 (全6回)	8月4日	学習室1	20人
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)		
2	NEW はじめての絵手紙	合言葉は「ヘタでいい、ヘタがいい」。描けば自分が楽しく、送れば相手が喜ぶ。ぜひその楽しさを知ってください。			
		第2・4月曜日、13:30～15:30 (全6回)	8月8日	工芸室	20人
		浜千鳥絵手紙の会	筆記用具、ポケットティッシュ、水入れ、雑巾 ※詳しくは初回に説明があります。		
3	初めての書道	実用の書道から書作品創作まで行います。(仮名・漢字・調和体・筆の似顔絵)			
		第1・3火曜日、19:30～21:30 (全7回) ※8月は第1・4火曜日、11月は第1火曜日のみ	8月2日	学習室3	20人
		飯田 祥光	テキスト代1,000円、書道道具一式(硯・筆大小・下敷き・半紙など)、新聞紙 ※希望者には初回に筆(大小)を販売します。		
4	NEW はじめての生け花	季節の変化を感じられる、生け花を始めてみませんか。			
		第1・3水曜日、13:30～15:30 (全7回) ※8月は第2・4水曜日、11月は第1水曜日のみ	8月10日	絵画室	15人
		富田 純子	花代900円(1回につき)、筆記用具、花ばさみ、花包み		
5	NEW 実りの秋に旬の自慢料理	8月末から10月までの、旬の食材を使った料理を提案します。			
		8月28日(日)・9月11日(日)・25日(日)・10月9日(日)・23日(日)・30日(日)、9:00～12:00 (全6回)	8月28日	調理室	30人
		地域活動栄養士協会	材料費3,000円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル		
6	チャレンジ! キックボクシングエクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましよう。			
		第2・4火曜日、19:30～21:00 (全6回)	8月9日	学習室1	14人
		いせしまりゅうキックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)		
7	初めての着物リメイク	着物をほどこところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてチュニックを仕立てます。			
		8月5日(金)・26日(金)・9月9日(金)・23日(金)・30日(金)・10月14日(金)・28日(金)、13:30～15:30 (全7回)	8月5日	学習室3	20人
		相木 幸代	材料費200円、筆記用具、鉛筆、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規(50cm)		
8	初めてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。			
		第1・3火曜日、13:30～15:30 (全7回) ※8月は第1・4火曜日、11月は第1火曜日のみ	8月2日	学習室3	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン(中字軟筆タイプ)、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙、定規など		
9	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていきますので、初めての人でも安心です。			
		第1・3水曜日、13:30～15:00 (全6回) ※8月は第5水曜日のみ	8月31日	学習室1	20人
		やまじ ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)		
10	決まりを知っておいしいパン作り	生地の分割から始め、形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねも体験し、生地を持ち帰っていただきます。			
		第2・4火曜日、9:00～12:00 (全5回) ※8月は第5火曜日のみ	8月30日	調理室	20人
		浅野 和代	材料費5,000円(5回分)、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、布巾2枚、手拭きタオル		
11	楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、体に優しいマクロビオティックスイーツもお楽しみに! カフェタイムもあり、お土産付きです。			
		不定期水曜日、9:30～11:30 (全8回)	8月31日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(8回分)、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル		

パソコン講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
12	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはウィンドウズ8.1)			
		毎週火曜日、13:30～15:30(全10回) ※8月16日は休講	8月2日	パソコン室	20人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
13	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上) 午前	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週木曜日、9:30～11:30(全10回)	8月18日	パソコン室	20人
		本田 貴久	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
14	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上) 午後	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週木曜日、13:30～15:30(全10回)	8月18日	パソコン室	20人
		早川 順子	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
15	ワードの基礎を学ぶ(夜)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週水曜日、19:30～21:30(全8回)	8月24日	パソコン室	20人
		小山 晴那	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
16	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上) 水曜日	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週水曜日、13:30～15:30(全10回)	8月24日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
17	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上) 金曜日	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、13:30～15:30(全10回)	8月19日	パソコン室	20人
		田中 澄江	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
18	エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、19:30～21:30(全8回)	8月19日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
19	エクセルで家計簿をつくってみよう	エクセル(2013バージョン)で家計簿を作りながら、使い方を学びます。 ※「エクセルの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはエクセルの基本操作ができる人に限ります。			
		8月23日(火)・30日(火)・9月6日(火)、 19:30～21:30(全3回)	8月23日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代500円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		

※「パソコンの基礎を学ぶ」 No.12に申し込む場合、ワード・エクセル・家計簿の講座No. 13～19には申し込めません。

※「ワードの基礎を学ぶ」 No. 13～15は、いずれか1つしか申し込めません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」 No. 16～18は、いずれか1つしか申し込めません。

※「エクセルの基礎を学ぶ」 No. 16～18に申し込む場合、家計簿の講座No. 19には申し込めません。

見学説明会開催 7/23(土) 10:00～12:00

教育方針、概要説明、施設見学、給食試食など

入園の有無を問わず気軽に参加していただけます。

学校法人 伊勢学園
双康幼稚園
ソーコー

資料請求、参加申し込みは
電話・ホームページにてお願いします。
TEL 0596-22-7890

見学会参加申込QR

介護タクシー
車いす 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。
ストレッチャー車で
ご送迎いたします!!

例えば…
ご自宅のベッドからの介助、病院の転院、入・退院時、透析、旅行、ご家族と一緒に、日常的な外出など

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com
URL : <http://www.geocities.jp/noroidousya/kaigo.sakuranbo.annai.html>

広告

短期講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途教材費・材料費が必要)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
20	パーソナルカラー	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		8月22日(月)、9:30～11:30	—	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費(カラーカード) 500円、筆記用具、手鏡		
21	コーディネートで もう悩まない！ 服のカラーコーディネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※「パーソナルカラー」を受講したことがある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。			
		8月22日(月)、13:30～15:30	—	学習室2	15人
		天野 沙知	材料費500円、筆記用具		
22	日本茶を楽しもう	お茶が本来持っているおいしさを引き出しましょう。			
		8月31日(水)・9月14日(水)・28日(水)、 13:30～15:30 (全3回)	8月31日	調理室	20人
		平野 あけみ	材料費900円(3回分・和菓子付き)、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具		
23	気軽に学べる アロマ	アロマテラピーは芳香療法と呼ばれる自然療法の一つです。アロマテラピーとは何か？ 精油の選び方など、アロマテラピーの基礎を学んで、おうちでアロマを始めましょう。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。			
		8月25日(木)、13:30～15:30	—	絵画室	20人
		松本 じゅんこ	材料費1,000円、筆記用具、タオル		

※「パーソナルカラー」No. 20に申し込む場合、No. 21には申し込めません。

子ども向け講座 受講料: 5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
24	NEW 学ぼう！ 子ども図画22 ※市内在住の 小・中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てたいと思います。			
		8月21日(日)・28日(日)・9月11日(日)・25日(日)・10月 9日(日)・23日(日)・30日(日)、9:30～11:30(全7回)	8月21日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、鉛筆、色鉛筆、消しゴム、絵の具セット、クレヨン、 タオル、ティッシュペーパー		
25	NEW 作ろう！ 子ども手芸22 ※市内在住の 小・中学生対象	小さなマスコットからアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど、3～4点ほど製作します。 物を作るのは楽しいですよ。			
		8月21日(日)・28日(日)・9月11日(日)・25日(日)・10月 9日(日)・23日(日)・30日(日)、9:30～11:30(全7回)	8月21日	学習室2	20人
		黒部 宏子	材料費600円、鉛筆、色鉛筆、裁縫道具(縫い針2本、糸切りばさみ)		
26	NEW 親子でサイエンス (飛ぶ！空中に浮く！ おもちゃづくり) ※市内在住の小・中学生 とその保護者対象	科学実験…上昇気流を利用して「おもちゃ」を制作します。			
		7月30日(土)、9:30～11:30	—	工芸室	15組
		泉 勝人	材料費300円、はさみ、筆記用具		
27	NEW 親子でパン作り ※市内在住の小・中学生 とその保護者対象	ハムマヨネーズ・ダブルチーズ、2種類の惣菜パンを作ります。 講師の作った焼きたてパンでのティータイムも含め、親子で楽しい時間をお過ごしください。			
		8月20日(土)、9:30～11:30	—	調理室	15組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナでも可)、布巾2枚、 手拭きタオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため、通気性の 良い物)		
28	NEW 親子でお菓子作り にチャレンジ ※市内在住の小・中学生 とその保護者対象	トライフル(スポンジケーキ・クリーム・フルーツを層に重ねたお菓子)とマフィン(ラッピング 付き)を作ります。トライフルでのティータイムもありますので、午後のひとときを親子で 楽しんでください。			
		8月11日(祝)、13:30～16:00	—	調理室	15組
		かなえ	材料費1,000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具、 持ち帰り用袋		

第8回清流宮川カヌーツーリング

伊勢カヌー協会・伊藤さん (☎ 090-2261-9766)
時 8月7日(日)、9:00～15:00 (荒天・増水時は中止)
所 宮川 (宮リバー度会パーク～度会橋付近)
対 宮川の自然と親しめ、カヌーをこいだり泳いだりできる人 **内** カヌーの基本講習の後、宮川を約9km ゆっくり下りながら自然と親しみます。 **定** 30人程度(申し込み多数の場合は抽選) **料** 2,500円 (カヌーレンタル料を含む。カヌー持参の場合は1,000円)
申 7月15日(金)までに、所定の申込書を同協会へ
 ※詳しくは、同協会のホームページ (☎ <http://isecanoe.kyokai.blogspot.jp/>) をご覧ください。

伊勢志摩サミット開催記念 伊勢のはしご酒スタンプラリー

伊勢はしご酒スタンプラリー実行委員会 (魚勘内)
 (☎ 24-3017 ☎ 23-2390)
時 9月9日(金)、18:45～21:15
所 新道商店街・さくら通り商店街・宮町周辺
内 指定された3店舗を30分ずつ回って「はしご酒メニュー」を楽しみ、スタンプラリーをします。3店舗のスタンプを集めると、抽選会に参加できます。
定 360人 **料** 3,000円 (前売りのみの販売)
申 前売り券の購入は同委員会へ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

花と風景の写真展

白井さん (☎・☎ 24-7959)
時 7月1日(金)～31日(日) **所** 第三銀行 辻久留支店・ロビー (ギャラリー) **内** 被写体が持つ美しさを最大限引き出す光を見つけることに努力しています。ぜひご覧ください。

マンドリン・ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん (☎ 090-4868-7367)
時 7月10日(日)、14:30～ (開場は14:00)
所 尾崎号堂記念館 **内** 80日間世界一周 (シャンソン、ロシア民謡、スペイン特集など)、昭和名曲集 (白いギター、神田川、ユーミンなど) の演奏
料 大人1,000円、小・中学生100円 (会員は無料)

伊勢マジックフェスティバル

伊勢マジック倶楽部アラジン (☎ 090-6071-1378)
時 7月17日(日)、13:30～16:00 **所** いせトピア
内 マジック素人の私たちが指導を受け日々練習した成果を発表します。マジックが好きな人ぜひ大勢見に来てください。観覧は無料。

小型ヨットの体験乗船会

セイラビリティ伊勢・水野さん (☎ 24-6653)
時 7月9日(土)・8月13日(土)・10月22日(土)、10:00～12:00 **所** ゴーリキマリンビレッジ (大湊町1125-10) **内** 年齢や障がいの有無に関係なく、誰もが楽しめる小型ヨットの体験乗船会 **定** 各回10人程度 (先着順) **申** 事前に水野さんへ

「ひもろぎの里」ユースキャンプ

公益社団法人 日本青伸会 (☎・☎ 03-3261-8565)
時 7月30日(土)～8月2日(火) (3泊4日) **所** ひもろぎの里 (勢田町88) **対** 小・中学生 **内** ハイキング、水泳、絵画教室、そうめん流し、飯ごう炊飯、キャンプファイアなど **定** 50人 (先着順) **料** 15,000円
申 7月19日(火) (必着) までに、申込書を同会へ、またはホームページ (☎ <http://www.seishinkai.jp/>) から同会へ

イベント掲示板&みんなの広場

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	申	申し込み		
掲	掲載申し込み	9月	1日号=7月15日(金)				
締	締め切り	9月	15日号=7月29日(金)				

引越しなら地元の「つた運輸」へ！ テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK！



0120-28-3001

商店・会社の専属車も相談に応じます。

伊勢市小俣町高前704の3



引越 安倉便 緊急荷物

TEL (0598) 28-3000 (代)

広告

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢まなび高等学校 夏季公開講座

伊勢まなび高等学校 (☎ 25-3710 FAX 25-3104)

所 伊勢まなび高等学校 **日** 7月1日(金)～14日(木) (当日消印有効) に、希望講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢または学年・電話番号を記入し、はがきで同校夏季公開講座係 (〒516-0016 神田久志本町1560) へ
 ※いずれの講座も、申し込み多数の場合は抽選し、受講可否は7月20日(水)に電話で連絡します。

講座1 まなびものづくり体験教室

時 7月27日(水)・28日(木)、18:00～20:00

対 伊勢市近郊に在住している人および同校PTA会員 (小学生以下は保護者同伴)

内 サンドブラストによるガラスアート(ガラスコップに絵や文字を写して曇りガラス状に絵付け) **定** 15人

料 500円程度(材料費)

講座2 まなびパソコン教室

時 7月27日(水)・28日(木)、13:30～15:30

対 伊勢市近郊に在住している人および同校PTA会員
内 ワードの基礎 **定** 15人

講座3 まなび図書館開放講座

時 7月29日(金)、13:00～16:00

対 小・中学生 (小学生は保護者同伴)

内 グリーティングカード(飛び出すカード)作り

定 10人

※子どもの材料のみ準備します。

伊勢をホームホスピスに ～地域包括ケアシステムの構築に向けて～

認定NPO法人 ときわ会藍ちゃんの家
 (☎ 20-5155 FAX 20-5165)

時 7月31日(日)、13:30～16:00 (開場は12:30)

所 ハートプラザみその・多目的ホール **内** 講演「地域の中で豊かに暮らす～その人らしく生きるために～」市原 美穂さん (認定NPO法人 ホームホスピス宮崎理事長) **定** 350人 (事前申し込みは不要)

世界に繋がる海 IN2016

鳥羽商船高専の練習船に乗って体験航海と造船所見学

NPO法人 故郷の海を愛する会

(☎ 0599-25-8045 FAX 0599-25-8128)

時 7月22日(金)、8:45～17:00

所 JMU 津造船所(津市)～伊勢湾(鳥羽市) [集合場所: 鳥羽商船高専または JMU 津造船所]

対 小学5年生～中学生

内 JMU 津造船所で大型船の建造を見学し、その後、造船所から鳥羽商船高専の練習船に乗って伊勢湾を体験航海し、世界につながる大きな船を間近に見ます。

定 50人 (先着順)

料 1,000円 (昼食・飲み物・保険代を含む)

申 7月20日(水)までに、ファクス・Eメール (☎ umiwoaisurukai@yahoo.co.jp) で同会へ

※市内の各小・中学校に募集案内を配布します。

えがお創立5周年記念公演

なおちゃん劇場&ししかばぶ

NPO法人 南勢子どもの発達支援センターえがお

(☎ 65-7039 FAX 65-7057)

時 7月2日(土)、13:30～15:30

所 ハートプラザみその・多目的ホール

内 なおちゃん劇場: 歌遊びとパネルシアター、ししかばぶ: 人形劇 **定** 200人 **料** 800円(会員は500円)、3歳未満無料 **申** 電話で同センターへ

八朔俳句会

水恋鳥・坂本さん (☎ 090-7674-9340)

時 8月1日(月)、受け付け11:00～12:00、投句締め切り12:00、発表および表彰式14:00～

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール

投句料 1組1句1,000円

広告

結婚

への近道はお見合いです



安心と信頼の
マル適マーク



伊勢 勢田町支部
支部長 野島 孝幸
野島 啓子

信頼と実績の45年。全国ネットワークで良縁をサポート


0120-300-282
 10時～20時(予約制) 勢田町支部 [検索] 伊勢市勢田町870-18(市営テニスコート前徒歩7分)

弁護士法人 心

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事 他

所属弁護士
30名!!

過払い金
無料診断サービス
実施中

交通事故 損害賠償額
後遺障害 適正等級
無料診断サービス
実施中



松阪法律事務所 (〒590) 津法律事務所 (〒591)
 松阪駅前1508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル
 伊勢市 0.5分 イオンモール

平日9時～22時・土日9時～18時受付
 (祝日、国民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もございます)
0120-41-2403
 よいにしおさん
 詳細は → <http://kokoro.la>

みんな笑顔 伊勢の元気へ

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎27-2435 (FAX)21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員 下表
のとおりに

対象 市内在住の人

テーマ さっぱり夏食材で

体メンテナンス料理

参加費 300円(当日持

参)

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の3業

務日前(土・日曜日・祝日)を

除く平日のみで算出する3

日前)の12時までに、電話

またはファクスで健康課へ

予算額

30万8千円(56回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
7月12日(火)	小俣保健センター	30人
7月14日(木)	福祉健康センター	25人
7月15日(金)	ハートプラザみその	30人
7月16日(土)	福祉健康センター	25人
7月20日(水)	今一色公民館	20人

※いずれも時間は、9時30分～13時です。

今年も始まります!
がん検診・骨粗
しょう症検診を
受けましょう

「がん年齢」と言われる
40歳以降になると、がんに
なる人が多くなり、今や国
民の2人に1人ががんにな
ると言われています。

がん検診の目的は、初期
のがんを見つけ、適切な治
療をして治すことです。早
期治療により、がんが治る
確率は高くなります。

平成27年度の市のがん検
診では、148人ががんが
見つかりました。(37ペー
ジ表①参照)

がんのリスクが高いと考
えられる人(37ページ表②
参照)は、必ず定期的なが
ん検診を受けるようにしま
しょう。なお、がん検診の
受診者は10～11月に集中し
ます。ご自分の健康管理を
確実にを行うためにも、**早期
の受診をお勧めします。**

また、せっかく検診を受
けても、「結果を聞きに行
っていない」「精密検査が

必要であったが受けずに放
置している」という人がい
ますが、このようなことの
ないように、検査結果はき
ちんと把握し、必要であら
ば主治医と相談の上、精密
検査を受けてください。

定期的ながん検診を受け、
早期発見・早期治療で、が
んから身を守りましょう。

**検診項目・対象者・料金・
実施期間** 37ページ表③の
とおり

実施場所 各実施医療機関
(38ページ参照)

持ち物 健康保険証、健康
手帳(持っている人)

申し込み 直接、実施医療
機関へ(申込時に、市の検
診を希望していることを伝
えてください)

※各検診とも、1人1回し
か受けられません。また、
勤務先で受診する機会が
ある人や、市が実施する
集団検診を受けた人は、
その検診項目は受けられ
ません。

※胃がん検診・乳がん検診
は、医療機関への予約が

必要です。予約状況によ
って申し込みめない場合が
あるため、早めの予約を
お勧めします。

※子宮頸がん・乳がん検診
は、集団検診も行ってい
ます。また、70歳以上の
人を対象とした集団肺が
ん検診を11月に行う予定
です。

予算額
2億6556万3千円(うち
国補助金収入366万円)

がん検診などを受診した皆さんへ

- 検診結果は、必ず受診した医療機関へ出向いて説明を受けてください。
- 検診結果が「要精密検査」となった人には、保健師や看護師などが家庭を訪問し、健康に関するアドバイスをを行う場合があります。

表①

市のがん検診で がんが見つかった人数 (平成27年度)	
・胃がん	39人
・大腸がん	57人
・肺がん	16人
・乳がん	27人
・子宮頸がん	3人
・前立腺がん	6人

表②

がんのリスクが高い人
・身内にがんの人がいる
・たばこを吸っている
・ストレスが多い生活である
・脂肪を取り過ぎている
・肥満気味である など



表③ がん検診・骨粗しょう症検診の対象者と料金など

検診項目			対象者	料金		実施期間
				一般	伊勢市国民健康保険加入者	
骨粗しょう症検診	腰椎	DEXA法	40・45・50・55・60歳の女性	800円	400円	7月1日(金) ～11月30日(火)
	腰椎以外	MD法等	65歳～70歳の女性	300円	150円	
		超音波		200円	100円	
胃がん検診	透視(バリウム)		40歳以上	2,900円	1,450円	
	内視鏡(カメラ)		(バリウムかカメラどちらか一つ)	2,900円	1,450円	
大腸がん検診	免疫便潜血検査(2日法)		40歳以上 (内視鏡検査はありません)	300円	150円	
肺がん検診	胸部X線		40歳～79歳	400円	200円	
	胸部X線と喀痰検査 <small>かくたん</small>			1,100円	550円	
前立腺がんマーカー検査			50歳～69歳の男性	800円	400円	
子宮頸がん検診	けいぶ	頸部細胞診	20歳以上の女性	1,500円	750円	7月1日(金) ～平成29年 1月31日(火)
乳がん検診	視触診とマンモグラフィ		40歳～69歳の女性	1,300円	650円	

※胃がん検診は、バリウムかカメラのどちらかしか受診できません。

※大腸がん検診は、内視鏡検査はありません。

※対象年齢は、受診日時点での満年齢です。

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

平成28年4月1日時点で次の年齢の人を対象に、検診費用が無料となるクーポン券を6月下旬に郵送します。

- ・子宮頸がん検診…20歳の女性
- ・乳がん検診………40歳の女性

肝炎ウイルス検診(無料)

対象 平成28年4月1日時点で
40・45・50・55・60歳の人

※対象者には案内を送付します。

※対象外の方は、伊勢保健所(☎27-5137 FAX27-5253)が実施する無料検診をご利用ください。

検診料金の免除

表③の対象者で、次のいずれかに該当する人は、対象年齢が該当する項目のみ検診料金が免除されます。

- ①70歳以上の人(医療機関で健康保険証を提示)
- ②65～69歳で、障がいがあるため後期高齢者医療被保険者証を持っている人(医療機関で健康保険証を提示)
- ③生活保護受給世帯の人(医療機関で健康増進法健康診査の受診券を提示)
- ④平成28年度市民税非課税世帯の人

※③で健康増進法健康診査の受診券を持っていない人、または④に該当する人は、受診予定日の1週間前までに、申請者の印鑑を持参し、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所または生活支援課(③の人のみ)で免除申請をしてください。(④の人で課税状況が未申告の人は、事前に課税課・各総合支所生活福祉課・各支所で非課税の申告をしてください)

※事前に免除申請をしても、受診時に確認書を持っていない場合は有料となりますのでご注意ください。

がん検診・骨粗しょう症検診(乳がん検診を除く) 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	検診項目						医療機関名	所在地	電話番号	検診項目					
			骨粗しょう症 ※	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん	前立腺がん				子宮頸がん	骨粗しょう症 ※	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん
整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122	★			●		でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711	●	●	●	●	●		
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	●		●	●	●	寺田クリニック	小木町	31-2000			●	●	●		
石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902	★	●	●	●	●	寺田外科医院	一志町	23-1561	●			●	●		
伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155	★		●	●	●	寺田産婦人科	小木町	35-0311						●	
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20-8104				●	●	寺村内科クリニック	中之町	20-3100	●	●		●	●	●	
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	●	●		●	●	徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425	●		●	●	●	●	
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21-5252			●	●	●	富川医院	小俣町元町	22-2626			●	●	●	●	
伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156	●	●	●	●	●	富澤内科	一之木1丁目	28-2295				●	●		
いせ山川クリニック	小木町	31-0031	★			●	●	ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000	●		●	●	●	●	
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	●	●	●	●	●	西山医院	宇治浦2丁目	22-3376	●			●	●	●	
岩田医院	二俣1丁目	28-5356	●			●	●	西山クリニック	一之木2丁目	21-2480	●			●	●	●	
うにた医院	宮町1丁目	25-0161	●	●	●	●	●	ハートクリニック福井	御園町長屋	26-2111	●		●	●	●		
海野内科	浦口2丁目	23-1211	●	●	●	●	●	橋上内科皮膚泌尿器科医院	岩淵2丁目	28-3402	●			●	●	●	
うめだクリニック	小木町	31-3330				●	●	畑肛門医院	宮後1丁目	28-2260				●			
大西クリニック	宮後3丁目	28-5570	●			●	●	畠中医院	大湊町	36-4572	●	●		●	●	●	
岡田整形外科	小木町	36-6670	●					濱口医院	神社港	36-4671	●			●	●	●	
おざき内科クリニック	御園町高向	20-0155	●	●		●	●	はまごち内科クリニック	上地町	20-9888	●		●	●	●	●	
小野循環器科・内科	御園町長屋	21-0660		●	●	●	●	東谷医院	神久5丁目	22-1181	●		●	●	●	●	
小原産婦人科	宮後1丁目	28-8111	●					東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309	●			●	●	●	
かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111	●			●	●	平澤クリニック	中須町	23-0855	●		●	●	●	●	
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	●	●	●	●	●	藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001	●			●	●	●	
亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	22-1105	●	●	●	●	●	藤原外科	常磐1丁目	23-1258				●	●	●	
河北内科	小木町	36-3141	●	●		●	●	二見浦内科	二見町茶屋	42-1122	●			●	●	●	
河口外科	神田久志本町	23-2288	★			●	●	堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556	●		●	●	●	●	
菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515	●			●	●	松田内科	桜木町	23-3131		●		●	●	●	
木村クリニック	船江1丁目	21-0002				●	●	松葉内科	本町	28-7802	●	●		●	●	●	
久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718	●	●	●	●	●	松村ヒフ科医院	吹上1丁目	28-2612				●	●	●	
倉田医院	常磐2丁目	28-7555	●			●	●	松本医院	神社港	36-4693		●		●	●	●	
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	●			●	●	まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911				●		●	
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	●	●	●	●	●	宮村医院	河崎1丁目	28-4747	●			●	●	●	
さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック	小俣町相合	29-1159	●			●	●	村松有滝診療所	村松町	38-1212	●			●	●	●	
佐々木クリニック	勢田町	21-1112	●		●	●	●	本橋産婦人科	一之木1丁目	23-4103						●	
清水内科	神田久志本町	22-0100	●		●	●	●	森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101	●			●	●	●	
鷺見内科	宮後1丁目	28-2953	●	●		●	●	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001	●			●	●	●	
高見内科	岡本1丁目	28-3931	●		●	●	●	山崎外科内科	楠部町	22-2218	★		●	●	●	●	
宅間内科	船江3丁目	22-0808	●	●		●	●	山添整形外科	岡本2丁目	23-1212	●					●	
田中病院	普祢1丁目	25-3111	●	●	●	●	●	山本医院	二見町溝口	44-2323	●	●	●	●	●	●	
玉石産婦人科	御園町長屋	22-5656	●				●	山本内科クリニック	津村町	39-7717	●		●	●	●	●	
堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030	●	●	●	●	●	由井医院	岩淵2丁目	27-1187				●	●	●	
積木内科小児科	岡本3丁目	28-3738				●	●										

※骨粗しょう症検診希望者のうち、40・45・50・55・60歳の人は、腰椎で測定を行うため、★印の医療機関で受診してください。

乳がん検診 実施医療機関(要予約)

医療機関名	所在地	電話	備考	医療機関名	所在地	電話	備考
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	検診日：7/31、9/29	いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	検診日：7/7、8/4、9/8、10/13、11/24
伊勢赤十字病院(健診センター)	船江1丁目	65-5021	検診日：検診期間中の診療時間内	大西クリニック	宮後3丁目	28-5570	予約専用電話(☎186-06-4560-5552)またはホームページ(http://www.myclinic.ne.jp/ohnishi_cl/pc/)で予約
伊勢総合病院(健診センター)	楠部町	23-5416					

電話での問い合わせが難しい人は、健康課(FAX 21-0683 ☒ise-hset@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

離乳食教室

とき ①7月22日(金)・②29日(金)、10時30分～12時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(①生後7～11カ月、②生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(①後期～完了期、②初期～中期)のお話と試食

定員 各30人(先着順)

申し込み 7月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

予算額 37万2千円(16回分)

愛の血液 助け合い運動

血液は、人工的につくることも、長い間保存することもできないため、病気やけがで血液を必要としている人に安定的に血液を供給するためには、皆さん一人一人に、継続的に献血に協力していただくことがとても大切です。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

夏期に不足しがちな輸血用血液を確保するため、7月1日(金)～8月31日(水)の2カ月間、「愛の血液助け合い運動」を実施します。

その一環として、次のおり献血を実施します。大切な命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

とき 7月21日(木)、10時～16時(11時～13時は受け付けを行いません)

ところ イオンタウン伊勢ラパーク

※骨髓バンクドナー登録の受け付けも行いますので、ご協力をお願いします。

乳がん集団検診の追加募集

乳がん集団検診(前期)について、定員に満たなかつた日程を再度受け付けます。

とき・ところ・募集数 下表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

料金 1300円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん検診無料クーポン券(持っている人)

申し込み 7月1日(金)・8時30分から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはファクスで健康課へ

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	募集数(先着順)	
		午前	午後
8月9日(火)	二見老人福祉センター	27人	33人
8月22日(月)	中央保健センター	-	41人
9月16日(金)	小俣保健センター	-	25人
11月7日(月)	中央保健センター	22人	41人
12月12日(月)	中央保健センター	41人	49人
12月19日(月)	ハートプラザみその	27人	43人

受付時間

午前の部：10:00～11:00
午後の部：13:00～14:30

※8月9日(火)・12月19日(月)は、午前のみ託児が利用できます。(要予約)



休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科 (☎・FAX 25-8795)、歯科 (☎ 27-0829)

診療科目	診療日時		備考
内科 小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日 祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	-
		19:30～22:00	-
歯科	日曜日	10:00～12:00	-
	祝日	13:00～17:00	-

予算額 1億2,115万5千円
(うち診療所収入・他町分担金9,539万4千円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

●救急医療情報センター

(☎ 28-1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])

※つながりにくい場合は、時間を置いてかけ直してください。

●医療ネットみえのホームページ

URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

主な相談など

とき		ところ
①おっばい相談会 (個別相談は要予約)		
毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	中央保健センター
②子育て相談		
7月5日(火)	9:30 ~ 11:00	二見老人福祉センター
	13:30 ~ 15:00	
7月8日(金)	10:00 ~ 11:00	沼木地区 コミュニティセンター
7月12日(火)	9:30 ~ 11:00	中央保健センター
	13:30 ~ 15:00	
7月19日(火)	9:30 ~ 11:00	ハートプラザみその
	13:30 ~ 15:00	
7月22日(金)	10:00 ~ 11:00	神社地区 コミュニティセンター
7月26日(火)	9:30 ~ 11:00	小俣保健センター
	13:30 ~ 15:00	

とき		ところ
③成人健康相談・成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)		
7月6日(火)	9:30 ~ 11:00	小俣保健センター
7月14日(水)	13:30 ~ 15:00	ハートプラザみその
7月21日(水)	13:30 ~ 15:00	中央保健センター
7月27日(火)	9:30 ~ 11:00	二見老人福祉センター
④エイズ検査		
毎週火曜日	9:00 ~ 11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
第2火曜日	17:30 ~ 19:00	
⑤こころの健康相談 (要予約)		
7月28日(水)	13:30 ~ 15:20	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対 象 ①~③市内在住の人、④⑤県内在住の人
問い合わせ ①~③健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
 ④伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)
 ⑤伊勢保健所(☎27-5148、FAX27-5253)

予算額 おっばい相談会(47回分)8万円、子育て相談(83回分)117万9千円、成人健康相談・成人栄養相談(115回分)91万9千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課
 (☎21-5515 FAX22-9699)
 番組制作・放送予算額
 2,393万8千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

7/1~31 歩く!貯める!交換できる!!
 「いせ健幸ポイント」にチャレンジしよう!! (16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

*議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch) (株)ZTV伊勢放送局 (☎0120-222-505 FAX27-3854)

生中継「第64回 伊勢神宮奉納全国花火大会」

打ち上げ花火約1万発が伊勢の夜空を彩る。

放送日時 7月16日(土)、19時15分~21時45分(再放送:7月30日(土)、22時~〔予定〕)

生中継「第61回 鳥羽みなとまつり」

鳥羽湾の空と海を彩る海上の花火大会の様態を生中継。

放送日時 7月22日(金)、19時45分~21時15分(再放送:7月31日(日)、22時~〔予定〕)

特別番組「熱中YELL」

県内の8局のケーブルテレビが制作協力する高校野球三重大会ダイジェスト番組。4球場(四日市・津・松阪・伊勢)の試合の中からピックアップして放送。

アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時~
 ※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめて放送。

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

7/1~7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳~百歳になったら~、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、横井三千のお店にGo!、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、**新**あっこれみよ!①、**7/8~15** ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、ZTVトピックスみえ②、**7/16~23** ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、ZTVトピックスみえ③、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、**7/24~31** ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、近場ぐるっとFOODハンター、ZTVトピックスみえ④

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

障がい者サポーターの「シンボルマーク」を募集

高齢・障がい福祉課
(☎21-55558 FAX20-85555)

「障がい者サポーター」制度とは、これまで障がいについて知る機会がなかったり、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーターの活動を通して障がいへの理解を深めていただき、障がいのある人への支援につなげる取り組みです。

市では、平成28年12月に、この制度をスタートする予定ですが、このたび、サポーター活動を広くPRするための「シンボルマーク」を募集します。

募集内容 「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせ」をイメージした図形やイラスト

※作品の色彩・図案などは自由ですが、「IS(イ)C(い)M(ま)たは「伊勢市」を含んだデザインで、単色にしたり縮小して使用したりする可能性のあることを考慮してください。

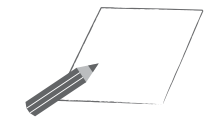
※未発表作品で、第三者の著作権、商標権などの権利を侵害しないものに限ります。

賞金と発表方法

最優秀賞 1点

賞状+副賞5万円

- 伊勢市障がい者サポーターのシンボルマークとして採用されます。
- 報道発表、市の広報紙やホームページなどで、氏名と作品を公表します。



・市の障がい者福祉に関する啓発物にシンボルマークを印刷します。

優秀賞 2点程度

賞状+副賞1万円

※副賞は、受賞者が高校生以下の場合、額面相当の「図書カード」とします。

※審査結果は、9月中旬ごろに市のホームページで発表します。

応募方法 9月6日(火) (当日消印有効)までに、応募用紙に図形やイラストを記入し、直接または郵送で高齢・障がい福祉課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)へ

※応募用紙は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※詳しい応募要項はホームページをご覧ください。

予算額 9万4千円

人権ショートムービーを募集

人権政策課

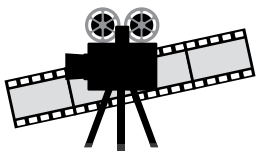
(☎21-55546 FAX21-5642)

人権に対する意識の啓発と人権感覚の向上を目的とした自主制作のショートムービーを募集します。

内容 人権をテーマとしたドラマ・ドキュメンタリー・アニメーションで15分間以内の作品

上映会 選考委員会にて選ばれた作品を、平成29年2月18日(土)に開催する「第2回 ISE HUMAN RIGHTS MOVIE JAM」にて上映します。

※詳しくは、市のホームページに掲載の開催要項をご覧ください。



自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所

(☎FAX23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目	受験資格	受付期間
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて受け付け
自衛官候補生 (女子)	18歳以上27歳未満の人	8月1日(月)~9月8日(木)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	
航空学生	高等学校を卒業(見込み含む)している21歳未満の人	

伊勢市都市マスタープラン 全体構想Ver.2.0(素案) への意見を募集

都市計画課

(☎21-55591 FAX21-55585)

市では、伊勢市都市マスタープラン全体構想のバージョンアップを進めています。このたび、素案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 7月1日(金)～29日(金)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人および利害関係者

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩瀬1丁目7-29、☎toshi.kei@city.ise.mie.jp)へ

第2次伊勢市総合計画や各種関連計画、国の施策、市の取り組みなどを反映します。

素案の縦覧

素案は、意見募集の期間中、同課、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所生活福祉課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

明るい選挙啓発ポスター 作品を募集

選挙管理委員会

(☎21-5635 FAX21-5636)

対象 小学生～高校生

規格 38cm×27cm・54cm×38cmまたはこれらに準じる大きさで、明るい選挙を呼び掛ける内容を自由に表現
応募方法 9月5日(月)までに、学校経由で同委員会へ
※応募は1人1点とします。

予算額 10万8千円



第64回伊勢神宮奉納 全国花火大会

翌日の早朝清掃の 参加者を募集

観光振興課

(☎21-5542 FAX21-5522)

花火大会の翌日、宮川堤公園の早朝清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

とき 7月17日(日)、6時～(小雨決行)

※花火大会が荒天などにより延期の場合は、早朝清掃も延期となります。

※延期の場合は、再度「広報いせ」でお知らせします。

集合場所 度会橋の下

内容 花火大会会場周辺の清掃活動

持ち物 作業をしやすい服装、清掃用具

※ごみ袋は用意します。

当日の問い合わせ先 観光

振興課 (☎21-55542、FAX21-5522)

催し物

世界の料理パーティー (韓国編)

市民交流課内・

伊勢市国際交流協会事務局

(☎21-5549 FAX21-5642)

とき 7月17日(日)、10時～14時

ところ ハートプラザみその・2階栄養指導室

講師 キム・ヒスクさん(市内在住、韓国出身)

定員 20人(先着順)

参加費 1200円(同協会会員は800円)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル(手拭き・食器拭き)、筆記用具

申し込み 7月1日(金)から、電話で同事務局へ

エコ・クッキング教室

環境課

(☎21-5541 FAX21-5522)

エコ・クッキングとは、食材の調達、調理、後片付けといった一連の流れを通じて、エネルギー消費の少ない、環境に配慮した食生活を提案するものです。

環境に優しく、楽しく、そしておいしく、料理を作ります。

とき 7月28日(木)、10時30分～13時30分

ところ ハートプラザみその・2階栄養指導室

講師 三宅秀佳さん(東邦ガス(株)料理教室講師)

対象 小学3年生以上の子どもと保護者

定員 12組24人(先着順)

持ち物 エプロン、タオル(手拭き・食器拭き)、筆記用具、不要なチラシ(生ごみ入れ作成用)

申し込み 電話で同課へ

※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。



水生生物による水質調査

環境課

☎21-5541 FAX 21-5522

伊勢市環境会議では、川に親しみを持ち、地域の川の様子を知っていただくことを目的として、「水生生物による水質調査」を行います。

川に生息する魚や貝、昆虫、植物を見つけ、たくさん自然に触れる中で、人と生き物が共存できる川づくりを考えてみませんか。

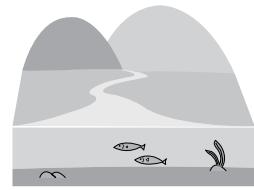
とき 8月8日(月)、13時30分～16時30分ごろ(荒天・増水などの場合は8月12日(金)に延期)

調査場所 横輪川(馬淵橋付近)

集合場所 各学校の校門付近(詳しくは別途連絡)

対象 小学4～6年生
定員 20人
持ち物 帽子、濡れても構わない服装・靴、タオル、飲み物など
申し込み 電話で同課へ
※各調査場所へはマイク

バスで移動します。
※網・バケツなどの道具は用意します。



子ども発達支援講演会 発達障がいへの理解と対応

子ども家庭相談センター
☎21-5716 FAX 21-5555

子どもの成長は、一人一人違うのが当たり前ですが、周囲と比べて気になったり心配になったりしませんか。子どもが日々成長する過程で、子どもの発達の特徴に合った対応をすることで、子どもの戸惑いを減らし、より成長することにつながります。講演会では、発達障がいの特性や対応について、理解を深めます。

とき 8月21日(日)、10時30分～12時

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「発達障がいの理解と対応」

講師 杉山登志郎さん(浜松医科大学 客員教授)

定員 350人(先着順)
※託児できます。(生後6カ月～就学前の子ども、定員10人(先着順))

申し込み 7月22日(金)までに、氏名・電話番号・託児希望の有無を、電話・ファクス・Eメールで同課(☎notatei@city.ise.nie.jp)へ

予算額 44万3千円

特別支援教育講演会

教育研究所

☎22-7900 FAX 22-7898

書籍『「みんなの学校」が教えてくれたこと』の著者で、映画「みんなの学校」に登場する、大空小学校の初代校長の木村泰子さんを迎え、講演会を開催します。

とき 8月5日(金)、14時～16時30分(受け付けは13時

30分～)
ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「みんながつくるみんなの学校ーすべての子どもの学習権を保障する学校をつくるためにー」

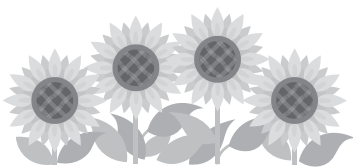
※手話通訳あり。

講師 木村泰子さん(大阪市立大空小学校 元校長)

申し込み 7月29日(金)までに、電話またはファクスで同研究所へ

※市内の小・中学校、幼稚園、保育所(園)へ通う子どもの保護者は、各学校・園・所へ申し込んでください。

※託児できます。(要予約)
予算額 10万円



女性による女性のための 起業相談会

産業支援センター

☎63-5677 FAX 22-8851

とき ①7月12日(火)・13時～14時30分、②8月9日(火)・11時～15時、③9月13日(火)・11時～15時

ところ 産業支援センター！
研修室

対象 市内で起業を希望する女性または市内で起業後5年以内の女性

内容 ①集団トーク：起業に関する情報交換や悩みなどの気軽な話し合いと交流、②③個別相談：マンツーマンで具体的なアドバイスを実施

講師 東海税理士会伊勢支部派遣女性税理士

定員 各10人
申し込み 7月6日(水)までに、電話で同センターへ
※託児できます。(要予約)

夏休み親子リサイクル教室

とき	内容	持ち物
7月23日(出)	温暖化を考えよう！ ペットボトルで 水ロケット作り	ペットボトル
7月30日(出)	手袋であじさい作り	—
7月31日(日)	牛乳パックでペン立て作り	牛乳パック4個 (1ℓサイズ)
8月6日(出)	牛乳パックでキューブ・ ブンブンごま作り	牛乳パック2個 (1ℓサイズ)
8月7日(日)	布ぞうり作り	古布・はさみ・洗濯ばさみ
8月11日(祝)	牛乳パックでいす作り	牛乳パック(1ℓサイズ)
8月20日(出)	廃食用油でキャンドル・ 石けん作り	空き瓶(高さ・直径6~7cm 位)2個、廃食用油(1人分 500cc)、牛乳パック(1ℓ サイズ)1個
8月27日(出)	新聞紙のカラー部分で コサージュ作り	—

※いずれも時間は、10時~12時です。

夏休み親子リサイクル教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX) 38-2800)

とき・内容・持ち物 左表
のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ
(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉

城町・度会町に在住している小学生と保護者(子どものみ)の参加はできません)

※8月7日(日)の布ぞうり作りは、小学4年生以上

定員 各10組(先着順)

申し込み 教室開催日の1

カ月前から、電話で同プラザへ

伊勢市芸術祭 赤ちゃんから大人まで

みんなで楽しむコンサート

中井智弥 二十五絃箏

コンサート

観光文化会館

(☎) 28-5105 (FAX) 28-5106

一般のコンサートでは、未就学児の入場を制限しているものが多く、また、保護者の皆さんは、幼い子どもを預けて出かけづらいと感じているのではないのでしょうか。

そこで、赤ちゃんから大人までみんなが楽しめるコンサートを企画しました。

とき 8月7日(日)、14時(開場は13時30分)

ところ 小俣図書館・ホール

出演者 中井智弥さん(二十五絃箏、作曲家)

入場料 500円(全席自由)

※保護者1人につき未就学児1人の膝上鑑賞が可能。

座席が必要な場合は有料となります。

※車いす席を設けますので、利用する場合は事前にお申し出ください。

※入場券は、7月1日(金)から同館事務所、県営サンアリーナで販売します。



中井 智弥さん

障がい者体育祭

高齢・障がい福祉課

(☎) 21-5558 (FAX) 20-8555

とき 9月3日(土)、10時

ところ 県営サンアリーナ

サブアリーナ

対象 障害者手帳を持っている人と付き添いの人

申し込み 8月5日(金)までに同課へ

※市内の障がい者団体に加入している人は、必ず団体を通じて伊勢市社会福祉協議会へ申し込んでください。

予算額 45万円(うち国・県補助金33万7500円)

夏休み自由研究 ようこそ！裁判所へ

津地方裁判所

(☎) 059-226-4172

とき 8月10日(水)、13時30

分~16時(13時15分までに集合)

ところ 津地方裁判所(津市中央3-1)

対象 小学5・6年生と保護者

※保護者は小学生1人につき1人

内容 裁判員裁判〇×クイズ、模擬裁判員裁判、裁判官への質問コーナーなど

定員 20組(先着順)

申し込み 7月6日(水)~20

日(水・土・日曜日・祝日を除く)に、電話で同裁判所へ



伊勢市芸術祭

カルチャーフェスティバル

無料体験講座

文化振興課

☎22-7885 FAX23-8641

さまざまな文化活動を無料で体験できる講座を伊勢市文化協会と共催で開催します。やってみたかったことを気軽に体験してみませんか。5歳以上の人は誰でも体験できます。(一部年齢制限あり)

講座名・とき・ところ・定員・持ち物など 下表のとおり

参加費 布花は800円(材料費、当日持参)、その他は無料

※「はじめてのお琴」は付き添いの人がいる場合、入館料が必要(参加者は入館無料)

申し込み 7月1日(金)から講座名・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで同課へ

カルチャーフェスティバル

講座名	とき	ところ	定員 (先着順)	持ち物など
みんなで楽しい曲を歌いましょう!	7月14日(木) 10:30~11:30	いせトピア	30人	タオル、動きやすい服装、飲み物
はじめてのお琴 ※小・中学生対象	7月17日(日) 10:00~11:30	寶日館	15人	付き添いの人がいる場合、付き添いの人の寶日館の入館料(大人300円、小・中学生・高校生150円)が必要(参加者は入館無料)
はじめてのお琴 ※高校生以上対象	7月17日(日) 13:30~15:00		15人	
布花「布でバラの花を作る」 ※中学生以上対象	7月21日(木) 13:30~15:30	尾崎号堂記念館	10人	800円(材料費)
フラダンス	7月25日(月) 10:00~11:00	いせトピア	30人	タオル、動きやすい服装、飲み物
楽しいバレエ	7月27日(水) 11:00~12:00		30人	
背筋が伸びる! やさしいバレエ	7月30日(土) 10:30~11:30		30人	
君もチャレンジ! はじめての俳優体験	8月11日(祝) 14:00~15:00		30人	
イスを使った健康体操	8月24日(水) 10:00~11:00		30人	
楽しく唄おう伊勢音頭	8月27日(土) 13:30~14:30		福祉健康センター	

お知らせ

二見浦海水浴場浜開き

観光振興課

☎21-5542 FAX21-5522

二見浦海水浴場は明治15年に日本で初めて開設された公設海水浴場です。

「日本の渚・100選」にも選ばれている白い砂浜が続く人気のビーチです。遠浅で波も穏やかですので、ぜひお越しください。

開設期間 7月9日(土)~8月31日(水)、9時~17時

※海水浴場開設期間以外でも二見浦海岸へは自由に入入り可能です。

駐車場 約150台

駐車料金 四輪車1000円(1日)、二輪車300円(1日)

予算額 752万1千円



二見浦海水浴場

社会を明るくする運動 強調月間

福祉総務課

☎21-5557 FAX21-5555

7月1日は「更生保護の日」、7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間です。

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。これに伴い、社会を明るくする運動が全国一斉に展開され、保護司を中心にさまざまな活動が行われる予定です。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



福祉給付金の受け付けを開始

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

市では、重度の障がいがある人に福祉給付金を支給しています。給付金を受け取るためには、年度ごとに申請が必要です。

なお、すでに平成28年度の申請をした人は、7月下旬に支給（不支給）決定通知を送付しますので、今年度中、あらためて申請する必要はありません。

対象 市内に住所を有し、次の条件を全て満たす人
 基準日は9月1日と3月1日
 ・在宅で生活している（福祉施設などに入所していない）

・市民税非課税世帯である
 ・身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている
 ・伊勢市介護用品支給事業（紙おむつなど）、伊勢市重度心身障害者紙おむ

つ等支給事業のいずれも利用していない

支給額 9月と3月に1万2000円ずつ支給

申請方法 8月31日(水)までに、該当する手帳、本人名義の預金通帳、印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課へ

予算額 720万円

国民健康保険料の納付は便利で安全な口座振替で

医療保険課 国民健康保険料係
 (☎21-5550 FAX20-8555)

国民健康保険料の納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

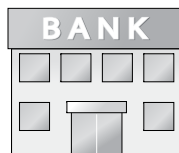
保険料の納付は、納付する手間のかからない便利な「口座振替をご利用ください」。

申し込み 国民健康保険料納入通知書、預金通帳および通帳の届出印を持参し、取扱金融機関・同課・各総合支所生活福祉課へ

取扱金融機関 百五銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ

J銀行、三重銀行、中京銀行、第二銀行、三重信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、三重県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行

※指定口座の残高にご注意ください。



国民年金保険料の免除制度

医療保険課 国民健康保険給付係
 (☎21-5554 FAX20-8555)

経済的理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除または猶予される制度があります。

また、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。

免除

申請者・配偶者・世帯主などの前年の所得金額が一定以下の場合、その金額に応じて、申請年度の保険料が全額または一部免除されます

納付猶予

学生以外の50歳未満の人は、申請者・配偶者の前年の所得金額が一定以下の場合、申請年度の保険料が納付猶予されます（任意加入の人を除く）

※平成28年7月から、納付猶予の対象年齢が50歳未満に拡大されました。

共通

申請方法 年金手帳・印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※免除申請書提出後、審査期間中に日本年金機構から納付書（審査決定前の金額が記載されたもの）が送付されますが、その納付書では支払いをせず、納付免除の承認通知書が届くまで保管しておいてください。

※免除申請時に継続免除を希望しなかった人、一部納付が承認された人、退職により特例などで免除申請をした人は、引き続き免除を希望する場合、毎年申請する必要があります。

犬の飼い主の皆さんへ 狂犬病予防注射を忘れずに

環境課
 (☎21-5541 FAX21-5522)

狂犬病は発症すると治療法はなく、ほぼ100%で死に至る恐ろしい病気です。

法律では、生後91日以上の飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

飼い犬への予防注射をまだ済ませていない人は、動物病院で接種をお願いします。



7月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,774万7千円(市主催分のみ)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔7月18日は祝日のため、19日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※7月25日実施分の申し込みは、18日が祝日のため、19日(火)から受け付けます。

時 7月7日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月30日(木)～7月6日(火)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7月21日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月14日(木)～20日(火)に、社会福祉協議会御園支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月4日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月28日(木)～8月3日(火)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※7月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 7月21日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 7月1日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 7月20日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 7月12日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎21-5515)

公証(遺言・契約証明)

時 7月7日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎21-5515)

行政

(国・特殊法人などへの意見・要望など)

時 7月12日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 7月19日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

時 7月26日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)

人権

時 7月14日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎21-5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなど(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 7月6日(火)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 7月13日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 7月20日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 7月27日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き (5月末)	総人口	129,169人 (-72人)
	世帯数	54,624世帯 (+19世帯)
	男性	61,185人 (-42人)
	女性	67,984人 (-30人)

5 22~29 核兵器の脅威と平和の大切さを学ぶ



観光文化会館において「ヒロシマ・ナガサキ原爆展」が開催されました。被爆資料や写真パネルなどの展示物に、来場者の多くが被爆実相の悲惨さに心を痛めるとともに、平和の大切さをかみしめていました。

28日は、広島市の被爆体験者の証言と、長崎市のボランティア団体による被爆体験記朗読会も開催されました。

6 1 祝・100回「高柳の夜店」始まる



今年も伊勢の夏を盛り上げてくれる「高柳の夜店」が開催され、多くの人でにぎわっています。

6月1日の夜店開きの日には、この日を心待ちにしていた多くの人たちが高柳商店街を訪れ、100回の節目に新たに実施されたプロジェクトマップでは、高柳の100年間の歴史を織り交ぜながら、夜店の雰囲気や高柳の昔の写真などが映し出されました。

今年の夜店は、7月3日(日)までの期間中、下1桁に1・6・3・8の付く日と毎週土曜日に行われます。

6 11 コンサート中の地震を想定して避難訓練

観光文化会館で、コンサート中に地震が発生したことを想定し、観客や演奏者が避難する「避難訓練コンサート」が開催されました。

13時30分に、大ホールでコンサートが開始され、観客335人と演奏した皇學館高等学校吹奏楽部151人がスタッフの誘導で避難を開始し、避難する経路や非常口などを確認しました。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-000 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

広報いせ 第192号

発行日 平成28年7月1日 編集 情報戦略局 広報広聴課
発行 伊勢市 印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp
URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/ 伊勢市役所 検索



第64回 伊勢神宮奉納全国花火大会

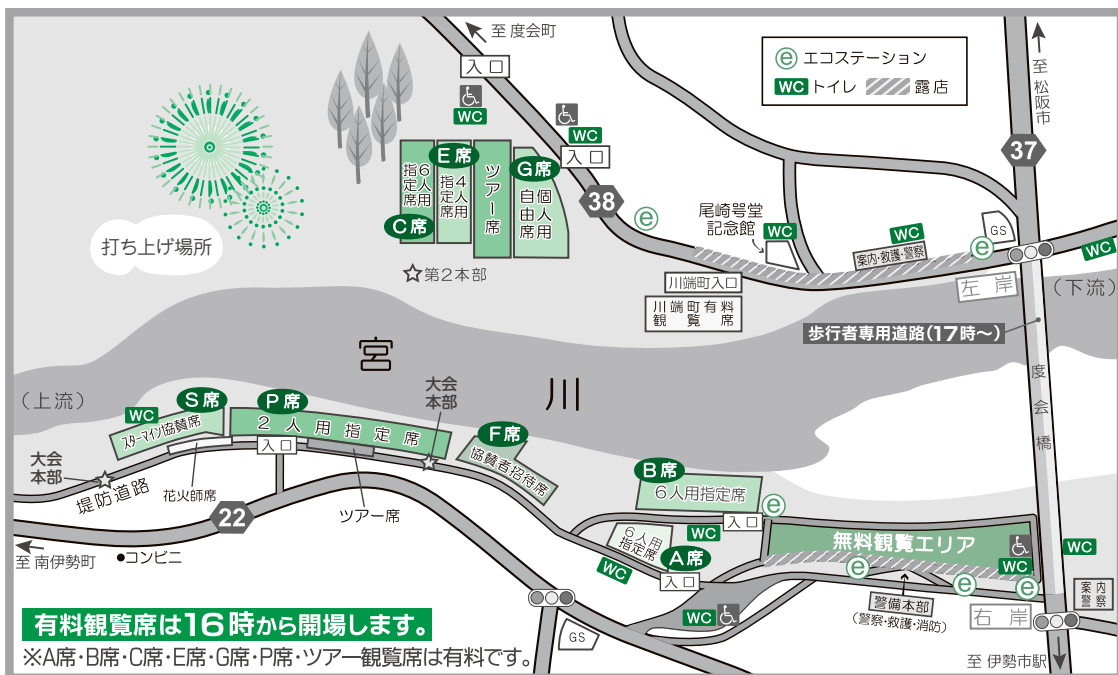
観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (☎21-5542 FAX 21-5522)
 当日の開催有無については、専用電話 (☎23-2570)



大会情報
 (フルブラウザ・
 スマートフォン用)

とき 7月16日(土)、19時20分～21時15分
 ※荒天などの場合は9月10日(土)に延期します。
 (10日(土)に開催できない場合は翌11日(日)に順延)
ところ 宮川河畔 (度会橋上流)

事業費 約8,284万円
 (うち市負担額4,650万円)
観覧者数 約23万人(平成27年度)



今年も、伊勢の夏の夜空を彩る伊勢神宮奉納全国花火大会を開催します。
 この花火大会は、全国の有名な花火師が集まる、日本三大競技花火大会です。質の高い花火一玉一玉を、心ゆくまでお楽しみください。

有料観覧席は16時から開場します。
 ※A席・B席・C席・E席・G席・P席・ツアー観覧席は有料です。
 ※会場をきれいに!! ごみの持ち帰りにご協力ください。
 ※会場内エコステーションでのごみの分別にご協力ください。
 ※有料観覧席は禁煙です。喫煙の際は、喫煙所をご利用ください。
 ※有料観覧席へのペットの入場はできません。
 ※花火大会の翌日、宮川堤公園の早朝清掃を行います。詳しくは、42ページをご覧ください。
 ※周辺道路および歩道での観覧用の場所取りはご遠慮ください。事前予告なく撤去します。
 ※橋の上での立ち止まるとの観覧はご遠慮ください。
 ※上空でドローンなどを使用したの撮影は禁止です。

無料観覧席での場所取りについて

- 花火大会の当日まで無料観覧席内での場所取りは禁止です
- 場所を確保したら、必ずその場所に誰かいるようにしてください
- テープ類、スプレー、ペンなどの使用による場所取りは、堤防が汚れるため禁止とします
- マナーを守れない人を見掛けたら、観光振興課 (☎21-5542) まで連絡してください

採点をお楽しみください

この花火大会は競技花火大会です。別冊2～3ページを見ながら採点をお楽しみください。

審査のポイント・花火の見方

よい花火 玉の盛り、盆、肩の張りがよく、バランスがとれている

「盛り」
花火の玉が打ち出されて、最高度に達し落下しはじめる境を「盛り」といい、この瞬間の開花が理想とされています。

「盆」
玉が開き花火で描かれる円を「盆」といいます。どこから見ても真円に見え、大きく均整がとれたものが良いものとされます。

「消え口」
花火が開花し燃え尽きた状態を「消え口」といい、約200～300個の星が同時に着火し、同時に消え、残り火を出さないものが良いとされています。

よくない花火

- 芯が片寄っている
- 肩の張りが弱い
- 星が泳いでいる
- 抜け星
- 盆がいびつ
- 盆がいびつ

「花火の図鑑」(泉谷玄作 ポプラ社刊)を参考にし、一部転載しました。複写(コピー)・転載を禁ず

プログラム

※競技花火大会ですので、採点をしながらお楽しみください。【♪】…音楽付きスターメイン。

NO.	屋号	氏名	上タイトル(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
19時20分 大会長あいさつ ほか オープニングスターメイン 大会提供曲 / 「僕たちの Endless Dream」 / 相川 七瀬 長野県 アルプス煙火工業㈱						
スター メイン 1	山梨県 ㈱マルゴー	齊木 智徳	【♪】愛の嘆きと協奏曲(コンチェルト)	会いたい 会えない ここにあなたはもういない 今宵、協奏曲とともに...	19	
標準 花火	山梨県 ㈱マルゴー	齊木 智徳	昇り曲付芯入染分変化牡丹 昇り曲付八重芯染分変化牡丹			
打ち上げ 花火 1	新潟県 新潟煙火工業㈱	小泉 英一	海月イルミネーション 昇曲導付四重芯変化菊	5号は光りながら海中を漂う新種のクラゲ、10号は四重の芯が入った伝統的な菊型花火です。	24	
2	茨城県 ㈱山崎煙火製造所	山崎 芳男	舞扇 昇曲付五重芯銀点滅	5号は宙を舞う艶やかな扇子 10号の五重芯は今年もクッキリを目指しています。	55	
3	大分県 ㈱生島煙火	生島 雄作	淡色花手毬 淡色芯虹色変化菊	5号は淡色を基調とした花手毬、10号は虹をイメージした花火です。	2	
4	千葉県 ㈱元祖玉屋	中嶋 勝	煌めきの花 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は、夜空の星と色とりどりの花をイメージし、10号玉は、芯が四重に入った花火を製作しました。	48	
5	宮城県 ㈱芳賀火工	芳賀 静	虹色しゃぼん玉 昇曲導付三重芯変化菊	5号は虹色のしゃぼん玉をイメージした花火。 10号は三重芯変化菊です。	34	
2	福島県 ㈱糸井火工	糸井 一郎	【♪】 FOREVER	しっとりとした曲調の中にも、多様な打ち上げ方で飽きのこない演出をします。	2	
6	山形県 ㈱安藤煙火店	安藤 周一	八重の華 昇曲導付三重芯変化菊	5号は全部で三重に開く花火で、10号は全部で四重に開く花火です。	2	
7	福島県 ㈱菅野煙火店	菅野 俊宏	万讃の華 昇曲導付三重芯変化菊	10号玉は三重の芯が入り全体で四重に咲く日本伝統菊型花火です。	53	
8	静岡県 ㈱臼井煙火	臼井 宏司	八重芯三つ割りの色彩 昇曲導付四重芯変化菊	5号玉では三つ割りの玉を、10号玉では四重の芯が入った玉をどうぞご覧下さい。	32	
9	滋賀県 ㈱柿木花火工業	柿木 博幸	創造の花「ふわふわの綿雪の花」 昇小花付三重芯銀先割之華	5号はふわふわの綿雪を花にし、10号は三重芯で先が銀白色で華やかに広がります。	36	
10	岐阜県 高木煙火㈱	高木 政幸	錦更紗 昇曲導付三重芯変化菊	5号は錦と紅白の明るい花火です。 10号は日本の伝統的な多重芯の花火です。	54	
3	長野県 ㈱小口煙火	小口 芳正	【♪】 夜の交響曲	和のテイストの交響曲と花火を奏でて、夏の夜空を盛り上げます。	22	
11	茨城県 金沢煙火工場	金澤 克昌	光のささやき 昇曲導付三重芯錦銀菊	10号玉の憂いを持った寂びしさと5号玉の華々しさの違いをご覧ください。	60	
12	神奈川県 ㈱ファイアート神奈川	和田 順	柳のグラデーション 昇天銀電三重芯変化菊	5号は和火、錦、色火の調和を。 10号は日本伝統の菊型花火です。	53	
13	群馬県 ㈱菊屋小幡花火店	小幡 知明	桜花 昇曲導付四重芯変化菊	5号玉 桜の花をイメージした花火です。 10号玉 桜の花をイメージした花火です。	47	
14	秋田県 ㈱和火屋	久米川 和行	魅惑のムービングライト 昇曲付八重芯変化菊	10号玉は伝統的な八重芯を打ち上げます。 5号玉は色の変化にご注目ください。	42	
15	秋田県 ㈱北日本花火興業	今野 義和	ユートピアに輝く花 昇曲導付華キョウさざ波芯金閃冠	ユートピア (ギリシャ語で理想郷の意) そこに光輝く幻の花をご覧ください。	27	
4	長野県 アルプス煙火工業㈱	矢沢 武彦	【♪】 虹の彼方に	伊勢の夜空に虹をえがきます。お楽しみ下さい。	21	
16	埼玉県 本家神田煙火工業㈱	神田 隆広	銀タンポポ 虹彩	5号玉はタンポポをイメージしたものです。 10号玉は光の量を調節するレンズをイメージしました。	15	
17	長野県 信州煙火工業㈱	藤原 信雄	彩色八方菊点滅花 昇曲導付四重芯引先黄閃光	5号玉は煌びやかな花火です。 10号玉は全体で5重に開く菊型花火です。	51	
18	長野県 ㈱伊那火工堀内煙火店	那須野 大	煌めきの八重芯 昇り分砲付四重芯菊先橙白閃光	10号玉ではパステル色を使用した四重芯をお見せします。 5号玉では黄金色の点滅を使用した八重芯でお見せします。	49	
19	長野県 ㈱小口煙火	小口 芳正	黄金賛花 昇り曲付輝光芯入姫菊	優雅で太い黄金の大輪が夜空に開花します。	27	
20	栃木県 ㈱関口煙火工場	若井 豊	八重の花 昇り曲導付三重芯変化菊	5号 昔からある伝統的な花火です。 10号 多重芯の花火です。	60	
5	茨城県 ㈱森煙火工場	森 武	【♪】 希望の光	観客の皆様の心の中に希望の光が届けられたら幸いです。	42	
大会提供スターメイン 曲 / 「精霊の守り人メインテーマ」 / 佐藤 直紀 山梨県 ㈱マルゴー						

NO.	屋号	氏名	上タイトル(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
21	長野県 アルプス煙火工業(株)	矢沢 武彦	昇曲導付八重芯変化菊 昇曲導付三重芯変化菊	5号は三重に広がる花火を、 10号は四重に広がる花火を表現します。	37	
22	茨城県 筑北火工 堀米煙火店	堀米 三郎	染分の華 曲導付三重芯錦冠菊	10号は大輪の柳を咲かせます。 5号は染分け牡丹に柳の輪が広がります。	62	
23	山梨県 (株)マルゴー	齊木 智徳	ネオン 昇り曲付芯入往来環	5号・10号共に色の変化をご覧ください。	24	
24	山梨県 (株)山内煙火店	山内 浩行	幻想輝の花 昇曲導付三重芯変化菊	5号はキラキラと輝く星を使って現実にはない花を 咲かせます。 10号は芯が三重に入る花火です。	29	
25	秋田県 (株)小松煙火工業	小松 忠信	茜空 昇銀引五重芯変化菊	・夕日に輝く空をイメージした花火です。 ・全体で六層の同心円を描く花火です。	33	
6	岐阜県 高木煙火(株)	高木 政幸	【♪】夏の思い出	夏の爽やかさと躍動感を表現。 新開発の色「アイスグリーン」にご注目！	32	
26	長野県 (株)篠原煙火店	篠原 茂男	光彩の華 昇曲導付四重芯菊花の誉	5号…彩りキラキラ星空巡り♡ 10号…日本の伝統的な菊型花火です。	60	
27	茨城県 野村花火工業(株)	野村 陽一	大輪花 昇曲導付五重芯変化菊	5号は、大きな花卉の花が咲きます。 10号は、親星と合わせて、六重の同心円を描きます。	42	
28	愛知県 豊橋煙火(株)	加藤 公丈	かちわりの花 昇り曲導付四重芯錦細波	10号玉は親星を錦のキラキラ星で、芯は四重でパ ステルカラーを組入れ製作しました。	8	
29	福島県 (株)糸井火工	糸井 一郎	スノードロップ 陽光雪結晶	5号はスノードロップという花を、10号は太陽の光 を浴びる雪の結晶を表現	40	
30	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	立体きのこ 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は立体きのこを10号玉は芯が四重になり全 体で五重に咲きます。	63	
7	長野県 (株)伊那火工堀内煙火店	那須野 大	【♪】夜空のダンスパーティー	炎の妖精達による陽気なダンスをお楽しみ下さい。	31	
31	山梨県 (株)齊木煙火本店	齊木 克司	レインボール 虹色のグラデーション	5号は七色に輝くボールを、10号は七色が移りゆく 様を御覧下さい。	34	
32	愛知県 加藤煙火(株)	加藤 利宏	Jewelry Nail 昇曲導付四重芯菊先パステル点滅	5号・10号ともパステル色を使用し、淡い世界観 を表現します。	27	
33	鹿児島県 (株)太洋花火	園田 泰洋	煌輪華 昇曲導付三重芯変化菊	5号は煌めく夜空に回る二つの輪、 10号は三つの芯が入った伝統的な花火です	24	
34	千葉県 高城煙火店	高城 勇	鳳仙花 昇曲導付三重芯の華	5号は鳳仙花、種が飛び出します！ 10号はちょっと変わった三重芯です	19	
35	群馬県 (株)高崎火工湯浅花火店	湯浅 裕	和火の華 和火の華	和の切なさや優雅さを表現します。	44	
8	茨城県 筑北火工 堀米煙火店	堀米 三郎	【♪】追憶の日々	音楽のリズムとイメージに合わせて花火を打上げま す。	35	
36	神奈川県 山田花火店	山田 肇	夜空に咲く想い華 昇り曲導付四重芯変化菊	伊勢の空から勇気希望を心根に響く… 芯に・牡丹、菊、万華鏡～天空の花へ・	48	
37	熊本県 (株)津山花火	津山 和久	希望の輪 昇り曲導付八重芯ワッ・輪・和	復興への希望、みなさまからの暖かい気持ち、一つ の和になるようお願いしました。	2	
38	宮城県 (株)小関煙火	小関 尚人	花弁芯幻想花 昇り曲導付錦先三重芯変化菊	5号玉は暗紅がでるのが特徴です。 10号玉は変化する色に光沢をつけてみました。	10	
39	茨城県 (株)森煙火工場	森 武	夜空のきらめき 昇曲導付三重芯さざ波群声	創造花火、10号玉共に、宇宙にきらめく星空をイ メージしました。	46	
40	福岡県 高田花火工業	筒井 隆仁	彩色の輝き 昇曲導付四重芯変化菊	5号創造花火は、彩色の光が輝く花火です。 10号玉は、芯が4重に入り全体で5重の菊型花火 です。	2	
9	鹿児島県 (株)太洋花火	園田 泰洋	【♪】Singin' Fire	軽快な音楽に合わせて、リズムカルに打上がる花火 をご堪能下さい。	5	
41	茨城県 茨城火工	福田 正光	宮川の夜空にきのこ 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は各色の変化したきのこを表現し、 10号は錦色に昇り華麗な花を咲かせます。	59	
42	長野県 (株)紅屋青木煙火店	青木 昭夫	伊勢神宮に捧げる光の造形 昇り曲付四重芯変化菊	5号玉は光の強いものを使い製作してみました。 10号玉は日本花火伝統の多重芯です。	56	
43	長野県 (株)太陽堂田村煙火店	田村 清治	キラキラ芯リレーボール 昇り雄花三重芯変化菊	5号玉はキラキラ芯に親は色が次々にリレーしなが ら変化します。	62	
44	新潟県 (株)片貝煙火工業	本田 正憲	金色の紅葉暖簾 昇曲導付三重芯越後の向日葵	花火の発色と造型にこだわりをもって表現します。	9	
10	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	【♪】伊勢桜～満開～	伊勢宮川堤の桜を紅・紫・ピンクの花火で表現して みます。	61	

グランドフィナーレ 大会提供 ワイドスターマイン♪
曲/伊勢志摩サミット 2016 応援ソング「TIME」/平井 堅

交通規制図

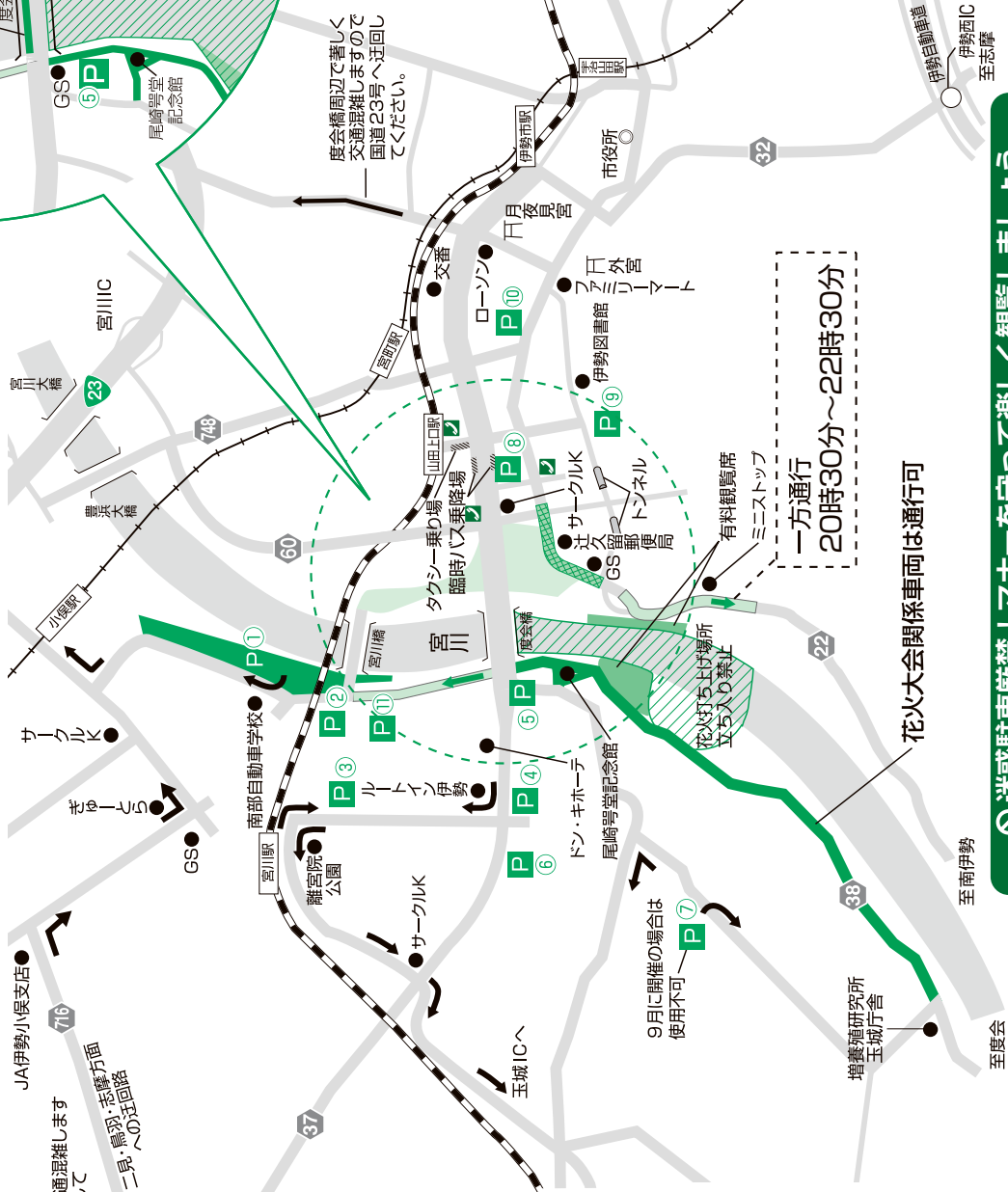
規制時間

17時～23時

県道38号伊勢大宮線は 15時30分～23時

- ※会場周辺は著しい交通渋滞が発生します。なるべく公共交通機関をご利用してください。
- ※会場周辺は駐車禁止です。
- ※交通状況により、交通規制を変更する場合があります。

凡例	
	車両通行禁止 (自転車を除く)
	車両通行禁止 (20時30分～23時)
	指定方向外進行禁止
	一方通行
	駐車場 (有料)
	立ち入り禁止区域
	公衆電話
	交通規制区域
	迂回のための迂回路 <small>5.0km</small>



湯田交差点～度会橋の
区間は毎年激しい交通
渋滞が発生します。

度会橋周辺で著しく交通混雑しますので国道23号へ迂回して
至松阪・津
湯田交差点

度会橋東側の横断歩道
は、歩行者横断禁止と
なります。

一方通行
20時30分～22時30分

P 駐車場案内(有料)

駐車場	台数
① 臨時駐車場	450台
② 太平洋セメント	100台
③ 宮前公園	50台
④ 松田工業	100台
⑤ ベスバ	150台
⑥ つた運輸	160台
⑦ 城田中学校	230台
⑧ 中島小学校	160台
⑨ 早修小学校	160台
⑩ 高柳立体駐車場	70台
⑪ 宮川橋西駐車場	60台

三重交通バス臨時運行

会場行き	臨時運行	運賃
伊勢市駅	17:00～19:30	大人200円 小児100円
宇治山田駅	20:00～ 花火終了後30分間	大人200円 小児100円
宇治山田駅前	17:00～19:30	大人200円 小児100円
伊勢市駅前	20:00～ 花火終了後30分間	大人200円 小児100円
浦田町行き臨時バス	20:00～ 花火終了後30分間	大人370円 小児190円

Ⓣ 迷惑駐車厳禁! マナーを守って楽しく観覧しましょう