



広報

# いせ

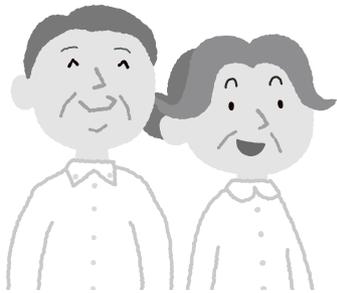
2017  
1/15号  
No.205

こども課 (☎21-5561 FAX21-5555)

いせファミリー・サポート・センター (☎28-5692 FAX28-5679)

## いせファミリー・サポート・センターで

# 子育てのお手伝いをしませんか？



市では、仕事と家庭の両立と地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。

同センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる相互援助の会員組織です。同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。

依頼会員と提供会員を募集しています。

子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、同センターで子育てのお手伝いをしませんか。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

### 平成 27 年度の利用状況

- 保育施設などへの送迎 731 件
- 保育施設開始前・終了後の預かり 143 件
- など 利用数延べ 1,908 件

いせファミリー・サポート・センターのアドバイザーが依頼会員・提供会員相互の希望をコーディネート（調整）します。



※提供会員の養成講座を開催します。詳細については、2ページをご覧ください。

**提供会員って  
何をするの？**

子育てを助けてほしい人（依頼会員）の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。

会員登録は無料で、万一の事故に備えて保険に加入しています。

若いお母さんを  
応援したい

子育ての  
お手伝いを  
したい

子どもと  
触れ合いたい

## ＼子育てのお手伝いをしませんか？／ 提供会員の養成講座を開催

一時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。自らの子育てのスキル（能力）向上を目指すお父さん・お母さんなども受講をおすすめします。



- とき・内容・講師** 下表のとおり
- ところ** 小俣農村環境改善センター
- 対象** 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人
- 定員** 30人（先着順）
- 受講料** 無料（別途テキスト代2,100円が必要）
- 申し込み** 電話・ファクスで、いせファミリー・サポート・センターへ（☎28-5692 ☎28-5679）

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。  
※受講後に提供会員として登録をお願いします。 ※託児できます。（無料、要予約）

### 提供会員養成講座 プログラム

と き	内 容	講 師（敬称略）
2月18日(土)	12:50～13:00 開講式／オリエンテーション 13:00～15:00 子ども・子育てを取り巻く環境 15:10～17:10 子どもの生活へのケアと援助 伊勢市の子育て支援	秋山則子（NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長） 伊勢市健康課保健師
2月19日(日)	10:00～12:00 子どもの遊び 13:00～16:00 子どもの事故と安全	山野栄子 （学校法人大橋学園ユマニテック短期大学設置準備室教員） 富内直美（日本赤十字社三重県支部看護師）
2月25日(土)	10:00～12:00 保育の心 13:00～16:00 心の発達・障害について 16:10～16:40 会則／事業説明	堀川美子（育児支援アドバイザー） 千草篤磨（高田短期大学子ども学科長） 倉木紀子（いせファミリー・サポート・センターアドバイザー）
2月26日(日)	9:30～12:30 小児看護の基礎知識 13:30～16:30 身体の発達と病気	岡田まり （株式会社ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者） 羽根靖之（はね小児科医院長）
3月4日(土)	9:30～12:30 子どもの栄養と食生活 13:30～16:00 講座をふりかえって・ サポーターとしての心構え	馬場啓子（管理栄養士） 秋山則子 （NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長）

※上記講座の全日程修了者は、3月5日(日)の12時45分～16時15分に開催の託児実習を受けてください。

平成29年度

# 放課後児童クラブの利用児童を募集

こども課 ☎21-5561 FAX 21-5555

放課後児童クラブは、仕事などの理由で保護者が昼間家庭にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を与えることにより、児童の健全育成を図る施設です。

平成29年度にクラブの利用を希望する人は、各クラブへ直接申し込んでください。

※利用するためには登録と利用料が必要です。



## 対象

次の要件を全て満たす児童

- ・平成29年4月現在、小学生である
  - ・保護者が仕事などの理由で昼間家庭にいないため、見守ることができない
- ※詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

## 民設の放課後児童クラブ

募集期間：各クラブへ問い合わせてください

クラブ名	所在地	電話番号
すみれ学童クラブ第1	常磐3丁目10-44 (旧早修幼稚園)	29-0804
すみれ学童クラブ第2		
明照こどもクラブ 楓(かえで)	吹上2丁目5-41	090-5629-4439
明照こどもクラブ 樺(ゆずりは)	吹上2丁目7-10	080-1563-7950
ひまわり学童クラブ	旭町349 (宮山小学校敷地内)	28-9003
はまっこ学童クラブ	神社港262-1 (みなとデイサービスセンター内)	36-3755
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760 (旧豊浜西幼稚園)	37-7071
藍ちゃんの家ふぁみりーくらぶ 厚生学童部	宮後1丁目10-21	65-7252
藍ちゃんの家ふぁみりーくらぶ 城田学童部	上地町1770 (旧城田駐在所)	080-1622-5021
藍ちゃんの家ふぁみりーくらぶ 浜郷学童部	黒瀬町1736-2 (黒瀬児童センター内)	080-1622-5575
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908 (旧沼木幼稚園)	050-7000-1819
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1丁目14-21	63-5682
放課後児童クラブ リンドバーグ佐八	佐八町2060	39-6802
放課後児童クラブ リンドバーグ四郷	楠部町2484 (旧四郷幼稚園)	24-6700
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	20-7166
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31	20-7161
きたはま学童クラブ	村松町3280-6 (旧北浜幼稚園)	37-4099
なないろ学童クラブ	宇治浦田2丁目4-24	070-1612-7716

※杉の子学童クラブ(久世戸町5[修道小学校敷地内] ☎23-1076)は定員に達しているため募集していません。

※説明会・新規受け付けを終了しているクラブもありますので、各クラブへ問い合わせてください。

## 公設の放課後児童クラブ

募集期間：2月1日(水)～14日(火)

クラブ名	所在地	電話番号
二見放課後児童クラブ	二見町茶屋63-4 (二見こども未来クラブ)	43-5665
二見放課後児童クラブ第2	二見町茶屋348 (二見老人福祉センター内)	(二見放課後児童クラブ)
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1 (小俣児童館内)	27-0509
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3 (小俣農村環境改善センター内)	(社会福祉協議会小俣支所)
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3 (明野児童館内)	23-0187 (明野児童館)
御蘭放課後児童クラブ	御蘭町長屋2794-1 (御蘭こどもプラザ)	29-0886
御蘭放課後児童クラブ第2	御蘭町長屋2767 (ハートプラザみその内)	(御蘭放課後児童クラブ)

予算額 2億7,578万円(うち国・県補助金収入1億642万8千円)

# パーティ4コマ劇場



今年目標は？  
僕は、ボランティア活動を  
やってみようかな



仲間が  
できるし...



何かのお役に  
立てる...



でも  
まずは、やっぱり  
健康だね

# いせ市民活動センター パーティいせ情報

いせ市民活動センター(☎20-4385)

(FAX)20-4386

No.67

●いせ市民活動センター  
指定管理委託料  
約1192万4千円

●利用人数  
5万9866人  
(平成27年度)

## NPO法人が 稼ぐということ

ボランティア団体と違い、スタッフを雇用して事業を展開するNPO法人は、公益活動を行う社会的責任だけでなく、雇用という側面での社会的責任も負っています。

このような事業型のNPO法人は、主に公的な補助金や事業委託による収入の依存度が高く、会費や寄付

金などで雇用を支えるには、まだまだ力不足の団体が多いのが実情です。

認定NPO法人は税の優遇がありますが、一般のNPO法人にはありません。他の法人と同様に課税されます。ということならば、細かい税制度の課題はありますが、NPO法人が稼いでも、何ら問題はないのです。むしろ、稼ぐことで公益事業を持続しながら、雇用が生み出されて継続され



るので、一石二鳥だと思いませんか。皆さんも、NPO法人に寄付をしたり、サービスの対価として料金を支払ったりすることで、公益活動を応援してもらえたらうれしいです。

## NPO・ボランティアただいま活躍中!

### いせ日本語教室

### 伊勢市国際交流協会事務局

「いせ日本語教室」は、伊勢市内外に住んでいる、または仕事などで関わっている外国人の人を「日本語」を通じて支援しているボランティアグループです。

ります。私たちスタッフは、特に日本語の支援をする上で必要な知識やスキル(能力)を身に付けるため、専門家の講座を受けるなど、意識の向上を目指し、日々努力をしています。

それぞれの目的で、いろいろな国の人たちが伊勢に來られており、滞在期間も人によって違います。そのような人が、伊勢や日本に居て困ることがないように、日本語でのコミュニケーションを取するためのお手伝いをしていきます。日本語の学習を支援することはもちろん、文化や行事などでの交流や、生活する上でのよろず相談に至るまで、さまざまな対応をしています。日本での日々の生活が楽しくなったという話や、帰国後も日本語の学習を続け、さらにレベルアップしてテストに合格したなどといったうれしい話を聞くこともあ

現在、いせ市民活動センター・2階で、週2回(火曜日・10時~11時30分、木曜日・19時~20時30分)教室を開催しています。一度、見学に来てください。



いせ日本語教室

伊勢市国際交流協会事務局(市民交流課内)  
☎ 21-5549 FAX 21-5642

# わたしたちの地域だから、わたしたちでやりなごころがある



市民交流課 ☎21-55563 FAX 21-5642

今回は、進修地区と神社地区のまちづくり協議会の活動を紹介します。

## 進修まちづくりの会

平成25年2月に発足し、地域の特性を生かした事業ができるよう、地域の各団体と助け合い、連携を深めています。防災・交流・文化・振興の4委員会を設置して活動しています。

### 地域力の向上

2年前に実施した進修地区全体の防災避難訓練から、地域防災力の必要性を認識



進修地区防災避難訓練

し、昨年から自治会ごとに防災力強化の取り組みを進めています。

他にも、月1回のふれあいサロンでの催しや、グラウンドゴルフ、ウォーキング、伊勢首頭の練習会と披露などを行い、地域の交流を促すとともに、伝統文化の継承を図っています。地域の新たな一面を発掘するため、宇治つ子PHOTOコンテストも行いました。さらに、会式や大祭、お



ふれあいサロン

伊勢さんマラソンの際には各種実行委員会を立ち上げ、地域の各団体と連携して地域力の向上に努めています。また、このような活動の啓発のために、広報紙を発行し、SNSを利用して情報を発信しています。

## 神社地区まちづくり協議会

平成24年5月に発足し、「走りながら考える神社スタイル」で、基盤づくりの活動を進めてきました。自治会をはじめ地域の皆さんの協力を得ながら目標達成に向けて活動しています。

### さまざまなお祭り

平成25年度から毎年、3世代交流事業として三門松作りを行っています。今年度も12月18日に神社小学校で開催し、温かい豚汁の振る舞いもあり、みんなが楽しみました。

その他には、神社地区5町合同で夏祭りを開催しました。盆踊りや太鼓演奏、

縁日屋台があり、大勢の来場者でにぎわいました。

防災活動としては、避難所運営に向けた研修会を開催し、避難所運営マニュアルの作成を検討しています。防犯活動では「防犯パトロール実施中」のマグネット板を自動車に装着して活動をしています。また、平成28年3月には、各公民館広場などに防犯カメラを設置しました。

健康増進事業の健康体操も行っています。参加者は「腰痛や肩こりに効果がある」と、汗をかきながら体操に取り組んでいます。



三門松作り



夏祭り

## 浜郷地区まちづくり協議会「みえの防災奨励賞」を受賞！

浜郷地区まちづくり協議会が、特色ある防災活動に自主的に取り組む団体に贈られる「みえの防災奨励賞」を受賞しました。

「自分たちで助け合い災害から身を守る」を重点目標に「防災3ヶ年計画」を策定して、計画的に防災活動に取り組んだことが評価されました。現在は「新3ヶ年計画」に基づき、さらに活発に活動中です。



受賞式会場で

避難所運営の模擬体験(浜郷小6年生が実施)

## 第2回目

# 市役所本庁舎の改修工事に伴い 一部の部署が移転します



市役所本庁舎の改修工事に伴い、一部の部署が第2回目の移転を行います。  
仮移転の期間中は、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## ● 第2回目の移転部署

移転部署名	仮移転場所	現在の場所	移転日	仮移転期間(予定)
建築住宅課	旧消防本部・ 消防署1階	本館4階	5月21日(日)	5月21日～平成30年9月
監理課	旧消防本部・ 消防署2階	本館4階	5月20日(土)	5月20日～平成30年9月
都市計画課	旧消防本部・ 消防署2階	本館4階	5月20日(土)	5月20日～平成30年9月
基盤整備課	旧消防本部・ 消防署2階	本館4階	5月21日(日)	5月21日～平成30年9月
維持課	旧消防本部・ 消防署2階	本館4階	5月21日(日)	5月21日～平成30年9月
検査室	旧消防本部・ 消防署2階	旧消防本部・ 消防署1階	5月20日(土)	5月20日～平成30年9月
観光振興課	御薊総合支所1階	本館2階	4月15日(土)	4月15日～平成31年5月
観光誘客課	御薊総合支所1階	本館2階	4月15日(土)	4月15日～平成31年5月
情報調査室	御薊総合支所3階	本館2階	4月9日(日)	4月9日～平成30年9月
企画調整課	御薊総合支所3階	本館2階	4月9日(日)	4月9日～平成30年9月
財政課	御薊総合支所3階	本館2階	4月9日(日)	4月9日～平成30年9月
商工労政課	御薊総合支所3階	本館2階	5月28日(日)	5月28日～平成31年5月
議会事務局	小俣総合支所3階	本館3階	5月5日(祝)	5月5日～平成30年9月
会計課	東庁舎1階	本館1階	5月28日(日)	5月28日～平成30年9月
戸籍住民課	東庁舎2階	本館1階	5月3日(祝)	5月3日～平成30年9月
上下水道窓口	東庁舎2階	本館1階	5月3日(祝)	5月3日～平成30年9月
課税課	東庁舎3階	本館1階	5月4日(祝)	5月4日～平成30年9月
収納推進課	東庁舎3階	本館1階	5月4日(祝)	5月4日～平成30年9月
総務課	東庁舎4階	本館2階	4月22日(土)	4月22日～平成30年9月
管財契約課(守衛室を除く)	東庁舎4階	本館2階	4月8日(土)	4月8日～平成30年9月
広報広聴課	東庁舎4階	本館2階	4月8日(土)	4月8日～平成30年9月
職員課	東庁舎5階	本館2階	4月22日(土)	4月22日～平成30年9月
秘書課	東庁舎5階	本館2階	5月6日(土)	5月6日～平成30年9月
管財契約課(守衛室)	東庁舎地階	本館1階	5月28日(日)	5月28日～平成30年9月
福祉総務課(臨時福祉給付金係)	東庁舎地階	本館3階	4月23日(日)	4月23日～平成30年3月

※電話番号は変更ありません。 ※同一階層内の移転は除きます。

## 旧消防本部・消防署

(神田久志本町 1436-1)

〈移転部署〉

(1F) ● 建築住宅課

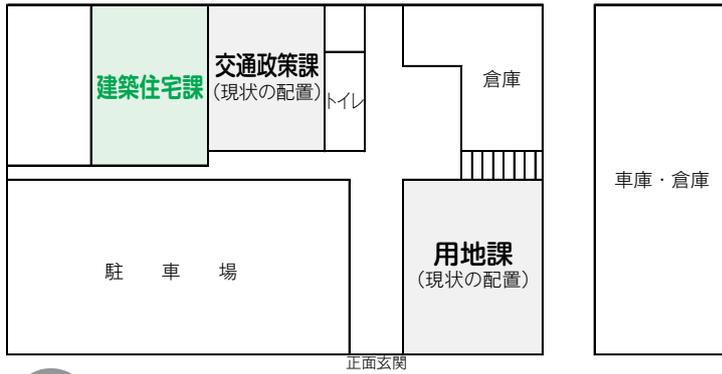
(2F) ● 監理課

● 都市計画課

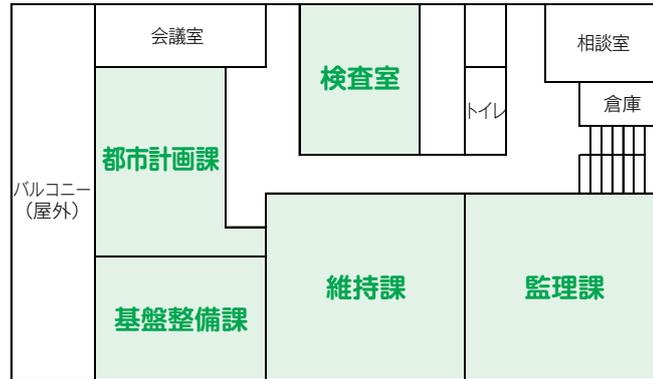
● 基盤整備課

● 維持課

● 検査室



1F



2F

移転後の  
配置図

## 御園総合支所

(御園町長屋 1221)

〈移転部署〉

(1F) ● 観光振興課

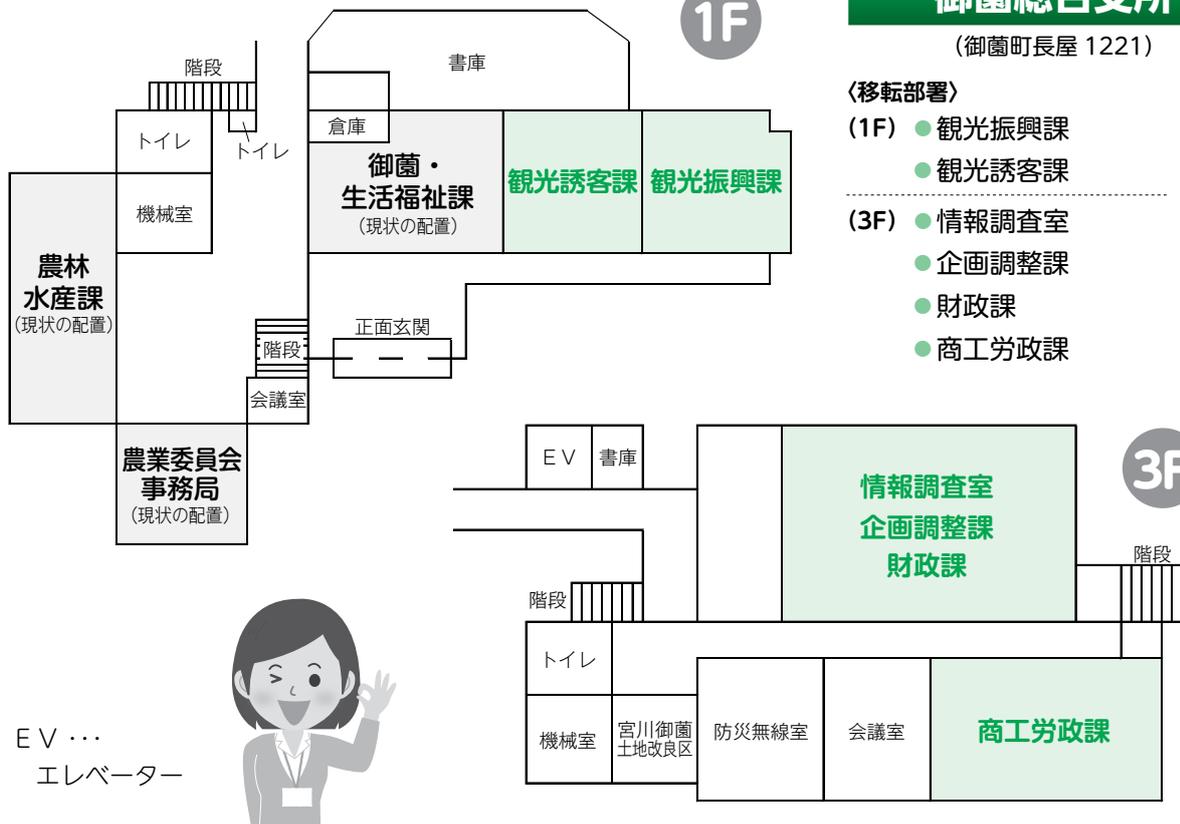
● 観光誘客課

(3F) ● 情報調査室

● 企画調整課

● 財政課

● 商工労政課



EV・・・  
エレベーター



← P8 へ続きます

3F



## 小俣総合支所

(小俣町元町 540)

〈移転部署〉

- (3F) ● 議会事務局
- 議場
- 議員控え室

移転後の  
配置図

EV … エレベーター



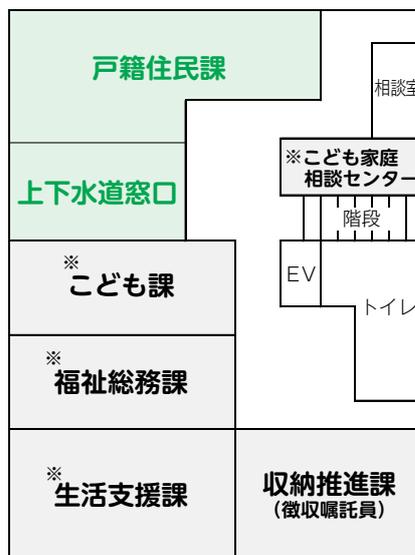
正面玄関

1F

## 東庁舎

〈移転部署〉

- (1F) ● 会計課
- 
- (2F) ● 戸籍住民課
- 上下水道窓口



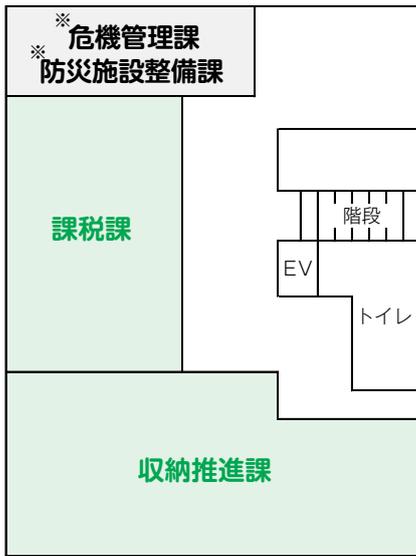
2F

※ … 同一階層内の移転

EV … エレベーター

東庁舎

3F



〈移転部署〉

- (3F) ● 課税課
- 収納推進課

---

- (4F) ● 総務課
- 管財契約課 (守衛室を除く)
- 広報広聴課 (記者クラブ)

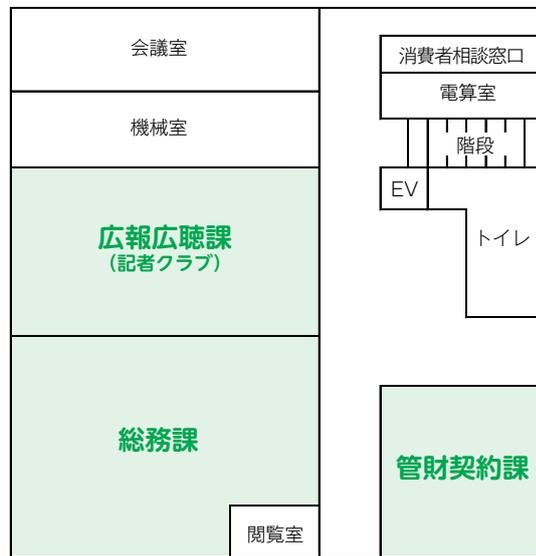
---

- (5F) ● 職員課
- 秘書課 (市長室、副市長室)

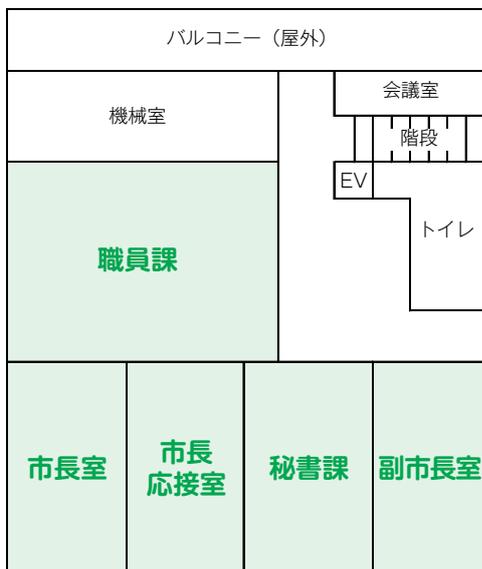
---

- (地階) ● 管財契約課 (守衛室)
- 福祉総務課 (臨時福祉給付金係)

4F



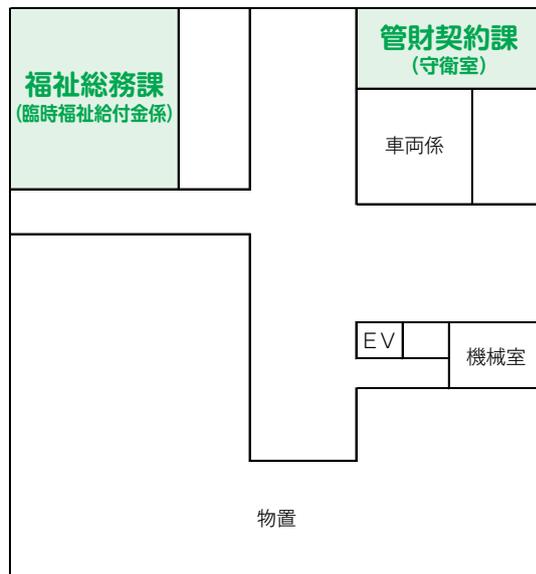
5F



※ … 同一階層内の移転  
E V … エレベーター



地階



伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局

(☎) 22-7885

(FAX) 23-8641

「文化振興課内」

予算額  
59万7千円

## 企画展

# 「マコンデの具象彫刻展」

開催期間：3月20日(祝)まで

情報提供：マコンデ美術館 水野恒男さん

## 木彫りの民・マコンデ

「マコンデ」とは、タンザニアとモザンビークの国境に広がる広大なマコンデ高原に住む部族の名称です。

この部族は「木彫りの民」とも呼ばれ、最初の父親が黒檀の木を彫って最初の母親を創ったという伝説があるほど、古くから部族の伝統として木彫りを制作してきました。

彫刻の素材である黒檀のねじれ具合から、生活、動物、人間の肉体、老いと死、愛と歓喜などのテーマをストレートに表現したその造

形は、美術界から高く評価されています。

## 企画展の見どころ

今回の企画展では、当館の収蔵室で20年以上にわたり保管されていた具象彫刻(※1)を展示しています。

マコンデ族の彫刻家は、アフリカの大自然の中で、農耕生活を営み暮らしてきました。

そのような生活の中で、彼らは農作業の姿、大地を耕す姿、バナナやトウモロコシを収穫して頭に乘せた姿、子どもに乳房を含ませ

# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎) 23-5111 (FAX) 27-2315

## 病院情報の公表

当院では、\*DPC(包括医療費支払い制度)データから全国統一の定義と形式に基づいた指標を作成し、その情報をホームページで公開しています。

病院情報を公表する目的は、市民の皆さんに情報公開を進めることにより、当院の特徴や急性期医療の現状を理解していただくことです。

具体的には、平成27年度中に当院の一般病棟を退院した患者さんのデータを基に7項目の指標を作成し、公開しています。

なお、自動車損害賠償責任(自賠責) 保険や労働者災害補償(労災) 保険の適

用、医療費の全額自費負担などの患者さんのデータは対象外です。

引き続き市民の皆さんに当院について知っていただき、安心して治療を受けて療養ができる環境づくりに努めていきます。

## 7項目の指標

- ①年齢階級別退院患者数
- ②診断群分類別患者数等(診療科別患者数上位3位まで)
- ③初発の5大癌(がん)のUICC(国際対がん連合) 病期分類別並びに再発患者数
- ④成人市中肺炎の重症度別患者数等
- ⑤脳梗塞のICD(疾病及び関連保健問題の国際統計分類) 10別患者数等
- ⑥診療科別主要手術別患者

数等(診療科別患者数上位3位まで)

⑦その他(DIC「播種性血管内凝固症候群」、敗血症、その他の真菌症および手術・術後の合併症の発生率)

\*DPCとは、従来の診療行為ごとに料金を計算する「出来高払い」とは異なり、入院する患者さんの病状を基に手術などの診療行為の有無に応じて、厚生労働省が定めた1日当たりの医療費から成る定額部分と出来高部分(手術・リハビリなど)を合算する計算方法です。



て子育てする姿など、生活の様子を表した多くの作品を残してきました。

そこで、これらの作品の中から現実感のある物を選び展示しています。



ジェームス作  
「子どもに乳房を含ませる母」



作者不明  
「かぼちゃを頭に寄せた女」

**平面美術や民俗資料も**

マコンデ美術館には、彫刻の他に「ティンガティンガ」(※この名で知られるエナメルペイント画などの平面美術や、楽器・生活道具などの民俗資料もあり、これらの作品を通じて、アフリカ大地の自然の中で暮らす人々の安らぎを感じるこ

とができ、見る人の感性を揺さぶります。

**触れられる作品**

マコンデ美術館では、視覚に障がいのある人も楽しんでいただけるよう、作品に触れて鑑賞ができます。

※1 具象彫刻…人間や身近な動物などの具体物の彫刻  
※2 ティンガティンガ…タンザニアで、ティンガティンガという人物が生み出したポップアートの手法

マコンデ美術館 ☎ 42-1192 FAX 42-1055

所在地 二見町松下 1799  
開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)  
休館日 火曜日 (祝日の場合は翌日)、6・12月の第2月曜~金曜日、年末年始  
入館料 大人 1,000 円、高校生 800 円、小・中学生 600 円

**お詫びと訂正**

「広報いせ」12月15日号の11ページに掲載しました「伊勢まるごと博物館だより」の内容について、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤 参宮急行電鉄(現・JR参宮線)

正 参宮急行電鉄(現・近鉄)

小・中学校に入学予定のお子さんがある家庭へ

**入学に係る費用の一部(就学援助費)を入学前に支給**

学校教育課 ☎ 22-7879 FAX 23-8641

市では、小・中学校に通うお子さんがいて経済的に困っている家庭に、学用品費・学校給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

・就学援助の要件に該当し、認定された家庭

**就学援助の要件**

平成29年度から、就学援助費のうち新入学児童生徒の学用品費(ランドセル、制服など)について、入学前(3月)支給を開始します。

世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内である家庭。または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

対象 次の要件を全て満たす家庭

支給額 (対象となる新入学児童・生徒1人当たり)

・申請時に市内に居住している家庭(3月末日以前に市外へ転出する場合を除く)

新小学1年: 2万470円  
新中学1年: 2万3550円

・4月に伊勢市立の小・中学校に入学予定の子どがいる家庭

支給日 3月10日(金)(予定)  
申し込み 1月31日(火)までに、次の受け付け場所に申請書を提出

新小学1年: 入学予定校

新中学1年: 在籍小学校  
※審査結果は2月下旬ごろに通知します。

※今回申請をしなくても、4月中に申請をして認定された場合は、入学後に支給します。

**伊勢市就学援助制度の所得基準[参考]**

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額
2人(32・8歳)	約193万円以下
3人(36・32・7歳)	約261万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下

※平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内

・右表の所得基準は、世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。

・合計所得金額とは、年間収入金額から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

予算額 530万円

# 心豊かに共生できる まちを目指して

高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

## 第10回 聴覚障がい者への情報保障② 要約筆記

要約筆記とは、発言者の話を聞き、その内容を要約して書くことで、聞こえない人に話の内容を伝える通訳のことです。

要約筆記は、手書きやパソコンを利用して行います。チームで要約をしてスクリーンに映し出す方法や、聴覚障がい者の隣でノートへ手書きをしたり、パソコンを利用して伝えるノートテイクの方法があります。

その役割は要約筆記者が担っており、聴覚障がい者の暮らしのさまざまな場面で活躍しています。

また、手話通訳者と同様に要約筆記者を派遣する制度があり、派遣される要約筆記者は、全国统一要約筆記認定試験合格者や要約筆記奉仕員養成講座修了者など、一定の技術や知識を持ち、守秘義務が課せられています。

## 手話を覚えてみよう！⑩ 「伊勢」

開いた両手の指を斜め上に向け、正面で組みます。



※手話表現の一例を紹介しています。

市のホームページで手話動画を見ることができます。



みんなで手話  検索

# シリーズ障がい 障がいを 理解しよう!

## 第9回

高齢・障がい福祉課  
☎21-5558 FAX 20-8555

今回は、「重症心身障がい」についてお知らせします。

重症心身障がいは、重度の身体障がい（肢体不自由）と重度の知的障がい（重複している重障がい）という場合があります。

特に、医学的な管理を必要とするなどの一定の状態を「重症心身障がい」や「準超重症心身障がい」という場合があります。自分で日常生活を送ることは困難で、自宅で介護を受けたり、施設に入所するなどして生活しています。意思は口の動きや目で伝えるなど、常時介護をしている人でないと理解が難しい場合が多いです。

また、おむつを使用していることが多く、排泄や入浴の介助が常時必要です。

## サポートするときのポイント

- 車いすやストレッチャーでの移動時など、助けが必要と思われるときは、介護者に声を掛けてみましょう
- 人工呼吸器などの医療機器のアラーム音が鳴っているときは、速やかに介護者に知らせましょう

## 大人用介護ベッド (多目的シート)

最近の「車いす対応トイレ」は、さまざまな人が利用できるユニバーサルデザインの考え方に沿って多機能化し、たくさんの設備があります。

乳幼児用のおむつ換えシートが設置されているトイレはよくありますが、便座に座ることが困難な障がい者や高齢者のおむつ交換などに必要な大人用介護ベッド (多目的シート) は、まだまだ普及していません。

市では、障がいのある人の社会参加や外出支援を図るため、ハートプラザみその・多目的ホールのトイレに、多目的シートを設置しました。



※民間事業者の皆さんにも、多目的シートの設置にご理解いただき、誰もが安全・快適に暮らせるとともに、積極的な社会参加ができるよう、ご協力をお願いします。

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-5546 FAX 22-13454)

人権尊重啓発ポスター・標語入賞者が決まりました

人権意識を高め、人権尊重の精神を育むため、伊勢市人権施策推進協議会では、人権尊重啓発ポスターおよび標語を募集しました。

ポスターは262点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞および奨励賞が選ばれました。

また、標語は7点の応募があり、市長賞1点と会長賞が選ばれました。市長賞の作品は次のとおりです。

人権尊重啓発ポスター



西村 璃音さん  
(明野小1年)



山下 心海人さん  
(豊浜西小2年)



上田 朝陽さん  
(修道小3年)



田中 ゆずはさん  
(御園小4年)



佐々木 麦乃さん  
(北浜小5年)



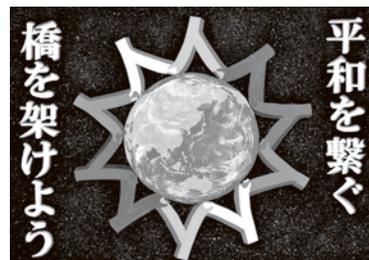
高屋 舞佳さん  
(明倫小6年)



三井 遼士さん  
(五十鈴中1年)



坂上 空優さん  
(倉田山中2年)



小川 修平さん  
(小俣中3年)

標語

守ります 君の笑顔と みんなの人権 浦田 学さん(上地町)

# いせぼれんだより No. 70

伊勢市ボランティア連絡協議会（八日市場町・福祉健康センター内） ☎27-2425 FAX 27-2412

## 伊勢市ボランティア連絡協議会



## 伊勢市駅前ボランティア

### 2年間の取り組みを振り返って

伊勢を訪れる観光客は、2～3人などの数人で遠方から初めて訪れる人が多く、伊勢の地をほとんど知らずに来られます。

伊勢の名所などの基本的な知識はあっても、例えば、ある場所へはどの方向に行けばよいか、どのくらいの時間がかかるのか、移動手段などが全然分からず、伊勢市駅に降り立った時は大変不安な気持ちでいることが多いです。

そのような中で、「ボランティアの腕章」や「ボランティアのジャンパー」を身に着けて、「何かお困りですか?」と気軽に声を掛けると、安心したようにいろいろと聞いてこられます。そして、大変うれしそうな表情で安心して出発されます。

観光客の旅の出発点で、不安が1つでも解消されれば、その後の旅はきっと充実したものになるのではないかと思います。この案内ボランティアを始めて2年が経ちましたが、今後も続けていかなければと感じています。



伊勢市駅前でのご案内

## ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ごあいさつ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

新春のおよろこびを申し上げます。

新しい年を迎え伊勢も神宮参拝等の人々で大層な賑わいです。当会では伊勢を訪れる皆様が安心して旅ができますようにと、伊勢市駅前での案内を始めて早や二年がたちました。

「外宮さんは、まっすぐですよ。いってらっしゃい」等々の声をかけ、駅へ降り立った人達は安心したように、それぞれの目的地に向かわれます。

こうして沢山のボランティアが「ようこそお伊勢さんへ」の気持ちを込めて、伊勢の玄関口でお迎えをしています。また、今年も様々なボランティア活動で皆様にご支援ご協力をお願いすることでしょう。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

伊勢市ボランティア連絡協議会  
会長 泰道 詞子

## ボランティア団体紹介コーナー

ボランティア団体の活動概要を順次紹介します。

### ●三重マジッククラブ

各種イベントや施設訪問で、マジックを披露しています。

### ●きずな06

知的障がい者支援の取り組みをしています。

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア連絡協議会へお問い合わせください。

## 資源回収

伊勢市ボランティア連絡協議会では資源回収を行っています。リサイクル活動にご協力をお願いします。

**とき** 偶数月の第3土曜日（9時30分まで）  
**ところ** 福祉健康センター・裏玄関近く

段ボール

新聞紙

アルミ缶

福祉健康センターへお届けください

書き損じ  
はがき

切手



福祉や発展途上国の子どものための  
医療活動・教育に生かされます

## 「ボランティアまつり」 ご協力ありがとうございました

平成28年7月24日に開催された「ボランティアまつり」では、各地区のまちづくり協議会の様子を紹介しました。今年は大勢の学生ボランティアの協力を得て、各コーナーは大変なにぎわいでした。28回目を終えた「ボランティアまつり」。大勢の皆様のご支援、また、バザー用品の提供もいただき、厚くお礼申し上げます。



バザー会場



まちづくり協議会の展示

### 障がい者支援施設 「はばたき・あいのその」研修視察

秋も深まり、伊勢道路の紅葉を楽しみながら、志摩市にある「障がい者支援施設はばたき・あいのその」へ研修視察に行きました。

施設の利用者の障がいはさまざまですが「農園、菓子工房、味処、福祉市場」と多彩なメニューで、自立と社会参加の促進を目的としている施設です。

利用者は一人一人の「希望」を大切に就労されています。皆さんの仕事に対する意気込みの強さが伝わってきました。



視察の様子

### 団体・個人のボランティアを募集

伊勢市ボランティア連絡協議会は、今まではボランティアグループだけで組織する団体でしたが、多くの皆さんにボランティア活動へ参加していただきたく、個人での登録も歓迎します。

若い人たちの活動も必要な時代になってきています。「若い人が1人でもボランティアに参加を!」、そのような思いで伊勢市ボランティア連絡協議会をみんなで作っていきましょう。

個人・団体  
大歓迎です!



## 大湊町高齢者通所センター「いこい」

「いこい」は、高齢者の皆さんが、住み慣れたまちで安心して暮らしていくための取り組みの一環として発足し、早や10年が経ちました。

1人で通所していただくことを何よりとして、脳体操や健康体操、健康チェックなどをプログラムの第一としています。さらには食を重視して、全ての昼食やおやつは町内の多くの女性ボランティアが手作りをしています。毎月の配食も担当し、まちづくりの一役を担っています。

また、今年も「いこい」へ、たくさんの研修見学の申し込みがありました。高齢化社会に向けた取り組みが他市町へ広がるのはうれしいことです。



10年間通所されている方々へ花束贈呈

## 「世界網膜の日 in 三重」への 協力を終えて

この大会は、日本網膜色素変性症協会により毎年全国大会として開催され、今年は三重県が担当しました。

平成28年9月24日、鳥羽市民文化会館に全国各地から500人を超える会員が集いました。当会ボランティアは3日間にわたり、延べ93人の会員を動員し、協力をさせていただきました。

初日の24日はあいにくの悪天候で、誘導班にとっては、土砂降りの中での鳥羽駅から会館までのエスコートは大変でした。

25日は好天に恵まれ、冷たい物が欲しくなるほどの暑い日で、約250人の方々を4班に分けて内宮を案内しました。

御正殿前はとても混雑していて、石段の下りでは特に注意をしながら、予想以上の参拝客の多さに、分散しないよう声掛けをして、注意を払いました。おかげ横丁の見学や買い物でも同じような状態でしたが、皆さん満足された様子でした。

3日目の10月2日は、伊勢市観光文化会館で視覚全国研修会への協力。宇治山田駅から会館までの誘導と館内の案内などで、予定の役目を終えました。



三重県での開催



鳥羽市民文化会館での受け付けの様子

シリーズ

# 10 うちの農村はうちらで守る

多面的機能支払制度を活用した取り組みの紹介

農林水産課 (☎22-0370 FAX 21-5605)

今回紹介する組織は、東大淀町の「東大淀を守る会」、有滝町の「有滝の自然を守る会」、佐八町の「佐八地区農地・水・環境保全会」です。

## 東大淀を守る会

住所 東大淀町201-1



景観づくりのための植栽

当組織は、東大淀町の191ヘクタールの農用地を保全管理しています。特長は、何とんでも「草刈り隊」と「EM部」の活動です。「草刈り隊」は文字通り、水路やため池、農道の草刈りはもちろんのこと、きめ細やかな雑草対策と称した活動で、遊休農地の発生防止に努めています。

また、女性がリーダーの「EM部」は、綿密な年間計画を立て、定期的に水質検査を行いながら農業の根幹である「水」と「土」を守っています。

これらの活動を写真入り

## 有滝の自然を守る会

住所 有滝町2638

で分かりやすく広報していることで、組織内や町内の風通しは良く、町全体がまとまっています。今後新しい取り組みを模索しながら、自分たちの手でふるさとを守っていきます。

当組織は、有滝町の23ヘクタールの農用地を保全管理しています。優良な農地を守るため、

出会いによる草刈りや、遊休農地を活用した新しい作物の栽培を行っています。

また、住民生活と農業が安心して共存できるように、ため池にフェンスを設置する活動も行っています。

さまざまな研修会や交流会に積極的に参加することで、新しい取り組みにも果

敢に挑戦しています。



除草作業

## 佐八地区農地・水・環境保全会

住所 佐八町2128

当組織は、佐八町の36ヘクタールの農用地を保全管理しています。用水路の補修や管理をは

か

じめ、農道やのり面の草刈りなど、農業に必要な作業を効率良く行っています。佐八町では、4つのため池から農業用水を農地へ供給していますが、近年は生活用水などの流入で、ため池の水質汚染が問題となりつつあります。このため、毎年水質検査を実施し、きれいな水を供給できるように努めています。このような活動を通じて、将来的な地域の農業を守る取り組みを続けていきます。



ため池堤防の草刈り

# やっぱりええなあ 伊勢のもん ⑦

## ～伊勢市地産地消の店認定店の紹介～

農林水産課 (☎22-0370 FAX 21-5605)

このシリーズでは、「伊勢市地産地消の店」認定店を紹介します。

認定  
地産地消の店  
私たちが地元のものを選びたい  
伊勢市地産地消の店認定委員会

### フランス料理 ボンヴィヴァン

「おいしい+喜びを感じてほしい」地物を使いたい思いは土地を愛する気持ち

扉を開けた瞬間に懐かしい温かさを感じるボンヴィヴァン。大正12年に建造された歴史ある建物に優雅な音楽とインテリア、そして何よりもそこで働く人たちが優しく迎え入れてくれます。

野菜は主にサンファームおばたから仕入れ、それぞれの特徴を丁寧に生かして、食感を変えたりしながらどのお皿にも使用するそうです。メイン料理にはなりません「野菜がおいしい」とよく言われるので「悔しいですけどね」と言う河瀬シェフの表情は、どこかうれしうにも感じます。

牛舎や畑にも足を運び、魚は釣り方から厳選することもあります。シェフにとってのフレンチとは「素材を自由自在に使って何から何まで楽しめる世界。地元の物でいろいろな個性が出せる」とのこと。また「いつまでも現役でいられる。料理人を大事にして新しい発見を伝えていきたい」というシェフの思いもあり、今後も楽しみです。



住所 本町 20-24 (☎・FAX 26-3131)

地物を楽しむにはフレンチがおすすめ

営業時間 ブラッスリー：11時30分～14時30分 フレンチ：12時～15時 (ラストオーダーはいずれも13時30分)

ブラッスリー：17時30分～21時

フレンチ：17時30分～22時 (ラストオーダーはいずれも19時30分)

(定休日：月曜日 [祝日の場合は翌日]とその前日の夜) ※予約優先

### 大喜 宮内庁御用達の歴史あるお店

戦後の昭和20年の秋、当時の宇治山田駅前にずらりと並ぶ屋台の一つとして創業した歴史あるお店です。広島出身の先代は神宮参拝の際に伊勢を気に入り、農家に下宿していたこともあり「地元でとれるものを」と、その頃貴重な白いご飯を、おでんやお酒と共に移動式の屋台で出していたそうです。

その後、明倫商店街で小料理屋を営んだ後、昭和27年に今の場所に移り、平成24年に現在の店に建て替えました。

「伊勢の玄関口でおもてなしの気持ちで、気軽にお値打ちに料理を提供したい」と坂田社長。「なるべく地元の物を」という思いは先代から変わらず、有滝産の穴子の天ぷらや握り、キスの天ぷらなどをはじめ、他にも日替わりで地場産メニューを提供しています。



住所 岩瀬 2丁目 1-48 (☎ 28-0281 FAX 23-0284)

営業時間 11時～21時30分 (ラストオーダーは21時) (定休日：なし)

### 花菘蒲 季節ごとに楽しむ地産地消の懐石料理



昭和62年の創業から30周年を迎える花菘蒲。季節の物を楽しめる花菘蒲では、毎月献立が変わります。冬は特に地物の食材を多く使用し、御園産のかぶらをすって穴子や海老と蒸す「かぶら蒸し」は、冬の定番メニューです。

「安心で新鮮な物を」と思うと自然と地物を使うこととなり、自家製の漬物に使う野菜や、鳥羽産の牡蠣の土手焼(11～1月ごろまで)に使う青ネギなど、野菜は主に伊勢市産とのことです。

その他、肉料理のヒレステーキは、一貫して三重県産の黒毛和牛を使用し「伊勢市の物、三重県の物」というこだわりが感じられます。懐石料理への追加でいただくことも可能で、肉料理の他、鮑や伊勢海老も楽しめます。

住所 曾祢 1丁目 7-2 (☎ 27-1381 FAX 27-1721)

営業時間 11時～14時 (ラストオーダーは14時)、17時～21時30分 (ラストオーダーは20時) (定休日：水曜日)

シリーズ資源

めざせ! ゼロのまち

清掃課

TEL 37-11443

FAX 37-0189

集められたごみは  
どうなるの?

今回は、燃えるごみや、皆さんに分別して出していたたいた資源物が、その後どのように処理されるのかを紹介します。

資源物はさまざまな用途にリサイクルされ、また、燃えるごみは焼却した後に残った灰も、道路舗装用資材として使われています。

燃えるごみと資源物を正しく分別することで、処理費用の削減やリサイクルにつながります。今後とも、皆さんのご協力をお願いします。

## 回収された燃えるごみや資源物はこのように処理されます



**資源拠点ステーション・資源ステーションには  
資源物以外は出さないで！**

資源拠点ステーション・資源ステーションは、資源物を出す場所です。

しかし、資源物ではない「燃えるごみ」や「収集できないごみ」などが出されていることがあります。このため、収集効率が悪化し、再資源化に支障をきたしています。

各家庭に配布した「ごみカレンダー」や「ごみ分別ガイドブック」をご覧ください。ごみの出し方のルールなどを確かめてください。



**◆資源拠点ステーション・資源ステーションへ出してはいけないごみの例**

- 燃えるごみ
- 粗大ごみ（布団、衣装ケースなど）
- 中身の入った物（缶、びん）
- 家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機。解体したブラウン管やプラスチック製の外枠を含む）
- フロンガス入りの除湿機
- パソコン
- 消火器
- ガスボンベ



シリーズ消費生活  
**教えて！  
相談員さん！！**

伊勢市消費生活センター

TEL 21-5717

FAX 22-5014



予算額 1,076万8千円  
（うち県補助 560万5千円）

**退去時の**

**原状回復トラブルを未然に防止しましょう！**

借りた物を貸主に返すときは、きれいに返すのが通常です。賃借していた部屋も、汚れや傷を付けた箇所は、掃除や修復をして貸主に返します。これを「退去時の原状回復」といいます。

退去時の原状回復の際に、貸主から高額な修繕費用を請求されたという相談が多く寄せられますが、貸主との契約で、原状回復に関する特約（原状回復をする範囲などを定める条項）を設けている場合は、契約書の特約が有効とされています。

しかし本来は、通常使用で避けることができない経年劣化や自然損耗については貸主の負担であり、トラブルを未然に防ぐためには、契約時に修繕負担の所在をはっきりさせておくことが重要です。

契約時には、重要事項の説明をよく聞いて契約内容（特約など）の確認を十分行い、自分にかかる負担を把握しましょう。

また、借主に不利な特約の条項は、契約前に貸主に再検討してもらいましょう。業者に契約を急かされても、よく検討してから契約をする心のゆとりが必要です。部屋を明け渡す際の現場立ち会いには、チェックリスト（国土交通省公表「原

状回復をめぐるトラブルとガイドライン」）による確認が望ましく、その場で署名を求められても、立ち会い確認以外の主旨であれば署名をするべきではありません。

請求額に納得できない場合は、このガイドラインに沿った対応を求め、必要があれば、専門家に相談することをおすすめします。

これから、新規賃貸借契約が増える時期です。契約前にしっかりと契約内容を把握し、退去時のトラブルを未然に防止しましょう。



# 「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」の入賞作品が決定しました

この文学祭は、伊勢市の未来を担う子どもたちに、日本の文芸を通じて、みずみずしい感性で世界に伊勢市の魅力をPRしてもらいたいとの思いを込めて実施しました。

市内の小・中学生に、伊勢の観光スポット・おいしい食べ物・楽しい祭り・美しい四季の風景などを題材に、短歌と俳句を募集したところ、応募者数1213人、応募総数2006点の作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞した皆さんは次のとおりです。(敬称略)

## 短歌

### 小学生の部

最優秀賞	角 暁登 (上野小6年)
優秀賞	野崎 真飛 (小俣小5年)
特別賞	小沼 響 (厚生小3年)
奨励賞	井関 惇子 (修道小3年)
	中村 栞菜 (浜郷小5年)
	中村 恵菜 (浜郷小5年)
	近藤 陸 (浜郷小6年)
	田中 煌也 (四郷小3年)

### 中学生の部

最優秀賞	早川 祐真 (豊浜中2年)
優秀賞	中島 大雅 (豊浜中2年)
特別賞	小田 亮太 (小俣中3年)
奨励賞	岸江 柚涼彩 (倉田山中2年)
	坂上 空優 (倉田山中2年)
	知野見 京香 (倉田山中2年)
	細井 亜弥乃 (小俣中2年)
	吉田 早紀 (小俣中3年)

## 俳句

### 小学生の部

最優秀賞	益 来夢 (有絹小4年)
優秀賞	古川 逸九 (進修小4年)
特別賞	宮林 洸介 (厚生小5年)
奨励賞	妹山 寧々 (修道小2年)
	亀谷 柊瑠 (修道小6年)
	森田 莉那 (修道小3年)
	梅田 花凜 (有絹小2年)
	柿坂 周 (四郷小3年)

### 中学生の部

最優秀賞	松岡 音々 (倉田山中3年)
優秀賞	世古口 海南 (倉田山中3年)
特別賞	中森 梨紗 (倉田山中3年)
奨励賞	川畑 順平 (倉田山中1年)
	柴原 杏菜 (倉田山中3年)
	長村 心乃 (倉田山中3年)
	荒木 リリー (豊浜中3年)
	工藤 颯也 (小俣中3年)

## 最優秀賞の作品を紹介

### 俳句

小学生の部 益 来夢 (有絹小4年)  
 おいせさんとりいくぐれば神が待つ  
 中学生の部 松岡 音々 (倉田山中3年)  
 五十鈴川夏の私の手をいやす

### 短歌

小学生の部 角 暁登 (上野小6年)  
 木造船初めて乗ったみずき号風を感じて気持ち安らぐ  
 中学生の部 早川 祐真 (豊浜中2年)  
 夜の街僕らもおどるかんこ踊り太鼓をたたきとても疲れる

## 作品に多く使われたキーワード

- 1位 伊勢うどん
- 2位 伊勢神宮・神宮
- 3位 宮川
- 4位 夫婦岩
- 5位 伊勢まつり



## 入賞作品を伊勢図書館で展示

**とき** 1月19日(木)まで  
 (休館日を除く)、  
 9時～19時  
 (1月19日(木)は17時まで)

**ところ** 伊勢図書館・2階ロビー



※入賞作品は市のホームページに掲載しています。

予算額 184万円

# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気へ

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

八日市場町・福祉健康センター内

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

## 毎月11日は健康の日 いせし健康体操 お披露目会

市のオリジナル健康体操(第1弾)が完成しました。この健康体操は、皇學館大学教育学部教授の小木曾一之さんの監修で、リズムカナルなステップとストレッチングをバランスよく盛り込み、有酸素運動を中心とした構成となっています。

1回の体操は5分程で、負担を感じることなく、毎日続けられます。運動習慣のある人も、ぜひ新しい運動にチャレンジしてみてください。

**とき** 2月11日(祝)、14時～16時(開場は13時15分)

**ところ** 皇學館大学・総合体育館

**対象** 市内在住の人

**内容** 小木曾一之さんによる実技講習

**定員** 100人(先着順)

**持ち物** 運動のできる服装  
室内用運動靴

**申し込み** 電話・ファクスで健康課へ

※会場の駐車場は利用できません。公共交通機関が臨時マイクロバス(宮川堤公園～皇學館大学(要申し込み))を利用してください。

※「ウォーキング記録マップ

プ」が完成した人は、会場で粗品を進呈しますの  
で、完成したマップを持  
参してください。詳細に  
ついては、「広報いせ」10  
月1日号の15ページを  
ご覧ください。

## ヘルスアドバイザーと 健康課の共同企画 ウォーキング大会

皆さんに身近なヘルスア  
ドバイザーと一緒に歩きま  
せんか。

**とき** 2月17日(金)、13時30分～15時30分

**集合場所** ハートプラザみその

**対象** 市内在住の人

**内容** 御園さわやか田園コース(5.1km)のウォーキング(雨天中止)

**持ち物** 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要。



## ママ安心サポートいせ パパとママの教室 2人で赤ちゃんを 迎えるために

**とき** 2月12日(日)、9時30分～12時

**ところ** 中央保健センター

**対象** 初妊婦と夫

**内容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など

**定員** 30人程度(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳

**申し込み** 電話・ファクスで健康課へ

## 乳がん・子宮頸がん 集団検診(1～3月) の追加募集

定員に満たなかった日程を再度募集します。

**とき・ところ・募集数** 下表のとおり

**対象** 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

**料金** 乳がん1300円、子宮頸がん1500円(70歳以上の人は無料)

とき	ところ	募集数(先着順)			
		乳がん		子宮頸がん	
		午前	午後	午前	午後
1月20日(金)	小俣保健センター	-	5	-	-
1月24日(火)	ハートプラザみその	-	20	-	-
2月7日(火)	小俣保健センター	-	-	4	8
2月27日(月)(新規)	中央保健センター	40	45	-	-
3月3日(金)	二見老人福祉センター	-	17	10	42
3月13日(月)	ハートプラザみその	-	25	4	45

受付時間 午前の部: 10:00～11:00 午後の部: 13:00～14:30

**持ち物** バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

**申し込み** 1月16日(月): 8時30分から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話・ファクスで健康課へ

※詳細については、「広報いせ」10月1日号の17ページをご覧ください。

## 大人の英会話・韓国語講座

国際文化交流協会 (☎ 090-6489-2803)

時 2月14日(火)～毎週火曜日(全8回)、[韓国語]  
18:00～19:00、[英語] 19:30～20:30

所 サンライフ伊勢(八日市場町13-13)(予定)

内 簡単なあいさつや会話を楽しく学びます。初心者  
の人も安心して参加してください。見学も可能です。

定 各15人(先着順)

料 各5,000円(全8回分)[資料代]

申 1月16日(月)～2月6日(月)に、電話で同協会へ

## ママが子どもに伝える生と性の話

エコキッズ・服部さん (☎ 090-9337-5369)

時 2月17日(金)、10:30～12:00

所 生活協同組合コープみえ伊勢センター・会議室お  
よび和室(通町419)

内 とても大切な事なのに、人に聞けない性の事。子  
どもを守る為の生と性の話。みんなでワイワイ話し  
ませんか?子連れ大歓迎です。

定 40人(先着順)

申 電話でエコキッズ・服部さんへ

## 団員募集!

伊勢シンフォニックバンド・村林さん

(☎ 090-8738-2214 FAX 24-1239)

伊勢シンフォニックバンドは、1975年結成の市  
民吹奏楽団です。練習は毎週土曜日・19時から、い  
せトピア・進修小学校などで行っています。

対 高校生以上で楽器を持っている人(高校生は保護  
者の同意が必要)

料 月額2,500円(高校生は月額500円)

健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

## 冬野菜たっぷり料理

# カリフラワーの和風グラタン

### 材料(2人分)

- |          |        |           |       |
|----------|--------|-----------|-------|
| ● カリフラワー | 150g   | 〈ホワイトソース〉 |       |
| ● ニンジン   | 1/4本   | ● バター     | 10g   |
| ● エリンギ   | 大1本    | ● 薄力粉     | 大さじ1  |
| ● ツナ缶    | 小1缶    | ● 低脂肪牛乳   | 240cc |
| ● 塩      | 小さじ1/8 | ● 固型コンソメ  | 1/2個  |
| ● コショウ   | 少々     | ● 西京みそ    | 大さじ1  |
| ● パン粉    | 小さじ1   |           |       |

### 作り方

- 1 カリフラワーは小房に分ける。ニンジンは皮をむき、短冊切りにする。
- 2 鍋に湯を沸かし、1を3分程度ゆで、軽く火を通す。
- 3 エリンギは長さ半分で厚めに切る。ツナ缶は油を切ってほぐす。
- 4 フライパンにバターを熱し、薄力粉を焦がさないように炒める。低脂肪牛乳を少しずつ加え、細かく刻んだコンソメ、西京みそを加えてよく混ぜる。
- 5 4に23を混ぜ、塩・コショウを振る。グラタン皿に盛り、パン粉を散らして、180℃のオーブンで20分程度焼く。

1人分の  
栄養価

**284kcal**

- たんぱく質 16.8g
- 脂質 15.3g
- 塩分 2.2g

## Memo / 冬野菜で風邪&肥満予防

### カリフラワー

加熱に強いビタミンCや食物繊維が豊富です。ビタミンCは、抵抗力を高める働きがあります。

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

### ホウレンソウ

抗酸化作用があるβカロテンやビタミンCが豊富で、風邪や動脈硬化の予防に有効です。

### ネギ

ビタミンB1を多く含み、疲労回復に役立ちます。ネギ特有の辛味成分である硫化アリルが血行を良くします。

市のホームページでバックナンバーを見ることができます。

低カロリー・バランス食レシピ

検索



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 「伊勢やまだ大学」お店ゼミを開催します

伊勢やまだ大学運営委員会 事務局  
(☎ 25-5153 FAX 23-1151)

「伊勢やまだ大学」では、山田にある各商店街などの商店主がプロならではの専門的な知識や暮らしに役立つ情報を発信する「お店ゼミ」を、2月10日(金)～3月12日(日)に実施します。

「お店ゼミ」の日時・内容・申し込み方法などの詳細については、2月3日(金)から、「伊勢やまだ大学」のホームページ(☎ <http://ise-yamada.jp>)に掲載します。皆さんの参加をお待ちしています。

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会 南勢支部  
(☎ 20-6124 FAX 20-6528)

時 1月20日(金)、13:30～16:30

所 市役所本館・2階第1会議室

内 労働相談(経営者・労働者とも)、年金相談(高齢・障害・遺族)、健康保険・雇用保険・労災保険などの相談

### スノーフェスタ 2017 説明会

伊勢スキー連盟・中西さん(☎ 080-3632-5509)

時 1月21日(土)、13:30～、15:00～

所 労働福祉会館・第2会議室(勢田町613-13)

内 スキー教室の概要や参加方法などについて説明・質疑を行います。教室の詳細については、同連盟のホームページをご覧ください。

### オレンジカフェほほえみ

NPO法人 和泉(☎ 65-7815 FAX 65-7816)

時 2月5日(日)、13:30～15:30

所 民家型デイサービスほほえみ(古市町15-8)

内 お茶を飲みながら気軽に過ごせる認知症カフェです。今回は医師会会長の畠中先生に骨折しない暮らし方のお話をさせていただきます。

料 100円

申 1月6日(金)～2月4日(土)に、電話・ファクスでオレンジカフェほほえみへ

### 沢村栄治生誕記念ウォーキング

明倫地区まちづくり協議会

(☎ 64-8246 FAX 64-8247)

※事務局の開局日時は、火・木曜日の10:00～12:00、13:00～15:00。

時 2月4日(土)、9:30(スタート) ※雨天の場合は5日(日)に順延。

所 明倫小学校～生家跡～明倫商店街(全力石)～倉田山公園野球場～<sup>いちょうぼ</sup>蒼坊墓地～明倫小学校

対 どなたでも参加可(小学生以下の子どもは引率者同伴)

内 明倫地区出身で元読売巨人軍沢村栄治氏の生誕百周年を記念して、ゆかりの地を巡るウォーキングイベントを開催。参加賞あります。

定 150人(先着順)

料 100円(保険代含む。当日持参)

申 1月17日(火)～26日(木)に、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクス・Eメール・直接で同協議会(〒516-0037 岩渕1丁目15-35、☎ kyougikai.meirin@vega.ocn.ne.jp)へ

### 伊勢志摩の近代史いろいろ

一般財団法人 三重県友の会 伊勢支部

(☎・FAX 43-2855)

時 2月5日(日)

所 労働福祉会館(勢田町613-13)

対 市内在住の人、三重県行政機関の退職者

内 三重大学特任教授吉村利男先生に、当該地域における近代の産業発展について勸業施設(徴古館など)を例に講演していただきます。

定 100人(先着順)

申 不要

### 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会 伊勢支部

(☎ 050-3738-6212 FAX 42-1557)

時 2月8日(火)、13:30～16:00

所 市役所本館・2階第1会議室

内 相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談

定 10人(事前予約5人・当日受け付け5人〔いずれも先着順〕)

申 電話・ファクスで同支部へ

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	申	申し込み		

掲載申し込み	3月15日号=1月31日(火)
締め切り	4月1日号=2月15日(水)

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 介護相談員を募集

介護保険課

☎21-55600 FAX20-85555

介護相談員は、介護サービスを提供している事業所を訪問し、利用者の介護サービスに関する要望・疑問・苦情・不安などを聞き取り、その問題解決のために事業所との調整などを行っています。

市では、次のとおり、介護相談員を募集します。

**応募資格** 次の要件を全て満たす人

- ・介護保険・社会福祉・権利擁護・消費者保護のいずれかに関する知識・経験を有する
- ・心身ともに健康で体力がある

- ・介護相談員派遣事業に対する理解と熱意がある
- ・介護サービス事業者(所)の役員や従事者でない

- ・市内に在住または勤務している

- ・月6回程度以上の活動(1回当たり約1時間30分)のほか、隔月1回の定例会議や研修(8月1日(火)～4日(金)〔3泊4日〕と9月15日(金)に大阪市で開催予定)に参加できる

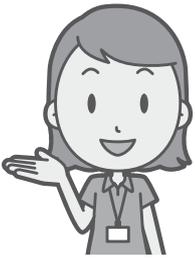
- ・日中を通じ、主に事業所の希望する時間帯に合わせて活動できる
- ・自分で移動手段を確保できる

- ・任期2年間(平成29～30年度)を通して活動できる

**募集人数** 1人

**申し込み** 1月16日(月)～2月

6日(月)に、応募用紙に必要事項と作文(400字程度)を記入し、本人が直接同課へ



※応募用紙は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**選考方法** 書類審査・面接(選考結果は3月上旬に郵送)  
※日額4500円(交通費を含む)を活動日数分、予算の範囲内で支払います。

### 平成29年度

### 「KB倶楽部」の会員を募集

観光文化会館

☎28-5105 FAX28-5106

同館では、チケット会員「KB倶楽部」の会員を募集します。会員になると、次の特典が付きます。

#### 特典

- ・一般発売前にチケットの購入予約ができます
- ・チケットを会員先行で購入した人の中から抽選で、購入したチケットの公演関連グッズをプレゼントします
- ・チケットの購入に利用できる金券を進呈します

※特典の対象は、同館の自主事業に限ります。なお、5月13日(土)に開催される「ゴスペラースタア2017」から対象となります。

**申し込み** 1月21日(土)から、

## 講座

### 小俣公民館講座

### 飾り巻き寿司教室

社会教育課

☎22-78806 FAX23-8641

とき 2月7日(火)、9時30分

～12時

ところ 小俣農村環境改善センター・実習室

対象 市内に在住または通勤通学している15歳以上の人(中学生を除く)

**講師** 北村典子さん(伊勢市生涯学習人材バンク登録講師)

**定員** 16人(申し込み多数の場合は抽選)

**持ち物** 材料費500円、お米2合、エプロン、三角巾、布巾3枚、持ち帰り用容器、筆記用具

**受講料** 無料(別途材料費が必要)

同館事務所窓口へ  
**会費** 年額1000円  
**有効期限** 平成30年3月31日(土)



### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
〒519-0592 往信 小俣町元町 540 社会教育課 行	何も記入しないでください。	〒000-0000 返信 住所 氏名 様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥連絡のつきやすい電話番号 ⑦勤務先または学校名(市外在住者のみ)

**申し込み** 1月23日(月)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、同課へ

※1枚の往復はがきで1人1回の申し込みとなります。

※平成28年11月に開催した「見・御園公民館講座」飾り巻き寿司教室を受講した人は申し込みません。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

### 無料セミナー 高齢者の働き方と 人事処遇

商工労政課  
 ☎21-56333 FAX 22-96999  
 とき 1月20日(金)、14時～16時

ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

内容 雇用保険の適用拡大と今後の動向、継続雇用の賃金と人事処遇、高齢者のモチベーションを向上させる環境整備、高齢者の即戦力化につながる活用事例についての解説

講師 森田新市さん(社会保険労務士)

定員 40人(先着順)  
 申し込み 電話・ファクス・Eメールで同課(☎SYOKO@city.isemie.jp)へ

### おばた創業セミナー

小俣町商工会  
 ☎22-3619 FAX 22-3763

小俣町で創業(起業)したいと考えている人、気軽に参加してください。

とき 1月28日(土)・2月5日(日)・12日(日)、13時～16時  
 ところ 小俣町商工会・会議室

室(小俣町本町3)

対象 新たに創業を考えている人、創業して間もない人、第2創業を考えている人

定員 15人(先着順)  
 申し込み 1月10日(火)～25日(水)に電話で同会へ

### 高齢者の雇用・就業のための 技能講習

### 草刈り講習

公益社団法人  
 伊勢市シルバー人材センター  
 ☎37-7170 FAX 37-7172

とき 1月26日(内)、13時30分～15時30分(雨天の場合は27日(金)に順延)

ところ 宮川親水公園

対象 60歳以上の求職者で、同センター入会後に草刈りの就業を希望する人

定員 10人(先着順)  
 持ち物 草刈り機など  
 申し込み 1月16日(月)～23日(月)に、電話で同センターへ



## 催し物

### 伊勢市社会福祉大会

福祉総務課  
 ☎21-5557 FAX 21-5555

とき 2月3日(金)、①13時30分～14時20分・②14時30分～16時

ところ ハートプラザみその多目的ホール

内容 ①社会福祉の向上に努められた個人・団体の表彰、②福祉講演会「シェア金沢」

ごちやませの街づくりで地域活性」(仮題) 雄谷良成さん(社会福祉法人佛子園理事長)

定員 300人(先着順)

※申し込みは不要ですが、会場が満員になったときは入場できない場合があります。

予算額 45万円  
 (うち市負担分25万円)

### 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室  
 ☎23-5111 FAX 27-2315

とき 1月19日(内)、13時～14時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 同病院看護師による講座「冬をのりきる正しいケア～あなたの足ケア、大丈夫?～」

### 初心者向け中国語教室

市民交流課内・  
 伊勢市国際交流協会事務局  
 ☎21-5549 FAX 21-5642

とき 2月7日～3月14日の毎週火曜日(全6回)、19時30分～20時30分

ところ ハートプラザみその2階保健会議室

講師 李星華さん

定員 15人(先着順)

参加費 2000円(同協会会員は1500円)

申し込み 1月16日(月)から、電話で同課へ

### 親子で遊ぼう! れいんぼうフェスタ

市民交流課内・  
 NPO男女共同参画れいんぼう伊勢  
 ☎21-5513 FAX 21-5642

親子が笑顔になれる触れ合いイベントを開催します。寒い冬に親子で心がホッと温まる楽しい時間を過ごしませんか。

とき 2月5日(日)、13時～15時

時30分  
 ところ ミタス伊勢・催事場(船江1丁目47-1-1)

対象 市内在住の親子  
 内容 市立図書館との協働による絵本や紙芝居を使ったおはなし会、親子工作教室、懐かしい遊び体験コーナーなど

※工作教室は定員あり(材料費が必要)。申し込みは不要。

### 世界の料理パーティー オールイングリッシュ (カナダのお菓子編)

市民交流課内・  
 伊勢市国際交流協会事務局  
 ☎21-5549 FAX 21-5642

とき 2月5日(日)、14時～16時

ところ 福祉健康センター!調理室

対象 中学生以上

講師 ミシエルさん(市内在住・カナダ出身)

定員 20人(先着順)  
 参加費 800円(同協会会員は500円)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、筆記用具  
 申し込み 1月16日(月)から、電話で同課へ

※今回は、講師の解説など全て英語で行います。

**観光文化会館自主事業**  
**ゴスペラース坂ツアー2017**  
**“Soul Renaissance”**  
 ソウル・ルネッサンス  
 観光文化会館

(☎28-5105 FAX28-5106)

多数のヒット曲を送り出しているゴスペラースの全国ツアー伊勢公演が決定しました。とき 5月13日(土)17時30分〜  
 ところ 観光文化会館・大ホール

**出演者** ゴスペラース (ボーカルグループ)

**入場料** 6500円 (全席指定)

※就学児童は入場券が必要で  
 す。未就学児は保護者1人につき1人のみ膝上鑑賞ができます。座席が必要な場合は入場券が必要です。  
 ※入場券は、2月25日(土)・9



ゴスペラース

時から同館事務所窓口、10時からチケットぴあ、ローソンチケット、イープラスなどで販売します。

**スタインウェイを弾こう！**  
**みんながピアニスト**

観光文化会館  
 (☎28-5105 FAX28-5106)

同館で、スタインウェイ・ピアノを弾いてみませんか。とき 3月20日(祝)、13時〜17時 (14時30分〜「高橋真珠バヤオリコンサート」を公演) ところ 観光文化会館・大ホール

**対象** 小学6年生以下

**演奏時間** 1曲5分以内 (連弾可)

**定員** 40人 (申し込み多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

※演奏の鑑賞は入場料500円 (コンサートを含む) が必要。中学生以下は無料。

**申し込み** 2月10日(金)(必着) までに、往復はがきに必要事項 (下図参照) を記入し、同館へ

※1枚の往復はがきで1人 (組) 1回の申し込みとなります。

※参加の可否は、応募者全員

**往復はがきの書き方**

往信用表 〒516-0037 岩瀬1丁目13-15 伊勢市観光文化会館 「スタインウェイを弾こう！ みんながピアニスト」係	返信用裏 何も記入しないで ください。	返信用表 〒000-0000 申込者の 住所 氏名様	往信用裏 [スタインウェイを弾こう！ みんながピアニスト] 参加申込 ※連弾の場合は、2人分の 氏名 (ふりがな)、学年を 記入してください。 ①氏名 (ふりがな) ②学年 (年齢) ③住所 ④電話番号 ⑤保護者氏名 ⑥曲名 (演奏時間) 作曲者名 ※5分以内のもの1曲。
--	---------------------------	--	---

に返信用はがきでお知らせ  
 します。

**平成28年度**

**宮川プロジェクト講演会**

宮川流域ルネッサンス協議会  
 (☎27-5411 FAX27-5418)

とき 1月28日(土)14時〜16時

ところ グリーンプラザおお  
 だい・会議室 (大台町栃原1  
 691-1)

**内容** 講演「源流の森林の役割と多面的機能」沼本晋也さん (三重大学生物資源学研究所 科准教授)

**活動者懇談会を同時開催**

**開催時間** 10時30分〜13時45分

**対象** 環境保全・地域振興活動などや宮川流域ルネッサンス事業に興味のある人

**申し込み** 1月18日(木)までに  
 電話・ファクス・Eメール ☎  
 niyare@pret.mie.jp) で  
 同協議会へ

**働きたい女性と**

**企業をつなぐ**

**マッチングイベント**

(合同企業説明会)  
 三重県雇用対策課  
 (☎059-2224-2465  
 FAX059-2224-2455)

再就職を希望している女性と、女性の活躍を期待している企業が、お互いに納得ができる就職・採用活動ができるよう、マッチングイベントを開催します。

とき 2月14日(火)、10時〜12時 (受け付けは9時30分)。

入退室は自由

ところ 県営サンアリーナ・1階レセプションルーム

**内容** 採用担当者と仕事内容などの条件について話をし、その場で面接試験を受けることが出来ます。再就職のためのプチセミナー、就労相談、適職診断、履歴書用の写真撮影 (無料) も行います

**申し込み** 2月13日(月)までに、  
 電話・Eメールで株式会社O  
 I-GOE女性就労支援事務局  
 (☎059-1329-1666  
 4 (受付日時: 月〜金曜日・9時30分〜12時、13時〜18時)、  
 support@niejonet) へ  
 ※託児ができます。(7日前までに予約が必要)

**新春税務講演会**

伊勢商工会議所内・  
 伊勢税務連絡協議会  
 (☎25-5151 FAX28-4181)

県下の税務連絡協議会の主催で、次のとおり講演会を開催します。

とき 2月8日(火)、15時〜17時

ところ 神宮会館・大講堂(宇治中之切町152)

**内容** 講演「我が国の財政と税務行政の展望」垣水純一さん (名古屋国税局長)、税に関する作文の受賞者と作文の紹介

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪  
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し



もくせい2 中央部分



もくせい2 (3㎡) 建墓例

仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 // 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**暮らしなんでも相談**  
一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・暮らしほっとステーション 伊勢志摩  
☎24-8117 FAX 24-5425  
とき 1月21日(土) 10時~16時  
ところ 伊勢シティホテル(吹上1丁目11-31)  
内容 賃金不払い・不当解雇などの労働問題、年金、ローン、保険の見直し、住宅の新築・リフォームなど、暮らしのさまざまな問題についての無料相談  
相談員 弁護士、社会保険労務士、専門相談員  
申し込み 1月19日(木)・16時まで、氏名・連絡先・相談内容を、電話またはファクスで同ステーションへ  
※先着順に受け付け、相談者が多数になった場合はお断りすることがあります。



**宮川医療少年院 募集参観**

宮川医療少年院  
☎22-4844 FAX 21-0048  
とき 2月18日(土) 13時30分~15時  
ところ 宮川医療少年院(小俣町宮前25)  
対象 市内在住の20歳以上の  
内容 矯正教育実施状況説明、施設見学会、少年による陶芸・木工作品の販売(1個100~500円程度)  
定員 35人(先着順)  
申し込み 2月1日(水)~15日(水)に電話で同院へ(1組2人まで)

**お知らせ**

**公有財産を売却**

管財契約課  
☎21-5526 FAX 21-5700  
市が所有する公有財産を、インターネットオークション「ヤフオク」の一般競争入札で売却します。  
売却物件 車両  
入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要が有ります)  
入札参加申込期間 1月16日(月)・13時~2月3日(金)・14時  
入札期間 2月17日(金)・13時~24日(金)・13時  
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**ジエネリック医薬品の使用促進**

国民健康保険加入者：  
医療保険課国民健康保険給付係  
☎21-5646 FAX 20-8555  
後期高齢者医療制度加入者：  
三重県後期高齢者医療広域連合  
☎059-221-6884  
☎059-221-6881、  
医療保険課福祉医療係  
☎21-5552 FAX 20-8555  
ジエネリック医薬品とは後発医薬品のことで、安全性や効き目は先発医薬品と同等であることが認められています。先発医薬品と比べて低価格のため、薬代の負担を軽くすることが出来ます。  
全ての医薬品に対してジエネリック医薬品があるわけはありませんが、市では、国の方針に沿ってジエネリック医薬品の使用促進に取り組んでいます。

医師・薬剤師に十分相談の

上、ジエネリック医薬品への切り替えにご協力をお願いいたします。  
薬代が軽減されそうな人にお知らせを送付

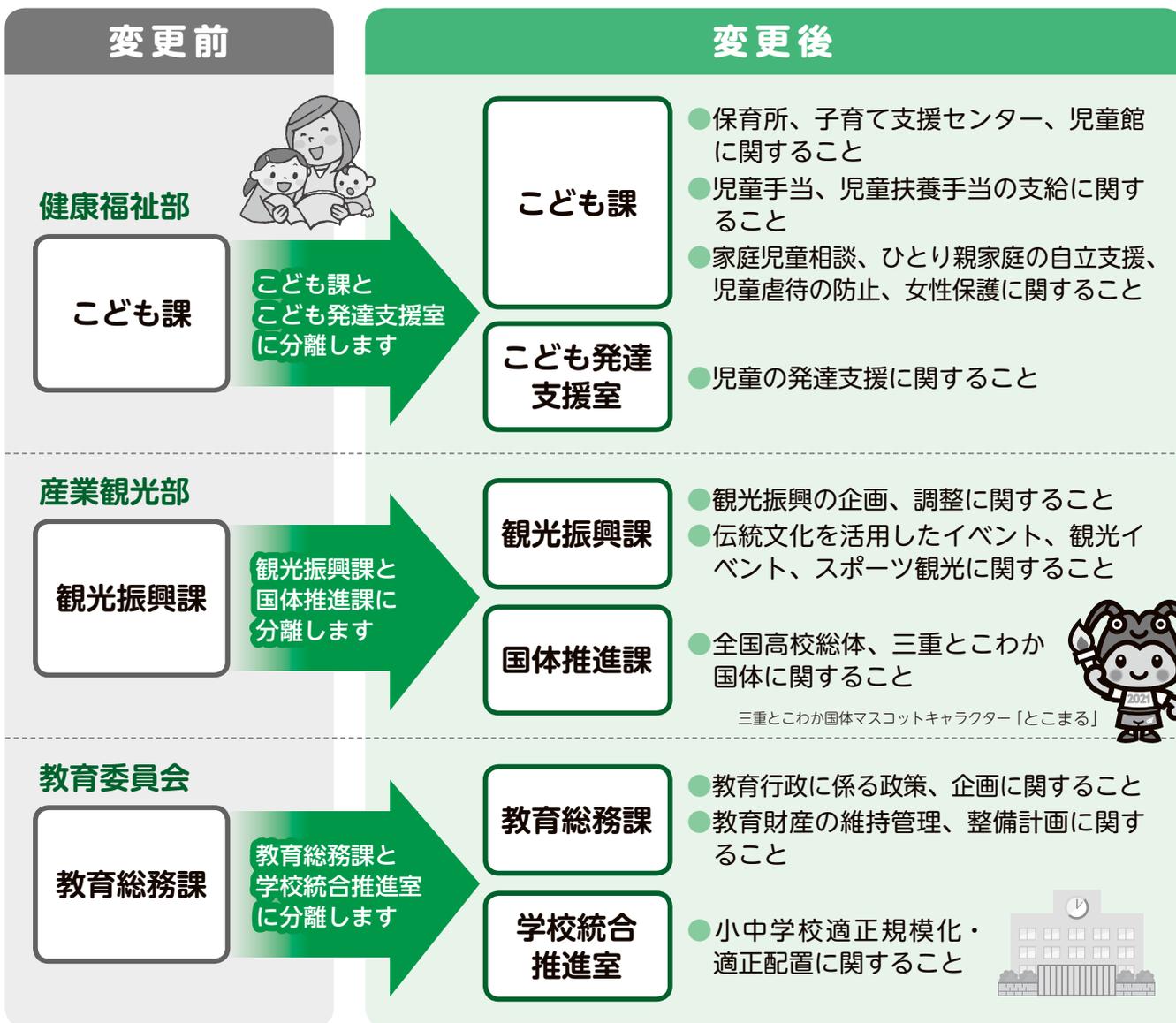
伊勢市国民健康保険と三重県後期高齢者医療広域連合では、ジエネリック医薬品を使用することによって薬代が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者に、「ジエネリック医薬品使用促進のお知らせ」を2月に送付します。  
対象 生活習慣病などの医薬品を長期間処方されている人で、薬代が一定額以上軽減される見込みの人

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地  
「ぐらんぱーく光の街」  
**三交不動産**  
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン  
モデルハウス公開中 先着順受付中  
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号  
東海不動産公正取引協議会加盟・(社)不動産流通経営協会会員  
戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488  
お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
☎0120-219-649



# 4月から市の組織が 一部変わります

市では、行政効率を高め、市民の皆さんが利用しやすい組織とするため、4月1日から、次のとおり組織の一部を変更します。



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 **健康課** (☎27-2435 FAX21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

### 広報いせ 第205号

発行日 平成29年1月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレン



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕  
2,980万円(24回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、  
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊚20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。