



広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

2017
1/1号
 新春号
 No.204

今年は菓子博
 みんな来てかし!!



迎春



お伊勢さん菓子博 2017

27th National Confectionary Exposition in Mie

開催日 4月21日(金)～5月14日(日)

開催まで **110**日
 (1月1日現在)

お伊勢さん菓子博 2017 公式キャラクター

いせわんこ



伊勢市長 伊勢市議会議長

新春のごあいさつ

市勢の発展に尽力された功労者を表彰 4

ネーミングライツ・スポンサー企業と愛称が決定 ... 6

いせ健幸ポイント応援講演会
 運動で健幸になる秘訣 ～自ら延ばす、健康寿命!～ 8

情報コーナー 14

野口みずき杯 2016 中日三重 お伊勢さんマラソン 20

ほか

新春の

ごあいさつ

New Year's Greetings

(写真：朝熊ヶ岳から見る伊勢市〔朝熊登山鉄道・ケーブルカー跡から撮影〕)

伊勢市長 鈴木 健一
Suzuki Kenichi

地域の活性化を図り、 「笑子・幸齢化」のまちを目指して



明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまには、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、伊勢志摩サミットが開催され、伊勢市の注目度は一段と向上しました。これもひとえに市民の皆さまならびに市内の各関係団体の皆さまからの心強いご支援・ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

本年は日本最大級のお菓子の祭典「第27回全国菓子

大博覧会・三重」をはじめ、伊勢出身でプロ野球草創期に活躍した沢村栄治選手(元巨人)の生誕百周年記念事業により本市への注目はさらに高まります。

今後、この期待に応えられるよう地域の魅力づくりと発信をより一層進め、地域の活性化につなげてまいります。

また、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられるまちを目指して、津波避難施設の整備や健康

づくりを応援するための健康ポイント事業、出会い・結婚への支援などの取り組みを引き続き進めるとともに、平成31年1月の開院に向けて新伊勢総合病院の建設工事を進めてまいります。本年も市政へのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、健康やかで幸多き年でありませうようお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

皆さまのご多幸をお祈り申し上げます

We Wish You All The Best

伊勢市議会議員 **浜口 和久**
Hamaguchi Kazuhisa



市民の皆さまの意見を反映させるべく 取り組んでまいります

明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

伊勢市においては、人口減少および少子高齢化への対応はもとより、南海トラフ地震などの自然災害への備え、中心市街地の活性化、小・中学校の適正規模化・適正配置、おもてなしをはじめとした観光交通対策、長期的な視点を持った公共

施設等の総合的かつ計画的な管理などへの対応を行う必要があります。

市議会におきましては、これらの課題に対応するため、全議員が参加する議会のあり方調査特別委員会を設置して3つの分科会を設け、広報広聴機能の充実ならびに政策立案および政策提言ができるように取り組むとともに、昨年にも初めて実施した議会アンケートの結果の分析を行いながら、より多く

の市民の皆さまの意見が市政に反映できるよう、また、開かれた議会を目指し、議会の改革に取り組んでまいりますので、皆さまの一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたりまして、この一年が皆さまにとつて明るく希望の持てる年であり、また幸多い年でありますようご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

市勢の発展に尽力された功労者を表彰

秘書課(☎21-5504 FAX21-5522)

11月3日、日頃から市勢の発展に尽力され、功績のあった17人・4団体を「伊勢市民功労賞」に、全国的な規模で行われる学術・芸術・文化活動において優秀な成績を収めた1人・1団体を「伊勢市民文化賞」に、全国的な規模で行われるスポーツ競技において優秀な成績を収めた4人を「伊勢市民スポーツ賞」に、それぞれ表彰しました。表彰された皆さんは、次のとおりです。(順不同)

伊勢市民功労賞

- ◆多年公平委員として公正な人事行政の確立に尽力された
深津 睦夫さん(楠部町)
- ◆多年地区自治会長として地域住民の福祉の増進に寄与された
中西 長男さん(勢田町)
- ◆多年学校医として児童の健康管理に尽力された
松田 雄次さん(桜木町)
- ◆多年学校歯科医として児童生徒の口腔衛生管理に尽力された
畠田 陽二さん(楠部町)
片山 一彦さん(勢田町)
古川 富美子さん(八日市場町)
横山 健次さん(船江4丁目)
橋本 肇さん(勢田町)
- ◆多年民生委員・児童委員として社会福祉の向上に寄与された
野口 宗昭さん(上地町)
- ◆多年保護司として更生保護活動の向上に寄与された
林 珉山さん(円座町)
- ◆多年消防団活動に献身的に尽力された
新谷 琴江さん(岩淵3丁目)
五十子 昌秀さん(二見町茶屋)
池山 秀明さん(佐八町)
小久保 篤さん(船江3丁目)
大西 進さん(神久6丁目)
- ◆災害・緊急時に市民の生命を守る環境づくりのため
多額の寄贈をされた
伊勢水道サービスセンター有限公司(岩淵1丁目)
- ◆新伊勢総合病院の整備のため多額の寄付をされた
廣瀬 壽さん(二俣3丁目)
- ◆公共施設の保健衛生と市民の学習環境の
向上のため多額の寄贈をされた
東邦ガス株式会社 三重支社(津市)
- ◆子どもたちの防災環境の向上のため多額
の寄贈をされた
株式会社日賀(河崎2丁目)
- ◆子どもたちをはじめ広く市民の情操や郷土愛
を育む環境づくりのため多額の寄贈をされた
株式会社タイム(上地町)
- ◆母校厚生小学校の教育環境の充実のため多額
の寄付をされた
石丸 典生さん(愛知県知立市)

伊勢市民文化賞

- ◆第36回全国高等学校I・T・簿記選手権大会I・T部門個人
の部と第8回全国高等学校情報処理選手権大会個人
部門で優秀な成績を収めた
向井 洋喜さん(小俣町元町)
- ◆第36回全国高等学校I・T・簿記選手権大会I・T部門団
体の部で優秀な成績を収めた
三重県立宇治山田商業高等学校 コンピュータ部
(黒瀬町)

伊勢市民スポーツ賞

- ◆第100回日本陸上競技選手権大会女子5000mで優秀
な成績を収めた
尾西 美咲さん(小俣町明野出身)
- ◆2016年世界クラシックパワーリフティング選手権大
会で72kg級スクワットの日本記録を達成した
竹内 あいさん(船江4丁目)
- ◆第32回全国小学生陸上競技交流大会小学6年女子
100mで優秀な成績を収めた
世古 綾葉さん(下野町)
- ◆第33回全日本小学生ソフトテニス選手権大会男子個人
戦ダブルスと第15回全国小学生ソフトテニス大会
男子5年生の部ダブルスで優秀な成績を収めた
團野 佑紀さん(小俣町元町)



シティプロモーション ⑨

～移住・Uターンの視点から見た伊勢市～

企画調整課 (☎21-5510 FAX 21-5522)

今号では、伊勢市へ移住・Uターンした人が感じる伊勢市について、ワークショップや取材で出た意見を紹介します。

●「伊勢市のシティプロモーションを考える ワークショップ(平成28年11月16日開催)」の 参加者の声

- ・伊勢市は四日市市や松阪市と比べて求人情報が少ないと感じる
- ・観光地以外の場所に行きたいとき、交通手段があまりないと感じる
- ・食べるお店や楽しめる場所を特集したフリーペーパーがもっとあると良い
- ・学生にとって大学や駅周辺の飲食店やカフェの情報は役に立つ
- ・伊勢市にしかない地元のユニークな情報を発信すると面白いと思う
- ・スマートフォンのゲームなどで広告を出すと若者の目に留まりやすい
- ・民間のウェブサイトを活用すると、この地域の魅力を伝えられると思う
- ・伊勢市の魅力の情報発信に住民がもっと参加できるようになると良い

「移住」とは…都市部の人々が地方での生活に魅力を感じて地方に移り住むことを言います。今回紹介する意見は、仕事・結婚・進学などの都合により伊勢市に転入した人の意見も含まれます。

「Uターン」とは…進学などで自分が生まれ育った故郷を離れた人が、就職などを機会に故郷へ戻って生活することを言います。



●「伊勢市 移住・Uターン 応援ガイド」から

田舎過ぎず都会過ぎず、
バランスが取れたまち

心安らぐ憩いの
場所がある

自然がいっぱいで
子育て環境が良い

水道水が
おいしい

治安が良い
食べ物が
おいしい

芸術を
楽しめる施設が
たくさんある

「伊勢市 移住・Uターン応援 ガイド」を発行しました！

伊勢市への移住・Uターンを検討している人、移住・Uターンにより伊勢市での新生活を始める人を対象としたガイドブックを発行しました。伊勢市を代表する自然、食、祭りなどの魅力、仕事・住まい・子育てなどの生活に役立つ情報を掲載しています。

このガイドブックは市のホームページに掲載しているほか、市役所本館(戸籍住民課および企画調整課)、各総合支所生活福祉課で配布していますので、ぜひ利用してください。



伊勢市 移住・Uターン応援ガイド

「広報いせ」2月1日号では、
「全国から見た伊勢市の魅力度」をお知らせします。

ネーミンググライツ。

スポンサー企業と愛称が決定

企画調整課 (☎21-55510 FAX21-55522)

平成28年8月15日(月)～9月15日(木)に公募したネーミンググライツについて、スポンサー企業と愛称が決定しましたので、お知らせします。

平成29年度から、「広報いせ」や市のホームページなどの表示は、次の名称でのご案内します。

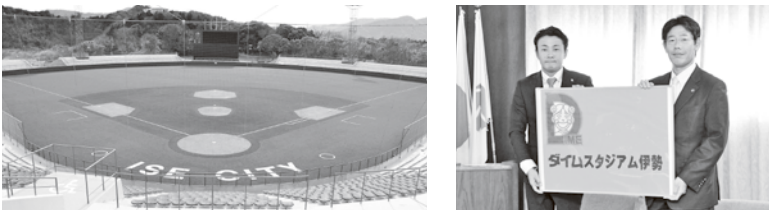


観光文化会館 (施設管理担当課 文化振興課)



- スポンサー企業 シンフォニアテクノロジー株式会社 (所在地:東京都港区芝大門1丁目1-30 芝NBFタワー)
- 愛称 **シンフォニアテクノロジー^{ひびき}響ホール伊勢**
- 契約金額(スポンサー料) 年額500万円(税込み)
- 契約期間 平成29年4月1日～平成39年3月31日(10年間)

倉田山公園野球場 (施設管理担当課 スポーツ課)



- スポンサー企業 株式会社ダイム(所在地:上地町2691-6)
- 愛称 **ダイムスタジアム伊勢**
- 契約金額(スポンサー料) 年額300万401円(税込み)
- 契約期間 平成29年4月1日～平成39年3月31日(10年間)

スポンサー料は、対象施設の良好な維持管理などに使われます。

伊勢警察署 だより



伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)

ミーポくん

事件・事故緊急通報110番

■1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故を通報するための緊急通報専用電話です。皆さんの速やかな通報が、事件・事故の早期解決につながります。

110番へ通報する際は、落ち着いて次のポイントを伝えてください。

- 何があったのか
- けがはないか
- いつ起きたのか
- どこであったのか

また、聴覚障がいなどがあるなど、電話での110番が困難な場合は、次のサービスを利用してください。

- 三重県警察ウェブ110番
- <http://mie110.jp>
- 三重県警察ファックス110番
- (FAX) 059-229-0110

■ご存じですか?

警察安全相談#9110

緊急性のない用件が110番に寄せられると、事件・事故の対応に遅れを生じさせる場合があります。

事件・事故以外の相談は、警察安全相談電話を利用してください。

(☎)#9110または☎059-224-9110(月～金曜日・9時～17時、祝日・平成28年12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

狩猟事故ゼロを目指して

平成28年度の狩猟期間は、二ホンジカ・イノシシが3月15日(水)まで、それ以外の鳥獣は2月15日(水)までとなっています。

狩猟事故を防ぐために、次のことを心掛けましょう。

- 日頃から銃を点検しましょう
- 射撃するとき以外は、必ず弾を抜きましよう
- 矢先の確認を行い、周囲の安全に注意しましょう
- できるだけ目立つ色の服・帽子・ベストを着用しましょう。狩猟以外の目的で入山する場合も同じです

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約46万4千人(平成27年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

平成28年12月28日(水)～1月4日(水)は年末年始のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 1月26日(水)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 1月8日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室
内 「伊勢への道」(126分、途中10分休憩あり)

手作り本講座「はじめての洋綴じ本」

時 2月11日(祝)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室
対 中学生以上
内 ノートやカタログ、パンフレットにもなる、一折の冊子状の本を作ります
定 10人(先着順)
申 1月21日(土)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ



小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

平成28年12月29日(水)～1月4日(水)は年末年始のため休館

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 1月12日(水)、11時～
②たんぽぽおはなし会 1月14日(金)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 1月15日(土)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

上映会

時 1月21日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「トゥイーティー ネコとネズミの赤ずきん」(アニメ、約53分)

図書館おはなし会&工作

時 1月28日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、節分にちなんだ工作をします

むかしばなしおはなし会

時 1月7日(土)・8日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 日本の昔話の絵本や紙芝居を読み聞かせします

赤ちゃんといっしょ！ブックスタートおはなし会

時 1月21日(土)、11時～
所 1階・おはなしのへや
対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者
内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせを行います
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。(配布対象:市内在住で子どもがいる家庭)
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんと保護者に楽しく心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。

上映月間「時代劇「風の果て」」

NHKで放送された藤沢周平原作の「風の果て」を、4回に分けて上映します。

とき	内容
1月22日(日)	第1回「分かれ道」・第2回「太蔵が原」(約86分)
1月29日(日)	第3回「春雷」・第4回「出世」(約86分)
2月5日(日)	第5回「政変」・第6回「最後の敵」(約86分)
2月12日(日)	第7回「果たし状」・最終回(第8回)「尚、足を知らず」(約86分)

※時間はいずれも14時から、場所は2階・ホールです。

広告

ゆうしゅうようちえん

子育て支援教室<いす組>

「いす組」さんは、お遊戯室でふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、おうちのかたやおともだちと一緒に楽しんでいただく教室です。

<日程と内容> 水曜日 9:30～11:30 (1歳半頃～幼稚園入園まで)

・1月19日 お誕生会 キッズピクス ・1月26日 ふれあい遊び

有給幼稚園

検索

☎ 23-5225

子育て支援<ハッピーママカフェ>

(水曜日 9:30～11:30) (0歳～1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に遊んだり、保護者の方向士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します。
(1月18日・1月25日) ★お茶とお菓子を用意してあります

子育て支援<ぼんだ組>

(水曜日 9:30～11:30) (2歳～入園まで)

午前中だけお子様をお預かりし、うさぎ・きりん組のお友だちと一緒に活動したり、遊んだりする教室です。
(1月18日・1月25日)



歩いて延ばす健康寿命!!

いせ健幸ポイント応援講演会

「運動で^{けんこう}健幸

「^{ひけつ}になる秘訣」

～自ら延ばす、健康寿命!～



どなたでも
参加できます!!

健幸ポイント
イメージキャラクター
「ウィンビー」

地域包括ケア推進課 ☎ 21-5707 FAX 20-8555



運動は、心身を若々しく保ち、生活習慣病の予防につながり、継続することで効果が得られます。

今回、「健幸づくり」の秘訣として効果的な運動の方法を皆さんに伝授します。自ら、介護予防に取り組み健康寿命を延ばしましょう!!



とき 平成 29年 1月 24日(火)

開場 13:00 開演 13:30～15:30

入場
無料

ところ 観光文化会館・大ホール

講師

筑波大学大学院 人間総合科学研究科教授

久野 譜也^{しんや}さん



私は、スポーツ
医学や中高年の筋力
トレーニングなどを
研究しています。



対象 市内在住の人、いせ健幸ポイント事業参加者

定員 1,300人 (当日先着順)

その他 事前申し込み不要

※「行きましたポイント」対象事業：いせ健幸ポイント事業参加者は「健幸ポイントカード」を持参してください。

※ 手話通訳者・要約筆記者の派遣が必要な人は、1月10日(火)までに地域包括ケア推進課へ連絡してください。



バランス食で健康に



健康文化都市シンボルマーク

健康課 ☎27-2435

FAX 21-0683

平成28年3月に策定された「第2期伊勢市健康づくり指針」健康増進計画（計画期間：平成28年度から平成37年度）についてシリーズでお知らせします。今回は「食生活」についてです。

栄養・食生活の課題

がんや循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病を予防するには、過食や脂肪・塩分の過剰摂取などの食習慣を改善し、正しい食習慣を身に付けることが大切です。市民健康意識調査の結果では、健康な食生活が守れない理由として「我慢できないために食べ過ぎてしまう」「脂肪を多く含む食品や油料理を好む」「塩分の多い味付けを好む」と回答した人の割合が高くなっています。また、食生活で心

掛けていることについて、「野菜を食べるようにしている」と回答した人がおおよそ3人に2人の割合で最も高くなっていますが、国民健康・栄養調査結果では、三重県民の皆さんの野菜摂取量は1日平均で283gです。これは、摂取目標量である350gよりも少ないという現状です。野菜は生活習慣病を予防する効果があるため、野菜の摂取量をさらに増やしていく必要があります。



みんなで進める健康づくり 食生活のポイント

ポイント① バランスの取れた食事を取ろう！

1日3食食べることを基本に、主食・主菜・副菜を毎食そろえると栄養バランスが取りやすくなります。間食などで牛乳・乳製品や果物を毎日適量取りましょう。

～毎食そろえよう～

主食



主菜



副菜



副菜



(または汁物)

～毎日適量取ろう～

牛乳・乳製品

牛乳なら
1日200ml



果物

ミカンなら
1日2個程度



ポイント② 減塩生活を始めよう！

～減塩のこつ～



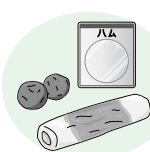
新鮮な食材を使用する



天然だしや酢、ケチャップなど低塩の調味料を使う



かんきつ類の酸味や香辛料、香味野菜を利用する



塩分の多い食品を控える
漬物・加工食品など

ポイント③ 1日に野菜料理を小鉢5皿分(野菜350g)食べよう！

～緑黄色野菜とその他の野菜を組み合わせよう～

緑黄色野菜

(120～130g以上)

小松菜 1/4束 80g
ピーマン 1個 30g
ミニトマト 2個 30g



その他の野菜

(230～240g以上)

キャベツ 2枚 100g
タマネギ 1/4個 30g
キュウリ 1/2本 50g
ナス 1個 70g



野菜料理
小鉢5皿分



ポイント④ 低カロリー・バランス食レシピと季節の野菜レシピを活用！

伊勢市食生活改善推進協議会と協同で「低カロリー・バランス食レシピ」を毎月発行しています。保健センターなど市内32カ所に設置し、市のホームページで紹介、一部は「広報いせ」にも掲載しています。また、平成28年6月より「季節の野菜レシピ動画」を配信しています。ぜひ活用してください。



低カロリー・バランス食レシピ



季節の野菜レシピ動画

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索

季節の野菜レシピ 伊勢市 検索

みんな笑顔 伊勢の元気く

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ いつまでも骨元氣！カルシウムたっぷりあったか料理
参加費 3000円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額
30万8千円 (56回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
1月17日(火)	小俣保健センター	30人	1月11日(水)
1月19日(木)	福祉健康センター	25人	1月13日(金)
1月20日(金)	ハートプラザみその	30人	1月16日(月)
1月21日(土)	福祉健康センター	25人	1月17日(火)
1月25日(水)	福祉健康センター	25人	1月19日(木)

※開催時間は、いずれも9時30分～13時です。

不妊・不育治療 医療費の一部を助成

不妊・不育治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成しています。

対象治療 医師が必要と認め、一般不妊治療・特定不妊治療・不育症治療

対象要件 法律上の夫婦関係があり、夫婦のうち治療を受けた人が、治療期間および申請日に市内に住民登録があること

助成内容 医療費の自己負担額および証明書類の費用の2分の1(上限は年間10万円)
※三重県特定不妊治療費助成事業の交付を受けている場合、その助成額を除く。
※助成は1年度につき1回のみとし、通算5回を限度とします。

申請方法 今年度分の申請は3月31日(金)までに、次の書類を健康課へ

- 提出書類**
- 申請書
 - 不妊不育治療医療費助成金に係る医療機関等証明書
 - 医療機関などが発行する領収書(原本)

- 印鑑
 - 預金通帳
 - 夫婦の健康保険証
 - 三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成を受けた人のみ)
- ※申請書などは、市のホームページに掲載しています。

上乗せ助成

伊勢市不妊不育治療医療費助成を満額受けた人で、前年度の夫婦の合算所得が400万円未満の人に対し、次のとおり上乗せ助成をしています。

- 上乗せ助成内容**
- 保険適用外の不育治療にかかった費用の自己負担額の2分の1(上限10万円)
 - 保険適用外の男性不妊治療(特定不妊治療の一環として実施する採精のための手術など)にかかった費用の自己負担額の2分の1(上限5万円)
- ※いずれも助成は1年度につき1回のみとし、通算5回までとします。

予算額 1300万4千円
(うち県補助金収入
122万5千円)

5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。
努力するタイプになれば、社会人となって日本の将来を担う人材に育っていきます。

詳しくはホームページで
<http://aceschool.jp/>

エーススクール

検索

新年度生、募集を開始します

新中1

新小6

新小5

新小4

※現在の中1・中2・中3クラスは定員ですでおわび申し上げます。一度ご相談ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

(0596)

27-0236 (代)

▶伊勢校(辻久留本部)：伊勢市辻久留1-9-14
▶馬瀬校 ▶明野校

※定員がございますので入塾ご希望の方はお早めにご予約ください。

広告

健康づくり通信

とき 1月20日(金)、13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 「意識していますか? シニア世代の体づくり」(保健師の話と運動の紹介)、「食事で変わる元気になる」(その秘訣を伝授します)(管理栄養士の話)

定員 60人(先着順)

持ち物 運動できる服装・靴(サンダルは不可)、飲み物

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

シニア健康講座

とき 1月27日(金)、10時30分～12時

ところ ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食

定員 25人(先着順)

申し込み 1月4日(水)から、電話またはファクスで健康課へ

予算額 37万2千円(16回分)

離乳食教室

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科 (☎・FAX 25-8795)、歯科 (☎ 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科 小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	-
歯科	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	-

予算額 1億2,115万5千円
(うち診療所収入・他町分担金9,539万4千円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

●救急医療情報センター
(☎ 28-1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

●医療ネットみえのホームページ
URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

主な相談など

とき	ところ
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)	
毎週木曜日	10:00～12:00 中央保健センター
②子育て相談	
1月6日(金)	10:00～11:00 宮本地区 コミュニティセンター
1月10日(火)	9:30～11:00 中央保健センター
	13:30～15:00
1月17日(火)	9:30～11:00 ハートプラザみその
	13:30～15:00
1月24日(火)	9:30～11:00 小俣保健センター
	13:30～15:00
1月27日(金)	10:00～11:00 大湊地区 コミュニティセンター

予算額 おっぱい相談会(47回分) 8万円
子育て相談(83回分) 117万9千円
成人健康相談・成人栄養相談(115回分) 91万9千円

とき	ところ
③成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
1月4日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
1月12日(水)	13:30～15:00 ハートプラザみその
1月19日(水)	13:30～15:00 中央保健センター
1月25日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
④エイズ検査	
毎週火曜日 (1月3日を除く)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
1月10日(火)	17:30～19:00
⑤こころの健康相談(要予約)	
1月26日(水)	13:30～15:20 県志摩庁舎・衛生教育室 (志摩市阿児町鷄方)

対 象 ①～③市内在住の人、④⑤県内在住の人

問い合わせ ①～③健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
④伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
⑤伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

広告

勢京ビジネス 専門学校
Tel.0596 28-4739
全日制2年間(4月入学)

***公務員コース**
市役所・県庁・税務署
消防・警察など多数合格!

相談会
(毎週土曜日:10時-11時)
相談事例(お電話で予約下さい)
・公務員試験に関すること
・ひきこもりがちな不登校に関すること

***ビジネスコース**
簡単なプログラミングでゲームやアニメ作り、
ボードゲームでコミュニケーション
関心を持てる扉を探しながら
日常や社会性を身につけて
就職に結びつけていきます。

資格 専門士
MOS、CAD(製図)
医療事務、介護職員

入試日程
1/19・2/16・3/16・3/30

弁護士法人 心 相談料0円(交通事故被害・後遺障害
過払い金・借金・相続・遺言
夜間・土日相談可(要予約))

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士 30名!!

過払い金 無料診断サービス 実施中
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

松阪駅 1分 津駅 0.5分
松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル
イオンモール

他の事務所 名古屋駅・岐阜駅・東京駅近く名古屋みなと内

平日9時～22時・土日9時～18時受付
(祝日、連休の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もございませう)

0120-41-2403
詳細は <http://kokoro.la>

社協だより

第90号

問い合わせ先
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋 2767 ☎20-8610 FAX20-8617
伊勢支所	八日市場町 13-1 ☎27-2425 FAX27-2412
二見支所	二見町茶屋 456-2 ☎43-5551 FAX43-4427
小俣支所	小俣町元町 536 ☎27-0509 FAX27-0570
御園支所	御園町長屋 2767 ☎22-6617 FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会(☎20-8610 FAX20-8617)
✉ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
URL http://ise-shakyo.jp

新年の「ふれあい」

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

会長 池田 ミチ子

謹んで年頭のお慶びを申し上げます。旧年中は、伊勢市社会福祉協議会の事業にご協力を賜り誠にありがとうございました。

さて近年は社会経済環境の変化を背景に、世代を問わず経済的困窮や社会的孤立などの生活課題が深刻になっています。このような状況の中、「みんなのつながりで支えあい、みんなが主役の安心のまち」を理念とする本会には、こうした地域社会の多様な課題を受け止め、住民の皆さまと共に解決に向けて取り組んでいくという役割が強く求められています。

本会におきましては、本年も地域福祉の向上と充実のため、さらなる努力を続けてまいりますので、引き続き皆さま方のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆さまのますますのご健康とご多幸を祈念申し上げます。新春のごあいさつといたします。

赤い羽根共同募金配分金事業

宮西達也子育て講演会

「おまえうまそうだな」などのティラノサウルスシリーズや、「おとつさんはウルトラマン」で人気の絵本作家・宮西達也さんによる子育て講演会を行います。
とき 2月26日(日)、10時～11時30分
ところ ハートプラザみそ

の・多目的ホール
定員 250人(先着順)
入場料 無料
申し込み 1月4日(水)・8時30分～2月24日(金)に、電話またはファクスで社会福祉協議会本所へ



中央児童センター 児童センターまつり

毎年恒例の児童センターまつりを開催します。今年度はオープニングセレモニーとして、宮川中学校吹奏楽部の皆さんに演奏していただきます。
とき 1月22日(日)、10時～13時
ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)
対象 市内在住の就学前の子どもと保護者、小・中学生、高校生

無料チケットの種類

- ・ゲーム&くじ引き&焼き芋チケット(先着30人)
- ・ゲーム&くじ引き&ポップコーンチケット(先着70人)
- ・ゲーム&くじ引きチケット(先着100人)

チケット配布日時 1月21日(土)、9時～(なくなり次第終了)
問い合わせ先 中央児童センター(☎27-2422、FAX27-2412)

第21回ふれあい広場 出展者・スタッフを募集

より多くの皆さんと一緒に楽しめる祭りを目指しています。出展者・スタッフ・実行委員として「ふれあい広場」を一緒につくりませんか。

対象 次の要件を全て満たす人

- ・「ふれあい広場」の目的に賛同する
- ・実行委員会の会議(計3回程度、19時～)に参加できる
- ・開催予定日の5月21日(日)および前日準備に参加できる

※団体・個人は問いません。
申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会二見支所内・ふれあい広場実行委員会事務局(☎43-5551、FAX43-4427)

第1回実行委員会

とき 1月19日(木)、19時～
ところ 二見ふれあいプラザ

障がい者 サポート団体として 認定されました

伊勢市では、平成28年12月に障がい者サポーター制度が創設されました。この制度は、障がいのある人もない人も自分らしく生活が送れるよう、必要な配慮や手助けをするサポーターを養成する取り組みです。

当会は、この制度の趣旨に賛同し、積極的に協力していく企業・団体として、「障がい者サポート団体」に認定されました。

これまでの当会の活動を踏まえ、職員が障がい者サポーターとして障がいについて理解を深めるとともに、必要な支援を行ってまいります。

生活福祉資金貸付制度 教育支援資金に ついて

低所得世帯（生活保護世帯を含む）に属する人を対象に修学するために必要な経費（授業料や入学金など）を貸し付けします。

対象学校など 高等学校・短期大学・専修学校・大学など

貸付限度額 高等学校3万5千円・短期大学など6万円・大学6万5千円（月額）、就学支度費50万円

相談・申し込み 社会福祉協議会本所・各支所へ

【食糧支援にご協力 いただいた皆さま】

（敬称略）

【平成28年10月16日～11月15日】

ありがとうございました

奥田 孝…玄米240kg

【寄付をいただいた皆さま】（敬称略・順不同）

【平成28年10月16日～11月15日】ありがとうございました

二見地区民生委員児童委員協議会…パズル・ドリルなど、小俣町消費生活学級…70,000円、匿名…アクリルたわし・ペットボトルホルダー、匿名…車椅子、匿名…座布団10枚、ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子、皇學館大学・第55回倉陵祭実行委員会…76,400円、伊勢朗読会…20,000円、(株)ぎゅーとら…お菓子、(株)ダイナム…10,000円・雑貨、(株)山口工務店…おしるじ

ボランティア 活動紹介

伊勢このひらの会

<活動内容>

主に伊勢赤十字病院で活動しています。玄関前での案内や車いすの整理、患者さんのリハビリ室への送迎、傾聴、洗濯などの院内での生活支援のほか、二胡やハーブの演奏会などでのティーサービスや、小児病棟などへのプレゼント用の小物作りをしています。

<活動のきっかけ>

「家庭看護法」の受講者を対象に、日本赤十字社三重県支部から呼び掛けがあり、県内のほかの2地区と共に平成3年に設立しました。

<活動していて良かったこと>

「ありがとう」と患者さんやその家族に声を掛けていただけることです。また「ボランティアをしたい」と申し出ていただけることもうれしいことです。



地域福祉活動計画推進事業（社協会費）

赤い羽根共同募金配分金事業

高齢者会食会・いきいきサロン 活動紹介

本町地区ふれあい食事会

楽しいおしゃべりとともに、季節のお弁当をいただきました。食後には、ボランティアによるギター演奏！懐かしい唱歌を合唱しました。リクエストやアンコールの声も上がり、すてきな歌声が会場に響いていました。



<主な活動場所> 小俣本町保健福祉会館

子育てサロン ちびっこなごま

第4木曜日に、0～3歳児の親子を対象とした、親と子、母親同士のコミュニケーションの場として開催しています。歌や手遊び、季節の行事などを通して、子育て支援をしています。

今後の予定は、1月26日・2月23日・3月23日です。



<主な活動場所> ハートプラザみその

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

市役所総合案内の有償ボランティア団体を募集

管財契約課
☎21-55226 FAX21-57000

現在、市役所本館・1階ロビーにある総合案内は、市役所が分かりやすく、親しみやすいものとなるよう、設置しています。

市民の目線で、親しみやすく、よりよい総合案内にしていくため、ボランティア団体を募集します。

活動期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日の市役所開庁日、8時30分～17時15分
活動内容 問い合わせに応じて各課への案内を行う

募集期間 1月4日(水)～25日(水)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

試験・講座

消防設備士試験

消防本部予防課
☎25-11268 FAX29-10134

試験種類

・甲種：特・1～5類
・乙種：1～7類

とき 3月5日(日)

ところ 高田短期大学 (津市)

一身田豊野195)

申込期間 1月12日(木)～23日(月)

(電子申請の場合は1月9日(祝)～20日(金)・17時)

申し込み・問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター

〒三重県支部 ☎059-1226

226-18930、FAX059-1225-16736)

※受験願書は、県内の各消防本部・消防署、各県庁舎、三重県消防・保安課、同センター同支部にあります。

松阪高等学校 通信制課程入試

松阪高等学校

☎0598-130-5300
FAX0598-125-0533

試験日 3月9日(木)

試験場所 松阪高等学校 (松阪市垣鼻町1664)

試験内容 面接・作文

出願期間 2月22日(水)～24日(金)・12時

※1月29日(日)・14時～15時30分に、学校説明会を開催します。(1週間前までに電話予約が必要)

医療従事者向け研究会

第2回伊勢志摩リハビリテーション研究会

伊勢総合病院経営企画課

☎63-9053 FAX27-5777

市が設置した寄付講座「連携リハビリテーション医学講座」の一環として、医療従事者を対象とした症例検討会と講演会を開催します。

とき 1月27日(金)、19時

ところ ハートプラザみその多目的ホール

対象 医療従事者 (医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、薬剤師、医

療ソーシャルワーカーなど)

内容 症例検討会「回復期から地域へつなぐ一例」、講演「嚥下の評価と訓練 多職種連携の重要性」(講師：山川伸隆さん(いせ山川クリニック院長)、座長：岡崎英人さん(藤田保健衛生大学医学部連携リハビリテーション医学講座准教授))

※日本医師会生涯教育制度、日本作業療法士協会生涯学習制度基礎ポイントの単位取得が可能です。

サミット開催記念 ドイツ講座

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局

☎21-5549 FAX21-5642

とき 1月28日(土)、13時30分～15時

ところ ハートプラザみその2階保健会議室

対象 中学生以上

講師 バートロメー・セバスティアンさん (玉城町在住・ドイツ人)

定員 20人 (先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 1月4日(水)から電話で同事務局へ

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正十年 地元で90余年

お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

結婚

への近道はお見合いです

初婚・再婚・シニア婚

お気軽にお電話下さい。
ご相談は無料です。

伊勢 勢田町支部
支部長 野島 孝幸
野島 啓子

安心と信頼のマル適マーク

信頼と実績の45年。全国ネットワークで良縁をサポート

全国仲人連合会 SINCE 1970

0120-300-282
10時～20時(予約制) 勢田町支部 検索
伊勢市勢田町870-18(市営テニスコート前徒歩7分)

「広げようサポーターの輪」
認知症サポーター
養成講座

地域包括ケア推進課
☎21-5583 FAX20-8555

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。次のとおり養成講座を開催しますので、ぜひ参加してください。
とき 1月27日(金)・10時～11時30分

ところ 四郷地区コミュニティセンター(桶部町2484)

内容 認知症についての話、認知症の人やその家族への関わり方についての話

講師 キャラバンメイト

定員 30人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課へ

※認知症サポーター養成講座の年間予定については、市のホームページに掲載しています。

※グループや地域の仲間などを対象とした養成講座も行っています。開催を希望する団体は、同課へ問い合わせてください。

催し物

消防出初式

消防本部総務課

☎25-1264 FAX29-0134

とき 1月7日(土)、(第一部)9時30分～、(第二部)10時45分

ところ 伊勢市防災センター！
消防本部車庫前(倉田山公園内)

内容 (第一部)消防出初式典
(第二部)伊勢市消防団木遣り隊による木遣り、伊勢市消防団キャラクター「いせりい」によるダンスの披露、一斉放水など

※消防出初式典は招待者のみ参加できます。
※同会場で、はしご車体験搭乗(9時30分～、10人程度(当日先着順)、雨天中止)、地震体験車搭乗(9時30分～12時)を行います。



はしご車

伊勢市消防職員
意見発表会

消防本部消防課

☎25-1216 FAX29-0134

市民の皆さんに「消防・防災」を理解していただくため、市全体が取り組むべき課題について問題を提起し、改善案などを発表します。安全・安心を守る消防職員の熱い思いを、ぜひお聞きください。
とき 1月15日(日)、13時～15時

ところ 伊勢市防災センター！
4階防災多目的ホール(倉田山公園内)

内容 消防職員8人による意見発表
※事前申し込みは不要です。

ご来場をお待ち
しています！



津少年鑑別所施設
見学会

津少年鑑別所

☎059-2228-3556

FAX059-2211-1021

とき 2月18日(土)、13時30分～15時30分

お知らせ

都市マスタープラン
全体構想を改定

都市計画課
☎21-5591 FAX21-5585

都市マスタープラン全体構想は、「市町村の都市計画に関する基本的な方針」となるものです。長期的な視点から都市づくりの具体的な展望を示すとともに、あるべき都市像を描き、都市づくりの理念と目標、土地利用の基本的な方向性などを示しています。
今回、上位計画である第2次伊勢市総合計画や国の施策、市の取り組みなどを反映するため、「伊勢市都市マスタープラン全体構想」を改定しました。この伊勢市都市マスタープラン全体構想の内容は、市のホームページでご覧いただけます。

ところ 津少年鑑別所(津市南新町12-12)

内容 施設の見学や説明

定員 20人(先着順)

申し込み 1月16日(月)から、電話で同所へ

広告

引越しなら地元の「つた運輸」へ！ テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK！

片付け仕事！ 不用品処分！ 家具移動！ 遺品整理！
「小さなものから」 軒まると「見積り無料!!」
私たちにお任せください！

0120-28-3001

TEL(0596)28-3000(代)

東海三県一市グリーン購入キャンペーン

三重県環境生活部地球温暖化対策課内・東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会

☎059-2224-2366
☎059-229-1016
FAX 059-229-1016

日頃から、地球に優しい買い物を中心掛けましょう。

エコマークなどが付いた「環境ラベル商品」「地元・旬のもの」「詰め替え商品」などの環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると、抽選で255人に、すてきな商品が当たります。

応募期間 1月13日(金)～2月12日(日)

応募方法 同キャンペーンホームページ (☎http://www.pref.mie.lg.jp/eeco/earth/12569014784.htm) または、県内協力店舗内にある専用の応募はがきで応募



エコマーク

税に関するお知らせ

事業主の皆さんへ 給与所得者の個人住民税は「特別徴収」で

課税課市民税係 (☎ 21-5534 FAX 21-5535)

給与所得者の個人住民税(市・県民税)は、法令により、事業主が給与から特別徴収(給与引き去り)し、従業員の1月1日現在の住所地の市区町村へ納めなければならないこととなっています。

パート・アルバイトを含む全ての従業員を対象に原則、特別徴収をしていただく必要がありますので、すでに特別徴収をしている事業主についても確認をお願いします。

ただし、次の①～④のいずれかの理由に該当する場合に限り、普通徴収とすることができます。

- ① 乙欄適用で他事業所で特別徴収されている
 - ② 給与が支給されない月がある
 - ③ 事業専従者のみ(全従業員が事業専従者のみの場合に限る)
 - ④ 退職予定者(5月末までに退職予定の者)
- ※詳しくは、同係に問い合わせてください。

給与支払報告書の様式が変更

平成29年度(平成28年分)の給与支払報告書について、マイナンバー(個人番号)制度の施行に伴い、様式が変更となりました(大きさがA6からA5に変更など)。旧様式での提出はできませんので、注意してください。

償却資産の申告をお忘れなく

課税課固定資産税係 (☎ 21-5532 FAX 21-5535)

平成29年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有している人は、1月31日(火)までに、同係へ償却資産申告書を提出してください。

※マイナンバーの記載に関する注意事項について、詳しくは、市のホームページまたは償却資産申告書に同封されるチラシをご覧ください。

※償却資産とは、会社や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などを行っている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。(例:ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、パソコン、机、エアコン、厨房設備、看板など)

償却資産保有状況の調査にご協力を

より適正・公平な課税をするため、償却資産の保有状況について、実地調査または固定資産台帳郵送による簡易調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

エルタックス eLTAx を利用して地方税の手続きを

eLTAx(地方税の電子申告)を利用すると、パソコンからインターネットを利用し、地方税に関する手続きができます。

- ・給与支払報告書・特別徴収に関する手続き
- ・法人市民税申告書・設立異動届
- ・償却資産の申告手続き など

※初めて電子申告を利用する場合は、eLTAxのホームページ(<http://www.eltax.jp>)から利用の届け出を行ってください。

※詳しくは、eLTAxのホームページをご覧ください。ヘルプデスク(☎0570-081459、つながらない場合は☎03-5500-7010)へ問い合わせください。

エルタックス

2017年度入試 出願受付中!!!

第4回 推薦・社会人・一般入試
【入試日】2017/1/28(土)
【出願期間】受付中～1/25(水)必着

1/28(土) オープンキャンパス開催

【時間】10:00～14:00(昼食付) 学校見学・体験授業・入試説明等
HPまたはお電話にてお申し込ください。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科
〒516-0805 伊勢市御園町高向1658
TEL 0596-24-2540
E-mail iseshima@kyoiegakuen.ac.jp
HP www.kyoiegakuen.ac.jp/iseshimareha



医療系国家資格 理学療法士

野呂タクシーにはジャンボタクシーもごさいます

5名様以上はジャンボタクシーがお得です!!

多目的に使える 座席はゆったりシートだからリラックスできます。 人数割で、タクシーをお得に使いこなそう!!
当社のジャンボタクシーを お気軽にご利用下さい!!
お手軽に覚えて便利です!!



ジャンボタクシー (～9人乗)

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188

伊勢市小俣町相合479

<http://www.noro.taxi.com>

広告

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し



もくせい2 中央部分



もくせい2 (2㎡) 建墓例

仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

納付済み額を通知

国民健康保険料(税) :
医療保険課国民健康保険料係
(☎ 21-55500 FAX 20-85555)

後期高齢者医療保険料 :
医療保険課福祉医療係
(☎ 21-55552 FAX 20-85555)

介護保険料 : 介護保険課
(☎ 21-55664 FAX 20-85555)

平成28年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬にはがきでお知らせします。

市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。

※はがきは、保険料ごとに別々に送付します。

高額医療・高額介護の費用負担を軽減

国民健康保険加入者 :
医療保険課国民健康保険給付係
(☎ 21-5646 FAX 20-85555)

後期高齢者医療制度加入者 :
三重県後期高齢者医療広域連合
(☎ 059-2221-6884 FAX 059-2221-6881)、
医療保険課福祉医療係
(☎ 21-55552 FAX 20-85555)

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

両方の自己負担額を年間(平成27年8月〜平成28年7月)で合算し、自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。

国民健康保険または後期高

齢者医療制度の加入者で、支給対象の人には、1月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。

(その他の医療保険に加入している人は、加入している医療保険へ問い合わせてください)

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。

※平成27年8月〜平成28年7月に、次に該当する異動があった世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせてください。

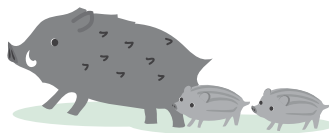
- ・国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人
- ・市外の介護保険に加入している、介護サービスを利用していた人

伊勢やすらぎ公園の正面入り口の扉について

伊勢やすらぎ公園管理事務所
(☎ FAX 28-33367)

伊勢やすらぎ公園内へのイノシシなどの侵入を防ぐため、正面入り口の扉を平成29年4月30日(日)まで、17時〜翌日8時30分の間、閉めています。なお、施錠はしませんので、扉を開けた人は必ず閉めてください。

安全・安心で良好な維持管理のため、ご理解・ご協力をお願いします。



新しい「価値を伝える」お手伝い。

千巻 ちまき 印刷産業株

販促次第で、変わるんです。

三重県伊勢市宮後 2-9-41 ☎ 0596-26-0101 (代)
http://www.chimaki.co.jp ちまきいんざつ

インスタはじめました



☆格調たかく より美しく☆

各種撮影はおまかせください。

お宮参り・七五三・肖像写真
卒入学・成人記念・マタニティフォト

マイナンバー用証明写真承ります。

ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763
伊勢市本町15-2 http://minamicolor.com/

救急医療情報キットを無料配布

高齢・障がい福祉課
 ☎21-5575 FAX20-8555

一人暮らしの高齢者などに
 対する救急対策として、救急
 医療情報キットを無料で配布
 します。

対象

①今年度中に75歳に達する一
 人暮らしの高齢者（昭和16

年4月1日～昭和17年3月
 31日生まれの人）

②65歳以上の一人暮らしまた
 は高齢者のみの世帯で、健
 康上不安がある人

③各種障害者手帳を持ってい
 て、健康上不安がある人

④右記の対象と同様の状態に
 ある人で配布を希望する人

申請 本人確認ができる物保
 険証など・印鑑を持参し、
 同課、各総合支所生活福祉課、
 各支所へ

※①に該当する人については、
 地区の民生委員・児童委員
 が訪問して配布します。

※キットを配備済みの人には、
 更新のお知らせを郵送しま
 す。

救急医療情報キットとは？

自宅で緊急事態が起きたと
 きに備えるための道具です。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募
 集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無
 料です。

しんみちフードラボ

伊勢銀座新道商店街振興組合 ☎28-5668 FAX27-2510

しんみち商店街では誰もが飲食業に挑戦できるチャレンジス
 ペース「しんみちフードラボ」を運営しています。いろいろなお
 店を楽しんでいただけますので、ぜひお立ち寄りください。詳し
 くは、同組合へ。

みんなの広場&イベント掲示板

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	申	申し込み		
掲	載	申	し	込	み	3月	1日号= 1月13日(金)
締	め	切	り			3月	15日号= 1月31日(火)



救急医療活動に必要な氏名
 生年月日・血液型や、病歴な
 どの医療情報、緊急連絡先な
 どの情報をシート（用紙）に
 自分自身で記入し、専用の容
 器（キット）に入れ、自宅の
 冷蔵庫に保管しておきます。
 これらの情報は、駆け付け
 た救急隊員によって、状況に
 応じた救急医療活動のために
 活用されます。

予算額 59万5千円



救急医療情報キット

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課
 ☎21-5515 FAX22-9699
 番組制作・放送予算額
 2,393万8千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報
 を、リポーターの進行により担当職員
 の解説を交えながらお伝えします。

1/1~31 平成29年市長インタビュ
 ー（16日からは文字解説付き）
放送時間 6時・8時・11時・13時・
 16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団
 体・ボランティア団体の情報などをお
 伝えします。（毎週土曜日更新）
放送時間 7時・9時・12時・14時・
 17時・19時・22時・翌日0時～

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

(株) ZTV 伊勢放送局 ☎0120-222-505 FAX27-3854

新春知事対談

放送日時 1月1日(祝)～3日(火)、10時30分～11時・15時30分～16時

アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時～

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

※平成28年12月30日(金)～1月5日(木)は「アイティービー・トピックス」の放送は
 ありません。

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

1/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、
 Z-NAVIGATION、横井三千のお店にGO！、おしえて先生①、恋舞妓の京都
 慕情V①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっ
 これみよ！①、**1/8～15** ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、ZTVトピックスみえ②、**1/16～23** 8ミリフィルムに残る風景、ランド
 スケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、お
 しえて先生②、和菓子のある風景、お店タウンマップいいね！、ZTVトピックスみえ③、
 宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ！②、**1/24～31** ぐるぐるグルメ、歴史街
 道②、USJでTKO、近場ぐるっとFOODハンター、ZTVトピックスみえ④

市政についてのご意見を

お聞かせください

広報広聴課 (☎21-5515 FAX 22-9696)



市では、よりよいまちづくりを進めるため、「市政への提案箱」とホームページ「市民の声」で、市民の皆さんからのご意見・ご提案を募集しています。市政についての建設的な意見・提案・アイデアをお寄せください。

市政への提案箱

市内各所に設置された「市政への提案箱」に備え付けである記入用紙に、市政についての建設的な意見・提案・アイデアと、氏名・住所などを記入し、箱へ入れてください。

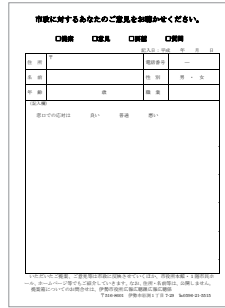
後日、記入していただいた連絡先に回答します。
設置場所 市役所本館・1階市民ホール、各総合支所、各支所、いせトピア、福祉健康センター



提案箱

ホームページ「市民の声」

市のホームページ中の「市民の声」のコーナーから、意見などを投稿することができます。後日、入力していただいたメールアドレス宛てに回答します。



記入用紙

「市政への提案箱」とホームページ「市民の声」に寄せられた内容は、今後の市政運営に活用させていただきます。

ご意見などの公開

いただいた意見・提案などそれぞれに対する回答は、個人が特定できないように編集した上で、市役所本館・1階市民ホールの掲示板や市のホームページで紹介する場合があります。

平成27年度の実績

平成27年度は219件のご意見が寄せられました。担当部局別の件数は下表のとおりです。

主なご意見として、道路公園管理、災害時の情報発信、職員対応などが寄せられました。

●担当部局別の件数

担当部局	件数
総務部	21
危機管理部	10
情報戦略局	38
環境生活部	28
健康福祉部	21
産業観光部	18
都市整備部	47
教育委員会	29
その他の部局	7
計	219

※他機関に関連する内容も含む。



ふれあい出前トーク

市民の皆さんの集会などに職員が伺い、市の施策や事業など希望のテーマについてお話しします。

- 対象** 10人以上の市民(市内に在学・在勤も可)の団体・グループ
- テーマ** 自由
- 実施日時** 原則として月～金曜日、9時～21時(祝日・振替休日を除く)
- 会場** 出前トークを希望する団体・グループで準備してください
- 費用** 無料
- 申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、希望する日の2週間前までに、直接・ファクス・郵送・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp)へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

約1万人が師走の伊勢路を楽しむ

野口みずき杯 2016 中日三重

お伊勢さんマラソン

平成28年 12月3日(土)・4日(日)

今大会から「野口みずき杯」の冠が付き、当日は野口みずきさんの応援を受けて、参加者の皆さんは彩り豊かな伊勢路を楽しみました。また、「バリアフリーラン」も新たに実施されました。

沿道からは太鼓応援をはじめ選手の皆さんに、多くの声援が送られました。参加・応援していただいた皆さん、ありがとうございました。



1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,774万7千円(市主催分のみ)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔2日・3日は年始休業のため4日休、9日は祝日のため10日休に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※10日実施分の申し込みは4日休から、16日実施分は10日休から受け付けます。

時 1月5日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 平成28年12月22日(木)～1月4日(休)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 1月19日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月12日(休)～18日(休)に、社会福祉協議会御園支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月2日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月26日(休)～2月1日(休)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※1月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 1月19日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 1月4日(休)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 1月18日(休)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 1月10日(火)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

公証(遺言・契約証明)

時 1月5日(木)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所

行政

(国・特殊法人などへの意見・要望など)

時 1月10日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 1月17日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 1月24日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 1月12日(休)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 1月4日(火)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 1月11日(休)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 1月18日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 1月25日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き (11月末) 総人口 128,898人 (-24人)
世帯数 54,772世帯 (+16世帯)
男性 61,051人 (-40人)
女性 67,847人 (+16人)

12 4 気軽に本格的なお茶を楽しむ



御菌町の山田奉行所記念館で市民交流茶会が開催されました。この日は、普段はなかなか参加することのできない本格的な茶会を多くの市民の皆さんが気軽に楽しんでいました。また、お茶やお菓子を「飲む・食べる」に加え、お茶を「点てる」体験もできる貴重な機会となりました。

参加した皆さんは、少し緊張しながらも、おいしい抹茶とお菓子を楽しみました。

12 11 命と平和の大切さにあらためて気付く



ハートプラザみそので戦場カメラマン・ジャーナリストの渡部陽一さんを招き、「戦場の現場から祈りを捧ぐ～命の大切さ 互いを

愛し、敬いあうこと～」をテーマに人権講演会が開催されました。

映像や写真を交えながら渡部さんが語る貴重な体験に、参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。

また、講演会に先立ち、人権尊重啓発ポスター・標語の市長賞受賞者の表彰式も併せて行われました。

12 11 新年を迎えるため餅つきなどが行われる



市内各地では、年末年始を迎えるため、さまざまな準備が行われました。12月11日、城田幼稚園では、園児らが地域の人と協力して、餅つきをしたり、一緒につきたてのお餅を味わいながら交流し、楽しいひとときを過ごしました。

締め切り迫る!!

忘れていませんか!? 臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請受け付け締め切りが、**2月1日(水)まで(当日消印有効)**となっています。対象の人は、申請手続きをしてください。

申請したかな…? 今すぐ確認じゃ!!



問い合わせ先 福祉総務課 (☎ 21-5641 FAX 21-5555)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-000 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

広報いせ 第204号

発行日 平成29年1月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費(予算額) 2,980万円(24回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊚20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。