



Ise City

# 広報

# いせ

伊勢市の情報をお届けします

2017  
9/1号  
No.220

生涯学習で自分磨き



## 特集

自己啓発・生きがい・交流

「いせトピア」おかげさまで 20 周年! ..... 2

伊勢志摩定住自立圏の取り組み ..... 9

健康長寿を目指し、いつまでもイキイキ生活を送るには 28

9月21日は「国際平和デー」 ..... 10

情報コーナー ..... 29

おかげバスでお出掛けしませんか ..... 12

ほか



特集

自己啓発・生きがい・交流

# 「いせトピア」

# おかげさまで20周年!

トピア (TEL: 0660-21-0600) FAX: 0660-21-0609

市民の皆さんが学び、集い、交流し、楽しめる施設として誕生した生涯学習センター「いせトピア」が、今年で開館20周年を迎えました。

20周年を迎え、あらためてセンター講座・公開講座などの充実やイベント・体験の場づくり、各種サークル・団体の活動の場および情報の提供など、皆さんの生きがいづくりのお手伝いに取り組んでいきます。

市では、市民の皆さんに自分らしく充実した日々を送っていただくため、今後も生涯学習の機会などを提供していきます。また、皆さんが身に付けられた知識・経験を地域などでの活動に生かし、より多くの皆さんが気軽にさまざまな学習などにチャレンジできるまちを目指していきますので、ご支援・ご協力をお願いいたします。



伊勢市長  
鈴木 健一

いせトピア  
マスコットキャラクター  
「まな坊」





# いせトピア20周年記念イベントを開催!

いせトピアの開館20周年を記念して、皆さんと共に祝いするイベントを行います。お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

**会場** いせトピア 多目的ホール・ふれあい広場

※ふれあい広場では、8月30日(木)から記念展示を行っています。

**入場無料**

## 9月1日(金) 前夜祭 18:00～21:00



参加型のイベントです。一緒に歌ったり踊ったりしましょう。

- 18:00～18:30 オープニングアクト(生バンド演奏)
- 18:30～19:00 伊勢フォークダンス協会「みんなで踊ろうフォークダンス」
- 19:00～19:30 休憩
- 19:30～20:00 三重レクダンス協会「みんなで踊ろうレクダンス」
- 20:00～20:30 伊勢市文化協会「みんなで歌おう」

## 9月2日(土) 20周年記念式典 13:00～16:00 (予定) [開場は12:30]

プログラム

13:00～ オープニング行事  
市長あいさつ  
いせトピアのあゆみ紹介、伊勢少年少女合唱団による合唱

13:30～ 表彰式(いせトピア理事長より贈呈)

14:20～ パネルディスカッション  
「聴いてびっくりどれも生涯学習」～達人に聴く生涯学習へのアプローチ～

- |                       |                           |                           |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| パ<br>ネ<br>ー<br>ラ<br>ー | 生田 隆明(三重県生涯学習センター 事業課 課長) | 富川 康子(施設利用者:3B体操ブルースカイ代表) |
|                       | 山崎 明彦(元伊勢市生涯学習課 課長補佐)     | 濱口 博三(いせトピア センター長)        |
|                       | 楠木 辰男(施設利用者:翠香の会代表)       |                           |
|                       | 山本 晃(施設利用者:水墨画サークル講師)     | (敬称略)                     |



## 9月3日(日) 20周年記念講演会

14:00～15:30 (予定) [開場は13:30]

**演 題** 「夢の実現 ～挑戦する事の大切さ～」

**講 師** 古賀 稔彦さん (バルセロナ五輪柔道金メダリスト)

※事前申し込みが必要です。申し込み方法は、「広報いせ」8月15日号またはいせトピアホームページをご覧ください。



※2・3ページの写真は、いせトピアで行われた講座やイベントなどの写真を掲載しています。

# 生涯学習の魅力をお聞きしました！

いせトピアでは、教養・文化・趣味・レクリエーションなど、幅広い分野にわたって120以上のセンター講座を開講しており、サークル活動では、およそ160登録団体の活発な活動を支援しています。今回は、さまざまな講座やサークルの中から、陶芸サークルと篆刻サークルに所属する皆さんに、生涯学習としての活動の魅力をお聞きしました。



陶久会 熊谷 さん

## 陶芸

### 長く続けられている秘訣はありますか？

●年齢や立場に関係なく、いろんな人と交流できることが面白いからです。やっぱり趣味はやっていて面白くないとだめですよ。忘年会や旅行など、陶芸以外の集まりもあって楽しいです。

### 陶芸の魅力や醍醐味を教えてください。

●自分の発想が形になると、形がどれだけ良くできても、釉薬を塗って、焼いてみるまで分からないところが面白いです。磁器も良いですが、陶器はやっぱり味わいがありますね。

●粘土をこねる、形にする、素焼きして釉薬を塗るなど、陶芸にはさまざまな工程があります。陶芸は、1人で簡単に始められるものではないですが、全部の工程がいせトピア内のできるのがいいですね。



なごみ会 上野 さん



本焼き



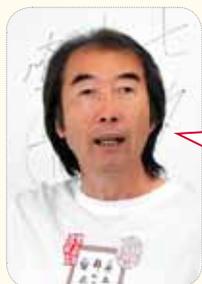
釉薬掛け



素焼き



成形



### 小さな芸術に大きな意義 東方篆刻研究会 高 潤生 先生

一寸四方の石に文字を彫り、言葉が持つ世界観を表現する篆刻は、最も凝縮された芸術といえます。決めた文字をいかに美しくデザインするかを考え、デザインするために読書をしたり古典を学んでみたりなど、学ぶ喜びも得られるのが篆刻の魅力です。小さな芸術ですが、大きな意義があります。

サークルでは、漢字だけでなく、日本の仮名や先人の言葉、日常的な言葉なども刻む文字に使用しますので、小学生から高齢者まで楽しめるといいます。じっくり一つの物事を考えていくことは、脳の活性化にもなります。

和気あいあいとした講座ですので、ぜひ一度篆刻にチャレンジしてみませんか。世界で一つだけの印を一緒に作りましょう。



日々平安

### 長く続けられている秘訣はありますか？

●篆刻や中国の歴史は教えてもらわないと分かりませんが、このサークルでは先生が教えてくれます。知識が増えていくことが楽しみで、ずっと来ています。



毎年5月には、いせトピアで東方篆刻展を実施しています。目標を持ち、制作することができます。



生涯学習マスコット「マナビィ」

平成29年度

# いせトピア名作映画鑑賞会



ところ いせトピア・多目的ホール  
入場料 1日につき500円

9月25日(月) 11:30開場



## ① 12:00 ~ 14:52 「青い山脈」

1949年  
(藤本プロ=東宝)  
監督：今井正  
出演：原節子、杉葉子、池部良 ほか



## ② 15:02 ~ 16:51 「また逢う日まで」

1950年 (東宝)  
監督：今井正  
出演：岡田英次、久我美子、滝沢修 ほか

9月26日(火) 11:30開場

## ① 12:00 ~ 14:04 「真昼の暗黒」

1956年 (現代プロ)  
監督：今井正  
出演：草薙幸次郎、松山照夫、左幸子 ほか



## ② 14:14 ~ 16:24 「純愛物語」

1957年 (東映)  
監督：今井正  
出演：江原真二郎、中原ひとみ、岡田英次 ほか



※入場料は全額、東日本大震災義援金とします。  
※申し込みは不要です。  
※この映画鑑賞会は、東京国立近代美術館フィルムセンター「優秀映画鑑賞推進事業」の一環として実施しています。

### 陶芸や篆刻以外にもさまざまな生涯学習の支援を行っています！

趣味を探している人、好きなことに打ち込みたい人、ぜひいせトピア (☎21-0900、FAX21-0909) へ連絡してください。6~8ページで、センター講座の紹介をしています。自分磨きを楽しんでみませんか。



いせトピアセンター長 濱口 博三

## 特集 「いせトピア」おかげさまで20周年!



陶和会 木造 さん

### 陶芸の活動から得たものはありますか？

- 土は放っておくと乾いてきますし、乾いてから土を付け足そうとすると難しいんです。そういうことで、陶芸をしてから集中力が高まったと思います。
- 今まで趣味がなかったなので、老後の楽しみが見つけれられて良かったと思います。

いせトピアでは現在、陶久会・なごみ会・陶和会がサークル活動をしています。



## 篆 刻

篆刻とは…主に書画作品に落款として押される印を彫ること。印に刻み付ける文字に、主として篆書が使われるため篆刻と呼ばれています。

### 篆刻を始めたきっかけを教えてください。

- 仕事が定年になったら何かしたいなと思い、定年前にセンター講座を受けたのがきっかけです。そして、講座卒業後にサークルに入りました。

### 篆刻の魅力や醍醐味を教えてください。

- 石を彫る前に、完成予想図である“印稿”を作るのですが、文字の間隔、線の太さや細さ、字一つにしても複数の形があるので、全体の配列や周りの字の様子を見て決めないと、うまく表現できません。その分、バランス良くできた時の喜びは大きいですね。
- 絵の感覚で文字を配置しているのですが、同じ字でも人によってデザインが違うので面白いです。



# トピアだより



いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約11万7千人(平成28年度)



## 平成29年度第3期 いせトピアセンター講座

7～8ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子どもが対象の講座は、8ページをご覧ください。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外は、子ども連れで受講はできません。

### 往復はがきの書き方 (センター講座)

往信用表	返信用裏
〒516-8520 62 住 信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返 信 住 所 氏 名 様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡が付きやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

**申し込み** 9月8日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成26～29年度2期(追加)に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)

む)は申し込みません。  
(NEW)が付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

### ■抽選について

申し込み多数の場合は、9月15日(金)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

### ■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせしますので、届かない場合は問い合わせてください。

### ■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

9月22日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※9月22日(金)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、平成26～29年度2期(追加)に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人にも応募できます。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせください。

### ■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

### ■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、教材費・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

### ■その他

- 講師・日時・教材費・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

6カ月講座 受講料：1,000円（別途材料費などが必要な講座あり）					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	NEW 「神都名勝誌」を 読もう11	今回から宮川左岸の旧城田村(上地・中須・川端)、旧下外城田村(栗野・昼田・岩出ほか)方面の記事を読みます。			
		第3水曜日、13:30～15:30	10月18日	研修室	90人
		石井 昭郎	筆記用具		
2	NEW 参宮道中記を 読む22	江戸時代の参宮を知るため、「伊勢参宮名所図会」の京都から伊勢の関町までを読みます。今回は、大津膳所からです。			
		第2火曜日、13:30～15:30	10月10日	研修室	117人
		岡田 登	筆記用具		
3	NEW 時空を越えた文化・ 社会を見直して みよう4	今求められているのは、新たなものを生み出す創造性です。常識的な物の見方・考え方をひっくり返してみませんか。諸外国の異文化・江戸とリサイクル・十干十二支と私たちの生活・気候と歴史などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探してみましょう。			
		第4火曜日、15:30～17:00	10月24日	研修室	30人
		深草 正博	筆記用具		
4	NEW 暮らしの中の 書・行書	日常の書から芸術作品の書まで、幅広く手本とする王羲之 <small>おうぎし</small> の行書の入門を手ほどきします。教材は「集字聖教序 <small>しゅうじしやうきょうじよ</small> 」です。			
		第2・4木曜日、19:30～21:30 ※11月は第2・5木曜日、12月は第1・3木曜日	10月12日	学習室3	20人
		高 潤生	筆、墨(墨汁も可)、硯、半紙、ボールペン		
5	土曜大工	いす(背もたれ高さ70cm・座面高さ40cm・広さ40cm×40cm)とミニテーブル(高さ75cm・幅60cm・奥行40cm)を制作します。			
		不定期土曜日、19:30～21:30(全10回)	10月21日	工芸室	20人
		三重県建設労働 組合 伊勢支部	材料費4,000円、筆記用具、定規(50cm以上)、タオル(手拭き・木工用接着剤拭き取り用)、メジャー(2m程度) ※持ち物については講師から説明があります。		
6	初めての陶芸	陶芸の基礎から学び、日常の生活を豊かにする食器や小物を制作します。			
		第2・3金曜日、19:30～21:30	10月13日	工芸室	20人
		服部 日出夫	材料費3,000円、筆記用具、タオル、エプロン		
7	役に立つ英会話	旅行などで役立つ英会話を、ABCの発音から学習します。初めて学習したい人向けの簡単な内容となっていますので、中級・上級の人はご遠慮ください。			
		第1・3木曜日、19:30～21:00 ※11月は第2・5木曜日、平成30年1月は第2・4木曜日	10月5日	学習室2	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具		
8	初めての ドイツ語会話	みんなでおしゃべりしながら、楽しく初歩からドイツ語を学んでみませんか？東京オリンピックまでに日常会話力を身に付けましょう。			
		第2・4水曜日、13:30～15:00 ※12月は第1・3水曜日	10月11日	学習室2	20人
		北峯 晴子	筆記用具、辞書 ※辞書については初回に説明があります。		
9	旬菜ランチ	旬の食材を中心に、手軽でおいしいランチを作りましょう。			
		第2日曜日、9:00～12:00(全6回) ※10月・平成30年1・2月は第3日曜日	10月15日	調理室	24人
		地域活動栄養士 連絡協議会	材料費3,300円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル		
パソコン講座 受講料：無料（別途テキスト代・教材費が必要）					
10	パソコンで年賀状を 作ろう土曜・朝	ワードを使って年賀状の表と裏、両面を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		10月14日(土)・21日(土)・28日(土)、9:30～11:30 (全3回)	10月14日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代300円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		
11	パソコンで年賀状を 作ろう金曜・夜	ワードを使って年賀状の表と裏、両面を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		11月10日(金)・17日(金)・24日(金)、19:30～21:30 (全3回)	11月10日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代300円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		

※No.10と11は、どちらか1つしか申し込みません。

短期講座 受講料：無料（別途材料費などが必要な講座あり）					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
12	わくわくお菓子作り	焼き込みタルトなどを作ります。プレゼントにも最適。わくわくのお菓子作りです。ラッピング・ティータイムもお楽しみに。			
		10月4日(水)・11月1日(水)、9:30～12:00(全2回)	10月4日	調理室	16人
13	NEW マイカー点検教室	自動車の構造・装置などについて一般的な知識を身に付け、日常点検などでは実車を使用し、ドライバーに役立つ学習をします。			
		10月21日(土)、13:30～16:00	-	研修室	30人
14	小さなボール エクササイズ ※女性対象	小さなボールを使い、体を整えるエクササイズをします。日頃、頑張っている身体をケアしてあげませんか？			
		10月25日(水)、13:30～15:00	-	学習室1	15人
15	パーソナルカラー (午前)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断しあなたの隠れた魅力を引き出します。			
		11月13日(月)、9:30～11:30	-	学習室2	15人
16	パーソナルカラー (夜)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断しあなたの隠れた魅力を引き出します。			
		11月17日(金)、19:00～21:00	-	学習室2	15人
17	心とからだを整える 「ゆったりヨガ」 ※女性対象	やさしいポーズと呼吸で心と体をつなぎ、整えていきます。ヨガで心身共にリラックス&リフレッシュしませんか？初心者向けです。			
		11月15日(水)、13:30～15:00	-	学習室1	20人
18	NEW はじめての スクラップ ブック講座	思い出の写真に装飾を施して、ミニアルバムを仕上げます。世界でたった一つのすてきなアルバムを作りましょう。			
		11月25日(土)、13:30～15:30	-	工芸室	20人
19	NEW デコ巻きずし	切ったら絵柄の出るおすし。巻いて楽しい！切ってドキドキ！食べておいしいデコ巻きずしを巻きましょう。			
		11月15日(水)、10:00～12:00	-	調理室	20人
20	NEW 親子でデコ巻きずし (午前)	親子でかわいいデコ巻きずしを巻きましょう。楽しく巻いて、切るときドキドキ。食べるのがもったいないくらい、かわいいおすしです。			
		11月11日(土)、10:00～11:30	-	調理室	15組
21	NEW 親子でデコ巻きずし (午後)	親子でかわいいデコ巻きずしを巻きましょう。楽しく巻いて、切るときドキドキ。食べるのがもったいないくらい、かわいいおすしです。			
		11月11日(土)、13:30～15:00	-	調理室	15組
22	NEW 親子で陶芸に チャレンジ ※両日参加できる 親子対象	お茶わんやお皿などいろいろな形を作りましょう。絵付けもできます。親子で一つずつ作れます。できれば日常で使えるものにチャレンジしましょう。			
		11月19日(日)・12月3日(日)、9:30～11:30(全2回)	11月19日	工芸室	10組
23	NEW 親子でクラフト バンド(午前)	クラフトバンドでクマさん・トラさん・ネコさんの中から、好きな動物を1つ作ります。			
		11月25日(土)、10:00～12:00	-	学習室3	10組
24	NEW 親子でクラフト バンド(午後)	クラフトバンドでクマさん・トラさん・ネコさんの中から、好きな動物を1つ作ります。			
		11月25日(土)、13:30～15:30	-	学習室3	10組
25	NEW 親子でサイエンス ①のぞいてきれい! ②光ってきれい!	①万華鏡のように光の屈折を利用して、のぞくときれいな模様が現れる物を工作します。②いろいろな色で和紙を折り染めし、その中にLEDライトを入れて光らせます。			
		11月11日(土)、9:30～11:30	-	工芸室	15組

※No.15と16、No.20と21、No.23と24はそれぞれ、どちらか1つしか申し込みません。

# 伊勢志摩定住自立圏の

## 取り組み

企画調整課 (☎21-5510 FAX28-2404)

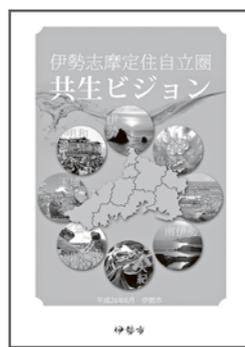
現在、伊勢市は定住自立圏構想※の実現に向け、近隣市町（鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町）と伊勢志摩定住自立圏を形成しています。

そして、目指す将来像およびその実現のための具体的な計画（伊勢志摩定住自立圏共生ビジョン）を策定し、圏域内でさまざまな取り組みを行っています。

この共生ビジョンは毎年内容の見直しを行うもので、現在、3つの政策分野（生活機能の強化、結びつきやネットワークの強化、圏域マネジメント能力の強化）と15の施策、30の取り組み事項が掲げられています。

（下図参照）  
今後共生ビジョンに掲げた取り組みを進めるとともに、圏域住民の皆さんが

安心して暮らし続けられるように、連携市町と協力して、具体的な取り組み事項の拡充を図っていきます。



※定住自立圏構想は、都市機能を有する中心市と近隣市町とが相互に役割分担し、連携・協力することにより、圏域全体で必要な生活機能などの強化に努め、圏域への定住人口を促進することを目的とするものです。

共生ビジョンの内容は、市のホームページに掲載しています。

伊勢志摩定住自立圏 検索

### 生活機能の強化

- 医療体制の確保 …… 休日・夜間応急診療所の維持運営、在宅医療・介護連携の推進（平成29年度追加）
- 子育て環境の充実 …… 病児・病後児の保育施設の運営
- 商工業の振興 …… 企業立地の推進、創業に関する支援（平成29年度追加）
- 農林漁業の振興 …… 鳥獣被害防止対策
- 観光の振興 …… 伊勢志摩地域への旅客誘致



休日・夜間応急診療所

### 伊勢志摩定住自立圏



### 結びつきやネットワークの強化

- 交通ネットワークの充実 …… コミュニティバス運行の連携
- 観光交通の渋滞緩和 …… 伊勢地域周辺における交通渋滞の緩和
- 地産地消の推進および地場製品のPR推進
- 地域情報の共有化および発信 …… 圏域内外へ地域情報などの情報発信
- 出会い・結婚への支援
- 図書館サービスの充実 …… 図書館サービスの新たな仕組みの構築
- 宮川流域の保全・活用 …… 宮川流域情報の集約および提供など



漁獲物の移動販売



出会い支援センター



合同職員研修

- 圏域市町職員・教職員の人材育成
- 圏域内人材の育成 …… 青少年健全育成の合同研修会の開催

### 圏域マネジメント能力の強化

※記載の内容は「共生ビジョン」の取り組み内容の一部です。



あらためて平和について考えよう

# 9月21日は「国際平和デー」

人権政策課 (☎21-5545 FAX 22-3454)

「国際平和デー」とは、全ての人が理想とする国際平和を祈念、推進していく日として国連が定めた平和の日です。国連は、この日を世界の停戦と非暴力の日として、全ての国と人々に、この日は敵対行為を停止するように働き掛けています。

## 平和の鐘とは



ニューヨーク国連本部前には、「平和の鐘」が設置されています。これは日本から贈られたもので、平和を願う世界中の人々から送られた、世界60カ国のコインが鑄込まれています。毎年国際平和デーには、特別記念行事として平和を願い、国連事務総長がこの鐘を打ち鳴らします。

## 知っていますか？ 原爆被爆樹木

原爆被爆樹木は、広島、長崎に原子爆弾が投下されたとき、その爆心地近くで被爆しながらも、焼け焦げた幹から再び芽吹き、世界恒久平和の実現を訴え掛けています。

この樹木の種から発芽した二世の苗木を伊勢市内に植樹し、市の平和の象徴として大切に育てられています。

### 【クスノキ(長崎市)】



### 【アオギリ(広島市)】



植樹場所:伊勢フットボールヴィレッジ

### 【クスノキ(長崎市)】

平成16年8月17日の「伊勢市非核・平和都市宣言20周年(旧伊勢市)」を祈念して植樹されました。

植樹場所:いせトピア



～あなたらしく、私らしく～

# まるっと一日 れいんぼうフェスタ

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢  
(☎21-5513 ☎21-5642)

「男女が共に性別にかかわらず自分らしく生きるヒント」を見つけてもらおうと、一日楽しんでもらえるイベントを開催します。

**とき** 9月30日(土)、10:00～15:30 (開場は9:30)

**ところ** ハートプラザみその

**1** 10:00～12:00

ドキュメンタリー映画

**「みんなの学校」上映会**

不登校も特別支援学級もない、みんな同じ教室で学ぶ普通の公立小学校の挑戦を追った感動作品



©関西テレビ放送

**2** 13:00～15:30

●男女共同参画推進事業者などの表彰式

●宇梶 剛士 講演会

**「転んだら、どう起きる？」**



宇梶 剛士さん(俳優)

アイヌの母のもと東京で生まれる。甲子園を目指すも挫折し巨大暴走族の総長となる。取監先の少年院で読んだチャップリンの自伝に感動し役者を志し現在に至る。主な出演作「逃げるは恥だが役に立つ」「おんな城主直虎」など多数

**3** 10:00～15:30

●地域で活躍する女性たちの「一坪ショップ」

手作りのアクセサリやパッチワーク作品などの展示・販売・体験

●NPO男女共同参画れいんぼう伊勢 活動パネル展示

●フードライブ開設

※生活困窮者のために、家庭で食べきれない食品(米・缶詰など)をお持ちください。

**定員** **1** 300人、**2** 350人 (いずれも先着順)

**料金** **1** 300円 ※**2****3**は無料です。  
(市民交流課で入場券を販売します)

**申し込み** **2** 電話・ファクス・Eメールで市民交流課  
(☎kouryu@city.ise.mie.jp)へ

※**1**は入場券を販売、**3**は事前申し込み不要です。  
※**1****2**託児あり。(無料・対象は0歳～就学前の子ども・9月15日(金)までに市民交流課へ)

広報いせ 平成29年9月1日号

入場  
無料

事前  
申し込み  
不要

# 平和へのねがい 2017

～講演と音楽の夕べ～

国際平和デーを記念して、  
講演と音楽のイベントを開催します。

**とき** 9月21日(木)、19:00～21:00 (開場は18:30)

**ところ** ハートプラザみその

**定員** 380人(当日先着順)

第1部 講演

国連平和の鐘に込めた世界平和への願い

高瀬 聖子さん

(国連平和の鐘を守る会代表)



高瀬 聖子さん

第2部 コンサート

「里の秋」「For the beauty of the earth」「故郷」「タイースの瞑想曲」ほか



廣 めぐみさん  
(ソプラノ)



高橋 真珠さん  
(バイオリン)



小瀬 あやさん  
(ピアノ)

主催 伊勢市

後援 伊勢市教育委員会、伊勢市人権施策推進協議会

## 鐘の音とともに祈りを

国際平和デーの9月21日(木)の12時に、市内の寺院・教会などの協力をいただき、世界平和を願って鐘を鳴らします。

鐘の音とともに、平和への願いと感謝の気持ちを新たに、世界平和をお祈りください。

予算額 47万1千円





# おかげバスでお出掛けしませんか

交通政策課 (☎21-5593 FAX 21-5585)

おかげバスは、皆さんが利用することによって路線が維持されています。行楽の秋、おかげバスでお出掛けしませんか。



ラッピングバスのデザインは、中学校の生徒を対象に募集して決定しました。

## 山田奉行所記念館

ルート名 御園ルート

乗るバス停 ♀伊勢市役所など

降りるバス停 ♀御園小林(徒歩約4分)



## 民話の駅 蘇民

地元や近隣の特産物とつきたてのお餅などが並び、好評です。



ルート名 二見ルート

乗るバス停 ♀JR二見浦駅前、五十鈴川駅前など

降りるバス停 ♀民話の駅蘇民前(徒歩約1分)

## 朝熊山登山

朝熊山を登山して、心地良い秋風を感じてみませんか。



ルート名 鹿海・朝熊ルート

乗るバス停 ♀五十鈴川駅前など

降りるバス停 ♀朝熊町(登山口まで徒歩約10分)

## サンファームおばた

店頭には、地元で採れた新鮮な野菜や果物、花などが並び、朝一番からたくさんの人でにぎわいます。



ルート名 湯田・新村・元町ルート

乗るバス停 ♀JR宮川駅前、近鉄小俣駅口など

降りるバス停 ♀サンファームおばた(徒歩約1分)

## 三郷山ハイキング

三郷山の紅葉を楽しんでみませんか。

ルート名 辻久留・藤里ルート

乗るバス停 ♀伊勢市駅前、宇治山田駅前、伊勢市役所など

降りるバス停 ♀三郷山(登り口まで徒歩約2分)

## 明野駐屯地「航空祭」 開催日：11月4日(土)

ルート名 東大淀・日赤ルート、明野ルート

乗るバス停 ♀小俣総合支所前など

降りるバス停 ♀航空学校(徒歩約1分)

※道路事情などで到着が遅れる場合もあります。時間に余裕を持って出掛けてください。明野駅から会場へは、陸上自衛隊航空学校により無料のシャトルバスを運行します。

## 離宮院公園散策

ルート名 栗野ルート

乗るバス停 ♀城田支所前など

降りるバス停 ♀離宮院(徒歩約1分)



## 伊勢河崎商人館

ルート名 小木・田尻ルート

乗るバス停 ♀五十鈴川駅前など

降りるバス停 ♀船江2丁目(徒歩約10分)



おかげバス・おかげバスデマンドの利用料金やダイヤなど詳しくは、「広報いせ」4月1日号と同時配布した「平成29年度伊勢市公共交通総合時刻表」または市のホームページをご覧ください。

おかげバス

## おかげバスデマンド

「栗野ルート」「湯田・新村・元町ルート」「小木・田尻ルート」の3ルートは、タクシー車両を使用して予約制で運行しています。

予約専用電話 ☎36-1102 予約受け付け時間 8:00~21:00

※予約受け付けは、利用日の1週間前～乗車時刻の1時間前です。(各ルートの第1便は、前日の21:00までに予約が必要です)

おかげバス  
運行10周年  
記念

## おかげバスに乗って すてきな賞品をもらおう!

交通政策課 (☎21-5593 FAX 21-5585)

平成19年4月より運行を開始したおかげバスが、今年度で運行開始10周年の節目を迎えました。日頃の感謝を込めて、すてきな賞品が当たる利用促進キャンペーンを実施します。

**【キャンペーン期間】**9月1日(金)～平成30年2月28日(水)

**【対象路線】**おかげバス・おかげバスデマンド全線  
※路線バスは、キャンペーンの対象外です。

### 【応募方法】

①おかげバス・おかげバスデマンドに乗車し、車内で「専用応募はがき」を1回1枚お取りください。

※「専用応募はがき」は、バス乗降口周辺にあります。

※おかげバスデマンドの場合は、運転手から受け取ってください。

②専用応募はがきに、必要事項(希望するプレゼント賞品、住所、氏名、電話番号など)を記入し、バス車内・交通政策課・東庁舎1階(介護保険課前)・各総合支所・協賛店などに備え付けの応募箱に投函してください。

※郵送でも応募できます。

**【当選】**月末までの応募者の中から、毎月当選者を決定します。賞品は順次発送します。

※当選は、1人1回までとなります。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

### 【賞品】

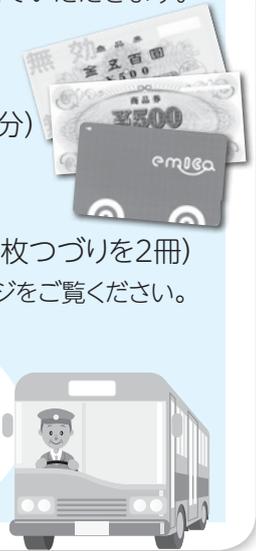
- ぎゅーとら商品券(2,000円分)
- 生鮮市場ベリー商品券(2,000円分)
- 三重交通ICカード「エミカ」  
(販売価格2,000円)
- おかげバス回数券(100円券×11枚つづりを2冊)

※詳しくは、応募はがきや市のホームページをご覧ください。

### 【協賛企業】

ぎゅーとら  
生鮮市場ベリー  
三重交通  
三交タクシー

この機会にぜひおかげバス、おかげバスデマンドを利用してください



豊かな知恵と経験を生かして、地域の子育て支援に参加しませんか

## 「孫育て講座」受講者を募集

こども課保育係 (☎21-5579 FAX 21-5555)

祖父母世代(50歳以上)の人を対象に、下表の「孫育て講座」を開催します。地域で子育て支援をするために必要な知識や技能などを学ぶことができます。講座を修了すると、県から受講修了証が交付されます。子どもと関わるのが好きな人・子育て支援に興味のある人・ボランティアに興味がある人、たくさんの応募をお待ちしています。

### ●孫育て講座プログラム

	とき	内容		講師(敬称略)
		テーマ	詳しい説明	
第1回	10月5日(水) 10:00~11:30	支援者として必要なコミュニケーションスキル、傾聴について	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 地域の子育ての支援者として果たす役割</li> <li>• 支援者に必要なコミュニケーションスキルと傾聴について</li> </ul>	葛巻 直樹 (三重県子育てサポート講座講師)
第2回	10月11日(水) 10:00~11:30	うたってあげようわらべうた あそんであげようわらべうた	<ul style="list-style-type: none"> <li>• わらべうたは、親子のぬくもりを持っています。家庭で大好きな人たちと一緒に歌うことは音楽教育の大切な基礎であり、第一歩です。</li> </ul>	中山 茂子 (わらべうた講師)
第3回	10月20日(金) 10:00~11:30	いまどきの子育て事情と今必要な親支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子育て支援ボランティアの在り方と心構え</li> <li>• 児童虐待の事前防止について</li> </ul>	松岡 典子 (特定非営利活動法人MCサポートセンターみっくみえ代表)

※この事業は県が実施している「孫育て講座」を活用しています。

幼稚園について…教育総務課(☎22-7875 FAX)23-8641 ✉kyo-soumu@city.ise.mie.jp)

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について…こども課(☎21-5579 FAX)21-5555 ✉kodomo@city.ise.mie.jp)

※各幼稚園・各保育所などへ電話で問い合わせが難しい人は、ファクスまたはEメールで教育総務課・こども課へ問い合わせてください。

## 保育所(園)・小規模保育事業所

保護者が仕事や病気などにより家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

**入所資格** 保護者が市内に住所を有し、次のいずれかに該当する子ども

- 保護者が月48時間以上働いている(家事以外)
- 保護者が妊娠中または出産後間がない
- 保護者に疾病または障がいがある
- 同居親族などに病人などがいて、保護者が常時看護している
- 災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている
- 保護者が就学または求職活動をしている

**保育日時** ◆保育所(園)…月～土曜日(祝日、年末年始などを除く) ◆小規模保育事業所…月～金曜日(祝日、お盆、年末年始などを除く)

※保育時間は、保育認定された保育の必要量(保育短時間・保育標準時間)により異なります。

●保育短時間利用…下表中①の時間内

※家庭の状況により、下表中②③の時間内で保育時間を延長できる場合があります。(別途延長保育料が必要)

●保育標準時間利用…下表中②の時間内

※家庭の状況により、下表中③の時間内で保育時間を延長できます。(別途延長保育料が必要)



**保育料** 保護者などの市区町村民税額により決定 ※給食費は、3歳児以上から主食費のみ必要です。

**申し込み** 10月2日(月)～20日(金)に、入所申込書(9月1日(金)以降、各保育所(園)にあります)を、第一希望の保育所(園)へ

### 保育所(園)

	保育所(園)名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育開始年齢	定員(※1)
				①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	28-6775		7:30～18:30	—	生後3カ月	90人
	浜郷保育所	黒瀬町1637-1	22-1964		7:30～18:00	—	生後3カ月	120人
	大世古保育所	大世古4丁目2-13	25-3676		7:15～18:15	18:15～19:15	生後3カ月	150人
	保育所さらら館	常磐2丁目4-40	21-4555		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	75人
	二見浦保育園	二見町荘2068-1	43-2261		7:30～18:00	—	生後3カ月	200人
	五峰保育園	二見町山田原446-1	43-4300		7:30～18:00	—	生後3カ月	100人
	高城保育園	二見町今一色874-398	43-3074		7:30～18:00	—	生後3カ月	60人
	あけぼの園	小俣町明野1653	22-2665		7:30～18:00	—	生後3カ月	125人
	しらとり園	小俣町湯田359	22-2735		7:30～18:00	—	2歳	60人
	ゆりかご園	小俣町本町444	22-2016		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	22-1574		7:30～18:00	—	生後3カ月	180人
	御園第二保育園	御園町高向731	28-7300		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
私立	大湊保育園	大湊町1080-1	36-3260		7:30～17:30	—	生後3カ月	60人
	一色保育園	一色町1316	22-2037	8:30～16:30	8:00～17:30	—	生後3カ月	120人
	村松保育園	村松町143-1	37-2197		7:30～18:15	—	生後3カ月	45人
	船江保育園	船江3丁目11-43	28-1532		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	たけのこ保育園	常磐町74-5	25-6618		7:00～18:00	18:00～19:00	生後43日	100人
	東大淀保育園	東大淀町2-12	37-1239		7:15～18:15	—	生後3カ月	60人
	豊浜西保育所	磯町1736	37-0883		7:30～18:30	18:30～19:00	生後3カ月	120人
	みどり保育園	矢持町426	39-1330		7:45～17:50	—	生後3カ月	40人
	有滝保育園	有滝町2102-55	37-4548		7:30～18:00	—	生後3カ月	40人
	中須保育園	中須町416-43	24-9258		7:30～18:00	—	生後3カ月	100人
	佐八保育園	佐八町728-2	39-0055		7:30～18:00	—	生後3カ月	60人
	みややま保育園	旭町348	25-7160		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	なかよし保育所	勢田町642-3	24-0570		7:00～18:00	18:00～21:00	生後42日	45人
	えがお保育園	小俣町元町569	21-1031		7:00～18:00	18:00～19:00	生後6カ月	60人
あけの保育園	小俣町新村558-20	20-7160		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人	

### 小規模保育事業所

事業所名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育年齢	定員(※1)
			①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
小規模保育めいりん	岡本2丁目11-73 カーサウッドスプリング210	72-8180	8:30～16:30	8:00～17:00	—	1～2歳児	12人

※1 利用時間・定員は、変更する場合があります。

※ 「伊勢市の就学前の子どもの教育・保育に関する施設整備計画」に基づき、浜郷保育所・大世古保育所・保育所あけぼの園・保育所しらとり園・御園第二保育園は、今後民間事業者へ移譲・運営委託を計画しています。また、二見浦保育園・五峰保育園・高城保育園は、統合移転を計画しています。

# 幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通して、その心身の調和のとれた発達を促す場です。



**申し込み** 9月1日(金)から、下表の各幼稚園へ

※預かり保育、3歳児の途中入園、2歳児の子育て支援保育(一部の幼稚園を除く)を実施しています。  
※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

## 私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	幼稚園名	所在地	電話番号
中島幼稚園	中島2丁目13-4	28-2438	神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
明倫幼稚園	岡本1丁目18-65	28-4094	神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
常盤幼稚園	岩瀬1丁目6-32	28-4420	双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310	※公立幼稚園の園児募集については、「広報いせ」10月1日号であらためてお知らせします。		

# 認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無にかかわらず同じ施設を利用できます。

**入園資格** 支給認定区分により異なります

- 1号認定の子ども…幼稚園に準じますが、各園で異なります(詳しくは各園へお問い合わせください)
- 2・3号認定の子ども…保育所(園)と同様

**保育日時** 支給認定区分により各園で異なります(詳しくは各園へお問い合わせください)

**利用者負担額** 保護者などの市区町村民税額により決定

- 申し込み**
- しごうこども園(1~3号認定の子ども)、私立認定こども園(2・3号認定の子ども) …10月2日(月)~20日(金)に、入園申込書(9月1日(金)以降、各園にあります)を、第一希望の園へ
  - 私立認定こども園(1号認定の子ども) …9月1日(金)から各園へ



## 認定こども園

	こども園名	認定区分	所在地	電話番号	教育標準時間 <sup>(※1)</sup>		保育年齢	定員 <sup>(※1)</sup>
					保育短時間 <sup>(※1)</sup>	保育標準時間 <sup>(※1)</sup>		
公立	しごうこども園	1号	一宇田町891-1	25-6160	9:00~14:00		満3歳 <sup>(※3)</sup> ~5歳児	125人
		2・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後3カ月~5歳児	
私立	修道こども園	1号	楠部町48-40	28-1565	9:00~14:30		3歳~5歳児	160人
		2・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後6カ月~5歳児	
	暁の星こども園	1号	小俣町本町1336	22-0689	8:30~14:30		3歳~5歳児	250人
		2号			8:30~16:30	7:30~18:00	3歳~5歳児	
	和順こども園	1号	小俣町元町214-3	28-1121	9:00~14:00		満3歳 <sup>(※3)</sup> ~5歳児	145人
		2・3号			8:30~16:30	8:00~17:30	満2歳 <sup>(※4)</sup> ~5歳児	
	マリアこども園	1号	岡本1丁目2-33	25-7490	9:00~14:00		3歳~5歳児	120人
		2・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後3カ月~5歳児	
	ゆたかこども園	1号	御園町王中島23	22-3480	9:00~14:00		満3歳 <sup>(※3)</sup> ~5歳児	324人
		2・3号			8:00~16:00	8:00~18:00	1歳6カ月~5歳児	
(仮)有絹こども園 <sup>(※2)</sup>	1号	船江2丁目2-29	23-5225	8:30~14:30		3歳~5歳児	141人	
	2・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後6カ月~5歳児		

※1 利用時間・定員は変更する場合があります。 ※2 (仮)有絹こども園は、平成30年4月から認定こども園となる予定です。  
※3 しごうこども園・和順こども園・ゆたかこども園の1号認定は、年度途中で満3歳児になる子どもも入園可能です。(詳しくは、各園へお問い合わせください)  
※4 和順こども園の3号認定は、年度途中で満2歳児になる子どもも入園可能です。(詳しくは、同園へお問い合わせください)

**予算額**

- 保育所(園)・認定こども園・一部幼稚園運営経費 38億3,806万2千円(うち保育料、国・県負担金など収入17億2,129万7千円)
- 公立・私立幼稚園運営経費 1億7,457万5千円(うち保育料などの収入1,374万1千円)

広告

**引越しなら地元の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK!**



片付け  
仕事!



不用品  
処分!



家具移動  
タンス体から



遺品整理

「小さなものから」  
「軒まるとど」  
見積り無料!!

0120-28-3001

商店・会社の専属車も  
相談に応じます。

(有)つた運輸

TEL(0596)28-3000(代)

引越 引っ越し 緊急荷物

※一部の荷物から集配致します。



私達にお任せください!

## 伊勢市の地震被害想定 (理論上最大クラスの南海トラフ地震の場合)

【出典：三重県地震被害想定調査 (平成 26 年 3 月 18 日公表)】

死者	負傷者	避難者 (発生 1 日後)	建物災害 (全壊・焼失)	断水人口 (1 カ月後)
約 7,900 人	約 7,900 人 (うち重傷者 3,300 人)	約 106,000 人	約 41,000 棟	約 122,000 人

被害を少しでも減らすためには、日々の取り組みが大切です。

今後30年以内に70%の確率で起こるとされている「南海トラフ地震」。その時が来る前に日頃から、「自分の身は自分で守る(自助)」「自分たちのまちは自分たちで守る(共助)」「取り組みが重要です。」

# 9月1日は「防災の日」・8月30日～9月5日は「防災週間」 自助と共助で災害に備える

危機管理課 (☎21-55523 FAX 20-3151)

### 自分の備え

#### ● 家屋の耐震化

住宅が倒壊して閉じ込められてしまうと、逃げるのができません。身を守るため、住宅の耐震化を行いましょう。

#### ● 家具類の転倒・落下防止対策

家屋が安全でも、中にあ  
る家具や家電  
が命を奪う凶  
器となる可能性があります。



#### ● 物資の備蓄

大きな災害ほど公的機関による迅速な支援は困難です。救済物資などの支援は

地震発生からおおむね4日  
目以降から届き始めるとさ  
れています。大切なことは、  
それまで「自分自身で生き  
延びること」です。

#### ● 食料・飲料

7日分の備蓄を勧められてお  
り、最低でも3日以上  
の備えをお願いします。  
飲料は1人1日3ℓが目  
安です



#### ● 日用品

簡易トイレ・懐中電灯・  
ラジオ・カセットコンロ・  
救急衛生用品など

#### ● 特別な物

眼鏡、入れ歯、補聴器、  
白杖、持病の薬、アレルギー  
対応食、おむつ、ミルク、  
ミルク調理用水、哺乳瓶、  
離乳食など

### 家族で話し合い

生き延びるために必要な  
ことを考え、家族で話し合  
つてみてください。

- どこへ避難する？
- 避難所への行き方は？
- 家の中の安全な場所は？
- 情報の収集手段は？
- 家族との連絡手段は？
- 伝言ダイヤルの番号は？
- 備蓄品の保管場所は？

### 近所の助け合い

#### ● 72時間が勝負

阪神・淡路大震災では、  
生き埋めや建物に閉じ込め  
られた人のうち、約6割の  
人が家族・知人・隣人に助  
けられています。発災直後  
に近所の人を助けられるの  
はあなたです。そして、あ  
なたを助けることができる  
のは、近所の人です。

#### ● 防災訓練などに参加を

地域の防災訓練や講習会  
に積極的に参加し、より良  
い協力関係を築きましょう。

## 神宮幼稚園 園児募集

見学および入園説明を随時行っています  
お気軽にお問い合わせください



いすずがわ

### 五十鈴川幼稚園

☎ 0596-22-4550

どなたでも  
入園できます



たかくらやま

### 高倉山幼稚園

☎ 0596-28-4248

広告

# 9月10日～16日は 自殺予防週間

健康課  
(☎27-2435 FAX 21-0683)



## 誰も自殺に追い込まれることのない社会に

人の命は何ものにも代えがたいものであり、自殺は本人にとってこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周りの人々に大きな悲しみと生活上の困難をもたらし、社会全体にとっても大きな損失です。私たちにできる身近なことを一緒に考えてみませんか。

### 大切な「いのち」を守るためにできること

自殺を考えている人は、睡眠障害や原因不明の体調不良などのサインを発していることが多いものです。皆さん一人一人の気付きを自殺予防につなげていくことが重要です。

### こころの悩み相談窓口 ～ひとりで悩まず相談しよう～

	相談窓口	電話番号	受付時間
自殺予防・自死遺族電話相談	自殺対策情報センター	☎ 059-253-7823	毎週月曜日、13:00～16:00 (※1)
ひきこもり・依存症専門電話相談	三重県こころの健康センター	☎ 059-253-7826	毎週水曜日、13:00～16:00 (※2)
自殺予防電話相談	三重いのちの電話	☎ 059-221-2525	毎日、18:00～23:00
		☎ 0570-783-556	毎日、10:00～20:00
		☎ 0120-738-556	毎月10日、8:00～翌8:00
働く人のメンタル相談 悩み相談	こころの耳電話相談	☎ 0120-565-455	月・火曜日、17:00～22:00、土・日曜日、10:00～16:00 (※2)
	よりそいホットライン	☎ 0120-279-338	24時間 365日
こころの健康相談	こころの傾聴テレフォン	☎ 059-223-5237	月～金曜日、10:00～16:00 (※2)
		☎ 059-223-5238	
	伊勢保健所	☎ 27-5148	月～金曜日、8:30～17:15 (※2)
	伊勢市健康課	☎ 27-2435	月～金曜日、8:30～17:15 (※2)

※1 祝日の場合は火曜日に実施。年末年始を除く。 ※2 祝日、年末年始を除く。  
電話での相談が難しい人は、健康課(FAX)21-0683 ☒ ise-hest@city.ise.mie.jp)へ相談してください。

1

### 周りの人の悩みに気付き、耳を傾ける

家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞き、相手の気持ちを尊重して共感しましょう。



2

### 自殺予防の3つのポイント

3

### 早めに専門家に相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人に理解のある家族・友人などキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

### 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

自然に対応するとともに、健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

厚生労働省「自殺予防のための行動～3つのポイント」より

## ケーブルテレビ番組案内

**伊勢市行政チャンネル (123ch)**  
広報広聴課 (☎ 21-5515 FAX 22-9699)  
番組制作・放送予算額 2,548万8千円  
※9月1日(金)からハイビジョン放送を開始します。

### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

9/1～30 伊勢市の地震・津波対策 (16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

### 市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください

**アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)**  
(株)ZTV伊勢放送局 (☎ 0120-222-505 FAX 27-3854)

### アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめて放送します。

伊勢志摩地域の話やイベント情報をお伝えします。

放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時～

### 企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

9/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、横井三千のお店にGO！、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ！①、アーカイブセレクション① 9/8～15 見晴らし飛行、ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学 大学生テレビ局、ナナちゃんのお店紹介、鉄道シリーズ①、アーカイブセレクション②

9/16～23 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね！、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ！②、アーカイブセレクション③ 9/24～30 ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、近場ぐるっとFOODハンター、鉄道シリーズ②、アーカイブセレクション④

# 「下水道 水が自然に かえる道」

(平成29年度の下水道推進標語)

# 9月10日は下水道の日です

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図るために設けられています。

市では、下水道整備を順次進めており、平成29年3月末現在の下水道普及率は、50・9%となっています。

生活環境や自然環境の改善といった下水道の持つ役割を十分に発揮させるためには、下水道へ接続していただく必要があります。

また、下水道整備に伴う工事の際は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 下水道の役割

●美しい自然を守る  
水の汚れを取り除いて川や海に返し、自然を守ります。

## ●まちをきれいにする

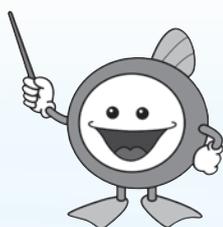
汚れた水をそのまま水路に流すと、家の周りを流れ、生活環境に悪影響を及ぼします。下水道に生活排水を流すことにより、悪臭や害虫の発生を防ぐことにつながります。

## 下水道を正しく使うために

下水道管が詰まると、排水が流れないといった支障が広い範囲に及ぶことがあります。次の点に注意して下水道を安全に正しく使いましょう。

- ガム・たばこ・新聞紙・紙おむつなどはトイレに流さない
- 料理に使った油は、下水道管の中で固まるので、流さない

●食べ残しや野菜くずは、流さない



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

## 浄化センターの役割

下水道管を流れてきた汚れた水は、浄化センターにたどり着き、目に見える汚れ以外にも窒素やリンなども除去する処理を行い、きれいな水として放流しています。市内には大湊町の宮川浄化センターと中村町の五十鈴川中村浄化センターがあります。

※宮川浄化センターでは、多くの皆さんが施設見学に訪れ、汚れた水がきれいな水になる様子を見学していただいています。見学を希望する人は、宮川浄化センターへ問い合わせください。

## 宅内排水設備の工事は排水設備指定工事店で

排水設備は、正しい知識と技術を持った人が工事をしてしないと、流れが悪くなつて汚れた水が溢れたり、悪臭がしたりすることがあり



五十鈴川中村浄化センター



宮川浄化センター

## 排水設備工事の支援制度

下水道が使用できるようになって3年以内の地区では、一定の要件を満たすと排水設備工事に要する費用の一部助成や、金融機関から工事費用を無利子で借り入れることができます。詳しくは、下水道施設管理課へお問い合わせください。

宅内排水設備工事・支援制度、下水道の利用について  
下水道施設管理課 ☎42-1538 FAX 42-1540  
下水道の計画・工事について  
下水道建設課 ☎42-1530 FAX 42-1540  
浄化センターの見学について  
宮川浄化センター ☎36-3841 FAX 36-3843

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円  
入館者数 約44万6千人(平成28年度)

## 伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 9月28日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 9月10日(日)、14時～  
所 2階・視聴覚室  
内 「14ひきのおつきみ」ほか(アニメ、79分)



### バリアフリー映画上映会

視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕の付いた、視覚や聴覚に障がいのある人が鑑賞できるバリアフリー映画を上映します。障がいがある人もない人も、みんなで一緒に楽しみましょう。詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

時 9月24日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「ハンサム★スーツ」(115分)  
※協力:住友商事

## 小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月28日(木)～10月7日(土)は特別整理期間のため休館

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 9月14日(木)、11時～  
②たんぽぽおはなし会 9月9日(土)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居 9月17日(日)、11時～  
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

### 上映会

時 9月16日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコスミックフロント☆NEXT太陽系の段・月の段」(アニメ、50分)

### 図書館おはなし会&工作

時 9月23日(木)、15時～ 所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 お話の後、秋にちなんだ工作をします

### ガオー!! きょうりゅうおはなし会

時 9月2日(土)、15時～  
所 1階・おはなしのへや  
内 大きくてカッコいい恐竜たちの絵本と紙芝居のおはなし会です。「ガオガオガオー!! (みんな来てね)」

### 『キャベツくん』ブキャ!ブキャ!おはなし会

時 9月18日(木)、15時～ 所 1階・おはなしのへや  
内 ナンセンス絵本といえば、長新太さん。『キャベツくん』をはじめ、ユーモアあふれる絵本の読み聞かせを行います

### 赤ちゃんといっしょ!ブックスタートおはなし会

時 9月24日(日)、11時～ 所 2階・会議室  
対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者  
内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします  
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。(配布対象:市内在住で子どもがいる家庭)  
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんと保護者に楽しく心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。

### 不用になった図書を募集

10月14日(土)・15日(日)に開催する古本のリサイクルフェアに出す図書(雑誌・百科事典を除く)を募集します。家庭で不用になった図書を、同館カウンターへ持参してください。  
募集期間 10月12日(木)まで

### 両館共通 第9回読書感想画展 ～夢がひろがる、本の世界～

時 ①9月9日(土)～27日(木)、②10月14日(土)～31日(火)、③11月6日(月)～15日(水)  
所 ①小俣図書館2階・ギャラリー、②伊勢図書館2階・展示ホール、③イオンタウン伊勢ララパーク  
内 夏休みに募集した読書感想画を展示します

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会  
を行います。

弁護士法人 弁護士 齋藤亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所

日程・会場 10月13日 松坂商工会議所  
13日 商工相談室  
(金)

対象者 昭和16年7月2日～  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟費用別途

完全予約制 ☎0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】 平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽に電話ください

# サンライフ伊勢

## 教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 (☎28-11266)

FAX 20-11188



平成29年度後期6カ月教室  
(10月～平成30年3月)

対象 18歳以上の人

申し込み 9月11日(月)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人、平成28年度前期・後期・平成29年度前期の3期のうち、受講経験が1期以内の人を優先します。

### ■公開抽選

とき 9月12日(火)、10時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
62 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室 係	何も記入しないでください	62 〒000-0000 返信 住 所 氏 名 様	①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

### サンライフ伊勢 平成29年度後期6カ月教室(10月～平成30年3月)

(敬称略)

教室名		講師	とき(開催日)		開講日	回数	定員	受講料	
趣味づくり	編物	北村 美智子	第2・4月曜日	10:00～12:00	10月9日	12回	30人	4,300円	
	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	10月11日	12回	35人	4,300円	
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	10月5日	12回	40人	4,300円	
	絵手紙	小西 伊津子	第2・4木曜日	10:00～12:00	10月12日	12回	30人	4,300円	
	型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30～15:30	10月13日	12回	35人	4,300円	
	カラオケ	1	馬瀬 守	毎週水曜日	13:30～15:30	10月4日	21回	54人	7,200円
		2	森山 孝志	毎週木曜日	15:30～17:30	10月5日	21回	54人	7,200円
		3	更家 みほ	毎週木曜日	18:30～20:30	10月5日	21回	54人	7,200円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00～12:00	10月14日	12回	40人	4,300円	
	茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	10月2日	12回	25人	4,300円	
うたの基礎・応用 NEW	小島 美香	第1・3金曜日	13:00～15:00	10月6日	12回	45人	4,300円		
たのしい演歌 NEW	小島 美香	第1・3月曜日	13:00～15:00	10月2日	12回	54人	4,300円		
健康づくり	卓球	1	城山 豊	毎週水曜日	13:30～15:30	10月4日	21回	35人	7,200円
		2	阪本 徹夫	毎週金曜日	12:45～14:45	10月6日	21回	35人	7,200円
	気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30～15:00	10月5日	21回	40人	7,100円	
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00～16:00	10月6日	21回	40人	6,600円	
	ヨガ	1	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	10月14日	21回	25人	7,100円
		2	藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	10月4日	21回	25人	7,100円
		3	浅井 順子	毎週金曜日	19:30～20:30	10月6日	21回	25人	7,100円
	太極拳(楊名時)	1	浜千代 悦子	毎週木曜日	9:45～10:45	10月5日	21回	50人	6,600円
		2	高橋 洋子	毎週土曜日	9:45～10:45	10月14日	21回	50人	6,600円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	10月14日	21回	40人	6,600円	
姿勢のゆがみ改善 SKストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00～12:00	10月14日	12回	50人	3,800円		
カーディオキック	駒田 奈緒子	毎週木曜日	19:30～20:30	10月5日	21回	50人	6,600円		

※講師・日程などは、変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。  
 ※受講料のほか、別途教材費などが必要な教室があります。  
 ※諸事情により、とき(開催日)と開講日が異なる教室があります。  
 ※「健康づくり」講座は、いせ健康ポイント「行きましたポイント」の対象事業となります。(「姿勢のゆがみ改善 SKストレッチ」を除く)  
 詳しくは、地域包括ケア推進課(☎21-5707 FAX20-8555)へ。

# 平成29年度後期 公民館講座の 受講生を募集

社会教育課  
☎22-7886 FAX 23-8641



毎日を健康で心豊かに過

ごすため、生涯学習のきつ  
かけづくりとして、22・23  
ページのとおり、公民館講  
座を開催します。

**対象** 市内に在住または通  
勤・通学している15歳以上  
の人で、開講期間を通して  
受講できる人（中学生を除  
く）

**受講料** 5回以上の講座は  
1000円（別途材料費な  
どが必要）

**申し込み** 9月6日（当  
日消印有効）までに、往復  
はがきに必要事項（下図参  
照）を記入し、各申込先へ  
※1人何講座でも応募でき  
ますが、1枚の往復はが  
きで1人1講座の申し込  
みになります。また、同  
一講座への重複申し込み

は無効となります。

※平成28年度前期・後期、  
平成29年度前期に同一講  
座を受講した人（受講中  
にキャンセルした人を含  
む）は申し込みません。  
※申し込みが定員の半数に  
満たない講座は、中止す  
る場合があります。

## 申し込み・問い合わせ先

- **二見公民館講座**…二見公民館  
（〒519-0609 二見町茶屋209、  
☎42-1117、FAX 42-1125）
- **小俣公民館講座**…社会教育課  
（〒519-0592 小俣町元町540、  
☎22-7886、FAX 23-8641）
- **御菌公民館講座**…御菌B&G海洋センター  
（〒516-0806 御菌町上條1173-1、  
☎・FAX 36-4511）

※申し込み多数の場合は、

9月11日（月）14時から、  
小俣公民館・2階会議室  
で公開抽選を行います。

※受講の可否は、応募者全  
員に返信用はがきでお知  
らせ（9月下旬発送予定）  
します。はがきが届かな  
い場合は、各講座の申込先  
へ問い合わせてください。

## ■2次募集について

定員に満たない講座は、  
2次募集を行います。

9月12日（火）から各講座開  
講日の1週間前まで、電話  
または窓口で先着順に受け  
付けます。

※2次募集は、過去に同一  
講座を受講した人や、鳥

羽市・志摩市・玉城町・

度会町・大紀町・南伊勢  
町・明和町在住の人も応  
募できます。

※各講座の応募状況は、各  
講座の申込先で確認して  
ください。

## ■その他

※講師・日時・材料費など  
を変更することがありま  
す。

※各講座開講日の1週間前  
までをキャンセル可能期  
間とし、それ以降のキャ  
ンセルは受講料・材料費  
などを徴収しますので、  
ご了承ください。

※受講料は各講座の初回に  
徴収します。初回に欠席

した場合は、次の開講

日までに各講座の申込先  
（月）金曜日、8時30分  
～17時15分（祝日を除く）  
で支払ってください。

※講座開始時刻の1時間前  
に暴風警報・大雨特別警  
報が発表された場合は、  
休講となります。

公民館講座の募集案内チ  
ラシは、社会教育課（小俣  
総合支所・1階）、二見公  
民館、御菌B&G海洋セン  
ター、いせトピアなどにあ  
ります。また、市のホーム  
ページに掲載しています。

## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

62 往信	〒000-0000	何も記入しないで ください。
《申込先の住所》 《申込先の宛名》行		

返信用表

往信用裏

62 返信	〒000-0000	①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤連絡のつきやすい 電話番号 ⑥勤務先または学校名 （市外在住者のみ） ⑦備考
住所 氏名様		

予算額 207万円（うち

受講料収入42万9千円）  
（いずれも前期分を含む）



こちらの事業は、「いせまな  
びのパスポート」スタンプ  
対象講座となります。



平成 29 年度後期 公民館講座

講座名	内容			
	とき	開講日	ところ	定員
	講師名(敬称略)	持ち物		
二見公民館講座 チャンドラーの「トラブル・イズ・マイ・ビジネス」を原書で読む	単語や文法など全部説明します。こちらからの質問もありませんので気軽に参加してください。中学校修了程度のレベルです。ハードボイルドと呼ばれる文体をなまで体験してみませんか。 毎週木曜日、19:30～21:00(全16回) ※11月23日・12月28日・平成30年1月4日は休講	10月5日	二見公民館	20人
	上野 元美	筆記用具		
	「古事記」を読む 〈天岩戸ごもり～大国主神の国造り〉	「古事記」における「天岩戸ごもり」「五穀の起源」「八雲立つ出雲」「八十神の迫害」「大国主神の国造り」の5話を読み解きます。 第1火曜日、14:00～15:30(全5回) ※平成30年1・2月は第2火曜日	10月3日	二見生涯学習センター
白山 芳太郎		筆記用具		
つるし飾りを作ろう		桃の節句にちなんでつるし飾りを作りましょう。一つ一つの飾りに縁起の良いいわれがあり、女の子の健やかな成長を願って手作りするものです。出来上がったら「おひなさまめぐりin二見」で披露しましょう。 第2・4水曜日、13:30～15:30(全10回) ※12月は第1・3水曜日	9月27日	二見生涯学習センター
	安井 貞子	材料費10,000円程度(飾りの数・大きさなどにより異なる)、裁縫道具		
	ハーブのある暮らし	優しい香りのハーブを使って、毎日の暮らしを豊かに彩りましょう。 第3火曜日、14:00～15:30(全5回)	10月17日	二見公民館
山路 幸代		材料費5,000円(5回分、初回に徴収)、筆記用具、手拭きタオル		
太極拳		深い呼吸に合わせ、心と体のバランスを養う健康太極拳です。年齢や体力に捉われず、体調に合わせたゆっくりとした動きは、内臓の動きを整える効果があります。気軽に参加してください。 第2・4火曜日、19:00～20:30(全10回)	10月10日	二見公民館
	浜千代 悦子	底の薄い靴、動きやすい服装		
	アレンジフラワー	季節の花をすてきにアレンジしましょう。 第3火曜日、19:00～21:00(全5回)	10月17日	二見生涯学習センター
清崎 寿美		材料費2,000円(1回につき(12月は2,500円))、花ばさみ(キッチンばさみも可)		
初めての英会話		アルファベットの発音や簡単な単語など、英語が初心者の人や中学生以来の人でも継続できる内容の講座です。 毎週月曜日、19:00～20:00(全16回) ※平成30年1月1日・8日・2月12日は休講	10月16日	小俣公民館
	藤原 愛	筆記用具、ノート		
	伊勢と人物⑦	①元明天皇(阿閉皇女)、②北畠親房、③醍醐寺僧正賢俊、④塙保己一・忠宝、⑤大塩平八郎 第3土曜日、19:00～21:00(全5回) ※10・12月は第2土曜日	10月14日	小俣公民館
岡田 登		筆記用具		
野菜たっぷり温かうちごはん		野菜をたっぷり使って、心も体も温くなる料理を作ります。 第3土曜日、9:30～12:00(全5回) ※10月は第1、12月は第4土曜日	10月7日	小俣農村環境改善センター
	北村 典子	材料費2,500円(5回分)、エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具		
	手づくりパン教室	楽しくパンを作りましょう。発酵待ちの間には簡単なおやつも作ります。ティータイムもあり、お土産付きです。 第4水曜日、9:30～12:30(全5回) ※11月は第4・5水曜日	11月22日	小俣農村環境改善センター
太田 奈美子		材料費1,500円(1回につき)、エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、持ち帰り用ビニール袋		
初めてのペン習字		生活のいろいろな場面で使えるペン習字に挑戦しませんか。ペン習字が初めての人でも、気軽に体験できます。 第2・4火曜日、13:00～15:00(全10回) ※10月は第2・5火曜日	10月10日	小俣公民館
	村林 恵子	筆記用具(ボールペン、筆ペン)、ノート、便箋など(家にある物)		
	洗顔講座	お肌のことを勉強しながら正しい洗顔方法を学びます。お肌に悩みのある人、洗顔方法を学んで健康美肌を取り戻しましょう。悩みのない人や男性も、大丈夫ですよ。 第2・4木曜日、19:30～21:00(全6回) ※12月は第2・3木曜日	10月12日	小俣農村環境改善センター
小久保 千穂		筆記用具・ノート		

講座名	内容			
	とき	開講日	ところ	定員
	講師名(敬称略)	持ち物		
はじめての中国語	標準語(北京語)を学ぶ初心者向けの講座です。旅行に役立つ日常会話の基礎を楽しく学びましょう。			
	毎週火曜日、19:30～20:30(全16回) ※平成30年1月2日は休講	10月10日	御園公民館	15人
	李 星華	筆記用具		
伊勢音頭	伊勢音頭は「お伊勢参りの道中唄」です。伝統文化の伊勢音頭踊りを楽しみながら学びましょう。			
	第1・3水曜日、19:30～21:30(全10回) ※平成30年1月は第3・5水曜日	11月1日	御園公民館	10人
	藤間 芳和佳	日本手拭い、動きやすい服装		
はじめての似顔絵	ちょっとしたイラストで似顔絵を！楽しいコミュニケーションのきっかけにいかがでしょう。			
	第1・3木曜日、13:30～15:30(全10回) ※11月は第1・5木曜日、12月は第2・3木曜日、 平成30年1月は第2・4木曜日	10月5日	御園公民館	15人
	橋爪 良	白い紙(A4サイズ)、鉛筆(HB)、定規(30cm)		
歩き方と健康足育	健康は足元から。足裏ストレッチとトレーニングを合わせ、足から元気にします。健康的な歩き方を繰り返し身に付けましょう。			
	11月11日(土)・12月2日(土)・平成30年1月13日(土)・ 27日(土)・2月24日(土)、14:00～15:30(全5回)	11月11日	御園公民館	15人
	清水 明美	動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオルも可)		
プリザーブドフラワー	美しく保存された花のキットを使って季節に応じたアレンジを楽しみませんか。			
	第3月曜日、10:00～12:00(全8回) ※12月は第1・3月曜日、平成30年2月は第1・4月曜日、 3月は第2月曜日	10月16日	御園公民館	15人
	大西 真琴	材料費1,500円～2,000円(1作品につき)、はさみ、ピンセット、持ち帰り用袋		

御園公民館講座



## 障がい者サポート企業・団体を募集します!

高齢・障がい福祉課 ☎21-5558 FAX 20-8555

市では、これまで障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーターの活動を通して障がいへの理解を深めてもらい、「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまちいせ」を目指すため、「障がい者サポーター制度」を創設しました。

この「障がい者サポーター制度」の普及など障がいのある人への支援につながる取り組みをより一層進めていただける企業や団体を「障がい者サポート企業・団体」として認定します。

### 「障がい者サポート企業・団体」の認定について

市内に事業所があり、次のうち2つ以上に該当していることが要件です。

- ① 「障害者の雇用の促進等に関する法律」に定める法定雇用率を超えて障がい者を雇用している(従業員50人未満の事業所は除く)
- ② 障がい者の特性に応じた職場配置または業務の分担、業務マニュアルの整備、職場相談員の配置などの配慮が行われている
- ③ 事業所や店舗のユニバーサルデザイン化を推進している
- ④ 障がいなどについて職員を対象に研修を定期的実施している
- ⑤ 障がい者への配慮がなされた接客などについてマニュアル化し、かつ実践している
- ⑥ 障がい者施設の商品の購入または販売場所の提供など障がい者施設の販路拡大に大きく寄与している
- ⑦ 障がい者やその保護者などの支援団体であって、障がい福祉に関するイベントの開催など、市民の理解を促進する取り組みを実施している
- ⑧ ①～⑦のほか、障がい福祉に資すると認められる取り組みを実施している

「障がい者サポート企業・団体」として認定された企業・団体には、市から認定証を交付し、市のホームページで紹介する予定です。

### 障がい者サポーターとは？

さまざまな障がいの特性や必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく人たちのことです。「自分のできる範囲で活動してみよう」という意欲のある人であれば、誰でもサポーターになることができます。

例えば…

- 車いすを使っている人が、高い所にある物を取りにくそうにしているとき、「お取りしましょうか?」と一声
- 目が不自由な人に、駅のホームや横断歩道などの危険な場所で、「手をお貸ししましょうか?」と一声

# 社協だより

第98号

問い合わせ先  
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所 御園町長屋2767  
☎20-8610 FAX20-8617

伊勢支所 八日市場町13-1  
☎27-2425 FAX27-2412

二見支所 二見町茶屋456-2  
☎43-5551 FAX43-4427

小俣支所 小俣町元町536  
☎27-0509 FAX27-0570

御園支所 御園町長屋2767  
☎22-6617 FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会(☎20-8610 FAX20-8617)

☒ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp

URL http://ise-shakyo.jp

**コミュニケーション  
手話講座**

聴覚障がい者への理解を  
深め、手話に触れてみませ  
んか？

とき 10月15日(日)、10時～  
12時

ところ ハートプラザみそ  
の・2階保健会議室

対象 市内に在住・通勤・  
通学しており、手話の学習  
経験がない中学生以上の人

内容 聴覚障がいに関する  
講義と簡単な手話実技

## 伊勢市 支え合い・助け合い 米 支援事業がスタートします

9月1日(金)から「伊勢市 支え合い・助け合い 米 支援事業」を開始し、市内で生活に困窮する人を対象に、1人1日2合、7日間分を上限としてお米を提供することとなりました。

伊勢市生活サポートセンター「あゆみ」と連携して、相談内容に応じた制度やサービスへ直接つなぎ、地域の皆さんと一緒に困っている人への支援の方法や仕組みを考え、困り事の解決を目指します。

問い合わせ先

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課  
(☎63-5334 FAX27-2412)または各支所



**定員** 30人(申し込み多数  
の場合は抽選)

**参加費** 無料

**申し込み** 9月1日(金)～10  
月6日(金)に、電話・ファク  
ス・Eメールで伊勢市ボラ  
ンティアセンター(☎63-  
6370、FAX63-6371、  
ise-vc@mie.email.ne.jp)  
へ

※託児(2歳～小学6年生  
あり。希望する場合、9  
月29日(金)までに連絡して  
ください。

## 中央児童センター ママ♥ネイルケア



少しの間  
子どもを預  
けて、指先  
やネイルの  
お手入れ、  
ジェルネイ  
ルの体験を  
しませんか。伊勢理容美容  
専門学校(先生や生徒の皆  
さんが教えてくれます)。

とき ①9月20日(水)②9  
月29日(金)、10時～11時30分

ところ 中央児童センター  
(福祉健康センター・3階  
〔八日市場町13-1〕)

対象 市内に在住または通  
勤している乳幼児の保護者

定員 ①②各10人(先着順)

参加費 1000円

申し込み 9月1日(金)～15  
日(金)に、直接または電話(☎  
27-2422)で中央児童  
センターへ

※託児(6カ月～就園前の  
子ども10人(先着順)あ  
り。申込時に託児の有無  
をお伝えください。

## 伊勢市ボランティアセンター フェスティバル ボランティアを募集

11月26日(日)に開催する伊  
勢市ボランティアセンター  
フェスティバルで、前日お  
よび当日にボランティアと  
して協力していただける人  
を募集します。

とき ①11月25日(土)・9時  
～12時、②11月26日(日)・9  
時～16時

内容 ①会場設営、②当日  
イベント運営、後片付け

※①②のどちらか、都合の  
良い時間帯のみの参加で  
も構いません。

※②で1日参加していただ  
ける人には、お弁当があ  
ります。

ところ ハートプラザみそ  
の

申し込み 10月31日(火)まで  
に伊勢市ボランティアセン  
ター(☎63-6370、FAX  
63-6371)へ

福祉健康センター  
平成29年度後期・短期  
はつらつ教室

教室名・とき・定員・持ち物

物 下表のとおり

対象 市内に在住で昭和32年4月1日以前に生まれた人(満60歳以上の人)  
ところ 福祉健康センター  
申し込み 9月8日(金)(必着)までに、往復はがきに  
①教室名、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号(携帯電話番号)、⑤生年月日、⑥性別を記入し、社会福祉協議会・はつらつ教室担当者(〒516-0076 八日市場町13-1)へ  
※申し込みは、はがき1枚につき1教室とし、1人1枚しか申し込みません。  
※平成28・29年度に同一講座を受講したことがある人は応募できません。  
※都合により開催日を変更する場合があります。  
※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は開講しませんの扱いを承べたいです。

教室名	とき	定員	持ち物
筆ペン教室	第1・3水曜日、10時～12時(全12回) ※10月～平成30年3月	24人	筆ペン、筆記用具、ノート(マス目入り)、便箋など
ペン習字教室	第1・3金曜日、13時～15時(全12回) ※10月～平成30年3月	24人	
ヨガ教室	第1木曜日、9時30分～10時30分(全6回) ※10月～平成30年3月	50人	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(持っていない人には貸し出しあり)
ソフトヨガ教室	第3木曜日、9時30分～10時30分(全6回) ※10月～平成30年3月	40人	
はじめてのそば打ち教室	10月5日(木)・12日(木)・11月2日(木)・9日(木)・12月7日(木)、10時～12時(全5回)	10人	材料費500円、タオル(手拭き用)、前掛け、三角巾(タオルでも可)、持ち帰り用容器
はじめての社交ダンス教室	10月6日(金)・20日(金)・11月3日(祝)・10日(金)・12月1日(金)・15日(金)、9時30分～11時(全6回)	30人	厚手の靴下、運動のできる服装・靴
スマホ・タブレット教室	10月13日(金)・27日(金)・11月10日(金)・15日(水)、9時30分～11時30分(全4回)	15人	参加費1,000円(4回分)、スマートフォン・タブレット(持っていない人にはタブレット端末の貸し出しあり)

地域福祉活動計画推進事業(社協会費)

赤い羽根共同募金配分金事業

いきいきサロン・高齢者会食会 活動紹介

いきいき体操クラブ

(主な活動場所: 小俣町北本町公民館)

毎月第3木曜日に開催しているサロンです。みんな元気で笑顔で過ごせるように、健康体操(呼吸体操・ストレッチ体操・セラバンド体操)や、歌を歌ったり健康チェックを行ったりしています。その他、新年会や春・秋の旅行もしています。



中島町内 食事会

(主な活動場所: 中島町公民館)

月1回、金曜日に6～7人のメンバーで開催しています。食事を取りながらのおしゃべり、食後のおしゃべりで、あっという間に楽しい時間が過ぎていきます。困り事を民生委員さんに相談する場にもなっています。



ボランティア活動紹介

伊勢朗読会

<活動内容>

月2回の定例会と年1回チャリティー朗読コンサートの開催の他、施設訪問をしています。朗読コンサートでは伊勢志摩地域の民話を取り入れて紹介しています。また、伊勢市ボランティア連絡協議会や市主催の行事では、司会や音響での協力も行っています。

<活動のきっかけ>

平成9年にいせトピアで行われた朗読講座の受講修了を機に、継続を希望する有志で翌年立ち上げました。

<活動していて良かったこと>

活動を通して人との交流が増え、伊勢市ボランティア連絡協議会に入ったことで朗読以外でも活動の幅が広がり、他のボランティアグループとの交流が増えました。朗読コンサートを楽しみにしてくれている人の存在が励みになっています。□コミから次の活動につながることもうれしいです。



【ご協力をいただいた皆さま】

(敬称略・順不同)

6月16日～7月14日

ありがとうございました

食糧支援 NPO男女共同参画れいんぼう伊勢…ホットケーキミックス・レトルトカレーなど52種類

寄付 石垣 郁子…毛糸一式、NPO男女共同参画れいんぼう伊勢…白米・玄米(約125kg)、匿名…お地藏さん(布製)

# みんな笑顔 伊勢の元気く

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

## ヘルスメイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込

期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ いつまでもイキイ

キ！健康長寿料理

参加費 300円(当日持

参)

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の申込

期限の12時まで、電話ま

たはファクスで健康課へ

予算額

28万6千円(52回分)

## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
9月12日(火)	小俣保健センター	30人	9月6日(火)
9月15日(金)	ハートプラザみその	30人	9月11日(月)
9月16日(土)	福祉健康センター	25人	9月12日(火)
9月21日(木)	福祉健康センター	25人	9月14日(休)

※いずれも時間は、9時30分～13時です。

## 第2弾 ウォーキング記録 マップを配布中!

ウォーキングは「いつでも」「誰でも」「どこでも」取り組める運動です。「忙しくて運動ができない」「運動のきっかけがない」「なかなか続かない」という人も、ウォーキング記録マップを使って、楽しみながらウォーキングをしませんか。マップが完成した人には、参加賞を進呈します。

実施期間 平成30年3月30日(金)まで

参加方法 ①マップを手に入れる、②ウォーキングをしたらマップに色を塗る、

③マップが完成したら終了(参加賞を進呈します)

マップの配布場所 健康課、

広報広聴課、各総合支所生

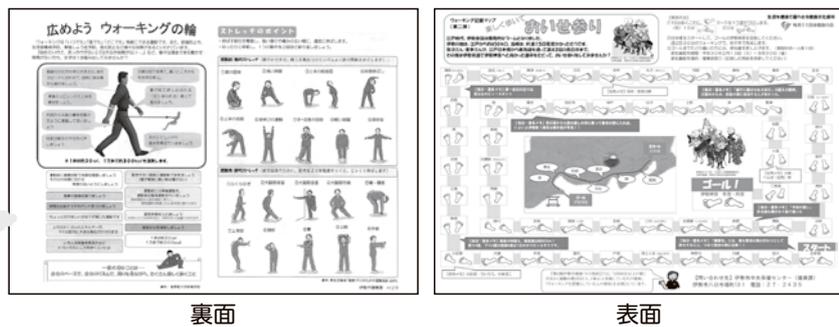
活福祉課または市のホーム

ページに掲載しています

参加賞進呈期間・場所 平

成30年2月13日(火)～3月30日(金)・健康課

## 第2弾ウォーキング記録マップ

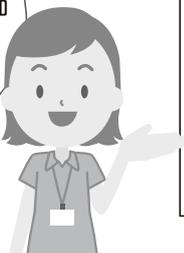


裏面

表面

※完成したマップを持参してください。

お伊勢参りをイメージして作成しました。マップの裏面には、ウォーキングに役立つ情報を掲載しています。



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部): 伊勢市辻久留 1-9-14

TEL (0596) 27-0236

エーススクール

検索

広告

離乳食教室



予算額 36万5千円 (16回分)

とき 9月22日(金)、10時30分～12時  
 ところ 二見老人福祉センター  
 ター 対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月まで)の保護者  
 内容 離乳食(後期～完了期)のお話と試食  
 定員 30人(先着順)  
 申し込み 9月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00 19:30～22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00

※左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター  
(☎ 28-1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])  
※つながりにくい場合は、時間を置いてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページ  
URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

※みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
 電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。  
 予算額 1億2,176万1千円  
 (うち診療所収入・他町分担金9,542万2千円)

主な相談など

とき	ところ
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)	
毎週木曜日	10:00～12:00 中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)
②子育て相談	
9月5日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00 二見老人福祉センター
	9月12日(火)
9月19日(火)	
	9月26日(火)

とき	ところ
③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会)	
毎週水曜日	10:00～12:00 中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)
④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
9月14日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
9月21日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
9月27日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
⑤エイズ検査	
毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
9月12日(火)	17:30～19:00
⑥こころの健康相談(要予約)	
9月28日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①～④市内在住の人、⑤⑥県内在住の人  
 問い合わせ ①～④健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
 ⑤伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
 ⑥伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 8万円  
 子育て相談(47回分) 112万7千円  
 成人健康相談・成人栄養相談(87回分) 87万4千円

広告

**園児募集開始** 9/1(金)から願書受付開始

★おいしい手作り給食 ★安心のバス通園

毎週金曜日、園庭開放実施中!  
お気軽に参加していただけます!

平成30年度より**2歳児クラス**が新設されます(予定)

学校法人 伊勢学園  
**双康幼稚園**  
 ソーゴ

資料請求、お問合せは、  
電話・ホームページにてお願いします。  
 電話 **0596-22-7890**

**弁護士法人 心** 相談料0円(交通事故被害・後遺障害・通払い金・借金・相続・遺言・離婚・刑事他)

夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・労働・交通事故・後遺障害・通払い金・借金・相続・遺言・離婚・刑事他

交通事故 後遺障害 損害賠償額 適正等級  
 無料診断サービス実施中

通払い金 無料診断サービス実施中  
 借金 無料診断サービス実施中

遺言書 無料診断サービス実施中

所属弁護士43名!!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。>内は弁護士会名です  
 ※費用につきましては別途ありますので、詳しくはホームページをご覧ください

松阪駅法律事務所(〒590) 津駅法律事務所(〒590)  
 松阪駅前345 津駅前第一ビル

松阪駅 1分 津駅 0.5分  
 松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345

他の事務所 名古屋駅・岐阜駅・東京駅・柏駅・名古屋みなと内

平日9時～22時・土日9時～18時受付  
 (祝日、国民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もごさいます)

0120-41-2403  
 詳細は⇒ <http://kokoro.la>



# 健康長寿を目指し、いつまでもイキイキ生活を送るには

健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)



健康文化都市  
シンボルマーク

市の高齢化率は30.1% (2017年3月末現在) で、約3人に1人は65歳以上という現状です。市の高齢化率は年々上がっており、県や全国と比較しても高い数値です。また、市内に在住している65歳以上の人の約5人に1人が介護保険の認定を受けています。

## 介護予防には、まず認知症予防

国の発表によると認知症を患う人は、2012年で約426万人と推定されていましたが、2025年には700万人に増加し、65歳以上の5人に1人は認知症になり、介護や支援などが必要になると見込まれています。

認知症の予防には、発症する前の段階で脳を活性化させる生活習慣を持つことが効果的であると考えられています。

### 認知症の予防ポイント

- ポイント① **趣味・生きがいを持つ** … 興味と好奇心を持って人生を前向きに送りましょう
- ポイント② **人付き合い** … 家族・近所・趣味の仲間など人との付き合いを楽しみましょう
- ポイント③ **運動** … 体を動かし、脳のさまざまな領域を刺激しましょう
- ポイント④ **知的活動** … 見た物・読んだ物から自分で考え、まとめることで脳を活性化しましょう
- ポイント⑤ **食事** … さまざまな種類の食品をバランス良く、腹八分目に食べましょう
- ポイント⑥ **ストレス解消** … ストレスをため込まず、明るい気持ちで過ごし、心の健康を意識しましょう



## 介護予防特別講演会

### 頭と体を使って認知症予防 ～音楽体操の効果～

「音楽体操には認知症予防の効果がある」という研究発表をされた佐藤正之さんの講演から、「音楽体操による認知症予防」について、楽しく学びます。



佐藤 正之さん

- と き** 10月5日(木)、13:30～15:30 (開場は13:00)
- と ころ** ハートプラザみその・多目的ホール
- 対 象** 市内在住の人
- 内 容** 音楽体操による認知症予防についての話
- 講 師** 佐藤 正之さん (三重大学大学院医学系研究科認知症医療学講座准教授)
- 定 員** 200人(先着順)
- 申し込み** 電話またはファクスで健康課へ

※手話・要約筆記などの配慮が必要な人は、9月11日(月)までに健康課へ連絡してください。

### なるほど納得！ シニア健康講座

シニア世代が気になる「いつまでも元気に動ける体づくり」をテーマに、実践を交えながら楽しく学びます。

- と き** 9月25日(月)、13:30～15:00
- と ころ** 中央保健センター
- 対 象** 市内在住のおおむね65歳以上の人
- 内 容** 保健師による話と簡単な運動
- 定 員** 50人程度(先着順)
- 持ち物** 飲み物、運動のできる服装・靴
- 申し込み** 電話またはファクスで健康課へ

## 介護予防講演会

### 健康に過ごしたい！ 予防と早期発見の基礎知識

- と き** 9月29日(金)、13:30～15:00
- と ころ** 中央保健センター
- 対 象** 市内在住のおおむね65歳以上の人
- 内 容** 脳卒中などの高齢期に多い病気の予防・早期発見についての話
- 講 師** 堂本 洋一さん(伊勢慶友病院院長)
- 定 員** 70人程度(先着順)
- 申し込み** 電話またはファクスで健康課へ

自衛官などを募集

募集種目	応募資格	受付期間
防衛大学校学生	推薦 高等学校を卒業（見込み含む）している21歳未満の人で、成績優秀かつ生徒会活動または部活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(火)～7日(木)
	総合選抜 一般前期 高等学校を卒業（見込み含む）している21歳未満（自衛官は23歳未満）の人	9月5日(火)～29日(金)
防衛医科大学校医学科学生	高等学校を卒業（見込み含む）している21歳未満の人	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)		

自衛隊三重地方協力本部  
伊勢地域事務所  
(☎・FAX 23-38800)

左表のとおり、自衛官などを募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へお問い合わせください。



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



高齢者の雇用・就業のための  
植木剪定技能講習

公益社団法人  
伊勢市シルバー人材センター  
(☎ 37-7170 FAX 37-7172)

庭木などの剪定、防虫、防除、施肥などの基本的な知識と技術を習得する講習会を開催します。

とき 10月16日(月)～19日(木)

ところ 産業支援センター  
(朝熊町4383-469)

対象 60歳以上の求職者で、シルバー人材センター入会後に植木剪定の就業を希望する人

定員 10人程度(先着順)  
申し込み 9月15日(金)までに、電話でシルバー人材センターへ



シニア生き生き  
チャレンジ教室

三重県社会福祉協議会  
福祉研修人材部福祉人材課  
(☎ 059-1227-5160  
FAX 059-1222-0170)

現役シニアの高い就業意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場へ再就労していただくための研修を開催します。

とき 10月2日(月)・6日(金)・12日(木)、10時～16時と10月19日(木)、13時30分～15時30分

※その他、10月13日(金)～18日(水)(予定)のうちの2日間で体験学習を行います。

ところ シンフォニアテックロジール響ホール伊勢(観光文化会館)

対象 県内在住のおおむね75歳以下の人で、地域でボランティア活動や介護現場で働く意欲のある人

※申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。



危険物取扱者試験

消防本部予防課  
(☎ 25-1263 FAX 29-0134)

試験種類 甲種、乙種第1～6類、丙種

とき 11月19日(日)

ところ 皇學館大学

手数料 甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円

申し込み 9月13日(水)～25日(月)(当日消印有効) (電子申請の場合は9月10日(日)・9時～22日(金)・17時)に、願書を一般財団法人消防試験研究センター三重県支部へ

※願書は、消防本部・消防署(本署・各分署・各出張所)にあります。

※詳しくは、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部のホームページ(☎) <http://www.shoubo-shi-ken.or.jp/branch/23mie/> をご覧ください。



広告

次世代への資産承継、資産の運用 については、第三者意見(セカンド・オピニオン)を求めることがあたりまえの時代となってきました。お気軽にお電話ください。(初回相談無料)

FP office 暮らしの相談窓口  
伊勢市楠部町143-74 携帯 090-2612-8849  
1級ファイナンシャル・プランニング技能士 杉木 喜昭

快適以上と、世の中へ。 TOENEK 中部電力グループ

相談してね。

電気の事ならまかせて安心 トーエネック  
太陽光発電・エコキュート・IHクッキングヒーター・リフォーム・LEDなど

※代表 トーエネック 伊勢営業所  
〒516-0018 伊勢市黒瀬町648 0596-28-7131

# 催し物

## 「趣味づくり教室」受講者作品展

サンライフ伊勢

(☎28-11266 FAX20-1188)

20〜40人の受講生と講師の教室作品展です。ぜひ、お越しください。

教室名・講師・展示期間 左表のとおり

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

## 「趣味づくり教室」受講者作品展

教室名	講師 (敬称略)	展示期間
編物	北村 美智子	9月6日(水)~11日(月)
パッチワーク	上田 理恵子	9月13日(水)~18日(祝)
型紙	鮎澤 行彦	9月20日(水)~25日(月)
絵手紙	小西 伊津子	9月27日(水)~10月2日(月)

※火曜日は休館日です。

※時間はいずれも、9時~21時です。(日曜日・祝日は17時まで)

## 市民ふれあいウォーキング(第3回)

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

とき 9月10日(日)、9時30分~

(受け付けは9時~)

集合場所 宮川河川敷(度会橋下)

内容 「秋の宮川」コース(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-1769612862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※帽子や飲み物など、熱中症対策をお願いします。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※混雑が予想されますので、車でお越しの場合は乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。

いせ健幸ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは地域包括ケア推進課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。

予算額 35万円(5回分)

内容 ニュースポーツ体験会

対象者 市内在住の人(小学生以下の子どもは保護者同伴)

ところ 小俣総合体育館

とき 10月9日(祝)、9時30分~12時

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会(シャッフルボード)

予算額 78万円(委託料)

いせ健幸ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは地域包括ケア推進課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会(シャッフルボード)

予算額 78万円(委託料)

いせ健幸ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは地域包括ケア推進課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会(シャッフルボード)

## 福祉・介護の就職フェア

三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

(☎059-1227-15160)

FAX059-1222-0170

とき 9月24日(日)、13時~15時30分

ところ ホテルグリーンパーク津・6階(津市羽所町700)

対象 福祉・介護の職場に就職希望または関心のある人

内容 就職活動の支援や求人情報の提供、福祉施設などの個別面接会を行います。また、福祉の仕事などについて相談することができます。

※託児あり。(9月19日(木)までに事前予約が必要)

※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

いせ健幸ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは地域包括ケア推進課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会

対象者 市内在住の人(小学生以下の子どもは保護者同伴)

ところ 小俣総合体育館

とき 10月9日(祝)、9時30分~12時

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会

対象者 市内在住の人(小学生以下の子どもは保護者同伴)

ところ 小俣総合体育館

とき 10月9日(祝)、9時30分~12時

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会

対象者 市内在住の人(小学生以下の子どもは保護者同伴)

ところ 小俣総合体育館

とき 10月9日(祝)、9時30分~12時

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会

対象者 市内在住の人(小学生以下の子どもは保護者同伴)

ところ 小俣総合体育館

とき 10月9日(祝)、9時30分~12時

予算額 78万円(委託料)

内容 ニュースポーツ体験会

## 広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地産で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか? 畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください! 0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

## 介護タクシー

# 車いす

伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

## ストレッチャー車で

# ご送迎いたします!!

例えば...  
ご自宅のベッドからの介助、病院の転院、入・退院時、透析、旅行、ご家族と一緒に、日常的な外出など

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行きます。

## 野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com  
URL: http://www.geocities.jp/norojidousya/kaigo.sakuranbo.annai.html

もったいない教室

とき	教室名
10月 8日(日)	手芸・小物教室 (アームカバー)
10月14日(土)	鍋ぼうし作り
10月15日(日)	新聞紙でコサージュ作り
10月21日(土)	布のリサイクル教室 (クリスマスツリー作り)
10月22日(日)	手芸・小物教室 (アームカバー)
11月11日(土)	鍋ぼうし作り
11月12日(日)	布ぞうり作り
11月18日(土)	布のリサイクル教室 (干支作り)
11月19日(日)	牛乳パックでペン立て作り
11月26日(日)	手芸・小物教室 (アームカバー)
12月 9日(土)	廃油キャンドル・石けん作り
12月10日(日)	手芸・小物教室 (鍋つかみ)
12月16日(土)	布のリサイクル教室 (干支作り)
12月24日(日)	手芸・小物教室 (鍋つかみ)

※時間はいずれも、10時～12時です。



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ  
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としてリサイクル教室を開催します。

とき・教室名 左表のとおり  
ところ 伊勢リサイクルプラザ (西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各15人 (先着順)

参加費 各200円

申し込み 開催日の1カ月前から電話で同プラザへ

EMぼかし作り教室

伊勢リサイクルプラザ  
(☎・FAX 38-2800)

とき ①10月28日(土)・②11月18日(土)・③12月16日(土)、10時～12時

ところ 伊勢リサイクルプラザ (西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

内容 EMぼかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を旨しめます

定員 各30人 (先着順)

受講料 今年度3回までは無料、4回目以降は1回につき200円

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱 (縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン、新聞紙

知ってよかった!  
裁判所の民事調停  
津地方裁判所総務課庶務係  
(☎059-226-4171)

講師 ミシエルさん  
定員 20人 (先着順)  
参加費 2000円 (同協会会員は1500円)  
申し込み 9月1日(金)から、電話で同課へ

初心者向け  
フランス語教室

市民交流課内・  
伊勢市国際交流協会事務局  
(☎21-5549 FAX 21-5642)

とき 10月3日～11月7日の  
毎週火曜日、19時～20時30分  
(全6回)

ところ (セットピア)・2階学習室3



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

申し込み 開催日の1カ月前から電話で同プラザへ

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
〒514-8526 津地方裁判所 総務課庶務係	何も記入しないでください。	住所様	【知ってよかった! 裁判所の民事調停】参加希望 ①代表者の氏名 (ふりがな) ②代表者の住所・電話番号 ③同行者の氏名 (ふりがな) ※2人まで。 ④この行事を知ったきっかけ

申し込み 9月15日(金)(必着)までに、往復はがきに、必要事項(左図参照)を記入し、同裁判所へ  
※参加の可否は、返信用はがきでお知らせします。

広告

医療の資格で  
未来をつくる!

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御園町高向1658  
HP <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

あなたの夢をお聞かせください。



Scan now!

その販促ツール、

あくあくしてる?

新しい発想とアイデアで"共"に"創"る

しゃべる販促促進ツールでお客様と感動を共有する

千巻印刷産業株式会社

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41  
●販促コンサルタント TEL.0596-26-0101

# お知らせ

## 敬老祝品を贈呈

高齢・障がい福祉課  
☎21-55559 FAX20-85555

長寿をお祝いして記念品を贈呈します。

**対象** 9月1日現在、1年以上市内に在住している人で、次のいずれかに該当する人

・平成29年4月1日～平成30年3月31日の期間に88歳または100歳になる人(88歳：昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれ、100歳：大正6年4月1日～大正7年3月31日生まれ)

・市内最高齢者(生涯に1回限り)

**贈呈方法** 9月8日(金)以降、市職員または宅配業者が自宅へ届けます

**予算額** 512万円

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

津地方方法務局人権擁護課

☎059-228-4193

高齢者や障がい者など、社会的に弱い立場にあるとされる人たちへの暴行・虐待が依然として発生しています。高齢者や障がいの皆さまごまな人権問題への対策を強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施し、通常より時間を延長して電話相談を受け付けます。

実施期間 9月4日(月)～10日(日)

**期間中の相談時間** 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※期間外は、月～金曜日・8時～17時15分に電話または面談での相談を行っています。

**相談用電話番号** ☎0570-1003-1110(全国統一番号)

## レディース乳がん検診

～女性スタッフによる～

乳がん検診を実施

伊勢総合病院健診センター

☎23-54116 FAX23-90355

「乳がん検診を受けたいけれど、診察や検査が気になつて…」という人のために、健診センターでは、女性スタッフによる乳がん検診を定期的に実施しています。

レディース乳がん検診ではマンモグラフィと超音波(エコー)検査を実施しますが、マンモグラフィが適さない若い人(おおむね30歳未満の人)は、超音波(エコー)のみでの乳がん検査を受けることができます。

**検診日時** 原則第1・3水曜日、13時30分

※申込人数により、変更になることがあります。

**申し込み** 電話で同センターへ(完全予約制)

※検診内容や料金など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

※レディース乳がん検診の他、人間ドックなどにオプションで追加する乳がん検査や市町が実施する乳がん検診も行っています。ただし、女性スタッフが担当にならない場合があります。



## こども発達支援施設

### 「伊勢市おひさま児童園」

こども発達支援室

☎63-54444 FAX27-00058

発達に支援の必要な児童に対し、児童発達支援事業と放課後等デイサービス事業を行う「伊勢市おひさま児童園」を9月1日(金)に開所します。

また次のとおり、内覧会を開催しますので、見学を希望する人は直接お越しください。(事前申し込み不要)

**とき** 8月25日(金)・26日(土)、10時～16時30分

**ところ** 伊勢市おひさま児童園(御園町長屋2767「ハートプラザみその・1階」)

**内覧会・施設に関する問い合わせ先** NPO法人南勢子ども発達支援センター(☎65-7039 FAX65-17057)



伊勢市おひさま児童園

## ★2・3号認定 入園申込み受付★

～10月2日から受付開始～

### いす組

「いす組」さんは、お遊戯室でふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やおもちゃと一緒に楽しんでいただく教室です。

9:30～11:30  
(1歳半頃～幼稚園入園まで)

9/14・・・ふれあい遊び  
9/21・・・お楽しみシアター  
9/28・・・ボール遊びなど



初回無料

### ママカフェ

9/20 9/27  
水曜日 9:30～11:30  
(0歳～1歳半頃)  
お茶とお菓子も用意しております。

### ゆうしゅうようちえんは

今年度で創立100周年を迎えます!

さらに、平成30年度には 幼保連携型認定こども園(仮)有観ごも園として開園予定!

有観幼稚園

検索

☎23-5225

ゆうしゅうようちえん 子育て支援教室

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2m) ⑤⑩+新⑪  
(3m) ⑤⑧+新⑥ (10m) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2m<sup>2</sup> 23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2m) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**9月下旬に新しい保険証を送付**

医療保険課  
☎ 21-5646 FAX 20-8555

現在の保険証の有効期限は、9月30日(土)です。

9月下旬に、新しい保険証を簡易書留郵便で送付します。

※郵送ではなく、手渡しによる交付を希望する人は、9月8日(金)までに、同課・各

総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。9月13日(水)以降、新しい保険証を窓口で交付します。

**旧保険証は返却を**

旧保険証は、10月2日(月)以降に、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ返却してください。

※新しい保険証を受け取ってから旧保険証を返却するまで

でに、住所異動の手続きを行う場合は、必ず新旧の保険証を持参してください。

**保険料税(の滞納世帯)には異なる証明書・保険証を送付**

特別な事情もなく保険料税を滞納している世帯には、医療機関での負担が全額自己負担となる「資格証明書」や、通常より有効期間が短い「短期被保険者証」を交付します。

**75歳になる人は有効期限が異なります**

10月1日(平成30年9月30日)に75歳になる人(後期高齢者医療制度へ移行する人)は、新しい保険証の有効期限が誕生日の前日となります。

**退職・就職をしたら届け出が必要です**

会社などを退職したり、新たに就職したりした場合は、

14日以内に国民健康保険への加入や、脱退の届け出が必要

です。届け出が遅れると、資格取得日までさかのぼって保険料を納める必要があり、さらに、その間の保険給付は受けられません。また、資格を喪失しているにもかかわらず、届出をしないまま国民健康保険証を使うと、後でいったん医療費を全額負担しなければならぬことがあります。

**就業構造基本調査にご回答をお願いします**

情報調査室

☎ 21-55007 FAX 28-2404

10月1日現在を調査期日として、就業構造基本調査を実施します。この調査は、普段の就業・不就業の状態などについて調査するもので、統計法に基づいた報告義務のある

国の重要な基幹調査です。調査結果は、雇用政策や経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査世帯には、9月上旬〜10月中旬に調査員が訪問して調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。なお、調査票を配布・回収する調査員は、「調査員証」を携帯しています。

※調査世帯は、全世帯の中から無作為に選定されます。予算額 304万5千円 (全額県支出金収入)



**伊勢警察署 だより**



ミーポくん  
伊勢警察署  
☎・FAX 20-0110

**ベテランドライバーの皆さんへ**

- 視力・聴力・身体能力・判断力などは、加齢に伴い低下し、交通事故を起こす要因になります。運転中に、次のような経験はありませんか。
- アクセルとブレーキを踏み間違えた
- 信号や標識などを見落とした
- 無意識に車線をはみ出していた
- 事故にならなかつたが、ヒヤツとした
- 「まだ大丈夫」と慢心せず、運転免許証の自主返納を検討してみてください。

詳しくは、伊勢警察署交通第一課(☎20-0110)へお問い合わせください。

**9月21日(木)〜30日(土)**

**秋の全国交通安全運動を実施**

県民の皆さん一人一人が交通安全を自らの問題として捉え、各種行事に積極的に参加するなど、交通安全意識を高め、事故防止に努めましょう。

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第12回陶和会作品展

陶和会・木造さん

(☎ 090-7302-2947 FAX 36-2302)

時 9月2日(出)～29日(金)、10:00～16:00

所 サニーロード・ギャラリー(楠部町3039〔伊勢総合病院前]) 内 陶芸サークル会員の作品を展示します。ぜひお越しください。

### 秋のはじめの音楽会

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん

(☎ 090-5618-4463)

時 9月3日(日)、14:00～15:30

所 福祉健康センター・3階 第3会議室

内 クラシックギターの演奏会(災害復興支援)です。「グリーンズリープス」「赤とんぼ」「竹田の子守唄」などをお聴きください。料 前売り700円、当日800円 ※収益の一部は災害復興支援に使われます。(いせ市民活動センター災害復興支援プロジェクトに寄託)

### 心が元気になるセミナー

人生に迷わない生き方教室・鈴木さん

(☎ 090-4217-4803 FAX 36-8718)

時 9月16日(出)、9:30～11:40

所 労働福祉会館・3階 第2会議室(勢田町613-13)

内 心の仕組みを理解して、本当の自分に目覚めませんか。心が軽くなるワークショップ。プロカウンセラーが悩み相談も行います。

定 10人(先着順) 料 1,000円 申 事前に鈴木さんへ

### 杉浦貴之トーク&ライブ in 伊勢

チームメッセンジャー伊勢・涌井さん

(☎ 080-4110-7342)

時 9月30日(出)、13:00～15:00(開場は12:30)

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階 多目的ホール 内 自分らしく命が輝く力とは?がん余命宣告から18年。病気になる前より元気で幸せになった道のりを、歌とトークで伝えてくれます。

料 前売り2,000円、当日2,500円

※前売りは、専用のホームページ(<https://ws.formzu.net/fgen/S84517557>)から申し込むことができます。

### 楽しく学ぼう 高齢者介護講座

伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑

(☎ 27-5015 FAX 20-5060)

時 ①10月11日(水)・②10月25日(水)・③11月8日(水)、10:00～11:30

所 虹の苑・家族介護教室(御園町高向775-1)

内 ①頭と身体のレクリエーション ②ストレスのない介護でハッピーに ③もっと知ろう認知症～認知症の対応～9～12月で開催中。

定 各20人(先着順)

料 各回200円(資料代) 申 事前に虹の苑へ

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢志摩で共に暮らし続けることのミライを考えあうシンポジウム

皇學館大学 企画部 地域連携推進室

(☎ 22-8635 FAX 27-1704〔代表〕)

時 9月10日(日)、13:30～16:30

所 皇學館大学・記念館

内 皇學館大学では地方創生に取り組む地(知)の拠点整備事業を行っています。シンポジウムでは取り組みを地域の皆さんにご紹介するとともに、伊勢志摩の定住自立について考え合います。

定 100人(先着順) 申 不要

※可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

### 伊勢ギターフェスティバル

伊勢ギター友の会・西川さん(☎ 090-4868-7367)

時 9月10日(日)、13:30～(開場は13:00)

所 尾崎琴堂記念館

内 ギター愛好者大集合! ギターのソロ・重奏・合奏を楽しみ憩いのひとときを。

### 第36回リサイクル品即売会

小俣町消費生活学級・植村さん(☎・FAX 22-2984)

時 9月30日(出)・8:30～16:00、10月1日(日)・8:30～14:00

所 小俣農村環境改善センター・多目的ホール

内 限りある資源を有効利用するため、家庭に眠っている品物を出品していただいて販売します。

#### 出品するリサイクル品を募集

時 9月19日(水)～22日(土)、9:00～16:00

所 小俣公民館・1階 ホール

※品物が売れた場合は、販売価格の半額を提供者に還元し、残りの半額は社会福祉事業へ寄付します。

※受け付けできない品物もあります。

※売れ残った品物は返却しませんのでご了承ください。

イベント掲示板 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
& みんなの広場 定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

11月1日号=9月15日(金) 11月15日号=9月29日(金)

	<b>*ビジネスコース</b> 簡単なプログラミングでゲームやアニメ作り、ボードゲームでコミュニケーション!
	<b>*公務員コース</b> 市役所・県庁・税務署 消防・警察など多数合格! 取得資格: 専門士 MOS、CAD(製図) 医療事務、介護職員
<b>相談会</b> (毎週土曜日:10時-11時) 相談事例(お電話で予約下さい) ・公務員試験に関すること ・ひきこもりがちや不登校に関すること	<b>入試日程</b> 9/14・10/12・11/9・12/14

広告

# 9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億125万9千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔18日は祝日のため19日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話  
※25日実施分の申し込みは19日(火)から受け付けます。

時 9月7日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月31日(木)～9月6日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月21日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 9月14日(木)～20日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 10月5日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 9月28日(木)～10月4日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔御園総合支所・3階〕(☎21-5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

時 9月21日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 9月1日(金)9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 9月20日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

## 登記

時 9月12日(火)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 9月7日(木)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 9月12日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 9月21日(木)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 9月26日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 9月14日(木)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

## 子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 こども発達支援室〔福祉健康センター・3階〕(☎63-5444)

## 一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

## 乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

## 小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館〔いせシティプラザ〕

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障がい者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障がい者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障がい者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

## 心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 9月6日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 9月13日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 9月20日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 9月27日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

# Information まちの話題

人の動き (7月末)	総人口 <b>128,118</b> 人 (-89人)
	世帯数 <b>55,006</b> 世帯(+3世帯)
	男性 <b>60,649</b> 人 (-40人)
	女性 <b>67,469</b> 人 (-49人)

## 7 22 梅雨明けとともに夜祭りを楽しむ



しんみち商店街周辺と一之木中央公園で「第17回 伊勢の夜祭」(伊勢銀座新道商店街振興組合主催)が開催されました。

夜になり、暑さが和らいだ会場では、さまざまな屋台や催し物など楽しみが盛りだくさんで、多くの人々が夏の季節ならではの祭りの雰囲気を楽しんでいました。

## 忘れていませんか!? 臨時福祉給付金(経済対策分)

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受け付けの締め切りが、**10月10日(火)(当日消印有効)まで**となっています。福祉総務課(東庁舎2階)・各総合支所生活福祉課・各支所の窓口で申請できます。対象の人は申請手続きをしてください。

**締め切り迫る!!**

申請したかな?  
今すぐ確認じゃ!!



臨時給付金キャラクター  
カクニンジャ

問い合わせ先 **福祉総務課** (☎ 21-5641 FAX 21-5555)

## 7 23 郷土の歴史を楽しく学ぶ

御菌町の山田奉行所記念館で、伊勢の文化と歴史を楽しみながら学んでもらおうとキッズフェアが開催されました。

子どもたちは、山田奉行所や郷土の歴史に関するクイズ大会、大岡忠相物語の紙芝居、将棋崩しや五目並べ、折り紙などの昔の遊びを楽しみました。

山田奉行所記念館は、当時の屋敷の一部分を復元し、奉行所に関する資料などを展示していますので、ぜひ見学にお越しください。

場所 御菌町上条 1602 開館時間 9:00 ~ 16:00  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始 入館料 無料

詳しくは、[山田奉行所記念館](#) [検索](#)



# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 **健康課** (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

\*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

## 広報いせ 第220号

発行日 平成29年9月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/> 伊勢市役所 [検索](#)

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,064万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、  
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊚20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

