



Ise City

広報

いせ

2018
2/15号
No.230

第3回

市民交流課内・伊勢市国際交流フェスティバル実行委員会 (☎21-5549 FAX 21-5642)

伊勢市国際交流フェスティバル

さまざまな国の文化に触れることができるイベントです。皆さん、国際交流を始めてみませんか。

とき 3月4日(日) 10:00～16:00

ところ ハートプラザみその

**駐車場(南側)
屋外テント**

11:30～13:30
15:00～16:00



●食でひとくち 国際交流

～スタンプラリーで
外国料理を味わおう!～



(写真はイメージです)

数量限定・
当日先着順

多目的ホール

ステージ 13:30～15:00

世界をめぐる感動の映像と音楽!

●「地球のステージ」

(参加特典あります)



ホワイエ 【ブース展示】 10:00～16:00

●中国茶当てクイズ ほか

**1階
ロビー**

【ブース展示】
10:00～16:00

●バルーン×バルーン

(バルーンアート) ほか



**2階
教養娯楽室**

【ワークショップ】 11:30～

●JICA ボランティアの体験談 & アフリカ布でくるみボタン作り



※イベントの一覧は、2ページをご覧ください。
市のホームページにも掲載しています。

伊勢市国際交流フェスティバル [検索](#)










第3回 伊勢市国際交流フェスティバル

イベントのご案内

とき 3月4日(日)、10:00～16:00

ところ ハートプラザみその

| | | | | | | |
|------------------|--|--|---|---|---|---|
| 多目的ホール | ステージ | 10:00～ | 開会式 <ul style="list-style-type: none"> ●歌と所作遊び (ラボ国際交流センター) |   桑山紀彦さん▶ | | |
| | | 13:10～13:20 (開場は13:00) | <ul style="list-style-type: none"> ●合唱披露 (伊勢少年少女合唱団) | | | |
| | | 13:30～15:00 | 世界をめぐる感動の映像と音楽！ <ul style="list-style-type: none"> ●「地球のステージ」(参加特典あります) (桑山紀彦さん・NPO法人地球のステージ代表理事) | | | |
| 福祉センター | ホワイエ | 10:00～16:00 | [ブース展示] <ul style="list-style-type: none"> ●中国茶当てクイズ (伊勢市国際交流協会) ●ホームステイ写真展 (ヒッポファミリークラブ) ●ユニセフ活動支援国を知ろう！ (三重県ユニセフ協会) ●「こんなところにも日本人」 JICA ボランティアクイズ&民族衣装体験 (JICA 三重県デスク) ●国際交流 Cafe' (三重県) ●「世界に発信！短詩型文学祭」入賞作品展示 (市文化振興課) |  | | |
| | | | 1階ロビー | 10:00～16:00 | [ブース展示] <ul style="list-style-type: none"> ●日本の外に目を向けて見よう！ (伊勢市国際交流協会) ●「ガラクタの山を！タカラの山に!!」 (ガールスカウト三重県第一団) ●ご存知ですか？～周りの外国人の方々について～ (三重県国際交流財団) ●バルーン×バルーン (タバタムツミ) バルーンアート▶ |  |
| | | | | | 2階 教養娯楽室 | 10:30～11:30 |
| 11:30～12:30 | [ワークショップ] <ul style="list-style-type: none"> ●JICA ボランティアの体験談&アフリカ布でくるみボタン作り [対象：小学生以上・当日先着 40 人] (JICA 三重県デスク) | | | | | |
| 2階 保健会議室 | 10:30～11:30 | [ワークショップ] <ul style="list-style-type: none"> ●伊勢の魅力の世界に届けるワークショップ [対象：小学5年生以上・当日先着 14 人] (市観光誘客課) |  | | | |
| | 11:30～12:30 | [ワークショップ] <ul style="list-style-type: none"> ●ラボ国際交流体験報告会 [対象：小学生以上・当日先着 60 人] (ラボ国際交流センター) |  | | | |
| 駐車場(南側) 屋外テント | | ①ランチタイム 11:30～13:30 ②スイーツタイム 15:00～16:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●食でひとくち国際交流 ～スタンプラリーで外国料理を味わおう！～ (数量限定・当日先着順) 民族衣装▶ |  | | |

〔主催〕伊勢市国際交流フェスティバル実行委員会

(伊勢市国際交流協会、公益財団法人 ラボ国際交流センター、一般財団法人 言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ、三重県ユニセフ協会、公益財団法人 三重県国際交流財団、独立行政法人 国際協力機構中部国際センター〔JICA中部〕、三重県)

〔協力〕皇學館大学レクリエーション部

めざそや! 共同参画 32

市民交流課 (☎21-5513 FAX 21-5642)

今年度は、誰もが生き生きと働ける職場環境づくりについて考えてきました。さまざまな取り組みを行っている「伊勢市男女共同参画推進事業者」の中から、特に意欲的な取り組みを進めて表彰された事業者を順次紹介しています。

シフトどおりに働ける工夫を

有限会社くろへ

平成28年度「仕事と生活の調和実践賞」受賞

「くろへ」は、「もう一つのわが家へようこそ」を理念に、地域密着型介護を目指して、グループホームやデイサービス事業などを手がけています。現在、正規・非正規社員合わせて31人、うち女性は22人です。基本的に週休2日で、月に3日は希望休が取れます。法令で介護職員の人数が



有限会社くろへ
代表取締役 中村弥生さん
(右から2番目)

決まっているため、緊急の場合でも「今日は1人少ないけれど頑張ろう」というわけにはいきません。急に代わりの人を探すのは難しいので、みんながシフトどおりに働けるような配慮が必要です。

子ども連れで会議に出席したり、病気の子どもを迎えに1時間だけ仕事を抜けることもできます。また、病児保育のための半額補助制度もあります。

介護職は専門職なので、知識と技術が必要な上、敬意を持って利用者の介護に当たるために、一人一人が常に向上心を持ち、人間力を高めなければなりません。この会社では、一人一人の意欲を高めるためのシステムをつくり、ストレスの少ない働きやすい職場になるよう工夫しています。

◆◆◆◆ 平成29年度の受賞 ◆◆◆◆

「女性の活躍推進『きらり』賞」は、株式会社「ゴリーキ」が受賞しました。社内には女性活躍



右から
株式会社ゴリーキ
総務部長・阪本典子さん
株式会社奥野建設
代表取締役・奥野勇樹さん

推進部の設置や、製造工程を機械化することにより、誰でも能力を発揮できる職場環境づくりを行っています。

また、「仕事と生活の調和実践賞」は、株式会社奥野建設が受賞しました。男性にも子育てや介護を奨励したり、所定労働時間の削減や年次有給休暇の取得促進に努めたり、積極的にワーク・ライフ・バランスを推進しています。

みんなが笑顔になれる職場に

それぞれの職場に
それぞれの方法が…

誰もが生き生きと働ける職場環境を目指すといっても、その方法は、会社の規模や業種などによって異なります。

部署を越えて助け合うなど、自分たちに合うようにさまざまな工夫を凝らしているうちに、自然に働きや

すくなってきたという会社がほとんどです。

働き方を見直すための部署を設けてルールをつくり、そのルールを誰もが守れるように社内へ周知を徹底し、環境づくりを進めている企業もあります。

年齢、性別に関わらず、みんなが笑顔になれる職場になるといいですね。

教えて！

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

☎21-5717

FAX 22-5014



予算額 1,134万2千円
(うち県補助 649万4千円)

健康食品の5つの疑問

近年、健康食品に関する情報があふれています。間違っているものや大げさな表現のものも少なくありません。

知っているようで意外と知らない健康食品について、次の質問に皆さんはいくつ答えられますか？

Q1 健康食品で病気が治る？

錠剤やカプセル状の健康食品は、薬のように見えますが、医薬品ではないため、病気を治す効果は期待できません。

また、病院で処方された薬を飲んでいる場合は、飲み合わせによって薬が効き

にくくなったり、副作用が出やすくなったりする場合もあります。健康食品は、医師に相談してから摂取するようにしてください。

Q2 天然・自然由来の原料であれば安全？

天然・自然由来の原料でも、健康食品として使用すると、普段の食べ方とは異なるため、予期しない影響が出る場合があります。

通常の食生活で、栄養素を過剰摂取することはほとんどありませんが、錠剤やカプセル状の健康食品は過剰摂取にならないよう気を付けましょう。



Q3 専門家の研究結果と同じ効果がある？

有効性の試験は特定の条件の下で行われています。また、効果には個人差があり、誰にでも同じような効果が出るとは限りません。

Q4 体験談は信用できる？

体験談は、利用者の個人的な感想にすぎません。宣伝のために都合良く編集されている場合があります。

Q5 一時的な体調不良は効果がある証拠？

体調が良くなる過程で一時的に体調が悪くなる症状(好転反応)は、健康食品では起こらないとされています。

体がだるい、じんましんが出るなどの症状がある場合は、肝機能障害やアレルギー反応かもしれません。すぐに使用を中止し、医療機関を受診してください。

食事のコントロールや運動をせず、健康食品だけで安全に楽に痩せることはありません。また、豊胸などの効果を宣伝した製品で、医薬成分が違法に含まれており、非常に重い健康被害に遭った事例もあります。

健康の維持・増進の基本は、「栄養バランスの取れた食事、適度な運動、十分な休養」です。

健康食品で、栄養の偏りや生活の乱れを安易に解決しようとせず、食事・運動・休養の質を高めるための補助的なものとして、上手に利用しましょう。



広告



資産(事業)承継プランや
ライフプランの作成、
事業(経営)計画の
策定支援を行っています！
お気軽にお電話ください。(初回相談無料)

FP office 暮らしの相談窓口

伊勢市楠部町143-74 090-2612-8849

1級ファイナンシャル・プランニング技能士 杉木 喜昭



光の街

●休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員
戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488

お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
TEL.0120-219-649

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-5545 FAX 22-3454)

女性の人権問題

～歴史と課題～

世界で最初の人権宣言であるといわれる「フランス人権宣言」(1789年)には、「すべての人は生まれながらにして自由かつ平等である」と明記されています。しかし実際には、歴史上の長い期間、女性は男性より低い地位にあるものとみなされてきました。

女性の人権に関する活動は、明治37(1904)年3月8日、アメリカ合衆国・ニューヨークの女性労働者が、婦人参政権を求めてデモをしたことから始まりです。

その後、国連では、女性差別撤廃条約^{※1}が締結され、

日本でも、女性の地位向上と積極的な社会活動への参加促進のための、さまざまな取り組みが行われるようになりました。

「男女雇用機会均等法^{※2}」の制定や「労働基準法」の改正を経て、女性労働者に対し、女性であることを理由に男性と差別的な取り扱いをすることを禁止しました。

そして、21世紀を目前に、男女の固定的役割分担という考え方を改め、もつと自由に女性が働きやすい社会を目指して、「男女共同参画基本法^{※3}」が成立しました。

こうして、法律上は男女平等の権利が整備されましたが、平成26年に実施され

た世論調査^{※4}では、45%の人が「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきという考え方に賛成する」との結果が出ています。

また、女性が被害者となったセクシュアル・ハラスメント(セクハラ)やドメスティック・バイオレンス(DV)などの事件では、被害者側の過失が問題視されることもあります。

このように、男女の固定的役割分担や地位に対する意識が改革されるには、まだ時間が必要なかもしれません。

時代とともに、生活や社会が変化する中で、人権を取り巻く情勢も大きく変わっていきませんが、長い歴史を経て根底には「全ての人が平等であり、かつ幸せに生きる権利を持つ」という普遍の原理があります。

より良い社会を実現するためには、時代に合った取り組みが必要であるとも

に、当たり前と感じる固定観念を取り払うなど、一人ひとりの意識の変革が必要です。



- ※1 女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約…昭和54(1979)年(日本は昭和60(1985)年に批准)
- ※2 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律…昭和60(1985)年成立
- ※3 男女共同参画基本法…平成11(1999)年成立
- ※4 内閣府「女性の活躍推進に関する世論調査」…平成26(2014)年実施

広告

青色申告についてのご質問・ご相談は

伊勢青色申告会
http://www.ise-aoiro.jp/

TEL 0596-26-0016

伊勢市岩瀬1丁目7-17 伊勢商工会議所 2階

いらない車買いとります!

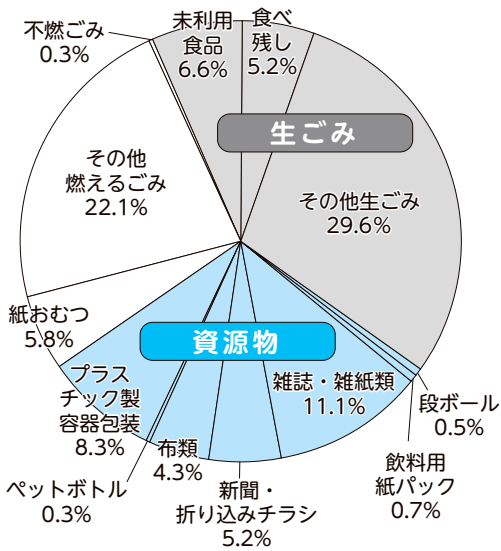
もう乗らなくなったから…
ちょっとまった!!
村田自動車
こわれて動かなくなったから…
こんな車、古くて売れないでしょ…
買います!!

買取り¥0はありません! まずはご相談下さい。
☎0596-42-1805
査定無料!

住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

この費用の削減に向けて、燃えるごみの増加の原因を把握するため、収集したごみの内訳調査を実施しました。

平成29年 ごみの内訳



ごみの内訳調査の結果から、毎日の暮らしを快適にするため、私たちはさまざまな物を利用してはいますが、利用した後に発生するごみの量が多いほど、環境に与える負担は大きくなります。また、処理にかかる費用も増えてしまいます。

暮らしの中の ごみを減らそう

調査結果は左グラフのとおりです。ごみとして出された物に、資源物（紙類、プラスチック製容器包装など）が約30%混入しており、燃えるごみの増加の一因となっています。資源物を燃えるごみとして出すことは、資源の有効利用を妨げるだけでなく、

めざせ！ ごみゼロ のまち

清掃課 (☎ 37-11443)

FAX 37-0189



かもしかバスターズ あかかもし

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

漆作品展示会

産業支援センター漆芸講座・西山さん (☎ 090-5118-0349)

時 2月17日(出)・18日(日)、10:00～16:00

所 県営サンアリーナ・1階 レセプション室

内 産業支援センター漆芸講座生の作品とアトリエ「フロー」のデコパージュ・プリザーブドフラワー作品を展示します。また、展示会に合わせてクラシックギター、琴、尺八を演奏します (18日、11:00～12:00・14:00～15:00)。

申 不要

主催 産業支援センター漆芸講座、アトリエ「フロー」

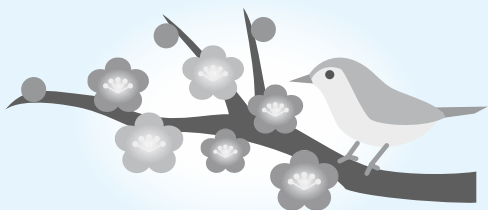
イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

4月15日号=2月28日(水)

5月1日号=3月15日(木)



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

はな 桃華……あそび

いけばな小原流 伊勢志摩支部 伊勢地区・岩田さん

(☎・FAX) 36-0555)

時 3月3日(出)・10:00～17:00、4日(日)・10:00～16:00

所 尾崎弔堂記念館

内 桃の節句・春を待ちわびる熱い想いをいけ花に託しました。至福の一時を皆様と共有したいと思います。ご来場をお待ちしています。 申 不要

卒業茶会

皇學館大学 煎茶道部・小泉さん (☎ 090-9958-3746)

時 3月20日(火)、10:30～15:00

所 皇學館大学・記念館

内 玉露席(日月庵)、炉玉露・煎茶席(和室)、蓋付文人煎茶・紅茶(野点)

申 不要

司法書士による登記無料相談会

三重県司法書士会 伊勢支部・前川さん

(☎・FAX) 28-4313)

時 2月24日(出)、10:00～15:00

所 いせトピア 2階 学習室3

内 相続・贈与・売買などの登記、遺言・遺産分割、民事調停手続き、金銭、自己破産、成年後見・高齢者の財産管理などの相談

申 不要

ごみの処理費用が増大することになります。

また、生ごみの中に、未利用食品が多く含まれていました。無駄な買い物をなくし、家計や地球に優しいごみの減量に努めてください。

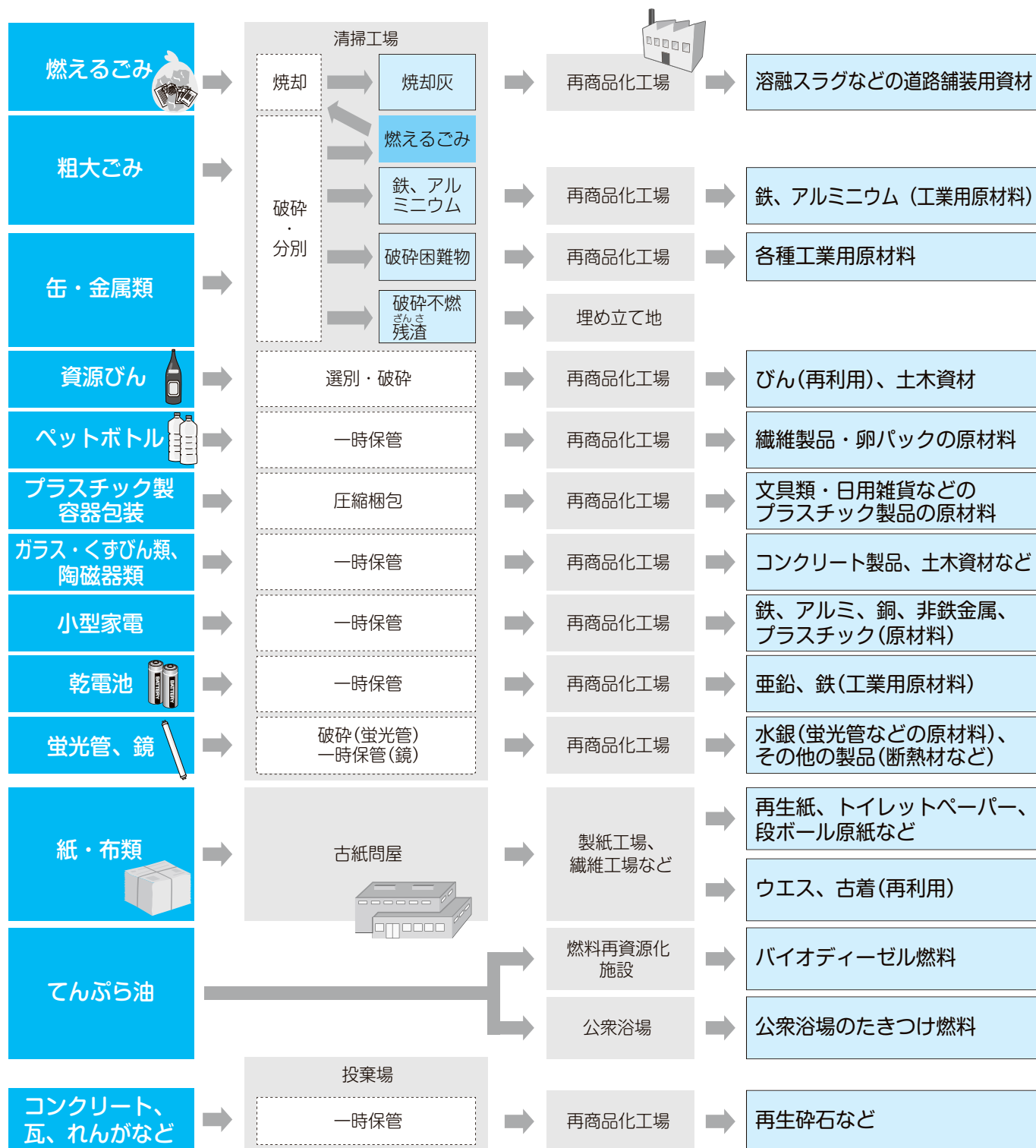
集められたごみはどうなるの？

平成28年度中に市内で出されたごみの量は、5万1674トンあり、そのうち再資源化できたごみの量は、8752トンでした。

ここでは、燃えるごみや、皆さんに分別して出していたいただいた資源物が、その後どのように処理されるのかを紹介します。

資源物は、さまざま用途にリサイクルされ、また燃えるごみは焼却した後に残った灰も、道路舗装用資材として使われています。今後も、資源物の分別にご協力をお願いします。

回収された燃えるごみや資源物は、このように処理されます



みんな笑顔 伊勢の元気く

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

健康の日における啓発事業

30代から始める！

バテない体力！

太りにくい体質！！

めざせ理想のカラダづくり

ミドルエイジのための
体験講座

女性も男性も、疲れやすさやプロポーションの変化を感じ始めるのは、30歳を過ぎたところからといわれています。

子育て中の世代と働き世代の皆さんが、無理なく続けられて着実に成果を上げられる「意識して体を動かす習慣」を伝授します。

とき 3月11日(日)、10時～12時

ところ 小俣総合体育館

対象 市内在住で、おおむね30～59歳の人

内容

・脚・腕・体幹(コア)の部位別皮下脂肪、骨格筋率の測定から見る気になる自分のカラダ

・通勤や外出時に使えるインターバル速歩体験

・消費カロリーを効率良く増やす秘策 など

講師 小木曾一之さん(皇

学館大学教育学部教授)

定員 50人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課へ

※子どもの同伴はできませんが、託児はできません。

※参加者全員に、いつもの健康習慣にプラスする内容が満載の「オリジナル情報セット」を呈呈します。

健康チェックをしてみよう！

健康テラスの催し

健康チェックの場として、健康テラスを開催しています。

次期間は測定機器を追加します。

とき 3月14日(水)～16日(金)

10時～16時(受け付けは15時30分まで)

ところ 中央保健センター！ロビー

対象 市内在住の人

追加測定機器 肌年齢、ストレスチェック



「NHKのど自慢」予選会を放送します

文化振興課(☎22-7885 FAX23-8641)



「NHKのど自慢」の予選会(2月10日(土))の様子を放送します。

当日は、たくさんの応募の中から選ばれた250組が、自慢の歌声とパフォーマンスをシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)で披露しました。

放送日 3月4日(日)・10時～16時(予定)

放送チャンネル ケーブルテレビ・地上デジタル放送123チャンネル(伊勢市行政チャンネル)

伊勢のまちを 楽しくウォーキング!



ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

はまかいどう 豊浜東「浜海道」コース A~C

ウォーキングマップ No.54 ~ 56

高低差はほとんどありませんが、日陰がなく、風の強さによって運動強度が大きく異なることに注意してください。



道が狭くなる地点で折り返します

堤防上の広い三角形の場所がスタート&ゴール地点です。伊勢湾に向かって歩きます。

宮川を見ながら広い堤防上を歩きます

他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

| コース名 | No.54 A 豊浜東「浜海道」 Aコース | No.55 B 豊浜東「浜海道」 Bコース | No.56 C 豊浜東「浜海道」 Cコース |
|--------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 概要 | | | |
| コース内容 | 東豊浜町の堤防上をぐるりと回るコースです。 | 宮川を見ながら、広い堤防上を往復するコース。遠く知多半島などを望むことができます。 | A・B両コースを歩くことができます。 |
| 距離 | 約 2.3km | 約 2.9km | 約 4.0km |
| 時間 | 約 30分 | 約 40分 | 約 50分 |
| 歩数 | 約 3,000 ~ 3,500 歩 | 約 4,000 ~ 4,500 歩 | 約 5,500 ~ 6,000 歩 |
| 心拍数 () は最大心拍数の割合 | 約 95 拍 / 分 (約 50%) | 約 95 拍 / 分 (約 50%) | 約 95 拍 / 分 (約 50%) |
| 自覚的運動強度 | 楽である | 楽である | 楽である |
| エネルギー消費量 (体重 1kg 当たり) | 1.8kcal | 2.2kcal | 3.0kcal |
| おにぎり消費量 (体重 60kg の場合) | 約 0.6 個 | 約 0.8 個 | 約 1.1 個 |

※おにぎり 1 個 (100g・具なし) =168kcal で換算。



伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局

〔文化振興課内〕

☎ 22-7885

FAX 23-8641

予算額
47万7千円

竇日館

おひなさまめぐりin二見

開催中：3月4日(日)まで

今年も行こう！

二見のおひなさまめぐり

伊勢神宮に参拝される皇族の休憩・宿泊施設として明治20年に創建された竇日館(国指定重要文化財)は、二見の文化・歴史と日本建築の粋を感じられる貴重な建物です。

そんな竇日館がメイン会場の一つとなっている「おひなさまめぐりin二見」は、今年で14回目を迎え、毎年この時季の二見の町は華やかにになります。

「夫婦の町」のおひなさまは、どこよりも仲良し？今年も、おひなさまめぐりにぜひお越しください。

約1000体のおひなさまは見ごたえあり

竇日館の館内には、江戸・昭和時代のひな人形約1000体の他に、市松人形やつるし飾り、餅花などを並べ、盛大かつ華やかに節句をお祝いします。

身近で見る機会が少なくなった御殿飾り・七段飾りや古いおひなさま・少し変わったおひなさまを通して、人形や道具などの一つ一つの意味を知り、時代ごとのおひなさまの違いを実際に見ることが出来ます。

今年の変わり雑

今年の変わり雑は「祝・

眞子さま御成婚雑」です。スタッフがおひなさまにドレスやタキシードを着せ、ウエディングケーキに見立てた舞台上で社交ダンスを踊ってパーティーをしています。

眞子さまのお父様である秋篠宮さまは、旧二見館(竇日館隣接)にお泊りになったこともあり、皇族ゆかりの場所・竇日館ならではの展示となっています。

期間中は

イベントも多数開催

期間中の土・日曜日・祝日には、お抹茶席で期間限定のおひな菓子で一服していただけます。また、各種イベントや体験型企画への参加など、子どもから大人まで幅広く楽しめます。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。



祝・眞子さま御成婚雑

竇日館 ☎・FAX 43-2003

所在地

二見町茶屋 566-2

開館時間

9:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日

火曜日(祝日の場合は翌日)

※「おひなさまめぐりin二見」の開催期間中は無休。

入館料

大人 300円

小・中学生・高校生 150円

※開催期間中の土・日曜日・祝日は、着物での入館は無料。

「おひなさまめぐり in 二見」開催期間中の竇日館の催し物

| 催し物 | とき | 料金 |
|------------------------------|--|--------|
| 子ども打掛・狩衣着用体験 | 期間中毎日 | 無料 |
| お抹茶席 | 毎週土・日曜日、祝日 | 400円 |
| 真珠雑手作り体験 | 毎週火曜日 | 300円 |
| ゴスペル | 2月17日(出) 13:00～13:30 | 無料 |
| 畳縁のおひなさまづくり | 2月17日(出) 10:00～16:00 2月18日(日) 10:00～15:00 | 500円～ |
| 十二単の着用体験 ※予約優先。 | 2月18日(日) 10:00～16:00 | 2,000円 |
| フルーツ and マジック and ファミリーコンサート | 2月24日(出) 11:00～12:00、14:00～15:00 | 無料 |
| 木工おひなさまのワークショップ | 2月25日(日) 10:00～15:00 | 500円～ |
| 子ども歌舞伎 | 2月25日(日) 11:45～12:00、13:30～13:45 | 無料 |
| 【犬筥】風陶器の絵付け体験 ※なくなり次第終了。 | 3月3日(出) 10:00～15:00 | 500円 |
| 芝居風伊勢音頭 | 3月3日(出) 13:00～14:30 | 無料 |
| コト アンサンブル | 3月4日(日) 11:00～12:00、14:00～15:00 | 無料 |

※別途入館料が必要です。※都合により内容を変更することがあります。

軽自動車（バイク・軽四輪・小型特殊自動車など）に関するお知らせ

課税課税務係 (☎ 21-5531 FAX 21-5535)

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などの名義変更手続き

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などに課税される軽自動車税は、4月1日現在で登録している人に、年額でかかります。(月割りはありません)

次に該当する場合は、3月30日(金)までに手続きをしてください。なお、車種によって手続き先が異なりますので注意してください。(下表参照)

- ・**廃車**………廃棄処分が済んでいる、盗難に遭って所有していない
- ・**名義変更**…バイク・軽自動車などを他人に譲った、または譲ってもらった
- ・**住所変更**…市外から転入、または市外へ転出した

※手続きを忘れると、所有していないのに税金がかかるなどの問題が生じますので注意してください。

※年度末は各窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

※小型特殊自動車(トラクター・コンバイン・フォークリフトなど)を買い替えた場合も、変更手続きが必要です。

※公道を走行しない場合でも、所有していれば軽自動車税の申告が必要です。なお、事業者などが所有する商品であって、使用しない車両は除きます。

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などの手続き先

| 手続き内容 | 手続き先 | |
|------------------------|--|--|
| 廃車 名義変更 住所変更について | ・125ccまでのバイク ・ミニカー ・小型特殊自動車 (トラクター・コンバイン・ フォークリフトなど) | 課税課 軽自動車税担当 (☎21-5531) 二見総合支所 生活福祉課 (☎42-1112) 小俣総合支所 生活福祉課 (☎22-7861) 御園総合支所 生活福祉課 (☎22-0241) 各支所 |
| | ・三輪・四輪の軽自動車 | 軽自動車検査協会 三重事務所 (☎050-3816-1779) |
| | ・125cc超のバイク | 三重運輸支局 (☎050-5540-2055) |
| 軽自動車税の内容について | 課税課 軽自動車税担当 (☎21-5531) | |

※電話での問い合わせが難しい人は、課税課税務係 (☎ 21-5535、✉ kazei@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

インターネットで原付バイクを購入するときにはご注意ください



インターネットで原付バイクの購入手続きをしたものの、原付バイクが届いても、販売証明書などの書類が届かずに登録ができない場合や、登録しても原付バイクが動かず、すぐに廃車しなければならないといったトラブルに遭うことがあります。

インターネットで原付バイクを購入するときは、慎重に検討し、信頼できる人から購入してください。※原付バイクを譲る場合は、廃車手続きをしてから譲ることをお勧めします。廃車手続きをせずに譲った場合、譲り受けた人が名義変更手続きをせずに、以前の所有者に軽自動車税がかかるなどの問題が発生する場合があります。

広告

3日間限定 2/23(金)・24(土)・25(日) 鑑定・査定無料 伊勢市駅より徒歩5分 伊勢市本町2-17 古今美術・三玄門2階

鑑定買取商談会開催!

完全予約制 詳しくはお電話またはホームページで。
 ☎0120-546-234 鑑定買取 家宝
 URL <http://ise-kahou.jp> 三重県公安委員会第551320169300号



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

廃棄物減量等 推進審議会委員を募集

清掃課
(TEL 21-5543 FAX 37-0189)

資格 市内に在住または通勤・通学している20歳以上の人(平成30年4月1日現在)

任期 委嘱日(平成32年3月31日)

活動内容 ごみの減量・資源化などに関する審議

募集人員 2人以内

申し込み 2月15日(木)～28日(水)(必着)に、応募用紙とレポートを、直接または郵送・Eメールで同課(TEL 5151-0505 西豊浜町654、

seisou@city.ise.nie.jp)へ

※応募用紙は、市のホームページに掲載しています。また、2月15日(木)以降、電話などで依頼のあった人に郵送します。

※レポートは、「ごみの減量・

資源化に関するわたしの考え」をテーマに、A4サイズ用の紙に600字程度で作成(様式は自由)してください。

伊勢市立地適正化 計画(素案)への 意見を募集

都市計画課
(TEL 21-5591 FAX 21-5585)

募集期限 3月5日(月)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人および利害関係のある人

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(TEL 16-0016 神田久志本町1436-1、

toshikai@city.ise.nie.jp)へ

計画案は、意見募集の期間中、同課、総務課、東庁舎1階(介護保険課前)、各総合支所生活福祉課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせ

トピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載しています。

平成30年度
身体障害者
デイサービスの
参加者を募集

伊勢市身体障害者
デイサービスセンター
(TEL 27-2425 FAX 27-2412)

計画素案の説明会

| とき | ところ |
|----------|-----------------------------|
| 2月22日(木) | 二見生涯学習センター・2階 研修室2 |
| 2月23日(金) | 御園公民館・2階 講堂 (御園総合支所併設) |
| 2月26日(月) | シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室1 |
| 2月27日(火) | 小俣公民館・1階 会議室 |

※いずれも19時から開催します。

平成30年度 身体障害者デイサービス一覧

| 教室名 | 講師名(敬称略) | とき | 回数 |
|-----------------|-----------------|--------------------|-----|
| パソコン(肢体不自由者) | オーピーエス | 第2・4 火曜日 | 24回 |
| | | 第1・3 水曜日 | 24回 |
| | | 第1・3 金曜日 | 24回 |
| | 未定 | 第1・3 土曜日 | 24回 |
| パソコン(聴覚障がい者) | 仲西 正克 | 第2・4 木曜日 | 24回 |
| パソコン(視覚障がい者) | 森田 里佳 | 第1・3 木曜日 | 24回 |
| パソコンアートで遊ぼう【新規】 | オーピーエス | 第4 金曜日 | 24回 |
| 茶華道【新規】 | 池田 洋子 | 第3 火曜日 | 12回 |
| かんたんフッキング | 池田 洋子 | 第3 火曜日 | 12回 |
| 筆ペン | 村林 恵子 | 第4 木曜日 | 12回 |
| セルフトレーニング | 大川 進也 | 第3 土曜日 | 12回 |
| 和太鼓 | 木本 しず子 | 第3 火曜日 | 12回 |
| やさしい型紙 | 鮎沢 行彦 | 第4 水曜日 | 12回 |
| 絵手紙【新規】 | 村井 朋子 | 第1 火曜日 | 12回 |
| 音楽セラピーケア | SATOKO | 4月～6月・9月～11月の第4土曜日 | 6回 |
| スポーツ(ボッチャ) | 中野 正尚 朝熊 奈緒子 | 5月～7月・9月～11月の第2土曜日 | 6回 |
| スポーツ(フライングディスク) | フライングディスク協会 | 5月～7月・9月～11月の第4土曜日 | 6回 |

※受講料は無料ですが、教室により別途教材費が必要な場合があります。

※参加希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。講師の都合などにより、日程を変更する場合があります。

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2m²)^{⑤⑩}+新^⑪
(3m²)^{⑤⑧}+新^⑥ (10m²)^①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2m²23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3m²) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

障がい児放課後等支援事業の利用者を募集
高齢・障がい福祉課
(☎21-55558 FAX20-85555)

学校へ通う障がい児の一時預かりを行っています。
対象 小・中学校または特別支援学校に通学しており、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の支給決定があるもの)の交付を受けている市内在住の児童・生徒

利用日時
放課後：月～金曜日、13時30分～18時
学校休業日：8時30分～16時30分

利用場所 フレンズ(小俣保健センター・2階)

内容 放課後・長期休みに、子どもたち一人一人が取り組めることや、みんなで一緒に楽しめることなどを行います
定員 1日につき10人

申し込み 電話連絡の上、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の支給決定があるもの)・印鑑を持参し、次の申込先へ
申し込み・問い合わせ先(運営母体) 認定NPO法人とさわ会 藍ちゃんの家(常磐2丁目10-12、☎20-51555、FAX20-51655)
※申し込みは随時受け付けていますが、4月から利用したい場合は、2月28日(水)までに申し込んでください。
※障がいの程度と利用時間に応じて、利用者負担金が必要です。
※くじらキッズ利用者の募集は、伊勢市社会福祉協議会(☎・FAX20-84455)へ問い合わせてください。

広報いせ・ホームページ 広告掲載事業者を募集
広報広聴課
(☎21-55515 FAX22-96999)

「広報いせ」と市のホームページに広告を掲載する事業者を募集しています。

広報いせ
掲載号 4月15日号～平成31年4月1日号の各月1日号(新春合併号を含む)・15日号(1月15日号を除く)
掲載位置 市が指定する場所
広告の大きさ ①縦45mm×横88mm、②縦100mm×横40mm、③縦45mm×横180mm、④縦205mm×横40mm
広告料 ①②1万円、③④2万円(いずれも1号につき)
申込期限 1日号：発行日の前々月の15日、15日号：発行日の前々月の末日(閉庁日の場合は、その直前の開庁日)

ホームページバナー広告
掲載位置 市のホームページトップページの右上および下部(ランダムに表示)
広告の大きさ 縦50ピクセル×横140ピクセル
広告料 1カ月につき1万5000円(3カ月以上連続掲載の場合は1万2000円/月、6カ月以上連続掲載の場合は1万円/月)
募集数 12枠(先着順)
申込期限 2月28日(水)
※掲載枠に空きがある場合は、申込期限後も随時募集をします。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



伊勢市障害者施策推進協議会 自立支援部会
地域生活支援拠点事業の取り組み報告会
伊勢市障害者総合相談支援センター
ラフシア
(☎21-36333 FAX20-65335)

現在、障害者施策推進協議会自立支援部会(事務局：高齢・障がい福祉課)とそのプロジェクトチームでは、障がいのある人が、緊急時や親亡き後も安心して暮らしていくための「地域生活支援拠点」の整備について、話し合いをしています。

今回、「地域生活支援拠点とは何か」の振り返りと、会議で話し合っている内容の報告会を開催します。
どなたでも気軽に参加してください。

とき 3月8日(木)、13時30分～15時
ところ ハートプラザみその多目的ホール
※事前申し込みは不要。
※手話通約・要約筆記あります。



催し物

いせファミリー・サポート・センター 依頼会員登録

合同説明会

いせファミリー・サポート・センター (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内)
(☎28-5692 FAX28-5679)

新年度を迎えるにあたり、同センターへ登録したい人に向けて、土・日曜日に説明会を開催します。平日に登録手続きができない人は、ぜひ参加してください。

とき ①3月10日(出)・②25日(日)、いずれも10時～

ところ ①小俣農村環境改善センター・会議室、②いせトピア・学習室3

対象 小学6年生までの子どもの保護者

内容 同センターの会則説明後、会員登録の手続きをします

定員 各15人(先着順)

申し込み 3月1日(休)・10時から、電話またはファクスで同センターへ

※後日、提供会員との面接があります。



いせファミリー・サポート・センター

同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。

中高生フッキング

中央児童センター
(☎27-2422 FAX27-2412)

パティシエの指導で、作り方のコツを教えてもらいながら「ふわふわパンケーキ」を作ります。

とき 2月25日(日)、14時～15時30分

ところ 福祉健康センター1階調理室

対象 市内に在住または通学している中学生・高校生

講師 大井戸雅子さん(Chef 工房おたけ)

定員 16人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル

参加費 100円
申し込み 2月15日(休)～22日

(休)月曜日を除く)の9時～17時に、直接または電話で同センターへ



昨年の様子

親子で楽しく体を動かそう!

中央児童センター
(☎27-2422 FAX27-2412)

とき ①3月9日(金)・②16日(日)、いずれも10時～11時

ところ 中央児童センター福祉健康センター・3階

対象 市内に在住または通勤している母親と子ども(1人歩きができる1歳6カ月～未就園児)

内容 ヨガ風体操で、親子で楽しく体を動かし、ストレス解消・リフレッシュしましょう

講師 TAMAKOさん

定員 各15組(先着順)
参加費 100円
申し込み 2月15日(休)～25日(日)(月曜日を除く)の9時～

17時に、直接または電話で同センターへ

※①②のいずれかしか申し込みできません。

特別講座(子育て支援)

ここからだ スッキリヨガ

いせトピア
(☎21-0900 FAX21-0909)

毎日、家事と育児をがんばっているお母さん。ゆったりとしたヨガで、心と体をリフレッシュしませんか。

とき 3月12日(月)、①10時～11時30分・②13時30分～15時

ところ いせトピア・1階リハール室

対象 市内に在住または通勤・通学している子育て中の母親

講師 鈴木恵美さん(マタニティヨガ&産後ヨガインストラクター、健康運動指導士)

定員 各15人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

申し込み 2月15日(休)から電話で、いせトピアへ

※託児できます。(3月4日(日)までに要予約・無料)

世界の料理パーティー オール・イングリッシュ 〜シンガポールのお菓子編〜

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局
(☎21-5549 FAX21-5642)

とき 3月18日(日)、13時～16時

ところ ハートプラザみその2階栄養指導室

対象 中学生以上

講師 ジーナさん(シンガポール出身)

定員 20人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具

参加費 800円(同協会会員は500円)(当日持参)

申し込み 2月15日(休)から、電話で同事務局へ

※今回は、講師の解説など全て英語で行います。



就職セミナー （合同企業説明会）

伊勢商工会議所

（☎25-5151 FAX 28-4181）

とき 3月10日（土）、13時～16時

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール・4階中ホール

対象 平成31年3月に大学・短期大学などを卒業予定の人

34歳程度までの若年未就職者

内容 伊勢・鳥羽地域の企業45社による合同企業説明会（途中入退室可）

※事前申し込みは不要。

雇用確保の安定と人材活用セミナー

商工労政課

（☎21-5568 FAX 21-5636）

とき 3月14日（水）、14時～16時

ところ ハートプラザみその2階保健会議室

対象 市内の事業主・人事担当者

内容 人手不足感が高まっている中、高齢者・女性を取り巻く雇用環境の状況や、人材活用のための施策の紹介

講師 大地勉さん（株式会社百五総合研究所部長兼主席研

究員）

定員 20人程度（先着順）
申し込み 電話またはファクス・Eメールで同課（☎SYOKO@city.ise.me.jp）へ

医療従事者向け研究会 第3回伊勢志摩 リハビリテーション研究会

伊勢総合病院経営企画課

（☎63-9053 FAX 27-5777）

とき 3月23日（金）、19時～21時

ところ ハートプラザみその多目的ホール

対象 医療従事者（医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなど）

内容 一般演題、講演「認知症の人へのリハビリテーション」（講師：大沢愛子さん（国立長寿医療研究センターリハビリテーション科部長・健康長寿支援ポットセンター認知行動科学研究室長）、座長：岡崎英人さん（藤田保健衛生大学医学部連携リハビリ

テーション医学講座准教授）

お知らせ

シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢の休館 文化振興課

（☎22-7885 FAX 23-8641）

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢（観光文化会館）では、改修工事を予定しています。

工事にかかる予算案が可決された場合、平成31年4月1日～8月31日の間、施設の全てが利用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

伊勢市施設類型別計画（案）に対する意見募集を延期

情報調査室（☎21-5548 FAX 28-2404）

「広報いせ」2月1日号・19ページでお知らせしました「伊勢市施設類型別計画（案）」に対する意見募集を延期します。募集期間については、あらためて「広報いせ」などでお知らせします。

いつまでも活気と笑顔があふれるまちを目指して まちの計画に対する意見を募集します

市では、次のとおり計画の策定を進めています。
①公共施設（学校などの建築物）とインフラ資産における各施設の今後の管理方針を示す計画～
施設資産活用計画
②男女共同参画に関する計画～第3次男女共同参画基本計画
③農業・農村の振興に関する計画～第2次伊勢市農村振興基本計画
④観光の振興に関する計画～伊勢市観光振興基本計画
⑤子ども・若者の活動の推進に関する計画～第3次伊勢市子ども・若者活動推進計画

このたび、①～⑤の計画案がまとまりましたので、意見を募集します。
募集期間 1月22日～2月22日（必着）
募集対象 市内に在住または通勤・通学している人
提出方法 任意の様式で、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで下記の提出先へ

提出先
①情報調査室 〒516-8501 御園町長 1221 ☎ joho-cyouza@city.ise.me.jp
②市民交流課 〒516-8501 御園町長 1221 ☎ kouryu@city.ise.me.jp
③農林水産課 〒516-8501 御園町長 1221 ☎ nourin@city.ise.me.jp
④観光振興課 〒516-8501 御園町長 1221 ☎ kanko-sinko@city.ise.me.jp
⑤社会教育課 〒519-0592 小坂町長 540 ☎ kyoo-syaka@city.ise.me.jp

※は、意見募集の期間中、各提出先、市役所庁舎1階、総務課、各総合支所生活福祉課、各支所、伊勢図書館、小坂図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターなどでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。



「広報いせ」
2月1日号・19ページ

手話を覚えてみよう！
高齢・障がい福祉課（☎21-5558 FAX 20-8555）

「好き」
右手の親指と人さし指を、あごの下から閉じながら下ろします。



※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。
みんなで手話 伊勢市 検索



平成29年
12月 29日 金
現役Jリーガーの熱い鼓動を感じる



伊勢フットボールヴィレッジで伊勢ゆかりの現役Jリーガーを招いたドリームマッチが行われました。これは、NPO 法人伊勢サッカー協会が主催し、FC.ISE-SHIMA の協力で実現したもので、小学生を中心に約 1,500 人の来場者でにぎわいました。



ドリームチームは、地元出身のジュビロ磐田の森下俊選手や八田直樹選手など現役Jリーガーや、高校・大学サッカーで活躍する選手が参加し、FC.ISE-SHIMA、伊勢YAMATO FCなどと対戦しました。また、サッカー教室も開かれ、八田選手は「現役の間に地元への恩返しとして子どもたちにサッカーの楽しさを伝えたい」と語っていました。

1月 4日 木
安倍首相が来勢



安倍晋三内閣総理大臣が伊勢市を訪れました。神宮司庁前では、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんが安倍首相を出迎え、代表の2人が歓迎の花束を手渡しました。その後、記者会見で年頭の所感を述べられました。



安倍晋三内閣総理大臣が伊勢市を訪れました。神宮司庁前では、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんが安倍首相を出迎え、代表の2人が歓迎の花束を手渡しました。その後、記者会見で年頭の所感を述べられました。

1月 14日 日
地域の消防活動にまい進



新春恒例の消防出初式が、倉田山公園内の伊勢市防災センターと消防本部で行われました。式典では、長年消防団活動を続けてこられた消防団員の表彰などが行われ、団員の皆さんは、今年1年の無事を願うとともに、防火・防災の決意を新たにしました。また、消防団木遣り隊による木遣り、一斉放水、女性消防団員による消防操法の披露などが併せて行われ、来場した皆さんは防火・防災の意識を高めていました。

1月 14日 日
新春まつり 笑顔があふれる



開館 20 周年を迎えたいせトピアでボランティアや協力団体の皆さんの協力により「新春まつり」が開催され、親子連れなど多くの来場者でにぎわいました。当日は、「伊勢の方言かるた」を使ったかるた大会や、災害時炊き出し訓練が行われた他、工作体験や遊びなどのたくさんのコーナーが設けられ、子どもたちは新春の楽しいひとときを過ごしていました。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。
問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683
※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

広報いせ 第230号 発行日 平成30年2月15日 編集 情報戦略局 広報広聴課
発行 伊勢市 印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp
URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/ 伊勢市役所 検索

広報いせ発行事業費(予算額) 3,064万円(23回分) 視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊟20-8555)へ連絡してください。 この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。