



Ise City

広報

# いせ

2018  
2/1号  
No.229



整理整頓

目標は  
特殊詐欺被害ゼロ

漫画で注意喚起

**特集**

だまされないで！ 特殊詐欺 ..... 2

第11回 美し国三重 市町対抗駅伝 ..... 6

生涯学習フェスティバルを開催 ..... 14

笑顔があふれ、幸せに年を重ねられるように ..... 8

情報コーナー ..... 29

市・県民税の申告 所得税の確定申告 ..... 10

ほか

漫画

で注意喚起

だまされないで！

特殊詐欺

近年、三重県内・伊勢市内で、特殊詐欺による被害が多発しています。そこで、伊勢警察署では、特殊詐欺を撲滅する取り組みの一つとして、伊勢高等学校の漫画部と連携し、特殊詐欺への注意を呼び掛ける啓発漫画を作成しました。今回は、その漫画と特殊詐欺の防止のポイントを紹介します。

漫画は、特殊詐欺の手口と対処方法の一例を分かりやすく伝えていきます。特殊詐欺は悪質な犯罪です。漫画をご覧ください。他人事ではなく自分自身や家族が被害に遭うかもしれないという気持ちで、事前に知識を付けておきましょう。



平成28年中の特殊詐欺の被害状況 伊勢警察署調べ

認知件数

被害額

三重県

164件

約5億1,960万円

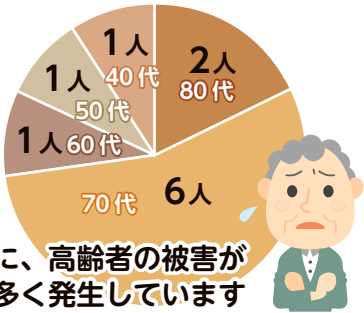
伊勢警察署管内

11件

約8,550万円

管内で被害に遭った人の年代

伊勢警察署調べ



管内で発生した特殊詐欺の被害額

伊勢警察署調べ



特殊詐欺

振り込め詐欺

- オレオレ詐欺
- 架空請求詐欺
- 融資保証金詐欺
- 還付金等詐欺

振り込め詐欺以外の特殊詐欺

- 金融商品取引名目の詐欺
- ギャンブル必勝情報提供名目の詐欺
- 異性との交際あっせん名目の詐欺 など



こんな電話がかかってきたら要注意！  
慌ててお金を払う前に警察へ相談してください。

- 「電話番号が変わった」
- 「代わりの者にお金を渡して」
- 「女性を妊娠させてしまった」
- 「会社のお金を使ってしまった」
- 「カードを預かります」
- 「還付金があるからATMへ」
- 「必ずもうかる」
- 「先に保証金を払って」 など

伊勢警察署 生活安全課長  
新村 幸治さん

シナリオや絵を  
分担して  
作りました!



広報いせ 特別コラボ企画 原画をカラー化!

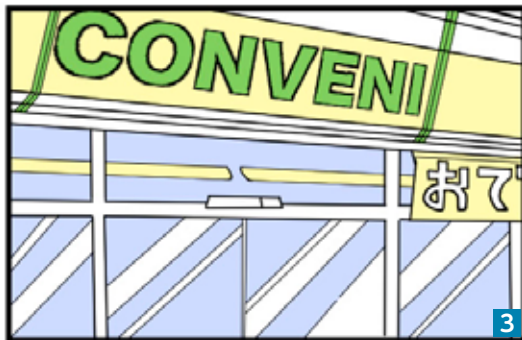
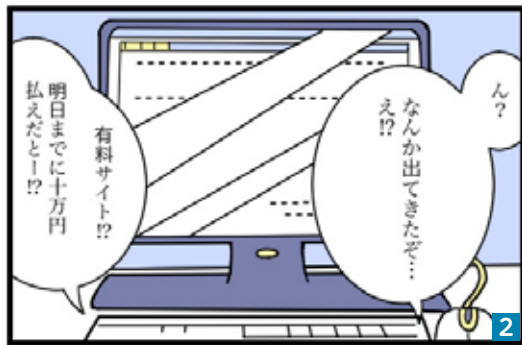
# 「架空請求詐欺」

伊勢高校 漫画部  
×  
伊勢警察署

広報いせ  
特別コラボ企画

## 漫画で学ぶ「特殊詐欺の防止・撃退方法」

被害防止に役立てて!



伊勢市自主防犯団体連絡会 会長  
中西 武男さん

インターネットや電子メールなどで身に覚えのない費用を請求されたり、怪しいと感じられるお金の支払いを求められたりしたら、家族や警察に相談してください。

特殊詐欺をはじめ犯罪の被害を未然に防止するため、伊勢市自主防犯団体連絡会や地域の自主防犯組織では、ボランティアで市民の皆さんへの啓発活動や防犯パトロールなどを積極的に取り組んでいます。



興味を持てるよう  
オチをつけて  
工夫しました!



広報いせ 特別コラボ企画

原画をカラー化!

# 「あいことば」



ウチの「あいことば」も「あいことば」を決めています。

2



ウチのところでは「あいことば」を決めています。

1



ウチの「あいことば」は俺(息子)の誕生日です。

2



本! 当然にウチの孫かい?

2



ただ一つの問題は...

3



まだ破られたことはありません。

この「あいことば」、かなり有効で

3



決めた本人が答えをハッキリ覚えてないことです...

...って意味ないがな!!!

4



ちなみにウチの猫の名前は「やんにゃん太郎4世」です。

...まあ、当たるワケないわな。

4



伊勢市役所 防犯アドバイザー  
天野 昭吾

特殊詐欺の被害に遭わないためには、「電話やメールでお金の話が出たら警戒する」「慌てて一人で判断せず、必ず誰かに相談する」「家族間で合言葉などの約束事を決めておく」など、皆さんが自分自身で被害の防止対策を取ることが大切です。また、日頃から周りの家族にも注意をして、不審なことがあればすぐ警察に連絡するようにしましょう!



# だまされないで! 特殊詐欺

**漫**画を描く前に、実際に警察官に特殊詐欺についての講習会を開いてもらいました。特殊詐欺の手口は、どんどん巧妙になってきていると聞きました。皆さんも、だまされないように気を付けてください。



伊勢高校 漫画部 2年  
藤本 みのりさん

**高**齢者の被害が多いですが、プリペイドカードを使った特殊詐欺もあり、若い人も被害に遭っていることを知って驚きました。若い人にもこの漫画を見てもらい、少しでも詐欺による被害がなくなっしてほしいですね。



伊勢高校 漫画部 2年  
鈴木 美香さん



漫画の制作を通して知ったこと感じたこと、市民の皆さんに伝えたいことなどを教えてください。

**高校生インタビュー!**

**い**ろんな人に特殊詐欺の手口を知ってもらうために、面白おかしく漫画で表現しました。この漫画をきっかけに、家族間で相談したり、合言葉を決めたり、特殊詐欺の被害を防ぐ行動につながればうれしいです。



伊勢高校 漫画部 1年  
鈴木 麻央さん

**特**殊詐欺の手口がたくさんあることにびっくりしました。電話口で不安に思う話をされたり、専門的な言葉が使われたりすると、つい信じてしまいそうですが、お金の話が出たら警戒することが必要だと学びました。



伊勢高校 漫画部 2年  
森 楓里さん



伊勢高校漫画部の皆さんに、素晴らしい漫画を作っていただきました。伊勢警察署では特殊詐欺撲滅のために、市町や企業、伊勢市自主防犯団体連絡会などと連携した広報活動を展開しており、平成29年においては、14件が未然に防止されたことを認知しています。

しかし、特殊詐欺に関する相談は毎日のようにあります。幅広い年代の人に特殊詐欺の手口などを知ってもらうために、この漫画を積極的に活用して、注意喚起に取り組んでいきます。



伊勢警察署長  
北野 尚也さん

市では今後も、伊勢警察署や自主防犯組織などの関係団体との連携を強化していきます。また、地域安全講習会や防犯啓発活動を行い、市民の皆さんの防犯意識・知識の向上に向けて支援を進めていきます。



「地域安全講習会」の様子

**犯罪被害のない  
安全で安心なまちを  
目指して**

## 特殊詐欺の被害防止 相談窓口

- 伊勢警察署  
☎・FAX 20-0110
- 危機管理課防犯係 (月～金曜日〔祝日・年末年始を除く〕、8:30～17:15)  
☎ 21-5524 FAX 20-3151
- 伊勢市消費生活センター (月～金曜日〔祝日・年末年始を除く〕、9:00～12:00・13:00～16:00) ☎ 21-5717 FAX 22-5014



第11回

# 美し国三重市町対抗駅伝

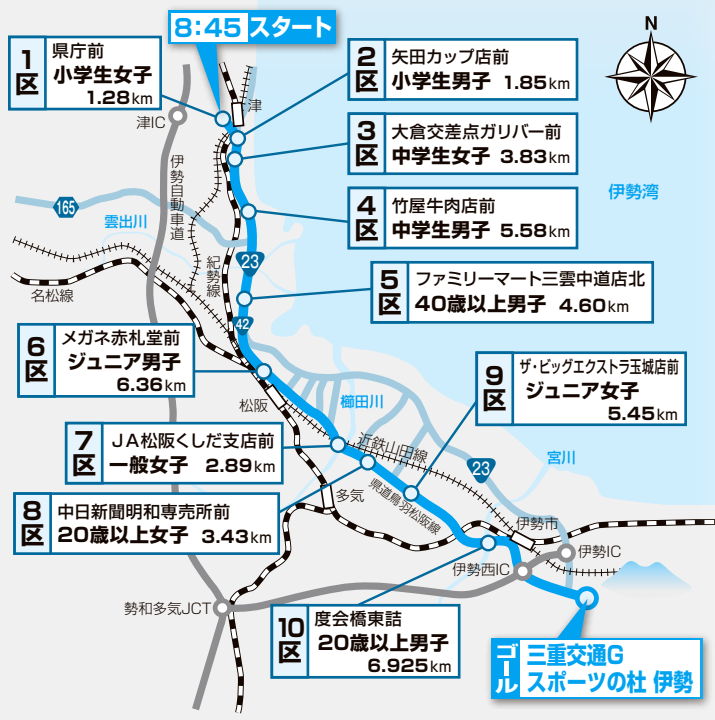
みんなで応援しよう！

とき **2月18日(日)** 8時45分スタート

コース 県庁前(津市) ~ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)

津市から伊勢市までの42.195kmを、各市町で選抜されたランナーが、1本のタスキをつないで走ります。沿道では太鼓応援なども行われ、選手の皆様にご声援をお願いします。皆さんの温かいご

スポーツ課 (☎22-7895 [FAX]23-8641)



※駅伝開催に伴う交通規制でご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



同日開催

ご当地グルメも集合！美し国三重を満喫！  
**市町交流市場(物産展)を開催**

とき **2月18日(日)** 10時～  
ところ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)



予算額 130万円 (実行委員会への委託料)



みんなで応援しよう！

# 伊勢市選手団の皆さん

敬称略 各区間五十音順

第1区	小学生女子 1.28km		荒木 美玲 (中島小6年)		角田 りい沙 (城田小6年)		山中 千佳 (北浜小5年)
第2区	小学生男子 1.85km		北川 楽人 (御園小6年)		辻井 淳平 (東大淀小6年)		南 光汰 (中島小6年)
第3区	中学生女子 3.83km		大西 優衣 (厚生中2年)		倉野 加奈 (小俣中3年)		宮端 柚璃 (二見中1年)
第4区	中学生男子 5.58km		高橋 陸斗 (北浜中3年)		中條 翔貴 (城田中3年)		見置 蓮音 (厚生中3年)
第5区	40歳以上男子 4.60km		安立 俊 (有)ライズキャリアー		森 正 (宮川医療少年院 法務教官)		山口 直人 (明野航空学校)
第6区	ジュニア男子 6.36km		平山 寛人 (皇學館大)		柳生 渚生 (東京国際大)		
第7区	一般女子 2.89km		金光 葉子 (伊勢高2年)		玉木 さら (宇治山田商業高2年)		廣 穂乃花 (伊勢宮川中2年)
第8区	20歳以上女子 3.43km		尾西 美咲 (積水化学株)		久保倉 実里 (東海大)		
第9区	ジュニア女子 5.45km		奥田 幸弓 (四日市商業高3年)		奥野 伶奈 (宇治山田商業高2年)		辻 有咲 (宇治山田商業高3年)
第10区	20歳以上男子 6.925km		奥野 夏希 (皇學館大)		高林 祐介 (トヨタ自動車株)		山田 侑矢 (三重県庁)



監督  
日比 勝俊  
(皇學館大学)

第1回大会から伊勢市に貢献しているベテランランナーや、これまで日本代表としても活躍してきた実業団選手。この春から新たなステージでの活躍を目指す大学生・高校生。今夏の全国高校総体で活躍を期待する中学生・高校生。そして次代を担う小・中学生と、多彩な顔ぶれの選手がそろいました。3回目の優勝を目指すことはもちろんですが、この世代をつなぐ襷リレーが、より一層の伊勢市の“元気”につながるよう、全力で楽しみます！



コーチ  
東 一郎  
(豊浜中学校教諭)

### 支援コーチ

高橋 昌也 (北浜陸上クラブ)  
中村 さとみ (宮川Jr陸上クラブ)

**職種・採用予定人数** 保育士…3人程度

**任期** 平成30年4月1日～平成33年3月31日

### 受験資格

昭和35年4月2日以降の生まれで、保育士資格を有し、次の施設において通算して1年以上の保育業務または幼児教育業務の経験がある人

- ・ 保育所(園)または認定こども園
- ・ 幼稚園

**試験日** ● 第1次(筆記) …2月25日(日)

● 第2次(口述) …3月 4日(日)

**採用予定日** 平成30年4月1日

**申込期間** 2月1日(木)～15日(休) (郵送の場合は2月9日(金)の当日消印有効)

※詳しくは、募集要項を確認してください。

※募集要項・受験申込書などは、職員課・こども課にあります。  
また、市のホームページに掲載しています。

任期付職員募集 伊勢市




<http://www.city.ise.mie.jp/10768.htm>

**任期付職員 保育士を募集**

職員課 (☎21-5505 (FAX) 21-5522)

任期付職員とは、公務の能率的運営を確保することを目的に任期を定めて採用する職員です。  
また、職務内容・勤務条件などは、原則として正規職員と同様です。



手話通訳  
要約筆記  
あります



成年後見制度講演会

認知症になった波平さん ～契約社会と成年後見制度～

「サザエさん」でおなじみの父「波平さん」。もしも、波平さんが認知症になったら…、その時家族は…、そして社会はどう支えていくのか…。「サザエさん一家」を例に、分かりやすく成年後見制度について解説します。

**参加無料**  
**定員300人**  
先着順  
(要申し込み)



**と き** 2月21日(水)  
14:00～15:50 (開場は13:30)  
**と ころ** ハートプラザみその・多目的ホール  
**講 師** 渡辺 哲雄さん  
(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員、NPO 法人東濃成年後見センター理事長)

**申し込み方法** 電話または、参加申込書に必要事項を記入し、ファクスで同課へ  
※参加申込書は、同課、各総合支所生活福祉課、各支所にあります。

**申込期限：2月15日(木)**

※定員に満たない場合は、当日参加もできます。 ※申し込み後、参加不可の場合のみ連絡をします。

第5回 障がい者サポーター研修会

市では、これまで障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーターの活動を通して障がいへの理解を深めていただき、「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまちいせ」を目指すため、「障がい者サポーター制度」を推進しています。

**入場無料**  
**定員300人**  
先着順  
(要申し込み)



**と き** 2月24日(土) 13:00～16:00 (開場は12:30)  
**と ころ** ハートプラザみその・多目的ホール

第1部 (90分)

**公演 RAMO コンサート**  
～知ろうとするより、感じて欲しい～



**講 師** RAMO  
自閉症の息子2人を持つ父親(垣内大徳さん)とその長男(楽守さん)との音楽ユニット。

自閉症は生まれつきの脳の機能障がいです。いろんな人が、そのまま、その特性を分かり合っているような、誰も排除されない本来の世の中になってほしい。皆さんに、笑ってほしい!感じてほしい!

第2部 (75分)

障がい者サポーター研修会

- 障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明
- 障がいについて理解を深めよう(DVDの視聴など)
- あいさつなどの簡単な手話を覚えよう

※サポーターに登録済みの人は、第2部の研修会への出席は不要です。

**申し込み方法** 氏名・連絡先・必要な配慮の内容を、電話・ファクス・Eメールで同課 (☎kousyo@city.ise.mie.jp) へ

**申込期限：2月16日(金)**



# 第3回

ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM

# いせ人権映画祭を開催

人権政策課 (☎21-55545)

FAX 22-3454

**入場無料**  
定員500人  
(申し込み不要)

とき **2月17日(土) 13時**

ところ **いせトピア・多目的ホール**

映像制作・鑑賞を通して、人権に対する意識の啓発と人権感覚の向上を図ることを目的とした映画祭を開催します。映画祭では全国の幅広い団体から応募があった「人権をテーマとする自主制作映像作品」を上映します。



## 応募された作品の中から9作品(予定)を上映

作品上映前に、それぞれの制作団体による作品紹介を行います。全ての作品上映後に、来場者の投票により「モスト・インプレッション賞」を決定し表彰します。三重県出身の映画監督・瀬木直貴さんによる作品講評も行います。



「人権」というと難しく考えがちですが、作品を楽しみながら、人権をより身近に感じてもらえるイベントです。皆さん、お誘い合わせの上、ご来場ください。

### 瀬木直貴さんプロフィール

三重県出身。三重県が舞台の主な監督作品に「グッドラック～恋結びの里～」 「ROUTE42」などがあります。

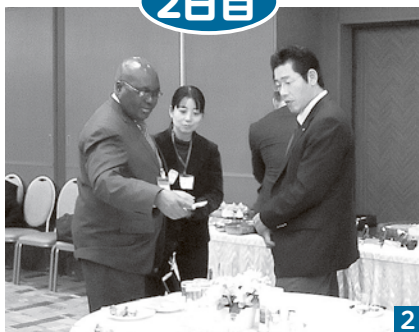


### 上映予定作品 (50音順)

No.	作品名	団体名
1	悪役志願	桜丘高等学校 放送部 (伊賀市)
2	あの頃、さがして	くらしき五感を愉しむ会 (岡山県)
3	ココカラの島	不易流行実践大学校 (広島県)
4	伝心不能	伊勢高等学校 放送部 (伊勢市)
5	同性物語	菰野ふるさと映画塾実行委員会 (菰野町)
6	トライトーン	明野高等学校 放送部 (伊勢市)
7	蛭	第1回 井手町映画学校 (京都府)
8	みえレインボーフェスタ2017	一般社団法人 ELLY (伊勢市) 高田高等学校 放送部 (津市)
9	みんなの掲示板	松阪高等学校 放送部 (松阪市)

**1**伊勢神宮(外宮・内宮)・おかげ横丁などを訪問し、伊勢の文化・歴史などを伝えました。

**2**志摩市で交流会を開催。4市町の市町長が、外交団の皆さんに伊勢志摩の魅力を伝えました。(写真は名産品などを説明する鈴木市長)



### 視察に参加した外交団



エルサルバドル共和国、欧州連合、スロベニア共和国、アルゼンチン共和国、ブルガリア共和国、フィリピン共和国、ハンガリー、ケニア共和国、大韓民国、ポルトガル共和国、カンボジア王国、スロバキア共和国、ドイツ連邦共和国

視察の参加者からは、「伊勢志摩の文化や景観はすばらしく、感銘を受けた」「ぜひまた伊勢志摩を訪問したい」などの感想をいただきました。今後、さらに多くの皆さんに伊勢に来訪していただけるよう、国内外で伊勢の魅力を発信していきます。

平成29年11月20日～22日の3日間、駐日大使館の大使・職員など19人が伊勢市・鳥羽市・志摩市・南伊勢町を訪問し、伊勢志摩地域の観光・文化・産業関連施設などを視察しました。今回の来訪は、4市町が6月に東京で開催された「地域の魅力発信セミナー(外務省主催)」に参加し、駐日外交団に地域の魅力を発信したことで実現したものです。

# 駐日外交団(12カ国・1機関)が伊勢志摩地域を訪問しました

観光誘客課 (☎21-55565) FAX 28-2404

# 市・県民税の申告

## 所得税の確定申告



市・県民税の申告…課税課市民税係 (☎21-5534) (FAX 21-5535)  
 所得税の確定申告…伊勢税務署 (☎28-3391) (自動音声案内)

市・県民税の申告と所得税の確定申告について、作成指導を行う申告会場を開設します。申告書の作成方法などが分からない人は、申告会場を利用してください。

### 市・県民税の申告

#### ■申告相談メイン会場

とき 2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日を除く)、9時～16時 (受付時間)  
 ところ いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ) 2階

#### ■申告相談サブ会場

下表のとおり巡回相談を行います。申告相談メイン会場へ行くことができない人は利用してください。  
 ※次のいずれかに該当する場合は、サブ会場では申告相談ができません。メイン会場で相談してください。  
 ・土地建物・株式の譲渡所得  
 先物取引や損失の繰り越しがある

### 所得税の確定申告

#### ■確定申告会場

とき 2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日を除く)、9時～16時 (受付時間)

### 市・県民税の申告相談サブ会場

とき	ところ (【 】内は対象地域)
2月16日(金)	神社地区コミュニティセンター
2月19日(月)	大湊地区コミュニティセンター
2月20日(火)	二見生涯学習センター【溝口・茶屋】 豊浜地区コミュニティセンター
2月21日(水)	二見生涯学習センター【今一色・荘】
2月22日(木)	小俣公民館【宮前】
2月23日(金)	小俣公民館【本町】 沼木農村環境改善センター
2月26日(月)	御園公民館【新高】 宮本地区コミュニティセンター
2月27日(火)	御園公民館【高向・上條】
2月28日(水)	いせトピア
3月1日(木)	北浜地区コミュニティセンター
3月2日(金)	城田地区コミュニティセンター
3月5日(月)	小俣公民館【相合・新村】
3月6日(火)	小俣公民館【湯田・元町】
3月7日(水)	小俣公民館【明野・野村町】
3月8日(木)	御園公民館【新開・王中島】
3月9日(金)	御園公民館【長屋・小林】
3月13日(火)	二見生涯学習センター 【西・光の街・山田原・江・松下・三津】
3月14日(水)	四郷地区コミュニティセンター

※いずれも時間は、9時15分～15時です。



ところ いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ) 2階  
 ※会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。  
 ※e-tax(電子申告)の利用者識別番号・暗証番号が分かっている場合は持参してください。

### ■所得税に関するお知らせ

- 平成28年分の所得税の確定申告書などを次の方法で提出した人には、今回、所得税の申告書は郵送されません。必要な場合は、伊勢税務署へ連絡してください。
- e-taxを利用した人
- 国税庁のホームページ(☎http://www.ntago.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告した人
- 確定申告会場でパソコンを利用して申告した人
- 申告相談サブ会場で確定申告書提出した人

2 市・県民税を特別徴収(給与引き去り)されている人で、給与以外の所得がある人は、給与以外の所得に係る市・県民税を普通徴収(個人納付)とすることができます。

確定申告書第一表の住民税に関する事項の「給与・公的年金等に係る所得以外(平成30年4月1日において65歳未満の人は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の選択」欄で「自分で納付」を選択してください。

## 申告時に必要な主な物

共通して必要な物		<ul style="list-style-type: none"> <li>申告書</li> <li>印鑑</li> <li>マイナンバー（個人番号）カードまたはマイナンバー確認書類（マイナンバー通知カードまたはマイナンバー入りの住民票の写し・住民票記載事項証明書いずれか1つ）と身元確認書類（運転免許証・パスポートなど顔写真入りの物）※1</li> </ul>
所得を申告するときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> <li>給与所得者・年金受給者…源泉徴収票（コピー不可）</li> <li>営業・農業・不動産の貸し付けなどの収入がある人…収支内訳書など、収入・経費などを集計した物</li> </ul>
控除を申告するときに必要な物	雑損控除※2	<ul style="list-style-type: none"> <li>被害状況を証明する物（り災証明書など）</li> <li>災害などに関連して支出した金額の領収書など（金額の分かる物）</li> <li>損害保険金などで補てんされた金額が分かる物</li> </ul>
	社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険料などの支払金額が分かる物（国民年金保険料の控除を受ける場合は証明書が必要）</li> </ul>
	生命保険料控除・地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険会社などから発行される保険料控除証明書</li> </ul>
	医療費控除※3	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療費控除の明細書（平成29年中に支払った医療費や保険金などで補てんされた金額が記入されている物）※4</li> <li>医療費通知（原本）※5（医療費通知の添付で明細の記載を省略できます）</li> <li>おむつ使用証明書などの各種証明書など</li> </ul>
	セルフメディケーション税制による医療費控除の特例（医療費控除との選択適用）※6	<ul style="list-style-type: none"> <li>セルフメディケーション税制の明細書（平成29年中に支払った特定一般用医薬品など〔スイッチOTC医薬品〕の購入費用や保険金などで補てんされた金額が記入されている物）※7</li> <li>健康の保持増進および疾病予防の取り組みを行ったことを明らかにする書類（例：予防接種の領収書、健康診断の結果通知表など）</li> </ul>
	障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者手帳または障害者控除対象者認定書※8など</li> </ul>
	寄附金控除※9	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成29年中に支払った寄附金控除の対象となる寄附金の受領証明書（領収書）</li> <li>政治団体に対する寄附金の場合は、選挙管理委員会などの確認印のある「寄附金（税額）控除のための書類」</li> </ul>
住宅の取得などに関する控除※10	<ul style="list-style-type: none"> <li>登記事項証明書など（必要書類は、国税庁のホームページまたは伊勢税務署で確認してください）</li> </ul>	
所得税の還付を受けるときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> <li>申告者名義の口座が分かる物（預金通帳など）</li> </ul>

※1 顔写真入りの身元確認書類を持っていない人は、健康保険証と年金手帳などの2つ以上の身元確認書類を持参してください。

※2 台風21号などで、住宅・家財などの生活に通常必要な資産が被害に遭った人は、雑損控除の適用が受けられる場合があります。

※3 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署または市から求められたときは、提示または提出しなければなりません）

※4 経過措置により、平成30年度（平成29年分）～平成32年度（平成31年分）の申告については、明細書を添付せずに、医療費などの領収書を添付または提示することもできます。

※5 医療費通知とは、①被保険者などの氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた人、④療養を受けた病院などの名称、⑤被保険者などが支払った医療費の額、⑥保険者などの名称が記載された書類です。なお、①～⑥のいずれかの記載がない医療費通知では、明細の記載を省略することはできません。

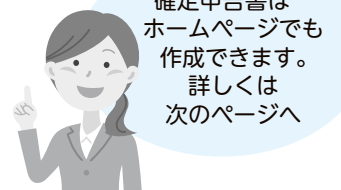
※6 セルフメディケーション税制とは、健康の保持増進および疾病予防の取り組みを行っている人を対象に、特定一般用医薬品など（スイッチOTC医薬品）の購入費用について、所得控除（医療費控除の特例）が受けられる制度のことです。

※7 経過措置により、平成30年度（平成29年分）～平成32年度（平成31年分）の申告については、明細書を添付せずに、特定一般用医薬品など（スイッチOTC医薬品）の領収書を添付または提示することもできます。

※8 障害者控除対象者認定書とは、介護保険の要支援または要介護認定を受けている65歳以上の人を対象とする書類です。詳しくは介護保険課（☎21-5647 ☎20-8555）へ問い合わせてください。

※9 ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請を行った人でも、市・県民税申告または確定申告をする場合は、寄附金控除も改めて申告する必要があります。

※10 住宅の取得などに関する控除とは、（特定増改築等）住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除および住宅特定改修特別税額控除などのことです。なお、市・県民税で住宅借入金等特別税額控除が適用されるのは、所得税において前記控除のうち住宅借入金等特別控除の適用があり所得税で控除しきれなかった場合で、かつ市・県民税納税通知書の送達時までに申告書などを提出した場合に限ります。



確定申告書はホームページでも作成できます。詳しくは次のページへ



所得税の確定申告書は

# 国税庁ホームページで作成できます

伊勢税務署(☎ 28-3191 [自動音声案内])

税務署に向く必要なし！いつでも利用可能！前年データが利用可能！

国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、所得税の確定申告書を作成することができます。

画面の案内に従って金額を入力すれば税金が自動計算されるなど、大変便利です。ぜひ利用してください。なお、ホームページで作成した申告書は、e-Taxまたは郵送などにより提出することができます。

## e-Taxによる申告

e-Taxとは、インターネットを利用して国税に関する申告・納税・申請・届け出などができるシステムです。

「確定申告書等作成コーナー」でe-Taxを利用するための初期登録ができ、作成した申告データは、e-Taxを利用して、そのまま申告することができます。

### <e-Taxの特長>

- 源泉徴収票などの提出を省略できる（ただし、確定申告期限から5年間は、書類の提出や提示を求められることがあります）
- 還付申告が早く処理される

## e-Tax利用開始のための手続き

- ① パソコン・インターネット環境などを準備する
- ② 電子証明書（マイナンバーカード）を取得する（※）
- ③ ICカードリーダーライターなどを取得・設定する
- ④ 開始届出書を提出し、電子証明書を初期登録する（オンラインで可能）

※電子証明書は、マイナンバーカードに搭載できます。また、すでに住民基本台帳カードに搭載された電子証明書も有効期限内であれば利用できます。なお、有効期限が切れている場合は、マイナンバーカードを作成する必要があります。作成には1カ月程度かかりますので注意してください。

## 郵送による申告

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、e-Taxを利用せずに申告書を印刷し、郵送などにより税務署に提出することもできます。

この場合、源泉徴収票などの添付書類の提出が必要となります。e-Taxを利用する環境が整わない人は、利用してください。

## マイナンバーカードの作成方法

郵送やインターネットで申請し、後日指定された窓口で受け取れます。

※戸籍住民課・各総合支所生活福祉課・各支所で、写真撮影から申請までのお手伝いをしていますので、利用してください。

## 問い合わせ先

- e-Taxによる申告、利用開始手続きについて…  
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
(☎ 0570-01-5901)  
または伊勢税務署(☎ 28-3191 [自動音声案内])
- マイナンバーカードについて…戸籍住民課  
(☎ 21-5553 FAX 21-0010)

## 副市長が決まりました

職員課(☎ 21-5505 FAX 21-5522)

伊勢市副市長に藤本亨さん(船江1丁目)が、平成29年12月23日付けで就任しました。

藤本副市長は、昭和34年10月6日生まれ。昭和58年4月に市職員となり、総務課長、総務部長を務め、平成25年12月23日から副市長を務めてきました。

## 各種委員が決まりました

次の皆さんが、それぞれの委員として新たに就任しました。

### 公平委員会委員

職員課(☎ 21-5505 FAX 21-5522)

- 高瀬 静枝さん(宮川1丁目)  
(平成29年12月26日付け)

### 固定資産評価審査委員会委員

職員課(☎ 21-5505 FAX 21-5522)

- 植村 公順さん(小俣町本町)
- 久保 徹さん(小俣町本町)
- 小山 孝司さん(二見町山田原)
- 中林 年美さん(常磐1丁目)
- 西田 和之さん(御園町新開)  
(平成29年12月26日付け)

### 監査委員

職員課(☎ 21-5505 FAX 21-5522)

議員から選任する監査委員

- 野口 佳子さん(上地町)  
(平成29年12月12日付け)

### 教育委員会委員

教育総務課(☎ 22-7875 FAX 23-8641)

- 鍋島 健二さん(船江2丁目)  
(平成29年12月23日付け)

### 選挙管理委員・同補充員

選挙管理委員会(☎ 21-5635 FAX 21-5636)

#### 選挙管理委員

- 竜田 節夫さん(辻久留町)
- 潮崎 明義さん(小俣町宮前)
- 橋本 清美さん(二見町茶屋)
- 里中 綾子さん(御園町王中島)

#### 選挙管理委員補充員

- 堀井 和代さん(倭町)
- 龍田 洋さん(通町)
- 河野 英子さん(倭町)
- 鈴木 孝明さん(浦口1丁目)  
(平成29年12月22日付け)



# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円  
入館者数 約44万6千人(平成28年度)

## 伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 2月22日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 施設抽選会(4～6月分)

時 2月2日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

### 上映会

時 2月11日(祝)、14時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「宮西達也劇場 おまえうまそうだな」(アニメ、48分)

### マナーアップ特別企画

#### 「汚損・破損本展～未来へ残そう大切な本～」

時 2月10日(土)～27日(火) 所 2階・展示ホール  
内 「図書館の本を、良い状態で長く多くの皆さんに利用していただきたい」という願いから「汚損・破損本の展示」や「修理体験」をしていただきます

### 手作り本講座「はじめての和綴じ本」

時 2月18日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室  
対 中学生以上 内 古くから親しまれている、和の風合いの本を作ります 定 10人(先着順)  
申 2月1日(木)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

## 小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 2月8日(木)、11時～  
②たんぽぽおはなし会 2月10日(土)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居 2月18日(日)、11時～  
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

時 2月24日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 おはなしの後、ひな祭りにちなんだ工作をします

### 上映会

時 2月17日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「日本の昔ばなし 3-16 天の岩戸 ほか」(アニメ、60分)

### バリアフリー映画上映会

時 2月4日(日)、14時～ 所 2階・ホール  
内 「舟を編む」(邦画、133分)  
※バリアフリー映画とは、セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕を付けたものです。障がいのある人もない人も、みんなで楽しめます。詳しくは同館のポスター・チラシをご覧ください。※協力:住友商事㈱

### 雪のおはなし会

時 2月12日(振休)、15時～ 所 1階・おはなしのへや  
内 寒い季節にぴったりの絵本と紙芝居を読み聞かせします

### 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

時 2月22日(木)、15時30分～16時35分、①キャラバンカー見学…15時30分～16時、②おはなし会…16時5分～16時35分  
所 2階・会議室 対 小学生以下(保護者同伴可)  
内 たくさんの絵本を載せたキャラバンカーがやってきます!楽しいおはなし会もあります。①・②ともに参加していただいたお子さんには、「おはなし隊」からお土産がもらえます

### オニのおはなし会

時 2月3日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや  
内 2月3日は節分です。「オニは一そと一、フクは一うち一」、オニが登場する楽しいおはなしを読み聞かせします

### マナーアップ月間① 汚損本の写真展示

時 2月10日(土)～25日(日) 所 1階・カウンター前  
内 図書館利用のマナーと、汚損・破損本の写真を展示します

### マナーアップ月間② 「本のカバーかけ体験」講座

時 2月25日(日)、14時～(1時間程度)  
所 2階・会議室 対 中学生以上  
内 図書館の本のように、自分の本にブックカバー(ビニール製)をかける体験講座です  
持ち物 カバーをかけたい本1冊(縦22cm×横16cmまで、あれば30cm定規(硬いもの)、はさみ  
定 10人(先着順) 申 2月3日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

### ボランティア養成講座

#### 「はじめてのおはなし会」参加者募集

スタッフと一緒におはなし会を開いてみませんか?絵本や子どもが好きな人、読み聞かせボランティアの活動に興味のある人の参加をお待ちしています。

時 ①説明会…3月3日(土)、②合同練習会…3月17日(土)、③おはなし会…3月31日(土) ※いずれも時間は15時～。  
所 1階・ボランティア室(③は、1階・おはなしのへや)  
対 中学生以上で全日程に参加できる人 定 5人(先着順)  
申 2月3日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

### みんなで絵本を作ろう!企画第10弾

#### 『いちごちゃんとベリーくんのふしぎあな探検』参加者募集

小俣図書館に住む図書館妖精のいちごちゃんとベリーくんが、図書館で見つけた不思議な穴を探検するおはなしの絵をみんなで描きます。描いてもらった絵は、後日図書館で1冊の絵本にまとめ、小俣図書館に所蔵します。

時 3月4日(日)、15時～ 所 2階・会議室  
対 小学生以下(保護者同伴可) 定 20人(先着順)  
申 2月3日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

# 生涯学習フェスティバルを開催

**とき** 2月3日(土)、10:00~17:00  
4日(日)、10:00~16:30

**入場無料**

**ところ** いせトピア ☎21-0900 FAX 21-0909

毎年恒例の「伊勢市生涯学習フェスティバル」を開催します。このフェスティバルは、いせトピアで活動している団体が1年の成果を発表する場です。今年は全46団体(舞台部門21団体、展示部門25団体)が参加する予定です。



## 舞台部門のご案内

**2月3日(土) 13:00 開演**

	団体名	演目
①	箏音会	箏演奏
②	いせハンド in ハンド	民舞
③	三重マジッククラブ	マジックショー
④	みえアロハフラ	フラダンス
⑤	筒音会	尺八演奏
⑥	スマイルレク	レクリエーションダンス
⑦	正洲会本部	詩吟
⑧	3 B体操 (火・水クラス合同)	3 B体操
⑨	伊勢音頭乙女会	伊勢音頭



**2月4日(日) 13:00 開演**

	団体名	演目
①	ローズマリー	イングリッシュカントリーダンス
②	プレレファ	フラダンス
③	フォークダンスカトレア	フォークダンス
④	三重レクダンス協会	レクリエーションダンス
⑤	伊勢女声合唱団	合唱
⑥	ラボ中川パーティ	英語・日本語による表現
⑦	プレレファ	歌謡フラ
⑧	ルピナス&クローバー	スクエアダンス・ラウンドダンス
⑨	朗読めばえ	朗読
⑩	カントリーダンスオリーブ	カントリーウエスタンダンス・フォークダンス
⑪	ふじその会	伊勢音頭
⑫	ジャズダンスサークル M's	ジャズダンス

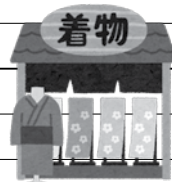


※各団体の演技時間はおおよそ10~20分です。

## 展示部門のご案内

	団体名	内容
1階	陶久会	陶芸
	陶和会	陶芸
	なごみ会	陶芸
	東方篆刻研究会	篆刻・書道
	ハニービー (パッチワークキルトサークル)	パッチワーク
	伊勢マジック倶楽部アラジン	マジック
2階	伊勢川柳友の会	川柳
	クレイクラフトミキドール	粘土人形
	装「着物リメイク」	着物リメイク
	七美会	七宝焼き
	カントリードール LOVE	カントリードール
	浜千鳥絵手紙の会	絵手紙
	トピアフォトクラブ	写真
	YOU 写真クラブ	写真
	まるちゃん料理教室	※3日のみ 調理
	久和会	※3日のみ 茶道
	長楽会	※4日のみ 茶道
	3階	水彩画もみじ
墨遊会		水墨画
心墨会		水墨画
友墨会		水墨画
ペンの友会		ペン習字
書道みどりの会		書道
翠香の会		書道
喜楽茶会		※3日のみ 茶道

※1階ふれあい広場で、舞台・展示のサークルがパフォーマンスを行います。



## 生涯学習フェスティバル 運営委員長に聞く！

特派員 岡本忠佳

今回の運営委員長は、10年前にも運営委員長を経験された尺八愛好グループ「筒音会」の西山進さんです。筒音会の活動のほかにも、伊勢型紙の作品制作に取り組んでおり、雅号は「刀削画・伊勢乃国・進山」で、自作の篆刻も使われます。

### いせトピアで活動するようになったきっかけは？

知人から尺八演奏を勧められたのが活動のきっかけです。学生時代から、音の出る物が好きで、高校時代はブラスバンドに取り組み、その後、和太鼓・コーラス・混声合唱にもチャレンジしました。何事も、1年で先輩の技能に追いつくという意気込みで取り組み、尺八は初心者約50人に1人くらいしか音が出せないそうですが、最初から出すことができました。そして1週間後には竹の根っこを掘り上げ、ドリルで穴を開けて尺八を作りました。筒音会の発表会では、自作の尺八で演奏しています。



西山さんに、伊勢型紙で作った今年の干支であるイヌの型紙を見せてもらいました。

### 今回、アピールすることは何でしょうか？

来場する皆さんが何を展示・発表しているのかがすぐに分かるように、1階のふれあい広場で各サークルの作品展や活動内容を簡単に紹介します。そこで関心を持ったブースに立ち寄っていただけるように工夫しました。「今年はいつもと違うな」「面白そうやー！」などと一人でも多くの人に興味を持ってもらい、新しい会員が増えればうれしいですね。

# トピアだより



いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約11万7千人(平成28年度)



## 平成29年度第4期(追加) いせトピア センター講座

17ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)  
**申し込み** 2月7日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ  
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

### 往復はがきの書き方 (センター講座)

往信用表	返信用裏
〒516-8520 62 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返信 住 所 氏 名 様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号(連絡が付きやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入

※平成26～29年度第4期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付いている講座は申し込み可)  
※応募者以外の人は受講できません。

※平成26～29年度第4期に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付いている講座は申し込み可)  
※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程準備物などをご確認ください。

**抽選について**  
申し込み多数の場合は、2月14日(水)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。  
**受講可否のお知らせ**  
公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせしますので、届かない場合は問い合わせてください。  
**2次募集について**  
定員に満たない講座は2次募集を行います。  
2月21日(水)から講座開講日の1週間前まで、電話または

窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)  
※2月21日(水)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。  
※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程準備物などをご確認ください。  
※2次募集は、平成26～29年度第4期に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。  
※各講座の募集状況は、いせトピアへお問い合わせください。

**講座の中止について**  
2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。  
**受講のキャンセル**  
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

**その他**  
・講師・日時・材料費などを変更することがあります。  
・暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

### 舞台技術 ボランティアの募集

いせトピア・多目的ホールの催しを主に裏方として活動していただけるボランティアを募集します。舞台設営・照明操作・音響操作などに興味のある人は、基礎から学べる講座を開催します。  
**とき** 2月8日～3月22日の毎週木曜日、19時30分～21時30分(全7回)  
**ところ** いせトピア・多目的ホール  
**対象** 15歳(3月に中学校卒業見込みでも可)以上で、開講期間を通して受講できる人  
**内容** 舞台設営・照明・音響についての解説と実習  
**講師** 奥山陽一さん(日本照明家協会・日本音響協会運営委員)  
**定員** 10人程度  
**申し込み** 氏名・年齢・住所・電話番号を、直接または電話・メールでいせトピア(☎info@isetopia.jp)へ

いせトピア(☎info@isetopia.jp)へ



短期講座 受講料：無料（別途材料費などが必要な講座あり）					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	NEW メンズキッチン ※男性対象	男性の皆さん！お彼岸です。楽しくにぎやかに、春の息吹を感じる男ランチを作りましょう。			
		3月18日(日)、9:00～12:00	—	調理室	20人
		地域活動栄養士 連絡協議会	材料費500円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾3枚		
2	パーソナルカラー (午前)	自分に似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ（布製の色見本）を当てて似合う色を診断しあなたの隠れた魅力を引き出します。			
		3月15日(木)、9:30～11:30	—	学習室3	15人
		天野 沙知	教材費500円、筆記用具、手鏡		
3	パーソナルカラー (午後)	自分に似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！一人一人ドレープ（布製の色見本）を当てて似合う色を診断しあなたの隠れた魅力を引き出します。			
		3月15日(木)、13:30～15:30	—	学習室3	15人
		天野 沙知	教材費500円、筆記用具、手鏡		
4	NEW 正しい知識を もって安全に (インターネット・スマート フォン・携帯電話など)	便利でさまざまな魅力のあるインターネットやスマートフォンですが、正しい知識がないと思われトラブルに。インターネット詐欺に対する心構えと正しい知識を身に付けましょう。 ※インターネット・スマートフォンなどの操作の講座ではありません。			
		3月14日(水)、13:30～15:30	—	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具		
5	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーのいれ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		3月6日(火)・13日(火)・20日(火)、13:30～15:30 (全3回)	3月6日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費1,500円(3回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾2枚		

※No.2とNo.3は、どちらか1つしか申し込みません。

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課 ☎ 21-5515 FAX 22-9699

番組制作・放送予算額 2,548万8千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

2/1～28 大学連携の取り組み (16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

#### 市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会（設置された場合）を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議事終了日の翌々日から再放送（放送時間：20時～）をします。詳しくは、議会事務局（TEL 21-5630 FAX 21-5631）へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

### アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 ☎ 0120-222-505 FAX 27-3844

#### 特別番組「ひよこくらぶスペシャル2018～1年生になったら～」

放送日時 2月5日(月)～3月24日(土)、7時30分・12時30分・18時・22時30分～  
放送日 (市内のみ掲載・2月放送分のみ掲載・順不同)

2/8～10 暁の星こども園、あけの保育園、しらとり園、明野幼稚園 2/12～14 和順幼稚園、あけぼの園、小俣幼稚園 2/15～17 えがお保育園、ゆりかご園、神宮高倉山幼稚園、神宮五十鈴川幼稚園、中須保育園、保育所きらら館 2/19～21 大世古保育所、まるこ幼稚園、ゆたか幼稚園 2/22～24 御園第一保育園、御園第二保育園、たけのこ保育園、中島幼稚園、船江保育園 2/26～28 みどり保育園、みやま保育園、しごうこども園、修道こども園、佐八保育園

※日曜日はその週の放送分を再放送。

#### アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。


放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時～  
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめて放送します。

#### 企画番組 (1日・8日・15日・22日更新)

2/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、お店にGO!、おしえて先生①、ランド・スケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①、アーカイブセレクション①、島RUN① 2/8～14 見晴らし飛行、歴史街道①、皇学館大学 大学生テレビ局、ナナちゃんのお店紹介、鉄道シリーズ①、アーカイブセレクション② 2/15～21 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、アーカイブセレクション③、島RUN② 2/22～28 ぐるぐるグルメ、歴史街道②、近場ぐるっとFOODハンター、鉄道シリーズ②、アーカイブセレクション④、そらたび、NAGASAKI水中散歩

# 御園・二見・小俣 公民館講座

社会教育課  
☎22-7886    ☎23-8641  
FAX 23-8641



## デコ巻きずし講座

各公民館で「デコ巻きずし講座」を開催します。切ったら絵柄の出るお寿司。巻いて楽しい、切つてドキドキ、食べておいしい「デコ巻きずし」を作ります。絵柄の違う「デコ巻きずし」を2本作る予定です。

### 御園公民館講座

とき 2月21日(水)、10時30分～12時30分

ところ 御園公民館・2階  
研修室2-1 (御園総合支所併設)

### 二見公民館講座

とき 2月24日(土)、10時30分～12時30分

ところ 二見公民館・1階  
第3会議室

### 小俣公民館講座

とき 3月2日(金)、10時30分

分～12時30分  
ところ 小俣公民館・1階  
第1会議室

### 共通項目

※講座の内容は全講座同じです。  
対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)  
講師 渡辺由美香さん(伊勢市生涯学習人材バンク登録講師)  
定員 御園：14人、二見・小俣：各20人

## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒000-0000 62 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》 行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)

持ち物 材料費2500円、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル、ラップフィルム、持ち帰り用容器  
受講料 無料(別途材料費が必要)  
申し込み 2月7日(水) (必着) までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、各申込先へ  
※1人1講座しか申し込みできません。また、重複申し込みは無効です。  
※申し込み多数の場合は抽選となります。  
※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。  
※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2

次募集をする場合があります。  
申し込み・問い合わせ先  
御園公民館講座：御園B & G 海洋センター(☎36-4511、〒516-0806 御園町上條1-173-1)  
二見公民館講座：二見公民館(☎42-11117、FAX 42-1125、〒519-0609 二見町茶屋209)  
小俣公民館講座：社会教育課(☎22-7886、FAX 23-8641、〒519-0592 小俣町元町540)

## いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから...  
こわれて動かなくなったから...  
こんな車、古くて売れないでしょ...  
ちょっとまった!!  
村田自動車  
買います!!  
査定無料!

買取り¥0はありません! まずはご相談下さい。  
☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

## 医療の資格で 未来をツクル!

伊勢志摩リハビリテーション専門学校  
〒516-0805 伊勢市御園町高向1658  
HP <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

# いつまでも活気と笑顔があふれるまちを目指して まちの計画に対する意見を募集します



情報調査室 (☎ 21-5548 FAX 28-2404)  
 市民交流課 (☎ 21-5513 FAX 21-5642)  
 農林水産課 (☎ 22-0370 FAX 21-5605)  
 観光振興課 (☎ 21-5566 FAX 28-2404)  
 社会教育課 (☎ 22-7886 FAX 23-8641)

市では、次のとおり計画の策定を進めています。

- ① 公共施設（学校などの建築物）とインフラ資産における各施設の今後の管理方針を示す計画…  
伊勢市施設類型別計画
- ② 男女共同参画に関する計画…第3次男女共同参画基本計画
- ③ 農業・農村の振興に関する計画…第2次伊勢市農村振興基本計画
- ④ 観光の振興に関する計画…伊勢市観光振興基本計画
- ⑤ 子どもの読書活動の推進に関する計画…第3次伊勢市子ども読書活動推進計画

このたび、①～⑤の計画案がまとまりましたので、意見を募集します。

**募集期間** 1月22日(月)～2月22日(木) (必着)

**提出資格** 市内に在住または通勤・通学している人

**提出方法** 任意の様式に、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで下記の提出先へ

## 提出先

- ① 情報調査室…〒516-8501 御蔭町長屋 1221、☎ joho-cyousa@city.ise.mie.jp
- ② 市民交流課…〒516-8501 御蔭町長屋 1221、☎ kouryu@city.ise.mie.jp
- ③ 農林水産課…〒516-8501 御蔭町長屋 1221、☎ nourin@city.ise.mie.jp
- ④ 観光振興課…〒516-8501 御蔭町長屋 1221、☎ kanko-sinko@city.ise.mie.jp
- ⑤ 社会教育課…〒519-0592 小俣町元町 540、☎ kyo-syakai@city.ise.mie.jp

## 案の閲覧

案は、意見募集の期間中、各提出先、市役所東庁舎1階、総務課、各総合支所生活福祉課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターなどでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。



## 広告

### 職業訓練生”募集”

### パソコン活用科



期間：3月29日～6月28日  
 内容：パソコンと簿記の習得  
 説明会：2月8日か2月22日

対象：”ハローワークに求職を申し込み”をされている方

手続き：事前にハローワークにて申し込み

費用：受講料は無料 テキスト代：13000円程度

詳細：電話にて問い合わせ下さい TEL 0596-28-4739

訓練校：勢京ビジネス専門学校・駐車場45台（伊勢市）

## 弁護士法人 心

相談料0円(交通事故被害・後遺障害  
通払い金・借入金・相続・遺言  
以外は初回30分程度)

夜間・土日相談可(要予約)

**企業法務・労働・交通事故・後遺障害・通払い金・借金・相続・遺言・離婚・刑事・他**

交通事故・後遺障害  
損害賠償額 適正等級  
無料診断サービス実施中

過払い金  
無料診断サービス実施中  
①0円②0円③0円④0円⑤0円  
(※請求書の提出)

遺言書  
無料診断サービス実施中

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属<>内は弁護士会名です  
※費用につきましては別外ありますので、詳しくはホームページをご覧ください

松阪駅 1分  
松阪市京町508-1 101ビル

津駅 0.5分  
津市羽所町345 津駅前第一ビル

伊オンモール  
他の事務所 名古屋駅・岐阜駅・東京駅・柏駅・遠く名古屋みなと内

0120-41-2403

平日9時～22時・土日9時～18時受付  
(祝日、国民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もござります)  
よいにしおさん  
詳細は⇒ <http://kokoro.la>

# 社協だより

第103号

問い合わせ先  
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所 御園町長屋2767  
☎20-8610 FAX20-8617

伊勢支所 八日市場町13-1  
☎27-2425 FAX27-2412

二見支所 二見町茶屋456-2  
☎43-5551 FAX43-4427

小俣支所 小俣町元町536  
☎27-0509 FAX27-0570

御園支所 御園町長屋2767  
☎22-6617 FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会(☎20-8610 FAX20-8617)

✉ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp

URL http://ise-shakyo.jp

## 第3回 伊勢市福祉健康センターフェスティバル～ひとから人へ～

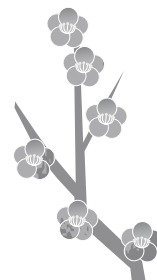
「第3回伊勢市福祉健康センターフェスティバル」を開催します。  
「ひとから人へ」をテーマに、同センターで開催している「はつらつ教室」の受講者と各利用団体によるステージ発表や作品展、伊勢うどん・ぜんざいなどの軽食の出店も予定しています。  
子どもから高齢者まで楽しめるイベントを企画しています。皆さんの来場をお待ちしています。

**とき** 3月3日(土)・4日(日)、10:00～15:00(4日は作品展のみ)

**ところ** 福祉健康センター

**内容** 震災復興チャリティーバザー、神宮高倉山幼稚園児による合唱、明照浄済会の太鼓演奏、伊勢地区歯科医師会による無料口腔がん検診(4日午前のみ)、人形劇、ボンボン作りなど

**問い合わせ先** 社会福祉協議会 伊勢支所



**ひとり親家庭支援事業**  
**小学校 入学お祝い会**  
とき 3月10日(土)、10時～(受け付けは9時30分～)  
ところ ハートプラザみその多目的ホール  
対象 市内在住の一人親家庭で、平成30年度に小学校へ入学する児童とその保護者(子どもだけの参加は不可)  
内容 楽しいゲーム、お祝いの贈呈  
定員 先着25組  
参加費 無料  
申し込み 2月1日(木)～20日(火)に、電話で地域福祉課(☎63-5334)へ  
共催 伊勢市母子寡婦福祉会

## 第22回ふれあい広場 出展者・スタッフを募集

5月20日(日)に開催予定の「第22回ふれあい広場」では、より多くの皆さんと一緒に楽しめる祭りを目指しています。



昨年の様子

皆さんも、出展者・スタッフとして実行委員となり、楽しい「ふれあい広場」をつくりませんか。一緒に楽しむ仲間をお待ちしています。  
**対象** 次の要件を全て満たす団体・個人  
●福祉まつり「ふれあい広場」の目的に賛同できる  
●実行委員会の会議に参加できる  
●開催日の当日および前日準備に参加できる  
**申し込み・問い合わせ先**  
社会福祉協議会二見支所内・ふれあい広場実行委員会事務局(☎43-5551、FAX43-4427)

第9回社会福祉協議会  
コミュニケーションカップ

新人学童

軟式野球大会を開催

1月6日～7日、伊勢志摩地域の18チームによる熱戦が繰り広げられ、鶴方少年消防クラブが優勝し、準優勝は今一色野球スポーツ少年団でした。伊勢・鳥羽・志摩・玉城・南伊勢の各社会福祉協議会および中日新聞社より、賞状と副賞が贈られました。



優勝した鶴方少年消防クラブ

「ご協力ありがとうございました」  
赤い羽根共同募金  
「やさしいまち伊勢  
プロジェクト」

伊勢市の企業などとの連携協力により、寄付金付き商品企画し、多様な形で募金活動を展開しました。

地域福祉に対し、より一層の推進を図る目的で、10社から合計217153円のご協力をいただきました。

ご協力をいただいた企業など

 AMAMILIVING	 伊勢おかき本舗	 フラワーショップ entto&grim	 Sharon	 Bakery shop pain de mie
 Ancient Age.	 旨家どんぐり	 侑丸京家具	 五十鈴勢語庵	 中むら

ボランティア活動紹介  
古調伊勢音頭の会

<活動内容>

古調伊勢音頭の伝統を守り、継承に向け、月2回の稽古とともに伊勢音頭に関わる研修会を行っています。

また、他地区・他団体との交流を深めるために、ボランティア活動やイベント行事に参加しています。

<活動のきっかけ>

古くから、荷物にならない伊勢土産として故郷へ持ち帰られ、全国で唄い踊られている伊勢音頭。当地伊勢でも今日、幾種類もの伊勢音頭が披露されていますが、故畑嘉聞翁が伊勢の伊勢音頭として発表した「古調伊勢音頭」への思いや歴史を再認識し、後世へつなぐことを願い結成しました。

<活動していて良かったこと>

イベント行事に参加することで、「やっぱり古調伊勢音頭はいいなあ」との声を聞くこと、多くの人の笑顔に出会えること、また、他団体との交流の機会が得られることです。活動を通して会員同士の信頼・絆が深まります。



地域福祉活動計画推進事業（社協会費）

赤い羽根共同募金配分金事業

いきいきサロン・高齢者会食会 活動紹介

黒瀬町ふれあいランチ会

【主な活動場所：黒瀬町公民館】

黒瀬町に会食会が発足し、5カ月が経過しました。協力者による手作りの看板、会場の飾り付けで和やかな雰囲気です。みんなでおしゃべりをしながら食事をした後は、誕生日会を行い、茶話会へと続きます。

毎月第1火曜日・11時～12時頃まで活動しています。



修道健康友の会

【主な活動場所：古市公民館】

主に第4木曜日の13時30分にスタートします。高齢者の触れ合い、健康増進を目的に、独居の人（日中独居の人）の孤立予防・介護予防に努めています。ストレッチから始まるリズムに合わせた健康体操で、心も体もリフレッシュ。休憩中にはおしゃべりに花が咲きます。年に数回行う外出で、さらに交流を深めています。



支え合い・助け合い米支援事業へ 匿名…白米・お茶（20kg）

寄付 生活協同組合コープみえ伊勢センター…全粒粉どうぶつビスケット（600袋）・野菜飲料（5ケース）・コーン（22缶）、株式会社ぎゅーとら…お菓子（3,000点）・1,450円、カンパーニュ…シュークリーム（19個）・こがしルーレ（3個）、公益社団法人三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部…128,197円、株式会社ダイナム御園店…おもちゃ・雑貨・生活用品（157点）、伊勢友の会…30,000円、伊勢農協伊勢中央支店二見浦…6,876円、金曜あみもの同好会一同…15,000円、匿名…アクリルたわし（70個）・毛糸ホルダー（10個）、匿名…食器類一式、匿名…コーンフレーク（1袋）、匿名…袋菓子（16袋）

【ご協力をいただいた皆さま】

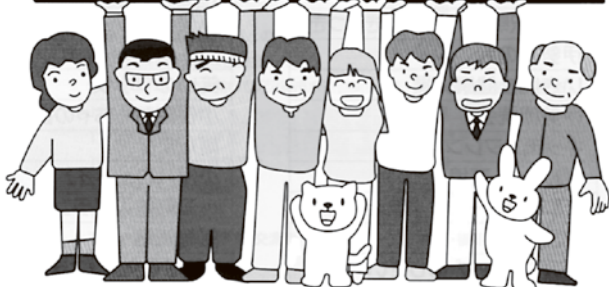
（敬称略・順不同）

11月15日～12月14日  
ありがとうございました

# いせぼれんだより No. 73

伊勢市ボランティア連絡協議会 (八日市場町・福祉健康センター内) ☎27-2425 FAX 27-2412

## 伊勢市ボランティア連絡協議会



### ～台風21号被害～ 災害ボランティア活動

台風21号により、伊勢市でも多くの浸水被害が発生しました。伊勢市ボランティア連絡協議会からも、各被災地区に災害ボランティアとして多数参加しました。

小俣町宮前地区では、床上浸水した建物から、冷蔵庫や棚などを運び出しました。棚などとともに食器なども洗い、洗った後は元の場所に戻す活動でした。

被災された人は高齢の上、手が不自由で、とても1人では片付けられない様子でした。

「水はあっという間に入ってくる」など、当時の状況をいろいろと話してください、最後に「ありがとう」の言葉をいただいて帰ってきました。



災害ボランティア活動の様子

## ごあいさつ

新春のおよろこびを申し上げます。

平素はボランティア活動に多大なご支援を賜りまして誠にありがとうございます。

当会員が一丸となり取り組んでいる伊勢市駅前案内活動も早や3年となりました。

この1～2年で、特に若い人や外国人の方々の来訪が随分と増し、「お伊勢さんを訪れる方々が安心して旅ができますように」と、おもてなしの心を持って案内しております。

今年の夏に当会は、皆様方の大きなお力添えのもと設立30周年を迎えることとなります。これもひとえに、大勢の方々のご支援の賜物と重ねて御礼申し上げます。

本年もよろしく願いいたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会  
会長 泰道 詞子

## 伊勢市駅前案内ボランティア

ボランティア表示のあるジャンパーと腕章の着用で、案内人であることが一目で分かるため、観光客の皆さんが安心して聞いてこられます。

観光地までの行き方、所要時間、移動手段、バス・タクシー乗り場、トイレ、手荷物預かり所などを聞かれることが多く、案内の必要性を感じています。

駅を背景に写真を撮る人が多いので、シャッター押しの依頼もあり、また、外宮参道・火除橋付近の写真を入れた手作りのしおりを差し上げると記念になると喜ばれ、笑顔で出発されます。



伊勢市駅前でのご案内

## ボランティア団体紹介コーナー

ボランティア団体の活動概要を順次紹介します。

### ●おはなしサークル「和ーなごみ」

絵本の読み聞かせや紙しばいをしています。

### ●おもちゃ病院

壊れたおもちゃの診断・修理をします。

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア連絡協議会へ問い合わせてください。

## 「伊勢市ボランティアセンター フェスティバル 2017」に参加

平成 29 年 11 月 26 日に開催された「伊勢市ボランティアセンターフェスティバル 2017」では、会場のブースに約 50 団体が参加して、各々の活動内容を市民の皆さんにアピールしました。

ステージ上では、太鼓・琴・伝統民謡・吹奏楽などの発表がありました。この日は天候に恵まれ来場者が多く、子どもたちの参加も昨年に劣らぬ多さを感じました。

伊勢市ボランティア連絡協議会は屋外で、うどん・おでんの販売を担当し、お昼には売り切れ、うれしい悲鳴でした。追加の材料を手配したものの、またすぐに売り切れてしまいました。市民の皆さんに周知され、ますます充実したフェスティバルになることを今後も期待しています。



人気の「うどん販売コーナー」(ハートプラザみその)

## 「伊勢まつり」に参加

昨年の「伊勢まつり」は、パレードなどに出場する団体が多く、各町の迫力ある太鼓演奏・お木曳車・みこしなどや、よさこいソーラン・伊勢音頭の踊りの輪に子どもたちも入っていました。

また、幼稚園児のマーチングや小学生の鼓笛隊の行進では、多くの人たちが見守りと笑顔で応援し、みんなで参加してイベント会場を盛り上げていました。

伊勢市ボランティア連絡協議会の会員は、チャリティーバザーで東日本大震災の被害に遭われた地域の特産物を販売しました。



チャリティーバザーの様子

## ～実りある時間を共有～ 奈良市ボランティア連絡協議会との交流会

平成 29 年 11 月 30 日、奈良市ボランティア連絡協議会との交流会を実施しました。

同協議会の一行を伊勢音頭でお迎えし、活動状況や現状の問題点、将来のあるべき体制について説明をしていただきました。

次に伊勢市ボランティア連絡協議会の活動について映像を交えて紹介し、相互の活動状況の理解を深めました。

今後の活動のあるべき姿について、お互いに真剣な意見交換がなされ、実りある時間を共有することができました。両ボランティア連絡協議会の交流がさらに深く、末永く続けられることを願ってやみません。



伊勢音頭でお迎え(福祉健康センター)

## ～毎年恒例～ ボランティアまつりを終えて

平成 29 年 7 月 30 日、毎年恒例のボランティアまつりを開催しました。今回は、生活・健康・食をテーマに、展示や体験を通して活動紹介を行いました。

各コーナーでは、Tシャツのワンタッチでのたたみ方、プリン石けん作り、脳体操、健幸ポイント周遊コースの紹介、マシュマロピザ・簡単サンドイッチの作り方などが好評で、多くの市民の皆さんに喜んでいただきました。

スタッフを含め 1,500 人に参加をしていただき、有意義で楽しい一日を過ごすことができました。

今年度、伊勢市ボランティア連絡協議会は設立 30 周年を迎えることとなり、一層充実したボランティアまつりを企画します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。



毎年恒例のボランティアまつり  
(福祉健康センター)

## 講演会「7カ国語で話そう

～ことばを育てて、世界に友達作ろうよ！～

一般財団法人 言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ  
(☎ 0120-557-761 [フリーダイヤル])

(FAX) 052-581-6532)

時 2月15日(木)・10:00～12:00、18日(日)・14:00～16:00

所 いせトピア

内 家族や仲間でも7カ国語を楽しく習得しながら世界中の人々と国際交流をしている多言語活動についてやさしくお話しし、地域の国際交流について報告します。

申 事前に電話で同クラブへ

※1歳以上未就学の子どもの託児できます。(2月8日(休)までに要予約)

## 人形劇フェスティバル

三重県人形劇協会・西村さん  
(☎ 090-1094-2473)

時 2月25日(日)、午前の部…10:30～・午後の部…13:30～

所 尾崎号堂記念館 対 幼児～大人

内 人形劇、パネルシアター、影絵、歌遊びを行います。

定 180人(先着順)

料 参加協力券(3歳以上):前売り(各部)500円・当日700円、1日通し券(前売り・当日とも)800円

申 事前に電話で西村さんへ

## 鈴鹿高专春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校

(☎ 059-368-1717 FAX) 059-387-0338)

時 ①3月11日(日)・26日(月)・9:30～15:30、②25日(日)・9:30～16:00、③28日(木)・9:30～16:00

所 鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町)

対 ①②中学1・2年生、③小学6年生、中学1・2年生

内 ①機械工学のひとつま、②楽しい電子回路工作、③マイコン電子制御-アルドゥイーノ de テクノ工作-

定 ①②各回20人、③25人(申し込み多数の場合は抽選)

料 50円(保険料)

申 2月15日(休)～26日(月)に、同学校のホームページ(<http://www.suzuka-ct.ac.jp>)から申し込み

### イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み

### 掲載申し込み締め切り

4月1日号=2月15日(休) 4月15日号=2月28日(休)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## 伊勢志摩サミットと伊勢の大神宮

一般財団法人 三重県友の会・出口さん  
(☎・FAX) 43-2855)

時 2月4日(日)、13:30～15:30 所 伊勢市労働福祉会館

対 市内在住の人、三重県職員退職者

内 皇學館大学名誉教授の岡田登さんが、先年開催された伊勢志摩サミットの意義について、神宮史を踏まえて講演します。申 不要

## 卒業作品展示会

伊勢調理製菓専門学校(☎ 24-3432 FAX) 27-3488)

時 2月11日(祝)、10:00～15:00

所 伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47)

内 調理師・製菓衛生師の卵たちが力作を展示、1年間の集大成を発表します。講師・卒業生の応援出展もあります。

## 上地町 お頭神事 獅子舞

上地区(自治会)・池山さん(☎ 090-2183-3746)

時 2月11日(祝)、13:00～

所 城田神社(上地町1832-1)

内 新しい年を迎え、無病息災・家内安全・五穀豊穡を祈念して行われる獅子舞です。伝統ある行事を、ぜひ見に来てください。

## 不動産弁護士無料相談会

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部  
(☎ 24-1685 FAX) 28-7732)

時 2月21日(水)、13:30～15:30

所 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部(勢田町472)

申 事前に同支部へ

## 次世代への資産承継、 資産の運用は、

セカンドオピニオン  
第三者意見を求めることが  
あたりまえの時代です!

お気軽にお電話ください。  
(初回相談無料)

## FP office 暮らしの 相談窓口

090-2612-8849

伊勢市楠部町143-74

1級ファイナンシャル・  
プランニング技能士

杉木 喜昭

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年  
地元で90余年  
お家の畳は  
大丈夫ですか?  
お家の畳は  
大丈夫ですか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL(0596)38-1173  
FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ  
<http://fujivaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋

検索

広告



ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2m) (50+新) (11)

(3m) (58+新) (6) (10m) (1)

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2m) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**イベント掲示板**

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**おひなさまめぐり in 二見**

おひなさまめぐり in 二見実行委員会 (☎・FAX 43-2331 (二見浦観光案内所))

**時** 2月4日(日)～3月4日(日)、10:00～16:00 **所** 夫婦岩表参道を中心とした地域一帯  
**内** 展示拠点の二見生涯学習センターと竇日館の創作飾りをはじめ、90カ所に6,000体ほどのひな人形が展示されます。竇日館では子ども打掛・狩衣かりぎぬの無料着用や、有料で十二単ひとせの着付け、お茶席などが体験できます。飲食店・旅館では、期間中限定のおひなさま特別メニューが味わえます。町内8カ所を回るスタンプラリーも実施されます。

※竇日館は入館料が必要です。(期間中の土・日曜日・祝日に着物で来館した人は無料)  
※県内では「めぐって!三重 ひな街道」スタンプラリーを実施しており、県下7会場のうち3会場のスタンプを集めると記念品がもらえます。

**オープニングセレモニー**

**時** 2月4日(日)、10:00～ **所** 二見老人福祉センター

※参加者には、竇日館の特別入場券を配布します。

**早春のギターコンサート**

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん (☎ 090-5618-4463)

**時** 2月4日(日)、14:00～15:30 **所** 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室  
**内** クラシックギターによるコンサートです。「かあさんの歌」「アメイジンググレイス」などを聴いていただきます。

**料** 前売り700円、当日800円 **申** 不要  
※収益の一部は災害復興支援に使われます。(いせ市民活動センターに寄託)

**ママハタみえ応援企業プレゼン!**

ママハタみえ事務局〔株式会社Eプレゼンス〕(☎ 059-336-4002)

**時** 2月7日(水)、9:30～11:30 **所** 小俣図書館  
**対** 母親・女性が働きやすい企業に興味のある女性など、就職(正社員・パートなど)したい女性など  
**内** こんな会社で働きたい!ママや女性の活躍を応援する企業を紹介します。先輩ママや女性社員の皆さんとの交流会・個別相談を開催します。詳しくは、ママハタみえのホームページ(🌐 <https://mamahata-mie.net>)をご覧ください。

**定** 16人(先着順) **申** 事前に事務局へ  
※託児できます。

**「伊勢やまだ大学」お店ゼミを開催します**

伊勢やまだ大学運営委員会 事務局 (☎ 25-5155 FAX 23-1151)

「伊勢やまだ大学」では、山田にある各商店街などの商店主がプロならではの専門的な知識や暮らしに役立つ情報を発信する「お店ゼミ」を、2月10日(出)～3月11日(日)に実施します。

「お店ゼミ」の開催日時・内容・申し込み方法などの詳細については、1月29日(月)から、「伊勢やまだ大学」のホームページ(🌐 <http://ise-yamada.jp>)に掲載します。皆さんの参加をお待ちしています。

3日間限定 2/23(金)・24(土)・25(日) 10:00～17:00 鑑定・査定無料 伊勢市駅より徒歩5分 伊勢市本町2-17 古今美術・三玄門2階

**鑑定買取商談会開催!**



完全予約制 詳しくはお電話またはホームページで。

📞 0120-546-234 鑑定買取 家宝

🌐 <http://ise-kahou.jp> 三重県公安委員会第551320169300号



# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気く

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〒八日市場町・福祉健康センター内

TEL 27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

## ヘルスマイト 料理講習会

**とき・ところ・定員・申込期限** 下表のとおり  
**対象** 市内在住の人  
**テーマ** さよならメタボのための満足ヘルシー料理  
**参加費** 300円(当日持参)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ  
**申し込み** 各開催日の申込期限の12時までに、電話またはファクスで健康課へ

**予算額**  
28万6千円 (52回分)

## ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
2月13日(火)	小俣保健センター	30人	2月7日(火)
2月15日(木)	福祉健康センター	25人	2月8日(木)
2月16日(金)	ハートプラザみその	30人	2月9日(金)
2月17日(土)	福祉健康センター	25人	2月13日(火)
2月21日(水)	二見公民館	25人	2月15日(水)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

## 音楽で脳いきいき!! 認知症予防のための 音楽講座(冬編)

歌を歌ったり聴いたり、楽器を演奏する事は気持ちをはらげ、脳を活性化させます。音楽を通して認知症を寄せ付けない生活習慣について学びましょう。

**とき** 2月19日(月)、13時30分～15時30分

**ところ** 中央保健センター

**対象** 市内在住の65歳以上の人

**内容** 認知症予防に関する講話、音楽療法士による音楽療法

**定員** 50人

※申し込み多数の場合は初参加の人を優先します。

**申し込み** 電話またはファクスで健康課へ

## なるほど納得!! シニア健康講座

シニア世代が気になる「いつまでも元気に動ける体づくり」をテーマに、実践を交えながら楽しく学びます。

**とき** 2月27日(火)、10時～11時30分

**ところ** 中央保健センター  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の人  
**内容** 保健師による話と簡単な運動

**定員** 50人程度

**持ち物** 飲み物、運動のできる服装・靴

**申し込み** 電話またはファクスで健康課へ

## ヘルスアドバイザーと 健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

**とき・集合場所** ①2月16日(金)・13時30分～15時30分(受け付けは13時～)：いせトピア、②2月25日(日)・9時30分～11時30分(受け付けは9時～)：二見公民館

**対象** 市内在住の人

**ウォーキングコース** ①「野口みずき金メダルロード周辺コース」(34km)、②「潮風の道ショートコース」(5.5km)

**運動強度** ①楽である、②楽

である「ややきつい」  
**持ち物** 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴  
 ※事前申し込みは不要です。  
 ※雨天時は中止とします。

※ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアとして活躍している人です。

## 離乳食教室

**とき** 2月16日(金)、10時30分～12時

**ところ** 中央保健センター

**対象** 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

**内容** 離乳食(初期～中期)の話と試食

**定員** 30人(先着順)

**申し込み** 2月1日(木)から、電話またはファクスで健康課へ

**予算額**  
36万5千円 (16回分)



麻しん風しん(MR)2期  
定期予防接種は  
お済みですか？

今年度の対象者は、平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子どもです。

定期接種(無料)の期間は平成30年3月31日(土)までです。早めに医療機関へ申し込んでください。

※未接種の人で予防接種予約票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、健康課へお越しください。

※その他の定期予防接種についても、それぞれ接種対象年齢がありますので、受け忘れがないかどうかを母子健康手帳で確認してください。詳しくは「広報いせ」5月1日号の30ページをご覧ください。

高齢者肺炎球菌  
定期予防接種は  
3月31日まで

今年度の対象者の接種期間は平成30年3月31日(土)までです。

対象者には平成29年3月に

接種券を郵送しています。接種券を持っていない人で、肺炎球菌予防接種(ワクチン名:ニューモバックスNP)を初めて接種する人に限り、3000円で接種することができません。

接種を希望する人は、直接実施医療機関へ申し込んでください。接種について詳しくは「広報いせ」5月1日号の28ページをご覧ください。※すでに伊勢市肺炎球菌予防接種助成金を受けた人には送付していません。

平成29年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの人
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの人
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの人
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれの人
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれの人
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれの人
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれの人
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれの人

健康チェックを  
してみましよう！  
健康テラスの催し

健康チェックの場として、健康テラスを設置しています。次の期間は測定機器を追加します。

とき 2月14日(火)～16日(金) 10時～16時(受け付けは15時30分まで)

ところ 中央保健センター・ロビー

対象 市内在住の人  
追加測定機器 動体視力測定器(アイキャッチ)、骨密度測定(踵)

※事前申し込みは不要です。



健康テラス

主な相談など

とき	ところ
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)	
毎週木曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)
②子育て相談	
2月6日(火) 9:30～11:00	二見老人福祉センター
13:30～15:00	
2月13日(火) 9:30～11:00	中央保健センター
13:30～15:00	
2月20日(火) 9:30～11:00	ハートプラザみその
13:30～15:00	
2月27日(火) 9:30～11:00	小俣保健センター
13:30～15:00	

とき	ところ
③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会)	
毎週水曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)
④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
2月1日(休) 9:30～11:00	小俣保健センター
2月8日(休) 13:30～15:00	ハートプラザみその
2月15日(休) 13:30～15:00	中央保健センター
⑤エイズ検査	
毎週火曜日 9:00～11:00	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
2月13日(火) 17:30～19:00	

対象 ①～④市内在住の人、⑤県内在住の人  
問い合わせ ①～④健康課(☎27-2435、FAX21-0683)  
⑤伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 8万円 子育て相談(47回分) 112万7千円 成人健康相談・成人栄養相談(87回分) 87万4千円

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX) 25-8795)、歯科(☎・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科 小児科	月～土曜日	19:30～22:00 10:00～12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00～17:00	-
		19:30～22:00	-
	歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00
13:00～17:00			-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額 1億2,176万1千円  
(うち診療所収入・他町分担金9,542万2千円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター(☎059-229-1199)  
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
(URL) <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00  
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

# 考えてみませんか がんのこと

(第5回)

健康課(中央保健センター) (☎27-2435 (FAX) 21-0683)



重要

検査の結果、がんと分かってても、決して慌てないでください

## 医師から治療方針の説明を受けるとき

医師は、検査結果だけでなく、病状や治療方針などについて詳しく説明します。病名を知らされ、説明を受けて理解し、治療方針を選択することを「インフォームド・コンセント」といいます。納得できるように、十分な説明を受けることが大切です。

## 自分に合った治療方法を選択

もし、がんと診断されたら、絶望的な気持ちになるのは仕方ないことです。しかし、医療の進歩により、今では多くのがんが治せるようになってきています。

現在、「手術療法(外科療法)」「放射線療法」「化学療法(抗がん剤治療)」の3つが主な治療法です。

がんの治療は、がんを完全に治す「完治(根治)」、1日でも長く生きる「延命」、痛みやつらさを取る「緩和ケア」の3つを目標に行われています。がんが再発せず5年経過すると「完治」となりませんが、そのためには、手術療法か放射線療法、どちらかを行う必要があります。がんの種類などで例外はありますが、化学療法だけでは完治は望めません。また、この3つを組み合わせた「集学的治療」も一般的になっています。がんの完治が望めない場合は、

延命と緩和ケアが治療の目標となります。

## がんについての情報を集める

病気と向き合うことは、納得のいく医療を受けるための第一歩です。そのためには、自分の病気や治療法について十分に理解することが大切です。特に、がんの治療・療養において、情報は「力」となります。治療やケアを受ける上で、正しい情報を上手に集めることが重要になります。

## がん相談支援センター

がん相談支援センターは、全国各地のがん診療連携拠点病院などにあり、がんに

関する情報を提供したり、相談に乗ってくれたりするところ。がん専門相談員が、信頼できる情報に基づき、治療や療養生活全般の質問や相談を受けています。一人で悩まず相談してください。

### がんの情報や相談はこちら

- 三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616 (FAX) 059-202-5911)  
所在地 県津庁舎保健所棟・1階(津市桜橋3丁目446-34)  
相談日時 月～金曜日・第1日曜日(第1日曜日の翌日・祝日・年末年始を除く)、9:00～16:30  
相談料 無料

●国立がん研究センターがん対策情報センター「がん情報サービス」

(URL) <http://ganjoho.jp>

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 市営吹上駐車場の利用者募集

管財契約課

(TEL) 21-5526 (FAX) 21-5700

**対象** 市内に在住または通勤している人

**利用車両** 軽自動車・小型自動車・普通自動車（マイクログラス・トラックなどは利用できません）

**募集台数** 36台程度（申し込み多数の場合は抽選）

**利用期間** 4月1日～平成31年3月31日（24時間利用可能）

**利用料金** 月額8470円

**申し込み** 2月1日（木）～15日（木）に、車検証の写し、住所が確認できる物（運転免許証・健康保険証など）の写し、勤務先の在職証明書（市外在住者のみ）を直接同課へ

※年度ごとに申し込みが必要

です。

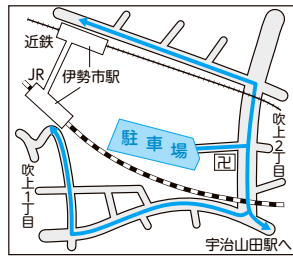
※詳しくは、市のホームページ

シをご覧ください。

駐車場使用料収入

303万5千円（平成29年度見込額）

### 吹上駐車場位置図



- 伊勢市駅北口（近鉄側）まで徒歩約6分
- 伊勢市駅南口（JR側）まで徒歩約9分
- 宇治山田駅まで徒歩約7分

### 地域審議会委員（第7期）を募集

市民交流課

(TEL) 21-5563 (FAX) 21-5642

地域審議会とは、市民の皆さんの声を施策に反映させることを目的に、合併前の4市町村の協議により、各区域を単位として設置された市長の附属機関です。

新市建設計画の執行状況や変更などについて、各審議会の区域ごとに審議するほか、

必要な事項について審議し、市長に対し意見を述べることでできます。

※地域審議会は、各区域の公共的団体の代表者、学識経験者、公募により選出された人で構成されており、定数は各審議会とも20人以内となっております。

必要な事項について審議し、市長に対し意見を述べることでできます。

### 公募委員を募集

資格 次の要件を全て満たす人

- ・各審議会の区域内に住所を有する、または各審議会の区域内にある事業所などに勤務する（応募はいずれか一つに限ります）
- ・2月15日（木）現在、20歳以上である

・市の職員および市議会議員でない

任期 4月1日～平成32年3月31日（2年間）

募集人数 各審議会とも5人以上

申し込み 2月15日（木）（当日消印有効）までに、所定の応募用紙を、直接または郵送・ファクス・Eメールで各審議会の担当課（左表参照）へ

※応募用紙は企画調整課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

選考方法 書類審査と面接（面接日程は応募者に通知）

※応募用紙は企画調整課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

選考方法 書類審査と面接（面接日程は応募者に通知）

選考方法 書類審査と面接（面接日程は応募者に通知）

選考方法 書類審査と面接（面接日程は応募者に通知）

### 各地域審議会の担当課

<b>伊勢地区地域審議会</b> 企画調整課 〒516-8501 御園町長屋 1221 ☎ 21-5510 (FAX) 28-2404 ✉ kikaku-cyousei@city.ise.mie.jp
<b>二見地区地域審議会</b> 二見総合支所生活福祉課 〒519-0696 二見町茶屋 420-1 ☎ 42-1111 (FAX) 43-3754 ✉ fu-seikatsu@city.ise.mie.jp
<b>小俣地区地域審議会</b> 小俣総合支所生活福祉課 〒519-0592 小俣町元町 540 ☎ 22-7858 (FAX) 22-3454 ✉ ob-seikatsu@city.ise.mie.jp
<b>御園地区地域審議会</b> 御園総合支所生活福祉課 〒516-8501 御園町長屋 1221 ☎ 22-0235 (FAX) 28-2404 ✉ mi-seikatsu@city.ise.mie.jp

### 広告

あなたの夢をお聞かせください。



その販促ツール、**あくあく**してる？

新しい発想とアイデアで“共”に“創”る

しゃべる販売促進ツールでお客様と感動を共有する

**千巻印刷産業株式会社**

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41  
 ●販促コンサルタント TEL 0596-26-0101

2017年10月 OPEN

児童発達支援 放課後等デイサービス

子どもは様々な可能性を秘めている！

**Peek-a-Boo** (ピーカーブー)

好奇心を育む

見学・体験・ご相談 随時受付しております。

お気軽にお電話ください

〒516-0041 伊勢市宮後一丁目12 (2F)  
 TEL: 0596-72-8988  
 営業時間：9時から1日終 (相談可能 送迎あり)  
 ●休休日 日曜日のみ

## 上下水道事業審議会の 委員を募集

上下水道総務課

(☎42-15504) (FAX) 42-15540

資格 2月1日(休)現在、市内

に在住の20歳以上の人

任期 委嘱日から2年間

活動内容 上下水道施設の整備計画など、上下水道事業に関する重要な事項についての調査・審議

募集人数 3人程度

申し込み 2月1日(休)～21日

(※(当日消印有効)に、応募

申込書・レポート(テーマは

「上下水道に関する思い」、

A4サイズ、横書き、120

0字程度)を、直接または郵

送・ファクス・Eメールで同

課(〒519-0069)6二

見町茶屋42001、☎su-

soumu@city.ise.mie.jp)

へ

※応募申込書は、同課にあり

ます。また、市のホームペ

ージに掲載します。

※選考結果は本人に通知しま

す。

選考方法 書類審査

※選考結果は本人に通知しま

す。

す。



## 平成30年度

## 活性化活動事業補助金

## 対象事業を募集

市民交流課

(☎21-5549) (FAX) 21-5642

一 元気で活気あふれる地域を

目指して、市民の皆さんが自

主的に取り組む市民活動につ

いて、活動を始めようとする

団体が、事業立ち上げや自力

で活動を継続できるように支

援を行います。

事業実施期間 4月1日～平

成31年3月31日に実施する事

業

対象事業 市内で地域の活性

化を図る事業

補助金額 補助対象経費の10

分の8以内(上限額10万円)

申し込み 2月5日(月)～28日

(※郵送の場合は27日(火)必着

に、申請書などを直接または

郵送で同課(〒516-85

01御園町長屋1221)へ

※申請書などは、同課、市役

所東庁舎・1階総合案内、

各総合支所生活福祉課、各

支所、伊勢図書館、小俣図

書館、いせトピア、二見生

涯学習センター、ハートプ

ラザミその、いせ市民活動

センター、福祉健康センタ

ーにあります。また、市の

ホームページに掲載します。

選考方法 3月25日(日)に開催

予定の審査会で、申請団体が

行うプレゼンテーション(事

業の説明・アピールなど)に

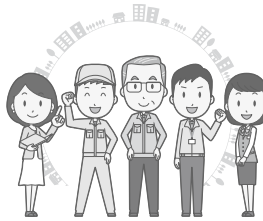
より選定します。

※詳しくは同課へ問い合わせ

てください。

※この補助金事業の募集は平

成30年度で終了します。



## 講座

～広げようサポーターの輪～

認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進課

(☎21-5583) (FAX) 20-8555

認知症サポーターは、認知

症について正しく理解し、認

知症の人やその家族を温かく

見守る「応援者」のことです。

何か特別なことをする人では

ありません。

次のとおり「認知症サポー

ター養成講座」を開催します。

とき・ところ ①2月23日(金)

10時～11時30分：小俣農村環

境改善センター、②3月8日

(休)・10時～11時30分：大湊地

区コミュニティセンター(大湊

町98-15)

内容 認知症についての話、

認知症の人やその家族への関

わり方についての話

講師 キャラバンメイト

定員 各30人(先着順)

申し込み 電話またはファク

スで同課へ

※認知症サポーター養成講座

の年間予定は、市のホーム

ページに掲載しています。

※グループや地域の仲間など

を対象とした認知症サポー

ター養成講座も行っていま

す。開催を希望する団体は、

同課へ問い合わせください

い。

※手話通訳などが必要な場合

開催日の3週間前までに同

課へ連絡してください。



## 広告

平素はケーブルテレビ事業へのご協力を賜り厚く御礼申し上げます。この度、国(総務省)の方針により平成30年末から「4Kテレビ放送」が開始されることとなり、弊社のケーブルテレビ網におきましても、4Kテレビ放送の受信が可能な新設備『光サービス(FTTH)』に切替させていただくこととなりました。

つきましては、すべてのケーブルテレビ(インターネット含む)ご加入者様を対象に切替工事が必要となり、弊社の協力会社にて実施させていただきます。工事期間中は、施工業者や工事車両、弊社社員が町内を出入りさせていただきます。誠に恐縮でございますが、ご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

なお、ご加入者様宅の工事日程につきましては、別途詳細なご案内文書を送付のうえ、お電話またはご訪問にてご案内をさせていただきます。



株式会社 ZTV  
0120-222-505  
(9:00～17:30/年中無休)

アイティービー 株式会社ZTV 伊勢放送局

### 3市合同日本語学習支援 ボランティア養成講座

伊勢市国際交流協会事務局  
(☎21-5549 FAX21-5642)

3市(伊勢・鳥羽・志摩)の国際交流協会が合同で養成講座を開催します。  
とき 2月17日(土)・18日(日) 10時~15時

ところ いせ市民活動センター南館(パルティいせ)・2階

対象 日本語学習支援ボランティアに興味がある人、日本語学習支援ボランティアをしていて課題を抱えたことがある人

定員 30人(先着順)  
申し込み 2月1日(木)から、電話で同課へ

### 公共職業訓練 (ハロートレーニング)

ポリテクセンター伊勢  
(☎37-3121 FAX37-4914)

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。  
訓練科・訓練期間・定員・申し込み限・入所選考日 下表のとおり

#### 公共職業訓練(ハロートレーニング)

訓練科	訓練期間	定員	申込期限	入所選考日
CAD・NC技術科	3月20日(火)~9月13日(木)	15人	2月22日(木)	2月23日(金)
溶接技術科	4月12日(木)~10月3日(火)	15人	3月15日(木)	3月16日(金)

※申込期限以降でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)  
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人  
※別途教科書代・作業服代が必要です。

### 催し物

#### 都市計画審議会

都市計画課  
(☎21-5591 FAX21-5585)

市の都市計画について調査・審議を行う、都市計画審議会を開催します。

とき 2月1日(木)、10時~  
ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・4階大会議室1・2

内容 伊勢市立地適正化計画素案について

※傍聴の受け付けは、当日9時30分からシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階で行います。

### 親子で遊ぼう! れいんぼうフェスタ

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢  
(☎21-5513 FAX21-5642)

子育て世代の応援をテーマに、親子が楽しめる「ふれあいイベント」を開催します。親子が笑顔になれる「あそび」がいっぱい!一緒に楽しい時間を過ごしませんか。スタンラリーに参加して景品ももらえます。  
とき 2月11日(祝)、10時~14時

ところ ミタス伊勢・催事場(船江1丁目47-1)

対象 市内在住の親子

内容 市立図書館の絵本や紙芝居を使った「おはなし会」、絆の森から「森の親子工作教

室」、伊勢玩具での「懐かしい遊び体験」、皇學館大学生による「バルーンアート」など  
※事前申し込みは不要です。

### おしごと探し準備セミナー

商工労政課  
(☎21-5568 FAX21-5636)

とき 2月23日(金)、9時30分~11時30分  
ところ ハートプラザみその2階保健会議室

対象 市内在住の再就職を目指す女性

内容 〈講義〉ワークライフバランス、キャリアプラン、女性にまつわる労働環境について  
〈ワークショップ〉ビジネス常識チェック、応募書類や面接での注意点など実践的なアドバイス

講師 石岡由紀さん(株式会社OOGOEキャリアアカウンセラー)  
定員 20人(先着順)  
申し込み 2月22日(木)までに、電話・ファクスで同課またはEメールで株式会社OOGOE E-mail:ise-seminar@oogo.com)へ  
※託児ができません。(2月16日(金)までに要予約)

### 広告

#### 子育て支援教室<りす組>

木曜日 9:30~11:30  
(1歳半頃~幼稚園入園まで) ※初回無料

「りす組」さんは、お遊戯室でふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やおともだちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

・2/8・・・リトミック

#### 子育て支援教室<ママカフェ>

水曜日 9:30~11:30  
(0歳~1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に遊んだり、保護者の方同士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

・2/7 ・2/21

#### 新園舎で行います♪

皆さんお話し合わせのうえ、是非ご参加ください!!

平成30年4月より

認定こども園として開園致しますので0歳からお預かりできます★



有續幼稚園

検索

☎ 23-5225

《(仮)有續こども園

子育て支援教室

## 新春税務講演会

伊勢商工会議所内・  
伊勢税務連絡協議会

☎25-5151 FAX28-4181

県下の税務連絡協議会の主催で、次のとおり講演会を開催します。

とき 2月7日(水)、15時〜17時

ところ 神宮会館・大講堂(宇治中之切町152)

内容 講演「我が国の財政と税務行政の展望」 垣水純一さん(名古屋国税局長)、税に関する作文の受賞者と作文の紹介

※事前申し込みは不要です。

## リウマチ教室

伊勢総合病院

☎23-5111 FAX27-2315

とき 2月17日(土)、①9時〜9時50分・②10時〜11時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 ①リウマチケア看護師による看護相談、リウマチ財団登録薬剤師・理学療法士・作業療法士によるリウマチ相談、②講演「関節リウマチ治療の昔と今」原隆久(同病院副院長)

※事前申し込みは不要で、当日先着順となります。  
※3月17日(土)には転倒予防教室を予定しています。

## 観光文化会館 指定管理者自主事業

### 「スタインウェイを弾こう! みんながピアニスト」

シンフォニアテクノロジータンホール伊勢(観光文化会館)  
☎28-5105 FAX28-5106

反響板を設置した本格的な舞台上で、「スタインウェイピアノ」を弾いてみませんか? 連弾も可能です。

とき 3月21日(祝)、13時〜(開場は12時30分)

ところ シンフォニアテクノロジータンホール伊勢

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 高校生以上500円(連弾の場合1人につき500円)

※中学生以下は無料です。

申し込み 2月28日(必着)までに、往復はがきに必要事項(下表参照)を記入し、シンフォニアテクノロジータンホール伊勢へ

※1枚の往復はがきで1人組1回の申し込みとなります。

※1曲を最後まで演奏できる人に限ります。

## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

返信用表

往信用裏



前回の様子

〒516-0037  
62 伊勢市岩淵1丁目13-15  
往信

シンフォニアテクノロジータンホール伊勢  
「スタインウェイを弾こう! みんながピアニスト」係

何も記入しないでください。  
※参加の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

〒000-0000  
62 返信

申込者の  
・住所  
・氏名

「スタインウェイを弾こう! みんながピアニスト」参加申込  
※連弾の場合は、2人分の氏名(ふりがな)、年齢(学年)を記入してください。  
①氏名(ふりがな)  
②年齢(学年)  
③郵便番号・住所  
④電話番号  
⑤保護者氏名  
※中学生以下の参加者のみ  
⑥曲名(演奏時間)・作曲者名  
・中学生以下...5分以内のもの1曲  
・高校生以上...10分程度のもの1曲

## お知らせ

### 小・中学校への 入学手続き

学校教育課

☎22-7879 FAX23-8641

4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月30日付けで入学通知書を発送しました。次の場合は、同課に連絡してください。

- ・入学通知書が届かない
- ・入学通知書の記載事項に誤りがある
- ・入学通知書を受け取った後、転居などで入学校が変更になる
- ・国立・私立の小・中学校に入学するが、市の教育委員会から入学通知書が届いた

### 就学指定校の変更

就学する学校(就学指定校)は、住所により指定されています。事情により就学指定校の変更を希望する場合は、申請が必要です。同課へ相談してください。なお、就学指定校の変更基準は、市のホームページをご覧ください。

引越しなら地元の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK!

片付け仕事! 不用品処分! 家具移動! タンス体から! 遺品整理!

小さなものから 軒まると見積り無料!!

私達にお任せください!

TEL 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物

TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸

TEL (0596)28-3000 (代)



## 主な健診コース（コースは併用できます）

コース	内容	料金
人間ドック A～Dコース	健康管理と病気の早期発見に必要な検査項目を含む標準的なコースです。	22,350～ 41,360円
脳ドック (午前のみ)	脳血管障害の予防・早期発見を目的としたコースです。	36,590円
法定健診A	労働安全衛生法に定める健診項目です。	10,690円
女性コースA	乳がんの予防・早期発見を目的としたコースです。 マンモグラフィー・乳腺エコー・視触診を行います。	12,880円
女性コースB (午前のみ)	婦人科の病気の早期発見を目的としたコースです。 内診・子宮頸部細胞診に加え経膈エコーを行うことで、子宮・卵巣の状態をチェックします。	10,060円
女性コースC (午前のみ)	女性コースA・Bを併せた内容となっています。	19,900円

※コースの時間・内容など詳しくは、同センターへ問い合わせるか、同病院のホームページをご覧ください。

毎年好評！  
女性が快適に  
健診を受けられる  
**レディース・デーを実施**  
伊勢総合病院健診センター  
(TEL 23-5416 FAX 23-9035)

健診センターでは、女性のための健診日（レディース・デー）を実施します。

当日は、受診者を女性に限定し、診察や検査を担当する医療スタッフも女性（胃カメラ検査・脳ドックを除く）です。女性の皆さんは、より快適な環境で、リラククスして健診をしていただけますので、ぜひこの機会に利用してください。

加入している健康保険が実施する人間ドックや会社の健診としても申し込み可能です。

検査項目・料金・開始時間は、健診コースや加入の健康保険などによって異なりますので、事前に電話で問い合わせてください。

**実施日** 3月28日(水)・29日(木)  
**予約受付開始日** 2月1日(木)  
**定員**

- ・午前の部（8時30分～）：30人
- ・午後の部（13時30分～）：20人

※検査項目ごとに上限数の設定があります。

申し込み 電話で同センターへ

## 特定（産業別）最低賃金

業種	最低賃金額	効力発生日
ガラス・同製品製造業	861円/時間	平成29年12月20日
鉄鉄鋳物、可鍛鋳鉄、 鋳鉄管製造業	5,907円/日	平成10年12月15日
	820円/時間	平成29年10月1日
電線・ケーブル製造業	881円/時間	平成29年12月20日
洋食器・刃物・手道具・ 金物類製造業	843円/時間	平成27年12月20日
一般機械器具製造業	820円/時間	平成29年10月1日
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	867円/時間	平成29年12月20日
建設機械・鉱山機械製造業、 自動車・同附属品製造業、 船舶製造・修理業、船用機関製造業、 産業用運搬車両・同部分品・ 附属品製造業、 その他の輸送用機械器具製造業	902円/時間	平成29年12月20日

**産業別最低賃金の改正**  
三重労働局賃金室  
(TEL 059-2226-2108  
FAX 059-2226-2117)

三重県最低賃金は、平成29年10月1日から時間額820円となりました。この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業（7業種）に該当する事業場で働く労働者には、「特定（産業別）最低賃金」が適用されており、次のとおり時間額が改正されました。

この機会に、事業場における賃金額（時間額）を確認しましょう。

広告

### 介護タクシー

**車いす** 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

**ストレッチャー車で  
ご送迎いたします!!**

例えば...  
ご自宅のベッドからの介助、病院の転院、入・退院時、透析、旅行、ご家族と一緒に、日常的な外出など

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

**野呂タクシー TEL0596-22-2130**

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com  
URL : <http://www.geocities.jp/norojidouya/kaigo.sakuranbo.annai.html>

青色申告についてのご質問・ご相談は

**伊勢青色申告会**

[http:// www.ise-aoiro.jp/](http://www.ise-aoiro.jp/)

**TEL 0596-26-0016**

伊勢市岩淵1丁目7-17 伊勢商工会議所 2階

## 伊勢市被災住宅復旧工事補助金の補助対象の拡大と申請期限の延長

商工労働課  
☎21-5512 FAX21-5636

台風21号により床上浸水の被害の認定を受けた住宅で、被災箇所の修繕を行った場合、その費用の一部を補助いたします。その補助対象の拡大と申請期限を次のとおり延長します。

### 補助対象の拡大

床上浸水と認定された住宅を所有し居住している人が対象でしたが、認定された借家に居住している人で自ら所有する設備などを復旧した人も対象とします。

※その場合、次の全ての項目に該当する工事が対象です。  
 ・自ら所有する居住用の設備などの復旧工事  
 ・工事費（税込み）が5万円以上の工事

※災害で被害を受けていない設備などの工事、店舗併用住宅の場合で営業用の設備などの復旧工事などは対象外です。

### 申請期限の延長

延長前 2月28日(水)  
 延長後 6月29日(金)

**補助金額** 工事費（税込み）の20%（上限10万円）  
 ※この補助金を受けられるのは一回限りです。

**申し込み** 6月29日(金)までに、申請書など必要書類を直接同課へ

※郵送での申し込みはできません。

※申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※必要書類の内容について詳しくは、同課へ問い合わせてください。

**予算額** 3000万円

## 国民健康保険料

### 申告書の提出を医療保険課

☎21-5551 FAX20-8555

国民健康保険料申告書は、保険料の算定に必要な前年中の収入を申告するためのものです。

1月2日以降に市内に転入した人や、平成29年中に収入がなかった人も、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険料申告書の提出が必要で

対象者には、2月下旬に申告書を郵送しますので、3月

23日(金)までに、申告書を同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ提出してください。

※所得税の確定申告や市・県民税の申告をする人は、申告書の提出は不要です。

※後期高齢者医療保険料の申告書は6月に送付します。

## 2月1日(木)から

### 市・県民税(住民税)試算システムが利用できます

課税課市民税係  
☎21-5534 FAX21-5535

2月1日(木)から、「市・県民税(住民税)試算システム」が稼働します。このシステムを利用すると、市県民税(住民税)の年税額を試算することができ、退職所得がある人は、退職金に対する市県民税(住民税)額も試算することができ

また、同係へ提出可能な市県民税申告書を作成することもできますので、ぜひ利用してください。

利用するためには、パソコンなどでインターネットを利用して、次のアドレスへ接続してください。  
 ☎http://cloud-service.

sunnet.co.jp/cloud-ise

※市・県民税申告書のデータを電子メールで提出することはできません。印刷して提出してください。

## 2月1日(木)から

### ライフジャケットの着用が義務化されます

鳥羽海上保安部  
☎0599-2512303

2月1日(木)から、小型船舶の船長は全ての乗船者に対してライフジャケットを着用させなければなりません。着用させないと船長の違反となります。

ライフジャケットは、国が安全性を確認した証である「桜マーク」の付いた物または同等の物を着用してください。

ライフジャケットを着用し、事故のない伊勢志摩の海を目指しましょう。



## 5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。努力するタイプになれば、社会人となって日本の将来を担う人材に育っていきます。

詳しくはホームページで  
<http://aceschool.jp/>

エーススクール

検索

### 新年度生、募集を開始します

新中1

新小6

新小5

新小4

※現在の中1・中2・中3クラスは定員ですのでおわび申し上げます。一度ご相談ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

## エース・スクール

TEL (0596)

27-0236 (代)

▶伊勢校(辻久留本部)：伊勢市辻久留1-9-14

▶馬瀬校 ▶明野校

※定員がございますので入塾ご希望の方はお早めにご予約ください。

広告

# 2月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億125万9千円(市主催分のみ、一部国・県からの補助金あり)

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔12日は振替休日のため、13日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※19日実施分の申し込みは13日(火)から受け付けます。

時 2月1日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 1月25日(木)～31日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月15日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月8日(木)～14日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月1日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月22日(木)～28日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔御園総合支所・3階〕(☎21-5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

時 2月15日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 2月1日(木)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 2月21日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

## 登記

時 2月14日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 2月1日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 2月13日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 2月20日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 2月27日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 2月8日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

## 子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 こども発達支援室〔福祉健康センター・3階〕(☎63-5444)

## 一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

## 乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

## 小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館〔いせシティプラザ〕

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなど(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## 心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 2月7日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 2月14日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 2月21日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 2月28日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き (12月末)	総人口 127,791人 (-98人)
	世帯数 54,985世帯 (-27世帯)
	男性 60,492人 (-53人)
	女性 67,299人 (-45人)

# 祝・成人

## 私たちの「はたちの思い」

今年は市内で 1,237 人が晴れの日を迎えました。

20年前の  
主な  
出来事  
Time Slip

平成9年4月2日  
～平成10年4月1日

平成9年

6月20日～22日  
第23回主要国首脳会議  
(サミット)が米国のデン  
ヴァーで開催される

10月16日  
臓器移植法が施行される

11月16日  
日本代表(男子)がサッ  
カーのワールドカップ(W  
杯)本戦の初出場を決める

平成10年

2月2日  
郵便番号が5桁から7桁  
へ変更される

2月7日～22日  
長野冬季五輪(オリンピッ  
ク)が開催される

4月1日  
小俣図書館開館



# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが  
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

## 広報いせ 第229号

発行日 平成30年2月1日  
発行 伊勢市

編集 情報戦略局 広報広聴課  
印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費(予算額)  
3,064万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、  
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊚20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。