



Ise City

# 広報

# いせ

2018  
**3/15**号  
No.232



伊勢市の観光PRキャラクター  
「はなてらすちゃん」

～春はもうすぐ～

観光振興課 (☎21-5542 FAX 28-2404)

## みんなで桜を楽しもに!

厳しい寒さが続いた今年の冬ですが、春はもうそこまで来ています!

### 旧豊宮崎文庫 (岡本3丁目1-9)



旧豊宮崎文庫にある市の天然記念物「オヤネザクラ」を公開します。

文庫内には、2本のオヤネザクラの他、ソメイヨシノなど30本余りの桜があります。往時をしのぶ門や練り堀とともに、桜をお楽しみください。



#### <オヤネザクラの公開>

時 3月24日(土)・25日(日)・31日(土)・4月1日(日)、9:00～17:00

問 文化振興課 (☎22-7884 FAX 23-8641)

※土曜日の10:00～12:00に、旧豊宮崎文庫についての解説を随時行います。3月31日(土)は、樹木医によるオヤネザクラの解説も併せて行います。

※開花状況により、公開日を変更する場合があります。  
※桜保護のため、敷物を敷いたり飲食をしたりする行為は禁止しています。

※駐車台数に限りがあります。

### 宮川堤 (中島1・2丁目、宮川2丁目)



江戸時代から桜の名所として知られ、約1kmにわたり約800本の桜が並びます。「日本さくら名所100選」にも選定されています。

#### <宮川春まつり>

時 4月1日(日)～10日(火)

内 夜間は桜がライトアップされます。

問 公益社団法人 伊勢市観光協会

(☎28-3705 FAX 27-1049)

※2ページへ続きます。

伊勢市観光協会  
キャラクター

「伊勢まいりんくん」



市内には、桜の名所がたくさんあるんさー。みんなのお気に入りの場所はどこかな？



春はもうすぐ

# みんなで桜を楽しもう!

## 音無山

(二見町江・茶屋)

伊勢湾を一望できる展望台やつり橋、遊歩道などがあり、美しい景色を眺めながら桜並木の散策を楽しむことができます。



## 桧尻川

(船江2～4丁目)

桧尻川沿いの桜並木が、川面に美しく映し出されます。



## 宮川

(御園町長屋)

## ラブリバー公園

清流宮川を背景に、淡いピンク色の美しい花が咲きます。まだ若木の桜です。



お出掛けして、市内の桜を楽しもう!



## 横輪桜

(横輪町)

直径5～6cmほどの大きさで、濃いピンク色の花びらが特徴の美しい桜です。全国的にも珍しい種類です。



### <横輪桜まつり>

- 時 4月1日(日)～15日(日)
- 内 郷の恵・風輪が毎日営業します。
- 問 郷の恵・風輪 (☎・FAX 39-1741)



## 五十鈴川堤

(宇治浦田1丁目、宇治中之切町、宇治館町)

五十鈴川の清流と山々を背景に、ソメイヨシノとシダレザクラが楽しめます。



### <五十鈴川桜まつり>

- 時 4月上旬(桜の見頃に合わせて開催)
- 内 川のほとりに屋台が並び、夜は桜がライトアップされ水面を彩ります。
- 問 おかげ横丁総合案内 (☎ 23-8838 FAX 23-8840)

## 離宮院公園

(小俣町本町)

シダレザクラ・ソメイヨシノなどが緑深い公園を明るく彩ります。



# 「やさしいまち伊勢市」

## 発見大賞の入賞作品を表彰

学校教育課 (☎ 22-7881 FAX 23-8641)

2月26日、小俣公民館で「やさしいまち伊勢市」発見大賞の表彰式を行いました。

表彰された作品は、子どもたちが福祉体験や地域の人たちとの交流を通して、気付き・行動した成果を、

俳句・短歌・作文にしたものです。

また、誰もが利用しやすく、やさしい施設(設備)につながるユニバーサルデザインのアイデアを、子ども視点で提案しています。



### 受賞者の皆さん

#### 【発見・体験作文の部】

- 市長賞 佐波 さくらさん (厚生中3年)
- 教育長賞 亀井 日夏子さん (厚生中3年)
- 優秀賞 久留 清花さん (倉田山中1年)
- 九鬼 すみれさん (厚生中3年)

#### 【俳句・川柳・短歌の部】

- 市長賞 奥野 秀真さん (豊浜中2年)
- 教育長賞 川口 慶大さん (明野小3年)
- 優秀賞 野口 大輝さん (四郷小2年)
- 中川 ららさん (明野小3年)
- 海老原 百慧子さん (厚生中2年)

#### 【ユニバーサルデザインの部】

- 市長賞 水谷 桃奈さん (倉田山中1年)
- 教育長賞 浜尾 桂奈さん (倉田山中1年)
- 優秀賞 中谷 紅葉さん (進修小5年)

#### 【学校賞】明野小学校

### 入賞作品を公開

各入賞作品は、市のホームページに掲載します。  
なお、市長賞・教育長賞受賞作品は、下記のとおり巡回展示をします。



- 市役所東庁舎・入り口 3月 6日(火)～12日(月) 15:00 まで
- 御菌総合支所・玄関ホール 3月 13日(火)～19日(月) 15:00 まで
- 小俣総合支所・玄関ホール 3月 20日(火)～26日(月) 15:00 まで
- 伊勢総合病院・1階受付前 3月 27日(火)～4月 17日(火) 15:00 まで

二見総合支所での展示は、3月5日に終了しました。

### 市長賞作品の紹介

#### 【発見・体験作文の部】

#### 「助け合うこと」

佐波 さくらさん (厚生中3年)

伊勢市を襲った豪雨により、自分の家や祖父母の家に被害が出ました。同級生がボランティアで片づけを手伝ってくれたとき、友だちの顔を見て気持ちが楽になり、ほっとしました。

この体験から、人と人のつながりは助け合うことで深くなっていくことを実感しました。今でも感謝の気持ちは忘れていません。

※上記内容について綴っている作文を要約しています。

#### 【俳句・川柳・短歌の部】

#### 席どうぞ 勇気を出して言ってみる 相手を思う 優しい心

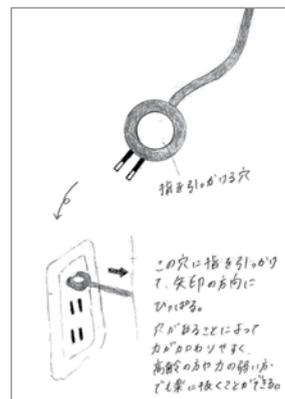
奥野 秀真さん (豊浜中2年)

#### 【ユニバーサルデザインの部】

#### 「少ない力で簡単に」

水谷 桃奈さん (倉田山中1年)

- 気づいたこと  
コンセントにささっているプラグを抜くのが固くて抜きづらく、不便だと思った。
- こうなったらいいと考えたこと  
少ない力で簡単に引き抜けるように、指をひっかける穴があれば良いと思った。





パーティ、今年は頑張っているねえ。



本格的だねえー。



エッ?!  
夏みかんを取るためのトレーニングだったの?



そうだねー、  
どんなことでも  
頑張らなくちゃね。

# いせ市民活動センター パーティいせ情報

いせ市民活動センター (TEL) 20-4385 (FAX) 20-4386

No.73

- いせ市民活動センター  
指定管理委託料  
約1425万5千円
- 利用人数  
5万9534人  
(平成28年度)

## NPOや 市民活動団体の資金

NPOや市民活動団体は、大きく分類すると次の種類があります。

### 事業型

委託事業や自主事業などで収入を得て、雇用もしていることが多いです。

### ボランティア型・趣味型

会費や自費、一部補助金などで活動をしていること

が多いです。

### 提案型

会費や寄付金などで活動をしていることが多いです。

NPOや市民活動団体が活動をしていくためには、お金が必要です。

しかし、NPOや市民活動団体のイベントに参加したり、サービスを利用したりした時に、その受益者が社会的弱者だと、料金を払

えない場合が多くあります。

そこで、NPOや市民活動団体は、バザーや福祉事業などを行ったり、収益事業を立ち上げたりして、活動資金を得ることがあります。

同じ収益事業をしても企業と違い、多くは、その利益を地域課題解決のための市民活動に使います。

NPOや市民活動団体による収益事業も応援してみませんか。

## NPO・ボランティア ただいま活躍中!

### 伊勢市更生保護女性会

伊勢市更生保護女性会は、平成20年5月28日に伊勢保護司会の尽力により設立されました。

更生保護とは、非行や犯罪をした人たちが、再び社会の一員として立ち直ろうとするのを助ける制度です。私たちは、次代を担う青少年の健やかな成長を願い、犯罪のない明るく住み良いまちづくりを目指し、関係団体と手を取り合って、より良い環境づくりに努力しています。

活動の内容は、社会を明るくする運動への参加や、矯正保護施設・宮川医療少年院の活動への協力、昨年から実施している社会貢献活動への協力、子育て支援活動などです。また、これらの活動に加えて、地域のイベント(伊勢まつり、ボランティアフェスティバル、いせ市民活動フェスティバ

ルなど)に参加して、広報活動などを行っています。

さらに会員向けには、種々の活動のために、講師を招いて自主研修や視察研修を行っています。会員の中には仕事をしている人も多く、会員が仲良く楽しく活動を持続できるよう、理事の皆さんと話し合っています。

犯罪が低年齢化しつつある現在、地域のニーズに答え、地域に根差した更生保護活動を行うためにも、すべての中学校区で活動できるように頑張っていきたいと思っています。



問い合わせ先  
いせ市民活動センター

# わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 ☎21-5563 FAX 21-5642

市では、地域の課題を解決する新しい自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進めており、市内全域で23のまちづくり協議会が、「自分たちで考えて自分たちでまちをつくっていく」という考えで活動しています。

今回は、早修ふるさと未来NAVの活動を紹介します。

## 早修ふるさと未来NAV 未来NAV

早修ふるさと未来NAVは、「この街に住んで良かった」と思える早修地区を目指して、平成26年12月に設立しました。

### 子どもの「見守り隊」募集中！

「見守り隊」活動として、小学校の下校時間に合わせて旗を持って交通の要所に立ち、子どもたちが安全に帰宅できるように見守っています。活動に参加する人がまだ不足している状況です。

ので、随時参加者を募集しています。

また、小学校と協働の活動として、子どもたちと一緒に演劇鑑賞をしたり、文化祭に出展したりしています。地域の小学校との連携を密にし、地域に誇りが持てる子どもをみんなで育みたいと考えています。

さらに、南海トラフ地震など、予想される災害に対する啓発活動も行っています。昨年9月には「地域ですすめる防災対策」をテーマに防災学習会を行いました。地震津波が発生した場

合に、この地域ではどういった状況が想定されるのかを学び、防災意識を高めました。

他にもウォーキング大会、餅つき大会などを通じて地元住民の親交を深める活動も行っています。

ホームページ (<http://miranavi.org>) を開設していますので、活動状況などについて、ぜひご覧ください。

伊勢市で暮らす皆さん全員が、地域の「まちづくり協議会」のメンバーです。ぜひお住まいの地域で活動に参加してください。



防災学習会

「見守り隊」活動



## 4月から市の組織が一部変わります

職員課 ☎21-5505 FAX 21-5522

市では、行政効率を高め、市民の皆さんが利用しやすい組織とするため、4月1日から、次のとおり組織（健康福祉部）の一部を変更します。



### 変更前

地域包括ケア  
推進課

高齢者福祉部門を統合し、  
課名を変更します。

高齢・障がい  
福祉課

高齢者福祉部門を  
高齢者支援課に移し、  
課名を変更します。

### 変更後

高齢者支援課

☎21-5559  
FAX 20-8555

- 地域包括ケアシステムの企画立案、推進に関すること
- 高齢者の総合相談に関すること
- 高齢者福祉に関すること

障がい福祉課

☎21-5558  
FAX 20-8555

- 障がいのある人の福祉に関すること

「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせ」

# ヘルプマークを 知っていますか？



高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX) 20-8555

ヘルプマークは、外見では援助や配慮を必要としていることが分からない人が利用するマークです。

このマークは、身体障害者手帳の交付を受けている人や難病の人、発達障がいの診断を受けた人などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に知らせることで、援助や配慮を得やすくするためのものです。ヘルプマークは東京都が作成し、全国で普及が進んでいます。

市でも、必要な人に使っ

ていただけるよう、マーク(左図参照)を作成し、同課・各総合支所・各支所の窓口で配布しています。ヘルプマークは、広く市民の皆さんに趣旨を理解していただくことが重要です。市では、必要な人がその援助や配慮を得やすい「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせ」実現のために、市内でのヘルプマーク普及に向けて取り組んでいきます。

ヘルプマークをつけている人を見つけたら、電車やバスで席を譲っていただく、困っている様子であれば声を掛けていただく、緊

ヘルプマーク



急な対応をお願いします。

健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683

低カロリー・バランス食

## 家庭で 実践 Cooking

### 家庭で実践！ 簡単朝ごはん

# 卵ごはんのお焼き



#### 材料 (2人分)

- ごはん 300g
- 卵 2個
- ちりめんじゃこ 15g
- ピーマン 1/2個
- 白ねぎ 10g
- にんじん 10g
- いりごま 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ2
- 油 大さじ1
- かつお節 2つまみ
- 青のり 1つまみ

#### 作り方

- 1 ピーマン・白ねぎ・にんじんは、みじん切りにし、ラップをして電子レンジで約30秒加熱する。
- 2 ごはんに、1・ちりめんじゃこ・卵・いりごま・しょうゆを入れて、よくかき混ぜる。
- 3 フライパンに油を熱し、2を丸く広げて中火で両面をこんがり焼く。
- 4 食べやすく切り分けて器に盛り、かつお節、青のりを振りかける。

1人分の  
栄養価

407kcal

- たんぱく質 12.9g
- 脂質 12.2g
- 炭水化物 57.9g
- 塩分 1.4g

### テーマ / 簡単朝ごはんをバージョンアップ

#### ● 主食をしっかり

ごはん・パン・めん類などの炭水化物は、活動するためのスタミナ源となります。毎朝取るように心掛けましょう。

#### ● 野菜や果物を忘れずに

野菜や果物に多く含まれるビタミン・ミネラルは、体調を整える効果があります。朝からしっかり取りましょう。(1日の分量として、生野菜は両手に1杯、果物は握りこぶし1個分が目安です)

#### ● たんぱく質を適度に

魚・肉・卵・大豆製品は、脳の働きを活発にします。手早く作れる卵料理は、1品でも栄養バランスが良くおすすめです。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。 ※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市



季節の野菜レシピ動画 伊勢市



## 障がい者サポーターシンボルマークの愛称が決定しました！

市では、「障がい者サポーター制度」を推進しています。同制度のシンボルマークに親しみを持っていただくための愛称を募集したところ、全国から310点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。



- 愛称：トモニー  
前田 健さん（横浜市在住）の作品
- 愛称に込められた思い  
「共生」をモチーフにしています。「共に（ともに）」の音を探り伸ばしました。

急時・災害時に安全に避難できるよう支援をしていただくなど、ご理解・ご協力をお願いします。

また、緊急連絡先や必要な支援内容などを記載するヘルプカード（下図参照）も配布しています。ヘルプ

マークと併せて活用してください。



## 時間貸し駐車場の料金表示

春の行楽シーズンが近づき、車で出掛ける機会も多くなることと思います。そこで今回は、時間貸し駐車場の料金表示についての話です。

料金表示にある「最大料金」とは、多くの場合、業者が設定する時間帯（24時間・夜間など）での料金の最高額を指します。

最大料金は、数日にわたる利用でも、特段の制限なく繰り返し適用される場合と、利用を開始した初回のみ適用される場合（下記例参照）があります。

時間貸し駐車場を1日以上利用する時に、「最大料金の適用が「入庫から24時間」

## 教えて！シリーズ消費生活 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター  
TEL 21-5717  
FAX 22-5014



予算額 1,134万2千円  
（うち県補助 649万4千円）

### 例 最大料金が利用を開始した初回のみ適用される場合



月曜日の8時に入庫し  
火曜日の22時に出庫した場合

入庫から24時間  
最大料金 1,600円  
8時～22時 30分/300円  
22時～8時 60分/200円

- 1月曜日の8時～火曜日の8時 → 1,600円(最大料金)
- 2火曜日の8時～火曜日の22時 → 600円×14時間=8,400円

合計 = ① 1,600円 + ② 8,400円 = 10,000円

「初回のみ」であるという表示を見落とし、高額の料金が掛かってしまったという相談が多く寄せられています。

最大料金が適用される条件として、入庫する時間帯が定められている場合や、最大料金の適用期間が平日のみ、早朝・深夜などの特定の時間帯のみと定められている場合があります。

駐車場の料金は複雑な場合があるので、利用する際は料金表示をよく確認しましょう。

特に、最大料金が設定されている場合、その繰り返しがあるかを確認し、よく分からない場合は、看板などに記載されている業者に問い合わせましょう。

また、「駐車券を紛失して2万円を請求された」という相談もあります。

せっかくの楽しい気分が台無しにならないよう、時間貸し駐車場の料金表示には注意してください。

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-5545 FAX22-3454)

## 人権講演会から

平成29年12月16日、ハイプラザみそので「人権講演会」を開催し、約230人が参加しました。

最初に、人権尊重啓発ポスター・標語の表彰式が行われ、小・中学生を対象としたポスターの部9人と、標語の部1人に市長賞の賞状が手渡されました。

## 講演の部

前半では、声優の増岡弘さんに「マスオの人権問題考」と題してプレゼンテーションというテーマで話していただきました。

増岡さんは、48年間も続いているテレビアニメ「サザエさん」で、長い間マス

オさんの声を担当しています。

「サザエさん」は、日本の古い生活スタイルをさりげなく守っています。私たちはいつの間にか、このスタイルのままであるサザエさん一家をはるかに通り越し、何か家族の幸せの見つけ方まで通り過ぎてしまっているのかもしれないと話されました。

## ■思うようには届かない言葉のプレゼント

増岡さんは、言葉を大事にしよつという気持ちで毎回の収録に臨んでいるそうです。

言葉は相手に対するプレゼントです。ほめる言葉も、叱る言葉も、励ます言葉も、

# めざせ! りみゼロのまち

清掃課 (☎37-1443 FAX37-0189)



かもしかパスターズ あかかもし

## 引っ越しするときは適切なごみの処理を

3〜4月は、転勤・就職・進学などにより、引っ越しが多い季節です。引っ越しの時に新たにごみは、きちんと分別し、適切に処理をしてください。なお、資源物を地域の回収日に出せない場合は、資源拠点ステーションを活用してください。

また、燃えるごみ・缶・金属類の量が多い場合、粗大ごみを処分したい場合は、清掃工場へ直接搬入することができま。粗大ごみなどを清掃工場へ搬入することが困難な場合は、同課へ問い合わせてください。

※資源拠点ステーションの場所や開場日時は、「ごみ分別ガイドブック」や市のホームページに掲載

しています。

※粗大ごみとは、①指定ごみ袋に入らない大きさの燃えるごみ、②太さ10cm以下・長さ60cm〜4mの木の枝類、③一番長い辺が60cm以上の金属類のことです。

※家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)や家庭用パソコン、オートバイなど、別途リサイクルの方法が定められ、清掃工場へは搬入できない品目がありますので注意してください。

## 清掃工場への搬入

場所 西豊浜町653  
受入日時 月〜金曜日(祝日・振替休日を除く)、8時30分〜16時45分  
搬入料金 10kgにつき13

0円(消費税を含む)  
問い合わせ先 清掃工場 ☎37-1218、FAX 37-1174(0)

## 平成30年度版「ごみカレンダー」

皆さんのお住まいの地区の平成30年度版「ごみカレンダー」を「広報いせ」3月1日号と同時配布しました。※他の地区のカレンダーが必要な場合は、市役所東庁舎1階総合案内、清掃課、各総合支所生活福祉課、各支所で配布しています。

※「ごみカレンダー」「ごみ分別ガイドブック」は、市のホームページに掲載しています。



平成30年度版「ごみカレンダー」

みんなプレゼントです。でも、このプレゼントがなかなか思うようには届かないのです。

最も親しい間柄でも、自分の思っていることのわずか20%くらいしか相手に伝わらないのです。何気なく発した言葉で、相手の心を傷付けてしまうこともあります。一人ひとり価値観や体験がみんな違うのですから、どんなに親しい人にも自分の思いがそのまま伝わることはありません。

### ■言う「心」が重要

「やようなら」という別れの言葉も、明日また元気に再び会える希望に満ちた「やようなら」もあれば、悲しい涙の「やようなら」もあります。

「ありがとう」という感謝の言葉も、いろいろな重さがあります。言葉そのものでなく、それを言う心が重要です。心が満たされて出てくるのが言葉です。

自分が言った言葉（心）を相手が受け取らなければ何にもなりません。心が伝わらなかつたら、単なる音です。相手が受け取って、言葉は用をなします。ですから、言葉はしっかりと受け取らなければならぬし、受け取ってもらおうように言わなければなりません。伝える内容を少しずつ増やす努力を続けなければならぬと話されました。

後半は、増岡さんも所属する劇団東京ルネッサンスの6人による群読「つひ角筈にて」（原作：浅田次郎）が上演されました。団塊世代の主人公が、海外への転勤を機に、幼いころ自分の元を去っていった父への思い、妻や周りの人々との心の触れ合いを描く感動の作品を、臨場感いっぱいに演じてくれました。

人と人のつながりの大切さを、あらためて感じるこゝろができた講演会でした。

自主防犯団体連絡会に入会し、安全・安心に暮らせるまちづくりに参加を

## 伊勢市自主防犯団体連絡会の活動報告

危機管理課 (☎ 21-5524 FAX 20-3151)



伊勢市自主防犯団体連絡会は、安全で安心して暮らせる伊勢のまちづくりを推し進めることを目的に、日夜防犯パトロールや広報啓発活動をしています。

市内で活動する防犯団体約90団体のうち40団体が入会し、最近では、特に高齢者を標的とした振り込め詐欺などの特殊詐欺被害防止啓発活動も積極的に行っています。

### 平成29年度の主な活動状況

#### 〔4月〕

- 連絡会総会・安心安全フォーラムを開催

#### 〔10月〕

- 伊勢まつり会場で合同パトロール
- 全国地域安全運動期間中、のぼり旗の掲示と伊勢警察署主催行事（一日警察署長〔女優：大西礼芳さん〕による防犯広報）に協力

#### 〔11月〕

- 会員ブロック別街頭啓発活動

#### 〔12月〕

- 年末年始特別警戒取締り出発式後、おはらい町通りで合同パトロール



一日警察署長の防犯広報



パトロールをする会員の皆さん

#### 〔1月〕

- 宇治山田駅前と伊勢市駅前では会員一斉街頭広報啓発を実施

#### 〔2月〕

- 安全で安心なまちづくり講演会へ参加

#### 〔年間〕

- 奇数月に役員会を開催
- 市内主要ショッピングセンターなどで、振り込め詐欺などの被害防止の広報啓発活動
- 各連絡会防犯団体単位での防犯パトロールと啓発活動



街頭啓発

#### 警察署長から感謝状

伊勢市自主防犯団体連絡会は、振り込め詐欺などの特殊詐欺や市内防犯パトロールなどの防犯活動を継続的に行い、市内での犯罪抑止に貢献した功勞により、昨年に引き続き伊勢警察署長から感謝状を受けました。



感謝状の贈呈式  
(平成29年12月21日)

小俣・二見・御園  
公民館講座  
社会教育課  
(☎22-7886 FAX 23-8641)



寄せ植え教室

各公民館で「寄せ植え教室」を行います。花と緑を暮らしに取り入れ、春の花の華やかな寄せ植えを楽しみましょう。

小俣公民館講座

寄せ植え教室

とき 4月20日(金)、10時〜11時30分  
ところ 小俣公民館・1階第1会議室

講師 大松典江さん(伊勢市生涯学習人材バンク登録講師)

定員 15人

持ち物 材料費3500円、作業用手袋(ビニール手袋・軍手など)、エプロン、新聞紙

移植ごて(スコップ)、持ち帰り用袋(ごみ袋など)

二見公民館講座

寄せ植え教室

とき 5月1日(火)、10時〜11時

ハンギングバスケット①

とき 5月8日(火)、13時30分〜15時

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

講師 天野千秋さん(伊勢市生涯学習人材バンク登録講師)

定員 24人

持ち物 材料費3500円、作業用手袋(ビニール手袋・軍手など)、エプロン、新聞紙

紙

御園公民館講座

寄せ植え教室

とき 5月8日(火)、13時30分〜15時

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

講師 天野千秋さん(伊勢市生涯学習人材バンク登録講師)

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒000-0000 62 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)

共通項目

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)  
受講料 無料(別途材料費が必要)  
申し込み 3月23日(金)(必着)  
までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、各申込先へ  
※全講座に応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとなります。

生涯学習人材バンク登録講師) 定員 15人  
持ち物 材料費3000円、作業用手袋(ビニール手袋・軍手など)、エプロン、新聞紙、移植ごて(スコップ)、持ち帰り用袋(ごみ袋など)、割り箸

※同一講座への重複申し込みは無効です。  
※申し込み多数の場合は抽選となります。  
※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

申し込み・問い合わせ先

- 小俣公民館講座：社会教育課 (☎22-7886、FAX 23-8641、〒519-105)
- 92小俣町元町540)
- 二見公民館講座：二見公民館 (☎42-1117、FAX 42-1125、〒519-106)
- 09二見町茶屋209)
- 御園公民館講座：御園B&G海洋センター (☎・FAX 36-4511、〒516-108)
- 06御園町上條1173-1)

資産(事業)承継プランやライフプランの作成、事業(経営)計画の策定支援を行っています!  
お気軽にお電話ください。(初回相談無料)

FP office 暮らしの相談窓口  
伊勢市楠部町143-74 090-2612-8849  
1級ファイナンシャル・プランニング技能士 杉木 喜昭

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地  
「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産  
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号  
東海不動産公正取引協議会加盟・(社)不動産流通経営協会会員  
戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488

0120-219-649

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### コーラス小侯「そよかぜ」[RIN] 陽春コンサート ～風の中で光の中で～

コーラス小侯・中井戸さん (☎ 090-5006-4362)

時 3月31日(土)、13:30～15:30

所 小侯図書館・2階ホール

内 第1部：風の中で光の中で 合唱組曲『月と良寛』より「月のうさぎ」、「心の四季」より「風が」、「Jupiter」他。  
第2部：昭和のメロディー「心の瞳」「愛燦燦」「赤いスイートピー」他 申 不要  
※当日は、震災遺児への寄付金を募集しますので、ご協力をお願いします。

### で愛ふれ愛フェスティバル

いせハンド in ハンド・酒徳さん

(☎ 22-0288 FAX 22-5252)

時 4月1日(日)、12:20～16:10

所 いせトピア・多目的ホール

内 民謡・民謡・剣詩舞・フラダンス・ダンス・大正琴・着付けなどの舞台発表 申 不要

### 神宮奉納大相撲

伊勢神宮崇敬会

(☎ 22-0001 FAX 22-1517 [神宮会館])

時 4月1日(日)、7:00 (開場)

所 神宮相撲場 (宇治中之切町 152)

内 幕内力士によるトーナメント選手権大会 (13:00～) など

料 大人…前売り 3,500円・当日 3,800円、中学生・高校生 1,000円、小学生 500円 (全席自由席)

※ 11:00 から、内宮神苑 (雨天の場合は参集殿) で手数入り (土俵入り) 奉納をします。

※ レジャーシートなどによる場所取りは禁止します。

#### イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

#### 掲載申し込み締め切り

5月15日号=3月30日(金) 6月1日号=4月13日(金)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 陶芸・日本画・木彫 三人展

陶・画・彫 三人会 玉屋さん (☎ 080-3104-3934)

時 3月28日(水)～4月1日(日)、10:00～18:00 (最終日は16:00まで)

所 外宮参道ギャラリー(本町6-4[シャレオサエキビル・2階])

内 個性豊かな3作家(木彫・上田俊明、日本画・大橋弘美、陶芸・玉屋晃生)の合同作品展です。

申 不要

### 第23回型紙同好会作品展

サンライフ伊勢型紙同好会・鮎澤さん (☎ 22-3071)

時 3月31日(土)～4月6日(金) [4月4日(水)を除く]、9:00～17:00 (初日は10:00～)

所 伊勢図書館・2階 展示ホール

内 サンライフ伊勢の型紙教室受講者が中心となって、伊勢型紙の彫刻技術と素材を生かして制作した作品約70点を展示します。

申 不要

### 中国語・中級講座

伊勢嵩山友好会 (☎・FAX 25-3922)

時 4～9月の第2・4火曜日、19:00～20:30

所 珪田院 (朝熊町 1436)

内 中国語を習ったことのある人、一緒に勉強しませんか。講師は皇學館大学留学生です。

定 15人 (先着順) 料 月額 1,000円

申 電話またはファクスで同会へ

### 栄養士・管理栄養士 会員募集!

三重県地域活動栄養士連絡協議会・茂谷さん

(☎ 090-6803-3527)

時 毎月1回 (原則火曜日)、9:30～12:00

所 県伊勢庁舎・栄養指導室 (勢田町 628-2)

対 栄養士・管理栄養士免許取得保持者

内 資格を生かして月1回楽しく勉強! みんなで食から健康づくりを応援する活動をしています。

料 年会費 3,000円

広告

3日間限定 3/23(金)・24(土)・25(日) 10:00～17:00 鑑定・査定無料 伊勢市駅より徒歩5分 伊勢市本町2-17 古今美術・三玄門2階

# 鑑定買取商談会開催!

完全予約制 詳しくはお電話またはホームページで。

☎ 0120-546-234 鑑定買取 家宝

URL <http://ise-kahou.jp> 三重県公安委員会第551320169300号



# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎23-51111 FAX27-2315)

## 糖尿病教室

当院では、年間6回ほど「糖尿病教室」を開催し、管理栄養士や薬剤師などのスタッフは、糖尿病について分かりやすく話をしています。

講義は2部構成で、前半は、当院の栄養指導を受けたことがある糖尿病治療中の人とその家族を対象に、糖尿病食を体験します。栄養指導を受けた後、復習をしたい・糖尿病食について学びたいなど、日ごろの治療に役立つ内容となります。

後半は、市民公開講座となっており、当院を受診していなくても、糖尿病や食事療法について詳しく知りたい人は、どなたでも参加



できます。

なお、教室の開催日時・内容など詳しくは、院内に掲示のポスターや当院のホームページ、「広報いせ」などで随時お知らせしています。

これからも市立病院として、市民の皆さんの健康増進・生活の質の向上に貢献できるように取り組んでいきます。

※次回の教室は、4月5日(木)13時から開催します。内容などは、14ページをご覧ください。

## INFORMATION

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 平成30年度 「KKB倶楽部」の 会員を募集

シンフォニアテクノロジ  
響ホール伊勢(観光文化会館)  
(☎28-5105 FAX28-5106)

同館では、チケット会員「KB倶楽部」の会員を募集しています。会員になると、次の特典が付きます。

### 特典

- ・一般発売前にチケットの購入予約ができます
- ・チケットを会員先行で購入した人の中から抽選で、購入したチケットの公演関連グッズをプレゼントします
- ・チケットの購入に利用できる金券を進呈します
- ※特典の対象は、同館の自主事業に限ります。
- ※未就学児の入会はできません。

申し込み 同館事務所窓口へ  
会費 年額1000円  
有効期限 平成31年3月31日

### 平成30年度 三重県私費留学生・ 医療看護系外国人学生 奨学金受給者を募集

公益財団法人  
三重県国際交流財団  
(☎059-1223-5006  
FAX059-1223-5007)

県は、成績・人物ともに優秀な学生に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。

**募集人数** 私費海外留学生：5人以内、外国人留学生：5人以内、医療看護系外国人学生：3人以内

**募集期限** 4月20日(金)(必着)

※応募資格・申し込み方法など詳しくは、同財団のホームページ(<http://www.nief.or.jp>)をご覧ください。

## 自衛官を募集

募集種目	応募資格	募集期限
幹部候補生	一般(大卒程度試験)	5月1日(火)
	一般(院卒者試験)	
	歯科・薬剤科	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	随時
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	
予備自衛官補	一般	4月6日(金)
	技能	

**自衛官を募集**  
自衛隊三重地方協力本部  
伊勢地域事務所  
(☎FAX23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

# 市役所本庁舎は

## 改修工事中です



管財契約課 (☎21-5526 FAX21-5700)

現在、市役所本庁舎は改修工事のため、来庁者用駐車場を一部閉鎖しており、駐車台数が大幅に減少（駐車可能台数・35台程度）しています。

来庁者の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、可能な限り車での来庁は控えていただき、公共交通機関の利用をお願いいたします。

また、これから4月にかけて、本庁舎の戸籍住民課窓口は大変混雑します。住所変更の届け出など左記の手続きについては、住所に関係なく、二見・小俣・御薊の各総合支所でも手続きができます。

※詳しくは、各総合支所生活福祉課へ問い合わせてください。

### 各総合支所で手続きができる主なもの

- ◇出生・死亡・婚姻・離婚など戸籍の届け出
- ◇住所変更の届け出（転入・転出・転居届など）
- ◇印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
- ◇戸籍（除籍）謄抄本・住民票の写しの交付
- ◇税に関する証明書（所得〔課税〕・固定資産評価証明書など）の交付
- ◇国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金に関する届け出
- ◇福祉医療費助成制度（こども・障害者・一人親家庭等）に関する届け出
- ◇児童手当・児童扶養手当に関する届け出
- ◇身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの届け出
- ◇原動機付自転車などのナンバーの交付・返納
- ◇自動車臨時運行（仮ナンバー）の受け付け

## 催し物

### 熊野観心十界曼荼羅の 絵解き

文化振興課

(☎22-7884 FAX23-8641)

とき 3月26日(月)、11時～12時

ところ 浄土寺本堂（小俣町元町753）

対象 市内在住の人

内容 新宮市観光ガイドの会による熊野観心十界曼荼羅の絵解き

※事前申し込みは不要です。

※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

### ポッチャと音楽で楽しもう

身体障害者サービスセンター  
(☎27-2425 FAX27-2412)

仲間と体を動かしたり、音楽で交流を深めたりしながら、

楽しい時間を過ごしませんか。初めての人も、ぜひ参加してください。

とき 3月27日(火)、13時30分～15時30分

ところ 福祉健康センター！  
2階娯楽室

対象 身体障がい者とその家族、友人・ボランティアなどの付き添い

内容 ポッチャ、クリスタルボール演奏、音楽セラピーの仲間と合唱

申し込み 3月23日(金)までに、

直接または電話で同センター（社会福祉協議会伊勢支所内）へ

### 都市計画審議会

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市の都市計画について調査審議を行う、都市計画審議会を開催します。

とき 3月28日(水)、10時～

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢（観光文化会館）・4階大会議室1・2

内容 伊勢市立地適正化計画

について、伊勢市都市マスタープラン全体構想バージョンアップについて など

※傍聴の受け付けは、当日9時30分から、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階で行います。

### 都道府県対抗全日本 中学生ソフトテニス大会

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

全国のトップレベルの中学生が一室に集い、個人戦・団体戦でしのぎを削ります。ぜひご覧ください。

### 開会式

とき 3月26日(月)、16時～

ところ 県営サンアリーナ  
予算額(市負担金)325万円

### 都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

とき	内容	ところ
3月27日(火)、 8:30～ 【大会第1日目】	男子団体戦	・県営サンアリーナ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場) 体育館
	女子個人戦 (ダブルス・シングルス)	・市宮庭球場
3月28日(水)、 8:30～ 【大会第2日目】	女子団体戦	・県営サンアリーナ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場) 体育館
	男子個人戦 (ダブルス・シングルス)	・市宮庭球場

## 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室

(☎23-5111 FAX27-2315)

とき 4月5日(木)、13時〜14時

ところ 伊勢総合病院・2階

講堂

内容 講座「高齢者の糖尿病」

講師 藤本昌雄(同病院医師)

※事前申し込みは不要です。

いせ健幸ポイント  
「行きましたポイント」  
対象事業となります。  
詳しくは地域包括ケア  
推進課(☎21-5707、  
FAX20-8555)へ。



## 法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重

(☎050-3383-5470)

法テラス三重(日本司法支  
援センター三重地方事務所)  
では、収入および預貯金の額  
が一定以下の人を対象に、弁  
護士による法律相談を行いま  
す。

とき 4月13日(金)、13時〜16時

ところ 市役所東庁舎・4階

広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス三

重へ

※収入および預貯金額の要件  
は家族数などによって異な  
ります。

※申込時に収入状況などを確  
認します。

## もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX38-2800)

生ごみの減量方法を学び、  
環境に優しい生活を指しま  
しょう。

とき・内容 左表のとおり

### もったいない教室

とき	内容
4月28日(出) 5月26日(出) 6月23日(出) 10:00~12:00	生ごみ減量教室パート1 ~EMIほかし作り~
4月28日(出) 6月23日(出) 13:30~	生ごみ減量教室パート2 ~これならできる自然菜園~

ところ 伊勢リサイクルプラ

ザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城

町・度会町に在住または通勤

している人

定員 各30人(先着順)  
申し込み 各開催日の1カ月  
前から、電話で同プラザへ



## サンライフ伊勢

### 一般公開バドミントン

サンライフ伊勢

(☎28-11266 FAX20-1188)

サンライフ伊勢では、勤労  
者・市民の皆さんの健康づく  
りを支援するため、体育室を  
一般公開しています。

とき

月曜日：9時〜12時

金曜日：17時30分〜20時30分  
(祝日を除く)

ところ サンライフ伊勢・体

育室(八日市場町13)

料金 1回200円

※中学生以下は参加できませ

ん。

※シャトル・ラケット・体育

館シューズは、各自持参し

てください。貸し出しはあ

りません。

※悪天候の場合は中止するこ

とがあります。

## お知らせ

### 電話お願い手帳を配布

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

聴覚や言語に障がいのある  
人が、外出先で電話連絡など  
をしたいときに、用件や連絡  
先などを書いて近くのの人に協  
力をお願いするための「電話  
お願い手帳」を、NTT西日  
本三重支店から寄贈してい  
たきました。  
同課で配布していますので、  
ぜひ利用してください。

### 手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課(☎21-5558

FAX20-8555)

### 「嫌い」

喉<sup>のど</sup>に向けた親指と人さし指の指先を  
開きながら前へ出します



※手話表現の一例を紹介しています。

市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市  検索



## いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから...  
こわれて動かなくなったから...  
こんな車、古くて売れないでしょ...

チョットまった!!  
村田自動車  
買います!!

査定無料!

買取り¥0はありません!まずはご相談下さい。  
☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

広告

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤0+新①①

(3㎡) ⑤8+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390

中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

### 特別障害者手当など

高齢・障がい福祉課  
(☎21-5558) (FAX) 20-8855

障がいのある人が自宅介護・養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、申請をして認定される必要があります。認定されれば、申請日の翌月分から手当を受けます。  
なお、所得制限があります。

#### 特別障害者手当

**対象** 日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の人

※寝たきりなど長期の安静が必要な状態で立ち上がることができない、手や腕が動かせない・目が見えない・耳が聞こえないなどの障がい  
が重複している、または

それと同程度の状態にある人。

#### 支給額 下表のとおり

※障害年金を受給しているも受けることができます。

**予算額** 4926万円

(うち国負担金収入3694万4千円)

#### 障害児福祉手当

**対象** 日常生活で常に介護を必要とする状態にある20歳未満の人

※重度の精神障がい者、知能指数20以下の知的障がい者、身体障害者手帳1級と2級の

一部に該当する程度の状態にある人。

#### 支給額 下表のとおり

**予算額** 1086万3千円

(うち国負担金収入814万6千円)

#### 特別児童扶養手当

**対象** 重度の精神障がい者、知的障がい者(療育手帳A1

〜B1程度)、または身体障害者手帳1〜3級と4級の

一部に該当する程度の状態にある20歳未満の人を養育している保護者

#### 支給額 下表のとおり

※療育手帳の交付を受けてい

なくても、自閉症や広汎性発達障がいなどがある場合

などは認定されることがあります。

**予算額** 県が支給するための市の予算はありません

#### 平成30年4月から 手当額が変わります

今年1月に公表された平成29年全国消費者物価指数の実績値(対前年比プラス0.5%)を受けて、下表のとおり手当額が変わります。

特別障害者手当などの手当額(月額)

	平成29年度	平成30年度
特別障害者手当	26,810円	26,940円
障害児福祉手当	14,580円	14,650円
特別児童扶養手当	1級	51,450円
	2級	34,270円
経過的福祉手当	14,580円	14,650円

### 津地方方法務局での 国籍事務の取扱庁が変更

津地方方法務局戸籍課  
(☎059-228-4191)

4月2日(月)から、津地方方法務局伊勢支局での国籍事務の取り扱いはなくなり。

これに伴い、市内に住所を有する人の次の申請・届け出などは、津市の津地方方法務局戸籍課で手続きをすることに

なります。

取扱庁が変更される申請・届け出

・帰化許可申請

外国人が日本国籍取得のため法務大臣に申請するもの。

・届け出による国籍取得

国籍法に定められた外国籍の人が、届け出により日本国籍を取得するもの。

・国籍離脱

日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の人が、日本国籍を離脱する手続き。

・その他の国籍に関する相談

建築大工の伝統的技能を学べる訓練校

## 職業訓練生募集!!

大工の卵を育てます!

毎週水曜日 8:45~17:15 4月~3年制



伊勢建設高等職業能力開発校  
(三重県建設労働組合伊勢支部内)  
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3  
☎0596-23-5535

見て！聞いて！体験して！ 次世代との交流

第8回

# いせ市民活動 フェスティバル

地域で活動する  
市民団体が、市民活動の  
広がりと交流を目的に  
イベントを開催します。

※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

いせ市民活動センター(☎20-4385 FAX 20-4386)

**とき** 3月24日(土) **ところ** いせ市民活動センター北館  
9:50~15:00 (いせシティプラザ)



## 市民活動団体交流ブース

●活動紹介 ●市民交流 ●工芸体験 ●バザー など



楽しく汗を流して！日頃の成果を発表

## 市民活動団体パフォーマンス

●合唱 ●踊り ●ダンス ●マジック など



## ふるまい

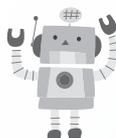
- 餅ふるまい (10:30~)
- 炊き出し(豚汁) (11:30~)

## ガレージセール

- 衣料品 ●食器 ●雑貨 ●新鮮野菜

## アトラクション

- 似顔絵コーナー
- イセシマンとあそぼう！
- ネジを組み立てロボットを作ろう
- ダンスを楽しもう！
  - ・子どもよさこいソーラン(午前)
  - ・皇學館高校ダンス部



## 美味しいもの広場

- A B K焼き(海老・アワビ入り)
- ウニ弁当 ●鹿コロッケ ●伊勢うどん
- その他 団体食ブース出店



各団体さんの問題に答えてね！

## 景品付きクイズラリー



## 不要になった羽毛布団やダウンジャケットを集めます

回収した製品は「赤い羽根共同募金」に寄付します。持参してくれた人には抽選で、すてきな羽毛布団が当たります。 **ところ** 「おもいやりプロジェクト」コーナー (北館裏駐車場)

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

広報いせ 第232号

発行日 平成30年3月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所

検索

伊勢市  
携帯サイト



広報いせ発行事業費(予算額)  
3,064万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、  
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊟20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。