



伊勢市消防団キャラクター
いせりい

救急・災害を考える集い

健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

とき **9月9日** ⑨ 12時30分～16時

ところ **伊勢市防災センター** (楠部町159-1 倉田山公園内)

来場者には
記念品を
進呈
します

4階

防災
多目的
ホール

12:30～ オープニング

- 消防木遣り
- 「平成29年台風第21号による災害について」伊勢市危機管理課長 日置和宏

13:10～ 特別講演「女性・子どもの視点で取り組む防災」

危機管理教育研究所 代表 国崎 信江さん

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、8月20日(月)までに健康課へ連絡してください。

定員
200人

3階

防災体験
学習室

- 14:00～ ● 応急手当体験
- 初期消火体験
- 防災救出体験 など

- 防災シアター
- 煙避難体験



2階

防災研修室
1・2・3

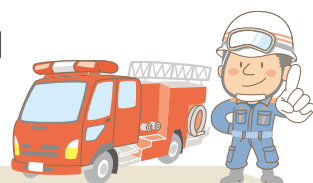
- 14:00～ ● 私たちの街の防災対策
- 災害時における口腔ケア
- 手洗いチェッカー
- 血圧測定・健康相談
- 災害時におけるお薬手帳の有用性
- パネル展示 など



1階

防災倉庫・
駐車場ほか

- 13:00～ ● 防災物品展示
- 防災啓発ソング「どすこい どすこい だいじょうぶ!!」
- 地震体験車
- チビッコ・レスキュー
- 救急普及啓発広報車展示 など
- はしご車体験搭乗
- 消防署探検ツアー



無料シャトルバスを運行します! 会場の駐車場の数には限りがありますので、イオン伊勢店から無料シャトルバスを運行(12時～16時)します。駐車場は立体駐車場屋上部分を利用してください。

子どもも楽しめるイベントが盛りだくさんです♪

も っ た い な い



ごみ分別PRキャラクター
あおかもし

MOTTAINAI

～ 3R + リスペクト～ をもう一度!!

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

伊勢市の「ごみ」はこんなに多い!

どうしたん? あおかもし。



あかかもし

そうなん? それで、
どれくらいになるん?



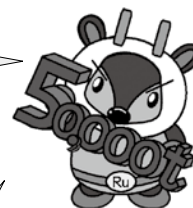
あおかもし

…。
伊勢市のごみの量は多いんやなって、
びっくりしたんさ。



あまりにも数字が大きくて、
分からへんわ。

なんと、1年間で
約5万トンにもなるんやって!



ひえー!
それは不名誉なことじゃないか。



1人が毎日1,144gのごみを出しとることになるよ。
ちなみに、全国平均が925g、三重県平均が950gで、
県内の市町の中で伊勢市は3番目に多いんよ。

大変だー!
ごみの量が多いだけじゃなくて、
お金もたくさん掛かるとるなー。
なんとかせな。
どうすればええの?



それだけじゃないんやに!
市全体の1年間のごみ処理経費は、
なんと約15億円にもなるんやよ!
市民1人当たりで、
12,067円も掛かるとるんやでな。



ももかもし

答えは簡単。
燃えるごみの減量が一番の近道なんやに!



1年間に出生されたごみの量は5万1,674トン (平成28年度)

ごみの種類	ごみの量	割合
燃えるごみ	42,948トン	83%
粗大ごみ	1,163トン	3%
資源物	6,903トン	13%
がれき類	660トン	1%

左表は、市内で出生されたごみの内訳で、「燃えるごみ」が一番多くなっています。



伊勢市のごみを減らそう!

ごみを減らすための方法

その1

生ごみの水切り



1世帯当たり1日に
小さじ1杯程度を
水切りすると



年間約 **118トン** の削減

その2

未利用食品の削減



1人当たり1日に
プチトマト1個程度を
未利用食品にせず食べ切ると



年間約 **463トン** の削減

その3

雑がみ類のさらなる資源化



1世帯当たり1日に
コピー用紙2枚程度、
さらに、
お菓子の空き箱1個程度を
きちんと分別すると



年間約 **345トン** の削減

ちょっと気を付けるだけで、
こんなにごみを減らすことができるんやな。.
これなら簡単にできるよ!



みんなで
力を合わせて、
ごみ減量のために
がんばろう!

ごみアプリの 利用を!



「ごみ出し日」や「ごみの分別方法」が分からないときは、ごみ分別ガイドブックやごみカレンダーを見るといいけど、もっと便利な方法があるよ!

それは、宇治山田商業高等学校情報処理科3年生の生徒さんたちが作成してくれた「ごみ出しアプリ 5374.jp (伊勢市版)」なんさ。

スマートフォンやパソコンで手軽に利用できるweb型アプリなので、ぜひ使ってね!

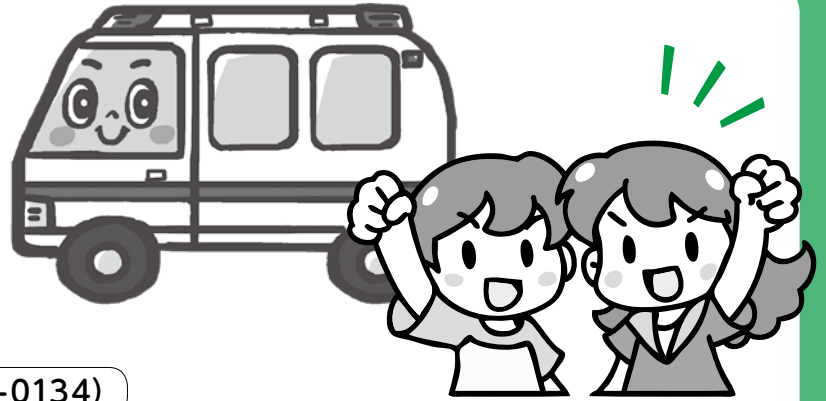


QRコード または URL <http://www.mie-c.ed.jp/cujiya/5374/>

でアクセスして、お住まいの地域を選んでください。「ごみ出し日」や「対象品名」が表示されます。

小・中学生対象の講習

救命入門 コース



消防本部消防課 (☎ 25-1216 FAX 29-0134)

救える命を救うためには、応急手当が重要です。しかし、救急車が到着するまでには、どうしても一定の時間がかかってしまいます。

そこで、大切な人を救うためにも、正しい応急手当を身に付けることが大切です。

消防本部では、いざという時のために、命の尊さ・大切さを知り、応急手当の方法を身に付けた社会人を育成することを目標に、小・中学生(おおむね10歳以上)を対象とした講習「救命入門コース」を開催します。保護者も同伴できますので、気軽に参加してください。

救命入門コース

対象 小・中学生(おおむね10歳以上)

とき	定員(先着順)
9月30日(日) 10:00~11:30	50人
11月4日(日) 10:00~11:30	50人
平成31年1月19日(土) 10:00~11:30	50人
平成31年3月24日(日) 10:00~11:30	50人



※場所は全て、伊勢市防災センター・2階防災研修室です。

申し込み

受講申込書に必要事項を記入し、直接・ファクス・Eメールで同課
(☐ syo-syoubou@city.ise.mie.jp) へ

※申込書は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
※講習終了時は、参加証を配布します。



救命講習

救命講習を定期的で開催しています。正しい応急手当を身に付けるために、ぜひ活用してください。

※詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

種類	とき
普通救命講習 I	9月1日(土) 9:00~12:00
	9月18日(火) 13:00~16:00
	10月4日(木) 13:00~16:00
上級救命講習	9月6日(木) 9:00~18:00
応急手当普及員講習	12月6日(木) 9:00~18:00
	12月13日(木) 9:00~18:00
	12月20日(木) 9:00~18:00

救命講習 伊勢 検索

※場所は全て、伊勢市防災センター・2階防災研修室です。

※普通救命講習 I は、左の日程以降も毎月2回開催しています。

※応急手当普及員講習は、事業所などの従業員や自主防災組織の構成員などが対象で、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる資格です。左の3日間の講習を全て受講する必要があります。

めざそや! 共同参画 34

市民交流課 (☎ 21-5513 FAX 21-5642)

今年度は、アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見・思い込み)について、さまざまな視点から紹介していきます。聞き慣れない言葉ですが、男女共同参画社会を阻害する要因として、近年、取り上げられることが多くなっています。

自分の「無意識の偏見・思い込み」に気付こう!

あなたは、無意識のうちに物事に対して偏見を持っていることに気が付いていますか。

多くの人は、外国籍の人に、偏見無く対応しようと考えています。例えば、「欧米の人には英語で話し掛けるほうが親切だ」と思いますが

アンコンシャス・バイアスの身近な例です。あなたはいくつ思い当たりますか?

- 学校行事の手伝いには、女性のほうが有休を取るべきだ
- 女性を単独で海外出張させるのは危険
- 男性は上昇志向が強く、女性は安定志向
- 子育て中の女性に時短勤務を認めるのは、子どものいない女性に対して不公平
- 外国人が近所に住んでいると不安
- 休暇を取得すると周りの人に迷惑を掛ける

ちです。しかし、このように良かれと思って気遣っていることも偏見といえます。なぜなら、その人が英語を話すとは限らないからです。

また、「若い人は発想が新鮮」「女性は出しゃばらないほうがいい」などを、「常識」と思い込んでいることもあります。

相手の言葉や表情から、相手が怒っていると勝手に思い込んだり、自分は正しいという思いから相手の言うことに耳を貸さないこともあります。

これらの日常の偏見をそのままにしておく、人間関係に支障が生じる可能性があります。

自分の中の偏見や思い込みに気付くことができれば、円滑な人間関係を築くことができます。

「無意識の偏見・思い込み」に気付くためには…

「アンコンシャス・バイアス」の基にあるのは、他を受け入れまいと働く無意識の心理といえます。今までの環境や経験などが絡まり合って、自分の個性や価値観が生まれます。その価値観はとても大切なものですが、同じように相手の価値観も相手の人にとっては大切なものです。

「自分とは異なる価値観がある」ことを受け入れなければ、相手を否定することになります。また、自分だけの価値観にこだわっていると、自分の視野を狭めてしまい、新しいものを受け入れることが難しくなります。

まずは、「これは自分だけに都合のいい考えじゃないかな?」と疑ってみることで、そして、「自分は絶対に正しい」という思い込みもなくさなければなりません。

自分を見つめ直すことで「自分にも偏見や思い込みがある」ことに気付くと、コミュニケーションが楽になります。イライラしたり腹立たしかったりすることなく、相手を受け入れることができようになるようになります。

自分の「無意識の偏見・思い込み」に気付くことで、家庭や職場での人間関係がうまくいくといいですね。

あの人は一人親やから役員、頼めへんよね?

一度、聞いてみてもいいんと違う?

だって、無理させたら悪いやん!

私やったら、聞いてほしいな!



障がい者サポート企業・ 団体を募集します

障がい福祉課

(☎) 21-5558 (FAX) 20-8555



市では「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまちいせ」を目指すため、「障がい者サポーター制度」を創設し、さまざまな取り組みを進めています。

この取り組みの一つとして、「障がい者サポーター制度」の普及などへ積極的に協力していただける企業や団体を「障がい者サポート企業・団体」として認定します。

対象 市内に所在し、次の要件のうち2つ以上に該当する企業・団体

- ・ 障害者の雇用の促進等に関する法律(昭和35年法律第123号)に定める法定雇用率を超えて障がい者を雇用している(従業員50人未満の事業所を除く)

- ・ 障がい者を雇用するに当たり、特性に応じた職場への配置や業務の分担、業務マニュアルの整備、職場相談員の配置などの配慮が行われている
- ・ 事業所や店舗のユニバーサルデザイン化を推進している
- ・ 障がいなどについて職員を対象とした研修を定期的に実施している
- ・ 障がい者への配慮などを含んだ接客などについてマニュアル化し、かつ、実践している
- ・ 障がい者施設の商品の購入や販売場所の提供など、障がい者施設の販路拡大に大きく寄与している
- ・ 障がい者または、その保護者などの支援団体などであって、障がい福祉に

伊勢まるごと博物館だより 64

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局

(☎) 22-7885 (FAX) 23-8641

伊勢まちかど博物館展

8月31日(金)まで開催中 (開催場所) 竇日館

伊勢まちかど博物館とは

参宮客をもてなしてきた心意気を大切にしたい。そんな思いから生まれたのが「伊勢まちかど博物館」です。

現在は、市内の29館が参加し、伝統工芸や歴史を伝える個人のコレクション、仕事場、建物などを公開し、伊勢の生きた文化を紹介しています。

今回の博物館展では、普段は現地に行かなければ見ることができない、各館とっておきのお宝をまとめて展示しています。期間中は、館長の説明や体験イベントもあります。

今回の博物館展に参加している10館を紹介

● 伊勢のりもの博物館

昭和30年代の懐かしい自動車、竇日館の中庭に展示しています。実際に乗車して、写真を撮影することもできます。

※自動車の展示の有無は、事前に竇日館へ問い合わせてください。

● 伊勢根付彫刻館

外国人にも人気の根付。実は、朝熊山の黄楊つげを使った伊勢の伝統工芸です。館長自作の逸品をご覧ください。

● 茶房・河崎蔵

古い蔵を改装した趣のある喫茶店です。店内にはジャズが流れ、ゆったりとした

時を過ごせます。今回は、レコードのジャケットを展示しています。

● 和貝屋

江戸時代から河崎で陶器を扱う問屋で、明治期の華やかな錦絵を展示しています。

● 久住商店

造船で栄えた大湊で、昔ながらの火造りで和釘を作り続ける鍛冶屋です。和釘の見本を展示しています。

● 汐湯・おかげ風呂館旭湯

勢田川河畔の銭湯。こだわりは、朝夕の満潮時に二見の浜まで出掛け、汲んだ海水で湯を沸かしていることです。汐浴び参宮関連の絵や看板などを展示しています。



海水浴図

障がい者サポーター

さまざまな障がいの特性や障がいのある人が困っていること、そして、それぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく人たちのことです。

「自分のできる範囲で活動してみよう」という意欲のある人であれば、誰でもサポーターになることができます。

例えば…

車いすを使っている人が、高い所にある物などを取りにくそうにしているとき、「お取りしましょうか？」と一声



視覚障がいのある人に、駅のホームや横断歩道などの危険な場所では、「手をお貸ししましょうか？」と一声

こんな、ちょっとしたサポートも、障がい者サポーターの役割の一つです。

障がい者サポーター企業・団体の活動

企業・団体のノウハウや

※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

・前各号に掲げるもののほか、障がい福祉に資すると認められる取り組みを実施している

・前各号に掲げるもののほか、障がい福祉に資すると認められる取り組みを実施している

認定された企業・団体には、市から認定証を交付し、市のホームページで認定企業・団体として紹介する予定です。

なお、特に優れた活動をしている企業・団体には、市の表彰を予定しています。

スキル(知識や技術)を生かして、障がいのある人への支援につながる取り組みをより一層進めていただきます。

● 小西バロックパールギャラリー

変形真珠をさまざまな形に見立て、楽しいジュエリーに仕上げています。バロック真珠を使ったジュエリーを展示しています。

● 旧御師丸岡宗大夫邸

外宮の近くに唯一残った御師邸。明治以前の伊勢参りの文化と歴史を紹介し、看板や衣装などを展示しています。

● 伊勢春慶デザイン工房

伊勢春慶はかつて山田塗といわれ、昭和30年代まで使われた漆塗りの食器です。伝統の技を復活させ、職人の育成にも力を入れています。伊勢春慶塗の食器類を展示しています。

「おかげ風呂・旅行の図」衝立



イベント情報

とき	内容
8月26日(日) 午前中	茶房・河崎蔵のコーヒー販売
8月12日(日)・26日(日) 14:00～	汐湯・おかげ風呂館旭湯の酒徳館長による展示説明

● 竇日館

会場となる竇日館は、明治20年に建築された豪華な木造宿泊施設で、平成22年に国の重要文化財に指定されました。建物そのものを堪能してください。

2018 ISE COLLECTION

回って周って いせの文化ラリー

市内には、さまざまな歴史を学べる施設がたくさんあります。

そこで、子どもたちが文化に親しむきっかけとなるよう、美術館や博物館などを楽しみながら巡る「いせの文化ラリー」を、夏休み期間中に実施しています。施設のスタンプを3つ集めるとオリジナルグッズをプレゼントします。

この夏は、ぜひ市内の博物館へお越しください！



伊勢まちかど博物館運営委員会
宮町1丁目9-7 (☎ 24-3634(丸岡さん))

<今回の開催場所>竇日館

所在地 二見町茶屋566-2
開館時間 9:00～17:00
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
入館料 大人300円
小・中学生・高校生150円

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

☎27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

なるほど納得！
シニア健康講座

シニア世代が気になる健康づくりのテーマの中から、今回は「こけないための体づくり」を中心に楽しく学びます。

とき 9月18日(火)、9時～10時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士の話、筋力トレーニング・応用歩行などの実践、いせし健康体操

定員 50人程度(先着順)



※同課が開催する転倒骨折予防教室・シニア筋力アップ教室・筋活講座の受講経験がない人を優先します。

持ち物 飲み物、傷害保険料10円、運動のできる服装・靴

申し込み 8月15日(水)から、電話またはファクスで同課へ

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課(☎21-5545)

FAX 22-3454

平和について考えよう

8月になると、新聞や雑誌などで平和に関する特集記事が掲載されたり、テレビで戦争に関するドキュメンタリー番組が放送されたりする機会が増えます。

8月6日・9日の広島・長崎に原子爆弾が投下された日、そして15日の終戦の日には、犠牲者への哀悼の意を表して黙祷が呼び掛けられます。

昭和20(1945)年の終戦の年から73年経ちますが、このような活動が続けられているのは、戦争がいかに悲惨で恐ろしいものであるかを後世に伝え、二度とこのような歴史を繰り返



してはならないという教訓を示していることにほかなりません。

戦争を体験した人が少なくなる中、今平和であることの大切さをきちんと伝えていけるのが危惧されます。

だからこそ私たちは、戦争の悲惨さを恐ろしさを学び、さらに次の世代へ恒久平和の思いをつないでいく必要があります。

伊勢市は、平成18(2006)年7月に「非核平和都市」を宣言しました。宣言文には、世界唯一の核被

爆国民として核兵器の廃絶と軍備縮小の訴え、非核三原則の完全実施を希求し、市民の平和と幸福を願うことが明記されています。このことから、市では平和の推進を目指し、さまざまな活動をしています。8月は、全国各地で平和の集いなどが開催されますが、市でも非核・平和空襲展が行われます。恒久平和の実現に向けて、私たち一人ひとりが今一度、平和の大切さについて考えてみましょう。

非核・平和

空襲展

昭和20(1945)年7月29日の伊勢市(当時は宇治山田市)での空襲を忘れず、平和の理念を次世代へつなげていくために毎年8月に開催され、今年で40回目を迎えます。今年も、8月18日(土)・19日(日)にハートプラザみそので開催されます。

健康の日における啓発事業
講演会

眠りと二重の健康

ぐっすり眠れる毎日を
送るために

毎日ぐっすり眠れていま

すか。「眠り」のメカニズムを解きほぐし、不眠に潜む心の不調の予防や快適な睡眠を得ることを学びましょう。

とき 9月11日(火)、13時30分～15時30分

ところ 中央保健センター
対象 市内在住の人

講師 今枝昌子さん(一般社団法人日本快眠協会代表理事)

定員 100人程度(先着順)

申し込み 8月15日(水)・8時30分から、電話またはファクスで同課へ



今枝昌子さん

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、8月21日(火)までに同課へ連絡してください。

★



離乳食教室

とき 9月7日(金)、10時30分～12時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)の話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 8月15日(水)から、電話またはファクスで同課へ



シリーズ消費生活

教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎21-5717 FAX22-5014)



予算額 844万円
(うち県補助395万6千円)

長く使っている扇風機 異常はありませんか?

扇風機の火災事故は、製造から10年以上経過している製品で多く発生し、部品の劣化による発熱・発火が原因です。家屋の全焼や死亡事故につながった例もあり、注意が必要です。

製造から長期間経過した扇風機は、異常が見られなくても使用を中止しましょう。もし使用する場合は、

使用後は電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。

羽根が回転するときに変な音や振動がする、モーター部分が異常に熱い、焦げ臭いにおいがする場合はすぐに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜

き、メーカーや販売店に相談しましょう。

製造から10年以上経過している扇風機は、買い替えをお勧めします。

エアコン

エアコンでも同様の事故が発生しています。電源プラグは電源タップではなく、コンセントに直接つなぐ、コンセントに直接つなぐましよう。また、定期的にはほこりを取り、エアコンを使用しない期間はコンセントから抜きましよう。

室外機は、ほこり・ゴミ・ブリ・ナメクジなどが入ることです。室外機の周りには、段ボールや植木鉢などは置かず、きれいにしておきましょう。

平成21年4月1日から「長期使用製品安全表示制

!! 注意してください!!

昨年から引き続き、市内の家庭に「総合消費料金未納最終告知」「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」という詐欺のはがきが届いています。

はがきに記載されている電話番号には、絶対に電話をしないでください。詐欺のはがきかどうか分からない場合は、消費生活センターへ相談してください。

度」が始まりました。これ以降に製造・輸入された扇風機やエアコンなどには「製造年」「設計上の標準使用期間」「設計上の標準使用期間を超えて使うと、経年劣化による発火・けが等の事故に至るおそれがある旨」が表示されています。設計上の標準使用期間が過ぎたときは、異常な音・振動・においなどの変化に注意しましょう。異常を感じたらすぐに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いてください。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

熱中症に要注意!
涼しくなってから歩きましょう



ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」
気軽にできる健康法です。

市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

神社コース ウォーキングマップ No.27



熱中症に要注意!

今年の夏は猛暑が続き、熱中症の危険が高くなっています。熱中症の症状が重くなると生命への危険及びびます。

熱中症を予防するためには…

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 気象情報に注意し、高温が予想される日は屋外での活動を避けるなど、無理をしないようにしましょう。
- 屋外で活動する場合は涼しい時間帯を選び、保冷剤や冷たいタオルで体を冷やしたり、塩分や経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かした物)などを補給しましょう。
- 外出時には、通気性の良い素材の帽子や衣類を着用しましょう。
- 体調が悪いときは熱中症になりやすいので、無理をしないようにしましょう。

ウォーキングルート情報

運動レベル	😊 楽である ~ 😐 ややきつい
特徴	起伏はなく、平坦なコースです。
距離	約 4.0Km
時間	約 55分
歩数	約 6,000歩
平均心拍数	約 110拍/分 (最大心拍数の約55~60%)

このコースのエネルギー消費量

体重1Kg当たり **4.7Kcal**

例えば、体重60Kgの人の場合 $4.7\text{Kcal} \times 60\text{Kg} = 282\text{Kcal}$
おにぎり約1.5~2.0個を消費したことになります。

※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

スキマ時間に健康体操を!

暑くてウォーキングができない日は、スキマ時間(ちょっとしたことに取り組みめる短い時間)に「いせし健康体操」をしてみませんか?



市のホームページで
動画配信中

いせし健康体操

検索

ケーブルテレビ行政情報番組
(毎時10時・15時・20時~)放送中



他のコースは、市のホームページに
掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

検索

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第3回 全国高校生SBP交流フェア 夜の市

未来の大人応援プロジェクト実行委員会・岸川さん
(☎ 090-5100-6966)

時 8月17日(金)、16:30~20:00

所 新道商店街

内 全国の高校生が、地域の課題を解決するためにビジネスの手法を学び、開発した商品やアイデアを紹介・販売しながら交流するお祭りです。高校生や大学生、地元の団体が「おいしく・楽しい」お店を約50出店します。詳しくは、同委員会のホームページ(URL <https://mirai-otona.jp>)をご覧ください。

第22回 おばたまつり

おばたまつり実行委員会・杉浦さん
(☎ 090-6399-4634 FAX 22-4905)

時 8月25日(出)、①13:00~16:00・②17:00~21:30(雨天の場合は8月26日(日)に延期)

所 ①宮川親水公園~小俣中学校、②小俣中学校

内 ①船みこしの町内練り歩き、②手筒花火・ミニスターマイン・木遣り唄・離宮院太鼓・ダンス・おばた総踊りなどを披露します。

第2回 伊勢工業高校テクノドリームフェア

伊勢工業高等学校
(☎ 23-2234 FAX 23-2236)

時 9月1日(出)、10:00~14:30

所 伊勢河崎商人館

内 体験…コマ作りとコマ対戦・3Dプリンタでパンダ作り・電子オルゴール作り、遊び…木製ジャングルジム作り・電気自動車の運転、展示…学校行事写真・各部活動の練習や試合写真と大会結果・実習写真、遊覧…同校生のガイドによる伊勢船形復元木造船「みずき」での遊覧(協力:NPO法人 神社みなとまち再生グループ)

申 不要

※小学生以下の子どもは、必ず保護者同伴でお越しください。

小型ヨットの体験乗船会

セイラビリティ伊勢・水野さん
(☎ 090-5455-1785)

時 9月1日(出)・15日(出)・29日(出)、10:00~12:00(午前の部)・13:00~15:00(午後の部)

所 ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10)

内 小型で安全なヨットを使って、ヨットの楽しさを無料で体験してもらいます

定 各回10人(先着順)

申 事前に水野さんへ

※障がいのある人も歓迎します。

第四回 共に歩んで・民謡と舞踊発表会

けんも
建茂会・正木さん
(☎・FAX 28-4230)

時 9月2日(日)、9:30~16:00(開場は9:00)

所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・大ホール

内 5年目の発表会に中西りえさんをゲストに招き、一緒に舞台を彩ります。ぜひお越しください。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部 地域連携推進室
(☎ 22-8635 FAX 27-1704(代表))

時 9月8日(出)、14:00~15:30

所 皇學館大学・4号館431教室

内 「中世・近世の文献資源から見た伊勢神宮の魅力」
小林郁さん(研究開発推進センター助手)

申 不要

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員
料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

10月15日号 = 8月31日(金)

11月1日号 = 9月14日(金)

広告



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

光の街

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

建築条件なし宅地分譲中 先着順受付中

三交不動産 (一社) 不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通総合協会会員 TEL 0120-219-649
〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL 059-227-5488

介護のことはおまかせください

いずみ
NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ

認知症対応型デイサービスほほえみ

民家型デイサービスほほえみ勢田

お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

HP <https://npo-izumi-hohoemi.wixsite.com/shiawase>

「さとにきたらええやん」上映会

降りてゆく生き方ご縁会・佐久間さん(☎090-3555-1893)
 時 9月16日(日)、10:00～・13:30～ 所 いせトピア・多目的ホール 内 今、求められている“居場所”がここにある。「こどもの里」は、子どもも親も、いつでも行ける、遊びと学びと暮らしの場。 定 300人(当日先着順) 料 前売り500円、当日800円(小・中学生は無料) 申 不要

ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会
 (☎27-2425 FAX 27-2412(社会福祉協議会中部支所))
 時 9月20日(休)・21日(金)、13:30～15:30 所 福祉健康センター内 内 音訳の基礎を学ぶ講座、実技(声出し、雑誌・広報いせなどの音声化、CD作成) 定 10人(先着順) 申 9月10日(月)までに同会へ

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

伊勢市男女共同参画推進事業者などを募集

市民交流課
 (☎21-5513 FAX 21-5642)

市では、男女がお互いを思いやり、共に生き生きと暮らすことのできる社会を目指して、さまざまな啓発活動を行っています。

その取り組みの一つとして、働き方を見直し、男女が共に働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる事業者・団体などを表彰します。
対象 市内に活動拠点を置く事業者・団体(地方公共団体・公的機関を除く)
応募方法 8月13日(月)～9月28日(金)・17時(必着)に、応募用紙などを直接・郵送で同課(〒516-8601 若洲1丁目7-29(本館・2階)へ)
 ※応募用紙などは同課にあります。また、市のホームページ

ージに掲載しています。
 ※表彰式は、11月9日(金)に開催する「女性活躍推進セミナー」で行います。
対象となる取り組み事例
 ・性別にかかわらずなく能力を発揮できる職場づくり
 ・仕事と家庭の両立支援
 ・ワーク・ライフ・バランスの実践 など

消防団員を募集

消防本部消防課

(☎25-1216 FAX 29-0134)

消防団は、消防組織法に基づき、各市町に配置されている消防機関です。団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域の消防防災のリーダーとして活動し、住民の安全を守っています。

また、近年は女性の消防団への参加も増えています。消防本部では、消防団員として活動していただける人を

募集しています。
資格 市内在住の18歳以上の人
活動内容 災害時の活動(消火・救助・水防活動など)、平常時の活動(防火啓発活動・救命講習会など)
募集中の消防団 二見分団、四郷分団、上野分団

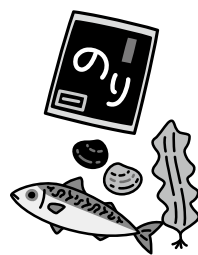
三重県おさかな料理コンクールのレシピを募集

三重県水産物消費拡大促進協議会
 三重県漁業協同組合連合会内
 (☎059-228-5445 FAX 059-225-4511)

三重県産の魚介藻類を使った新しいメニューの開発・普及を目指して、料理コンクールを開催します。
テーマ 私のおすすめ!のりと魚介藻類を使った料理
材料 三重県産のり・魚介藻類を主とし、野菜も組み合わせるなど、全体のバランスを考慮すること(予算:2人分で3000円以内)
対象 県内在住で料理が好きな人(書類審査を通過した場合、実技審査(9月24日(休))への出場が可能であること)
応募方法 9月7日(金)(必着)

までに、応募用紙に必要事項の記入と写真を貼付し、郵送で同協議会「おさかな料理コンクール」(〒514-0000 6津市広明町323-1)へ
 ※レシピは、未発表または今後発表する予定のないものに限りま

催し物



都市計画審議会

都市計画課

(☎21-5591 FAX 21-5585)

市の都市計画について調査審議を行う、都市計画審議会を開催します。

とき 8月20日(月)、14時
ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢市都市マスタープラン全体構想のバージョンアップについて、伊勢都市計画道路の変更について ほか
 ※傍聴の受け付けは、当日13時30分から、本館・3階議事会会議室で行います。

子ども発達支援講演会

子どものコミュニケーション

バッドサイクルから

グッドサイクルへ

子ども発達支援室

☎03-5444-2700 58

笑顔があふれるペアレントトレーニングの方法を通して、親と子のより良いコミュニケーションのあり方について考える講演会です。

子どもとの関わりを見つめる機会にしてみませんか。

※ペアレントトレーニングとは、発達に気になる子どもの親が、子どもへのより良い関わり方（ほめることなど）や困った行動への効果的な対処方法について学び、より良い親子関係を目指すための支援プログラムです。

とき 9月30日(日)、13時30分～15時30分(開場は13時)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内在住の人、保健福祉教育などの子どもの支援関係者

講師 野口啓示さん(福山市立大学教育学部准教授)

内容 子どもの特性に寄り添い、無理のない子育てについて考えます。長年、児童養護

施設で子どもを支えてきた野口さんに、具体的に分かりやすく話をさせていただきます。

定員 200人(先着順)

申し込み 8月31日(金)までに、氏名・電話番号・託児希望の有無を、電話・ファクス・Eメールで同室(☒koodomo hattatsu@city.ise.nie.jp)へ

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、8月31日(金)までに同室へ連絡してください。

※託児の対象は生後6カ月～小学校低学年までで、定員は先着10人です。



野口啓示さん

予算額 35万円

尾崎聖堂記念館企画展

尾崎行雄―平和への想い―

尾崎聖堂記念館

☎22-3198 FAX22-3248

とき 9月2日(日)まで、9時～16時30分(月曜日は休館)

ところ 尾崎聖堂記念館・展示室情報コーナー

内容 民主政治の確立に力をそそいだ尾崎行雄(聖堂)。国民全体の、さらには世界の平和を目指して信念を貫いたその政治活動は、軍閥や権力、政府との闘いの連続でした。尾崎が想う「平和」の実現に向けて、どんな考えを持ち活動していたのかを、同館の所蔵資料で紹介しています。



尾崎行雄

入館料 大人100円(常設展共通、毎月第3日曜日は無料)

ハロウィンパーティー

いせ出会い支援センター

☎21-1322 FAX21-1323

〔開設日時：水・土曜日、11時～18時(水曜日は20時まで)〕

とき 10月7日(日)、①10時～12時、②12時30分～14時30分、③15時～17時

ところ 県営サンアリーナ・レセプションルーム

対象 ①41歳以上の男女、②31～40歳の男女、③20～30歳の男女

内容 ハロウィンスイーツが

県民公開講座 睡眠と健康

意外と知らない

眠りのこと

三重県こころの健康センター

☎059-223-5243

睡眠は、体と心の健康維持のために欠かせない生活の一部です。睡眠について正しく理解して意識することで、健康増進につなげていきましょう。

とき 9月15日(土)、13時30分～15時30分(開場は12時45分)

ところ 三重県人権センター・多目的ホール(津市一身田大古曾693-1)

定員 300人(先着順)

申し込み 9月4日(火)までに、氏名・電話番号を電話・ファクスで同センターへ



お知らせ

Jアラート全国一斉 情報伝達試験

危機管理課

(☎21-5523 FAX20-3151)

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 8月29日(水)、11時ごろ
内容 国からの試験放送の内容が、市の防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。

「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは広報いせです」



英語検定料を全額補助!

伊勢市英語検定 チャレンジ補助金

学校教育課

(☎22-7881 FAX23-8641)

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、英語検定の検定料を年1回全額補助しています。

対象 市内在住の小・中学生で、10月に実施する第2回英語検定を受験する人
申し込み 11月30日(金)までに、必要書類を直接・郵送で同課(〒519-1059 2小俣町元町540)へ

※教育委員会(准会場)で、第2回英語検定の受験を希望する場合は、9月10日(月)が締め切りです。

※試験日程などの案内は、同課(小俣総合支所・2階・教育委員会窓口)(市役所東館・2階)にあります。また、各小・中学校で配布し、市のホームページにも掲載しています。

予算額 332万2千円



野焼きは 禁止されています

環境課

(☎21-5541 FAX21-5642)

野外焼却や、簡単な焼却炉での家庭ごみの焼却は、法律で禁止されています。また、プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンが発生したり、煙・すす・悪臭などにより周囲の迷惑になります。悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。

※一部の野外焼却は例外として認められていますが、周囲に声を掛けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。

※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に伊勢市消防本部通信指令課(☎25-11261、FAX29-10134)へ届け出をしてくださいます。

例外として認められている 野外焼却(具体例)

- ・地方公共団体が、施設を管理するために必要な焼却(河川敷・道路敷の草焼き)
- ・災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)

- ・風俗習慣上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)
- ・農林水産業を営むためにやむを得ない焼却(焼き畑、あぜの草・下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却)
- ・たき火など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(たき火、キャンプファイア)

全国一斉

子どもの人権110番 強化週間

津地方務局人権擁護課

(☎059-1228-4193)

子どもの人権問題は周囲の目につきにくいことが多く、人権侵犯事件の中で、学校でのいじめ事案は3000件を超え、依然として高い水準にあります。

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組み強化を目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、時間を延長して相談を受け付けます。
とき 8月29日(水)～9月4日(火)、8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※強化週間以外は、月～金曜日の8時～17時15分に電話・面談での相談を行っています。

相談専用電話番号 ☎0120-1007-1110(全国共通フリーダイヤル)

やすらぎ公園

「もくせい3」第2期 新区画墓所分譲中

伊勢やすらぎ公園管理事務所
(☎・FAX28-3367)

新区画は全区画南向きで、バリアフリー墓所です。また、前面通路はコンクリートブロックで舗装されています。

永代使用料

3㎡区画：36万円
2㎡区画：25万円

※詳しくは、一般財団法人伊勢市霊園公社のホームページをご覧ください。



広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2(2㎡)⑤⑩+新⑪
(3㎡)⑤⑧+新⑥(10㎡)①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し

もくせい2(3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休](正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

ハラスメント対応 特別相談窓口を開設

三重労働局雇用環境・均等室
☎059-1226-12318
FAX059-1228-12785

近年、上司や同僚からの、妊娠・出産・育児休業・介護休業などに関するハラスメントが問題となつています。

三重労働局雇用環境・均等室では、ハラスメント対応特別相談窓口を開設し、専門の相談員が相談に応じています。妊娠などを理由に不利益な取り扱いを受けたり、困ったことがあつたら、気軽に相談してください。相談は無料で秘密は厳守します。匿名の相談も可能です。

開設期間 9月28日(金)まで、8時30分～17時15分(土・日曜日・祝日を除く)
開設場所 津第二地方合同庁舎・2階(津市島崎町327)

1-2 相談専用電話番号 (パワーハラスメント)

☎059-1226-12110
(マタニティハラスメント、セクシユアルハラスメント)
☎059-1226-12318

鳥獣保護管理員の任用

三重県伊勢農林水産事務所
森林・林業室
☎27-5265 FAX27-5327

三重県では「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」第78条の規定に基づき、鳥獣保護や管理に関する普及啓発、狩猟者に対する指導などの業務を行うため、非常勤職員として伊勢市内で2人の鳥獣保護管理員を任用しています。

鳥獣保護管理員は定期的に市内を巡視しており、普及啓発や情報収集のために、市民

手話を覚えてみよう!

障がい福祉課 ☎21-55558 FAX20-18555

「要る(必要)・用事・ねばならない」

両手の指を曲げ、体の方へ強く引き寄せます。



※手話表現の一例を紹介しています。

必要な物を自分に引き寄せるイメージです。
※諸説あります。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市



愛称 トモニー

の皆さんに声を掛けさせていた
ただくことがあります。ご理
解・ご協力をお願いします。



お金を賭けない タバコを吸わない アルコールを飲まない

『3ない』で安心の

健康まーじゃん教室

カルチャーセンター きぼう里 店内完全禁煙 全自動麻雀卓

脳トレしながら、一緒に楽しく過ごしませんか?

- お一人から、ご利用出来ます
- 店内は明るく清潔感のある広々空間
- 車椅子の方もご利用できます

※各曜日共通事項

まーじゃん 初心者大歓迎 予約制
火・水 健康まーじゃん(入門・初級)
11:00～15:30 希望者のみ17時まで延長

テンポ良く 打てる方には
金・土 健康まーじゃん(実践教室)
11:00～17:00 毎週 土曜 大会開催

料金 1日2,000円(税抜) 昼休憩 12:30～13:15
点数サポート付き ドリンク・お菓子サービス

電話 0596-63-9787

伊勢市神久3丁目1-46 駐車場有
定休日(日)(月)(木)

その他、特典 見学可能
イベント多数あり



広告

第66回

伊勢神宮奉納全国花火大会の受賞者

観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局
(☎ 21-5542 FAX 28-2404)

7月14日(土)に「第66回伊勢神宮奉納全国花火大会」が開催され、約10,000発の花火が伊勢の夏の夜空を鮮やかに彩りました。

今年は、「平成30年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」を応援するため、記念スターマインが打ち上がり、花火大会を一層盛り上げました。



打上花火の部 優勝



スターマインの部 優勝



グランドフィナーレ
大会提供
ワイドスターマイン



大会記念
ワイドスターマイン



大会提供
スターマイン

★国土交通大臣賞

スターマインの部 高木煙火(株)

★観光庁長官賞

打上花火の部 (株)齊木煙火本店

★打上花火の部

順位	県名	屋号
優勝	山梨県	(株)齊木煙火本店
準優勝	秋田県	(株)北日本花火興業
	埼玉県	本家神田煙火工業(有)
3等	長野県	(有)篠原煙火店
	山梨県	(株)マルゴー
	愛知県	加藤煙火(株)
佳作	長野県	(株)小口煙火
	福岡県	高田花火工業
	茨城県	野村花火工業(株)

★スターマインの部

順位	県名	屋号
優勝	岐阜県	高木煙火(株)
準優勝	長野県	(有)伊那火工堀内煙火店
3等	山梨県	(株)マルゴー

事業費 約8,657万円(うち市負担額4,500万円)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第242号

発行日/平成30年8月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,099万円(23回分)

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用)http://www.city.ise.mie.jp
(携帯電話用)http://www.city.ise.mie.jp/m/

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市

Ise City

伊勢市役所

検索



伊勢市
携帯サイト