

伊勢市の情報をお届けします



Ise City
広報

いせ



2018

9月1日号

No.243

オレンジリングは認知症サポーターの証

特集

認知症を考える

「自助」「共助」で災害に備えよう…………… 6
第3次伊勢市総合計画基本構想・
前期基本計画を策定…………… 8
保育所・幼稚園などの入園児を募集…10
情報コーナー……………27ほか

特集

認知症を考える

高齢者支援課(☎ 21-5583 FAX 20-8555)

皆さんは認知症についてどのようなイメージを持っていますか？ 認知症は高齢化が進む中、身近なことになっています。認知症になっても住み慣れた場所で自分らしく生きたい…。今号では認知症を支える人の思いや取り組みなどを紹介します。

Sさんの日記。その日のことや思いを忘れないように書いています。

具体例で解説 「もの忘れ」と「認知症」の違い

認知症

旅行で買ったお土産を見て、買ったこと自体を思い出せません。また旅行に行ったこと自体(写真などを見ても)全く記憶にないこともありま

もの忘れ

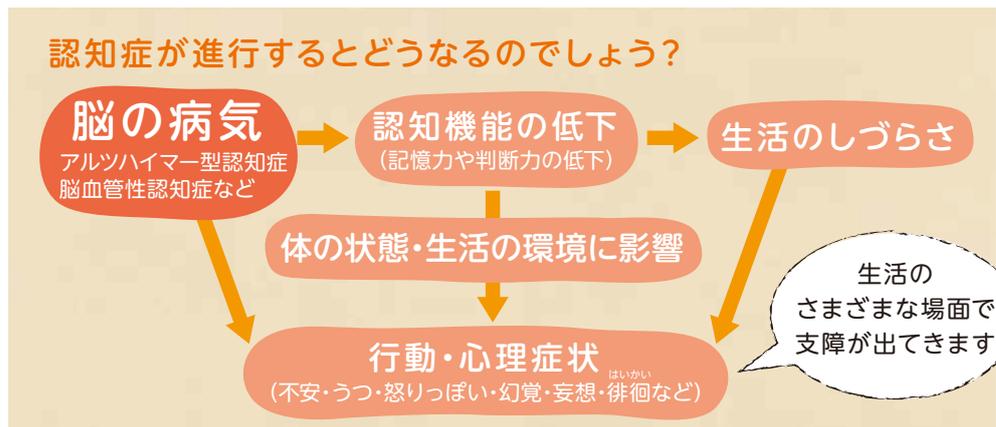
旅行の時、お土産を買ったとします。その数日後、お土産をどこで買ったかを忘れてしまい、教えてもらおうと「あ！そこで買ったな！」と思

認知症とは

さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障をきたす状態(およそ6カ月以上継続)で、もの忘れなど老化による衰えとは異なります。



認知症について詳しくは、今号の「認知症あんしんガイドブック[保存]」をご覧ください。



認知症でも楽しく生きる

Sさん(市内在住・80歳代)



かかり、その付き添いのため一緒に施設に入り、過ごすこととなりました。今まで家事を全てこなしていた生活とは大きく変わり、何から何まで夫を介護してもらえる生活に変化した頃から、用事などをすっかり忘れるようになりました。夫が他界し、24時間体制で看病していた緊張が解け、自宅へ帰り、その環境が一变。さらに症状が進みました。

最初は認知症になったことが受け入れられなかったというSさん。「家族の会」へ行き、同じ思いの人たちと知り合い、徐々に向き合うようになったといいます。家族の会で開催されたお泊まり会をきっかけに、同じ屋根の下で寝たことで絆が深まり、楽しみになったと教えてくれました。

普段の生活で 気を付けていることは、

Sさんの自宅は近所に買い物をする場所があるなど、一人でも生活

きっかけは生活の変化

「うちにおると気持ちがいぼんでしまっからね。人の輪の中やとイキイキできるんです」と、昔から人と触れ合うことが好きだというSさん。今は、デイサービスへ週に3回、認知症の皆さんが集まる「家族の会」へ2カ月に1回、その他集いの会などに出掛けています。

数年前、Sさんの夫が重い病気に

しやすい環境ではありませんが、心配なことは次のように工夫しているとのこと。です。

工夫していること

- ・電話は、登録された電話番号からしかつながらないように設定
- ・コンロは消し忘れ防止の自動消火機能が付いたものへ取り替え
- ・一日のうち一食は食品宅配サービスを使ってバランスの良い食事をする
- ・本人が一日を振り返ったり、家族が気持ちを把握できるように、日記を書いたり、時には俳句を詠んだりすることも

いろいろな趣味で楽しんでいます



般若心経の模写



すてきだと思ったもので飾った日記。「広報いせ」の表紙でも日記帳を飾り付けてくれています。

今の生活はどうですか？

「もの忘れはあるけど、ありがたいことに足腰は良いので、声を掛けられたらいろいろな場所へ行っています。便利な場所で暮らし、良いお嫁さんにサポートしてもらい、たくさんの人と交流でき、今はとても幸

せです」

昔から世話好きで、家族の人や近所の人から愛されてきたSさん。今も変わらず、人とのつながりを大切にイキイキと暮らしています。



認知症でも積極的に交流しています。(手前)

認知症で悩んでいる人に 伝えたいことはありますか？

「自分だけで悩んだり外へ出て発散しない？いろいろなお話をし
て楽しいことを考えましょ！」

家族の会

公益社団法人 認知症の人と家族の会
三重県支部 伊勢地区

【伊勢地区つどい】

場所 福祉健康センター
(八日市場町13-1)

日程 偶数月の
第2火曜日に開催

問い合わせ ☎ 20-5155 FAX 20-5165



※その他、交流の場などがあります。詳しくは、今号の「認知症あんしんガイドブック[保存]」をご覧ください。

認知症専門医に
聞きました!

認知症は特別な病気ではありません。
「あれ?」と思ったら、
早く専門機関に相談しましょう

認知症の発病のきっかけとして
主な要因は何ですか?

認知症は脳に老廃物が多量に蓄積され、神経細胞がダメージを受けて発症するといわれています。実は、この老廃物は発症する20〜30年も前から徐々に蓄積されています。家族や友人との別れ、突然の入院など、精神的・肉体的な負担が引き金となり、認知症を発症するケースも多くあります。

家族が認知症になった場合、
どのようなことに配慮する
必要がありますか?

認知症の本人はとて不安な状態にいます。「今までできていたことができないう」という焦りの中で、周囲から叱責されたりするとさらに焦り、自分の居場所がなくなってしまうと感じます。

基本的に、認知症は徐々に進行していきます。その中でも、周りの人たちに支えられることで、本人が穏やかに暮らすことができます。できないこと

をサポートするなど、周囲の人たちが寄り添っていくことが大切です。

家族が共働きだったり、子どものことで目が離せなかつたりする場合、家族だけでのサポートは本当に大変です。「周りに知られたくない、なんとか自分たちでやってみよう」と頑張っていると、無理をしまい、限界を超えてしまいます。そうなる前に早く、「どうしたらいい?」と専門機関に相談することが大切です。市内には、市役所の高齢者支援課の他、地域包括支援センターが4カ所あり、アドバイスを受けることができます。

また、「認知症初期集中支援チーム」の会議では、地域包括支援センターに寄せられた認知症などに関する相談内容を、医師や保健師などのメンバーが、専門的な立場から意見を出し合い、支援の方向付けをしています。これを継続的に行い、さまざまな事例を積み重ね、情報を共有し次の支援に生かしています。



伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター

いせ山川クリニック 山川 院長

どのようなまちづくりが
必要だと思えますか?

認知症の人だけでなく、さまざまな人が安心して暮らせるまちを実現させるために、まち全体を支援する地域包括支援センターの役割は地域の中で重要なものになっていきます。認知症は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病と同じで、決して特別な病気ではありません。「ちょっとおかしいな」と気付いたら、誰かが声を掛ける、助けを求め、まち全体が温かい目でいろいろな人を見守ることが大切です。大人はもちろんですが、子どもたちもそうなることが理想ですね。

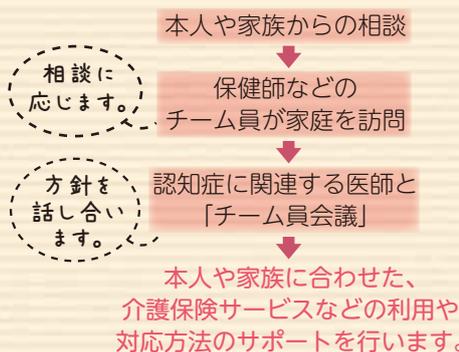
伊勢市 認知症
初期集中支援チーム

市では、認知症の症状が心配な人に早期に対応するため、専門チーム「認知症初期集中支援チーム」が関わっています。認知症に関わる医師4人、保健師、社会福祉士などで構成され、関係機関と連携して支援しています。



認知症初期集中支援チームの会議

認知症初期集中支援チームの流れ





地域が協力して認知症支援に取り組む「RUN伴」

ラン伴 検索 🔍

市内でたすきをリレーします！



認知症の支援を示すオレンジ色のTシャツなどを着用して、たすきをつなぎます。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、たすきをリレーして日本を縦断するイベント「RUN伴」が今年も開催されます。

このイベントを通して、地域の皆さんがお互いを知り、認知症について考える機会になっています。



認知症サポーター

広げよう！
支援の輪

認知症サポーターとは？
 認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

市では、認知症サポーターを増やすために企業・団体などでも養成講座を開催しています。講座では「認知症の理解について」「認知症の人に接する時の心構え」「社会資源について」などを分かりやすく説明します。また、認知症予防に役立つ脳刺激レクリエーションを取り入れたり、子ども向けの講座では寸劇なども行います。

サポーターの証

オレンジリング

「認知症サポーター養成講座」を修了した皆さんには修了証書とオレンジリングをお渡しします。

他人事ではない話でした。自分のできる事は限られていますが、意識の有無で行動が変わると思うので、そのための良い機会となりました。

講座を受けた人の感想

認知症の人とどのように接したら良いか、映像で見ることで分かったのが良かったです。



認知症について、間違った考え方をしている部分もありました。

アルフレッサ株式会社 伊勢支店での様子

これから、少し進んだ対応ができそうです。

認知症サポーター養成講座

高齢者支援課 ☎ 21-5583 FAX 20-8555

とき 9月21日(金) 13:30~15:00

ところ 小俣図書館・2階 会議室

申し込み 電話またはファクスで高齢者支援課へ

また、9月7日(金)~26日(水)に、小俣図書館で認知症に関連した特設コーナーを設け、さまざまな書籍を紹介します。



「自助」「共助」で災害に備えよう



9月1日は「防災の日」

8月30日～9月5日は「防災週間」

危機管理課 (☎21-5523 FAX 20-3151)

全国で甚大な被害が想定されている南海トラフ地震は、今後30年以内に70～80%で発生するといわれています。また、今年は地震や風水害による被害が各地で発生しています。

特に、6月18日には、大阪府北部で震度6弱の地震が発生し、7月には平成30年7月豪雨により西日本各地で甚大な被害が発生しています。伊勢市においては、昨年10月に台風第21号で被害を受けており、「災害は忘れたころにやってくる」は過去の話で、いつ、どこで災

害が発生してもおかしくありません。

市では防災意識を高めるため、防災講習会の開催や地域の皆さんが支え合えるように防災訓練などを行っています。

災害が大きければ大きいほど、市役所をはじめとする公的機関による迅速な支援は困難です。このことから、「自分の身は自分で守る(自助)」「自分たちのまちは自分たちで守る(共助)」ことが重要です。

自分を守ろう(自助)

①家屋の耐震化

住宅が倒壊して閉じ込められてしまうと、津波や火災から逃げるのができません。命を守るため住宅の耐震化に取り組みましょう。

また、大阪北部の地震ではブロック塀が倒れ尊い命が犠牲になるなど、大きな被害をもたらしました。ブロック塀には安全な基準がありますので、確認しましょう。

ブロック塀 安全点検 国土交通省 [検索](#)

②家具類の転倒・落下防止対策

家具や家電が命を奪う凶器となる可能性があります。

窓や食器棚などのガラス戸には、飛散防止フィルムを貼り、家具類は睡眠中に倒れた場合を想定し、安全な向きに配置するなどの対策をしましょう。



③物資の備蓄

救援物資などの支援は、大きな災害が発生してからおおむね4日目以降に届き始めるとされています。大切なことは、それまで「自分自身で生き延びること」です。

(食料・飲料) 7日分の備蓄を勧められており、最低でも3日分以上の備蓄をお願いします。飲料は1人1日3ℓが目安です。

(日用品) 簡易トイレ・懐中電灯・ラジオ・カセットコンロ・救急衛生用品など。

(特別な物) メガネ、入れ歯、補聴器、白杖、持病の薬、アレルギー対応食、おむつ、ミルク、ミルク調理用水、哺乳瓶、離乳食など。



④家族での話し合い

自分と大切な家族が生き延びるために必要なことを考え、「防災マップ」を見て、家族で話し合ってみてください。

- どこへ避難する？
- 避難所への行き方は？
- 家の中の安全な場所は？
- 情報の収集手段は？
- 家族との連絡手段は？
- 災害時の伝言ダイヤルの番号は？
- 備蓄品の保管場所は？

※「防災マップ」は、同課・各総合支所生活福祉課などで配布しています。また、市のホームページに掲載しています。

地域で守ろう(共助)

72時間が勝負

阪神・淡路大震災では、生き埋めや建物に閉じ込められた人のうち、約6割の人が家族・知人・隣人に助けられています。発災直後に近所の人を助けられるのはあなたです。そして、あなたを助けることができるのは、近所の人です。

地域の防災訓練などに参加を

地域の防災訓練や防災講習会に積極的に参加し、地域でより良い協力関係を築きましょう。

「みえ風水害対策の日」シンポジウム

入場無料

県では伊勢湾台風が襲来した9月26日を「みえ風水害対策の日」と定めています。

今回、昨年の台風第21号を振り返り、「自助、共助、公助のあり方を考える」をテーマに、基調講演・パネルディスカッションを行います。

と き 9月23日(祝)、13:00～16:00(開場は12:00)

ところ 県営サンアリーナ・1階レセプション室

申し込み 電話またはEメールで三重県・三重大学 みえ防災・減災センター(☎059-231-5694 ✉bosai@crc.mie-u.ac.jp)へ

平和について考えよう

9月21日 国際平和デー

人権政策課 (☎21-5545 FAX 22-3454)



「国際平和デー」

全ての人々が理想とする国際平和を祈念、推進していく日として国連が定めた平和の日です。国連は、この日を世界の停戦と非暴力の日として、全ての国と人々に、この日は敵対行為を停止するように働き掛けています。

「平和の鐘」

ニューヨーク国連本部前には、「平和の鐘」が設置されています。これは日本から贈られたもので、平和を願う世界中の人々から集まったコインが鑄込まれています。毎年国際平和デーには、特別記念行事として、平和を願い、国連事務総長がこの鐘を打ち鳴らします。

国際平和デーイベント

国際平和デーを記念して、イベントを開催します。

鐘の音とともに祈りを

国際平和デーの9月21日(金)の12:00に、市内の寺院・教会などにご協力をいただき、世界平和を願って鐘を鳴らします。鐘の音とともに、世界平和への願いと感謝の気持ちを新たにし、お祈りください。



平和へのねがい2018～講演と音楽の夕べ～

とき 9月21日(金) 19:00～21:00(開場は18:30)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

定員 380人(当日先着順)

入場無料

事前申し込み不要



第1部

19:00～

朗読と被爆ピアノ演奏

「ヒロシマ被爆ピアノのお話」

矢川 光則さん(調律師)



矢川光則さん



被爆ピアノ

被爆ピアノについて

1945(昭和20)年に広島市への原爆投下で被爆したピアノ。演奏できるように修復・メンテナンスが続けられています。

話をさせていただく矢川さんは、被爆ピアノの所有者で、このピアノを通して核兵器廃絶と平和への思いを伝えるため、全国で「被爆ピアノ・平和コンサート」を行っています。

第2部

20:00～

コンサート

「平和の歌声」、「リメンバー」

「原爆を許すまじ」、「HEIWAの鐘」ほか

大島 久美子さん(ソプラノ歌手)

森須 奏絵さん(ピアニスト)

伊勢少年少女合唱団



大島久美子さん



森須奏絵さん



伊勢少年少女合唱団

伊勢市が目指すまちづくりの計画

第3次伊勢市総合計画基本構想・前期基本計画を策定



企画調整課 (☎21-5510 FAX 21-5522)

市では、平成30(2018)年度を初年度とする「第3次伊勢市総合計画基本構想・前期基本計画」を策定しました。

第3次伊勢市総合計画とは

目指すべき将来像やまちづくりの行動指針など、市民の皆さんと共有する市の最上位の計画です。社会情勢の変化を踏まえ、市の特性・潜在力を生かしたまちづくりを、市民の皆さんと行政が力を合わせて進めることで、活力と魅力に溢れる持続可能なまち「伊勢市」の実現を目指します。

まちづくりの基本理念・まちの将来像

第3次伊勢市総合計画では、基本構想として、「私たちが担うまち」「人と人とのつながりで活力と安心を感じられるまち」「地域の誇りをつなぐまち」を3つのまちづくりの基本理念とし、「**つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢**」を目指すべきまちの将来像としました。

この基本理念を常に意識し、前期基本計画による各分野の施策を推進するとともに、人口減少など大きな課題については、政策分野の枠を越えて連携し、取り組んでいきます。

そして市民の皆さんと基本理念を共有し、共に考え、さまざまな「つながり」によって誇りと安らぎを育み、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられるまちづくりを進めていきます。

第3次伊勢市総合計画について詳しくは、市のホームページをご覧ください。
<http://www.city.ise.mie.jp/10587.htm>

伊勢市総合計画

検索



● 第3次伊勢市総合計画基本構想

基本構想 (計画期間 平成30(2018)～41(2029)年度[12年間])

まちの将来像

つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

まちづくりの基本理念

- ◎ 私たちが担うまち ～伊勢^{ひと}人の心意気～
- ◎ 人と人とのつながりで活力と安心を感じられるまち ～おかげさまの心～
- ◎ 地域の誇りをつなぐまち ～神宮ゆかりの地～

基本構想を実現するための施策の基本的な方針などを体系化

前期基本計画 (計画期間 平成30(2018)～平成33(2021)年度[4年間])

取組方針

笑子^{しょうし}・幸齢化^{こうれい}のまちづくり

8つの政策分野

市民自治・市民交流

教育

環境

医療・健康・福祉

防災・防犯・消防

産業・経済

都市基盤

市役所運営

～子どもたちが「生きる力」を育むことができる学校づくりに向けて～

伊勢市立小中学校適正規模化・適正配置の進捗状況をお知らせします



学校統合推進室 (☎22-7893 FAX 23-8641)

近年の少子化の進行に伴う学校の小規模化による課題を解消し、子どもたちが確かな学力を身に付け、豊かな人間性と健やかな体を育むことができる望ましい教育環境の構築と教育の質の充実を目的に、「伊勢市立小中学校適正規模化・適正配置基本計画(平成29年3月修正版)」を策定しました。

この計画に基づき、小中学校の適正規模化・適正配置の取り組みを進め、平成29(2017)年4月に、宮川中学校と沼木中学校の統合校である伊勢宮川中学校、二見小学校と今一色小学校の統合校である二見浦小学校が開校しました。

学校適正配置計画のスケジュール ※内は統合場所を示します。

	小学校				中学校		
第1期 (平成24(2012)年度)	早修小学校 中島小学校 佐八小学校 ↓ 早修小学校	二見小学校 今一色小学校 平成29(2017)年4月に二見浦小学校として開校 ↓ 二見浦小学校 平成35(2023)年4月に二見中学校とともに二見町光の街へ高台移転予定	豊浜東小学校 豊浜西小学校 北浜小学校 東大淀小学校 ↓ 4校の間	神社小学校 大湊小学校 平成33(2021)年4月にみなと小学校として開校予定 ↓ 2校の間	宮川中学校 沼木中学校 平成29(2017)年4月に伊勢宮川中学校として開校 ↓ 伊勢宮川中学校	豊浜中学校 北浜中学校 平成31(2019)年4月に桜浜中学校として開校予定 ↓ 2校の間	
	第2期 (第1期終了)	明倫小学校 宮山小学校 ↓ 明倫小学校	進修小学校 四郷小学校 修道小学校 ↓ 五十鈴中学校			倉田山中学校 五十鈴中学校 ↓ 倉田山中学校	港中学校 御園中学校 ↓ 2校の間

桜浜中学校の現状

豊浜中学校と北浜中学校の統合校である「桜浜中学校」は平成31(2019)年4月の開校に向けて、校舎と体育館を建設しています。統合準備会では校章・校歌が決定されるなど開校の準備が着実に進んでいます。



建設中の校舎と体育館 (8月1日現在)

桜浜中学校校章

みなと小学校の現状

神社小学校と大湊小学校の統合校である「みなと小学校」は、平成33(2021)年4月の開校に向けて、用地の造成工事を行っています。統合準備会では通学路の検討などを行っています。



みなと小学校建設予定地 (8月1日現在)

二見浦小学校・二見中学校の高台移転

平成35(2023)年4月を目標に、二見町光の街へ高台移転します。光の街は、県の防災ハザードマップにおいて津波浸水区域外にあります。今後、移転に向けて準備を進めていきます。

豊浜東・豊浜西・北浜・東大淀小学校の統合

平成29(2017)年度に関係する保護者や地域の皆さんなどへ説明会を重ねた結果、おおむね了解をいただけたことから、今後、統合に向けての準備を進めていきます。

早修・中島・佐八小学校の統合場所

学校施設の規模や児童数の推移、地震による津波や河川洪水などを考慮し検討を進めた結果、早修小学校を統合場所とする方針を決定しました。

第2期については、第1期終了のめどが立った段階で、あらためて対象となる各学校の状況などを踏まえ、検討します。

平成31年度 保育所・幼稚園などの入園児を募集

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について…こども課 (☎21-5579 FAX)21-5555 ✉kodomu@city.ise.mie.jp)
 幼稚園について…教育総務課 (☎22-7875 FAX)23-8641 ✉kyo-soumu@city.ise.mie.jp)

※各所(園)・各幼稚園などへ電話での問い合わせが難しい人は、ファクスまたはEメールでこども課・教育総務課へ問い合わせてください。

保育所(園)・小規模保育事業所

保護者が仕事や病気などの理由で家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

- 入所資格** 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する子ども
- 保護者が月48時間以上働いている(家事以外)
 - 保護者が妊娠中または出産後間がない
 - 保護者に疾病または障がいがある
 - 同居親族などに病人などがいて、保護者が常時看護している
 - 災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている
 - 保護者が就学または求職活動をしている

- 保育日時**
- 月～土曜日(祝日、年末年始などを除く)
- ※土曜日、お盆、年度末などの保育日時は、各所(園)で異なります。詳しくは、各所(園)へ問い合わせてください。
 ※保育時間は、保育認定された保育の必要量(保育短時間・保育標準時間)により異なります。

- **保育短時間利用**…下表中①の時間内
 ※家庭の状況により、下表中②③の時間内で保育時間を延長できる場合があります。(別途延長保育料が必要)
- **保育標準時間利用**…下表中②の時間内
 ※家庭の状況により、下表中③の時間内で保育時間を延長できます。(別途延長保育料が必要)

保育料 保護者などの市区町村民税額により決定 ※給食費は、3歳児以上から主食費のみ必要です。

申し込み 10月1日(月)～22日(月)に、入所申込書(9月3日(月)以降、各所(園)、こども課、各総合支所生活福祉課にあり
 ます)を、第一希望の各所(園)へ

保育所(園)

	保育所(園)名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育開始年齢	定員(※1)
				①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	28-6775		7:30～18:30	—	生後3カ月	90人
	浜郷保育所(※2)	黒瀬町1637-1	22-1964		7:30～18:00	—	生後3カ月	120人
	保育所さら館	常盤2丁目4-40	21-4555		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	75人
	二見浦保育園(※2)	二見町荘2068-1	43-2261		7:30～18:00	—	生後3カ月	200人
	五峰保育園(※2)	二見町山田原446-1	43-4300		7:30～18:00	—	生後3カ月	100人
	高城保育園(※2)	二見町今一色874-398	43-3074		7:30～18:00	—	生後3カ月	60人
	あけぼの園(※2)	小俣町明野1653	22-2665		7:30～18:00	—	生後3カ月	125人
	しらとり園(※2)	小俣町湯田359	22-2735		7:30～18:00	—	2歳	60人
	ゆりかご園	小俣町本町444	22-2016		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	22-1574		7:30～18:00	—	生後3カ月	180人
御園第二保育園(※2)	御園町高向731	28-7300		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人	
私立	大湊保育園	大湊町1080-1	36-3260	8:30～16:30	7:30～17:30	—	生後3カ月	60人
	一色保育園	一色町1316	22-2037		8:00～18:00	—	生後3カ月	120人
	村松保育園	村松町143-1	37-2197		7:30～18:15	—	生後3カ月	45人
	船江保育園	船江3丁目11-43	28-1532		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	たけのご保育園	常盤町74-5	25-6618		7:00～18:00	18:00～19:00	生後43日	100人
	東大淀保育園	東大淀町2-12	37-1239		7:15～18:15	—	生後3カ月	60人
	豊浜西保育所	磯町1736	37-0883		7:30～18:30	18:30～19:00	生後3カ月	120人
	みどり保育園	矢持町426	39-1330		7:45～17:50	—	生後3カ月	40人
	有滝保育園	有滝町2102-55	37-4548		7:30～18:00	—	生後3カ月	30人
	中須保育園	中須町416-43	24-9258		7:30～18:00	—	生後3カ月	100人
	佐八保育園	佐八町728-2	39-0055		7:30～18:00	—	生後3カ月	60人
	みやま保育園	旭町348	25-7160		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	なかよし保育所	勢田町642-3	24-0570		7:00～18:00	18:00～21:00	生後42日	45人
	えがお保育園	小俣町元町569	21-1031		7:00～18:00	18:00～19:00	生後6カ月	60人
	あけの保育園	小俣町新村558-20	20-7160		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	(仮)いせの杜保育園(※3)	大世古4丁目2-13 (現 大世古保育所)	25-3676			7:15～18:15	18:15～19:15	生後57日

小規模保育事業所(※4)

事業所名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育年齢	定員(※1)
			①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
にこにこ保育園	小俣町元町545	27-0015	8:30～16:30	7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:30	生後6カ月～ 2歳児	12人

※1 利用時間・定員は、変更する場合があります。 ※2 「伊勢市の就学前の子どもの教育・保育に関する施設整備計画」に基づき、浜郷保育所・あけぼの園・しらとり園・御園第二保育園は、今後民間事業者へ移管・運営委託を計画しています。また、二見浦保育園・五峰保育園・高城保育園は、統合移転を計画しています。 ※3 大世古保育所は、平成31年度から社会福祉法人洗心福祉会に移管し、(仮)いせの杜保育園になります。 ※4 平成31年度から、小規模保育めいりんの入所募集はありません。



幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通して、その心身の調和のとれた発達を促す場です。また、感性を育て、創造性を豊かにするとともに、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

◆ 公立幼稚園

入園資格 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する幼児

- 5歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
- 4歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- 3歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

申し込み 10月1日(月)～19日(金)(土・日曜日・祝日を除く)・8:30～17:00に、入園願書(各幼稚園にあります)を、入園を希望する幼稚園へ
 ※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

◆ 私立幼稚園

申し込み 9月3日(月)(一部の幼稚園は1日(土))から、各幼稚園へ
 ※申込期限は各幼稚園で異なります。
 ※預かり保育、満3歳児の途中入園、2歳児の子育て支援保育(一部の幼稚園を除く)を実施しています。
 ※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

公立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	対象・定員		
			3歳児	4歳児	5歳児
神社幼稚園	神社港 295-20	36-2631	—	25人	25人
小侯幼稚園	小侯町本町 1	22-4902	60人	70人	70人
明野幼稚園	小侯町明野 1481	38-1234	20人	25人	25人

※申し込み多数の場合は抽選となります。なお、上記幼稚園に在園中で、平成31年4月1日時点でも在園予定の兄・姉がいる場合は、教育的観点から優先的に入園対応しますので、ご理解をお願いします。

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
常盤幼稚園	岩淵 1 丁目 6-32	28-4420
まるこ幼稚園	一之木 1 丁目 8-3	28-5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町 17-20	28-4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町 38-2	22-4550
双康幼稚園	黒瀬町 562-13	22-7890



認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無にかかわらず同じ施設を利用できます。

入園資格 認定区分により異なります
 ● 1号認定の子ども…幼稚園に準じますが、各園で異なります(詳しくは各園へ問い合わせてください)
 ● 2・3号認定の子ども…保育所(園)と同様

保育日時 認定区分により異なります
 ※土曜保育についても各園で時間が異なります。詳しくは、各園へ問い合わせてください。

利用者負担額 保護者などの市区町村民税額により決定

申し込み ● しごうこども園(1～3号認定の子ども)、私立認定こども園(2・3号認定の子ども)…10月1日(月)～22日(月)に、入園申込書(9月3日(月)以降、各園・こども課・各総合支所生活福祉課にあります)を、第一希望の園へ
 ● 私立認定こども園(1号認定の子ども)…9月3日(月)(ゆたかこども園は1日(土))から各園へ ※申込期限は各園で異なります。

認定こども園

	こども園名	認定区分	所在地	電話番号	教育標準時間(※1)		保育年齢	定員(※1)
					保育短時間(※1)	保育標準時間(※1)		
公立	しごうこども園	1号	一宇田町891-1	25-6160	9:00～14:00		満3(※3)～5歳児 生後3カ月～5歳児	125人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
私立	修道こども園	1号	楠部町48-40	28-1565	9:00～14:30		3～5歳児 生後6カ月～5歳児	160人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	暁の星こども園	1号	小侯町本町1336	22-0689	8:30～14:30		3～5歳児 3～5歳児	250人
		2号			8:30～16:30	7:30～18:00		
		3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	和順こども園	1号	小侯町元町214-3	28-1121	9:00～14:00		満3(※3)～5歳児 満2(※4)～5歳児	145人
		2・3号			8:00～16:00	8:00～17:30		
	マリアこども園	1号	岡本 1 丁目2-33	25-7490	9:00～14:00		3～5歳児 生後3カ月～5歳児	120人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	ゆたかこども園	1号	御園町王中島23	22-3480	9:00～14:00		満3(※3)～5歳児 1歳6カ月～5歳児	324人
		2・3号			8:00～16:00	8:00～18:00		
	有絹こども園	1号	船江2丁目2-29	23-5225	8:30～14:30		3～5歳児 生後6カ月～5歳児	141人
2・3号		8:30～16:30			7:30～18:00			
(仮)めいりんこども園(※2)	1号	岡本 1 丁目18-65	28-4094	9:00～14:00		満3(※3)～5歳児 生後6カ月～5歳児	137人	
	2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00			
(仮)中島こども園(※2)	1号	中島 2 丁目13-4	28-2438	8:30～15:00		満3(※3)～5歳児 生後6カ月～5歳児	103人	
	2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00			

※1 利用時間・定員は変更する場合があります。 ※2 (仮)めいりんこども園・(仮)中島こども園については、平成31年4月から認定こども園となる予定です。 ※3 しごうこども園・和順こども園・ゆたかこども園・(仮)めいりんこども園・(仮)中島こども園の1号認定については、年度途中で満3歳児になる子どもも入園可能です。(詳しくは、各園へ問い合わせてください) ※4 和順こども園の3号認定については、年度途中で満2歳児になる子どもも入園可能です。(詳しくは、同園へ問い合わせてください)

予算額 ● 保育所(園)・認定こども園・一部幼稚園運営経費 39億6,660万9千円(うち保育料、国・県負担金など収入17億5,493万6千円)
 ● 公立・私立幼稚園運営経費 1億6,649万4千円(うち保育料などの収入1,650万9千円)

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約43万6千人(平成29年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 9月27日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 9月9日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 いわさきちひろ生誕100周年「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」(96分)

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月27日(休)～10月6日(土)は特別整理期間のため休館

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 9月13日(休)、11時～
②たんぽぽおはなし会 9月8日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 9月16日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室(今回は保健師による子育てワ
ンポイントアドバイスもあります)、②③1階・おはな
しのへやです。

上映会

時 9月15日(土)、14時～
所 2階・視聴覚室
内 「トムとジェリー 上には上がある」(アニメ、60分)

図書館おはなし会&工作

時 9月22日(土)、15時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙でドングリを作ります。

まんぷく! たべものおはなし会

時 9月2日(日)、15時～
所 1階・おはなしのへや
内 おいしそうなたべものが出てくる絵本と紙芝居を読み
聞かせします。

おやつ時間のあはなし会

時 9月23日(祝)、15時～
所 1階・おはなしのへや
内 今日のおやつは何だろう? みんなが大好きなおやつの
出てくる絵本と紙芝居を読み聞かせします。

不用になった図書を募集

10月13日(土)・14日(日)に開催する古本のリサイクルフェ
アに出す図書(雑誌・百科事典を除く)を募集します。家庭
で不用になった図書を、同館カウンターへ持参してくださ
い。
募集期間 10月11日(休)まで

両館共通

第10回読書感想画展 ～君がいろどる物語～

時 ①9月15日(土)～30日(日)、②10月15日(月)～24日
(休)、③11月10日(土)～25日(日)
所 ①伊勢図書館・2階展示ホール、②イオンタウン
伊勢ララパーク、③小俣図書館・2階ギャラリー
内 夏休みに募集した読書感想画を展示します。

断捨離・終活・整理片付け

品物を処分・売却をされる前にお品物の価値を調べませんか?

何が売れて、どのくらいの価値か ご予約制 鑑定
分かれれば将来計画が立てやすい! まずはご相談を! 買取 家宝

☎ 0120-546-234 10:00～17:00

鑑定・査定無料 伊勢 家宝 検索

三重県公安委員会第551320169300号 遺品整理士認定協会第IS09180号

伊勢市駅より徒歩5分 古今美術・三玄門2階



壊れていてもOK! 時計・カメラ・万年筆・ライターなど
・貴金属 田中貴金属 参照価格にて ・金券類 ~97% ・切手 ~85%

広告

平成30年度後期（10月～平成31年2月）

公民館講座の受講生を募集

社会教育課（☎22-7886 FAX23-8641）

毎日を健康で心豊かに過ごすため、生涯学習のきっかけづくりとして、14、15ページのとおりに、公民館講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人（中学生を除く）

受講料 5回以上の講座は10000円（別途材料費などが必要）

申し込み 9月12日（必着）までに、往復はがきに必要事項（下図参照）を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成29年度前期・後期、平成30年度前期に同一講座を受講した人（受講途中でキャンセルした人を含む）は申し込みません。（講座名・講師名が同じものは、開催場所が違ってても同一講座となります）

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は、9月14日（金）14時から、小俣公民館・2階会議室で公開抽選を行います。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせ（9月下旬発送予定）します。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館（〒519-0609 二見町茶屋 209、☎42-1117 FAX42-1125）
- 小俣公民館講座…社会教育課（〒519-0592 小俣町元町 540、☎22-7886 FAX23-8641）
- 御園公民館講座…御園B&G海洋センター（〒516-0806 御園町上條 1173-1、☎・FAX36-4511）

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
62 〒000-0000 住信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名（市外在住者のみ）

予算額 180万円
（うち受講料収入42万9千円）
【いずれも前期分を含む】

※各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは受講料・材料費

■その他
※講師・日時・材料費などを変更することがあります。

※2次募集は、過去に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、各講座の申込先で確認してください。

■2次募集について
定員に満たない講座は2次募集を行います。
9月18日（火）から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。



公民館講座の募集案内チラシは、社会教育課（小俣総合支所・1階）、二見公民館、御園B&G海洋センター、いなせピアなどにあります。また、市のホームページに掲載しています。

※受講料は各講座の初回に徴収します。初回に欠席した場合は、次の開講日までに各講座の申込先（月）金曜日、8時30分～17時15分（祝日を除く）で支払ってください。
※講座開始時刻の1時間前に暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

広告

65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

ご利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方で自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合 479 http://www.noro-taxi.com

りす組

（9月13日）（9月27日）
木曜日 10:00～11:30（1歳半頃～幼稚園入園まで）

ママカフェ

（9月12日）（9月26日）
水曜日 10:00～11:30（1歳半頃まで）

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です。

赤ちゃんと一緒に親子で自由に遊んだり、保護者の方同士で楽しくお喋りする場としてお部屋を開放します！お茶とお菓子も用意してあります♪

有緝こども園 子育て支援教室

☎23-5225

平成30年度後期 公民館講座

講座名	内容				
	とき	開講日	回数	ところ	定員
	講師(敬称略)	持ち物			
J. アーチャーの「百万ドルをとり返せ!」を原書で読む	単語や文法など全部説明します。こちらからは質問しませんので、気軽に参加してください。英語を読んでいるうちに慣れてきます。コンゲームの傑作といわれる小説を原文で楽しみましょう。				
	毎週木曜日、19:30～21:00 ※平成31年1月3日は休講	10月4日	16回	二見生涯学習センター	20人
「古事記」を読む④<ニニギの命誕生と天孫降臨～神武天皇>	同書のニニギの命と天孫降臨(10月)、猿女君命名のいわれ(11月)、海幸彦山幸彦(12月)、神武天皇前半(1月)、神武天皇後半(2月)の各段を原文をもとに、やさしく解説します。				
	第1火曜日、14:00～15:30 ※平成31年1月は第2火曜日	10月2日	5回	二見生涯学習センター	20人
はじめてのパンづくり	楽しくパンを作りましょう。発酵の時間を利用してフィリングも作りましょう。ティータイム・お土産付きです。				
	第1火曜日、9:30～12:30 ※平成31年1月は第2火曜日	10月2日	5回	二見公民館	16人
つるし飾りを作ろう	桃の節句にちなんでつるし飾りを作りましょう。一つ一つの飾りに縁起の良いいわれがあり、女の子の健やかな成長を願って手作りします。でき上がったら「おひなさまめぐりin二見」で披露しましょう。				
	第2・4水曜日、13:30～15:30	9月26日	10回	二見生涯学習センター	20人
もっと「源氏物語」を味わう	毎回1巻ずつ、じっくりと丁寧に原文を読み進めます。源氏物語について気楽に語り合いませんか。				
	第2土曜日、14:00～15:30 ※11月、平成31年2月は第3土曜日	10月13日	5回	二見生涯学習センター	20人
カラーコーディネートテクニク基礎講座	心理、ファッション、インテリア、福祉などさまざまな分野での色彩の生かし方を、基礎から楽しく学びましょう。				
	第3木曜日、10:00～11:30	10月18日	5回	二見生涯学習センター	15人
かんたんエアロビクス	楽しく皆さんの運動のお手伝い。カラダもキモチも元気になる! ストレッチも健康知識もタップリと! 終わる頃には10歳若返る! 初心者大歓迎です。				
	第1・3水曜日、13:30～15:00 ※10月、平成31年1月は第3・5水曜日	10月17日	10回	二見生涯学習センター	15人
伊勢と人物⑨	①藤原行成、②細川政元、③林羅山、④北村季吟、⑤松平定信				
	第3土曜日、19:00～21:00	10月20日	5回	小俣公民館	32人
季節を味わう温かうちごはん	季節を感じる料理を楽しく作りましょう。				
	第3土曜日、9:30～12:00※10月は第1土曜日	10月6日	5回	小俣農村環境改善センター	24人
お菓子づくり時々パン	初心者でも失敗しないコツを教えます。ティータイムもあり、できたお菓子やパンはお持ち帰りいただけます。全5回中2回パンを作る予定です。				
	第2水曜日、9:30～12:30※12月は第1水曜日	10月10日	5回	小俣農村環境改善センター	20人
初めての紹刺し	「紹刺し」とは、特殊な絹の紹布を木枠に貼り、絹糸・金糸・うるし糸などで、一針一針刺して仕上げていく伝統的な手工芸です。キーホルダー、カードケース、スマホケース、小物入れなど、3作品ほど作ります。				
	第1・3木曜日、10:00～11:30 ※平成31年1月は第3・5木曜日	10月18日	10回	小俣公民館	10人

一見公民館講座

小俣公民館講座

明倫幼稚園は、平成31年度より**幼保連携型認定こども園(仮)めいりんこども園**として開園予定です。

●平成31年度入園受付 開始!!●

1号認定：9月3日(月)～7日(金)、午前9時～午後4時
23号認定：10月1日(月)～22日(月)、午前9時～午後4時
提出先：明倫幼稚園
※詳しくはHPをご覧ください。 <https://meirin-y.com>

笑顔がいっぱい! めいりんようちえん 学校法人 明倫幼稚園 28-4094 (土・日・祝日を除く)

弁護士法人 心

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日相談可 (通払い金・借金・相続・遺言書)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言書・離婚・企業法務・労働・刑事他

交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

所属弁護士42名!!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は平成30年7月時点のものです。

松阪駅 1分
松阪市京町508-1 101ビル

津駅 0.5分
津市羽所町345 津駅前第一ビル

他事務所 名古屋駅・豊田駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く他

平日9時～22時・土日9時～18時受付 (祝日・敬老の日、12/31～1/3は除く、その他他館休館時はこちらをご覧ください) **0120-41-2403** よいにしおさん 詳細は → <http://kokoro.la>

広告

小俣公民館講座	ボールエクササイズ	運動・筋トレ・ヨガの要素を取り入れ、小さいボールを使い、体を整えるエクササイズです。 第1・3・5水曜日、13:30～15:00 ※平成31年1月2日は休講 大田 泰子	10月17日	10回	小俣公民館	20人
	スパイス&ハーブで健康づくり	基礎を学びながら料理をしたり、お菓子を作ったりします。スパイスやハーブを日々の生活に取り入れた健康づくりをしましょう。 第2・4金曜日、10:00～12:00 ※11・12月は第2金曜日のみ 山路 幸代	10月26日	8回	小俣公民館 小俣農村環境改善センター	16人
御園公民館講座	たのしい英語	初心者向けの講座です。音楽で発音も楽しく学びましょう。 毎週木曜日、19:30～21:00 ※12月27日・平成31年1月3日は休講 辻村 恵子	10月4日	16回	御園公民館	15人
	デコ巻きずし	楽しい、ドキドキ、かわいい、すてきな巻きずし作りに挑戦しましょう。 第2木曜日、10:00～12:00 渡邊 由美香	10月11日	5回	御園公民館	16人
	歩き方と健康足育	足裏ストレッチとトレーニングを合わせ、足から元気にします。健康的な歩き方を繰り返し身に付けましょう。 第2土曜日、14:00～15:30※12月は第1土曜日 清水 明美	10月13日	5回	御園公民館	15人
	プリザーブドフラワーとハーバリウム	美しく保存された花のキットを使って季節に応じたアレンジでおしゃれなインテリアを楽しみませんか。 不定期水曜日(10月10日・24日、11月21日、12月5日・19日、平成31年1月30日、2月13日・27日)、10:00～12:00 大西 真琴 大西 奈巳	10月10日	8回	御園公民館	15人
	ペン習字	筆ペンで年賀状、祝儀袋など実用的な書き方を学びます。今年の年賀状は自筆で届けましょう。 第1・3木曜日、9:30～11:00 ※平成31年1月は第3・5木曜日 世古口 祐子	10月4日	10回	御園公民館	15人

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課 ☎ 21-5515 FAX 22-9699
番組制作・放送予算額 2,097万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。
9/1～30 本庁舎本館改修工事完了のご案内(16日からは文字解説付き)
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～ ※議会放送、特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。
※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局 ☎ 0120-222-505 FAX 27-3844

いせトピ

(月・水・金曜日の18時に更新)
伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。
放送時間 6時・7時・8時・11時・13時15分・14時・16時・18時・19時30分・20時・23時～
※毎日6時30分よりダイジェストを放送します。

企画番組

(1日・8日・16日・24日更新)
9/1～7もっとな！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、おしえて先生①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ！①、けーぶるにっぽん①、近江ふるさと百景、旅するSUP 9/8～15見晴らし飛行、歴史街道①、8ミリフィルムに残る風景、NAGASAKI水中散歩、そらたび、鉄道シリーズ① 9/16～23ぐるぐるグルメ、皇學館大学大学生TV局、Z-NAVIGATION、ナナちゃんのお店紹介、タウンマップいいね、お店にGO!、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、おしえて先生②、郷土菜発見、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ！②、旅っちゃってごめんね 9/24～30森の発表会、近場ぐるっとFOODハンター、けーぶるにっぽん②、マンスリーくノ一、ちょっといい和歌山

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)：伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27-0236

エーススクール

検索

サンライフ伊勢

平成30年度後期(10月～平成31年3月)
教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 (☎28-1266) (FAX) 20-1188



対象 18歳以上の人

申し込み 郵送の場合は9月8日(出(必着)、窓口で受け付けの場合は9月10日)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人、平成29年度前期・後期、平成30年度前期の3期のうち、受講経験が1期以内の人を優先します。

公開抽選

とき 9月11日(火)、10時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
62 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室係	何も記入しないでください。	62 〒□□□-□□□□ 往信 住所 氏名様	①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入



サンライフ伊勢 平成30年度後期4カ月教室(12月～平成31年3月)

※都合により「カーディオキック」は、今期のみ4カ月です (敬称略)

教室名	講師	とき	開講日	回数	定員	受講料
カーディオキック	駒田 奈緒子	毎週木曜日	19:30～20:30	12回	60人	3,800円

サンライフ伊勢 平成30年度後期6カ月教室(10月～平成31年3月)

(敬称略)

教室名	講師	とき	開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	編物	北村 美智子	第2・4月曜日	10:00～12:00	10月8日	12回 30人 4,300円
	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	10月10日	12回 35人 4,300円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	10月4日	12回 40人 4,300円
	絵手紙	小西 伊津子	第2・4木曜日	10:00～12:00	10月11日	12回 30人 4,300円
	型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30～15:30	10月12日	12回 35人 4,300円
	カラオケ	1 馬瀬 守	毎週水曜日	13:30～15:30	10月3日	21回 54人 7,200円
		2 森山 孝志	毎週木曜日	15:30～17:30	10月4日	21回 54人 7,200円
		3 更家 みほ	毎週木曜日	18:30～20:30	10月4日	21回 54人 7,200円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00～12:00	10月20日	12回 40人 4,300円
	茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	10月1日	12回 25人 4,300円
うたの基礎・応用 たのしい演歌	小島 美香	第1・3金曜日	13:00～15:00	10月5日	12回 54人 4,300円	
		第1・3月曜日	13:00～15:00	10月1日	12回 54人 4,300円	
健康づくり	卓球	1 城山 豊	毎週水曜日	13:30～15:30	10月3日	21回 35人 7,200円
		2 阪本 徹夫	毎週金曜日	12:45～14:45	10月5日	21回 35人 7,200円
	気功	原 宣之	毎週水曜日	13:30～15:00	10月4日	21回 40人 7,100円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00～16:00	10月5日	21回 40人 6,600円
	土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	10月6日	21回 25人 7,100円
	水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	10月3日	21回 25人 7,100円
	金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日	19:30～20:30	10月5日	21回 25人 7,100円
	New 月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週月曜日	19:30～20:30	10月1日	21回 25人 7,100円
	太極拳(楊名時)	1 浜千代 悦子	毎週木曜日	9:30～10:30	10月4日	21回 50人 6,600円
		2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:30～10:30	10月6日	21回 50人 6,600円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	10月13日	21回 40人 6,600円
	姿勢のゆがみ改善 SKストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00～12:00	10月13日	12回 60人 3,800円

※講師・日程などは、変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。

※受講料のほか、別途教材費などが必要な教室があります。

※「健康づくり」講座は、いせ健康ポイント「行きましたポイント」「入会したよポイント」の対象教室となります。(「カーディオキック」「姿勢のゆがみ改善SKストレッチ」は「入会したよポイント」対象外) 詳しくは、高齢者支援課(☎21-5707 FAX20-8555)へ。

トピアだより



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909) URL http://www.isetopia.jp

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約15万7千人(平成29年度)



平成30年度 10月開講分 いせトピアセンター講座

18・19ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子どもが対象の講座(親子講座)は、19ページをご覧ください。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 9月7日(金)当日消印有効(までに、往復はがきに必要な事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込み

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
62 〒516-8520 住信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(親子講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の氏名を記入

は無効となります。

※平成27～30年9月に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は、9月14日(金)14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。で、届かない場合は問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。9月21日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※9月21日(金)8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとなります。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、平成27～30年9月に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

※2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

広告

いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから…
こわれて動かなくなったから…
こんな車、古くて売れないでしょ…

チョットまった!!
村田自動車
買います!!
査定無料!

買取り¥0はありません!まずはご相談下さい。
☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

園児募集開始

9/1(土)から
願書受付開始



★おいしい手作り給食 ★安心のバス通園
毎週金曜日、園庭開放実施中!
お気軽に参加していただけます

2歳児クラス
が新設されました

学校法人 伊勢学園
資料請求、お問合せは、
電話・ホームページにてお願いします。
双康幼稚園
ソーコー
電話 0596-22-7890

6カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	NEW 参宮道中記を読む24	寛政9(1797)年刊行の「伊勢参宮名所図会」を近江国甲賀郡～伊勢国鈴鹿郡関～伊勢別街道沿の名所を読みます。 第2火曜日、13:30～15:30 岡田 登 筆記用具	10月9日	研修室	100人
2	NEW 時空を越えた文化・ 社会を見直してみよう6	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化・気候と歴史・グローバル社会と文明・異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探してみましょう。 第4火曜日、13:15～14:45 深草 正博 筆記用具	10月23日	研修室	50人
3	はじめての フランス語会話	フランス語をこれから始めたい人向けの初級講座です。旅行で簡単な会話を楽しめることを目標にします。 第1・3木曜日、19:30～21:00 ※平成31年1月は第3・5木曜日 10月4日 山村 晋平 筆記用具、フランス語辞書(持っている人)	10月4日	学習室3	20人
4	NEW 土曜大工	昭和な「ちゃぶ台」(直径70cm・高さ27cm程度、脚は折り畳み式)を作製します。 土曜日、19:30～21:30(全10回) 三重県建設労働組合伊勢支部 材料費7,000円、筆記用具、定規(50cm以上)、タオル(手拭きおよび木工ボンド拭き取り用)、メジャー(2m程度)	10月6日	工芸室	15人
5	はじめての英会話	旅行などで役立つ英会話をA・B・Cの発音から学習します。海外旅行での知識や体験を交えながら進めていきます。 第2・4火曜日、19:30～21:00 浜辺 繁幸 筆記用具	10月9日	学習室2	20人
6	NEW はじめての水彩画	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょう。 第2・4水曜日、13:30～15:30 田中 陽久 材料費200円(画用紙代)、鉛筆(2B以上)、消しゴム、アクリル絵の具、筆、パレットなど(詳しくは初回に説明します)	10月10日	絵画室	15人
7	おうぎし 王羲之の行書 「般若心経」	鑑賞するだけでも意義のある王羲之の行書を学びます。王羲之の行書「般若心経」の書き方を教えます。 第2・4木曜日、19:30～21:30 高 潤生 筆、墨(墨汁可)、硯、書道用半紙、ボールペン	10月11日	学習室3	20人
8	はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。 第2・3金曜日、19:30～21:30 ※平成31年2月は第3・4金曜日 服部 日出夫 材料費3,000円、筆記用具、タオル、エプロン	10月12日	工芸室	20人
9	ちょっとオシャレな うちごはん	ちょっとオシャレに演出して、目でもおいしい、うちごはんを作りましょう。 第4日曜日、9:00～12:00(全6回) 地域活動栄養士連絡協議会 材料費3,300円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器、保冷剤	10月28日	調理室	24人

スポーツの秋 イベントに参加して体を動かそう! スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

市民ふれあいスポカルウォーク(第3回)

事前申し込み不要

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 9月16日(日)、9:30～(受け付けは9:00～)

集合場所 小俣総合支所前

内容 「宮川河畔コース」(約6km)のウォーキング

※コースの途中で離宮院跡、尾崎号堂記念館に立ち寄ります。

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-7696-2862)

※天候不順の場合は、7:00

に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。



いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、☎20-8555)へ。



ニュースポーツ体験会

参加賞あり

とき 10月8日(祝)、9:30～12:00

ところ 小俣総合体育館

対象者 市内在住の人(小学生以下の子どもは保護者同伴)

内容 ニュースポーツ・障がい者スポーツの体験 など

定員 400人(先着順)

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、その他各自必要な物

申し込み 9月3日(月)から、申し込み用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒519-0592 小俣町元町540、☎kyo-sports@city.ise.mie.jp)へ

※申し込み用紙は、同課・市役所本館・1階総合案内・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。



いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、☎20-8555)へ。



～スケールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現～

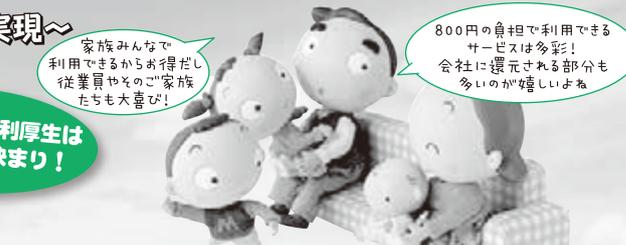
ジョイワーク

みんなメリットが!

従業員への福利厚生はこれ1本で決まり!

- ・企業のイメージアップ
- ・福利厚生費の削減
- ・有能な人材の確保と雇用の定着向上
- ・活気あふれる職場づくり
- ・従業員のニーズに対応した幅広い福利厚生の実現
- ・従業員への祝金、見舞金、弔慰金などの充実
- ・従業員の健康管理、健康維持増進
- ・福利厚生にかかる手間や事務量の軽減

●加入対象：伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業所 詳しくは... [ジョイワーク](#)



(一社)伊勢地域勤労者福祉サービスセンター(愛称:ジョイワーク)
〒516-0076 伊勢市八日市場町13-13 サンライフ伊勢内
9:00～17:00 年中無休(年末年始除く) TEL:0596-20-1177 FAX:0596-20-1188

広告

短期講座 受講料：5回以上講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)				
10	決まりを知って おいしいパン作り	生地を分割からはじめ、成形・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。手ねも体験し、家庭でも焼けるように生の生地を持ち帰れます。 火曜日、9:30~12:30(全5回) 浅野 和代 材料費6,500円(5回分)、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル	10月2日	調理室 20人
11	NEW はじめてのヨガ① ※女性対象	初心者の人から経験者の人まで楽しんでいただける内容です。 10月3日(水)、13:30~15:00 Rico 運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェースタオル、飲み物	—	学習室1 15人
12	NEW はじめてのヨガ② ※女性対象	初心者の人から経験者の人まで楽しんでいただける内容です。 10月17日(水)、13:30~15:00 Rico 運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェースタオル、飲み物	—	学習室1 15人
13	NEW 韓国料理に チャレンジ	3品作ります。①キムチチゲ鍋(豚肉・海産物・豆腐・野菜などがたくさん入った鍋)、②チヂミ(ニラ・エビ・イカが入ったお好み焼き)、③韓国風卵焼き(白ネギ・タマネギ・ニンジンが入った卵焼き) 10月11日(木)、9:00~12:00 韓 美順 材料費1,200円、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器、保冷剤、筆記用具	—	調理室 20人
14	足裏からの バランス改善	健康は足元から。足裏トレーニングでバランス力を向上。外反母趾、転倒予防、靴の選び方、足育、歩き方の大切さを学びます。 10月12日(金)、13:30~15:00 清水 明美 運動のできる服装、フェースタオル、飲み物	—	学習室3 20人
15	NEW マイカー点検教室	自動車の構造・装置などについて一般的な知識を学習し、日常点検など実車を使用して行う、ドライバーに役立つ学習をします。 10月20日(土)、13:30~16:00 三重県南部自動車整備協同組合 筆記用具、作業のできる軽装(かかとの高い履物・スカートは不可)	—	研修室 30人
親子講座 受講料：無料(別途材料費が必要)				
16	NEW 親子でお菓子作りに チャレンジ (アイシングクッキー)	お菓子の家を作る!! アイシングで屋根に模様を書いたり、自分だけの家を組み立てましょう。家のパーツになるクッキーやウエハースは事前に用意してあります。 10月21日(日)、9:30~11:30 太田 奈美子 材料費1,100円、エプロン、タオル2枚、三角巾	—	調理室 10組

*「はじめてのヨガ」No11・12は、どちらか一つしか申し込みません。

子どものサイン、見逃さないで!

教育研究所(スマイルいせ)

(☎22-7867 (FAX) 22-7898)

夏休みが終わり、充実した毎日を通じた子どもたちは、心も体も大きく成長したと思います。しかし、中には元気がない子どももいるかもしれません。その時は、そっと寄り添い「どうしたの?何かあったの?」など、子どもの立場に立ってやさしく声を掛けてあげてください。

分類別チェックポイント

朝

- なかなか起きない
- 不調を訴える
- 準備に時間がかかる



勉強

- 勉強に集中できなくなる
- 成績や進学の話を嫌がる
- 投げやりに見える

友人関係

- 友だちのことを話さなくなる
- スマートフォンなどでのやりとりに神経質になる
- 制服の汚れが目立つ
- お金遣いが荒くなる



家族関係

- あまり話をしなくなる
- 反抗的になる
- 攻撃的になる

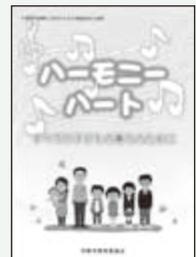


子どもの心配な様子が続く場合、各学校・スマイルいせに相談してください。

生活

- テレビ、パソコン、ゲーム、漫画などに熱中しすぎる
- 食欲がない・食べ過ぎる
- 物にあたる
- 夜遅くまで起きている・眠れない

不登校の理解と対応のための保護者向け冊子「ハーモニーハート」を小学校1年生と中学校1年生の保護者に配付しています。不登校のことだけでなく、家庭での子どもとの関わり方をまとめているので活用してください。



広告

※各曜日共通事項 料金1日2,000円(税抜)

昼休憩12:30~13:15

点数計算サポート付き・ドリンク・お菓子付き

まーじゃん 初心者大歓迎 予約制
火・水 健康まーじゃん(入門・初級)
11:00~15:30 希望者のみ17時まで延長

テンポ良く打てる方には
金・土 健康まーじゃん(実践教室)
11:00~17:00 毎週 土曜 大会開催

お金を賭けない タバコを吸わない アルコールを飲まない

『3ない』で安心の **健康まーじゃん教室**

カルチャーセンター **きぼう里** 店内完全禁煙 全自動麻雀卓

只今、体験キャンペーン開催中

- お一人から、ご利用出来ます
- 店内は明るく清潔感のある広々空間
- 車椅子の方もご利用できます

お気軽にお問合せ下さい



電話 0596-63-9787

伊勢市神久3丁目1-46 駐車場16台

定休日(日)(月)(木)

親子教室

子供教室

お問合せ下さい

神久交差点

きぼう里

Cafe Y.e.s

カフェイエス様

イセ家具様

見学可能

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

秋風とギターの響き

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん
(☎090-5618-4463)

時 9月9日(日)、14:00~15:30

所 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室

内 クラシックギターの演奏会(災害復興支援)です。「赤とんぼ」「ちいさい秋見つけた」「グラナダの花」などをお聴きください。

料 前売り700円、当日800円

※収益の一部は災害復興支援に使われます。(いせ市民活動センター-災害復興支援プロジェクトに寄託)

ストリートフェス in めいりん

明倫地区まちづくり協議会(☎64-8246 FAX64-8247)

時 9月22日(土)、14:00~19:00 所 明倫商店街周辺

内 音楽イベント:約14グループの演奏・和太鼓・伊勢音頭、縁日:ミニSL・工作コーナー・かき氷・駄菓子・くじ引き・バザーなど

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会 伊勢支部

(☎050-3799-1760 FAX76-0478)

時 10月3日(木)、13:30~16:00 所 市役所本館・2階 2-2会議室

内 相続手続き・遺言書、許可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談

定 10人(事前予約5人・当日受け付け5人(いずれも先着順))

申 事前に同支部へ

楽しく学ぼう 高齢者介護講座

伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑

(☎27-5015 FAX20-5060)

時 ①10月3日(木)・②17日(木)・③31日(木)、10:00~11:30

所 虹の苑・家族介護教室(御園町高向775-1)

内 ①介護する人もリフレッシュしよう!、②皮膚のトラブルを無くそう!、③車いすを体験してみよう! 他にも、9~12月で開催中。

定 各20人(先着順) 申 事前に虹の苑へ

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

11月1日号=9月14日(金)

11月15日号=9月28日(金)

伊勢警察署だより



伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110)

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(金)~30日(日)に、秋の全国交通安全運動が実施されます。一人一人が交通安全を自らの問題として捉え、交通事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と、高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

【歩行者の交通安全のポイント】

- 歩道を利用し、歩道のない道では右側通行を守りましょう

エアゾール式簡易消火具

破裂事故にご注意を

消防本部予防課(☎25-1268 FAX29-0134)

7月に市内でヤマトプロテック社製のエアゾール式簡易消火具の破裂事故が発生しました。

同社製の同消火具の一部について、製造上の不具合で内部の腐食が進行し、人身事故など重大な破裂事故に至る場合があります。

過去に同社製の同消火具を購入した覚えのある人は、台所・引き出し・クローゼットの中・物置・出窓の付近などを確認してください。また、その製品が対象製品であるかどうか、同社または同社のホームページ([URL](https://www.yamatoprotec.co.jp) <https://www.yamatoprotec.co.jp>)で確認してください。

問い合わせ先 ヤマトプロテック株式会社(☎0120-801-084[月~金曜日(祝日を除く)、9:00~17:00]、☎072-361-2101[それ以外の日時])



対象製品：ヤマトボーイK T (写真左)の一部、FMボーイk (写真右)の一部



破裂した対象製品

イメージキャラクター
アキヨシくん



株式会社
ASTIO AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

よい工事 110番
水道 110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまりている、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) ¥6,000

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



葬社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

西行法師生誕 900年記念 「そこに、西行がいた!! 2018」 ~西行が愛したまち 二見浦~

二見浦西行実行委員会・角谷さん(☎090-5102-5442 FAX43-2231)

時9月1日(土)~30日(日)(火曜日休館)、9:00~16:30(最終入場) 所 寶日館 内 安養寺跡・西行庵跡推定地出土遺物展示(1~30日)、展示説明会「考古学から見た西行庵」(1日、11:00~13:00)、西行落語「西行阿漕ヶ浦、西行鼓ヶ滝」西行亭円位(9日、13:00)、西行さんとあそび!「浜荻ペン作り・紙芝居・カルタ・すごろく・貝合わせなど」(16日、13:00~15:00)、講談「西行法師の生涯」西行亭円位(24日、13:00)。 料300円(入館料)

ウォーキング「西行の遺跡・足跡を辿って」

時9月16日(日)、10:30~14:15 所 JR二見浦駅(集合場所) 定20人(先着順) 料1,500円(昼食代・資料代・保険代・寶日館入館料を含む) 申事前に角谷さんへ

「西行と月」:座学と管弦のミニコンサート

時9月17日(祝)、18:30~20:00 所 寶日館 料800円(入館料・お茶菓子代を含む) 申不要

西行演劇「命なりけり~西行、覚悟の旅立ちⅢ」

時9月30日(日)、14:00~16:00(昼の部)・17:30~19:30(夜の部) 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ) 料500円 申チケット制

三重FP フォーラム2018 in 伊勢

NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 三重支部(☎059-221-5177)

時9月9日(日)、13:30~16:30 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階 多目的ホールほか 対中高年層の人 内①講演「人生100年時代、こうして作ろう『幸せ老後!』」講師:高伊茂さん(CFP®認定者、社会保険労務士)、②講演「介護を踏まえたライフプランの必要性」講師:数内美樹さん(CFP®認定者、介護相続コンサルタント)、③無料個別相談会(年金・保険・相続など1組50分(3ブース×3組)) 定①②各100人(当日先着順)、③9組(予約先着順) 申③のみ9月6日(木)までに同支部へ

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室(第2弾)

いすゞウキウキクラブ事務局・尾西さん(☎090-2349-6254)

[事務局開設日時]毎週水・土曜日 9:00~12:00

時・所①9月9日(日)、15:30~21:00...御園B & G 海洋センター、②9月14日(金)・21日(金)、19:30~21:00...県営サンアリーナ、③9月30日(日)、19:00~21:30...三重交通Gスポーツの杜伊勢(体育館) 内①やさしい健康体操&レクダンス教室、①簡単ストレッチ教室、①②ダンスエアロ&ピラティスストレッチ教室、②ヨガ&ストレッチ教室、③いろいろなダンス教室、③体幹ストレッチ&トレーニング 料市内の総合型地域スポーツクラブ会員など...100円、会員以外の市民...300円 申当日会場で受け付け ※参加を希望する人は事前に、いすゞウキウキクラブまたは市のホームページで詳細情報を確認してください。 ※いせ健幸ポイント「行きましたポイント」の対象イベントです。

伊勢シンフォニックバンド 第40回定期演奏会

伊勢シンフォニックバンド・村林さん(☎090-8738-2214 FAX24-1239)

時9月23日(祝)、13:30 ~ 16:15ごろ(開場は13:00) 所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール 内第1部:クラシックステージ、第2部:伊勢工業高等学校吹奏楽部との合同ステージ、第3部:ポップステージ 料大人...前売り600円・当日800円、学生...前売り500円・当日700円 ※就学前の子どもは無料です。

宮川流域案内人とともに のんびりウォークお伊勢さん(内宮編)

エコミュージアムセンター宮川流域交流館たいぎ(☎・FAX0598-86-3851)

時9月29日(土)・9:00~12:00ごろ(受け付けは8:30~) 所 五十鈴川駅前(集合場所) 内伊勢神宮とその周辺の歴史を訪ねながら、のんびりと散策し、新たな発見のきっかけを体験します。散策距離は約7kmです。 定20人(先着順) 料100円 申9月1日(土)・11:00~27日(木)・15:00に、交流館たいぎへ ※駐車場はありませんので、公共交通機関などを利用してください。 ※いせ健幸ポイント「行きましたポイント」の対象イベントです。

第37回リサイクル品即売会 小俣町消費生活学級・植村さん(☎・FAX22-2984)

時9月29日(土)・8:30~16:00、9月30日(日)・8:30~14:00 所 小俣農村環境改善センター・多目的ホール 内限りある資源を有効利用するため、家庭に眠っている品物を出品していただいて販売します。

出品するリサイクル品を募集

時9月18日(火)~22日(土)、9:00~16:00 所 小俣公民館・1階 ホール ※品物が売れた場合は、販売価格の半額を提供者に還元し、残りの半額は社会福祉事業へ寄付します。 ※受け付けできない品物もあります。 ※売れ残った品物は返却しませんのでご了承ください。

美人坂店あきは着こなしのアドバイスさせていただきます

美人坂店ファッションあき

ちょっと派手かしら?いつもと違うおしゃれ服 楽旅にピッタリの旅行服&着映え服をご覧ください
伊勢市倭町17-13美人坂上ル ☎0596-28-3284

玉城餅入り名物ぜんざい 「甘み所」手作り休息庵でひと休み
南信州・炙りしお豚まん 挽き立てコーヒー&趣味の器
玉城町原2022-7 ☎0596-63-8220 アスピア玉城近く看板

休息の原あき

介護のことはおまかせください

NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

- 訪問看護ステーションほほえみ
- 認知症対応型デイサービスほほえみ
- 民家型デイサービスほほえみ勢田
- 民家型デイサービスほほえみ鳥羽



お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

●お気軽にお問い合わせください
 本 所 御園町長屋 2767 ☎20-8610 FAX20-8617
 ✉ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
 中部支所 八日市場町 13-1 東部支所 二見町茶屋 456-2
 ☎27-2425 FAX27-2412 ☎43-5551 FAX43-4427
 西部支所 小俣町元町 536 北部支所 御園町長屋 2767
 ☎27-0509 FAX27-0570 ☎22-6617 FAX22-6604

伊勢社協

 ise-shakyo.jp/

● 社会福祉協議会地域福祉事業紹介 ●

お住まいの近くで、誰もが楽しく集まれる居場所づくり！ 「ふれあい・いきいきサロン」をつくりませんか！

●ふれあい・いきいきサロンとは？●
 地域住民やボランティア、福祉団体などが主体となり、高齢者や障がい者、子育て中の人、乳幼児などが地域で孤立しないために、気軽に集える居場所です。現在市内の83カ所にあり、当事者間の交流の場と仲間づくりの場となっています。

●お住まいの地域でこのようなことで困っていませんか？●
 ・定年退職したけど、何か地域の役に立つことができないかな～？
 ・住んでいる地域に集いの場がなくてさみしいわ～
 ・ママ友の会を作りたいけどどうしたらいいの？
 このような思いがありましたらお気軽にお問い合わせください。
 各支所のコミュニティワーカー（地域福祉活動専門員）が丁寧に説明、お手伝いをします。
 また、サロンでは消耗品・お茶菓子代などの事業助成もあります。

…… 現在、このようなサロンがあります！ ……



健康麻雀サロンひだまり（小俣湯田保健福祉会館）
 毎週水曜日の午後から顔なじみの仲間が集まり、頭の体操を兼ね健康麻雀をしています。笑いが絶えず皆さん楽しく参加しています。



三津いきいき会（三津コミュニティセンター）
 月1回開催。料理や手芸をして楽しんでいます。写真はみんなでケーキをおいしくいただいた様子です。



レクぴよ（小俣宮前保健福祉会館）
 月1回、皇學館大学の学生の皆さんがレクリエーションやママ同士の交流会を企画しています。



いきいきサロン「ひなたぼっこ」（宮後公会堂）
 月2回地域の集いの場として体操やゲームをしたり、歌を歌ったりしています。麻雀や将棋もして、楽しい時間を過ごします。

写真のサロンの他、
 ＊65歳以上の皆さんが集うサロン、
 ＊子育て中の親子が集う子育てサロン、
 ＊障がい児（者）の皆さんが集うサロンなど、
 いろいろなサロンがあり、サロンに合わせたさまざまなプログラムで楽しんでいます。
 ご相談はお気軽に！



問◎地域福祉課 ☎63-5334
 ◎各支所の地域福祉係
 （右上の支所案内をご覧ください）



川端町会いきいきふれあいクラブ（川端町公民館）
 月1回集まり健康体操などを行っています。参加者の笑顔が絶えず、地域交流の場になっています。



子育てサロンおもちゃ箱（小俣北部保健福祉会館）
 毎週火曜日の午前中に、子育て中のお母さんが集まり、触れ合い・絵本の読み聞かせ、折り紙・粘土遊び、茶話会などを行っています。子育ての先輩から子育てのアドバイスも受けることができます。



ハッピークラブまぜさろん（馬瀬公園（午前）・馬瀬町公民館（午後））
 毎週木曜日の午前中はグラウンドゴルフ、午後からは楽しく体操をしたり、おしゃべりやゲームをして楽しい時間を過ごしています。



げんきくん ころちゃん

社協だよりは、伊勢市社会福祉協議会が毎月発行する、福祉情報をお知らせする広報紙です。

●伊勢社協マスコットキャラクター
みんなが、「元気で優しい心で生きていくことができるよう」という、思いを込めて誕生しました。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問合わせ



皇學館大学生による段ボールフォトフレーム作り



皇學館大学生による車いす体験

時 10月14日(日)、13:30~15:00
所 ハートプラザみその2階 保健会議室
内 ①体験した中で感じたことなどの発表
②皇學館大学 現代日本社会学部
准教授 大井智香子さんがコメンテーターとなって情報交換をします。
対 内容に興味がある人
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
申 9月30日(日)までに、伊勢市ボランティアセンターへ
問 伊勢市ボランティアセンター
☎63-6370 FAX63-6371

夏休みちょこっと福祉体験とは

夏休み期間に思いやりのある心を育て、福祉への関心を高めることを目的に、小学4年生から高校3年生を対象に、さまざまな福祉体験ができる活動の場を提供しています。リサイクル体験、視覚障がい者との交流、福祉学習、手話体験、宅老所体験、児童館体験、マジックボランティア体験、障がい者就労支援施設体験、高齢者デイサービス体験など40項目のプログラムがあります。

夏休みに参加したさまざまな福祉体験について、小学4年生から高校3年生の児童・生徒が報告会をします。印象に残ったことやどんな体験をしたのかを、皇學館大学の大使(ゼミ(現代日本社会学科)の学生さんと一緒に発表します。

「夏休みちょこっと福祉体験」の報告会を聞きに来ませんか!

助け合いの気持ちがよく分かりますよ!

平成30年度後期・短期はつらつ教室のご案内

9月7日(金) (必着) までに、往復はがきに教室名、氏名、住所、電話番号、生年月日、性別を記入の上、中部支所へ申し込みをしてください。対象は、市内在住の昭和33年4月1日以前生まれの人で、開催場所は全て福祉健康センターです。

教室名	とき	回数 定員	料金
筆ペン教室 (10月~平成31年3月)	第1・3水曜日 (10:00~12:00)	12回 24人	無
ペン習字教室 (10月~平成31年3月)	第1・3金曜日 (13:00~15:00)	12回 24人	無
はじめての 社交ダンス教室 (10~12月)	第1・2金曜日 (9:30~11:00)	6回 24人	無
スマホ・タブレット 教室 (10・11月)	10月12日(金)・26日(金) 11月9日(金)・21日(水) (9:30~11:30)	4回 15人	1,000円 (4回分)

※1人1教室までで、昨年度・今年度前期に受講した教室は応募できません。申し込み多数の場合は抽選とします。

時 ①11月17日(土)、9:00~12:00
②11月18日(日)、9:00~16:00
※①または②の1日だけの参加、都合の良い時間帯のみの参加でも構いません。
※フェスティバル当日に1日参加していただける人にはお弁当を準備します。
内 ①会場設営
②当日イベント運営と後片付け
問 伊勢市ボランティアセンター
☎63-6370 FAX63-6371



11月18日(日)に伊勢市ボランティアセンターフェスティバルを開催します。そこで、前日および当日にボランティアとして協力していただける人を募集します。

11月18日開催 伊勢市ボランティアセンターフェスティバル
ボランティアスタッフ募集

寄付をいただいた皆さま
(敬称略・順不同)
〈6月16日~7月15日〉
*** ありがとうございました ***



カンパーニュ……洋菓子
れいんぼう伊勢…米39.5kg・食品126個
伊藤幸生……………ジンリキ1台
匿名……………ビーズストラップ54個

【お詫びと訂正】社協だより109号(「広報いせ」8月1日号の25ページで掲載)の寄付について、次のとおり誤りがありましたのでお詫びして訂正します。
(誤)伊勢シニアダンス愛好会…300,000円 (正)伊勢シニアダンス愛好会…30,000円

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分〜17時15分)

健康課(中央保健センター)
 (八日市場町・福祉健康センター内)
 ☎27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ 無理なく、楽しく、おいしく、減塩料理
 参加費 300円(当日持参)
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
 申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ
 予算額 31万2千円(52回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
9月11日(火)	小保保健センター	30人	9月5日(火)
9月13日(木)	福祉健康センター	25人	9月7日(金)
9月15日(土)	福祉健康センター	25人	9月11日(火)
9月21日(金)	ハートプラザみその	25人	9月14日(金)

※いずれも時間は、9:30~13:00です。

食生活改善推進員 養成講座 食から出発健康セミナー

地域でさまざまな世代を対象に食育活動を行う食生活改善推進員(ヘルスマイト)の養成講座を開催します。調理実習などを通して生活習慣病を予防する食生活や運動、毎日の生活に役立つ健康づくりについて学びます。セミナー修了後は、ヘルスマイトの仲間として一緒に活動することができます。

とき 9月21日(金)、10月26日(金)、12月7日(金)、平成31年1月25日(金)、2月22日(金)、10時~15時
 ※9月21日は10時~12時(調理実習なし)
 ところ 中央保健センター
 対象 市内在住の人
 内容 調理実習・講話(良い食生活のこつや献立の立て方・生活習慣病予防など)・運動実技
 ※セミナー修了後に修了証書をお渡しします。
 定員 25人(先着順)
 料金 2500円(教材・食料費(4回分))
 申し込み 電話またはファクス

スで健康課へ



離乳食教室

とき 9月28日(金)、13時~14時30分
 ところ ハートプラザみその
 対象 市内在住の乳児(生後7~11カ月)の保護者
 内容 離乳食(後期~完了期)の話と試食
 定員 30人(先着順)
 申し込み 9月3日(月)から、電話またはファクスで健康課へ
 予算額 33万4千円(17回分)



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

特別講演会

健康に老いる秘訣
～高齢者の筋力低下予防～

近年、高齢者の筋力低下が問題となっています。「最近、転びやすくなった」など、思い当たることはありませんか？

国立長寿医療研究センターから荒井秀典さんを講師として迎え、「高齢者の筋力低下予防」をテーマに、日々の生活の中でも取り入れられる予防方法について、分かりやすく講演します。

とき 10月18日(木)、13:30～15:30(開場は13:00)
ところ ハートプラザみその・多目的ホール
対象 市内在住の人
内容 高齢者の筋力低下予防についての話
講師 荒井秀典さん(国立長寿医療研究センター病院長)
定員 250人程度
申し込み 電話またはファクスで健康課へ
 ※手話・要約筆記が必要な人は、9月25日(火)までに健康課へ連絡してください。



荒井秀典さん

9月10日～16日は自殺予防週間

大切な「いのち」を守るために

自殺を考えている人は、睡眠障がいや原因不明の体調不良などのサインを発していることが多いものです。皆さんの気付きを自殺の予防につなげていくことが重要です。

・・・ 相手を思いやり、掛ける言葉(参考)・・・

家族・仲間などの変化に気付いた時
 「元気がないけど、大丈夫?」
 「何か心配事でもあるの?」
 「良かったら話してみて」など

悩みを聞く時
 「それは辛かったね。よく頑張ったね」
 「話してくれてありがとう」など

専門機関へ相談を促す時
 「こんな相談先があるけど、相談してみない?」
 「付き添うから、一緒に相談してみない?」など

寄り添い見守る時
 「何か困ったことがあれば話してね」
 「一人で抱え込まないでね」など

自殺予防電話相談窓口 三重いのちの電話(☎0570-783-556[毎日、10:00～20:00]、☎059-221-2525[毎日、18:00～23:00])
 ※この他にも、こころの健康を支援する相談窓口やうつ病予防などの「こころの健康づくり」について、市のホームページに掲載しています。

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX) 25-8795)、歯科(☎・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
		19:30～22:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額 1億2,414万9千円
 (うち診療所収入・他町分担金 9,548万円)

- 左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
 - ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
 ※つながりにくい場合は、時間を置いてかけ直してください。
 - ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp>
 - ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
 ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
 相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
 電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

主な相談など

とき	ところ	
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)		
毎週木曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)	
②子育て相談		
9月4日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	13:30～15:00	
9月11日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
	13:30～15:00	
9月18日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその
	13:30～15:00	
9月25日(火)	9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00	

とき	ところ
③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会)	
毎週水曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)
④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
9月13日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその
9月20日(木) 13:30～15:00	中央保健センター
9月26日(木) 9:30～11:00	二見老人福祉センター
⑤エイズ検査	
毎週火曜日 9:00～11:00	伊勢保健所
9月11日(火) 17:30～19:00	(県伊勢庁舎内)
⑥こころの健康相談(要予約)	
9月27日(木) 13:30～15:20	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①～④市内在住の人、⑤⑥県内在住の人
 問い合わせ ①～④健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)、⑤伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
 ⑥伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 5万6千円、子育て相談(47回分) 113万3千円、成人健康相談・成人栄養相談(75回分) 41万6千円

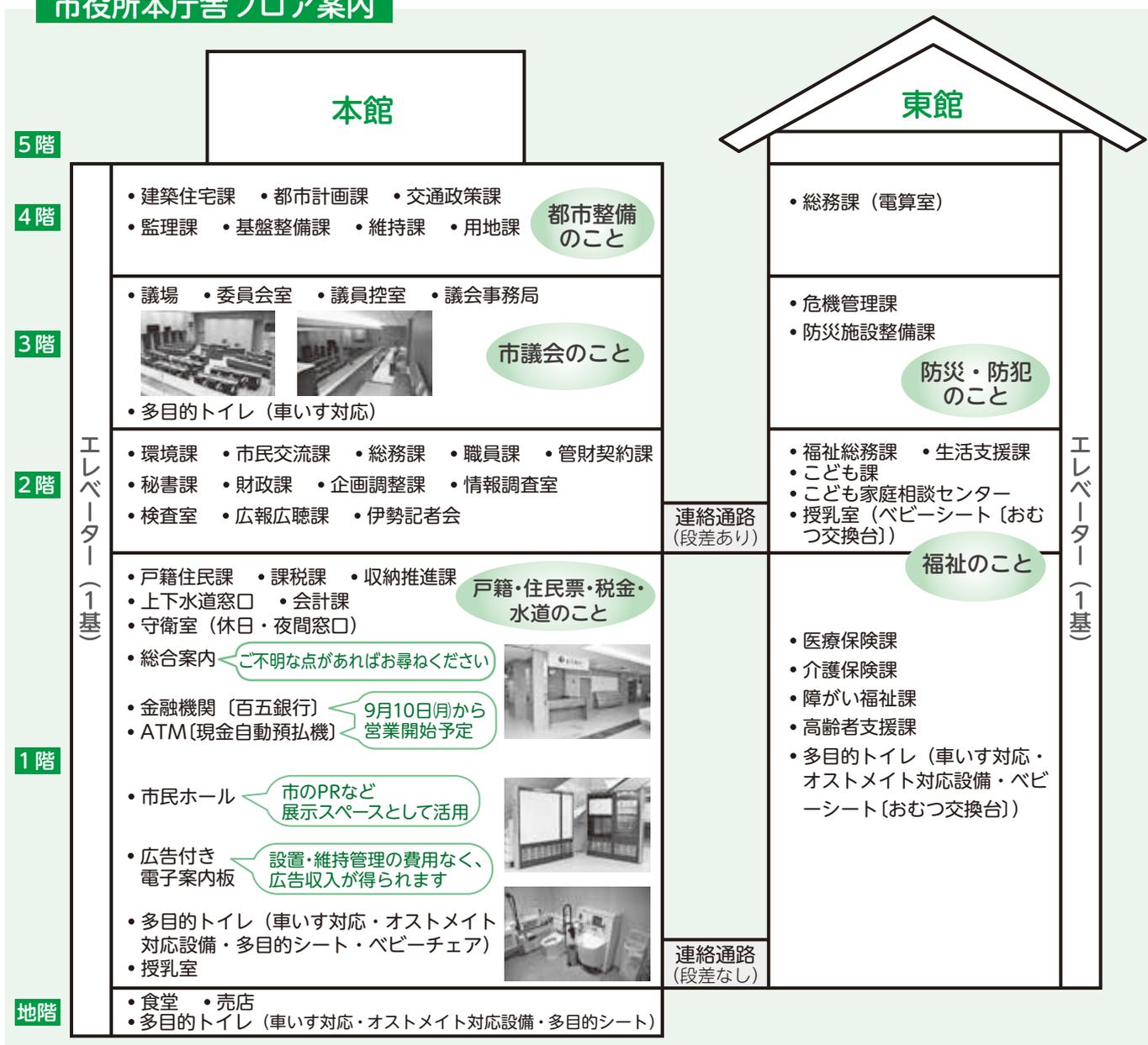
市役所本館改修後 本庁舎での業務を開始しました



管財契約課(☎21-5526 FAX 21-5700)

昨年7月から進めてきた市役所本館の改修工事が完了し、8月には仮移転場所に分散していた部署の移転を行い、本庁舎での業務を開始しました。

市役所本庁舎フロア案内



次は東館の改修工事を行います

◆9月中旬ごろ 東館改修工事の着工 ◆平成31年3月 東館改修工事の完了

東館改修工事に伴い、東館出入り口の閉鎖、休日夜間出入り口の変更、工事の音や駐車場の制限などにより、来庁される皆さんや近隣住民の皆さんにご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※東館改修完了後に、東館の部署配置を変更します。(本館の部署配置の変更はありません)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部

伊勢地域事務所

(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
防衛大学校学生	推薦	9月5日(水)～7日(金)
	総合選抜 一般	9月5日(水)～28日(金)
防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)	高等学校を卒業(見込み含む)している21歳未満の人	9月5日(水)～28日(金)

※自衛官候補生(18歳以上27歳未満の人)は年間を通じて募集しています。

講座

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

三重県社会福祉協議会

福祉人材課

(☎059-2227-5160)

(FAX 059-2221-0170)

就労希望者を対象に介護職員初任者研修を行います。

とき 10月12日(金)～12月20日(木)

ところ 三重県社会福祉会館(津市枝橋2丁目1-31)

対象 県内に住民登録をしている働いていない人で、おおむね70歳未満の人

定員 39人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 9月3日(月)～10月1日(月)(必着)

※申し込み方法など詳しくは、同課同研修担当へお問い合わせください。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代(6000円)が

催し物

糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室

(☎23-5111 (FAX 27-2315))

とき 9月20日(木)、13時～14時

ところ 伊勢総合病院・2階

講堂

内容 講演「糖尿病と循環器疾患」(佐藤雄一(同病院医師)・増岡昭典(同病院臨床検査技師))

※事前申し込みは不要です。

必要です。

ポイント「いきましたポイント」対象事業となります。詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX 20-8555)へ。

伊勢赤十字病院 市民公開講座

伊勢赤十字病院

(☎28-2171 (FAX 28-2965))

とき 10月6日(土)、14時～15時30分

ところ 伊勢赤十字病院・1階多目的ホールやまだ

内容 講演「泌尿器がん診断と治療について」

断と治療について」

「趣味づくり教室」受講者作品展

教室名	講師(敬称略)	展示期間
編物	北村 美智子	9月5日(水)～10日(月)
パッチワーク	上田 理恵子	9月12日(水)～17日(祝)
型紙	鮎澤 行彦	9月19日(水)～24日(振休)
絵手紙	小西 伊津子	9月26日(水)～10月1日(月)

※火曜日は休館日です。
※いずれも時間は、9:00～21:00です。
(日曜日・祝日は17:00まで)

「趣味づくり教室」受講者作品展

サンライフ伊勢

(☎28-11266 (FAX 20-11188))

20～40人の受講生と講師の教室作品展です。

教室名・講師・展示期間

表のとおり

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

左

「DM」 「SNS」

「チラシ」 「会社案内」

販促が変われば 会社が変わる!

地元密着、73年。 千巻印刷産業(株)

私たちにおまかせ!!

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

☎0596-26-0101(代) FAX0596-23-0008 http://www.chimaki.co.jp/

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

皆様のおかげをもちまして 百周年 ありがとうございます

お宅の 畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください! 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

0120(28)4531 伊勢の畳屋 検索

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX 38-12800)

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ
(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各15人(先着順)

※鍋ぼうし作りは10人(先着順)です。

参加費 各2000円

申し込み 開催日の1カ月前から電話で同プラザへ

※持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。

もったいない教室

とき	内容
10月6日(土)	鍋ぼうし作り
10月13日(土)	新聞紙でコサージュ作り
10月14日(日)	手芸・小物教室(牛乳パックでゴミ箱作り)
10月28日(日)	手芸・小物教室(牛乳パックでゴミ箱作り)
11月3日(祝)	牛乳パックで椅子作り
11月10日(土)	鍋ぼうし作り
11月11日(日)	布ぞうり作り
11月25日(日)	手芸・小物教室(牛乳パックでゴミ箱作り)
12月1日(土)	牛乳パックでカードケース・爪楊枝入れ作り
12月9日(日)	手芸・小物教室(猫の置き物作り)
12月22日(土)	廃食用油でキャンドル・せっけん作り

※いずれも開始時間は、10:00です。
(終了時間は異なります)

生ごみ減量教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX 38-12800)

パート1 EMぼかし作り
生ごみを土に返す方法を学びます。

とき ①10月27日(土)・②12月15日(土)、10時〜12時

定員 各30人(先着順)

参加費 今年度3回までは無料、4回目以降は1回につき2000円

パート2 わたしもできるえんがわ菜園

環境に優しく簡単にできる菜園の方法を学びます。

とき 10月27日(土)、13時30分

定員 30人(先着順)

※前回までで参加した人が対象です。

象です。

パート1・2共通

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

申し込み 各開催日の1カ月前から電話で同プラザへ

※持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。



こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

生活サポートセンターあゆみ 講演会・パネルディスカッション

生活サポートセンターあゆみ

(☎ 63-5224 FAX 27-2415)

「これからの就労支援〜人が地域の財産になる仕組みづくり〜」をテーマに、講演会とパネルディスカッションを開催します。

とき 9月20日(木)、19時〜21時

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

定員 250人(先着順)

講師 野々村光子さん(東近)

江圏域働き・暮らし応援センター「Takeo」センター(長)

お知らせ

住宅・土地統計調査にご回答をお願いします

情報調査室

(☎ 21-5507 FAX 21-5522)

10月1日を調査期日として、市内約3200世帯を対象に住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住宅の種類や設備、世帯の状況などについて調査するもので、統計法に基づいた報告義務のある国の重要な基幹統計調査です。

調査結果は、国の住生活基本計画などの企画・立案の基礎資料として活用されます。調査世帯には9月中旬から調査員が訪問して調査書類を配布しますので、ご回答をお願いします。なお、調査書類を配布・回収する調査員は、「調査員証」を携帯しています。※調査世帯は、全世帯の中から無作為に選定されます。

広告

お気軽にお問い合わせください。

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・伊勢シティホテル・松阪商工会議所にて オーナー 希望者向け説明会開催

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(伊勢市観光文化会館)

伊勢シティホテル

松阪商工会議所

伊勢市岩淵1丁目13-15

小会議室1

9/14 金
19:00~21:30

伊勢市吹上1-11-31

伊勢

9/29 土
13:30~16:00

松阪市若葉町161-2

第2会議室

9/11 火
19:00~21:30

第2会議室

9/22 土
9:30~12:00

近鉄線「宇治山田駅」
徒歩1分

P駐車場
有料

近鉄「伊勢市駅」
徒歩3分

P駐車場
無料

近鉄名古屋線
「松阪駅」下車

P駐車場
無料

土地・建物がなくてもオーナーになれる!セブン・イレブンのフランチャイズ

セブン・イレブン



0120-711-413

[加盟店オーナー募集お問合せセンター] 受付時間 全日10:00~21:00(12/31~1/3を除く)

セブン オーナー

検索

http://www.sej.co.jp/owner



敬老祝品を贈呈

高齢者支援課

(☎21-5559 FAX20-8555)

長寿をお祝いして記念品を贈呈します。

対象 9月1日現在、1年以上市内に在住している人で、次のいずれかに該当する人

- ・平成30年4月1日～平成31年3月31日の期間に88歳または100歳になる人(88歳：昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれ、100歳：大正7年4月1日～大正8年3月31日生まれ)
- ・市内最高齢者(生涯に1回限り)

贈呈方法 9月5日(水)以降、市職員または宅配業者が自宅へ届けます

国民健康保険

9月下旬に

新しい保険証を送付

医療保険課

(☎21-5646 FAX20-8555)

現在の保険証の有効期限は、9月30日(日)です。

9月下旬に、新しい保険証を簡易書留郵便により送付します。

※郵送ではなく、手渡しによる交付を希望する人は、9月7日(金)までに、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。9月12日(水)以降、新しい保険証を窓口で交付します。

旧保険証は返却を

旧保険証は、10月1日(月)以降に、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ返却してください。

※新しい保険証を受け取ってから旧保険証を返却するまでに、住所異動の手続きを行う場合は、必ず新旧の保険証を持参してください。

保険料(税)の滞納世帯には異なる証明書・保険証を送付

特別な事情もなく保険料(税)を滞納している世帯には、医療機関での負担が全額自己負担となる「資格証明書」や、通常より有効期間が短い「短期被保険者証」を交付します。

75歳になる人は有効期限が異なります

10月1日～平成31年9月30日に75歳になる人(後期高齢者医療制度へ移行する人)は、

新しい保険証の有効期限が誕生日の前日となります。

退職・就職をしたら届け出が必要

会社などを退職したり、新たに就職したりした場合は、14日以内に国民健康保険への加入や、脱退の届け出が必要です。

届け出が遅れると、資格取得日までさかのぼって保険料を納める必要があり、さらに、その間の保険給付は受けられません。また、資格を喪失しているにもかかわらず、届出をしないまま国民健康保険証を使うと、後でいったん医療費を全額負担しなければなりません。

新たに人権擁護委員が委嘱されました

津地方法務局伊勢支局

(☎28-6158)

人権政策課

(☎21-5545 FAX22-3454)

7月1日付けで、人権擁護委員に森明美さん(二保3丁目)が、新たに委嘱されました。市では現在、17人の人権擁護委員が活躍しています。

※伊勢市の人権擁護委員は、市のホームページに掲載し

ています。

人権擁護委員の仕事は?

人権擁護委員法に基づき、正しい人権の考え方を広める人権啓発の活動や人権に関する相談を受けています。

都市計画道路の変更素案の縦覧

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

都市計画道路の変更素案(高向小保線)について、縦覧します。

縦覧期間 9月3日(月)～18日(火)

縦覧場所 同課・各総合支所生活福祉課・伊勢図書館・小保図書館

※素案については、縦覧期間中、市のホームページにも掲載します。

意見申出書の提出
素案に対して意見がある人は、意見申出書を提出することができま

提出資格 市内に在住している人または利害関係者

提出方法 9月18日(火)(当日消印有効)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、直接・ファクス・郵送・Eメールで

提出します。

公聴会の開催

意見申出書が提出された場合は、意見申出書を提出した人が意見を述べる公聴会を開催します。

とき 10月2日(火)、19時～

ところ 市役所本館・4階411会議室

※公聴会の開催の有無は、縦覧期間終了後、市のホームページ、ケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

9月1日～10日

屋外広告物適正化旬間

伊勢建設事務所 管理課

(☎27-5202 FAX27-5256)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。10月から、貼り紙などの簡易なものを除く全ての屋外広告物に点検が義務付けられます。広告物の安全性を確保し事故を防ぐため、適正な管理・点検をお願いします。

浸水被害の防止・軽減に向けて

維持課(☎21-5514 FAX 21-5585)

ポンプ場・排水機場

市では、大雨による浸水被害を未然に防止・軽減するために、排水路の雨水を強制的に排水するポンプ場・排水機場を維持管理しています。

市のポンプ場・排水機場は、市街地の排水のための「雨水・都市ポンプ場」が54カ所、農作物を守るための「農業用排水機場」が33カ所あります。

また、昨年の台風第21号により浸水した施設については復旧工事を終え、台風接近時などに備え日々維持管理をしています。

ポンプ場・排水機場は、自治会の皆さんなどのご協力により機器の運転を行い、浸水被害の防止・軽減を図る市民の皆さんの大切な財産です。今後も施設の管理・運転にご協力いただきますようお願いします。



船倉ポンプ場



楠部第2排水機場

「土のう」の配布

「土のう」の配布は、各家庭への個別配布を原則行わず、自治会の皆さんなどからの要請で公民館などへまとめて配布しています。また、市の災害対策本部などによる緊急業務を行っているときは、要請に対し即座にお応えすることができない場合があります。日頃の備えの段階での要請にご協力をお願いします。

「未来へと ぼくらがつなぐ 下水道」

(第57回下水道いろいろコンクール 標語部門 国土交通大臣賞)

9月10日は下水道の日です。

下水道の計画・工事について…下水道建設課
(☎42-1530 FAX 42-1540)

下水道の利用について…下水道施設管理課
(☎42-1538 FAX 42-1540)

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図るために設けられています。

市では、下水道整備を順次進めており、平成30年3月末現在の下水道普及率は、52.3%となっています。

生活環境や自然環境の改善といった下水道の持つ役割を十分に発揮させるためには、下水道へ接続していただくことが必要です。

また、下水道整備に伴う工事の際は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

建築学生ワークショップ 伊勢2018

特定NPO法人アートアンドアーキテクトフェスタ
(☎06-4390-7056)

観光振興課(☎21-5542 FAX 28-2404)

全国から建築を学ぶ大学生が伊勢に集まり、伊勢の伝統・文化を学び、作品を制作・展示します。

とき 9月2日(日)、9:00~17:00

ところ・内容 北御門広場・外宮前バス停横広場
…作品の一般公開展示、いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)…公開プレゼンテーション

※公開プレゼンテーションを観覧するには、申し込みが必要です(無料・200人(先着順))。建築学生ワークショップのホームページ(UR) <http://ws.aaf.ac>から申し込んでください。



※写真は昨年(2017年)の作品です。

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー

観光誘客課(☎21-5565 FAX 28-2404)

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーは、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが全国を巡回するイベントです。

9月1日(土)~28日(金)に、県内を巡回します。

市内では次の日程でフラッグの引継ぎと展示を行います。ぜひお越しください。

フラッグ訪問イベント

とき 9月13日(木)、11:00~11:20

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

出演 野口みずきさん(オリンピック)

主催 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会/三重県/伊勢市

フラッグ展示

①とき 9月14日(金)・18日(火)、8:30~17:15

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

②とき 9月15日(土)・16日(日)、9:00~21:00

ところ 県営サンアリーナ・2階 サブアリーナ エントランスロビー

③とき 9月17日(祝)、8:30~17:00

ところ 伊勢フットボールヴィレッジ クラブハウス (A・Bピッチ)・2階 多目的スペース

主催 東京都/公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会/公益財団法人日本オリンピック委員会/公益財団法人日本障がい者スポーツ協会 日本パラリンピック委員会

9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億494万6千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30(17日は祝日のため18日休、24日は振替休日のため25日休)に行います

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※25日実施分の申し込みは、18日休から受け付けます。

時 9月6日休、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月30日休～9月5日休に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月20日休、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 9月13日休～19日休に、社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 10月4日休、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 9月27日休～10月3日休に、社会福祉協議会中部支所(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔御園総合支所・3階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 9月20日休、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 9月3日休・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 9月19日休、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 9月11日休、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 9月6日休、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 9月11日休、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 9月20日休、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 9月25日休、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 9月13日休、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 こども発達支援室〔福祉健康センター・3階〕(☎63-5444)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館〔いせシティプラザ〕

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 9月12日休、13:30～15:30

所 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕

問 社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会中部支所〔福祉健康センター内〕(☎63-5334)

問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕(☎27-0509)

問 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

7 31 ~ 8 2
火 木

皇太子殿下がご来勢されました

皇太子殿下が全国高等学校総合体育大会(インターハイ)関連行事のために、ご来勢されました。1日目は外宮・内宮をご参拝され、2日目は県営サンアリーナで開催の総合開会式にご臨席されました。その他、鳥羽市・津市・鈴鹿市をご視察され、その沿道では市民の皆さんなどの温かい歓迎にお優しい笑顔でお応えいただきました。



Information まちの話題

人の動き (7月末)	総人口	126,881人	(-26人)
	世帯数	55,100世帯	(+22世帯)
男性	60,045人	(-20人)	
	女性	66,836人	(-6人)

7/29 2018 イセコレクション 伊勢市芸術祭カルチャーフェスティバルで文化芸術を学ぶ



伊勢市文化協会と教育委員会の共催で、カルチャーフェスティバル(筆で文字を書く)を開催し、書に必要な「とめ」「はらい」などの練習をした後、自分の好きな漢字一文字を色紙に書きました。
カルチャーフェスティバルは、子どもから大人まで気軽に書道、ダンス、バレエ、箏などの文化芸術に親しむ機会を提供しています。

7/29 パートナーと一緒にフレンチ料理作りを楽しむ



いせトピアで、市内のレストラン「ル・サンク」のシェフを講師に迎え、パートナーと一緒にフレンチ料理を作る教室が開催されました。
この教室は、パートナーと一緒に料理を作り、食事をすることで、さらに絆を深めてもらうために、NPO 男女共同参画いんぼう伊勢と市が企画しました。
市では、毎年8月17日を「パートナーの日」と定め、性別に関係なくお互いを認め合い、思いやりの心を持って、考え行動する日とし、誰もが暮らしやすい男女共同参画社会の実現を目指しています。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX21-0683
※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第243号

発行日/平成30年9月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行业務費(予算額) 3,099万円(23回分)

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699
✉ ise-koho@city.ise.mie.jp
URL(パソコン用)http://www.city.ise.mie.jp
(携帯電話用)http://www.city.ise.jp/m/



伊勢市役所 検索



視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。

あんしんガイドブック「保存」 認知症

支え支えられ、認知症とともに笑顔で暮らす伊勢市

? 認知症とは

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障をきたす状態（約6カ月以上継続）で、通常の老化による衰えとは異なります。

? 認知症かな?と思ったら

認知症は早期発見、早期診断、早期治療が重要です。認知症の中には、早期に治療すれば治せるものもあります。

早期治療で改善も期待できる場合があります

進行を遅らせることが可能な場合があります

今後の生活のさまざまな準備をすることができます



認知症が心配、認知症かもと思ったら

まず、相談してください

* 地域包括支援センター

伊勢市東地域包括支援センター	☎44-1165	FAX 44-1365
伊勢市中部地域包括支援センター	☎27-2424	FAX 27-2412
伊勢市南地域包括支援センター	☎21-0080	FAX 22-6070
伊勢市西地域包括支援センター	☎20-5055	FAX 27-0570

* 高齢者支援課

☎21-5583 FAX 20-8555

伊 勢 市
認 知 症
ケ ア パ ス

認知症であるが
日常生活は自立



- 同じ事を何回も聞く
- 料理がうまくできない
- 物を置いた場所が分からず、探し回る
- 時間や日にちが分からなくなる
- 直近のことを記憶しにくくなる
- 買い物や事務、金銭管理などの間違いがみられるが、日常生活はほぼ自立している

認知症の疑い



- 物忘れの自覚がある
- 「あれ」「それ」「あの人」などという代名詞が多く出る
- 何かのヒントがあれば思い出せる
- 物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成などを含め、日常生活は自立している

本人の様子



- 大切なことや出来事はメモに書き留める
- ゆっくり、短い言葉で、一つずつ言う
- 一日の予定の見当がつく工夫をする
- 不快な表情や態度は避ける
- 混乱させるような質問はしない

- 認知症の予防・進行を防ぐための生活を心掛けましょう
- バランスの良い食生活、適度な運動、楽しみを持ち、人との交流を大切にしましょう

対応の
ポイント

- 認知症について正しく理解しましょう
- 近くの親戚や本人の親しい人には、認知症であることを伝えておきましょう

- 認知症の予防について情報を得ましょう
- 家族会など地域の集いに参加しましょう

ご家族へ

具体的な 7 つのポイント

- 1 まずは見守る
- 2 余裕を持って対応する
- 3 声を掛ける時は1人で
- 4 後ろから声を掛けない
- 5 相手の目線と合わせてやさしい口調で
- 6 穏やかに、はっきりした滑舌で
- 7 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

コミュニケーションの方法を工夫することで、お互いに落ち着いた気分で過ごすことができます。

知っておきたい
認知症の人の
サポートの
ポイント

3つの
『ない』

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない



常に介護が必要



- 言葉が減る
- 日中うつらうつらする
- 口から飲食物が入らない
- ほぼ寝たきり状態で意思の疎通が困難である

日常生活に手助け・介護が必要



- 歩行が不安定になる
- 着替えの動作ができない
- 声掛けや介護を拒む
- 尿意や便意を感じにくくなる
- 親しい人や家族が認識できなくなる
- 着替えや食事、トイレなどがうまくできない

誰かの見守りがあれば日常生活は自立



- 季節に応じた服を選べない
- 外出先から家に戻れない
- 食べ物をあるだけ食べてしまう
- いつどこで何をしたかなど、出来事を忘れる
- 服薬管理ができない、電話の対応や訪問者の対応などが一人では難しい

- 体調の変化に十分気を付け、変化があれば、早めに主治医に相談する
- スキンシップを大切にする
- 表情やしぐさなど、言葉以外のサインを大切にする

- 説得より、その場を納得させる
- 昔の出来事や思い出に触れてみる
- 自然の風や光に適度に当たり、心をリラックスさせる
- なじみの歌を一緒に楽しむ

- 認知症が進行した後の備えをする
- 終末期の延命治療や、入院するかどうかなども相談しておく

- 介護保険サービスを利用したり、家族会などの集いの場を利用したりしましょう

地域みんなで支えます！

認知症あんしんガイドブック（冊子）

認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の正しい知識の普及や家族支援など認知症施策を進めています。

今回は「認知症あんしんガイドブック（概要版）」を作成し、皆さんに認知症に関する情報をお届けしました。市では、認知症の人やその家族が利用できる市のさまざまなサービスを中心に、知っておきたい認知症の基礎知識などの情報をまとめて掲載した「認知症あんしんガイドブック（冊子版）」を作成・配布しています。



希望する人は、高齢者支援課へ気軽に連絡してください。また、市のホームページに掲載しています。

見守り支援

高齢者支援課 ☎21-5583 FAX 20-8555

認知症高齢者等SOSネットワーク

「いせ見守りてらす」登録制度

認知症などで行方不明になる恐れのある人と、その家族を支援するためのネットワークです。

行方不明になる恐れのある人の氏名や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録する制度です。登録を希望する場合は、高齢者支援課へ連絡してください。

登録者は、登録シールを靴や杖などの外出時いつも身に付ける物に貼って使用します（任意）



伊勢○○○

《登録シールを付けた人を発見した場合》

- ◆地域包括支援センターまたは市役所（高齢者支援課）へ連絡してください
- ◆様子を見守り、必要な場合は優しく声を掛けましょう

行方不明者などの早期発見・保護にご協力をお願いします



認知症に関する相談先



認知症初期集中支援チーム～もの忘れ相談チーム～ 高齢者支援課 ☎21-5583 FAX20-8555

認知症に関連する医師のアドバイスを受けながら、保健師や社会福祉士などが家庭訪問などを行い、認知症の人やその家族に関わり、治療や日頃の対応に向けた支援を行います。

※詳しくは、高齢者支援課へ問い合わせてください。



家庭訪問などによる
個別支援



認知症に関連する医師
とのチーム員会議

物忘れが気になり始めたら…

必要に応じ、かかりつけ医から認知症サポート医や認知症疾患医療センターを紹介します。



まず、
かかりつけ医に
相談してください

認知症疾患医療センター

認知症の専門相談や専門医療の提供などを行います。

◆伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター
いせ山川クリニック ☎31-0031 FAX31-0032

気軽に電話で相談を

認知症に関する電話相談

市内の相談機関の他にも、本人や家族の電話相談が可能です。



◆三重県認知症コールセンター
三重県が公益社団法人認知症の人と家族の会へ委託
☎059-235-4165

◆若年認知症 電話相談
三重県が(有)イトーファーマシーへ委託
☎090-5459-0960

家族会・認知症カフェ

本人や家族が集まり、介護について話したり、仲間づくりを行う場です。

※開催日時など、詳しくは各会へ問い合わせてください。

家族会

公益社団法人 認知症の人と家族の会 三重県支部 伊勢地区
「伊勢地区つどい」

☎20-5155 FAX20-5165

開催日 偶数月の第2火曜日

場所 福祉健康センター(八日市場町13-1)



認知症カフェ

オレンジカフェ「ほほえみ」

NPO 法人 和泉

☎65-7815 FAX65-7816

開催日 毎月第3日曜日

場所 古市町15-8

認知症カフェ「あこや」

認定NPO 法人 ときわ会 藍ちゃんの家

☎20-5155 FAX20-5165

開催日 偶数月の第4木曜日

場所 岡本3丁目5-18

認知症カフェ「ゆず」

認定NPO 法人 ときわ会 藍ちゃんの家

☎20-5155 FAX20-5165

開催日 奇数月の第4土曜日

場所 常磐2丁目13-4