



いせ

平成31年
(2019年)
1月1日号
新春合併号
No.251



伊勢市の観光PR
キャラクター
ほなびちゃん

NEWS



グッド ホスピタル をめざして

朝熊山を一望し、倉田山の美しい緑に囲まれた環境の中に、新しい市立伊勢総合病院が1月4日(金)に開院します。新病院の開院に当たり、市民の皆さんならびに関係者の皆さんの多大なるご理解とご協力をいただいております。心から感謝申し上げます。

今後も、
皆さんに頼りにされる
「良い病院」を
目指します。

市立伊勢総合病院
看護部キャラクター
伊勢野こころちゃん



特集

新市立伊勢総合病院開院

| | |
|-----------------------|----|
| 伊勢市長 伊勢市議会議長 新年のごあいさつ | 6 |
| 市内循環バスの社会実験運行を開始 | 8 |
| 市勢の発展に尽力された功労者を表彰 | 10 |

| | |
|------------------|----|
| 情報コーナー | 24 |
| 野口みずぎ杯 2018 中日三重 | |
| お伊勢さんマラソン | 30 |
| | ほか |

1月4日
開院

特集

人間性豊かな市民病院の実現に向けて

新市立伊勢総合病院開院



診察時間 月～金曜日、8:30～17:00
(診察受付8:30～11:30)※ただし、急患を除く

診療科 内科・循環器内科・脳神経内科・外科・消化器外科・整形外科・婦人科・皮膚科・泌尿器科・眼科・歯科口腔外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科・ホスピス科・耳鼻いんこう科・形成外科・精神科・小児科・脳神経外科
※内科・循環器内科・脳神経内科・整形外科・リハビリテーション科・形成外科・脳神経外科は、他の医療機関からの紹介状が必要です。

病床数 300床

ところ 伊勢市楠部町3038

問い合わせ 市立伊勢総合病院(☎ 23-5111 ㊚ 27-2315)

病院理念

人間性豊かな 市民病院

～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

これまでのあゆみ (抜粋)

- 昭和20年 7月15日 既設病院を買収、宇治山田健康保険組合直営「健民館」と称し開設
- 昭和32年10月 3日 宮後町790(現河崎1丁目11-15)で診療開始。この当時の名称は「市立伊勢病院」
- 昭和36年 1月 4日 「市立伊勢総合病院」と改称
- 昭和54年 4月 1日 楠部町3038で診療開始
- 平成25年 9月 1日 回復期リハビリテーション病棟開設
- 平成25年12月17日 三重県災害医療支援病院として指定される
- 平成29年 4月 1日 地域医療支援病院*となる
- 平成31年 1月 4日 新病院開院



河崎にあった当時

※地域医療支援病院とは、「かかりつけ医」などの身近な医療機関と連携を密にし、必要に応じて専門的医療・救急医療を提供できる病院のことです。



新病院建設中の様子(平成29年9月撮影)



約40年間、絶え間なく医療を提供

医療面はもちろん 災害にも強い病院に

「伊勢病院」は開設から常に市民の皆さんの命と健康を守るという使命を果たすため、職員一同努力を積み重ねてきました。

新病院では医療はもちろん、災害時の拠点としてこれまで以上の役割を担うことができると考えています。特に医療面では、急性期医療を中心に回復期医療にも力を入れ、リハビリ庭園の設置や歩行訓練装置など

行政と病院が 一体となり 地域医療を支えます

「伊勢病院」は行政と病院がしっかりと手を組んでいるという強みがある病院です。今後、高齢化がさらに進む中で、「病気になるための」

「かかりつけ医」などの身近な医療機関と連携を密にし、必要に応じて専門的医療・救急医療を提供できる病院のことです。

の最新機器を導入するなど、効果的なリハビリができるようになりました。また、

県内でも有数の「手の手術」が可能な病院です。さらに腹腔鏡手術の実績も多く、新病院では手術室を増室し、

運用を強化していく方針です。そして、放射線治療においても照射精度が高く、治療時間も短縮できる

最新機器を導入します。

今後も急性期医療・救急医療を担うとともに、健診を含めた予防医学や市民公開講座の充実を図り、切れ目のない医療の提供を目指していきます。



伊勢市長 鈴木 健一

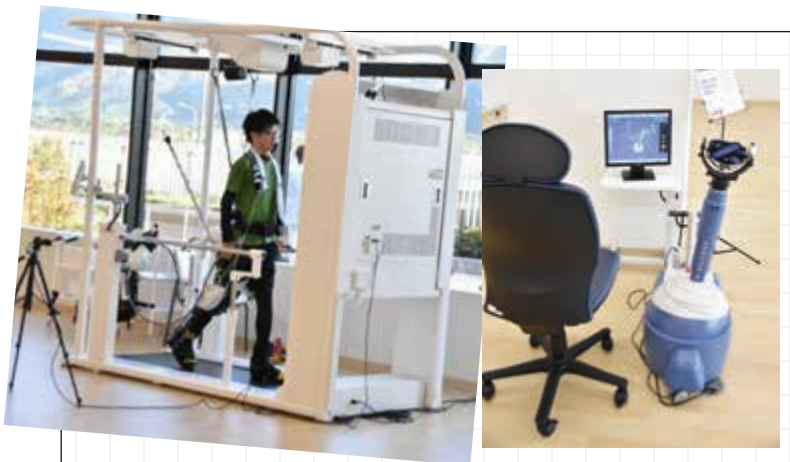


市立伊勢総合病院 院長 原 隆久

師と計画しながら、行政と病院が一体となつて市民の皆さんの健康と、命を守るための医療の提供に取り組んでいきます。

新病院は、来院される皆さんの気持ちがあつても和らぐように、伊勢らしさを取り入れ、「木」を感じることが出来る病院となつていきます。

特徴を紹介!



安全で着実な回復を目指して リハビリテーション医療の充実

新病院では、患者さんに最適な訓練が安全にできる歩行訓練機や、上肢機能訓練用ロボット(手の訓練用)など、コンピューター技術とロボット工学を応用した最新の機器を導入しました。これによって、着実な回復と生活の質の向上が期待できます。また、地域に不足している回復期リハビリテーション病棟を10床増やして40床とし、受け入れ態勢を強化しました。



短時間治療を実現 放射線治療最新機器の導入

がん治療に用いる最新の放射線治療機器を県内で初めて導入しました。照射精度が高いことで、不要な被ばくを今まで以上に低減するとともに、治療時間が短縮でき、所有していた旧機器と比べ、患者さんの負担が大幅に軽減されます。

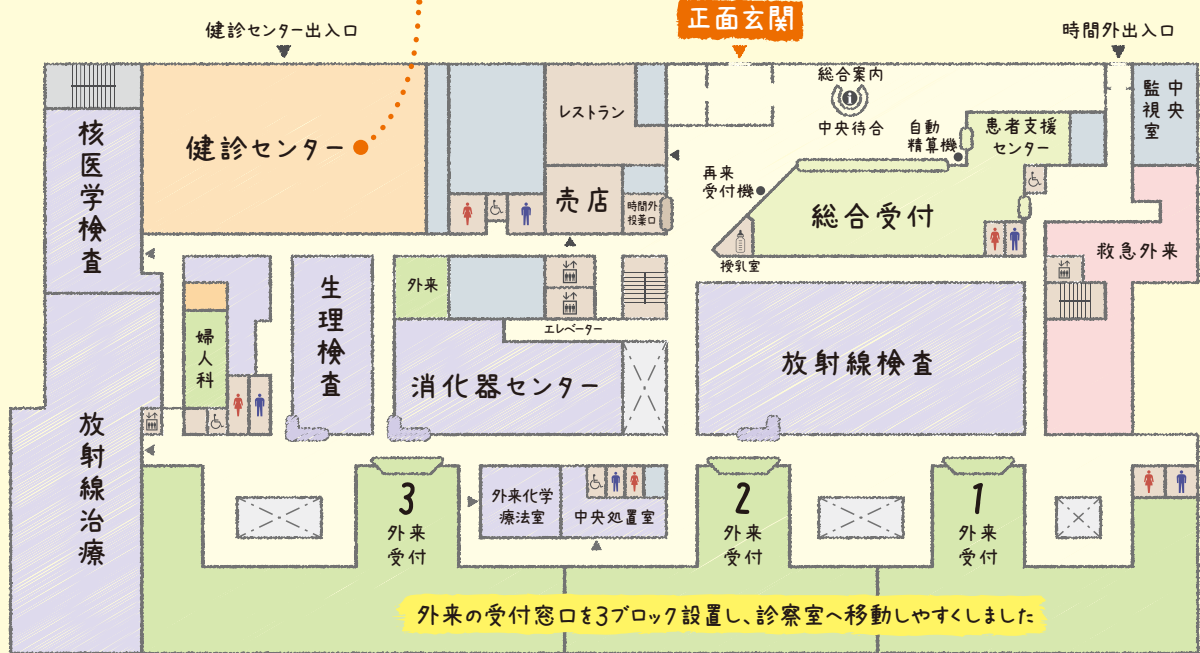
これからも
安全・適切な治療を
行っていきます!



リハビリテーション医療では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、起き上がる・歩くなどの基本的な動作、日常生活に必要な動作などの再構築を支援しています。

新病院内に設置するとともに、専用の出入口を設け、利便性を向上させました。人間ドックや健診の結果に応じて、より高度な精密検査や、適切な治療にスムーズに引き継ぐことができます。

光庭で自然光を取り入れ、病院全体が温かみのある場所になるように工夫しました。



フロアガイド

1階

外来の
全診療科を
1階に集約

外来の受付窓口を3ブロック設置し、診察室へ移動しやすくしました

5階 5南B病棟 ホスピスの新設



ホスピスケアを提供する病棟を新設しました。詳しくは地域医療連携課(ホスピス相談窓口)へ相談してください。

相談窓口 ☎ 63-9070

災害時の拠点としての役割を担うために 災害に強い病院



伊勢市病院事業管理者 佐々木 昭人

南海トラフ地震など大規模災害時でも津波浸水予測区域から外れていることや、国道23号・伊勢自動車道の伊勢ICに隣接しているなどの地の利を生かすとともに、特に次の機能を有し、命を守るための医療を継続して提供します。

- 👉 建物全体が免震構造
- 👉 ドクターヘリだけでなく、最大11トンまでの自衛隊ヘリなども離着陸可能な屋上ヘリポートを設置
- 👉 ロビー・リハビリテーション室・会議室などを、災害時に多数運ばれてくる患者さんの受け入れスペースとして活用可能
- 👉 診察室以外でも簡単な処置ができるように、ロビー・廊下に酸素吸入などの医療ガス設備を設置
- 👉 非常用自家発電設備の他、太陽光発電設備と蓄電池を設置
- 👉 平常時から主に井戸水を使用し、災害時にも貯水・排水が可能

大規模災害時に市民の皆さんの命を守るのが公立病院の使命です。治療が継続できる機能を確保するとともに、関係機関と連携し、新病院の力を最大限発揮させます!

診察の受け方など、詳しくは市立伊勢総合病院のホームページ (<https://hospital.city.ise.mie.jp>) をご覧ください。

伊勢病院

検索 🔍



新病院開院後も旧病院解体工事や駐車場整備工事で、市民の皆さんや来院される皆さんにご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

新病院の

こだわり・



手術室の増室・機能強化

新病院では手術室を1室増やし6室にし、地域医療を支える上での救急の受け入れ強化と効率的な手術計画の立案が可能となりました。また、1室当たりの面積も広げるなど、手術室機能を強化しました。

スタッフステーションでは手術の状況がカメラ映像で確認できるようになりました!



5階 5東病棟・5西病棟
5南A病棟・5南B病棟

4階 4東病棟・4西病棟
4南病棟

3階 3東病棟・3南病棟
手術室

2階 透析・リハビリテーション室
栄養相談室・薬局・講堂



光庭



病棟(例)



個室(例)

差額個室料(税別・1日当たり)

| 種別 | 市外在住の人 | 市内在住の人 |
|------|---------|---------|
| 特別室 | 15,000円 | 12,000円 |
| 個室A | 10,000円 | 8,000円 |
| 個室B | 8,000円 | 6,400円 |
| 個室C | 6,000円 | 4,800円 |
| ホスピス | 4,000円 | 3,200円 |

新年のごあいさつ

「つながりが誇りと安らぎを育む
魅力創造都市 伊勢」を目指して

明 けましておめでとう
ございます。

市民の皆様には、輝かしく希望に満ちた新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、県内を中心に「全国高等学校総合体育大会」が開催され、この伊勢の地からも高校生アスリートたちによって数多くの熱いドラマや感動が生み出され、大会を大いに盛り上げてくれました。

また、昨年6月に御大礼奉祝委員会が発足し、ご譲位される今上陛下に感謝の意を捧げるとともに、新天皇陛下のご即位をお祝

いするための諸事業の準備が始まっています。多くの皆様にご参加いただき、伊勢市を挙げて感謝とお祝いを申し上げたいと考えております。

さて、本年は2年目となる「第3次伊勢市総合計画」に基づく各施策が本格的にスタートし、計画が目指す将来像「つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢」の実現に向け、さらなる一歩を踏み出します。

急速に進行する人口減少や、少子・高齢化という大きな課題に対応するための諸施策に、引き続き全

力で取り組み、観光・産業の振興、地域福祉・子育て支援の充実を図るとともに、中心市街地の活性化、高齢者をはじめとする市民の皆様を使いやすい公共交通体系の整備を目指してまいります。

そ

て暮らせるための地域医療の要の一つである新

伊勢総合病院がいよいよ開院いたします。人間性豊かな市民病院を理念とし、この地域の中核病院としての役割を担ってまいりたいと存じます。

このように、第3次伊勢市総合計画における各施策

の下、市民の皆様・関係団体・行政が共に協力し合い、さまざまな「つながり」によって誇りと安らぎを育み、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる「笑子・幸齢化のまちづくり」に邁進してまいります。

本年も市政へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、健やかで幸多き年でありますようお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

伊勢市長 鈴木 健一

Suzuki Kenichi

さらに議会改革を推し進め 市民の皆様意見を政策に反映してまいります

明 けましておめでとう
ございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

昨今、巷では国内景気は回復傾向にあると言われておりますが、地方はまだまだその実感に乏しい状況です。さらに、国内情勢として、人口減少や少子・高齢化といった社会問題の他、老朽化が進む社会インフラの管理・更新、頻発する集中豪雨や近い将来に発生が予想される大規模地震への備えなど、多くの課題を抱えており、伊勢市におきましてもその例に漏れま

せん。

このような中での新しい年のスタートとなりますが、今年には新天皇陛下がご即位され、新しい元号が始まる年でもあります。この歴史的な節目に際し、当市議会としましては、更なる改革を推し進め、市民の皆様の声を市政に反映すべく取り組みとともに、より一層分りやすく、開かれた議会を目指してまいる所存です。これまで市議会では、できることから改革を先行させる「改革先行型」で改革を進めてまいりましたが、2年前には、市民の皆様に対し、信頼される議会を目指して、全議員による

「議会のあり方調査特別委員会」を立ち上げ、3つの分科会を設けて広報広聴機能の充実や条例等の検討、分科会方式による予算・決算審査の導入などに取り組んでまいりました。

とりわけ、広報広聴機能の充実におきましては、昨年度からYouTubeでの議会映像の配信を開始し、いつでも議会放送をご覧いただける環境を整えました。また、昨年末には「議会報告会・意見交換会」を開催し、市民の皆様から直接さまざまなご意見・ご要望をお寄せいただきました。

今後、市民の皆様

表としての意思決定機関である議会の役割として、さまざまな声にお応えし、皆様の付託と信頼に答えられる議会づくりを議員一丸となつて進めてまいりますので、一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。年頭に当たりまして、この一年が皆様にとりまして明るく希望の持てる年であり、また幸多き年であり、ますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



伊勢市議会議長 中山 裕司

Nakayama Hiroshi

1月4日(金)～5月31日(金)

毎日運行

市内循環バスの 社会実験運行を開始

交通政策課 (☎21-55593)

FAX 21-55855



平成30年8月に実施した「伊勢市の地域公共交通に関するアンケート調査」の結果、市内の65%以上の人が過去1年間に市内で運行する路線バスを利用していないことが分かりました。このままバスの利用者が減っていくと、路線や本数が少なくなる可能性があります。

現在、自動車を運転している人も、いつまでも安全に運転できるわけではありません。高齢化が進む中で、今まで以上にバスを含む公共交通が重要になってくるのが予想されます。

そこで、伊勢市駅や宇治山田駅を中心に各地域へ放

射状に走っている路線バスをさらに利用しやすくし、路線バスの利用者の減少に歯止めをかけるため、循環型の新しいバスルートの実験運行を行い、利便性などを検証します。



左回り循環バス

ブルー系の色のマーク



右回り循環バス

ピンク系の色のマーク

「乗継割引」があります！

路線バス・おかげバス(デマンド)・鉄道から循環バスへ乗り継ぐ場合、循環バスの運賃が100円引きになる「乗継割引」があります。

バスの場合、乗務員に

「市内循環バスの乗継割引券をください」と、降車時に伝えてください。往復利用は2枚、片道利用は1枚受け取ってください。

鉄道の場合、伊勢市駅の外宮側改札口内に設置してある割引券を取ってください。

また、循環バスから路線バス・おかげバス(デマンド)・鉄道に乗り継ぐ

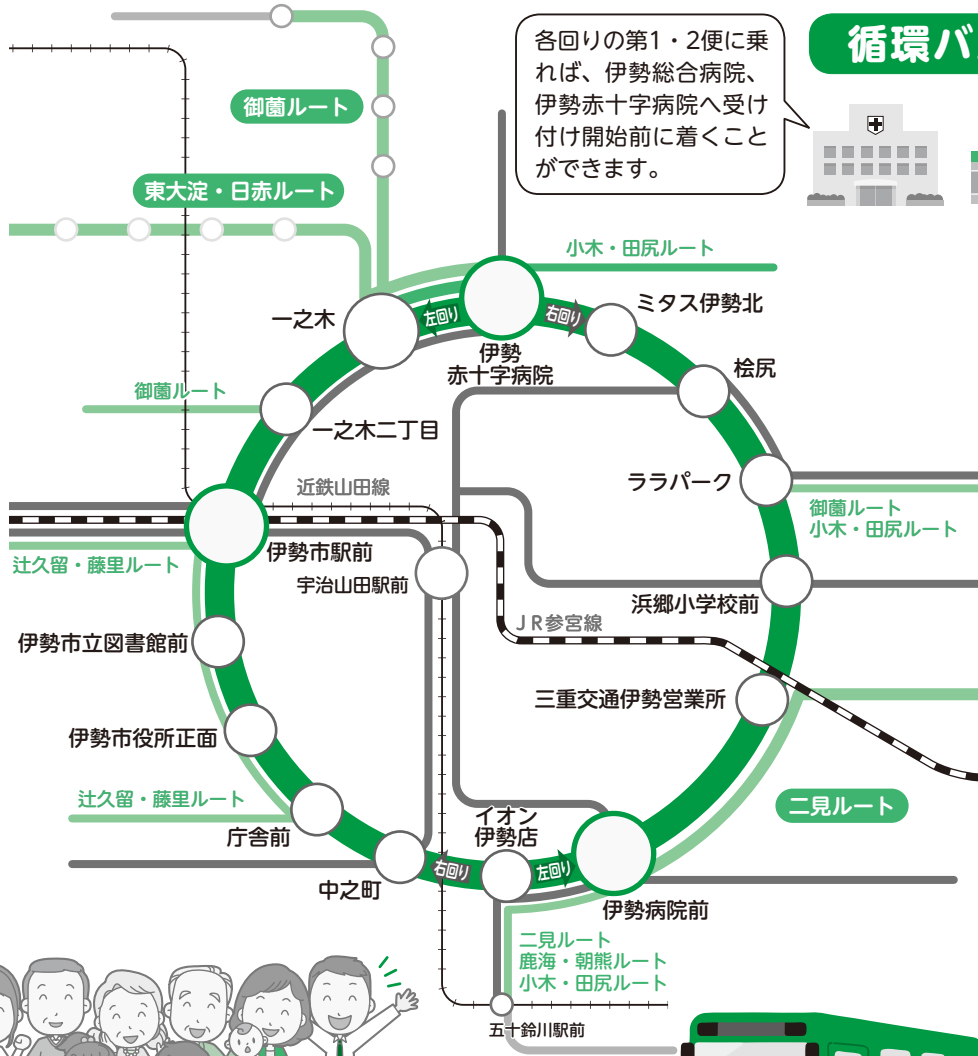
実験運行期間中にさまざまな企画を実施します！

循環バス沿線の施設とタイアップし、さまざまな企画の実施を検討しています。

ぜひ一度、市内循環バスを利用してください。



場合、循環バスの降車時、乗務員に乗り継ぐことを伝えてください。循環バスの料金から100円を割引します。



循環バスルートの特徴



各回りの第1・2便に乗れば、伊勢総合病院、伊勢赤十字病院へ受け付け開始前に着くことができます。

市内の**公共施設・駅・大きな病院、商業施設**を循環して走行

右回り・左回りで運行することで、時間帯により**1時間に2便運行**

走行する時間は**1周当たり65分程度**

1日各7便運行
(運行時間帯は7時～16時)

| 凡例 | |
|----|--------|
| | 市内循環バス |
| | おかげバス |
| | 路線バス |
| | 鉄道 |



バスってイね!

メリットがたくさんあります

事故リスクの回避・時間の有効活用

自動車を使わないことで交通事故のリスクが低くなります。また、車内で本を読んで過ごすなど、時間の有効活用ができます。

渋滞の緩和

マイカーの利用者が減少すると道路の交通量が減り、通勤時間帯などで渋滞の緩和につながり、環境にもやさしくなります。

運動量がアップ

徒歩での移動距離が短いマイカーに比べ、バスなどの公共交通を利用すると、バス停や駅からの移動で歩く機会や距離が増えて日常的に運動量がアップし、健康増進につながります。

※時刻表など詳しくは、今号の「広報いせ」と同時配布の「市内循環バス社会実験運行」チラシをご覧ください。

料金 ※寿バス乗車券やおかげバスの回数券・定期券も利用できます。

| | | 1回の乗車料金 | 1日乗車券 |
|------|------------------------------------|---------|-------|
| 大人 | 12歳以上(中学生以上)65歳未満 | 200円 | 400円 |
| 高齢者 | 65歳以上 | 100円 | 200円 |
| 小児 | 6歳以上12歳未満(小学生) | 100円 | 200円 |
| 幼児 | 1歳以上6歳未満(就学前の子ども) | 100円 | 200円 |
| 乳児 | 1歳未満 | 無料 | 無料 |
| 障がい者 | 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 | 100円 | 200円 |

※高齢者が路線バスなどと循環バスを乗り継ぐ際は、循環バスの料金は実質無料となります。

※その他、詳しくは市のホームページをご覧ください。
(<http://www.city.ise.mie.jp/17127.htm>)



市勢の発展に尽力された功労者を表彰

秘書課 (☎21-5504 FAX 21-5522)

11月3日、日頃から市勢の発展に尽力され、功績のあった10人・6団体を「伊勢市民功労賞」に、全国的な規模で行われる学術・芸術・文化活動において優秀な成績を収めた、または文化の振興に寄与された1人・3団体を「伊勢市民文化賞」に、全国的な規模で行われるスポーツ競技において優秀な成績を収めた、またはスポーツの振興に寄与された5人を「伊勢市民スポーツ賞」に、それぞれ表彰しました。表彰された皆さんは、次のとおりです。(順不同)

伊勢市民功労賞

- ◆多年、地区自治会長として地域住民の福祉の増進に寄与された
川端 道夫さん(常磐町)
- ◆多年、民生委員・児童委員として社会福祉の向上に寄与された
山本 典生さん(佐八町)
浦 圭子さん(中之町)
- ◆多年、消防団活動に献身的に尽力された
新谷 光伸さん(岩渕3丁目)
山本 記久博さん(神久5丁目)
井村 敦さん(川端町)
長井 透さん(中島1丁目)
- ◆子どもたちが英語絵本に親しむ環境づくりのため多額の寄贈をされた
ジョイス 津野田 幸子さん(埼玉県さいたま市)
- ◆伊勢市新病院整備基金へ多額の寄付をされた
山口 博司さん(藤里町)
上島 憲さん(楠部町)
畑 嘉高さん(宮後1丁目)
医療法人社団さわらび会 河崎クリニック
石橋 民生さん(河崎1丁目)
医療法人いせ山川クリニック
山川 伸隆さん(小木町)
医療法人河口外科
河口 浩通さん(神田久志本町)
医療法人社団高見内科
高見 謙一郎さん(岡本1丁目)
医療法人和泉会 小林胃腸科内科
小林 和夫さん(馬瀬町)

伊勢市民文化賞

- ◆第38回全国高等学校I・T・簿記選手権大会
I・T部門個人の部で優秀な成績を収めた
松本 春薫さん(三重県立宇治山田商業高等学校在学)
- ◆第38回全国高等学校I・T・簿記選手権大会
I・T部門団体の部で優秀な成績を収めた
三重県立宇治山田商業高等学校コンピュータ部(黒瀬町)
- ◆多年、第九コンサートを開催し、市民へ本格的な音楽の普及および地域の音楽文化の向上に寄与された
いせ第九実行委員会(楠部町)
- ◆多年、市民への吹奏楽の普及および地域の音楽文化の向上に寄与された
伊勢シンフォニックバンド(二見町三津)



伊勢市民スポーツ賞

- ◆第46回全国高等学校選抜バドミントン大会男子ダブルスおよび男子団体、高松宮記念杯第69回全国高等学校バドミントン選手権大会男子ダブルスおよび男子団体で優秀な成績を収めた
中山 裕貴さん(伊勢市出身)
- ◆第102回日本陸上競技選手権大会女子100メートル、第66回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会女子100メートル、第73回国民体育大会陸上競技成年女子100メートルで優秀な成績を収めた
世古 和さん(伊勢市出身)
- ◆多年、美し国三重市町対抗駅伝伊勢市代表選手として伊勢市のスポーツ振興に寄与された
森 正さん(小俣町宮前)
山口 直人さん(藤里町)
- ◆バドミントンマレーシアマスターズ2018男子シングルス準優勝、第18回アジア競技大会バドミントン競技男子シングルスおよび男子団体で銅メダルを獲得され優秀な成績を収めた
西本 拳太さん(伊勢市出身)



地域包括 ケアシステム 啓発講演会

高齢者支援課 地域連携係 (☎21-5611 FAX)20-8555)

誰もが安心して住み慣れた地域で暮らしていくためには、社会全体がつながり支え合う環境が大切です。

講演会では、世代を超えた地域共生社会の実現に向けた講演とともに、今後のまちづくりについて語り合います。

一人一人が地域でできることについて考えてみませんか。

※この講演会は、伊勢市、玉城町、度会町、南伊勢町、一般社団法人伊勢地区医師会、伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつなぎりによる共同開催です。

誰もが自分らしく
地域で暮らせる
まちを目指して

人と人、
人と地域が
つながる
まちづくり

と き **1月20日(日)** 12:50~15:05(開場は12:20)
と ころ ハートプラザみその・多目的ホール
定 員 200人(当日先着順)

入場
無料

事前
申し込み
不要

手話
通訳
あり

講演

「人生100年時代と
ごちゃまぜ社会」

講師 雄谷 良成さん
(社会福祉法人 佛子園理事長)



懇談会

「まるっと 伊勢を支える まちづくり」

座長 山川 伸隆さん
(伊勢地区在宅医療・介護連携推進協議会会長)
雄谷 良成さん(社会福祉法人 佛子園理事長)
永井 正高さん(伊勢地区医師会会長)
鈴木 健一(伊勢市長)

成年後見制度講演会 落語で楽しく成年後見制度

高齢者支援課 高齢福祉係

(☎21-5559

FAX)20-8555)

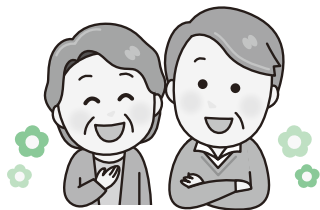
成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいのため、判断能力が不十分な人を支援する制度です。
成年後見制度について落語で楽しく、分かりやすくお伝えします。



入場無料

事前申し込み不要

手話通訳・要約筆記あり



と き **2月5日(火)**
14:00~15:50(開場は13:30)

と ころ ハートプラザみその・多目的ホール
講 師 桂 ひな太郎さん(落語家)
定 員 300人(当日先着順)

講師プロフィール

昭和 27 年 群馬県安中市に生まれる
昭和 52 年 古今亭志ん朝に入門
平成 5 年 真打昇進
平成 15 年 九代目桂文楽門下に入門。「桂ひな太郎」となる
平成 17 年 成年後見落語「後見^い爺さん」を発表。以来、全国で成年後見制度を分かりやすく口演中

駐車台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせや公共交通機関を利用してお越しください。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約43万6千人(平成29年度)

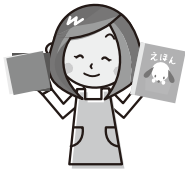
伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

平成30年12月29日(土)～1月4日(金)は年末年始のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



あかちゃんえほんのじかん

時 1月24日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会「お伊勢さん」

時・内 下表のとおり

| とき | 内容 |
|-----------------|--|
| 第1回 1月13日(日) | 「伊勢への道」(45分) 「神宮125社まわり」(45分) |
| 第2回 1月20日(日) | 「神宮神田の一年」(45分) 「千三百年の伝承、式年遷宮の歴史」(45分) |
| 第3回 1月27日(日) | 「お伊勢参り」(45分) 「内宮『遷御の儀』」(49分) |

※時間はいずれも14時からです。

所 2階・視聴覚室

開本招福! 伊勢図書館 福袋

時 平成30年12月22日(土)～1月7日(月)
所 カウンター前特設コーナー
内 図書館スタッフが選んだおすすめ本の福袋が、期間・数量限定で登場! どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ!
※1人・1袋3冊入り(3冊分の貸し出しとなります)

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

平成30年12月29日(土)～1月4日(金)は年末年始のため休館

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 1月10日(休)、11時～
②たんぽぽおはなし会 1月12日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 1月20日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。



上映会

時 1月19日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「ライラの冒険 黄金の羅針盤」(日本語吹き替え、113分)

図書館おはなし会&工作

時 1月26日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、節分にちなんだ工作をします



新年! 昔ばなしおはなし会

時 1月6日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 日本の昔話の絵本や紙芝居を読み聞かせします

Hello!! English ~英語えほんおはなし会~

時 1月13日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 図書館スタッフによる英語を楽しむおはなし会です。簡単な英語絵本を英語と日本語で読み聞かせします。英語の手あそび歌もします。

ストーリーテリングおはなし会

時 1月27日(日)、15時～(30分程度)
所 1階・おはなしのへや
内 絵本や紙芝居を用いない、耳で楽しむおはなし会です。

チラシ DM SNS 会社案内

販促が変われば 会社が変わる!

地元密着、73年。 千巻印刷産業(株)

私たちにおまかせ!!

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代) FAX0596-23-0008

ちまき印刷 検索

http://www.chimaki.co.jp/

65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された 65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃 1割引!!

●遠距離割引 9,000円を超える金額について割引します。……………1割引
●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。……………1割引
※割引は併用出来ない場合があります。
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域振興のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合 479 http://www.noro-taxi.com

広告

入学に係る費用の一部(就学援助費)を入学前に支給



学校教育課(☎22-7879 FAX23-8641)

市では、小・中学校に通う子どもがおり、経済的に困っている家庭に、学用品費・学校給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

就学援助費のうち新入学児童生徒学用品費(ランドセル、制服など)について、入学前に支給します。

対象 次の要件を全て満たす家庭

- 申請時に市内に居住している家庭(3月末日以前に市外へ転出する場合を除く)
- 4月に伊勢市立の小・中学校に入学予定の子どもがいる家庭
- 就学援助の要件に該当し、認定された家庭

就学援助の要件

世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内である家庭。または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

支給額(対象となる新入学児童・生徒1人当たり)

- 新小学1年…4万600円
- 新中学1年…4万7,400円

支給日 3月8日(金)(予定)

申し込み 1月18日(金)までに、申請書を次の受付場所へ

- 新小学1年…入学予定校
- 新中学1年…在籍小学校

※制度の案内・申請書は、同課(小俣総合支所・2階)、教育委員会窓口(市役所東館・2階)、伊勢市立の小・中学校にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※審査結果は2月末ごろに通知します。

※今回申請をしなくても、4月中に申請して認定された場合、入学後に支給します。

伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

| 家族構成(年齢) | 世帯の合計所得金額 |
|--------------------|-----------|
| 2人(32・8歳) | 約193万円以下 |
| 3人(36・32・7歳) | 約260万円以下 |
| 4人(36・32・9・5歳) | 約302万円以下 |
| 5人(43・38・14・10・8歳) | 約403万円以下 |

※平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内

- 上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- 合計所得金額とは、年間収入金額から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

予算額 9,225万4千円

市職員を募集

職員課(☎21-5505 FAX21-5522)

募集職種・人数

技能労務職(給食調理など)…1人程度

受験資格

昭和59年4月2日～平成13年4月1日生まれの人で、調理師免許を有する人または平成31年3月31日までに取得見込みの人

※他の要件もありますので、募集要項を確認してください。

申込期間 1月4日(金)～23日(水)

(郵送の場合は1月21日(月)の当日消印有効)

試験日

- 第1次試験(筆記試験)…2月3日(日)
- 第2次試験・第3次試験(口述試験)
…募集要項参照

採用予定日 平成31年4月1日



介護相談員を募集

介護保険課(☎21-5560 FAX20-8555)

介護相談員は、介護サービスの提供の場に訪問し、利用者の介護サービスに関する要望・疑問・不安などを聞き取り、その解決のために介護サービス事業所との調整などを行います。

募集人数 4人

応募資格 次の要件を全て満たす人

- 介護保険・社会福祉・権利擁護または消費者保護のいずれかに関する知識もしくは経験を有する
 - 介護サービス事業者(所)の役員または従事者でないこと
 - 市内に在住または通勤していること
 - 月6回程度以上の活動(1回1時間半程度)の他、隔月1回の定例会議および必要な研修に参加できること(研修予定[大阪]:6月11日(火)～14(金)、8月21日(水))
 - 自身で移動手段を確保できること
- ※他の要件もありますので、募集要項を確認してください。

申込期間 1月7日(月)～31日(休)

※書類審査および2月中に面接を行い、3月上旬に選考結果を郵送でお知らせします。

任期 平成31(2019)年4月1日～2021年3月31日

※詳しくは、募集要項で確認をしてください。募集要項・申込書は、それぞれの担当課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

トピアだより



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909) URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約15万7千人(平成29年度)



平成31年 2月開講分 いせトピアセンター講座

15ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※親子講座の対象は、小・中学生です。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 1月8日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込み

往復はがきの書き方

| 往信用表 | 返信用裏 |
|--|-------------------|
| 62 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係 | 何も記入しないで ください。 |

| 返信用表 | 往信用裏 |
|---------------------------------|--|
| 62 〒〇〇〇-〇〇〇〇 返信 住所 氏名様 | ①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(親子講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の氏名を記入 |

は無効となります。

※平成27年4月～31年1月に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は、1月15日(火)14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。届かない場合は問い合わせさせていただきます。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。1月22日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間…8時30分～22時)

※1月22日(火)8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとなります。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、平成27年4月～31年1月に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

●講師・日時・材料費などを変更することがあります。
●暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

介護のことはおまかせください

いずみ
NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ
認知症対応型デイサービスほほえみ
民家型デイサービスほほえみ勢田
民家型デイサービスほほえみ鳥羽



お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

遺言や大切な契約は公正証書で

遺言・任意後見・離婚(養育費)・尊厳死宣言等

伊勢公証役場

ご相談は無料です。お気軽にどうぞ

伊勢市岩湊2-5-1 三銀日生ビル5階

☎0596-28-6506

広告

| 短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要な講座あり) | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|------|-----|
| No. | 講座名 | 内容 | | | |
| | | とき | 開講日 | 場所 | 定員 |
| | | 講師(敬称略) | 持ち物 | | |
| 1 | NEW フェイシャルヨガ | 表情筋を鍛え、ストレッチし、顔の気になる部分に刺激を与えます。顔の若々しさを取り戻すエクササイズです。 | | | |
| | | 2月1日(金)、13:30~14:30 | — | 学習室3 | 20人 |
| | | 山本 静香 | 顔全体が映る鏡、スマートフォンなどのカメラ機能付きの携帯電話またはデジタルカメラ(ピフォー・アフターの写真を撮ります)、筆記用具 | | |
| 2 | オンリーワン珈琲 | おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。 | | | |
| | | 2月15日(金)・22日(金)・3月1日(金)、13:30~15:30(全3回) | 2月15日 | 調理室 | 16人 |
| | | 中村 雅則 | 材料費1,500円(3回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚 | | |
| 3 | 韓国料理に チャレンジ | 3品作ります。①キムチチゲ鍋(豚肉・海産物・豆腐・野菜などがたくさん入った鍋)、②チヂミ(ニラ・エビ・イカの入ったお好み焼き)、③韓国風卵焼き(白ネギ・タマネギ・ニンジン入った卵焼き) | | | |
| | | 2月19日(火)、9:30~12:30 | — | 調理室 | 20人 |
| | | 韓 美順 | 材料費1,200円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器、筆記用具 | | |
| 親子講座 受講料:無料(別途材料費が必要) | | | | | |
| 4 | NEW 親子でお菓子作りに チャレンジ ※市内在住の小・中学生 とその保護者 | バレンタインに向けて、ガトーショコラ・シリアルを使った友チョコを作りましょう。ティータイム&ラッピング付きです。 | | | |
| | | 2月3日(日)、13:30~16:00 | — | 調理室 | 10組 |
| | | かなえ | 材料費1,200円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具、ラップ | | |
| 5 | 親子で陶芸に チャレンジ ※両日参加できる、 市内在住の小・中学生 とその保護者 | お茶わんやお皿などいろいろな形を作りましょう。絵を付けることもできます。親子で一つずつ作れます。できれば日常で使える物にチャレンジしましょう。※平成30年6月に受講した人は申し込みできません。 | | | |
| | | 2月17日(日)・3月3日(日)、9:30~11:30(全2回) | 2月17日 | 工芸室 | 10組 |
| | | 陶久会・なごみ会・ 陶和会 | 材料費300円、筆記用具、タオル | | |

平成30年度 第4回いせトピア公開講座

世界一受けたい授業 ~おもしろい日本語~

手話通訳あり(予定)

講師 金田一 秀穂さん



プロフィール

昭和28年、東京都生まれ。祖父は金田一京助、父は金田一春彦。東京外国語大学大学院修了。日本語学を専攻し、中国大連外国語学院、イェール大学、コロンビア大学などで日本語を教える。ハーバード大学客員研究員を経て、現在は杏林大学外国語学部教授を務める。ブラジル、インドネシア、ミャンマー、ベトナムなどでも日本語教師の指導を行う。テレビ・ラジオ出演、新聞・雑誌連載など多方面で活躍中。

◆主なメディア出演実績

NHK「日本語なるほど塾」
テレビ朝日系「クイズプレゼンバラエティーQさま!!!」
日本テレビ系「世界一受けたい授業」

とき 1月26日(土)、14:00~15:30ごろ(開場は13:30)

ところ いせトピア・多目的ホール

定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み 1月8日(火)(当日消印有効)までに、往復はがき
に必要事項(下図参照)を記入し、いせトピアへ

往復はがきの書き方

| 往信用表 | 返信用裏 | 返信用表 | 往信用裏 |
|--------------------------------------|-------------------|---------------------------------|--|
| 62 〒516-8520 住信 いせトピア 公開講座係 | 何も記入しないで ください。 | 62 〒000-0000 住信 住所 氏名様 | 第4回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合 は2人記入) ③電話番号 |

※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください(返信先は1人で結構です))
※1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。
※車いすなど、配慮が必要な場合は、はがきに記入してください。
※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(1月11日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は、問い合わせください。
※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、1月15日(火)8:30から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

子どもが楽しめる工作や遊び、いろいろなことが体験できます♡



いせトピア

入場無料

新春まつり

1月13日(日)

10:00~15:00



1階

10:30~15:00

- 伝統工芸組みひも体験(材料費500円)
- 子ども講座作品展示
- 茶道体験 ●バルーンアート
- 指あみアクリルたわし
- タイルアートにチャレンジ
- ウッドアート ●飾り凧
- 手づくり笛 ●簡単マジック
- 無線体験



10:30~11:30・12:30~13:30・14:00~15:00

- プログラミングで遊ぼう(先着順)(各回10人)

10:30~11:30・13:00~14:00

- デコノートにチャレンジ(先着順)(各回20人、材料費500円)

10:30~12:00

- 人権相談コーナー



2階

10:00~10:20

- 小俣中学校 吹奏楽部によるオープニング

10:30~11:00 → 炊き上がり 11:30

11:00~11:30 → 炊き上がり 12:00

11:30~12:00 → 炊き上がり 12:30

- 災害時の炊飯体験

体験者には炊き上がったご飯と一緒にスープをお渡しします。

10:30~15:00

- 巨大迷路、積んで遊ぼう

- 釣って遊んでピンポンゲーム

- MOTTAINAIクイズ

- さをり織り体験

- スタンプラリー(先着順)(午前:300人 午後:50人)



10:30~13:30

- 伝統(むかし)遊び ●ぬり絵で遊ぼう



11:00~11:30

- 人権 まもる君・あゆみちゃんとふれあおう



13:30~15:00

- ふるさと伊勢の方言かるた大会

人権尊重啓発ポスター



森 柁友さん
(神社小1年)



濱口 愛奈さん
(有緞小2年)



中川 渚紗さん
(小俣小3年)



高屋 遼佳さん
(明倫小4年)



上田 朝陽さん
(修道小5年)



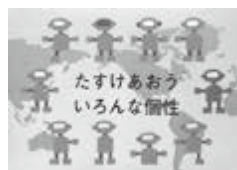
中川 菜月さん
(宮山小6年)



林 美穂さん
(小俣中1年)



市原 久志さん
(小俣中2年)



小野 楓季さん
(港中3年)

人権尊重啓発標語

みな違う 認め合おう その個性

浦田 学さん(上地町)

人権尊重啓発ポスター・標語

入賞者が決まりました

人権意識を高め、人権尊重の精神を育むため、伊勢市人権施策推進協議会の主催で、人権尊重啓発ポスターおよび標語を募集しました。ポスターは304点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞および奨励賞が選ばれました。また、標語は10点の応募があり、市長賞1点と会長賞が選ばれました。市長賞の作品は次のとおりです。

人権政策課 (☎21-55545 FAX 22-3454)

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



葬社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

アマチュア人形劇フェスティバル

三重県人形劇協会・西村さん(☎・FAX)25-9632)

時2月10日(日)、午前の部…10:30～、午後の部…13:30～ 所尾崎琴堂記念館

内「ましかく村とまんまる村」ぼんぼこ劇団(南伊勢町小学生)、「レッツ・ゴーゴーパイレーツW～ワクワク宝さがし」パネルジャム(東京都)、「だってだってのおばあさん」ひらひら人形劇(京都府)、「くぎのスープ」ぼこペン(志摩市)、「ガラガラドン」人形劇団ししかばぶ(伊勢市)、「そうさ、今こそアドベンチャー」ひょうきんどんぶり(伊勢市)、「ちよろりん」とつっけー 人形劇団おたまじゃくし(伊勢市)など

料参加協力券(3歳以上)：前売り(各部)500円、当日700円、1日通し券(前売り・当日とも)800円

申事前に電話で西村さんへ

伊勢志摩地域文化講演会

「三重弁やん」～ふるさとのことばは文化財～

三重県友の会伊勢支部・大仲さん(☎090-1473-5759)

時2月11日(祝)、13:30～15:00ごろ 所尾崎琴堂記念館

内ベストセラー「三重弁やん」の著者・神田卓朗さん(元民放アナウンサー、元皇學館大学非常勤講師)が「カンピントン」「机つって」など三重弁のおもしろエピソードを紹介します。 申不要

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

書に親しもう

祥裕会・飯田さん
(☎28-4337 FAX)28-6947)

時1月4日(金)～10日(日)、10:00～21:00

所イオンタウン伊勢ララパーク・2階 ジョーシン前イベントスペース

内学生から大人までの古典臨書作品や風箏に念頭の言葉と干支の絵を描いた作品を展示します。

中年男女のお話の会

久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)

時1月12日(出)、13:00～15:00

所ポルタひさい・2階 交流活動室C(津市久居新町3006)

対40～60歳の配偶者のいない人

内気の合う人(仲間)を探し、生きがいのある楽しい時間を過ごしましょう。孤独・不安を感じている皆様はぜひ参加してください。

申当日、受け付けをします

※会費など詳しくは、問い合わせてください。

※問い合わせはできる限り、Eメール(☒fujj077@yahoo.co.jp)へお願いします。

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部
(☎050-3799-1760 FAX)76-0478)

時2月6日(水)、13:30～16:00

所市役所本館・2階 2-2会議室

内相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談

定10人(事前予約5人・当日受け付け5人(いずれも先着順))

申事前に同支部へ

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

3月1日号=1月15日(火)

3月15日号=1月31日(木)

年末年始も休まず営業 広くキレイなお風呂

内湯は畳敷き! シックで和風な雰囲気温泉施設です。

1,300ppmの高濃度炭酸水素イオン泉(療養泉) / 遠赤外線効果でポカポカ泥炭素風呂 / 肌に優しいバナナ葉風呂 露天風呂には神原温泉のお湯を使用。※タオルはご持参下さい。

温泉 安土城下の湯

伊勢市二見町三津 1201-1 ☎11:00～22:00 (21時最終受付) 駐車場無料 TEL 0596-43-2300

注目 イベント ベニスワイカニ 伊勢まぐろ

11:00～15:00 **ランチビュッフェ** 安土城下の湯 入浴半額券プレゼント
大人2,200円 中学1,500円 小学1,000円 幼児700円

●年末年始(12/22～1/6)は夜も毎日ビュッフェを開催

17:00～21:00 (LO20:00) **ディナービュッフェ** 安土城下の湯 入浴無料券プレゼント
大人2,980円 中学1,980円 小学1,480円 幼児980円

タケ付き **松葉蟹フルコース** 好評開催中! 要予約

伊勢市二見町三津 1201-1 駐車場(1,000台)無料 大人数収容300席 TEL 0596-43-4953

伊勢社協



威をふるい、大きな爪痕を残しました。被災された皆様には心からのお見舞いを申し上げます。そんな中、改めてボランティアをはじめとする人的支援や、義援金などの経済的支援などに注目が集まり、その重要性が再認識されました。伊勢市内でもさまざまな場で募金活動が展開されたり、被災地へボランティアの派遣などが行われました。支援の必要な場と人に何を届けることができるのか、大きな福祉の課題だと考えます。

本会におきましては、本年も地域福祉の充実と向上のため、さらなる努力を続けてまいります。引き続き皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。まして、新年のごあいさついたします。



明けましておめでとうございます。日頃は、伊勢市社会福祉協議会に対しましての温かいご支援ご協力に心から感謝申し上げます。

昨年は全国各地で自然が猛威をふるい、大きな爪痕を残しました。被災された皆様には心からのお見舞いを申し上げます。そんな中、改めてボランティアをはじめとする人的支援や、義援金などの経済的支援などに注目が集まり、その重要性が再認識されました。伊勢市内でもさまざまな場で募金活動が展開されたり、被災地へボランティアの派遣などが行われました。支援の必要な場と人に何を届けることができるのか、大きな福祉の課題だと考えます。



赤い羽根共同募金配分金事業 こども健全育成事業

“奇跡体験！アンビリバボー”で再現ドラマ化
困難を乗り越えて、幸せに生きる！
 ～3つ子のパパは車いす～

はまみや さとし
濱宮 郷詞 さん 講演会

参加無料



時 2月16日(土) 10:00～11:30(開場は9:30)
 所 ハートプラザみその・多目的ホール(御菌町長屋2767)
 対 市内に在住・通勤・通学している人
 定 300人(先着順)
 申 直接または電話・ファクスで地域福祉課
 (☎63-5334 FAX27-2412)へ

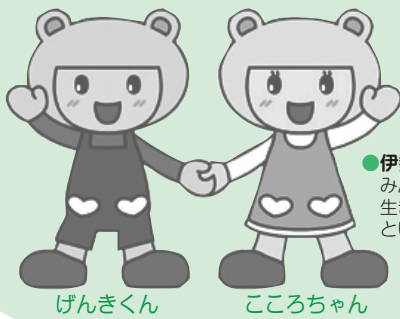
●講師プロフィール

棒高跳び全国トップクラスの成績を誇る高校生の頃の濱宮さんは、地元で開催されるインターハイを目前とした県大会の練習飛躍でまさかの落下。第5頸椎を損傷し、車いす生活を余儀なくされました。長いリハビリ生活を終え、その後は全国身体障害者スポーツ大会のビーンズバック投げで銀メダルを獲得。テレビ出演の他、2005年に著書「負けてたまるか!」を出版。日本中で講演依頼が殺到しています。

【講演会に参加した人の声】

- ・「感動した」なんてありふれた言葉では言い表せません。鳥肌が立つような、体が震えるほどの内容でした。
- ・物の見方が変わるだけで新しいことに気付く、人生が変わるということを教えてもらいました。…など、絶賛されています。





げんきくん こころちゃん

社協よりは、伊勢市社会福祉協議会が毎月発行する、福祉情報をお知らせする広報紙です。

●伊勢社協マスコットキャラクター
みんなが、「元気で優しい心で生きていくことができるように」という、思いを込めて誕生しました。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

● 地域福祉事業紹介
身近な
地域の問題

8050問題とは

「8050問題」という言葉を
をご存知でしょうか。読み方は
「ハチマルゴーマル」と読みます。
どのような問題かというところ、
「80」代の親が「50」代の子どもの
生活を支えるという問題で、
背景にあるのは子どもの長年に
わたる「ひきこもり」による社
会との隔絶と、親の加齢に伴う
身体の変化、認知症、介護問題
などで生活が立ち行かなくな
り、親子共に社会的に孤立して
しまうことです。



伊勢市も例外ではなく、同じ
ような問題の相談が多く寄せら
れています。
障がいのある子どもと高齢の
親の二人暮らしで、生活が立
ち行かなくなってしまうた
・ 社会から孤立して自宅がごみ
屋敷になってしまった
など、さまざまな問題の相談が
あります。
伊勢市社会福祉協議会では、
生活サポートセンターあゆみを
はじめ、地域包括支援センター・
障害者地域相談支援センター
が、行政・地域・多職種と連携し、
誰もが安心して暮らせるまちを
目指し、日々業務に取り組んで
います。

● 相談窓口 ●

- 伊勢市生活サポートセンターあゆみ ☎63-5224
- 伊勢市中部地域包括支援センター ☎27-2424
- 伊勢市西地域包括支援センター ☎20-5055
- 伊勢市障害者東地域相談支援センター「リンク」 ☎43-4400
- 伊勢市障害者西地域相談支援センター「アルク」 ☎24-3009

赤い羽根共同募金配分金事業 こども健全育成事業



子どもたちが繰り広げる熱戦に
多くの皆様のご声援をお願いします。

1月12日・13日開催



昨年の優勝チーム

1月12日(土)・13日(日)に、県営
大仏山公園野球場など6会場で、
伊勢志摩地域の18チームが参加
する学童野球大会を開催します。
この大会は、社協会費・赤い
羽根共同募金配分金の青少年育
成事業の一環として行うもので、
少年野球を通じ、社会生活に必
要な友情や協調の精神を養うこ
とを目的に開催するものです。
またこの大会は、地域の企業
や鳥羽・志摩・玉城・南伊勢の
社会福祉協議会の支援で行いま
す。

第10回
社会福祉協議会
コミュニケーションカップ
新人学童軟式野球大会開催

寄付をいただいた皆さま

(敬称略・順不同)

<10月16日~11月15日>

ありがとうございました



- 小俣消費生活学級…70,000円
- 匿名…幸せ地藏30体
- 匿名…玄米130kg
- 匿名…無農薬の柿28kg
- (尙森芳商店 森雅英…ペットボトルお茶多数
- フードバンクSE…インスタント食品、缶詰、他多数
- 西浦 保…衛生用品類、文具など多数

- ・(株)山口工務店…当たりくじ景品多数
- ・異業種交流団体チームコネクト…大型児童遊具2台
- ・ふぐや…20,000円
- ・生活協同組合コープみえ伊勢センター…お菓子多数
- ・カンパーニユ…洋菓子多数
- ・奥田 孝…玄米110kg
- ・(株)ぎゅーとら…お菓子多数

「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」の入賞作品が決定しました

この文学祭は、伊勢市の未来を担う子どもたちに、文芸を通じて、みずみずしい感性で世界に伊勢市の魅力をPRしてもらいたいとの思いを込めて平成28年度より実施しています。

市内の小・中学生から、伊勢の観光スポット・おいしい食べ物・楽しい祭り・美しい四季の風景などを題材に短歌と俳句を募集したところ、応募者数1740人、応募総数2988点の作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞した皆さんは次のとおりです。(敬称略)

中学生の部

| | |
|------|---------------|
| 市長賞 | 太田 綾音(倉田山中2年) |
| 教育長賞 | 大石 怜奈(倉田山中2年) |
| 特別賞 | 濱口 叶翔(北浜中2年) |
| 奨励賞 | 中田 真緒(倉田山中1年) |
| | 高屋 舞佳(倉田山中2年) |
| | 佐々木 日菜(小俣中2年) |
| | 野崎 陽名(小俣中3年) |
| | 石田 ゆき(倉田山中2年) |

短歌

小学生の部

| | |
|------|-----------------|
| 市長賞 | 西村 公希(有緋小4年) |
| 教育長賞 | 石原 仁志(浜郷小2年) |
| 特別賞 | 井関 惇子(修道小5年) |
| 奨励賞 | 中山 成輝(有緋小6年) |
| | オリヴィア 玲那(中島小5年) |
| | セルヴェイ 快仁(中島小6年) |
| | 小林 彩紗(明野小5年) |
| | 中村 祐陽(進修小2年) |

俳句

小学生の部

| | |
|------|---------------|
| 市長賞 | 世古 芥子(御園小3年) |
| 教育長賞 | 世古 悠(大湊小5年) |
| 特別賞 | 喜多 莉央(御園小6年) |
| 奨励賞 | 亀谷 柊宇(修道小2年) |
| | 齋藤 美羽(早修小3年) |
| | 宮園 虎太郎(厚生小2年) |
| | 酒徳 小都音(浜郷小2年) |
| | 佐藤 里菜(小俣小1年) |

中学生の部

| | |
|------|----------------|
| 市長賞 | 中西 朋樟(倉田山中2年) |
| 教育長賞 | 濱口 昂志(伊勢宮川中3年) |
| 特別賞 | 稲葉 陽妃(倉田山中1年) |
| 奨励賞 | 堀 晴登(倉田山中1年) |
| | 柴原 明加(倉田山中1年) |
| | 西田 匠(豊浜中1年) |
| | 河原田 悠雅(五十鈴中3年) |
| | 高田 理緒菜(御園中1年) |

市長賞の作品を紹介

俳句

〔小学生の部〕 御園小3年 世古 芥子
しめかざり今年一年よろしくね
〔中学生の部〕 倉田山中2年 中西 朋樟
はつもうで朝熊行かぬは片まいり

短歌

〔小学生の部〕 有緋小4年 西村 公希
そう祖母のねがいかなった伊勢参り
〔中学生の部〕 倉田山中2年 太田 綾音
また来ようねと車いす押す
朝もやに神々やどる伊勢の社神宮杉の静かな吐息

作品に多く使われたキーワード

- 1位 伊勢うどん
- 2位 花火
- 3位 宮川
- 4位 伊勢神宮
- 5位 夫婦岩



展示の様子

※入賞作品は市のホームページに掲載しています。

予算額 57万1千円

美しい装いのお手伝い
美人坂 ファッションあき
 婦人服・バッグ・帽子・季節の雑貨
 旅行服&煮敵な日常着
 伊勢市倭町17-13美人坂上ル (倭姫御陵前)
 電話0596-28-3284 Facebook 情報発信

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日祝相談可 (要予約)
 交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事 他
 交通事故・後遺障害 損害賠償額 過遺等級 無料診断サービス
 過払い金 無料診断サービス
 遺言書 無料診断サービス
 所属弁護士40名以上!!
 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。費用には例外や変更もあります。詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は平成30年11月時点のものです。
 松阪駅法律事務所 (〒590) 津駅法律事務所 (〒590)
 松阪駅 1分 津駅 0.5分
 松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル
 他事務所 名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近 他
 平日9時~22時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください) 総合受付
0120-41-2403
 詳細は → <http://kokoro.la>

広告

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

☎ 27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスメイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期

限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 胃腸をいたわり、元

気に腸活料理

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、

マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の申込期

限の12時まで、電話または

ファクスで健康課へ

予算額 31万2千円(52回分)

ヘルスメイト料理講習会

| とき | ところ | 定員 (先着順) | 申込期限 |
|----------|-----------|-------------|----------|
| 1月15日(火) | 小俣保健センター | 30人 | 1月8日(火) |
| 1月17日(木) | 福祉健康センター | 25人 | 1月10日(木) |
| 1月18日(金) | ハートプラザみその | 25人 | 1月11日(金) |
| 1月19日(土) | 福祉健康センター | 25人 | 1月15日(火) |

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

離乳食教室

とき ①1月22日(火)・13時～14時30分、②1月31日(木)・10時30分～12時

ところ ①ハートプラザみその、②中央保健センター

対象 市内在住の乳児(①生後7カ月～11カ月まで、②生後6カ月までの保護者)

内容 離乳食(①後期)完了

期、②初期～中期)の話と試

食

定員 各30人(先着順)

申し込み 1月4日(金)から、電話またはファクスで健康課

へ

予算額 33万4千円(17回分)

毎月11日は健康の日 子育てしながらできる、 ながら運動

運動不足になりがちな、子育て中のお父さん・お母さん！子育てしながらも家庭で続けられる「ながら運動」を体験してみませんか。

とき 2月11日(祝)、①10時～10時30分・②10時30分～11時

※①②とも同じ内容です。

ところ 子育て支援センター

きらら館(常磐2丁目4-40)

対象 就学前の子どもを子育て中の父親・母親

※子ども連れで参加できます。

講師 TAMIKOさん(健康運動指導士)

定員 各15人(先着順)

持ち物 飲み物、フェースタオル、運動のできる服装

申し込み 電話・ファクスで健康課、または直接子育て支援センターきらら館へ

乳がん・子宮頸がん 集団検診(1～3月) の追加募集

定員に満たなかった日程を再度募集します。

とき・ところ・募集人数

表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回の

み)

検診内容 乳がん検診(マン

モグラフィ)、子宮頸がん検

診

料金 乳がん1600円、子

宮頸がん1500円(70歳以

乳がん・子宮頸がん集団検診(1～3月)の追加募集

| とき | ところ | 募集人数(先着順) | | | |
|----------|------------|-----------|-----|-------|-----|
| | | 乳がん | | 子宮頸がん | |
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1月7日(月) | ハートプラザみその | 11人 | 23人 | - | - |
| 1月18日(金) | 小俣保健センター | - | 12人 | - | - |
| 2月1日(金) | 二見老人福祉センター | - | 8人 | 10人 | 20人 |
| 2月19日(火) | 小俣保健センター | - | 7人 | - | 9人 |
| 3月4日(月) | 中央保健センター | 19人 | 42人 | - | - |
| 3月7日(木) | ハートプラザみその | - | 4人 | 9人 | 13人 |
| 3月18日(月) | 中央保健センター | 8人 | 17人 | - | 23人 |

受付時間 午前の部：9:30～11:00 午後の部：13:00～15:00

上の人は無料)
持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)
申し込み 1月4日(金)・8時30分から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはファクスで健康課へ
※詳しくは、「広報いせ」10月1日号・20ページをご覧ください。

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 1月18日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

集合場所 二見公民館

対象 市内在住の人

内容 二見・太江寺ウォーキングコース(4.2km)のウォーキング(新コース)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。
※雨天時は中止とします。(判断に迷う場合は、12時30分に決定)

※ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。



シニアのための体力チェック

体力や運動機能の状態を把握し、自分自身に必要な体力・健康づくりの方法を見つけましょう！測定者には粗品を呈します。

とき 2月15日(金)、10時～10時30分・11時～11時30分・13時30分・14時～14時30分・15時～15時30分(全9回)

ところ 中央保健センター・2階健康増進室

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 5つの項目(握力、下肢筋力、柔軟性、バランス力、歩行能力を予定)を簡易的に測定

持ち物 運動のできる服装・靴

定員 各16人程度

申し込み 1月4日(金)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ



伊勢市不妊不育治療医療費助成事業

不妊・不育治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費を一部助成いたします。申請について不明点などありましたら問い合わせください。

対象治療 医師が必要と認められた不妊治療・特定不妊治療・不育症治療

対象要件 法律上の夫婦関係があり、夫婦のうち治療を受けた人が、治療期間および申請日に市内に住民登録があること

助成金額 医療費の自己負担額および証明書費用の2分の1(上限は年間10万円)

※三重県特定不妊治療費助成事業の交付を受けている場合、その助成額を除く。

申請方法 今年度分の申請は3月29日(金)までに、次の提出書類を健康課へ

※3月30日(土)・31日(日)が受診予定の人は健康課へ事前に連絡してください。

提出書類

- 不妊不育治療医療費助成金交付申請書
- 不妊不育治療医療費助成金
- 不妊不育治療医療費助成金

に係る医療機関等証明書
夫婦の健康保険証
医療機関などが発行する領収書(原本)

●印鑑
●預金通帳
●三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成を受けた人のみ)

※申請書などは健康課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

上乗せ助成
伊勢市不妊不育治療医療費助成を満額受けた人で、前年度の夫婦の合算所得額が400万円未満の人に対し、次のとおり上乗せ助成があります。

上乗せ助成内容

- 保険適用外の不育治療にかかった費用の自己負担額の2分の1(上限10万円)
- ※上乗せ助成は不妊不育治療医療費助成と必要書類を兼ねるため、同時に申請してください。

※いづれも助成は1年度につき1回のみとし、通算5回までとなります。

○不妊でお悩みの人は、健康課助産師・保健師が相談に応じます。また、電話で不妊専門相談センター(☎05912111004)へ

に係る医療機関等証明書
夫婦の健康保険証
医療機関などが発行する領収書(原本)

●印鑑
●預金通帳
●三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成を受けた人のみ)

※申請書などは健康課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

上乗せ助成
伊勢市不妊不育治療医療費助成を満額受けた人で、前年度の夫婦の合算所得額が400万円未満の人に対し、次のとおり上乗せ助成があります。

上乗せ助成内容

- 保険適用外の不育治療にかかった費用の自己負担額の2分の1(上限10万円)
- ※上乗せ助成は不妊不育治療医療費助成と必要書類を兼ねるため、同時に申請してください。

※いづれも助成は1年度につき1回のみとし、通算5回までとなります。

○不妊でお悩みの人は、健康課助産師・保健師が相談に応じます。また、電話で不妊専門相談センター(☎05912111004)へ

片付け仕事

不用品の処分

家具移動

遺品整理

タンス1本から

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

引越のことなら

地元の当社に おまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

| 診療科目 | 診療日時 | 備考 | |
|--------|---------------------|-------------|---------|
| 内科・小児科 | 月～土曜日 | 19:30～22:00 | 内科医1人体制 |
| | 日曜日・祝日 12/31～1/3 | 10:00～12:00 | - |
| | | 13:00～17:00 | |
| | | 19:30～22:00 | |
| 歯科 | 日曜日・祝日 12/31～1/3 | 10:00～12:00 | - |
| | | 13:00～17:00 | |

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額 1億2,414万9千円
(うち診療所収入・他町分担金 9,548万円)

主な相談など

| とき | ところ | |
|--------------------|---------------------------------|-----------|
| ①おっぱい相談会(個別相談、要予約) | | |
| 毎週木曜日 | 10:00～12:00 中央保健センター(ママ☆ほっとテラス) | |
| ②子育て相談 | | |
| 1月8日(火) | 9:30～11:00 13:30～15:00 | 中央保健センター |
| 1月15日(火) | | ハートプラザみその |
| 1月22日(火) | | 小俣保健センター |

対象 ①～④市内在住の人、⑤⑥県内在住の人
問い合わせ ①～④健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
⑤伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
⑥伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間を置いてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
<http://www.qq.pref.mie.jp>
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

| とき | ところ |
|----------------------------|---------------------------------|
| ③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会) | |
| 毎週水曜日 | 10:00～12:00 中央保健センター(ママ☆ほっとテラス) |
| ④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約) | |
| 1月10日(休) | 13:30～15:00 ハートプラザみその |
| 1月17日(休) | 13:30～15:00 中央保健センター |
| 1月23日(休) | 9:30～11:00 二見老人福祉センター |
| ⑤エイズ検査(要予約) | |
| 毎週火曜日 | 9:00～11:00 伊勢保健所 |
| 1月8日(火) | 17:30～19:00 (県伊勢庁舎内) |
| ⑥こころの健康相談(要予約) | |
| 1月24日(休) | 13:30～15:20 伊勢保健所(県伊勢庁舎内) |

予算額 おっぱい相談会(49回分) 5万6千円、子育て相談(47回分) 113万3千円、成人健康相談・成人栄養相談(75回分) 41万6千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)
番組制作・放送予算額 2,097万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当者の解説を交えながらお伝えします。1/1～31新しい市立伊勢総合病院が開院(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～
※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

新春知事対談

放送日時 1月1日(祝)～3日(休)、9時45分～10時15分・16時30分～17時

【いせトピ】(月・水・金曜日の18時に更新)

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。

放送時間 6時・7時・8時・11時・13時15分・14時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

※毎日6時30分よりダイジェストを放送します。(毎週月曜日更新)

※平成30年12月31日(月)・18時～1月7日(月)・16時は【いせトピ】の放送はありません。

【企画番組】(1日・8日・16日・24日更新)

1/1～7もっとな!水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、おしえて先生①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①、けーぶるにつぼん①、近江ふるさと百景、旅するSUP①、やさしい医療こだけの話① 1/8～15見晴らし飛行、歴史街道①、8ミリフィルムに残る風景、NAGASAKI水中散歩、とくしまドローン紀行そらたび、鉄道シリーズ① 1/16～23ぐるぐるグルメ、皇學館大学大学生TV局、Z-NAVIGATION、ナナちゃんのお店紹介、タウンマップいいね、お店にGO!、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、おしえて先生②、新・郷土菜発見、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、旅っちゃってごめんね、旅するSUP②、やさしい医療こだけの話② 1/24～31森の発表会、近場ぐるっとFOODハンター、けーぶるにつぼん②、歴史街道②、マンスリークノー、フィッシングZ、鉄道シリーズ②

広告

三重県初!! **東中**

新教室開講

子供まーじゃん教室(入門・初級)

まずは、無料体験から(^ ^)

第2・第4日曜日 10時～12時(予約制)

対象年齢 小学生～高校生

お金を賭けない タバコを吸わない アルコールを飲まない

健康まーじゃん教室

店内完全禁煙 全自動麻雀卓

火・水 健康まーじゃん(入門・初級)
11:00～15:30(予約制)

金・土 健康まーじゃん(実践教室)
11:00～17:00

カルチャーセンター **きぼう里**

電話 0596-63-9787

伊勢市神久3丁目1-46 駐車場16台

定休日(日)(月)(木)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 |
|--------|--|---------------------|
| 自衛官候補生 | 18歳以上～33歳未満の人 | 年間を通じて受け付け |
| 予備自衛官補 | 一般 18歳以上～34歳未満の人 | 1月9日(水)～ 4月6日(出) |
| | 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人 (資格により53歳未満～55歳未満の人) | |

県営住宅1月定期募集

| 県営住宅の所在地 | 申込先(指定管理者) |
|----------------------------------|---|
| 【北勢ブロック】 桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市 | 鈴鹿亀山不動産事業協同組合 (〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802) |
| 【中勢・伊賀ブロック】 津市、伊賀市 | 伊賀南部不動産事業協同組合 (〒514-0008 津市上浜町1丁目5-1 エトアール津102 ☎059-221-6171) |
| 【南勢・東紀州ブロック】 松阪市、伊勢市、尾鷲市、熊野市 | 三重県南勢地区管理事業共同体 (〒514-0008 津市上浜町1丁目5-1 エトアール津102 ☎059-222-6400) |

県営住宅 1月定期募集

三重県住宅政策課
(☎059-2224-2703
FAX 059-2224-3147)

申し込み 1月4日(金)～31日(休)に、申込用紙に必要事項を記入し、郵送で左表の各申込先へ
※申込用紙は県各建設事務所または各申込先にあります。

大仏山公園 硬式テニス教室の 参加者を募集

大仏山公園管理事務所
(☎23-6565)

とき 1月21日(月)～3月13日(水)、①初級・中級コース：毎週月～水曜日・10時～12時、②初心者コース：毎週火曜日・13時～14時30分(①②とも全8回)
ところ 県営大仏山公園・テニスコート
定員 各コース8人(先着順)
※申し込み前に必ず確認してください。
参加費 各9000円(保険代を含む)
申し込み 1月4日(金)～14日(祝)に、電話で同事務所へ
※天候により期間が延長になる場合があります。
※各コース6人以上で開講します。
※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はできません。



講座

手話体験講座

障がい福祉課

(☎21-5558 FAX 20-8555)

「聞こえないこと」や「ろう者の暮らし」を知り、言語であり、ろう者のコミュニケーション手段である「手話」を体験してみませんか?
とき
・2月15日(金)、①14時～15時30分・②19時～20時30分
・2月16日(土)、③10時～11時30分・④14時～15時30分
※各回とも同じ内容です。複数回の受講はできません。
ところ ハートプラザみその・2階保健会議室
対象 手話の学習経験がない人
定員 各25人程度(先着順)
申し込み 2月12日(火)までに、直接または電話・フアクスで同課へ



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

皆様のおかげをもちまして
100周年
ありがとうございます

畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL (0596) 38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX (0596) 38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽に電話ください! 藤原屋ホームページ 伊勢の畳屋 検索

0120(28)4531 http://fujwaraya-ise.jp

さくらんぼくらぶ

未就園児と保護者の方が一緒に楽しむ月さくらんぼタイム
開催日:1月16日(水)・23日(水)・30日(水)
時間:10:00～11:00
※さくらんぼタイム 終了後は、園内見学や園庭遊びが出来ます。

明倫幼稚園は、平成31年度より幼保連携型認定こども園(仮)めいりんこども園として開園予定です。

笑顔がいっぱい! めいりんようちえん 学校法人 明倫幼稚園 お問合わせ ☎28-4094 (土・日・祝日を除く)

広告

公共職業訓練(ハロートレーニング)

| 訓練科 | 訓練期間 | 定員 | 最終ガイダンス日 | 入所選考日 |
|-------------------------|-----------------------|-----|----------|----------|
| 機械加工技術科 ※おおむね45歳未満の人 | 1月23日(水)~ 7月10日(水) | 12人 | 1月8日(火) | 1月11日(金) |
| 電気設備技術科 | 2月19日(火)~ 8月9日(金) | 15人 | 1月15日(火) | 1月18日(金) |
| 住宅リフォーム技術科 | | 15人 | | |

※最終ガイダンス日以降でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施していきます。

訓練科・訓練期間・定員・最終ガイダンス日・入所選考日
左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター
伊勢(小俣町明野685)

ポリテクセンター伊勢
(☎37-3121 FAX37-4914)

公共職業訓練
ハロートレーニング

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。



伊勢市消防職員意見発表会

消防本部 消防課
(☎25-1216 FAX29-0134)

消防職員の日頃の業務や災害・救急現場の経験を通して、市全体が取り組むべき課題について問題を提起し、改善案などを発表します。安全・安心を守る消防職員の熱い思いを、ぜひお聞きください。

とき 1月13日(日)、13時~15時30分

ところ 伊勢市防災センター・4階防災多目的ホール(倉田山公園内)

内容 消防職員12人による意見発表

※事前申し込みは不要です。

催し物

伊勢古市参宮街道資料館
第16回後期特別企画展
神都画人・中村左洲展

伊勢古市参宮街道資料館
(☎・FAX22-8410)

伊勢は古くから神宮の門前町として文化的発展を遂げてきました。特に画壇については、狩野派・南画派・円山四条派などの画派が育まれ、その多様性は京や江戸にも匹敵していました。その中でも広く受け入れられ、後世まで受け継がれてきたのは円山四条派です。

今回の企画展では、円山四条派に代表される神都画人・中村左洲を紹介します。漁師の家に育った左洲は、魚やエビ、海辺の景色などを好んで描き、鯛を得意としたことから、「鯛の左洲さん」として知られています。

左洲に関する書簡や、鯛をはじめとするさまざまな作品を展示しますので、ぜひお越しください。

とき 1月8日(火)~2月10日(日)、9時~16時30分(月曜日「祝日の場合は翌日」は休館)

※2月10日は15時までとなります。

伊勢総合病院 地域医療連携課
リハビリ講座

伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX27-2315)

とき 1月19日(出)、10時~11時30分(受け付けは9時45分~)

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 セラピスト(理学療法士・言語聴覚士)による「認知症予防運動」コグニサイズをやってみよう、講演「気になりますか?もの忘れ!」病的老化を防ぐコツ」大沢愛子さん(国立研究開発法人国立長寿医療研究センターリハビリテーション科部長、健康長寿支援ロボットセンター認知行動科学研究室室長)

※事前申し込みは不要です。

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)

いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)

株式会社 AS110 設備工業

水廻りのトラブル「安心修理」

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税別) **¥6,000**

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税別) **¥6,000**

伊勢市社会福祉大会

①福祉総務課

(☎21-55557 FAX21-55555)

②伊勢市社会福祉協議会

(☎20-8610)

とき 1月22日(火)

①13時30分～14時20分

②14時30分～15時30分

ところ ハートプラザみそ

の・多目的ホール

内容 ①社会福祉の向上に努

められた個人・団体の表彰、

②福祉講演会「笑いは心の深

呼吸」桂七福さん(上方落語

家)

定員 3000人(当日先着順)



桂七福さん

講師プロフィール

昭和40年徳島県生まれ。上方落語家の桂福団治さん入門。作家の藤本義一さんの命名で「桂七福」となる。人権、福祉、教育、ボランティアなどをテーマとした講演活動に高い評価を得ている。

予算額 45万円

(うち市負担分25万円)

都市計画審議会

都市計画課

(☎21-55991 FAX21-5585)

市の都市計画について調査

審議を行います。

とき 1月23日(水)、14時～

ところ 市役所本館・3階委

員会室

内容 伊勢市都市マスタープ

ラン全体構想のバージョンア

ップについて、伊勢都市計画

道路の変更について

※傍聴の受け付けは、当日・

13時30分から、本館・3階

議会議室で行います。

エコドライブ講習会

環境課

(☎21-5540 FAX21-5642)

とき 1月24日(木)、13時30分

～16時30分

ところ 産業支援センター

(朝熊町4383-1469)

対象 運転歴1年以上の人

内容 エコドライブ(環境に

優しい運転)を体験し、エコ

ドライブに関する知識と運転

のこつを学びます

講師 JAF職員

定員 15人(申し込み多数の

場合は抽選)

申し込み 1月10日(木)・17時

30分までに、氏名・年齢・住所・平日の連絡先(電話番号)・JAF会員非会員(会員はナンバーが必要)を、JAF三重支部事業課(☎059-1222-2300、FAX059-1222-2306)へ

※市内に在住または通勤している人は無料ですが、それ以外の人は参加費(JAF

会員1028円、非会員2

057円)が必要です。

予算額 30万4千円(4回分)



暮らしなんでも相談

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・暮らしほっと

ステーション伊勢志摩

(☎24-8117 FAX24-5425)

とき 1月26日(土)、10時～16

時

ところ 伊勢シティホテル

(吹上1丁目11-31)

内容 賃金不払い・不当解雇

などの労働問題、年金、ロー

ン、保険の見直し、住宅の新

築・リフォームなど、暮らし

のさまざまな問題についての

無料相談

相談員 弁護士、社会保険労務士、専門相談員

申し込み 1月24日(木)・16時

までに、氏名・連絡先・相談

内容を、電話またはファクス

で同ステーションへ

※先着順に受け付け、相談者

が多数になった場合はお断

りすることがあります。



新春税務講演会

伊勢商工会議所内・伊勢税務連絡協議会

(☎25-5151 FAX28-4181)

県下の税務連絡協議会の主

催で、次のとおり講演会を開

催します。

とき 2月7日(木)、15時～17

時

ところ 神宮会館・大講堂(宇

治中之切町152)

内容 講演「我が国の財政と

税務行政の展望」金井哲男さ

ん(名古屋国税局長)、税に関

する作文の受賞者と作文の紹

介

※事前申し込みは不要です。

～あけましておめでとうございます～

りす組

(1月17日)



りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

木曜日 10:00～11:30 (1歳半頃～幼稚園入園まで)

ママカフェ

(1月16日)



赤ちゃんと一緒に親子で自由に遊んだり、保護者の方向士で楽しくお喋りする場としてお部屋を開放します!お茶とお菓子も用意してあります♪

水曜日 10:00～11:30 (1歳半頃まで)



有緝こども園 子育て支援教室 ☎ 23-5225

いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから...
こわれて動かなくなったから...
こんな車、古くて売れないでしょ...

チョットまった!!
村田自動車
買います!!



買取り¥0はありません!まずご相談下さい。

☎0596-42-1805

査定無料!

住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

広告

津少年鑑別所施設見学会

津少年鑑別所

☎059-228-3556
FAX 059-221-1021

とき 2月2日(土)、10時～11時30分

ところ 津少年鑑別所(津市南新町12-12)

定員 20人(先着順)

申し込み 2月1日(金)までに、電話で同鑑別所へ

お知らせ

児童家庭支援センター わかぎを開設

児童家庭支援センターわかぎ

☎63-6205

こども家庭相談センター
☎21-5716 FAX 21-5555

「児童家庭支援センターわかぎ」は、児童福祉法で規定された相談機関です。児童相談所や市などの関係機関と連携し、地域に根ざした支援を行います。

開設日 1月1日(祝)

開設場所 倭町30-1(児童養護施設天理教三重互助園に併設)

相談時間 24時間365日

※センター職員が不在の場合

合、児童養護施設天理教三重互助園の職員が対応する場合があります。

相談内容 子育てや家庭についての悩み事(例…うちの子ちよつと心配・気になる、一時的に子育てできない、近所に気になる家庭がある、里親について聞いてみたいなど)

※相談は無料です。秘密は厳守します。

相談方法 相談者に応じて来所・電話・訪問・手紙などの方法で行います

障がい児機能訓練 通所交通費を助成

障がい福祉課

☎21-5558 FAX 20-8555

対象者 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者

対象(機能訓練)施設

- ・ 独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院
 - ・ 独立行政法人国立病院機構 三重病院
 - ・ 三重県立子ども心身発達医療センター
 - ・ 済生会明和病院など
- ※機能訓練(理学療法、作業療法、言語療法)のための

通所が対象です。

助成額 通所に係る1回当たりの往復距離(1km未満は切り捨て)に1km当たり15円を乗じて得た額とし、当該日額の通所日数分の額。ただし、1カ月当たりの助成額の上限は8000円とします。

申請方法 平成30年7～12月分までの助成についてのみ申請できます。申請には通所する機能訓練施設の証明書を添付してください。当該施設が発行した領収証で機能訓練通所が確認できる場合、証明書に代えて領収証の写しでも可とします。

※申請書と証明書の所定用紙は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。

予算額 75万6千円

公有財産を売却

管財契約課

☎21-5526 FAX 21-5700

インターネットオークション「ヤフオク」の一般競争入札で公有財産を売却します。

売却物件 車両

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要が有ります)

入札参加申込期間 1月15日

(火)・13時～2月1日(金)・14時

入札期間 2月18日(月)・13時

～2月25日(月)・13時

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

納付済み額を通知

国民健康保険料(税)・

医療保険課 国民健康保険料係

☎21-5550 FAX 20-8555

後期高齢者医療保険料

☎21-5552 FAX 20-8555

医療保険課 福祉医療係

☎21-5552 FAX 20-8555

介護保険料：介護保険課

☎21-5564 FAX 20-8555

平成30年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬に、はがきでお知らせします。

市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。

※はがきは、保険料ごとで別々に送付します。

広告

サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30～16:00 18:00～21:00
土・日曜日 9:30～18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料：1回券400円

※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

災害時要援護者登録制度

高齢者支援課

☎21-55559 FAX20-85555

障がい福祉課

☎21-55558 FAX20-85555

災害時要援護者登録制度とは、災害時に避難をする際に何らかの支援が必要な人(災害時要援護者)に、あらかじめ台帳への登録をしていただく制度です。この台帳は、自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、消防団、地域包括支援センターなどと共有し、地域の支え合いにより災害などに備えるために活用されます。

この制度では、災害時要援護者が「誰と」どのよう「どこ」に「避難をするのか」、また、避難の際や避難所では「どのようなことに気を付けるのか」といった一人一人の「個別避難支援計画」を地域の皆さんと一緒に作り上げます。そして、災害時に助け合える地域づくりを目指します。

対象 次のいずれかに該当する人で、在宅生活をしており、自分自身や家族の支援だけでは避難することが困難な人

- 65歳以上で一人暮らしの人

- 75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人

- 要介護3以上の認定を受けている人

- 身体障害者手帳(肢体・内臓・聴覚障がい1〜3級)の交付を受けている人

- 療育手帳(程度区分A1またはA2)の交付を受けている人

- 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人

- 特定医療(指定難病)受給者証の交付を受けている人のうち人工呼吸器などを装着している人

- これらに準じる状態で、自ら要援護者であることを申し出た人

申請 申請書を、高齢者支援課、障がい福祉課、各総合支所生活福祉課、各支所へ

予算額 178万1千円



学校の体育館・運動場などの利用

スポーツ課

☎22-7891 FAX23-8641

市では、市立小・中学校の体育施設(体育館・運動場など)を開放し、団体が利用できるようにしています。

2019(平成31)年4月〜2020年3月に施設の利用を希望する団体は、事前登録の必要がありますので、申請をしてください。

登録方法 2月1日(金)〜15日(金)(各申請先の休業日を除く)に、申請書を直接申請先へ

※申請書は各申請先にあります。また、市のホームページに掲載しています。

申請先

- 二見町内の学校…二見公民館

小侯町内の学校…小侯総合体育館

- 御園町内の学校…御園B&G海洋センター

- 桜浜中学校…スポーツ課(小侯総合支所・2階)

- その他の学校…各学校

※豊浜中学校・北浜中学校については、統廃合により原則、桜浜中学校の利用となります。

学校の体育館・運動場などの利用(照明使用料)

| 施設 | 学校名 | 照明使用料 |
|--------------|---|------------------------------|
| 体育館 | 小侯小、明野小、御園小(大)、倉田山中、五十鈴中、厚生中、伊勢宮川中、港中、桜浜中、二見中、小侯中、御園中 | 全面：1,020円/2時間 片面：510円/2時間 |
| | 上記以外の小・中学校 | 全面：510円/2時間 |
| 運動場 | 伊勢宮川中、小侯中、二見中 | 全面：1,020円/1時間 |
| | 御園小 | 全面：510円/1時間 |
| 体育館ミーティングルーム | 御園小(大) | 300円/2時間 |

使用料収入平成29年度決算額500万5千円 ※施設開放委託料・光熱水費などに使用。

使用料 左表のとおり
※使用可能時間は、各申請先へ問い合わせてください。
※学校・市・地元自治会などの行事が行われるときは利用できません。
※学区内にある団体を優先します。

弁護士法人

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士32名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]



無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

広告

事業主の皆さんへ 税に関するお知らせ

償却資産の申告をお忘れなく

課税課 固定資産税係(☎21-5532 FAX 21-5535)

平成31年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は、1月31日(木)までに、同係へ償却資産申告書を提出してください。

※マイナンバーの記載について、詳しくは市のホームページ、または償却資産申告書に同封されるチラシをご覧ください。

※償却資産とは、法人や個人で工場・商店・農業・アパート経営などを行っている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。(例：ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、パソコン、机、エアコン、厨房設備、看板など)

償却資産保有状況の調査にご協力を

より適正・公平な課税をするため、実地調査や固定資産台帳郵送による簡易調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

給与所得者の個人住民税は「特別徴収」で

課税課 市民税係(☎21-5534 FAX 21-5535)

従業員(給与所得者)の個人住民税(市・県民税)は、法令により、事業主が給与から特別徴収(給与引き去り)し、従業員の1月1日現在の住所地の市区町村へ納めなければならないことになっています。

パート・アルバイトを含む全ての従業員を対象に原則、特別徴収をしていただく必要があります。すでに特別徴収をしている事業主についても、確認をお願いします。

ただし、次のa～dのいずれかに該当する場合に限り、普通徴収とすることができます。

- a 乙欄適用で他事業所で特別徴収されている
- b 給与が支給されない月がある
- c 全従業員が事業専従者のみ
- d 5月末までに退職予定

ご注意

平成31年度(平成30年分)の給与支払報告書の様式が変更となりました(配偶者に関する記載項目の変更)。

共通 エルタックス eLTAX を利用して地方税の手続きを

eLTAXとは、インターネットを利用して、次の地方税に関する手続きができるシステムです。

- ・償却資産の申告手続き
- ・給与支払報告書・特別徴収に関する手続き
- ・法人市民税申告書・設立異動届 など

また、次の地方税について、一度の操作で複数の地方公共団体に納税することができる「地方税共通納税システム」が2019年10月1日から稼働します。

- ・個人住民税(特別徴収分、退職所得に係る納入申告分)
- ・法人市民税 など

※初めて利用する場合は、eLTAXのホームページ(<http://www.eltax.jp>)から利用の届け出を行ってください。

※詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。ヘルプデスク(☎0570-081459、IP電話などの場合は☎03-5500-7010)へお問い合わせください。

エルタックス 検索

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110



ミーボくん

事件・事故緊急通報110番

1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故を通報するための緊急通報専用電話です。皆さんの速やかな通報が、事件・事故の早期解決につながります。

110番通報の際は、落ち着いて次のポイントを伝えてください。

- 何があったのか
- ケガはないか
- いつ起きたのか
- どこであったのか

また、聴覚や言葉に障がいがあり、電話での110番が困難な人は、

- ・ウェブ110番(<http://mie110.jp>)
- ・ファクス110番(FAX)059-229-0110)

を利用してください。

ご存知ですか？ 警察相談 #9110

事件・事故に至らない相談など、不急な用件が110番に寄せられると、事件・事故の対応に遅れを生じさせる場合があります。

相談については、警察総合相談電話「#9110」または「059-224-9110」を利用してください。

広告

5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。

新中1の部、小学生の部(新小4～) 2019年度生募集

毎年年度が始まる前には予約で定員となりますので、お早めにご予約ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

11月より
予約受付
します



詳しくはホームページで
<http://aceschool.jp/>

エーススクール 検索

お問い合わせ

TEL (0596) 27-0236 (代)
▶ 伊勢校(辻久留本部) 伊勢市辻久留1-9-14
▶ 馬瀬校 ▶ 明野校

野口みずき杯 2018 中日三重

お伊勢さんマラソン

平成30年12月1日(土)・2日(日)



冬晴れの暖かい日差しの中、野口みずき大会長の応援を受けて、参加者の皆さんは、彩り豊かな伊勢路を楽しみました。
沿道からは太鼓応援をはじめ、選手の皆さんに多くの声援が送られました。参加・応援していただきました皆さん、ありがとうございました。



1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億494万6千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
(14日は祝日のため15日(火)に行います)
所 広報広聴課(☎21-5515)
対 市内に住所を有する人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ来所または電話
※21日実施分の申し込みは、15日(火)から
受け付けます。

時 1月10日(木)、13:30～15:30
所 小俣保健センター
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 1月4日(金)～9日(火)に、社会福祉協議会
西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の
上、相談日当日の13:15までに来所

時 1月17日(木)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザ
みその北側事務所棟)
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 1月10日(木)～16日(火)に、社会福祉協
議会北部支所(☎22-6617)へ来所または
電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月7日(木)、13:30～15:30
所 福祉健康センター
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 1月31日(木)～2月6日(火)に、社会福祉
協議会中部支所(☎63-5334)へ来所または
電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔御園総合支
所・3階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 1月17日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 1月4日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活
センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 1月16日(水)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 4人(先着順)
申 相談日当日の8:30～14:30に、広報
広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町
庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 1月8日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 1月9日(水)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～14:00に、広報
広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 1月8日(火)、13:00～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の8:30～15:00に、二見
総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 1月17日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ来所

時 1月22日(火)、13:00～
所 小俣公民館
申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣
総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 1月10日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども家庭相談センター〔市役所東館
・2階〕(☎21-5709)

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 こども発達支援室〔福祉健康センター・
3階〕(☎63-5444)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00
所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕
(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・
1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシ
ティプラザ)
対 39歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション
(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談
支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③
8:30～17:30
所 ①障害者東地域相談支援センター「リ
ンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・
②障害者西地域相談支援センター「アル
ク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③
障害者総合相談支援センター「フクシア」
(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)
中部地域包括支援センター(☎27-2424)
南地域包括支援センター(☎21-0080)
西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応
所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎
22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白
百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-
8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎
35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二
見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎
27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ
〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 1月16日(水)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあい
プラザ内〕
問 社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員
が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会中部支所〔福祉健康セ
ンター内〕(☎63-5334)

問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健セ
ンター内〕(☎27-0509)

問 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラ
ザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。



| | | | |
|----------------|-----|----------|---------|
| 人の動き (11月末) | 総人口 | 126,605人 | (-93人) |
| | 世帯数 | 55,125世帯 | (-17世帯) |
| | 男性 | 59,931人 | (-50人) |
| | 女性 | 66,674人 | (-43人) |

12 8 障がい者サポーター研修会を開催



ハートプラザみそので、「第7回障がい者サポーター研修会」が開催され、多くの市民の皆さんが参加しました。第1部は、稲川淳二さんの講演が行われ、障がいのある子どもの親としてこれまで歩んでこられた道のりやその間の苦難、これからの希望などについて語っていただきました。第2部では、障がいについての理解を深めてもらい、障がい者サポーターの輪がさらに広がりました。

12 9 気軽に本格的なお茶を楽しむ



御園町の山田奉行所記念館で「市民交流茶会」が開催されました。この日は多くの市民の皆さんが、普段はなかなか参加することのできない本格的な茶会を気軽に楽しんでいました。お茶を飲む・お菓子を食べるだけでなく、希望者の皆さんはお茶を点てる体験もでき、貴重な機会となりました。参加した皆さんは、少し緊張しながらも、おいしい抹茶とお菓子を堪能していました。

12 11 お酒の飲み過ぎ、食べ過ぎ、どう防ぐ？ 通勤者へ呼び掛け



お酒を飲む機会が増えるシーズンに飲み過ぎ、食べ過ぎを防ぐ呼び掛け活動を12月の「健康の日」に行いました。

駅前を行き交う通勤中の皆さんは、お酒の適量などが分かる情報紙を受け取り、年末年始などの健康管理の参考にしていました。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第251号

発行日/平成31年1月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,099万円(23回分)

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp>
(携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市

Ise City

伊勢市役所

検索



伊勢市
携帯サイト