

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

平成31年
(2019年)

2月1日号

No.252

特集

— 伊勢市の子育て支援 —

赤ちゃんの笑顔あふれる まちを目指して



いせファミリー・サポート・センターで
子育てのお手伝いをしませんか? 6
一時保育の申し込み方法が変わります 8
市・県民税の申告 所得税の確定申告 10

第12回 ^{うま} 美し国三重 市町対抗駅伝 14
知識を深める 冬の文化イベント 28
情報コーナー 29
ほか

特集

— 伊勢市の子育て支援 —

赤ちゃんの笑顔あふれる まちを目指して

中央保健センター〔健康課〕(☎ 27-2435 FAX 21-0683)



子育ては、わが子の笑顔を見ながら
触れ合う「親が感じる幸せな時間」。そ
して、「子育ては親育て」と言われるよ
うに、子どもは地域に活気を与え、ま
ちをも育てる「みんなの宝」です。

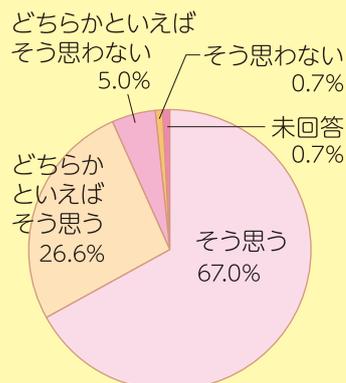
しかし、伊勢市の年間の出生数は平
成24年は千人を超えていましたが、平
成25年から千人を下回り、平成28年は
842人となりました。この結果は、
核家族化が進み、身近なところに頼
人がいないため、子育ての負担が大き
くなっていることが一つの要因と考
えられます。

また、他県では「赤ちゃんの声が騒
音だ」などと苦情が出たり、公園に「静
かに遊びましょう」と看板が立てられ
たりして、ニュースになったことがあ
りました。「子どもがいない静かなま
ち」は、「住みやすいまち」でしょ
うか？

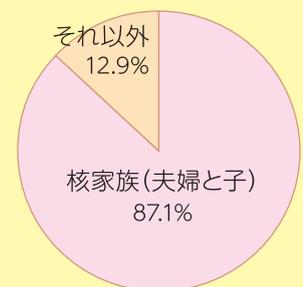
地域の皆さんが、赤ちゃんとう育て
をする人を応援するまちは、赤ちゃん
の笑顔があふれるまちであり、みんな
に優しいまち。そんなまちを地域の皆
さんで育んでいきましょう。

伊勢のママ200人に聞きました！

今後も伊勢で子育てをしたい？



現在暮らしている家族構成



他にも「子育て支援サービスの情報
収集」について、41.0%の人が「簡単
に情報収集ができた」との回答があ
りました。その一方で5.8%の人が「情
報を集めるのが大変だった」との回答
もありました。特に最近では、スマート
フォンなどを使って情報収集をする機
会が増えていると考えられますが、必
要なサービスの情報を得ることが難
しいと感じている人がいることが分
かりました。



パパが仕事で、家で子どもと2人の時は、「こういう時どうしたらいい?」と不安になることが多いです。昔のように近所付き合いが少なかったりするので、

同じ悩みを持ったママが集まる、気軽に行ける場所はママにはありがたいです。

伊勢に引っ越して来て、知らない人でも「何か月?」「大変やね」とねぎらいの声を掛けてくれることが多く、育児の励みになります。

**ここに来たら気持ちが楽になる
という場所がほしい**

伊勢のママの声
**赤ちゃんに
優しい
まちって
どんなまち?**



授乳スペースのある施設が、まちにもっと多かったり、場所が分かったりするとうれしいです。

お互いの両親が遠方にいるので、少しの間、誰かに見てほしい時があります。

赤ちゃんも参加できるイベントが多いとうれしいです。

幼児向けの遊具のある公園がもっと増えてほしいな。近所のお散歩コースがあると助かります。

サポートの充実、そしてどんなサポートがあるのかひと目で分かる物があるとうれしいです。





一人じゃない！ 十人十色の子育てを応援します。

みんなの宝を大切に育て、守るために

市では、子どもを育てる親や家族をサポートするため、さまざまな取り組みを行っています。4・5ページでは特に、希望に満ちた未来への物語が始まる、妊娠・出産期の育児支援の取り組みを紹介します。

子育て世代包括支援センター

ママ☆ほっとテラス

妊娠中や産後のママが気軽に立ち寄り、母子保健コーディネーター（保健師）や助産師などへ相談できる「ママ☆ほっとテラス」。平成28年にオープンしてから2年間で延べ3,000人のママと赤ちゃんがおしゃべりや相談に来てくれました。2周年を記念したイベント（平成30年12月11日開催）の様子と利用者の声を紹介합니다！



利用者 ママの声



赤ちゃんを遊ばせながらママたちは親睦を深められ、ママたちとの距離が近く感じます。保健師さんもいるので困った時の駆け込み寺のような存在です。

すばるママ

心配なことも親身になって相談に乗ってもらえ、「大丈夫!」と安心できるような声掛けがうれしいです。

ひなたママ



なかなか赤ちゃんを連れてお出掛けできていなかったのですが、イベントがあることを知り、思い出づくりに来ました！栄養相談もしてもらえたので良かったです。

けんしんママ&パパ

赤ちゃん訪問に来てもらったスタッフさんもいて、親近感が湧きます。体重を計りに行った時に、いろいろと悩みを聞いてもらえるので、助かっています。

ゆずママ

1人目の時に「広報いせ」で「ママ☆ほっとテラス」を知りました。母乳や子育ての相談でお世話になり、2人目が生まれてからも、いろいろと相談に乗ってもらっています。家で子どもと3人で過ごすよりも、なるべく外へ出掛けるほうが、子どももママも気が晴れるので、こういった場所があると助かります。

ゆう&けいたママ



伊勢に引っ越して来て、「広報いせ」を見て来ました。今日みたいにイベントなどのきっかけがあると、初めてでも行きやすいです。これからも気軽に行けそうです！

みっくんママ

週1回程度利用しています。初めての子育てで分からないことも相談でき、不安も解消できます。同じ悩みを持つママもいて悩みを共有できます。

さゆみママ



\\ どんなことができるの? \\
ママ☆ほっとテラス フロアマップ

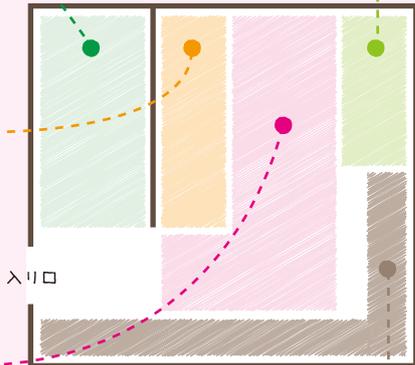


● 妊娠届の受付
 母子健康手帳の交付

● 授乳スペース



● 妊娠・出産・育児の相談



● ベビー用品展示コーナー
もくよく
 ※沐浴体験は要予約

赤ちゃんの
 体重測定



**妊娠や出産、
 育児に関する相談**

おっぱい相談会 予約制

助産師による個別相談

とき 毎週木曜日 10:00~12:00



授乳の時の
 抱き方や吸わせ方を
 教えてもらえ、上手に
 飲ませられるように
 になりました。

おしゃべりタイム

妊娠中や産後のママが集まり
 気軽に交流できます

とき 毎週水曜日 10:00~12:00



家で子どもと
 2人で過ごすより
 気分が
 晴れました。

利用案内

開設日時 月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
 9:00~17:00

ところ 福祉健康センター・2階(八日市場町13-1)

問い合わせ 中央保健センター(健康課)
 ☎ 27-2435 FAX 21-0683



健康課 助産師・保健師

母子健康手帳、バスタオル
 (赤ちゃんのねんね用)を持って、
 気軽にお越しください。
 また、妊娠・出産などで
 不安・お悩みがありましたら、
 気軽にご相談ください。

ママ安心 伊勢

検索 🔍

ママも安心! さまざまなサポート 妊娠~出産~育児期のサポート

妊娠



母子健康手帳の交付

パパとママの教室(沐浴体験)



出産



おめでとうコール

産後ケア(宿泊・通所・訪問)

育児

子育て相談

離乳食教室

赤ちゃん訪問

おっぱい相談会

ママ☆ほっとテラス

※その他にも、医療機関でのママと赤ちゃんの健診などを行っています。

子育てのお手伝いをしませんか？

いせファミリー・サポート・センター〔NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内〕(☎28-5692 FAX28-5679)

市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。

子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指す人など、同センターで子育てのお手伝いをしませんか？

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

提供会員の養成講座を開催

一時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

- ◆とき・内容・講師 左ページ表のとおり
- ◆と ころ 小俣農村環境改善センター(小俣図書館の隣)
- ◆対 象 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人
- ◆定 員 30人(先着順)
- ◆受 講 料 無料(別途テキスト代2,100円が必要)
- ◆申 し 込 み 電話・ファクスで同センターへ

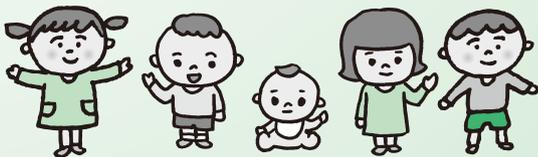
※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。
 ※受講後に提供会員として登録をお願いします。
 ※託児希望の人は申込時に相談してください。(無料)

提供会員って
何をするの？



子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。

依頼会員のセンター利用案内



対象

市内に在住または通勤・通学しており、小学6年生までの子どもがいる人

開所時間

月～金曜日、8:30～19:00
(祝日・年末年始を除く)

※緊急時は、24時間電話受け付け可能。

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00 19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～ 翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊 (連続8時間)	5,000円/回
年末年始 (12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。

平成30年度第2回提供会員養成講座

とき	時間	講座項目	講師(敬称略)
2月23日(土)	9:15~9:30	開講式/オリエンテーション	秋山則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長)
	9:30~11:30	子ども・子育てを取り巻く環境	
	12:30~14:30	子どもの遊び	山野栄子(大橋学園ユマニテク短期大学准教授)
	14:40~16:10	子どもの生活へのケアと援助 伊勢市の子育て支援	伊勢市こども課 保健師
2月24日(日)	9:30~12:30	心の発達・障害について	千草篤磨(高田短期大学子ども学科学科長)
	13:30~16:30	身体の発達と病気	羽根靖之(はね小児科医院院長)
3月2日(土)	9:30~12:30	小児看護の基礎知識	岡田まり (株)ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者)
	13:30~16:30	子どもの事故と安全	富内直美(日本赤十字社三重県支部看護師)
3月3日(日)	10:00~12:00	保育の心	堀川美子(育児支援アドバイザー)
	13:00~16:00	子どもの栄養と食生活	馬場啓子(管理栄養士)
	16:10~16:50	会則/事業説明	倉木紀子 (いせファミリー・サポート・センターアドバイザー)
3月10日(日)	9:30~12:00	講座をふりかえって サポーターとしての心構え	秋山則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク理事長)
	13:15~16:45	保育実習	堀川美子(育児支援アドバイザー)

パーソナルカルテを活用しよう!



こども発達支援室(福祉健康センター・3階) ☎63-5444 FAX 27-0058

パーソナルカルテって何?

パーソナルカルテとは、発達をはじめとする支援を必要とする子どもが、安心して一貫した継続支援を受けられるよう、子どもの状態や支援の情報をスムーズに引き継ぐための情報を一冊にまとめた連携支援ファイルです。パーソナルカルテは、保護者や本人が作成・記入し、保管します。

どんなときに活用するの?

- 福祉や医療サービスを受けるとき
- 進級・進学・就職など新しい環境が変わるとき
- 関係機関などの相談や支援を受けるとき など



伊勢市版パーソナルカルテは、こども発達支援室で配布しています。また、市のホームページに掲載しています。
記入ポイントや参考にできる記入例文を増やした「<簡易版>書き方見本」を新たに作成しましたので、参考にしてください。書き方など、不明な点がありましたら、気軽に問い合わせてください。

パーソナルカルテの中身

子どものプロフィールや、相談や学校などでの情報を書くページがあります。得意なことや伝えたいと思われることなどを書くことで、子どものできることや、これまでの支援経過など必要な情報を相談・支援機関、保育所(園)・学校などと共有することができます。また、支援に関する資料を挟むことも可能です。

どうやって活用するの?

関係する人たちにパーソナルカルテを提示することで、子どもの今までの成長や様子を伝えることができます。
周りの人や環境が変わっても情報が適切に引き継がれることで、安心して支援を受けることができます。また、保護者にとっても説明が容易になり、正確に情報を伝えられるという利点があります。

右の場所でも配布しています

- ◆ 福祉健康センター・2階
健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683
- ◆ 市役所東館
障がい福祉課 ☎21-5558 FAX 20-8555
こども課 ☎21-5716 FAX 21-5555
- ◆ 小俣総合支所
学校教育課 ☎22-7881 FAX 23-8641

一時保育の申し込み方法が変わります

こども課 保育係 (☎21-5579) (FAX) 21-5555



一時保育とは、就労・冠婚葬祭・急病などのため、家庭での保育が困難となる場合や、育児疲れ解消のために一時的に子どもを預けることができる制度です。

このたび、4月利用分からは申し込み方法が変わります。利用について、今までの利用申込書は不要とな

り、初回の利用前に登録すると利用の予約ができるようになります。また、キャンセルについては電話のみの連絡で、書類を提出する必要はありません。

4月からの利用については、登録を2月1日(金)から開始します。

初回の利用前に下表のいずれかの実施場所へ登録申込書を提出し、面接を行います。



「登録承認通知書」を自宅に送付します。

利用を希望する施設に直接予約してください。

※電話での予約はできません。

登録・面接

登録承認

利用の予約

- 緊急の場合は登録・利用の予約を同時に行うこともできますので相談してください。
- 登録・利用の予約に必要な書類は実施場所にあります。

実施場所

施設名	ところ	電話番号	年齢(注1)	利用の予約
保育所きらら館	常磐2丁目4-40	21-4555	3カ月～	利用月の前月10日 8時30分から
小俣子育て支援センター	小俣町元町536	22-7871	1歳～	利用月の前月10日 8時30分から
しごうこども園	一宇田町891-1	25-6160	3カ月～	利用月の前月10日 8時30分から

(注1)利用月の1日時点での年齢です。

※対象児童、利用日、利用時間、利用料金、利用日数については変更ありません。詳しくはこども課、実施場所へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

平成31年度 保育所しらとり園の

0・1歳児入所児童を募集

こども課 保育係 (☎21-5579) (FAX) 21-5555

保育所しらとり園(小俣町湯田359)では、4月1日(月)から0・1歳児の受け入れを開始します。入所を希望される人は次のとおり申し込んでください。

入所条件

保護者が市内に住所を有し、就労などのため家庭で保育できないこと

持ち物

申込書、必要書類(就労証明(申告)書、家庭状況申告書、同意書、児童の状況)、母子健康手帳、保護者のマイナンバーカード(マイナンバー通知カードと運転免許証などの顔写真付きの身分証明書などでも可)、印鑑(認印可)

※保護者以外の人が入所申し込みにお越しになる場合、委任状、保護者のマイナンバーカードなどと代理の人の顔写真付きの身分証明書などが必要です。
※すでに平成31年度の保育所などに入所の申し込みをしている人については、申込書のみ必要です。

申し込み

2月1日(金)～15日(金)に、持ち物を持参し、入所希望児童とともに、こども課へお越しください。入所希望児童の面接も合わせて行います。

※すでに平成31年度の保育所などに入所の申し込みをしている人は、面接不要です。

※入所申込書類は、各保育所(園)、こども課、各総合支所生活福祉課などにあります。また、市のホームページに掲載しています。

結果通知時期

2月末ごろ(予定)

※他の保育所(園)・認定こども園などの入所については、こども課へ問い合わせてください。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約43万6千人(平成29年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 2月21日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 2月10日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「ロミオの青い空」(アニメ、90分)

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

① 赤ちゃんおはなし会 2月14日(木)、11時～
② たんぽぽおはなし会 2月9日(土)、15時～
③ ピッコの会・紙芝居 2月17日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 2月23日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙でねこを作ります

上映会

時 2月16日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「日本の昔ばなし1 花さか爺さん ほか」(アニメ、69分)

みんなで絵本を作ろう! 企画第11弾

『いちごちゃんとベリーくんのすうじでかくれんぼ!!』
時 3月3日(日)、15時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(保護者同伴可) 内 小俣図書館に住む図書館妖精のいちごちゃんとベリーくんが、すうじの世界でかくれんぼをするおはなしの絵をみんなで描きます。描いてもらった絵は、後日図書館で1冊の絵本にまとめ、小俣図書館に所蔵します 定20人(先着順)
申 2月2日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

上映月間 ~懐かしいあの頃~ 明治・昭和大上映会

とき	内容
2月2日(土)	「胡桃の部屋 上巻」(90分)
2月9日(土)	「胡桃の部屋 下巻」(90分)
2月17日(日)	「夏目漱石の妻1」(145分)
2月24日(日)	「夏目漱石の妻2」(145分)

※時間はいずれも14時からです。
所 2階・ホール

施設抽選会(4～6月分)

時 2月1日(金)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

マナーアップ特別企画① 汚損・破損本展

時 2月9日(土)～26日(火) 所 2階・展示ホール
内 汚損・破損本や修理過程の写真などの展示

マナーアップ特別企画②

めざせ! キッズ・ライブラリアン ～指令の本を捜せ～

時 2月16日(土)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室
対 小学生 内 図書館のマナーについてのミニゲームと読み聞かせ 定12人(先着順) 申 2月1日(金)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

手作り本講座

時 2月17日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室
対 中学生以上 内 リボンがアクセントになる背表紙のない本を作ります 定10人(先着順) 申 2月1日(金)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

オニのおはなし会

時 2月2日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 2月3日は節分です。「オニは一そと一、フクはうち一」、オニが登場する楽しいおはなしを読み聞かせします



バリアフリー映画上映会

時 2月3日(日)、14時～ 所 2階・ホール
内 「愛を積むひと」(邦画、125分)
※バリアフリー映画とは、セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕を付け、視覚や聴覚に障がいのある人が観賞できるようにしてあるものです。障がいのある人もない人も、みんなで楽しめる映画です。詳しくは、同館のポスター・チラシをご覧ください
※協力:住友商事(株)

マナーアップ月間① 汚破損本の写真展示

時 2月9日(土)～28日(木) 所 1階・玄関壁面
内 図書館利用のマナーと、汚損・破損本の写真を展示します



マナーアップ月間②

三角しおり&折本を作ろう!

時 2月11日(祝)、15時～16時(終了予定)
所 2階・会議室 対 小学生以上 内 三角しおりと折本を作ります。また、図書館のマナーに関する紙芝居や絵本の読み聞かせもします 定15人(先着順)
申 2月1日(金)・9時から、直接・電話で同館へ

冬のおはなし会

時 2月24日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 寒い季節にぴったりの絵本と紙芝居の読み聞かせをします

市・県民税の申告 所得税の確定申告

市・県民税の申告と所得税の確定申告について、申告書の作成方法などが分からない人は、申告会場を利用してください。

市・県民税の申告

■申告相談メイン会場

とき 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日を除く)、9時～16時(受付時間)
ところ いせ市民活動センター
ター北館(いせシティプラザ)・2階

■申告相談サブ会場

下表のとおり巡回相談を行います。申告相談メイン会場へ行くことができない人は利用してください。



市・県民税の申告相談サブ会場 ※いずれも時間は、9:15～15:00です。

とき	ところ(【 】内は対象地域)	とき	ところ(【 】内は対象地域)
18日(月)	神社地区コミュニティセンター	1日(金)	小俣公民館 【湯田】
19日(火)	大湊地区コミュニティセンター	4日(月)	小俣公民館 【元町】
20日(水)	二見生涯学習センター 【溝口・茶屋】	5日(火)	小俣公民館 【明野・野村町】
21日(木)	二見生涯学習センター 【今一色・荘】 豊浜地区コミュニティセンター	6日(水)	御園総合支所 【新開・王中島】
22日(金)	小俣公民館 【宮前】	7日(木)	御園総合支所 【長屋・小林】
25日(月)	小俣公民館 【本町】	8日(金)	四郷地区コミュニティセンター
26日(火)	小俣公民館 【相合・新村】	11日(月)	北浜地区コミュニティセンター
27日(水)	御園総合支所 【新高】 沼木農村環境改善センター	12日(火)	二見生涯学習センター 【西・光の街・山田原・江・松下・三津】 いせトピア
28日(木)	御園総合支所 【高向・上條】 宮本地区コミュニティセンター	14日(木)	城田地区コミュニティセンター

※次のいずれかに該当する場合は、サブ会場では申告相談ができません。メイン会場で相談してください。

- ・土地建物・株式の譲渡所得、先物取引や損失の繰り越しがある
- ・住宅ローン控除の申告をする
- ・青色申告をする
- ・その他、多くの時間を要する申告をする

所得税の確定申告

■確定申告会場

とき 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日を除く)、9時～16時(受付時間)
ところ いせ市民活動センター
ター北館(いせシティプラザ)・2階

※会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

※e-Tax(電子申告)の利用者識別番号・暗証番号が分かっている場合は持参してください。

■所得税に関するお知らせ

1 平成29年分の所得税の確定申告書などを次の方法で提出した人には、今回、所得税の申告書は郵送されません。必要な場合は、伊勢税務署へ連絡してください。
・e-Taxを利用した人
・国税庁のホームページ

(☎) <http://www.nta.go>

市・県民税の申告…課税課 市民税係
(☎) 21-55334 (FAX) 21-55335
所得税の確定申告…伊勢税務署
(☎) 28-3191 (自動音声案内)

「(☎)」の「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告した人

- ・確定申告会場でパソコンを利用して申告した人
- ・申告相談サブ会場で確定申告書を提出した人

2 市・県民税を特別徴収(給与引き去り)されている人で、給与以外の所得がある人は、給与以外の所得に係る市・県民税を普通徴収(個人納付)とすることができ

ます。確定申告書第二表の住民税に関する事項の「給与・公的年金等に係る所得以外(平成31年4月1日において65歳未満の人は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の選択欄で「自分で納付」を選択してください。

申告時に必要な主な物

共通して必要な物		<ul style="list-style-type: none"> 申告書 印鑑 マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類(マイナンバー通知カードまたはマイナンバー入りの住民票の写し・住民票記載事項証明書のいずれか1つ)と身元確認書類(運転免許証・パスポートなど顔写真入りの物)(※1)
所得を申告するときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> 給与所得者・年金受給者…源泉徴収票(コピー不可) 営業・農業・不動産の貸し付けなどの収入がある人…収支内訳書など、収入・経費などを集計した物
控除を申告するときに必要な物	雑損控除	<ul style="list-style-type: none"> 被害状況を証明する物(り災証明書など) 災害などに関連して支出した金額の領収書など(金額の分かる物) 損害保険金などで補てんされた金額の分かる物
	社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険料などの支払金額が分かる物(国民年金保険料の控除を受ける場合は証明書類が必要)
	生命保険料控除・地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> 保険会社などから発行される保険料控除証明書
	医療費控除(※2)	<ul style="list-style-type: none"> 医療費控除の明細書(平成30年中に支払った医療費や保険金などで補てんされた金額が記入されている物)(※3) 医療費通知(原本)(※4)(医療費通知の添付で明細の記載を省略できます) おむつ使用証明書などの各種証明書など
	セルフメディケーション税制による医療費控除の特例(医療費控除との選択適用)(※5)	<ul style="list-style-type: none"> セルフメディケーション税制の明細書(平成30年中に支払った特定一般用医薬品など[スイッチOTC医薬品]の購入費用や保険金などで補てんされた金額が記入されている物)(※6) 健康の保持増進および疾病予防の取り組みを行ったことを明らかにする書類(例:予防接種の領収書、健康診断の結果通知表など)
	障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> 障害者手帳または障害者控除対象者認定書(※7)など
	寄附金控除(※8)	<ul style="list-style-type: none"> 平成30年中に支払った寄附金控除の対象となる寄附金の受領証明書(領収書) 政治団体に対する寄附金の場合は、選挙管理委員会などの確認印のある「寄附金(税額)控除のための書類」
住宅の取得などに関する控除(※9)	<ul style="list-style-type: none"> 登記事項証明書など(必要書類は、国税庁のホームページまたは伊勢税務署で確認してください) 	
所得税の還付を受けるときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> 申告者名義の口座が分かる物(預金通帳など)

※1 顔写真入りの身元確認書類を持っていない人は、健康保険証と年金手帳などの2つ以上の身元確認書類を持参してください。

※2 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署または市から求められたときは、提示または提出しなければなりません)

※3 経過措置により、次年度(平成31〔2019〕年分)までの申告については、明細書を添付せずに、医療費などの領収書を添付または提示することもできます。

※4 医療費通知とは、①被保険者などの氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた人、④療養を受けた病院などの名称、⑤被保険者などが支払った医療費の額、⑥保険者などの名称が記載された書類です。なお、①～⑥のいずれかの記載がない医療費通知では、明細の記載を省略することはできません。

※5 セルフメディケーション税制とは、健康の保持増進および疾病予防の取り組みを行っている人を対象に、特定一般用医薬品など(スイッチOTC医薬品)の購入費用について、所得控除(医療費控除の特例)が受けられる制度のことで、

※6 経過措置により、次年度(平成31〔2019〕年分)までの申告については、明細書を添付せずに、特定一般用医薬品など(スイッチOTC医薬品)の領収書を添付または提示することもできます。

※7 障害者控除対象者認定書とは、介護保険の要支援または要介護認定を受けている65歳以上の人を対象とする書類です。詳しくは介護保険課(☎21-5647 ☎20-8555)へお問い合わせください。

※8 ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請を行った人でも、市・県民税申告または確定申告をする場合は、寄附金控除もあらためて申告する必要があります。

※9 住宅の取得などに関する控除とは、(特定増改築等)住宅借入金等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除及び住宅特定改修特別税額控除などのことです。なお、市・県民税で住宅借入金等特別税額控除が適用されるのは、所得税において前記控除のうち住宅借入金等特別税額控除の適用があり、所得税で控除しきれなかった場合です。

所得税の確定申告は 国税庁ホームページで 作成できます

伊勢税務署 (☎ 28-3191 [自動音声案内])

税務署に向く
必要なし!

前年データが
利用可能!

いつでも
利用可能!



国税庁のホームページ(☎http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、所得税の確定申告書を作成することができます。スマートフォンを利用する場合、特に給与所得者(年末調整済み)で医療費控除や、ふるさと納税などの寄附金控除による還付申告を行う人は、「スマホ専用画面」が便利です。

なお、ホームページで作成した申告書は、^{インターネット}e-Tax または郵送などにより提出することができます。



e-Taxによる申告

e-Taxとは、インターネットを利用して国税に関する申告・納税・申請・届け出などができるシステムです。

「確定申告書等作成コーナー」でe-Taxを利用するための初期登録ができ、作成した申告データは、e-Taxを利用して、そのまま申告することができます。

e-Taxの特長

- 源泉徴収票などの提出を省略できる(ただし、確定申告期限から5年間は、書類の提出や提示を求められることがあります)
- 還付申告が早く処理される

平成31年1月から開始

マイナンバーカード方式またはID・パスワード方式によるe-Taxの利用が便利に

◆マイナンバーカード方式

マイナンバーカード方式によるe-Tax利用開始のための手続き

- ①パソコン・インターネット環境などを準備する
 - ②電子証明書(マイナンバーカード)を取得する(注)
 - ③ICカードリーダーなどを取得・設定する
 - ④開始届出書を提出し、電子証明書を初期登録する(オンラインで可能)
- (注)電子証明書は、マイナンバーカードに搭載できます。住民基本台帳カードに搭載された電子証明書はすでに有効期限が切れていますので、マイナンバーカードを作成する必要があります。作成には1カ月程度かかりますのでご注意ください。

マイナンバーカードの作成方法

郵送やインターネットで申請し、後日指定された窓口で受け取れます。
※戸籍住民課・各総合支所生活福祉課・各支所で、申請のお手伝いをしていますので、利用してください。

◆ID・パスワード方式

税務署でIDとパスワードを受け取ればパソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

※ID・パスワードは、税務署で発行しています。申告される本人が運転免許証などの公的な顔写真付きの身分証明書を持参してください。



郵送による申告

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、e-Taxを利用せずに申告書を印刷し、郵送などにより税務署に提出することもできます。

この場合、源泉徴収票などの添付書類の提出が必要となります。e-Taxを利用する環境が整わない人は、利用してください。

問い合わせ先

●e-Taxによる申告、利用開始手続きについて

e-Tax作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)または伊勢税務署(☎28-3191 [自動音声案内])

●マイナンバーカード作成について

戸籍住民課(☎21-5553 FAX21-0010)

サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30~16:00 18:00~21:00

土・日曜日 9:30~18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料: 1回券400円

※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ: 三重県指定管理者 株式会社ソコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

広告

第4回

ムービー ジャム
ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM
 いせ人権映画祭



人権政策課 (☎21-5545 FAX 22-3454)

映像制作・鑑賞を通して、人権に対する意識の啓発と人権感覚の向上を図ることを目的とした映画祭を開催します。映画祭では、全国の幅広い団体(個人)から応募があった「人権をテーマとする自主制作映像作品」を上映します。



- 入場 無料
- 定員 500人
- 事前申し込み 不要
- 託児あり (要申し込み)

とき 2月16日(土) 13:00~
ところ いせトピア・多目的ホール

応募作品の8作品(予定)を上映

作品上映前に、それぞれの制作者による作品紹介を行います。全ての作品上映後、来場者の皆さんの投票による「モスト・インプレッション賞」を決定し表彰します。映画監督である瀬木直貴さんによる作品講評も行います。

作品を楽しみながら、人権をより身近に感じてもらえます。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

上映予定作品 (作品名五十音順・制作者名敬称略)

No.	作品名	制作者名
1	おばけなんてないさ	モジパール(松阪市)
2	学生裁判	明野高等学校 放送部(伊勢市)
3	探し物	桜丘高等学校 放送部(伊賀市)
4	さまがわり	古谷英稔(大阪府)
5	ススム	松阪高等学校 放送部(松阪市)
6	たい焼き	橋爪康幸(志摩市)
7	壺、ゾッコン!	映像 CUBE(松阪市)
8	ミナトノオト	伊勢高等学校 放送部(伊勢市)

瀬木直貴さんプロフィール

三重県出身。映画監督の他、CM制作、エッセイ執筆、環境・人権に関する講演活動や各地のまちづくりアドバイザーなど、多方面で活躍中。近年公開の監督作品として、「恋のしずく」「マザーレイク」などがあります。



障がいを「知る」ことから始めよう

障がい者サポーター研修会を開催



研修会終了後、障がい者サポーターピンバッジを配布します

障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

市では、これまで障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、障がいについて知っていただく機会として「障がい者サポーター研修会」を開催しています。

8回目の今回の研修会は、元パラリンピック水泳日本代表として、現在も幅広く活躍している伊藤真波さんを講師にお招きします。伊藤さんは20歳の時、交通事故に遭い右腕を失いました。しかし、その後も夢をあきらめることなく、平成20年開催の北京大会100m平泳ぎで見事4位入賞。平成24年開催のロンドン大会でも8位に入賞するなど、輝かしい成績を取っています。

講演では、前向きに生きることの大切さについて教えていただきます。

とき 2月23日(土) 13:00~16:00(開場は12:30)
ところ ハートプラザみその・多目的ホール
対象 市内在住の人

要約筆記・手話通訳あり



伊藤 真波さん

- 第1部 講演**(90分) 「あきらめない心 ~前向きに生きることで必ず道は開ける~」
 講師：伊藤 真波さん(元パラリンピック水泳日本代表)
- 第2部 障がい者サポーター研修会**(75分)
 - ◎障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明
 - ◎障がいについて理解を深めよう(DVDの視聴など)
 - ◎あいさつなどの簡単な手話を覚えよう

定員 300人(先着順)
申し込み 2月15日(金)までに、氏名・連絡先・配慮が必要な内容を、電話・ファクス・Eメールで同課(☎syougai@city.ise.mie.jp)へ

※すでに障がい者サポーターに登録済みの人は、第2部の研修会への出席は不要です。

第12回

みんなで応援しよう！

うま 美し国三重 市町対抗駅伝

スポーツ課 (☎22-7891 FAX 23-8641)



とき

2月17日(日) 8:45スタート

コース

県庁前(津市)～
三重交通Gスポーツの杜 伊勢
(県営総合競技場)

津市から伊勢市までの42.195kmを、各市町で選抜されたランナーが、1本のタスキをつないで走ります。

沿道では太鼓応援なども行われ、選手の皆さんにエールを送ります。皆さんの温かいご声援をお願いします。



※駅伝開催に伴う交通規制でご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

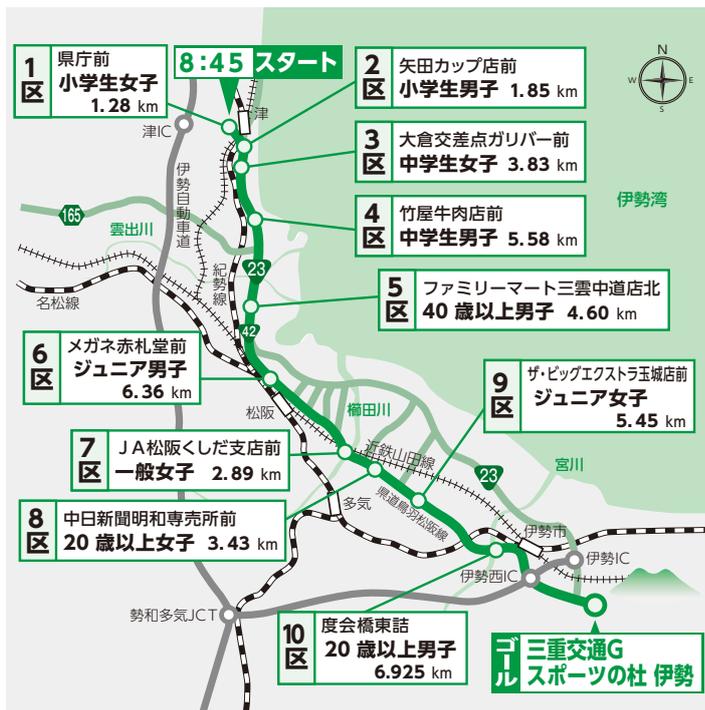
同時開催

ご当地グルメも集合！ 美し国三重を満喫

市町交流市場(物産展)を開催

とき 2月17日(日)、10:00～

ところ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)



みんなで応援しよう!

伊勢市選手団の皆さん

敬称略 各区間五十音順

第1区	小学生女子 1.28km		中川 理歩 (厚生小6年)		山中 千佳 (北浜小6年)		吉居 鼓 (二見浦小6年)
第2区	小学生男子 1.85km		小林 勇斗 (御園小5年)		中川 綾人 (神社小5年)		村田 陽音 (二見浦小6年)
第3区	中学生女子 3.83km		荒木 美玲 (伊勢宮川中1年)		大西 優衣 (厚生中3年)		宮端 柚璃 (二見中2年)
第4区	中学生男子 5.58km		立花 陽 (伊勢宮川中2年)		森下 楓 (伊勢宮川中3年)		山崎 楓斗 (二見中3年)
第5区	40歳以上男子 4.60km		安立 俊 (有)ライズ・キャリア		森 正 (宮川医療少年院 法務教官)		山口 直人 (明野航空学校)
第6区	ジュニア男子 6.36km		加藤 元紀 (皇學館大)		鈴木 翔也 (皇學館大)		田岡 享真 (伊賀白鳳高3年)
第7区	一般女子 2.89km		角田 りい沙 (小俣中1年)		倉野 加奈 (宇治山田商業高1年)		吉岡 悠羽 (小俣中2年)
第8区	20歳以上女子 3.43km		久保倉 実里 (榊コモディイイダ)		山下 奈央 (済生会松阪総合病院)		
第9区	ジュニア女子 5.45km		奥野 伶奈 (宇治山田商業高3年)		玉木 さら (宇治山田商業高3年)		
第10区	20歳以上男子 6.925km		大河内 雄登 (皇學館大)		平野 恵大 (皇學館大)		山田 侑矢 (三重県庁)



監督 日比 勝俊
(皇學館大学)

第1回大会を優勝のゴールへ繋いだ伊勢の選手が、12回目のスタートを迎えます。今年の小・中学生は2020年に伊勢で開催の全日中、2021年の三重とこわか国体の主役候補です。三重とこわか大会開催も決定の記念大会である今回。とびきりの笑顔と元気な走りの選手たちが12回目の襷を全力で伊勢市に届けます。温かいご声援よろしくお願いたします。



コーチ 東 一郎
(豊浜中学校教諭)

支援コーチ

柿本 和男
(南勢陸上クラブ)
辻 弘樹
(北浜陸上クラブ)
出口 真弘
(JAC EAST)
森山 健司
(厚生AC)



避難訓練コンサートⅢ 観覧募集

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(☎28-5105 FAX 28-5106)

往復はがきの書き方

往信用 表 返信用 裏

〒516-0037 岩淵1丁目 13-15 シンフォニア テクノロジー 響ホール伊勢 「避難訓練 コンサート」係	何も記入 しないでください。
---	-------------------

返信用 表 往信用 裏

〒〇〇〇-〇〇〇〇 住 所 氏 名 様	①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④観覧希望人数 (4人まで) ※避難の際、係員の手伝いが必要な人は具体的に記入してください。
-----------------------------------	---

- ◆と き 3月10日(日) 13:30~(開場は13:00)
- ◆と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)
- ◆募集定員 500人程度 ◆観覧料 無料・全席自由
- ◆演奏者 皇學館高等学校 吹奏楽部
- ◆申し込み 次の①・②のいずれかの方法で申し込み

※1人につき4人分まで申し込みます。
※避難の際、係員の手伝いが必要な人は、申し込み時にお伝えください。
※就学前の子どもは入場できません。

①2月1日(金)~20日(水)・9:00~17:00に、直接シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢、文化振興課(小俣総合支所・2階〔土・日曜日・祝日を除く])へ

②2月20日(水)(必着)までに、往復はがきに必要事項(右図参照)を記入し、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢へ

※往復はがきでの応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。

伊勢市生涯学習フェスティバル

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

入場無料

いせトピアでサークル活動している団体の皆さんが1年の成果を発表します。

とき **2月 9日(土) 10:00~17:00**
10日(日) 10:00~16:30

ところ **いせトピア**

※1階ふれあい広場で、舞台・展示部門の団体の皆さんがパフォーマンスを行います。



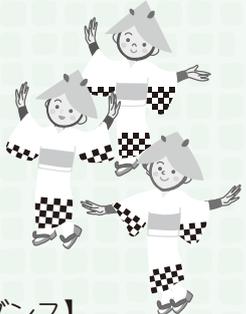
舞台部門

※各団体の出演時間はおよそ10~15分です。

2月9日(土) 13:00開演

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---|
| ① 箏音会 | 【琴演奏】 |  |
| ② ルピナス&クローバー | 【スクエアダンス・ラウンドダンス】 | |
| ③ 三重マジッククラブ | 【マジックショー】 |  |
| ④ いせハンド in ハンド (ニナパレオ) | 【フラダンス】 |  |
| ⑤ スマイルレク | 【レクリエーションダンス】 | |
| ⑥ フォークダンスカトレア | 【フォークダンス】 | |
| ⑦ 筒音会 | 【尺八演奏 (箏、十七弦と合奏)】 | |
| ⑧ 3B体操 (火・水クラス合同) | 【3B体操】 | |
| ⑨ みえアロハフラ | 【フラダンス】 |  |
| ⑩ カントリーダンス・オリーブ | 【カントリーウエスタンダンス・フォークダンス】 | |
| ⑪ ギターサークルアルペジオ | 【ギター演奏】 | (出演順) |

2月10日(日) 13:00開演

- | | | |
|-----------------|-------------------|---|
| ① 伊勢音頭 乙女会 | 【伊勢音頭】 |  |
| ② アマ・ポーラス | 【合唱】 | |
| ③ プレレファ | 【フラダンス】 |  |
| ④ ジャズダンスサークルM's | 【ジャズダンス】 | |
| ⑤ 三重レクダンス協会 | 【レクリエーションダンス】 | |
| ⑥ ふじその会 | 【伊勢音頭】 | |
| ⑦ ローズマリー | 【イングリッシュカントリーダンス】 | |
| ⑧ ラボ中川パーティ | 【英語・日本語による表現】 | |
| ⑨ プレレファ | 【フラダンス】 | |
| ⑩ 朗読めばえ | 【朗読】 | |
| ⑪ 伊勢女声合唱団 | 【合唱】 | (出演順) |



展示部門

1階

- 陶久会 【陶芸】
- 陶和会 【陶芸】
- なごみ会 【陶芸】
- 浜千鳥絵手紙の会 【絵手紙】
- トピアフォトクラブ 【写真】
- YOU 写真クラブ 【写真】
- 伊勢マジック倶楽部アラジン 【マジック】



2階

- クレイクラフトミキドール 【粘土人形】
- 装「着物リメイク」 【着物リメイク】
- カントリードールLOVE 【カントリードール】
- 翠香の会 【書道】
- 水彩画もみじ 【水彩画】
- 伊勢川柳友の会 【川柳】
- 書道みどりの会 【書道】
- まるちゃん料理教室 【調理】※9日のみ
- 喜楽茶会 【茶道】※9日のみ
- 長楽会 【茶道】※10日のみ

3階

- 墨遊会 【水墨画】
- 心墨会 【水墨画】
- 友墨会 【水墨画】
- クラフトバンドサークル輝 【クラフトバンド】
- 東方金石篆刻書道研究会 【篆刻・書道】
- ハニービー
(パッチワークキルトサークル) 【パッチワーク】

生涯学習フェスティバル運営委員長に聞く!

いせトピア特派員ボランティア 中川ゆう子

同フェスティバル運営委員長の富川章さん(伊勢川柳友の会所属)にフェスティバルへの意気込みを伺いました。

フェスティバルでは、各サークル活動の1年間の集大成として、その活動を紹介することで新会員募集も目的としています。

富川さんは約10年前、退職を機に念願であった川柳講座を受講し、その後、有志でサークルを結成。現在も当初のメンバーが7人活動しているそうです。

インタビューで、「生涯学習は楽しむことが大切であり、継続して一つの事柄に取り組むことで、そのことに精通し、精神的な成長につながります。趣味や目的を共有する仲間ができ、共に切磋琢磨することで、グループの質が向上します」という言葉が心に残りました。

また、フェスティバルは、メンバーが団結する良い機会になっているとのことでした。来場者の皆さんと交流するのも楽しみだそうです。

インタビューから、仲間と一緒に活動するメリットがたくさん見えてきました。外へ出向き、仲間と目標を持ち、助け合うことで人間性が向上し、ストレス発散にもつながると感じました。昨今「IKIGAI(生きがい)」は、「UMAMI(旨み)」と同様に他言語に翻訳されず、世界で使われ始めており、日本の長寿の要因の一つをこの言葉で説明しています。生涯学習は、「IKIGAI」を与えてくれる一つです。いせトピアでは、さまざまなサークルが活動しています。フェスティバルに出掛けて「IKIGAI」となる趣味を見つけてみてはいかがでしょうか?



委員長 富川 章さん

トピアだより



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909) URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約15万7千人(平成29年度)



平成31年 3月開講分 いせトピアセンター講座

19ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象者は、小・中学生です。

※子ども向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 2月7日(木)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込み

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
62 〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
62 〒000-0000 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

は無効となります。

※平成27年4月～31年2月に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は、2月14日(木)14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。届かない場合は問い合わせさせていただきます。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。2月21日(木)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※2月21日(木)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとなります。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、平成27年4月～31年2月に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

ご利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃
1割引!!

- 運賃割引 9,000円を超える金額について割引します。……………1割引
- 障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。……………1割引

※割引は併用出来ない場合があります。※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します
☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

りす組

(2月7日) りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

(2月21日) 木曜日 10:00～11:30 (1歳半頃～幼稚園入園まで)

ママカフェ

(2月6日) 赤ちゃんと一緒に親子で自由に遊んだり、保護者の方向士で楽しくお喋りする場としてお部屋を開放します!

お茶とお菓子も用意してあります♪

水曜日 10:00～11:30 (1歳半頃まで)

有緞こども園 子育て支援教室 ☎ 23-5225

広告

短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	ハーバリウム	ボトルの中に光と植物を閉じ込める「ハーバリウム」。美しい花のインテリアをあなたも作ってみませんか？ ※1月28日に受講した人は申し込みできません。			
		3月1日(金)、13:30~15:30	—	工芸室	15人
		清崎 寿美	材料費1,500円、はさみ(文具用でも可)、割り箸、ピンセット、手拭きタオル		
2	NEW メンズキッチン	春です！弾みとなるような、元気な春の「男ランチ」を楽しみましょう。			
		3月10日(日)、9:00~12:00	—	調理室	20人
		地域活動栄養士 連絡協議会	材料費550円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要な講座あり)					
3	プログラミングって なんだろう？ ※市内在住の小・中学生 (小学3年生以上が 望ましい)	パソコンを使ってプログラミングに挑戦してみよう。初めてでも、タイピングができなくても大丈夫！ まずは楽しもう！ ※平成30年8月26日、11月18日に受講した人は申し込みできません。			
		3月10日(日)、9:30~11:30	—	パソコン室	10人
		島田 広子	筆記用具		
4	NEW 親子でパン作りに チャレンジ ※市内在住の小・中学生 とその保護者	子どもが大好きな惣菜パンを作りましょう！講師の作った焼きたてパンでのティータイムも含め、親子で 楽しい時間を過ごしましょう。			
		3月23日(土)、9:30~11:30	—	調理室	10組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナでも可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭き タオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため、通気性の良いもの、もし くはお菓子の空き箱など平たいタイプの空き箱など)		
5	NEW 親子で工作に チャレンジ ※市内在住の小・中学生 とその保護者	親子で楽しく工作する講座です。空き箱やトイレットペーパーの芯など、身近にある材料を使って、かわ い「カップケーキ屋さん」を作ります。			
		3月30日(土)、13:30~15:30	—	工芸室	10組
		古森 わかな	材料費500円、筆記用具、はさみ、のり、新聞紙、トイレットペーパーの芯(2本)		

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110



ミーボくん

サイバーセキュリティ月間について

不審なメールによる情報漏えい被害、個人情報の流出など、生活に影響を及ぼすサイバーセキュリティに関する問題が後を絶ちません。

誰もが安心してITの恩恵を受けるためには、一人一人がセキュリティについての関心を高め、これらの問題に対応していく必要があります。

このため政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日~3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」としています。

- パソコンなどの情報端末について、ウイルス対策ソフトの導入、パッチプログラム(修正プ

ログラム)の適用、ソフトウェアのバージョンアップ(更新)などを行きましょう

- 面識の無い送信者からのメールや、怪しげな件名で送り付けられるメールは、開かずに削除しましょう
- インターネット上でのショッピングや金融取引を行う場合などには、自分のパスワードをしっかり管理しましょう。また、同じパスワードの使い回しはやめましょう

弁護士法人 心

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事(他)

交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等級

無料診断サービス

過払い金

無料診断サービス

遺言書

無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅 1分

松阪市京町508-1 101ビル

津駅 0.5分

津市羽所町345 津駅前第一ビル

平日9時~22時・土日祝9時~18時受付
(深夜もご相談可。詳細は料金表をご覧ください)

0120-41-2403

詳細は → <http://kokoro.la>

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は平成30年12月時点のものです。

伊勢社協

検索



ise-shakyo.jp/

* 第4回伊勢市福祉健康センターフェスティバル * ***** ~ひとから人へ~ *****



前回の会場風景

時 3月3日(日) 10:00~14:30

所 福祉健康センター(八日市場町13-1)

問 伊勢市社会福祉協議会中部支所 (☎27-2425)

第4回伊勢市福祉健康センターフェスティバルを開催します。
「ひとから人へ」をテーマに各利用団体や、センターで開催している「はつらつ教室」「身障デイサービス」受講者によるステージ発表、作品展示、軽食や物品販売など、子どもからお年寄りの皆さんまで楽しめるイベントをたくさん予定しています。
皆様のご来場をお待ちしています。



前回のステージ発表



げんきくん、
ころちゃんも
来るよ



前回のステージ発表

●ひとり親家庭支援事業● 親子で楽しもう！バーベキュー交流会 ●

平成31年度に新1年生になる親子を対象に、バーベキュー交流会を開催します。
他にもお楽しみゲーム、子育て相談や保護者同士の交流会も行います。ぜひ参加してください。



時 3月17日(日)、11:00~13:30 (受け付けは10:30~)

所 Beach Club Tropicana (二見町松下1693-1)

対 市内在住のひとり親家庭で、平成31年度に小学校へ入学する児童とその保護者
(3歳以上のきょうだいも参加可)

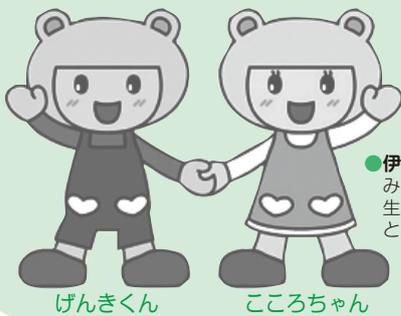
定 40人 (申し込み多数の場合は抽選)

参加費 大人500円、子ども100円

申 2月1日(金)~28日(木)に、電話で地域福祉課 (☎63-5334) へ

※土・日曜日・祝日は受け付けが休みとなります。

※参加者には、ひとり親家庭であることが証明できる書類を確認させていただきます。



げんきくん

こころちゃん

社協だよりは、伊勢市社会福祉協議会が毎月発行する、福祉情報をお知らせする広報紙です。

●伊勢社協マスコットキャラクター
みんなが、「元気で優しい心で生きていくことができるように」という、思いを込めて誕生しました。

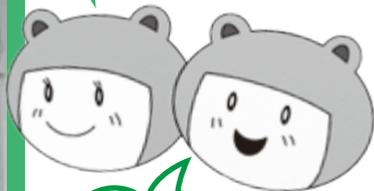
時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

福祉なんでも相談所を開設しました

伊勢市社会福祉協議会はあなたの暮らしを応援します

●地域福祉事業紹介

●地域に集まる場所がない！
●近所に気になる人がいる。
●急に病気に…これから生活をどうすればいいの？
●など、さまざまな困り事や悩み事を、伊勢市社会福祉協議会は行政・地域の皆さん・専門家と一緒に考え、解決に導きます。一人で悩まず、最寄りの各支所へ気軽に相談してください。



「困ったなあ〜、弱ったなあ〜」と思うこと何でも相談してください！

西部支所



本所

開所日時

月～金曜日
8:30～17:00

※中部支所・北部支所は9:00～

※土・日曜日・祝日・年末年始は休み



中部支所



東部支所



北部支所

いっしょにイベントを盛り上げませんか？

～今春、5月19日(日)開催～

「第23回ふれあい広場」出展者・スタッフを募集

今年も5月19日(日)に「第23回ふれあい広場」の開催を予定しています。「ふれあい広場」では、より多くの皆さんと一緒に楽しめる祭りを目指しています。出展者・スタッフとして楽しい「ふれあい広場」を一緒に楽しむ仲間をお待ちしています。



昨年のふれあい広場の様子

● 対 次の要件を全て満たす団体・個人

- 福祉まつり「ふれあい広場」の目的に賛同できる人
 - 実行委員会の会議に参加できる人
 - 開催日の当日、および前日準備、片付けに参加できる人
- ※年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

● 申 問 伊勢市社会福祉協議会東部支所内・ふれあい広場実行委員会事務局
(☎43-5551 ㊚43-4427)

寄付をいただいた皆さま

(敬称略・順不同)

〈11月16日～12月15日〉

ありがとうございました



WESTON…ペットボトルお茶5箱
カンパーニュ…洋菓子多数
公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会
伊勢志摩支部…191,470円
三重グリーンクラブ…5,200円
UMOU災害支援プロジェクト…40,824円
伊勢アララギ会…10,000円
JA伊勢 伊勢中央支店二見浦…5,178円

●伊勢朗読会…20,000円
●清雲院…もち米
●フードバンクISE…インスタント食品・さつまいも・他多数
●れいんぼう伊勢…米、インスタント食品
●濱地寛…リカンベント、フルパイク
●匿名…おでんセット・袋菓子30袋
●匿名…ビーズストラップ50個
●匿名…玄米 匿名…子ども用布団



伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉健康センター内) (☎27-2425 FAX27-2412)

伊勢市ボランティア連絡協議会



ごあいさつ

新春のお慶びを申し上げます。新しい年が穏やかな年でありますように。

昨年は「スーパーボランティア」という言葉が話題となりました。当会も多くの皆様が長年それぞれの活動に力を注ぎ、ボランティアの推進に努めています。以前にも増して環境・防災・福祉などがより細やかな活動となり、新グループも誕生しています。特に防災(災害)活動時には、全てのボランティアが一丸となり活動しています。

当会では日頃より現地に入り、さまざまな研修を重ねて取り組んでいます。本年も皆様のご支援ご指導をお願いいたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

西日本 炊き出しボランティア に参加して

～皆様のご支援、ありがとうございました～

昨年10月24日・25日に、西日本豪雨の被災地の広島県三原市と岡山県倉敷市真備町にて炊き出しボランティアを行い、伊勢うどんと豚汁を両地区合わせて330食振る舞いました。

伊勢うどんを食べたことのない人がほとんどでしたが、早くから長蛇の列を作って並んでいただき、大変おいしいと好評で、笑顔で食べていただきました。

真備町においては、川の氾濫による浸水被害のため、被災から3カ月過ぎた時点でも復興はほとんど進んでおらず、見渡す限り人の住んでいない家ばかりでした。小学校の校舎は2階まで浸水し、3階で避難生活を続けている人も多く、今回の炊き出しは大変喜んでいただきました。



長蛇の列を作り、食べに来ていただきました。

..... 西日本炊き出しボランティア活動報告会

昨年12月9日に福祉健康センターで、西日本豪雨の被害状況と炊き出しボランティア活動の内容を市民の皆さんに知ってもらうため、報告会を開催しました。

ボランティア活動に参加した24人のうち5人が、映像を交えて感想などを発表しました。

今だに避難所での生活を強いられ、不便で悲惨な状況が続いている中、温かい伊勢うどん・豚汁に感謝され、また復興に向け、力強く明るく前向きな被災者の皆さんに、私たちボランティアが逆に励まされました。まだ水道も完全復旧していないので飲料水もままならず、家は全半壊の上、停電状態で夜は真っ暗な状況でした。温かな食料も食べられない中でしたので、復旧・復興までには長い期間がかかると思いました。

ボランティアとして今後、東日本は言うまでもなく、西日本への対応もどのようにしていくか話し合っています。

南伊勢町の地域防災についての講演で感じたこと

田曾浦区自主防災隊の皆さんから、地域防災について講演をしていただきました。

地域の防災意識の高さに驚き、防災機能の確立に至るまでの努力・組織運営に感心しました。

各戸に応じた避難経路の確保、防災倉庫、災害時すぐに動ける色分けされた分かりやすいマニュアルの整備を行い、近隣の助け合い、住人の皆さんに寄り添った防災意識を高める啓発活動を繰り返し行うことで、必要性を高めていったと感じました。

地域性は違いますが、思いやり寄り添い、自分たちにできること、自主防災意識が大切だと思いました。意識の大切さを研修会を通して学びました。



講演の様子

伊勢市ボランティアセンターフェスティバルを終えて

昨年11月18日にハートプラザみそので、ボランティアセンターフェスティバルが開催され、当会もフードコートにて、伊勢うどんとおしるこの販売で協力しました。

伊勢うどんコーナーは大盛況で、250食用意したうどんはすぐに売り切れ、慌てて100食追加準備しましたが、これもすぐに売り切れてしまいました。小学生以下対象のイベントが多く、なんと来場者は3,500人で、大盛況のうちに無事終わりました。

ただ、中学・高校生の参加が少なく、次回への課題ではとの思いが残りました。



伊勢うどん販売の様子

「ボランティアまつりを終えて」

昨年8月26日に、恒例のボランティアまつりを開催しました。今回も多くのコーナーに市民の皆さんに参加していただきました。中でも「キッズコーナー」では、ご協力いただいた市民の皆さんやスタッフ(会員)が近所の小川でとったメダカで、子どもたちにメダカすくいをしてもらいました。「金魚すくいはしたことがあるけど、メダカは泳ぎが速く難しいですね」と、ため息が出ていました。小さな川エビも入っていて、「エビがとれた!」と大喜びの子どもを見て、「私も子どもの頃に帰って楽しめて癒されました」と、保護者の皆さんが笑顔で話されました。

「折り紙のコーナー」では、こまや小物入れを作りました。女の子に人気があったのは、ハート形の指輪作りでした。指にはめてニコニコでした。



メダカすくいに熱中の子どもたち

ボランティア団体紹介コーナー

ボランティア団体の活動概要を順次紹介します。

●伊勢市駅前案内

駅前、観光客へのおもてなしと案内をしています。

●キッチンみなと

地域での食生活協力や配食をしています。

※活動を希望する人は、伊勢市ボランティア連絡協議会へ問い合わせてください。



人気の折り紙コーナー

鈴鹿高専春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校 (☎059-368-1717 FAX)059-387-0338)

時①3月24日(日)、②3月27日(水)、③3月27日(水)・28日(木)、④3月30日(土)・31日(日)

所鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町)

対中学1・2年生 ※②の一部内容(ichigojam コース)のみ小学5・6年生が参加可。

内①楽しい電子回路工作、②マイコン電子制御、③機械工学のひとつこま、④インテリア雑貨から学ぶ材料工学

定①③④各日20人、②40人(申し込み多数の場合は抽選) 料50円(保険料)

申2月15日(金)~28日(水)・17:00に、同学校のホームページ(<http://www.suzuka-ct.ac.jp>)から申し込み

※講座内容など詳しくは、同学校のホームページをご覧ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

シュタイナー教育・オイリュトミー

いせしまオイリュトミー・松本さん
(☎090-2578-6408 FAX)24-2102)

時2月9日(日)、10:00~11:30(午前の部)・13:30~16:00(午後の部) ※午後の部は年代別に分かれています。詳しくはフェイスブックで「いせしまオイリュトミー」で検索してください。

所午前の部：サンライフ伊勢、午後の部：かぜのひろばⅡ(河崎1丁目5-38) 内日本のオイリュトミーの草分けである、はたりえさんに午前はお話を伺い、午後は身体芸術オイリュトミーを実際に体験します。 料1,000円

申午前の部：不要、午後の部：2月9日(日)までに、電話またはEメールで松本さん(shimajapan713@gmail.com)へ

卒業作品展示会

伊勢調理製菓専門学校(☎24-3432 FAX)27-3488)

時2月10日(日)、10:00~15:00

所伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47)

内今年も調理師・製菓衛生師の卵たちが力作を展示します！1年間の集大成を発表します。皆様のお越しをお待ちしています。

労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会 南勢支部
(☎22-0283 FAX)22-0286)

時2月15日(金)・3月15日(金)、13:30~16:30

所市役所本館・2階 2-2会議室

内労働相談(経営者・労働者とも)、年金相談(高齢・障害・遺族)、健康保険・雇用保険・労災保険などの相談 申不要

不動産弁護士無料相談会

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部
(☎24-1685 FAX)28-7732)

時2月19日(水)、13:30~15:30 所三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部(勢田町472) 申事前に同支部(月~金曜日〔水曜日を除く〕、10:00~16:00)へ

恋活して新しい旅立ちを

久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)

時2月23日(日)、13:00~15:00 所ポルタひさい・2階 交流活動室C(津市久居新町3006) 対60歳以上の配偶者のいない健康な人

内ゲームやお話を会を通して将来の良き伴侶を探し生活に潤いを持たせましょう。 料1,000円(お茶・お菓子・資料代)

申事前にEメールで同クラブ(fuji077@yahoo.co.jp)へ

卒業茶会

皇學館大学 煎茶道部・伊高さん(☎090-2710-7091)

時3月3日(日)、10:00~17:00(予定) 所皇學館大学・記念館

内玉露席(日月庵)、貝列盆蓋付煎茶(和室)、皇服茶(野点)

申不要

職業能力開発校の訓練生を募集

伊勢建設高等職業能力開発校(☎23-5535 FAX)28-9031)

内同校では、職業能力開発促進法に基づく県知事の認定を受け、伝統的な技能の伝承と技術・技能の習熟をはかり、建築大工を目指す人への職業訓練を実施しています。

申3月8日(金)までに、同校へ

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき	所ところ	対対象	内内容	定定員
料料金	申申し込み			

掲載申し込み締め切り

4月1日号 = 2月15日(金)

4月15日号 = 2月28日(水)

三重県初！！

新 教室開講

子供まーじゃん教室 (入門・初級)

まずは、無料体験から(^^)

第2・第4日曜日 10時~12時 (予約制)

対象年齢 小学生~高校生

お金を賭けない タバコを吸わない アルコールを飲まない

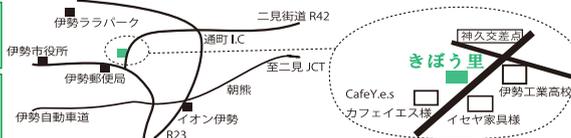
健康まーじゃん教室

店内完全禁煙

全自動麻雀卓

火・水 健康まーじゃん (入門・初級)
11:00 ~ 15:30 (予約制)

金・土 健康まーじゃん (実践教室)
11:00 ~ 17:00



カルチャーセンター きぼう里
電話 0596-63-9787

伊勢市神久3丁目1-46 駐車場 16台
定休日 (日)(月)(木)

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) 50+新 11

(3㎡) 58+新 6 (10㎡) 1

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



葬式展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

おひなさまめぐり in 二見

おひなさまめぐり in 二見実行委員会 (☎・FAX) 43-2331 (二見浦観光案内所)

時2月4日(月)~3月10日(日)、10:00~16:00 所夫婦岩表参道を中心とした地域一帯

内展示拠点の二見生涯学習センターと竇日館の創作飾りをはじめ、約90カ所に6,000体ほどのひな人形を展示します。竇日館では子ども打掛・狩衣の無料着用や、有料で十二単の着付け、お茶席などが体験できます。飲食店・旅館では、期間中限定のおひなさま特別メニューが味わえます。町内6カ所を回るスタンプラリーも実施します。

※竇日館は入館料が必要です。(期間中の土・日曜日・祝日に着物で来館した人は無料)

※県内では「めぐって!三重ひな街道」スタンプラリーを実施しており、県下7会場のうち3会場のスタンプを集めると記念品がもらえます。

オープニングセレモニー

時2月4日(月)、10:00~ 所二見老人福祉センター

※参加者には、竇日館の特別入場券を配布します。

講演会「7カ国語で話そう

~私にも話せた!世界に友達できた!~

一般財団法人 言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ
(☎0120-557-761 [フリーダイヤル] FAX) 052-581-6532)

時2月14日(日)・10:00~12:00、17日(日)・14:00~16:00 所いせトピア

内家族や仲間と7カ国語を楽しく習得しながら世界中の人々と国際交流をしている多言語活動についてやさしくお話しし、地域の国際交流について報告します。

申事前に電話で同クラブ(☎0120-557-761、月~金曜日[祝日を除く]、9:00~17:30)へ

※子ども連れで参加できます。

こども食堂講演会 ~こども食堂の輪を広げる~

認定NPO法人 ときわ会 藍ちゃんの家 (☎20-5155)

時2月17日(日)、13:30~16:00 所ハートプラザみその・多目的ホール

内NPO法人 豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長の栗林知絵子さんを講師に迎えて、「地域を変える・子どもが変わる・未来を変える ~子ども食堂の可能性~」をテーマに、講演会を開催します。

申不要

三重県薬剤師会「県民講座」

一般社団法人 三重県薬剤師会 (☎059-228-5995 FAX) 059-225-4728)

時3月3日(日)、10:00~14:00 所鈴鹿医療科学大学・白子キャンパス6号館(鈴鹿市南玉垣町3500-3)

内鈴鹿医療科学大学に薬学部ができて10年経つことから、薬剤師になるための教育や研究を見ることができます。また、薬膳ランチ・薬膳茶をご用意します。(無料) 定100人(申し込み多数の場合は抽選)

申事前に同会へ

チラシ 会社案内 SNS
DM

販促が変われば
会社が変わる!

地元密着、73年。
千巻印刷産業(株)

私たちにおまかせ!!

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代) FAX0596-23-0008

ちまき印刷 検索
http://www.chimaki.co.jp/

明倫幼稚園は、平成31年度より本園の特色ある教育を生かした幼保連携型認定こども園(仮)めいりんこども園として開園予定です。

2019年4月から、0歳児(6ヶ月)のお子様からお預かりすることが出来るようになります。

詳しくは明倫幼稚園までお問い合わせください。

笑顔がいっぱい! めいりんようちえん お問合わせ ☎28-4094
学校法人 明倫幼稚園 (土・日・祝日を除く)

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435 FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人
テーマ メタボのための力が増しヘルシーレシピ
参加費 300円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額 31万2千円(52回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
2月12日(火)	小俣保健センター	30人	2月5日(火)
2月14日(木)	福祉健康センター	25人	2月7日(木)
2月15日(金)	ハートプラザみその	25人	2月8日(金)
2月16日(土)	福祉健康センター	25人	2月12日(火)
2月20日(水)	二見公民館	20人	2月14日(木)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

「こころの健康づくり 講演会(自殺予防講演会)」

伊勢保健所

(☎27-5137 FAX 27-5253)

自殺は、20・30代の死因の第1位です。「ストレスを受けて悩んでいることに周りが気付く」「受け止める」など、早期からの支援・連携をテーマに講演会を開催します。

とき 2月27日(水)、14時～16時

ところ 県伊勢庁舎・4階401会議室

内容 講演「子ども・若者のこころの健康をどう支援するか」Y.E.S.ネット(四日市早期支援ネットワーク)による連携
講師 牛場祐治さん(総合心療センター)ひなが医療福祉科リーダー、精神保健福祉士、社会福祉士
定員 80人程度
申し込み 電話で健康課または伊勢保健所へ

健康チェックをしてみよう! 健康テラスのご案内

次の日程では追加測定機器を用意します。素足で測定ができる服装でお越しください。

とき 2月13日(水)～15日(金)、10時～16時(受け付けは15時30分まで)

ところ 中央保健センター・ロビー

対象 市内在住の人

追加測定機器 骨密度測定(踵)、動作年齢計

※事前申し込みは不要です。

高齢者肺炎球菌 定期予防接種は 3月31日まで

今年度の対象者の接種期間は平成31年3月31日(日)までです。

対象者には平成30年3月に接種券を郵送しています。接種券を持っていない人で、肺炎球菌予防接種(ワクチン名…ニューモバックスNP)を初めて接種する人に限り、3000円で接種することができ

ます。接種を希望する人は、直接実施医療機関へ申し込んでください。接種について詳しくは「広報いせ」5月1日号・28ページをご覧ください。
※すでに伊勢市肺炎球菌予防接種助成金を受けた人には接種券を送付していません。

平成30年度高齢者肺炎球菌定期予防接種対象者

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの人
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの人
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの人
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの人
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの人
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれの人

ママ安心サポートいせ
パパとママの教室

とき 2月23日(出)、9時30分
～12時

ところ 中央保健センター

対象 妊婦と夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など

定員 30人程度(先着順)

申し込み 電話またはフアクスで健康課へ

麻しん風しん(MR)2期
定期予防接種は
お済みですか？

今年度の対象者は、平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子どもです。

定期接種(無料)の期間は平成31年3月31日(日)までです。で、早めに医療機関へ申し込んでください。

※未接種の人で予防接種予約票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、健康課へお越しください。

※その他の定期予防接種についても、それぞれ接種対象年齢がありますので、受け忘れがないかどうかを母子

健康手帳で確認してください。詳しくは「広報いせ」5月1日号・30ページをご覧ください。

ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画
ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 2月15日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 いせトピア

対象 市内在住の人

内容 「野口みずき金メダルロード周辺コース」(3.4km)のウォーキング

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。

※雨天時は中止とします。(判断に迷う場合は、12時30分に決定)

※ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX) 25-8795)、歯科(☎・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
		19:30～22:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額 1億2,414万9千円
(うち診療所収入・他町分担金 9,548万円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- ・救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をかけてください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
[URL http://www.qq.pref.mie.lg.jp](http://www.qq.pref.mie.lg.jp)
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎# 8000、☎059-232-9955

主な相談など

とき	ところ
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)	
毎週木曜日	10:00～12:00 中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
②子育て相談	
2月5日(火)	二見老人福祉センター
2月12日(火)	9:30～11:00 中央保健センター
2月19日(火)	13:30～15:00 ハートプラザみその
2月26日(火)	小俣保健センター

とき	ところ
③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会)	
毎週水曜日	10:00～12:00 中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
2月7日(火)	9:30～11:00 小俣保健センター
2月14日(火)	13:30～15:00 ハートプラザみその
2月21日(火)	13:30～15:00 中央保健センター
⑤エイズ検査(要予約)	
毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
2月12日(火)	17:30～19:00

対象 ①～④市内在住の人、⑤県内在住の人
問い合わせ ①～④健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
⑤伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 5万6千円、子育て相談(47回分) 113万3千円、成人健康相談・成人栄養相談(75回分) 41万6千円

知識を深める

冬の文化イベント



文化振興課(☎22-7885 FAX23-8641)

企画展 「心休まる伊勢の風景」

伊勢の季節の風景を宮川堤の桜や蓮台寺柿など、伊勢市の文化財とともに紹介します。心休まる自然豊かな伊勢をご覧ください。

とき 1月21日(月)～2月24日(日)、8:30～17:00

ところ 伊勢総合病院・
1階 総合受付裏通路



蓮台寺柿

尾崎号堂記念館 企画展

「尾崎行雄の貌^{かお} -95年の人生を追う-

江戸末期に政治家・尾崎行雄(号堂)が誕生して160年が経ちました。尾崎行雄という人がどんな「貌」であったのかご存知ですか？

この企画展では、同館所蔵の尾崎の写真の中から、政治家の「カオ」だけではない尾崎行雄のさまざまな「貌」と、その人生を紹介します。

とき 2月9日(出)～3月10日(日)、
9:00～16:30

※月曜日は休館(祝日の場合は翌日)。

ところ 尾崎号堂記念館

入館料 大人100円(高校生までは無料)
※毎月第3日曜日は無料です。



尾崎行雄

市内循環バス記念展 路線バスで巡るお祭り

市内各所で行われている「お祭り」を市内循環バス路線とともに紹介します。バスで巡る市内のさまざまなお祭りをご覧ください。

※市内循環バスの社会実験運行は、5月31日(金)まで実施しています。

とき 2月4日(月)～22日(金)、8:30～17:15

※土・日曜日・祝日は休み。

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

一色の翁舞



伊勢のお木曳行事



土器大解剖展1 「古式土師器」

市内の遺跡から出土した弥生時代後期～古墳時代初頭の土器を紹介。土器を通して、当時の人々の暮らしの様子をご覧ください。

とき 2月12日(火)～3月29日(金)、9:00～17:00

※土・日曜日・祝日は休み。

ところ 小俣総合支所・1階 郷土資料コーナー



山田奉行所記念館 特別展 「山田奉行とまちづくり」

神宮の鳥居前に自然発生的にできあがった集落「山田」と「宇治」。神宮と密着しているがゆえに、火災発生のたび、神宮への延焼を心配してきました。山田奉行がそれにどう対応してきたのかなど、山田奉行が行ったまちづくりについて紹介します。

とき 2月20日(火)～3月31日(日)、9:00～16:00 ※火曜日は休館(祝日の場合は翌日)。

ところ 山田奉行所記念館



山田奉行所記念館

宮川堤の桜を守るために、皆さんの力をお貸しください！

宮川堤の桜の多くは樹齢70～80年で、そのほとんどが老木です。また昨年大型台風で、100本以上の桜が被害に遭いました。そこで、さらなる桜の維持管理のために、インターネット上で支援金を募集(クラウドファンディング)しています。また、合わせて文化振興課窓口での募金も行っています。インターネット上では1口・5千円、文化振興課窓口では1口・500円から寄付ができ、目標金額は138万円です。皆さんから募った寄付金で、樹木医による樹木診断を行い、枯枝や病気の枝の切除、樹勢回復などを行い、次世代に宮川堤の桜を守り引き継ぎます。ご支援よろしくお願ひします。



申込方法	申込期限	申込場所
クラウドファンディング	3月10日(日)	ふるさとチョイスホームページ (☎) https://www.furusato-tax.jp/gcf/495
募金	3月29日(金)	文化振興課(小俣総合支所・2階)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

市営吹上駐車場の利用者を募集

管財契約課

(☎21-5526 FAX21-5700)

対象 市内に在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車(マイクログラス・トラックなどは利用できません)

募集台数 36台程度(申し込み多数の場合は抽選)

利用期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)(24時間利用可能)

利用料金 月額8470円

申し込み 2月1日(金)～15日(金)に、車検証の写し、住所が確認できる物(運転免許証・健康保険証など)の写し、勤務先の在職証明書(市外在住者のみ)を直接同課へ

※年度ごとに申し込みが必要

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

駐車場使用料収入 249万4千円(平成30年度見込額)

吹上駐車場位置図



■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分
■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分
■宇治山田駅まで徒歩約7分

ごみ処理施設整備基本構想案への意見を募集

伊勢広域環境組合

(☎37-11218 FAX37-11740)

伊勢広域環境組合では、ごみ処理施設の整備方針などをまとめた「ごみ処理施設整備基本構想」の策定を進めてい

ます。このたび、構想案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 2月1日(金)～28日(木)(必着)

提出資格 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤・通学している人、および利害関係者

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同組合(〒515-10505 西豊浜町653、☒ikk@iserisakuu.jp)へ

案の縦覧

案は、意見募集の期間中、同組合、総務課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所生活福祉課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターなどでご覧いただけます。また、同組合のホームページ(<https://isekouki.or.jp>)に掲載します。

構想案の説明会

とき 2月12日(火)、19時～
ところ ハートプラザみその
※事前申し込みは不要です。

環境審議会の委員を募集

環境課

(☎21-5540 FAX21-5642)

市の環境の保全に関する施策の実施などについて審議する環境審議会の委員を募集します。

資格 平成31年4月1日現在、市内に在住または通勤・通学している20歳以上の人

任期 委嘱日～2021年3月31日(2年間)

活動内容 環境に関する基本的事項などについての調査・審議

募集人数 3人以内

申し込み 2月12日(火)～3月8日(金)(必着)に、応募用紙・レポート(テーマは「環境に関する思い」、A4サイズ、500字程度)を、直接または郵送・Eメールで同課(〒516-18601 右洲1丁目7-29、☒kankyo@city.ise.nie.jp)へ

※応募用紙は、2月12日(火)から同課にあります。また、市のホームページに掲載します。

選考方法 選考会議で選考



広告

株式会社 AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル 「安心修理」

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 ¥6,000 (税別)

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 ¥6,000 (税別)



催し物

世界の料理パーティー オール・イングリッシュ 〜カナダ編〜

市民交流課内・
伊勢市国際交流協会事務局

(☎21-5549 FAX21-5642)

全て英語のみで実施します。

とき 2月17日(日)、10時〜14時

ところ ハートプラザみそ

の・2階栄養指導室

対象 中学生以上

講師 アガサ・ズヘコスキヤ

ん(市内在住、カナダ出身)

定員 20人(先着順)

参加費 1200円(同協会

会員は800円)(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、

布巾、タオル、筆記用具

申し込み 2月1日(金)から、

電話で同課へ

れいんぼうファミリーフェスタ

市民交流課内・NPO男女共同

参画れいんぼう伊勢

(☎21-5513 FAX21-5642)

子育て世代の応援をテーマ

に、親子が楽しめる「ふれあ

いイベント」を開催します。

みんなが笑顔になれる「あそ

び」がいっぱい一緒に楽し

日本食文化会議 2019 三重

一般社団法人 日本食文化会議内・日本食文化会議2019三重実行委員会
(☎03-3222-0564 FAX03-3222-0562)
観光振興課 (☎21-5542 FAX28-2404)

「食べるを伝える」をテーマにシンポジウムの他、さまざまなイベントを
開催します。詳しくは同会議ホームページ(URI) <http://jfcf.or.jp> をご覧く
ださい。

とき ①2月8日(金)、19:00〜(開場は18:30)
②2月9日(土)、11:00〜・13:00(入れ替え制)

ところ ①シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
②賓日館「寿の間」

内容 ①開会式、記念シンポジウム「御食つ国が育んだ『神人共食』の世界」
竹田恒泰さん(作家、明治天皇玄孫)、パネル
ディスカッション ※手話通訳あり。(予定)
②世界の郷土菓子アフタヌーンティー(海外の珍
しい郷土菓子などを伊勢紅茶とともに愉しみな
がら、お菓子にまつわる楽しいお話をします)

定員 ①1,000人(当日先着順)、②各回24人
※②は、同会議の電話(月〜金曜日、10:00〜18:00)
またはホームページから事前予約が可能です(当日
受け付け可)。

料金 ①無料、②4,000円(入館料別、お土産付き)



竹田恒泰さん

お知らせ

事務所などが移転します

市役所本館の改修工事が完
了したことに伴い、次のとお
り事務所などが移転します。
なお、移転による電話・ファ
クス番号、Eメールアドレス
の変更はありません。

※事前申し込みは不要です。

教育研究所

(☎22-7900 FAX22-7898)

☎kyo-kenkyu@city.ise.mie.jp)

移転日 2月12日(火)

現在の場所 旧さくらぎ保育

移転後の場所 小俣総合支所

・3階

※スマイルいせ、教育支援セ

ンターNEESTも合わせて

移転します。

国体推進課

(☎3-9780 FAX28-9020)

☎kokufai@city.ise.mie.jp)

移転日 3月4日(月)

現在の場所 河崎1丁目4-

35(JA伊勢伊勢支店・2階)

移転後の場所 旧消防本部・

消防署・2階

各種委員が決まりました

次の皆さんが、それぞれの委
員として新たに就任しました。

監査委員(議員から選任)

職員課

(☎21-5505 FAX21-5522)

・福井輝夫さん(二見町西)

(平成30年12月5日付け)

教育委員

教育総務課

(☎22-7875 FAX23-8641)

・中村孝史さん(鹿海町)

(平成30年12月25日付け)

広告

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで



無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎0596-20-3010

受付時間：平日9:30〜17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

国民健康保険料 申告書の提出を

医療保険課

(TEL) 55551 (FAX) 20-8555

国民健康保険料申告書は、保険料の算定に必要な前年中の収入を申告するためのものです。

1月2日以降に市内に転入した人や、平成30年中に収入がなかった人も、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険料申告書の提出が要です。

対象者には、2月下旬に申告書を郵送しますので、3月22日(金)までに、申告書を同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ提出してください。

※所得税の確定申告や市・県民税の申告をする人は、申告書の提出は不要です。

※後期高齢者医療保険料の申告書は6月に送付します。

小・中学校への入学

学校教育課

(TEL) 7879 (FAX) 23-8641

4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月30日付で入学通知書を発送しました。次の場合は、同課に連絡してください。

入学通知書が届かない

入学通知書の記載事項に誤りがある

入学通知書を受け取った後、転居などで入学校が変更になる

国立・私立の小・中学校に入学するが、市の教育委員会から入学通知書が届いた

就学指定校の変更

就学する学校(就学指定校)は、住所により指定されています。事情により就学指定校の変更を希望する場合は、申請が必要です。同課へ相談してください。なお、就学指定校の変更基準は、市のホームページをご覧ください。



移動支援事業

2人対応の支援ができるようになりました

障がい福祉課

(TEL) 55558 (FAX) 20-8555

移動支援事業とは、身体なごに障がいがあり、屋外での

移動が困難で、介護が必要な人に、外出のための移動支援を行う事業です。

このたび、1人の利用者に対して2人対応の支援ができるようになりました。

対象 障害福祉サービス受給者証の交付を受け、移動支援事業の支給決定がされており、1人の従業者による介護が困難と認められる重度の障がいがある人、または居宅介護サービスで2人支援を受けている人

※すでに、居宅介護サービスで2人支援を受けており、移動支援事業の支給決定がされている人は申請不要です。

申し込み 申請書を直接同課へ

※申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※障がいの程度・利用時間に応じて、利用者負担金が必要です。

郵便投票の手続きは

お早めに

選挙管理委員会

(TEL) 5635 (FAX) 21-5636

選挙の際、身体に重度の障

がいがあるため、投票所へ行くことが困難な人は、郵便で投票することができます。

郵便投票には手続きが必要です。手続きは代理人でもできますので、希望する人は早めに手続きをしてください。

対象 次の①～③のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳の障がいの程度が次に該当する人

・両下肢・体幹・移動機能の障がい

・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい

・免疫・肝臓の障がい

②戦傷病者手帳の障がいの程度が次に該当する人

・両下肢・体幹の障がい

・別項症、第1・2項症の人

・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい

③介護保険で要介護5の認定を受けている人

※①②に該当する人で、申請をすれば代理記載による郵便投票を行うことができます。

詳しくは、同委員会にお問い合わせください。

広告

片付け仕事

不用品の処分

家具移動

ダンスタイムから

遺品整理

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

事業主の皆さんへ

年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう

伊勢労働基準監督署

☎28-2164 FAX28-2166

三重労働局雇用環境・均等室

☎059-2226-2110

FAX059-2228-2785

労働基準法が改正され、平成31年4月から、使用者は、10日以上年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。来年度の業務計画などの作成の際に、年次有給休暇の取得を十分考慮するとともに、年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

介護離職ゼロを目指して仕事と介護の両立のための制度

三重労働局雇用環境・均等室

☎059-2226-2318

FAX059-2228-2785

家族などの介護を理由として離職する人が毎年約10万人いるといわれています。育児・介護休業法には次のとおり、

仕事と介護の両立のための制度があります。勤務先の制度については勤務先の人事・総務担当者に確認してください。

介護休業制度

要介護家族1人につき、通算93日まで休業できます。 ※3回を上限として分割が可能です。

※介護休業期間中は、要件を満たせば雇用保険から「介護休業給付金」として休業

前の賃金の67%が支給されます。

要介護家族1人につき、1年度に5日まで、1日単位または半日単位で休暇が取得可能です。

※対象家族が2人以上の場合は、1年度に10日まで取得可能です。

介護のための短時間勤務等の制度

事業主は、次のいずれかの制度をつくらなければならぬことになっています。この制度は、介護が必要な家族1人につき、利用開始から3年間で2回以上の利用が可能な制度となります。

短時間勤務の制度

フレックスタイム制度

時差出勤の制度

労働者が利用する介護サービスの費用の助成その他これに準ずる制度

介護のための所定外労働の制限(残業免除の制度)

家族などを介護する人には、残業が免除される制度があります。

産業別最低賃金の改正

三重労働局賃金室

☎059-2226-2108

FAX059-2226-2117

三重県最低賃金は、平成30年10月1日から時間額846

円となりました。この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業(7業種)に該当する事業場で働く労働者には、「特定(産業別)最低賃金」が適用されており、次のとおり時間額が改正されました。

この機会に、事業場における賃金額(時間額)を確認しましょう。

特定(産業別)最低賃金

業種	最低賃金額	効力発生日
ガラス・同製品製造業	879円/時間	平成30年12月20日
鉄鉄鋳物、可鍛鋳鉄、鋳鉄管製造業	5,907円/日	平成10年12月15日
	846円/時間	平成30年10月1日
電線・ケーブル製造業	900円/時間	平成30年12月20日
洋食器・刃物・手道具・金物類製造業	846円/時間	平成30年10月1日
一般機械器具製造業	846円/時間	平成30年10月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	886円/時間	平成30年12月20日
建設機械・鉱山機械製造業、自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業、産業用運搬車両・同部分品・附属品製造業、その他の輸送用機械器具製造業	921円/時間	平成30年12月20日

介護のことはおまかせください

いづみ

NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ

認知症対応型デイサービスほほえみ

民家型デイサービスほほえみ勢田

民家型デイサービスほほえみ鳥羽



お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

皆様のおかげをもちまして



ありがとうございます

お家の畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に outgoing 「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ
http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

検索

インターネットで
不動産を公売

取納推進課

(TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555

滞納処分で差し押さえた不動産を、インターネット公売します。ただし、公売は中止になる場合があります。

公売物件 土地(所在地:小俣町宮前20番1、地目:畑、面積:172㎡)・(所在地:小俣町宮前20番2、地目:畑、面積:18㎡)・(所在地:小俣町宮前20番3、地目:畑、面積:31㎡)・(所在地:小俣町宮前21番、地目:畑、面積:324㎡)

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo O! JAPAN IDを取得する必要はありません)

入札参加申込期間 2月14日(木)・13時~26日(火)・23時
入札期間 3月5日(火)・13時~12日(火)・13時
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

軽自動車(バイク・軽四輪・小型特殊自動車など)に関するお知らせ

課税課 税務係 (TEL) 21-5531 (FAX) 21-5535

バイク・軽四輪・小型特殊自動車の変更手続き

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などに課税される軽自動車税は、4月1日現在で登録している人に、年額でかかります。(月割りはありません)

次に該当する場合は、3月29日(金)までに手続きをしてください。

なお、車種によって手続き先が異なりますのでご注意ください。(下表参照)

- ・廃車…廃棄処分が済んでいる、盗難に遭って所有していない
- ・名義変更…バイク・軽自動車などを他人に譲った、または譲ってもらった
- ・住所変更…市外から転入、または市外へ転出した

※手続きを忘れると、所有していないのに税金がかかるなどの問題が生じますのでご注意ください。

※年度末は各窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

※小型特殊自動車(トラクター・コンバイン・フォークリフトなど)を買い替えた場合も、変更手続きが必要です。

※公道を走行しない場合でも、所有していれば軽自動車税の申告が必要です。(事業者などが所有する商品であって使用しない車両は除きます)

バイク・軽四輪・小型特殊自動車の手続き先

手続き内容	手続き先	
廃車・ 名義変更・ 住所変更	・125ccまでのバイク ・ミニカー ・小型特殊自動車 (トラクター・コンバイン・フォークリフトなど)	課税課軽自動車税担当 (TEL) 21-5531 二見総合支所生活福祉課 (TEL) 42-1112 小俣総合支所生活福祉課 (TEL) 22-7861 御園総合支所生活福祉課 (TEL) 22-0241 各支所
	・三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会三重事務所 (TEL) 050-3816-1779
	・125cc超のバイク	三重運輸支局 (TEL) 050-5540-2055
軽自動車税について	課税課軽自動車税担当 (TEL) 21-5531	

※電話での問い合わせが難しい人は、課税課税務係 (FAX) 21-5535 (E) kazei@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

インターネットなどで
原付バイクを購入するときは
ご注意ください

インターネットなどで原付バイクを購入したものの、原付バイクが届いても、販売証明書などの書類が届かずに登録ができない場合や、登録しても原付バイクが動かず、すぐに廃車しなければならないといったトラブルに遭うことがあります。

インターネットなどで原付バイクを購入するときは、慎重に検討し、信頼できる人から購入してください。

※原付バイクを譲る場合は、廃車手続きをしてから譲ることをお勧めします。廃車手続きをせずに譲った場合、譲り受けた人が名義変更手続きをせずに、以前の所有者に軽自動車税がかかるなどの問題が発生する場合があります。



広告

5年後のお子様の進路はお考えですか?

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。

新中1の部、小学生の部(新小4~) 2019年度生募集

毎年年度が始まる前には予約で定員となりますので、お早めにご予約ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

11月より
予約受付
します



詳しくはホームページで
http://aceschool.jp/

エーススクール

検索

お問い合わせ

TEL (0596) 27-0236 (代)
▶ 伊勢校(辻久留本部) 伊勢市辻久留1-9-14
▶ 馬瀬校 ▶ 明野校

電池を捨てる時は テープを貼って絶縁をお願いします

清掃課(☎37-1443 FAX 37-0189)
消防本部 予防課(☎25-1268 FAX 29-0134)

廃棄したボタン電池が原因と推定される火災が、大阪府吹田市で発生しました。

火災を予防するため、電池を捨てる時は、電極(+極、-極)にテープを貼って、絶縁してから処分してください。

電池の絶縁方法(例)

ビニールテープで絶縁



セロハンテープで絶縁



空家バンクに登録してみませんか?

建築住宅課(☎21-5597 FAX 21-5585)

市では、市内にある空家等の利活用を促進させるため、「空家バンク制度」を運用しています。平成30年12月末現在、売却や賃貸借を希望する物件が10件、物件の利用希望者が61件の登録があり、これまでに4件が成約しています。

市内で空家を所有する皆さんや、お探しの皆さんは、ぜひ登録をご検討ください。

特に賃貸借の物件登録が少ないため、空家の賃貸をお考えの皆さんの登録をお待ちしています。

詳しくは建築住宅課へ電話、または市のホームページをご覧ください。



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)
番組制作・放送予算額 2,097万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当者の解説を交えながらお伝えします。

2/1~28障がい者サポーター制度(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~
※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3844)

特別番組「ひよこくらぶスペシャル 2019~1年生になったら~」

放送日時 2月4日(月)~3月16日(土)、7時・12時・16時・22時30分~
放送日(市内分:2月放送分のみ掲載・順不同)

2/7~9暁の星こども園、あけの保育園、しらとり園、明野幼稚園 2/11~13和順こども園、小保幼稚園、あけぼの園、えがお保育園 2/14~16ゆりかご園、神宮高倉山幼稚園、神宮五十鈴川幼稚園、中須保育園、保育所きらら館、みどり保育園 2/18~20大世古保育所、まるこ幼稚園、ゆたかこども園 2/21~23御園第一保育園、御園第二保育園、たけのこ保育園、中島幼稚園、船江保育園 2/25~27常盤幼稚園、みやま保育園、しごこども園、修道こども園、佐八保育園、明倫保育所 2/28~3/2東大淀保育園、村松保育園、豊浜西保育園、大湊保育園、一色保育園、浜郷保育所、神社幼稚園、有滝保育園
※日曜日はその週の放送分を再放送。

いせトピ (月・水・金曜日の18時に更新)

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。
放送時間 6時・8時・11時・13時15分・14時・18時・19時30分・20時~
※毎日6時30分よりダイジェストを放送します。(毎週月曜日更新)

企画番組 (1日・8日・15日・22日更新)

2/1~7もっと!水の惑星紀行、年寄万歳~百歳になったら~、伊勢美し国から①、おしえて先生①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①、けーぶるにつぼん①、近江ふるさと百景、旅するSUP①、やさしい医療ここの話① 2/8~14見晴らし飛行、歴史街道①、8ミリフィルムに残る風景、NAGASAKI水中散歩、とくしまドローン紀行そらたび、鉄道シリーズ① 2/15~21ぐるぐるグルメ、皇學館大学大学生TV局、Z-NAVIGATION、ナナちゃんのお店紹介、タウンマップいいね、お店にGO!、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、おしえて先生②、新・郷土菜発見、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、旅っちゃってごめんね、旅するSUP②、やさしい医療ここの話② 2/22~28森の発表会、近場ぐるっとFOODハンター、けーぶるにつぼん②、歴史街道②、おうちでワクワク園芸!、ちょっといい和歌山、鉄道シリーズ②

いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから...
こわれて動かなくなったから...
こんな車、古くて売れないでしょ...

チョットまった!!
村田自動車
買います!!
査定無料!



買取り¥0はありません! まずはご相談下さい。
☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

青色申告についてのご質問・ご相談は



伊勢青色申告会

http:// www.ise-airoi.jp/

TEL 0596-26-0016

伊勢市岩淵1丁目7-17 伊勢商工会議所 2階

広告

2月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億494万6千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30(11日は祝日のため12日㈫に行います)
所 広報広聴課(☎21-5515)
対 市内に住所を有する人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話
※18日実施分は12日㈫から申し込みを受け付けます。

時 2月7日(休)、13:30～15:30
所 福祉健康センター
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 1月31日(木)～2月6日(火)に、社会福祉協議会中部支所(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 2月21日(休)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 2月14日(休)～20日(火)に、社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月7日(休)、13:30～15:30
所 小俣保健センター
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 2月28日(休)～3月6日(火)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター(御園総合支所・3階)(☎21-5717)
【司法書士による多重債務相談】
時 2月21日(休)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 2月1日(金)9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 2月20日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 4人(先着順)
申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話
時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階)(☎059-228-7350)

登記

時 2月13日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 2月7日(休)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など
時 2月12日(火)、13:00～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 2月19日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 2月26日(火)、13:00～
所 小俣公民館
申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 2月14日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども家庭相談センター(市役所東館・2階)(☎21-5709)

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 こども発達支援室(福祉健康センター・3階)(☎63-5444)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00
所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など
時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ(旧さくらぎ保育所)(☎22-7867)
※2月12日(火)以降は、小俣総合支所・3階

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター(小俣総合支所・1階)(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など
時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 39歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30
所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)
中部地域包括支援センター(☎27-2424)
南地域包括支援センター(☎21-0080)
西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応
所 各在宅介護支援センター(神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155))

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など
時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階)(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】
時 2月13日(火)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会西部支所(小俣保健センター内)
問 社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています
問 社会福祉協議会中部支所(福祉健康センター内)(☎63-5334)
問 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)(☎43-5551)
問 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)(☎22-6617)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。



人の動き (12月末)	総人口	126,573人	(-32人)
	世帯数	55,139世帯	(+14世帯)
男性	59,909人	(-22人)	
	女性	66,664人	(-10人)

平成30年

12月29日

地元出身のJリーガーが伊勢の地で躍動



伊勢フットボールヴィレッジで、伊勢ゆかりの現役Jリーガーを招いた伊勢ドリームマッチが行われました。これは、NPO法人伊勢サッカー協会が主催し、FC.ISE-SHIMAの協力で実現したもので、今回で2回目です。小学生を中心に約1,500人の来場者の皆さんでにぎわいました。ドリームチームは、地元出身でジュビロ磐田の森下俊選手や八田直樹選手など現役Jリーガーや、高校・大学サッカーで活躍する選手が参加し、FC.ISE-SHIMAと対戦しました。また、サッカー教室も開かれ、八田選手は「地元への恩返しと新たにJリーガーが育ってほしい」と語っていました。

1月4日

安倍首相が来勢



安倍晋三内閣総理大臣が伊勢市を訪れました。神宮司庁前では、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんが安倍首相を出迎え、代表の2人が歓迎の花束を手渡しました。その後、記者会見で今年の所信表明や地方創生の推進などについて述べられました。



伊勢志摩ナンバープレートの図柄デザインが決定しました！

企画調整課 ☎21-5510 FAX 21-5522

ご当地ナンバープレート「伊勢志摩」の図柄デザインが、地域の皆さんのご意見を踏まえ、選定作業部会、インターネット人気投票、選定委員会の審査を経て決定しました。導入予定の時期は2020年となります。決定した作品は次のとおりです。

〈作品名〉吹き行く魅力 〈制作者〉丸山 晴美さん(静岡県伊東市在住)

〈作品説明〉心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現。赤と青の風が伊勢神宮の鳥居をくぐり志摩半島に多くのパワーや魅力が吹き渡るところをイメージしました。



平成30年12月18日に優秀作品賞(5人)を含めた6人の制作者の皆さんを対象に、表彰式を行いました。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第252号

発行日/平成31年2月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,099万円(23回分)

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp>
(携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市

伊勢市役所

検索



伊勢市
携帯サイト