



Ise City

広報

いせ

平成31年
(2019年)

3月15日号

No.255



伊勢市の観光PRキャラクター
「はなてらすちゃん」

今年もきれいに咲いてーな!

いせの桜

もうすぐ伊勢にも、
桜の便りが届きます。

伊勢には、
桜の名所が
たくさん
あるんさー



伊勢市観光協会キャラクター
「伊勢まいりんくん」



宮川堤

(中島1・2丁目、宮川2丁目)

江戸時代から桜の名所として知られ、約1kmにわたり約600本の桜が並びます。
「日本さくら名所100選」にも選定されています。

宮川春まつり

- 時** 4月1日(月)～10日(水)
※開花状況により、期間を変更する場合があります。
- 内** 夜間は桜がライトアップされ、夜桜を楽しむことができます。
- 問** 公益社団法人 伊勢市観光協会
(☎ 28-3705 ☎ 27-1049)



2ページへ続きます



旧豊宮崎文庫

(岡本3丁目1-9)

旧豊宮崎文庫にある市の天然記念物「オヤネザクラ」を公開します。

文庫内には、2本のオヤネザクラの他、ソメイヨシノなど約30本の桜があります。往時をしのぶ門や練り堀とともに、桜をお楽しみください。

- 時** 3月26日(火)～4月7日(日)、9:00～17:00
- 所** 旧豊宮崎文庫(岡本3丁目1-9)
- 問** 文化振興課(☎ 22-7884 ☎ 23-8641)

※3月30日(土)・31日(日)の10:00～12:00に、旧豊宮崎文庫についての解説を随時行います。30日(土)は、樹木医によるオヤネザクラの解説も併せて行います。
※開花状況により、公開日を変更する場合があります。
※桜保護のため、敷物を敷いたり飲食をしたりする行為は禁止しています。
※駐車台数に限りがあります。



音無山 (二見町江・茶屋)

伊勢湾を一望できる展望台やつり橋、遊歩道などがあり、美しい景色を眺めながら桜並木の散策を楽しむことができます。

五十鈴川堤

(宇治浦田1丁目、宇治中之切町、宇治館町)

五十鈴川の清流と山々を背景に、ソメイヨシノとシダレザクラが楽しめます。



五十鈴川桜まつり

- 時** 3月下旬～4月上旬(桜の見頃に合わせて開催)
- 内** さまざまな催し物が行われるとともに、夜は桜がライトアップされ水面を彩ります。
- 問** おかげ横丁 総合案内
(☎ 23-8838 ☎ 23-8840)

桧尻川

(船江2～4丁目)



桧尻川沿いの桜並木が、川面に美しく映し出されます。

横輪桜 (横輪町)

直径5～6cmほどの大きさと濃いピンク色の花びらが特徴の美しい桜です。平成30年3月1日付けで、公益財団法人日本花の会から、桜の新しい「園芸品種」として認定されました。

横輪桜まつり

- 時** 3月30日(土)～4月14日(日)
- 内** 郷の恵・風輪が毎日営業します。4月6日(土)には、イベントが開催されます。
- 問** 郷の恵・風輪(☎・☎ 39-1741)



宮川ラブリバー公園

(御園町長屋)

清流宮川を背景に、淡いピンク色の美しい花が咲きます。まだ若木の桜です。



離宮院公園 (小俣町本町)

シダレザクラ・ソメイヨシノなどが緑深い公園を明るく彩ります。



みんなて
桜を楽しみに!



2021年 開催

伊勢市開催競技が正式決定!

三重とこわか国体・三重とこわか大会

国体推進課 (☎ 63-9780 FAX 28-9020)



総合開会式 (愛顔つなぐえひめ国体)

三重とこわか国体(第76回国民体育大会)と三重とこわか大会(第21回全国障害者スポーツ大会)が、2021年に三重県で開催されます。

全国から多くの選手や大会関係者、観覧者の皆さんが来訪します。市内でも総合開会式をはじめ下表のとおり多数の競技が開催されるため、大会のPRを行い「オール伊勢」で盛り上げ、伊勢を訪れた皆さんの心に残る大会となるよう準備を進めていきます。

三重とこわか国体 2021年9月25日㊥～10月5日㊦

第76回国民体育大会

競技	種別	会場
総合開会式・閉会式		三重交通G ^{グループ} スポーツの杜 ^{もり} 伊勢(陸上競技場)
陸上競技	全種別	三重交通G スポーツの杜 伊勢(陸上競技場)
サッカー	女子	伊勢フットボールヴィレッジ
卓球	全種別	県営サンアリーナ
相撲	成年男子・少年男子	三重交通G スポーツの杜 伊勢(体育館)
バドミントン	全種別	県営サンアリーナ
高等学校野球(特別競技)	硬式	ダイムスタジアム伊勢

※全種別…少年男子・女子、成年男子・女子

三重とこわか大会 2021年10月23日㊧～25日㊨

第21回全国障害者スポーツ大会

競技	区分	会場
陸上競技	身体・知的	三重交通G スポーツの杜 伊勢(陸上競技場)
卓球	身体・知的・精神	県営サンアリーナ
※サウンドテーブルテニス(身体)を含む。		
ボッチャ	身体	県営サンアリーナ

※身体…身体障がいのある選手が参加できる競技 知的…知的障がいのある選手が参加できる競技 精神…精神障がいのある選手が参加できる競技



たくさんのご協力ありがとうございました!

平成30年度 全国高校総体(インターハイ)伊勢市実行委員会解散

2月20日、県営サンアリーナで「平成30年度全国高等学校総合体育大会伊勢市実行委員会第3回総会」を開催し、解散が承認されました。当日は、会長の伊勢市長をはじめ関係団体の代表が出席し、昨年の夏のインターハイを振り返るとともに、事業報告や決算報告が行われました。

今後は、「三重とこわか国体・三重とこわか大会」の成功に向け、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



いせ市民活動センター

パルティのせ情報

いせ市民活動センター(☎20-4385 (FAX)20-4386)

No.78

●いせ市民活動センター
指定管理委託料
1425万5千円
●利用人数
6万4776人
(平成29年度)

こんなセンターの 使い方も…

いせ市民活動センターには、さまざまな相談があります。団体運営について、法人設立について、マネジメントについて、ちょっとした愚痴から、とても大きな問題まで、さまざまです。さて、このような中で、件数は少ないのですが、毎年寄せられる相談があります。

す。

転勤などや、定年退職後を伊勢の地で過ごしたいと引越してきた人が、時折センターを訪ねて来てくれます。相談内容は「この地域に、どんな社会貢献をしている団体があるのか」というものです。詳しく聞いてみると、ほとんどの場合、初めての土地で知り合いもいないの

で、地域になじむために、社会貢献している団体に参加することを考えてくれるようです。

幸い市内では、さまざまな団体が活動しているため、たくさんの団体を紹介することが出来ます。こんなセンターの使い方もあるということを知っておいてもらえると、うれしいです。



何かいい事が
起こりそうな予感…



心がワクワクするな



来年はオリンピックが
開催されるし、僕も
何かを頑張りたい!!



とりあえず、しっかりと
応援できるように、
発声練習をしよう！

NPO・ボランティア ただいま活躍中！ ● 倶楽部スポーツ・ストレッチ

私たちは、県内のスポーツトレーナーやストレッチインストラクターの有志で、学生スポーツを対象に活動をしているボランティアグループです。

若年層や学生スポーツで、肩・膝・腰などの痛みを訴える子どもが急増していることを危惧し、何かプロの立場から役に立てる事はないだろうかという思いが原動力となり、11年前に発足しました。

私たちが指導するボランティア活動を100力所以上で行ってきました。

私たちの活動が、スポーツを頑張る子どもたちのけがや体調不良の予防になり、子どもたちの夢を応援することができれば幸いです。依頼に応じて内容や時間は異なりますが、自分たちでできる簡単な姿勢のチェック、改善のストレッチ、それぞれのスポーツに効果的なストレッチなどを指導しています。

学生スポーツで、けがが多い原因の一つとして、各専門競技の技術指導を受ける機会がある一方、ウォーミングアップや正確なストレッチ法の指導を受ける機会は少ない現状があります。そこで、当グループでは、学校の部活動や地域のスポーツチームを訪問し、ウォーミングアップやストレッチ



倶楽部スポーツ・ストレッチ
問い合わせ先 いせ市民活動センター

わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたい ことがある

市民交流課 ☎21-5563

FAX 21-5642



市は、地域の課題を解決する新しい自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進めています。市内23のまちづくり協議会が「自分たちで考え自分たちでまちをつくる」という考えで活動しています。

今回は、城田地区まちづくり協議会と豊西まちづくりの会の活動を紹介します。

平成26年1月に発足し、「安全・防災、健康・福祉、生活・環境、文化・スポーツ、広報」の5つの委員会
で活動しています。

主な活動内容を紹介します。

◆ごみのポイ捨て禁止

キャンペーンの取り組み

清流宮川の恵みを受けている城田地区。この豊かな自然環境を守るため、道路や農地へはごみのポイ捨てをしないよう、また、犬のフンは持ち帰ってもらうように、横断幕・のぼり旗・立て看板を設置しました。

◆城田探！

まんぶくウォークの開催

毎回、ルートを変えて城田地区を探検します。今年度は上地区で開催しました。城田のいいところを再発見し、知識もおなかも満腹になり、大盛況でした。今後、このような取り組みで地域住民の交流を図り、地域住民の支え合いやつながりへの取り組みをは

じめ、まちづくり協議会の活動が効果的になるよう推進していきます。



まんぶくウォーク

豊西まちづくりの会

平成26年2月に発足し、「自分たちのまちは、自分たちでつくる」を基本理念として活動しています。

◆まちづくり農園

農業に関心を持ってもらうため、まちづくり農園を開園しています。住民に野菜作りを体験してもらい、どうしたらいいかわからない人には、スタッフがサポートをしています。

毎年、秋に収穫会を開催し、農業体験者同士の交流を図っています。現在、農

園に空き区画がありますので、利用したい人は、当会へ相談してください。

◆津波避難訓練

昨年11月18日に、豊西地区一斉の津波避難訓練を実施し、約600人の住民に参加していただきました。1次訓練では各地区の避難場所に避難し、その後、自治会ごとに炊き出し訓練などの2次訓練を実施しました。

その他の活動として、歴史探索会や子ども見守りパトロールなどの実施で、地域住民が交流し、より安心して住めるまちにするために活動を進めています。



津波避難訓練

東大淀地区まちづくり協議会

2018「みえの防災

奨励賞」を受賞！

東大淀地区まちづくり協議会が、自主的な防災活動に取り組み団体に贈られる「みえの防災奨励賞」を受賞しました。

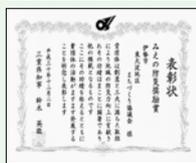
災害発生時の情報収集に備えたドローン運用をはじめ、防災訓練の実施や防災マップの作成など、特色ある防災活動に取り組んだことが評価されました。今後参加者の輪を広げ、「安全・安心に住めるまち」の実現に向けて取り組んでいきます。



「みえの防災奨励賞」



ドローンを用いた訓練



も た い な い

MOTTAINAI

～ 3R + リスペクト～ をもう一度!!



ごみ分別PRキャラクター
かもしかの
ごみバスターズ

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

1年間、「ごみの資源化」へのご協力ありがとうございました!



ももかもし

今年度の「雑誌・雑がみ類」の回収量が、60トン近くも昨年度を上回りました! これも、市民の皆さんが一生懸命取り組んでくれたおかげです。本当にありがとうございました!!

なあなあ、60トンってどれくらいなん?



あかかもし



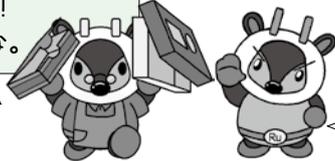
あかかもし

ごみ収集車で約30台分、コピー用紙で換算すると、約1,500万枚にもなるんさ! 皆さん1人当たりで、1年間に約115枚も分別してもらったんやよ。

それはすごいなあ!!
皆さんのご協力うれしいなあ。



ボクたち かもしかのごみバスターズも「広報いせ」で「雑誌・雑がみ類」の分別について勉強したしな!! 皆さんと一緒に頑張ったよな。



そうやよ。だから、今年度はずっと「雑誌・雑がみ類」の回収量が増え続けたんさ。他の資源物と同じように、皆さんがきちんと分別してくれたことの証なんよ。

これからも引き続き、「雑誌・雑がみ類」の資源化にご協力をお願いします!!
皆さん、次年度も「MOTTAINAI」を合言葉に、一緒にごみの減量・資源化に取り組んでいきましょう!!



皆さんのご協力で「食に感謝」の輪が広がっています!

平成30年12月～1月にかけて「おいしい食べきりキャンペーン」を実施しました。「食に感謝」。この言葉は、「食品ロスの削減」に関する取り組みを行う上で、「伊勢らしさ」を表すキーワードとして採用しました。

市では、今後も引き続き、取り組みを継続していきます。協力していただけるお店は、清掃課までご連絡ください。

次年度は、家庭にも「食に感謝」の輪を広げ、「食べきり」や「食材の使いきり」などを中心に、協力をお願いしていきます。

皆さん、伊勢人^{いせびと}一丸となって取り組んでいきましょう!!

協力店での掲示物



引っ越しの時は、適切なごみの処理を!!



うーん、分からへんわ!
教えて、あおかもし!!

あかかもし、3~4月は、転勤や就職、進学などで
引っ越しが多い時期なんよ。引っ越しの時に出る
ごみの処理方法は、ちゃんと知っとるよな?



まずは、きちんと分別を! 資源物の量が多くて
地域の回収場所に出せない場合は、資源拠点ステーションを活用してな。
また、燃えるごみや缶・金属類の量が多い場合は、
清掃工場へ直接搬入することができるんさ。粗大ごみなどで
清掃工場への搬入が困難な場合は、清掃課へ問い合わせてな。



※資源拠点ステーションの場所や開場
日時は「ごみ分別ガイドブック」や
市のホームページに掲載しています。

市では回収できない物もあるので、
皆さん注意してください!



ワンポイント

普段の回収に出すことができる
ごみの大きさの目安



伊勢市指定ごみ袋 (大: 45リットル) に入る大きさ

(指定ごみ袋に入らない場合は「粗大ごみ」で出してください)

※粗大ごみとは、①一番長い辺が60cm以上の物、②太さ10cm以下・長さ60cm~4mの木材などです。
※家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)や、家庭用パソコン、オートバイな
どは、リサイクルの方法が定められているため、清掃工場へは搬入できませんので注意してください。

清掃工場への搬入



場所 西豊浜町653

受入日時 月~金曜日(祝日・振替休日を除く)、
8時30分~16時45分

搬入料金 10kgにつき130円(消費税を含む)

問い合わせ先 清掃工場(☎37-1218 FAX37-1740)



一人ひとりが輝くために

人権政策課 ☎21-5545

FAX 22-3454

平成30年度 「伊勢市人権講演会」から

平成30年12月15日、いせトピアで「人権講演会」を開催し、約320人が参加しました。

最初に、人権尊重啓発ポスター・標語の表彰式が行われ、市長賞を受賞したポスターの部の小・中学生9人と、標語の部1人が表彰されました。

講演

女優の藤田弓子さんに「違いを認める思いやり」をテーマに話していただきました。



笑顔で語り掛ける藤田弓子さん

前半は、藤田さんの女優としてのデビューのいきさつなどの話や、人気テレビ番組だった「連想ゲーム」での苦労話も楽しく聞かせていただきました。

後半では、人とうまく接し、より生き生きと暮らしていくためのヒントをいただきました。

人と分かり合えるためには、自分の意思を相手に伝えることが大切です。日本人は照れ屋が多く、表現力が乏しいといわれます。表

情を豊かに自分の気持ちをきちんと伝えることが大切であると話していただきました。

◆声掛けで絆を強く

藤田さんは、お住まいの静岡県で「声かけ運動大使」をされ、子どもたちにも積極的に声を掛けています。

まず、家族など身近な人に声を掛け、絆を強めることが大切です。そして年齢を重ねてきたら、友だちを増やすことも大切です。

世代の違う人たちと関わりを持つことは、先輩から後輩へさまざまなことを伝えていく役目もあると話されました。

◆人にとぎめく

人と人は、ときめきがあれば楽しくなれます。「何かに「誰かに」ときめいたら、職場でも家の中でも、もっと楽しくなります。

夫婦同士でときめいていますか。どうすれば、もっと相手にとぎめくことがで

きるのでしょうか。3つの言葉を教えていただきました。

1つ目は、「感謝の言葉」です。心を込めて「ありがとう」を伝えましょう。

2つ目は、「褒め言葉」です。心を込めて言うためには、相手をよく見ていないと褒められません。

例えば、食事の時の「おいしい」という一言は、作ってくれた人への感謝の気持ちと褒める気持ちの両方が入っている言葉です。

3つ目は、「愛の言葉」です。夫婦2人で暮らしていても、日本人は恥ずかしがり屋なので「愛している」とは、なかなか言えないものです。そこで、『相手を名前で呼ぶ』のはどうか」と提案していただきました。

◆自分を褒める

そして最後に、「本当にとぎめいてほしいのは『自分』です」と話されました。自分を褒めること、自

分にエールを送ることが大切です。自分を褒めることができるようになると、人を褒めることもできるようになるものです。

子育て、孫育てが終わったら、次は自分育ての時です。いくつになっても、自分を育てていくことが大切であると教えていただきました。「高齢になつてきたからと諦めず『いい顔になつてきた』と言われるようにしたいものです」と皆さんに話し掛けられました。

参加者からは、たくさん感想をいただきました。その一部を紹介します。

●明るく楽しい話をありがとございました。相手を思いやる気持ち、心掛けたと思いました

●言葉の大切さを感じました

●生き方をあらためて考えることができました
●家に帰って、今日の話を参考にして、会話をしてみようと思います

虐待ゼロへ!

～笑顔あふれる子どもの“まち”を目指して～

伊勢市子ども家庭支援ネットワーク

こども家庭相談センター (☎ 21-5716 FAX 21-5555)



子ども家庭支援ネットワーク

「伊勢市子ども家庭支援ネットワーク(要保護児童対策地域協議会)」は、支援を必要とする子どもやその家族を支えるために、各構成機関が子どもたちの健やかな成長を見守り、連携して支援しています。

市では、平成30年度に児童相談を204件(1月末現在)受け付け、そのうち93件が児童虐待相談となっています。

子育ての不安や悩みについて、問題解決に向けたお手伝いをしますので、気軽に相談してください。また、児童虐待の通告(連絡)も受け付けています。

地域の皆さんへ

児童虐待は、経済的困難や家族の成育歴など家庭が抱える問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。虐待の未然防止には、地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、皆さんのちょっとした「声掛け」「気配り」が大切です。



保護者の皆さんへ

子育ては、とても大変なことです。うまく育てられない、かわいく思えない、思い通りにいかず叩いてしまうなど、子育てについての不安や悩みは誰にでもあります。思い切って話してみませんか。

子どもたちへ

家族のだれかにイヤなことを言われたり、されたりする。おなかがすいても食べるものがない。夜、ひとりぼっちになる。たたかれたり、つきとばされたり、痛いことをされる。困っているなら、ひとりで悩まないで、信頼できる大人に話してください。

児童家庭相談・児童虐待の通告(連絡)

こども家庭相談センター
☎21-5709 (相談専用)

南勢志摩児童相談所

☎27-5143

■緊急の場合(子どもの生命・安全にすぐ関わるとき)

伊勢警察署 ☎20-0110 または 110番

虐待かもと思ったら



お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

体罰、暴言…。それは「愛の鞭」ではなく虐待です。「しつけ」とは、生活習慣や社会のルール・マナーなど、子どもに社会性を持たせ自立させるために、行う家庭内での教育のことです。体罰や言葉で脅したりして従わせることは、保護者が「しつけ」つもりでも、子どもの体や心を傷つける場合、それは「しつけ」ではなく「虐待」です。

子どもを健やかに育てるために。
～愛の鞭ゼロ作戦～

URL <http://sukoyaka21.jp/ainomuchizero>

教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎) 21-5717 (FAX) 22-5014



予算額 844万円
(うち県補助395万6千円)

多くの相談が寄せられています

伊勢市消費生活センターへの相談状況と傾向

平成30年度に、伊勢市消費生活センターに寄せられている相談は570件(1月末現在)です。主な事例をお知らせします。

覚えのない不当な請求をされて驚く

●架空請求

「訴訟最終告知のお知らせ・法務省」などのはがきの相談が、100件近くありました。

他に、携帯電話のショートメールで「偽宅配便」や「偽アマゾン」へ送金させようとする手口や、「無料!アダルト動画」などの広告

相談状況と傾向

を使ったワンクリック詐欺の相談も多数ありました。

全く覚えのない請求は無視し、自分から連絡しないようにしましょう!

●SNS(ソーシャル・ネットワーク)

ワーキング・サービスマネ、Instagram、Twitterなどを利用した勧誘

●インターネット広告

のトラブル

●サクラサイト商法

「知人」から「儲かる」と言われて副業セミナーに誘われ、高額契約をした若い人の相談が目立ちまし

た。「知人」とはいえ、SNSだけのつながりでは相手が特定できず、被害回復はできませんでした。

また、出会い系サイトに入会し、高額請求を受けた事例は詐欺行為に匹敵する悪質なもので、メッセージ1通ごとに数百円も課金されてきました。

「副業」月収〇万円! 「文字化け解除料」後から返金。このような言葉には注意が必要です。クレジットカード番号や暗証番号の取り扱いに責任を持ち、他者への安易な開示は慎むべきです。

※サクラサイト商法:異性や芸能人などになりすまし、消費者の気持ちを利用してサイトに誘導し、有料サービスを利用して料金を支払わせる商法です。

●通信販売(通販)の

トラブル

インターネット通販やテレビショッピングで規約を読まずに注文し、定期購入

になっいて解約できない、返品できないなどの相談も多くありました。

通信販売には、クーリングオフ制度の適用はありません。返品・支払い・解約の条件は、各業者の規約で定められています。規約をよく確認して購入(契約)しましょう。

また、インターネット通販は、申し込み時に返信メールが届くので、必ず確認して保存しましょう。

●訪問・電話勧誘販売

光回線や外壁塗装、不用品買い取りなどの訪問・電話勧誘で、その場で契約をしてしまったという相談は年間を通して多くあり、高額代金を請求された相談もありました。

突然の訪問や電話で商品を勧められた時、冷静に判断することは難しいものです。

契約には時間をかけ、一晩考えるか、身近な人に相談しましょう。

間もなく、平成も終わろうとしています。時代の変化とともに、狙った相手に近づき、心理的圧迫を与えてお金を支払わせる悪徳商法の手口も、その姿を変えています。新たな手口の被害は、スマートフォンやパソコンを通して無限に広がってきています。

特に、SNSのダイレクトメッセージから悪質サイトへ誘導する手口には、若い人たちだけでなくスマートフォンに不慣れな人も慎重さと注意が必要です。

消費者トラブルの被害(お金)を取り返すことは容易ではありません。しかし、消費生活センターのあっせんによって、被害を回復できた事例もあります。

「おかしい」と感じたときは、まず、消費生活センターに電話をしてください。

天皇陛下の御退位に便乗した皇室関連商品の悪質商法にご用心!

伊勢市自主防犯団体連絡会の活動報告

危機管理課 (☎ 21-5524 FAX 20-3151)

伊勢市自主防犯団体連絡会には、市内で活動する防犯団体約90団体のうち40団体が入会しています。

自主防犯団体相互の連携と資質の向上に積極的に取り組み、安全で安心して暮らせる伊勢のまちづくりを推し進めることを目的に活動しています。

最近では、特に高齢者を標的とした振り込め詐欺の抑止活動を積極的に行っています。



平成30年度の主な活動状況

4月 ●連絡会総会・安心安全フォーラムを開催

- 伊勢まつり会場内で防犯啓発活動
- 地域安全・暴力追放三重県民大会へ参加
- 全国地域安全運動期間中、のぼり旗を掲示
- 自転車盗難被害防止啓発を宇治山田駅と伊勢市駅周辺駐輪場で実施



伊勢まつり会場内で防犯啓発活動をする会員の皆さん

11月 ●会員ブロック別で街頭啓発活動

12月 ●年末年始特別警戒取締り出発式後、おはらい町通りで合同パトロールを実施

1月 ●会員一斉街頭広報啓発を宇治山田駅前と伊勢市駅前で実施

2月 ●安全で安心なまちづくり講演会へ参加

- 奇数月に役員会を開催
- 市内主要ショッピングセンターなどで、振り込め詐欺被害防止の広報啓発活動
- 各連絡会防犯団体単位で防犯パトロールと啓発活動を実施



おはらい町通りでの合同パトロール



伊勢警察署長から感謝状

伊勢市自主防犯団体連絡会は、振り込め詐欺などの特殊詐欺被害防止や市内防犯パトロールなどの防犯活動を継続的に行い、市内での犯罪抑止に貢献した功労により、平成28年・29年に引き続き、伊勢警察署長から感謝状を受けました。

感謝状の贈呈式(平成30年12月21日)

市内で活動している防犯団体の皆さんも
自主防犯団体連絡会に入会し、
安心して暮らせるまちづくりに参加しましょう

「やさしいまち伊勢市」発見大賞の入賞作品を表彰

学校教育課 (☎ 22-7881 ☎ 23-8641)

2月26日、小俣総合支所・講堂で「やさしいまち伊勢市」発見大賞の表彰式を行いました。
表彰された作品は、子どもたちが福祉体験や地域の人たちとの交流を通して、気付き・行動した成果を、短歌・俳句・作文にしたものです。

また、誰もが利用しやすく、やさしい施設(設備)につながるユニバーサルデザインのアイデアを、子どもの視点で提案しています。

受賞者の皆さん

★ 発見・体験作文の部

市長賞 鈴木 美怜さん(小俣中2年)

教育長賞 岩崎 真菜加さん(四郷小1年)

福祉賞 奥山 峻也さん(豊浜西小3年)

★ 俳句・川柳・短歌の部

市長賞 樋口 臣さん(明野小1年)

教育長賞 中西 陽太さん(北浜中2年)

福祉賞 森 朱里さん(大湊小6年)

優秀賞 中山 えみさん(明野小1年)

平野 愛さん(豊浜西小6年)

★ ユニバーサルデザインの部

市長賞 野口 大輝さん(四郷小3年)

教育長賞 世古 萌さん(大湊小4年)

福祉賞 出口 栞さん(小俣中2年)

優秀賞 久住 亜みさん(大湊小4年)

小山 璃湖さん(小俣中2年)

入賞作品を公開

各入賞作品は、市のホームページに掲載します。

なお、市長賞・教育長賞・福祉賞の受賞作品は、次のとおり巡回展示をします。

●御園総合支所・玄関ホール
3月11日(月)～15日(金) 14:00まで

●二見総合支所・2階
3月18日(月)～22日(金) 14:00まで

●伊勢総合病院
3月25日(月)～29日(金) 14:00まで

●小俣総合支所・玄関ホール
4月1日(月)～5日(金) 14:00まで

※市役所本館での展示は3月8日で終了。

「やさしいまち伊勢市」支援事業とは…

児童・生徒が、自然・環境・伝統文化・福祉・ボランティアなどに関する体験学習、創意工夫を生かした学習活動、子ども未来会議を通して、「やさしいまち伊勢市」のまちづくりや伊勢市の未来について考え、気付き、行動する取り組みを支援します。

また、幼稚園で地域の人との触れ合いを通じた体験を行うことで、地域の良さや愛着を感じることができるようになります。

さらに、中学生を対象として、「赤ちゃんと
のふれあい体験」や助産師・保健師などの
講話「いのちの学習」を支援し、命の尊さ
を感じることで、中学生の自己肯定感を
高めさせることも目的としています。



低カロリー・バランス食

家庭で実践 **cooking**

家庭で実践!
手作りおやつレシピ

豆腐のみたらし



材料(6本分)

- 絹ごし豆腐 …… 150g
 - 白玉粉 …… 120g
- ④
- しょうゆ …… 大さじ 1
 - 砂糖 …… 25g
 - 片栗粉 …… 大さじ 1/2
 - 水 …… 大さじ 2
 - 竹串 …… 6本

作り方

- ①絹ごし豆腐は水によくさらし、表面の水分を取る。
- ②ボウルに白玉粉と①を入れて練り、18個に分けて丸型に形を整える。
- ③たっぷりの湯に②を入れ、浮き上がったら1分ほどゆでて水に入れる。
- ④鍋に④を入れ、木しゃもじで混ぜながら火を通してとろみをつけ、⑤にからめる。
- ⑤3個ずつ、竹串に刺して盛り付ける。

1本分の
栄養価

108 kcal

- たんぱく質 2.7g
- 脂質 1.0g
- 炭水化物 21.5g
- 塩分 0.4g

おやつ選び・
食べ方のヒント



- ★栄養成分表示に注目! 間食による摂取量は、1日200kcalまでに抑えましょう。
- ★洋菓子と比べて低脂肪の和菓子や果物を選びましょう。
- ★おやつを手作りで楽しみましょう。手作りなら、工夫次第で低カロリーになります。
- ★食べる分をお皿などに取り分け、食べ過ぎを防ぎましょう。
- ★温かいお茶とともに、ゆっくりと味わって食べましょう。
- ★食べる時間を見直し、夕方以降は避けましょう。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市

検索



季節の野菜レシピ動画 伊勢市

検索



新病院屋上ヘリポート
での離着陸訓練

新病院屋上ヘリポートで、平成30年12月に自衛隊ヘリコプターが、1月にはドクター・ヘリコプターが離着陸訓練を行い、災害時などに備えた運用の確認が行われました。

屋上ヘリポートは、重量11トンまでのヘリコプターが離着陸可能な設計となっています。大規模災害時などで、地上交通網が遮断された際の患者搬送や物資などの運搬手段として、防災・自衛隊ヘリコプターなどの受け入れが可能となります。災害に強い病院として、伊勢志摩地区の災害医療に貢献し、災害時の拠点とし

伊勢総合病院シリーズ 63

愛情と誇りを持って 病院を目指して

伊勢総合病院(☎ 23-5111 FAX 27-2315)

での役割を担えるよう取り組んでいきます。



離着陸訓練を行う自衛隊のヘリコプター



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

観桜会

伊勢なごみ会・村田さん
(☎・FAX 22-9050)

時 3月30日(出)、10:00~14:00

所 尾崎号堂記念館

内 呈茶席(裏千家茶道西岡宗聚社中)、創作帯結び展示(小林豊子きもの学院・河本豊順)、楠啓一写真展

申 不要

神宮奉納大相撲

伊勢神宮崇敬会
(☎ 22-0001 FAX 22-1517(神宮会館))

時 3月31日(日)、7:00(開場)

所 神宮相撲場(宇治中之切町152)

内 幕内力士によるトーナメント選士権大会(13:00~)など

料 大人…前売り3,500円・当日3,800円、中学生・高校生1,000円、小学生500円(全席自由席)

※11:00から、内宮神苑(雨天の場合は参集殿)で手数入り(土俵入り)奉納をします。

※レジャーシート・椅子などによる場所取りは禁止します。

竹の会・桜コンサート

合唱団 竹の会・西山さん
(☎ 28-7629)

時 3月31日(日)、14:00~15:30

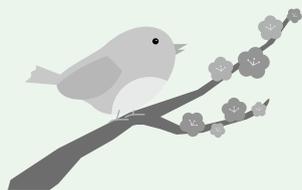
所 尾崎号堂記念館

内 宮川堤の桜を眺め、春の歌、合唱と独唱を楽しみます。出演：竹の会、女声合唱組曲 大中恩「五色桜」。

共演：バイオレットエコー、伊勢混声合唱団

定 100人(当日先着順)

申 不要



第2回スプリングコンサートin矢持

ザ ミエ タイムズ グループ ティーエムティー
The Mie Times・Group T M T 伊藤さん
(☎ 080-6921-4366 FAX 25-2511)

時 4月7日(日)、13:30~(開場は13:00)

所 せせらぎ荘(矢持町上村338-1)

内 山下真理さんの奏でるヴィブラフォンとマリンバ。山里の枝垂れ桜のある場所で、優しい音色に包まれたひとときを。抹茶も一服どうぞ。

定 35人(先着順)

料 1,500円

申 事前に伊藤さんへ

障がい者野球チーム

「名古屋ビクトリー」来たる!

スポーツ課

(☎ 22-7895 FAX 23-8641)

障がい福祉課

(☎ 21-5558 FAX 20-8555)

時 4月7日(日)、13:00~

所 ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)

内 伊勢度会ロータリークラブが「身体障がい者野球三重県チーム設立応援プロジェクト」として、トップチームである名古屋ビクトリーを招き、市内の野球チームと交流戦を行います。ぜひ観戦してください。

申 不要

※名古屋ビクトリーは、肢体障がい者のメンバーが、野球を通して障がい者の自立促進に寄与するチームで、第15回全国身体障害者野球大会で準優勝しました。

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員
料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

6月1日号=4月15日(月)

6月15日号=4月30日(火)

介護のことはおまかせください

いずみ
NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ
認知症対応型デイサービスほほえみ
民家型デイサービスほほえみ勢田
民家型デイサービスほほえみ鳥羽



お問い合わせ ☎ 0596-63-6870



光の街

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

建築条件なし宅地分譲中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(16)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員 ☎ 0120-219-649
(株) 戸建事業本部 分譲住宅事業部 〒514-0033 津市丸之内9番16号 TEL059-227-5488

広告

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

けやきコンサート

合唱団あじろペー・谷さん
(☎090-7951-9304)

時 3月21日(祝)、13:30～(開場は13:00)

所 厚生中学校・けやきホール

内 厚生中学校合唱団、合唱団あじろペー他によるミニコンサート。合唱を身近に感じてお楽しみください。色々な合唱曲を演奏します。

申 不要

不動産鑑定士による無料相談会

一般社団法人 三重県不動産鑑定士協会
(☎059-229-3671 FAX 059-229-3648)

時 4月1日(月)、9:30～12:00・13:00～15:30

所 市役所本館・2階2-2会議室

内 地価・地代・家賃・土地利用に関する相談

申 不要

「水墨画・書」二人展

山本さん
(☎090-6094-9553 FAX 24-2752)

時 4月2日(火)～7日(日)

所 尾崎弔堂記念館

内 水墨画は墨の濃淡、ぼかし、にじみ等。書は読めて楽しめる漢字かな交じり書。個性あふれる表現をご高覧ください。

申 不要

第12回おんがく会

伊勢少年少女合唱団・廣さん
(☎090-1419-9882)

時 4月7日(日)、13:30～

所 いせトピア・多目的ホール

内 30名の子供たちが、ドレミの歌・エーデルワイス・さんぽ・ずいずいずっころばし・ふるさと・出発など元気な歌声を響かせます。

定 500人(当日先着順)

申 不要

(中国語)中級講座

伊勢嵩山友好会
(☎・FAX 25-3922)

時 4月～9月の第2・4火曜日、19:00～20:30

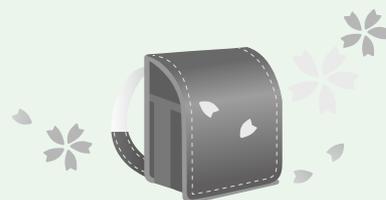
所 桂田院(朝熊町1436)

内 中国語を習ったことのある人、一緒に勉強しませんか。皇學館大学留学生が3カ月交代で創意を凝らして楽しく教えてくれます。

定 15人(先着順)

料 月額1,000円

申 事前に同会へ



募集

尾崎弔堂記念館

さくらの写生画を募集

尾崎弔堂記念館

(☎22-3198 FAX 22-3248)

桜の花や、桜を含む風景の絵を自由に描いてください。

対象 小学生(4月以降の新学期)

規格 4つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由

応募方法 3月23日(土)～4月16日(火)(当日消印有効)に、作品裏面に住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・新年を記入し、直接または郵送で同館(〒516-0052川端町97-2)へ

※入選者には4月下旬に通知し、5月中旬に表彰式を行います。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



お知らせ



試験・講座



平成31年度

三重県私費留学生・

医療看護系外国人学生

奨学金受給者を募集

公益財団法人 三重県国際交流財団

(☎059-1223-15006)

(FAX 059-1223-15007)

県は、成績・人物ともに優秀な学生に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。

募集人数

①私費海外留学生：5人以内

②外国人留学生：5人以内

③医療看護系外国人学生：3人以内

募集期限

4月19日(金)・17時

まで(必着)

※応募資格・申し込み方法など詳しくは、同財団のホームページ(<http://www.eti.or.jp>)をご覧ください。

広報いせ・ホームページ

広告掲載事業者を募集

広報広聴課

☎21-551-5515 FAX22-96999

「広報いせ」と市のホームページに広告を掲載する事業者を募集しています。

広報いせ

掲載号 2020年4月1日号までの各月1日号(5月合併号、新春合併号を含む)・15日号(5月15日号、1月15日号を除く)

掲載位置 市が指定する場所

広告の大きさ ①縦45mm×横88mm、②縦100mm×横40mm、③縦45mm×横180mm、④縦205mm×横40mm

広告料 ①②1万円、③④2万円(いずれも1号につき)

申込期限 1日号…発行日の前月の15日、15日号…発行日の前月の末日(閉庁日の場合は、その直前の開庁日)



ホームページバナー広告

掲載位置 市のホームページ

トップページの右上および下部(ランダムに表示)

広告の大きさ 縦50ピクセル×横140ピクセル

広告料 1カ月につき1万5000円(3カ月以上連続掲載の場合は1万2000円/月、6カ月以上連続掲載の場合は1万円/月)

募集数 12枠(先着順)

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

講座

日本語学習支援ボランティア養成講座

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局

☎21-5549 FAX21-5642

とき 3月24日(日)、10時〜15時30分

ところ ハートプラザみその・2階保健会議室

対象 日本語を勉強している人の手伝いに興味がある人

講師 松岡知津子さん(三重大学地域人材教育開発機構准教授)

定員 30人(先着順)

申し込み 3月15日(金)から電話で同事務局へ

広げようサポーターの輪

認知症サポーター

ステップアップ講座I

(ホップ)

高齢者支援課

☎21-5583 FAX20-8555

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者で、「何か」特別なことをする人ではありません。

現在、全国各地の認知症サポーターが、自分たちで何ができるのかを共に考え、実際の活動の輪が広がっています。伊勢市でもできることを一緒に考えてみませんか。

とき 3月28日(木)、13時30分〜15時30分

ところ 御園公民館・3階学習室(御園総合支所併設)

対象 市内在住で、認知症サポーター講座を受講したことがある人

講師 市保健師(認知症地域支援推進員)、地域包括支援センター職員

内容

・認知症の症状や関わり方、地域での見守りについての話

・「認知症の人に優しい伊勢市」を目指し、自分たち一人一人ができることをみんなで考えます

定員 25人(先着順)

申し込み 3月15日(金)から、電話またはファクスで同課へ



いせ健康ポイント「まちづくりポイント」対象事業となります。(行事番号706)

点訳奉仕者講習会(初級)

三重県視覚障害者支援センター

☎059-213-7300 FAX059-228-8425

とき 5月18日(土)・25日(土)・6月1日(日)、いずれも10時〜12時・13時〜15時(全6回)

ところ 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2丁目131)

対象 次の全ての要件を満たす人

・県内在住の18歳以上の人
・3日間(全6回)の講習に参加できる人
・6〜10月の土曜日(10日間)

に開催する中級講座に参加できる人

内容 点訳の基礎知識、実技など

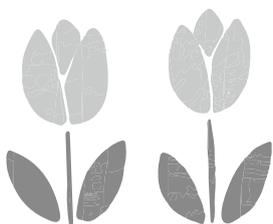
定員 20人(申し込み多数の場合は、申込書などを参考に選考)

申し込み 4月23日(火)(必着)までに、申込書を郵送またはファクス・Eメールで同センター(T514-0003津市桜橋2丁目131、☎ne_tan@zctv.ne.jp)へ

※募集要項・申込書は同センターにあります。また、同センターのホームページ(<http://www.zctv.ne.jp/mieten/p/>)に掲載しています。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・点字器代(3250円)が必要です。

※受講可否は4月27日(土)までお知らせします。



平成31年度 身体障害者デイサービス

教室名	講師名(敬称略)	とき	回数
パソコン(肢体不自由者)	オーピーエス	第2・4火曜日	24回
		第1・3水曜日	24回
		第1・3金曜日	24回
パソコンアートで遊ぼう	オーピーエス	第4金曜日	12回
パソコン(肢体不自由者)	浜辺 繁幸	第1・3土曜日	24回
パソコン(聴覚障がい者)	仲西 正克	第2・4水曜日	24回
パソコン(視覚障がい者)	森田 里佳	第1・3木曜日	24回
茶華道	池田 洋子	第3火曜日 奇数月…華道 偶数月…茶道	12回
かんたんフッキング	池田 洋子	第3火曜日	12回
筆ペン	村林 恵子	第4木曜日	12回
セルフトレーニング	大川 進也	第2土曜日	12回
絵手紙	村井 朋子	第1火曜日	12回
音楽セラピーケア	SATOKO	第4土曜日	12回
スポーツ(ボッチャ)	中野 正尚 朝熊奈緒子	第2土曜日 (5~7月・9~11月)	6回
スポーツ (フライングディスク)	フライングデ ィスク協会	第4土曜日	12回

平成31年度
身体障害者デイサービス
伊勢市社会福祉協議会中部支所
(☎27-2425 ☎27-2412)
教室名・講師名・とき・回数
左表のとおり

ところ 福祉健康センター
対象 身体障害者手帳の交付を受けている人
申し込み 同支所へ
※受講料は無料ですが、別途教材費が必要な教室があります。



外宮奉納市

ところ 外宮北御門広場(N T T伊勢志摩ビル東隣)
内容 全国各地の「食」の生産者が奉納した自慢の逸品を販売します。今回は、福島県応援イベントとして、福島県

とき 3月16日(土)・17日(日)、10時~15時(荒天の場合は中止)
伊勢商工会議所
(☎25-5153 ☎23-1151)

催し物

※参加希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。
※講師の都合などにより、日程を変更する場合があります。



ところ 伊勢総合病院・2階講堂
内容 ①骨密度測定、F R A X(骨折リスク評価)、②看護師による転倒予防教室、③講演「いいこといっぱい健康な骨」(原隆久(同病院院長))
※事前申し込みは不要で、当日先着順となります。

とき 3月30日(土)、①9時~10時・②10時~10時30分・③10時30分~11時30分
伊勢総合病院 4階西病棟
(☎25-5111 ☎27-2315)

伊勢総合病院
転倒予防教室

の物産展や観光PR展のパフォーマンスも実施します。ぜひお越しください。
※外宮奉納市のホームページで、これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧ください。

外宮奉納市

検索

都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

とき	内容	ところ
3月27日(水) 8:30~ 【1日目】	女子都道府県対抗戦	・県営サンアリーナ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢(体育館)
	男子個人戦 (ダブルス・シングルス)	・市営庭球場
3月28日(木) 8:30~ 【2日目】	男子都道府県対抗戦	・県営サンアリーナ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢(体育館)
	女子個人戦 (ダブルス・シングルス)	・市営庭球場

予算額(市負担金) 341万円

とき 3月26日(火)、16時~
ところ 県営サンアリーナ

開会式

全国のトップレベルの中学生が一堂に集い、都道府県対抗戦・個人戦で熱戦が繰り広げられます。ぜひご覧ください。

スポーツ課
(☎22-7895 ☎23-8641)

都道府県対抗全日本
中学生ソフトテニス大会

法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重

(☎0500-33383-5470)

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入および預貯金の額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 4月12日(金)、13時~16時

ところ 市役所本館・2階広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などによって異なります。

※申込時に収入状況などを確認します。



児童センター食堂

中央児童センター

(☎27-2422 FAX27-2412)

子どもたちに、食べる楽しさや、しっかりと食べる事の大切さにあらためて気付いてもらうために開催します。

とき 4月14日(日)、12時~13時

ところ 福祉健康センター・1階洋室

対象 市内在学の小学生~高校生

※小学生以上の兄・姉がいる幼児は、保護者同伴であれば、兄・姉と一緒に参加できます。

内容 みんなで一緒にカレーライスを食べます。みんなで食べるという味も二味も違います。

定員 30人(先着順)

申し込み 3月15日(金)~4月5日(金)・9時~17時に、直接または電話で同センターへ

※3月18日(月)・22日(金)・25日(月)・4月1日(月)は、児童センター休館日のため申し込みはできません。

申し込みはできません。

お知らせ

宝くじ助成で

コミュニティの活性化

市民交流課

(☎21-5563 FAX21-5642)

一般財団法人自治総合センターから、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源としています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

野村町会 コミュニティ活動

備品の整備

豊西まちづくりの会 防災備

品の整備



視覚障がいのある人へ 声の広報・点字広報 封筒への点字表示

障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

視覚障がいがあり、声の広報・点字広報を希望する人には、「広報いせ」の録音版・点字版をお届けしています。

また、市から発送する通知などの書類の一部について、封筒に担当課名を点字表示します。

対象 視覚障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている市内在住の人

申し込み 住所・氏名・電話番号を同課へお知らせください

声の広報・点字広報 声の広報は、毎月2回(1日号・15日号)5月・1月は合併号で月1回(自宅へCDを郵送します。聞き終えたCDは返却してください。点字広報は、毎月1回郵送します。

封筒への点字表示

市から発送する通知などの書類の一部について、封筒に点字シールを貼付します。

※既に申し込みをしている人は、連絡不要です。

手話を覚えてみよう!

障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)

「始まる、開く、

オープン、開会」

両手の手のひらを前に向け、幕が開くようなしぐさをします。



※手話表現の一例を紹介しています。

幕やドアが開き、物事が始まるイメージです。
※諸説あります。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市

検索



特別障害者手当など

障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

障がいのある人が自宅介護・養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、申請をして認定される必要があります。認定されれば、申請日の翌月分から手当を受けます。

なお、所得制限があります。

それと同程度の状態にある人。

支給額 下表のとおり

※障害年金を受給しているも受けることができます。

予算額 4881万5千円
(うち国負担金収入3661万1千円)

障害児福祉手当

対象 日常生活で常に介護を必要とする状態にある20歳未満の人

※重度の精神障がい者、知能指数20以下の知的障がい者、身体障害者手帳1級と2級の一部に該当する程度

支給額 下表のとおり

予算額 1213万円
(うち国負担金収入909万7千円)

経過的福祉手当

対象 20歳以上で旧制度による福祉手当を受給していた人のうち、特別障害者手当の支給要件に該当せず、かつ障害年金も支給されない人

支給額 下表のとおり

予算額 70万3千円
(うち国負担金収入52万7千円)

特別児童扶養手当

対象 重度の精神障がい者・知的障がい者(療育手帳A1〜B1程度)、または身体障害者手帳1〜3級と4級の一部に該当する程度の状態にある20歳未満の人を養育している保護者

支給額 下表のとおり

※療育手帳の交付を受けていなくても、自閉症や広汎性発達障がいなどがある場合などは認定されることがあります。

予算額 県が支給するための市の予算はありません

**平成31年4月から
手当額が変わります**

今年1月に公表された平成30年全国消費者物価指数の実績値(対前年比プラス1.0%)を受けて、左表のとおり手当額が変わります。

特別障害者手当などの手当額(月額)		平成30年度	平成31年度
特別障害者手当		26,940円	27,200円
障害児福祉手当		14,650円	14,790円
経過的福祉手当		14,650円	14,790円
特別児童扶養手当	1級	51,700円	52,200円
	2級	34,430円	34,770円

**シンフォニアテクノロジ
響ホール伊勢の休館
文化振興課**

シンフォニアテクノロジ響ホール伊勢(観光文化会館)は、4月1日(月)から8月31日(土)の間、改修工事のため休館します。

休館中の業務は、会館施設の利用申し込み受け付け、チケット販売などの対応のみとなり、営業時間は9時から17時15分までです。

車でお越しの際は、施設北側階段横の展示室利用者用駐車場を利用してください。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

避難所の一時閉鎖

休館中は、同館を避難所として使用できません。

センター北館(いせシティプラザ)を避難所に指定します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。「避難所についての問い合わせ」危機管理課

(☎21-5523 FAX20-13151)

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!
もくせい2 (2m²)⁵⁰+新¹¹
(3m²)⁵⁸+新⁶ (10m²)¹

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2m²23万円より
- 5.建基期間制限無し

もくせい2 (3m²) 建基例



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

第9回

いせ市民活動フェスティバル



パルティ

いせ市民活動センター (☎ 20-4385 FAX 20-4386)

地域で活動する市民団体が、市民活動の広がりや交流を目的にイベントを開催します。

とき 3月23日(土) 9:50~15:00

ところ いせ市民活動センター北館
(いせシティプラザ)

市民活動団体交流ブース

- 活動紹介 ●市民交流 ●工芸体験 ●バザー など



景品付き

クイズラリー

各団体さんの問題に答えてね!

ふるまい

- 餅ふるまい(10:30~)
- 炊き出し(豚汁)(11:30~)



楽しく汗を流して! 日頃の成果を発表

市民活動団体パフォーマンス

- 合唱 ●踊り ●ダンス ●マジック など

ガレージセール

- 衣料品 ●食器 ●雑貨
- 新鮮野菜 ●イチゴ市



アトラクション



- 似顔絵コーナー
- ダンスを楽しもう!
- 皇學館大学のお兄さんとマジックで遊ぼう!
- ネジでロボットを作ろう!

美味しいもの広場

- A B K焼き(エビ・アワビ入り) ●ウニ弁当
- 鹿コロッケ ●その他 団体食ブース出店

不要になった羽毛布団やダウンジャケットを集めます

ところ 「おもしろプロジェクト」コーナー(北館裏駐車場)
回収した製品は「赤い羽根共同募金」に寄付します。
持参してくれた人には抽選で、すてきな羽毛布団が当たります。



※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

市内循環バス 「伊勢市役所正面」バス停降車・徒歩約2分

おかげバス (辻久留・藤里ルート、御園ルート) → 「伊勢市役所」バス停降車・徒歩約2分

三重交通バス 「外宮前」バス停降車・徒歩約2分

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第255号

発行日/平成31年3月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
✉ ise-koho@city.ise.mie.jp
URL https://www.city.ise.mie.jp

伊勢市役所



伊勢市

広報いせ発行业務費(予算額)
3,099万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。