

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

平成31年
(2019年)

3月1日号

No.254

地震防災特集

3.11

平成最大の

震災から学ぶ

平成30年 火災・救急・救助の概要 6

子どもたちが「生きる力」を育むことができる学校づくりに向けて
閉校式・開校式のご案内 8

病児保育エンゼルのご利用を 9

支え合いの地域づくりを考えるフォーラム ... 11

情報コーナー 22

ほか

※この表紙はイメージです。

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

3.11 平成最大の

震災から学ぶ

東日本大震災から8年。その体験者3人に当時の状況と教訓を教え
ていただきました。地震や津波から生き延びるために必要なことは…。
南海トラフ巨大地震などから、命を守る準備をしていきましょう。

避難訓練は

体で覚える勢いで

私は、岩手県大槌町おつちまちょうで観光ホテルを
経営しています。3・11の津波で6階
建てのホテルが3階まで浸水し、当時
の社長や従業員5人が亡くなりました
た。この日は43人の宿泊客がいました
が、日頃の避難訓練のおかげで、高台へ
誘導し、宿泊客全員の命を守ることが
できました。

多くの犠牲者を出した大槌町。「大
槌町には津波が来たことがないから
大丈夫」という過信や思い込みが生ま
れ、結果として被害が拡大したのだと
思います。どこに避難するか決めて
必ず避難することが大切です。また避
難訓練は、頭で考えるよりも体で覚え
るくらい重ねてください。

私たちのホテルでは毎年夏に避難訓
練しており、あらかじめ避難場所を
高台の駐車場と決めていました。それ
を忠実に守り行動できたことが、宿泊
客の命を守るにつながりました。



岩手県大槌町
千代川 茂さん

出典：宮城県仙台市

自分だけの命じやない

全国でも有数の港町、女川町おんながわちゅうで家族で旅館を営んでいました。当時、日中の滞在客はおらず、夜に5人の予約がありました。

14時46分、突然突き上げるような揺れに見舞われました。揺れが収まった後、父に「津波が来るから逃げよう」と言うと「これくらい大したことない。先に行つてなさい」と言ったので私は保育園と小学校に通う子どもたちを迎えに行きました。家にいた母にも「一緒に行こう」と言いましたが「先に行つてなさい」と言ったので、仕方なく高台を目指しました。でも、やっぱり気になつてもう一度家へ戻ろうとしたとき、正面から津波が押し寄せてくるのが分かりました。すぐにUターンをして、引き返しました。津波が15m後ろまで迫ってきていました。子どもたちが津波を見て「来てるよー」と叫びました。高台に着き、通ってきた道を見ると、2分とたたないうちに、津波で真っ黒になり、渦を巻いて家が回りながら流されていきました。

以前から津波を想定して、高台にプレハブを建て、家族や宿泊客の避難場所として水や食料などを用意してお



宮城県女川町 佐々木 里子さん

り、「何かあったらここへ逃げる」が家族の合い言葉でした。プレハブへ戻りましたが、そこには両親の姿はありませんでした。両親は夕方予約をしているお客さんが来るかもしれない…その責任感もあつたのだと思います。あとき父と母の手を引っぱっていけば…。

私が皆さんに伝えたいことは、日頃から災害に対する危機感を持つて備えてほしいということ。地震を「我がごと」として考えてほしいです。そして、地震が起きたらまずは高いところを目指して逃げてください。逃げることは恥ずかしくありません。自分だけの命じゃない。自分が亡くなったら、悲しむ人がたくさんいる。その人たちのことを考えて命をつないでください。

避難行動を 決めておく

当時私は中学1年生でした。母は海沿いの病院で働いていました。病院は3階建ての屋上まで波にのまれ、入院患者40人全員と病院にいた職員24人が犠牲となりました。私の母もその一人で現在も行方不明のままです。

私はその日、学校を終えて帰宅し、自宅にいた時に地震が起きました。帰宅した父に裏山に逃げなさいと促され、職場に戻る父を見送った後、裏山へ避難しました。裏山は地域の避難場所になっていて、他の人も避難していました。しばらくすると海の方に茶色い砂埃ばいじんが見え、津波が襲ってくるのが分かりました。

私の家に、浮き上がった隣の家がぶつかり流されてなくなりました。ガシヤガシヤ、ゴーというすごい音がしました。私は目の前の光景を現実と思えず夢を見ているような気持ちでした。

震災から1年後、遺骨のないまま母の葬儀をしました。亡くなったという実感はありませんでした。後から津波の時の母の様子を聞きました。他のスタッフと一緒に患者さんを抱えて病院の屋上に運ぼうとしていて、安心させるために声を掛け続けていたそうで

す。患者さんのために一生懸命だった母を誇りに思います。

私の地域では、避難訓練を定期的に行っていました。私は訓練のとおり、ためらうことなく登り慣れた裏山へ逃げて助かりました。訓練を繰り返すことで避難行動が習慣になっていました。

家族で避難行動を決めておくことも大切です。父は「家に家族がいたら家族と一緒に裏山へ、もし一人なら家族を待たずバラバラで裏山へ逃げよう」と繰り返し言っていました。大切な人を亡くさないために命を守る備えをしてほしいです。



宮城県石巻市出身 佐々木 花菜さん

3人のインタビューは中日新聞社・河北新報社(仙台市)主催で、平成30年11月30日・12月1日に伊勢市で開催された「三重むすび塾」の協力を得て実現しました。取材に応じていただいた3人の皆様とともに両社に感謝申し上げます。



👉 住まいの点検



家屋やブロック塀などの地震対策

市ではブロック塀等撤去費の補助をはじめ住宅の耐震化に関する補助を行っています。

住宅耐震 伊勢市

検索 🔍

家具などの転倒防止

地震などで多くの人々が尊い命を落とす大きな原因は家具の転倒や落下です。固定する他に、配置を変えるだけでも軽減できます。

👉 非常持ち出し品の準備

自分や家族が必要な物を優先して、詰め込んでください。また、背負って避難するのに支障のない重量に抑えることが重要です。目安としては、成人男性で15kg、成人女性で10kg程度といわれています。



<非常持ち出し品の参考>

- 飲料水
- 非常食
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 貴重品
- タオル
- 応急手当用品
- ポリ袋
- マスク・手手
- 着替え
- 携帯トイレ
- 携帯電話用バッテリー など

*自分だけに特に必要なもの(持病の薬、介護用品、ベビー用品、アレルギー対応食、メガネ、ペット用品など)は忘れないようにしましょう。

👉 特に高齢者や障がいのある人、小さな子どもがいる家庭はより細かな対策を



家族だけではなく隣近所や支援者などにも助けを求められるよう、日頃からコミュニケーションを持ち、防災についても話をしてみましょう。また、自分が避難する・命を守ることを想定しながら対策を考えましょう。

👉 家族で話し合い、避難をイメージ



「家の中でどこが一番安全なのか?」「家からの脱出ルート」「避難所とそのルート」「緊急連絡先」「安否確認の方法」などを話し合っておきましょう。

👉 避難所・津波の危険性を確認

自宅や生活で利用する施設から避難所へ行く道を確認しましょう。特に沿岸部で生活している人は津波の浸水区域も合わせて確認しましょう。避難所・津波浸水予測区域は「伊勢市防災マップ」で確認できます。また、市のホームページに掲載しています。



伊勢市防災マップ

検索 🔍



避難所の一時閉鎖

避難所であるシンフォニアテクノロジー響ホールについては、4月1日(月)～8月31日(土)の間、改修工事のため、避難所として使用できません。工事期間中、いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)を避難所に指定します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

👉 地域の防災訓練に参加



地域住民の皆さんの自主的な避難協力行動が被害の拡大を防ぎます。地域では避難訓練など活発な防災活動が行われていますので、ぜひ参加してください。

3.11の教訓

防災・減災の日常化で大切な命を守る

4・5ページでは特に大地震発生から直後の「命を守る」ことに重点を置き、その対策の一部を紹介します。



地震発生

目の前で異常事態が起こっても「大丈夫だろう」と思い込む

正常性バイアス

人は「危険」を危険と判断せず、根拠なく「正常だ、大丈夫」と思い込む傾向があります。また、都合の悪い情報を無視したり過小評価する傾向があります。予期しない事態に直面すると偏見が働き、物事を正常の範囲だと自動的に認識してしまいます。

自分は大丈夫



どうせ大したことはない

こんなところまで津波が来るわけがない

被災者の声

東日本大震災では高齢者が「家を守るから逃げない」と避難を拒み、置き去りにできず、家族共々亡くなったという話を聞きました。また、家までは津波が来ないと祖父に言われていた小学生が家に残って犠牲になったという話も聞きました。命を守るには、まず逃げるのが大切です。

緊急地震速報

揺れる前に身の安全確保
シェイクアウト



倒れてこない、落ちてこない、移動してこない空間で安全確保

0~2分

揺れが収まったら、慌てずできる限り

- 火の元を確認、初期消火
- 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を締める



- ドアや窓を開けて出口を確保
- 非常持ち出し品を身近に持ってくる
- 靴などをはく (けがの防止)



大津波警報が発表される

3分

避難準備行動

我が家の安全確認

余震で被害拡大(倒壊)の恐れがあれば迷わず避難

沿岸部など津波の恐れのあるところは直ちに避難

避難所は日頃から「伊勢市防災マップ」などで確認しておく



伊勢市防災マップ

検索 🔍

5分

隣近所の安否確認と助け合い

- ◎一人暮らしの高齢者世帯などに声を掛け、安否を確認
- ◎インターネット・ラジオなど、さまざまな方法で積極的に情報を収集



避難

※外出先での避難方法なども併せて備えを進めましょう。

在宅避難

自宅など

一時避難

避難所など



避難生活

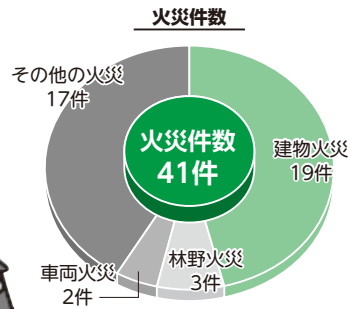
火災

消防本部 予防課 (☎25-1268 FAX) 29-0134)



火災件数は41件

平成30年中に発生した火災の件数は41件で、最も多かったのが「建物火災」の19件でした。



平成30年

火災 救急 救助

救急

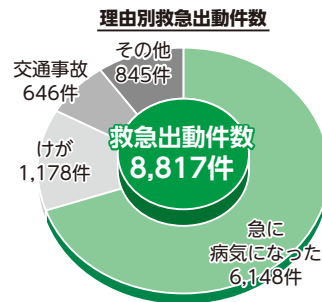
消防本部 消防課 (☎25-1216 FAX) 29-0134)



救急出動件数は1日平均24回

平成30年中に、救急車は8,817回出動して、8,457人を病院へ運びました。これは、1日当たり約24回出動したことになります。

救急出動の理由の件数・割合は、右表のとおりで、最も多かったのが「急に病気になった」の6,148件でした。



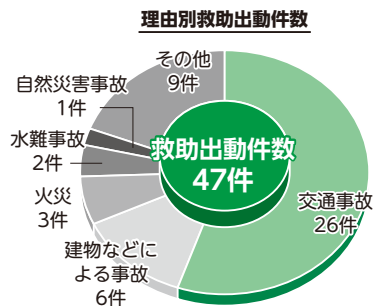
救助

消防署 (☎25-1262 FAX) 26-1925)



救助出動は47件

平成30年中の救助出動件数は47件で、最も多かったのが「交通事故」の26件でした。



の概要

※このページの写真は全て訓練時の写真です。



3月1日～7日

春の全国火災予防運動

消防本部 予防課(☎25-1268 FAX)29-0134)

平成30年度 全国統一防火標語

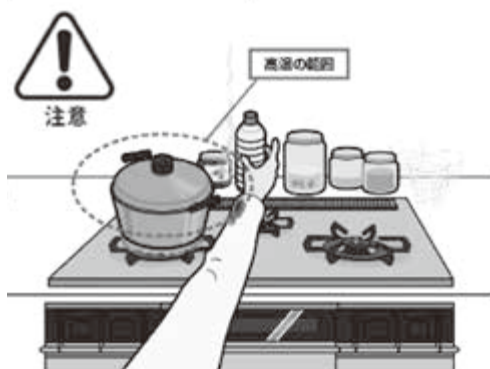
「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」

🔍 着衣着火にご用心 🔍

ガスコンロで調理中、コンロ奥の調味料を取ろうとした際、着衣に火が着き、やけどを負った事例がありました。

ここが危険!

使用中のコンロの奥に手を伸ばしたり、近くで調理などをする場合は、着衣着火の危険があります。また、毛足の長い物や、ゆったりと垂れ下がったデザインの物など、火が着きやすい衣類は特に注意が必要です。



もし火が着いてしまったら

水道や風呂の水など身近な水をかぶってください。水がない場合は、決して走り回らず床や壁などに火を押し付けて消すなどしてください。

伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX)20-0110)



ミーポくん

進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止

例年、進学・進級の時期は、生活環境の変化により、深夜徘徊・喫煙などの不良行為や、万引き・自転車盗などの非行に走ることがあります。また、この時期は、スマートフォンなどを買い与えられることが多く、有害情報の閲覧や、児童買春・児童ポルノなどの性的犯罪被害に遭う可能性が高くなります。

家庭や地域での対策

- ◆子どもとの対話は最も大切です。家庭での会話の機会を増やし、子どもが問題行動を起こしても目をそらさず、子どもに関心を持ちましょう
- ◆少年が夜遅く出歩いている、たばこを吸っているなどの姿を見掛けたら、積極的に声を掛けるなど、「地域ぐるみ」で少年を見守りましょう
- ◆少年のインターネット利用に当たっては、フィルタリング機能を必ず利用するとともに、家庭での利用ルールをつくるなどして、子どもを犯罪から守りましょう

少年に関する悩み事・困り事の相談はこちらへ

- 少年相談110番
(☎0120-41-7867)
- 南勢少年サポートセンター(☎24-7867)

～子どもたちが「生きる力」を育むことができる学校づくりに向けて～


閉校式・開校式のご案内


学校総合推進室 (☎22-7893 FAX 23-8641)・学校教育課 (☎22-7879 FAX 23-8641)

市では、少子化により児童・生徒数が減少し、学校の小規模化が進んでいます。そこで、子どもたちにとってより望ましい教育環境を整備するため、小・中学校の適正規模化・適正配置の取り組みを進めてきました。


このたび、第1期統合対象校である豊浜中学校と北浜中学校が平成31年3月末に閉校し、平成31年4月に統合校である桜浜中学校が開校します。それに伴い、次の日程で「閉校式」および「開校式」などを執り行います。

閉校式

- ◆ところ 豊浜中学校 
- ◆とき 3月16日(土) 9:30～

- ◆ところ 北浜中学校 
- ◆とき 3月15日(金) 13:30～

開校式

- ◆ところ 桜浜中学校(植山町461) 
- ◆とき 4月8日(月) 9:00～

桜浜中学校

完成式・見学会のご案内

- ◆とき 3月2日(土) ◆完成式 10:00～
◆見学会 13:00～16:00(見学自由)



校舎および体育館などの完成に伴い、完成式と見学会を行います。

見学会は、どなたでもお越しいただけますが、外構などは一部工事中のため、ご注意ください。また、駐車場に限りがありますので乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。

学校統合に伴う通学区域の見直しについて

4月1日(月)、桜浜中学校が開校することに伴い、通学区域の見直しを行いました。同時に小俣町明野全域が、小俣中学校と桜浜中学校のどちらかを選択できる調整区域となりました。学校の選択ができるのは、入学時または調整区域への転入・転居時です。

なお、他の地域でも、通学する学校の変更を希望する場合、就学指定校変更許可基準に基づき、教育委員会が認めたときは変更を許可していますので、学校教育課へ相談してください。

学校名	通学区域
桜浜中学校	西豊浜町・植山町・磯町(御蔭中学校の通学区域を除く)・東豊浜町・榎原町・有滝町・村松町・東大淀町・柏町・御蔭町上條の一部(御蔭中学校の通学区域を除く)
小俣中学校または桜浜中学校(調整区域)	野村町・小俣町明野



子どもが
急に病気に！
でも仕事が…

そんなときは

病児保育 エンゼルの ご利用を

こども課 (☎21-5561 FAX)21-5555)
神田小児科 (☎22-4545 FAX)22-0867)



病児保育エンゼルは、病
気のために集団保育などが
できない子どもを、一時的
に看護師・保育士が世話を
する施設です。
病院に入院する必要はな
いけれど通園・通学ができ
ない状態で、保護者が仕事
などにより家庭で看護で
きない場合に、子どもを預
かっています。
※同事業は、市から神田小
児科へ委託して行っ
ています。

利用方法

① 事前に登録する

こども課または神田小児科で、事前に登録をしてください。(利用当日でも登録可)

持ち物 印鑑

② 子どもが

病気になったら

神田小児科へ連絡の上、診察を受けてから利用申請書を提出し、子どもを預けてください。

持ち物 印鑑、健康保険証、母子健康手帳、各種受給資格証、服用している薬(座薬を含む。他の医療機関にかかっている場合は処方内容書も必要)、哺乳瓶、ミルク、着替え(楽な服装)、おむつ、タオル、食事前エプロン、ビニール袋2〜3枚



病児保育エンゼル

- ▶ **所在地** 河崎1丁目12-12(神田小児科横)
- ▶ **電話番号** 神田小児科(☎22-4545 FAX)22-0867)
病児保育エンゼル(☎・FAX)20-6512)
- ▶ **利用日時** 月～金曜日、8:30～17:30
(祝日、8月13日～15日、12月29日～翌年1月3日を除く)
※8:00～8:30、17:30～18:00は延長保育(30分500円)ができます。
※木曜日の利用、および8:00～8:30の延長保育の利用は、前日に利用した人、または前日に事前診察を受けた人に限ります。
※利用できる期間は、原則連続7日間までです。
- ▶ **対象** 伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町に住所を有する小学6年生以下の子ども
- ▶ **定員** 1日につき4人(予約可)

- ▶ **利用できる病気** 風邪、腹痛、水ぼうそう、はしか、風しん、おたふくかぜ、インフルエンザ(後期)、ぜんそく、肺炎、骨折、やけどなど
※診察の結果、預かることができない場合があります。
- ▶ **利用料金**
 - 所得税課税世帯……1日につき1,500円
 - 所得税非課税世帯…1日につき1,000円
 - 生活保護世帯・市民税非課税世帯…無料
 ※利用日の翌月に納付書を送付しますので、金融機関・神田小児科などで支払ってください。
※診察代・食事代・おやつ代・延長保育料などが別途必要です。これらは利用時に支払ってください。

予算額 1,741万5千円(うち国補助金などの収入946万2千円)

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約43万6千人(平成29年度)

伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 3月28日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 3月10日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「ハルをさがして」(93分)

春休み子ども映画会

時 3月31日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「ぴったんこ!ねごさかな」(アニメ、66分)

リサイクルフェア

時 3月2日(土)・9時30分～15時、3月3日(日)・9時～15時 所 2階・視聴覚室
内 保存期間を過ぎた雑誌(100種類以上・約1,800冊)や、図書(約14,500冊)をリサイクルします
※3月2日(土)・9時から、整理券を配布します。(先着120人)
※3月2日(土)・11時30分までは入場・冊数制限を行い、1人につき10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。それ以降は、入場・冊数とも制限はありません。
※3月3日(日)に、図書の補充をします。入場制限を行う場合があります。

小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 3月14日(木)、11時～
②たんぽぽおはなし会 3月9日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 3月17日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 3月23日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、春にちなんだ工作をします

上映会

時 3月16日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「風雲児たち 蘭学革命篇」(89分)

春休み図書館お手伝いし隊 隊員募集

時 ①説明会…3月17日(日)・14時～、②お手伝い期間…3月23日(土)～31日(日)の中で、都合の良い3日間・14時～
※①②いずれも1時間程度です。
所 ①ボランティア室、②小俣図書館内
対 小学4年生～高校生 内 書架の整理や本の修理など、小俣図書館で簡単なお手伝いをさせていただきます(図書館のエプロンを着けての作業です)
定 5人(先着順)
申 3月2日(土)・9時から、直接・電話で同館へ



図書館探検2018年度

うり坊の探せごちそう! 穴ぽこ探検

時 3月24日(日)、14時～16時(開場は13時45分)
所 2階・会議室
対 小学生(子どものみの参加となります)
内 普段見ることのできない図書館の裏側を探検します
定 10人(先着順) 申 3月3日(日)・9時から、直接・電話で同館へ

カウンセリングルーム

HALUPRIMULA

春プリムラ

TEL 080-1588-2390
岩淵1丁目

広告

「学校に行きたくない」「友達関係で悩んでいる」「勉強がわからない」このような学習の悩み、学校生活の悩みはありませんか。教育カウンセラー(元中学校教諭、女性)がお話をうかがいます。お子様の学習について、また就学前の相談についてもおうかがいます。対象:小中学生の方、保護者の方

「ほっと一息ついてリラックスしたい」「話を聞いてほしい」そんなときにご利用ください。ハーブティーを飲みながらハンドケアでリラックスし、日頃のお悩み事などを心理カウンセラーがおうかがいます。まずはお電話ください。対象:女性の方



支え合いの地域づくりを 考えるフォーラム

～みんなの絆と地域の力で育む心豊かな伊勢のまち～

高齢者支援課(☎21-5611 FAX)20-8555)
伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課(☎63-5334 FAX)27-2412)

少子高齢化の中、一昔前によく見られた「隣近所の付き合い」を基本として、そこから地域で互いに支え合う「互助」の仕組みをつくっていくことが大切です。

この伊勢のまちで、全ての人が、いつまでも安心して暮らし続けるために、地域での支え合いの大切さや自分たちができることを、一緒に考えてみませんか。

とき **3月9日(土)** 13:30~16:00(13:00開場)

ところ **ハートプラザみその・多目的ホール**

入場
無料

事前
申し込み
不要

手話
通訳
あり

要約
筆記
あり

第1部 基調講演 「今、支え合いの地域(まち)をつくる時」

講師：堀田 力さん(公益財団法人 さわやか福祉財団会長)

第2部 パネルディスカッション 「みんなでつくろう、支え合いの伊勢のまち」

コーディネーター 堀田 力さん

取り組み発表者 世古 一夫さん(厚生地区まちづくりの会「生活お助け隊委員会」委員長)
(順不同) 杉谷 誠さん(地域ケア会議・みやがわ 会長)
藤井 佐太司さん(南本町清和会 会長)

コメンテーター 鈴木 健一(伊勢市長)

【講師プロフィール】

堀田 力さん

弁護士。にっぽん子育て応援団長。社会保障審議会委員、中央社会福祉審議会委員、高齢者介護研究会座長、東京都社会福祉協議会会長、東京の地域ケアを推進する会議委員長などを歴任。新地域支援構想会議の呼び掛け人として、国や市町村へ提言するなど全国各地で強力に絆のある地域づくりを推進中。



いせ健康ポイント「まちづくりポイント」対象事業です。【行事番号707】

チラシ DM SNS 会社案内

販促が変われば
会社が変わる!

私たちにまかせ!!

地元密着、73年。
千巻印刷産業(株)

〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代) FAX0596-23-0008

ちまき印刷 検索

<http://www.chimaki.co.jp/>

トピアだより



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909) URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約15万7千人(平成29年度)



平成31年 4月開講分 いせトピアセンター講座

13〜14ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象者は、小学生・中学生です。

※子ども向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 3月6日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込み

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
62 〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
62 〒000-0000 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は新学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつきやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

は無効となります。

※1次申し込みは、過去1年間同一講座を受講(受講中にキャンセルした場合も含む)した人は申し込みできません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は、3月13日(水)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせいたしますので、届かない場合は問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。3月20日(水)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間…8時30分〜22時)

※3月20日(水)・8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとなります。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費・教材費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・材料費・教材費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30~16:00 18:00~21:00
土・日曜日 9:30~18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料：1回券400円

※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

6 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	NEW 参宮道中記を読む25	寛政9(1797)年刊行の「伊勢参宮名所図会」を近江国甲賀郡～伊勢国鈴鹿郡関～伊勢別街道沿いの名所を読みます。 第2火曜日、13:30～15:30(全6回) ※8月は第3火曜日			
		岡田 登	筆記用具		
2	NEW 江戸時代の 方言辞書を読む7	安永4(1775)年刊、江戸時代の方言辞書「物類称呼」を読みます。今回は巻之三の植物(生殖)の部の続きからです。 第4火曜日、10:30～12:00(全6回) ※5月は第3火曜日			
		齋藤 平	筆記用具		
3	NEW 時空を越えた文化・ 社会を見直してみよう?	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化、気候と歴史、グローバル社会と文明、異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探してみましょ。う。 第4火曜日、13:15～14:45(全6回) ※5月は第3火曜日			
		深草 正博	筆記用具		
4	NEW はじめての英会話	旅行などで役立つ英会話をA B Cの発音から学習します。海外旅行での知識や体験を交えて進めていきます。 第1・3木曜日、19:30～21:00(全11回) ※5月は第3木曜日のみ、8月は第1・5木曜日			
		浜辺 繁幸	筆記用具		
5	NEW 土曜大工	リビングや、子ども部屋で使える整理ワゴンを作製します。奥行き30cm×幅37cm×高さ70cmで、雑誌収納スペース・引き出し3段・キャスター付きです。 土曜日、19:30～21:30(全10回)			
		三重県建設労働組合 伊勢支部	材料費8,000円、筆記用具、定規(50cm以上のもの)、タオル(手拭きおよび木工用ボンド拭き取り用)、メジャー(2m程度) ※塗料については、初回に説明します。		
6	はじめての水彩画	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょ。う。 第2・4水曜日、13:30～15:30(全12回) ※8月は第1・4水曜日			
		田中 陽久	材料費200円(画用紙代)、鉛筆(2B以上)、消しゴム ※絵の具など、その他の用具については、初回に説明します。		
7	NEW はじめての楷書	楷書は我々の文字生活の基盤を成す書体です。六世紀天下第一の美しい楷書「張猛龍碑」の書き方を学びます。 第2・4木曜日、19:30～21:30(全12回)			
		高 潤生	筆、墨(墨汁可)、硯、書道用半紙、ボールペン		
8	NEW はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。 第2・3金曜日、19:30～21:30(全12回) ※8月は第2・4金曜日			
		服部 日出夫	材料費3,000円、筆記用具、タオル、エプロン		
9	NEW いまどきランチ	今に対応した、楽しいランチを作りましょ。う。 第4日曜日、9:00～12:00(全6回) ※4月のみ第3日曜日			
		三重県地域活動 栄養士連絡協議会	材料費3,300円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器(食べ残した場合用)、保冷剤		
10	NEW 片づけカアップ!	片づけといってもさまざまな片づけがあります。各回のテーマは別です。片づけのスペシャリストになりましょ。う。初回のテーマは「なぜ片づけが必要なのか」です。 第4木曜日、13:30～15:30(全6回)			
		片づけコンシェルジュ MIKI	筆記用具		
4 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)					
11	NEW はじめての 着物リメイク	ワイドパンツとベストを作ります。着物をほどこところから始め、裁縫経験がなくても作れるデザインです。着物地の魅力を生かし、大切な着物が思い出とともに洋服へとよみがえります。 第1・3火曜日、13:30～15:30(全8回)			
		相木 幸代	材料費300円、鉛筆、色鉛筆(赤・青)、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規(50cm)		

広告

片付け仕事 **不用品の処分** **家具移動** **遺品整理**

タンス1本から

見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
12	NEW 楽しい写真づくり	一眼レフカメラ、ミラーレスカメラ、スマートフォンなどで、誰もが楽しい写真づくりが楽しめます。楽しく記録・作品作りを楽しみましょう。			
		第1・3金曜日、13:30~15:30(全8回) ※5月は第2・4金曜日	4月5日	学習室3	20人
		石井 清	デジタルカメラ・スマートフォンなどの撮影道具、筆記用具、撮影写真(5枚程度)		
13	NEW チャレンジ! キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましょう。			
		第2・4火曜日、19:30~21:00(全8回) ※5月は第1・3火曜日	4月9日	学習室1	14人
		いせしまりゅう キックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)		
14	ビューティーピラティス (初心者向け) ※女性対象	普段意識しない体幹の筋肉を使うことで、姿勢を整えていくエクササイズです。姿勢を正し、呼吸とともに動きます。「美しく正しい姿勢」を一緒に手に入れませんか?			
		第2・4木曜日、9:30~11:00(全8回)	4月11日	学習室1	15人
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)		
15	はじめての健康麻雀 (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば、初心者でも楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。			
		第2・4木曜日、13:30~15:30(全8回)	4月11日	会議室1	12人
		中上 浩和	筆記用具		
16	NEW はじめてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。			
		第2・4金曜日、9:30~11:30(全8回)	4月12日	学習室3	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン(中字軟筆タイプ)、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙、定規など		
17	NEW フランス刺しゅう	ペアのランチョンマットを作製します。基礎のステッチを使いながら、楽しく作品を作っていきます。			
		第2・4金曜日、13:30~15:30(全8回)	4月12日	学習室2	15人
		井上 彩子	材料費1,800円(8回分)、裁縫道具、刺しゅう枠(持っている人)		
18	NEW クラフトバンド(紙バンド)	手芸用のカラフルな紙バンドを使って、小物やカゴバッグなどを基本の編み方から楽しく学んでいきます。			
		第2・4土曜日、13:30~15:30(全8回) ※7月は第2・3土曜日	4月13日	学習室3	20人
		小原 輝子	初回材料費800円(2回目以降、1作品につき1,000~1,500円)、メジャー、定規、洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボンド(速乾)、筆記用具、ウェットティッシュ		
19	NEW パーソナルカラー レッスン	パーソナルカラー診断に基づき、服の組み合わせ、メイク、ストールの巻き方などを実践します。			
		第1・3水曜日、13:30~15:00(全8回) ※4月は第3水曜日 のみ、5月は第2・4水曜日、7月は第1・3・5水曜日	4月17日	学習室3	15人
		天野 沙知	教材費1,500円(8回分・個人別カラーカード付き[ヘア&メイクカラー含む])、手鏡		
20	NEW 楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、簡単で楽しいメニューが盛りだくさんです。お土産&ティータイム付き!!			
		第2・4水曜日、9:30~11:30(全7回) ※4月は第4水曜日のみ	4月24日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(7回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、台布巾1枚、布巾2枚		
子ども向け講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
21	NEW 学ぼう!子ども図画29 ※市内在住の小・中学生	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。			
		第2・4日曜日、9:30~11:30(全8回) ※4月は第1・3日曜日	4月7日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具(鉛筆、のり、はさみ、消しゴム、クレヨン、定規など)、絵の具セット、タオル、ティッシュ、色鉛筆		
22	NEW 作ろう!子ども手芸29 ※市内在住の小・中学生	小さなマスコットからアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど3~4点ほど楽しく制作します。			
		第2・4日曜日、9:30~11:30(全8回)	4月14日	学習室2	20人
		黒部 宏子	材料費600円、鉛筆、色鉛筆、裁縫道具(縫い針2本、糸切りばさみ)		

※「チャレンジ!キックボクシング エクササイズ」No.13は、健幸ポイント対象講座です。

美しい装いのお手伝い
美人坂 ファッションあき
婦人服・バッグ・帽子・季節の雑貨
旅行服&煮敵な日常着
伊勢市倭町17-13美人坂上ル(倭姫御陵前)
電話0596-28-3284 Facebook 情報発信

介護のことはおまかせください

いずみ
NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ
認知症対応型デイサービスほほえみ
民家型デイサービスほほえみ勢田
民家型デイサービスほほえみ鳥羽



お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

広告



いせまなびの集い

入場無料

(入場は先着順)

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

事前申し込み不要

※男性料理教室のみ申し込みが必要です。

とき **3月17日(日)**
9:30~15:30

「いせまなびのネットワークづくりの会」の各団体による「まなびの場」が大集合します! さまざまな「まなびの場」を満喫してください。

ところ **いせトピア**

※いせまなびのネットワークづくりの会

いせトピア・サンライフ伊勢・伊勢リサイクルプラザ、皇學館大学、伊勢図書館など、市内13団体で構成し、生涯学習の充実を目指して活動しています。

ご来場、お待ちしております!



午前の部

体験コーナーや活動展示

1階 ふれあい広場 9:30~12:00

いせトピア

センター人気講座体験コーナー

- 健康麻雀
- パーソナルカラー診断
- 世界の珈琲味くらべ(試飲コーナー)
- 足裏からの健康
- 子どもぬりえ&下敷き作成コーナー

サンライフ伊勢

● サンライフ伊勢の教室紹介と展示

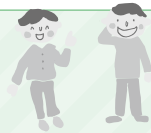


健康課

- いせし健康体操の動画放送と基本座位編の体験
- ◆ 9:30、10:00、10:30、11:00、11:30(5回実施)

人権政策課

- 人権に関するパネル展示



社会教育課

- 公民館講座の作品展示



伊勢リサイクルプラザ

- 体験コーナー「ハンドタオルでワンちゃん作り」「雑がみ袋作り」

2階 学習室2

皇學館大学

- 特別講座

「三重県の誕生と府県のかたち」

講師 谷口 裕信さん

(皇學館大学文学部国史学科 准教授)

◆ 9:30 ~ 11:00

◆ 定員 30人



2階 調理室・れいんぼうルーム

市民交流課内・

NPO男女共同参画れいんぼう伊勢

- 男性料理教室

「始めよう “おとう飯”」

◆ 10:00 ~ 13:00

◆ 材料費 500円

※申し込みが必要です。3月5日(木)までに、電話で市民交流課(☎21-5553)へ

- 活動展示

2階 プレイルーム

伊勢図書館

- おはなし会

◆ 11:00 ~ 11:30



午後の部

表彰式と記念講演会

多目的ホール

- いせまなびのパスポート
ゴールドコース修了者 表彰式
- ◆ 13:30 ~

- いせまなびの集い記念講演会
「古代の天皇と伊勢国」

講師 岡田 登さん

(皇學館大学 名誉教授)

◆ 14:00 ~

いせまなびのパスポート

講座受講などのまなびの記録帳で、グリーン・シルバー・ゴールドコースと順に進んでいく「いせまなびのネットワークづくりの会」が発行のパスポートです。パスポート利用冊数は550冊を超えています。



サンライフ伊勢

平成31年度前期（4月～9月）

教室の受講者を募集

サンライフ伊勢（☎28-11266）
FAX 20-11188



対象 18歳以上の人

申し込み 往復はがきに必要事項（下
図参照）を記入し、サンライフ伊勢へ

●郵送の場合は、3月9日(土)必着

●窓口での受け付けは、3月11日(月)必着

※1人何講座でも応募できますが、1
枚の往復はがきで1人1講座の申し
込みとします。同一講座への重複申
し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選と
なります。ただし、受講経験のない
人、平成29年度後期・平成30年度前
期・後期の3期のうち、受講経験が
1期以内の人を優先します。

■公開抽選

とき 3月12日(火)、10時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用
はがきでお知らせします。抽選日か
ら1週間以上経過しても返信用はが
きが届かない場合は、サンライフ伊
勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
62 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室係	何も記入しないで ください。	62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または 「無職」のどちらか を記入

こちらの事業は、
いせトピア「まなび
のパスポート」スタ
ンプの対象講座と
なります。



サンライフ伊勢 平成31年度前期(4月～9月)教室

※受講料の他、別途教材費などが必要となる教室があります。

教室名		講師(敬称略)	とき		開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	編物	北村 美智子	第2・4月曜日	10:00～12:00	4月8日	12回	30人	4,300円
	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	4月10日	12回	35人	4,300円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	4月4日	12回	40人	4,300円
	絵手紙	村井 朋子	第2・4木曜日	10:00～12:00	4月11日	12回	30人	4,300円
	型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30～15:30	4月12日	12回	35人	4,300円
	水曜カラオケ	森山 孝志	毎週水曜日	13:30～15:30	4月10日	21回	54人	7,200円
	木曜カラオケ	更家 みほ	毎週木曜日	18:30～20:30	4月4日	21回	54人	7,200円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00～12:00	4月6日	12回	40人	4,300円
	茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	4月1日	12回	25人	4,300円
	うたの基礎・応用	小島 美香	第1・3金曜日	13:00～15:00	4月19日	12回	54人	4,300円
たのしい演歌	第1・3月曜日		13:00～15:00	4月15日	12回	54人	4,300円	
健康づくり	卓球	1 城山 豊	毎週水曜日	13:30～15:30	4月3日	21回	35人	7,200円
		2 阪本 徹夫	毎週金曜日	12:45～14:45	4月5日	21回	35人	7,200円
	気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30～15:00	4月4日	21回	40人	7,100円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00～16:00	4月5日	21回	40人	6,600円
	土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	4月6日	21回	25人	7,100円
	水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	4月3日	21回	25人	7,100円
	金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日	19:30～20:30	4月5日	21回	25人	7,100円
	月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週月曜日	19:30～20:30	4月1日	21回	25人	7,100円
	太極拳(楊名時)	1 浜千代 悦子	毎週木曜日	9:30～10:30	4月4日	21回	50人	6,600円
		2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:30～10:30	4月6日	21回	50人	6,600円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	4月6日	21回	40人	6,600円
	カーディオキック	駒田 奈緒子	毎週木曜日	19:30～20:30	4月4日	21回	50人	6,600円
	姿勢のゆがみ改善 SKストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00～12:00	4月13日	12回	60人	3,800円

※講師・日程などは、変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。

※「健康づくり」教室は、いせ健幸ポイント「行きましたポイント」「入会したよポイント」の対象教室となります。「姿勢のゆがみ改善SKストレッチ」は「入会したよポイント」対象外。詳しくは、高齢者支援課(☎21-5707 FAX20-8555)へ。

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



葬社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**コーラス小侯「そよかぜ」「RIN」早春コンサート
～歌は心のアルバム～**

コーラス小侯・中井戸さん(☎090-5006-4362)

時 3月17日(日)、13:30～15:30 所 小侯図書館・2階 ホール

内 第1部：昭和・平成のメロディー「白いブランコ」「いい日旅立ち」「糸」「時代」「未来へ」他。第2部：女性三部合唱こころの歌 童謡・唱歌より「どこかで春が」「茶摘」「雪」他、「さびしいカシの木」、アンジェラ・アキ「手紙」、落葉松」他

申 不要

※当日は、震災遺児への寄付金を募集しますので、ご協力をお願いします。



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

交通事故・自賠償保険無料相談会

ヨネツボ名古屋行政書士事務所(☎052-533-6322 FAX052-533-6323)

時 3月9日(土)、13:00～16:30

所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

内 後遺障害認定手続き専門の行政書士が、交通事故でケガをして困りにの人に、自賠償保険を利用した解決方法をご案内します

定 5人(先着順) 申 3月7日(木)までに、同事務所へ



第24回型紙同好会作品展

サンライフ伊勢型紙同好会・鮎澤さん(☎22-3071)

時 3月14日(木)～19日(火)、9:00～17:00(初日は10:00～) 所 伊勢図書館・2階 展示ホール

内 サンライフ伊勢の型紙教室受講者が、伊勢型紙の彫刻技術と素材を生かし、精魂込めた作品約60点を展示します

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

5月合併号=3月15日(金) 6月1日号=4月15日(月)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、5月は合併号とし、情報を1回にまとめて5月1日(火)に発行します。



株式会社 AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」

http://www.as110.co.jp

☎516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金
(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金
(税別) ¥6,000

伊勢社協

検索



ise-shakyo.jp/

1月22日(火)、ハートプラザみ
 ので、第14回伊勢市社会福祉
 大会を開催しました。
 大会では多年にわたり、地域
 福祉や住民福祉の発展に功績の
 あった民生委員・児童委員、ボ
 ランティア、社会福祉団体役員、
 社会福祉施設職員の55人・14団
 体が表彰されました。
 また講演会では、上方落語家
 の桂七福さんを迎え、「笑いは
 心の深呼吸」と題した落語講演
 を行いました。



第14回 伊勢市社会福祉 大会を開催しま した

表彰された皆さんをご紹介します。受賞おめでとうございます。(敬称略・順不同)

伊勢市市長感謝状(17人・1団体)

◆ボランティア活動功労(個人)

- ・古崎 昌保(宮後自主防災隊)
- ・森 正巳(宮後自主防災隊)
- ・伊藤 明生(宮後自主防災隊)
- ・道端 美恵(伊勢市要約筆記サークルはんず)
- ・中村 照子(ボランティア二見たんぼぼ)
- ・今井崎 隼子(伊勢伝統みんなよう)
- ・谷口 早苗(伊勢市点訳奉仕グループきつつき)
- ・大西 隆樹(健康づくりをサポートする会)
- ・大津 喜美子(小俣町消費生活学級)
- ・井手口 克利(きれいな伊勢志摩づくり連絡会議)
- ・中須 園子(大湊町高齢者通所センター「いこい」)
- ・北川 よし子(ボランティア二見たんぼぼ)
- ・田中 克己(花の郵便局)
- ・福田 悦子(健康づくりをサポートする会)
- ・岡 さと子(子育て支援グループわたぼうし)
- ・上埜 明子(菜友会)

◆社会福祉団体役員功労(個人)

- ・中山 トキ子(伊勢市手をつなぐ親の会)

◆寄付(団体)

- ・三重保安商事株式会社

伊勢市社会福祉協議会会長表彰 (38人・5団体)

◆民生委員・児童委員

- ・鴻原 美佐子(五十鈴地区)
- ・松本 百合子(五十鈴地区)
- ・太田 陽三(小俣地区)
- ・馬瀬 洋子(小俣地区)
- ・楠 繁喜(北浜地区)

- ・橋本 政通(倉田山地区)

- ・大西 芳子(厚生地区)

- ・中西 末子(厚生地区)

- ・右京 奈美子(豊浜地区)

- ・小林 えり子(南部地区)

- ・橋本 美知代(二見地区)

- ・阿竹 伊久子(二見地区)

- ・大西 一司(御園地区)

- ・森 美江(御園地区)

- ・中北 透(港地区)

- ・道端 長七(港地区)

◆ボランティア活動功労(個人)

- ・立花 マリ子(二見ひまわりの会)

- ・立花 みち子(二見ひまわりの会)

- ・永井 いな子

- (伊勢文化サークル協会小俣支部陶芸サークル)

- ・堀尾 清爾(伊勢マジック倶楽部アラジン)

- ・工藤 敦子(権我節保存会「権我仁流」)

- ・景山 裕二(セイラビリティ伊勢)

- ・吉田 豊(和太鼓天翔)

- ・井村 貴志(伊勢市ボランティア連絡協議会)

- ・戸上 典子(グループ「もんちゃん」)

- ・濱口 美恵子(グループ「もんちゃん」)

- ・下村 典子(宮町スミレグループ)

- ・倉井 好子(手芸グループあじさい)

- ・白前 加余子(伊勢市要約筆記サークルはんず)

- ・杉村 敏子(大湊町高齢者通所センター「いこい」)

- ・大西 利子(子育て支援グループわたぼうし)

- ・辻出 昌弘(倶楽部スポーツ・ストレッチ)

- ・小崎 太郎(高城環境グループ)

- ・山中 良子(伊勢市更生保護女性会)

- ・宮本 路子(伊勢市ひばり朗読奉仕会)

◆ボランティア活動功労(団体)

- ・おはなしブーさん

- ・伊勢マジック倶楽部アラジン

- ・権我節保存会「権我仁流」

- ・倶楽部スポーツ・ストレッチ

- ・高城環境グループ

◆自立更生者功労

- ・辻 正次

◆社会福祉施設職員功労

- ・近藤 智美

- ・名古屋 至

三重県共同募金会伊勢市共同募金 委員会会長表彰(8団体)

◆戸別募金

- ・大倉町

- ・宮後町会

- ・上惣自治会

- ・植山町自治会

- ・京町自治会

◆学校募金

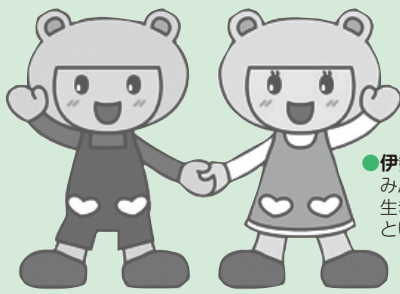
- ・浜郷小学校

- ・四郷小学校

- ・豊浜東小学校

これからも
ご活躍、期待
しています!





げんきくん こころちゃん

社協よりは、伊勢市社会福祉協議会が毎月発行する、福祉情報をお知らせする広報紙です。

●伊勢社協マスコットキャラクター
みんなが、「元気で優しい心で生きていくことができるように」という、思いを込めて誕生しました。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

平成31年度 はつらつ教室 受講者を募集

■ 下図のとおり各教室の受講者を募集します。

福祉健康センター開催 平成31年度 はつらつ教室 (敬称略)

教室名	講師名	とき	回数	定員	期間
絵手紙	村井 朋子	第3水曜日 9:30~11:30	12回	24人	4月~ 2020年3月
手芸	安井 貞子	第2・4木曜日 9:30~11:30	24回	24人	
編物	安井 貞子	第1・3金曜日 9:30~11:30	24回	24人	
健康体操(1部)	山本 麻里	第1・3水曜日 10:00~11:00	24回	50人	
健康体操(2部)	山本 麻里	第1・3水曜日 11:15~12:15	24回	50人	
やさしいヨガ	TAMIKO	第1・3木曜日 9:30~10:30	24回	50人	
やさしい太極拳	山中 正子	第4木曜日 9:30~11:00	12回	40人	
はじめての合唱	小川 智津留	第4金曜日 10:00~12:00	12回	40人	
やさしい手話	大屋 真理子	第2火曜日 10:00~12:00	12回	15人	
筆ペン	村林 恵子	第1・3水曜日 9:30~11:30	24回	24人	
ペン習字	村林 恵子	第1・3金曜日 13:00~15:00	24回	24人	4月~9月
はじめての囲碁	森下 誠	第2・4火曜日 10:00~12:00	12回	18人	
健康体操(土曜日)	山本 麻里	第1・3土曜日 10:00~11:00	12回	50人	

- ※ 市内在住の昭和34年4月1日までに生まれた人(満60歳以上の人)
- ※ 福祉健康センター
- ※ 3月8日(金) (必着)までに、往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ
- ※ 申し込みは、はがき1枚につき1教室とし、1人2教室までとします。
- ※ 平成30年度に参加した同じ教室名の教室には参加できません。
- ※ 健康体操に応募する場合、1部か2部のどちらかを選んでください。
- ※ 開講日時が重複する教室がありますので、確認の上申し込んでください。
- ※ 休館日・講師の都合などにより開講日を変更する場合があります。
- ※ 申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は開講しませんのでご了承ください。
- ※ 福祉健康センター(☎27-2425 FAX27-2412)

伊勢市社会福祉協議会は、あなたの暮らしを応援します

〈移転のお知らせ〉

★伊勢市ボランティアセンターが4月1日(月)に移転

【現在】 ハートプラザみその (御園町長屋 2767)



【移転先】 福祉健康センター (八日市場町 13-1)

(☎63-6370 FAX 27-2412)

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

返信用表

往信用裏

62 〒516-0076 住居 八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないでください。	62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別
------------------------------------------------------------------	---------------	---------------------------------	---------------------------------------------------------

伊勢市社協サテライト「げんこころーむ」がイオンタウン伊勢ララパークにオープンします!

4月1日
オープン



つながる「こころ」とつながる「ところ」

社会福祉協議会が
まちに飛び出します!!

- 地域福祉情報発信コーナー
 - 福祉なんでも相談窓口
 - 曜日カレンダーによる福祉イベント行事の開催
 - 募金百貨店プロジェクト紹介コーナー
 - 体験コーナー (高齢者疑似体験 [アイマスクなど]・手話など)
 - ボランティア相談、マッチング掲示板コーナー
- 問 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎63-5334 FAX 27-2412)

伊勢市社会福祉協議会は、市民の皆さんが身近な地域における福祉について、関心を持ち、気軽に立ち寄りやすいよう、4月1日(月)、イオンタウン伊勢ララパーク・2階に、サテライト機能施設として「げんこころーむ」を開設します。

この施設は、市民の皆さんやボランティアの皆さんなどが協働して福祉のまちづくりに取り組む情報発信の場や、福祉活動の交流拠点であり、伊勢市ボランティアセンターのサテライトとしての機能も有しています。

寄付をいただいた皆さま

(敬称略・順不同)

〈12月16日~1月15日〉

ありがとうございました



伊勢フォークダンス協会…44,363円
伊勢友の会…20,000円
NPOれいんぼう伊勢主催
一坪ショップ出展者一同…18,100円
株式会社油米…10,000円
カンパニュー…洋菓子多数
れいんぼう伊勢…米、食品多数

- 株式会社マルハン マルハン伊勢店 …ペットボトルお茶、お菓子多数
- 村松久子(完太良)…電子ピアノ、冷蔵庫
- 匿名…幸せ地蔵(30体)
- 匿名…ボードゲーム、すごろく、歌唱カルタなど
- 匿名…クリスマスケーキ

みんな笑顔 伊勢の元気人々

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）

健康課（中央保健センター）

（八日市場町・福祉健康センター内）

（☎27-2435 FAX 21-0683）

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスメイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 元気の力（骨、筋力アップ料理）

参加費 300円（当日持参）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の申込期限の12時までに、電話または

ファクスで健康課へ

予算額 31万2千円（52回分）

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
3月12日(火)	小俣保健センター	30人	3月6日(水)
3月14日(木)	福祉健康センター	25人	3月8日(金)
3月15日(金)	ハートプラザみその	25人	3月11日(月)
3月16日(土)	福祉健康センター	25人	3月12日(火)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

離乳食教室

とき 3月25日(月)、13時～14時30分

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(7～11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期～完了期)の話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 3月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

予算額 33万4千円(17回分)



ヘルスアドバイザーと 健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。



とき 3月15日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

集合場所 小俣総合体育館

対象 市内在住の人

内容 「小俣田園コース」(6.0km)のウォーキング

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。

※雨天時は中止とします。(判断に迷う場合は、12時30分に決定)

※ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。

新年度生募集中!

詳しくはHPをご覧くださいかフリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください!!

安藤塾 検索 URL <http://www.andojuku.com/top.html>

0120-625-645

受付時間 14:00～22:00(日・祝は除く)



広告

無限の可能性

AJ 安藤塾

幼児・小学生・中学生・高校生

3月1日～8日は
女性の健康週間
現代女性に知ってほしい！
女性の健康パネル展



女性のための健康ガイド

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通して健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援する運動です。

女性には乳房や子宮、月経に関連する病気をはじめ、更年期症状、骨粗しょう症など女性に特有の健康課題があり、その対策が重要となっています。

市では、現代女性に知ってほしい健康情報のパネル展を行いますので、ぜひお立ち寄りください。

とき 3月1日(金)～31日(日)

ところ 中央保健センター・健康テラス

※来場者には「女性のための健康ガイド」を進呈します。(先着200人)

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX) 25-8795)、歯科(☎・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

- 左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
 - ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
 - ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp>
 - ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額 1億2,414万9千円
(うち診療所収入・他町分担金 9,548万円)

主な相談など

とき	ところ	
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)		
毎週木曜日	10:00～12:00 中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)	
②子育て相談		
3月5日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
3月12日(火)		中央保健センター
3月19日(火)		ハートプラザみその
3月26日(火)		小俣保健センター

とき	ところ
③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会)	
毎週水曜日	10:00～12:00 中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)
④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
3月14日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
3月27日(火)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
⑤エイズ検査(要予約)	
毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
3月12日(火)	17:30～19:00
⑥こころの健康相談(要予約)	
3月28日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①～④市内在住の人、⑤⑥県内在住の人
問い合わせ ①～④健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
⑤伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
⑥伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 5万6千円、子育て相談(47回分) 113万3千円、成人健康相談・成人栄養相談(75回分) 41万6千円

広告

りす組

(3月7日) 木曜日 10:00～11:30(1歳半頃～幼稚園入園まで)

ママカフェ

(3月6日) 水曜日 10:00～11:30(1歳半頃まで)

有績こども園 子育て支援教室 ☎ 23-5225

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃 1割引!!

●運転経歴割引 9,000円を超える金額について割引します。……………1割引
●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。……………1割引
※割引は併用出来ない場合もあります。
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎ 0596-22-2188
伊勢市小俣町組合 479 <http://www.noro-taxi.com>

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

仕事を通じて仲間づくりを
しませんか？

シルバー人材センター 会員を募集

公益社団法人
伊勢市シルバー人材センター
(☎37-7170 FAX37-7172)

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、高齢者に就業機会を確保・提供する団体として、知事の認可で設立された公益社団法人です。

入会を希望する人は、次のとおり入会説明会に参加してください。

とき 第2金曜日(3月を除く)、13時30分～

※必ず13時30分までにお越しください。

ところ 同センター(西豊浜町141-1伊勢志摩総合地方卸売市場・2階)



試験・講座

お知らせ

講座

生涯学習の場、
新しい仲間との出会い

音訳奉仕者養成講習会

三重県視覚障害者支援センター
(☎059-213-7300
FAX059-228-8425)

声の図書を作るための聞き取りやすい読みの技術を学べる講習会を開催します。

とき 下表のとおり

ところ 三重県視覚障害者支援センター・大研修室(津市桜橋2丁目131三重県社会福祉会館内)

対象 次の要件を全て満たす人

- ・ボランティアとして活動する意欲がある
- ・講習会(平日または土曜コース)の全日程に参加できる
- ・音訳経験がない
- ・基本的なパソコン操作ができる

内容 視覚障がい・音訳ボランティアについての講義、音訳の実習など

申し込み 3月15日(金)(必着)までに、申込書・必要書類を、郵送・ファクス・Eメールで

音訳奉仕者養成講習会

コース	とき
平日コース	4月12日(金)、10:00~12:00
	5月10日(金)、10:00~12:00・13:00~15:00
	5月24日(金)、10:00~12:00・13:00~15:00
土曜コース	4月13日(土)、10:00~12:00
	5月11日(土)、10:00~12:00・13:00~15:00
	5月25日(土)、10:00~12:00・13:00~15:00

同センター(T514-0003津市桜橋2丁目131、
☎mieten@zcsztn.jp)へ
※実施要項・申込書など詳しくは、同センターのホームページ(<http://www.zcsztn.jp/mieten/p>)をご覧ください。
※受講料は無料ですが、テキスト代(900円程度)が必要です。

弁護士法人 心 相談料0円(交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事他

交通事故、後遺障害 損害賠償額 過正等級 無料診断サービス

過払い金 無料診断サービス

遺言書 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

平日9時~22時・土日祝9時~18時受付(12/31~1/3は除く・大塚陣休中の休業や臨時休業もございませぬ。詳細はHPをご覧ください)

0120-41-2403 詳細は → <http://kokoro.law>

松阪駅前1分 津駅前0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

他の事務所 名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く他

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

皆様のおかげをもちまして 100周年

畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください! 0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

大仏山公園
硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所
(☎23-65665)

とき 4月1日(月)～5月29日

休、①初級・中級コース：毎週月～水曜日・10時～12時、
②初心者コース：毎週火曜日・13時～14時30分(①②とも全8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各コース8人(先着順)
※申し込み前に必ず確認してください。

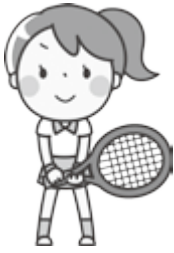
参加費 各9000円(保険代を含む)

申し込み 3月1日(金)～14日(休)に、電話で同事務所へ

※天候により期間が延長になる場合があります。

※各コース6人以上で開講します。

※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はできません。



催し物

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

もったいない教室

とき	内容
4月6日(出)	廃食油でキャンドル・石けん作り
4月7日(日)	廃食油でキャンドル・石けん作り
4月14日(日)	布ぞうり作り
4月20日(出)	EMぼかし作り
4月21日(日)	牛乳パックでカードケース・爪楊枝入れ作り
5月11日(出)	EM石けん・アクリルたわし作り
5月12日(日)	布ぞうり作り
5月18日(出)	牛乳パックでペン立て作り
5月19日(日)	牛乳パックでペン立て作り
5月25日(出)	EMぼかし作り
5月26日(日)	手芸・小物教室(ペットボトルカバー作り)
6月1日(出)	新聞紙でコサージュ作り
6月2日(日)	新聞紙でコサージュ作り
6月9日(日)	布ぞうり作り
6月16日(日)	牛乳パックで椅子作り
6月22日(出)	EMぼかし作り
6月23日(日)	手芸・小物教室(ペットボトルカバー作り)
6月29日(出)	牛乳パックで椅子作り

※いずれも開始時間は、10:00～です。(終了時間は異なります)

定員 各15人(先着順)
※EMぼかし作りは各30人(先着順)です。
申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ
※参加費・持ち物など詳しくは、申し込み時にお知らせします。



エコ・クッキング教室

環境課

(☎21-5541 FAX 21-5642)

エコ・クッキングとは、食材の調達・調理・後片付けといった一連の流れを通して、エネルギー消費の少ない、環境に配慮した食生活を提案するものです。

環境に優しく、楽しく、そしておいしく、料理を作りましょう。

とき 3月26日(火)、11時～13時30分

ところ ハートプラザみその・2階栄養指導室

対象 市内在住の小学生以上
※小学生は保護者同伴で参加してください。

講師 三宅秀佳さん(東邦ガス(株)料理講師)

定員 24人(先着順)

持ち物 エプロン、手拭き用タオル、布巾(食器拭き、台拭き)、筆記用具、不要なチラシ(生ごみ入れ作成用)

申し込み 3月1日(金)から、電話で同課へ

※「エコ・クッキング」は東カガス(株)の登録商標です。

広告

麻雀は誰でも楽しめる頭脳ゲーム
健康まーじゃん教室
お金を賭けない タバコを吸わない アルコールを飲まない
店内完全禁煙 全自動麻雀卓
東中 お一人から参加出来ます

麻雀は誰でも楽しめる頭脳ゲーム
麻雀始める方増えてます!
ハマるのも納得!!

カルチャーセンター きぼう里
電話 0596-63-9787
伊勢市神久3丁目1-46 駐車場16台
定休日 (日)(月)(木)

第2・第4 日曜日(予約制)
子供教室
10時～12時

火・水 (入門・初級)
11:00～15:30(予約制)

金・土 (実践教室)
11:00～17:00

糖尿病市民公開講座

正しい知識で減らそう
糖尿病・怖い合併症

一般社団法人伊勢地区医師会
(☎28-2476 FAX23-6485)

とき 3月10日(日)、①12時30分～14時・②14時～16時
ところ いせトピア

内容

①血糖値測定、血圧測定、フットケア、無料相談、糖尿病食展示

②講演「糖尿病と認知症について」山川伸隆さん(伊勢地区医師会副会長、いせ山川クリニック医師)・村田和也さん(伊勢赤十字病院糖尿病・代謝内科医師)、ストレッチタイム「楽しく体を動かそう」北口尚代(市健康課健康運動指導士)、「本日の集計と検査所見の見かた」藤本昌雄さん(伊勢地区医師会理事)
※事前申し込みは不要です。

いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象イベントです。
【行事番号 117】



糖尿病教室

伊勢総合病院 栄養管理室

(☎23-5111 FAX23-5162)

とき 3月14日(木)、13時～14時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講演「糖尿病とうまく付き合うために」治療の基本食事・運動・薬

講師 大西利佳(同病院管理栄養士)、栗原大知(同病院理学療法士)、高尾雄介(同病院薬剤師)
※事前申し込みは不要です。

いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象イベントです。
【行事番号 109】



伊勢市平和の礎(慰霊碑)を開放

福祉総務課
(☎21-5557 FAX21-5555)

やすらぎ公園内にある平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4051柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。
春分の日に合わせて、平和

の礎を開放しますので、内部に入る事ができます。

開放日時 3月18日(月)～24日(日)、8時～17時

ところ 旭町444-15(やすらぎ公園内)

予算額 5万円



平和の礎

お知らせ

生活にお困りの家庭に
学用品費・給食費などを
援助

学校教育課
(☎22-7879 FAX23-8641)

小・中学生がいる家庭で、かつ経済的に困りの家庭に対し、学用品費・給食費などの一部を就学援助費として支給しています。
対象 世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内の家庭または、

1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額
2人(32・8歳)	約193万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下

平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内

※右表の所得基準は、世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。

※合計所得金額とは、年間収入金額から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。

申し込み 各市立小・中学校へ

※援助を受けるには、毎年度申請が必要です。

※新入学児童生徒学用品費の入学前支給の認定を受けた人は、再度申請する必要はありません。5月以降に学用品費などを支給します。

予算額 9225万4千円

広告

弁護士法人 伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

☎ 0596-20-3010 受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

無料 法律相談
お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで

高額医療・高額介護の費用負担を軽減

国民健康保険加入者…

医療保険課 国民健康保険給付係

(☎21-5646 FAX20-8555)

後期高齢者医療制度加入者…

三重県後期高齢者医療広域連合

(☎059-2221-6884

FAX059-2221-6881)

医療保険課 福祉医療係

(☎21-5552 FAX20-8555)

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

両方の自己負担額を年間(平成29年8月～平成30年7月)で合算し、自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、支給対象の人には、3月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。

(その他の医療保険に加入している人は、加入している医療保険へ問い合わせてください)

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。

※平成29年8月～平成30年7月に、次に該当する異動があった世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせください。

● 国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人

● 市外の介護保険に加入している、介護サービスを利用していた人

市税の納付は便利で安全な口座振替で

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

市税の納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

□ 口座振替にすると指定の口座から納期ごとに自動的に納付することができ、現金を持ち歩く必要がなく、便利で安全です。市税の納付には口座振替を利用してください。

他にもこんな利点があります

● 納付に出掛ける手間が省け、納め忘れがなくなります

● 一度の手続きで複数の税金や料金を登録することができ、還付金が生じた場合は、登録された口座(納税義務者本人の名義に限る)へ還付しますので、受け取りが確実です

● 申し込み 納税通知書・預金通帳・通帳の届け出印を持参し、取扱金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局・同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※振り替え開始までに1カ月程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。(ゆうちょ銀行・郵便局の場合は2カ月程度かかります)

※振替口座の変更や解約には再度手続きが必要です。

※市外在住の人で口座振替の申込用紙が必要な場合は、同課へ連絡してください。

4月7日 投開票

三重県知事・県議会議員選挙

選挙管理委員会 (☎21-5635 FAX21-5636)

投票日時 4月7日(日)、7:00～20:00

※投票所入場券は、選挙人名簿に記載されている人へ世帯ごとに郵送します。記載されている投票所で投票してください。

期日前投票

ところ	とき
二見総合支所	三重県知事選挙…
小保公民館(小保総合支所隣)	3月22日(金)～4月6日(土)、8:30～20:00
御菌公民館(御菌総合支所併設)	三重県議会議員選挙…
ミタス伊勢・催事場(船江1丁目471-1)	3月30日(土)～4月6日(土)、8:30～20:00
	三重県知事・三重県議会議員選挙…
	3月30日(土)～4月6日(土)、9:00～20:00

期日前投票の注意点

- 市役所本庁舎改修工事に伴い、期日前投票所を市役所東館・4階4-3会議室からミタス伊勢・催事場に変更しています。
- 住んでいる地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。
- 投票所入場券を持参してください。



広告

5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。

新中1の部、小学生の部(新小4～) 2019年度生募集

毎年年度が始まる前には予約で定員となりますので、お早めにご予約ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール



詳しくはホームページで
<http://aceschool.jp/>

エーススクール

検索

お問い合わせ

TEL (0596) 27-0236 (代)
▶ 伊勢校(辻久留本部) 伊勢市辻久留1-9-14
▶ 馬瀬校 ▶ 明野校

伊勢やすらぎ公園
永代管理制度

伊勢やすらぎ公園管理事務所
☎・FAX 28-33367

永代管理制度とは、墓地の承継者がいない皆さんのために、一般財団法人伊勢市霊園公社が永代に管理する制度です。お盆・彼岸前、墓所内の除草を行い、献花します。また、お盆前の年1回、合同供養を行います。永代使用料・管理料などは、墓所面積で異なります。詳しくは同事務所へ問い合わせください。

先着順に
市有地を売却

用地課

☎21-55622 FAX21-5585

下表の市有地を先着順に売却します。

対象 一定の資格を満たす個人・法人

申し込み 3月29日(金)までに、買受申込書と必要書類を直接同課へ

※売却の案内書と買受申込書は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

市ホームページに掲載しています。

市有地売却物件

所在地	常磐1丁目216番2	宮川1丁目813番2	大湊町字稲荷裏422番47	大湊町字稲荷裏422番48
面積	626.06㎡(約189坪)	124.36㎡(約37坪)	159.24㎡(約48坪)	243.45㎡(約73坪)
地目	宅地	宅地	宅地	宅地
建ぺい率(容積率)	60%(200%)	60%(200%)	60%(200%)	60%(200%)
用途地域	第一種住居地域	第一種住居地域	第一種住居地域	第一種住居地域
最低売却価格	11,833,000円	2,378,000円	653,000円	998,000円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課 ☎21-5515 FAX 22-9699
番組制作・放送予算額 2,097万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

3/1~31文明開化と伊勢のまち(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局 ☎0120-222-505 FAX 27-3844

特別番組「ひよこくらぶスペシャル 2019~1年生になったら~」

放送日時 3月16日(出まで、7時・12時・16時・22時30分~)

放送日(市内分・3月放送分のみ掲載・順不同)

2/28~3/2東大湊保育園、村松保育園、豊浜西保育所、大湊保育園、一色保育園、浜郷保育所、神社幼稚園、有滝保育園 3/4~6双康幼稚園、明倫幼稚園、マリアこども園、有福こども園 3/14~16五峰保育園、二見浦保育園、欠席した園児 3/18~23全園(再放送) ※詳しくはホームページでお知らせします。

※日曜日はその週の放送分を再放送。

いせトピ (月・水・金曜日の18時に更新)

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。

放送時間 6時・8時・11時・13時15分・14時・18時・19時30分・20時~
※毎日6時30分よりダイジェストを放送します。(毎週月曜日更新)

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

3/1~7もっと!水の惑星紀行、年寄万歳~百歳になったら~、伊勢美し国から①、おしえて先生①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①、ケーぶるにっぽん①、近江ふるさと百景、旅するSUP①、やさしい医療ここの話① 3/8~15見晴らし飛行、歴史街道①、8ミリフィルムに残る風景、NAGASAKI水中散歩、とくしまTV局、Z-NAVIGATION、ナナちゃんのお店紹介、タウンマップいいね、お店にGO!、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、おしえて先生②、新・郷土菜発見、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②、旅っちゃってごめんね、旅するSUP②、やさしい医療ここの話② 3/24~31森の発表会、近場ぐるっとFOODハンター、ケーぶるにっぽん②、歴史街道②、おうちでワクワク園芸!、フィッシングZ、鉄道シリーズ②



明倫幼稚園は、平成31年度より本園の特色ある教育を生かした幼保連携型認定こども園(仮)めいりんこども園として開園予定です。

新園舎内覧会 3月24日(日)午後2時~4時

詳しくは明倫幼稚園までお問い合わせください。

笑顔がいっぱい! めいりんようちえん
学校法人 明倫幼稚園 お問合わせ ☎28-4094
(土・日・祝日を除く)

いらない車買いとります!

もう乗らなくなったから...
こわれて動かなくなったから...
こんな車、古くて売れないでしょ...

チョットまった!!
村田自動車
買います!!
査定無料!

買取り¥0はありません!まずはお相談下さい。
☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

広告

3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億494万6千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 3月7日(休)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月28日(休)～3月6日(休)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 3月28日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 3月22日(金)～27日(休)に、社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 4月4日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 3月28日(休)～4月3日(休)に、社会福祉協議会中部支所(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔御園総合支所・3階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 3月20日(休)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月1日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 3月20日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 3月12日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 3月7日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 3月12日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 3月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 3月26日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 3月14日(休)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 こども発達支援室〔福祉健康センター・3階〕(☎63-5444)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・

②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③

障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)】

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 3月13日(休)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕

問 社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会中部支所〔福祉健康センター内〕(☎63-5334)

問 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕(☎27-0509)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。



人の動き (1月末)	総人口	126,517人	(-56人)
	世帯数	55,172世帯	(+33世帯)
男性	59,921人	(+12人)	
	女性	66,596人	(-68人)

13 消防職員、熱い思いを発表



伊勢市防災センターで「伊勢市消防職員意見発表会」が開催されました。

この日は、消防職員12人が「消防・防災」をテーマに、日頃の業務や災害現場での経験を生かした業務への提言、取り組むべき課題などを発表しました。

来場した皆さんは、その熱い思いに耳を傾けていました。

19 災害に備える 外国人住民対象の防災説明会



伊勢市防災センターで伊勢市とその周辺で生活している外国人を対象に、災害発生時の対応や備えについての説明会を開催しました。

参加した皆さんは、慣れない地で大切な命を守るため、真剣に説明を聴くとともに、避難所ではルールを守り、協力することの大切さを学んでいました。

28 小俣小児童が市長らを招待 地元食材を使った給食を楽しむ

1月24日～30日の全国学校給食週間の期間中、市内の小・中学校では、「地場産物を知ろう」をテーマに、郷土料理や地元食材を使った給食を実施しました。

1月28日、市長の他、地元生産者らを招待した小俣小学校では、児童が企画・準備をした給食集会で劇や報告を行い、給食の魅力や大切さを発表していました。その後、1年生の児童と小俣町産の「ミニトマト」など、給食と一緒に楽しみました。



「広報いせ」4月1日号の配布日について

「広報いせ」4月1日号については、平成31(2019)年度当初予算が決定されてから配布します。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX)21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第254号

発行日/平成31年3月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,099万円(23回分)

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699
✉ ise-koho@city.ise.mie.jp
URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市

Ise City