伊勢市の情報をお届けします

Ise City 広報

いせ

平成31年（2019年）
4月1日号
No.256

市のホームページ https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

社会実験運行中

特集

市内循環バスで新たな発見！伊勢の旅

皇學館大学
大学生総力取材！

公共交通活性化

左回り♪

NEW ミタス伊勢北

桧尻

伊勢赤十字病院

一之木

一之木二丁目

伊勢市駅前

伊勢市立図書館前

NEW 伊勢市役所正面

庁舎前

中之町

イオン伊勢店

伊勢病院前

NEW 三重交通伊勢営業所

浜郷小学校前

ララパーク

右回り♪

〚「広報いせ」特別企画〛

お伊勢さんまち歩きクーポン購入割引券

見本

お伊勢さんまち歩きクーポン 検索

キリトリ

4月2日～8日は発達障害啓発週間‥7
いせし健康体操普及推進員の養成講座を開催 ……10
愛犬に狂犬病予防注射を……14
補助金・支援などで暮らしをサポート ……15
市役所東館工事が完了しました‥20
情報コーナー ……32 ほか

※「広報いせ」は各戸に１部ずつ配布できるように印刷しています。

特集

皇學館大学 大学生総力取材！

市内循環バスで新たな発見！伊勢の旅

4月は草木が芽吹く、新たな出会いと始まりの月。今号では、皇學館大学生の皆さんが現在、社会実験運行中の市内循環バスを利用して、伊勢のとっておきの楽しみ方や新生活で知っておきたい場所を学生記者目線で紹介します。

市内循環バス　交通政策課（☎ 21―5593 FAX 21―5585）

お伊勢さんまち歩きクーポン　伊勢まちづくり株式会社（☎ 21―1707 FAX 21―1708）

伊勢赤十字病院

NEW ミタス伊勢北

がありますので、つけておでかけください

桧尻

ララパーク

浜郷小学校前

NEW 三重交通伊勢営業所

伊勢病院前

皇學館大学にも近い！

ショッピング　ちょっとそこまでお買い物♪

バス停 ララパーク

イオンタウン伊勢ララパーク

バス停 イオン伊勢店

イオン伊勢店

バス停 一之木二丁目

しんみち商店街

バス停 ミタス伊勢北

ミタス伊勢

衣・食・住のアイテム全てそろいます！

バス停 三重交通伊勢営業所

バス停より徒歩約4分

ぎゅーとら ラブリー神田久志本店

バス停より徒歩約7分

ザ・ビッグ エクスプレス神田久志本店

公共施設　市民の皆さんの心強い味方

病院・公共施設への利用・アクセスも抜群

バス停 伊勢市役所正面

伊勢市役所

バス停 伊勢市立図書館前

伊勢図書館

図書館をはじめ、教養・健康に関する施設が集まっています。健康づくり講座・各種イベントなども開催していますので、「広報いせ」などで確認してください。

福祉健康センター、休日・夜間応急診療所

トレーニング施設など運動施設も備えています！

サンライフ伊勢

自分磨きの場所へも行けます！

バス停 三重交通伊勢営業所

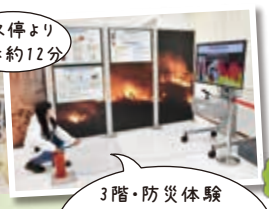
バス停より徒歩約9分

いせトピア

バス停より徒歩約9分

ダイムスタジアム伊勢

バス停より徒歩約12分



伊勢市防災センター

見学は事前に電話などで来館日時・人数を同センター（☎ 25-5719）へ

3階・防災体験学習室では、防災について体で楽しく学べます！

伊勢の人気店・隠れた名店・愛され続けるお店をお得にお試し

その名も **お伊勢さんまち歩きクーポン**

1冊900円

外宮（伊勢市駅前）・内宮周辺の選りすぐりのお店、**全46店舗から選んで使えます♪**

※外宮（伊勢市駅前）周辺は全27店舗

おすすめポイント

- 1冊にクーポン5枚付き♪
- クーポンは1枚から使用可能で、1枚で最大1,000円の特典が楽しめるお店も♪
- 地図が付いているため、道に迷う心配なし!
- 1日で使い切る必要はありません♪（9月末まで使用可能）

神宮の白石をイメージしています!!

胡桃（くるみ）が入った清楚なクッキー

お伊勢さん菓子博で受賞しました!

豆菓子

ぱんじゅう

使えるお店はこの旗が目印!

三重産のお米を使用しています

チョコサンドクッキー

大学生記者の 気になるお店へ突撃取材!

ラップサンド

約4万人の手相を鑑定!

人生相談

地ビール飲み比べ

くつろげる空間も提供しています

コーヒー・紅茶

昔から変わらぬ味・大きさです!

コロッケと飲み物

おやつにもおかずにも最適です!

コロッケ2種類

他にも魅力的なお店がたくさんあります!

突撃取材にご協力いただきましたお店の皆さん、ありがとうございました

クーポン販売所

ファミリーマート伊勢本町店、外宮前観光案内所、一部クーポン利用可能店舗で販売中♪

詳しくは お伊勢さんまち歩きクーポン 検索

お店・施設には休業日計画を立ててから気を

伊勢の歴史をさらに深掘り！ 古市参宮街道資料館 入館無料

江戸時代、1日5千人もの参拝客で賑わった古市参宮街道。この時代を生き抜く人々にとって、お伊勢参りの帰りに古市参宮街道で遊ぶことが息抜きとなっていました。館長の世古さんが古市参宮街道や参宮の歴史を丁寧に分かりやすく説明してくれ、当時の様子をリアルに感じることができました。

館長 世古 富保さん

バス停付近には国登録有形文化財の麻吉旅館があります。

資料館 ところ 伊勢市中之町69（☎・FAX22−8410） 休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始

病院

比較的軽症な場合は「かかりつけ医」への受診をお願いします。

伊勢赤十字病院

伊勢総合病院

必読 皇學館大学生記者の目線

「伊勢の魅力を再発見しよう！」をテーマに総力取材！

実際に市内循環バスで移動したり、お店の方にお話を聞いたり…。学生の目線で感じたことをまとめました。

企画の立案や取材など、すてきな経験ができました！

伊勢に魅せられる！

企画の作戦会議でも新たな伊勢の魅力を発見！

3年 斎藤 朋加 記者

気になるお店に行くきっかけになる、お伊勢さんまち歩きクーポン。行きたい店に気軽に行けるのも良し、他の店にちょっと寄り道するのも良し、クーポンを使うと「楽しい」がいっぱいあります！ そして、市内循環バスは伊勢をぐるっと周ることができるので、途中で降りてみると新たな発見があるかもしれません！

伊勢がより大好きに

3年 玉津 由梨 記者

今回、お伊勢さんまち歩きクーポンを実際に使用してみましたが、それぞれのお店のすてきな商品と交換できるので、とてもお得だと感じました。また、スーパーマーケットや公共の施設へ行く際も市内循環バスを利用すると便利でした。今回の取材を通して、伊勢市のお店で働く皆さんの優しさを直接感じることができ、伊勢の魅力を再発見しました。

沢村栄治投手、西村幸生投手など、たくさんの偉人がいます

外から来ても感じる伊勢の良さ

3年 服部 慈樹 記者

私は5人の中で唯一の県外出身者です。皇學館大学に入学するまでは、「伊勢といえば神宮」という印象が強かったです。

しかし、神宮だけではなく周辺のお店やそこで働く皆さん、地域の皆さん、そして紡いできた歴史など全てが「伊勢」というまちの魅力であると、この取材で確信しました。

魅力は食べ物だけじゃない！

3年 森 麻帆 記者

お伊勢さんまち歩きクーポンは観光客だけでなく市民の皆さんにも楽しんでいただけるクーポンです。おいしい食べ物を発見することができるだけでなく、お店の皆さんの温かさでもう一度お店に行きたくなります。そんなすてきな出会いのある魅力の詰まったクーポンです。

ここも行きたい！ あそこも行きたい！

3年 湊 裕大 記者

私はこのメンバーの中で唯一の伊勢市出身です。しかし、そんな私でも、この取材で行ったことがない場所やお店に行くことができ、伊勢の良いところをたくさん知ることができました！

市内循環バスは便利にお得に市内を移動でき、いろいろな場所に行くことができました！

皇學館大学

大学生はまちの応援団

一緒に地域のことを見つめ、考え、行動する活動・CLL活動を通して

皇學館大学では、伊勢市を中心市として「伊勢志摩定住自立圏」を形成する2市5町（鳥羽市、志摩市、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町、明和町）の地域の皆さんや企業・団体・行政などと一緒に、地域の課題解決に取り組む活動（CLL〔コミュニティ・ラーニング・ラボ〕活動）を積極的に行っています。

今回は、「広報いせ」特集記事の制作を通して、地域交通や中心市街地活性化などの市内の取り組みを調査・取材することで「自分事(じぶんごと)」として捉え、幅広い世代の皆さんに「見て・読んでもらえる広報紙」の内容を研究してもらいました。大学生の皆さんは、普段の生活では体験できない気付きや考え方を経験し、「今後の学業や自分らしく社会で活躍するために生かしたいです」としっかりと前を見据えていました。

大学生のアイデア
特集記事制作

4月発行 伊勢で新生活
伊勢をさらに楽しくお得に知るために役立つ記事に

実際に取材して、生きた紙面を制作
思いが伝わる！

読まなくても、見るだけで分かる紙面にするため、
写真を多めに

お得なクーポン購入割引券で
知ってもらう「きっかけ」を加速化したい！

表紙をチェック！

社会実験運行中

市内循環バス 4つの便利ポイント

1ポイント 5月31日(金)まで毎日運行

※8月31日（土）までの延長を予定しています。

2ポイント 右回り・左回りの2つのルートがあります

3ポイント 乗継割引100円があります！

伊勢市駅改札口（外宮側）に乗継割引券が設置されています。他にも路線バス・おかげバス（デマンド）の利用でも乗継割引券が受け取れます。

4ポイント 路線バス・鉄道からの乗り継ぎが可能

例えば、一之木のバス停では、路線バス・おかげバス（東大淀・日赤ルート、御薗ルート）と乗り継ぎができます

おかげバス

「複数の場所に行く場合、一旦伊勢市駅に戻る必要がありましたが、市内循環バスを利用すると、そのまま次の場所に行けて便利」というご感想をいただいています

料金・時刻表など詳しくは、次のページへお進みください

5月31日(金)まで毎日運行!!
8月31日(土)までの延長を予定しています。

運行便数が多い!!

伊勢市駅や伊勢総合病院などの主要な施設からの乗り継ぎが便利!!

市内循環バス 社会実験運行中

交通政策課(☎ 21−5593 FAX 21−5585)

路線バスやおかげバス(デマンド)、鉄道との乗り継ぎの際には、お得な**乗継割引**100円があります!

乗継割引を利用する際は、バスの乗務員にお声掛けください。

寿バス乗車券でも利用可能!(ただし、1回の乗車料金に限ります)

料金	1回の乗車運賃	1日乗車券
大人 12歳以上(中学生以上)65歳未満	200円	400円
高齢者 65歳以上	100円	200円
小児 6歳以上12歳未満(小学生)	100円	200円
幼児 1歳以上6歳未満(未就学児)	100円	200円
乳児 1歳未満	無料	無料
障がい者 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	100円	200円

※その他、お得な回数券や定期券、乗継割引があります。詳しくは市のホームページをご覧ください。
https://www.city.ise.mie.jp/17127.htm

乗継割引券の受け取り方法

路線バス・おかげバス(デマンド) ⇒ 市内循環バス

路線バス・おかげバス(デマンド)を降りる際に、乗務員に「市内循環バスとの乗継割引券をください」と伝えてください。往復で乗り継ぎする場合は2枚、片道利用の場合は1枚の乗継割引券を受け取ってください。乗継割引券は市内循環バスでのみ利用できます。

鉄道 ⇒ 市内循環バス

伊勢市駅の外宮側の改札口内に設置している乗継割引券を往復で乗り継ぎする場合は2枚、片道利用の場合は1枚取ってください。乗継割引券は市内循環バスでのみ利用できます。

市内循環バス ⇒ 路線バス・おかげバス(デマンド)

お帰りの場合

行きの路線バス・おかげバス(デマンド)で受け取った乗継割引券と一緒に残りの料金を支払ってください。

★大人(200円)は、乗継割引券(100円)を利用すると、100円で利用できます。

★65歳以上の高齢者や障がい者など100円で利用できる人は、乗継割引券(100円)を利用すると無料で利用できます。

市内循環バスから初めて乗車する場合(初乗り)

市内循環バスから降りる際に、乗務員に「○○と乗り継ぎます」と伝えてください。市内循環バスの料金から100円を割引します。

市内循環バス ⇒ 鉄道

お帰りの場合

行きの伊勢市駅で取った乗継割引券と一緒に残りの料金を支払ってください。

★大人(200円)は、乗継割引券(100円)を利用すると、100円で利用できます。

★65歳以上の高齢者や障がい者など100円で利用できる人は、乗継割引券(100円)を利用すると無料で利用できます。

市内循環バスから初めて乗車する場合(初乗り)

市内循環バスから降りる際に、乗務員に「鉄道と乗り継ぎます」と伝えてください。市内循環バスの料金から100円を割引します。

時刻表

右1便⇒右2便、左1便⇒左2便を連続運行

ご注意 左回りは表の上から下へ、右回りは下から上へ各便運行しています。

バス停名	左1便	右1便	左2便	右2便	左3便	右3便	左4便	右4便	左5便	右5便	左6便	右6便	左7便	右7便
伊勢市駅前	−	7:50	7:33	8:55	8:53	10:15	10:43	12:05	12:03	13:25	13:53	15:15	15:13	16:35
伊勢市立図書館前	−	7:44	7:39	8:49	8:59	10:09	10:49	11:59	12:09	13:19	13:59	15:09	15:19	16:29
NEW 伊勢市役所正面	−	7:40	7:43	8:45	9:03	10:05	10:53	11:55	12:13	13:15	14:03	15:05	15:23	16:25
庁舎前	−	7:36	7:47	8:41	9:07	10:01	10:57	11:51	12:17	13:11	14:07	15:01	15:27	16:21
中之町	−	7:30	7:53	8:35	9:13	9:55	11:03	11:45	12:23	13:05	14:13	14:55	15:33	16:15
イオン伊勢店	−	7:23	8:00	8:28	9:20	9:48	11:10	11:38	12:30	12:58	14:20	14:48	15:40	16:08
伊勢病院前	−	7:20	8:03	8:25	9:23	9:45	11:13	11:35	12:33	12:55	14:23	14:45	15:43	16:05
NEW 三重交通伊勢営業所	7:04	7:14	8:09	8:19	9:29	9:39	11:19	11:29	12:39	12:49	14:29	14:39	15:49	15:59
浜郷小学校前	7:07	−	8:12	8:16	9:32	9:36	11:22	11:26	12:42	12:46	14:32	14:36	15:52	15:56
ララパーク	7:15	−	8:20	8:08	9:40	9:28	11:30	11:18	12:50	12:38	14:40	14:28	16:00	15:48
桧尻	7:18	−	8:23	8:05	9:43	9:25	11:33	11:15	12:53	12:35	14:43	14:25	16:03	15:45
NEW ミタス伊勢北	7:22	−	8:27	8:01	9:47	9:21	11:37	11:11	12:57	12:31	14:47	14:21	16:07	15:41
伊勢赤十字病院	7:24	−	8:29	7:59	9:49	9:19	11:39	11:09	12:59	12:29	14:49	14:19	16:09	15:39
一之木	7:27	−	8:32	7:56	9:52	9:16	11:42	11:06	13:02	12:26	14:52	14:16	16:12	15:36
一之木二丁目	7:30	−	8:35	7:53	9:55	9:13	11:45	11:03	13:05	12:23	14:55	14:13	16:15	15:33
伊勢市駅前	7:33	−	8:38	7:50	9:58	9:10	11:48	11:00	13:08	12:20	14:58	14:10	16:18	15:30

4月2日～8日は発達障害啓発週間

こども発達支援室（☎63－5444 FAX27－0058）

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。発達障がいについて正しく理解し、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。

「発達障がい」をご存じですか？

発達障がいは、脳機能の発達に関係する障がいで、発達の仕方にアンバランスが生じるものと考えられています。そのことで、日常生活で困難な場面に直面しやすいことが分かっています。通常、低年齢で現れ、その症状は年齢やその人の発達状態、生活環境などで異なるため、対応の仕方も個々に異なります。発達に関する課題は外見では分かりにくく、困っている子どもの中には、「発達障がい」の特性を抱えている場合があります。

周囲の理解やサポートにより、困難を減らすことができます。

適切なサポートのためには、理解と配慮が必要です

主な発達障がいの特徴を紹介

自閉スペクトラム症

社会的なコミュニケーションの苦手さ、こだわりや感覚刺激に対する感覚反応の異常などの特性があります。また、知的な遅れを伴うこともあります。

※これまで自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障がいなどと呼ばれていましたが、最近ではまとめて自閉スペクトラム症と呼ばれることが多くなりました。

注意欠如多動症

多動性や不注意、衝動性などの特性があります。

限局性学習症

「読む」「書く」「計算する」など、特定の領域の学習が困難な状態です。

発達障がいは、複数の障がいが重なって現れることもあります。

こうしてもらえると助かります

【コミュニケーションや会話が苦手な場合】

発達に応じた分かりやすい説明が必要です。写真や絵などを添えて説明したり、抽象的な表現は避けて短い文で話したりすることで理解しやすくなります。

【人ごみや大きな音、光などの刺激が苦手な場合】

刺激による不快感を増幅させないよう、安心できる環境を整えることが大切です。

こども発達支援室では、子どもの発達に関する心配ごとの相談を行っています

子どもによって、得意なことや苦手なことが異なり、適切な関わり方も異なります。また、成長や発達段階で困っていることや課題も変わってきますが、子ども自身が自分への評価を高められるような対応が大切となります。子どもの育ちや発達に関することで、気になることや、不安なことがあれば気軽に相談してください。

シリーズ民生委員・児童委員

～支え合う 住みよい社会 地域から～

福祉総務課（☎21－5557 FAX21－5555）

民生委員・児童委員は、さまざまな活動を通して、地域の安心を支えています。

市内では、12の地区民生委員児童委員協議会（以下「民児協」）が活動しています。

今回は、北浜地区の活動を紹介します。

民生委員・児童委員のマーク

北浜地区民生委員児童委員協議会

北浜地区民児協は、民生委員・児童委員11人（うち主任児童委員2人）で活動しています。

北浜地区の皆さんの願いであった「買物弱者への支援」が、やっと実を結びましたので紹介します。

日頃の見守りの中で、同地区には、スーパーやコンビニがなく、買い物に行けなくて困っている人がたくさんいることが分かりました。

ボランティアで助けることも考えましたが、そう簡単ではありませんでした。そこに、移動販売車の情報が入りました。民生委員一丸となり、また、まちづくり協議会の力も借りて交渉し、ついに北浜地区全域（有滝、村松、東大淀、柏、柏団地）に、週1・2回来てもらえるようになりました。

移動販売車が来る時間に、民生委員も必ず顔を出すようにしています。一度にたくさんの地区の皆さんの様子が分かるので、とても感謝しています。自分で選んで買い物をする喜びの笑顔と楽しい会話がそこにはあります。

たくさんのお客さんでにぎわっています

人間性豊かな市民病院

伊勢総合病院の看護師を募集

伊勢総合病院経営企画課（☎63－9053 FAX27－2315）

職種・採用予定人員
①看護師（2020年4月採用）…20人程度
②看護師（平成31〔2019〕年度随時採用）…3人程度

受験資格 地方公務員法の欠格条項に該当せず、夜間勤務ができ、次の要件を満たす人
①昭和45年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する人または2020年3月に免許取得見込みの人
②昭和44年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する人
※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが要件です。

試験日 6月2日㈰

採用予定日
①2020年4月1日
②平成31（2019）年度中（相談の上、決定します）

申し込み 5月10日㈮（必着）までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課（〒516-0014楠部町3038）へ
※詳しくは、募集要項をご覧ください。
※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ（URLhttps://hospital.city.ise.mie.jp）に掲載しています。

伊勢総合病院 検索

伊勢警察署だより

伊勢警察署（☎・FAX 20－0110）

ミーポくん

警察官採用試験日程の案内

平成31（2019）年度警察官A採用候補者試験（1回目）を実施します。

■実施日 5月12日㈰
■締め切り 4月17日㈬

詳しくは、伊勢警察署へ問い合わせてください。

春山における遭難事故防止

この時期は、登山を楽しむ人が多くなる一方、遭難事故の発生が懸念されます。

遭難する理由は、春山に対する認識が甘く、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足からくるものがほとんどです。

日頃から知識・体力などを養い、万一の遭難事故に備え、登山する山を管轄する警察署、または三重県警察本部地域課（〒514－8514 津市栄町1－100）へ登山計画書を郵送などで提出し、家族などへも渡しましょう。

図書館へ行こう！

時とき　所ところ　対対象　内内容　定定員　申申し込み

指定管理委託料　１億3,603万９千円
入館者数　約43万６千人（平成29年度）

伊勢図書館

バス「伊勢市立図書館前」

☎ 21－0077　開館時間　９時～19時
FAX 21－0078　休 館 日　毎週水曜日、第２金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～　所 １階・おはなしコーナー　内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 ４月25日㈭、11時～　所 ２階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 ４月14日㈰、14時～　所 ２階・視聴覚室
内 「おしりたんてい　プップッとかいけつ！　おしりたんていとうじょう！」（アニメ、60分）

施設抽選会（７～９月分）

時 ４月26日㈮、10時～（開場は９時30分）
所 ２階・視聴覚室

子どもと楽しむ絵本の時間 ～子育て絵本塾～

毎日の子育てに「昔話」や「わらべ歌」「手遊び」を生かしてみませんか？絵本の紹介や読み聞かせ、赤ちゃんの成長に合わせたお話をします。参加者同士の交流の場にもなります。
時 ５月～2020年２月の第４火曜日、10時～（全10回）
所 ２階・視聴覚室　対 乳幼児とその保護者
講師 堀川美子さん（紙芝居文化の会運営委員）
定 30組（先着順）　申 ４月６日㈯・９時から、直接・電話・ファクスで同館へ
※妊娠中の人は、事前申し込みなしで随時受講できます。

こどもの読書週間関連行事 ～ぬいぐるみのおとまり会～

お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなしを聞いて、ぬいぐるみをお泊りさせてみませんか？夜の図書館で、ぬいぐるみたちはどうやって過ごすのかな？何かステキなことが起こる予感！
時 ①４月28日㈰・10時～、②４月29日㈷・14時～
所 ２階・視聴覚室　対 両日参加できる3歳～小学6年生
※就学前の子どもは保護者同伴
内 ①ぬいぐるみは図書館にお泊り、②ぬいぐるみのお迎え　定 20人（先着順）　申 ４月６日㈯・９時から、直接・電話・ファクスで同館へ
※ぬいぐるみが決まっている場合は、申込時にお知らせください。

小俣図書館

バス「小俣図書館」

☎ 29－3900　開館時間　９時～19時
FAX 29－3902　休 館 日　毎週火曜日、第２金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会　４月11日㈭、11時～
②たんぽぽおはなし会　４月13日㈯、15時～
③ピッポの会・紙芝居　４月21日㈰、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会＆工作

時 ４月27日㈯、15時～　所 １階・おはなしのへや
対 ３歳～小学生（就学前の子どもは保護者同伴）
内 お話の後、折り紙でこいのぼりを作ります

上映会

時 ①４月６日㈯・②20日㈯、14時～
所 ２階・視聴覚室　内 ①「トムとジェリー　ジェリー街へ行く」（アニメ、60分）、②「ロビン・フッドの戦い」（日本語吹き替え94分、大人向け）

東浦奈良男　写真展

時 ４月13日㈯～５月９日㈭　※最終日は15時まで
所 ２階・ギャラリー

2019年度こどもの読書週間関連行事 花さかおはなし会 みんなのおすすめ本が花になるよ！

時 ４月20日㈯、15時～　所 １階・おはなしのへや
内 春の絵本の読み聞かせを行います。その後、好きな本を選んで花びらカードにみんなのおすすめ本を書いてもらいます。みんなで楽しく読書の木に花を咲かせよう！
※みんなが咲かせた読書の木は５月12日㈰まで児童コーナーに掲示します。

読書ラリー

読んだ本のタイトルと感想などを用紙に書きためて、楽しみながら読書記録をしましょう。たくさん読んだ人には㊙プレゼントがあります。
時 ４月20日㈯～2020年３月30日㈪
申 ４月20日㈯から、直接同館へ

みんなで絵本を作ろう！企画第11弾 『いちごちゃんとベリーくんのすうじでかくれんぼ!!』 発表おはなし会

今年３月の「みんなで絵本を作ろう！企画」で描いてもらった絵が１冊の絵本になりました。今回は、いちごちゃんとベリーくんが、数字の世界でかくれんぼをするおはなしです。世界で１冊のオリジナル絵本を読み聞かせします。
時 4月27日㈯、14時30分～　所 1階・おはなしのへや

４月23日は「子ども読書の日」　４月23日～５月12日は「こどもの読書週間」

あなたの地域で**「いせし健康体操」**を広めませんか？

いせし健康体操普及推進員の養成講座を開催

健康課（☎27－2435 FAX21－0683）

いせし健康体操の動画DVD・音楽CD・冊子などをお渡しします！

伊勢市のオリジナル健康体操「いせし健康体操」を地域に広めるボランティア（推進員）を養成する講座を次のとおり開催します。

体を動かすことや健康づくりに興味のある皆さん、皆さんの力や経験を生かして、私たちと一緒に健康づくり活動を広めていきませんか。

と　き　昼の部（9:30～11:00）
…4月11日（木）・18日（木）　2回コース
夜の部（19:30～21:00）
…4月11日（木）・18日（木）　2回コース

ところ　小俣保健センター

対　象　市内在住で、養成講座修了後に推進員として活動することができる人

内　容　「いせし健康体操」などの講義、実技講習

定　員　各部15人程度（先着順）

持ち物　傷害保険料30円、室内シューズ、運動のできる服装

申し込み　4月1日（月）から、電話またはファクスで健康課へ

いせし健康体操の特徴

◎基本編（立位・座位）とラテンバージョンがあります。
◎1回あたり約3分の体操です。
◎ライフスタイルに合わせて自由に取り入れることができます。

いせし健康体操普及推進員は、どんなことをするの？

◎「スポーツやウォーキング前の準備体操としてみんなでやってみたい！」「レクリエーションで取り入れたい！」など、さまざまな場面で「いせし健康体操」の輪を広めていただきます。

◎毎月11日の健康の日や、健康文化週間などに開催するイベントで、一緒に「いせし健康体操」を広める活動をします。

固定資産帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧

課税課 固定資産税係（土地…☎21－5532　FAX21－5535　家屋…☎21－5533　FAX21－5535）

平成31年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

とき　4月1日㈪～5月7日㈫（土・日曜日・祝日を除く）

ところ　課税課固定資産税係

縦覧できる人・内容
・土地の固定資産税納税者…土地の縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、評価額）
・家屋の固定資産税納税者…家屋の縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額）

持ち物
・本人…本人確認ができる物（納税通知書または運転免許証など）
・代理人…本人確認ができる物（運転免許証など）、印鑑、委任状

課税台帳の閲覧

とき　随時

ところ　課税課固定資産税係

※電話での照会はできません。

閲覧できる人・内容
・納税義務者…自己の納税対象となる固定資産
・借地借家人…借地・借家している部分
・固定資産を処分する権利のある所有者や破産管財人など…権利がある部分

持ち物
・本人…本人確認ができる物（納税通知書または運転免許証など）
・借地借家人など…本人確認ができる物（運転免許証など）、権利関係を証明する物（契約書や裁判所の選任書など）
・代理人…本人確認ができる物（運転免許証など）、印鑑、委任状、権利関係を証明する物（契約書や裁判所の選任書など）〔借地借家人などの代理人の場合のみ〕

※課税台帳の閲覧・証明には手数料が必要ですが、縦覧期間中の納税義務者および所有者（代理人を含む）の閲覧は無料です。

路線価の公開

全ての路線価を公開します。路線価とは、宅地を評価するために道路に付けられた価格で、地価公示価格（土地売買のときに取引価格の目安となる、国や県が公表している価格）などの約7割となっています。

とき　随時（平成31年度分は4月1日（月）～）

ところ　課税課固定資産税係

公開対象　宅地

5月7日（火）は固定資産税の第1期納期です

平成31年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書と、土地・家屋の一筆一棟ごとの評価額・課税標準額・参考税額などを記載した内訳書を、4月中旬に郵送します。

市税の納期内納付にご協力ください

収納推進課（☎21−5537 FAX21−5535）

市民の皆さんに納めていただく市税は、都市・産業基盤の整備、防災対策、生活環境の改善、教育・福祉の充実、文化の向上など、安全・安心で住み良いまちづくりのために使われています。市税は、納期限までに納めてください。

市税の納付方法

納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

①納付書による納付

納付場所　金融機関、コンビニ、市役所など（詳しくは、納付書の裏面に記載しています）

取扱金融機関　百五銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三重銀行、中京銀行、第三銀行、桑名三重信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、三重県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行、郵便局

申し込み　通帳・通帳届け出印・納税通知書を持参し、市内の取扱金融機関、郵便局、市役所、各総合支所生活福祉課、各支所へ

※申し込み手続きから振替開始までに1カ月（ゆうちょ銀行・郵便局の場合は2カ月）程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

▶納付書

②口座振替による納付

口座振替の手続きをしておくと、納期ごとに指定口座から振替納付されます。

なお、振替日はそれぞれの納期限の日です。

遠方のゆうちょ銀行・郵便局での納付はご注意を

三重・愛知・岐阜・静岡県以外のゆうちょ銀行・郵便局で納付する際は、払込取扱票が必要となります。払込取扱票を持っていない場合は、同課へ連絡してください。

市・県民税（特別徴収）はコンビニで納入できます

コンビニで納入できる納入書はバーコード付きの納入書です。希望する事業所は同課へ連絡してください。

※従来の納入書はコンビニでは使用できませんので注意してください。

納期限までに納付した人との公平性を保つために

納期限を過ぎても市税等を納付しない人には、文書・口頭などにより納付をお願いしていますが、特別な事情もなく滞納している場合は、財産を差し押さえ、滞納している市税等に充てることがあります。

また、市税等を納期限までに納付しない場合、納期限までに納付した人との公平性を保つため、延滞金が加算されます。（平成31年は年8.9%）

スマートフォンで市税等の納付ができるようになりました

4月1日㈪から、バーコードの印字がある納付書であれば、現金を準備して金融機関やコンビニへ出向くことなく、スマートフォンのアプリ（PayB（ペイビー））を利用して納付できるようになりました。

アプリの利用方法や利用可能な金融機関など詳しくは、アプリのホームページで確認してください。

PayB

URL https://payb.jp

納付できる市税等　市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料、認定こども園保育料、道路占用料等、墓地管理手数料、住宅使用料等、水道料金、下水道使用料

※領収証書は発行されません。

※30万円を超える納付書やコンビニ取扱期限を経過した納付書は使用できません。

住所異動・証明書交付の手続きをお忘れなく

戸籍住民課（☎21-5547 FAX21-0010）

転勤・就職・進学などで引っ越しし、住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

また、窓口が混雑していると、届け出や証明書（住民票・戸籍謄抄本など）交付申請などの手続きの待ち時間が長くなることがありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

受付窓口 戸籍住民課、各総合支所生活福祉課、各支所

受付時間 月～金曜日、8時30分～17時15分（戸籍住民課のみ月曜日は19時まで）

手続きをしていただくときのお願い

●本人確認が必要です

住所異動の届け出や証明書の交付申請の際には、受付窓口へ来た人の本人確認が必要です。

本人確認に必要な持ち物

公的な顔写真付き身分証明書（運転免許証・パスポートなど）

※これらの身分証明書がない人は、健康保険証・年金手帳・介護保険証・学生証などを2種類持参してください。

●マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカードを持参してください

住所・氏名が変更となる場合は、券面記載事項の変更が必要ですので、必ず持参してください。

住所異動の手続き

手続きができる人⇒異動する本人または世帯主

※別世帯の人が手続きをする場合は、委任状が必要です。
※同一世帯の人は、異動する本人または世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。

	転出〔市内から市外に住所を移すとき〕	転入〔市外から市内に住所を移したとき〕	転居〔市内で住所を移したとき〕
届け出期間	転出するおおむね2週間前から	住み始めてから14日以内	新しい住所地に住み始めてから14日以内
持ち物（該当する物を持参）	●印鑑 ●印鑑登録証または、いせ市民カード ●住民基本台帳カード ●マイナンバーカード ●マイナンバー通知カード（国外へ転出の場合） ●国民健康保険被保険者証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●各種医療費助成の受給資格証 ●介護保険被保険者証 ●寿バス乗車券	●転出証明書 ●印鑑 ●国民年金手帳 ●住民基本台帳カード ●マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード	●印鑑 ●住民基本台帳カード ●マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード ●国民健康保険被保険者証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●各種医療費助成の受給資格証 ●介護保険被保険者証

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを持っている人が住所異動する場合は特例がありますので、戸籍住民課へ問い合わせてください。
※国外から転入する人または外国人住民は持ち物が異なる場合がありますので、戸籍住民課へ問い合わせてください。
※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

美しい装いのお手伝い
美人坂 ファッションあき
婦人服・バッグ・帽子・季節の雑貨
旅行服＆素敵な日常着
伊勢市倭町17-13美人坂上ル （倭姫御陵前）
電話0596-28-3284 Facebook 情報発信

いらない車買いとります！
もう乗らなくなったから…
こわれて動かなくなったから…
こんな車、古くて売れないでしょ…
チョットまった!!
村田自動車が買います!!
査定無料!
買取り¥0はありません！まずはご相談下さい。
☎0596-42-1805
村田自動車商売
住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日
広告

証明書の交付申請

※下表の人以外が受付窓口で交付申請をする場合は、委任状が必要です。
※委任状の用紙は受付窓口にあります。また、市のホームページに掲載しています。

証明書 種別		主な要件	受付窓口 証明書を取得できる人	証明書コンビニ交付サービス〔利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)を搭載したマイナンバーカードを持っている人〕	自動交付機(御薗総合支所)〔暗証番号を登録した、いせ市民カードまたは、おばたタウンカードを持っている人〕
住民票関係	住民票	市に住民登録をしている	本人、同一世帯の人	カード名義人および名義人と同一世帯の人の分 ※住民票コード・個人番号・一つ前の住所以外の前履歴は記載されません。	カード名義人および名義人と同一世帯の人の分 ※住民票コード・個人番号・一つ前の住所以外の前履歴は記載されません。
	住民票記載事項証明書			-	-
	広域交付住民票	市外に住民登録をしている	本人および同一世帯の人で、顔写真付き身分証明書を持っている人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。 ※身分証明書に記載された内容と住民登録の内容が一致していないと発行できません。 ※本籍・転入前住所以外の前履歴は記載されません。	-	-
戸籍関係・身分証明書	戸籍	市に本籍がある	本人、配偶者、直系尊属(父母・祖父母など)、直系卑属(子・孫など)	カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分	-
	除籍			-	-
	戸籍の附票			カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分	-
	身分証明書		本人	-	-
	受理証明	市に届書を出した	戸籍の届書を出した人	-	-
印鑑関係	印鑑登録証明書	市に印鑑登録をしている	印鑑登録証(カード)を持参した人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。	カード名義人の分のみ	カード名義人の分のみ
住民税関係	所得(課税)証明書	市に住民登録をしている	本人(委任を受けた人を含む)	カード名義人の分のみ	-
	課税・非課税証明書				

※住民税関係の証明書については、課税課(☎21-5530 FAX21-5535)へ問い合わせてください。
※その他の証明書については、市のホームページをご覧いただくか、戸籍住民課へ問い合わせてください。

証明書の取得には 便利な証明書の交付サービスを利用してください

証明書コンビニ交付サービスや自動交付機を利用すると、申請書の記入や本人確認の必要なく、証明書を取得することができます。また、市役所の時間外や休みの日にも、証明書を取得することができます。

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードで、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、住民税の所得（課税）証明書などを取得できます。

利用時間 6:30～23:00(12月29日～翌年1月3日、システムメンテナンス日は利用できません)
※戸籍に関する証明書は、月～金曜日（祝日を除く）・9:00～17:15

利用できる場所 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールなどのマルチコピー機を設置している店舗
※利用するには、マイナンバーカードに関する手続きが必要です。
※詳しくは、上表の「証明書の交付申請」をご覧いただくか、戸籍住民課へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

証明書コンビニ交付　伊勢市　検索

マイナンバーカード

自動交付機

いせ市民カードまたは、おばたタウンカードで、住民票の写しや印鑑登録証明書を取得できます。

利用時間 7:00～20:00(1月1日～1月3日は利用できません)

設置場所 御薗総合支所・玄関横
※利用するにはカードへの暗証番号の登録が必要です。

▲自動交付機

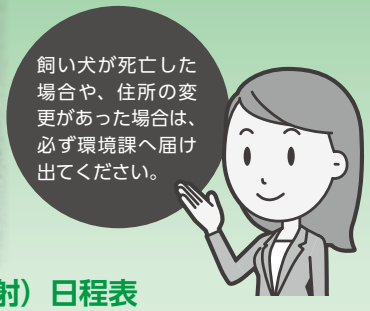
広告

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方
利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。
タクシー運賃 1割引!!
●遠距離割引 9,000円を超える金額について割引します。……1割引
●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。……1割引
※割引は併用出来ない場合もあります。
※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!
野呂タクシーグループはお客様を大切にし、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します
野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合479 http://www.noro-taxi.com

介護のことはおまかせください
NPO法人 和泉(いずみ) 伊勢市勢田町656-134
訪問看護ステーションほほえみ
認知症対応型デイサービスほほえみ
民家型デイサービスほほえみ勢田
民家型デイサービスほほえみ鳥羽
お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

愛犬に狂犬病予防注射を

環境課（☎21−5541　FAX21−5642）



狂犬病は、人を含む全ての哺乳類が感染し、発症するとほぼ100％で死に至る恐ろしい病気です。

狂犬病予防注射は、法律で４月１日～６月30日の期間に接種することと定められています。下表の動物病院または右表の日程で予防注射を接種できますので、必ず予防注射を受けさせてください。

市内の動物病院

※どの病院でも注射を受けることができます。

病院名	住所	電話番号
タキクラ犬猫病院	宇治浦田3丁目44-5	24-9595
くまひげ犬猫病院	河崎3丁目8-26	27-0028
いせしま ペットクリニック	一志町2-35	20-7260
マワタリ動物病院	辻久留3丁目15-17	23-2584
伊勢の杜動物クリニック	黒瀬町641-10	65-5130
フジサト動物病院	旭町204-3	20-1555
中村獣医科	村松町4-16	37-2428
ひかり動物病院	二見町山田原148-2	43-5550
宮川のほとり動物病院	小俣町元町197	72-8770
こんどう動物病院	小俣町宮前724	22-3929
にしで動物病院	小俣町湯田700-1	20-5965
メイプル動物病院	御薗町王中島99-5	31-3011

※予約が必要な場合などがあります。また、予防注射に併せて診察など別途費用がかかることがあります。詳しくは各動物病院へ事前に問い合わせてください。

※市外の動物病院で予防注射をした場合、動物病院で発行される注射証明書を環境課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

狂犬病予防注射（集合注射）日程表

※どの会場でも注射を受けることができます。

とき		ところ
4月8日㈪	9:00～ 9:30	大湊地区コミュニティセンター
	9:50～10:20	神社地区コミュニティセンター前駐車場
	10:55～11:25	御薗総合支所前駐車場
	13:00～13:30	高向公民館（御薗町高向）
	13:50～14:20	西豊浜町森区公民館
	14:40～15:10	有滝町民会館
4月9日㈫	9:00～ 9:30	四郷地区コミュニティセンター前駐車場
	9:55～10:25	宇治公民館
	10:45～11:15	古市参宮街道資料館
	13:00～13:30	旧伊勢消防本部（神田久志本町）
	13:50～14:20	いせシティプラザ北館駐車場
	14:40～15:10	三重県伊勢庁舎
4月10日㈬	9:00～ 9:30	宮川町民会館
	9:55～10:25	船江会館
	10:50～11:20	一色町津波避難施設〔タワー〕
	13:00～13:30	今一色西浜（二見町今一色）
	13:50～14:20	西コミュニティセンター（二見町西）
4月11日㈭	9:00～ 9:15	柏町公民館
	9:35～10:05	小俣北部公民館駐車場（明野第４地内）
	10:25～10:55	小俣明野保健福祉会館（明野第３地内）
	11:20～11:50	湯田公民館（小俣町湯田）
	13:00～13:30	城田地区コミュニティセンター
	13:55～14:25	小俣資源拠点ステーション
	14:40～15:10	小俣農村環境改善センター駐車場
4月12日㈮	9:00～ 9:30	福祉健康センター
	9:50～10:20	上社神社（辻久留１丁目）
	10:50～11:20	前山町公民館前広場
	13:00～13:30	津村町公民館
	13:50～14:20	沼木地区コミュニティセンター前駐車場

※集合注射会場の見直しを行っています。動物病院での接種をお勧めします。

予算額　148万９千円（全額が注射済票交付手数料などの収入を充当）

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル（123ch）

広報広聴課（☎21−5515　FAX22−9699）

番組制作・放送予算額　2,064万９千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当者の解説を交えながらお伝えします。

4/１～30平成31年度の主な事業の紹介（16日からは文字解説付き）

放送時間　６時・８時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）

放送時間　7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間　10時・15時・20時～

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル（121ch）

（株）ＺＴＶ伊勢放送局（☎0120−222−505　FAX27−3844）

いせトピ（月・水・金曜日の18時に更新）

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。特集「このまちの平成」では、地域の平成の出来事を振り返る番組を4回シリーズで放送します。（特集は4月5日・12日・19日・26日放送　※4月29日・30日はダイジェスト放送）

放送時間　6時・8時・11時・13時15分・14時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

※毎日６時30分よりダイジェスト放送をします。（毎週月曜日更新）

企画番組（１日・８日・16日・24日更新）

4/１～7もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、おしえて先生①、ランドスケープ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ！①、けーぶるにっぽん①、近江ふるさと百景、旅するSUP①、やさしい医療ここだけの話①　4/８～15見晴らし飛行、歴史街道①、8ミリフィルムに残る風景、NAGASAKI水中散歩、とくしまドローン紀行そらたび、鉄道シリーズ①　4/16～23ぐるぐるグルメ、皇學館大学大学生TV局、Z−NAVIGATION、ナナちゃんのお店紹介、タウンマップいいね、お店にGO！、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、おしえて先生②、新・郷土菜発見、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ！②、旅っちゃってごめんね、旅するSUP②、やさしい医療ここだけの話②　4/24～30森の発表会、近場ぐるっとFOODハンター、けーぶるにっぽん②、歴史街道②、おうちでワクワク園芸！、ちょっといい和歌山、鉄道シリーズ②

まとめてご紹介！

補助金・支援などで暮らしをサポート

市では、誰もが自分らしく暮らしやすいまちを目指して、補助金や支援などを行っています。
今回は、15～19ページにわたり、対象別にまとめて紹介します。

地域で支え合いを広げる団体向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

介護予防・日常生活支援総合事業補助金

高齢者支援課（☎21－5611 FAX20－8555）

皆さんの住む地域には、高齢者・障がいのある人・子どもなど、さまざまな人がいろいろな困り事を抱えて生活をしているかもしれません。皆さんが明るく笑顔で暮らすためには、地域の困り事を地域で把握し、支え合い、共に生活する「互助」の取り組みが重要です。市では、この取り組みを支援するため、下の❶～❺の活動を行う団体に補助金を交付します。

❶ ちょこっと応援サービス

訪問型サービスB

利用者の自宅に訪問し、日常生活上の掃除・窓拭き・大掃除・買い物・調理・ごみ出し・草引き・見守りなどの生活援助を行うサービス

❷ ちょこっとデイサービス

通所型サービスB1

社会的参加を目的に地域の「集いの場」で交流することにより、生きがいを持ち、地域とのつながりを強化するための運動・体操・会食などを定期的に行うサービス

❸ くらしデイサービス

通所型サービスB2

訪問型と通所型を複合的に行うサービス（❶・❷の要件を満たすもの）

❹ いっしょにデイサービス

通所型サービスB3

介護保険施設などの地域交流スペースや空きスペースなどを利用し、地域住民の皆さんと保健・医療・福祉の専門職が協働して行う介護予防教室や地域との交流・つながりを強化するための活動などを行うサービス

NEW

❺ つきそい支援サービス

地域介護予防活動支援事業

利用者・支援者双方の介護予防の推進を目的に、集いの場を開設し、集いの場への送迎を中心に、買い物・通院などへの送迎を伴う付き添い支援を行うサービス

※つきそい支援サービスを利用できる人は65歳以上でサービスが必要な人に限ります。

申込期間
4月1日（月）～5月31日（金）

※応募を希望する場合は、現時点で検討している事業内容について事前に聞き取り調査を行いますので、高齢者支援課に連絡してください。

※事業に関する詳しい内容は、募集要項をご覧ください。

※募集要項は、4月1日（月）以降に高齢者支援課にあります。また、市のホームページでお知らせします。

高齢者向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

寿バス乗車券（回数券）の交付

高齢者支援課（☎21－5559 FAX20－8555）

対象　市内に住所を有する75歳以上の人　（対象者には3月下旬に通知）

利用できるバス路線

・三重交通（株）が市内で運行する一般乗合バス路線（伊勢志摩スカイライン線を除く）
・市が運行するコミュニティバス路線全線
・おかげバスデマンド運行による対象ルート全線

交付内容　100円券を40枚、または１回乗り切り乗車券を12枚（いずれかを選択）

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人や第１種の手帳の交付を受けている人の介護者は、50円券80枚の選択もできます。

有効期間　4月1日（月）～2020年3月31日（火）

申請　緑色の封筒の案内通知に記載された持ち物を持参し、高齢者支援課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※平成31年3月31日現在で75歳以上の人には、3月下旬に通知しますので、通知に従って申請してください。なお、4月1日以降に75歳になる人は、誕生月の１日以降に申請することができます。（対象者には随時通知します）

高齢者・障がい者向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

タクシー料金助成券（利用券）を交付

(1)・(2)②について…障がい福祉課（☎21－5558 FAX20－8555）
(2)①について ……高齢者支援課（☎21－5559 FAX20－8555）

(1) 重度障害者タクシー料金助成券

対象　次のいずれかの手帳の交付を受けている人

・身体障害者手帳（下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1～3級、視覚障がい1・2級、内部障がい１級）
・療育手帳Ａ１・Ａ２
・精神障害者保健福祉手帳１～３級

※自動車税の減免措置を受けている人や、施設へ入所している人は対象外です。

交付枚数　600円分の助成券を1カ月につき3枚

申請　印鑑、該当する手帳、平成30年度分の助成券（持っている人）を持参し、障がい福祉課・各総合支所生活福祉課へ

(2) リフト付タクシー料金助成券（利用券）

対象　次のいずれかに該当する人で、一般の交通機関を利用することが困難な人

①65歳以上で、寝たきりまたは歩行に全介助を必要とする人

②身体障害者手帳（下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1～3級）の交付を受けていて、外出時に車いすまたは移動寝台車を必要とする人

交付枚数　1,000円分の助成券（利用券）を1カ月につき6枚

※乗車料金が1,000円未満の場合でもその乗車料金で助成券を利用できます。ただし、乗車料金が1,000円以上となった場合の端数の支払いのために利用することはできません。

申請　印鑑、平成30年度分の助成券（利用券）〔持っている人〕、介護保険被保険者証（①の人）、身体障害者手帳（②の人）を持参し、高齢者支援課（①の人）・障がい福祉課（②の人）・各総合支所生活福祉課へ

ご注意！　重度障害者タクシー料金助成券とリフト付タクシー料金助成券（利用券）は重複して交付することはできません

広告

麻雀ってすごく楽しい！！
麻雀始める方増えてます！
ハマるのも納得！！

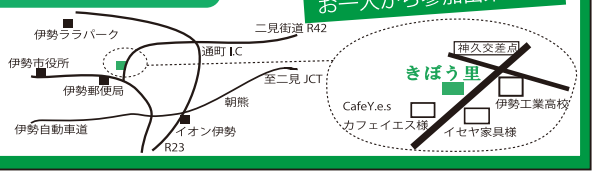
お金を賭けない　タバコを吸わない　アルコールを飲まない
健康まーじゃん教室
店内完全禁煙　全自動麻雀卓

女性スタッフ常駐
麻雀は誰でも楽しめる頭脳ゲーム
お一人から参加出来ます

カルチャーセンター きぼう里
電話 0596－63－9787
伊勢市神久3丁目1-46　駐車場16台
定休日　（日）（月）（木）

第２・第４日曜日（予約制）
子供教室
10時～12時

火・水　（入門・初級）
11:00 ～ 15：30（予約制）
金・土　（実践教室）
11:00 ～ 17:00



障がい者向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

軽自動車税の減免

課税課 税務係(☎21－5531 FAX21－5535)

障がいのある人が持っている軽自動車に対し、軽自動車税を減免します。減免を受けるためには、毎年の申請が必要です。

※減免が受けられるのは1人1台のみです。

対象　当該年度の4月1日現在、右表の等級に該当する身体障害者手帳などの交付を受けている人

※普通自動車の税の減免を受けている人や、16ページの障がい福祉課の(1)重度障害者タクシー料金助成券の交付を受けている人は対象外です。

申請　5月31日(金)までに、課税課税務係へ

※車検証に記載される所有者・使用者ともに障がい者本人でなければなりません。ただし、本人が18歳未満または知的障がい者などの場合は、保護者など障がい者本人と同じ住所の人の名義であれば申請できます。また、車をローンで購入したなどの場合で、所有者が障がい者本人でない場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※障がい者などが利用できるように改造された車両の減免については、課税課税務係へ問い合わせてください。

※運転免許証の有効期限が平成31年3月31日以前の場合は、更新手続きを済ませてから運転免許証を持参してください。

※新たに申請する人は、申請の際、①対象障がい者の各種手帳、②納税義務者の印鑑、③運転者の運転免許証(コピー可)、④減免を受ける軽自動車の車検証(コピー可)、⑤納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを持参してください。なお、代理人が申請する場合、⑤はコピーでも構いません。また、①～④に加えて代理人の身分証明書を持参してください。

軽自動車税の減免対象

障がい名	本人運転	家族・介護者運転
視覚障がい	1～3級・4級（1種のみ）	
聴覚障がい	2級・3級	
平衡機能障がい	3級	
喉頭摘出による音声機能障がい	3級	
上肢機能障がい	1級・2級（1種のみ）	
下肢機能障がい	1～6級	1～2級・3級（1種のみ）
体幹機能障がい	1～3級・5級	1～3級
内部障がい	1～3級	
知的障がい		A1・A2
精神障がい		1級

※上表の障がい名は抜粋です。記載されていない障がいの場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※本人運転・家族運転・介護者運転の区分は次のとおりです。

・本人運転…障がい者本人が軽自動車を運転する場合

・家族運転…障がい者と生計を同じにする人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(通院・通勤・通学などのために週1回以上自動車を使用すること)

・介護者運転…障がい者のみの世帯の障がい者を常時介護する人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(週3回以上、1年以上にわたって継続的に軽自動車を使用すること)

視覚障がい者向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

専門の訓練士による歩行・生活訓練

障がい福祉課(☎21－5558 FAX20－8555)

専門の訓練士による歩行訓練や洗濯・調理・福祉用具などの生活訓練を無料で行います。

対象　身体障害者手帳(視覚障がいの1～3級または4級の一部)の交付を受けている人

訓練回数　最大10回

訓練時間　1回につき1～2時間

訓練期間　2020年3月31日(火)まで

申し込み　4月19日(金)までに、身体障害者手帳・印鑑を持参して障がい福祉課へ

広告

片付け仕事　不用品の処分　家具移動 タンス1本から　遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物　☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3　TEL(0596)28-3000(代)

住まい・店舗向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

工事着工前に申請 リフォームなどに補助

商工労政課(☎21－5512 FAX21－5636)

対象　次の要件を全て満たす人

・市内に住所があり居住している個人、または市内に法人登記している法人(法人については対象者自らが営む店舗の場合のみ)

・世帯員全員(法人の場合はその法人)が市区町村税を滞納していない

・過去にこの補助金の交付を受けていない

対象住宅・店舗

・リフォーム・増改築工事の場合…対象者が居住する住宅・店舗併用住宅または対象者が市内で事業を営む店舗(借家などの場合は所有者の承諾が必要)

・店舗新築の場合…小売業(取り次ぎのみの店舗を除く、理・美容業、クリーニング業、飲食業の店舗)

対象工事　次の要件を全て満たす工事

・工事費(税抜き)が20万円以上

・2020年3月31日(火)までに工事を完了し、実績報告をすることができる

・市内に本社・本店がある法人、または市内の個人事業者が行う工事

※その他にも要件がありますので、募集案内を確認してください。

募集件数　予算額の1,800万円に達するまで(先着順)

申請　4月1日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ(郵送などは不可)

※詳しくは、商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

住まい・事業所向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

工事着工前に申請 太陽光発電システム設置に補助

環境課(☎21－5540 FAX21－5642)

対象設備　市内にある発電量10キロワット未満の設備で、電力会社に売電するもの

対象　次のいずれかで、市が行う普及活動に協力できる人

・現在所有している、もしくは新築する住宅・事業所などに対象設備を設置する人

・未使用の対象設備が設置された住宅・事業所などを購入する人

補助金額　1件につき6万円

募集件数　100件(先着順)

申請　工事着工前に、申請書類を環境課へ

※申請書類など詳しくは、市のホームページ(4月1日(月)以降)でお知らせします。

一人親家庭の親向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

就業・就学を支援

こども課(☎21－5561 FAX21－5555)

高等職業訓練促進給付金

次の資格の取得を目指す一人親家庭の親を支援します。

対象資格　看護師(准看護師)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、診療放射線技師、栄養士

対象　市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育している一人親家庭の母親または父親で次の要件を満たす人

・児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である

・対象資格の取得のために、1年以上の教育課程に修学している

※その他にも要件がありますので、こども課へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

支給期間　修学期間中の3年が上限

申請　事前に相談した上で、こども課へ

支給金額(平成31年度入学者の場合)　※申請月から支給

①**市民税非課税世帯**　高等職業訓練促進給付金…月額10万円、高等職業訓練修了支援給付金…5万円

②**市民税課税世帯**　高等職業訓練促進給付金…月額7万500円、高等職業訓練修了支援給付金…2万5,000円

自立支援教育訓練給付金

適職に就くため、必要な技能・資格の取得に向け、指定された講座を受講し、修了した場合、受講料の一部を支給します。

対象　市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育している一人親家庭の母親または父親で、児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である人

※その他にも要件がありますので、こども課へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

支給内容　受講料の6割相当額(上限20万円、下限1万2,000円)を修了後に支給

※雇用保険法による一般教育訓練給付金を受給している人は、一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額を支給します。

※受講前にこども課へ相談が必要です。

学生向け

補助金・支援などで暮らしをサポート

平成31年度 市奨学金の申請

学校教育課(☎22－7879 FAX23－8641)

対象　高校生・中等教育学校生(後期課程)・高等専門学校生・大学生

申請期間　6月3日(月)～14日(金)

※募集要項は、4月1日(月)以降、学校教育課、各総合支所生活福祉課、各支所、市役所東館・2階教育委員会窓口にあります。

※詳しくは、「広報いせ」5月合併号および市のホームページ(4月1日(月)以降)でお知らせします。

事業者向け

商工労政課(☎21－5512 FAX21－5636)

商談会などの出展事業に補助

対象　次の要件を全て満たす、市内に主たる事業所を有する中小企業者、または市内に主たる事務所を有する中小企業団体・商工会・商工会議所

・市内で1年以上事業を行っている

・市税の滞納がない

対象事業　補助金交付決定以降に出展する商談会などで、2020年3月31日(火)までに実績報告ができるもの

※販売を主とする物産展・即売会などや、市が主催・共催するものは対象外です。

補助金額　出展に要する小間料に相当する額(国内での出展の場合は上限10万円、海外での出展の場合は上限20万円)

募集件数　予算額の150万円に達するまで(先着順)

申請　4月1日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※詳しくは、商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

伝統工芸品等再生事業に補助

対象　伝統工芸品などの製造・保存・再生に携わる市内の個人・企業・団体

対象事業　伝統工芸品などに関する伝統技法の再生、後継者育成、販路開拓のための事業(交付決定後に着手し2020年1月31日(金)までに終了する事業)

補助対象経費　対象事業を実施するために直接かかる経費

補助金額　補助対象経費から国・県補助金額などを差し引いた金額の3分の2以内(上限額30万円)

申請　4月1日(月)～26日(金)に、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※詳しくは、商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※審査で交付を決定します。

退職金共済制度に加入する中小企業を支援

　従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、退職金共済制度の共済掛け金の一部を助成します。

対象　中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度に加入した次の要件を全て満たす事業者

・市内に事業所を有する

・市税を滞納していない

・従業員を新たに被共済者として加入させ、その掛け金(12カ月分)を納付している

補助対象経費・金額　新たに共済契約に加える被共済者の共済掛け金納付額(12カ月分)の20%(上限額は1人当たり12,000円)

申請　加入月から12カ月経過後、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

商業魅力アップ支援事業補助金

　地域住民などのニーズに応えた商業環境整備やにぎわい創出に新たに取り組む事業に対し、事業費の一部を補助します。

　補助対象事業や補助金額など、詳しくは商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

対象団体　市内に所在する次の団体

①商店街振興組合、②事業協同組合(主な組合員が小売業・サービス業)、③商店会などの団体、④商店街連合機関、⑤商工会議所、⑥商工会、⑦公益法人、⑧私立学校(①～⑦の団体と連携して事業を行うものに限る)、⑨まちづくり会社、⑩4以上の中小企業者(小売業・サービス業に限る)で組織された団体で市長が認めるもの(団体の代表者および規約などの定めがあること)

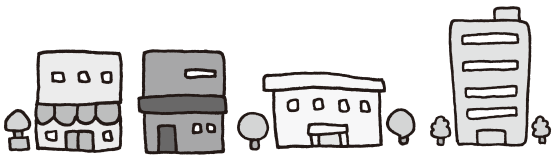
対象事業　新規性・継続性がある事業で、商店街などの組織の強化・計画の策定・魅力の向上・販路の拡大・情報の発信・環境の整備などを行う事業

※⑩は、一部対象とならない事業があります。

申請　4月1日(月)～26日(金)に、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※詳しくは、商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※審査で交付を決定します。



伊勢市創業・移転促進補助金

対象　新たに市内で創業をする人、または市外から市内に事業所を移転する人など

※その他にも要件がありますので、商工労政課へ問い合わせてください。

補助対象経費　創業などに必要であると明確に特定できる経費(賃料、改装のための工事請負費、設備費、マーケティング調査費、広報費)

補助金額

賃料…月額家賃の50%(上限10万円)の6カ月分

創業支援…補助対象経費の50%(上限50万円ですが、市外から移住を伴う創業・事業所移転は上限100万円)

申請　4月15日㈪～5月13日㈪に、申請書・必要書類を直接商工労政課へ(申請前に商工労政課へ相談が必要です)

※詳しくは、商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※審査で交付を決定します。

市役所東館工事が完了しました

管財契約課（☎21－5526 FAX21－5700）

庁舎の老朽化対策のため、市役所本館の改修に引き続き実施していた東館の改修工事が完了しました。

今後、仮移転場所に分散していた部署や、御薗総合支所にある農林水産課が市役所東館へ次のとおり移転します。

移転部署名	現在の場所	移転後の場所	移転日
農林水産課	御薗総合支所１階	東館３階	5月13日(月)
農業委員会事務局			
観光振興課			
観光誘客課			
商工労政課	御薗総合支所３階		
人権政策課	小俣総合支所１階	東館２階	
監査委員事務局		東館４階	

※荒天などで部署移転が変更となる場合、市のホームページでお知らせします。
※選挙管理委員会事務局は、これまでどおり御薗総合支所２階です。
　移転日は確定次第、お知らせします。

ご注意ください

休日・夜間入り口は下図のとおりとなっています。

特定公共賃貸住宅の入居者を募集

建築住宅課（☎21－5596 FAX21－5585）
伊勢市営住宅等管理事務所（☎63－8379 FAX63－8391）

募集団地　左下表のとおり

資格　次の要件を全て満たす人

- 同居する親族がいる
- 市区町村税を完納している
- 本人および同居親族が暴力団員および暴力団員関係者でない
- 収入基準月額が15万8000円～48万7000円である

※他の要件もあります。詳しくは、申込案内をご覧ください。

申し込み　申込用紙・必要書類を、伊勢市営住宅等管理事務所（吹上2丁目8－23）へ

※申し込みは随時受け付けますが、空室が無くなり次第、受け付けを終了します。

※世帯の状況により、必要書類が異なります。申し込みの際、同管理事務所へ相談してください。

※申込用紙・申込案内は、同管理事務所にあります。

※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。

特定公共賃貸住宅　【家賃月額：63,000円】

団地名	建設年度	構　造	部屋数	階数	募集戸数
旭団地（旭町）	平成10	RC３階建	３DK	１階	２戸
			３DK	２階	２戸
			３DK	３階	２戸

※風呂、給湯設備、水洗トイレ、駐車場（有料・1台のみ）があります。
※エレベーターはありません。
※単身での入居はできません。
※RC…鉄筋コンクリート造り

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい２(2㎡)㊿+新⑪
(3㎡)㊽+新⑥ (10㎡)①

※○内の数字は保有区画数です。
もくせい２以外の区画も多数有。

1.すべて東向き
2.通路が自然土舗装
3.やすらぎのどまん中
4.２㎡２３万円より
5.建墓期間制限無し

もくせい２(3㎡) 建墓例

弊社展示場

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時１３０基
仏壇 〃 ８０基
屋内展示中

お問い合わせ
☎２８−５３９０
中村石材・仏壇店
[年中無休](正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

天皇陛下御譲位に係る記帳所を設置

御大礼奉祝委員会事務局〔伊勢商工会議所内〕(☎65-5181)

所・時 市役所本館・１階市民ホール…4月1日㈪～26日㈮〔土・日曜日を除く〕・8:30～17:15、内宮宇治橋前…4月1日㈪～30日㈫〔16日㈫～18日㈭を除く〕・9:00～16:00(30日は12:00まで) 内 天皇陛下の御譲位に際し、感謝の思いを伝えることを目的に記帳を受け付けます。記帳いただいた記帳簿は、宮内庁に届けます。

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8635 FAX27-1704〔代表〕)

時 4月27日㈯、14:00～15:30 所 皇學館大学・4号館 431教室
内 講座「古代の大嘗祭」加茂正典さん(神道学科教授)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

からだと歯のこと何でも相談

三重県保険医協会(☎059-225-1071 または ☎059-225-8747)

時 4月14日㈰、10:00～15:00 内 日頃から気になっている「からだと歯に関する悩み」を医師・歯科医師が直接回答します。相談は無料です。お気軽に相談してください。

遺言の日 遺言相続無料電話相談会

三重弁護士会(☎059-228-2232)

時 4月15日㈪、10:00～16:00 内 遺言書の書き方・相続に関する疑問点やお困りの内容など、遺言と相続に関する電話相談に、弁護士が応じます。
相談専用電話番号 059-228-3143(当日のみ)

70回記念 神宮奉納春のばら展

三重ばら会南勢支部・山本さん(☎090-8739-4554 FAX0599-85-2268)

時 5月10日㈮～12日㈰、9:00～16:00 所 神宮会館・西4階 ロビー(宇治中之切町152)
内 新天皇御即位を祝し、春の神宮奉納ばら展を開催します。県内会員が丹精込めた切り花、鉢花を競うばら展です。育成相談受けます。

弓道教室生募集

伊勢弓道協会・浦野さん(☎090-5101-3964)

対 年齢、性別、経験など問いません 内 5月15日㈬～10月30日㈬の毎週水曜日の19:00～20:30、生涯スポーツとして「弓道」に親しみ、基本を正しく学べます。
料 受講料は無料ですが、スポーツ傷害保険料・教本・実習用の矢(2本)・弦などに7,000円程度必要です。※初心者用の用具は準備します。
申 4月27日㈯までに、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・弓道経験の有無を記入し、同協会・浦野さん(〒516-0003下野町62-3)へ

メンバー募集！

ロバの子J．ゴスペルクラブ・安田さん(☎090-9915-6972)

対 年齢、性別など問いません 時・所 毎月１回日曜日、４月は７日㈰・14:30から、いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・２階会議室Ｂ 内 オリジナルのＪゴスペルを一緒に歌いませんか？ボランティアで施設など訪問コンサートも行っています。 料 無料

イベント掲示板 & みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

６月１日号＝４月15日㈪
６月15日号＝４月26日㈮

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

皆様のおかげをもちまして 百周年 ありがとうございます

お宅の畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> 伊勢市村松1379-59 TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170
<創業地> 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください！
フリーダイヤル 0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiwaraya-ise.jp
伊勢の畳屋 検索

ここ 地域福祉通信 Vol.1

伊勢社協　検索　http://ise-shakyo.jp/

伊勢市福祉総務課　☎21-5557　FAX21-5555

伊勢市社会福祉協議会
地域福祉課・中部支所（八日市場町13-1）
☎63-5334　FAX27-2412
ボランティアセンター　☎63-6370　FAX27-2412
生活サポートセンターあゆみ　☎63-5224　FAX27-2415
東部支所（二見町茶屋456-2）　☎43-5551　FAX43-4427
西部支所（小俣町元町536）　☎27-0509　FAX27-0570
北部支所（御薗町長屋2767）　☎22-6617　FAX22-6604

社協だよりを新たに「げんここ地域福祉通信」として掲載します。
これからも地域福祉の情報を発信していきますのでご愛読ください。

地域福祉計画・地域福祉活動計画の紹介

「制度の狭間（はざま）問題」とは？

「福祉制度の狭間に陥り、支援の方法がない。」そのような言葉を耳にしたことはありませんか？

制度の狭間とは、従来ある制度（医療保険・介護保険・障害者総合支援・児童福祉・生活保護など）の対象にならず、支援の手が届かずに社会から孤立してしまうことを言います。

具体的な事例を挙げれば、

①財産などがあり、生活保護を受けられない
②65歳未満で介護保険の対象にならない
③障がいと認定されない障がいがある

などがあり、伊勢市社会福祉協議会などへも相談が多く寄せられます。

伊勢市を含め、全国的にも核家族化や、単独世帯の増加で、家族からの支援が得られず、制度の狭間に陥ってしまう人が、今後多くなると予想されます。

伊勢市と伊勢市社会福祉協議会は、このような制度の狭間の人たちへも包括的に支援できる仕組みづくりに取り組んでいます。

制度の対象とならなくても
解決方法はあります。
ぜひ相談してください。

来（きた）るべき災害に備えて…

1月27日、伊勢市災害ボランティアセンターでは、「平成30年度伊勢市災害ボランティアセンター運営者研修会（運営訓練）」を、ボランティア連絡協議会・防災ボランティア関係団体・災害ボランティアコーディネーター養成講座修了生・伊勢市職員・社協職員などを対象に実施し、来るべき大規模災害に備え、伊勢市災害ボランティアセンター運営マニュアルの実践・検証を行いました。

この研修会は災害時のニーズに対応するために、行政・社協だけでなく、地域組織やNPOなど関係者の得意な部分を生かす総合調整力や、先を見通して対応する力をつけることを目的に実施しました。

訓練では、ボランティア役と運営側のスタッフ役の両方を体験してもらい、1日の流れや、運営側の役割などを知ってもらいました。

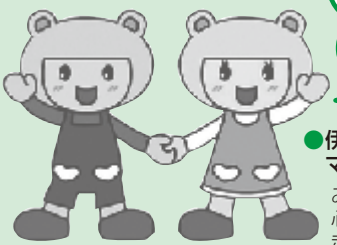
その後は、震災がつなぐ全国ネットワーク事務局長の松山文紀さんの指導の下、グループワークで事例検討も行いました。

マッチングの様子（ボランティア調整）

移転のお知らせ

伊勢市災害ボランティアセンターが4月1日（月）移転

【現　在】ハートプラザみその（御薗町長屋2767）
↓
【移転先】福祉健康センター（八日市場町13-1）
☎63-6370　FAX27-2412



●伊勢社協マスコットキャラクター
みんなが、「元気で優しい心で生きていくことができるように」という、思いを込めて誕生しました。

社協はげんきなこころ応援します げん

時とき　所ところ　対対象　内内容　定定員　申申し込み　問問い合わせ

社会福祉協議会は社会福祉法第109条に定める地域福祉の推進を図ることを目的とする「公益団体」です

伊勢市社会福祉協議会はあなたの暮らしを応援します。

ボランティア入門講座（子育てサロンサポーター編）参加者募集!!

子育てサロンサポーターとは、地域で子育て中の人たちとともに、サロン活動を運営していく支援者です。この機会に、子育てサロンを運営していく方法を学び、地域で子育てサロン活動を始めてみませんか?

時 (第1回)4月26日(金)　10:00～12:00
(第2回)5月10日(金)　10:00～12:00
(第3回)5月17日(金)　10:00～12:00
(第4回)5月23日(木)　10:00～12:00・13:00～15:00

所 (第1～3回)イオンタウン伊勢ララパーク・2階「げんこころーむ」
(第4回)ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

対 市内に在住・通勤・通学(大学生以上)し、講座終了後にサロン活動ができる人

内 (第1回)「子育てサロン、子育てサロンサポーターとは?!」
(第2回)「乳幼児の救急法について」
(第3回)「簡単な手遊び、レクリエーションを学ぼう!」
(第4回)「子育てサロンを実際に体験してみよう!」「実際に子育てサロンをつくっちゃおう!」

参加費無料

定 10人(先着順)

申 電話・ファクス・Eメールで、伊勢市ボランティアセンターへ

問 伊勢市ボランティアセンター(☎63-6370　FAX27-2412　✉iseshakyo.isevc@gmail.com)

協力 子育て支援グループ「わたぼうし」(伊勢市ボランティアセンター登録団体)
助産院エンジェルスマイルモモ(伊勢市ボランティアセンター地域貢献登録事業所)

第23回ふれあい広場 フリーマーケット出店者募集

ボランティア活動に対する意識啓発を行うことを目的に、恒例の「ふれあい広場」を開催します。人気のショーやお菓子まきなどが予定され、楽しい1日になることと思います。

今年もフリーマーケットの出店者を募集します。家庭にある不用な物や、手作り品などを販売して、一緒に会場を盛り上げませんか。

募集要項

時 5月19日(日)、
10:00～13:30(雨天中止)

所 二見老人福祉センター前駐車場

対 市内に在住している人

内 出店スペース：1.5m×2.5m以内
出店料：500円(当日徴収)
募集数：10ブース(先着順)

申 4月1日(月)～19日(金)に、電話またはファクスで、社会福祉協議会東部支所内・ふれあい広場実行委員会事務局(☎43-5551　FAX43-4427)へ

ボランティア活動を快適に ～ボランティア登録のご案内～

伊勢市ボランティアセンターでは、市内でボランティア活動を行う個人・団体の皆さんにボランティア登録を推進しています。登録をすると、活動場所の提供(会議室などの無料利用)や、各種助成金の案内が受けられます。

【ボランティア活動保険とは】
無償で活動するボランティアが、国内で活動中の事故によってけがをしたり、賠償責任を負わされたりしたときに、その補償をする保険です。

活動保険料(年額)

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円／人	510円／人
天災タイプ	500円／人	710円／人

補償期間
4月1日～
翌年3月31日

ボランティア登録に興味・関心がある人は、気軽に同センターへ問い合わせてください。
伊勢市ボランティアセンター(☎63-6370　FAX27-2412)

来月号予定

●赤い羽根共同募金事業報告
●ふれあい広場のご案内
などを紹介します

寄付は、伊勢市社会福祉協議会のホームページ新着情報でご紹介します。

前期（5～9月）

公民館講座の受講生を募集

社会教育課（☎22－7886 FAX23－8641）

毎日を健康で心豊かに過ごすため、生涯学習のきっかけづくりとして、25ページのとおり、公民館講座を開催します。

対象　市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人（中学生を除く）

受講料　5回以上の講座は1000円（別途材料費などが必要）

申し込み　4月10日㈬（必着）までに、往復はがきに必要事項（下図参照）を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成29年度後期、平成30年度前期・後期に同一講座を受講した人（受講途中でキャンセルした人を含む）は申し込めません。

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、4月12日㈮・14時から、小俣公民館・2階会議室で行います。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせ（4月下旬発送予定）します。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

- **二見公民館講座**…二見公民館（〒519-0609 二見町茶屋209、☎42-1117　FAX42-1125）
- **小俣公民館講座**…社会教育課（〒519-0592 小俣町元町540、☎22-7886　FAX23-8641）
- **御薗公民館講座**…御薗B&G海洋センター（〒516-0806 御薗町上條1173-1、☎・FAX36-4511）

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

4月15日㈪から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、過去に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、各講座の申込先で確認してください。

■その他

※講師・日時・材料費などを変更することがあります。

※各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

※受講料は各講座の初回に徴収します。初回に欠席した場合は、次回の開講日までに各講座の申込先（月～金曜日、8時30分～17時15分（祝日を除く））で支払ってください。

※講座開始時刻の1時間前に暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

公民館講座の募集案内チラシは、社会教育課（小俣総合支所・1階）、二見公民館、御薗B＆G海洋センター、いせトピアなどにあります。また、市のホームページに掲載しています。

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

往復はがきの書き方

往信用 表

62 〒○○○-○○○○
日本郵便 往信

《申込先の住所》
《申込先の宛名》行

往信用 裏

何も記入しないでください。

返信用 表

62 〒○○○-○○○○
日本郵便 返信

住　所
氏　名　様

返信用 裏

①講座名
②住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤連絡のつきやすい電話番号
⑥勤務先または学校名（市外在住者のみ）

予算額　171万円
（うち受講料収入49万5千円）
〔いずれも後期分を含む〕

広告

公正証書遺言で
相続手続（登記・預金の引出し）を簡単に！
●相続関係の複雑な方（再婚・子供のいない夫婦等）
●相続人が外国にいたり、行方不明・音信不通等
●妻に老後資金を残したい方
伊勢公証役場
ご相談は無料です。お気軽にどうぞ
伊勢市岩渕2-5-1　三銀日生ビル5階
☎0596-28-6506

平成31年度前期　公民館講座

		講座名	内容				
			とき	開講日	回数	ところ	定員
			講師(敬称略)	持ち物			
二見公民館講座	前期講座	「古事記」を読む⑤<綏靖天皇～垂仁天皇>	同書の綏靖天皇～孝元天皇(5月)、開化天皇(6月)、崇神天皇(7月)、垂仁天皇上(8月)、垂仁天皇下(9月)の各段を、原文をもとにやさしく解説します。				
			第1火曜日、14:00～15:30	5月7日	5回	二見生涯学習センター	20人
			白山　芳太郎	筆記用具			
		もっと「源氏物語」を味わう②	毎回1巻ずつ、じっくりと丁寧に原文を読み進めていきます。大和絵に描かれた物語の代表的な場面や平安時代の生活様式なども見ながら、源氏物語について気楽に語り合いましょう。				
			第2土曜日、14:00～15:30 ※6月は第1土曜日	5月11日	5回	二見生涯学習センター	20人
			中川　照将	筆記用具			
		はじめてのパンづくり	楽しくパンを作りましょう。発酵の時間を利用してフィリングも作りましょう。ティータイム、お土産付きです。				
			第4火曜日、9:30～12:30	5月28日	5回	二見公民館	16人
			太田　奈美子	材料費6,500円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用容器(籠など)			
		ズパゲッティでかぎ針編み入門	ズパゲッティとは、Tシャツヤーンとも呼ばれるカットソー素材の余り布を利用した糸のことです。極太なので一気にザクザク編めて、初心者の皆さんにはぴったり。この機会にあなたも手編みを始めてみませんか？				
			第2・4木曜日、9:30～11:30	5月9日	10回	二見生涯学習センター	10人
			樋口　万世	材料費3,000円(10回分・初回に集めます)、かぎ針(10ミリ)、はさみ、超極太用とじ針			
小俣公民館講座	通年講座	手話講座	楽しく手話を学んでみませんか。講師はろう者(耳の聞こえない人)と通訳の２人で行います。				
			第１水曜日、19:00～20:30 ※5月・2020年1月は第２水曜日	5月8日	10回	小俣公民館	15人
			村上　喜代子 奥山　三重子	テキスト代1,000円、筆記用具、ノート			
	前期講座	伊勢と人物⑩	①平安京遷都主導の藤原継縄、②南朝第2代の後村上天皇(義良親王)、③足利4代将軍の足利義持、④連歌師の宗碩、⑤初代和歌山藩主の徳川頼宣				
			不定期土曜日(6月1日・15日、7月20日、8月10日、9月21日)、19:00～21:00	6月1日	5回	小俣公民館	24人
			岡田　登	筆記用具			
		さわやかカフェごはん	季節の野菜や果物を取り入れ、バランスの取れた料理を作ります。				
			第3土曜日、9:30～12:00	5月18日	5回	小俣農村環境改善センター	24人
			北村　典子	材料費2,800円(5回分)、エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具			
		パンづくりの基本を学ぼう	パンの焼ける香りの中で幸せな時間を過ごしませんか。模様入りの食パンづくりにも挑戦します。ティータイムもあり、できたパンはお持ち帰りできます。				
			第1土曜日、9:30～12:30 ※5月は第2土曜日	5月11日	5回	小俣農村環境改善センター	16人
			太田　奈美子	材料費6,500円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用ビニール袋			
		布花講座	布花とは白い布を花や葉の形に切り、染色し、コテ(アイロン)を使い、美しいお花を作る手工芸です。気軽にお花を作りましょう。初回は染色済みの材料を使います。				
			第2・4木曜日、10:00～12:00	5月9日	10回	小俣公民館	10人
			羽生　くすみ	道具代4,000円、材料費1,500～2,000円(1作品につき)、手拭きタオル、筆記用具　※初回の材料費は1,500円です。			
		初めてのピラティス	ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とボディラインを整えていきます。自分の体を見つめ直してみませんか。				
			第2・4木曜日、14:00～15:00	5月9日	10回	小俣農村環境改善センター	10人
			逵　真規	運動のできる服装(靴下着用)、ヨガマット、タオル、飲み物			
御薗公民館講座	前期講座	たのしい韓国語	初心者向けの講座です。日常会話、旅行に役立つ会話を楽しく学びましょう。				
			毎週金曜日、19:00～20:00	5月17日	16回	御薗公民館	15人
			金　喜淑	筆記用具			
		デコ巻きずし春夏編	ワクワク、ドキドキでかわいい、おいしい巻きずし作りに挑戦しましょう。				
			第2木曜日、10:00～12:00 ※7月は第4木曜日	5月9日	5回	御薗公民館	16人
			渡邉　由美香	材料費2,500円(2本分・1回につき)、ラップフィルム、エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器			
		足育バランスストレッチ	身体をバランスよく使うには、まず土台である足裏が大切です。足指から下半身を中心に筋力アップを目指し、全身のバランス能力を向上させ転倒を予防しましょう。				
			第4土曜日、14:00～15:30 ※6月は第2・4土曜日	6月8日	5回	御薗公民館	15人
			清水　明美	運動のできる服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル			
		大正琴	基礎から楽しく学びましょう。数字譜ですので、どなたでも簡単にすぐに弾けます。				
			第1・3木曜日、19:30～21:00 ※5月は第3・5木曜日、8月は第1・5木曜日	5月16日	10回	御薗公民館	10人
			大井　史恵	筆記用具、テキスト代1,500円程度、貸し大正琴代1,000円(1カ月あたり) ※大正琴を持っている人は、はがきに持参と明記してください。			
		プリザーブドフラワーとハーバリウム	美しく保存された花のキットを使って季節に応じたアレンジを楽しみませんか。				
			不定期水曜日(5月15日、6月5日・19日、7月10日、9月4日・18日)、10:00～12:00	5月15日	6回	御薗公民館	15人
			大西　真琴 大西　奈巳	材料費1,500～2,000円(1作品につき)、はさみ、ピンセット、持ち帰り用箱または袋など　※初回の材料費は1,600円です。			
		つまみ細工	布を正方形に切り取り、折り畳み、組み合わせて、さまざまな形を作る技法の小さな伝統工芸を楽しく学びましょう。				
			第4火曜日、13:30～15:30 ※7月は第5火曜日	5月28日	5回	御薗公民館	10人
			宮崎　朱美	材料費1,500円(1作品につき)、手拭きタオル、持ち帰り用箱 ※初回に次回の持ち物について説明をします。			

トピアだより

「いせトピア」

いせトピア（☎21−0900　FAX21−0909）　URL http://www.isetopia.jp

指定管理委託料：7,602万８千円、利用者数：約15万７千人（平成29年度）

5月開講分　いせトピアセンター講座

27ページの表のとおり、講座を開催します。

対象　市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人（中学生を除く）

※親子講座の対象年齢は、小・中学生です。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み　4月5日㈮（当日消印有効）までに、往復はがきに必要事項（左図参照）を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※1次申し込みは、過去1年間に同一講座を受講（受講中にキャンセルした人を含む）した人は申し込みできません。（NEWが付いている講座は申し込み可）

※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は、4月12日㈮・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせしますので、届かない場合は問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

4月19日㈮から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。（受付時間：8時30分〜22時）

※4月19日㈮・8時30分〜9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などは確認してください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費・教材費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・材料費・教材費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏
62 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用 表	往信用 裏
62 〒○○○-○○○○ 返信 住 所 氏 名 様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名（ふりがな） ⑤年齢（親子講座は新学年を記入） ⑥性別 ⑦電話番号（連絡がつきやすい番号） ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の氏名を記入

広告

りす組　木曜日　10：00〜11：00（1歳半頃〜幼稚園入園まで）

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

★4月25日

ママカフェ　水曜日　10：00〜11：00（0歳半頃〜1歳半頃）

赤ちゃんと一緒に親子で自由に遊んだり、保護者の方同士で楽しくお喋りする場としてお部屋を開放します♪

※4月はお休みです。5月より行います！

〜子育て支援教室〜 **有緝こども園**（有緝小学校となり）　☎23−5225　\ ホームページも是非ご覧ください！ /　http://www.yusyu.net/

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
パソコン講座　受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)					
1	NEW パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはWindows8.1)			
		毎週火曜日、13:30～15:30(全10回)　※5月28日は休講	5月7日	パソコン室	20人
		島田　広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
2	NEW ワードの基礎を学ぶ(昼)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週木曜日、13:30～15:30(全10回)　※5月30日は休講	5月9日	パソコン室	20人
		本田　貴久	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
3	NEW エクセルの基礎を学ぶ(昼)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週水曜日、13:30～15:30(全10回)　※5月29日は休講	5月8日	パソコン室	20人
		浜辺　繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
4	NEW エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、19:30～21:30(全10回)　※5月31日は休講	5月10日	パソコン室	20人
		林　史子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
5	NEW パワーポイント	パワーポイント(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「ワードの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはワードの基礎ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、13:30～15:30(全8回)　※5月31日は休講	5月10日	パソコン室	20人
		浜辺　繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
短期講座　受講料：５回以上は1,000円(別途材料費が必要)					
6	NEW 決まりを知っておいしいパン作り	生地の分割から始め、成形・発酵・焼成をしながら、その間、講師持参のパンでカフェタイム。手ごねや、希望があれば機械ごねも体験。生地を持ち帰りできますので、自宅でおさらいを兼ねて焼いてみてください。			
		第2・4木曜日、9:30～12:30(全5回)　※7月は第2木曜日のみ	5月9日	調理室	20人
		浅野　和代	材料費6,500円(5回分)、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル		
7	NEW はじめてのおいしい紅茶	紅茶についての基本的なお話や、おいしい紅茶の入れ方を楽しく学びます。また、数種類の紅茶の飲み比べもします。			
		5月14日(火)、13:30～15:00	―	調理室	10人
		中西　美紀	材料費800円、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具		
8	NEW 韓国料理にチャレンジ	3品作ります。①チャプチェ(韓国の春雨の炒め物)、②テンジャンチゲ(韓国の味噌チゲ)、③キムチチヂミ(キムチと豚肉のお好み焼き)			
		5月17日(金)、9:30～12:30	―	調理室	15人
		小松　美順	材料費1,500円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器、保冷剤、筆記用具		
親子講座　受講料：無料(別途材料費が必要)					
9	NEW 親子でクッキング	花畑をイメージした「ちらしずし」を作りましょう。すまし汁、パイナップルゼリーも作ります。			
		5月19日(日)、9:30～11:30	―	調理室	10組
		小西　千賀子	材料費800円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		

子どもと一緒に遊ぼう

子育てを支援します　親子リフレッシュ

いせトピアでは、毎月２回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。4月～7月の開催予定は次のとおりです。

とき　4月4日・18日・5月9日・23日・6月6日・20日・7月4日・18日、10:30～
ところ　いせトピア・3階 研修室　　**内容**　わらべ歌・歌遊び など
※暴風警報、大雨特別警報が発表された場合は中止となります。

事前申し込み不要

お子さんと楽しく過ごしませんか!

取材：いせトピア特派員ボランティア　岡本　忠佳

ベテランの伊藤さんを中心に、幼稚園教諭と保育士の資格を持つ皆さんが、四季折々の内容を取り入れて開催しています。また、教室を開催する上で、次のことを大切にしています。

○保護者と子どもの触れ合いを大切にする
○保護者にリフレッシュしてもらう
○保護者が童心に返り一緒に楽しむ
○日頃の子育ての悩みを聴いてアドバイス

伊藤さんは「少しのことでも、疑問に思われたり迷われたりしたら、ぜひ気軽に遊びに来てください」とやさしい言葉で答えてくれました。

ペープサート人形劇(コンちゃんミミちゃん)
毎月初めに誕生会もあるよ

わらべうた・触れ合い遊び
日本の四季に応じた遊びをします

紙芝居・絵本などの読み聞かせ
この日はパネルシアター

親子で楽しく体操
イッチニッサン

親子で簡単な工作
作ったもので遊べるよ！

三重交通Gスポーツの杜伊勢

前期（4～7月）教室 受講生を募集

三重交通Gスポーツの杜 伊勢（県営総合競技場）
（☎22－0188 FAX22－1586）

対象　15歳以上の人（中学生を除く）

申し込み　4月14日㈰（必着）までに、教室名・氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接・はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜伊勢管理事務所（〒516－0023宇治館町510、✉info@mie-sports-stadium.jp）へ

※複数の教室に申し込めます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「○○さんと一緒に参加」と記入してください。（それぞれの人が記入して申し込むことが必要）

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。（4月25日㈭発送予定）

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。（連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります）

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子どもと参加できません。

※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢　前期（4～7月）教室

（敬称略）

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回日	回数	定員	受講料
朝ヨガ（月）リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10：00～11：15	競技場	4月22日	10回	25人	6,000円
朝ヨガ（火）リピーター	小山 友紀子	毎週火曜日	10：00～11：15		5月 7日		25人	6,000円
朝ヨガ（金）リピーター	谷口 文	毎週金曜日	10：00～11：15		4月26日		25人	6,000円
夜ヨガ（火）リピーター	町下 香織	毎週火曜日	19：30～20：45		5月 7日		25人	6,000円
夜ヨガ（水）リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19：30～20：45		5月 8日		25人	6,000円
夜ヨガ（木）リピーター	伊藤 真己	毎週木曜日	19：30～20：45		5月 9日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ（水）初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10：00～11：15		5月 8日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ（木）初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10：00～11：15		5月 9日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ（金）初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10：00～11：15		4月19日		25人	6,000円
昼ソフトヨガ（月）初心者・初級	山本 利香	毎週月曜日	13：30～14：45		4月22日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ（水）初心者・初級	小山 友紀子	毎週水曜日	19：30～20：45		5月 8日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ（木）初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19：30～20：45		5月 9日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ（金）初心者・初級	小山 友紀子	毎週金曜日	19：30～20：45		4月26日		25人	6,000円
コアバランスヨガ	Ｒｉｃｏ	毎週月曜日	13：30～14：45		4月22日		25人	6,000円
パワーヨガ	大田 泰子	毎週火曜日	13：30～14：45		5月 7日		25人	6,000円
男のヨガ（男性のみ）	加藤 千晶	毎週水曜日	13：30～14：45		5月 8日		25人	6,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10：00～11：15		5月 9日		25人	6,000円
やさしい太極拳・気功体操	花井 京子	毎週月曜日	10：00～11：15		4月22日		25人	5,500円
フラダンス（カウラナ・トヨ）	長谷川 久美	毎週火曜日	10：00～11：15		5月 7日		25人	5,500円
姿勢改善 昼の部	金川 久恵	毎週火曜日	13：30～14：45		5月 7日		25人	5,500円
姿勢改善 夜の部			19：30～20：45					
リズムエアロビクス（水）	ＣＨＩＫＡ	毎週水曜日	13：30～14：45		5月 8日		30人	5,000円
リラックスヨガ	町下 香織	毎週木曜日	13：30～14：45		5月 9日		25人	5,500円
バレトン（木）（フィットネス＋バレエ＋ヨガ）	奥村 博美	毎週木曜日	13：30～14：45		5月 9日		20人	5,500円
バレトン（金）（フィットネス＋バレエ＋ヨガ）		毎週金曜日	13：00～14：15		4月26日			
ズンバ	奥村 博美	毎週金曜日	14：30～15：45		4月26日		25人	5,500円
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13：30～14：45		4月26日		25人	5,500円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10：00～12：00	体育館本館	5月 8日		50人	5,500円
卓球	田中 謙次	毎週木曜日	13：30～16：00		5月 9日		25人	5,500円
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10：00～11：15		4月19日		25人	5,000円
硬式テニス1部（経験ありの初級者）	野村 誠 野村 洸太	毎週金曜日	13：00～14：30		4月19日		20人	6,000円
硬式テニス2部（経験ありの初級者）	野村 誠	毎週金曜日	15：00～16：30		4月19日		10人	6,000円
バドミントン朝 初級（月）	中西 亮子	毎週月曜日	10：00～12：00	体育館別館	4月22日		20人	6,000円
バドミントン夜 初級（月）			19：00～21：00					
バドミントン朝 初級（水）		毎週水曜日	10：00～12：00		5月 8日			
バドミントン夜 初級（水）			19：00～21：00					
バドミントン朝 中級（木）		毎週木曜日	10：00～12：00		5月 9日			

～みんな笑顔　伊勢の元気人～
健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）
健康課（中央保健センター）
〔八日市場町・福祉健康センター内〕
（☎27－2435　FAX21－0683）

参加費などの記載のないものは無料

高齢者用肺炎球菌定期予防接種

　肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。政府の決定で今後も5年間、対象の年齢で未接種の人に接種券を送付します。

対象　接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①平成31（2019）年度中に65・70・75・80・85・90・95歳になる人、100以上の人

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の人には、3月下旬に接種券を発送しています。②の人で接種を希望する人や、転入した人などで接種券が届いていない人は、接種券を発行しますので健康課へ連絡してください。

※初めて接種する人が対象です。接種券が届いていても、すでにニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けたことがある人は接種券を使用できません。2回目以降の接種は、任意接種（全額自己負担）となりますので、かかりつけ医へ相談してください。

接種期間　2020年3月31日㈫まで

接種回数　1回

実施場所　県内の実施医療機関

費用　3000円

持ち物　接種券・健康保険証・健康手帳（持っている人）

申し込み　事前に電話などで実施医療機関へ（要予約）

※接種券は、医療機関で予診票と引き換えてください。

※過去に助成を受けて接種した人には、接種券を送付していません。

※長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる人などは、申請することで定期接種できる場合があります。

※対象者で生活保護を受給している人は、事前申請により無料になります。接種する約1週間前までに、健康課・生活支援課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。

※接種は義務ではありません。接種券に同封されている説明書をよく読み、接種を受ける本人の意思により受けてください。

離乳食教室

とき　4月19日㈮、13時～14時30分

ところ　ハートプラザみその

対象　市内在住の乳児（生後6カ月まで）の保護者

内容　離乳食（初期～中期）の話と試食

定員　30人（先着順）

申し込み　4月1日㈪から、電話またはファクスで健康課へ

予算額　33万2千円（16回分）

気付こう　こころのサイン

　4月は新年度となり、生活の環境が変化する時期です。身近な人の心の不調に気付いたら、そっと声を掛けて相談窓口につなぎましょう。

　市では、「伊勢市自殺対策推進計画」を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない伊勢市」を目指しています。

※相談窓口および伊勢市自殺対策推進計画は市のホームページに掲載しています。

広告

5年後のお子様の進路はお考えですか？

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。

新中1の部、小学生の部（新小4～）2019年度生募集

毎年年度が始まる前には予約で定員となりますので、お早めにご予約ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

詳しくはホームページで http://aceschool.jp/　エーススクール　検索

エース・スクール

お問い合わせ　TEL (0596) 27・0236 (代)
▶伊勢校（辻久留本部）伊勢市辻久留1-9-14
▶馬瀬校　▶明野校

「よい歯でいきいきコンクール」参加者を募集

一般社団法人伊勢地区歯科医師会では、伊勢市・度会郡在住の80歳以上で歯が20本以上残っている人(治療の有無は問いません)を募集します。

このコンクールは、6月の「歯と口の健康週間事業」の一環として行われるもので、6月9日㈰に、優秀な人の表彰式を行います。

応募方法　5月7日㈫までに、健康保険証など年齢を確認できる物を持参し、伊勢市・度会郡の歯科医院(同会会員)で審査を受けてください

※審査料は無料です。

※詳しくは、同会(☎24－1904 FAX27－3833(月～金曜日・9時～15時))へ問い合わせてください。

風しんを予防しよう

風しんは、感染者の咳(せき)やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき(飛沫(ひまつ))を吸い込んで感染します。成人が感染すると、高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。また、妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんに耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があるなどの障がいが表れる可能性があります。

市では、風しんを予防するため、次のとおり予防接種などを実施します。詳しくは、市のホームページまたは健康課へ問い合わせてください。

予防接種を受ける機会がなかった人対象
風しん抗体検査と定期予防接種

これまでの制度で予防接種を受ける機会がなかった昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性は風しん抗体検査と予防接種が原則無料となります。

ワクチンの効率的な活用のため、平成31(2019)年度は昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性へ、風しん抗体検査と予防接種が無料となるクーポン券の送付を6月初旬ごろに予定しています。

※クーポン券が届く前に検査を希望する人や、今年度クーポン券が送付されない対象者で早く検査を希望する人は健康課へ問い合わせてください。

※風しん抗体検査(血液検査)は、年に１度の健康診断(特定健診や事業所健診)の機会に受けることもできます。時期など詳しくは、健康診断の実施機関へ問い合わせてください。

※対象者が風しん予防接種を受けるには、風しん抗体検査を受ける必要があります。

※検査・接種可能期間は、2022年3月31日㈭の３年間です。

予算額　2,277万円(うち国補助金435万円)

妊娠を希望している人など対象
風しん予防接種費用の一部助成

対象　予防接種時に伊勢市に住民登録があり、次の①～③でいずれかの要件を満たす人

①妊娠を希望している女性で風しん抗体価が低い人

②①の同居者で、風しん抗体価が低い人

③風しん抗体価の低い妊婦の同居者(同居者の抗体価は問いません)

※「抗体価が低い」とは、「HI 法で32倍未満、EIA 価8.0未満」などを指します。

※風しん抗体価は風しん抗体検査で分かります。県では、風しん抗体価が不明な人を対象に抗体検査事業を行っています。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

接種・申請期間　４月１日㈪～2020年３月31日㈫

※接種後速やかに健康課へ必要書類を提出してください。申請期間内に提出が困難な人は、事前に健康課へ連絡してください。

助成金額　上限5,000円(１人１回限り)

接種ワクチン　風しん単抗原ワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチン(ＭＲワクチン)

※妊娠している女性および妊娠している可能性がある女性は予防接種を受けることができません。

※妊娠前の女性は、予防接種前１カ月間と予防接種後２カ月間は妊娠を避ける必要があります。

予算額　191万円

広告

サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平　　日　9:30~16:00　18:00~21:00
土・日曜日　9:30~18:00

※祝日　該当する曜日の営業時間になります。
※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日　木曜日・年末年始・お盆他

利用料：1回券400円
※1回2時間単位の利用

三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者　株式会社スコルチャ三重　三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4　TEL0596-22-7700(代)

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きませんか。

とき　4月19日㈮、13時30分～15時30分（受け付けは13時～）

集合場所　二見公民館

対象　市内在住の人

内容　「二見・太江寺ウォーキングコース」（4.2㎞）のウォーキング

持ち物　傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。

※雨天時は中止とします。（判断に迷う場合は、12時30分に決定）

※ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアです。

休日・夜間応急診療所（八日市場町）　内科・小児科（☎・FAX 25-8795）、歯科（☎・FAX 27-0829）

診療科目	診療日時		備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医１人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	－
		13:00～17:00	
		19:30～22:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	－
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

予算額　1億2,521万5千円
（うち診療所収入・他町分担金　1億414万1千円）

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- **救急医療情報センター**　☎ 059-229-1199
  ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- **医療ネットみえのホームページ** からも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
  URL http://www.qq.pref.mie.lg.jp
- **医療ネットみえ　自動音声・FAX案内サービス**
  ☎ 0800-100-1199（通話料無料）

■**みえ子ども医療ダイヤル**では、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間　毎日、19:30～翌日８:00
電話番号　☎＃ 8000、☎ 059-232-9955

主な相談など

とき		ところ
①おっぱい相談会（個別相談、要予約）		
毎週木曜日	10:00～12:00	中央保健センター（ママ☆ほっとテラス）
②子育て相談		
４月２日㈫	9:30～11:00 13:30～15:00	二見老人福祉センター
４月９日㈫		中央保健センター
４月16日㈫		ハートプラザみその
４月23日㈫		小俣保健センター

とき		ところ
③おしゃべりタイム（妊婦さん・産後ママの交流会）		
毎週水曜日	10:00～12:00	中央保健センター（ママ☆ほっとテラス）
④成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）		
４月４日㈭	9:30～11:00	小俣保健センター
４月11日㈭	13:30～15:00	ハートプラザみその
４月18日㈭	13:30～15:00	中央保健センター
⑤エイズ、Ｂ型・Ｃ型肝炎、梅毒検査（完全予約制）		
４月９日㈫	9:00～11:00	伊勢保健所（県伊勢庁舎内）
４月23日㈫		

対　　象　①～④市内在住の人、⑤県内在住の人
問い合わせ　①～④健康課（☎ 27-2435、FAX 21-0683）
⑤伊勢保健所（☎ 27-5137、FAX 27-5253）

予算額　おっぱい相談会（50回分）４万９千円、子育て相談（45回分）112万５千円、成人健康相談・成人栄養相談（72回分）75万７千円

広告

弁護士法人心
相談料０円（交通事故被害・後遺障害 過払い金・借金・相続・遺言 労災以外は初回30分程度）
夜間・土日祝相談可（要予約）
交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事他
交通事故、後遺障害 損害賠償額 適正診断 無料診断サービス
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス
所属弁護士４０名以上!!
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は平成31年2月時点のものです。
松阪駅法律事務所（三重弁護士会）松阪駅１分 松阪市京町508-1 101ビル
津駅法律事務所（三重弁護士会）津駅0.5分 津市羽所町345 津駅前第一ビル
他の事務所 名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く他
総合受付 平日9時～22時・土日祝9時～18時受付（12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください）
よいにしおさん 0120-41-2403
詳細は⇒ http://kokoro.law

幼保連携型認定こども園
めいりんこども園
4月1日開園
場所：伊勢市岡本3丁目1-20
詳しくは学校法人明倫幼稚園までお問い合わせください。
☎28-4094

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物　募集　お知らせ　講座・試験

募集

県営住宅4月定期募集

三重県住宅政策課
（☎059-224-2703 FAX059-224-3147）

申し込み　4月2日㈫～30日㈷に、申込用紙に必要事項を記入し、郵送で左表の各申込先へ

※申込用紙は県各建設事務所または各申込先にあります。

県営住宅４月定期募集

県営住宅の所在地	申込先（指定管理者）
【北勢ブロック】桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市	鈴鹿亀山不動産事業協同組合（〒510-0253　鈴鹿市寺家町1085-1　☎059-373-6802）
【中勢・伊賀ブロック】津市、伊賀市、名張市	伊賀南部不動産事業協同組合（〒514-0008　津市上浜町1丁目5-1　エトアール津102　☎059-221-6171）
【南勢・東紀州ブロック】松阪市、伊勢市、尾鷲市、熊野市、御浜町	三重県南勢地区管理事業共同体（〒514-0008　津市上浜町1丁目5-1　エトアール津102　☎059-222-6400）

講座・試験

危険物取扱者乙種第4類試験予備講習

消防本部予防課
（☎25-1263 FAX29-0134）

とき　4月25日㈭、9時～17時

ところ　いせトピア・3階研修室

対象　危険物取扱者乙種第4類試験の受験を予定している人

定員　80人

受講料　4100円

※別途テキスト代が必要です。（希望者のみ）

申し込み　4月1日㈪～19日㈮に、申込書を一般社団法人三重県危険物安全協会へ

※申込書は、消防本部・消防署（本署・各分署・各出張所）にあります。

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所（☎23-3880）

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目		応募資格	受付期間
一般曹候補生（第1回）		18歳以上33歳未満の人	3月1日㈮～5月15日㈬
幹部候補生（一般）	大卒程度試験	22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大学卒業〔見込みを含む〕、修士課程修了者〔見込みを含む〕などは28歳未満）	3月1日㈮～5月1日㈷
	院卒者試験	修士課程修了者（見込みを含む）などで、20歳以上28歳未満の人	3月1日㈮～5月1日㈷
幹部候補生	歯科薬剤科	専門の大学卒業（見込みを含む）20歳以上30歳未満の人（薬剤科は20歳以上28歳未満の人）	3月1日㈮～5月1日㈷

国家公務員採用試験

人事院中部事務局第二課試験係
（☎052-961-6838 FAX052-961-0069）

人事院は、下表の採用試験を行います。

国家公務員採用試験

試験種別	受付期間	1次試験日
総合職試験（院卒者・大卒程度試験）	3月29日㈮～4月8日㈪	4月28日㈰
一般職試験（大卒程度試験）	4月5日㈮～17日㈬	6月16日㈰
一般職試験（高卒者・社会人試験〔係員級〕）、税務職員試験	6月17日㈪～26日㈬	9月1日㈰

※インターネットで申し込んでください。

※受験案内など詳しくは、人事院のホームページをご覧ください。

国税専門官採用試験

名古屋国税局人事第二課試験係
（☎052-951-3511）

試験種別　国税専門官（大学卒業程度）

1次試験日　6月9日㈰

受付期間　3月29日㈮・9時～4月10日㈬

※受験案内・試験日など詳しくは、名古屋国税局のホームページの採用案内をご覧ください。

広告

無限の可能性
AJ 安藤塾
幼児・小学生・中学生・高校生

新年度生募集中！
詳しくはHPをご覧いただくか
フリーダイアルまでお気軽にお問合せください!!
安藤塾 検索　URL http://www.andojuku.com/top.html
携帯・PHS OK 0120-625-645
受付時間 14:00 ～ 22:00（日・祝は除く）

催し物

着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ（☎・FAX38－2800）

眠っている着物を洋服などにリメークしましょう。

とき 6～11月の第2・4水曜日、10時～15時（全12回）

ところ 伊勢リサイクルプラザ（西豊浜町653）

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人（初めての人を優先します）

内容 着物を洋服にリメークし、11月開催予定の「着物リフォームファッションショー」に参加していただきます。

定員 10人（申し込み多数の場合は5月9日㈭・14時から公開抽選）

参加費 2400円（全12回分）

申し込み 5月2日㈭（当日消印有効）までに、往復はがきに、必要事項（下図参照）を記入し、同プラザへ

※1人・1通で電話での申し込みはできません。

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
62 〒515-0505 往信 西豊浜町653 伊勢広域環境組合 伊勢リサイクルプラザ 宛	何も記入しないでください。	62 〒□□□-□□□□ 返信 住 所 氏 名 様	着物リフォーム教室希望 ①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

お知らせ

国民年金保険料と学生納付特例制度

医療保険課 国民健康保険給付係（☎21－5554 FAX20－8555）

平成31年度の国民年金保険料は次のとおりです。

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・コンビニで納めてください。

月額 1万6410円（年額19万6920円）

定額＋付加 1万6810円（年額20万1720円）

一年前納 19万3420円（納付期限は5月7日㈫）

付加前納 19万8130円（納付期限は5月7日㈫）

二年前納 38万880円（納付期限は5月7日㈫）

学生納付特例制度

学生が届け出をして承認されると、在学期間中の保険料が後払いできる制度です。

特例期間中の事故や病気については、障がいの程度に応じ、障害基礎年金が保障されます。学生納付特例制度の適用を希望する場合は、申請してください。

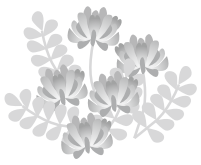
申請 年金手帳・印鑑・マイナンバーカード（マイナンバー通知カード可）・申請窓口へ来た人の身分証明書・在学証明書または学生証（コピー可）を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※学生納付特例制度および免除制度は、過去2年分までさかのぼって申請が可能です。（すでに納付済みの分は対象外）

伊勢市教育長が決まりました

職員課（☎21－5505 FAX21－5522）

平成28年4月1日から伊勢市教育長を務めてきました北村陽（あきら）さん（大倉町）が、3月市議会定例会で任命同意され、4月1日付けで就任します。



おかげバスデマンド 4月1日㈪から予約受付時間が変更

交通政策課（☎21－5593 FAX21－5585）

4月1日㈪から、タクシー車両により予約制で運行しているおかげバスデマンドの予約受付時間が、次のとおり変更となります。予約の際はご注意をお願いします。

変更後 8時～20時

変更前 8時～21時

おかげバスデマンド予約専用電話 ☎36－1102

広告

株式会社 AS設備工業
AS110
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料
http://www.as110.co.jp
〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

よい工事 110番
水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ
蛇口からの水漏れ。接続部分からの水漏れ。
基本料金 ¥6,000（税別）

トイレのトラブル
流れが悪い。つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。
基本料金 ¥6,000（税別）

潮干狩りの禁止

農林水産課（☎22−0367 FAX21−5605）

伊勢市の沿岸および各河川の河口には、漁業法により、伊勢湾漁業協同組合に共同漁業権が免許されています。

近年のアサリやハマグリなどの減少に伴い、共同漁業権が設定されている区域内では、稚貝の放流などを行い、漁獲量の回復に努めています。

このため、同組合では、伊勢市沿岸および各河川の河口でアサリやハマグリなどを採ることを禁止しています。ご理解・ご協力をお願いします。

※共同漁業権の及ぶ区域については、同組合へ問い合わせてください。

問い合わせ先　伊勢湾漁業協同組合（☎37−2175 FAX37−2059）

市民館をご利用ください

人権政策課（☎21−5545 FAX22−3454）

市内に3カ所ある市民館では、原則無料で会議室を利用できます。ただし、使用目的により、使用料（左表参照）が必要になる場合や、使用できない場合があります。詳しくは、各市民館または同課へ問い合わせてください。

問い合わせ先

- 朝熊市民館（☎・FAX25−1602）
- 大久保市民館（☎・FAX28−9024）
- 黒瀬市民館（☎・FAX25−7535）

市民館の使用料

	会議室	大会議室
午前(9:00〜12:00)	150円	300円
午後(13:00〜17:00)	200円	420円
午前・午後(9:00〜17:00)	370円	740円
夜間(17:00〜22:00)	250円	520円
午後・夜間(13:00〜22:00)	470円	940円
全日(9:00〜22:00)	620円	1,260円

パスポート申請

大型連休やその後に渡航予定の人は日程にご注意

三重県旅券センター（☎059−222−5980 FAX059−222−5970）

4月27日(土)〜5月6日(振休)まで、10日間の大型連休となり、この間はパスポートの受け付け申請ができません。

また、パスポートの申請手続きから受け取りまで日数がかかるため、大型連休に海外へ渡航予定の人は、事前にパスポートの所在や残存有効期間を確認の上、余裕を持って手続きをお願いします。

パスポートの申請から受け取りまで必要な期間など詳しくは、県のホームページ内の旅券ページ（URL http://www.pref.mie.lg.jp/PASSPORT/）などをご覧ください。

はなてらすちゃんが人権広報大使に任命されました

人権政策課（☎21−5545 FAX22−3454）

伊勢市観光PRキャラクターである「はなてらすちゃん」が人権広報大使に任命されました。

「人権広報大使」とは、各地域で活躍しているご当地キャラクターが、法務局や人権擁護委員の皆さんと一緒に人権の大切さを広く伝えていく取り組みです。

2月16日に開催された「第4回いせ人権映画祭」の開演前に委嘱状交付式が行われ、はなてらすちゃんは津地方法務局伊勢支局長から委嘱状を手渡されました。今後、さまざまな機会で人権啓発活動のお手伝いをしていきます。

広告
弁護士法人 愛知総合法律事務所
伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】
相続　遺言　交通事故　借金問題　離婚　労働　企業法務
愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍
アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分
〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号　きりん第6ビル　208号　URL：https://www.aichisogo-ise.jp　土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで

無料 法律相談
お電話又は面談での法律相談（初回）が可能です
詳しくはホームページを
愛知総合法律事務所　伊勢駅前　検索
☎0596-20-3010
受付時間：平日9:30〜17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

4月の無料相談

時とき　所ところ　対対象　定定員　申申し込み　問問い合わせ先　**予算額**　9,971万1千円（市主催分のみ、一部国・県からの補助金あり）

法　律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30 ～ 15:30〔29日は祝日のため行いません〕
所 広報広聴課（☎21-5515）
対 市内に住所を有する人
定 8人（先着順）
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 4月4日㈭、13:30～15:30
所 福祉健康センター
対 市内に住所を有する人
定 4人（定員を超えた場合は抽選）
申 3月28日㈭～4月3日㈬に、社会福祉協議会中部支所（☎63-5334）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 4月18日㈭、13:30～15:30
所 社会福祉協議会東部支所（二見ふれあいプラザ内）
対 市内に住所を有する人
定 4人（定員を超えた場合は抽選）
申 4月11日㈭～17日㈬に、社会福祉協議会東部支所（☎43-5551）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 5月9日㈭、13:30～15:30
所 小俣保健センター
対 市内に住所を有する人
定 4人（定員を超えた場合は抽選）
申 4月26日㈮～5月8日㈬に、社会福祉協議会西部支所（☎27-0509）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔御薗総合支所・3階〕（☎21-5717）

【認定司法書士による多重債務相談】
時 4月18日㈭、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人（先着順）
申 4月1日㈪・9:00以降、伊勢市消費生活センター（☎21-5717）へ電話

交通事故

時 4月17日㈬、13:00～
所 広報広聴課（☎21-5515）
定 4人（先着順）
申 相談日当日の8:30 ～ 14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕（☎059-228-7350）

登　記

時 4月9日㈫、13:00 ～
所 広報広聴課（☎21-5515）
定 6人（先着順）
申 相談日当日の8:30 ～ 15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公　証　遺言・契約証明

時 4月4日㈭、13:00 ～
所 広報広聴課（☎21-5515）
申 相談日当日の8:30 ～ 14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行　政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 4月9日㈫、13:00 ～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の8:30 ～ 15:00に、二見総合支所生活福祉課（☎42-1111）へ来所

時 4月16日㈫、13:00 ～
所 広報広聴課（☎21-5515）
申 相談日当日の8:30 ～ 15:00に、広報広聴課へ来所

時 4月23日㈫、13:00 ～
所 小俣公民館
申 相談日当日の8:30 ～ 15:00に、小俣総合支所生活福祉課（☎22-7858）へ来所

人　権

時 4月11日㈭、13:00 ～
所 広報広聴課（☎21-5515）
申 相談日当日の8:30 ～ 15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30 ～ 17:15
所 津地方法務局伊勢支局（☎28-6158）

家庭児童・女性　児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00 ～ 17:00
所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕（☎21-5709）

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30 ～ 17:15
所 こども発達支援室〔福祉健康センター・3階〕（☎63-5444）

一人親

時 月～金曜日、9:00 ～ 17:00
所 こども課（☎21-5561）

子育て支援

時 月曜日を除く、9:00 ～ 16:00
所 子育て支援センターきらら館（☎22-5592）

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30 ～ 17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕（☎22-7867）

【臨床心理士によるカウンセリング（要予約）】
時 月～金曜日、9:00 ～ 17:00
対 小・中学生、保護者

青少年　非行問題など

時 月～金曜日、8:30 ～ 17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕（☎22-7894）

就　職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00 ～ 17:00
所 いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）
対 39歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション（☎63-6603）

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30 ～ 17:15・③8:30 ～ 17:30
所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」（☎43-4400、FAX43-4427）・②障害者西地域相談支援センター「アルク」（☎24-3009、FAX27-0570）・③障害者総合相談支援センター「フクシア」（☎21-3633、FAX20-6535）

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30 ～ 17:15
所 東地域包括支援センター（☎44-1165）
中部地域包括支援センター（☎27-2424）
南地域包括支援センター（☎21-0080）
西地域包括支援センター（☎20-5055）

時 毎日24時間対応
所 各在宅介護支援センター〔神路園（☎22-6012）、双寿園（☎23-9231）、白百合園（☎27-1511）、山咲苑（☎23-8000）、正邦苑（☎38-1800）、みなと（☎35-0811）、楽寿苑（☎31-0050）、二見ふれあいプラザ（☎43-4423）、小俣（☎27-1155）〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30 ～ 17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕（☎63-5224）

心配ごと　※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】
時 4月10日㈬、13:30 ～ 15:30
所 福祉健康センター
問 社会福祉協議会中部支所（☎63-5334）

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています
問 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕（☎43-5551）
問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕（☎27-0509）
問 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕（☎22-6617）

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課（FAX22-9699　✉ise-koho@city.ise.mie.jp）へ問い合わせてください。

Information
まちの話題

人の動き（2月末）

総人口	126,429人	（−88人）
世帯数	55,188世帯	（+16世帯）
男性	59,876人	（−45人）
女性	66,553人	（−43人）

2/16（土） 映画を通じて人権について考える

人権をテーマとした自主制作映像の上映会「第４回いせ人権映画祭（ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM）」が、いせトピアで開催されました。

今年は、県内の高等学校４校を含む、団体・個人から応募があった計８作品が上映され、観客の皆さんは熱心に見入っていました。上映終了後には、映画監督の瀬木直貴さんから作品講評があり、全ての作品に丁寧なアドバイスや人権の観点からの解説で、人権に対する考え方を深めました。

2/17（日） 市町対抗駅伝で、たすきとともに思いをつなぐ

県内29市町で競う「第12回 美し国三重市町対抗駅伝」が開催され、「県庁前」から「三重交通Gスポーツの杜 伊勢」までの10区間（42.195km）を、たすきでつなぎました。

伊勢市チームは、チーム一丸となって走り抜き、市の部で８位入賞（総合では10位）でした。

3/11（月） 野菜をもう一皿多く食べよう ～コンビニで呼び掛け～

健康文化都市シンボルマーク

外食や調理食品を利用する機会が多い人に、野菜をもう一皿分食べる量を増やしてもらおうと、市は「３月の健康の日」に街頭で呼び掛け活動を行いました。

生活習慣病の予防と健康増進のために、野菜は１日350g以上、野菜料理で小鉢５皿分を目安に食べることが大切ですが、全ての年代で平均して一皿分不足しているのが現状です。

当日は、野菜を食べる量が特に少ないといわれている20～40歳代の皆さんに、手軽な増やし方や家庭料理に使える野菜たっぷりレシピ・野菜の常識クイズなどを掲載した情報誌を配りました。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27−2435 FAX21−0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています　予算額 940万1千円

広報いせ 第256号
発行日／平成31年４月１日
発　行／伊勢市
編　集／情報戦略局広報広聴課
印　刷／千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,063万円（22回分）

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕１丁目７番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
ise-koho@city.ise.mie.jp
URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

Ise City 伊勢市

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課（☎21-5558 FAX20-8555）へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近１カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。