



Ise City

広報

伊勢市の情報をお届けします

いせ

令和元年(2019年)

6/1号

No.259

日々の訓練、 地域を守る

消防団(水防団)の皆さんは、水防訓練や日々の機器点検などを定期的に行うことで地域防災の要を担っています。皆さんも被害を最小限にするために「防災対策の日常化」に取り組みましょう。



特集

風水害への対策は万全ですか？

大雨・台風に備える Q&A 2

伊勢まつり 参加団体を募集！ 6

6・7月みんなで楽しもう 伊勢のイベント情報 7

子育てのひろば 10

6月1日～7日は水道週間です 16

情報コーナー 29

ほか

風水害への対策は
万全ですか？

大雨・台風に備える

Q & A

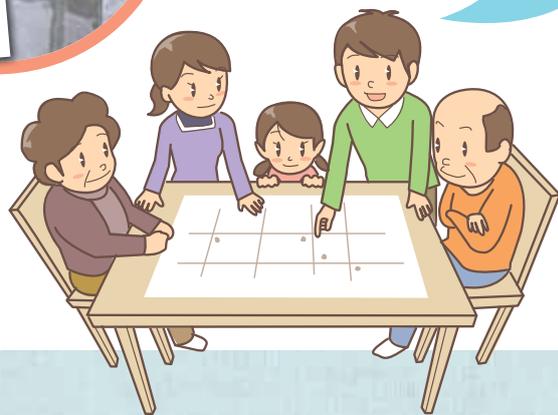
平成30年7月豪雨
(広島県呉市)
提供：一般財団法人消防防災
科学センター



平成29年10月
台風第21号(伊勢市)



昭和34年9月
伊勢湾台風(木曾岬町)
提供：国土交通省木曾川下流河川事務所



危機管理課 (☎21-5523 [FAX] 20-3151)

梅雨時期から秋にかけては、台風や集中豪雨などにより、低い土地での浸水や河川の増水、土砂災害が発生しやすくなります。また、近年は全国各地で災害が発生しているとともに、今年も伊勢湾台風の被害から60年の節目の年となります。今号では、市内で活動する防災コーディネーターや消防団の皆さんに、風水害による危険性が高まる前におくべき備えについて教えていただきました。

消防団



地域防災の要として、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、地域の皆さんの安全と安心を守るといふ重要な役割を担っています。日頃は訓練や災害予防の活動などを積極的に行っています。

防災コーディネーター



「防災士」の資格を持ち、防災に関する一定の知識をお持ちであると市が認定した皆さんです。イベントでの防災啓発活動や、市内小中学校での防災授業など、精力的に活動しています。

教えて！ 気象情報 について

Q

大雨のとき、どのような
気象情報が発表されますか？

危険度の高まりに応じて、気象庁が次の気象
警報・注意報を発表して警戒を呼び掛けます。



大雨特別警報

このときの気象状況

大雨となり、一層激しくなる



ワンポイントアドバイス

状況に応じて、少しでも安全な場所に避難しましょう！

このときの気象状況

大雨がさらに降り続き、
重大な災害が起こる危険
性が非常に高まる

ワンポイントアドバイス

ただちに命を守る行動を！
避難場所などへすぐ移動し
ましょう。



大雨警報

大雨の期間、予想雨量、
警戒が必要な事項などが
示されます。

このときの気象状況

雨が降り始め、強さが増す



ワンポイントアドバイス

非常持ち出し品の点検
や、避難場所の確認を
しておきましょう！

大雨注意報

警報になる可能性が
ある場合は、その旨
を予告します。

このときの気象状況

大雨の可能性が高くなる

ワンポイントアドバイス

窓や雨戸など、家の外の
点検はこの間に済ませま
しょう！

大雨に関する 気象情報が発表

警報・注意報に先立ち
発表されます。



危険度
低

特別警報が発表されてい
なくても、市から発令され
る避難情報（4ページ参照）
に直ちに従うなど、適切な
行動をとってください！

(出典：気象庁ホームページ)



防災コーディネーター
の皆さん

避難をイメージ

防災マップなどで
危険箇所や避難場所、
避難ルートなどを確認！



テレビ・ラジオ
の他にも

防災マップ 伊勢市

インターネットの「防災みえ.jp」で
入手できる情報を確認！

気象情報のほか、雨量がどの程度
あるか、自分がいる場所が安全か、
などが確認できます。

防災みえ

安否の確認の
方法も併せて
チェック！



非常持ち出し品、
日常備蓄品を確認！

非常持出品 伊勢市

日頃の住まいの点検など、
「防災対策の日常化」を家族
の皆さん全員で取り組みま
しょう。
その対策の一部を紹介し
ます。

今年の大雨・台風シーズンから 全国的に5段階のレベルでお知らせ

教えて！
避難情報
について

Q

どのタイミングで
避難をしたらいいですか？

気象情報や河川の水位、土砂災害の危険度などの情報から、気象庁や市が「避難に関する情報」を発令します。それぞれの情報内容を理解し、情報が発令された時の行動を、事前に話し合い、決めておきましょう。

前ぶれがあったら、直ちに周りの人と、安全な場所へすぐ避難を！

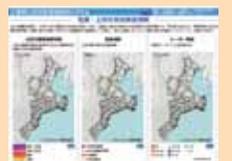


伊勢市消防団の皆さん

三重県土砂災害 情報提供システム



三重県が運営する「三重県土砂災害情報提供システム」では、土砂災害に関するさまざまな情報を提供しています。



<https://www.sabo.pref.mie.jp>

出典：NPO法人土砂災害防止広報センター

市が発令 **警戒レベル5**

災害発生情報

市が発令 **警戒レベル4**

避難勧告 避難指示(緊急)

※避難指示(緊急)は、警戒レベル4で必ず発令するものではありません。

市が発令 **警戒レベル3**

避難準備・ 高齢者等避難開始

気象庁が発表 **警戒レベル2**

注意報

気象庁が発表 **警戒レベル1**

警報級の可能性

市内で災害が発生している状況です！

- 命を守るための最善の行動をとってください。



災害が発生する恐れが極めて高い状況です！

- 速やかに避難を開始してください。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

- 避難に時間を要する人（高齢者、障がい者、乳幼児を連れてくる人など）とその支援者は避難を開始しましょう。



- その他の人は、避難の準備を整えましょう。

- 避難に備え、自らの避難行動を確認しましょう。

- 災害への心構えを高めましょう。

※必ずしも、この順番で発令されるとは限りません。

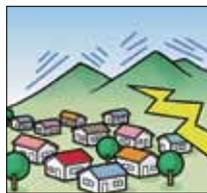
毎年6月は「土砂災害防止月間」です 山や斜面の近くにお住まいの人は、市からの発令がなくても自ら こんな前ぶれがあったら、むだ足覚悟ですぐ避難を！



沢や井戸の水が濁る



斜面から水がふきだす



山鳴りがする



雨が降り続けているのに川の水位が下がる



地面にひび割れができる



小石がバラバラ落ちてくる



がけにひびわれができる



川の流れが濁り
流木が混ざりはじめる

伊勢市防災総合システム

市が「避難に関する情報」を発令する場合は、伊勢市防災総合システムでお知らせします。大雨や集中豪雨のときなどは、積極的に情報を集めましょう。

防災メール

要 事前登録

防災行政無線の放送内容と火災情報、防犯情報を登録したメールアドレスへ配信します。

登録用 URL



携帯電話(スマホ)用

<https://service.sugumail.com/ise>

パソコン用

<https://service.sugumail.com/ise/html>



防災行政無線 電話サービス

防災行政無線の放送内容を、電話で確認できます。

フリーダイヤル(市内)

☎ 0120-64-3151

市外からの電話・携帯電話・PHS

☎ 0596-20-3174(有料)

防災行政無線放送

市内に設置した屋外スピーカーから放送します。



防災FAXサービス

要 事前登録

防災行政無線の放送内容を、登録されたファクス番号へ通知します。登録方法は、危機管理課へお問い合わせください。

危機管理課

☎ 21-5523

FAX 20-3151

緊急速報メール

避難情報、津波注意報・津波警報、国民保護情報などの情報を、NTTドコモ、au、ソフトバンクなどの対応機種へ配信します。



ケーブルテレビ ・ホームページ

防災行政無線の放送内容を、ケーブルテレビ行政チャンネルと、市のホームページでお知らせします。



見学 大歓迎! 水防訓練を実施

維持課 ☎ 21-5589 FAX 21-5585

今年も「伊勢市地域防災計画」に基づき、大雨・台風による被害を最小限に食い止めるため、水防訓練を行います。

と き 6月9日(日) 9:30 ~ 12:00 (雨天決行)

と ころ ラブリバー公園(宮川大橋下流付近)

内 容 伊勢市消防団と協力機関による、堤防の決壊を未然に防ぐための土のう工法訓練、人命救助訓練などを約200人規模で行います。



消防団は、日頃から災害時に迅速に対応できるよう、水防訓練をはじめ火災時に使用するポンプの点検や、放水訓練などに励んでいます。

また、警報などが発表されそうな場合は、消防団員それぞれが情報を収集します。出動連絡が入り次第、すぐに現場へ駆けつけられるよう備えています。

伊勢市消防団 団長 中西 将文さん

川の近くにお住まいの人へ 危機管理型水位計を設置



基盤整備課 ☎ 21-5588 FAX 21-5585

平成29年10月の台風第21号の甚大な浸水被害を受け、増水時の河川水位の情報発信を強化するため、次のとおり危機管理型水位計を設置しました。水位は、パソコンやスマートフォンで、誰でも閲覧可能です。



設置河川(市内)

矢田川、椋尻川、椋尻川支川、清川、一宇田川 ほか

川の水位情報

宮川 の洪水情報は緊急速報メールで配信

国土交通省三重河川国道事務所 ☎ 059-229-2216

国が管理する宮川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で配信されます。メールが届いたら、雨の降り方や宮川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。



川の防災情報

みんなで盛り上げよう!

伊勢 まつり 祭

参加団体を募集!

とき

10月12日(土)・13日(日)

ところ

高柳商店街周辺～県道鳥羽松阪線～伊勢市駅周辺

伊勢まつりは、市民有志による実行委員会が企画する、市民の皆さんが「見て・参加して・楽しめる」お祭りです。

初参加、少人数も大歓迎です。見ているだけでもったいない! ぜひ一緒に盛り上げましょう!

市民交流課内・
伊勢まつり実行委員会事務局
(☎21-5549 FAX21-5642
✉kouryu@city.ise.mie.jp)



パレード

約600mにわたる県道を行進し、会場を華やかに彩っていただきます。マーチング、踊り、みこし、PR行進など、さまざまな方法でパレードできます。



イベント

一之木交差点や尼辻交差点で、披露していただきます。楽器演奏、ダンス、マジック、人形劇など、工夫を凝らして会場を盛り上げましょう。



出展・出店

地場産品を販売するもよし、活動を紹介するもよし。沿道にずらりと並ぶ出展・出店テントは、伊勢まつりの風物詩です。



料金

出展・出店は有料です。内容により異なりますので、詳しくは市民交流課へ問い合わせてください。

※パレード・イベントへの参加は無料です。

申し込み

6月3日(月)～14日(金)(必着)に、申込用紙を直接またはファクス・Eメールで市民交流課へ

※申込用紙は市民交流課にあります。また、パレード・イベントについては市のホームページに掲載しています。

ピックアップ 6・7月 みんなで楽しもう

伊勢のイベント情報

参加費などの記載がないものは無料



第103回 高柳の夜店

「宮町」
徒歩約1分

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)
高柳商店街振興組合(☎28-1101 FAX22-4441)

とき 6月1日(土)～7月7日(日)のうち下1桁に
いちろくさんばち
1・6・3・8
の付く日と期間中の
毎週土曜日(全19回)

ところ 高柳商店街

内容 例年好評の浴衣コンテスト、写生コンクール、近隣市町の伝統や特産物を紹介する市町の日、学校の日のほか、各種イベントを開催

※内容は、変更する場合があります。

健康の日啓発事業

6月11日(火)・夜店で
「いせし健康体操」
が体験できます！

健康課
(☎27-2435 FAX21-0683)

いせし健康体操普及推進員と一緒に、体操を体験しましょう。体験者には参加賞を進呈します。



朝熊山麓公園新芝生広場

「朝熊インター」
徒歩約5分

オープン記念 リユースイベント

清掃課(☎37-1443 FAX37-0189)

とき 6月8日(土)、9:00～12:00
※雨天の場合は7月14日(日)に延期します。

ところ 朝熊山麓公園新芝生広場(伊勢廃棄物投棄場横広場)

内容 「リユース家具」抽選会、「もったいない」交換市、グラウンドゴルフ体験、謎解きゲーム「食品ロスからの脱却」



先着200人に
粗品を
プレゼント！

第28回 伊勢神宮 外宮奉納市

「外宮前」
徒歩約6分

伊勢商工会議所
(☎25-5153 FAX23-1151)

とき 6月8日(土)・9日(日)、
10:00～15:00(荒天の場合は中止)

ところ 外宮北御門広場(NTT伊勢志摩ビル東隣)

内容 全国各地の「食」の生産者が奉納した自慢の逸品を販売します。会場内では伊勢音頭や太鼓パフォーマンスなどのさまざまなステージイベントや、全国各地の特産品が当たるスタンプラリー抽選会も開催



※外宮奉納市のホームページで、これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧ください。

外宮奉納市

三重県内男女共同参画連携映画祭2019 「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」上映会

「ハートプラザ
みその」

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢
(☎21-5513 FAX21-5642)

とき 7月7日(日)、13:30～15:50
(開場は12:30)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 家事の全てを担う主婦がいなくなるという緊急事態に直面した家族の大騒動。果たして妻は戻ってくるのか？夫は妻の愛を取り戻せるのか？全ての女性が笑って共感し、しみじみ泣けて励まされる家族のラブストーリーです。(監督：山田洋次、出演者：橋爪功、吉行和子、妻夫木聡、蒼井優 ほか)

定員 350人
入場料 500円(前売りのみ)

※入場券は、市民交流課で販売しています。また、各総合支所生活福祉課で、入場券の代わりに予約券(入場料は当日会場で支払い)を発行します。※託児できます。(6月28日(金)までに要予約。定員10人。0歳～小学2年生)※フードドライブを同時開催します。家庭で食べ切れない食品をお持ちください。

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



©2018「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」製作委員会



ピックアップ

スポーツ インフォメーション

市民ふれあいスポカルウォーク(第2回)

スポーツ課(☎22-7895 FAX23-8641)

と き 6月16日(日)、9:30～
(受け付けは9:00～)

集合場所 いせトピア・駐車場

内 容 倉田山コース(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先

伊勢市レクリエーション協会・奥田さん
(☎090-7696-2862)



※事前申し込みは不要です。
※天候不順の場合は、7:00に開催可否を決定します。
※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。
※混雑が予想されますので、できる限り車の乗り合わせ、または公共交通機関を利用してください。

「いせトピア」

いせ健幸ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。
(行事番号103)
詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。



総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室

スポーツ課(☎22-7895 FAX23-8641)

有緝わくわくクラブ 有緝わくわくクラブ事務局(☎090-1628-7040)

●子どもダンス教室

と き 6月30日(日) 10:00～11:30(午前の部)
13:00～14:30(午後の部)

ところ サンシャインホール(田尻町441-1)

対 象 小学生

内 容 「ダンスを楽しむ」をテーマに「体操・ストレッチ」「振り」などのレッスンをします。
ダンスができる・できない関係なく、みんなで楽しみましょう!

講 師 加藤美帆さん

定 員 各部20人
(先着順)

持ち物 上履き・飲み物・タオルなど

参加賞 飲み物・ランドリーバッグ・オリジナルタオル

申し込み

6月20日(休)までに、電話で有緝わくわくクラブ事務局へ



三重とこわか国体・三重とこわか大会 伊勢市実行委員会総会を開催

国体総務課(☎63-9780 FAX28-9020)



4月25日、三重交通Gスポーツの杜伊勢(陸上競技場)で、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会第1回総会および常任委員会が開催されました。

この日は、会長の伊勢市長をはじめ関係団体の代表の皆さんが出席し、令和元年度の事業計画や収支予算などについて審議し、全て承認されました。

2021年の成功に向け、本格的に動き出します。皆さんのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

三重とこわか国体 ときめいて人 かがやいて未来 2021 三重とこわか大会

第76回国民体育大会 第21回全国障害者スポーツ大会

国体開催まで
847日
(6月1日現在)



図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,603万9千円
入館者数 約42万1千人(平成30年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

6月10日(月)～19日(水)は特別整理期間のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～(6月15日(土)を除く)
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん、おねえさんによるおはなし会
第2週目～ 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
※第5週目は、ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)です。

あかちゃんえほんのじかん

時 6月27日(木)、11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど
※今回は、保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。

上映会

時 6月9日(日)、14時～
所 2階・視聴覚室
内 「ピノキオ」(アニメ、86分)

たなばた星まつり

～「くるくる!おひめとひこぼし」をつくろう～

時 7月7日(日)、14時30分～
所 2階・視聴覚室
対 小学生(就学前の子どもは保護者同伴で参加可)
内 七夕にちなんだお話を read した後、工作をします
定 15人(先着順)
申 6月23日(日)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 6月13日(木)、11時～
②たんぽぽおはなし会 6月8日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 6月16日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

上映会

時 6月15日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「次郎長三国志 大馬鹿者でござんす。」(126分)

図書館おはなし会&工作

時 6月22日(土)、15時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙でペンギンを作ります

雨ふりおはなし会

時 6月2日(日)、15時～
所 1階・おはなしのへや
内 梅雨の季節にぴったりの絵本と紙芝居の読み聞かせをします

ぷちブックトーク

時 6月9日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 今回は「食べ物」をテーマに、おいしいものがたくさん出てくるぷちブックトークを行います
※ブックトークとは、テーマを決めて、そのテーマに沿って何冊か本を紹介していくことです。

「平山郁夫」原画タペストリー展

時 6月15日(土)～7月11日(木)、9時～19時(最終日は15時まで)
所 2階・ギャラリー
内 日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)の展示

図書館に魚を泳がせよう♪

時 6月23日(日)、14時30分～(1時間程度)
所 2階・会議室
対 座ってお話が聞ける子(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お魚が出てくるお話の後、お魚を作ります。みんなに作ってもらったお魚は後日、図書館内に展示します
定 10人(先着順)
申 6月1日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

両館共通

七夕コーナー

時 6月20日(木)～7月7日(日)
内 七夕コーナーを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか





子育てのひろば

このページでは、主に妊婦さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課(☎27-2435 FAX)21-0683)

とき 6月24日(月)、13:00～14:30

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)の話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 6月3日(月)から、
電話またはファクスで健康課へ



～ママ安心サポートいせ～

マタニティママのおしゃべりタイム

健康課(☎27-2435 FAX)21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

とき 6月20日(休)、13:30～15:00

ところ 中央保健センター〔福祉健康センター内〕

対象 市内在住の初妊婦

内容 助産師によるミニ講話「赤ちゃんを迎える準備
物品は何か必要?」、交流会

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

児童手当制度と現況届の提出について

こども課(☎21-5561 FAX)21-5555)

児童手当制度

児童手当(特例給付)は中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給します。

支給額 右表のとおり(所得制限があります)

支給時期

原則として、毎年6月・10月・翌年2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

手続き方法

子どもが生まれたり、他の市区町村から転入したときなどは、現住所の市区町村への(公務員の場合は勤務先に)認定請求書の提出が必要です。父母などのうち家計の主宰者(原則として所得の高い人)が請求してください。

申請した翌月分の手当から支給となりますが、出生日や転入した日(前市区町村の転出予定日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので注意してください。

児童手当制度支給額

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たりの月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※「第3子以降」とは高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

児童手当(特例給付)の現況届

児童手当または特例給付を受給している人は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。

手当の受給者へ6月上旬に案内などを送付しますので、6月1日現在の状況を記入して提出してください。

提出方法 6月3日(月)～28日(金)に、返信用封筒で返送または直接こども課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※現況届が提出されない場合、6月分以降の手当が支給されなくなります。

※現況届の提出がないまま2年を経過すると、時効により受給資格が消滅します。

予算額 17億5,000万円(うち国・県からの収入14億8,333万円)

子どもと一緒にでもご安心ください

こども課窓口の横に「キッズスペース」を設置♪

市役所本庁舎東館・2階のこども課窓口の横には、子どもと一緒に過ごした際にも、安心して相談・手続きができるよう、「キッズスペース」を設置しています。ベビーベッドや絵本、おもちゃなども用意してありますので、ぜひ利用してください。



こども発達支援講演会

こどもとのコミュニケーション ～バッドサイクルからグッドサイクルへ～

こども発達支援室(☎63-5444 FAX27-0058)

笑顔があふれるペアレントトレーニングの方法を通して、親と子のより良いコミュニケーションのあり方について考える講演会です。

子どもとの関わりを見つめる機会にしてみませんか。



野口 啓示さん

と き 7月6日(土)、13:30～15:30(開場は13:00)

と ころ ハートプラザみその・多目的ホール

対 象 市内在住の人、保健福祉教育などの子どもの支援関係者

講 師 野口啓示さん(福山市立大学教育学部准教授)

内 容 長年、児童養護施設で子どもを支え育ててきた野口さんに、子どもとのコミュニケーションについて具体的で分かりやすく話をさせていただきます

定 員 200人(先着順)

申し込み 6月28日(金)までに、氏名・電話番号・託児希望の有無を、電話・ファクス・Eメールでこども発達支援室(☎kodomohattatsu@city.ise.mie.jp)へ

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、6月5日(水)までにこども発達支援室へ連絡してください。

※託児の対象は生後6カ月～小学校低学年までで、定員は先着10人です。

※ペアレントトレーニングとは、発達が気になる子どもの親が、子どもへのより良い関わり方(ほめるコツなど)や困った行動への効果的な対処方法について学び、より良い親子関係を目指すための支援プログラムです。

ベビータッチヨガ講座

中央児童センター(☎27-2422 FAX27-2412)

ふれあいヨガレッスンで、赤ちゃんの心身の健やかな発育を促し、親子の絆を深めます。

と き ①6月12日(水)・19日(水)、②6月26日(水)・7月3日(水)、10:00～10:30

と ころ 福祉健康センター・3階

対 象 生後3カ月～1歳未満の乳児と親(市内に在住または通勤している人)

※歩き始めた子どもは参加できません。

講 師 河本千裕さん(ヨガスタジオプラナーナ)

内 容 赤ちゃんをマッサージして手足を優しく動かし、ベビーポーズを行います。スキンシップを大切にし、呼吸を合わせて行います。

定 員 ①②とも各15組(先着順)

持ち物 バスタオル、フェースタオル

申し込み 6月1日(土)～8日(土)(月曜日を除く)・9:00～17:00に、直接または電話で中央児童センターへ



子どもに関する相談窓口

内 容	と き	と ころ	問い合わせ先
おしゃべりタイム (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(☎27-2435)
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健〔身体計測・栄養相談など〕)	6月4日(火)	二見老人福祉センター	
	6月11日(火)	中央保健センター	
	6月18日(火)	ハートプラザみその	
	6月25日(火)	小俣保健センター☆	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親	月～金曜日 9:00～17:00	こども課	こども課(☎21-5561)
子どもの発達	月～金曜日 8:30～17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]	こども発達支援室(☎63-5444)

☆6月25日の子育て相談は、助産師によるおっぱい相談会を同時開催します。(9:30～11:00のみ)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(☎22-9699 ☎ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。



餅つき



物作りコーナー

餅つきを中心にして、クリスマスリースなどの物作りや、みんなで楽しむゲームで世代間の交流を図っています。

一見地区民児協は、民生委員・児童委員22人(うち主任児童委員2人)で構成されています。高齢者ふれあい食事を担当地区で開催するほか、民児協全体で独居高齢者を対象とした「ひなまつりの集い」「クリスマス集い」を他団体と共催します。

また、今年で23回目となるボランティアまつり「ふれあい広場」では、喫茶コーナーを担当します。

民児協主催の活動としては、3世代交流を目的とした「もちつき・あそびみんなで和輪笑」があります。これは平成25年から始まった行事で、餅つきを中心に、クリスマスリースなどの物作りや、みんなで楽しむゲームで世代間の交流を図っています。

民生委員・児童委員はさまざまな活動を通して、地域の安心を支えています。市内には12の地区民生委員児童委員協議会(以下、「民児協」)が活動しています。今回は、二見地区の活動を紹介します。

シリーズ民生委員・児童委員
 〳 支え合う 住みよい社会 地域から

福祉総務課 (☎21-55557 (FAX)21-55555)



民生委員・児童委員のマーク



門松を手作り

餅つきでは、食のボランティア「二見たんぽぽ」の協力を得て、つきたてのきな粉餅や餡餅をみんなで食べます。また、ゲームの参加賞のお菓子は、女性委員が手作りします。

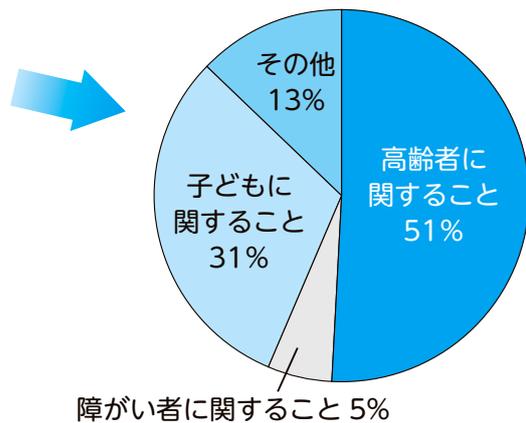
そのほかには毎年、工房そみん・二見浦小学校・二見中学校に出向き、門松を手作りします。こちらは男性委員が竹を切り加工をし、葉ボタンを購入する以外は、みんなで協力して素材を調達します。飾り先は少し変わりましたが、二見デイサービスから始まり15年程続いています。

民生委員・児童委員は相談・支援活動を行っています

平成30年度の民生委員児童委員の活動状況(伊勢市)

相談・支援 件数 (分野別)	高齢者に関すること	4,938件
	障がい者に関すること	544件
	子どもに関すること	2,975件
	その他	1,228件
計		9,685件
訪問活動 件数	訪問・連絡活動	34,960件
	その他	15,006件
計		49,966件
連絡調整 回数	委員相互	19,404回
	その他の関係機関	9,317回
計		28,721回
その他の 活動件数	調査・実態把握	3,040件
	行事・事業・会議への参加	10,434件
	地域福祉活動・自主活動	15,469件
	民児協運営・研修	7,423件
	証明事務	394件
計		36,789件

相談・支援件数(分野別内訳)



高齢者に関する相談(特に日常的な支援の相談)件数が多くを占めています。これは、地域の1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の増加もその要因と考えられます。民生委員は、支援を必要とする人を把握するため、日頃から見守りを行っています。

- 民生委員・児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務付けられています。安心して相談してください。
- 民生委員に関することは、福祉総務課へ問い合わせてください。

健康で文化的な最低限度の生活保障のため 生活困窮者自立支援・生活保護制度

生活や福祉に関する困り事の相談支援など……………伊勢市生活サポートセンターあゆみ (☎63-5224 FAX27-2415)

生活保護に関すること、生活保護申請の手続き……………生活支援課 支援第一係・第二係 (☎21-5556 FAX21-5555)

生活困窮者自立支援制度、医療券・介護券に関すること…生活支援課 生活支援係 (☎21-5538 FAX21-5555)

伊勢市生活サポートセンターあゆみによる生活困窮者自立相談支援

生活費、病気・健康、住まい、仕事探し、債務、ひきこもり、不登校、食べる物がないなど、生活に困り事や心配事がある人は、福祉の総合窓口である「伊勢市生活サポートセンターあゆみ」へ相談してください。

支援内容

- ①相談支援員が相談者の相談に包括的に対応し、生活課題を解決するため、伴走するようなかたちで支援します。
- ②就労支援員が、就職や継続就労を支援します。
- ③住居を喪失または喪失の恐れのある離職者に、基準額以内で家賃を支給します。
- ④学習支援員が学習・進路、生活習慣への助言や支援を行います。



伊勢市生活サポートセンターあゆみ
(福祉健康センター・1階)

生活保護制度に
該当する人は生活
支援課へ引き
継ぎます

生活に不安を感じたら…
生活に行き詰ってしまったら…



生活保護制度に
該当しない人は
「あゆみ」を案内
します

生活支援課による生活保護

生活保護の目的

憲法第25条で定める生存権に基づき、生活に困窮している人に対して必要な保護を行い、かつ積極的な自立を促します。

生活保護を受ける要件など

売却できる物があればそれを売却して生活費に充て、働ける場合は働くなど、あらゆる資産や能力を活用し、また、年金・手当などの公的給付を受け、民法で定める扶養義務者による扶養を優先させても、なお最低限度の生活を維持できない場合に、生活保護が必要と判断されます。



生活支援課(市役所本庁舎東館・2階)

※給付される生活保護費の金額は、各申請者の状況によって異なります。

※生活保護受給中は生活上のさまざまな義務が生じます。詳しくは生活支援課支援第一係・第二係へ問い合わせてください。

市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 ☎21-55596
伊勢市営住宅等管理事務所

(☎63-83379)

(FAX) 21-5585

(FAX) 63-83391



募集団地 下表のとおり
申し込み資格 次の要件を
全て満たす人

- ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員でない
- ・同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは単身で入居できる場合があります)
- ・収入基準月額が15万8000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4000円以下)である

※他の要件もありますので、申し込み案内で確認してください。

申し込み 6月5日(水)～18



日(火)、8時30分～17時(土・日曜日を除く、月曜日は19時まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ
※申し込み多数の場合は抽選となります。
※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、事前に同管理事務所へ相談してください。
※申込用紙・申し込み案内は、申込期間中に同管理事務所へ配布します。
※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。

入居者を募集する市営住宅

市営住宅

【家賃月額：4,500円～46,300円(団地や入居世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	4階	有	水洗	無	有	1戸	×
浦口団地(浦口4丁目)	平成5	RC3階建	3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×
高倉団地(二俣2丁目)	平成元	RC3階建	3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×
二俣団地(二俣3丁目)	平成18	RC3階建	2DK	2階	有	水洗	有	有	1戸	○
			3DK	3階	有	水洗	有	有	1戸	×
	平成16	RC4階建	3DK	4階	有	水洗	有	有	1戸	×
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	3DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	×
旭団地(旭町)	平成9	RC4階建	3DK	3階	有	水洗	無	有	1戸	×
栗野団地(栗野町)	昭和45	PC平屋建	2K	1階	無	くみ取り	無	有	1戸	○
北明野団地(小俣町明野)	昭和43	PC平屋建	2K	1階	無	水洗	無	無	1戸	○
相合団地(小俣町相合)	昭和46	PC2階建	2DK	1.2階(注2)	無	水洗	無	無	1戸	○
高向団地(御園町高向)	昭和61	RC2階建	3DK	2階	無	水洗	無	有	1戸	×

※全ての団地に風呂があります。

※北明野団地・相合団地を除く各団地に駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。

(注1) RC…鉄筋コンクリート造り、PC…コンクリート版プレハブ造り (注2)部屋は2階構造となっています。

サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30～16:00 18:00～21:00
土・日曜日 9:30～18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。

※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料: 1回券400円

※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町宇鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

自立した生活を応援 在宅支援サービス



- ①～④ 高齢者支援課 高齢福祉係 (☎ 21-5559 FAX 20-8555)
⑤ 高齢者支援課 包括支援係 (☎ 21-5583 FAX 20-8555)

市では、高齢者の皆さんが、介護を必要とする状態になるのを予防し、いつまでも自分らしく自立した生活が継続できるよう、「在宅支援サービス」を行っています。

① 緊急通報装置貸与事業

緊急事態発生時に、迅速かつ適切に対処できるように、緊急通報装置を貸与します。

対 象 65歳以上の単身世帯の人で、身体状況などの理由で日常生活動作に支障があり、緊急時の通報手段の確保が困難かつ近隣に扶養義務者がいない人
利用料金 通話料全額、装置レンタル料(市民税の課税状況により異なります)
※親族などの協力者が必要です。



予算額 710万5千円

② 訪問理美容サービス事業

訪問理美容サービスを受ける際の出張費の一部を助成します。

対 象 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯の人で、寝たきりの状態のため理美容店へ行くことが困難な人
助成額 1回につき1,000円(技術料は全額自己負担)
利用回数 年12回まで(申請時期により異なります)

予算額 13万円

③ 救急医療情報キット配備事業

自宅での万が一の事態に備えるため、医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を専用の容器に入れて自宅に保管しておくためのキットを配布します。緊急時には、救急隊員がその情報を活用します。

対 象 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯などの人、障害者手帳を持っている人



予算額 62万8千円

④ 「食」の自立支援事業

栄養のバランスが取れた食事を届ける配食サービスを行うとともに、安否確認を行います。

対 象 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯などで、本人や家族による食の確保が困難な人
利用料金 1食(普通食)につき300円
利用回数 週3回まで(平日の昼食のみ)

予算額 493万8千円

⑤ 在宅介護支援センター

在宅介護の総合的な相談に応じます。気軽に利用してください。予算額 654万3千円

名称	所在地	電話番号
神路園	二俣町577-9	☎22-6012
双寿園	河崎3丁目15-33	☎23-9231
白百合園	上地町3130	☎27-1511
正邦苑	村松町3294-1	☎38-1800
山咲苑	楠部町2605-13	☎23-8000
楽寿苑	馬瀬町1065	☎31-0050
みなと	神社港262-1	☎35-0811
二見ふれあいプラザ	二見町茶屋456-2	☎43-4423
小俣	小俣町元町536	☎27-1155

65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

利用方法

ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された
65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃
1割引!!

●遠距離割引 9,000円を超える金額について割引します。……………1割引

●障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。……………1割引

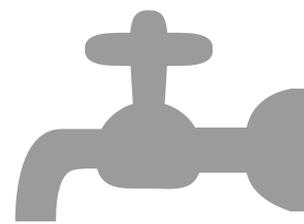
※割引は併用出来ない場合があります。

※助成券の併用は不可。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシー

☎0596-22-2188

伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>



6月1日～7日は水道週間です

「いつもの水に 日々感謝」

(今年度 水道週間スローガン)

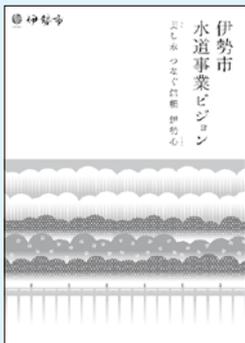
生活の必需品
「水道」について
考えてみませんか



伊勢市水道事業

ビジョンを策定

「伊勢市水道事業基本計画」の計画期間が、平成30年度で終了しました。計画期間中に人口・水需要の減少や東日本大震災の発生など、水道を取り巻く環境は大きく変化しています。これからも利用者の皆さんに安全・安心な水を供給できるように、中長期的な視点に基づき将来あるべき理想像を示すとともに、今年度から10年間の具体的な取り組みを示す「伊勢市水道事業ビジョン」を策定しました。



水道管の耐震化を進めています

市では、将来にわたり地震などの災害に強い水道づくりを目指し、水道管布設工事の際には、耐震性が高い水道管(耐震管)を採用しています。また、老朽化した水道管の更新整備も計画的に取り組んでいます。水道事業へのご理解・ご協力をお願いします。

送配水管の耐震化整備状況 (平成29年度末現在)

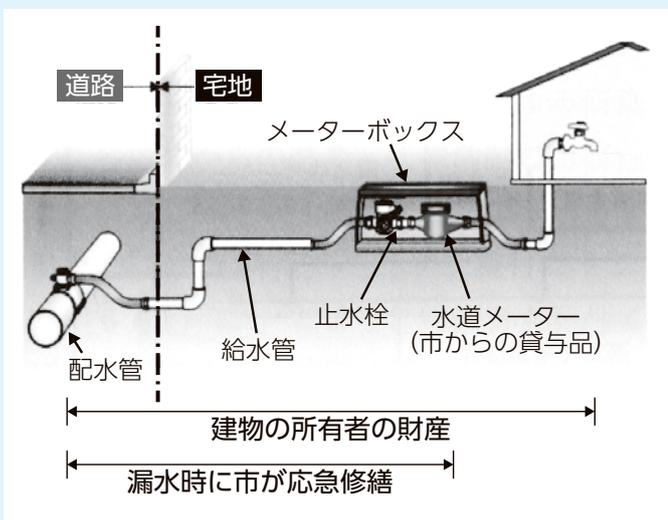
送配水管の総延長(A)	930.9km
送配水管の耐震化総延長(B)	162.8km
送配水管の耐震化率(B/A)	17.5%

※送配水管…水源池→配水池→各家庭へ水を送り届ける管のこと。

宅地内の水道施設の維持管理

メーターボックスから蛇口までの水道施設の維持管理は、建物の所有者が行うことになっていきます。このため、この間で漏水などが発生した場合、建物の所有者が市指定給水装置工事業者へ依頼し、修理を行わなければなりません。修理については、市への連絡は不要です。配水管からメーターボックスまでの間で漏水などが発生した場合は、市で対応します。

住宅の新築・増築や建て替え・



ボトルドウォーター 「伊勢の水」好評販売中

五十鈴川水源地で採水して製造した『伊勢の水』は、上下水道部(二見総合支所)、小俣・御菌生活福祉課など、または取扱店登録されている市内の民間事業者で購入できます。製造から5年間の長期保存ができるため、災害時の備蓄水としても適しています。ぜひ、ご賞味ください。



水質検査結果のお知らせ

平成30年度に行った水質検査では、市内の各水源地・配水場において、全ての検査日・検査項目で水質基準に適合していました。詳しくは市のホームページをご覧ください。



水道料金のお支払い

水道料金のお支払いは、便利な口座振替を利用してください。

納入通知書による金融機関やコンビニでの支払い、スマートフォンでの支払い、またクレジットカードも利用できます。詳しくは、料金課へお問い合わせください。

問い合わせ先

- 水道の使用開始・中止、検針、水道料金について…………… 料金課 (☎42-1501 FAX42-1543)
- 給水装置工事の申し込み、改造届け出について…………… 上水道課 給水係 (☎42-1509 FAX42-1540)
- 伊勢市水道事業ビジョン、水道管の耐震化について…………… 上水道課 建設係 (☎42-1508 FAX42-1540)
- 道路面漏水修繕、水道メーターについて…………… 上水道課 維持係 (☎42-1512 FAX42-1540)
- 水質について…………… 上水道課 水源係 (☎23-3360 FAX23-3461)
- 夜間・休日の道路面漏水について…………… 水道管理センター (☎23-3360 FAX23-3461)
- ボトルドウォーター「伊勢の水」について…………… 上下水道総務課 (☎42-1504 FAX42-1540)



下水道への接続をお願いします

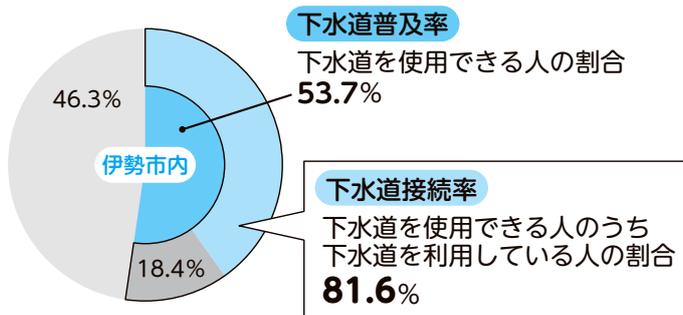
下水道施設管理課(☎42-1538 FAX42-1540)

水はかけがえのない存在

水は、私たちの生活になくてはならないものであり、海や川などの水資源を守っていくことは、その恩恵を受けている私たちの責務です。しかし、私たちが環境に配慮した生活を送っていても、暮らしの中で水を使えば汚水が発生します。

汚水をそのままの状態で排出すると海や川が汚染され、美しい景観を損なう原因になります。また、汚染が広がれば、海や川の生き物が住めなくなり、私たちの生活全体が危機にさらされることとなります。

伊勢市の下水道の現状
(3月31日現在)

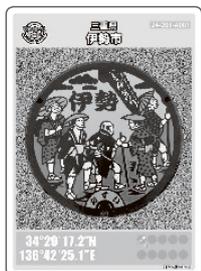


水環境を守る下水道

下水道は日々の暮らしで発生する汚水を排除するだけでなく、汚水を浄化し、環境に害のない水へと再生する大切な役割を担っています。下水道の利用可能な地域で下水道への接続が済んでいない建物があると、その力が最大限に発揮されません。大切な海や川の環境を守り、未来へと引き継ぐために、まだ下水道への接続がお済みでない人は、速やかに下水道へ接続していただきますようご協力をお願いします。



市のマンホール蓋のデザイン



市のマンホールカード

合唱団プラチナ2000 第7回演奏会「彩」

合唱団プラチナ2000・岩本さん(☎090-5456-2258)

時 6月30日(日)、14:00開演(開場は13:30)

所 いせトピア・多目的ホール

内 混声合唱組曲「海鳥の詩」「ほほえみ」、故小山喜雄先生追悼ステージ「落葉松」「海よ」、混声合唱のためのヒットメドレー「COLORS」などを披露します

料 500円(当日販売あり) 申 不要

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

すこやか子育ての会「つぼみ」

伊勢友の会・森さん

(☎090-5879-4013 FAX22-2696)

時 6月7日(金)、10:00～12:30

所 福祉健康センター・1階 調理実習室

対 乳幼児～小学生の子どもがいる親

内 「バランスよく食べましょう」をテーマに子どもを待たせない昼食づくりを学びます。持ち物は、おにぎり・お茶・エプロン・三角巾など

定 15人(先着順) 料 400円(資料代・保険料)※材料代は実費 申 6月1日(出)～5日(休)に、同会へ

肉まん作り教室

中国語サークル「你好！中国」

(☎080-3060-6310)

時 6月9日(日)、13:00～16:30

所 いせトピア・2階 調理室

内 就学前の子どもから大人まで誰でも参加できる肉まん作り教室。一人でも・子ども連れでも参加できます。講師は李家華さんです

定 25人(先着順) 料 大人…1,000円、子ども…500円
申 6月7日(金)までに、電話またはEメールで同サークル(☎kazukii@softbank.ne.jp)へ

小型ヨットの体験乗船会

セイラビリティ伊勢・景山さん

(☎090-2343-7811 FAX0599-21-0585)

☎mtkage0167@gmail.com)

時 6月29日(出)、10:00～12:00(午前の部)・13:00～15:00(午後の部) ※8月・9月も開催予定です。

所 ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10)

内 三重とこわか大会のオープン競技としてセーリングの開催が決定。その時に使用する小型で安全なヨットによる体験乗船会を行います

定 各部10人程度(先着順) 申 事前に景山さんへ
※障がいのある人も歓迎します。

川端町おいやれ行事

川端町自治会・佐々木さん

(☎080-4549-1187 FAX25-3493)

時 6月29日(出)、18:00～21:00 所 川端町内

内 350年以上続く伝統行事。大小2つのたいまつを担いで町内を練り歩き、無病息災を願う。最後はたいまつに火を付けて虫送り

ひまわりあんしん事業・電話相談

三重弁護士会 高齢者・障害者支援センター

相談専用電話番号 ☎059-228-3143

時 原則毎月第2・4金曜日(令和2年1月は第4金曜日のみ)、10:00～12:00

対 65歳以上の人またはその親族(相談内容は、65歳以上の本人の問題に限ります)

内 三重弁護士会 高齢者・障害者支援センターの所属の弁護士が、電話相談に応じます

親子で茶道を学びませんか。

長楽会・樋口さん(☎24-4052)

時 7月～令和2年1月の日曜日、10:00～11:30(全10回)

所 いせトピア・2階 和室、喜々庵(岡本3丁目)

対 3歳以上の子どもと保護者

内 茶室への入り方、お菓子・抹茶のいただき方、^たて方などお茶の心、礼儀を正しく学びます

定 20組

料 1回300円(お茶・お菓子代)

申 6月10日(月)までに、同会へ

イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員
料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

8月1日号=6月14日(金) 8月15日号=6月28日(金)

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所(三重弁護士会所属)

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで



無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤+新⑪
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時 130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 (☎22-8635 FAX27-1704 [代表])
時 6月15日(土)、14:00 ~ 15:30 所 皇學館大学・4号館431教室
内 「伝国詔宣-中世院政下の皇位継承」岡野友彦さん(国史学科教授) 申 不要

建券まつり

三重県建設労働組合伊勢支部 (☎23-5535 FAX28-9031)
時 6月16日(日)、9:30 ~ 14:00 (小雨決行)
所 三重県建設労働組合 伊勢支部会館(一之木4丁目644-3)とその周辺
内 住まいの相談会、ミニハウス上棟式、親子木工教室、耐震などの家の診断・家具転倒防止金具の取り付け方法の展示、小学生が描いた絵「わたしの住みたいお家」優秀作品の展示、木製品販売、持ってけ市、プロが教える家の簡単お手入れ方法、タイルアート、模擬店、地震体験車、抽選会

筒音会 尺八演奏会

筒音会・奥田さん (☎28-0034)
時 6月16日(日)、14:00開演(開場は13:30) 所 いせトピア・多目的ホール
内 同会会員による演奏会。演奏曲は、ねずみ車・祭花二番・雲井獅子・虚空・糸・懺悔・月ノ雫・夕暮幻想曲・夕顔です 申 不要

小崎杏那&高橋彩華フルート&ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん (☎090-4868-7367)
時 6月23日(日)、14:30開演(開場は14:00) 所 尾崎琴堂記念館
内 フルード&ギター「ベニスの謝肉祭」「ブエノスアイレス組曲」、ギターソロ「ショーロ第1番」「スカイ・グレー」などを演奏します
料 大人…前売り1,500円・当日2,000円、小・中学生…100円
※同会会員は無料です。 ※就学前の子どもは入場できません。

海から始まる物語 IN 2019

NPO法人 故郷の海を愛する会 (☎090-7612-2979 FAX0599-25-8128)
〈JMU津造船所見学と鳥羽商船高専の練習船で体験航海〉
時 ①7月25日(土)・8:30 ~ 17:30、②8月1日(土)・9:15 ~ 17:30
活動場所 ①②ともJMU津造船所(津市)・伊勢湾(鳥羽市)
集場所 ①鳥羽商船高等専門学校またはJMU津造船所前、②JMU津造船所前
対 ①②とも小学5年生~中学生
定 ①90人(先着順)、②50人(先着順)
料 ①②とも各1,000円(昼食・飲み物・保険代を含む)
申 6月11日(火)から、Eメールで同会(☒umiwoaisurukai@yahoo.co.jp)へ

〈四日市港見学と火力発電所見学〉
時 8月20日(火)、7:50 ~ 17:40
活動場所 鳥羽市・四日市市
集場所 鳥羽商船高等専門学校または近鉄津新町駅
対 小学5年生~中学生 定 90人(先着順)
料 1,000円(昼食・飲み物・保険代を含む)
申 6月11日(火)から、Eメールで同会(☒umiwoaisurukai@yahoo.co.jp)へ

24 HOURS GYM

24h営業/年中無休
スポーツジム
ワールドプラスジム 伊勢店

今なら初期費用なし! 月額会費もずっとお得!!
入会金・事務手数料 ¥0
月額 ~~¥8,000~~ **¥5,980** (税別)/月

WORLD+Gym

伊勢市小俣町湯田896【県道37号線沿い】
worldplus-gym.com

☎ **0120-002-443**

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

62 往信	〒516-8520		
いせトピア センター講座係		何も記入しないで ください。	

返信用表

往信用裏

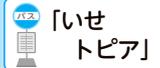
62 返信	〒000-0000		①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名 (ふりがな) ⑤年齢 (親子講座は学 年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号 (連絡がつか やすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の 氏名を記入
住所 氏名様			

トピアだより



いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,602万8千円
利用者数：約14万8千人(平成30年度)

7月開講分

いせトピア センター講座

21ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※親子講座の対象年齢は、小学生です。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 6月7日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページより、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで

1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※1次申し込みは、過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。(NEWが付いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

※こすると消えるペンは使用しないでください。

抽選について
申し込み多数の場合は、6月14日(金)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

受講可否のお知らせ
公開抽選後、応募者全員に返信します。(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信はがきでお知らせします)

2次募集について
定員に満たない講座は2次募集を行います。

6月21日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。
(受付時間：8時30分～22時)
※6月21日(金)・8時30分～9

時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などは確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせるか、またはホームページをご覧ください。

講座の中止について

2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

イメージキャラクター
アキヨシくん



株式会社
AS110 AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



基本料金
(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまり
ている。タンクから
チョロチョロ音がする。
水の流れが悪い。
基本料金
(税別) ¥6,000

広告

短期講座 受講料：無料(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW SNS映えランチ ※20～30歳代限定料理講座	チーズがトロッのチーズin煮込みハンバーグを作ります。SNSに映える、サラダも添えたランチセット。少人数でゆったりとしたペースで作ります。			
		7月21日(日)、10:00～13:30	—	調理室	10人
2	NEW ギョーザ作りに チャレンジ	中国の家庭料理でもある水餃子を皮から作ります。最後に中国茶のティータイム付き。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。			
		7月13日(土)、9:30～12:00	—	調理室	10人
3	NEW スパイスを使った健康 クッキング	スパイスの健康効果を学び、スパイスカレーを作ります。食後はハーブティーで楽しいひとときを。			
		7月3日(水)、10:00～12:00	—	調理室	10人
4	はじめての おいしい紅茶①	紅茶についての基本的なお話や、おいしい紅茶の入れ方を楽しく学びます。また、数種類の紅茶の飲み比べもします。※5月14日に受講した人は申し込みできません。			
		7月2日(火)、13:30～15:00	—	調理室	10人
5	はじめての おいしい紅茶②	紅茶についての基本的なお話や、おいしい紅茶の入れ方を楽しく学びます。また、数種類の紅茶の飲み比べもします。※5月14日に受講した人は申し込みできません。			
		7月16日(火)、13:30～15:00	—	調理室	10人
6	NEW 脳トレ・足育 エクササイズ(午前)	転倒防止のために必要な、足裏や下半身の運動を中心に、体を使った頭のトレーニングなども加えながら楽しく体を動かしましょう。			
		7月8日(月)、9:30～11:00	—	多目的ホール	15人
7	NEW 脳トレ・足育 エクササイズ(午後)	転倒防止のために必要な、足裏や下半身の運動を中心に、体を使った頭のトレーニングなども加えながら楽しく体を動かしましょう。			
		7月8日(月)、13:30～15:00	—	多目的ホール	15人
親子講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
8	NEW 親子でパン作りに チャレンジ ※市内在住の小・中学生と その保護者	パンの断面を切っても切っても同じ絵が楽しめる「パンダパン」を作しましょう!!焼きたてのパンでのティータイムもあり、親子で楽しい時間を過ごしましょう。			
		7月7日(日)、9:30～11:30	—	調理室	10組
9	NEW 親子で茶道にチャレンジ ※市内在住の小・中学生と その保護者	親子で抹茶をたてて、自分で作った和菓子で一服。気軽に楽しい時を過ごしましょう。			
		7月14日(日)、9:30～11:30	—	和室・調理室	10組
10	NEW 親子でサイエンス ※市内在住の小・中学生と その保護者	昔なつかしいポンポン船や樟脳船 <small>しょうのう</small> を作って遊びます。たくさんの科学が潜んでいます。			
		7月27日(土)、9:30～11:30	—	工芸室	10組

※「はじめてのおいしい紅茶」No.4・5、「脳トレ・足育エクササイズ」No.6・7は、どちらか1つしか申し込みません。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

伊勢社協

検索



<http://ise-shakyo.jp/>

伊勢社協サテライト

「げんこころ一む」がオープンしました

4月1日、イオンタウン伊勢ララパーク・2階に伊勢市社会福祉協議会のサテライト施設として「げんこころ一む」がオープンしました。

オープニングセレモニーには、イオンタウン株式会社代表取締役会長である大門 淳様と各関係機関の皆様にご臨席いただきました。

大門会長からは、ごあいさつの中で新しい形の地域福祉推進役として、げんこころ一むに対する期待の言葉をいただきました。



オープニングのテープカット



イオンタウン株式会社
代表取締役会長
大門 淳様



伊勢市長
鈴木 健一

**社会福祉協議会が
まちに飛び出しました！**

つながる「こころ」とつながる「ところ」 げんこころ一むを紹介

げんこころ一むについて、専属スタッフの川合さんに紹介してもらいました。



多目的活動スペースのマルチリビングは
サロン・ボランティア活動に活用できます。



各種相談を受け付ける窓口

げんこころ一むでは、各種講座の開催・ふくし
なんでも相談・地域福祉やボランティアに関する
情報発信・活動スペースの提供を行っています。
より身近で、より便利な社協を目指して、さま
ざまなイベントを企画していますので、ぜひお立
ち寄りください。



相談・打ち合わせ
スペースのげんき
BOX・こころBOX



専属スタッフの
川合さん

げんこころ一む施設案内

利用時間：10:00～19:00

休業日：毎週木曜日、
12月29日～翌年1月3日

げんきBOX・こころBOX、マルチリビングの利用方法

利用可能時間：10:00～18:30

定員：げんきBOX…4人、こころBOX…4人、
マルチリビング…10人程度

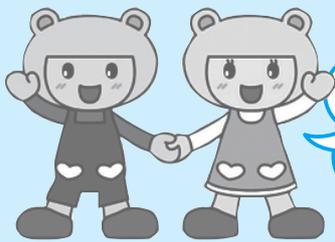
利用方法：直接または電話で、げんこころ一む、伊勢市社会福祉協議会本所・各支所へ問い合わせてください

※キッズコーナー・フリースペースは、誰でも利用できますが、げんきBOX・こころBOX・マルチリビングは、伊勢市ボランティアセンターに登録している個人・団体、地域福祉活動をしている人(民生委員など)に限り、予約は利用の3カ月前の月の1日から受け付けます。

つながる「こころ」とつながる「ところ」
伊勢市社会福祉協議会サテライト
げんこころ一む

伊勢市社会福祉協議会
The Volunteer Center satellite

伊勢市社会福祉協議会
TEL 0596-65-6120
FAX 0596-65-6121
E-mail iseshakyo-genkoko@mie.email.ne.jp



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

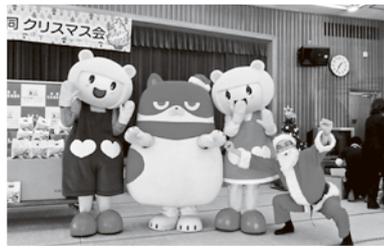
ボランティアセンターに登録していただくこと...

- ①ボランティアセンターが相談に応じ、活動の場を紹介
- ②活動の紹介などを、ボランティアセンターおよび各支所に備え置き
- ③ボランティアセンターのフェイスブックやホームページに登録企業の活動内容を掲載
- ④ボランティアセンター情報紙で登録企業の活動紹介

◆地域貢献活動の一例◆



二見浦海岸清掃の協力



障害者就労施設クリスマス会の協力



ごみ屋敷の片付け作業

ご登録をお待ちします。

地域福祉事業紹介

現在25の企業・事業所の登録があり、徐々に増えてきています。皆さんのご相談、ご登録をお待ちしております。

問 伊勢市ボランティアセンター
(☎) 63-6370 (FAX) 27-2412

地域貢献活動には、災害時支援（後片付け・炊き出し）、清掃活動、地域行事への参加、福祉団体などへの金品の寄付などさまざまなものがあり、登録するとボランティアセンターが、活動内容の方法や活動場所の紹介などを行い、充実した地域貢献活動ができるようにサポートします。

市が、誰もが安心して暮らせるまちづくり、元気な地域づくりを進める中、企業・事業所の持つ力に大きな期待が寄せられています。

地域貢献しませんか？
地域貢献企業・事業所を募集します。

令和元年度 支え合いを広げる講座を開講

生活支援サポーター養成講座の受講者を募集

生活サポートセンターあゆみ ☎63-5224 (FAX)27-2415

※本講座は市の委託を受けて実施します。

「地域に役立つ活動をしたい」「ボランティアで社会参加したい」「やりがいを見つけたい」などの地域デビューの「きっかけ」として、「生活支援サポーター」になりませんか。高齢者の生活を地域で支え合う大切さを実技を交えて学べます。

時 6月18日(火)・25日(火)、9:00～16:00 (全2回)

所 ハートプラザみその・2階 保健会議室

対 市内在住で全日程に参加でき、在宅で生活する高齢者の生活の援助に興味がある人 (全日程に参加した場合、修了証書を交付します)

定 30人(申し込み多数の場合は抽選) 受講料 無料

申 6月7日(金)・17:00までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・ボランティア経験や所属団体の有無を、電話またはファクスで生活サポートセンターあゆみへ

※受講の可否については、6月10日(月)までに、「受講決定(却下)通知書」を送付します。

その他

1日目の受け付けの際に、写真1枚(縦4cm、横3cm)を提出してください。

2日目終了後に「地域デビュー」のための相談をすることができます。

※講座内容など詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

生活支援員養成講座の受講者を募集

伊勢日常生活自立支援センター

☎20-8618 (FAX)27-2412

判断能力に不安のある高齢者や、知的・精神障がいのある皆さんが、安心して生活を送れるように、福祉サービスを利用するための手続きや、日常のお金の管理などの支援を行う、日常生活自立支援事業の生活支援員になるための研修会を開催します。講座を修了した人に修了証を授与します。

時 6月20日(木)・27日(木)、9:00～12:00 (全2回)

所 福祉健康センター・1階

対 市内在住で日常生活自立支援事業に協力する意思があり、全日程に参加できる人

内 医師、弁護士、司法書士、社会福祉士による講座

定 30人(先着順)

受講料 無料

申 6月3日(月)～12日(水)(当日消印有効)に、申込書を直接・郵送・ファクスで伊勢市社会福祉協議会各支所または伊勢日常生活自立支援センター(〒516-0076 八日市場町13-1)へ

※申込書は伊勢市社会福祉協議会各支所にあります。

安全なまちを自分たちの手で

自主防犯団体を結成して、

防犯活動をしてみませんか！



危機管理課 防犯係
(☎21-5524 FAX 20-3151)



現在市内では、約90団体の自主防犯団体が防犯パトロール・子どもの見守り・防犯啓発活動などを行っています。

防犯活動は、一人でもできますが限度があります。

犯罪のない安全で安心なまちづくりを目指すためには、皆さん一人一人が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持って、地域の皆さんが力を合わせた活動が必要です。

新たに結成して活動を検討している人は下のポイント1～4を参考に活動してみたいかがですか？

また活動している防犯団体に参加したい人は、近くの団体の人または危機管理課防犯係へ問い合わせてください。

防犯活動の基本的な心構え「気楽に・気長に・無理をしないで」

防犯活動は、徒歩・自転車・自動車など、活動する人の年齢や地域の状況に合った方法で行いましょう。

ポイント1

参加者を集め、リーダーを決めましょう

自治会・サークルなどで参加者を募った後、代表者(リーダー)や副リーダーを決めましょう。

ポイント2

活動内容や活動時間などを決めましょう

リーダーを中心に、いつ・どのような活動をするか話し合ひましょう。

ポイント3

警察や市などからの情報を参考にしましょう

(広報紙など)

地域を管轄する警察(交番・駐在所)や、市などが発信する犯罪などに関する情報を参考にしましょう。

ポイント4

防犯活動の開始を知らせましょう

地域住民の皆さんの協力を得るためにも、具体的な活動内容を回覧板などで知らせましょう。



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)：伊勢市辻久留 1-9-14

TEL (0596) 27-0236

エーススクール

検索

広告

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎27-2435 FAX21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期

限 左表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ ささっと作れてバラ

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
6月11日(火)	小俣保健センター	30人	6月5日(水)
6月13日(木)	福祉健康センター	25人	6月7日(金)
6月21日(金)	ハートプラザみその	25人	6月17日(月)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

インス満点！血糖改善料理
参加費 350円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、
マスク、米1/2カップ
申し込み 各開催日の申込期
限の12時まで、電話または
ファクスで健康課へ
予算額
25万2千円(36回分)

健康づくりアドバイザー
(ヘルスアドバイザー)
養成講座
楽しく健康づくりを
実践しましょう

ヘルスアドバイザーとは、
健康づくりを積極的に実践
し、地域の健康づくりのリー
ダー役を担うボランティアと

●健康づくりアドバイザー養成講座

とき	内容
第1回 6月20日(木) 13:30～15:30	保健師の話 「伊勢市の健康づくりについて知ろう！」
第2回 6月28日(金) 10:30～14:00	栄養士の話 「バランス食で健康に!」、調理実習
第3回 7月4日(木) 13:30～15:30	保健師の話と実技 「認知症を予防しよう!」 「心の健康づくりについて」
第4回 7月18日(木) 13:30～15:30	伊勢地区歯科医師会会員の歯科医師の講話 「体の健康はお口から!」、 歯科衛生士の話、ブラッシング
第5回 7月26日(金) 13:30～15:30	講演「運動で身体イキイキ!」、運動実技 講師:叶俊文さん (皇學館大学教育学部教授)
第6回 8月1日(木) 13:30～15:30	グループワーク「健康づくり活 動について考えてみよう!」、 修了証書授与

して活躍しているメンバーで
す。

健康づくりのこつを身に付
け、講座修了後はヘルスアド
バイザーとして、保健師とと
もにウォーキングなどの健康
づくり活動を楽しみ実践して
みませんか。

とき・内容 左表のとおり

ところ 中央保健センター

対象 市内在住で、全6回の
講座に参加できる人

定員 30人(先着順)

料金 300円(第2回の材
料費)

申し込み 電話またはファク
スで健康課へ

ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画
ウォーキング大会

とき 6月21日(金)、13時30分
～15時30分(受け付けは13時
～)

集合場所 度会橋東詰広場
(宮川右岸の度会橋下)

対象 市内在住の人

内容 宮川河川敷・中島コー
ス(4km)のウォーキング

持ち物 傷害保険料10円、飲
み物、タオル、運動のできる
服装・靴

※事前申し込みは不要です。

※雨天時は中止とします。(判
断に迷う場合は、当日12時
30分に決定)

※雨天時は中止とします。(判
断に迷う場合は、当日12時
30分に決定)

広告

やまむら内科
内視鏡クリニック YAMAMURA CLINIC

6月より市の
胃がん検診
(実施期間7月～11月)

予約受付開始

診療内容

一般内科、消化器内科、内視鏡内科・各種検査(胃カメラ(予約制)・大腸カメラ(予約制)・エコー)・
予防接種各種・市のがん検診・特定健診・健康診断

〔診療時間〕①9:00～12:00
②15:30～18:30

〔休診日〕日・祝
木曜午後
土曜午後

TEL.0596-21-3216
https://yamamura-naika.com/
やまむら内科 内視鏡クリニック



なるほど納得！ シニア健康講座

シニア世代が気になる健康づくりの話題の中から、今回は「膝の痛みやしきみを知って口コモを予防しよう！」をテーマに楽しく学びます。

とき 6月18日(火)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による話、ストレッチ、筋力トレーニングなどの実践、「いせし健康体操（基本座位編）」の体験
定員 50人程度

※健康課開催の転倒骨折予防教室、シニア筋力アップ教室、筋活講座の受講経験がない人を優先します。

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、運動マット（持っている人）

申し込み 6月3日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

行楽シーズンに向けて 食中毒にご用心

気温や湿度が高い日が続いたり、お弁当を持って出掛ける機会が増えたりするこの時期は、特に注意が必要です。原因となる細菌などが潜んでいるかどうかは、匂いや見た目では分かりません。次の3原則を参考に、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則

① 細菌を「付けない」

- 調理前には、小まめにせっけんで手を洗う
- 手に傷がある場合は、ゴム手袋を使って調理する
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用を使い分ける
- 焼肉などの場合には生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別の物にする

② 細菌を「増やさない」

- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を目安に保つ（食材は詰めすぎず、早めに使い切る）
- 手際良く調理し、できるだけ時間を置かずに食べる
- お弁当などは、車の中や日の当たる所を避け、保冷剤などを活用する
- 布巾やタオルは小まめに取り換え、清潔に保つ（漂白剤に漬け込むのも効果的）

③ 細菌を「やっつける」

- 加熱調理するときや料理を温め直すときは、十分に加熱する（中心部が85℃以上で1分以上が目安）
- 電子レンジで加熱調理をするときは、時々かき混ぜて全体を十分に加熱する
- 包丁・まな板などは、洗剤で洗った後、熱湯や漂白剤で殺菌する

お腹と下痢、嘔吐が続いたら、すぐにかかりつけの医師の診察を受けましょう。

たばこと健康について考えよう！

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

昨年7月に健康増進法が改正され、子どもや病気の人が利用する施設などでは、原則敷地内禁煙が義務付けられました。また、周囲に人がいない場所で喫煙するように配慮することなど、望まない受動喫煙を防ぐ方策が強化されています。

たばこと健康に関するQ & A

Q たばこから出ている煙のみ吸わなければ大丈夫？

A そうではありません。喫煙者の喫煙後しばらく吐く息に含まれる有害物質や衣服・壁などに付着した残留物による影響が続きます。喫煙者は、分煙のほか、妊婦や子どもが利用する部屋での禁煙を心掛けることはもちろん、喫煙直後の会話を避け、吸殻の後始末などのマナーを守りましょう。

Q 治療を受けた方が禁煙しやすい？

A 禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用すると比較的楽に、そして確実に禁煙することが可能です。一定の基準を満たす喫煙者に対し、禁煙治療を一部健康保険の適用とすることができます。禁煙外来または主治医に相談してみましょう。

Q 加熱式たばこや無煙たばこは害がない？

A 加熱式・無煙・電子たばこも有害物質が含まれており、周囲の空気も汚染するという報告もあります。また、発がん性や依存性などの健康への悪影響が心配されます。

禁煙のこつや治療、市内の禁煙治療実施医療機関、たばこと健康についてなど、市のホームページで紹介しています。



弁護士法人 心 相談料0円（交通費・検印・後遺障害・過払い金・借入金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事他）
夜間・土日祝相談可（要予約）

交通事故・後遺障害・過払い金・借入金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事他

交通事故 後遺障害 損害賠償 過正等級 無料診断サービス
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は平成31年4月時点のものです。

松阪駅法律事務所（〒520-2212） 津駅法律事務所（〒505-1501）
松阪駅 1分 津駅 0.5分
松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

平日9時～22時・土日祝9時～18時受付
（12/31～1/3は除く・大型連休中の休業や臨時休業もごさいませす・詳細はホームページをご覧ください）
0120-41-2403
詳細は⇒ <http://kokoro.law>

昭和45年発足 伝統と信頼の **結婚相談所**

お相手探しから成婚まで お気軽にご相談ください。
親御様からのご相談も歓迎です。 （相談は無料です。）

成功報酬型の統一された料金体系
幅広い会員層・個人情報保護

 matchmaker.

全国仲人連合会 伊勢内宮前支部
伊勢市宇治浦田3-1-21 TEL 0596-67-4721

広告

30歳になったら 歯周病検診を受けましょう!

受診無料!

厚生労働省の歯科疾患実態調査によると、30歳の人で約3人のうち1人に初期の歯周病の症状がみられ、年齢を重ねるごとに進行した歯周病の人が増えていきます。歯周病が進行すると、最後は歯を抜かなければならなくなってしまうこともあります。

歯周病を予防するためには、若い年代からの予防が大切です。ぜひ、この機会に歯周病検診を受け、歯周病を予防しましょう。直接実施歯科医院へ申し込んでください。

- 実施期間** 6月1日(土)~12月31日(火)
 - 実施場所** 実施歯科医院(下表参照)
 - 対象** 受診日時点で30歳・35歳・40~50歳・55歳・60歳・65歳の人、伊勢市国民健康保険加入の今年度40歳~69歳になる人
 - 検診内容** 歯と口に関する問診、歯周組織検査
 - 持ち物** 健康保険証・健康手帳(持っている人)
- ※期間中に1人1回しか受診できません。

歯周病検診実施歯科医院 (50音順)

※予約の欄に●印のある歯科医院については、電話予約が必要です。

※電話での問い合わせが難しい人は、健康課 (FAX) 21-0683 (E) ise-hset@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

歯科医院名	住所	予約	電話番号
あい歯科クリニック	辻久留町	●	20-8148
あけの歯科	小俣町明野	●	25-8991
芦野歯科医院	宮町1丁目	●	28-4048
荒木田歯科	榎原町		37-2161
伊勢ファミリー歯科・矯正歯科	小木町	●	36-2264
伊藤歯科	船江1丁目	●	29-2020
いのうえ歯科医院	西豊浜町	●	37-5544
いらご歯科医院	神久1丁目	●	22-6001
うえだ歯科クリニック	竹ヶ鼻町	●	36-8400
右京歯科	小木町	●	36-5677
宇治山田歯科医院	岩淵2丁目	●	21-5888
大石歯科医院	倭町		25-7186
大山歯科医院	小俣町湯田	●	22-8080
おかむら歯科医院	久世戸町	●	28-1948
岡村歯科医院	浦口2丁目		23-3567
岡安歯科医院	八日市場町		28-2222
おくの歯科クリニック	黒瀬町		65-7970
奥村歯科	円座町		39-1515
片山歯科医院	勢田町	●	23-1082
加藤歯科医院	辻久留2丁目	●	23-5252
かどや歯科	二見町西	●	43-4554
きくち矯正歯科	御園町長屋	●	26-0888
北浜歯科クリニック	村松町	●	37-4870
くまがい歯科医院	旭町		25-1111
小林歯科医院	岩淵2丁目		28-4098
金剛歯科医院	曾祢2丁目	●	28-1560
金剛歯科医院	宇治浦田3丁目		27-5588
佐田歯科	小俣町明野	●	37-5822
荘司歯科医院	河崎2丁目		28-9972
杉原歯科	馬瀬町	●	35-0805
田岡歯科医院	岩淵1丁目	●	24-7847
田川歯科	二見町山田原	●	43-4822
田口歯科医院中須	中須町	●	22-4182
田所歯科	曾祢1丁目		28-2985
田端歯科医院	二俣1丁目		28-3565
富田歯科医院	楠部町	●	22-8282
中川歯科	神久2丁目	●	23-0266
中西歯科医院	御園町高向	●	23-1900
なかの歯科	楠部町	●	23-6480
中村歯科	吹上2丁目	●	25-8801
中村歯科クリニック	神田久志本町	●	27-5555
長井歯科医院	東大淀町	●	37-2310
にしい歯科クリニック	小俣町本町	●	72-8800

歯科医院名	住所	予約	電話番号
にしやま歯科	御園町王中島	●	28-2917
橋本歯科医院	本町		28-3859
浜口歯科医院	岡本3丁目	●	25-1608
東山歯科医院	小俣町本町	●	24-9500
平田歯科クリニック	二見町荘	●	44-0003
ふくい歯科クリニック	神久3丁目	●	24-0121
ふじなみ歯科	黒瀬町	●	27-0033
ふるかわ歯科	小俣町本町	●	29-4180
まこと歯科	小俣町相合	●	23-0204
増田歯科医院	小俣町本町	●	22-0044
松井歯科医院	八日市場町	●	63-8809
松崎歯科医院	宮後3丁目	●	22-2566
松葉歯科医院	御園町高向		23-6489
松村歯科クリニック	宮後2丁目	●	26-3800
マナブ歯科医院	御園町長屋	●	22-8288
三木歯科医院	中島2丁目	●	23-9292
宮川駅前歯科	小俣町本町	●	21-0648
めいりん歯科クリニック	岡本3丁目		20-8241
元町歯科クリニック	小俣町元町	●	21-0770
森歯科医院	宮町1丁目	●	28-4469
モリ歯科クリニック	小俣町湯田	●	22-8008
森歯科診療所	御園町新開	●	36-0648
山際歯科医院	河崎1丁目	●	28-7454
山口歯科医院	宮後1丁目	●	28-2426
山口歯科医院	小俣町元町	●	24-2321
山崎歯科クリニック	楠部町	●	28-4195
やまなかデンタルクリニック	小俣町明野	●	37-6480
横山歯科	宮町1丁目		28-5938
横山歯科医院	船江4丁目		23-1080
度会郡			
乾歯科医院佐田	玉城町佐田	●	58-3618
大石歯科医院	南伊勢町村山		76-1476
大西歯科医院	度会町田口	●	64-0039
楠崎歯科医院	南伊勢町五ヶ所浦	●	(0599) 66-0047
ささき歯科クリニック	玉城町蚊野	●	58-7903
玉城古川歯科	玉城町勝田	●	58-5121
なかにし歯科クリニック	玉城町佐田	●	58-1188
なかむらデンタルクリニック	玉城町玉川	●	58-1182
南勢歯科医院	南伊勢町田曾浦		(0599) 69-0001
なんとう歯科クリニック	南伊勢町東宮	●	72-0824
福井歯科医院	度会町棚橋	●	62-1520
ふくだ歯科医院	玉城町田丸	●	58-7500

(平成31年4月現在)

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	
6月6日(木) 9:30～11:00	小俣保健センター
6月13日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその
6月20日(木) 13:30～15:00	中央保健センター
②B型・C型肝炎、梅毒、エイズ検査 (完全予約制)	
6月11日(火)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
6月25日(火)	

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
 ②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(72回分)75万7千円、休日・夜間応急診療所 1億2,521万5千円(うち診療所収入・他町分担金 1億414万1千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日 19:30～22:00	内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	19:30～22:00	-
		10:00～12:00	
	13:00～17:00		

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間を置いてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199 (通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

伊勢警察署 だより

伊勢警察署
(☎・FAX 20-0110)



振り込め詐欺に注意!

伊勢警察署管内で、「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと書かれた「はがき」が市民の皆さんへ届いています。これらの「はがき」の内容は全て詐欺ですので、「はがき」に記載されている電話番号には絶対に電話しないでください。※このような「はがき」が届いた場合、伊勢警察署へ相談してください。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch) 広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)
番組制作・放送予算額 2,064万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報をお送りします。
6/1～30 広報紙で振り返る平成の伊勢市～市町村合併から平成の終わりまで～
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～
※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch) (株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX27-3844)

いせトピ【15分番組】

(月・水・金曜日の18時に更新)
伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。
放送時間 6時・7時・8時・11時・13時15分・14時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

特別番組 めざせ!! 甲子園2019【30分番組】

県大会を控え練習に励む伊勢・鳥羽・南伊勢・志摩地区の硬式野球部取材。選手たちの素顔やチームの雰囲気をご紹介します。(内容を変更する場合があります。詳しくは、ZTVのホームページをご覧ください)
 ■6/24～30 明野・伊勢・伊勢工・宇治山田・宇治山田商
 ■7/1～7 英心・皇學館・鳥羽・南伊勢・志摩・水産
放送時間 8時30分・14時30分・18時30分・22時30分

特別番組 森の発表会【2時間番組】

5月19日に開催された「ぼちぼち劇団よかよかカラオケ大会」を放送します。
放送日時 6/24～30、12時～20時30分～(1日2回)

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

■6/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～伊勢美し国から① ほか
 ■6/8～ 見晴らし飛行・8ミリフィルムに残る風景 ほか
 ■6/16～ ぐるぐるぐるメ・皇學館大学大学生TV局・伊勢美し国から② ほか
 ■6/24～ 近場ぐるっとFOODハンター ほか

無限の可能性

AJ 安藤塾

幼児・小学生・中学生・高校生

生徒募集中!

詳しくはHPをご覧くださいかフリーダイヤルまでお気軽にお問合せください!!

安藤塾 検索 URL <http://www.andojuku.com/top.html>

0120-625-645

受付時間 14:00～22:00(日・祝は除く)



広告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

花火大会

エコボランティアを募集

観光振興課

☎21-5542 FAX21-5051

活動日時 7月13日(土)、15時30分～22時(荒天などの場合は9月14日(土)に延期。9月14日(土)も開催できない場合は9月15日(日)に延期)

活動場所 花火大会会場内(度々会橋付近)

対象 ①親子枠：小学生以上の子どもと保護者(就学前の子ども連れは不可)、②一般枠：高校生以上の健康な人(18歳未満の人は保護者の同意が必要)

内容 会場内のエコステーションでのごみ分別案内など
募集人数 ①20組、②80人
申し込み 6月30日(日)まで、申込書をファクスまたはEメールで回課(☎hanabi@city.ise.mie.jp) <

募集



講座・試験



※申込書は、市のホームページ「<https://www.city.ise.mie.jp/13477.htm>」に掲載しています。

※夕食と飲み物を用意します。(報酬・交通費の支給なし)
 ※ボランティア活動保険未加入者は同保険(保険料350円は自己負担)に加入していただきます。

※この活動はハローボランティア・ネットワークみえの協力で運営されています。

伊勢市離宮の湯 指定管理者を募集

小俣総合支所生活福祉課
 ☎22-7858 FAX22-3454

「離宮の湯」の浴場施設を一括管理する指定管理者を募集します。

対象施設 (建築面積391.7㎡) 浴場181.4㎡、サウナ付内湯(男湯1、女湯1)、休憩室45.3㎡、駐車場(27台収容)

指定管理期間 令和2年4月1日～令和7年3月31日(5年間)

申し込み 令和元年7月3日(水)～31日(水)に、申請書を同課へ※募集要項・申請書は、令和元年6月14日(金)～24日(月)に同課で配布します。また、市のホームページに掲載します。

講座・試験

消防設備士試験(前期)

消防本部予防課

☎25-1268 FAX29-0134

試験種類

- ・甲種：特・1～5類
- ・乙種：1～7類

とき 7月28日(日)

ところ 高田短期大学(津市一身田豊野195)

申込期間 5月30日(木)～6月10日(月)(当日消印有効)(電子申請は5月27日(月)・9時～6月7日(金)・17時)

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930、FAX059-1225-16736)

※受験願書・案内は、県内の

各消防本部・消防署、各県庁舎、三重県消防・保安課、同センター同支部にあります。

※電子申請の場合は、同センターのホームページから申請してください。

名古屋国税局

税務職員採用試験(高校卒業程度)

名古屋国税局人事第二課

☎052-951-3511

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ・平成31年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人
- ・令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

これらに準ずると人事院が認める人

試験日 第1次試験：9月1日(日)、第2次試験：10月9日(水)～18日(金)のうち指定する日

申込期間 6月17日(月)・9時～26日(水)

申込方法 インターネット

広告

村田自動車がいらない**車買いとります!**
 買取り¥0はありません!まずはご相談下さい。査定無料!
 ☎0596-42-1805
 住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1
 営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

幼保連携型認定こども園 **めいりんこども園**
 6/29(土) 来年度入園説明会(第1回目)開催!
 10:00～12:00
 詳しくはお問い合わせください。
 ☎28-4094
 【きらきら】伊勢市岡本3丁目1-20
 【にこにこ】伊勢市岡本1丁目18-65

介護員養成研修 受講生を募集

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059-2227-5160
FAX 059-222-0170

生活援助従事者研修

とき 7月31日(水)～9月25日(水) (12日間)
ところ 三重県社会福祉会館
(津市桜橋2-1-31)

申込期間 6月5日(水)～7月17日(水) (必着)

介護職員初任者研修

とき 8月19日(月)～10月5日(土) (23日間)

ところ 皇學館大学・7号館
申込期間 6月20日(木)～8月6日(水) (必着)

○共通

対象 おおむね70歳未満で県内に住民登録があり、現在働いていない人。研修終了後、福祉・介護現場で働けること
定員 各39人(申し込み多数の場合は抽選)

※受講料は無料ですが、別途教材費が必要です。

催し物

木造船みずきに乗って
勢田川の歴史を学ぼう

夏休み子ども体験 ツアー2019

監理課
☎21-55802 FAX 21-55855

木造船みずきに乗って、勢田川周辺の自然と歴史について学びます。
とき 7月22日(月)～8月30日(金)の間で全23回開催予定
※天候により中止する場合があります。

あります。

集合場所 神社海の駅(神社港68-1)

対象 市内在住の小学生と保護者(1人)

内容 木造船みずきへの乗船(大湊、河崎、二軒茶屋コーから選択)

※6月上旬に申込書を各小学校へ配布します。

予算額 123万8千円



木造船みずき

浴衣のわいわい楽しむついでに SUMMER Party 2019

いせ出会い支援センター
☎21-13222 FAX 21-13223

※センター開設日時:水～土
曜日・11時～18時(水曜日
は20時まで)

いせ出会い支援センターの利用者数1万人を心から感謝し、夏の縁日をイメージした交流イベントを開催します。
とき 7月15日(祝)、10時30分～13時(受け付けは10時)
ところ 県営サンアリーナ・レセプションルーム

対象 32～42歳で、いせ若者応援ネットワーク登録企業または登録を検討している企業の従業員、伊勢市または周辺地域の企業に勤務している人

内容 グループトークや、縁日ブースなどで楽しめるイベントが盛りだくさんです。職場の同僚や友人同士、1人でも安心して参加していただけます。

定員 男女合わせて40人

参加費 男性3000円、女性2000円(領収書を用意します)

申込期限 7月5日(金)

申込方法 直接または同セ

センターのホームページ(☎
<https://www.ise-deai.jp>)から申し込み

大仏山公園

硬式テニス教室
大仏山公園管理事務所
(☎23-65505)

とき 6月17日(月)～8月7日(水)、①初級・中級コース・毎週月～水曜日・10時～12時、②初心者コース・毎週火曜日・13時～14時30分(①②とも全8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各コース若干人

※申し込み前に必ず確認してください。

参加費 各9000円(保険代を含む)

申し込み 6月1日(土)～8日(土)に、電話で同事務所へ

※天候により期間が延長になる場合があります。

※各コース6人以上で開講します。

※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はできません。

広告

旅行服&煮敵な日常着 美人坂ファッションあき

伊勢市倭町17-13美人坂上(倭町御陵前) 電話0596-28-3284
営業時間午前9時～午後6時半 Face book 情報発信

休息の原あき

5月～8月 安心安全の生シロップかき氷

玉城町原2022-7電話0596-63-8220・午前9時～午後4時(水曜定休)
ふるさと味工房アグリ(120メーター先) 休息のあき看板があり

カルチャーセンター きぼう里 電話 0596-63-9787

伊勢市神久3丁目1-46 駐車場 16台 定休日 (日)(月)(木)

お金を賭けない タバコを吸わない アルコールを飲まない

健康まーじゃん教室

店内完全禁煙

全自動麻雀卓

火・水(予約制)

金・土

第2・第4日曜日

入門・初級

実践教室

子供教室(予約制)

11:00～15:30

11:00～17:00

10時～12時

福祉・保育・看護の就職フェア

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
(☎059-2227-5160
(FAX)059-222-0170)

とき 7月21日(日)、①10時～12時・②13時～15時30分
ところ メッセウイングみえ(津市北河路町19-1)

対象 福祉・保育・看護の職場に就職希望、または関心のある人

内容 ①就活応援セミナー、②福祉・保育・看護の就職フェア

※津新町駅から無料シャトルバスを運行します。

※託児室があります。(7月12日(金)までに要予約)

環境学習会

どうなってるの？

私たちの出さずみパート13

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

とき 6月15日(土)、13時30分～15時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 清掃工場の見学、ごみの分別方法と出し方、雑がみ

入れ袋作り

※事前申し込みは不要です。



もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX 38-2800)

「ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。」

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

もったいない教室

とき	教室名
7月 6日(土)	廃食用油でキャンドル・石けん作り
7月 7日(日)	廃食用油でキャンドル・石けん作り
7月13日(土)	ハギレでブローチ作り
7月14日(日)	布ぞうり作り
7月27日(土)	EMぼかし作り
8月11日(木)	布ぞうり作り
8月24日(土)	EMぼかし作り
8月25日(日)	傘布でエコバック作り
9月 1日(日)	ハギレでブローチ作り
9月 8日(日)	布ぞうり作り
9月14日(土)	EM石けん・アクリルたわし作り
9月14日(土)	新聞紙でコサージュ作り
9月15日(日)	新聞紙でコサージュ作り
9月21日(土)	帯でバック作り
9月22日(日)	傘布でエコバック作り
9月28日(土)	EMぼかし作り

※いずれも開始時間は、10:00です。(終了時間は異なります)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各15人(先着順)

※EMぼかし作りは30人(先着順)。

参加費 内容によって異なりますので、同プラザへお問い合わせください

申し込み 各開催日の1カ月前から電話で同プラザへ

※持ち物など詳しくは、申込時にお知らせします。



エコドライブ講習会

環境課

(☎21-5540 (FAX)21-5642)

とき ①6月26日(水)・②7月10日(水)、①②とも13時30分～16時30分

ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

対象 運転歴1年以上の人

内容 エコドライブ(環境にやさしい運転)を体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます

講師 JAF職員

定員 各15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期限 ①6月12日(水)・②6月26日(水)、①②とも17時30分まで

申込方法 住所・氏名・年齢・平日の連絡先(電話番号)・JAF会員非会員(会員はナンバーが必要)を電話またはファクスで、JAF三重支部

事業課(☎059-222-2300、(FAX)059-222-2306)へ

※市内に在住または通勤している人は無料ですが、それ以外の人は参加費(JAF

会員1028円、非会員2057円)が必要です。

※ファクスで申し込み場合は

2057円)が必要です。

「エコドライブ講習会申込」と記入してください。
予算額 29万9千円(4回分)



お知らせ

所得(課税)証明書などの発行

課税課 税務係
(☎21-5530 (FAX)21-5535)

6月3日(月)から、今年度分の市・県民税に係る所得(課税)証明書などの発行が可能となります。

発行を希望する人は、同係各総合支所生活福祉課・各支所にお越しいただくか、郵送で申請してください。

※窓口での申請に必要な物や、郵送での申請方法については、市のホームページ

(<https://www.city.ise.nie.jp/2384.htm>)を

ご覧いただくか、同係へお問い合わせください。

市・県民税

納税通知書を送付

課税課 市民税係

☎21-55534 FAX21-55555

市・県民税の納税通知書を送付するにあたり、6月中旬に送付します。

なお、特別徴収（給与天引き）の方法で納付する人には、会社などへ5月中旬に通知書を送付しており、会社などから納税者へ配付されます。

市・県民税申告は お済みですか

所得税の確定申告が必要な場合でも、源泉徴収票に記載されていない控除（医療費控除など）があれば、市・県民税申告をすることで税額が軽減される場合がありますので、申告をしてください。

例

○公的年金の収入が400万円以下で確定申告をする必要がない人
○年末調整により所得税が0円であっても市・県民税がかかる人
申告書は、市のホームページ内の「住民税試算システム」で作成することができます。

作成した申告書は印刷し、氏名などを記入、押印して、

関係書類とともに同係へ提出してください。
申告データを電子メールなどで提出することはできません。

国民健康保険料・ 後期高齢者医療保険料・ 介護保険料

納入通知書を送付

・国民健康保険料について：
医療保険課 国民健康保険料係
☎21-55551 FAX20-85555

・後期高齢者医療保険料について：
医療保険課 福祉医療係
☎21-55552 FAX20-85555

・介護保険料について：
介護保険課

☎21-55564 FAX20-85555
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納入通知書を送付します。

国民健康保険料

送付時期 6月中旬（世帯主宛）

※普通徴収（納付書払い・口座振替）の人は年間の国民健康保険料額が、特別徴収（年金天引き）の人は年間の国民健康保険料額、天引きされる対象年金の種類、天引き額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

※倒産・解雇・雇止めなどにより離職した人は、国民健康保険料が軽減される場合があります。

国民健康保険料の制度改正

◇賦課限度額の変更
1世帯当たりの医療分の賦課限度額が変更となります。支援金分・介護分に変更はありません。

・医療分：58万円↓61万円
◇保険料の軽減判定額の拡大
2割軽減と5割軽減の軽減判定所得の基準を改め、保険料軽減を拡大します。

前年中の所得の申告がないと軽減対象となる世帯であっても保険料が軽減されません。前年中の所得がなかった場合でも所得の申告をお願いします。

後期高齢者医療保険料

送付時期 7月中旬（本人宛）

※保険料算定のために所得の申告が必要な人（被保険者とその世帯主）には、6月上旬に申告書を送付します。

介護保険料

送付時期 6月中旬（本人宛）

※普通徴収（納付書払い・口座振替）の人は年間の介護保険料額が、特別徴収（年金天引き）の人は年間の介護保険料額、天引きされる対象年金の種類、天引き額が、仮徴収額に変更があった人はその変更額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

※低所得者の保険料について軽減措置があります。

保険料の支払いが 困難な場合は相談を

保険料の滞納が続くと、被保険者証が交付されなくなる場合や、給付制限を受ける場合があります。

納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。

家・土地

土地 建物

売るなら! 買うなら!

HOUSEDO ハウスドゥ! 伊勢小俣店

株式会社エースプランニング 伊勢市小俣町元町411
 ■定休日/毎週水曜日 ■営業時間/9:30~18:00
 三重県知事(1)第3539号(公社)三重県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

0120-863-615 はうすどゥ いせ 検索

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100年

お家の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

展示場所・意見募集期間

展示場所	意見募集期間
いせトピア・3階 教科書センター	6月14日(金)~28日(金)(17日(月)を除く) 9:00~21:00
小俣図書館・1階	6月5日(水)~12日(水)(11日(火)を除く) 9:00~19:00 (12日(水)は16:00まで)
二見生涯学習センター・1階	6月13日(木)~20日(木)(16日(日)・17日(月)を除く) 9:00~21:00 (20日(木)は16:00まで)
伊勢図書館・2階	6月21日(金)~28日(金)(26日(水)を除く) 9:00~19:00(28日(金)は16:00まで)

※教科書センターには、小中学校および高等学校の教科書見本を常設展示しています。

教科書見本を展示

学校教育課
(☎22-7881 FAX23-8641)

来年度(令和2年度)は、小学校の教科書が変わるため、今年度は教科書を選ぶ年になります。

保護者・市民の皆さん、ぜひ教科書見本をご覧ください、ご意見をお聞かせください。

展示場所・意見募集期間 左表のとおり

意見提出方法 展示場所にある所定の用紙に意見などを記入し、アンケート提出箱へ

地籍調査の登記完了と測量成果の有償交付

用地課
(☎21-5720 FAX21-5585)

平成24~27年にかけて地籍調査を実施した吹上1・2丁目について、地籍調査の登記が完了しました。

これに伴い、岩淵1~3丁目・本町・宮後1丁目・一志町に続き、吹上1・2丁目も測量成果の有償交付が可能となりました。

手数料 200円

レジ導入・システム改修などへ

軽減税率対策補助金

軽減税率対策補助金事務局

(国税庁内)
(☎0120-398111)

軽減税率対策補助金とは、消費税軽減税率制度の実施に伴い対応が必要となる中小企業・小規模事業者などに対して、複数税率対応レジや券売機の導入・改修、受発注システム、請求書管理システムの改修などに要する経費の一部を補助する制度です。軽減税率に対する準備が円滑に進むように支援します。

詳しくは、同事務局へ問い合わせてください。

事業主の皆さんへ

新商品開発などに補助

商工労政課

(☎21-5512 FAX21-5651)

新たな製品を創り出す、優れた技術を持つ中小製造業関連の事業者または団体の育成を図るため、経費の一部を補助します。

対象事業 次の要件を全て満たす事業

- ・新製品、新技術の研究開発や特許権取得などを行う(令和元年度から開始した事業に限る)
- ・補助対象経費が200万円以上
- ・令和3年1月末までに研究開発が終了する

対象者 次の要件をいずれか満たす事業者

- ・市内の中小製造業者、ソフトウエア・情報処理業者、またはその団体
- ・市内に事業所を有する中小製造業関連事業者

対象経費

研究開発費：機械または工具などの購入費、原材料などの購入費、外注加工費など

特許権の取得に要する経費：特許などの出願手数料など、弁理士に要する経費

補助金額 補助対象経費から国・県などの補助金額を差し引いた金額の2分の1以内(上限額は200万円)

申し込み 6月10日(月)~24日(月)に、申請書と必要書類を同課へ

※審査で交付を決定します。※申請書は同課にあります。

また、市のホームページに掲載しています。

予算額 200万円

若い人の資格取得を支援

商工労政課

(☎21-5568 FAX21-5651)

市では、若い人の雇用の安定を図るため、就職などに有利となる資格の取得を目的に受講した教育訓練の経費の一部を助成します。

対象 次の要件を全て満たす人

- ・40歳未満で、市内に住民登録がある
- ・補助対象講座を修了し、受講料などの支払いを済ませている

・公共職業安定所に求職登録をしている人、または非正

有 緝 こと も 園



りす組

木曜日
10:00~11:30
(1歳半頃~3歳ごろまで)

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

ママカフェ

水曜日
10:00~11:30
(0歳~1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に楽しんだり、保護者の方同士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

★日程はHPをご覧ください★

☎ 23-5225



規労働者

- ・市税を滞納していない
- ・国の一般教育訓練給付金の受給資格がない

対象講座 厚生労働大臣が指定する一般教育訓練講座

対象経費 講座を受講するために要した入学金と受講料

(入学金および受講料の合計が2万5円以上)

補助率 補助対象経費の20%(上限額は10万円)

申込期限 講座を修了した日から30日以内、または講座を修了した日の属する年度の3月末日のいずれか早い日

障害者就労施設等からの物品等の調達方針

障がい福祉課
☎21-55558 FAX 20-85555

「国等」による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、令和元年度の伊勢市の調達方針を定めました。

この方針は、市として障がい者就労施設などからの物品などの調達の推進を図るため、調達する物品や年間目標額などを定めたものです。市では、この方針に従って物品を調達します。

※調達方針の全文など詳しくは、市のホームページに掲載しています。

調達する物品・役務と目標額

種別	品目など	目標額
物品	イベント・キャンペーンなどでの啓発物品など	46万円
役務	清掃作業、除草作業、軽作業（郵便物の封入、ラベル貼り、袋詰めなど）、回収業務など	4,854万円

障害者相談員

障がい福祉課
☎21-55558 FAX 20-85555

障がいのある人の生活を支援するため、「障害者相談員（左表参照）」が、市などの関係機関と連携し、障がいのある人やその家族からの相談に応じています。

障害者相談員

	氏名(敬称略)	住所	連絡先		
			電話	FAX	
身体障害者相談員	肢体	齋藤 茂	宮後2丁目	090-5603-9071	-
		酒徳 和之	二見町山田原	43-3513	43-3513
		下 郁雄	小俣町元町	25-0852	25-0852
		清原 も>代	常盤2丁目	25-3227	25-3227
	視覚	鈴木 守	岩淵1丁目	24-0870	-
知的障害者相談員	大屋 眞理子	二俣3丁目	-	28-5160	
	中山 トキ子	上地町	25-7632	25-7632	
	小林 えり子	藤里町	22-2027	-	

6月2日～8日は危険物安全週間

消防本部予防課
☎25-12633 FAX 29-0134

ガソリンを携行缶で購入する皆さんへ

ガソリンは可燃性蒸気が発生しやすく、取り扱いを誤ると火災になる可能性があります。さらに一度火が付くと爆発など重大事故を引き起こす危険があります。

ガソリンを入れる携行缶は、必ず消防法令の基準に適合の容器を使用し、灯油用プラスチック容器やペットボトルは絶対に使用しないでください。危険物を取り扱うときには、細心の注意を払いましょう。



統計調査員に登録しませんか？

情報政策課 調査統計係
☎21-5507 FAX 21-5522

市では、統計法に基づく国勢調査などの基幹統計調査で、統計調査員として活動できる人を募集しています。統計調査員は、統計調査の重要な役割を担っています。

統計調査員の仕事を希望する人をあらかじめ登録し、活動期間や地域などの条件に合う調査があれば統計調査員として活動していただきます。

詳しくは、情報政策課へ気軽に問い合わせください。



業務内容

- 調査対象となる世帯や事業所の確認
- 調査票の配布と記入依頼
- 調査票の回収、点検、整理、提出

登録要件

- 20歳以上の健康な人
- 秘密の保護を順守できる人
- 責任を持って調査業務を遂行できる人
- 警察および税務に関係した事務に従事していない人
- 選挙運動に直接関係しない人

報酬

- 調査実施後に支払います。報酬額は、調査の種類や対象件数で異なります。

今後の主な統計調査

- 全国家計構造調査（令和元年）
- 農林業センサス（令和2年）
- 国勢調査（令和2年） など

その他

- 申し込みの際に、簡単な面談をします。
- 統計調査員には、特別な拘束時間はありません。活動期間中に自分の予定に合わせて仕事ができます。

6月の無料相談

予算額 1億88万5千円

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 6月6日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月30日(木)～6月5日(水)に、社会福祉協議会地域福祉課(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 6月20日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会東部支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月13日(木)～19日(水)に、社会福祉協議会東部支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7月4日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会西部支所(小俣保健センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月27日(木)～7月3日(水)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 6月20日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 6月3日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 6月19日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全班(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

登記

時 6月11日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 6月6日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 6月11日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 6月18日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 6月25日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 6月13日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就 職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①② 8:30～17:15・③ 8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 6月12日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕

問 社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会地域福祉課〔福祉健康センター内〕(☎63-5334)

問 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

問 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

平成31年 4月17日(水)
～ 19日(金)

両陛下がご来勢されました

上皇上皇后両陛下が伊勢神宮への「親謁の儀」に臨まれるため、ご来勢されました。その他、志摩市にもご訪問され、沿道では、両陛下をお迎えしようと3日間で約6万人の皆さんが奉迎場所にお越しになりました。

両陛下は温かい皆さんの歓迎にお優しい笑顔でお応えいただきました。



Information まちの話題

人の動き (4月末)	総人口	125,984人 (-76人)
	世帯数	55,341世帯 (+139世帯)
	男性	59,669人 (-7人)
	女性	66,315人 (-69人)

4/25 木 はなかいどう 花開道に「はなてらすちゃん」現る!



津村町の県道伊勢南島線沿いにある花畑「花開道」の畑アートに伊勢市の観光PRキャラクター「はなてらすちゃん」が出現しました。

この花畑は、農林水産課の多面的支払交付金を活用し、活動組織「津村町地区農地・水・環境保全会」の皆さんによって、遊休農地に植栽されたものです。

この日は、保全会の皆さんと佐八保育園の園児たちが「はなてらすちゃん」とともに花の観賞会を行いました。その他にも花菱草・ルピナスなどの花が色とりどりに咲き誇り、道行く人たちの目を楽しませていました。

NEWS

市内循環バス社会実験運行 令和元年8月31日(土)まで運行延長!

交通政策課 (☎ 21-5593 FAX 21-5585)

市では、市民の皆さんがさらに利用しやすい公共交通にするため、市内循環バスの社会実験運行を行い、その利便性などを検証しています。

当初は、5月31日までの実験運行でしたが、より詳しく利用状況を検証するため、8月31日まで運行期間を延長します。ぜひご利用いただき、ご意見をお聞かせください。

循環バス 伊勢市 [検索](#)



伊勢市のまちの将来像
第3次伊勢市総合計画基本構想

つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第259号

発行日 令和元年6月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 [検索](#)



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。