



Ise City

広報

伊勢市の情報をお届けします

いせ

令和元年(2019年)

7/1号

No.261

地域スポーツクラブで

ボルダリング!?

(撮影場所: 県営サンアリーナ)

特集

みんなで楽しみながら体を動かそう!

総合型地域スポーツクラブ 2

7・8月みんなで楽しもう 伊勢のイベント情報 6

情報コーナー 29

子育てのひろば 7

別冊花火特集

成年後見サポートセンター「きぼう」を開設 9

ほか

総合型地域スポーツクラブ

みんなで楽しみながら体を動かそう！

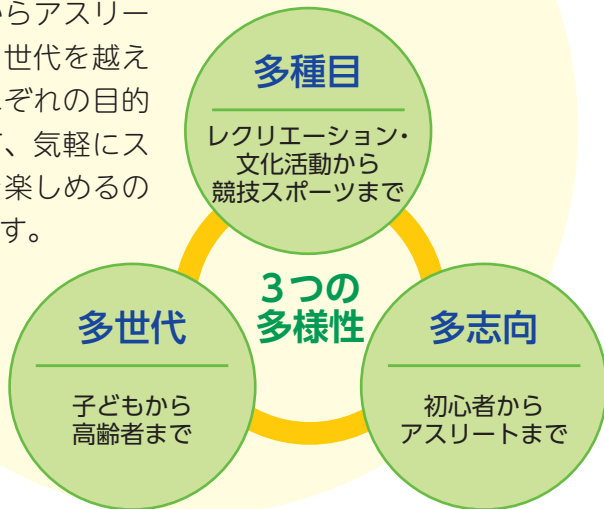
スポーツ課 (☎22-7895)

FAX 23-8641



総合型地域スポーツクラブとは？

地域の皆さんが主体となって運営しているスポーツクラブのことです。子どもから高齢者、初心者からアスリートまで、世代を越えて、それぞれの目的に応じて、気軽にスポーツを楽しめるのが特徴です。



皆さんは、スポーツをしていますか？
市では、週1回以上のスポーツ・体を動かすことを勧めています。
今回の特集では、「第2期伊勢市スポーツ推進計画」に基づき、市が育成・強化の支援を行っている「総合型地域スポーツクラブ」の魅力についてお伝えします。

日常生活の中で意識してスポーツ(ウォーキングなどを含む)を行っていますか？

約6割の人が運動不足の可能性！

週1回未満 57.6%
週1回以上 42.4%

平成30年度の市民アンケートより





どのクラブの活動にも 参加可能です!

活動は、地域にある小中学校のグラウンド・体育館や公民館・スポーツ施設などの身近な施設で行われています。住んでいる地域に関係なく、どのクラブの活動にも参加できます。自分に合った活動を見つけてください。

いろんなスポーツができます!

各クラブで異なりますが、球技(バスケットボール・サッカー・野球・グラウンドゴルフなど)や健康志向のもの(体操・ヨガ・ダンス・踊りなど)、ウォーキング、スポーツフェスティバル(体育祭)、レクリエーションなど多岐にわたり楽しむことができます。



スポーツ活動にとどまらず、文化活動(書道・ものづくり・料理教室など)も併せて行っているクラブもあります。

新たに設立を考えている地域がありましたら、スポーツ課へ相談してください。

市内に8つある クラブの各拠点



各クラブの詳細は、次のページをご覧ください。

今年度はスポレク教室を開催中!

市では、総合型地域スポーツクラブの周知と、クラブ間の連携・交流を図るため、8つの総合型地域スポーツクラブと共催で「スポレク教室」を行っています。

今号の表紙は、5月15日に県営サンアリーナで開催されたスポレク教室(ボルダリング)の様子です。参加者の皆さんは、時には笑顔で時には真剣に、話を弾ませながら挑戦していました。

「スポレク教室」は今後も順次開催予定です。詳しくは、市のホームページや今後の「広報いせ」などをご覧ください。

を紹介します!

合った活動を見つけてください。

各クラブの活動に参加するには…

会員登録や事前申し込みが必要です。入会費、活動スケジュールなど、詳しくは各クラブの問い合わせ先へ連絡してください。

※各クラブの問い合わせ先について、曜日・時間などによってつながらない場合があります。複数回つながらない場合、スポーツ課(☎22-7895 (月～金曜日(祝日を除く)、8:30～17:15))へ連絡してください。

みそのスポレククラブ



活動内容

- サークル:年間を通じて同じ時間帯で活動
グラウンドゴルフ、室内テニス、バレーボール、健康体操、レクダンス、バドミントン、ソフトバレーボール、フロアボール、フットサル、卓球、ウォーキング
- スポーツ少年団
ミニバスケットボール、サッカー、剣道、野球



問い合わせ先 ☎36-4511
(事務局(御園B&G海洋センター内))

ふたみふれ愛クラブ



活動内容

- 子ども向け教室
硬式テニス、バドミントン、バレーボール、サッカー、卓球、陸上教室
- 大人向け教室
硬式テニス、バドミントン(初心者)、卓球、サッカー、ヨガ
- 各種大会・イベント
ゴルフ大会、テニス大会、マラソン大会、町民体育祭、ソフトボール大会など



問い合わせ先 ☎090-8420-9488 (担当:姫子松さん)

有緝わくわくクラブ



活動内容

グラウンドゴルフ、いきいき健康ウォーキング、ラジオ体操、スポーツフェスティバル、ニュースポーツ体験、バドミントン、ティーボール、ソフトバレーボール、フットサル、卓球、太極拳、かんたんリラックスヨガ、姿勢改善ストレッチ、ペン習字、フランス刺繍、クラフトテープバック



問い合わせ先 ☎090-1628-7040 (事務局)

いすずウキウキクラブ



活動内容

ヨガ、エアロビクス、ストレッチ、民謡踊り、中国健康体操、太極拳、からだ改善クリニック、陸上、バドミントン、サッカー、フットサル、野球、ソフトテニス、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、英語でスポーツ、大学生と遊ぶ教室、ものづくり、理科工作など



問い合わせ先 ☎090-2349-6254 (担当:尾西さん)

市内8つの「総合型地域スポーツクラブ」

家族や仲間・地域の皆さんと一緒に、継続的にスポーツを楽しむことができます。ぜひ、自分に

おばたスポレククラブ ASREC

子どもたちの個性に合わせて指導しています。初めてでも楽しく上達できるよう、笑いも取り入れています。



柔道クラブ
指導者代表
吉岡 秋浩さん

活動内容

●小学生対象の教室・クラブ

陸上クラブ、バスケットボールクラブ、ジュニアバレーボールクラブ、柔道クラブ、空手クラブ、げんきげんきクラブ など

●一般対象の教室・クラブ

やさしいヨガ教室、健康体操教室、ストレッチとR&S教室、中国健康保健体操教室、コミュニティーダンス教室、はつらつクラブ、カローリングクラブ、スポーツ吹矢クラブ、卓球クラブ、ソフトバレーボールクラブ など

問い合わせ先 ☎ 20-7733 (事務局(小保農村環境改善センター内))



北浜はつらつクラブ



活動内容

●有資格者の指導による教室

ヨガ、エアロビクス、フラダンス、3B体操、自彊術じきやうじゆつ

●ナイトウォーク、参宮ウォーク、朝熊山登山、小学生会員のスキー研修

●北浜まちづくり会議との連携によるイベント行事

町民体育祭、健康ウォーキング

●サークル(種目)

小学生対象：陸上、サッカー、野球、剣道

一般対象：ソフトバレーボール、3B体操、レクダンス、サッカー、ソフトボール、グラウンドゴルフ

問い合わせ先 ☎ 37-5778 (担当:中村さん)

きだっこクラブ



活動内容

ヨガ教室、カローリング、卓球、ウォーキング&いちご狩り、木工教室、グラウンドゴルフ、クラブ開放(ソフトバレーボール、レクダンス、エアロビクス、太極拳、卓球、ママさんバレー)、地区民体育祭 など



問い合わせ先 ☎ 090-7683-0099 (担当:中山さん)

厚生総合型スポーツクラブ

昨日できなかったことが、今日はできるようになった。そんな子どもの成長に、大きな喜びを感じます。



厚生ミニバスケット
ボールクラブ
監督 岩下 幹さん

活動内容

●子どもクラブ

野球、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、陸上、空手、お花、茶道、レクリエーション体操

●大人クラブ

ソフトボール(男子・女子)、バドミントン、バスケットボール(2団体)、レクダンス、ソフトバレーボール(3団体)、卓球、民謡踊り、伊勢音頭、太極拳、空手、グラウンドゴルフ、コーラス

●各種イベント

木工教室、カヌー教室、ラジオ体操、運動会

問い合わせ先 ☎ 090-1562-5333 (担当:藤原さん)

ピックアップ 7・8月 みんなで楽しもう

伊勢のイベント情報

参加費などの記載のないものは無料

小俣にたんぼアート が出現!?

バス 「明野」
徒歩約10分

農林水産課 (☎21-5648 FAX21-5651)

明野小学校の児童の皆さんが、田植えを行い制作したたんぼアートを、やぐらの上から観賞できます。

このたんぼアートは、多面的機能支払交付金活動組織「水土里プロジェクトおぼた」が企画し、今回が第5回目です。ぜひ観賞してください。



前回の作品

やぐら開放日時

6月29日(土)～7月31日(水)、9:00～18:00

※雨天中止で開放時間が変更になる場合があります。

ところ 小俣町新村452

国際青少年音楽祭in伊勢

バス 「いせトピア」

文化振興課 (☎22-7885 FAX23-8641)

地中海に浮かぶ美しい島国であるマルタ共和国からSOPA合唱団が来勢。伊勢少年少女合唱団と「国際青少年音楽祭in伊勢」を開催します。



昨年6月に、伊勢少年少女合唱団が、マルタ共和国で開催された「国際青少年音楽祭」に参加し、交流を深めてきたことで開催が決定しました。澄んだ天上から届くような歌声など、個性のある合唱をお聴きください。

とき 7月30日(火)、18:30開演(開場は18:00)

ところ いせトピア・多目的ホール

出演団体 SOPA合唱団、伊勢少年少女合唱団

※事前申し込みは不要で、定員500人(当日先着順)です。

救助訓練 一般公開

バス 「松尾観音」
徒歩約8分 または
「三重交通伊勢営業所」
徒歩約12分

消防本部消防署
(☎25-1262 FAX26-1925)

普段見ることができない「はしご登はん訓練」「ロープ応用登はん訓練」「ロープブリッジ渡過訓練」などの救助訓練を公開し、日頃の訓練の成果を発表します。また、はしご車の搭乗体験も行います。



はしご登はん訓練



ロープブリッジ渡過訓練

とき

7月14日(日)、10:00～12:00 (小雨決行)

ところ

伊勢市消防本部・訓練施設(倉田山公園内)

※事前申し込みは不要です。

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

二見浦海水浴場を開設

バス 「二見浦表参道」
徒歩約10分

観光振興課 (☎21-5542 FAX21-5651)

二見浦海水浴場は明治15年に日本で初めて開設された公設の海水浴場です。「日本の渚・100選」にも選ばれており、遠浅で波も穏やかなので多くの人でにぎわいます。

開設期間 7月6日(土)～8月31日(土)

9:00～17:00

※荒天の場合は閉鎖します。

楽しいイベントを開催

7月28日(日)・8月11日(祝)

(雨天中止)

今年から
駐車場無料
更衣室無料



宝まき大会

時間	イベント名	対象
6:00～7:00	サンライズビーチヨガ	18歳以上の人
10:00～11:00	ビーチヨガ ワンポイントレッスン (全3回・1回当たり10～15分程度)	小学生以上
11:00～12:00		
13:00～14:00	ビーチサンダル飛ばし大会	特に ありません
15:00～16:00	宝まき大会	

※サンライズビーチヨガは7月1日(月)・10:00から先着順で、伊勢市観光協会ホームページ内の海水浴場特設ページ (<https://ise-kanko.jp>) から申し込みが必要です。ビーチサンダル飛ばし大会は、開始時間の1時間前からビーチハウス・2階で受け付けを行います。それ以外のイベントは事前申し込み不要です。



離乳食教室

健康課 ☎27-2435 FAX21-0683

と き ①7月19日(金)、10:30～12:00
②7月26日(金)、10:30～12:00
と ころ ①②とも中央保健センター〔福祉健康センター内〕
対 象 市内在住の乳児（①生後7～11カ月、②生後6カ月まで）の保護者
内 容 離乳食（①後期～完了期、②初期～中期）の話と試食
定 員 各30人（先着順）
申し込み 7月1日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

～ママ安心サポートいせ～パパとママの教室

健康課 ☎27-2435 FAX21-0683

これから始まる初めての育児。さまざまな体験を通して、2人で赤ちゃんのことを考えてみませんか。
と き 7月27日(土)、9:30～12:00
と ころ 中央保健センター〔福祉健康センター内〕
対 象 初妊婦と夫
内 容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など
定 員 30人程度
申し込み 電話またはファクスで健康課へ

パパの育児参加を応援！～パパのための育児力UP講座&ママたちへの育児ヒント～

市民交流課内・NPO男女共同参画いんぼう伊勢 ☎21-5513 FAX21-5642

0歳児の赤ちゃんとの「付き合い方」が分からないパパたちが、ベビーオイルを使用したマッサージや遊びを通じて赤ちゃんに触れ合う楽しさを知り、絆が強くなることを目指します。ママたちへは、「絵本から学ぶ子育てとお話会」を開催します。子ども連れで参加できます。

と き 7月14日(日)、10:00～（2時間程度）
と ころ ハートプラザみその・2階
対 象 5カ月～歩き始めていない赤ちゃんとその父親
定 員 10組（先着順）
持 ち 物 バスタオル2枚、赤ちゃんの着替え、調乳用品など
講 師 皇學館大学教育学部幼児教育コースの学生とその指導者
申し込み 直接または電話・ファクス・Eメールで市民交流課（☒kouryu@city.ise.mie.jp）へ

特別支援教育講演会

教育研究所 ☎22-7900 FAX22-7898

子どもの特性に応じた適切な指導や必要な支援について学べる講演会を開催します。

と き 7月29日(月)、14:00～16:30
（受け付けは13:30～）
と ころ 小俣図書館・2階 ホール
内 容 講演「生きづらさを抱えた子どもたちへの理解と支援」
講 師 松久真美さん
（桃山学院教育大学教授）



松久 真美さん

申し込み 7月19日(金)までに、電話・ファクスで教育研究所へ
※市内の小中学校、幼稚園、保育所（園）、認定こども園へ通う子どもの保護者は、各学校・園・所を通じて申し込むこともできます。
※手話通訳あり。
※託児あり。（要予約）

令和元年度 第1回

いせファミリー・サポート・センター交流会

いせファミリー・サポート・センター
☎28-5692 FAX28-5679

会員・非会員相互の交流を行い、楽しみながら防災について学びます。

と き 8月4日(日)、10:00～12:00
と ころ ハートプラザみその・2階 教養娯楽室
対 象 小学生と保護者
内 容 講義「避難所での過ごし方や自分自身にとって必要なものは何かなどを考え、楽しみながら子どもたちも一緒に防災について考える」、実習「100円均一のお店にあるもので、防災グッズをそろえよう」
定 員 40人（先着順） **参加費** 1人1,000円程度（防災グッズ代）
講 師 中川真由美さん（伊勢市防災コーディネーター）
申し込み 7月8日(月)・10:00から、電話またはファクスで、いせファミリー・サポート・センターへ

子どもに関する相談窓口

内 容	と き	と ころ	問い合わせ先
おしゃべりタイム （妊婦さん・産後ママの交流会）	毎週水曜日	10:00～12:00	中央保健センター （ママ☆ほっとテラス）
おっばい相談会 ※要予約 （助産師による個別相談）	毎週木曜日	10:00～12:00	中央保健センター （ママ☆ほっとテラス）
子育て相談（巡回） （妊産婦・乳幼児期の保健（身体計測・栄養相談など））	7月2日(火)		二見老人福祉センター
	7月9日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
	7月16日(火)	13:30～15:00	ハートプラザみその
	7月23日(火)		小俣保健センター
子育て支援（乳幼児期の子育て全般）	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館
一人親	月～金曜日	9:00～17:00	こども課
子どもの発達	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 〔福祉健康センター・3階〕

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課（☎22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp）へ問い合わせてください。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,603万9千円
入館者数 約42万1千人(平成30年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん、おねえさんによるおはなし会
第2週目～ 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
※7月20日は「おはなし会スペシャル」を行います。

あかちゃんえほんのじかん

時 7月25日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 7月14日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「トータル・リコール」(113分)

夏休み子ども映画会

時 7月21日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「新・恐竜大進撃」(36分)

図書館工作～あけてビックリ!とびだす絵本～

時 7月15日(祝)、14時～15時30分
所 2階・視聴覚室 対 小学生
※就学前の子どもは保護者同伴で参加できます。
内 簡単なしりとりで驚く面白い絵本を作ります。夏のすてきな思い出にいかがですか?
定 10人(先着順)
申 6月30日(日)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

おはなしプーさんの夏のおはなし会スペシャル

時 7月20日(出)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 いつものおはなし会がパワーアップ! 大型絵本や大型紙芝居、簡単な工作などを行います。ALTによる英語絵本の読み聞かせもあります。(小学校低学年向けの内容です)

家族といっしょにつくろう!

ぼくの・わたしの町自慢マップ
時 1日目…7月28日(日)、13時30分～15時30分
2日目…8月3日(出)、13時30分～15時30分
所 2階・小会議室
対 3年生以上の小学生とその保護者(両日参加できる人)
内 家族と一緒に自分が住んでいる町の良い所や自慢したい所などを探して、オリジナルの地図を作ります
定 4組(先着順)
申 6月30日(日)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

図書館たんけん2019

～図書館で世界のグルメをめぐる旅～
時 8月4日(日)、13時30分～15時
所 2階・視聴覚室 対 小学生
内 いつものは入れない書庫やブックポストの裏側をみんなでいっしょに探検しよう!
定 10人(先着順)
申 7月20日(出)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 7月11日(休)、11時～
②たんぼおはなし会 7月13日(出)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 7月21日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしのへやです。

上映会

時 7月20日(出)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「巨大昆虫はなぜ絶滅したのか」(44分)

図書館おはなし会&工作夏休みスペシャル

時 7月27日(出)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、夏にちなんだ工作をします

調べ学習講座2019

OBATA出版社 ～きみも編集者になろう～

時 ①7月14日(日)…ワンダフルいきもの事典を作ろう!
②7月21日(日)…タイムトラベル新聞を作ろう!
※①②とも時間は、14時～16時
所 ①1階・おはなしのへや ②2階・会議室
対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生
内 ①興味のあるいきものについて本を使って調べ、世界に1つだけのオリジナルいきもの事典を作ります ②自分の生まれた年や月を中心に、平成のニュースや出来事について本を使って調べ、自分だけの特別な新聞を作ります
定 各6人(先着順)
申 ①②とも7月1日(月)・9時から、直接・電話で同館へ

七夕キラキラおはなし会

時 7月7日(日)、15時～(20分程度)
所 1階・おはなしのへや 対 暗い所でお話が聞ける子ども
内 「七夕のおはなし」をブラックライトで光るパネルシアターを使って行います。お話の後、みんなで星のかがりを作ります
※部屋を暗くするため、途中で入退場できません。
※参加者多数の場合は、2回に分けて行います。

原爆写真展

時 7月27日(出)～8月18日(日)(最終日は15時まで)
所 2階・ギャラリー

ストーリーテリングおはなし会

時 7月28日(日)、15時～(30分程度) 所 1階・おはなしのへや
内 絵本や紙芝居を用いない、耳で楽しむおはなし会です

両館共通 伊勢・小俣図書館 合同企画

第11回読書感想画展 作品募集

えがこう!君の物語 ～新しい時代の扉を開いて～

内 本を読んで心に浮かんだあなただけの感想を画用紙に描いてみませんか?応募していただいた読書感想画は後日、伊勢・小俣両図書館とイオンタウン伊勢ララパークで展示します

応募方法 7月1日(月)～8月31日(出)に、本を読んだ感想を絵にしたもの(八つ切り画用紙・横書き、画材は自由)を直接どちらかの図書館へ

7月1日(月) 福祉健康センター内に開設 伊勢市成年後見サポートセンター 「きぼう」

高齢者支援課 (☎21-5583 FAX20-8555)
障がい福祉課 (☎21-5558 FAX20-8555)

成年後見制度の利用促進と制度の普及・啓発のために、伊勢市成年後見サポートセンター「きぼう」を開設します。

センターの運営は、市が社会福祉協議会に委託して行います。

次の相談に対応しますので、利用してください

- 成年後見制度の内容や利用方法、申し立て手続きの支援などの相談
- 現在、成年後見人等として活動している人の相談

伊勢市成年後見サポートセンター「きぼう」



(☎21-1122 FAX27-2415 ✉ise-kouken@mie.email.ne.jp)

場 所 福祉健康センター・1階 (八日市場町13-1)

開設時間 8:30 ~ 17:15 (土・日曜日・祝日・年末年始を除く)



成年後見制度とは…

認知症や知的障がいなどで判断能力が不十分な人が、経済的な不利益や生活上の不自由さを解消するため、成年後見人等（支援する人）が預貯金の管理、介護施設への入所契約などの法律行為を支援する制度です。



成年後見制度の種類

法定後見制度			任意後見制度
判断能力が不十分な人において、その程度に応じて3つに区分されます。			判断能力のある人が、判断能力の低下に備え、支援者や支援内容を自分自身で決めることができます。
後見 常に判断能力が欠けている ↓ 成年後見人が支援	保佐 判断能力が著しく不十分 ↓ 保佐人が支援	補助 判断能力が不十分 ↓ 補助人が支援	判断能力はある ↓ 任意後見人が支援

予算額 914万6千円

「支え合う」住みよい社会 地域から

福祉総務課 (☎21-55557 FAX 21-55555)



民生委員・児童委員のマーク

民生委員・児童委員はさまざまな活動を通して、地域の安心を支えています。市内には12の地区民生委員児童委員協議会（以下、「民児協」）が活動しています。今回は、小俣地区の活動を紹介します。

小俣地区民児協は、民生委員・児童委員47人（うち主任児童委員3人）で小俣町・野村町を担当しています。市内の民児協では最も多くの民生委員が活動しています。

日常の民生委員各自での活動のほか、3つのグループ（①高齢者を対象、②障がいがある人を対象、③児童・生徒を対象）に分かれ、それぞれの福祉施策や現状把握に努めるなど、精力的に活動しています。1年ごとにグループを変わり、3年の任期の間に広く地域福祉について関わります。

地区民児協で全員が取り組む最大の行事は、小俣町・野村町の一人暮らしの高齢者を招待して開催する「ふれあい食事会」です。例年、100人ほどの高齢者の皆

さんが参加し、久しぶりに再会する友人と近況などを互いに報告し合い、和やかに旧交を温めている様子を見ると、私たちも心が温まります。

食事は高齢者の他に、自治会・協力団体の皆さんなどを合わせると、総勢160人ほどの大人数になります。昨年は、伊勢市社会福祉協議会の皆さんの指導で、高齢者向けの健康体操で体をほぐしました。別の年には、民生委員が即興で、伊勢音頭や炭坑節を踊り、盛り上がりました。

事前準備・当日の進行・高齢者の皆さんの送迎など大変なこともあります。毎年楽しみにしている人も多く、今後も続けていきたいと思っています。

ふれあい食事会



みんなで健康体操



大勢の人が参加

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)



ミーポくん

夏休みにおける少年非行防止

夏休みは、飲酒・喫煙・深夜徘徊・家出・薬物乱用などの少年非行に陥りやすい時期です。

日頃からコミュニケーションを取り、家族が中心となって、少年非行を防止しましょう。

非行の兆し

- 夜の外出、外泊が多くなった
- たばこ・アルコールの臭いがする
- 服装や髪型が派手になった
- ささいなことで腹を立て、反抗するようになった

薬物乱用防止は家庭から

最近では、大麻や覚せい剤のほか、危険ドラッグなど乱用薬物の種類が拡大しています。

各家庭においては、子どもの心と体の変化を見逃さず、薬物乱用の疑いがある場合は、早急に相談してください。

5月13日 民生委員児童委員協議会連合会 定期総会を開催

ハートプラザみその・多目的ホールで、令和元年度伊勢市民生委員児童委員協議会連合会定期総会を開催しました。

当日は、民生委員・児童委員約230人が参加し、今年度の事業計画・予算が承認されました。総会后には「生活サポートセンターの活動状況と今後について～生活困窮者の尊厳の保持と支援を通じた地域づくり～」をテーマに、生活サポートセンターあゆみのセンター長である嶋垣さんの講演を聴き、今後の活動に生かすために学びました。



めざそや! 共同参画 37

市民交流課 (☎21-5513 FAX 21-5642)

誰もが生き生きと働くことができる職場環境づくりについて、さまざまな取り組みを行っている「伊勢市男女共同参画推進事業者」の中から、特に意欲的な取り組みを進めて表彰された事業者を2回に分けて紹介します。



独自の社内研修機関で人材育成

ウエルフェア三重(女性76人、男性38人)は、伊勢市を中心に、介護付き有料老人ホームなど7事業所を運営しています。女性の管理職の育成に力を入れており、施設長の半数など、主要ポスト(役職)の8割が女性です。女性も男性もそれぞれの個性と能力を十分に発揮し、生き生きと働ける職場を目指しています。

生きがいを持って、働き続けたい

有限会社
ウエルフェア三重

平成30年度「女性の活躍推進『きらり』賞」受賞

定年を60歳から66歳へ延長し、賞与・退職金制度を拡充しました。また、体調や家庭の事情に応じた働き方を可能にするため、子育て応援手当の支給、子育てや介護を支援するための環境整備、疾病のある職員への柔軟な対応などを行っています。

パート職員を含む全職員がスキルアップできるように、独自の社内研修機関を設け、自発的に学べる環境を整えました。

職員が、やりがいや楽しさを実感できるプロジェクトを立ち上げ、自社の良さや介護について外部に広報したり、家族や地域住民の皆さんをも巻き込んだイベントを企画・実行したりするなど、個々の得意分野を生かして女性が活躍しています。

分業制度を採り入れ、みんなが笑顔に

介護業務は非常に離職率が高く、ウエルフェア三重では慢性的な人材不足を改善するために、高齢者を積極的に雇用することになりました。また、定年を引き上げ、賃金などの制度を整えるとともに、働き方の見直しを行いました。

介護職員が離職する要因の一つに、心身共に疲弊していることが考えられます。業務の洗い出しを行ったところ、介護職員が介護における全ての業務をこなしていることが分かりました。

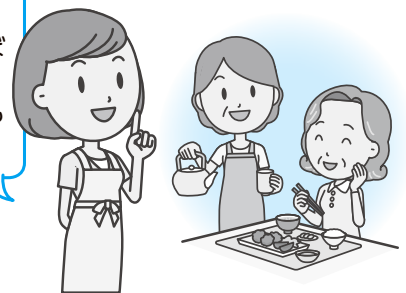
そこで、新たな働き方として「介護業務の分業制」を採り入れ、利用者の体に直接触れる「直接業務」と、配膳や洗濯・掃除などの「間接業務」とに分けることにしました。その結果、介護職員は直接業務に集中できるようになり、利用者へのサービスが向上しました。

間接業務に携わるのは経験豊富な高齢の従業員が多く、利用者への対応の仕方が、若い従業員の手本となっています。

分業することで介護職員の負担が軽くなり、離職率が劇的に改善しました。

今後も、男女を問わず高齢者や障がいのある人などみんなが、それぞれの能力を最大限に発揮し、生きがいを感ずながら働ける職場を目指しています。

あんな風には話しかければいいのね!利用者さんも楽しそう!



後期高齢者

医療制度のお知らせ

三重県後期高齢者医療広域連合
 ☎059-221-6883 ☎059-221-6881
 医療保険課 福祉医療係
 ☎21-5552 ☎20-8555

8月1日から 被保険者証(健康保険証)が 変わります

現在お持ちの被保険者証(若草色)の有効期限は7月31日(水)となっています。8月1日(木)以降は、病院や薬局で、新しい被保険者証(ピンク色)を提示してください。

※新しい被保険者証は、7月中旬に、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で送付されます。

今年度の保険料額を 7月中旬に通知

後期高齢者医療制度の保険料額は、前年中の所得に基づき、被保険者一人一人に対して算定されます。

7月中旬に、今年度の保険料額決定通知書を送付します。

保険料の支払い方法

保険料の支払いは、年金天引き(特別徴収)が原則です。

ただし、次の人は、納付書や口座振替での納付(普通徴収)となります。

- 年金受給額が年額18万円未満(※1)の人
- 介護保険料が年金天引きされていない人
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1

回当たりの天引き額が、1回当たりの年金受給額の2分の1を超える人

※支払い方法・支払い期限

保険料額はこのようにして決まります

1年間の保険料額(上限62万円)

均等割額 42,965円 + 所得割額

(平成30年中の総所得金額等 - 基礎控除額(33万円)) × 8.86%

保険料額については、保険料額決定通知書をご覧ください。

※1: 複数の年金を受給している場合は、老齢基礎年金など優先順位の高い1種類の年金で天引きの可否が判断されます。



医療機関での支払い時における負担割合の変更申請(基準収入額適用申請)

住民税課税所得(課税標準)額が145万円以上の被保険者と、その人と同一世帯の被保険者の自己負担割合は3割ですが、次の人は、申請により、申請月の翌月から1割負担になる場合があります。

対象となる可能性がある人には、6月中旬に案内文を送付しています。

対象

- 同一世帯の後期高齢者医療被保険者が1人の場合
- 被保険者の収入額が383万円未満である(ただし、同一世帯に70〜74歳の人がいる場合は、被保険者と70〜74歳の人の全員の収入額合計が520万円未満である)
- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上いる場合
- 被保険者の収入額合計が520万円未満である

※収入額とは、経費や控除を差し引く前の額です。

限度額適用認定証について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証(住民税非課税世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証)を医療機関などの窓口に表示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額されます。

後期高齢者医療制度の改正

国による制度の見直しにより、今年度から保険料の均等割の軽減が改正されました。詳しくは、三重県後期高齢者医療広域連合から被保険者へ送付されるリーフレットを確認してください。



40歳を超えたら 年に1度は受診を 特定健康診査を受けましょう

医療保険課 国民健康保険給付係 (☎21-5646 FAX20-8555)

生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、自覚症状が無いうちに進行します。国民健康保険と後期高齢者医療に加入している人は、下表のとおり健診を受けてください。また、その他の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する健診を受けてください。

自らの健康状態を知り、生活習慣病を未然に防ぐことで、一人一人の医療費を抑えることができます。

◆国民健康保険特定健康診査

予算額…1億5,765万円
(うち国・県補助金収入5,292万円)
受診者数…1万2,556人(平成30年度)

◆後期高齢者健康診査

※三重県後期高齢者医療広域連合が実施。

予算額(市負担額)…2,237万6千円
受診者数…1万355人(平成30年度)

特定健康診査

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	昭和19年9月1日～昭和55年3月31日生まれの伊勢市の国民健康保険加入者 ※9月1日(日)以降に75歳になる人(後期高齢者医療に加入する人)は、誕生日の前日までに、国民健康保険特定健康診査を受けてください。	令和元年8月31日(土)時点での後期高齢者医療加入者
実施期間	7月1日(月)～11月30日(土)<休診日を除く>	
検査項目	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、貧血検査	
医師が必要と認めた場合に検査できる項目	眼底検査	
持ち物	受診券、質問票、国民健康保険被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。6月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。	受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証 ※受診券は6月下旬に送付します。5月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。
費用	無料	500円(住民税非課税世帯の人は200円)
問い合わせ先	医療保険課 国民健康保険給付係 (☎21-5646 FAX20-8555)	三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059-221-6884 FAX059-221-6881) 医療保険課 福祉医療係 (☎21-5552 FAX20-8555)

① 令和2年4月1日
採用予定日

試験日 7月29日(月)
が要件です。

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが要件です。

職種・採用予定人員
薬剤師・1人程度

受験資格 地方公務員法の欠格条項に該当せず、当直勤務ができ、①または②の要件を満たす人

① 昭和45年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人または、令和2年3月に免許取得見込みの人

② 昭和44年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人

人間性豊かな市民病院 伊勢総合病院の 薬剤師を募集

伊勢総合病院 経営企画課
(☎63-9053 FAX27-2315)



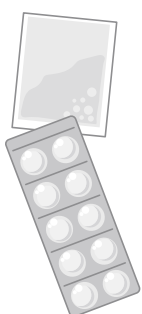
市立伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

② 令和元年度中(11月1日以降で相談の上、決定します)

申し込み 7月12日(金)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課(〒516-0014 桶部町3038)へ

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(<https://hospital.city.ise.mie.jp>)に掲載しています。



伊勢病院
検索

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

文化庁伝統文化親子教室事業 伊勢市浜郷伝統文化和装礼法親子教室

伊勢市浜郷伝統文化和装礼法親子教室実行委員会・亀田さん
(☎090-8552-3613 FAX22-4647)

時 7月21日(日)・28日(日)・8月11日(祝)・18日(日)・25日(日)・
9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・21日(土)・29日(日)、10:00～
12:00(全10日)(予定) 所 いせトピア・2階 和室

対 小学生以上(子どものみの参加可) 内 浴衣の着方・帯結
び・礼法(マナー)・組みひも体験・伊勢音頭などの伝統文化
を楽しく学びます 定 申し込み多数の場合は抽選

申 7月14日(日)までに、同会・亀田さんへ

※浴衣・帯を持っていない人には、無料で貸し出します。

海の日記念行事 親子で学習！ヨットにチャレンジ！

三重県海事広報協会(☎059-340-6430 FAX059-340-6431)

時 7月24日(火)、8:00～17:00(予定)(小雨決行)

集合場所 鳥羽マリンターミナル前ロータリー

活動場所 津モーターボート競走場 対 小中学生(1人)と保護者(1人)

内 小型ヨットの操船実習とジェットボートの乗船体験などを行
います。全工程、貸切バスで移動します。参加費無料で昼
食付きです 定 15組30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 水に濡れてもよい服装、飲み物 申 7月10日(火)(当
日消印有効)までに、往復はがきに住所・親子の氏名・年齢(学
年)・電話番号を記入し、同協会(〒510-0011四日市市霞2
丁目1-1 [四日市第二港湾労働者福祉センター内])へ

いせスポーツフェスティバル2019 第10回清流宮川カヌーツーリング

伊勢カヌー協会・伊藤さん(☎090-2261-9766)

時 7月28日(日)、9:00～15:00(荒天・増水時は中止)

所 宮川(宮リバー度会パーク～度会橋付近) 対 宮川の自然
と親しめ、カヌーをこいだり泳いだりできる人 内 カヌー
の基本講習の後、宮川を約9kmゆくり下りながら自然と
親しみます 定 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

料 2,500円(カヌーレンタル料を含む。カヌー持参の場合は
1,000円) 申 7月12日(金)までに、所定の申込書を、ファク
スまたはホームページの申し込みフォームから同協会へ

※詳しくは、同協会のホームページ(<http://isecanoekyokai.blogspot.jp>)をご覧ください。

伊勢まなび高等学校 夏季公開講座

伊勢まなび高等学校(☎25-3710 FAX25-3104)

講座1 まなびものづくり体験教室

時 7月31日(火)・8月1日(水)、18:00～20:00 対 伊勢市
近郊に在住している人および同校PTA会員(小学生以下は保
護者同伴) 内 サンドブラストによるガラスアート(ガラス
コップに絵や文字を写して曇りガラス状に絵付け)

定 各日15人 料 500円程度(材料費)

講座2 まなび図書館開放講座

時 7月31日(火)、13:30～16:30 対 小中学生(小学生は保
護者同伴) 内 グリーティングカード(飛び出すカード)を作
ろう! 定 10人程度

※子どもの材料のみ準備します。

講座3 まなび書道教室

時 7月31日(火)・8月1日(水)、13:00～15:00 対 伊勢市近郊
に在住している人および同校PTA会員(小学生以下は保護者同
伴) 内 習字を楽しみながら、うちわに好きな字を書きます

定 各日10人程度 料 500円程度(材料費)

共通

所 伊勢まなび高等学校(神田久志本町1560)

申 6月24日(月)～7月8日(月)(当日消印有効)に、希望講座名
(講座1・3は受講日も記入)・住所・氏名(ふりがな)・年齢
または学年・電話番号を記入し、はがきで同校夏季公開講座
係(〒516-0016神田久志本町1560)へ

※いずれの講座も、申し込み多数の場合は抽選し、受講可否
は7月16日(火)に電話で連絡します。

ひらめき☆ときめきサイエンス

鈴鹿工業高等専門学校(☎059-368-1717 FAX059-387-0338)

時 8月24日(土)・25日(日)、9:00～17:00 所 鈴鹿工業高等
専門学校・電気電子工学科棟内実験室(鈴鹿市白子町)

対 中学生 内 シリコン太陽電池を一から作って、太陽電池
からの発電でモーターが回ることを実験します

定 各日10人(申し込み多数の場合は抽選)

申 7月19日(金)までに、同学校のホームページ(<http://www.suzuka-ct.ac.jp>)から申し込み

鈴鹿高专 夏季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校(☎059-368-1717 FAX059-387-0338)

鈴鹿高专へ入学を目指している人、もの作りが好きな人な
ど、ぜひご参加をお待ちしています。

教室1 機械工学のひとこま(機械工学科)

時 8月24日(土)・25日(日) 定 各日20人

教室2 楽しい電子回路工作(電気電子工学科)

時 8月6日(火)・7日(水) 定 各日20人

教室3 マイコン電子制御(電子情報工学科)

時 8月8日(木) 定 40人

教室4 身のまわりのおもしろ化学実験(生物応用化学科)

時 8月6日(火)・7日(水) 定 各日32人

教室5 ポンポン船でサイエンス(材料工学科)

時 8月8日(木)・9日(金) 定 各日20人

共通

所 鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町)

対 教室1…中学生(3年生優先)、教室2・4・5…中学生、
教室3…小学6年生・中学生 料 各50円(保険料)

申 6月28日(金)～7月10日(火)、17:00に、同学校のホームペ
ージ(<http://www.suzuka-ct.ac.jp>)から申し込み

※申し込み多数の場合は抽選し、受講可否は7月23日(火)ま
でに全員に連絡します。

村田自動車がいらない車買いとります!

買取り¥0はありません!まずはご相談下さい。査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

見学説明会開催 7/27(土) 10:00～12:00

教育方針、概要説明、施設見学、給食試食など
入園の有無を問わず気軽に参加していただけます。

2歳児クラスも
あります

学校法人 伊勢学園
双康幼稚園
ソーコー

資料請求、参加申し込みは
電話・ホームページにてお願いします。
☎0596-22-7890

見学会参加申込QR

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中**

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

七夕茶会

皇學館大学 煎茶道部・小泉さん(☎090-9958-3746)
時 7月7日(日)、10:00～15:30 所 皇學館大学・記念館
内 冷玉露席、夏飾煎茶席、野点紅茶席 申 不要

オイリュトミー体験と音楽作品

いせしまオイリュトミー・松本さん(☎090-2578-6408 FAX24-2102)
時 7月14日(日)・①14:00～(体験)・②15:40～(実演)、7月15日(祝)・③10:00～(体験)・④11:25～(実演) 所 ①②寶日館、③④尾崎聖堂記念館 内 シュタイナー教育の必須項目である身体芸術オイリュトミーをバイオリンの響きとともに体験・実演を行います
料 ①～④各1,300円 申 事前にEメールで松本さん(✉shimajapan713@gmail.com)へ
※詳しくは、フェイスブックで「いせしまオイリュトミー」で検索してください。

フォト・アート・いせ 写真展

フォト・アート・いせ(☎・FAX22-0322)
時 7月17日(火)～21日(日) 所 いせトピア・ふれあい広場
内 写真クラブ「フォト・アート・いせ」会員および講師の作品、約100点を展示します。力作をそろえました。ぜひ、ご覧ください

染色WSとテトラパック回収

エコキッズ・服部さん(☎090-9337-5369)
時 7月21日(日)、10:00～12:00 所 麻福(本町12-13) 内 小さなお子さんから大人まで楽しめる「新万葉染めワークショップ」。生地を畳んだり留めたりして、自分色に染め上げましょう 定 20人程度 料 500円(材料費)
※会場代・染料は無料です。
申 事前に服部さんへ

広島・長崎原爆写真展

新日本婦人の会伊勢支部(☎・FAX24-6913)
時 7月27日(土)～30日(火)、9:00～19:00 (30日は17:00まで) 所 伊勢図書館・2階ロビー 内 「～核兵器のない平和な世界を～」をテーマに、原子爆弾による被爆の惨状を知り、未来に伝えていくための写真展です

下肢静脈瘤セミナー

脚の健康を考える会三重(☎0598-29-1213 [おたクリニック] FAX03-6774-4640)
時 8月4日(日)、14:00～14:30 (個人相談はセミナー時間前後) 所 フレックスホテル・2階 ベルホール(松阪市中央町36-18) 内 脚の重さ、だるさ、ほてり、違和感、むくみ感、こむら返り、皮膚炎、皮膚潰瘍の原因となる下肢静脈瘤の治療の現状をお伝えします 定 100人(先着順) 申 7月1日(月)～27日(出)(必着)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、はがき・ファクス・Eメールで同会(〒108-0075東京都港区港南1-2-70 品川シーズンテラス22階 [コヴィディエンジャパン株式会社エンドヴィーナス事業部内]、✉dl.japanevshimin-seminar@medtronic.com)へ
※参加可否は、別途連絡がなければ参加可能となります。

イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み
掲載申し込み締め切り

9月1日号=7月12日(金) 9月15日号=7月31日(火)

サンアリーナススポーツクラブ with メッツ

平日 9:30～16:00 18:00～21:00
土・日曜日 9:30～18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。
※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料: 1回券400円
※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ：三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 62 住信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

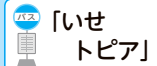
返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返信 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座 は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡が付き やすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護 者の氏名を記入

トピアだより



いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,602万8千円
利用者数：約14万8千人(平成30年度)



8月開講分 いせトピア センター講座

17・18ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
※子ども向け講座の対象は、小学生です。
※子ども連れで受講はできません。
申し込み 7月9日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または往復はがきに必要な事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みはできません。

込みは無効となります。
※1次申し込みは、過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。(NEWが付いている講座は申し込み可)
※応募者以外の人は受講できません。
※このすると消えるペンは使用しないでください。

抽選について
 申し込み多数の場合は、7月16日(火)・14時から、いせトピア1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

受講可否のお知らせ
 公開抽選会後、応募者全員に返信します。(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきでお知らせします)返信が届かない場合は、問い合わせてください。

2次募集について
 定員に満たない講座は2次募集を行います。
 7月23日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
 ※7月23日(火)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備などはご確認ください。

備物などはご確認ください。
※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

講座の中止について
 2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

受講のキャンセル
 講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費・教材費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

受講料・材料費・教材費などは、各講座の初回に徴収します。
 初回を欠席する場合は、初回までにいせトピア窓口で支払い手続きをしてください。

その他
 ・講師・日時・材料費・教材費などを変更することがあります。
 ・暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

土地 建物

売るなら! 買うなら!

HOUSEDO ハウスドゥ! 伊勢小俣店

株式会社エースプランニング 伊勢市小俣町元町411
 ■定休日/毎週水曜日 ■営業時間/9:30~18:00
 三重県知事(1)第3539号(公社)三重県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

0120-863-615 はうすどぅ いせ 検索

弁護士法人 心

相談料0円(交通事務費等・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他)
 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他

交通事故 後遺障害 過払い金 遺言書
 損害賠償 通正等級 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅前法律事務所(調任) 津駅前法律事務所(調任)

松阪駅 1分 津駅 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

他の事務所 名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・柏駅近く

平日9時~22時・土日祝9時~18時受付
 (12/31~1/3は除く。本取講座中の休講や開講は
 休講もございませぬ。詳細は伊勢トピアだより)

0120-41-2403
 詳細は⇒ <http://kokoro.law>

広告

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費・教材費などが必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	はじめての健康麻雀 ※初心者向け	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば、初心者でも楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。 第2・4木曜日、13:30～15:30(全8回) ※8月は第1・4木曜日、11月は第1・3木曜日	8月1日	会議室1	12人
	中上 浩和	筆記用具			
2	NEW パッチワーク	パッチワークの布で小物を作ります。ポーチ・トートバッグなど、毎日の生活で使えるアイテムを楽しく作製します。 第1・3金曜日、13:30～15:30(全8回) ※8月は第1・4金曜日	8月2日	学習室3	15人
	出口 えつ子	初回材料費2,000円(布・針・キルト綿含む)、裁縫セット、筆記用具、物差し(30cm程度)※材料費について、2回目以降は1,000円程度ですが布などを持参する場合は不要です。			
3	はじめての着物リメイク	ワイドパンツ・ベスト・作務衣を作ります。着物をほどこところから始め、裁縫経験がなくても、手縫いでも作れるデザインです。着物地の魅力を生かし、大切な着物が思い出とともに洋服へとよみがえります。 第1・3火曜日、13:00～15:00(全8回)	8月6日	学習室3	15人
	相木 幸代	材料費500円、筆記用具、色鉛筆(赤・青)、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規(50cm)			
4	チャレンジ! キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ! 軽く、楽しく、体験してみましょう。 第2・4火曜日、19:30～21:00(全8回) ※8月は第1・4火曜日	8月6日	学習室1	14人
	いせしまりゅう キックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)			
5	NEW 弾いてみよう! はじめてのドレミ♫ ※中高年シニア向け	本当はピアノを習ってみたかった人、紙鍵盤で気軽に始めてみませんか? 楽譜が読めなくても大丈夫です。指の運動は脳の活性にも最適です。さあ楽しく気分はピアニスト。 第2・4水曜日、10:30～12:00(全8回) ※8月は第1・3水曜日	8月7日	絵画室	10人
	中村 美行	テキスト代1,620円、筆記用具、ノート			
6	パーソナルカラー レッスン	パーソナルカラー診断に基づき、服の組み合わせ・メイク・ストールの巻き方などを実践します。 第1・3水曜日、13:30～15:00(全8回)	8月7日	学習室3	15人
	天野 さち	教材費1,500円(8回分・個人別カラーカード付き【ヘア&メイクカラー含む】)、手鏡、はさみ、のり			
7	クラフトバンド (紙バンド)	手芸用のカラフルな紙バンドを使って、小物やカゴバッグなどを基本の編み方から楽しく学びます。 第1・3水曜日、19:30～21:30(全8回)	8月7日	学習室3	20人
	小原 輝子	初回材料費800円(2回目以降は1作品につき1,000～1,500円)、メジャー、定規、洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボンド(速乾)、筆記用具、ウエットティッシュ、はさみ			
8	ビューティーピラティス (初心者向け)<午前> ※女性対象	普段意識しない体幹の筋肉を使うことで、姿勢を整えていくエクササイズです。姿勢を正し、呼吸とともに動きます。「美しく正しい姿勢」を一緒に手に入れませんか? 第2・4木曜日、10:00～11:30(全8回)	8月8日	学習室1	15人
	鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)			
9	ビューティーピラティス (初心者向け)<午後> ※女性対象	普段意識しない体幹の筋肉を使うことで、姿勢を整えていくエクササイズです。姿勢を正し、呼吸とともに動きます。「美しく正しい姿勢」を一緒に手に入れませんか? 第2・4木曜日、13:30～15:00(全8回)	8月8日	学習室1	15人
	鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)			
10	はじめての ペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。 第2・4金曜日、9:30～11:30(全8回)	8月9日	学習室3	20人
	杉山 翠香	ボールペン、筆ペン(中字軟筆タイプ)、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙、定規など			

広告

旅行服&煮敵な日常着
美人坂ファッションあき伊勢市倭町17-13美人坂上ル(倭町御陵前) 電話0596-28-3284
営業時間午前9時～午後6時半 Face book 情報発信

休息の原あき

5月～8月 安心安全の生シロップがき氷

玉城町原2022-7電話0596-63-8220・午前9時～午後4時(水曜定休)
ふるさと味工房アグリ(120メートル先) 休息のあき看板があり

♪ 有 緝 こ ども 園 ♪



りす組

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、
体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと
一緒に楽しんでいただく教室です♪
木曜日
10:00～11:30
(1歳半頃～3歳ごろまで)

ママカフェ

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に楽しんだり、
保護者の方同士で楽しくお喋りできる場として
お部屋を開放します♪
水曜日
10:00～11:30 ★日程はHPをご覧ください★
(0歳～1歳半頃)

☎ 23-5225



4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費・教材費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
11	NEW はじめての 煎茶道	煎茶入門。日本茶の代表である煎茶。急須で入れる煎茶の知識・楽しみ方などを、日常生活に生かせるよう学びます。気軽に受講してください。初回は冷茶です。			
		第1・3土曜日、13:30～15:30(全8回) ※8月は第3土曜日のみ、11月は第1・3・5土曜日	8月17日	和室	16人
		大間 光慈	2,400円(茶葉・菓子代(8回分))、白い靴下または足袋、懐紙、黒文字(ようじ)、扇子(無い人は初回に説明します)		
12	楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、簡単で楽しいメニューが盛りだくさんです。カフェタイムもあり、お土産付きです。			
		第2・4水曜日、9:30～11:30(全7回) ※8月は第4水曜日のみ	8月28日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(7回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚・台布巾1枚		
パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)					
13	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはWindows8.1)			
		毎週火曜日、13:30～15:30(全10回)	8月20日	パソコン室	20人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
14	ワードの基礎を学ぶ (昼)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。			
		毎週木曜日、13:30～15:30(全10回) ※8月15日・29日は休講	8月1日	パソコン室	20人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
15	エクセルの基礎を学ぶ (昼)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。			
		毎週土曜日、13:30～15:30(全10回) ※9月28日・10月26日は休講	8月31日	パソコン室	20人
		林 史子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
16	エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。			
		毎週金曜日、19:30～21:30(全10回) ※9月27日は休講	8月23日	パソコン室	20人
		林 史子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
17	パワーポイント	パワーポイント(2013バージョン)の基本操作を学びます。			
		毎週火曜日、19:30～21:30(全8回)	8月20日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
短期講座 受講料：無料					
18	NEW フォークダンス体験	簡単なフォークダンス。いつまでも元気で、笑顔で踊る楽しさを発見してください。			
		木曜日(8月8日・22日・29日、9月5日)、 13:30～15:00(全4回)	8月8日	多目的ホール	30人
		伊勢フォーク ダンス協会	動きやすい服装・靴、タオル、飲み物		
子ども向け講座 受講料：5回以上は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
19	NEW プログラミングをはじめよう ※市内在住の小中学生対象 (小学3年生以上が望ましい)	パソコンでプログラミングをやってみよう！基礎を楽しく学びます。			
		第1・3日曜日、9:30～11:30(全7回) ※8月は第3日曜日のみ	8月18日	パソコン室	10人
		島田 広子	教材費500円(USBメモリー)、筆記用具		
20	NEW 学ぼう！子ども図画30 ※市内在住の小中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。			
		第2・4日曜日、9:30～11:30(全8回)	8月11日	絵画室	20人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具(鉛筆、のり、はさみ、消しゴム、クレヨン、定規など)、絵の具セット、タオル、ティッシュ、色鉛筆		
21	NEW 子ども書道 ※市内在住の小中学生対象	夏休みの課題を一緒に楽しく終わらせましょう。			
		8月10日(土)、9:30～11:30	—	絵画室	10人
		西口 仙祥	書道半紙、墨(墨汁)、硯、筆、下敷き、文鎮、新聞紙		

※「ビューティーピラティス」No.8・9は、どちらか1つしか申し込みません。

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.13に申し込み場合、「ワード・エクセル・パワーポイント」の講座No.14～17には申し込みません。

※「ワードの基礎を学ぶ」No.14と、「エクセルの基礎を学ぶ」No.15・16は、「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。

※「エクセルの基礎を学ぶ」No.15・16は、どちらか1つしか申し込みません。

※「パワーポイント」No.17は、「ワードの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはワードの基礎ができる人に限ります。

どなたでも
入園できます



お待ちしております

神宮幼稚園 園児募集



いすずがわ

五十鈴川幼稚園

7月11日 木

☎ 0596-22-4550

たかくらやま

高倉山幼稚園

7月12日 金

☎ 0596-28-4248

入園説明会
9:30～受付

各日程でご都合の悪い方は
お気軽にお問い合わせください

広告

二見・小俣・御蘭公民館講座

「ゆかた着付け講座」

受講生募集

社会教育課 (☎22-7886 (FAX)23-8641)

各公民館で、ゆかた着付け講座を行います。夏祭りなどに浴衣を着て出掛けませんか？自分で着られるようになれば、楽しみも広がりますよ。

二見公民館講座
「ゆかた着付け講座」

とき 7月19日(金)、9時30分～11時30分

ところ 二見公民館・1階和室

小俣公民館講座
「ゆかた着付け講座」

とき 7月27日(土)、9時30分～11時30分

ところ 小俣農村環境改善センター・1階和室

御蘭公民館講座
「ゆかた着付け講座」

とき 7月29日(月)、19時～21時

ところ 御蘭公民館・2階(御蘭総合支所併設)

共通項目

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の女性(中学生を除く)

講師 藤村 豊光美さん

定員 各講座10人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

持ち物 ゆかた、肌着、半



幅帯、前板(ひも無しの場合)はフリップを貸します、ひも3本、伊達締め1本、タオル2枚、コーリンベルト1本(持っている人)
申し込み 7月5日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ
※1人1講座しか申し込みできません。また、重複申し込みは無効です。
※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。
※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒000-0000 62 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)

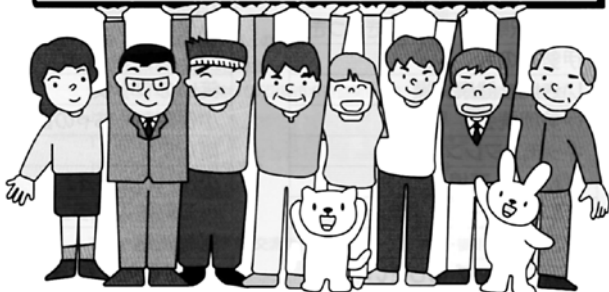
申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館
☎42-1117 (FAX)42-1125
〒519-0609 二見町茶屋209
- 小俣公民館講座…社会教育課
☎22-7886 (FAX)23-8641
〒519-0592 小俣町元町540
- 御蘭公民館講座…御蘭B&G海洋センター
☎・(FAX)36-4511
〒516-0806 御蘭町上條1173-1



伊勢市ボランティア連絡協議会〔八日市場町・福祉健康センター内〕 (☎27-2425 FAX)27-2412)

伊勢市ボランティア連絡協議会



**ボランティア団体
紹介コーナー**

ボランティア団体の活動概要を順次紹介します。

皆さんが生き生きと、さらに活動できる体制づくりに取り組んでいます。

- **防災グループ “ほっと”**
食づくり、災害・防災時の炊き出し、施設への食づくり支援、おやつ作りなど
- **子ども未来クラブ伊勢**
みつばちから学ぶ「大切なこと」
- **キッチンみなと**
地域での配食や食に関する活動

◎総会開催

伊勢市ボランティア連絡協議会の総会を4月29日に福祉健康センターで開催しました。

市長のほか来賓の皆さんのあいさつの後、各担当者より事業・会計報告などを行い、平成最後の総会を無事終えました。

その後研修の一環として、市の危機管理課より自然災害対策の講習を受けました。特に「命を守る」ための具体策は全て納得でき、今後の活動に生かすことができる実りのある一日でした。



つなごう

皆さまの日頃のご支援に厚く御礼申し上げます。
伊勢市駅前での案内も4年となり、令和に入ってから
は特に伊勢神宮参拝客で駅も大層なにぎわいです。

当会員一同は、皆さんに安心してお伊勢さんを楽しんでいただけるようにと、汗を拭いながらの活動をしています。

恒例の「ボランティアまつり」も近づいてまいりました。
高齢者世帯が増える現状にあって、まちづくり・地域でのつながりに関する取り組みを進める必要があります。

テーマを「つなごう ワ 和 輪」として、来場者の皆さまのご意見もいただく参加型の催し物とさせていただきます。

グループや地域でのボランティア活動がさらに活性化するように、皆さまのご参加をお待ちしております。

本年度もよろしく願いいたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

平成31年度・令和元年度 事業計画

- 平成31年度総会(4月29日)
- 研修視察 奈良市ボランティアセンター (5月27日)
- 高柳の夜店への出店(6月8日)
- 障がい者体育祭への協力(6月22日)
- ボランティアまつりの開催(7月28日)
- いせぼれんだよりの発行(年3回)
- 伊勢まつりへの参加(10月12・13日)
- ボランティアセンターフェスティバル(11月)
- ボランティア会員新年交流会(令和2年1月13日)
- チャリティ映画会の開催(令和2年2月2日)
- 講座開催(駅前案内の英語・中国語研修会)
- 伊勢市駅前での案内ボランティア(毎週土・日曜日)
- ボランティア相談(毎月第3土曜日、10:00～15:00)
- 福祉の店「えがお」・コーヒーの店スマイルの運営
(毎週火～土曜日、10:00～14:30)
- リサイクル活動(古切手、アルミ缶など)(毎月)
- リサイクル活動(資源回収)(常時、日曜日を除く)
- 黄色いレシート運動をイオン伊勢店・イオンタウン伊勢ララパークで実施(毎月11日)
- 伊勢市福祉健康センターフェスティバルへの協力
- フリースペース料理教室
- 要支援者活動支援
- 福祉活動への協力
- グループ種別ごとの研修会開催 など

3階にも来てね!

伊勢市ボランティア連絡協議会

大勢の
ご参加を!

参加賞も
あるよ

皆さまの
お声も聞かせて
ください

3階では
めだかすくいもやってるよ!



ボランティアまつり 2019



とき **7月28日** 日
10:00~15:00

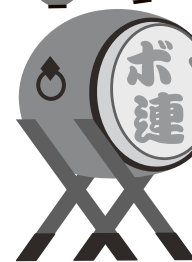
(物販は10:30~、ただし福祉バザーの販売は11:30~)

ところ **福祉健康センター**

よく飛ぶ
ストロー飛行機
体験
いっしょに作ろう!



めだかすくい



ストロー飛行機
だよ~

行事内容

- ・式典(セレモニー) ・福祉バザー・フリーマーケット
- ・産直コーナー(野菜、果物、花、お菓子類、干物 ほか)
- ・模擬店(かき氷、ポン菓子、ヨーヨー ほか)
- ・ふれあいレストラン(伊勢うどん、ケーキと紅茶、フルーツあんみつ)
- ・健康チェック ・介護相談 ・ボランティア相談
- ・伊勢市生活サポートセンター あゆみ ※内容は変更する場合があります。

バザー用品
提供のお願い

電話をいただければ伺います。

未使用・新品

皆さまに喜んでいただける品物
のご提供をお願いします。

問い合わせ 福祉健康センター
(☎27-2425 FAX)27-2412)

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)	☎63-5334・27-2425	FAX27-2412
ボランティアセンター	☎63-6370	FAX27-2412
生活サポートセンターあゆみ	☎63-5224	FAX27-2415
げんこころーむ(小木町曾祢538)	☎65-6120	FAX65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX22-6604

伊勢社協

検索



<http://ise-shakyo.jp/>

社会福祉協議会「支所だより」のご紹介～より身近な福祉の情報源～

より地域に密着した地域の福祉情報をお伝えすることを目的に、社会福祉協議会では、中部・東部・西部・北部の各支所から、地域の情報を集めた情報紙「支所だより」を発行しています。

社協の事業紹介・支所からのお知らせ・地域で行われているサロン紹介・ボランティア活動の紹介など、たくさんの情報を掲載しています。お得な情報が満載で必見です。

配布方法は、自治会・まちづくり協議会の皆さまのご理解とご協力のもと、回覧板でお知らせしています。

現在は各小中学校区で毎月・隔月・年4回と、地域の状況に合わせて発行しておりますが、今後もより身近な福祉の情報をお届けしていきます。ご期待ください。



地域のイベントなどのご案内



移動スーパーのご案内



自分たちの住んでいる地域の情報が詳しく分かるね



お得な情報が盛りだくさんだね



出前トークの様子



体を動かす講座や、生活に役立つ講座を用意しています



QRコードを読み取ると、出前トークの一覧と申込書がダウンロードできます。

※申込書など詳しくは、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

※各支所に問い合わせてください。

※会場は各自で用意してください。

※費用は無料で、自治会やこども会・ボランティア・企業などの各種団体、個人では5人以上のグループや家族で利用できます。

※社会福祉協議会の職員が地域に出向き、知りたいテーマで、お話をいたします。

※申し込みは無料です。

※申し込みは、社会福祉協議会の職員が地域に出向き、知りたいテーマで、お話をいたします。

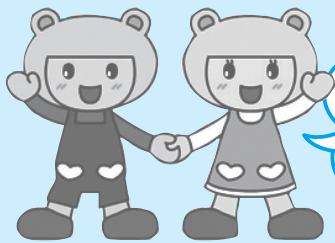
※申し込みは無料です。

※申し込みは、社会福祉協議会の職員が地域に出向き、知りたいテーマで、お話をいたします。

※申し込みは無料です。

活用してください!

令和元年度
福祉出前トークのご案内



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えるコーナーです。

社協はげんきな こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター



福祉体験学習の様子



車いすバスケットボール体験の様子



今年も夏休み期間に、ボランティアや福祉への関心を高め、思いやりのある心を育てることを目的に「夏休みちよこつと福祉体験」を開催します。小学4年生から高校3年生を対象に、さまざまな福祉体験ができる活動の場を提供します。

時 7月29日(月)～8月24日(土)

内 リサイクル体験、車いすバスケットボール体験、福祉体験学習、子育てサロン体験、宅老所体験、児童館体験、マジックボランティア体験、障がい者就労支援施設体験、高齢者デイサービス体験など、さまざまなプログラムがあります。

申 所定の参加申込書に記入の上、ボランティアセンター・げんこころ一む・各支所に直接または郵送・ファクス・Eメール・申込箱への投函などで申し込んでください。申込箱の設置場所は、申込書に記載しています。

※申込書は小中学生の場合、学校から配布されますが、高校生に関しては各学校に配置しています。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

夏休みちよこつと福祉体験に参加しませんか!?

問 ボランティアセンター
(☎63-6370 FAX)27-2412
✉iseshakyo.isevc@gmail.com

学校、自治会、企業の皆さまへ

ボランティア 地域貢献活動入門講座 出前講座のご案内

ボランティアをしてみたい! 地域貢献をしたい! どうすれば始められるの...と思っている人たちに向けての、ボランティア活動・地域貢献活動の始め方について、ボランティアセンターの職員が地域に出向いて講座を行います。費用は無料です。

学校・自治会・企業・事業所で、ぜひ活用してください。
また、日時や内容など相談に応じますので、お気軽に相談してください。

問 ボランティアセンター (☎63-6370 FAX)27-2412)

ヘアドネーションって知っていますか?

ヘアドネーションとは、がんや白血病・先天性の無毛症・不慮の事故などで髪の毛を失った子どもたちに、寄付された髪の毛を使い完全オーダーメイドの医療用ウィッグを無償提供する活動です。

私も協力しました!



楠 咲星さん

病気で髪の毛を失った人たちの役に立てばと思い、ボランティアで協力しました

市内でもその活動は広がっており、幅広い世代の皆さんがこの取り組みに協力しています。

髪の毛を寄付するときの注意点として、31cm以上の長さが必要で、切り口を輪ゴムでしっかり留めるなど、カット方法は理・美容院で相談が必要です。

※送付先については、複数あり、インターネットで検索すると、取り組んでいる団体が分かります。送付料金については自費になります。

ヘアドネーション [検索](#)

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気く

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

八日市場町・福祉健康センター内

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期

対象 左表のとおり
市内在住の人

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
7月9日(火)	小俣保健センター	30人	7月3日(水)
7月18日(日)	福祉健康センター	25人	7月11日(日)
7月19日(金)	ハートプラザみその	25人	7月12日(金)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

歯と体づくりを目指しましよ
う。

とき 7月18日(日)、13時30分
～15時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 歯とお口の健康の話

(講師・伊勢地区歯科医師会
会員の歯科医師)、歯科衛生
士による実習(ブラッシング
指導、口腔体操など)

定員 30人程度

申し込み 電話またはフアク
スで健康課へ



肝炎ウイルス検診 (無料)の案内を送付

対象 平成31年4月1日時点

で40歳の人、45・50・55・60
歳で過去に市の肝炎ウイルス
検診を受けたことがない人

※対象外の人は、伊勢保健所

(☎27-5137 FAX27-

5253)が実施する無料

検診を利用してください。

今年も始まります!
がん検診・骨粗しょう症
検診を受けましょう

40歳以降になると、がんに
なる人が多くなり、今や国民
の2人に1人ががんになり、
3人に1人ががんで亡くなる
といわれています。

がん検診の目的は、初期の
がんを見つけ、適切な治療を
して治すことです。早期治療
で、がんが治る確率は高くな
ります。

昨年度の市のがん検診では、
122人のがんが見つかりま
した。(25ページ表①参照)

がんのリスクが高いと考え
られる人(25ページ表②参照)
は、必ず定期的にかん検診を
受けるようにしましょう。な
お、がん検診の受診者は10
月に集中します。自分の健
康管理を確実にを行うため
も、早めの受診をお勧めしま
す。

せっかく検診を受けても、
「結果を聞きに行っていない」
「精密検査が必要であったが
受けずに放置している」とい
う人がいます。検診結果は受
診した医療機関へ出向き、説
明を受けてきちんと把握して

ください。また、必要であれ
ば主治医と相談の上、精密検
査を受けてください。

検診項目・対象・料金・実施
期間 25ページ表③のとおり

実施場所 各実施医療機関
(26ページ参照)

持ち物 健康保険証、健康手
帳(持っている人)

申し込み 直接、実施医療機
関へ(申込時に、市の検診で
あることを伝えてください)

※各検診とも、1人1回しか
受けられません。また、勤
務先で受診する人や、市の
集団検診を受けた人は、そ
の検診項目は受けられま
せん。

※胃がん検診・乳がん検診は、
医療機関への予約が必要
です。予約状況によって申
し込めない場合があるた
め、早めの予約をお勧めし
ます。

※子宮頸がん・乳がん検診は、
集団検診も行っています。

また、70歳以上の人が対象
の集団肺がん検診を11月
に行う予定です。

予算額

2億6039万円(うち国補
助金収入50万円)

検診結果が「要精密検査」となった人には、保健師・看護師などが家庭を訪問し、健康に関するアドバイスを行う場合があります



表①

市のがん検診で がんが見つかった人数

(平成30年度)

- 胃がん 33人
- 大腸がん 55人
- 肺がん 15人
- 乳がん 9人
- 子宮頸がん 1人
- 前立腺がん 9人

表②

がんのリスクが 高い人

- 身内のがんの人がいる
- たばこを吸っている
- ストレスが多い生活である
- 脂肪を取り過ぎている
- 肥満気味である など

表③ がん検診・骨粗しょう症検診の対象者と料金など

検診項目			対象	料金		実施期間
				一般	伊勢市国民健康保険加入者	
骨粗しょう症検診	腰椎	D E X A法	40・45・50・55・60歳の女性	800円	400円	7月1日(月)～ 11月30日(土)
	腰椎 以外	MD法等	65歳～70歳の女性	300円	150円	
		超音波法		200円	100円	
胃がん検診	透視(バリウム)		40歳以上	2,900円	1,450円	
	内視鏡(カメラ)		(バリウムかカメラどちらか一つ)	2,900円	1,450円	
大腸がん検診	免疫便潜血検査(2日法)		40歳以上 (内視鏡検査はありません)	300円	150円	
肺がん検診	胸部X線		40歳～79歳	700円	350円	
	胸部X線と喀痰検査 <small>かくたん</small>			1,400円	700円	
前立腺がんマーカー検査(血液検査)			50歳～69歳の男性	800円	400円	
子宮頸がん検診	けいぶ	頸部細胞診	20歳以上の女性	1,500円	750円	7月1日(月) ～令和2年 1月31日(金)
乳がん検診	視触診とマンモグラフィ		40歳～69歳の女性	1,600円	800円	

※胃がん検診は、バリウムかカメラのどちらかしか受診できません。

※大腸がん検診は、内視鏡検査はありません。

※対象年齢は、受診日時点での満年齢です。

子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポン券を郵送

平成31年4月1日時点で次の年齢の人を対象に、検診費用が無料となるクーポン券を6月下旬に郵送します。

- 子宮頸がん検診…20歳の女性
- 乳がん検診…40歳の女性

肺がん検診の 補助券を郵送

平成31年4月1日時点で50歳の人を対象に、肺がん検診補助券を配布し、本人負担額の一部補助(300円)を行います。補助券は6月下旬に郵送しています。

検診料金の免除

表③の対象者で、次のいずれかに該当する人は、対象年齢が該当する項目のみ検診料金が免除されます。

- ① 70歳以上の人(医療機関で健康保険証を提示)
- ② 65～69歳で、障がいがあるため後期高齢者医療被保険者証を持っている人(医療機関で健康保険証を提示)
- ③ 生活保護受給世帯の人(医療機関で健康増進法健康診査の受診券を提示)
- ④ 今年度市民税非課税世帯の人

※③で健康増進法健康診査の受診券を持っていない人、または④に該当する人は、受診予定日の1週間前までに、申請者の印鑑を持参し、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所または生活支援課(③の人のみ)で免除申請をしてください。(④の人で課税状況が未申告の人は、事前に課税課・各総合支所生活福祉課・各支所で非課税の申告をしてください)

※事前に免除申請をしても、受診時に確認書を持っていない場合は有料となりますので注意してください。

がん検診・骨粗しょう症検診(乳がん検診を除く) 実施医療機関

(令和元年6月1日現在)

医療機関名	所在地	電話番号	検診項目						医療機関名	所在地	電話番号	検診項目					
			骨粗しょう症※	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん	前立腺がん				子宮頸がん	骨粗しょう症※	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん
整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122	★						積木内科小児科	岡本3丁目	28-3738				●	●	●
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	●		●	●	●	●	でぐち内科クリニック	二見町庄	44-1711	●		●	●	●	●
石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902	★		●	●	●	●	寺田クリニック	小木町	31-2000			●	●	●	
伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155	★		●	●	●	●	寺田外科医院	一志町	23-1561	●		●	●	●	
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20-8104				●	●	●	てらだ産婦人科	小木町	35-0311						●
伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	21-0800	●			●	●	●	寺村内科クリニック	中之町	20-3100	●	●		●	●	●
伊勢田中病院	大世古4丁目	25-3111	●	●	●	●	●	●	徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425	●		●	●	●	●
いせはまごうくら内科	黒瀬町	21-5252			●	●	●	●	富川医院	小俣町元町	22-2626			●	●	●	●
伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156	●	●	●	●	●	●	ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000	●		●	●	●	●
いせ山川クリニック	小木町	31-0031	★			●	●	●	西山医院	宇治浦田2丁目	22-3376	●		●	●	●	●
伊勢リウマチハンドクリニック	勢田町	63-5692	★					●	西山クリニック	一之木2丁目	21-2480	●		●	●	●	●
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	●	●	●	●	●	●	橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩淵2丁目	28-3402	●		●	●	●	●
岩田医院	二俣1丁目	28-5356	●			●	●	●	畑肛門医院	宮後1丁目	28-2260			●	●	●	●
うにた医院	宮町1丁目	25-0161	●	●	●	●	●	●	畠中医院	大湊町	36-4572	●	●		●	●	●
うめだクリニック	小木町	31-3330				●	●	●	ハートクリニック福井	御園町長屋	26-2111	★		●	●	●	●
海野内科	浦口2丁目	23-1211	●	●	●	●	●	●	濱口医院	神社港	36-4671	●		●	●	●	●
大西クリニック	宮後3丁目	28-5570	●			●	●	●	はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888	●		●	●	●	●
岡田整形外科	小木町	36-6670	●						東谷医院	神久5丁目	22-1181	●		●	●	●	●
おざき内科クリニック	御園町高向	20-0155	●			●	●	●	東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309	●		●	●	●	●
小野循環器科・内科	御園町長屋	21-0660		●	●	●	●	●	藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001	●		●	●	●	●
小原産婦人科	宮後1丁目	28-8111	●					●	ふじわらクリニック	常磐1丁目	23-1258			●	●	●	●
かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111	●			●	●	●	二見浦内科アレルギー科・皮フ科・小児科	二見町茶屋	42-1122	●		●	●	●	●
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	●	●	●	●	●	●	堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556	●		●	●	●	●
亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	22-1105	●		●	●	●	●	松田内科	桜木町	23-3131			●	●	●	●
河北内科	小木町	36-3141	●	●		●	●	●	松葉内科	本町	28-7802	●	●		●	●	●
河口外科	神田久志本町	23-2288	★			●	●	●	松本医院	神社港	36-4693		●		●	●	●
菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515	●			●	●	●	まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911			●	●	●	●
木村クリニック	船江1丁目	21-0002				●	●	●	宮村医院	河崎1丁目	28-4747	●		●	●	●	●
久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718	●		●	●	●	●	村松有滝診療所	村松町	38-1212	●		●	●	●	●
倉田医院	常磐2丁目	28-7555	●			●	●	●	本橋産婦人科	一之木1丁目	23-4103						●
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	●			●	●	●	森田整形外科	小俣町相合	20-5111	★					
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	●		●	●	●	●	森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101	●		●	●	●	●
さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック	小俣町相合	29-1159	●				●	●	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001	●		●	●	●	●
佐々木クリニック	勢田町	21-1112	●			●	●	●	山崎外科内科	楠部町	22-2218	★		●	●	●	●
清水内科	神田久志本町	22-0100	●		●	●	●	●	山添整形外科	岡本2丁目	23-1212	●					●
しんたに整形外科クリニック	一之木4丁目	27-1717	★						やまむら内科内視鏡クリニック	一之木4丁目	21-3216	●		●	●	●	●
鷺見内科	宮後1丁目	28-2953	●	●		●	●	●	山本医院	二見町溝口	44-2323	●		●	●	●	●
高見内科	岡本1丁目	28-3931	●		●	●	●	●	山本内科クリニック	津村町	39-7717	●	●	●	●	●	●
宅間内科	船江3丁目	22-0808	●			●	●	●	由井医院	岩淵2丁目	27-1187			●	●	●	●
玉石産婦人科	御園町長屋	22-5656	●					●	和気ペインクリニック	岩淵2丁目	21-1380						●
堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030	●	●	●	●	●	●									

※骨粗しょう症検診希望者のうち、40・45・50・55・60歳の人は、腰椎で測定を行うため、★印の医療機関で受診してください。

乳がん検診 実施医療機関(要予約)

医療機関名	所在地	電話	備考	医療機関名	所在地	電話	備考
伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	21-0800	検診日:9/19、10/27	いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	検診日:7/11、9/12、10/24、
伊勢赤十字病院(健診センター)	船江1丁目	65-5021	検診日:検診期間中の診療時間内	大西クリニック	宮後3丁目	20-9888	予約専用電話(☎186-06-4560-5552)またはホームページ(http://www.myclinic.ne.jp/ohnishi_cl/pc/)で予約
伊勢総合病院(健診センター)	楠部町	23-5416					

電話での問い合わせが難しい人は、健康課(Fax)21-0683 ☒ise-hset@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
7月11日(木) 13:30～15:00	ハートプラザみその
7月18日(木) 13:30～15:00	中央保健センター
7月24日(木) 9:30～11:00	二見老人福祉センター
②B型・C型肝炎、梅毒、エイズ検査（完全予約制）	
7月9日(火)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
7月23日(火)	
③こころの健康相談（要予約）	
7月25日(木) 13:30～15:20	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

- 対象** ①市内在住の人、②③県内在住の人
- 問い合わせ** ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
 ②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)
 ③伊勢保健所(☎27-5148、FAX27-5253)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)
 内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日 19:30～22:00	内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199 (通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
 電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(72回分)75万7千円、休日・夜間応急診療所 1億2,521万5千円(うち診療所収入・他町分担金 1億414万1千円)

献血へのご協力を

血液は、人工的につくることも、長い間保存することもできないため、病気やけがで血液を必要としている人に安定的に血液を供給するためには、皆さん一人一人の継続的な献血がとても大切です。

特に、夏期は輸血用血液が不足しがちになるため、7月1日(月)～8月31日(土)の「愛の血液 助け合い運動」の一環として、次のとおり献血を実施します。

とき 7月7日(日)
 10:00～11:30・13:00～16:00

ところ イオンタウン伊勢ララパーク

当日は骨髄バンクドナー登録の受け付けも行いますので、ご協力をお願いします。市では、1回の骨髄等の提供につき、市内に住居登録がある骨髄等ドナーの皆さんに10万円、ドナーを雇用されている市内に本店または主たる事業所を有する事業所へ5万円の助成金を交付しています。詳しくは、市のホームページまたは健康課へお問い合わせください。



受動喫煙をなくす ～マナーからルールへ～

健康増進法の改正で 受動喫煙の防止が強化



改正の5つのポイント

- ①望まない受動喫煙を生じさせないように配慮すること
- ②受動喫煙による健康への影響が大きい子どもや病気の人が利用する施設では喫煙禁止
- ③喫煙場所への20歳未満の人の立入禁止
- ④施設の種類により、喫煙できる場所・できない場所が決められ、原則屋内での禁煙を義務付け
- ⑤喫煙場所の標識掲示を義務付け

※令和2年の全面施行に向け、現在段階的に進められています。(①:すでに施行、②:7月1日施行、③④⑤:令和2年4月1日施行予定)

※法改正の内容など詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料
 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 緊急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集積致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

土地のトラブルを防ごう！
地震などの災害後の復旧に役立てよう！

地籍調査にご協力を

用地課 ☎ 21-5720 FAX 21-5585



◆地籍調査とは？

地籍調査は、土地の基本的な情報である地籍（所有者、地番、地目、境界、面積）を一筆ごとに明らかにし、測量する調査です。

◆なぜ地籍調査は必要？

現在、登記所（法務局）に備え付けられている土地に関する記録は、測量技術が低く精度の悪い時代のもの

のや、長い年月の経過により現況と合わないものなど、土地の実態と必ずしも一致しているとは限りません。

そのため、皆さんの土地について、立ち会いにより境界の確認を行い、境界が

決定した後、精度の高い測量を行います。なお、費用

は国と県と市が全額負担します

ので、個人の負担はありません。

◆地籍調査が完了すると？

地籍調査は各地区で着手してから完了までに、約3年かかります。地籍調査の完了後、国・県の承認を得て5年目ごろに、その成果である地籍図と地籍簿が登記所に送付されます。

登記所では、その成果を

基に備え付けの台帳などの修正を行いますので、土地

の情報により正確に管理され、個々の土地境界の位置

も、座標値として永年にわたり数値で管理されます。

調査のご協力を
よろしくお願いします。



地籍調査のメリット

- ①土地の境界がより正確に決定し、境界争いなど、土地に関するトラブルの防止に役立ち、安心して土地取引や次世代への引き継ぎが可能となります。
- ②地震・津波などの大規模災害が起きても、境界の位置が数値で管理されているため、迅速な復旧・復興に役立ちます。東日本大震災の被災地でも、地籍調査が完了している地域は速やかに復旧されており、将来起こると予測されている南海トラフ地震が起きても迅速な復旧が可能となります。
- ③将来、土地の取引や売買の時に、あらためて境界の確定や測量をする必要がなく、個人が負担する経費が削減されます。

境界が決まらないと…

地籍調査時に隣地との境界が決まらなると、「筆界未定」となります。

筆界未定の場合は、測量ができず、地籍図に境界線が表示されません。市の地籍調査が終了した後、土地の取引や売買を行う場合は、測量費用は皆さん自身での負担となり、隣接者との立会調整も必要となりますので、多大な時間と労力が必要となります。

※地籍調査地区の皆さんへのお願い

筆界未定とならないように、境界の立ち会いに参加していただき、立ち会い後、成果が閲覧できますので、確認のご協力をお願いします。



実施予定地区 ○継続して実施する地区…河崎2・3丁目、宮川1・2丁目、中島1丁目、常磐1丁目、浦口1丁目、御園町高向(JR線路より南側)、神久3丁目、村松町の各一部

予算額 3,758万3千円(うち国・県負担金収入3,116万円)

広告



6月より市の
胃がん検診
(実施期間7月～11月)

予約受付開始

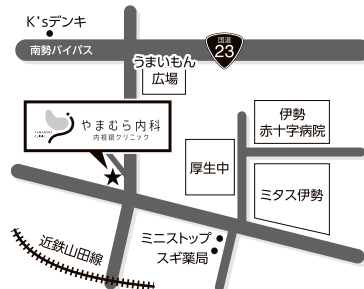
診療内容

一般内科、消化器内科、内視鏡内科・各種検査(胃カメラ(予約制)・大腸カメラ(予約制)・エコー)・予防接種各種・市のがん検診・特定健診・健康診断

[診療時間] ①9:00～12:00
②15:30～18:30

[休診日] 日・祝
木曜午後
土曜午後

TEL.0596-21-3216
<https://yamamura-naika.com/>
やまむら内科 内視鏡クリニック



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎・FAX 23-38800)

左表のとおり、自衛官を募集します。
※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通して受け付け
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	
航空学生	海上要員	7月1日(月)~9月6日(金)
	航空要員	

明るい選挙 啓発ポスター作品を募集

選挙管理委員会
(☎ 21-56325 FAX 21-56316)

対象 小学生~高校生
規格 38cm×27cm・54cm×38cmまたは、これらに準じる大きさで、明るい選挙を呼び掛ける内容を自由に表現

応募方法 9月6日(金)までに、学校経由で同委員会へ
※応募は1人1点とします。

試験・講座

家族介護教室

介護保険課
(☎ 21-55500 FAX 20-85551)

家族を介護する時に必要な知識や、介護をする人の負担軽減、高齢者介護について理解を深めます。伊勢総合病院の職員が講師となり、実技を中心に基礎的な講習会を開催します。

認知症サポーター養成講座

高齢者支援課
(☎ 21-55083 FAX 20-85551)

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る

とき

A日程：7月23日(火)9時~12時
7月24日(水)13時~16時
B日程：7月23日(火)13時~16時
7月24日(水)9時~12時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

対象 家族を介護している人または介護に関心がある人

内容 介護に関する実技・体験(口腔ケア、食事介助、介護食体験、ねまき交換、おむつ交換、車いす体験、福祉用具の紹介など)
※内容を変更する場合があります。

定員 各日程10人(申し込み多数の場合は抽選)

服装 動きやすい服装(スポン着用)

申し込み 7月12日(金)までに、住所・氏名・電話番号・希望する日程を、直接または電話・ファクス・Eメールで同課(☎ kargo@city.ise.nie.jp)へ

「応援者」のことです。何か特別なことをする人ではありません。

「認知症」について、気軽に学びませんか。受講者には認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



とき 7月12日(金)、10時~11時30分

ところ 福祉健康センター・2階集会室

対象 市内在住の人

内容 キャラバンメイトが、認知症の理解・認知症の人に接するときの心構え・社会資源などを分かりやすく伝えます。

定員 25人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課へ

いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。【行事番号706】
詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。

広告

弁護士法人 **愛知総合法律事務所** (三重弁護士会所属)

伊勢駅前事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo-ise.jp> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで

無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

障がい者サポーターの 出前講座

障がい福祉課
☎21-5558 FAX 20-8555
(☎21-5558 FAX 20-8555)

障がいについて「知る」ことから始めてみませんか。サポーター登録者には、サポーターを証明するピンバッジをお渡しします。

とき 7月11日(木)、14時～15時30分

ところ 福祉健康センター！
2階洋室

対象 市内在住の人

内容 障がいについての理解を深めよう(DVDの視聴など)、障がいのある人を取り巻く状況やサポーター制度の説明、あいさつなどの簡単な手話を覚えよう

定員 30人(当日先着順)
※事前申し込みは不要です。



障がい者サポーターの
ピンバッジ

催し物

サンアリーナ

ラウンジコンサート

ルバート

県営サンアリーナ

(☎22-7700)

「ルバート」とは、音楽用語で「自由な速さで」という意味です。

今回は、「星空と夕涼みの音」をテーマに、星にまつわる曲を中心に穏やかに音色を奏でます。

とき 7月2日(火)、19時～19時50分(開場は18時30分)

ところ 県営サンアリーナ・1階ラウンジ

演奏予定曲 「星に願いを」「ジューピター」「スターダスト」ほか

出演者 宮本裕紀子さん(フルート)、宮下礼子さん(バイオリン)、新田誠さん(ピアノ)

入場料 1000円

※チケットは、県営サンアリーナ事務所窓口で販売します。また、当日会場でもチケットを販売します。

糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室

(☎23-5111 FAX 23-5162)

とき 7月18日(木)、13時～14時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講演「フットケアと足をきれいに保ちましょう」(中正直(同病院医師))

※事前申し込みは不要です。



いせ健康ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX 20-8555)へ。

夏休み親子リサイクル教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX 38-2800)

とき・内容 左表のとおり

夏休み親子リサイクル教室

とき	内容
7月20日(土)	ペットボトルでミニ水族館作り
7月21日(日)	ペットボトルでミニ水族館作り
7月27日(土)	自由研究のアドバイス「地球からのSOS」、ペーパークラフト(パッカー車)
7月28日(日)	牛乳パックで布貼り小型椅子作り
7月28日(日)	EMIぼかし作り・ごみ分別のはなし
8月3日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
8月4日(日)	お手玉作り
8月10日(土)	牛乳パックでペン立て作り
8月11日(日)	牛乳パックでペン立て作り
8月17日(土)	廃油キャンドル・石けん作り
8月18日(日)	廃油キャンドル・石けん作り
8月18日(日)	ペットボトルで万華鏡作り
8月24日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
8月25日(日)	牛乳パックで小物入れ作り
8月25日(日)	ペットボトルでポーチ作り
8月31日(土)	牛乳パックでペン立て作り

※いずれも時間は、10:00～12:00です。

7月から 土・日曜日と祝日の 伊勢リサイクルプラザの 開館時間が変わります

変更前 9:30～16:00
変更後 9:30～15:30
※月～金曜日(祝日を除く)の開館時間は、8:30～16:45で変更ありません。

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住している小学生と保護者(子どものみの参加はできません)
定員 各10組(先着順)
申し込み 教室開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ
※持ち物など詳しくは、申込時にお知らせします。

昭和45年発足
伝統と信頼の

結婚相談所

お相手探しから成婚まで お気軽にご相談ください。
親御様からのご相談も歓迎です。(相談は無料です。)

成功報酬型の統一された料金体系

幅広い会員層・個人情報保護



matchmaker.

全国仲人連合会 伊勢内宮前支部

伊勢市宇治浦田3-1-21 TEL 0596-67-4721

65歳以上の方で

運転免許証を自主返納された方

ご利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃
1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切にし、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合 479 http://www.noro-taxi.com

広告

水生生物による水質調査
環境課
☎21-5541 FAX 21-5642

川に生息する魚や貝、水生昆虫・植物を見つけ、たくさんの自然に触れることで、川に親しみをもち、人と生き物が共存できる環境づくりを考えます。

とき 8月2日(金)、13時30分～16時30分ごろ

調査場所 横輪川(矢持会館付近)

集合場所 各学校の校門付近(詳しくは別途連絡します)

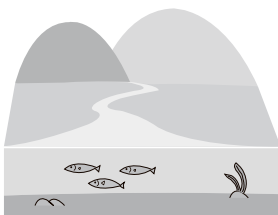
対象 小学4～6年生

定員 20人程度

持ち物 帽子、濡れても構わない服装・靴、タオル、飲み物など

申し込み 電話で同課へ

※調査場所へはマイクロバスで移動します。
※網・バケツなどの道具は用意します。



イセコレクション
2019 ISE COLLECTION

伊勢市芸術祭 カルチャーフェスティバル

— 無料体験講座 —

文化振興課 ☎22-7885 FAX 23-8641



さまざまな文化活動を無料で体験できる講座を、伊勢市文化協会と共催で開催します。やってみたかったことを気軽に試してみませんか。5歳以上の人は誰でも体験できます。(一部年齢制限あり)

講座名・とき・ところ・定員・持ち物など 下表のとおり

申し込み 7月1日(月) 8:30 から各講座開催日の1週間前までに、講座名・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで同課へ

講座名	とき	ところ	定員(先着順)	持ち物など
みんなで楽しく歌いましょう!	7月11日(木) 10:30~11:30	いせトピア・研修室	20人	タオル、飲み物
フラダンス	7月12日(金) 13:30~14:30	いせトピア・文化交流室	30人	タオル、飲み物、動きやすい服装
楽しく唄おう「伊勢音頭」	7月16日(火) 10:30~11:30	いせトピア・研修室	30人	タオル、飲み物
はじめてのヒップホップダンス ※小学生以上対象	7月20日(土) 10:00~11:00	いせトピア・リハーサル室	30人	上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装
やさしいいけばな ※小学3~6年生対象	7月23日(火) 10:00~11:00	いせトピア・絵画室	20人	タオル、飲み物
筆で好きな文字を書こう! ※小学生以上対象	7月24日(水) 10:00~11:30	いせトピア・学習室3	20人	書道道具一式(持っていなくても可)、飲み物
大正琴を弾いてみよう! ※小学生以上対象	8月10日(土) 10:00~11:30	いせトピア・研修室	20人	タオル、飲み物
はじめてのお箏 ※小中学生対象	8月18日(日) 10:30~12:00	賓日館・大広間	15人	付き添いの人がいる場合、付き添いの人の賓日館の入館料(大人300円、小中学生・高校生150円)が必要(参加者は入館無料)
はじめてのお箏 ※高校生以上対象	8月18日(日) 13:30~15:00		15人	
楽しいバレエ	8月23日(金) 10:00~11:30	いせトピア・リハーサル室	30人	タオル、飲み物、動きやすい服装
フラダンス	8月25日(日) 10:30~11:30	いせトピア・文化交流室	30人	タオル、飲み物、動きやすい服装
背すじが伸びるやさしいバレエ	8月26日(月) 10:30~11:30	いせトピア・リハーサル室	30人	タオル、飲み物、動きやすい服装

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100年

藤原屋

お気軽に電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

さくらんぼくらぶ 開催のお知らせ

おうちの方と園と一緒に遊ぶ子育て支援の時間です

●開催日:7月3日・10日・17日・24日・31日
●曜日:各水曜日 ●時間:10時~

詳しくはホームページのさくらんぼ通信をご覧ください

☎28-4094 【にこにこ】伊勢市岡本1丁目18-65

観光文化会館
指定管理者自主事業

わたしのまち

伊勢のCMをつくろう！

シンフォニアテクノロジー

響ホール伊勢(観光文化会館)

(☎28-5105 FAX28-5106)

観光文化会館の指定管理者である株式会社ケイミックスパブリックビジネスが、子どもたちの創造・表現力を生かし「伊勢市・伊勢人」をテーマにしたCMを制作するワークショップを開催します。

とき 7月14日(日)・8月4日(日)・11日(祝)、10時～14時(全3回)

ところ サンライフ伊勢・2階研修室

対象 小学4年生～中学3年生

講師 小林渚さん(子どもアート工房 STUDIO EDGE 代表)

定員 15人(先着順で全3回参加できる人を優先します)

参加費 1500円(全3回分・保険代を含む)

※撮影地までの交通費が必要となる場合があります。

持ち物 昼食(お弁当)、飲み物、筆記用具

※お勧めの撮影場所・人など

の提案があれば資料を持参してください。

申し込み 7月1日(月)・10時

～12日(金)・17時に、直接または電話でシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢事務所窓

口へ

※ワークショップの内容など詳しくは、同事務所窓口へ

お問い合わせください。また、シンフォニアテクノロ

ジー響ホール伊勢のホームページをご覧ください。

世界の料理パーティー

～アメリカ編～

市民交流課内

伊勢市国際交流協会事務局

(☎21-5549 FAX21-5642)

とき 7月27日(土)、10時～14時

ところ ハートプラザみその2階栄養指導室

対象 小学5年生以上

講師 キャシー・ウエンさん(市内在住、アメリカ出身)

定員 20人(先着順)

参加費 1200円(同協会会員は800円)(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具

申し込み 7月1日(月)から、電話で同課へ

戦争犠牲者追悼式

福祉総務課

(☎21-5557 FAX21-5555)

戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念するため、伊勢市戦争犠牲者追悼式を開催します。

追悼式

とき 7月23日(火)、10時～

ところ いせトピア・多目的ホール

会場行き臨時バスを運行

当日は、会場行きの無料バスを左表のとおり運行します。

予算額 173万6千円

伊勢市平和の礎(慰霊碑)を開放

福祉総務課

(☎21-5557 FAX21-5555)

やすらぎ公園内にある平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4051柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

終戦記念日と秋分の日に合わせて、開放しますので、内部に入ることができます。

開放日時 7月23日(火)・8月1日(木)・15日(木)・9月19日(木)

～25日(火)、8時～17時

ところ 旭町444-15

予算額 5万円

戦争犠牲者追悼式 臨時バス時刻表

■大型バス(各1台運行)

- 1) 済美学院前バス停(8:50発)→伊勢市駅前三重交通定期バス⑩番乗り場(9:00発)→宇治山田駅前三重交通臨時バス⑥番乗り場(9:10発)
- 2) 二見老人福祉センター前(9:00発)
- 3) おかげバス明野高校前バス停(8:50発)→小俣総合支所前(9:05発)
- 4) ハートプラザみその裏(9:10発)

■マイクロバス(各1台運行)

- 5) おかげバス柏町バス停(8:40発)→JA伊勢・伊勢北部支店東大淀前(8:55発)→北浜支所(9:05発)→有滝町公民館前(9:15発)
- 6) 城田支所(8:40発)→城田団地バス停(8:44発)→坂東バス停(8:48発)→尾崎号堂記念館北側駐車場(8:51発)→伊勢市駅前三重交通定期バス⑩番乗り場(9:10発)

イメージキャラクター
アキヨシくん



株式会社 AS110 AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまり
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) ¥6,000

広告

お知らせ

福祉給付金の受け付けを開始

障がい福祉課
☎21-55558 FAX 20-85555

市では、重度の障がいがある人に福祉給付金を支給しています。給付金を受けるためには、年度ごとに申請が必要です。

なお、すでに今年度の申請をした人は、7月下旬に支給（不支給）決定通知を送付します。今年度中、あらためて申請する必要はありません。

対象 市内に住所を有し、次の条件を全て満たす人（基準日は9月1日と3月1日）

- ・在宅で生活している（福祉施設などに入所していない）
- ・市民税非課税世帯である
- ・身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている

・伊勢市介護用品支給事業（紙おむつなど）、伊勢市重度心身障害者紙おむつ等支給事業のどちらも利用していない

支給額 9月と3月に1万2000円ずつ支給

申請方法 8月30日（金）までに、申請書、障害者手帳、本人名義の通帳、印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課へ

※申請書には本人と世帯員の自筆署名と押印が必要です。申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

社会を明るくする運動 強調月間

福祉総務課
☎21-55557 FAX 21-55555

7月1日は「更生保護の日」、7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ「強調月間」です。

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。これに伴い、社会を明るくする運動が全国一斉に展開され、保護司を中心にさまざまな活動が行われる予定です。皆さんのご理解、ご協力を

障がい児機能訓練通所 交通費を助成

障がい福祉課
☎21-55558 FAX 20-85555

対象者 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者

対象（機能訓練）施設

- ・独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院
- ・独立行政法人国立病院機構 三重病院
- ・三重県立子ども心身発達医療センター
- ・済生会明和病院など

※機能訓練（理学療法、作業療法、言語療法）のための通所が対象です。

助成額 通所に係る1回当たりの往復距離（1km未満は切り捨て）に1km当たり15円を乗じて得た額とし、当該日額の通所日数分の額。ただし、1カ月当たりの助成額の上限は8000円とします。

申請方法 7月に、平成31年1月～令和元年6月分までの助成について申請してください。申請には通所する機能訓練施設の証明書を添付してください。

お願いします。

鳥羽商船高等図書館の利用案内

鳥羽商船高等専門学校 学生課
☎ FAX 0599-2518015

鳥羽商船高等専門学校の図書館は、伊勢市民の皆さんも利用できます。

蔵書数は、約9万6000冊で、船舶・工学・情報関係の専門書をはじめ、一般書や話題の本を数多く取りそろえています。また、雑誌の閲覧や貸し出し、CDやDVDの視聴もできます。

英文多読用図書も収集も行っており、現在は約3000冊のやさしい英語の本（絵本）がそろっています。

開館時間 平日：9時～18時、土曜日：9時～12時30分（学生の長期休業中を除く）

※詳しくは、同校・図書館のホームページをご覧ください。

ださい。当該施設が発行した領収証で機能訓練通所が確認できる場合、証明書に代えて領収証の写しでも可とします。申請書と証明書の所定用紙は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。

予算額 60万円

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校（辻久留本部）：伊勢市辻久留 1-9-14

TEL (0596) 27-0236

エーススクール

検索

国民年金保険料の免除制度

医療保険課

国民健康保険給付係

☎ 21-5554 FAX 20-8555

経済的理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除または猶予される制度があります。

申請は、2年1カ月前の月分までさかのぼることができません。

免除

申請者・配偶者・世帯主などの前年の所得金額が一定以下の場合、その金額に応じて申請年度の保険料の納付が全額または一部免除されます

納付猶予

学生以外の50歳未満の人は、申請者・配偶者の前年の所得金額が一定以下の場合、申請年度の保険料が納付猶予されます

※平成28年7月から納付猶予の対象年齢が50歳未満に拡大されました。

共通

申請方法 年金手帳・印鑑・マイナンバー通知カードまたは

はマイナンバーカード・窓口へ来る人の本人確認ができる物(運転免許証など)を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※免除申請書提出後、審査期間中に日本年金機構から納付書(審査決定前の金額が記載されたもの)が送付されますが、その納付書では支払いをせず、納付免除の承認通知書が届くまで保管してください。

※免除申請時に継続免除を希望しなかった人、一部納付が承認された人、退職により特例などで免除申請をした人は、引き続き免除を希望する場合、毎年申請する必要があります。



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)
広報広聴課 ☎ 21-5515 FAX 22-9699
番組制作・放送予算額 2,064万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当者の解説を交えながらお伝えします。

7/1~31 岡っ引きのやす「ごみの減量を考える」ノ巻(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎ 21-5630、FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)
(株)ZTV伊勢放送局 ☎ 0120-222-505 FAX 27-3844

【生中継】第67回 伊勢神宮奉納全国花火大会(2時間 20分番組)

放送日時 7月13日(土)、19時10分~21時30分(予定)

※荒天などの場合は9月14日(土)に延期

【生中継】鳥羽みなとまつり(1時間 30分番組)

放送日時 7月26日(金)、19時45分~21時15分(予定)

※荒天などの場合は7月27日(土)に延期

特別番組 めざせ!! 甲子園2019(30分番組)

県大会を控え練習に励む伊勢・鳥羽・南伊勢・志摩地区の硬式野球部取材。選手たちの素顔やチームの雰囲気をご紹介します。

■7月1日(月)~7日(日) 英心・皇學館・鳥羽・南伊勢・志摩・水産(予定)

放送時間 8時30分・14時30分・18時30分・22時30分~

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

伊勢志摩地域の話題やイベント情報をお伝えします。

放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

■7/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

■7/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

■7/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

■7/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

広告

無限の可能性

AJ 安藤塾

幼児・小学生・中学生・高校生

夏期講習お申込み受付中!

詳しくはHPをご覧ください
フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせください!!

安藤塾 検索 URL <http://www.andojuku.com/top.html>

0120-625-645

受付時間 14:00~22:00(日・祝は除く)



7月の無料相談

予算額 1億88万5千円

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 (市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔15日は祝日のため16日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話
※22日実施分は16日(火)から申し込みを受け付けます。

時 7月4日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会西部支所(小俣保健センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 6月27日(木)～7月3日(水)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7月18日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月1日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会中部支所(福祉健康センター内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月25日(木)～31日(水)に、社会福祉協議会地域福祉課(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 7月18日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 7月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 7月17日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全班(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

登記

時 7月9日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 7月4日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 7月9日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 7月16日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 7月23日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 7月11日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就 職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①② 8:30～17:15・

③ 8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・
②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・
③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)
中部地域包括支援センター(☎27-2424)
南地域包括支援センター(☎21-0080)
西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】

時 7月10日(火)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕

問 社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています

問 社会福祉協議会地域福祉課〔福祉健康センター内〕(☎63-5334)

問 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕(☎27-0509)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

人の動き (5月末)	総人口 125,932 人 (-52人)
	世帯数 55,386 世帯 (+45世帯)
	男性 59,645 人 (-24人)
	女性 66,287 人 (-28人)

5月26日 笑って、体験して、消防・防災を学ぶ



伊勢市消防本部・防災センターで「消防・防災フェスタ」が開催され、たくさんの来場者の皆さんでにぎわいました。

この日は、放水体験や応急手当など消防・救急に関する体験のほか、二見町にある「ともいきの国伊勢忍者キングダム」の劇団員の皆さんによる笑いを取り入れた「防災劇場」で「いざ」というときの対応を学びました。

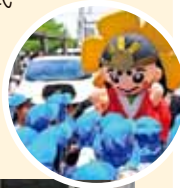
伊勢市のまちの将来像
第3次伊勢市総合計画基本構想

つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

5月29日 日産自動車・赤福・伊勢市で災害連携協定を締結

日産自動車(株)および三重日産自動車(株)、(株)赤福と伊勢市で、災害時避難所に指定されている「いせトピア」が停電した際、企業が所有する電気自動車「日産リーフ」を派遣するとともに、電力確保を行う「災害連携協定」の締結式が執り行われました。

式に併せて開催された電気自動車による電力供給の紹介イベントには、近隣の保育園児たちも参加しました。



7/7日までに開催中 伊勢の夏の風物詩「高柳の夜店」



今年も夏の夜に楽しめる「高柳の夜店」が7月7日(日)までの期間中、

下一桁に1・6・3・8の付く日と毎週土曜日に開催され、多くの人でにぎわっています。

7月1日～7日には市内の幼稚園・保育園の園児たちが作った笹かざりが会場を彩る「七夕まつり」や7月7日にはゆかたで夜店へ3回お越しの人に、抽選で商品券などがプレゼントされる「ゆかたまつり抽選会」などの楽しい催しが予定されています。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎)27-2435 (FAX)21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第261号

発行日 令和元年7月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号 ☎0596-21-5515

(FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

NO.	屋号	氏名	上タイトル(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
19:15 大会長あいさつ ほか オープニングスターメイン♪ / 山梨県 ㈱マルゴー 「99年の愛～ JAPANESE AMERICANS～」 / 千住 明						
標準 花火	山梨県 ㈱齊木煙火本店	齊木 克司	パステルの華 昇り曲付八重芯パステル変化菊			
1	茨城県 ㈱森煙火工場	森 武	煌めきの花 昇曲導付 三重芯菊	新しい時代の始まりを光煌めく花火で表現しました。	49	
2	奈良県 ㈱小山煙火製造所	小山 佳伸	かわいい鹿さん 大仏さんの後光	奈良からかわいい鹿さんを連れて来ました。上手に挨拶できますでしょうか？	1	
3	神奈川県 ㈱ファイアート神奈川	和田 順	翡翠花 昇曲付三重芯変化菊	5号はヒスイ色に煌めく花を表現し、10号は芯が三重になる菊型花火です。	56	
4	山梨県 ㈱マルゴー	齊木 智	氷艶 翠風	新たな時代を明るく彩る見目麗しい大輪を奉揚致します。	27	
1	奈良県 ㈱小山煙火製造所	小山 佳伸	【♪】さあ行こう！～無限の彼方へ～	躍動 高揚 そして爽快。花火の原点である、心地よい余韻を楽しんで下さい。	3	
5	愛知県 加藤煙火(株)	加藤 利宏	黄金色の波動 波動大輪冠菊	打ち寄せる波のように黄金色の光をまとめてあなたに降り注ぎます。	30	
6	大分県 ㈱生島煙火	生島 雄作	昇り小花付八重芯銀八方咲き 昇り朴付三重芯銀八方咲き	変色する芯とキラキラ輝く花火をお楽しみ下さい。	5	
7	新潟県 新潟煙火工業(株)	小泉 英一	宇宙の花 昇曲導付 四重芯変化菊	5号玉は、未来にゆれる宇宙の花 10号玉は、四重の芯が入った菊型花火です	27	
8	栃木県 ㈱関口煙火工場	若井 豊	明日への華 昇り曲導付三重芯変化菊	5号玉 令和時代の幕開けを記念して… 10号玉 日本の伝統的な花火です。	63	
2	山梨県 ㈱マルゴー	齊木 智	【♪】 END OVER...	終わりを表す二つの言葉。終幕は新たな誕生。また動き始める。	22	
9	鹿児島県 ㈱太洋花火	園田 泰洋	変化芯 スライド入 変化牡丹 昇曲導付三重芯変化菊	5号は芯が変化し、スライドします。 10号は芯が三重に入る変化菊です。	27	
10	長野県 信州煙火工業(株)	藤原 信雄	綾錦 昇曲導付 四重芯変化菊	5号玉は山々が紅葉するイメージの玉を、 10号玉は芯が四重に入る花火です。	54	
11	茨城県 金沢煙火工場	金澤 克昌	海月 昇曲導付 三重冠芯大冠菊	冠菊という静かな花火と最近癒しの対象とされる海月を表現しました。	63	
12	茨城県 野村花火工業(株)	野村 陽一	波動 波動	球体の中心から光は波動となり、連続的に外側に向かって伝わっていきます。	45	
3	東京都 ㈱丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	【♪】新世界への幕開け	新しくはじまる時代への期待を華やかに表現してみました。	64	
13	千葉県 ㈱元祖玉屋	中嶋 勝	宮川に咲く華 昇り曲導付 四重芯変化菊	5号玉は、種類の違う花火を、 10号玉は、芯が四重に入る菊型花火です。	51	
14	秋田県 ㈱和火屋	久米川 和行	魅惑のムービングライト 昇曲導付八重芯変化菊	5号玉は光の動きにご注目ください。10号玉は芯が二重に入った菊型花火です。	45	
15	福島県 ㈱菅野煙火店	菅野 俊宏	かがり火 昇曲導付 三重芯変化菊	10号玉は全体で四重に咲く究極の花火です。 5号玉は日本古来の花火で表現します。	56	
16	長野県 ㈱小口煙火	小口 晶大	令和を照らす花 昇り曲付 芯入黄金姫菊	黄金の優雅な大輪で令和の夜空を明るく照らします。	30	
4	鹿児島県 ㈱太洋花火	園田 泰洋	【♪】リングパフォーマンス	様々な色や形のリングによる花火をお楽しみ下さい。	8	
17	東京都 ㈱丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	五彩輪の花 昇り曲導付 四重芯変化菊	四重の芯が入った菊の10号と五色の輪を合わせた5号玉です。	66	
18	長野県 アルプス煙火工業(株)	矢沢 武彦	昇り曲導付八重芯喜怒哀楽 昇り曲導付四重芯万葉之集	10号玉は、様々な草木の葉を、 5号玉は、喜怒哀楽を色で表現しました。	40	
19	宮城県 ㈱芳賀火工	芳賀 克司	星の煌めき 昇曲導付三重芯変化菊	5号は鮮やかに煌く星の輝きを 10号はバランスの良い三重芯を目指します	37	
20	福岡県 高田花火工業	筒井 隆仁	橙の輝き 昇曲導付 四重芯変化菊	5号創造花火は、オレンジ色の輝く花火です。 10号玉は、芯が4重に入り全体で5重の菊型花火です。	5	
5	長野県 アルプス煙火工業(株)	矢沢 武彦	【♪】明日は日曜日！	明日は休み！ そんな気分をカラフルな花火で表現します。	24	
令和改元記念スターメイン♪ / 長野県 アルプス煙火工業(株) <NHK> 2020応援ソング「パプリカ」 / Foorin						
大会提供スターメイン♪ / 長野県 ㈱伊那火工 堀内煙火店 「太陽と月の結び」 / 相川 七瀬						

NO.	屋号	氏名	Ⓔタイトル(5号) / Ⓕ玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
21	長野県 ㈱太陽堂田村煙火店	田村 幸夫	芯入り変化銀牡丹 昇り雄花 四重芯 変化菊	5号玉は、染め分けの芯で銀の親星が順番に消えていきます。 10号玉は、四重芯の花火に美を求めて製作しました。	65	
22	茨城県 ㈱山崎煙火製造所	山崎 芳男	伊勢桜 昇曲付 四重芯 菊先青紅輝光	5号は宮川をピンクに染めます。 10号はスッキリ・クッキリを目指します。	58	
23	秋田県 ㈱小松煙火工業	小松 忠信	天空のルミナリエ 昇銀引 四重芯変化菊	5号玉はパステルカラーに輝くイルミネーションを、 10号玉は五層の同心円を描く多重芯花火を打揚げます。	36	
24	山梨県 ㈱山内煙火店	山内 浩行	三度咲きの紅の花 昇曲導付三重咲き 侘び寂びの華	5号は紅の花が段々と大きく咲きます。 10号は全部で四重に開き、中から小さな花が順々に咲きます。	32	
6	福島県 ㈱糸井火工	糸井 秀一	【♪】生命の奇跡	優しく美しく包みこむ そんな曲と花火のコラボレーションをお楽しみ下さい	5	
25	群馬県 ㈱高崎火工湯浅花火店	湯浅 裕	神苑の花 昇り曲導付八重の花	5号玉はかれんな花が咲きます。 10号玉は八重に咲く菊型花火です。	47	
26	長野県 ㈱紅屋青木煙火店	青木 昭夫	星屑のダンス 昇曲付 四重芯変化菊	5号玉は星々が夜空を舞台に乱舞いたします。 10号玉は多重芯を打揚げます。	59	
27	長野県 ㈱篠原煙火店	篠原 茂男	昇曲導付 三重芯変化菊 昇曲導付 四重芯変化菊	日本伝統の、形や変化の美しさを表現しました。	63	
28	静岡県 ㈱白井煙火	白井 宏司	花輪菊 昇曲導付四重芯変化菊	5号は、花輪菊の花をイメージした花火です。 10号は、芯が四重に入る花火です。	35	
7	長野県 ㈱小口煙火	小口 晶大	【♪】黄金と輝光で染める夜空	彩りや変化ではなくあえてシンプルに、 花火本来の優雅さ、力強さを表現します	25	
29	滋賀県 ㈱柿木花火工業	柿木 博幸	伊勢宮川で川遊び 三重の宮川で川遊び	神宮参りの前に宮川で禊のつもりが川遊びになってしまった様子を表現。	39	
30	埼玉県 本家神田煙火工業㈱	神田 隆広	サルスベリ サルスベリ	残暑をむかえる頃の花、サルスベリをイメージして、作りました。	18	
31	山梨県 ㈱齊木煙火本店	齊木 克司	彩虹輝 彩虹輝	鮮やかに光る虹色の花火が織り成す、幻想的な世界を表現します。	37	
32	群馬県 ㈱菊屋小幡花火店	小幡 知明	桜 昇曲付 四重芯変化菊	5号玉は 咲き誇る桜を表現し、 10号玉は 五層に咲く多重芯花火です。	50	
8	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	【♪】花火でDance !	リズムカルな音楽に合わせて様々な花火があがります	38	
33	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	錦しだれ模様 昇曲導付三重芯錦紅光露	三色三重の芯円と錦紅光露に変化する外円からなる四重の花火です。	65	
34	福島県 ㈱糸井火工	糸井 秀一	彩飾リング 彩飾ループ	中間色と原色を使い、ループする星の動き変化を表現しました。	43	
35	宮城県 ㈱小関煙火	小関 尚人	煌めきの華 昇り曲導付三重芯変化菊	日本伝統の割物花火で色々な花を表現いたしました	13	
36	千葉県 高城煙火店	高城 勇	カレイドスコープ 昇曲導付三重芯変化菊	5号は華麗な万華鏡、10号は伝統的な花火です。	22	
9	長野県 ㈱伊那火工 堀内煙火店	那須野 大	【♪】白光	夜空が白い光で染まる不思議な時間をお楽しみください。	34	
37	山形県 ㈱安藤煙火店	安藤 周一	三様の万華鏡 昇曲導付 三重芯変化菊	5号は三種類の万華鏡を表現します。 10号は三重の芯がはいる花火です。	5	
38	秋田県 ㈱北日本花火興業	今野 義和	ノートルダム 祈りのステンドグラス ノートルダム大聖堂 永遠の光	美しく輝きを放っていたその姿は、これからも私たちの心を照らし続けることでしょう。	30	
39	長野県 ㈱伊那火工 堀内煙火店	那須野 大	朧柳 昇り分砲付四重芯菊先紅緑銀乱	5号玉では余韻が残る和火柳で、 10号玉では難易度高い四重芯を発表します。	52	
40	愛知県 豊橋煙火㈱	加藤 公丈	祝令和元年 昇り曲導付四重芯菊先変化	5号玉は紅白の染分芯で 10号は四重の芯の菊先変化です。	11	
新市立伊勢総合病院開院記念スターマイン♪ 「キセキ」 / GReeeeN						
グランドフィナーレ 大会提供ワイドスターマイン♪ 神宮式年遷宮イメージソング「鎮守の里」 / 藤井 フミヤ						

伊勢神宮奉納全国花火大会 交通管制図

17:00~23:00

交通規制時間

※県道38号伊勢大宮線は15:30~23:00会場周辺は駐車禁止です。駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用してください。

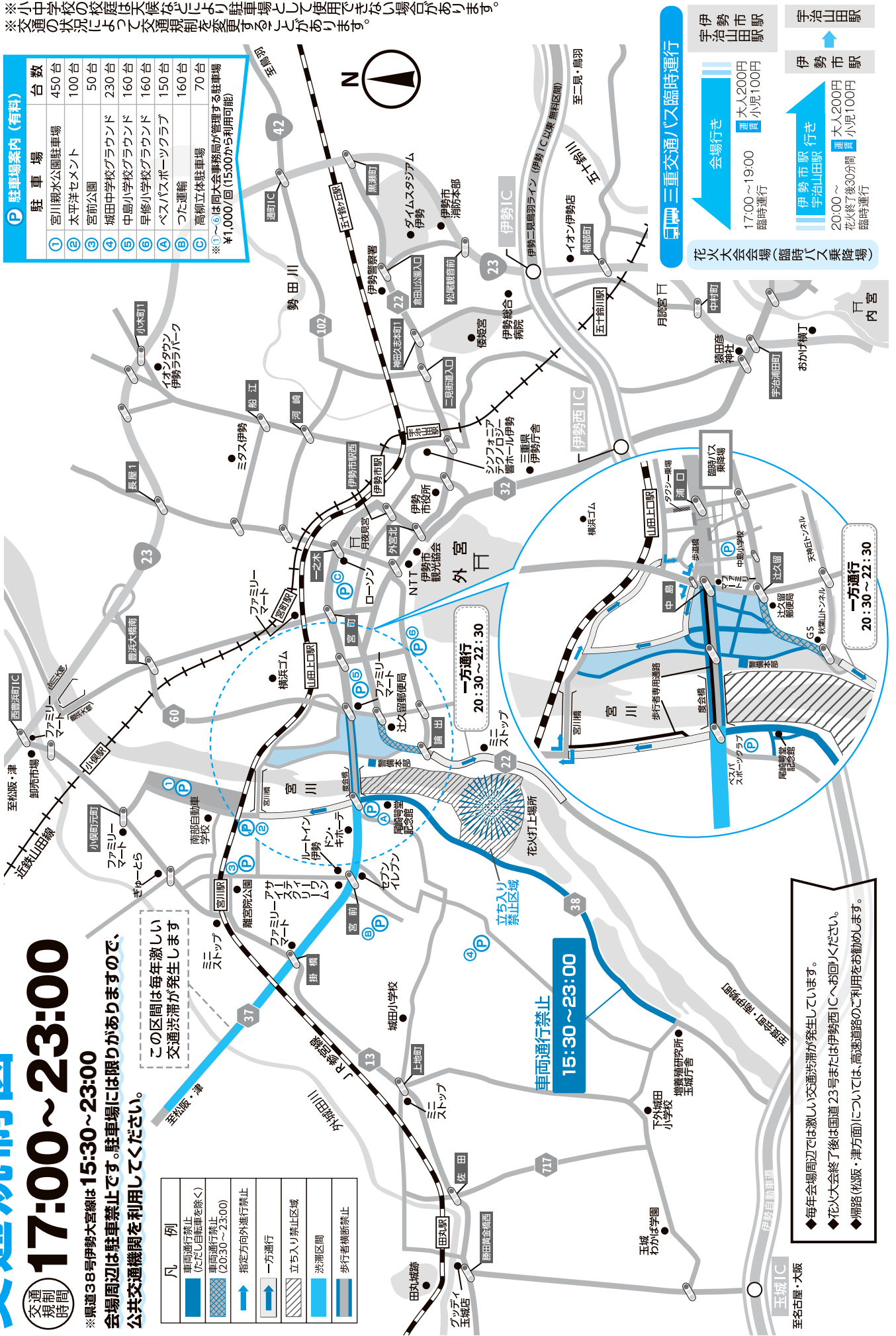
この区間は毎年激しい交通渋滞が発生します

凡	例
	車両通行禁止 (ただし自転車を除く)
	車両通行禁止 (20:30~23:00)
	指定方向外進行禁止
	一方通行
	立ち入り禁止区域
	渋滞区間
	歩行者横断禁止

迷惑駐車厳禁!! マナーを守って楽しく観覧しましょう

P 駐車場案内 (有料)	
① 宮川親水公園駐車場	450台
② 太平洋セメント	100台
③ 宮前公園	50台
④ 城田中学校グラウンド	230台
⑤ 中島小学校グラウンド	160台
⑥ 早修小学校グラウンド	160台
⑦ ベスパスポーツクラブ	150台
⑧ つた運輸	160台
⑨ 高柳立体駐車場	70台

※①~⑥は同大会事務局が管理する駐車場
¥1,000/回(15:00から利用可能)



三重交通バス臨時運行

伊勢市 宇治山田駅

宇治山田駅 伊勢市

会場行き

17:00~19:00 臨時運行

大人200円 小児100円

伊勢市駅 宇治山田駅

宇治山田駅 伊勢市

20:00~ 臨時運行

大人200円 小児100円

花火大会会場(臨時バス乗降場)

- ◆毎年会場周辺では激しい交通渋滞が発生しています。
- ◆花火大会終了後は国道23号または伊勢西ICへお帰りください。
- ◆鼎路(松阪・津方面)については、高速道路のご利用をお勧めします。