

□ 運動、スポーツについてお聞きします

問25 日常生活の中で意識してスポーツ（ウォーキング等を含む）を行っていますか。行っている場合はどれくらいですか。（1つに○）

- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| ■ 1. ほぼ毎日 | ■ 2. 週3回以上 | ■ 3. 週1回以上 |
| ■ 4. 2週間に1回程度 | ■ 5. 月に1回程度 | ■ 6. 行っていない |

○単純集計

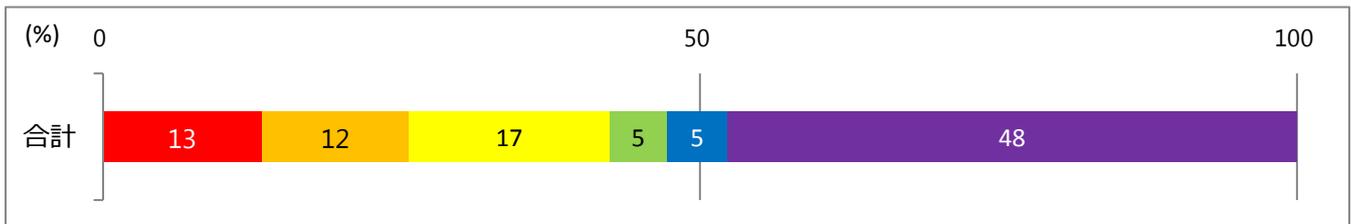
スポーツを行っている割合が50%を超えています。

スポーツの程度としては、「3. 週1回以上」の割合がやや高くなっています。

(単位：人)

回答	1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
合計	203	189	256	74	77	729	27	1,555

(無回答等を除いた割合 単位：%)



○男女集計

女性の方が「6. 行っていない」の割合が高くなっています。

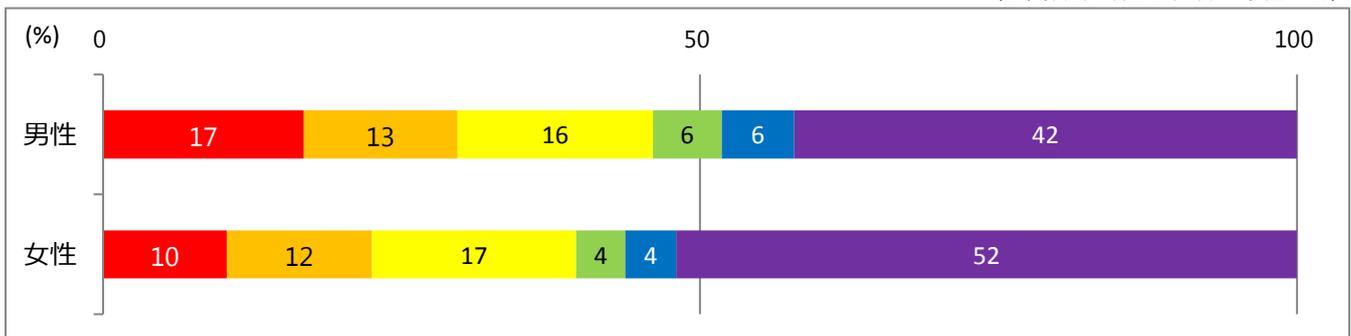
(単位：人)

回答	1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
男性	111	85	108	38	40	278	4	664
女性	88	103	145	35	36	441	16	864
無回答	4	1	3	1	1	10	7	27
合計	203	189	256	74	77	729	27	1,555

(無回答等を除いた割合 単位：%)

回答	1	2	3	4	5	6
男性	16.8	12.9	16.4	5.8	6.1	42.1
女性	10.4	12.1	17.1	4.1	4.2	52.0

(無回答等を除いた割合 単位：%)



○年代別集計

20代～50代で「6. 行っていない」の割合が50%を超えています。

(単位：人)

回答	1	2	3	4	5	6	無回答	回答者数
10代	14	5	5	4	3	23	0	54
20代	3	7	9	4	11	40	0	74
30代	5	9	24	10	16	91	0	155
40代	16	7	39	19	16	100	1	198
50代	12	27	41	8	8	140	3	239
60代	45	52	68	11	17	147	5	345
70代	70	60	47	11	2	98	8	296
80代以上	37	21	21	7	4	80	3	173
無回答	1	1	2	0	0	10	7	21
合計	203	189	256	74	77	729	27	1,555

(無回答等を除いた割合 単位：%)

回答	1	2	3	4	5	6
10代	25.9	9.3	9.3	7.4	5.6	42.6
20代	4.1	9.5	12.2	5.4	14.9	54.1
30代	3.2	5.8	15.5	6.5	10.3	58.7
40代	8.1	3.6	19.8	9.6	8.1	50.8
50代	5.1	11.4	17.4	3.4	3.4	59.3
60代	13.2	15.3	20.0	3.2	5.0	43.2
70代	24.3	20.8	16.3	3.8	0.7	34.0
80代以上	21.8	12.4	12.4	4.1	2.4	47.1

(無回答等を除いた割合 単位：%)

