



令和3年度  
家庭教育のおはなし

# 親子リフレッシュ教室+ パパママとなりラボ

子どもが生まれ、パパママとなり、いつも我が子のとなりにいるパパママを応援します

開催場所：いせトピア（3階 研修室・会議室）

親子リフレッシュ教室開講日（○印は「パパママとなりラボ」も開催されます） 10:30 スタート
令和3年 4/8・4/22・5/6・ <b>5/20</b> ・6/3・6/17・ <b>7/1</b> ・7/15・8/5・8/19 9/2・ <b>9/16</b> ・10/7・10/21・11/4・ <b>11/18</b> ・12/2・12/16
令和4年 1/6・1/20・2/3・ <b>2/17</b> ・3/3・3/17

親子リフレッシュ教室 時間 10:30～11:20 （受付時間 10:10～10:25）	
毎月2回・木曜日開催 伊藤 訓子（元幼稚園長） 石塚 裕子（元幼稚園長） 島袋 尚子（元保育士）5月まで 辻井みどり（元主任保育士）6月～	〔各回スケジュール〕 コンちゃん・ミミちゃんのおはなし、親子で体操イチニッサン！ 季節のわらべうた・ふれあい遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、 いろいろな物を作って遊ぼう  

パパママとなりラボ 時間 11:25～12:00 （託児あり）※ 個別相談 12:00～（託児あり）	
〔日程〕	〔各回講座テーマ〕
① 令和3年5月20日	① やる気のスイッチ大作戦～お手伝い・躰～
② 7月1日	② 思いやりの心を育てる～いじめ～
③ 9月16日	③ 上手な兄弟の育て方、一人っ子の育て方
④ 11月18日	④ ぐずる子どもどうすればいい？～我慢、性教育～
⑤ 令和4年2月17日	⑤ 心に響く褒め方、叱り方

教室終了後に、「パパママとなりラボ」を開催します。「大丈夫！気づいた時が出発点」をメインテーマに毎回約30分間、津家庭教育研究会（文部科学省家庭教育支援チーム登録）の山下裕子先生・野垣内公美先生がお話をします。終了後、希望者は個別相談を別室で承ります。



注意：新型コロナウイルス感染症等予防のため、保護者の方はマスクの着用をお願いします。

当日、発熱、せき等の症状がないか体調をご確認の上ご参加ください。

なお、諸般の事情により、延期または中止になる場合があります。ご了承ください。

問合せ先：伊勢市教育委員会 社会教育課 電話 0596-22-7886