

## 図書館利用案内

### 利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

### 本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

### 本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

## 図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

### 伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週水曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市八日市場町13-35  
電話番号 0596-21-0077

### 伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週火曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市小俣町本町2  
電話番号 0596-29-3900

## 認知症に関するご相談はこちらへ

### 伊勢市 福祉総合支援センターよりそい

相談日 月～金曜日  
（祝日・年末年始を除く）  
受付時間 月曜 午前8:30～午後7:00  
火～金曜 午前8:30～午後5:15  
住所 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE  
伊勢市健康福祉ステーション7階  
電話番号 0596-21-5611

『一般社団法人 伊勢地区医師会・  
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』  
協力

読む・知る・つながる

## 認知症に関する おすすめ本

Vol.19 2026年2月16日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しょうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



## 認知症への 対策や治療・ケア



### ◇ 『工藤さんが教える

#### 遠距離介護 73のヒント』

工藤広伸／著 翔泳社

離れて暮らす親の介護が始まったとき、あなたはどうしますか？

著者自身の遠距離介護の体験談を基に提案する73の実践的ヒントは、当事者の心と体を楽にさせてくれます。

### ◇ 『イラストでわかる症状別

#### 認知症の人にはこう見えている』

遠藤英俊／監修 秀和システム新社

認知症にあらわれる様々な症状をテーマ別にとりあげ、当事者と周囲の人の心境を丁寧に比較していきます。理解のポイントがわかりやすく解説しており、認知症患者への認識をより深めることができる一冊。

### ◇ 『ぼけてもいいよ』

村瀬孝生／著 新日本新聞社

人は誰でも年を取れば、やがて歩けなくなり床につく。それは自然の摂理であり、避けることはできません。

老いを否定するのではなく、受容し愛でる日々へと変えていく。認知症介護の現場は今日もユーモアたっぷりです。



※紹介している本は、伊勢図書館  
または小俣図書館で貸出ができます。  
貸出中の場合は予約ができます。

## 認知症について 親子で考えよう

### ◇ 『認知症について考えよう

知ってほしい！福祉と共生—支援の現場から』

米倉史隆／写真・文 新日本出版社

認知症ってどんな病気？ どういうふうにかかわっていけばいいの？ 身近な人が認知症になったら？ など、さまざまな疑問について、介護支援の現場から一緒に考えてみましょう。

### ◇ 『そのひとらしさ なくならない』

恩蔵絢子／作 大谷たらふ／絵 大泉書店

少しずつわからないことやできないことが増えていき戸惑う母に、娘は静かに語りかけます。

たとえこの先、いろんなことがわからなくなっても大丈夫。あなたはあなたのままだから。