

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。1枚のカードで10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

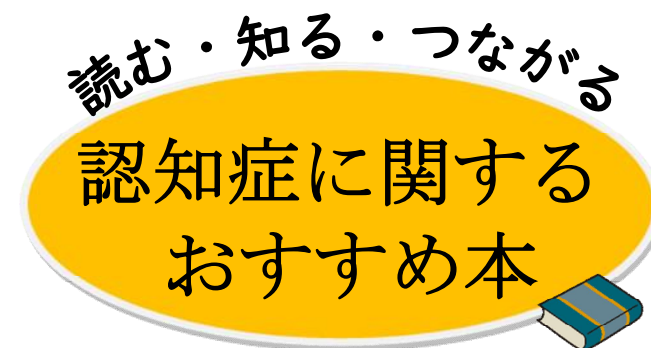
	伊勢市立伊勢図書館
開館時間	午前9:00～午後7:00
休館日	・毎週水曜日 ・毎月第2金曜日 ・特別整理期間・年末年始
住所	伊勢市八日市場町13-35
電話番号	0596-21-0077

	伊勢市立小俣図書館
開館時間	午前9:00～午後7:00
休館日	・毎週火曜日 ・毎月第2金曜日 ・特別整理期間・年末年始
住所	伊勢市小俣町本町2
電話番号	0596-29-3900

認知症に関するご相談はこちらへ

	伊勢市 福祉総合支援センターよりそい
相談日	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
受付時間	月曜 午前8:30～午後7:00 火～金曜 午前8:30～午後5:15
住所	伊勢市宮後1-1-35 <small>ミライセ</small> 伊勢市健康福祉ステーション7階
電話番号	0596-21-5611

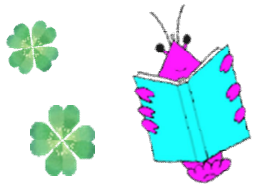
『一般社団法人 伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力



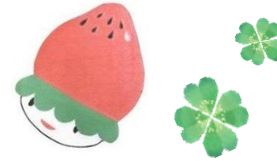
Vol.20 2026年5月20日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しょうほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の人本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。本の持つ力をぜひご活用ください。



認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



認知症の 食事ケアと予防

◇『認知症の進行を早める生活、遅らせる習慣 認知症当事者・丹野智文と脳科学者・恩蔵絢子が本音で語る』

丹野智文、恩蔵絢子／著 中央法規出版

認知症当事者と認知症の母を介護した脳科学者の「認知症の進行」をめぐる対談。最後までよりよく生きるために、どんなことができるのでしょうか？

◇『ひとりじゃないき 認知症と診断された私がデイサービスをつくる理由』

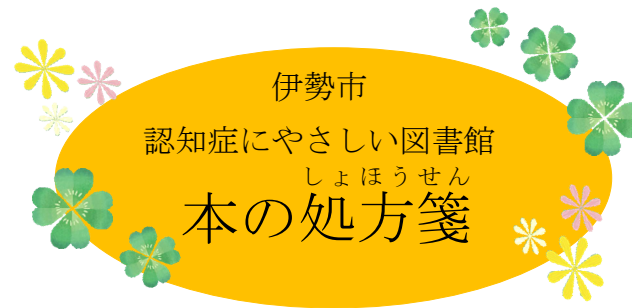
山中しのぶ／著 中央法規出版

41歳のときにアルツハイマー型認知症と診断された著者が、デイサービスを立ち上げた理由は？家族や仲間、メンバーと歩んできた、その半生を綴る1冊です。

◇『認知症の親が満足する 最高の介護術』

榎本睦郎／著 永岡書店

認知症の方がとる不思議な言動の理由&接し方のコツや、介護する側とされる側の両方の気持ちがラクになる介護の基本ポイントを紹介。まずは「認知症の世界」を知ることから始めてみましょう。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

◇『認知症を予防する食事』

川口美喜子／著 亜紀書房

認知症には生活習慣病が深くかかっています。予防にはなによりも適切な食習慣が大切です。管理栄養士・医学博士の著者が、楽しく続けられる食事法を提案します。

◇『認知症の食事ケア』

ともに笑顔の毎日ごはん』

山口晴保／監修 大越郷子／料理制作
主婦と生活社／編 主婦と生活社

認知症が進むにしたがって、食事での困りごとがふえます。

ごはんをいつまでも美味しく食べて、みんな笑顔になってほしい。そんな願いの込められたレシピ付きの本です。