

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。1枚のカードで10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077



伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900



認知症に対するご相談はこちらへ

伊勢市健康福祉部 福祉生活相談センター

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市岩淵1-7-29
伊勢市役所 本庁舎東館2階14番窓口
電話番号 0596-21-5611

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本



Vol.6 2021年7月5日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。本の持つ力をぜひご活用ください。

認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

◇ 『おばあちゃんは、ぼくが介護します。』

アラサー男性、とことん在宅介護で
学んだこと』
奥村シンゴ／著 法研

30代男性が、働きながら祖母の介護を8年間続けた記録。実用情報の紹介や新しい生活様式にともなう介護の方法にも言及する。

◇ 『認知症かもしれない家族のために』

できること』
千葉京子、鷹野朋実／編 弘文堂

認知症の可能性がある人と暮らす家族が抱える困りごとなどを、Q&A形式で解説する。自分や家族が「もしかして、認知症かも？」と思ったときに最適の1冊。

絵本で知る認知症

◇ 『おばあちゃんのおうち』

はせがわさとみ／さく・え メディカル・
ケア・サービス株式会社／監修・制作協力
学研プラス

もの知りだったけれど、だんだん忘れっぽくなってきたリスのおばあちゃん。おばあちゃんが楽しく過ごせるようにグループホームや介護士の手を借りてみんなで支えよう。ひらがなの文と優しい水彩の絵で心を和ませてくれる絵本。

◇ 『おじいちゃんの手帳』

藤川幸之助／さく よしだよしえい／え
クリエイツかもがわ

どこへ行くときも小さな手帳を持ち歩いているおじいちゃん。手帳の中には、家族と自分の名前や、たくさんの質問が書いてあって…。認知症のことを子どもの目線でわかりやすく描いた絵本。

イラストエッセイ

◇ 『ひろぼと暮らせば』

三丁目いちこ／著 ワニブックス

認知症になった義父“ひろぼ”との大変だけれど温かくて楽しかった日々を優しい筆致で描いたイラストエッセイ。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。