

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを

確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077

伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900

認知症に対するご相談はこちらへ

伊勢市健康福祉部 福祉生活相談センター

相談日 月～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市岩淵1-7-29
伊勢市役所 本庁舎東館2階14番窓口
電話番号 0596-21-5611

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.10 2023年2月28日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。

認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

◇ 『なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか 脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方』

恩蔵絢子、永島徹／著 中央法規出版

認知症の人の行動を脳科学の視点から解説。適切な接し方がわかる「アシストポイント」も掲載。

◇ 『「認知症の人」への接し方のきほん あなたの家族に最適な方法が見つかる！

「場面別」かかわり方のポイント』

矢吹知之／著 翔泳社

ひとりひとり違う認知症の症状。家族だけで悩まず、ご近所さんや介護支援を求めてみては？本人も支える家族も、少しでも心を軽くし暮らしていけるヒントがここに！

◇ 『たづちゃんノート 交換ノートなら認知症の親との関係はうまくいく！』

新美千恵子／著 石玉サコ／漫画
まこといちオフィス

認知症の母と交換ノートを続けた経験をもとに、介護に役立つノート術やメリットをマンガを交えて紹介する。

◇ 『見るだけでわかる！認知症が進まない話し方』

吉田勝明／著 青春出版社

話し方次第で症状がよくなる！？日常のよくあるシーン・困った行動別に話し方のヒントを解説。「こう話せばよかったのか！」がパッと見てわかります。

若年性認知症

◇ 『若年性認知症の人や家族への支援のきほん 制度や就労支援のことがわかる！』

沖田裕子、杉原久仁子／著 中央法規出版

若年性認知症の基本知識や役立つ制度の活用などについて、具体的な事例も交えて解説。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。