

## 図書館利用案内

### 利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。  
「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを  
確認できるもの（運転免許証、健康保険証、  
マイナンバーカードなど、公的機関が発行  
したもの）と一緒に図書館カウンターまで  
お持ちください。

### 本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。  
1枚のカードで10冊（うち雑誌5冊まで）  
借りることができます。貸出期間は2週間です。  
借りたい本があるかどうかなどは、お電話で  
お問い合わせください。お電話いただいた当日  
に限り、本のお取り置きも行っております。

### 本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カード  
は必要ありません。  
本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却  
することができます。休日・夜間などは図書館玄  
関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所  
玄関前にあるブックポストもご利用いただけま  
す。

## 図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

### 伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週水曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市八日市場町13-35  
電話番号 0596-21-0077

### 伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週火曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市小俣町本町2  
電話番号 0596-29-3900

## 認知症に関するご相談はこちらへ

### 伊勢市 福祉総合支援センターよりそい

相談日 月～金曜日  
（祝日・年末年始を除く）  
受付時間 月曜 午前8:30～午後7:00  
火～金曜 午前8:30～午後5:15  
住所 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE  
伊勢市健康福祉ステーション7階  
電話番号 0596-21-5611

『一般社団法人 伊勢地区医師会・  
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』  
協力

読む・知る・つながる

## 認知症に関する おすすめ本

Vol.15 2024年9月9日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の  
一環である『認知症にやさしい図書館』の  
取り組みを通じ、<sup>しょうせん</sup>認知症本の処方箋を  
作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、  
認知症の人本人・家族、支える地域の方々が  
本を通じ、認知症に関する正しい知識を  
学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、  
同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけと  
なれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



## 認知症に関する本



### ◇『気がつけば認知症介護の沼にいた。』

もしくは推し活ヲトメの極私的物語』

畑江 ちか子／著 古書みつけ

祖父の死をきっかけに、無縁だった介護業界へと飛び込んだ著者の泣き＆笑いフン闘記。巻末で2040年問題にも触れています。

### ◇『これからも、リッキーといっしょ』

片川 優子／作 大管 雅晴／絵 講談社

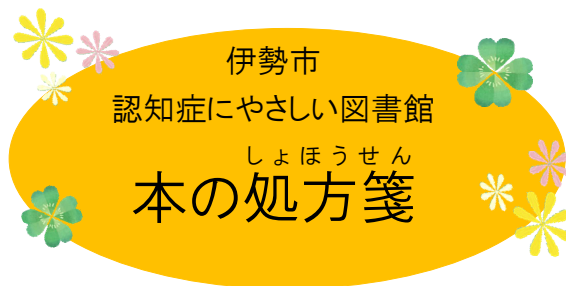
飼い犬のリッキーが、認知症になってしまった…。飼い主の少女はクラスメイト達も巻き込んで、リッキーのために自分ができることはなにか、けんめいに考えます。

### ◇『マンガでわかる！認知症の人が見ている世界①』

遠藤 英俊／監修 川畑 智／著

浅田 アーサー／漫画 文響社

認知症の人の不可解な言動にも、実は理由や意味があります。認知症ケアの第一人者が、認知症の人の心理や考え・感じ方を、マンガを交えて解説します。



※紹介している本は、伊勢図書館  
または小俣図書館で貸出ができます。  
貸出中の場合は予約ができます。

## 認知症に関する 正しい知識とケア



### ◇『認知症の人、その本当の気持ち』

たつつん／著 KADOKAWA

介護歴18年の介護福祉士が、認知症の人の世界への寄りそい方を紹介します。認知症とはどういった病気なのか？その介護をするとはどういうことなのか？「わからない」から、一歩前へ踏み出しましょう。

### ◇『親の認知症に気づいたら読む本』

離れて暮らしていても大丈夫』

杉山 孝博／監修 主婦の友社／編  
主婦の友社

親が認知症ではないか、と思ったらどうすればいい？上手に親を受診させるコツやすべきこと、関わりかたのポイントなどを紹介します。