

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077

伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900

認知症に関するご相談はこちらへ

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい

相談日 月～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
受付時間 月曜 午前8:30～午後7:00
火～金曜 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE
伊勢市健康福祉ステーション7階
電話番号 0596-21-5611

『一般社団法人 伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる 認知症に関する おすすめ本

Vol.17 2025年5月26日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、^{しょうせん}認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の人本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。
また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



絵本

◇『認知症世界の歩き方』

認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？』

寛裕介／著 認知症未来共創ハブ／ほか監修
ライツ社

認知症のある人の視点で認知症世界の旅先を歩きながら、当事者たちが経験する日常の困りごとや気持ちを身近に感じられる、旅行記のような1冊です。

◇『ペップトーク』

認知症の人が元気になる介護が楽になる魔法の言葉かけ』

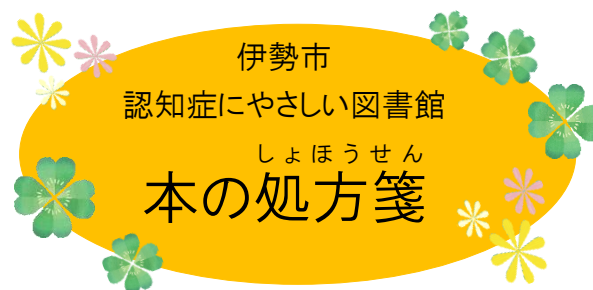
おやのめぐみ／著 日本ペップトーク普及協会
／監修 中央法規出版

相手を元気づけるポジティブな言葉かけ、ペップトーク。夫の認知症ケアの中でペップトークと出会い、その普及に取り組んでいる著者による、当事者も介護者も元気になるペップトークが紹介されています。

◇『マンガ認知症 施設介護編』

ニコ・ニコルソン、佐藤真一、小島美里／著
筑摩書房

認知症の祖母を持つマンガ家が施設介護に踏み出す際に直面した施設の選び方や施設介護にかかるお金の問題、家族の悩みや不安まで、認知症心理学と介護の専門家が解きほぐしてくれます。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

◇『いつかあなたをわすれても』

桜木紫乃／文 オザワミカ／絵
集英社

ゆっくり思い出を忘れていく祖母とそれを受け入れていく母。繊細なイラストとともに少女の視点で描かれる、母と祖母の物語。

◇『おじいちゃん、おぼえてる？』

フィル・カミングス／文
オーウェン・スワン／絵 福本友美子／訳
光村教育図書

施設で暮らす認知症の祖父を見舞うジョージ。昔のことはよく覚えているのに自分のことは忘れてしまっている祖父へかけるジョージのやさしい言葉たちに心を打たれます。