

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077



伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900



認知症に対するご相談はこちらへ

伊勢市 高齢者支援課

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市岩淵1-7-29
伊勢市役所 本庁舎東館1階9番窓口
電話番号 0596-21-5583

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
推薦

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.1 2019年9月13日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。

認知症に関する正しい知識と治療・ケア

◇ 『認知症はこわくない 正しい知識と理解から生まれるケア』

高橋幸男／編著 NHK出版

認知症ケアに長年取り組んできた精神科医が、認知症の正しい知識と行動・心理状態について解説した1冊！

◇ 『認知症 専門医が語る診断・治療・ケア』

池田学／著 中央公論新社

認知症の主要な病気の特徴をやさしく解説し、病気ごとの治療とケアのポイントを紹介。

◇ 『認知症ストーリー・ケア』

「診断」から「グループホーム入居」まで』

渡辺哲雄／著 中日新聞社

診断からグループホーム入居までを短い小説形式で描き、場面ごとに具体的な対応を解説した、実践的なノウハウがわかる1冊！

認知症の人本人の視点

◇ 『ルポ 希望の人びと』

ここまで来た認知症の当事者発信』

生井久美子／著 朝日新聞出版

認知症の当事者が認知症の常識を変える！初の当事者団体誕生の軌跡と最先端の「いま」を伝える、渾身のルポ。

◇ 『認知症を乗り越えて生きる』

“断絶処方”と闘い、日常生活を取り戻そう』

ケイト・スワファー／著 寺田真理子／訳

クリエイツかもがわ

49歳で若年性認知症と診断された著者が、当事者としての経験を踏まえ認知症のすべてを書いた本。

マンガ

◇ 『ペコロスの母に会いに行く』

岡野雄一／著 西日本新聞社

マンガ家の著者が、「少しずつ忘れていく」認知症の母との日々を、やさしい絵柄でつづるコミック・エッセイ。



※紹介している本は、
伊勢図書館と小俣図書館で
貸出ができます。貸出中の
場合は予約ができます。

作成：伊勢市立図書館 指定管理者／株式会社図書館流通センター、伊勢市 健康福祉部 高齢者支援課
推薦・協力：『一般社団法人 伊勢地区医師会・伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』