

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを

確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで10冊（うち雑誌5冊まで）

借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077

伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900

認知症に関するご相談はこちらへ

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい

相談日 月～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
受付時間 月曜 午前8:30～午後7:00
火～金曜 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE
伊勢市健康福祉ステーション7階
電話番号 0596-21-5611

『一般社団法人 伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.14 2024年5月31日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しょうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



認知症に関する 絵本と漫画



認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



◇ 『わすれないでね ずっとだいすき』

ジーン・ウィリス／文 前田まゆみ／訳
ラケル・カタリナ／絵 寛裕介／監修
小学館

認知症の祖母の家を訪ねる孫の心温まるお話です。認知症の家族の実話にもとづく絵本です。

◇ 『おしえてくれる？わたしのなまえ』

ナイジェル・グレイ／文
ベサン・ウェルビー／絵
もりうちすみこ／訳 ゴブリン書房

記憶をなくしていくおばあさんととなりに住む少女のあたたかな交流を描いた絵本です。優しい水彩の絵が心を和ませてくれます。

◇ 『マンガぼけ日和』

矢部太郎／著 長谷川嘉哉／原案
かんき出版

認知症患者と家族の日常が、それぞれの時期の変化と対応法を交え、あたたかなまなざしで描かれています。認知症専門医による「ボケ日和」を漫画化。



伊勢市
認知症にやさしい図書館

しょうほうせん
本の処方箋

※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

◇ 『認知症ってそもそも何ですか？』

現役の認知症専門医が答える』

朝田隆／著 Gakken

認知症の基礎知識から、症状、予防法、家族の心のケアまで、さまざまな疑問や不安に、対話形式で専門医が答えてくれます。

◇ 『家族が認知症になった時の 接し方・介護・頼れるサービス』

家族と笑顔でいるために知っておきたい大切なこと』

内門大丈／監修 ナツメ社

認知症になった家族を介護する人に向けた多岐にわたる情報を図や漫画でわかりやすく紹介しています。認知症を包括的に理解できる1冊です。