

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間	午前 9 : 00～午後 7 : 00
休館日	・ 毎週水曜日 ・ 毎月第 2 金曜日 ・ 特別整理期間・年末年始
住所	伊勢市八日市場町 13-35
電話番号	0596-21-0077

伊勢市立小俣図書館

開館時間	午前 9 : 00～午後 7 : 00
休館日	・ 毎週火曜日 ・ 毎月第 2 金曜日 ・ 特別整理期間・年末年始
住所	伊勢市小俣町本町 2
電話番号	0596-29-3900

認知症に関するご相談はこちらへ

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい

相談日	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
受付時間	月曜 午前 8 : 30～午後 7 : 00 火～金曜 午前 8 : 30～午後 5 : 15
住所	伊勢市宮後 1-1-35 MiraISE 伊勢市健康福祉ステーション 7 階
電話番号	0596-21-5611

『一般社団法人 伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる 認知症に関する おすすめ本

Vol.18 2025 年 9 月 1 日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、^{しょうせん}認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、
「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の人本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。
また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



認知症への 対策や治療・ケア



◇『父と娘ときどき母の認知症日記』

気持ちを伝え合う長谷川和夫最期の日々』

南高まり／著 中央法規出版

認知症になった元認知症専門医の父との生活を通じ、認知症になった人どのように寄り添い、絆を育んでいけばよいか綴られています。

◇『認知症の私が、今を楽しく生きる』

理由 「生活の工夫」と家族・仲間の力』

丹野智文／著 中央法規出版

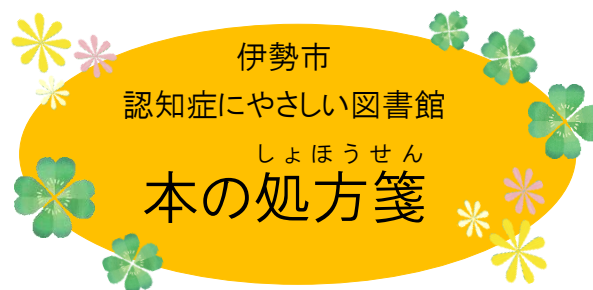
39歳で若年性認知症と診断されながらも仕事を続け、啓蒙活動も行う著者の日々の工夫を伝えます。当事者と家族に向けた、今までの生活を諦めないためのヒント集です。

◇『癒やしのマフ 人と人がつなぐ』

認知症ケア Twiddle Muff』

鈴木みずえ／著 クリエイツかもがわ

カラフルでかわいらしい「マフ」。認知症のある人の手を温め心身の緊張を解きほぐし、様々な効果をもたらします。病院・高齢者施設・地域に広がるマフの制作と実践を紹介。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

認知症について 親子で考えよう

◇『10代から知っておきたい認知症 の世界 共生社会を考えよう』

宮崎雄生／監修 旬報社

認知症ってどんな病気？家族や身近な人が認知症になったらどうすればいい？などをイラストで分かりやすく解説した入門書です。認知症への理解を深め、自分に何ができるのかを考えてみよう。

◇『おばあちゃんのあかね色』

楠章子／作 あわい／絵 佼成出版社

認知症になってしまったおばあちゃんと暮らすことになった杏。

ふたりの共通の趣味「おしゃれ」を手伝うことで、おばあちゃんと心を通わせます。認知症との共生を考えるお話です。